



ТРЕЗВОСТЬ КАК ЖИВАЯ, НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ

По мотивам интервью Наталии Корольковой для радио «Комсомольская правда в Саратове» от 5 марта 2026 года

Работа с зависимостью – это тяжёлый труд. С этим трудно спорить. Но, как говорит Наталия Александровна Королькова, уже много десятилетий держаться в этом деле помогает главное: результат помощи людям. Когда человеку удастся помочь, это всегда видно. Кто-то приходит просто пожать руку и сказать спасибо. Кто-то возвращается уже с другим человеком: «Вы мне помогли – помогите и ему». Ради этого, говорит Наталия Александровна, и стоит проходить через трудности.

При этом важно правильно понимать саму суть этой работы. С одной стороны, зависимость от психоактивных веществ – это действительно серьёзная проблема: для личности, для семьи, для общества. Но, с другой стороны, Саратовское общество трезвости и здоровья занимается не только проблемой. Оно занимается позитивной работой – выстраиванием трезвой жизни, возвращением человеку его естественного состояния, показом того, что жить можно по-другому, полноценно и по-настоящему.

Наталия Александровна подчёркивает простую, но важную мысль: человек рождается абсолютно трезвым. Потребности в алкоголе, табаке или других психоактивных веществах у него нет изначально. Есть другая, естественная потребность – в любви, радости, близости, удовольствии от жизни, в простых человеческих вещах. Именно с этим человек приходит в мир. Поэтому трезвость – не что-то искусственное и не какое-то лишение. Это, напротив, природное состояние человека. А алкоголь – это всегда нечто внешнее, чужеродное. И когда человек начинает искать в нём радость, облегчение или счастье, он, по сути, ищет внешнюю замену тому, что должно рождаться внутри.

В своём выступлении Наталия Александровна говорит об этом очень просто: алкоголь не даёт человеку настоящей удовольствия. Он изменяет сознание, и именно это изменённое состояние многим кажется привлекательным. Человек как будто прячется от боли, тревоги, напряжения, неприятностей. Но плата за это оказывается слишком высокой. Потому что зависимость постепенно лишает человека того, что и делает его человеком: свободы, способности любить, способности чувствовать жизнь по-настоящему.

Особенно сильно в интервью звучит мысль о том, как зависимость разрушает живое чувство. Наталия Александровна приводит примеры из многолетней практики общения с людьми, которые употребляли алкоголь и потом возвращались к трезвой жизни. Эти люди часто уже и сами не могут честно сказать, что получают от употребления удовольствия. Скорее наоборот: они говорят о привязанности, о несвободе, о том, что сами себе уже не рады.

Когда же человек возвращается к трезвую жизнь, к нему начинает возвращаться чувствительность к

миру. Наталия Александровна рассказала историю мужчины, который спустя годы трезвости вдруг впервые по-настоящему увидел, как красиво цветёт сирень в саду. Сирень цвела каждый год, но он заметил её только тогда, когда стал жить трезво. Это очень точный образ: трезвость возвращает не только контроль, но и способность видеть, чувствовать, радоваться – и большим вещам, и самым простым.

Одна из центральных тем выступления – формирование зависимости ещё задолго до того, как человек начинает употреблять. Наталия Александровна говорит, что программа на употребление у многих детей закладывается очень рано. Порой уже в детском саду или в начальной школе ребёнок знает, «для чего люди пьют», и невольно начинает включать это в картину своей будущей взрослой жизни.

По её словам, сегодня трезвенническая работа – это во многом перепрограммирование. Потому что естественная трезвость человека давно перестала поддерживаться обществом как очевидная норма. Малышу часто с детства транслируют: когда вырастешь – тогда можно будет. И вместе с этим ему передаются ошибки воспитания, обидные слова, сниженная самооценка, внутренние раны. Всё это становится почвой для будущей зависимости.

Наталия Александровна особенно подчёркивает роль детских травмирующих слов. Человек может помнить их всю жизнь: слова матери, отца, бабушки, дедушки, которые однажды закрепили ощущение собственной несостоятельности, ненужности, неумелости. И потом, уже взрослым, он оказывается внутренне не защищён. Мир предлагает ему простую иллюзию: выпей – и станет легче, ты будешь смелее, проще. Так зависимость и начинает укрепляться.

При этом в её взгляде нет осуждения. Есть очень глубокое понимание того, что зависимый человек не просто «слабый» и не просто «безвольный». Наталия Александровна отдельно останавливается на этом распрощанном предостережении. Она говорит, что воля у зависимого человека не исчезает – она подчиняется зависимости. Если человеку нужно достать алкоголь, он проявляет порой колоссальную силу воли и изобретательность. Значит, дело не в отсутствии воли как таковой, а в том, куда она направлена.

И когда человек начинает движение к трезвости, это требует огромного внутреннего усилия. Именно поэтому, говорит она, к таким людям нужно относиться с уважением. Не только замечать их падения и ошибки, но и видеть победу, видеть шаги вперёд, видеть то, что человек смог преодолеть самого себя. В этом смысле путь к трезвости – не повод для унижения, а основание для уважения.

Очень важная часть выступления посвящена тому, как именно должна строиться помощь. По словам Наталии Александровны, мало просто снять тягу или поставить медицинский блок. Это важно, и профессиональная медицинская помощь необходима. Но после этого начинается главное – нужно учить

человека жить трезво. Именно этого, по её наблюдению, многие боятся сильнее всего. Люди приходят и прямо говорят, что боятся трезвой жизни: боятся оказаться «не такими, как все», боятся не справиться без привычной схемы ухода от трудностей, боятся новой реальности. Поэтому задача организации – не только помочь прекратить употребление, но и помочь выстроить новую самооценку, новое отношение к себе, новое понимание достоинства трезвого человека.

В выступлении Наталии Александровны особенно впечатляет то, что она говорит о трезвости не как о запрете, а как о созидании. И это относится не только к работе со взрослыми, но и к огромному пласту деятельности с детьми и подростками. Она рассказывает, что много лет назад в рамках Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья была создана детская и молодёжная организация. Смысл этой работы – не пугать, не читать морали, а входить в жизнь ребёнка, быть рядом, участвовать, создавать среду, в которой он растёт и развивается полноценно. Если взрослый действительно живёт рядом с ребёнком, участвует в его жизни, помогает проходить трудности, тогда он может передавать ему и взгляды, и убеждения, и жизненные ориентиры.

Именно поэтому в организации появились разные направления: скаутская работа, палаточные лагеря, робототехнический кружок, театральная мастерская, психологическая студия. Всё это не случайные проекты, а части одного большого замысла – показать юным, что интересная, сильная, насыщенная жизнь возможна без алкоголя и любых других разрушительных зависимостей.

Отдельно Наталия Александровна говорит о палаточных лагерях. Для детей это не просто отдых, а пространство испытаний, взросления, приобретения навыков, гордости за себя. Школьник, который раньше не умел даже чай вскипятить, вдруг учится готовить на весь отряд и носит свою нашивку лучшего повара с настоящей гордостью. Через трудности, ответственность, команду, реальные дела дети получают совсем другой опыт самоощущения.

Точно так же работают и другие направления. Робототехнический кружок открывает для детей и родителей современное, интересное, созидательное пространство. Театральная мастерская становится для многих настоящим социальным лифтом и формой глубокой внутренней терапии. Особенно это касается взрослых участников – зависимых, выздоравливающих, членов их семей. Через театр человек раскрывает в себе то, что могло бы так и остаться закрытым на всю жизнь. А психологическая студия помогает подросткам учиться решать свои проблемы по-человечески, не прибегая к психоактивным веществам.

Во всём этом очень ясно видна главная мысль Наталии Александровны: трезвое общество не возникает само собой. Его нужно создавать. Нужны люди, которые готовы вкладываться в это дело, временем, вниманием, личным примером. Нужны мужчины и женщины, педагоги, родители, наставники, специалисты, нужна поддержка семьи, нужна живая среда, в которой трезвость не выглядит чем-то чужим или странным.

Королькова говорит и о собственном пути – о том, как много в её жизни было связано с личным выбором, семьёй, поддержкой мужа, который сам был абсолютным трезвенником, детьми, соратниками, с которыми она работает уже десятилетиями. За этой работой стоит не случайный проект, а целая прожитая жизнь, в которой боль была превращена в служение, а трудность – в смысл.

И, пожалуй, главное, что остаётся после этого выступления: трезвость у Наталии Александровны – это не сухое слово и не абстрактный лозунг. Это живая, тёплая, наполненная жизнь. Это способность видеть сирень весной. Это способность любить. Это способность радоваться. Это способность быть свободным. Это возвращение человека к самому себе – к тому состоянию, с которым он когда-то пришёл в мир.

К ЛЕТУ ГОТОВЫ!

«К лету готовы!», – заявили 19 марта 2026 года педагоги, скаут-лидеры Ассоциации скаутов Саратовской области на совещании в кабинете командора АССО, председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталии Александровны Корольковой. В текущем году педагогическое сообщество, соратники общества трезвости, планируют в девятнадцатый раз поставить в окрестностях села Узморье традиционный палаточный лагерь «ОПЛОТ-2026».



Правда, чтобы лагерь состоялся, нужно ещё много и много потрудиться. Об этом и шла речь на собрании, в котором приняли участие педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова (в последние годы – бессменный начальник лагеря «ОПЛОТ»), скаут-лидер отряда «Колибри» Наталия Сергеевна Шалимова (лицей № 15), скаут-лидер отряда «Сороконожки» Светлана Викторовна Горбулева (гимназия № 34), скаут-лидер отряда «Пламя» Татьяна Игоревна Конькова (школа № 8), педагог школы № 10 Маргарита Владимировна Жарикова, руководитель гольф-клуба Сергей Иванович Брылёв, специалист по реабилитации социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Возвращение» Кировского района Анастасия Валерьевна Конакова. Онлайн приняли участие в разговоре скаут-лидер отряда «Сурикаты» Лидия Владимировна Панфёрова (школа № 82), скаут-лидер городского отряда «Бобры» Максим Олегович Максимов и Анастасия Васильевна Вольф, педагог Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным образовательным программам № 2 г. Саратова».

Собрание началось с приятного момента вручения Грамот «За вклад в воспитание подрастающего поколения» Горбулевой, Коньковой и Жариковой (Панфёровой вручат позже). Наталия Александровна, вручив награды и пожав по-скаутски левой рукой левую руку педагога (от сердца к сердцу), рассказала, что уже сделано: заручились поддержкой ООО «Газпром трансгаз Саратов»: перед разбивкой лагеря требуется провести дезинфекцию поляны, подготовить пляж, и на всё требуются средства. Определена стоимость путёвки – пятнадцать тысяч. Попросила педагогов не затягивать с формированием состава отрядов, готовить документы на скаутов, которые поедут на смену, не забывать и о своих медкнижках, других требуемых по закону документах. А смена планируется с 3 по 12 июля. Педагоги спросили, будет ли традиционная смена для родителей с детьми. Да, в субботу и воскресенье, в завершение смены, родители отдохнут вместе с детьми.

Хотя отдохнуть в «ОПЛОТе» – это немалый труд. Ведь все дни в лагере наполнены разными мероприятиями, их готовят педагоги совместно с детьми, скаутским штабом, поэтому скучных «мероприятий» в нашем лагере не бывает. Вера Викторовна Баженова поделилась коллегами планами: готовятся фестиваль, посвящённый Году единства народов России; скаутский штаб составляет программу лагеря, на помощь придут те, кто когда-то в школьные годы проходил академию «ОПЛОТа». Роман Храмов и Анастасия Степановичева, как и в прошлые годы, проведут испытания «Шанс», любимое и престижное испытание для скаутов: три дня автономно прожить в лесу, выполняя к тому же различные задания. К «Шансу» готовятся заранее, в этом году курсы начнутся в мае. К Роману и Анастасии в этом году присоединится Константин Золотарёв (все трое в своё время были победителями «Шанса»).

Вера Викторовна спросила Брылёва, будет ли установлен скалодром. Да, если найдётся опытный инструктор. За этим делом не станет, сообщила Вера Викторовна, обещал на три дня приехать из Москвы Гепард – Илья Фёдорович Ефремов, профессиональный альпинист. Лазертаг? Игорь Владимирович Попов, руководитель федерации лазертага, сегодня заходил в Дом трезвости, он готов по примеру прошлых лет провести соревнования в «ОПЛОТе».

Поговорили и о не столь далёкой перспективе: уже в конце марта будет весенний скаутский слёт, где и с кем – прояснится на днях. Наталия Александровна обратилась к педагогам не забывать и о текущих делах. Напомнила: нашими базовыми просветительскими занятиями с детьми остаются игра «Ключи здоровья» и уроки трезвости. К Дню здоровья, 7 апреля, в школах, где созданы скаутские отряды, надо провести Уроки трезвости; донести правду об алкоголе, никотине и других наркотиках готовы наши наставники, сейчас беседы с детьми в учебных заведениях ведут десять подготовленных лекторов из АНО «Наставники».

Наталия Александровна, в конце собрания, когда обсудили все вопросы, поблагодарила педагогов и с удовлетворением заметила: «Спасибо! Вы меня смотивировали: «ОПЛОТ» будет!»

В воскресенье, 8 марта 2026 года, прошла еженедельная тренировка городского разведческого отряда «Сварог» детско-молодёжного объединения «Наследники» общества трезвости и здоровья. После построения и сдачи рапортов командиров подразделений, старший инструктор и руководитель отряда – Дементьев Илья Алексеевич (скаутское имя Леший) провёл лекцию по тактической подготовке. Курсанты узнали, для каких задач можно использовать различные разгрузочные плиточки и пояса; а также принципы тактической работы в двойках и малых группах.

Вторая часть тренировки была посвящена отработке полученных навыков. Курсанты отработали эвакуацию раненых (по-пластунски, и с носилками), работу с разгрузоч-

И в воскресный день патрули и отряды Ассоциации скаутов Саратовской области ищут и находят для себя занятия, которые обогащают их новыми знаниями, навыками, умениями.

ВОСКРЕСЕНЬЕ ДЛЯ РАЗВЕДКИ

ным поясом и с массово-габаритным макетом РПК. И воскресный день 15 марта 2026 года мальчишки и девочки городского разведческого отряда «Сварог» провели с пользой для себя. Илья Алексеевич Дементьев, скаут-лидер «Сварога», провёл очередные занятия в Доме трезвости. Ребята оттачивали мастерство сборки и разборки автоматов, преодоления полосы препятствий на время. Обычное рядовое занятие,

но без них не бывает успехов на соревнованиях, не выковываются характеры, когда через преодоление неумения и отчаяния («у меня не получится!») достигаются поставленные цели укрепления здоровья, приобретения уверенности в себе.



Обычный воскресный день и у городского отряда «Бобры». Для них стали обыденными встречи с интересными людьми, походы в культурные заведения города. На сей раз скаут-лидер «Бобров» Максим Олегович Максимов предложил ребятам познакомиться с экспозицией исторического парка «Россия – моя история».

В отряде в основном малыши из начальной школы – Артём Шестерин, Коля Белов, Марина Тюлина, Милена Венкова и её брат Влад, он только осенью пойдёт в первый класс, Роман Корнилов, а его сестра Софья Корнилова – единственная старшеклассница в отряде. По силам ли малышам поход в музей, не заскучают ли они?

«Я ПОВЕДУ ТЕБЯ В МУЗЕЙ...»

Нет! Максим Олегович не раз бывал в этом необычном музее, и знает, что современные дети, не расстающимся с гаджетами, почувствуют себя там как дома: вся информация подаётся посредством электроники, нажатием кнопок и листанием «страниц» ладошками. Чем и занялись бобрята уже в первом зале, где представлена древняя история земли Саратовской.

Переходя из зала в зал, они побывали в Хазарии, Киевской Руси, в «гостях» у Юриковичей и династии Романовых. Перемещаясь от стенда к стенду, не только узнавали что-то новое, но и проверяли свои знания:

им предлагали электронные викторины варианты ответа, выставляя в конце опроса оценки: «Молодцы! Из десяти вопросов правильно ответили на восемь». Правда, хороший балл в первом же зале, отвечая на вопросы о Руси X века, заслужили со второго раза, а сходу, торопясь и не разобравшись, что правильный ответ выставляя за нажатие нужной клавиши на столе, задевали не за те клавиши. Максим Олегович объяснил правила игры, пояснив, что здесь не за быстроту ответа поощряют, а за верность. Тогда-то, вдумчиво относясь к викторинам (а их много, в каждом зале), и показали ребята-бобрята свои познания в

истории. Исторический парк предоставляет возможности для пополнения своего багажа знаний играючи. Можно «полистать» большую книгу, размером с развёрнутый газетный лист с чистыми страницами. Открываешь её, и сразу же на пустых страницах проявляются картинки, рисунки, подписи. Листаешь – опять чистая страница, а как только взгляд падает на неё – она «оживает». Кстати, «оживают» и большие портреты царей на стенах, монархи смотрят на посетителей, приветливо кивают им головой, приглашая прочитать историю их правления.

И «Бобры» знают по

крайней мере историю возникновения скаутинга в России. Максим Олегович проэкзаменовал своих разведчиков в зале, в котором экспонаты рассказывают о России начала XX века, и «бобрята» бойко рассказали ему, что первый скаутский отряд в России создал штабс-капитан Олег Иванович Пантюхов в 1909 году по просьбе императора Николая II. На фоне большого баннера с изображением последнего русского царя и сфотографировался отряд на память о посещении замечательного музея, подавшего им незабываемый урок истории и краеведения: есть в парке и саратовские страницы.



Саратовский врач Лев Сергеевич Козленко, теоретик трезвости, утверждает: как только на праздники стали употреблять спиртное, они потеряли свой сакральный смысл, и потому нужно освободить наши праздничные столы от алкоголя, вернуть людям подлинность переживания отмечаемых событий, очистить чувства от химического дурмана.

Эти же мысли высказывал 19 декабря 1912 года на страницах саратовской газеты «Волга» Тихон Платонович Березин, протоиерей Гостини-Николаевской церкви Астрахани, член епархиального кружка трезвости в статье «Христиане, не оскверняйте праздников – не пейте спиртных напитков и не угощайте ими!».

Сегодня, в преддверии Пасхальных торжеств, важно напомнить заветы наших предшественников, в начале XX века доказавших, что страна, освободившись от алкоголя, избавляется и от многих и многих проблем.

«Праздники ваши ненавидит душа Моя»

Приближаются праздники, начались приготовления к ним. Многие спешат закупить к праздникам вино, водку, пиво. Остановитесь! Устыдитесь! Подумайте: ничем христиане так не позорят себя, как своими поведением в праздники. Праздники – святыне дни, по повелению Божию, мы должны «освятить» (Исх. 20 гл. 8 ст.) их делами духовными – святыми, отрешением от обычных будничных занятий для прославления молитвою Господа – Благодарителя за Его благодеяния нам, для отдохновения и освежения духа и тела. А у нас – у православных христиан, празднование сводится, главным образом, к разгулу и пьянству, и чем больше праздник, тем более пьянства, а с ним разврата, сквернословия, драк с увечьями и хулиганства. Гостиницы, трактиры, пивные, шинки переполняются празднующим народом. Водка, пиво, вино льются рекою, люди разнуздываются вовсю и валяются в грязь, как свиньи.

Не скажет ли и нам Господь, как некогда евреям: «Праздники ваши ненавидит душа Моя» (Ис. 1, 14). И это христианский праздник! И это христиане, обязанные согласовать свою жизнь с заветами Христа, запретившего «отягчаться» пьянством (Лук. 21, 34)! И так ведут себя христиане в те дни, в те моменты годовой жизни своей, когда они, по преимуществу, должны явиться христианами. Так позорят они своё христианское звание в то время, когда нужно ожидать от них особенно горячей, одушевлённой всенародной молитвы к Господу «да святится Имя Твое!». О, люди, есть ли у вас слёзы? Вот предмет, достойный моря слёз! Доколе христиане в праздники Господни будут служить диаволу? Доколе они будут посмешищем для иноверцев?

Удивительно ли, что после такого проведения праздников в душе не остаётся и следов мира и радости праздника, что вместо

отдохновения и освежения получается изнеможение: – тот жалуется на голову, другой на желудок, третий на общее расстройство здоровья, а все вообще на напрасную трату своих трудовых денег.

Скажут: пьянствовать точно грешно, но какой грех выпить для праздника в меру, угостить человека вином, водкой или пивом? А подумали ли вы о том, отчего началась гибель тех людей, которые спились с круга, которые спились и свои семьи? Только оттого, что при них пили и их угощали. Какой соблазн! Но горе человеку, чрез которого соблазн приходит, говорит Христос (Мф. 18, 7). Апостол говорит, что не то что вино, но «если пища соблазняет брата моего, не буду есть мяса вовек, чтобы не соблазнить брата моего» (Кор. 8 гл. 13 ст.). Бросьте же пить вино, водку, пиво и не угощайте других – особенно в праздники. Не бойтесь, что осудят вас за то люди. Бойтесь не людей, а Бога.



Протоиерей Тихон Платонович Березин

Бойтесь царство Божие превратить в царство диавола, светлые дни праздника не превращайте в дни скорби и плача, не покупайте спиртных напитков, не отравляйтесь этой сатанинской кровью, не угощайте ею никого. Не оскверняйте, Бога ради, праздников Господних.

Протоиерей Т. БЕРЕЗИН
Газета «Волга», 19 декабря 1912 года

Человечество бросает пить...

И это, возможно, самый недооценённый тренд десятилетия.

Мировое потребление вина за 9 лет упало на 11%. Производство – почти на 19%. Причём особенно впечатляет провал последних трёх лет: кривая пикирует вниз с такой скоростью, что некоторые инвесторы в спешке распродают акции винных компаний.

С пивом похожая история. В Германии, где оно – неотъемлемая часть национальной идентичности, потребление на душу населения за последние десятилетия сползло со 143 литров в год до 88. Молодёжь просто не понимает, зачем это нужно.

В США падение потребления алкоголя стало самым быстрым со времён сухого закона. Сто лет назад людям запрещали пить. Сейчас они сами не хотят.

В Азии – то же самое. Если десять лет назад средний китаец старше 15 лет выпивал эквивалент 7,5 литра чистого алкоголя, то теперь этот показатель снизился до 4,5 литров.

Почему так происходит? В случае с вином, например, аналитики кивают на засуху, заморозки и прочие климатические напасти. Но это объясняет производство, не потребление. Причины падения спроса несколько:

- ЗОЖ перестал быть нишевой историей. Всё более массовыми становятся ранее профессиональные знания о том, как работает твой организм, и какие практические выводы из этого нужно делать.
- Население традиционных «винных» стран стареет. Вчерашние завсегдатаи баров физиологически уже не могут пить как раньше.
- Молодёжь выбирает другие развлечения.

Последнее – похоже, главное. Производители алкоголя говорят прямо: на потребление гораздо сильнее повлияли TikTok и видеогames, чем забота о здоровье. Люди просто переключились. Раньше пятничный вечер = бар с друзьями. Теперь – стриминг, соцсети, игры. Алкоголь потерял монополию на «веселье и радость».

Мы привыкли думать, что базовые человеческие привычки – штука инертная. Что люди всегда будут пить, курить, есть фастфуд. А потом смотришь вот на такие графики и понимаешь: нет ничего вечного. То, что казалось незыблемым тысячелетиями, может развернуться за одно-два поколения

Conti.nues.livejournal.com

...и Саратов – тоже!

Специалисты аналитической службы «FinExpertiza» подвели итоги продаж спиртного в России за прошлый, 2025, год, оценив объёмы потребления крепких изделий, вина и пива. Выяснилось, что по части крепкого алкоголя жители региона оказались среди самых умеренных потребителей в стране. С показателем 7,1 литра на взрослого человека область заняла лишь 76-е место из 85 возможных.

Что касается вина, то здесь область расположилась на 66-й строке рейтинга. В среднем на одного взрослого саратовца пришлось 4,6 литра винодельческой продукции, что на 1,2% меньше, чем годом ранее.

Наибольшее падение популярности зафиксировано в сегменте пива и изданий на его основе (сидр, медовуха). Их потребление сократилось на 10,4% – до 50,8 литра на человека. По этому показателю регион занял 67-е место.

В «FinExpertiza» отмечают, что общероссийский тренд на снижение потребления алкоголя сохраняется, однако темпы падения в разных категориях спиртных изделий отличаются.

Ольга Сергеева
novosti-saratova.ru

«ТРЕЗВОСТЬ КАК РЫЧАГ ДВИЖЕНИЯ В ПРЕКРАСНУЮ ДАЛЬ»

В начале XX века Россия была в числе самых трезвых стран мира. Однако после революции 1905 года зелёный змий стал душисть наших прадедов не на шутку, о чём свидетельствует наука, о которой говорят – «статистика знает всё!»

Свой фельетон «У кабацкого подъезда», напечатанный на страницах «Саратовского листка» 28 марта 1910 года с подзаголовком «Из пустых мечтаний трезвого человека», Павел Александрович Аргунов, спрятавшись за псевдоним «Свой», начинает с похвалы... винной монополии! «У винной монополии есть одна несомненно хорошая сторона, на которую мало обращали внимание: это – хорошая статистика». И далее поясняет: раньше, когда кабак мог открыть каждый, кому не лень, невозможно было посчитать, сколько спиртного выпили в той или иной губернии. А сейчас – пожалуйте: «теперь мы ясно видим, что Саратовская губерния в прошлом году пропила 13,5 миллиона рублей, а город Саратов более 1 миллиона рублей, или около 200 тысяч ведёр».

Разделив эти ведра на число жителей города, ужаснулся: на каждого, даже и грудных младенцев, приходится по ведру водки в год! Правда, не пьют спиртное дети и женщины, да и не каждый мужчина утралил трезвость, замечает Аргунов, причисляя и себя к трезвенникам: «Свой годовой пай, кланюсь, я уступил кому-то целиком». Получается, что «саратовец зрелых лет и хорошего аппетита окажется, по-моему, перекуренным казённой водкой. Если же прибавить сюда вина и пиво, то, право, не знаешь, как

это всё саратовец вмещает в себя».

А ведь могли бы земляки, замечает Павел Александрович, пропитые деньги на добрые дела пустить. На что можно потратить полтора миллиона? Аргунов подсчитал: построить дом, равный дому Управления железной дороги у старого собора (это здание донныне одно из самых грандиозных в Саратове) и сдавать в нём квартиры по дешёвой цене; можно на эти деньги построить столько же школ, сколько их есть сейчас, то есть удвоить число школ, или же возвести ещё один театр; купить землю и раздать её бесплатно, этой суммы хватит на тысячу землевладельцев из расчёта по десять десятин на человека; в два-три года выстроить вузовские здания.

Можно, конечно, мечтать и дальше, рассуждает автор, но «мы не из тех, которые думают от примеров личного воздержания делать вывод к воздержанию общественному» и переходит к главному, для чего и взялся за перо: отчего это люди пьют? Что побуждает их «дружить с мерзавчиком»? Отвечают на эти вопросы люди по-разному, в зависимости от своих убеждений. Учёный знает: пьют потому, что алкоголь – наркотик, начиная употреблять спиртное, человек попадает в зависимость от него. Павел Александрович Аргунов, как и многие и многие его современники из числа интеллигенции, корень всех бед искал в несправедливом устройстве общества. Вот и проблему пьянства социалисты видели в том, как пишет Аргунов, «что борьбу с рабством алкоголя надо вести на почве освобождения личности от всякого иного рабства. Только человечество, не угнетаемое рабством ни нужды, ни бесправия, ни невежества, только человечество с усложнённой психикой будущего почувствует, как жалки были удовольствия, доставляемые алкоголем».

Сам Павел Александрович начал трудиться на ниве «борьбы с социальным рабством» ещё студентом Московского университета. Родился он в Иркутске 5 сентября 1862 года в семье чиновника департамента горных и соляных дел, но по стопам родителя не пошёл: по окончании курса гимназии избрал путь медика, однако быстро понял, что лекарское дело не его стезя и перевёлся на юридический факультет. Где и связался с революционерами и в 1882 году создал тайное «Общество переводчиков и книгоиздателей»: два года со товарищи переводил труды Маркса и Энгельса и распространял их где только можно. Естественно, арест, тюрьма, следствие, и после двухлетнего заключения 28 сентября 1886 года по высочайшему повелению выслан в Восточную Сибирь на пять лет. Ссылку отбывал в Ужуре, Шушенском, Минусинске. При «проклятом царизме» ссылка в Сибирь не препятствовала службе, и недоучившийся студент пе-



Павел Александрович Аргунов

чатался в местных газетах, работал в Минусинском музее, опубликовал в 1892 году свои «Очерки сельского хозяйства Минусинского края и объяснительный каталог сельскохозяйственного отдела Минусинского музея». Навыки репортёра пригодились ему, когда он, поситавшись по разным городам страны, осел в Саратове и стал печататься в «Саратовском дневнике» и «Саратовском листке», был даже одним из редакторов издания. Высшее образование он всё же получил, уже в советское время: в 1921 году окончил Саратовский университет, в 1925 году получил звание доцента. В Саратове жил до 1941 года, когда его пригласили на работу в Институт истории Академии наук СССР. Умер Павел Александрович 11 марта 1944 года в Москве.

Пересмотрел ли Аргунов свои взгляды на причины пьянства, став свидетелем возрождения алкогольной промышленности в 1920-1930 годы в самой свободной стране мира? Никто не

угнетал рабочего, а он после трудовой смены всё равно шёл в пивную, поскольку спирт – наркотик, и алкоголь безразлично, при каком социальном строе губить человека.

А вот утверждение Аргунова 1910 года, что «усложнившаяся жизнь сама властно требует трезвости» – верно! Мир в то время вступал в эпоху скоростей, и «работа на машинах обязывает к трезвости как к нормальному поведению», заключал Аргунов, язвительно добавляя: «попробуйте сесть под хмельком даже на велосипед и вы мигом очутитесь в самом печальном положении».

Невесёлые мысли вызвала у автора статьи «У кабацкого подъезда» статистика 1909 года, наваял грустные цифры и подзаголовок статьи – «Из пустых мечтаний трезвого человека», хотя совсем скоро он убедился, что его мечтания о трезвости совсем не утопичны. Пока же, в 1910 году, Павел Александрович в отчаянии восклицал: «Где тот Геркулес или Бисмарк, который направил бы в иное русло эти богатства? Времена героев прошли, и теперь приходится возлагать надежды на коллективную волю людей, умеющих владеть собой и все усилия современных Бисмарков должны быть направлены только к одному – научить людей владеть собой. А для этого прежде всего надо расстаться с приёмами старинной опеки над взрослыми людьми. В опеке не найти рычага к растрачиваемым богатствам, – за это порукой статистика казённой лавки. Дайте простор

человеку самому бороться с дурными инстинктами путём развития и упражнения хороших».

Не совсем ясно, о чём тут толкует автор статьи, однако через четыре года после публикации его сожалений по поводу пропиваемых земляками миллионов рублей в стране нашёлся и Геркулес, и миллионы людей, умеющих владеть собой: в январе 1914 года Император Николай II разрешил местным властям самим решать, торговать ли спиртным или нет, и не нашлось ни одного уезда, ни одного города, ни самого отдалённого села, где бы не воспользовались возможностью изгнать зелёного змия за пределы своих поселений. Алкогольный прилавок захирел настолько, что доходы от продажи спиртного упали почти до нуля, а не пропитые деньги пошли на пользу. И сегодня памятниками эпохе сухого закона в Саратове возвышаются величественные здания Крытого рынка, главпочтамта, гостиницы «Волга», 3-го и 4-го корпусов университета, построенные в 1914-1916 годы. А ведь шла война! Наши земляки доказали: прав был Павел Александрович Аргунов: «Подумайте, какие огромные средства человечество бросает не только зря, на ветер, но даже во вред себе! Кто овладеет этой огромной силой как рычагом, тот двинет человечество в неведомую, но прекрасную даль».

Редакция газеты «Вопреки» благодарит краеведа Вячеслава Ивановича Давыдова за предоставленную ксерокопию статьи «У кабацкого подъезда».

Постоянный читатель нашей газеты Сергей Михайлович прислал в редакцию газеты запись радиопередачи Народного славянского радио от 3 сентября 2020 года «История пьянства на Руси. Виновики». Дмитрий Белоусов, коего радиоведущий в стилистике радиостанции представил как сказителя, познакомил радиослушателей с историей питейного дела на Руси. В преды-

дущих номерах мы публиковали рассказ о сухом законе в нашей стране в XV-XVI столетиях, историю борьбы за трезвость в XVII «почти трезвом веке», о трагедии насаждения пьянства Петром I, о забытой странице истории – трезвенническом бунте в середине XIX века. В этом номере – продолжение рассказа о борьбе за трезвость на рубеже XIX и XX веков.

БЫЛ ЛИ СУХОЙ ЗАКОН В РОССИИ?

После подавления трезвеннических бунтов 1859-1860 годов царская власть усиливала пьянство населения, при этом стараясь снизить цены на водку и посадить на стакан пьянства как можно больше славян. Есть чёткая дата очередного удара по народу: 6 июня 1894 года вступил в силу закон «Положение о казённой продаже питей». Он предусматривал введение с января 1895 года так называемой винной монополии, в рамках которой крепкие спиртные изделия делались исключительно на базе ректифицированного спирта. На этикетках стали писать «казённое вино», и вот этот период развального спирта длится по сей день.

Причём в XIX столетии стала насажаться практика, когда каждого взрослого мужчину приписывали к определённому кабаку, и если он не выпивал водочной нормы, то деньги кабатчики вносили с ближайших дворов, а если кто-то отказывался платить, типа «я не пью!», его секли кнутом. Вот так и насаждалось пьянство в России.

В начале XX века, то есть перед революцией, алкоголь приносил в бюджет Романовых до 40 % доходов. Но русский народ сопротивлялся пьянству. Сегодня сохранились антиалкогольные плакаты XIX века. Вот только они не от власти, не от продажных чиновников, а от честных инициативных людей. Ведь в XIX веке в России было организовано очень много движений за трезвый образ жизни. Ими руководили те, кого власть боялась арестовать. Тот же Лев Николаевич Толстой при поддержке сподвижников часто обращался к рус-

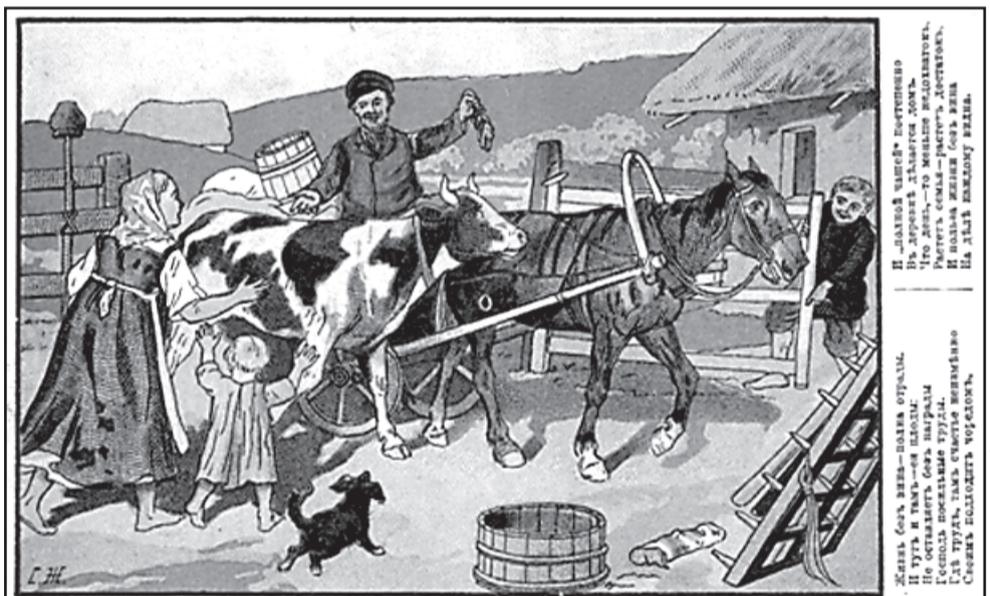
нации через газеты и журналы с разъяснениями преимуществ трезвой жизни. Появились трезвеннические религиозные организации. Были, например, такие чуриковцы, названные по имени их лидера и вдохновителя Ивана Чурикова, учредившего союз христиан-трезвенников (*кстати, наш земляк: крестьянин Иоанн Чуриков родился в селе Александров Гай – примечание редакции газеты «Вопреки»*). Оболганные сегодня, страшно оболганные русские черносотенные движения также уделяли большое внимание пропаганде трезвости. Вместо алкоголя черносотенцы агитировали пить русский чай.

Вас нагло и цинично дурят, говоря о начале питейного чая в 1618 году, когда царь Михаил Романов получил в подарок от китайских послов четыре пуда китайского чая, и потом уже, в 1679 году, был заключён договор с Китаем о регулярных поставках. Это было, но мы ведь говорим не о китайском чае, который содержит кофеин, мы говорим о русском травяном чае. Осознайте эту разницу. Ведь на Руси до XVIII века пили традиционный русский целебный чай. Из листьев мяты, Melissa, зверобоя, липового цвета, иван-чая, земляники, малины, смородины, брусники – там много из чего пили: бестемьяна, душицы, лабазника, ежевики, чабреца, – многих растений, растущих на просторах нашей великой русской страны. Русские чай согрели зимой и охлаждали летом. Они помогали при лихорадке, при простуде, а по вкусу, цвету и аромату наши чай лучше китайского. В них нет кофеина, зато много витаминов, микроэлементов.

Вот только, скорее всего, вы русский чай никогда и не пробовали, хотя рецептов полно в интернете.

К сожалению, у многих людей сегодня мозг так промывает, что способны только на обезьянничество: «Я не могу без кружки кофе!» А знаете ли вы, что царская власть русский национальный чай звала поддельным? А в марте 1839 года вообще ввела запрет на его употребление: откройте сельский полицейский устав, статья восьмидесятая – почитайте!

Возвращаемся к водке. Исследователь Николай Петрович Оплетин смог собрать цифры непьющих за 1910 год. Цитирую: «В России всего сто лет назад 90 % женщин и 43 % мужчин были абсолютными трезвенниками, то есть вообще ни разу в жизни не пробовали алкоголь». Опять возвращаюсь к облитому грязью «Домострою». Там что написано? «У жены никогда никаким образом никакого хмельного питья бы не было: ни вина, ни мёда, ни пива, а пила бы жена бесхмельную брагу и квас, и дома, и на людях. Если придут откуда-то женщины, им тоже хмельного питья не давать». Я понимаю: у феминисток, наверное, язык отнялся от злобы, а почему? Женщина на Руси всегда была хранительницей семейного очага. На ней всегда держалось всё хозяйство. Она воспитывала детей. Роль жены и матери на Руси была несовместима с пьянством. Любительница выпить не пользуются спросом для уз Гименея даже ныне, после тридцати лет дикой пропаганды женского пьянства и как бы сегодня нашим женщинам ни промывали мозги и сколько бы тысяч



ИЗДАНИЕ АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОГО ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ

Жизнь без вина – полна отрады,
И тут, и там – её плоды:
Не оставляет без награды
Господь посильные труды.

Где труд, там счастье неизменно
Своим подходит чередом,
И «полной чашей» поспешно
В деревне делается дом.

Что день – то меньше недохваток,
Растёт семья – растёт достаток
И польза жизни без вина
На деле каждому видна.

дурочек ни повелось на это. Несколько важных фактов. Опять о мифах и опять о вранье. Де-факто не было никакого сухого закона 1914 года от императора Николая II. Не было! Крепкое спиртное свободно продавалось, да, только в ресторанах. При этом городским Думам и земствам было дано право самостоятельно разрешать торговлю спиртным. Второе. Великий русский учёный Менделеев никогда не изобретал водку. Никогда! На этикетке одной известной современной водки написано, цитирую: «В 1894 году Дмитрий Менделеев получил указ установить имперский стандарт качества для русской водки». Сейчас! Эта ложь взята из фантазии книги Вильяма Похлёбкина. Те же фантазии есть в Питерском музее водки. Что делал Дмитрий Иванович? Он рассчитывал удельные веса и акцизы для спиртоводочных растворов. Люди, в трудах Менделеева нет ничего о выборе крепости водки! Сам Менделеев водку не пил.

Посмотрите документы из архива или книгу самого Дмитрия Ивановича, она вышла в 1907 году, называется «К познанию России». Там есть чудная

цитата: «Я на своём веку никогда водки не пил». Личные слова Дмитрия Ивановича Менделеева. Не изобретал он водки, хватит врать!

От редакции газеты «Вопреки».

Утверждение Дмитрия Белоусова о том, что в 1914 году не было сухого закона, идёт вразрез с многочисленными публикациями о благоговении запрещения продажи спиртного в 1914 году. Действительно, в ресторанах водку продавали, и это формально позволяет говорить о том, что сухого закона не было. Однако не было – для господ! Учреждая попечительства о народной трезвости, элита сама не протрезвела. Итог – крушение империи, её привели к катастрофе именно пьющие в ресторанах водку.

Далее. Белоусов замечает, что «городским Думам и земствам было дано право самостоятельно разрешать торговлю спиртным». Нет, им разрешалось запрещать торговлю спиртным в магазинах и трактирах на подвластной им территории, и не нашлось ни одного уезда, ни одного города, ни одного села обширнейшей империи, где бы под давлением «90 % женщин и 43 % мужчин, абсолютных трезвенников» эти Думы и земства отважились бы не запрещать, а разрешать торговлю алкоголем. В 1914 году произошло невиданное в истории событие: народ сам захотел не пьянства, а трезвости! Именно трезвые поколения, возросшие в годы сухого закона, выиграли Великую Отечественную войну, первыми прорвались в космос. А как были утрачены великие завоевания трезвости – расскажем в следующем номере.

К ТРЕЗВОСТИ – ЧЕРЕЗ ФАНТАСТИКУ!



21 февраля 2026 года на годовом отчётном собрании Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья активистов трезвеннического движения награждали Грамотами, в их числе – представителя Автономной некоммерческой организации «Наставники» Романа Сергеевича Милованова – «за активную пропаганду здорового трезвого образа жизни».

Роман Сергеевич в прошлом учебном году провёл два десятка уроков трезвости для старшеклассников средней школы посёлка Иволгино, продолжает делиться со школьниками своим десятилетним опытом жизни в осознанной трезвости и в этом году.

Его путь к трезвости был непростым. Родился он в 1987 году, на исходе горбачёвской попытки ограничить потребление алкоголя в стране, свёрнутой усилиями противников трезвой России. Детство его прошло в девяностые годы, когда спиртное продавалось круглогодично на каждом шагу, даже на автобусных остановках. Сколько его ровесников спилось прежде, чем повзрослело! Роману повезло: в школьные годы на досуге увлекался дзюдо, а в «рабочее время» – на уроках – физикой. Учитель физики школы № 36, где учился Роман, заронил интерес к программированию, часами он с Романом и его другом Игорем Вадивасовым занимались изучением компьютерной техники и базовым программированием, мальчишки осваивали навыки новой для того времени науки, и те внеклассные занятия любимым делом пригодились им в жизни.

В 2004 году Роман поступил в технический университет, на факультете электронной техники и приборостроения готовил себя к работе по специальности «комплексное обеспечение информационной безопас-

ности автоматизированных систем». Дело для вуза новое, Роман учился на первом курсе, по этой специальности читали лекции профессора ещё и на втором курсе, а третьего не было в 2004 году, Милованов и его товарищи – первопроходцы. Труднее всего было поладить с высшей математикой («по четыре пары в день!»), без неё в профессии не продвинешься. Преодоле! По примеру товарищей уже на втором курсе попытался сочетать учёбу с работой, подрабатывал продавцом в магазине электронной техники, однако долго не смог разрываться: учёба требовала сосредоточенности. Другое дело на четвёртом курсе: устроился в одну фирму системным администратором, общение с компьютерами близко к будущей профессии.

Диплом получил в 2009 году, и сразу решил пойти работать по специальности, но, к сожалению, в Саратове на тот момент таких организаций было мало, и его опыт оказался крайне неудачным. С 2010 года Роман Сергеевич начинает предпринимательскую деятельность. Он перечисляет организации, которые основал и развивал. Такие, как компания облачной телефонной связи; по разработке социальных сетей с видеозвонками; по

внедрению чат-ботов (роботов на телефоне и в тексте); по поддержке телефонии; по разработке вебсайтов и тому подобными мудрёными вещами. Ныне он – генеральный директор ООО «Зиакс», руководимые им коллеги занимаются «приручением» искусственного интеллекта, то есть перспективными разработками, без которых уже немыслимо будущее.

С будущим у Романа Сергеевича свои отношения. Давно живёт в нём, увлечённый чтением научной фантастики. Книжки Сергея Сергеевича Тармашева буквально перевернули его представления о том, как надо жить, каким надо быть. В своих произведениях Тармашев, как утверждает Википедия, «обращается к темам морального вырождения человечества, беспомощности и тотального одиночества человека перед лицом надвигающейся катастрофы». Роман Сергеевич выделил для себя главное в творчестве писателя – стремление показать, каким должен быть настоящий человек. Люди расы «сияющие» – трезвенники – показаны так привлекательно, что Роману, в ту пору уже женатому человеку, захотелось, как подростку, подражать героям книги. Конечно, не всё так прямолинейно. Мысли писателя срез-



Первый урок трезвости для детей Роман Сергеевич Милованов провёл в составе дедантов трезвости в Детском образовательном-оздоровительном центре «Звёздочка» 15 июня 2024 года

нировали с собственными размышлениями Романа Сергеевича, наблюдениями и выводами, фантастика лишь помогла осознать: за трезвостью – будущее.

Жить по-трезвому по-прежнему не сразу приняли даже близкие: зачем это? мы же не алкоголики, не спившиеся, а что плохого в том, чтобы... И далее – набор штампов, какими «культурно пьющие» оправдывают свои пристрастия и заблуждения.

Роман Сергеевич благодарен жене: Анастасия Владимировна (по специальности она бухгалтер, как и мама Романа) поддерживала его не на словах, а на деле. Сегодня супруги Миловановы растут в трезвости сына Сашу и дочь Миру. Три года назад справили новоселье в построенном доме, приучают детей к труду на приусадебном участке, благо, есть где размяться: двенадцать соток хватает и для огорода, и для будущего сада. Правда, помощь Миры символическая, ей всего пять лет, а Саша учится в 6 классе. В той школе, где Саша учится, и ведёт уроки трезвости Роман Сергеевич.

Некоторый педагогический опыт приобрёл, когда одно время вёл факультатив в СГТУ по безопасности телефонных сетей. Подучился на курсах «Наставников» в обществе трезвости в 2023 году, их проводили Пётр Неловко и Алексей Воробьёв. С ними познакомил его братья Янины из общественной организации «Северный человек», в литературном клубе «Северных...» участвует и Милованов. Все – люди трезвые! Роман Сергеевич порадовал: наших земляков, избравших путь осознанной трезвости, не так уж и мало. К примеру, сообщество почитателей таланта Сергея Сергеевича Тармашева. Когда наши земляки в 2016 году пригласили писателя-фантаста и он выступал перед ними с рассказом о своём творчестве, то в зале собралось около полсоты человек, многие не смогли прийти на встречу. Поклонников таланта писателя гораздо больше, и, как утверждает Роман Сергеевич: «Девяносто девять процентов из них – трезвенники».

Жалко, что не все они отваживаются публично исповедовать свои убеждения, да и не каждый сможет пере-

давать новым поколениям опыт своей жизни. У Романа Сергеевича получается вести с детьми задушевный разговор, ненавязчиво объяснять преимущества жизни без одурманивающих веществ. Предпочитает беседовать с одним классом: меньше людей – внимательнее слушают, не отвлекаются на посторонних (когда сводят вместе два-три класса – больше общаются между собой, чем внимают лектору). И одного урока – недостаточно, приходится в каждый класс по пять-шесть раз, разбирая по отдельности разные темы.

Роман Сергеевич ставит перед собой задачу: не только дать школьникам нужную информацию, но и сподвигнуть их переводить полученные знания в стойкие убеждения. В желание жить так же красиво и ярко, как герои романов Тармашева. И в этом стремлении Милованова отрезвить новое поколение нет ничего фантастического, путь в трезвое будущее лежит через воспоминание прошлого: Россия всегда была в числе стран с незначительным потреблением спиртного, нам предстоит исправить ошибки людей XX века.

21 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ



Стихотворения саратовской поэтессы Валерии Викторовны Соколовой (1947 – 2011) впервые опубликовал Михаил Семёнович Муллин три десятилетия назад. Он же написал предисловие к её книге стихов:

«В годы, которые многие ныне называют лихими (пожалуй, не столько от слова «лихость», пусть и безответственная, сколько от «лихо» – горе), когда вместе с социализмом разрушались и страна, экономика, нравственность и культура, в редакцию областной «Деловой газеты» пришла женщина как будто из другого мира, явно не тронутая духовным разложением. Женщина как бы подчеркнута чистая снаружи и внутренне. В том мире, из которого она явилась, честь, совесть, долг, ответственность уж точно не отменялись. И в то же время не была она эфемерной, не казалась беззащитной, смятой новыми веяниями, крепко стояла на земле.»

Работала она библиотекарем Монтажного техникума, в котором тогда преподавал мой на редкость общительный и проницательный друг. Он-то своим дедуктивным методом определил, что женщина пишет стихи. (...) «Никакого совета я Вам дать не могу. Потому что Ваши стихи абсолютно профессиональны. Мне Вас учить нечему...»

(...) Оказалось, что Валерия Викторовна имеет профессию «диаметрально противоположную» лирике – она физик. Окончила Саратовский государственный университет, работала по специальности, преподавала любимый предмет. А высокая культура стиха, безупречная техника у неё появились сразу – с первой попытки – как следствие начитанности и скрытого до времени таланта.

Публикуем сегодня подборку стихотворений Валерии Соколовой на тему, мимо которой она не могла пройти равнодушно: ответственности патриотов земли русской за судьбу страны, омываемой разливаным морем алкоголя и «реками, полными вина». Слава Богу, ныне спиртовой прибой поутих, но, к сожалению, угрозы не совсем исчезли, и призыв Валерии Соколовой к трезвости по-прежнему актуален.

«Если праотцев предали — отзовётся вам в юнцах...»

 Русь, почто ты пьёшь, родная?
 Или разум твой иссяк,
 Иль от края и до края
 Сглазил Русь лукавый враг?
 Иль беду наворожили,
 Или порчу навели?
 Где вы ныне, самородки?
 Отзовитесь мне – Ау!
 Иль сторели вы от водки
 Кто во сне, кто наяву?
 Иль сбегали за границу,
 Не надеясь выжить тут,
 И теперь вам только снится
 С горькой влагою сосуд?
 Два лица в любой медали,
 Палки все о двух концах.
 Если праотцев предали –
 Отзовётся вам в юнцах.
 Если малых предаёте
 На наркотики и пьянь,
 Значит старость проведёте
 На планете обезьян.
 Русь, почто ты пьёшь, родная?
 Змий зелёный шурит глаз,
 На компьютере считая
 Сколь ещё осталось нас?

ЧУЖАЯ БЕДА

Нам чужая беда
 Не нужна никогда.
 С нас чужая беда
 Словно с гуся вода.
 Нам постель потеплей.
 Да кусок посылтней,
 А чужая беда –
 Что нам горести в ней?
 Нам рубашка всегда
 Ближе к телу своя.
 Нам чужая беда –
 Как вороне баян.
 Только вот замечаю
 Зависимость я:
 Не печалит чужая –
 Приходит своя.

НЕ ПЕЙ! (баллада)

Много юность мне сулила
 Привлекательных дорог.
 Красотой, умом и силой
 Не обидел меня Бог.
 Но терпения в ученье
 Я не думал проявлять.
 На уме лишь развлечения,
 Сладко есть и вволю спать.
 С разных праздников устало
 Я являлся на порог...
 Горько мама повторяла:
 «Ты не пей вина, сынок!»
 Я женился. Жизнь, казалось,
 Улыбнулась снова мне.
 И любовь, и просто жалость
 Я испытывал к жене.
 Но недолго счастье длилось:
 Вновь с друзьями загулял.
 Завертелось, покатилося
 То, что жизнью называл.
 О своей супруге милой
 Вспоминал, придя домой.
 Об одном она просила:
 «Ты не пей вина, родной!»
 Я её почти не слушал –
 Бабий ум мне не указ.
 Как и прежде, тешил душу
 Каждый день и каждый час.
 Пролетали быстро годы –
 Увеличилась семья.
 Но, как прежде, и свободой,
 И досугом правил я.
 Без конца и без начала
 Хоровод угарных дней...
 У меня в ушах звучало:
 «Папа, ты вина не пей!»
 Всё с друзьями забываю,
 Вновь в руке дрожит стакан.
 Кто-то что-то наливает,
 Я уже изрядно пьян.
 Где семья, где дом, работа?
 Мне на это наплевать.
 У меня одна забота –
 Как ещё вина достать?
 Лишь в висок стучит устало

Голос совести моей:
 «Можно всё начать сначала,
 Только ты вина не пей!»
 Я один теперь остался.
 Растерял я на пути
 Тех, кто искренне пытался
 От беды меня спасти.
 Лишь бутылочка со мною.
 Вот допью её до дна
 И, с хмельною головою,
 Сам себе скажу с тоскою:
 «НИКОГДА НЕ ПЕЙ ВИНА!»

СИГАРЕТА

Сигарета – белая змея
 С вроде безобидным,
 круглым жалом.
 Сколько лет тебя, гадюка, я
 За свои же деньги ублажала!
 Я была покорнее раба.
 Всё тебе – здоровье, время, силы...
 Понимала, что моя судьба –
 Быть твоей слугою до могилы.
 Этой безысходностью томясь,
 Перед Богом встала на колени,
 Плачу и молю – спаси меня!
 Я бессильна вырваться из плена.
 И исчезла мерзкая змея...
 Бог услышал и явил мне чудо –
 В Рождество почувствовала я:
 Никогда курить уже не буду!!!
 Три десятка с лишним долгих лет
 Я вдыхала этот дым отравы...
 Спас Господь, и плена больше нет.
 Господу за всё хвала и слава!

РЕКВИЕМ

Это юность твоя погибает, Россия,
 За людей равнодушие,
 жадность и ложь.
 Как язычники в жертву
 детей приносили,
 Ты детей своих ныне игле отдаёшь.
 Родились и выросли,
 и бегали в школу,
 На экранах – порок,
 а вокруг нищета,

И попробовать им предлагают
 уколы,
 Чтоб наполнилась счастьем
 души пустота.
 А они неразумны,
 им хочется сразу
 Хоть на час, хоть на миг,
 но счастливыми быть.
 То, что счастье нельзя
 сотворить по заказу,
 Ты, Россия, увы,
 не смогла объяснить.
 Вот они – твои дети,
 исколоты вены,
 А в глазах безысходность
 подраненных птиц,
 Только есть у России
 важнее проблемы
 И другое заботит сиятельных лиц.
 Или, Русь, ты безумцев
 усердно растила?
 Или Бог за бесчинства
 лишил нас ума?
 Только юность твоя погибает,
 Россия,
 Это значит, Россия –
 ты гибнешь сама.

Меня учила с детства мать
 Ни в чём других не обвинять,
 И, если в жизни счастья нет,
 В себе искать источник бед.
 Удобно это и легко:
 Ходить не надо далеко.
 Себя вини, себя казни,
 Себя прощай и жизнь цени!
 Хотя прошло немало лет,
 Я помню матери совет.
 Когда не ладятся дела,
 В себе ищи источник зла.
 От скольких ссор, потерь, обид,
 Привычка эта защитит
 Того, кто, злобе вопреки,
 Казнит себя за все грехи.

Валерия Викторовна СОКОЛОВА

Редактор
 В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
 издаётся с декабря 1994 года.
 Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
 общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
 Телефон: 23-68-10.
 Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.