



ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 379, 26 июля, 2026 г.

ПО СЕКРЕТУ? ВСЕМУ СВЕТУ!

Два года назад Наталия Александровна Королькова участвовала в Окружных форумах Сибири, Северо-Запада, Поволжья и Юга, обсуждавших формы работы с семьёй, попавшей в трудную жизненную ситуацию. Тогда ей внимали заинтересованные специалисты четырёх округов. А 23 июня 2026 года Наталию Александровну попросили рассказать о своих достижениях в этой сфере на вебинаре «Комплексная реабилитация и социализация для семей с алкогольной или наркотической зависимостью: медицинские, психологические и социальные аспекты», и к разговору подключились в разных городах Рос-

сии ни много ни мало свыше семисот организаций: специалисты социально ориентированных некоммерческих организаций, государственные служащие системы социальной защиты, а также те, кто работает с семьями с детьми в трудной жизненной ситуации. Организовал вебинар аппарат Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка, а выбор докладчика обусловлен тем, что в августе 2024 года Мария Алексеевна Белова-Львова, познакомившись с работой саратовских трезвенников с детьми, назвала наш опыт заслуживающим всяческого распространения.

После того, как ведущая вебинара Марина Александровна Климова, руководитель межведомственной рабочей группы по вопросам помощи семьям с детьми и профилактики социального сиротства, представила эксперта – «Королькова Наталия Александровна, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, член Координационного совета по доступу социально-ориентированных некоммерческих организаций к бюджетному финансированию», – Наталия Александровна сразу же обозначила важность предстоящего разговора: «К сожалению, пока проблемы, связанные с зависимостью и с тем, что люди попадают в зависимость, очень большие». Затем подчеркнула, что основная миссия нашей организации – нести в массы идеи трезвости, философию трезвости для того, «чтобы люди перестали бояться трезвости, а понимали, что отказ от спиртного – не потеря, а приобретение, что это счастье, и только с абсолютной трезвостью мы сможем воспитать здоровых, хороших детишек».

Это словосочетание – абсолютная трезвость – не раз звучало из уст докладчицы: «Секрет нашего успеха – а успех есть у организации! – заключается как раз в том, что мы продвигаем идею абсолютной трезвости. Мы говорим о ней как о природной норме: человек рождается абсолютно трезвым, и он должен прожить свою жизнь абсолютно трезвым, не нарушая ничего природного».

Переходя к рассмотрению проблем с зависимостью, Наталия Александровна заметила, что мы работаем профессионально, учитывая все аспекты: биопсихосоциодуховные аспекты: «То есть биологические аспекты, социальные, психологические и, конечно же, духовные. И мы по всем этим направлениям выстраиваем работу своей организации. С момента создания Саратовского общества трезвости и здоровья более сорока лет назад мы были ориентированы на социальную помощь людям, на социальную помощь семьям. Наше общество трезвости признано социально-ориентированной некоммерческой организацией. Свою деятельность из года в год мы развиваем для одной цели – продвижения в народ идеи абсолютной трезвости. Надо признать, что в общественном сознании, несмотря на имеющееся ещё отрицание трезвости как нормы жизни, произошёл значительный перелом: молодёжь всё больше и больше выбирает трезвость



как основу успеха, личного и семейного, берёт на себя ответственность за воспитание трезвого поколения, за трезвую страну».

Наталия Александровна сообщила участникам вебинара, что «нашу организацию называют Домом трезвости. Дом трезвости – это хорошая идея. Я эту идею очень хочу продвинуть, потому что Дома трезвости нужны везде. Они нужны людям».

И почти весь доклад Наталия Александровна посвятила тому, что перечисляла, какими конкретными делами могут заполнить Дома трезвости энтузиасты, которые захотят повторить у себя в городе опыт саратовских трезвенников. А он, опыт, всеобъемлющ потому, что с самого первого дня существования нашего Дома трезвости сложилось правило: тот, кто приходит в общественную организацию с какой-нибудь идеей, он же её и воплощает в жизнь, привлекая к себе соратников. Секрет успеха – дружная команда единомышленников.

Наталия Александровна подробно остановилась на самых значимых начинаниях. Посетители нашего сайта и читатели нашей газеты постоянно узнают новости о том, какой новый спектакль поставили дети театральной студии «Абрикос» или же взрослые артисты «Нашего театра». Где дали уроки трезвости наши наставники трезвости. Как идёт подготовка к главному событию года – проведению палаточного лагеря «Оплот». Что придумали наши скауты. В каких соревнованиях победили ребята из кружка робототехники. Над чем задумались дети на занятиях в психологической мастерской и о чём спорили реабилитанты на традиционных субботних встречах.

Наталия Александровна рассказывала, и ей нельзя было не поверить: на экране появлялись кадры с наших мероприятий. Вот уличная акция в день отказа от курения. А это – «Ключи здоровья», игра, придуманная активистами «Трезвого Саратова», молодёжного крыла нашей организации. Посадка деревьев на нашей «Алле трезвости» в Парке По-

беды. Новогодняя пробежка в полдень первого дня года: вот так нужно встречать смену веков. Выезд во всемирный День здоровья (7 апреля) в Октябрьский городок – первое трезвое село России, основанное именно как поселение, свободное от спиртного по указу императора Николая I в 1828 году. И тут же – кадры с песенного фестиваля «Ай, былбылым» в трезвом селе Новая Усть-Уза. Три десятилетия назад село было «как все», но Рафик Абасович Измайлов сам избавился от употребления спиртного и уговорил всех односельчан, и ныне в местный магазин алкоголь не завозят: не для кого!

Рассказ Наталии Александровны изобилует именами и фамилиями, она подчёркивала: всеобъемлемость (комплексность) нашей работы обусловлена дружной командой единомышленников и той государственной поддержкой, каковой наша организация пользуется с 2017 года, когда по Федеральному закону 442 стала оказывать психологическую и реабилитационную помощь населению.

Несомненно, заинтересованные участники вебинара почерпнут для себя много нового: докладчица не только перечисляла направления работы, но и раскрывала механизм, как осуществить задуманное, воплотить в жизнь. Если кому захочется на месте узнать поближе, изнутри нашу работу – добро пожаловать к нам в гости, у нас перенимали опыт делегации из Карелии и Москвы.

Приедут ли ещё и участники вебинара? Вполне возможно, судя по множеству вопросов, заданных докладчице. Вот некоторые из них (более полнота ушло на ответы) и краткие ответы.

– Как вы находите участников проекта?

– Заключаем договоры с учебными заведениями. Люди сами идут к нам: наша работа на слуху и на виду.

– Кодирование – это эффективно?

– Если оно без комплексного подхода, то ниже эффект. Кодирование, как и любая другая медицинская помощь – лишь начало возвращения трезвости, мы

предлагаем всем проходящим в наш медицинский центр проходить социальную реабилитацию, учить жить трезво. Не надо отрицать ни один способ, если кому-то помогает избавиться от зависимости кодирование – это тоже хорошо.

– А двенадцатишаговую программу применяете?

– Да, мы дружим с группами анонимных алкоголиков с тех пор, как в 1995 году помогли создать первую такую группу в Саратове.

– По методу Шичко тоже работаете?

– Да, с конца 1980-х годов, эта методика помогла выздороветь сотням наших земляков.

– Вы работаете только в вашем городе?

– У нас региональная организация, но к нам за опытом обращаются и из других областей. Познакомьтесь с опытом наших активистов можно на нашем сайте, приезжайте и к нам, зовите и к себе в гости: поделимся секретами.

– Связаны ли вы с наркодиспансерами?

– Да. Мы сотрудничаем с наркодиспансерами, и главные врачи наркодиспансеров к нам направляют пациентов для дальнейшей реабилитации после того, как пролечат их: у нас они находят трезвое окружение. Учатся заново жить трезво.

– Можно ли помочь зависимым, пропагандируя «культуру питья»?

– Нет, категорически нет! У зависимого потерян контроль за количеством выпитого, а главное: алкоголь – это наркотический яд. Разве можно «культурно» употреблять героин? Алкоголь такой же наркотик. Теория «культурного питья» оправдывают себя: я пью «культурно». Только абсолютная трезвость ведёт к выздоровлению.

– Есть ли у вашей организации социальные задачи, госзаказ?

– Да, я рассказывала о том, что мы оказываем психологическую и реабилитационную помощь населению. Ещё в наш палаточный лагерь министерство направляет детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, покупая для них путёвки.

– Можете ли прислать буклет о вашем чае «Искра веры»?

– Да, пришлю в ПДФ (Наталия Александровна говорила о новом направлении нашей деятельности – составлении чаёв для реабилитантов).

– К вам деток приводят родители?

– И ещё комитет по делам несовершеннолетних, и дети реабилитантов тоже наши. В скаутскую организацию принимаем лет с десяти. Много лет проводим уроки трезвости для малышей, для детсадовцев и для первоклассников, по программе врача Быкова.

– А можно нам прислать методичку?

– Можно скачать с нашего сайта брошюру «Уроки жизни», там подробно написано, как работать по этой методике.

Марина Александровна Климова поблагодарила Наталию Александровну, сообщив, что в чате много благодарностей от слушателей вебинара: ваш уникальный опыт поможет социальным работникам в их нелёгком труде.

30 июня 2026 года в Доме трезвости состоялось торжественное вручение сертификатов прошедшим курс обучения в школе наставников. Руководитель курсов Алексей Александрович Воробьёв, поздравив новых специалистов, заметил, что «сертификат – это не просто подтверждение пройденного курса, это знак принятого вами ответственного решения, вашей готовности стать опорой для подростков и молодёжи, готовности помогать им видеть ценность трезвости как базового ресурса – ресурса ясности, точности, ответственности и управления собственной жизнью».



НАС ЖДЁТ ИНТЕРЕСНОЕ И АМБИЦИОЗНОЕ БУДУЩЕЕ

Занятия в школе наставников длились весь учебный год, с сентября по июнь. За это время будущие наставники освоили серьёзный инструкторский курс: работу с горизонтом планирования, понимание устойчивости в смысле предсказуемости, закон «Времени» об изменении эталонов частот технологического и биологического времени, двучастность как объемлющее понимание всех процессов, в том числе и трезвости.

«А главное, – подчеркнул Воробьёв, – вы научились переводить эти сложные понятия на понятный язык для ребят: тридцати-семнадцати лет, для студентов семнадцати-девятнадцати лет. А это требует не только глубины знаний, но и такта, внутренней ясности, умения слышать и объяснять».

Наталия Александровна Королькова, идейный вдохновитель наставников трезвости, вручила сертификаты новоиспечённым выпускникам – Светлане Павловне Куликовой, Ивану Александровичу Егорову, Алексею Валерьевичу Чиженькову и Александру Сергеевичу Бубнову. Она пожелала им, «чтобы не потух тот огонёк, который горит в вас, чтобы энергия ваша помогла поддерживать вас всю жизнь: людям очень нужна наша помощь и поддержка».

Принимая сертификаты, удостоверяющие, что имярек получил «право проведения уроков или мероприятий по пропаганде Трезвости», его обладатели делились своими мыслями о будущем работе:

Иван Александрович Егоров: «Я вспоминаю две фразы. Первая: «страну меняют люди». Для меня это люди, которые создали школу наставников, спасибо им, и те люди, которые к нашей большой семье приобщаются. И вторая фраза – «кто, если не мы?»

Алексей Валерьевич Чиженьков: «Я очень рад, что встретил на своём жизненном пути таких людей, и я рад стать частью этой команды».

Александр Сергеевич Бубнов: «Здесь мы получили очень много интересных знаний и размышлений, и я рад, что попал в эту компанию».

Светлана Павловна Куликова: «Благодаря этому курсу я осознала, что хочу делать своё дело именно во имя добра и для пользы людей».

Поздравить новичков школы наставников пришли выпускники прошлых лет. Сергей Евгеньевич Янин выразил благодарность руководителю курсов Алексею Александровичу Воробьёву за то, что он «возвращает новые курсы, и сам курс растёт: когда мы начинали – курс длился пару месяцев, а сейчас – целый учебный год». Его брат Михаил пожелал новым обладателям сертификата: «Самообразовывайтесь, не останавливайтесь, идите вперёд!»

Роман Сергеевич Милованов пожелал новичкам «применять полученные знания не только во время уроков, но и в своей каждодневной жизни: на работе, дома, на улице. Не забывайте то, чему вас научили здесь. Удачи!»

Татьяна Викторовна Цепцова напомнила, что на курсе занимались не только теорией: «В процессе вашего обучения мы с вами встречались во многих школах. Поздравляю вас с вашей первой практикой. Помните, что сказали нам представители школ и колледжей в мае? Они сказали: «Мы вас ждём в следующем году».

И в сентябре наши наставники снова придут в школы. Пётр Иванович Неловко, один из руководителей школы наставников, поздравляя выпускников, напутствовал их, подводя итоги первого трёхлетия курсов: «Мы растём, и команда наша растёт, и цели и задачи, которые мы реализуем, они тоже растут, и чувствуется: нас ждёт интересное и достаточно амбициозное будущее».

В половине десятого утра 3 июля 2026 года от Дома трезвости отъехали два комфортабельных автобуса. Они повезли в скаутский палаточный лагерь более сотни детей. До 12 июля на солнечной поляне возле детского оздоровительного лагеря имени Ю.А. Гагарина будут отдыхать скаутские отряды «Колибри» (скаут-лидер педагог гимназии № 15 Наталия Сергеевна Шалимова), «Сороконожки» (скаут-лидер педагог гимназии № 34 Светлана Викторовна Горбулева), «Сурикат» (скаут-лидер педагог школы № 82 Лидия Владимировна Панфёрова), «ВолСар» (скаут-лидер педагог школы № 10 Маргарита Владимировна Жарикова, вожатая Юлия Олеговна Маркелова), городской отряд «Бобры» (скаут-лидеры Сергей Иванович Брылёв и Максим Олегович Максимов), городской отряд «Сварог» совместно с кадетским взводом (скаут-лидер Илья Алексеевич Дементьев, его помощник Роман Николаевич Якушкин).

Через час скауты дружно выгружали поклажу, чётко и организованно заселяли окрестности поляны. Приехали не на пустое место: шесть дней, с 27 июня, лагерь готовили к приезду смены добровольцы общества трезвости и штаб Ассоциации скаутов Саратовской области. Вера Викторовна Баженова, начальник лагеря «ОПЛОТ», называет имена особенно ударно потрудившихся на постройке (возвели шатёр, палатки штаба, врача, поваров штаба, палатку-баню, склад для хранения продуктов и прочую инфраструктуру лагеря): Дмитрий Черепяхин, Расим Мусилёв, Сергей Зябин, Роман Храмков (он вместе с Анастасией Степанищевой и Константином Золотарёвым с 4 июля проводит игру «Шанс», им будут помогать организовывать испытания победители «Шанса» прошлого года – Вероника Гусева, Савва и Архип Липатовы). Четыре дня трудились Илья Фёдорович Ефремов с женой Дарьей, он вырос в нашем лагере, сейчас москвич, но старается каждое лето «заглянуть на огонёк» в «ОПЛОТ», помочь новым поколениям штабистов. Отметила Вера Викторовна и нынешних штабистов-строителей: Вику Кушину (она в этом году – руководитель штаба), Варвару Варламову, Даниила Преснова, Анастасию Пошивалову, Веронику Гусеву, Василису Румянцеву.

Ещё в штабе будут работать Виталина Голованова, Лиза Фролова, Зарина Шамсутдинова, Савва Липатов, Света Кус-

«ОПЛОТ-2026» открыт!



марцева, Иван Смирнов, Карина Сучилина, Настя Залунина. Вернее, продолжать работу: задолго до лета они составили программу смены (руководитель программы Полина Самоседкина и Карина Сучилина), скучать не придётся: на информационном шите в первый же день вывесили описание интересных дел, вот лишь некоторые из них – десант наставников 4 июля с уроками трезвости и в этот же день ночная игра «Волшебная палочка»; 5 июля вертушка по первой доврачебной помощи; 6 июля ночная игра констрайк; 7 июля миссия спасения и скаутский бег с проверкой знаний; 8 июля КВН и спартакиада; 9 июля фотоквест и игра по шифрам; 10 июля активитет «Травоведение» и конкурс «Барыня Сударыня»; 11 июля ждём гостей – театральная мастерская «Абрикос» даст мастер-класс от театралов. В последний день, 12 июля, перед торжественной линейкой закрытия смены пройдёт и закрытие фоновой игры: 2026 год – год единства народов России, и фоновая игра посвящена дружбе народов: будут проведены визитки в стиле разных народов, отряды представят сценки, знакомящие с обычаями и обрядами народов нашей страны, проведут песенный вечер, где вспомнят народные песни.

Но всё это – впереди, а 3 июля отряды сразу же приступили к обустройству своих стоянок. Кто-то помогал новичкам ставить палатки (преуспел в мастер-классе Глеб Болгов из отряда «Сороконожки»), других назначили дежурными по кухне: заботы заботами, а обед по расписанию. Новичков – много. К стоянке «Сурикат» тащили огромные сумки два друга-третьеклассника из 54-й школы – Максим Железнов и Серёжа Клочков. Спрашиваю у Серёжи, как он узнал об «ОПЛОТе», отвечает: «Мама Максима рассказала, позвала меня с Максимом поехать». Выяснилось: мама Максима – Людмила, скаут первого призыва «ОПЛОТа», отдыхала здесь лет пятнадцать назад, а теперь вот второе поколение обустроивает нашу поляну.

«В девятнадцатый раз мы ставим свой палаточный лагерь», – сказала в приветственном слове Наталия Александровна Королькова, – почти всем вам даже лет меньше». Командор Ассоциации скаутов Саратовской области пожелала ребятам с пользой для себя провести предстоящую неделю, освоить новые навыки, завести новых друзей. Линейка открытия прошла, как всегда, торжественно: Варвара Варламовой доверили поднять флаг России на флагшток, исполняли гимны страны и скаутов, под бравурную музыку внесли знамя АССО (знаменосцы – Савва Липатов, Виталина Голованова и Лиза Фролова), командиры отрядов сдавали рапорты о готовности к проведению смены. Чётким твёрдым шагом через поляну к флагштоку, где выстроился штаб, подходили и рапортовали Викторией Куштиной командиры отрядов – Глеб Болгов (отряд «Сороконожки»), Данил Рыльшиков («Сварог»), Мансур Акуев (кадетский взвод), Игорь Кузменко («Бобры»), Егор Пряхин («Колибри»), Маргарита Мекаева («Сурикат»), Ева Шевченко («ВолСар»). Затем Виктория Куштина рапортовала руководителю программы Полине Самоседкиной, и последний рапорт: Полина спросила у командора: «Разрешите открыть смену!» – «Разрешаю!» – Наталия Александровна благословила начать выполнение программы. Скаутское лето достигло своего зенита: наш традиционный палаточный лагерь принял и старых друзей («Я в нашем лагере с первого класса», – говорит восьмиклассница София Пименова, а её подруга по отряду «Колибри» Настя Иванова в третий раз здесь), и тех, кто впервые приехал сюда, чтобы запомнить наше скаутское лето навсегда.

За более чем сорок лет в Доме трезвости получили помощь и поддержку сотни и тысячи человек. Врачи, психологи, реабилитологи, выздоравливающие помогли им вернуть утраченную трезвость, научили жить без спиртного, не чувствуя ущербности, напротив, с чувством приобретённой уверенности в себе и радости от полноценности жизни.

Порою случается, что пациент срывается, и снова приходит за помощью. Немалых трудов стоит вселить уверенность в тех, кому не смогли помочь с первого раза: а вдруг снова у меня не получится? Но и благодарности тех, с кем пришлось поработать, неизмеримо больше. Они привязываются к нам, и приходят уже не как пациенты, а как добрые знакомые, друзья, нашедшие здесь своё новое окружение – трезвое, и оно помогло им обрести уверенность в себе не меньше, чем медицинские процедуры. Заглядывают на огонёк, спешат поделиться радостью: женился, родился сын, устроился на интересную работу, купил машину, побывал в удивительном путешествии.

Всю работу по выполнению программ лагеря берёт на себя скаутский штаб. Они же, штабисты, и составили программу незабываемых десяти дней, наполненных играми, соревнованиями, тренировками, тренингами, занятиями, встречами с интересными людьми – гостями «ОПЛОТа».

Каждый день расписан по минутам. И в плотном графике у штабистов находится время, чтобы в конце дня вспомнить, чем же он удивил, и написать свои впечатления, выложить их в социальные сети. По секрету всему свету о нашем любимом лагере! Публикуем и на страницах нашей газеты эти краткие отчёты штабистов. Для истории!

ГОСТЬ ИЗ СТЕПНОГО ЗАВОЛЖЬЯ

На днях к Наталии Александровне Корольковой, председателю Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, приехал из знойной степи давний знакомый, которому мы впервые помогли, как он говорит, «ещё при советской власти». Вспоминали с хозяйкой Дома трезвости те далёкие годы, на вопрос, кто его кодировал,

Олег Викторович Жаров отвечает: «Фамилию не помню, а звали врача Олегом, это я запомнил, потому что он мне внушал: «Тёзка, Олги пить не должны!»

Держался по пять-шесть лет, потом срывался, однако знал, где ему помогут: в Доме трезвости, у Корольковой.

В начале XXI века общение с трезвенниками привело его к осознанию простой истины: кодирование, медикаментозное лечение, психотерапия и иные методы воздействия – всего лишь подспорье, главное – настрой самого человека и его трезвые убеждения. Возжелай трезвости всей душой, создай вокруг себя трезвое окружение – и

мечта сбудется. Так у него и случилось. С тех пор он живёт трезво, а в Дом трезвости заглядывает при случае, просто пообщаться. С Наталией Александровной они почти родственники: когда в 1998 году у Жаровых, Олега Викторовича и Ирины Викторовны (супруга – его опора во всём!), родилась средняя дочь Юлия, то пригласил он Королькову в крёстные мамы. Наталия Александровна крёстная не только по названию: когда в 2007 году общество трезвости стало ставить палаточные летние лагеря, Юлию Жарову непременно включили в один из скаутских отрядов.

Подросла младшая дочь Жаровых, Виктория, и она вместе с сестрой стала ездить в лагерь «ОПЛОТ». Так и выросли у нас в лагере, в трезвом окружении. А Юлия у нас в обществе трезвости и судьбу свою встретила: вышла замуж за скаута Романа Спиридонова. Оба окончили Гагаринский колледж, стали специалистами МЧС, техники-спасатели.

Сейчас они вот уже четвёртый год живут под Мур-

манском, в городе Полярном, – делится новостью Олег Викторович и показывает на телефоне снимки: Юлия на морском побережье, – Роман подписал контракт на военную службу.

На вопрос, чем он сам сейчас занимается, Олег Викторович говорит: тружусь рабочим при администрации посёлка. А на досуге – перестраивает свой дом. Их у него два – один родительский, другой – дедов, маминого отца Ивана Ивановича, и стоят они рядышком, как их поставили: дед в тридцатых годах, отец – в 1961 году, за два года до рождения Олега.

Олег Викторович – плоть от плоти народа. За свою жизнь где только не довелось ему побывать, кем только не работать. Когда мама ушла на пенсию, он возвратился в отчий дом, покоить старость Раисы Ивановны.

Мама его всю жизнь проработала фельдшером-акушером. Господь наградил её долголетием, она два с половиной года не дожила до столетия! Три года назад ушла в лучший



Гость из заволжской степи: Олег Викторович Жаров делится новостями своей жизни с Наталией Александровной Корольковой

мир, и Олег Викторович затеял большую стройку. Собственно, заново отстроил оба дома. Они – саманные. Саман – вещь удивительная: глиняный кирпич, высушенный на степном солнцепёке. В домах из самана летом прохладно, а зимой – тепло. Единственно, чего нужно опасаться – влаги из земли, если фундамент пропускает воду, то повредятся и саманные кирпичи. Вот укреплением фундаментов и занимался Олег Викторович. О своей «стройке века» он говорит увлечённо, с подробностями и лирическими отступ-

лениями, которые превращают рассказ в зримую картину: так и видишь эти саманные дома под новой металло-черепичной крышей, что возродились под руками мастера.

Вот такая встреча порадовала на днях Наталию Александровну. Лучшей награды за свой труд не отыскать. Как же не радоваться тому, что давний визит к специалистам Дома трезвости предопределил жизненный путь человека, свободного от зависимости. И его судьба – пример для других, особенно для молодёжи.

конец дня прошла ночная игра «Волшебная палочка»: ребята искали на территории лагеря светящиеся палочки и обменивали их у торговцев и ловцов на жетоны. На этом второй день смены подошёл к концу. Встретимся завтра!

«Третий день «ОПЛОТа»

С утра была танцевальная зарядка, а после завтрака состоялось построение: штаб объявил программу, поздравил скаутов, успешно сдавших испытания, и провёл выдачу лагерной валюты.

Далее был насыщенный практический блок. Ребята осваивали разные виды узлов и сразу практиковали их самостоятельно. Следом штабисты провели активитет, посвящённый скаутскому духу. Вечером в лагере про-

шла игра «Джуманджи». Патрули с помощью карты и кубика продвигались по маршруту, попадая на станции с вопросами и заданиями.

В завершение дня ребята показали сценки по легендам народов. Было очень интересно! До завтра!

«Четвёртый день лагеря!»

После зарядки и завтрака начался активитет по первой доврачебной помощи, где ребята узнали о правилах оказания помощи, разобрали различные ситуации. Затем патрули заполняли подготовленную штабистами рабочую тетрадь, проверили полученные знания. После прошли активитеты по ориентированию, скаутским знакам, знакам «Земля-воздух» и истории скаутинга. Вечером состо-

ялась увлекательная игра «Форт Боярд». Патрули собирали ключи на станциях, искали подсказки и старались выполнить все задания как можно быстрее. Затем прошло общелагерное мероприятие «Своя игра»: скауты отвечали на вопросы из различных категорий, например, «Народы», «Логика», «Скаутинг» и другие.

В конце дня была ночная игра «CS GO». Ребята разделились на две команды, пытались завоевать точки и придерживались правил одноименного шутера. До завтра!

«Пятый день «ОПЛОТа!»

С утра по традиции в лагере прошла танцевальная зарядка, а после завтрака и утреннего построения к нам в гости приехали специалисты из Росгвардии. Ребята

СКАУТ

посмотрели видеоролик об истории создания службы и познакомились с профессией ближе. Затем патрули проходили верёвочную полосу из нескольких этапов, а после штабисты провели вертушку на повторение и проверку специальных навыков. После обеда ребята отправились на Волгу, а вечером в лагере прошла игра «Зелёная пятка». Поехав, отряды собрались на вечернем мероприятии «Импровизация». В несколько этапов ребята прямо в настоящем времени придумывали сценки, описывая различные ситуации.

В конце дня прошла «Миссия спасения», где проверялись знания ребят по первой доврачебной помощи.

БУДУЩЕЕ ВЫ ФОРМИРУЕТЕ УЖЕ СЕЙЧАС!

4 июля 2026 года в палаточный скаутский лагерь высадился трезвый десант: четверо наставников из одноимённой общественной организации приехали, чтобы побеседовать со школьниками, как обычно они беседуют во время учебного года в классах.

На утренней линейке, после завтрака, Полина Самоседкина, руководитель программы «ОПЛОТА», по просьбе гостей разбила слушателей на четыре группы. Наставник Роман Милованов взял себе «в класс» (все группы расположились в тенёчке, под защитой деревьев от палящего солнца) всех девочек. Алексею Чиженькову достались отряды «Сварог» и «Бобры». Александр Бубнов разговаривал со скаутами из «ВолСара» и «Сороконожек». А в шатре Алексей Воробьёв беседовал с отрядами «Колибри» и «Сурикаты».

Именно беседовали. Хотя все наставники вели речь о разном, приводили разные примеры, но везде слушатели видели, что их собеседники приехали не просто прочитать лекцию, а донести до ребят простую, но такую сложную в усвоении мысль: почему лучше жить трезвым, не употреблять никаких наркотических и ядовитых веществ, чем «плыть по течению», быть «как все», то есть в праздник ставить на стол спиртное, не видя в том ничего ззорного.

Александр Бубнов в начале урока пошёл вслед за Игорем Кузьменко, командиром отряда «Бобры». Тот увлекается всем военным, и решил узнать у лектора, за какой техникой будущее: за беспилотниками или танками? Когда же выяснили преимущества и недостатки тех и других боевых машин, все вместе (товарищи поддержали Игоря, вступали в обсуждение) пришли к заключению: лучшую технику сконструируют трезвые инженеры. Почему? Потому, что алкоголь разрушает нейронные связи, и чем меньше этих связей, тем тупей становится человек, даже если не растеряет навыков профессиональных, творить и созидать он не сможет так же продуктивно, как непьющий инженер.

О войне зашёл разговор и на соседней площадке. Когда Алексей Чиженьков объяснил, как спиртное разрушительно влияет на мозг, на печень, на другие органы человека, один из слушателей спросил: хорошо, но если человек боится идти в атаку, то для храбрости он может употребить «фронтовые сто граммов»? Алексей мог бы ответить с научной точки зрения и на этот вопрос — алкоголь в бою плохой помощник, Великую Отечественную войну выиграли трезвые поколения, рождённые в годы «сухого закона», но ему на помощь пришёл Роман Николаевич Якушкин, помощник руководителя отряда «Сварог». С темой «алкоголь и война» он знаком — понаслышке: на его груди медаль «За отвагу». Так вот, фронтвик сообщил ребятам такой факт: алкоголь хорошо разжижает кровь, и в случае даже лёгкого ранения боец может погибнуть из-за потери крови — проспиртованная кровь плохо сворачивается.

Роман Милованов с девочками

говорил о самом мирном, что только может быть — о рождении и воспитании детей. Его слушательницы узнали, что именно женщина ответственна в первую очередь за рождение здоровых детей. И именно ей особенно непозволительно потреблять спиртное. Те клеточки, из которых зарождается новая жизнь, даются девочке при её рождении, и эти клеточки хорошо защищены от всевозможных ядов, которые случайно могут попасть в организм. Две же вещи свободно проникают к этим клеточкам и могут их погубить — радиация и... алкоголь. Облучения мы боимся как огня: в книгах, в фильмах о том нас предупреждают. Со спиртным же вышла промашка. Разве в школьной программе есть материал, который разъяснял бы эту особенность женского организма? Роман Сергеевич доступно и достаточно подробно раскрыл механизм воздействия молекул алкоголя на репродуктивную функцию, из его объяснения слушательницы сделали единственно возможный вывод: девушка, которая не избегает спиртного, пусть даже «на день рождения», «на Новый год», «по чуть-чуть», рискует в будущем родить больного ребёнка. Или остаться бесплодной. Такой он, коварный алкоголь.

О бесплодных парах упоминал и Алексей Воробьёв. Он привёл статистику 2009 года: десять миллионов пар не могут иметь детей. Почему привёл устаревшую статистику? А за последние годы её нет, она закрыта. Вероятно, положение с демографией не улучшилось.

Разговор шёл вокруг одной темы, но попутно затрагивались и другие, не менее важные, и тоже непосредственно или же косвенно касающиеся отношения человека с наркотическими веществами. Да, наши скауты правильно ответили на вопрос Воробьёва, знают ли они, что и спиртное, и алкоголь — это легальные наркотики? Да, знают. Верно ответили и на вопросы о тарабайтах и гигабайтах. Алексей Александрович сравнил организм человека с... компьютером. Собственно, и компьютер, и его производное — искусственный интеллект — создатели цифрового мира скопировали с человека. Только вот скорость обработки информации даже у самого «простого» человека, не учёного, не писателя, на много порядков выше, чем у самой совершенной электронной техники последнего поколения. Таким совершенным инструментом наградил нас Господь. И как мы распоряжаемся его даром? На вопрос слушателя, как кратко, одним словом, можно охарактеризовать влияние спиртного

на мозг человека, на процесс мышления, лектор ответил: «Тормозит!»

За час урока наши скауты услышали много интересного, того, что им обязательно пригодится в жизни. К примеру, о горизонте планирования. О нём поведали все лекторы. Какой горизонт планирования у пьющего, у курильщика? От рюмки до рюмки, от сигареты до очередной сигареты. Трезвый же планирует на годы вперёд. Алексей Александрович простыми словами объяснил, что такое горизонт планирования: «Подростки, чтобы выглядеть взрослыми, пробуют спиртное, начинают курить. Но это ещё не делает человека взрослым. Взрослым человека делают поступки, а не некий антураж. Понимаете, жизнь человека не меняется одномоментно. Это только в фильмах бывает. Психика человека очень инертна. Если хотите в себе что-то изменить, изжить какой-то недостаток — минимум у вас на это уйдёт три года. Поэтому всё, что у вас сейчас в головах, даст свои плоды через десять, через двадцать, через тридцать лет. Вот это и есть горизонт планирования. То, что сейчас есть у людей — это следствие прошлых действий. Вся жизнь человека устроена по принципу причинно-следственных связей.



Сегодняшние действия дадут плоды в будущем. И всегда так!»

«Будущее вы формируете уже сейчас», — заверил ребят Алексей Воробьёв и пожелал им выбирать правильный путь в жизни, а скаутские законы — хорошее подспорье для формирования своей личности. На линейке как раз и прозвучали эти законы из уст скаутов, напоминающая им о том, что скаутинг — это не просто игра, а инструмент выработки характера, а характер, как известно, складывается из поступков и он же, характер, предопределяет судьбу человека.

Можно было бы размышлять и размышлять на беседе со слушателями, но истекло время урока трезвости, и в завершение разговора Алексей Александрович Воробьёв пригласил их продолжить общение в социальной сети, указав, где и как можно присоединиться к клубу наставников: «У нас есть ресурс ВКонтакте, называется «Школа наставников» и «Мужской клуб». Для молодёжи этот формат общения обыденный, и наставники надеются, что и в заочном общении со скаутами смогут подсказать им, как расширить свой горизонт планирования трезвой и осмысленной жизни.

зарядки! На утреннем построении объявили итоги ночного испытания «Охотники за привидениями», назвали имена тех, кто сдал нормы на звания, рассказали о программе на день и раздали «оплотки». Затем прошли активности по травничеству, узлам и строевой подготовке. После этого скауты соревновались в фотоквесте!

Вечером прошла полномасштабная проверка знаний в формате скаутского бега. Ребята отвечали на вопросы по истории России и скаутинга, расшифровали сообщение, присланное с помощью азбуки Морзе, вязали узлы, ориентировались по карте, складывали знаки «Земля-воздух», практикова-



12 июля 2026 года завершилась смена нашего палаточного лагеря. Ушёл в историю «ОПЛОТ-2026». На линейке закрытия всё было торжественно: рапорты командиров отрядов, чтение скаутских законов, вынос знамени Ассоциации скаутов Саратовской области, исполнение гимнов — России и скаутов. Всё чётко, слаженно, красиво. Всегда поражаешься: ещё десять дней назад отряды старались держать строй на линейке открытия, но у них несмотря на все старания не очень-то получалось, а сегодня — почти военная выправка, твёрдый шаг и уверенность во всём. А всего-то — десять дней слаженной работы!

Заканчивая свою речь, Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области и руководитель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья («ОПЛОТ» — детище этой организации), поздравляя ребят с окончанием смены, предложила им: «Давайте все вместе, дружно, прокричим «ура! Лагерь закончился!» Не успела она договорить, как вздох разочарования пронёсся по рядам, девочки — так те чуть не плакали... Не хотели отряды расставаться: несмотря на трудности (одна жара чего стоит!), все десять дней были сотканы из прекрасных мгновений.

Прежде, чем перечислить самые знаковые игры, тренинги, испытания, занятия, вдохновлявшие детей, нужно сказать добрые слова в адрес взрослых, усилиями которых наш лагерь в этом году, уже в девятнадцатый раз, собрал на солнечной полянке скаутские отряды для отдыха и работы над собой (наш «ОПЛОТ» тем и отличается, что воспитывает характеры, закаляет сердца). «ОПЛОТ-2026» состоялся благодаря финансовой и организационной поддержке министерства труда и социального развития Саратовской области, ООО «Газ-



пром трансгаз Саратов» (руководитель Владимир Валерьевич Миронов), АНО «Институт развития социально-экономических проектов и инициатив» (руководитель Владимир Александрович Шашко) и частных благотворителей, в том числе Татьяны Анатольевны Минаевой. И, конечно же, беззаветного служения (и это не громкие слова) наших педагогов, скаут-лидеров: начальника лагеря Веры Викторовны Баженовой, Светланы Викторовны Горбуловой, Наталии Сергеевны Шалимовой, Лидии Владимировны Панфёровой, Ильи Алексеевича Деметтьева, Романа Николаевича Якушкина, Маргариты Владимировны Жариковой, Юлии Олеговны Марковой, Сергея Ивановича Брылёва, Максима Олеговича Максимова.

Девятнадцатый раз «ОПЛОТ» поднимал своё знамя. И каждый год со своими особенностями. 2026 год — год единства народов России, и весь лагерь был посвящён этому единству. Было много мероприятий, связанных с народностями России, каждый отряд представлял народности, и отрядно, что дети знают о том, кто составляет наше единство, знают культуру разных народов. Много песен у костра пели. Ночных игр и игр в лесу провели, что так нравилось ребятам.

И ещё одна особенность 2026 года. Игра «Шанс». Это сложное испытание: прожить в лесу автономно трое суток, построить себе шалаш, готовить еду на костре. Конечно, под контролем педагогов, но вот те задания, что нужно исполнить по правилам игры, каждый выполнял сам. Так вот, впервые до финала не дошёл ни один из тех, кто вышел на старт! Фиаско? Нет, и командор АССО так оценивает это событие: «К сожалению, программа «Шанс» не выявила победителя. Это говорит о том, что ребята будут готовы к следующей программе, все хотят всё-таки пройти испытание до конца, хотя всё-таки справиться! А если задачи такие дети ставят, — это наша главная цель, которую мы преследуем,

проводя каждый лагерь: воспитывать в них стрессоустойчивость и ответственность. Это те две вещи, о которых я не устаю повторять».

Воспитывать стрессоустойчивость, держать удар, не сдаваться — эти качества выковывались и при исполнении других программ и игр. Итоги каждого соревнования, игры, тренинга, занятия аккуратно заносили штабисты на «Балломер», он висел на информационном щите. Каждый мог подойти и посмотреть, каких результатов достиг его отряд, постараться не отставать от лидеров.

На торжественной линейке закрытия Наталия Александровна Королькова вручала Грамоты отрядам. Програвших не было: за десять дней дети многому научились, приобрели навыки, а главное — нашли новых верных друзей. И всё же состязание есть состязание, и места распределились так:

Третье место завоевали три отряда: «ВолСар» из 10-й школы (29 баллов), городской отряд «Бобры» (32,5 балла) и Сводный отряд (49,5 балла).

На втором месте — две команды, выступавшие в лагере заодно, поскольку командиры у них были одни. Это «Кадеты» (53 балла) и городской разведческий отряд «Сварог» (63,5 балла).

А победителями стали наши старожилы, отряды, которые в «ОПЛОТе» с его основания. У «Колибри» из 15-го лицея 70,7 балла. «Совята» (патруль «Колибри») набрали 72 балла. «Сурикаты» из 82-й школы — 72,5 балла. Больше всех баллов — 77,5 — набрали «Сороконожки» из гимназии № 34 (при основании отряда их учебное заведение носило сороковой номер, отсюда и название скаутского отряда).

Поздравляем всех оплотцев с завершением смены! Им есть чем гордиться, но и есть над чем работать, а потому говорим и «До свидания!», и «До новых встреч!» на нашей поляне в июле 2027 года, на проведении традиционного лагеря «ОПЛОТ-2027»!

НЕ СДАЁТСЯ!

«Шестой день смены!»

После утренней зарядки, завтрака и построения штабисты провели беседу с патрулями по стадиям развития коллектива. Затем скаут-лидер городского отряда «Сварог» Илья Алексеевич Деметтьев (лесное имя Леший) провёл для всего лагеря обучение тактической медицине. Далее в «ОПЛОТе» прошли состязания «Рекорды лагеря». Скауты соревновались между собой в прыжках на скакалке, планке, чтении скороговорки, неморгании, метании спички и во многом другом. После обеда и купания прошла спартакиада. Скауты участвовали в турнире в формате эстафеты, и победили самые

сплочённые и выносливые! Вечером прошёл КВН. Ребята подготавливали смешные сценки, музыкальное задание и придумывали шутки на ходу. Было весело! В самом конце дня прошла ночная игра «Собери фразу». Патрули искали по территории лагеря буквы, выполняли задания штабистов и отвечали на вопросы, чтобы в итоге собрать фразу «Скаут не сдаётся». Затем патрули проходили верёвочную полосу из нескольких этапов, а после штабисты провели вертушку на повторение и проверку специальностей.

«Седьмой день смены!»

День по традиции начался с весёлой танцевальной

шла игра «Разведай, выясни, сообщи». Скауты отвечали на вопросы и искали нужную информацию. Вечером в лагере прошло увлекательное мероприятие «Барыня Сударыня». От каждого патруля были выдвинуты кандидаты на звание мистера и мисс ОПЛОТа. Ребята представляли костюмы по тематике народов, показывали творческие номера и соревновались в интеллектуальном этапе.

День завершился Недискокой! Все танцевали, веселились и отдыхали!

«Девятый день смены!»

Утром по традиции прошли танцевальная зарядка и общелагерное построение. До обеда в ОПЛОТе была ярмарка!

Скауты предлагали различные услуги, обменива-

лись предметами, сделанными своими руками, и продолжали зарабатывать «оплотки» для вечернего аукциона!

В конце дня прошёл песенный вечер. Ребята обменялись памятными верёвочками, пели любимые песни под гитару.

«ОПЛОТ-2026» завершён!

12 июля состоялась торжественная линейка закрытия смены лагеря «ОПЛОТ-2026». Штабисты прочитали скаутские законы, спустили флаг Российской Федерации, вынесли знамя АССО. Самых активных ребят наградили грамотами, подвели итоги соревнования между патрулями.

На этой прекрасной ноте мы завершаем смену! До встречи!

26 июля – День Военно-Морского Флота

В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ, В ОРМУЗСКОМ ПРОЛИВЕ

проходил службу наш земляк Александр Сергеевич Бубнов, наставник трезвости

Александр Сергеевич Бубнов никогда не курил. Хватило первого раза. Второклассника 81-й школы сманили друзья: «Пойдём на стройку, покурим!» У Саши ни отец, ни дед не курил, поэтому-то не было соблазна узнать, зачем люди пускают дым из ноздрей. А тут взяло любопытство. Вдохнул и чуть не задохнулся, стало так противно! Та проба, к его удовольствию, уберегла от ненужного и недужного пристрастия к табаку. А то, как благотворно дышать чистым воздухом, понял, когда увлёкся лыжами. В 11 лет выиграл городские соревнования среди сверстников, выполнив норму II разряда (десять километров преодолел быстрее сорока двух минут). Не юношеского разряда – взрослого!

Вырос Саша в Заводском районе. Отец, Сергей Петрович – наладчик на подшипниковом заводе, мама, Нина Павловна, там же связисткой. Рос Саша в семье один, а когда уже поступил в техникум Яблочкова, появился у него брат (сейчас Пётр Сергеевич помогает Айболим, работает в фирме по производству лекарств для лечения животных).

В техникуме Саша изучал специальность «техник-технолог инструментального производства», а на досуге продолжал спортивную стезю. К лыжам охладел, новая любовь – лёгкая атлетика (бег на средние дистанции, 800 метров) и «охота на лис» – спортивная пеленгация. Больших призов «не запеленговал», но довелось участвовать в региональных соревнованиях, выезжали на состязания в Тамбов.

Диплом технолога вручили ему в марте 1987 года, чуть больше месяца успел поработать по специальности на заводе электронного машиностроения, в инструментальном цехе.

А 3 мая призвали в армию. Вернее – на флот (не потому ли, что в техникуме он посещал морскую школу ДОСААФ?).

Путь до моря оказался длинным, за восемь тысяч километров от Волги приземлился самолёт с новобранцами. Полтора месяца курс молодого бойца на острове Русском (сейчас это один из престижных районов Владивостока, а тогда глухая окраина), и вот он, первый его корабль – эсминец «Осмотрительный». Осмотрелся, что это за место будущей службы: длина судна полтора метра, ширина семнадцать метров и высота под тридцать метров. Экипаж – 350 человек.

И у каждого – своё место, свои обязанности, их он выучил по книжке моряка «Боевой номер». Его зона ответственности – БЧ-5, боевая часть № 5. Поручили ему котлы и турбины («нас называли королями воды, огня и пара»), они работали на мазуте. Дежурство – четыре часа через восемь, то есть четыре часа занимаешься котлами, а потом – отдых и другие хозработы.

Когда стояли на рейде – одна история, а в походе – совсем иная. Гораздо тяжелее. В феврале 1988 года «Осмотрительный» загрузили под завязку по самую ватерлинию: продукты на многие месяцы, боеприпасы... Путь лежал неблизкий – в Персидский залив. Там шла война между Ираном и Ираком, персы перекрыли Ормузский залив, и чтобы



Александр Сергеевич Бубнов

наши танкеры с нефтью достигали нужных портов, требовалось боевое сопровождение. «Осмотрительный» и выдвинули в такое охранение.

Поначалу «путешествие» скрасило месяцы однообразия на рейде. Проследовали мимо Сингапура («увидел небоскрёбы!»). Остановились в Камрани («наша база во Вьетнаме»). А вот в Бомбей не пустили: безъядерная зона, а у них на борту ракеты с боеголовками, способными разнести в пух и прах



Эсминец «Осмотрительный». С 1987 года по 1990 год ходил под номером 755.

любую страну.

По мере продвижения на юг узнали, какая «погода» в аду. Эсминец их класса рассчитан на северные моря, в южных же широтах дежурить у котлов сплошная мука: температура выше шестидесяти градусов, это же как в бане! Из всех товарищей котловиков только Бубнов не попадал в санчасть из-за теплового удара. «Сказалась спортивная закалка, – объясняет Александр Сергеевич. – Я при моей немалой комплекции весил всего шестьдесят четыре килограмма – жара выматывала. Как-то к нам на эсминец пожаловала делегация участников XIX партконференции, так они тут же покинули машинное отделение со словами: «Ну тут же невозможно находиться!» Мы – не находились, а несли рабочую вахту».

Ходить в тех водах было небезопасно: пролив, как и сегодня, был заминирован, один американский корабль напоролся на мину. Видели наши моряки, как горел греческий танкер, подожжённый кумулятивным снарядом. У них на «Осмотрительном» ввели новую должность – вперёдсмотрящего, его задача – обнаруживать мины. Бог миловал, избежали чрезвычайных происшествий.

Мы беседовали в редакции газеты «Вопреки», и тут зазвонил телефон. Александр Сергеевич, выслушав собеседника, спросил: «А у Нурии из 87-й квартиры горячая вода открыта? Хорошо, проверь, потом мне расскажешь». Оказывается, он и сегодня – «король огня, воды и пара»: работает председателем товарищества собственников жилья «Каштан», на сей должности приобщаются прежние знания, умения и навыки – электрическая часть из техникума, паро-водяная из армейских будней, а экономическую составляющую почерпнул, окончив Саратовский экономический институт.

Но вернёмся в Индийский океан, на сорок лет назад. Командировка в воюющий Ормузский пролив длилась до осени. Довелось и на рейде стоять в ожидании очередного танкера, и на берегу побывать – в Адене, столице Йемена, в Омане.

В сентябре 1988 года возвратились в Шкотово, порт приписки. Бубнов и его товарищи вернулись закалёнными специалистами, и их стали готовить в другую командировку. Нет, не в океан ушли, а на поезде отправились через всю страну в Ленинград. На завод имени Жданова, где достраивался новый эсминец «Быстрый». Его старшина II статьи с товарищами и испытывали после того, как корабль спустили на воду. Конечно же, на Балтийском море. Лиപ്പая, Пиллау – эти названия в его судьбе. Как и порт Киль. Осенью 1989 года рухнула Берлинская стена, и «Быстрый» был в числе кораблей, заходивших в объё-

динённую Германию с визитом дружбы.

И снова в жизни Александра Сергеевича – перемены. Нет, не новая командировка, не смена места службы. Освоил новую профессию. Стал... химиком. Котлы и турбины работают на пресной воде, мало того – на дистиллированной! Её приготавливают сами моряки из морской воды, а старшина I статьи Бубнов проверял, насколько пригодна вода для дела. Проверять, используя химические реактивы, как его научили. Химиком прослужил последний год, до увольнения в запас.

Довелось за три года побывать в чужих странах. А в июне 1990 года увидел ещё одну «не свою» страну. Три года назад уходил из СССР, который «строил социализм», а возвратился уже в эпоху первых кооперативов,

Свой первый урок трезвости ведёт Александр Сергеевич Бубнов. 25 ноября 2025 года



иных экономических отношений.

Не потому ли, проработав фрезеровщиком на СЭПО год, Александр Сергеевич поступил на подготовительные курсы в экономический институт? Первый курс окончил очно, а потом до 1987 года учился заочно. Потому что надо было содержать семью: осенью 1991 года женился.

Его избранница, Марьяна Владимировна, выпускница столичного мединститута

имени Сеченова, её специальность – здоровый образ жизни, увлекается она как медик и оздоровительной йогой. По стопам мамы пошла и старшая дочь Ольга, тоже окончила Сеченовский мединститут, сейчас прервала работу провизора, растит трёхлетнюю дочь Варвару. Только что получила диплом консерватории и младшая дочь Александра Сергеевича и Марьяны Владимировны. Специальность Ангелины Бубновой – хормейстер народного хора. И сама выходит на сцену, поёт русские народные песни в ансамбле Анжелики Глумовой «Забава».

До руководства ТСЖ «Каштан» успел и коммерческой деятельностью заниматься, и в частном цехе производить оборудование для ремонта железнодорожных механизмов, и в финансовом отделе Заводского района послужить: мастер на все руки!

«С трезвостью я познакомился случайно, – вспоминает Александр Сергеевич свой поход в библиотеку № 2 в позапрошлом году. – Случайно увидел объявление: «Северный человек» проводит лекцию. Тема заинтересовала. Там и подружился с братьями Янинными, Сергеем и Михаилом. Стал постоянно бывать в их мужском клубе. Узнал, что культурпитейство (мы с женой никогда не увлекались спиртным, однако на Новый год бокал шампанского считали безобидной традицией) отнюдь не норма жизни».

Прошлым летом Алексей Александрович Воробьёв предложил Бубнову походить на цикл лекций в школе наставников. Решил посетить первое занятие. Понравилось то, что преподаватели не заужали тему (кто ж не знает, что пить вредно!), а давали много новой, необычной информации вокруг питейной темы. А она, эта тема, буквально пронизывает всю нашу жизнь.

За девять месяцев – столько длится курс – не только приобрёл прочные знания, необходимые тому, кто будет продвигать идею трезвости, но и попробовал себя на практике. Первый раз вышел на аудиторию в школе № 90 25 ноября 2025 года. Волновался, но справился. Со временем уяснил: вести урок легко, если сам убеждён в своей правоте. А он теперь убеждённый трезвенник. Он – в команде своих единомышленников, таких же выпускников школы наставников. Через два месяца снова придут в школы, чтобы делиться с юными

Из школьной программы знаем: с 1914 года по 1925 год в нашей стране действовал «сухой закон». Сменился общественно-политический строй, Самодержавие уступило Советам, а «сухой закон» выдержал смену политических вех. Да, это так, однако тот сухой закон держался не сам собой, за него боролись поборники трезвости. Особенно тяжело давалась борьба в годы Гражданской войны, когда рушились старые порядки, а новые ещё не вошли в берега стабильности. Наши добрые друзья из Государственного архива Саратовской области прислали в редакцию три документа из той эпохи, в строках приказов запечатлелось время перемен, определивших жизнь народа на десятилетия вперёд. Публикуем здесь два приказа и одну листовку, призывавшие наших прадедов жить трезво.

«...Вменяется искоренить это зло»

Саратовский Совет Рабочих, Солдатских и Крестьянских Депутатов ПРИКАЗ

Враги Рабоче-Крестьянской Революции стремятся всеми средствами внести разлад и развал в великую семью рабочих, крестьян и солдат. В настоящее время они пытаются использовать ещё не изжитое в некоторых слоях народа пристрастие к спиртным напиткам. Спаивание рабочих, крестьян и в особенности солдат, погромная агитация начинают принимать значительные размеры.

Исполнительный Комитет не может допустить развращения народных масс, не может допустить, чтобы враги сперва утопили народ в вине, а потом – в крови.

По этим соображениям и руководствуясь прямым указанием Совета Исполнительный Комитет постановляет:

1) Лица, занимающиеся тайной выделкой или продажей спирта, водки и других алкогольных напитков предаются Военно-Революционному Суду, а имущество их подлежит немедленной конфискации.

2) Лица, повинные в хищении вина с целью продажи его, а равно и участники винных погромов, подвергаются наказанию, указанному в § 1.

3) Лица, задержанные в пьяном виде, арестовываются и предаются Военно-Революционному Суду.

Дан 2 Декабря 1917 г.
Исполнительный Комитет
Председатель В. АНТОНОВ
(ГАСО, Ф. 1280, оп. 1, ед. хр. 2334)

Листовка 1918 – 1924 годов.

ГАСО, Ф. 1280, оп. 1, ед. хр. 3733

ДОЛОЙ СТАРУЮ ПОВАДКУ – ПЬЯНСТВО! НОВОБРАНЕЦ!

В старую армию твой брат шел с подавленной волей. Там его ждала казнь, мордобойство. Он в удали, пьянстве старался потопить свое горе. Теперь ты, сознательно идешь в Красную армию-школу бойцов трудящихся-где получишь новые знания. Твоя задача-бороться с пьянством, самогонварением и дружно явиться на сборный пункт.

Да здравствует СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ГРАЖДДАНИН!

ПРИКАЗ № 30
Пугачёвского Уездного Исполнительного
и Продовольственного Комитетов
12-го Октября 1920 года

Несмотря на изданные ранее Уездным Отделом Управления и другими учреждениями приказы о принятии самых решительных и беспощадных мер по прекращению винокурений, столько вредно отражающимся не только на самом населении, но и пагубно влияющим на выполнении Государственной развёрстки, вследствие непроизводительной растраты гражданами большого количества хлебных продуктов на варку самогонки, вместо того, чтоб эти излишки сдать на сыпные пункты, столь необходимые для доблестной красной армии и голодающего населения центра, все самогонщики и торговцы ею, объявляются врагами Пролетарской Революции.

Согласно же ст. 2 и 8 постановления Совета Народных Комиссаров от 19-го Декабря 1919 года (Собран. Указаний и распоряжений правительства от 10-го Января № 1-2), за выкурку спирта в не дозволенных законом местах, из каких бы то ни было припасов, каким бы то ни было способом, в каком бы то ни было количестве и какой бы то ни было крепости – виновные подвергаются: а) конфискации спирта, припасов, материалов, аппаратов и приспособлений для выкурки; б) конфискации всего имущества и в) лишению свободы, соединённому с принудительными работами на срок не менее 5-ти лет. Тем же наказаниям подвергаются виновные в соучастии, в тайном винокурении и в пособничестве ему, а также виновные в продаже, передаче, приобретении, хранении, приносе и провозе не законно выкуренного спирта.

На основании изложенного Пугачёвский Уездный Исполком и Продовольственный Комитет ПРИКАЗЫВАЕТ:

§ 1. Все лица, уличённые в приготовлении самогонки или продажи её, подлежат аресту и преданию суду Революцион. Трибунала, как расхитителей народного достояния, с применением к ним высших мер наказаний.

§ 2. Все граждане, имеющие хлеб и не вывозящие его на сыпные пункты, а непроизводительно расточающие на варку самогонки, согласно декрета Всероссийского Центрального Исполнительного Комитета от 13-го Мая 1918 года признаются врагами народа, предаются Революционному суду и подлежат заключению в тюрьму на срок не менее 10 лет, с применением к ним принудительных общественных работ, причём всё их имущество подлежит конфискации и сами они подлежат изгнанию навсегда из общины.

§ 3. Всем Районным Уполномоченным, Начальникам Районной Милиции, Уполномоченным и Агентам Райпродкомов, Продотрядов, Волисполкомам, Сель-Советам, Комячейкам и Заведующим Отделами Управления Волисполкомов принять самые решительные и беспощадные меры в борьбе с самогонщиками и в случае обнаружения варки самогона в Районе какого-либо учреждения или должностного лица, а также вменяется в неперемнную обязанность искоренить это зло в населении, путём оказания друг другу полного содействия.

Зам. Предуполкома Марьин
Зам. Заведующий Отделом Управления Горбунов
Райпродкомиссар (подпись)
Секретарь (подпись)
(«ГАСО, Ф. 1280, оп. 1, ед. хр. 5273)

Редактор
В. И. ВАРДУГИНГазета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровьяАдрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов).