



ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 373, 25 января, 2026 г.

Почти два десятилетия наша общественная организация начинает новый год уже в полдень 1 января: активисты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и их друзья выходят на традиционную оздоровительную агитационную пробежку.

Террористическая угроза прервала эту традицию, и наш первый рабочий день в 2026 году – 3 января.

Специалисты – врачи и психологи – оказывали помощь пациентам, руководитель кружка робототехники Алексей Анатольевич Мыцыков принимал зачёты у ребят, у тех, кто не успел защитить предновогодние проекты. Наталия Александровна Королькова, как обычно по субботам, вела группу реабилитантов. Правда, на сей раз вела не одна: ей помогал Виктор Александрович Пономарёв, руководитель общественного движения «Трезвый Дон».

Он уже был у нас в гостях в мае прошлого года, а сейчас, в начале 2026 года, его пригласили прочитать лекции в Казани, и он по пути в Татарстан заехал к старым друзьям.

Виктор Александрович поделился с нами своим опытом построения трезвеннических занятий. Выступая на публике более полутора десятка лет, он заметил, что аудитория больше приемлет конкретные примеры, а не теоретические рассуждения о вреде алкоголя, табака, других наркотиков. И он поделился яркими случаями из жизни, из которых сами его слушатели заключают, что трезвость – это естественное состояние человека.

Даже в беседах с детьми начальной школы Виктор Александрович наглядно доказывает это, приводя такой пример: если младенец вдохнёт табачный дым, он начнёт кашлять и заплачет, сигнализируя взрослым, что ему неприятен дым. Двухмесячный ребёнок ничего не знает о вреде никотина, но природа подсказывает ему, что дым опасен.

Наш гость далее заметил о том, что трезвенникам важно не только личным примером свидетельствовать о благотворности трезвого здорового образа жизни, но и уметь говорить, правильно доносить сведения до слушателей, отстаивать свои трезвеннические убеждения. Человек рождается трезвым, однако сохранить свою трезвость может только тот, кто от трезвости естественной придёт к трезвости осознанной, поскольку в наше время в общественное сознание производители и продавцы легальных наркотиков – спиртного, табачных изделий – внедрили мысль о том, что взрослому человеку эти вещества ну просто необходимы.

Как развенчивать на уроках трезвости это опасное заблуждение и посвятив Виктор Александрович своё выступление перед саратовцами.

На встрече с нашими реабилитантами вспыхнула дискуссия, когда лектор спросил, как нужно относиться к спиртосодержащим веществам. Прозвучал ответ, что нужно относиться нейтрально, на что Пономарёв заметил: нас приучают ко всему относиться равнодушно, мне это не нравится.

Надо относиться к этим веществам осознанно, использовать их по назначению. Спирт – хороший растворитель, он хороший



антисептик, вот в этих целях и использовать его, а не во внутрь. Табак хорош на огороде против насекомых-вредителей. Виктор Александрович вспомнил, как на совете отцов в школе, когда он выступал перед родителями с лекцией о трезвости, ему один папа предложил: «А давайте мы дадим возможность нашим детям самим выработать своё мнение о том, пить им или не пить, курить или не курить, не надо им ничего навязывать». На что Пономарёв возразил: так поступать – значит, быть равнодушными к своим детям, отдавать их во власть производителей спиртного и табака. Из огромных прибылей от продажи алкоголя они десятую часть дохода направляют на то, чтобы вербовать себе новых покупателей, как раз из числа тех, кто ещё не употребляет спиртное – детей. Готовят будущих покупателей, и завлекают их весьма успешно. Так что и нам нужно создавать трезвенническое лобби. За трезвость должны ратовать родители, школа и – предприниматели, которые производят нужные для жизни товары. Когда говорят, что если запретить продажу алкоголя и табака, то страна потерпит убытки. Нет, те деньги, которые люди сейчас несут вино-торговцам, они понесут в магазины за полезные товары.

В обеденный перерыв Виктор Александрович Пономарёв в сопровождении Николая Сергеевича Божка, преподавателя СГУ, организовавшего приезд ростов-

чанина в Саратов, посетил Парк Победы на Соколовой горе, увидел нашу Аллею трезвости. А в 15 часов в театральном зале Дома трезвости его уже ждали наши наставники. Три года назад при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья создана школа наставников трезвости, в ней учат лекторскому мастерству, свидетельствуя об окончании школы получили свыше десяти человек, которые ныне проводят уроки трезвости в учебных заведениях. Это то самое трезвенническое лобби, о котором говорил Пономарёв. И ему было интересно познакомиться с опытом работы волжских пропагандистов трезвости, а им – узнать особенности уроков трезвости в исполнении ростовчан.

Рисуя на доске схемы, пришли к выводу, что точки зрения на проблему совпадают, только саратовчане берут шире, не останавливаются лишь на формировании у слушателей трезвеннических убеждений, а внушают мысль: трезвость – лишь фундамент, на котором нужно строить свою правильную жизнь. Сергей Евгеньевич Янин в своём выступлении очертил наше видение темы: алкоголь и табак, суть наркотики и яды, формируют в потребителях пороки, главные из которых – гордыня и тщеславие. Задача наставников трезвости на уроках сформировать у слушателей правильное нравственность, воспитать здравомыслие, именно ту осознанную трезвость, о которой и говорил

на утренней лекции Виктор Александрович. Выступление Сергея Янина дополнил Пётр Иванович Неловко, появившийся, что в их представлении трезвый – прежде всего справедливый. А справедливость, по мнению наставников, складывается на пять составляющих: отсутствие двойных стандартов; свобода предполагает ответственность, как права немислимы без обязанности; деяния человека заслуживают вознаграждения (за хорошее) или же воздаяние (за плохие поступки), и последнее – законы не должны идти вразрез с вековыми традициями народа.

За два часа встречи единомышленников состоялся оживлённый обмен мнениями, стороны пришли к выводу, что если у нас и есть разногласия, то лишь в терминологии. Так, то, что наши наставники называют химической трезвостью, ростовчане именуют трезвостью естественной.

Уже из Казани Виктор Александрович на следующий день по телефону подвёл итог встречи: «Я очень доволен, на этот раз удалось больше пообщаться с соратниками, чем в мае. Порадовало то, что мы вместе ведём к трезвости, и на этом нельзя останавливаться. Нашу беседу с наставниками смотрели многие в соцсетях, отзывы хорошие, благодарят нас за интересный разговор. Надеюсь, он не последний, так что до новых встреч!»



На снимке: Наталия Александровна Королькова вручила Виктору Александровичу Пономарёву Грамоту за плодотворное сотрудничество с нашей общественной организацией

«ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!»

ШТРАФ – ЗА ФОТО!

В России предложили штрафовать публикующих фото с алкоголем и детьми родителей

Депутат Брянской областной думы Михаил Иванов предложил ввести административную ответственность для родителей, которые публикуют в социальных сетях фотографии или видеоконтент, фиксирующий употребление алкогольных изделий в присутствии детей, сообщает Life.ru.

«Сегодня мы наблюдаем тревожную тенденцию, когда взрослые, не задумываясь о последствиях, выставляют напоказ своё употребление алкоголя рядом с детьми. Это не просто безответственно – это формирует у подрастающего поколения искажённое представление о нормах поведения», – сказал Иванов.

Подчёркивается, что предлагаемые меры включают в себя предупреждение и штрафные санкции за первое нарушение, а при повторении подобного бу-

дет рассматриваться вопрос о лишении родительских прав.

Ранее в Госдуму внесли законопроект о запрете продажи алкоголя лицам до 21 года. Повысить возраст для приобретения соответствующей продукции, по оценкам автора инициативы, необходимо в целях предупреждения алкоголизации молодого поколения, а также для укрепления традиционных семейных ценностей и развития взаимоотношений в социуме.

Артём ВЛАСОВ
absatz.media

КУРИТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ

В нашем регионе снизилось количество курильщиков

В Саратовской области за последние годы снизилось количество курильщиков. Об этом 11 декабря 2025 года на брифинге в министерстве здравоохранения региона рассказал главврач областной клинической психиатрической больницы Дмитрий Хижняк.

Сейчас в регионе курят примерно 18,9% жителей – за «последние несколько лет» этот показатель снизился с 24%. В ПФО область по этому показателю занимает одну из лидирующих позиций и находится в середине среди регионов РФ. Спикер отметил, что курящих мужчин в 3 раза больше, чем женщин. При этом увеличилось число обращений к врачам от родителей подростков, употребляющих никотиновую продукцию. Ежегодно в регионе от заболеваний, связанных с курением, умирают до 14 тысяч человек. Врач отметил также, что из 100 человек, принявших решение бросить курить, положительного эффекта без медицинской помощи достигают лишь пятеро. При обращении к врачу «эффект возрастает в 4-5 раз».

news.sarbc.ru



Я бросил!
А Тебе слабо?

Я бросил вовремя курить, И сам от этого в восторге. Я, если честно говорить, Не тороплюсь валяться в морге, Предоставляя шанс тому, Кто и сегодня весь в дыму.
Юрий Николаевич БЛАГОВ

А я и не начинал!
Слабо было?

БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ ЗАПРЕТ ТАБАКА

Мальдивы запретили употребление табака для рождённых после 1 января 2007 года

Мальдивская Республика ввела запрет на употребление табака для всех, кто родился после января 2007 года, став единственной страной, где действует запрет на табакокурение для целого поколения. Об этом сообщает The Guardian со ссылкой на заявление министерства здравоохранения архипелага.

В ведомстве отметили, что эта мера, инициированная президентом Мохамедом Муиззу в 2025 году и вступившая в силу 1 ноября, защитит здоровье населения и будет способствовать формированию поколения, свободного от табачной зависимости.

Запрет распространяется также на туристов и дополняет действующий запрет на импорт и использование электронных сигарет для всех возрастных групп.

Ранее Евросоюз захотел запретить сигареты с фильтром и электронные табачные изделия (вейпы). В частности, электронные сигареты рассматриваются как «дополнительный вариант регулирования». Переговоры по проекту состоятся на конференции ВОЗ в Женеве.

Семён АЛЕКСАНДРОВ, lenta.ru

«ПРИМЕР ТОГО, КАК НУЖНО ЖИТЬ НА СВЕТЕ!»

15 декабря 2025 года на 90-м году жизни умерла Эмилия Викторовна Углова-Стрельцова – верная спутница, друг и бессменная опора академика Фёдора Григорьевича Углова, основателя современного этапа трезвеннического движения России.
За два месяца до смерти она успела порадоваться выходу в свет своей книги воспоминаний «Угловы. Семья врачей. Век добра и любви» (М., изд-во АСТ, 2025).
«Эта книга стала её сердечным завещанием – тёплым, искренним рассказом о большой семье, о любви, прошедшей через десятилетия, и о том, как в обычных днях рождается настоящее величие. Теперь эта история навсегда останется с нами», – говорилось в некрологе, опубликованном «Фондом Углова».

Эмилия Викторовна познакомилась с Фёдором Григорьевичем в эссентукском санатории «Шахтёр» в 1964 году. Её, молодого врача с донбасской шахты, послали отдохнуть после нескольких лет непрерывной работы, а он лечил там, как он говорил, «свой блокадный желудок» (все дни блокады Ленинграда спасал жизни бойцов и горожан в госпитале). С тех пор они не расставались до смерти Фёдора Григорьевича в 2008 году на 104 году жизни. В 1967 году поженились, в 1970 году родился их сын Григорий (Фёдору Григорьевичу в тот год исполнилось 66 лет).

О чём книга «Угловы. Семья врачей. Век добра и любви»? Если сказать одним словом – о работе. «Фёдор Григорьевич на вопросы друзей «как жизнь?» часто отвечал в шутку: «Жизни нет, одна работа», – пишет Эмилия Викторовна. Но что это была за работа! И как она была разнообразна!

Окончив в 1929 году медицинский факультет Саратовского университета, Углов три четверти века стоял у операционного стола (последнюю операцию провёл в 2004 году, когда ему было 100 лет!), за свою жизнь сделал около 10 тысяч операций, и каких! Он, обладавший уникальной хирургической техникой, был первым в проведении самых сложных операций на сердце, пищеводе, лёгких и других органах и не боялся брать на себя ответственность даже в, казалось бы, безнадёжных случаях. Лучшее из его новаторства сказал американский кардиохирург Майкл Эллис Дебейки, на-

звав Фёдора Григорьевича национальным достоянием страны, который «двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса». Эмилия Викторовна вспоминает в книге, как после того, как на международном симпозиуме в Индии Углов рассказывал о своих открытиях в хирургии, ему предложили провести операцию и на деле показать особенности своего хирургического искусства. Можно представить себе, как нелегко было ему оперировать в незнакомой обстановке с ассистентами, которых он видел первый раз в жизни, но именно после той блестящей демонстрации и оценил Дебейки мастерство Углова, достигшее космических высот.

Более полувек он преподавал в 1-м Ленинградском мединституте, с 1950 года по 1991 год руководил кафедрой госпитальной хирургии № 2 с клиникой при этом институте, воспитав сотни высококвалифицированных специалистов. Свой опыт передавал и в редактируемом им с 1953 года по 2006 год журнале «Вестник хирургии имени И.И. Грекова», и в монографиях, и в публицистике: его перу принадлежат книги «В плену иллюзий», «Самоубийцы», «Ломехузы», «Капкан для России», «Человеку мало века», «Правда и ложь о разрешённых наркотиках».

Первую книгу «Сердце хирурга» он написал в начале 1970-х годов. Автор к тому времени – академик, Лауреат Ленинской премии, казался бы, за его публицистику должны были бороться издательства, однако Эмилия Викторовна рассказывает о драмати-



ческих перипетиях рукописи. Редакция журнала «Новый мир» дала разгромную рецензию. В пору было опустить руки: неслестный отзыв дал не просто журналист, а профессиональный хирург Юрий Крелин, сменивший профессию и работавший в журнале: «Я не могу найти подходящего эпизода, интересного для читателя. Я оставляю в стороне чисто литературную фактуру рукописи. В конце концов, это можно отредактировать». Но что редактировать?» На счастье Углова, он встретил писателя Ивана Михайловича Шевцова (в 1938 году тот окончил Саратовское училище погранвойск), Шевцов свёл начинающего писателя с Иваном Владимировичем Дроздовым, руководителем издательства «Современник». С трепетом ждал отзыва Углов, и вот распечатал письмо от Дроздова: «На протяжении всей книги не покидает чувство восхищения подвигом врача, а под конец каждый, кто прочтёт книгу, станет Вашим другом и братом и будет готов сделать для Вас всё возможное. (...) Вы написали художественное произведение – оно, мне кажется, выше записок врача Вересаева и всех подобных произведений». В 1974 году книга «Сердце хирурга» увидела свет. Михаил Александрович Шолохов, прочитав её, прислал автору телеграмму с поздравлениями.

Многие статьи и книги Углова посвящены защите трезвости. Первую статью

на эту тему он напечатал в «Вечернем Ленинграде» в 1956 году. Её тоже сначала не хотели публиковать (слишком остро бичевал автор пьянство), но после вмешательства первого секретаря горкома партии напечатали, сменив название с авторского «Появление пьяного человека на улице» на идеологически приемлемое «Вредные привычки прошлого».



Следующий прорыв к читателю – через девять лет. Уже во всесоюзной газете «Известия» увидела свет его статья «Трагические последствия одной привычки». Эмилия Викторовна в своей книге приводит цитату из неопубликованных записок Углова 1985 года «Воспоминания на пути к трезвой жизни». «Я посылая свои статьи во многие газеты и журналы, но они или не были напечатаны, или же появлялись в свет в таком урезанном, искажённом виде, что я с трудом мог узнать в них свою мысль». И тогда он стал писать книги. «Когда же та проблема не только не была услышана, но становилась, наоборот, всё острее, и тысячи людей гибли от алкоголя, я написал книгу «В плену иллюзий», которая специально посвящена теме борьбы за трезвость».

Почему так нелёгко был путь его статей и книг к читателю? Потому что автор не соглашался с официально утверждённой «борьбой с пьянством» – учить народ пить «культурно», «умеренно», бороться так, чтобы ничего не менялось в лучшую сторону. Как учёный, он знал, что алкоголь, табак – наркотики, и ратовал за абсолютную трезвость. Как врач, он видел, какие разрушения делают разрешённые наркотики в орга-

чем война». Власти не хотели замечать этой беды, и тогда, цитирует Эмилия Викторовна неопубликованные записки Углова 1985 года, «я решил обратиться в правительство, осветив в письме всю проблему гибели людей от употребления алкоголя». Сделали вид, что никакого письма не было. Но заметили, когда Фёдор Григорьевич 16 декабря 1981 года в публичном докладе на конференции в Дзержинске обратился к власти с предостережением: «Пусть партия скажет, ради каких таких великих целей она спонсирует свой народ». Заметили и... стали замалчивать имя Углова, закрыли ему доступ в печать, не приглашали ни на какие публичные мероприятия.

Но всё же под давлением общественности началась антиалкогольная кампания. Эмилия Викторовна вспоминает, как ленинградцы ездили в 1985 году в Москву на учредительную конференцию Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, надеясь, что во главе трезвеннического движения поставят самого достойного бойца – Фёдора Григорьевича Углова. Власти предпочли видеть на этом посту Юрия Анатольевича Овчинникова, также академика, биохимика, но далёкого от темы, к тому же больного лейкозом: ему будет не до борьбы за трезвость (так и случилось: Овчинников умер через три года).

В 1988 году общественники учредили свою независимую от властей организацию – Союз борьбы за народную трезвость, её возглавил и вёл до своей смерти в 2008 году Фёдор Григорьевич, а ныне продолжает его дело его ученик профессор Владимир Георгиевич Жданов.

В рецензии на книгу Углова «Сердце хирурга» писатель Дроздов замечал, что она для читателей будет «пример того, как нужно жить на свете!» То же самое можно сказать и о замечательном сборнике воспоминаний о нашем великом соотечественнике, книге Эмилии Викторовны Угловой-Стрельцовой «Угловы. Семья врачей. Век добра и любви».

13 декабря 2025 года в Санкт-Петербурге освятили памятник митрополиту Санкт-Петербургскому и Ладожскому Иоанну (Снычёву).

Монумент установлен рядом с храмом Казанской иконы Божией Матери на пересечении Софийской улицы и проспекта Славы (проспект Славы, 56). Памятник митрополиту Иоанну – последняя неустановленная работой выдающего русского скульптора Вячеслава Михайловича Клыкова – автора многих монументов русским святым и выдающимся деятелям нашей истории во многих городах и всех России и зарубежья: Г.К. Жукову на Манежной площади, блгв. князю Дмитрию Донскому в Москве, равноап. князю Владимиру в Белгороде, св. царю-мученику Николаю в Тайнинском под Москвой, князю Святославу Храброму в монастыре Холки и в Запорожье, В.М. Шукшину в Сорстках на Алтае, Н.М. Рубцову в Тотмее, Петру Столыпину в Саратове и многих других. Памятник предварительно предполагалось установить в Самаре, однако в итоге он был установлен в Санкт-Петербурге.

Освящение памятника совершил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. Установку памятника приурочили к 30-летию со дня

кончины митрополита Иоанна, который духовно окормлял петербуржцев с 1990 года по 1995 год.

Митрополит Иоанн (в миру Иван Матвеевич Снычев, 9 октября 1927 – 2 ноября 1995) благословил в феврале 1993 года Владимира Алексеевича Михайлова (1939–2006) на руководство православного общества трезвости – клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия. Владыка поддерживал своими проповедями и статьями трезвенническое движение в стране, многие трезвенники считают его своим духовником. Митрополит Иоанн – выпускник Саратовской духовной семинарии 1951 года, а в 1959 – 1960 годах преподавал в ней.

Настоятель храма св. равноапостольной княгини Ольги в деревне Новое Десяткино Всеволожского района Ленинградской области иерей Евфимий Добрянский вспоминал: «В своё время с ныне покойным Владимиром Николаевичем Глинским, руководителем обще-



«ОН ПРОПОВЕДОВАЛ О ПУТИ РОССИИ...»

ства православных трезвенников Братца Иоанна Чурикова (+16 апреля 2021 г.), мы были на приёме у митрополита и просили, чтобы зарождавшиеся тогда общества трезвости Петербурга окормляли священники-трезвенники.

Когда с этой просьбой мы обратились к владыке, то он сказал нам, что на всю епархию есть только два священнослужителя-трезвенника – отец Александр Захаров и сам владыка Иоанн. Прошло 30 лет, и ситуация изменилась, сколько появилось священников, ведущих трезвый образ жизни и окормляющих общества трезвости в нашей епархии! Значит, семья трезвости дала добрые всходы!»

«...В то время во главе петербургской митрополии был Иоанн Снычёв, с которым нас связывает тёплое знакомство. Он лечился в клинике у Фёдора Григорьевича. За время обследования и лечения митрополит Иоанн прочитал «Сердце хирурга», и новое издание книги вышло с его предисловием: «С большим удовольствием прочитал книгу Ф.Г. Углова «Сердце хирурга». (...) Я глубоко уверен, что книга Ф.Г. Углова является великим даром для отечественной и мировой науки и послужит большой пользой для начинающих путь свой с медицины. 20.04.1995. С большой благодарностью, Иоанн, митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский».

Мы с мужем бывали у него на встречах. Внимательно слушали, как он тихим, но твёрдым голосом говорил об опасностях, угрожающих нам со стороны европейских безбожников, говорил о планах Даллеса, о том, что Россию можно победить только изнутри. Клеветники потом старались опровергнуть его значение как пастыря, патриота и учёного богослова. В последнее время появлялись разного рода суждения о том, что митрополит был слабым, безвольным человеком, а следовательно, не в состоянии быть автором книг и статей. Он не был безвольным. Я помню его лекции и проповеди. Его голос был слабым, но все мысли были последовательны и стойки. А когда на телевидении в 1993 году его вынуждали обвинить защитников здания Верховного Совета России и принять сторону правящей власти во главе с Ельциным, у Иоанна, в отличие от многих общественных деятелей, хватило мужества не повестись на это.

Кроме вдохновенных речей он писал книги, которые читались с болью за страну, призывал стяжать силу духа. Без веры в Бога всё дозволено, всё можно крушить, уничтожать вокруг себя. Кроме статей, он написал книги



«Стояние в вере», «Самодержавие духа» и многие другие. (с. 242-243).

Фёдор Григорьевич говорил: «Я всегда откликался сердцем на человеческое несчастье, поэтому Бог даёт мне возможность до ста лет заниматься делом, которое составляет смысл моей жизни». Он сказал, что самым дорогим его пациентом был митрополит Иоанн.

За год до ухода из жизни владыка лечился в клинике, руководимой Фёдором Григорьевичем. Как-то зашла речь о покаянии, и митрополит заметил: «Если каждый без исключения человек нуждается в покаянии и спасении, то почему же нельзя того же сказать о целом народе, нации, государстве?» Далее он развил свою мысль. Он сравнил каждый народ с ребёнком со своим неповторимым характером. И стоит только ослабить Христовой проповеди, всякий народ может быть ввержен в пучину самоуничтожения и беспорядков. Покаяние – это перевёрнутое сознание, отступление от греха любого конфликта в семье, которое есть зерно войны.

Мужа тогда восхитила простота и искренность его слов. «Беседа с владыкой Иоанном, – говорил он, – я понял, что делюсь своими мыслями с наиболее просвещённым собеседником».

Мы встречались с митрополитом Иоанном на заседании Союза писателей, членом которого он являлся. Тихо, смиренно, но твёрдым голосом он проповедовал о пути России. Россию трудно победить на войне, её можно победить, только разрушив её изнутри, разложив нравственно и отняв у неё веру. У него выходили книги, в которых находила выражение его независимая гражданская позиция. Некоторые из них нам удалось вовремя купить» (с. 292-293).

Эмилия Викторовна УГЛОВА
(Из книги «Угловы. Семья врачей. Век добра и любви»)

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВЕЧЕРА

В августовском номере нашей газеты мы публиковали заметку «Захарики»: продолжение следует», в ней сообщалось о том, что многодетная мама Валентина Алексеевна Захарова, создательница семейного детского ансамбля саратовских гармоник «Захарики», планирует открыть одноимённую музыкальную студию, чтобы учить игре на саратовской гармонике юных земляков.

Мечта её сбылась. Наш корреспондент побывал 8 января в уютном зале студии на улице Вольской, 54. В тот день Валентина Алексеевна открыла «Рождественские вечера» – цикл занятий с детьми по рождественской тематике. Читала юным студийцам книгу саратовской писательницы Елены Арсениной «Когда зажигаются свечи...», в ней рассказывается об обрядах и обычаях, связанных с замечательным зимним праздником: когда наши предки начали колядовать, кто придумал украшать ёлку Вифлеемской звездой, откуда появилась сама лесная красавица в нашем доме накануне Рождества.

Дети не только слушали, но и сами изготавливали ёлочку из... зелёной пряжи, оплетали шарики для украшения ёлочных ветвей разноцветными нитками в цвета нашего флага: мастер-

класс дала Валентина Алексеевна.

Почему в музыкальной студии занимаются «посторонними» вещами? Захарова не первый год учит детей игре на саратовской гармонике и заметила, что малышам нравится не только осваивать азы игры на музыкальном инструменте, но и узнавать новое: почему в гербе Саратова три стерляди, почему символ земли саратовской – калач. Чтобы освоить игру на гармонике, нужно развивать мелкую моторику пальцев, а что лучше способствует этому, как ни рукоделие, рисунки? На занятиях мальчики и девочки изготавливают куклы без шитья, лепят игрушки из пластилина. В студии Захаровой занимаются и дети с особенностями здоровья. Валентина Алексеевна предлагает им тренажёр «Покатишарик». По деревянным желобкам ребята ста-



Саратовская гармоника задаёт праздничный настрой



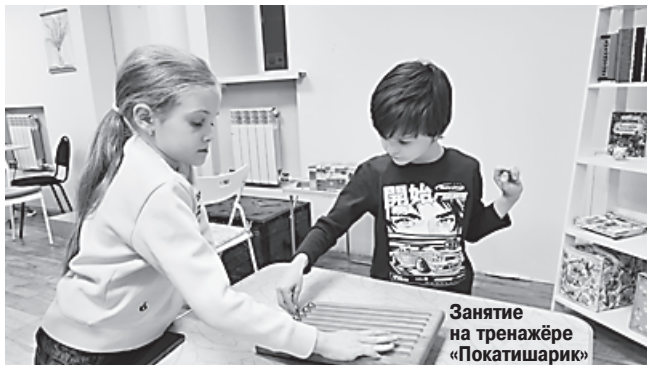
Урок рисования

ли с удовольствием продвигать вверх пальчиками металлические шарики, а Валентина Алексеевна пояснила, зачем эти упражнения: «Покатишарик» – игра для реабилитации деток с детским церебральным параличом. Шарик холодный, дерево тёплое, на этом контрасте строится сенсорная интеграция».

Конечно же, на занятиях учатся играть в ансамбле. Кто давно занимается – берёт в руки гармоники, новички – трещотки, бубны, деревянные коробочки с деревянными же молоточками – отбивать ритм. Занятия в студии – разнообразные, нет только скучных. Устали – чаёвничают со сладостями.



В гостях у сказки



Занятие на тренажёре «Покатишарик»

На стенах студии – множество сертификатов, грамот, дипломов: «Захарики» частые гости на музыкальных фестивалях, конкурсах, концертах. 25 ноября прошлого года, в День гармониста России, городской комитет культуры наградил семейный ансамбль Благодарственным письмом «за вклад в популяризацию

саратовской гармоники и сохранение культурного наследия».

Новорождённая студия продолжит и усилит стремление Валентины Алексеевны и Александра Владимировича Захаровых приобщать наших юных земляков к великому наследию предков.

Д-р Коровин* в «Вестнике Трезвости», – в интересной статье «Железнодорожная служба и алкоголь», – указав на замечательное развитие техники в железнодорожном деле и на страшное развитие железнодорожного сообщения, продолжает:

Технику удивительно совершенствуют, а человека, к ней приставленного, не менее удивительно, – оставляют без внимания; машину чистят, полируют, не жалеют топлива и масла, и вот исполнен – паровоз без шума скользит по стали, а человек, приставленный к машине, ржавеет и от привычек, и от условий труда. И в результате алкоголизм свил прочное гнездо в железнодорожном мире, наиболее других сопряжённом с постоянным риском!!

С какой быстротой миллионы жизней ежеминутно переносятся по железнодорожным путям.

Недавно мне сообщило одно лицо, стоящее близко к движению поездов, «тяге», что, отлично изучив условия движения, оно избегает ездить ночью, в особенности

с курьерскими поездами. «Не можете себе представить, какого напряжённого внимания требует мчащийся паровоз от машиниста, стрелочника, телеграфиста и т.д.

И всё это четверть пьяно, полупьяно и всецело пьяно! Строго взыскивать не приходится, все мы повинны в алкогольном грехе. Всё окружающее нас пропитано алкоголем!».

Пражский профессор Гюппе говорит, что в тех отраслях, от которых зависит судьба людей, как-то управление паровозом и пароходом, употребление алкоголя, расстраивающего даже в малых дозах мозговую деятельность, вызывает глубокое сожаление.

Многие столкновения судов и многие железнодорожные катастрофы следуют приписать только состоянию опьянения служебного персонала. Поэтому государство имеет полное право поставить вопрос, следует ли требовать совершенного воздержания от алкоголя в подобного рода профессиях.

Далее профессор Гюппе указывает на тот мало-

АЛКОГОЛЬ И ЖЕЛЕЗНО-ДОР. СЛУЖБА

известный факт, что для железнодорожной службы наибольшую опасность представляют не случаи резко обнаруживающегося опьянения или «навеселе», так как это обыкновенно легко заметить. Но главная опасность для самих лиц служебных, для публики и для правления дороги заключается в непосредственном действии малых доз спиртных изделий и в последующих действиях более или менее обильного алкогольного «возлияния».

Железнодорожный врач Бекесс (из Вены) также отмечает, как в высшей степени трудно установить прямую связь между алкоголем и несчастием в тех случаях, когда данное лицо приступает к своей службе «трезвым»; никто не может сделать ему упрека в пьянстве и в «навеселе», однако же перед вступлением к своим обязанностям имело место довольно обильное употребление алкоголя в течение нескольких часов



или даже двух дней. И вот спустя некоторое время наступают последующие «вторичные» действия алкоголя.

Перечислив затем многочисленные меры, принимаемые в Америке и западно-европейских странах к тому, чтобы обезопасить железнодорожное движение от влияния алкоголиков, – делает в заключение сво-

его рода призыв: У нас, в России, трезвая голова, трезвые мыщцы ещё не пользуются популярностью на железнодорожной службе, как и вообще на всякого рода службах.

До сих пор у нас отсутствует систематически организованная борьба с алкоголизмом на путях сообщения. Кто же должен об этом громко заявить, взять

на себя почин дать собою пример? Я полагаю, железнодорожные врачи.

Эти врачи должны выявить особенности и главные причины железнодорожного алкоголизма; ознакомить высших и низших служащих со значением и размером данного зла; устраивать лекции, демонстрации, распространять брошюры, хлопотать о лечении алкоголиков, улучшать вообще условия душевного и физического здоровья служащих. Железнодорожные товарищи-врачи, откликнитесь! Положите начало святому, гуманному и практическому делу.

Откликнитесь. Спасайте больных служащих, предупреждайте здоровых. Дайте больше гарантий путешествующей публике в её безопасности. Каждая минута здесь дорога.

Газета «Волга» (Саратов), 15 января 1911 года



*Александр Михайлович Коровин (1865–1943) – русский врач-психиатр, публицист, член редколлегии журнала «Трезвость и культура». После изучения за границей вопросов лечения алкоголизма открыл собственную лечебницу под Москвой, при селе Всехсвятском. Первый председатель Первого Московского общества трезвости. Работал врачом Московской городской Бахрушинской больницы.

Комментарий редакции газеты «Вопреки»

Незадолго до публикации в саратовской газете «Волга» статьи «Алкоголь и железно-дор. служба», в конце 1910 года чиновники Министерства путей сообщения решили учредить на крупных железнодорожных пунктах общества трезвости «в целях борьбы с алкоголизмом».

Таковое общество в Саратове создал в апреле 1913 года и возглавил управляющий Рязано-Уральской железной дорогой Тит Иванович Акоронко, 55-летний инженер путей сообщения. «Идея эта встретила среди управленцев живое сочувствие, и желающих вступить членами в новое Общество трезвости находится очень много», – отмечал корреспондент «Саратовского вестника» 7 апреля 1913 года. Не рас-

пустили железнодорожники своё общество трезвости и с установлением сухого закона в стране в 1914 году, сосредоточив свою деятельность на помощи фронту. Просуществовало общество трезвости Рязано-Уральской железной дороги до революции 1917 года, будучи упразднено новой властью как буржуазный пережиток.

А как сегодня обстоят дела на железной дороге? На этот вопрос редакция газеты попросила ответить наставника трезвости **Сергея Евгеньевича Янина, заместителя начальника отдела предотвращения «открытия» и взаимодействия с инфраструктурой Приволжской дирекции управления движением Приволжской железной дороги:**

«На сегодняшний день ситуация с употреблением алкоголя работниками железнодорожного транспорта кардинально изменилась, но, к сожалению, пока не привела к полному искоренению алкоголя из жизни железнодорожников и перехода их на трезвый образ жизни.

Скорее, сейчас употребление спиртного – это атрибут выходного дня или праздника. На работе малейшая предпосылка к нетрезвому состоянию карается строго – увольнением по статье 81 ТК РФ, и это обстоятельство в совокупности с текущими реалиями жизни и большой вероятностью травмироваться или даже погибнуть держит людей в страхе. К сожалению, очень мало примеров трезвого образа жизни от



руководящего состава, а, как известно, такие люди не способны убедить рабочих вести трезвый образ жизни.

Но нужно отметить и положительные тенденции в направлении трезвого и здорового образа жизни. Разработана стратегия в компании РЖД на ведение здорового образа жизни, реализуется проект «Агенты ЗОЖ», где активные,

спортивные сотрудники компании через соцсети проводят мероприятия и личным примером мотивируют остальных сотрудников на занятие спортом и ведение здорового образа жизни. Этому способствуют и общие тенденции в стране по снижению употребления алкоголя, а также информационная работа трезвеннических организаций».

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.