



21 февраля 2026 года состоялось отчётное собрание Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. После объявления ведущим собрание председателем правления организации Рафиком Абясовичем Измайловым «на учёте состоит девяносто два человека, присутствуют в зале и онлайн семьдесят три человека, собрание правомочно» Наталия Александровна Королькова начала свой отчёт о проделанной соратниками работе в минувшем году (онлайн участвовали в собрании наши соратники из Саратова, Пугачёва, Санкт-Петербурга и Тюмени).

гие годы. В прениях учитель лицея № 15 Наталия Сергеевна Шалимова пояснила, что подвигло её стать соратницей: «Когда я начала своё сотрудничество с обществом трезвости, моей младшей дочери было три года, старшей – девять лет. Старшая дочь здесь в зале, ей уже 19, и она продолжает своё сотрудничество с нами, она влилась в театр «Абрикос». Она со-

тормый сам убеждён. Низкий поклон, – взглянула на экран, – спасибо огромное, мы с удовольствием будем на связи – контактировать и помогать, и брать на вооружение ваши наработки.

В прениях яркую речь, как всегда, произнёс Рафик Абясович Измайлов. Пригласив всех на очередную фестиваль «Ай, былбылым» в сентябре



Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

лодёрного объединения «Наследники», и улучшать просветительскую и реабилитационную работу.

Обрудовать в Доме трезвости чайное место (наших посетителей угощаем своим фирменным чаем, чтобы им уютнее было чаевничать), создать специальный сайт «Вавиловлуг», там подробно будет о чае расписано, как он помогает любому человеку, тем более зависимому.

Не один год на нашем сайте публикуются видеоролики – беседы о трезвости, в этом году хотим приобрести стойку под телевизор и крутить эти ролики для посетителей. Завершая своё выступление, Наталия Александровна, поблагодарив собрание за доверие, заверила, что будет и впредь работать «во благо Отечества», как завещали нам наши предшественники позапрошлого века, звавшие к трезвости именем под этим девизом: «Я очень благодарна своей команде, которая работает у меня и на профессиональной основе, и на добровольческой. Вместе мы добьёмся многого!»

В завершении собрания – приятная обязанность: Наталия Александровна вручала Грамоты и Благодарности.

Первому – гостю нашего собрания заместителю главы администрации Заводского района по патриотической работе Даниилу Александровичу Любимцеву.

8 февраля на территории района, на лыжной базе «Королёк» мы провели патриотический Марафон «Во славу Отечества!», посвящённый 83-й годовщине победы в Сталинградской битве. Даниил Александрович внёс немалый вклад в то, чтобы марафон прошёл успешно.

Друг общества трезвости бард Анатолий Иванович Пономарёв исполнил для гостя песню из кинофильма «Офицеры» («От героев былых времён не осталось порой имён...»). Даниил Александрович Любимцев – участник Специальной военной операции. Приветствуя наше собрание, он лаконично, по-армейски ёмко обратился к соратникам: «На фронте я провёл два с половиной года, от прапорщика до командира подразделения. То есть какая от меня нужна будет помощь, вы меня можете найти в администрации: 2-й этаж, 30-й кабинет. Можете обращаться по вопросам. Если я не на месте, телефон мой 25-25-86. Звоните, договаривайтесь, и я приму».

И ещё одна славная традиция наших собраний – завершать собрания чаепитием со сладостями. В 39-й раз соратники обсудили предстоящие планы за праздничный стол. Общество трезвости создано в октябре 1985 года, и потому за 1985 не отчитывались: только-только развернули работу, а вот в конце 1986 года уже подвели итоги. И вот подвели итоги за 2025 год. Они, эти итоги, радуют и настраивают на новые свершения.

ИТОГИ ГОДА РОЖДАЮТ ПЛАНЫ

А 2025 год был необычен тем, что впервые за много лет нашу общественную организацию не поддержали ни одним грантом. Тем не менее все направления работы не уменьшились. Докладчице помогла презентация на экране, и она прошла по всем аспектам работы.

На экране рубрика «Профилактика и просвещение – инвестиции в будущее», и Наталия Александровна поясняет: в 2025 году проведено около сотни уроков трезвости в школах и колледжах. Создана и зарегистрирована АНО «Наставники», десять человек постоянно ходят в школы с лекциями, в минувшем году дебутировали трое новых наставников. Новая трезвенническая организация позволила нам вывести просветительскую работу на новый уровень.

Выступивший в прениях наставник Пётр Иванович Неловко рассказал, что развитию организации способствует сама жизнь: возникли такие формы работы, как дискуссионный клуб, мужской клуб, и это расширение даёт возможность каждому высказывать свои представления, позволяет участвовать в работе «Наставников».

Уличные акции – наш уникальный формат. Проведены День трезвости 11 сентября, День здоровья 7 апреля, дни отказа от курения в мае и ноябре. Продолжилась просветительская работа нашего издательского центра: выпущено 12 номеров газеты «Вопреки», издана книга «Знакомые незнакомцы», она стала хорошим подспорьем наставникам трезвости в проведении уроков.

Следующий большой раздел нашей работы – социальная реабилитация и помощь, и здесь мы сохранили комплексный подход. Помощь в программах социальной реабилитации получили около двухсот человек. Юристы дали 240 консультаций по семейным и гражданским вопросам; реабилитологи вели индивидуальные и групповые занятия по социально-медицинским и педагогическим вопросам; наши психологи провели 50 индивидуальных консультаций и 49 занятий психологической мастерской для детей и подростков.

С детьми занимается Анастасия Викторовна Колесниченко. В прениях она обратилась к залу: «Я пришла в Дом трезвости восемь лет назад, стала вести психологическую студию.

Детям нравятся наши занятия. И я обращаюсь к взрослым: пожалуйста, поддерживайте своих детей. Это единственный мой посыл как человека с образованием «психолог», и спасибо всем, кто работает с детьми».

«Главная задача реабилитации, – подчеркнула докладчица, – не просто отказ от психоактивных веществ, а обучение трезвой жизни, восстановление социального статуса и семейных отношений.

И тут большую помощь нам оказывает министерство труда и социального развития Саратовской области. Почётный гость собрания Татьяна Васильевна Бабаева, начальница отдела развития негосударственного сектора в социальной сфере министерства, так отозвалась о нашем сотрудничестве: «Я хочу сказать, что работа Наталии Александровны, общества трезвости высоко ценится нашим министерством. Мы поддерживали работу, поддерживаем и будем и в дальнейшем поддерживать Наталию Александровну, что бы ни происходило, какие бы перипетии ни случались. Наталия Александровна поблагодарила за помощь, заметив: «Мы бы идею трезвости без поддержки власти никогда бы не продвинули. Мы не строим своё продвижение на каких-то оппозиционных, не дай Бог, условиях. Мы, наоборот, говорим в унисон с властью, которая сейчас поддерживает развитие здорового, трезвого образа жизни».

Следующая рубрика – «Детско-молодёжная политика: формирование нового поколения» – на виду у всех: знамениты наши скаутские палаточные лагеря «ОПЛОТ» на Волге и «Иргиз» в Заволжье. Несмотря на трудности планируем и в этом году их провести. В прошлом году заботу о постановке лагеря «Иргиз» взяла на себя администрация Пугачёвского района, за что мы очень благодарны ей и надеемся, не откажет в помощи и в этом году. Круглогодично действуют наши скаутские отряды, успешно работают в рамках детско-молодёжного объединения «Наследники» театральная студия «Абрикос», психологическая мастерская, кружок робототехники. Все они выполняют главную миссию – формировать культуру трезвого здоровья в детях и молодёжи.

Особое спасибо – педагогам, которые с нами дол-



вмещает и учёбу, и театр. Я очень рада, потому что дети меня поддержали, семья поддержала, друзья тоже. Когда к нам приходят гости, и они знают, что я продвигаю эту идею в массы, в школу, в семью и в свой дружеский коллектив, они тоже нас поддерживают и, не называя, они становятся к нам ближе и движутся в сторону здорового образа жизни, и мы очень рады и счастливы. И поэтому, действительно, Наталия Александровна права: мы пришли сюда из-за своих детей в первую очередь, но хотим сделать счастливыми и всех, кто находится вокруг нас».

В прениях выступавшие говорили о своей практике продвижения идеи трезвости, а гость собрания из Тюмени доцент университета Елена Анатольевна Ключникова по онлайн-связи представила свою научную работу – созданную ею теорию трезвости.

«Мы прослушали рассказ с точки зрения теории и науки трезвости, и это просто знаменательно, – прокомментировала выступление соратницы из Сибири Наталия Александровна, – потому что всё что угодно исследуют современные учёные, только не трезвость как таковую. И это впервые – от трезвого человека, ко-

текущего года и сообщив новости своего трезвого села Новая Усть-Уза (на двух улицах шебенение произвели, открыли памятник уроженцу села Герою Советского Союза Ягудину Кериму Мусяковичу), Рафик Абясович подчеркнул, что «без взаимодействия с властью всякая работа не полна, не полноценна, и я очень рад, что в моём Петровском районе ко мне с пониманием относятся власти».

Почему поддерживают? Потому что стараются сельчане на благо общества: «Сам Бог помогает в таких делах, когда делаешь нацелено, целеустремлённо и – на трезвую голову. Много планов на будущее. И таких дерзких планов, от которых руководство поначалу шарахается, а потом всё-таки шаг за шагом, потихоньку, потихоньку...»

Как с фестивалем. Фестиваль татарской песни. Я татарин, и фестиваль татарский. Но происходит на 90% на русском языке. Я как ведущий концерта забываю, что я татарин. А потому что в зале... Мы живём с вами в такой стране, где русский язык был, есть и будет главным. И хотим мы это признавать, не хотим признавать, – клин никто никогда не вобьёт, потому что говорим на одном общем русском языке и живём с

вами в одной стране.

Мы с вами делаем то дело, которое необходимо, нужно... Я всегда говорю так: маленькое какое-нибудь хозяйство, пусть оно фермерское или промышленное, – примите на работу пьющего человека? Нет! А почему? Да, он же трезвый приходит. А потому что он вчера пил, а сегодня он нетрезвый. Он себя считает трезвым, а на самом деле мозги-то ещё... Так и в стране. Нужно так, чтобы все мы с вами были трезвыми. И жили трезво. Вот для этих планов давайте и работайте».

О планах говорила в прениях и Наталия Александровна. Уже после того, как её переизбрали руководителем Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья на предстоящее пятилетие.

По Уставу положено избирать лидера каждые пять лет, и собрание доверило Корольковой продолжать то благородное дело, которому она отдала сорок лет своей жизни.

И есть ещё неосуществлённое. На предстоящий год, перечисляла Наталия Александровна, планируем и палаточные лагеря проводить, и повседневную работу скаутских отрядов и других подразделений мо-

МАРАФОН «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА!»

7 февраля 2026 года на территории лыжной базы «Королёк» (это в районе Королькова сада) прошёл марафон профориентации и здоровья «Во славу Отечества!», посвящённый 83-й годовщине победы Красной Армии в Сталинградской битве. Организовала праздник Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья совместно с вузами Саратова – СГУ, технический университет, Вавиловский университет, РАНХиГС, Поволжский институт управления, Саратовское высшее артиллерийское командное училище – и с общественными организациями.

Идейным вдохновителем патриотического мероприятия и главным его мотором выступил наш соратник, член общества трезвости и здоровья Николай Сергеевич Божок – доцент кафедры социологии социальной работы социологического факультета СГУ. Другие наши соратники провели станции марафона: скаут-лидер городского отряда разведчиков «Сварог» Илья Алексеевич Дементьев экзаменовал участников интеллектуально-спортивного состязания по оказанию первой медицинской помощи; Сергей Иванович Брыльёв развернул площадку гольфа; братья Янины, Сергей Евгеньевич и Михаил Евгеньевич, учили игроков команд ходить на ходулях – старинная подвижная забава наших прадедов.

Остальные станции вели студенты вузов. А команд на старт вышло шесть, в том числе и наш скаутский патруль «Бобры» во главе со скаут-лидером Максимом Олеговичем Максимовым. Им противостояли три команды курсантов-артиллеристов с первого и второго курсов, команда взрослых зрителей праздника, назвавшаяся «Несмешанные», и весёлые студенты Вавиловского университета. Почему весёлые? Все они родом из Бенина, африканской страны, и потому с восхищением и удивлением взирали на... лёд (построения открытия и закрытия марафона были на катке), спрашивая друг у друга и у прохожих: «Вода?», и повторяли новое слово, когда им объяснили, что вода теперь не вода, а лёд: «Льёд!», «льёд!».

На построении открытия к собравшимся с напутственными словами обратились участники Специ-



альной военной операции полковник Дмитрий Николаевич Конаков и заместитель главы администрации Заводского района по патриотическому воспитанию Даниил Александрович Любимцев, они отметили непреходящее значение победы под Сталинградом и говорили о том, что новые поколения должны помнить о подвиге и быть достойными героев минувших лет.

А они, минувшие года, зримо предстали перед участниками праздника: реконструкцию последних часов Сталинградской битвы представили участники военно-исторического клуба «Последний резерв» (руководитель Александр Александрович Боровский), а если точнее – момент сдачи в плен остатков армии Паулюса, когда полуживые солдаты и офицеры вермахта с белыми флагами в руках вышли к позициям наших бойцов. Всё это сопровождалось величавым голосом Левитана из репродуктора, диктор зачитывал текст сообщения Совинформбюро от 2 февраля 1943 года.

В трёхэтажном здании лыжной базы спортивно-патриотический клуб «Асгард» (руководитель Айвар Артурович Гизатуллин) развернул выставку современного оружия, в том чис-



ле представил и беспилотники. В тёплом помещении командам, вышедшим на старт игры, ведущие станции «Логотип» из института урбанистики и архитектуры преподаватель Наталья Валентиновна Булаткина и студент политеха Владислав Андреев предлагали за десять минут (столько отводилось на прохождении каждой станции) нарисовать эмблему своей команды.

Наши «Бобры» сходу нарисовали весёлую мордочку зубатого бобрёнка, снабдив свой логотип философским пояснением девиза патруля: «Где Бог, там и мы!» Коля Белов в патруле с первого дня, а пятиклассник Миша и третьеклассница Ульяна Андрищенко присоединились к «Бобрам» только сегодня, они учатся в русской православной гимназии.

На улице развернули свою станцию лазертага Максим Александрович Баллан и Сергей Алексеевич Мещеркин, руководители клуба пейнтбола и лазертага «Фиеста-Саратов». Наш скаутский патруль не подкачал, заработал высший балл, стреляя по мишеням. Успешно преодолели они и дистанцию на ходулях, и в лунки загоняли мячики на зелёной дорожке гольфа.



Вера Викторовна Баженова, педагог Дома трезвости, разработавшая игру, подвела итоги, собрав маршрутные листы команд. Наставник трезвости Сергей Евгеньевич Янин на линейке закрытия марафона поздравлял капитанов команд-призёров, вручая им Грамоты общества трезвости. Больше всех радовались награде вавиловцы (те, которые из Бенина), разделившие третье место с курсантами-артиллеристами со второго курса. Второе место у наших «Бобров» и команды артиллеристов-первокурсников «Первый номер». А победителями с отрывом от второго места всего в три очка стала команда артиллеристов-первокурсников, назвавшаяся «Флагманом».

Параллельно с игрой шли соревнования лыжников, в окрестностях лыжной базы на лыжне боролись за призы школьники и курсанты-артиллеристы. Спорт возвращается в эти красивые места на окраине Саратова. Почему возвращается? Спортивное движение зародилось в нашем городе в 1910-х годах, и об одном из первых состязаний сообщала газета «Волга» 7 августа 1913 года в заметке «В обществе «Спорт»: «Третьего дня правлением общества

«Спорт» была устроена прогулка для членов общества».

К 10 часам утра к помещению «Грелки», на углу Соборной улицы и Бабушкина взвоза, собралось около 50 человек спортсмен (тогда так писали это слово, через букву «э»): мотоциклисты, велосипедисты, несколько футбольных команд, легкоатлеты и другие, которые были сняты приглашённым фотографом. Затем все отправились на дачу Королькова – мотоциклисты и велосипедисты на своих машинах, а футболисты пешком. Там были устроены игры в футбол и экскурсантам предложен чай и закуска. Вечером спортсмены возвратились обратно в Саратов».

На современной спортивной карте Саратова появилась новая точка: наш марафон – первое массовое мероприятие недавно открытой лыжной базы «Королёк». Спасибо её руководителю Александру Валерьевичу за уют и за вкусную гречневую кашу, её с удовольствием отведали все участники замечательного праздника, посвящённого славным героям Сталинграда.

Два случая из медицинской практики

ОПАСНОЕ САМОРАЗРУШЕНИЕ

В прошлом месяце была пациентка. Девушка лет 25. Симпатичная, со вкусом одетая, чистоплотная, ясно мыслящая, с хорошим образованием, на интересной работе, планирует брак.

Осматриваю полость рта. Всё чисто, виден уход и аккуратность. Единственное – не нравятся дёсны. Спрашиваю – кровя? Кровя! Что делаем? Естественно, периодически мажем и полощем всякими антисептиками.

- А сахар какой?
- Да нормальный.
- Когда сдавали?
- Год назад.
- А из вредных привычек что у нас? Курите?

И тут феноменальный ответ.

- Нет, только электронки.

То есть в сознание целого поколения вбито, что эта ярко-фруктовая хрень с канцерогенным составом и не до конца изученными отдалёнными и не очень побочками – это не курение. А так. Дым с прикольным вкусом.

- Какие курите?

– Вот (показывает что-то пероксидное с вкусом ананаса).

– Необычную жажду не отмечаете в последнее время?

– Ну адски жаркое лето, пью много, да.

Ну что томить? Отправил на анализы. Сахар выше 8. Гликированный выше 7. Диабет. Потому что. Весь день. Вне приёма пищи. В рот кладут что-то сладкое. Поджелудочной непонятно, что человек странный и курит сладкое. И каждый раз запускает выработку инсулина. И так по 100 раз в день. Неожиданное, что за пару лет диабет получили, да?

Понятно, что у кого-то предрасположенность. У кого-то нет. Ну, это как в русскую рулетку играть. Повезёт – не повезёт. Ну не знаю. Стоит ли?

С эндокринологами пообщался. Оказывается, это массовое сейчас.

Расскажите своим подросткам и молодёжи. Рак лёгких им кажется чем-то экстремально далёким. Тем более это «не курение» и «безвредная сигарета». А диабет – вот он.

Доктор Н. ИЗ КОММЕНТАРИЕВ НА ПОСТЕ В КОНТАКТЕ:

Марина ОК.

Работаю в гинекологическом отделении. Вы не представляете, сколько молодых девушек до 25 лет поступают с замершей беременностью и выкидышами. Старожилы наши говорят, такого раньше не было. Жаль, молодёжь связи не видит.

Газета «Соратник», январь 2026 года

«МЫ ВСЕ В ПОБЕДУ СВЯТО ВЕРИМ!»

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Прощая многое врагам, Мы никогда не забывали О том, как зародилась Русь И как страной великой стала.

Веками донимали Русь – Медведя русского будили, Не раз хотели завалить, Но не смогли, не победили.

Пора у Запада спросить: «Вы что, забыли, как вас били, Коль вновь нарушили покой Дремавшей матушки-России?»

Давно бесил их слоган наш: «Спасибо деду

за Победу!», И нужен Западу реванш За поражение своих дедов. Столкнув славян

в убийственной войне, От тёплых мест не отрывая ...опу, Огонь бросают нам в окно, Петром прорубленным в Европу.

Скрестили шпаги свет и тьма В полях горящего Донбасса. И снова Русь одна должна За дело правое сражаться.

Славяне бы разобрались: Поклолится слегка друг друга, Разговорились бы за жизнь, Прощенья попросив у Бога.

Но англосаксы не дают Для Украины передышки, И на бессмысленный убой Идут совсем ещё малышки.

Идут седые мужики, И под прицелом автоматов Они толкаются на смерть Заградотрядами нацбатов.

Да, есть и с нашей стороны Невосполнимые потери.

Но вместе с армией народ – Мы все в победу свято верим!

Полита кровью с двух сторон Землица Киевской Руси. А как построить новый мир? «Нет Ганди – некого спросить»...

ГЕРОЯМ РОССИИ

Щелчки затворов в пении соловья

Бессонными ночами нынче слышу.

В нём трели, волновавшие меня, Звучат всё незаметнее и тише,

Но громче слышу выстрелов щелчки

В мелодии возвышенно-весенней, И неотступно в памяти живут Из прошлого всплывающие тени.

Опять весна, и раненый Донбасс В смертельной схватке

с нациками бьётся. И каждый ополченец, и солдат Осознаёт, что кто-то не вернётся,

Что не обнимет матери родной, Что на колени не посадит сына, И вечером наедине с женой Он не услышит:

«Я ждала, любимый!»

Но каждый верит – он придёт назад,

И на пороге вымолвит: «Победа!» И, в угол посмотрев на образа, Добавит буднично: «Как долго дома не был».

Александр Алексеевич Роголёв родился и долгое время жил в Архангельской области. В 1975 году окончил медицинский институт, возглавлял сначала районную, потом областную больницы. В самые «пьяные» 1990-е годы работал главврачом Архангельского областного наркологического диспансера. Сейчас Александр Алексеевич живёт в Саратове.

В феврале этого года он издал книгу своих стихотворений, и хотя назвал её скромно – «Рифмы», – дескать, это просто зарифмованные мои мысли, на самом деле это замечательная поэзия с высоким патриотическим настроением. Публикуем здесь стихотворения из раздела книги «Героям России».



С мечом пришедший к нам, погибнет от меча.

Нет, не было, да и не будет силы, Которая могла бы их сломить Героев Родины, Отечества, России! ***

Дышат лёгкие на разрыв. Дан приказ, и рванули роты – Устремились вперёд, на прорыв, На окопы, на вражьи доты.

Молодые совсем пацаны, Как вернутся они обратно Под берёзы родной стороны, Когда выполнят подвиг ратный?

Кто вернётся из них и как – Со щитом или на лафете? Как мне жалко вас всех, пацаны! Мы за вас навсегда в ответе. ***

Парень потаённой тропой Незаметно вышел из калитки. Шёл, ещё пока что холостой, С чуть заметной на лице улыбкой. На исходе тихой лунной ночи, Заливаясь, ткали соловьи Из мелодий с дробью многоочий Покрывало утренней зари.

Он ушёл, чтоб к ней не возвратиться.

В этом не было совсем его вины. Просто утро было необычным – Утро начинавшейся войны.

На войне любовь не раз спасала, Быстро повзрослевшего бойца,

И в атаках пролетали мимо Капли раскалённого свинца.

Автоматы дробью многоочий Заглушали трели соловья – Ткала белый саван

днём и ночью Эта беспощадная война.

Далеко от соловьиных трелей, В шаге от победного конца, Захлебнулось сердце в многоочий Капель раскалённого свинца.

А в ветвях над потаённой тропкой Пели соловьи наперебой, И напрасно ждали мама с дочкой Победителя, спешившего домой.

РОДИЛСЯ И ПОПРОСИЛ ЗАКУРИТЬ

Много лет назад я работала в районной больнице. Кроме прочих обязанностей (стационар, приём в поликлинике, осмотр больных в сёлах), я должна была присутствовать на родах. Правда, не на всех родах, а где предполагались осложнения.

В тот раз были преждевременные роды у курящей женщины.

Процесс был долгий, со слабостью родовой деятельности. Когда, наконец, родился мальчик (дисτροφичный, фиолетовый, около двух килограммов весом), он сразу начал истошно кричать.

Новорождённый и должен покричать при рождении, и вскоре детишки уже успокаиваются, засыпают (они тоже устают в процессе родов).

Этот же недоношенный малыш истошно кричал, не переставая.

Осмотрели его, ничего не должно было его беспокоить и вызывать такой крик...

И тут кто-то предложил подуть на него дымом от сигарет (все знали, что мать всю беременность курила).

Подули. Мальчик сразу успокоился и уснул. Оказывается, он хотел покурить!!!

Не зря мы говорим о том, что никотин равен наркотикам. И этот новорождённый значительно пострадал от матери-згоистки, которая даже на время беременности не пожелала воздержаться от курения.

Елена Гильбертовна ЛЯЛИНА, врач-гиродотерапевт г. Саратов

«Юные разведчики»

В воскресенье, 2 января, в Царское Село выезжали 6 дозоров (патрулей) 1-го с.-петербургского легиона юных разведчиков, под командою преподавателя спб. 1-й гимназии В.Г. Янчевецкого, организатора этого легиона. Перед отъездом из Петербурга разведчики телеграфировали царское село разведчиком: «идём на вас!» Погода была морозная, до 12 град., солнечная.

Прибыв по железной дороге в Царское Село, петербургские разведчики своим обычным боевым походом порядком, выслав вперёд дозорных-проводников, направились пешком в Павловск, произведя по дороге маневры патрулей (расстояние между Царским селом и Павловском – пять километров. – примечание редакции газеты «Вопреки»).

В Павловском вокзале они обогрелись, отдохнули и двинулись в полном порядке обратно в Царское Село, где к тому времени царское село юные разведчики, узнав о движении «неприятеля», сосредоточили свои силы у помещения гимнастического общества «Луч».

По пути следования петербургских разведчиков публика приветствовала их и выражала им похвалу за молодцеватое исполнение команды и производство маневров.

Царское село юные разведчики, встретив своих гостей, устроили в честь их состязание в футбол, сыграли небольшую пьесу из жизни юных разведчиков, написанную генералом Ба-

ден-Паулем, и протанцевали русский танец и танец индейцев.

После угощения происходило состязание в стрельбе в цель на призы, причём один из таких призов, в виде почётного значка разведчиков, с изображением Наследника Цесаревича, получил один из петербургских разведчиков. Другой такой же значок получил также петербургский разведчик – за общую команду. Теперь петербургские разведчики готовятся к встрече царское село разведчиков (отряд царское село разведчиков основал 30 апреля 1909 года Олег Иванович Пантюхов – примечание редакции газеты «Вопреки»).

Газета «Волга», Саратов, 8 января 1911 года



На добрую память юным разведчикам (скаутам) моего отряда, нашей Петербургской дружки



Василий Григорьевич Ян (настоящая фамилия – Янчевецкий; 23 декабря 1874 года (4 января 1875 года), Киев – 5 августа 1954, Звенигород) – русский советский писатель, публицист, поэт и драматург, сценарист, педагог, стоявший у истоков скаутского движения в России

С 2007 года при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья действует Ассоциация скаутов Саратовской области (АССО). За эти годы несколько поколений подростков прошли её замечательную школу, закаляли характеры, научились стойкости, трудолюбию, овладели многими полезными и нужными для жизни умениями. АССО создана в год столетия возникновения скаутинга. А как всё начиналось? Какие цели ставили перед нарождающимся детским движением его организаторы? Об этом – в двух заметках, опубликованных в 1911 году саратовской газетой «Волга», эти сведения будут интересны как педагогам, так и нынешним скаутам – наследникам славных дел их предшественников.

Юные разведчики за границей

Любопытные сведения о заграничных «разведчиках» сообщил сотруднику «России» только что вернувшийся из-за границы один из инициаторов устройства русских команд «юных разведчиков» О.И. Пантюхов.

«Я посетил за время своей поездки лагерь голландских и английских бой-скаутов, также виделся с организаторами команд бой-скаутов в Швеции и Бельгии. Везде я заметил около этого дела живой общественный интерес, внимание и деятельную поддержку. Этим я и объясняю рост отрядов бой-скаутов за границей. Общество помогает делу не только материально, но, главное, и собственным трудом. Каждый сочувствующий делу берёт на себя заботу по организации одного патруля (около семи мальчиков), собирает его один, или два раза в неделю, преимущественно по праздникам, и ведёт с ними игры и занятия («Беседы у костра») по заранее обдуманной и составленной программе.

По отзывам лиц, занимающихся таким образом с детьми (скаутмастеров), дело это настолько интересно, симпатично и полезно для здоровья, что его не может заметить никакой праздничный отдых.

У нас, в России, также начало было зарождаться это движение к организации отрядов «юных разведчиков», но ещё до сих пор не получило распространения. Общество не поддержало «юных разведчиков», так как, видимо, не уяснило высокой цели, заложенной в основу организации бой-скаутов: развивать в детях идеи рыцарства, любви к своей родине и привычки к правильному труду.

Генерал Баден-Пауэль, организатор «бой-скаутов» во всём земном шаре, сумел провести эти идеи в начатые им увлекательные игры с детьми в «краснокожих», и лучшим доказательством применимости организации «юных раз-



Олег Иванович Пантюхов (25 марта 1882, Киев, Российская империя – 25 октября 1973, Ницца, Франция) – полковник лейб-гвардии 1-го стрелкового полка, герой Первой мировой войны, кавалер ордена св. Георгия 4-й степени. Участник Гражданской войны в России. Ведущий основоположник скаутского движения в России, руководивший им с 1909 года до своей смерти в 1973 году.

ведчиков» к характеру и склонности детей всех наций служит наличность отрядов «юных разведчиков» во всех странах.

То, что я видел, например, в Швеции, в приморском городке Мальме, где организация «бой-скаутов» применима к морской деятельности, также свидетельствует о крайней подвижности организации, в зависимости от предъявляемых к ней требований.

К основному, английскому типу бой-скаутов, на мой взгляд, особенно близко подходят голландские организации. Я был у них в лагере около Амстердама и близко познакомился с ними. Голландские дети проявляли большой интерес к «разведчику» из страны Царя Петра, о котором в Голландии до сих пор сохранилось много воспоминаний. Обстановка, в которой дети живут в лагере, дей-

ствительно способствует закаливанию воли и близко знакомит их с природой: лагерь расположен почти в дикой местности, в каких-то зарослях, детям приходится самим добывать воду, пищу, дрова... В прочных шалашах живёт около 30 скаутов с одним руководителем. Дети живут здесь сменами по 10-14 дней. Кроме чисто хозяйственного труда, они практически обучаются нести разведочную службу, привыкают к подаче первой помощи во всевозможных несчастных случаях, занимаются разнообразным спортом, и даже ремёслами.

Надо видеть увлечение детей, чтобы понять, почему голландское общество деятельно помогает организации бой-скаутов, снабжая их средствами на покупку велосипедов, ящиков с медикаментами, приборов для сигнализации и т.п., а также на содержание лагеря.

При мне дети производили упражнение в перевозке раненых на особых носилках, приспособленных к двум велосипедам, и подавали первую помощь, готовили себе пищу и делали строевые упражнения.

Если эти дети впоследствии попадут на военную службу, они внесут в неё живую любовь к военному делу, ибо даже теперь они с энтузиазмом проделывают военные упражнения, как, например, пробег через сторожевую линию постов, ночные походы, прорыв линии противника и т.д. Надо прибавить, что все их военные игры чрезвычайно увлекательны и разнообразны. Совершенно нет скучных однообразных упражнений. Я нигде не видел ни одного скучающего лица.

Ещё более грандиозное впечатление от «юных разведчиков» я вынес из посещения лагеря английских разведчиков близ Лондона, в деревне Флит.

Здесь кипит живое дело, и «юные разведчики» попадают на каждом шагу. Насколько я видел, мальчики «не разведчикам» с большим почтением относятся к «разведчикам», так как в «разведчики» принимается не каждый, а лишь те, кто твёрдо решил посвятить свой досуг деятельности скаута.

Руководители «бой-скаутов» с искренней любовью отдались этому делу и умело ведут его во имя блага своей родины.

Генерал Баден-Пауэль теперь занят объединением деятельности руководителей бой-скаутов, и к нему в Англию приезжают учиться представители всех наций.

Остаётся пожелать, чтобы и русское общество дало себе труд задуматься над ролью «юных разведчиков» в воскрешении духа идеализма, рыцарства и любви к родине среди русской молодёжи.

Газета «Волга», Саратов, 14 декабря 1911 года

КАК ЗИМУЮТ «БОБРЫ»?

Хорошо зимуют! Позитивно и плодотворно. «Бобры» – это скаутский патруль Ассоциации скаутов Саратовской области при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Создан патруль в декабре 2024 года, и за год с небольшим мальчишки и девочки многому научились, поскольку стараются не пропускать никакие мероприятия, даже простые воскресные сборы, поскольку скаут-лидер «Бобров» Максим Олегович Максимов приглашает на встречу с ребятами интересных собеседников.

Не стала исключением и последняя суббота первого месяца года. 31 января в частный детский садик «Изумрудный город», что на проспекте Столыпина (руководство детсада привлекает «Бобров» по выходным, за что им спасибо), пришли, так получилось, в основном младшие «бобрята» (городской патруль «Бобры» – разновозрастной), поэтому рассказ краеведа Владимира Ильича Вардугина был краток и прост, ребята запомнили, что наш саратовский край богат на таланты и им продолжать дело славных предшественников.

Следующий собеседник пришёл, чтобы провести с детьми занятия по оказанию первой медицинской помощи. Но что можно преподать ученикам начальных классов? Никите Черкасову, Марине Тюлиной и Венковой Милене – по восемь лет, а Владиславу Венкову – всего шесть лет. Однако Илья Алексеевич Дементьев, опытный педагог и лектор, узнав, что перед ним слушатели, как он заметил, «весьма нежного возраста», построил занятия так, чтобы они

прошли с максимальной отдачей, и дети получили нужные им знания.

Илья Алексеевич – руководитель городского военно-разведческого отряда «Сварог». Прежде всего он представился слушателям: «Я действующий инструктор по медико-тактической и специальной подготовке, работаю в обществе трезвости и здоровья, помимо ещё и в общественной организации, которая называется «Волга». Мы возим гуманитарную помощь бойцам СВО, занимаемся в Саратове допризывной подготовкой подростков. А сейчас с вами поговорим об информационной безопасности, я расскажу и покажу, как оказывать первую медицинскую помощь, как останавливать кровотечение, как избивать несчастных случаев».

Начал с самого простого. Спросил, знакомы ли его слушатели с интернетом, участвуют ли они в социальных сетях. Да, дети своего века, ежедневно бывают ВКонтакте, в Максe и других сетях, и Илья Алексеевич рассказал о тех подводных камнях, которые подсте-



регают пользователей соцсетей, подсказал, что можно делать, а чего ни в коем случае нельзя, и главное – ничего не скрывать от родителей, потому что мошенники пользуются доверчивостью детей.

Впрочем, наши «бобрята» хорошо ориентируются не только в виртуальном, но и в реальном мире. Илья Алексеевич похвалил ребят («красава!»), когда они ему верно ответили на вопрос, по каким телефонам звонить в том или ином случае: 112 – экстренная медицинская служба; 101 – телефон МЧС («если пожар – туда звонить»), 102 – полиция, 103 – скорая помощь, а 104 – газовая спасательная служба.

Показал лектор, что делать, если на улице увидишь, как человек упал, потеряв сознание. Позвонить родителям, или же самому набрать номер экстренной помощи, сообщить, где про-



изошло несчастье; а потом самому проверить, есть ли пульс у пострадавшего. Максим Олегович изобразил потерпевшего, заняв положение на полу, а Илья Алексеевич показал, где шупать пульс: на запястье, на сонной артерии или же за ухом, и обязательно – двумя пальцами, средним и указательным, так не ошибёшься и не примешь собственный пульс за сердцебиение пациента. Есть ли дыхание? Сейчас у всех телефоны, и экран можно использовать как зеркальце, поднести к носу потерпевшего и по-

смотреть, запотеет ли экран. Также в телефоне есть фонарик, нужно посмотреть в глаз и по реакции зрачка определить, что человек жив.

Дети долго не могут сосредоточенно слушать, потому – физкультурная пауза. Её тоже использовали для передачи знаний. Скаут-лидер «Сварога» показал, как нужно защищаться, если поступила команда «Ложись!» при угрозе взрыва: дети падали ничком, закрывая затылок руками.

И снова – рассказ о пер-

краеведения (бывший сад юннатов), полюбовались на растения в теплицах, с интересом прослушали рассказ краеведа Владимира Викторовича Федосеева о легендарной телепередаче «Не за тридевять земель», о бессменном телеведущем этой краеведческой передачи Дмитрие Сергеевиче Худякове, большом друге нашего общества трезвости и здоровья.

«После поучительного урока краеведения мы отправились к известному туристу Саратовской области Сергею Михайловичу Зимину, – рассказал о заключительном аккорде воскресного дня скаут-лидер «Бобров» Максим Олегович Максимов. – Он провёл мастер-класс по узлам и ориентированию, а затем мы с детьми прошли по бумажной карте, чтобы найти, что где находится в Саду юннатов. Детям было очень интересно! В конце экскурсии нас ждала встреча с животными, мы с удовольствием их покормили».

12 февраля 2025 года у «Бобров» – пополнение: в школе № 90 на базе 5 «а» класса учредил Максим Олегович спортивный патриотический отряд «Следопыты». Открытие сопровождалось как музыкальными выступлениями – звучали песни в исполнении Лолиты Заверайка, Валентины Желтовой и барда дьякона о. Алексея Кириллова, – так и мастер-классом спортсменом из федерации воздушной силовой атлетики. Как видим, «бобрята» зимуют интересно и увлекательно, набираясь опыта и знаний.

МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ СКАЗКУ...

Обычно бабушки и дедушки рассказывают сказки внукам. 28 января 2026 года на сцене отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов Комитета социальной поддержки населения г. Саратова (располагается по адресу проспект 50 лет Октября, 34/55) внуки рассказали сказку дедушкам и бабушкам. Рассказали красочным театральным действием.

В назначенный час – 16 часов пополудни – в театральном зале отделения на проспекте 50 лет Октября собрались четыре десятка завсегдаемер мероприятий Комитета, и к ним обратилась Елена Васильевна Калинина, культурный организатор отделения и режиссёр театральной студии при нём «Позитив-плюс»: «Перед вами выступит образцовый кол-

лектив театральная мастерская «Абрикос» из Дома трезвости».

Занавес распахнулся, и собравшиеся погрузились в волшебный мир сказки «Василисса» – спектакля Дарьи Сафроновой по пьесе Марии Малухиной.

Да, в основном в этом спектакле задействована молодёжь, только в роли Берендея – добродушного

медведя, хозяина леса – выступил Дмитрий Черепакхин, артист студии для взрослых, с ними тоже занимается Дарья Олеговна. Сюжет сказки прост – главная героиня Василисса (её блистательно воплотила Ангелина Пахтусова) идёт через сказочный лес, преодолевая всевозможные препятствия, её сопровождает Белояр, волколак (то волк, то человек), запоминающийся образ его создал любящий публики Богдан Сучков. Впрочем, буквально все занятые в спектакле артисты настолько понравились публике, что в конце сказки, когда они по очереди выходили на поклон, зрите-



ли не жалели ладоней для аплодисментов и кричали «Браво!» И одноглазому Лихо (Никите Костицкому пришлось играть больше пантомимой и голосом, поскольку лицо было скрыто за маской), и Полуденнице (у игравшей её Марии Молодухиной самый красивый костюм), и Русалкам (их представили зрителям Ека-

терина Кривцева и Ксения Холина), и Змейке (Маргарита Тагаймурадова), и самому старому персонажу пьесы, дедушке с клюкой, Болибошке в замечательном перевоплощении Святослава Евтеева.

Успеху спектакля содействовал Павел Кузьмин, его не видели зрители, но его работа была у всех на виду:

он звуко- и светорежиссёр, умело подчёркивал цветом и звуком особенности каждого персонажа. Не случайно Елена Васильевна Калинина, режиссёр театра КСЦОНа, после спектакля подошла к нему, чтобы узнать, как ему удалось так блестяще собрать воедино звуком и светом отдельные сцены.

Зрители, пришедшие 14 февраля 2026 года в Дом трезвости на литературный вечер студии «Абрикос» «Симфония слов», где только не побывали: страны и эпохи представляли пред ними, объединённые одним – звучала классика, «от хрупкой «Бабочки» Бродского до огненной «Жанны д'Арк» Ануя, как замечено в аннотации буклета литвечера: «Складывается вселенная из разрозненных слов, тени обретают голос, шутки становятся правдой, а тишина между строк говорит громче крика».

Номера свободно переносили зрители из XV века в XX, из Советской России 1920-х годов в Соединённые Штаты того же времени и во Францию эпохи мушкетёров. Объединял их изначию конферанс в исполнении Ильи Фомина и Арины Кулдашевой. Илья представлял на сцене Поэта, Арина – его Музу, они не объявляли: «Сейчас Таира Манаева прочитает стихотворение Марины Цветаевой «Вчера ещё в глаза глядел», а выходили на сцену перед каждым номером, цитировали поэтические строки, а то и подыгрывали очередному артисту. Как в номере Павла Кузьмина: он декламировал юмореску Аркадия Аверченко «Сентименталь-

ный роман», а Илья и Арина изображали сцену объяснения в любви, о чём и повествовал Аверченко.

Кстати, в этой сценке (на снимке) мы увидели сразу двух дебютантов: Илья Фомин впервые на сцене «Абрикоса», а Павел сменил амплу: до того он исправно исполнял роль звукорежиссёра, на сей раз его сменила Ксения Леонова, и оба справились замечательно.

Этим словом – «замечательно» – можно характеризовать буквально все выступления литвечера, постарались и дебютанты, и те, чей талант проявляется с новой силой от постановки к постановке. И первым надо назвать Святослава Евтеева. Он четырежды знакомил публику с героями своих выступлений, а они – такие разные: князь Мышкин из романа Достоевского «Идиот», персонаж из стихотворения Иосифа Бродского «Бабочка» и раненый боец Москвы 1942 года из поэмы Давида Самойлова «Снегопад». Разным увидели зрители и Святослава, хотя он и не менял костюма. Декламируя же «Снегопад», голосом великолепно обрисовывал характеры трёх персонажей: поэта, повествующего о случае на улице прифронтовой столицы; бойца, выпяченного из госпитала; его случайную спутницу. Святослав не только читал, но и... танцевал:

для сценки из жизни «Трёх мушкетёров» А. Дюма хореограф «Абрикоса» Ксения Холина поставила танец, дуэт Святослава Евтеева и Маргарита Тагаймурадова дополнил рассказ танцевальными «па».

О костюмах. Их придумывают и воплощают в изделия сами артисты, удивляя раз за разом неуёмной фантазией. Как было не поразиться такой выдумке, как платье с оборучами, имитирующими наряды коронованных особ XVIII века! Мария Молодухина и Мария Куприкова показали сценку из драмы Ф. Шиллера «Мария Стюарт», страсти кипели нешуточные: дамы выясняли, кто из них законная претендентка на престол.

Впрочем, шуток тоже хватало. Это и юмореска А. Вербовской «Концерт для баяна с барабаном» – Алёна Романова изобразила, как нерадивая школьница отвечала на уроке истории, что Пётр Первый рубил окно в Европу топором; и как же без юмора у Гашека? Виктория Андреева артистично пересказала его историю «Трагическое фиаско певицы Карневаль»; это и стихотворение Саши Чёрного «Пробуждение весны» в исполнении Ульяны Давыдо-



вой; и сценка из «Над пропастью во ржи» Д. Сэлдинжера, разыгранная Павлом Кузьминым и Никитой Костицким, в американской драме много и драматичного, но и смешного, как в сценке выяснения отношений между друзьями.

Никита Костицкий ещё и соло выступал: не побоялся взять читанное-перечитанное множеством актёров хрестоматийное стихотворение Сергея Есенина «Русь Советская» (о знаменитой «шестой части Земли», которую поэт не променяет даже на рай). У Никиты получилось по-своему трогательно, и хотя он совсем внешне не похож на Сергея Александровича, но почему-то представляется, что именно так произносил эти строки сам поэт.

Внешность артиста диссонировала с персонажем в сценке «Жанна д'Арк» Жана Ануя. Если игравшая Орлеанскую деву Маргарита Тагаймурадова соответствовала нашим представлениям о спасительнице Франции – хрупкая и грациозная, – то представитель «святой инквизиции» нам видится как пожилой грузный скендз, а мы увидели высокого и стройного юного Егора Тараскина в свободно сидящей на его плечах сутане. Однако уже первые властные слова обвинителя «ведьмы» заставили поверить: именно так шёл суд над Жанной, рисовал Егор своего героя интонацией, мимикой, жестами.

Рисовали средствами искусства своих героев и другие артисты. А «по чьей подсказке так ложились краски» (немного подправленная цитата из «Бабочки» Бродского)? По подсказке режиссёра Дарьи Олеговны Сафроновой. Изо дня в день занималась она со студийцами, подсказывая и одобряя, отвергала и вновь помогала найти нужные интонацию, жест, взгляд. И её установка с успехом выполнили Екатерина Кравцева в сценке И. Никулина «Бабушкин Кактус», Даниил Преснов, сыгравший в дуэте с Алё-

ной Романовой в «Кентервильском привидении» Оскара Уайльда, Ангелина Пахтусова, прочитавшая «Поэму о царской семье» Марины Цветаевой (это было не чтение – молитва за Россию!), и трагически-надрывный монолог героини рассказа Александра Куприна «Яма» в исполнении Марии Куприковой, и не менее вдохновенно представленные Марией Коломыченко строки стихотворения Марины Цветаевой «Наши царства»; а лирический монолог – стихотворение Вероники Тушновой «Сто часов счастья» – проникновенно исполнила Мария Ценова.

Не сто, а два часа если не счастья, то удовлетворения от соприкосновения с высоким искусством подарили абрикосовцы зрителям 14 февраля, повторив концерт и в воскресенье, 15 февраля. Утомительно? Ничуть! Тем более, что в антракте зрителей угощали чаем со сладостями. В перерыве между отделениями новую для себя роль сыграл Богдан Сучков, запомнившийся зрителям по характерным ролям на прежних спектаклях: на литвечере «Симфония слов» он заведовал столом, заслужив почётное шутовое звание «столоначальника». Пицца земная и пища духовная в очередной раз порадовали земляков.

В половине седьмого вечера 6 февраля 2026 года в Доме трезвости начались очередные занятия курса избавления от зависимости по методу Шичко. За столами склонились над тетрадками две женщины и трое мужчин, а у доски преподаватель Татьяна Викторовна Целцова диктовала: «Запишите сегодняшнюю тему: «Полезный десерт, или конфета правды». Почему именно эта тема продолжает наши уроки? Потому что мы решаем проблему своей жизни, сами даже об этом не догадываясь. Но теперь мы будем делать это осознанно. Прошлую тему мы помним? – обратилась к аудитории. – У нас программирование было, программу рассматривали, – напомнила, чем занимались позавчера. – Понятна она вам осталась? Или сложно было?»

«Да, всё понятно, – заверил товарищ с первой парты и пояснил: – она везде!»

«Совершенно верно! – согласилась Татьяна Викторовна, – она везде. Только есть программы хорошие, и есть те, которые мешают нам жить. И то, что мы будем учиться управлять своей жизнью – это хорошая программа, нужная».

Как только люди стали употреблять спиртное, так у них возник вопрос: «Почему люди пьют?» Разные эпохи давали различные ответы. В 1980-х годах ленинградский психофизиолог Геннадий Андреевич Шичко дал своё понимание проблемы: «Люди пьют и курят потому, что их с детства программируют на это». На основе этого открытия он разработал свою систему избавления от зависимостей и стал проводить курсы по отрезвлению. Его опыт показал верность избранного пути, у Шичко появились последователи, за сорок лет его методика позволила вернуть природную трезвость тысячам и тысячам людей. Казалось бы, всё просто: донес до своих учеников правду об алкоголе, они удивились, возмутились своим невежеством – и протрезвели. На самом деле секрет успеха или неудачи – в наставниках трезвости. Если слушатели поверят учителю и воспримут сообщённые им сведения как свои, правда об алкоголе, табаке, других наркотиках не вызовет у них отторжения – результат курса по избавлению от зависимости будет положительный, прошедшие курс по Шичко начнут путь к отрезвлению. Если же... Правду ведь можно преподавать по-разному. Как в том анекдоте: «Подсудимый, обещайте говорить правду и только правду» – «Обещаю, толстая некрасивая женщина с усиками». Вряд ли такой ответ подсудимого оставит надежду на благосклонность судьи, а ведь он был правдив в своём ответе.

Татьяна Викторовна начала свой курс по методу Шичко 3 февраля. В первый день познакомились, слушатели узнали, что такое зависимость, что она подразделяется на социально-психологическую и физиологическую (ещё её именуют химической). Рассмотрели, что такое трезвость и как она теряется в результате действия программы на употребление алкоголя.

На втором занятии подробно рассмотрели, как действует програм-

КАК СКАЗАТЬ ПРАВДУ?

мирование, как запускается блок защиты этой программы, мешающий человеку вырваться из тисков программы. Коварство программы на употребление спиртного в том, что она маскируется под хорошую программу, нужную для жизни. Потому-то третье занятие Татьяна Викторовна посвятила разоблачению программы алкоголизации личности. Донести мысли ей помогали схемы на доске, она нарисовала табличку, напоминающую конфету в фантике, на разных сторонах которой появились слова: «обман», «мера», «пицца», «навязчивое распространение», «информационный террор», «цели», «интересы». Поясняла, что означают эти стороны «конфеты» и эти слова.

Заметив, что процесс алкоголизации не стихийный, а чей-то корыстный интерес, основанный на лжи, Татьяна Викторовна подчеркнула, что эту ложь искоренить можно только правдой.

«Какую ложь внедрили в общество про алкоголь, что спиртное стало приниматься нами одобрительно? Первое – то, что его объявили пищей. Вспомните, мы на первом занятии говорили, что алкоголь приравняли к еде, и потому стёрлась граница между хорошим и плохим. Второе – мера. На прошлом занятии мы говорили, что эти вещества – яд, и яд какой? («Наркотический», – подсказали слушатели). Поэтому мы не можем говорить про меру по отношению к алкоголю, – Татьяна Викторовна далее пояснила, почему не может быть умеренного потребления наркотического яда: – Алкоголь влияет на наш мозг, а мозг – это функция контроля и координации, и когда спиртное нарушает работу этих функций, о какой мере, о каком контроле можно говорить? Первая капля алкоголя является убийцей контроля, и мы перестаём контролировать себя: мы убираем свои реакции правильные, естественные. То есть когда нервная система работает естественно и хорошо, она сразу реагирует: попал яд – что нужно сделать? Защитить свой организм. Но поскольку алкоголь у нас стирает работу нервных окончаний, передачу сигналов о каких-то нарушениях в организме, то мы не можем на это реагировать. И поэтому любое упоминание о мере – оно тоже ложное».

Ещё немало «открытый чудных» ждёт слушателей Татьяны Викторовны. Свой курс она назвала «Трезвость – первый шаг на пути к управлению жизнью». Несомненно, что её курсанты научатся управлять своей жизнью: между наставником и учениками установились доверительные отно-



шения, Татьяна Викторовна не назидает, а вместе с аудиторией стремится разобраться, что произошло с каждым её учеником, вместе ищут пути к освобождению. А это при методе Шичко – главное: сотрудничество, сорботничество. Ведь что такое любая методика? Это схема: действуй так, и ты непременно получишь определённый результат, если же результат иной, то или методика неверна, или же преподаватель её искажил. В общественных науках роль личности огромна. Скажем, в химии как: встретились два атома водорода и один атом кислорода, то хотя бы они того или нет, а составят из себя одну молекулу воды. В педагогике вера в учителя – главное, и Татьяне Викторовне мы пожелаем довести курс до логического завершения. Её первый курс. Уже три года она проводит лекции в школах, накопила огромный фактический материал, и теперь пробует свои силы на новом поприще. Как нам кажется, успешно пробует.

P.S. Последнее, десятое занятие, Татьяна Викторовна провела 24 февраля. Из шестерых слушателей у двоих сил не хватило на весь курс, сошли с дистанции. Зато оставшиеся намерены продолжить избавление от зависимости, с охотой пишут дневники перед сном. Татьяна Викторовна, начиная лекции, предполагала, что каждое занятие будет длиться не более часа. На самом деле не расходились по полтора-два часа, аудитория живо интересовалась темами, люди обменивались мнениями, вступали в диалог. Можно надеяться, что они и дальше будут следовать девизу курсов: «Трезвость – первый шаг на пути к управлению жизнью!»

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.

Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.