



На благо Отечества

ВОПРОСЫ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 370, 25 октября, 2025 г.

ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ МНОГОЕ!

16 октября 2025 года Саратов отпраздновал 40-летие Саратовского общества трезвости и здоровья. В областной научной библиотеке прошла встреча-конференция «40 лет обществу трезвости: опыт, достижения, будущее». Гостей встречала наша передвижная выставка «Битва за трезвость. Саратовский фронт», рассказывающая о двухвековой истории борьбы за трезвость в нашем крае.

Формат конференции предполагал доклад Наталии Александровны Корольковой, бессменного лидера саратовских трезвенников, но она начала своё выступление с минуты памяти об ушедших соратниках, и перечисление их славных деяний сложилось и наш опыт, и наши достижения за минувшие сорок лет. Прозвучали имена и Ивана Михайловича Германа, и Ивана Петровича Подгайного, 18 октября 1985 года собравших учредительную конференцию общества трезвости и возглавивших его. Вспомнили и главу города Саратова Олега Васильевича Грищенко, и предпринимателя Александра Михайловича Тимошка, в трудные моменты помогавших общественникам в их нелёгком деле. Не забыли мы и имена тех, кто личным примером, неустанным трудом и своими талантами продвигал идею трезвости – биолога Евгения Александровича Королькова, профессора-химика Игоря Михайловича Скворцова, педагогов Маргариты Владимировны Бархатовой, Нины Фёдоровны Кунташовой, Андрея Николаевича Аверьянова, Наталии Михайловны, Вадима Николаевича Снарковича, писателей Михаила Семёновича Муллина, Олега Николаевича Молоткова, Александровны Ивановны Баженовой, художника Николая Константиновича Шведова, журналистов Светланы Александровны Дедух, Валентины Владимировны Селиховой, Тамары Георгиевны Кайль, Дмитрия Сергеевича Худякова.

Встреча прошла в тёплой, дружеской атмосфере благодаря тому, что поздравить юбиляров пришли те, кто многие годы неформально сотрудничает с обществом трезвости, дружит с Наталией Александровной Корольковой. Вручили ей цветы и приветственные адреса Уполномоченная по правам ребёнка в Саратовской области Юлия Анатольевна Васильева и её предшественница на этом посту Татьяна Николаевна Загородняя. Слова приветствия обратили к юбилярам заместитель председателя комитета социального обслуживания населения министерства труда и социальной защиты Саратовской области Наталия Сергеевна Боярчук и заместитель министра внутренних дел и общественных отношений Светлана Анатольевна Зубрицкая. Не могли не откликнуться на приглашения наши давние

партнёры и благодетели из ООО «Газпром трансгаз Саратов» (во многом благодаря их поддержке мы два десятилетия ставим наши палаточные скаутские лагеря): Елена Борисовна Горюнова вручила Наталии Александровне Корольковой приветственный адрес от руководителя Владимира Валерьевича Мирнова.

Наша общественная организация на встрече-конференции вручала Благодарности многим и многим нашим друзьям и соратникам. И наши активисты также были награждены Грамотами депутата Саратовской областной Думы Вячеслава Вячеславовича Калинина «за добросовестный труд, личный вклад в духовно-нравственное и патриотическое



воспитание подрастающего поколения Саратовской области».

На празднике прозвучало много добрых слов и пожеланий. Духовные лидеры наших земляков обратили внимание на важность миссии трезвенников. Муфтий Духовного управления мусульман Саратовской области Расим хазрат Мухтарович Кузяхметов заверил, что и впредь, как сорок предшествующих лет, мусульмане будут сотрудничать с обществом трезвости на благо жителей Саратовской области. Священник Вячеслав Шевкопляс зачитал приветственный адрес главы Саратовской митрополии, в котором митрополит Саратовский и Вольский Игнатий, заметив, что «вы делаете очень важное дело», пожелал «продолжать его и далее, преодолевая трудности и чувства, что Господь рядом», завершив приветствие надеждой «на всемерное развитие и укрепление нашего с вами сотрудничества. Вместе мы сможем многое!»

Владимир Александрович Шашко, руководитель «Института развития социально-экономических проектов и инициатив», в своей приветственной речи предложил создать комплексный план оздоровления Саратовской области и представить его в правительство страны.

В интернете велась трансляция встречи-конференции, соратники со всей страны прислали свои напутственные пожелания. Наталия Александровна зачитала самые яркие высказывания. Николай Сергеевич Байбуза, когда жил в Саратове, то рисовал нам баннеры для наших агитационных пробегов за трезвость (про-

но начавшимся в 1981 году трезвенническим движением, возникшим благодаря подвижнической деятельности великого хирурга Фёдора Григорьевича Углова, нашего земляка (он в 1929 году окончил Саратовский университет). Наталия Александровна Королькова поведала о своих встречах с легендарным подвижником, своими воспоминаниями о беседах с ним поделилась и народная артистка России Елена Андреевна Сапогова, спевшая русскую народную песню, их так любил Фёдор Григорьевич. На экране мелькали кадры из саратовской жизни Углова.

Вообще, экран помогал течению встречи-конференции. Вот на экране «шелестят» страницы нашей газеты «Вопреки», те страницы, на которых представлены герои публикаций (и видеоролик смонтировал также герой нашей газеты режиссёр Евгений Васильевич Борисов). Если бы всех, о ком рассказывала газета, пригласить в зал, то в Саратове не нашлось бы зала, который бы вместил их всех. И среди них – ни одного скучного, не интересного. Трое из них пришли приветствовать гостей нашей встречи-конференции. Врач-геронтолог-певт Елена Гильбертовна Лялина подарила цветные репродукции своих картин, написанных на сюжет саратовских частушек о... здоровом трезвом образе жизни. На минуте памяти вспомнили Виктора Васильевича Солдатёнова, мечтавшего, чтобы ремесло хмелем не поросло. Его мечты сбылись: в Саратове действует «Палата ремёсел», один из её создателей и герой публикаций в нашей газете Илья Евгеньевич Кузнецов не стал рассказывать о своих замечательных керамических изделиях, а познакомил нас с редким музыкальным инструментом – варганом, исполнив свои композиции.

Варган пришёл к нам из седой древности, по сравнению с ним наша саратовская гармоника – младенец,

но как задорен её голос! Сначала гармоника с колокольчиками прозвучала с экрана: семейный ансамбль «Захарики» приветствовал зал, а потом руководитель ансамбля Валентина Алексеевна Захарова, мама шестерых детей (все они играют в ансамбле, даже двухлетняя Нина), вышла с гармоникой и исполнила попури на тему детских песен, рефреном звучала строка «К сожаленью, день рождения только раз в году».

И эта мелодия стала эпиграфом к детской страничке нашей встречи-конференции. Вера Викторовна Баженова, педагог Дома трезвости, скаут-лидер, представила творчество наших скаутов. На сцене выступали танцевальный ансамбль «Вива дэнс» («Да здравствует танец!»), руководитель скаут Ксения Холина), городской скаутский отряд «Сварог» показал сценку об оказании первой медицинской помощи во время похода, а юные артисты нашей театральной студии «Абрикос» (руководитель Дарья Олеговна Сафронова) представили «Маленький спектакль о большой войне».

Завершилась встреча-конференция (длилась она более двух часов: многие хотели сказать слова благодарности нашей организации, и мы здесь просим прощения, что не всех процитировали) кратким выступлением десяти наставников трезвости. Три года назад Алексей Воробьёв и Пётр Неловко провели при нашей организации курсы по обучению, подготовке учителей трезвости, ныне это самостоятельная общественная организация «Наставники», продвигающая идеи трезвости в учебных заведениях области. Каждый из десяти наставников в двух словах пояснял, почему они проводят уроки трезвости: хотят видеть будущее поколение трезвым и здоровым.

Эту же задачу изначально ставила перед собой и наша общественная организация. С помощью многочисленных друзей общества трезвости стараемся воплощать эти мечты в жизнь и ныне, о чём и шла речь на встрече-конференции «40 лет обществу трезвости: опыт, достижения, будущее».

ТРЕЗВОСТЬ – ДЕЛО ПРАВОЕ

Дорогие соратники! Поздравляю всех со столь знаменательной датой: 40-летием со дня учреждения Саратовского общества трезвости и здоровья!

По современным меркам, торжество Дома трезвости – это подвиг, равнозначный, пожалуй, «Дому Павлова», пятючку сопротивления горстки солдат в разрушенном фашистами Сталинграде.

Вы, уподобившись тем защитникам Отечества, вот уже 14600 суток сдерживаете осаду неприятеля, уничтожающего наш народ. Но данный плацдарм не только очаг сопротивления, но и лазарет, где оказывается действенная помощь не только раненым, но и тем, кто находится уже при смерти. Своего рода это хирургическая операция, иного типа, возможно, что более ответственная, требующая особого профессионализма. В качестве скальпеля здесь выступает слово, а вместо лекарства не фармакологические препараты, а правда.

Сколько человеческих жизней спасла правда, которая протрезвила «раненых», скольких воскресила «убитых». Трезвость, как процесс восприятия «горькой» правды и осознания себя человеком – дело правое.

Чтобы осознать эту истину, многим из нас пришлось 40 лет мотаться по пустыне. Вы же, шаг за шагом, шли к Богу, изначально по наитию, зачастую руководствуясь «чуйкой», а затем естественно, упорядочивая опыт в особую жизнеспособную систему знаний, исследуя исторические поведенческие образцы предков. Трезвый взгляд, сознательный выбор, разумный подход, горение сердец во славу спасения нашего народа сотворили чудо: теперь коллектив саратовских единомышленников-трезвенников есть образцовый институт, социальная модель не только сопротивления злу, но и либерализма по возрождению России, преобразования народонаселения по Образу и Подобию Божьему, школа общинно-семейного воспитания многодетных родов.

Мы, трезвенники России, благодарим Господа и пребывающих в Нём, Наталию Александровну Королькову и весь коллектив Дома трезвости, всех соратников и всех трезвых людей Саратовской области за то, что вы живёте единым Духом во здравие. И, вторя древним назидателям, возглашаем: «БУДЬ ТРЕЗВ ВСЕГДА!» Что значит: пребывайте в братской ЛЮБВИ и ныне, и во веки веков.

Помогай вам, братья и сёстры, Бог, в ваших добрых и благих делах!

С уважением – АНИКИН Сергей Сергеевич, председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь»

1 октября 2025 года председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталия Александровна Королькова приняла участие в онлайн-формате в круглом столе «Социальные театры как инструмент работы с семьями и подростками» в рамках стратегической программы «Подростки России». Вела разговор модератор круглого стола Татьяна Витальевна Афанасьева, уполномоченный по правам ребёнка в Иркутской области, а круг выступавших был обширен: от социальных работников Калининградской области до специалистов, работающих с детьми в сибирских городах – Томске, Саянске, Бодайбо, Усольске, Ангарске, Иркутске. Наталия Александровна выступала четвёртой. Публикуем её выступление.



«НАШ ТЕАТР» — КУЗНИЦА ТРЕЗВЫХ КАДРОВ

Приглашение на круглый стол – для нас это большая честь, я с удовольствием слушала предыдущих выступающих, с интересом знакомилась с опытом других регионов. Мы оказываем комплексную помощь зависимым, начиная с медицинской и заканчивая, естественно, самой важной – социально-реабилитационной. И мы активно работаем с молодёжью, с детьми. У нас детская организация – Ассоциация скаутов Саратовской области. Мы проводим палаточные лагеря – одни из лучших лагерей в Российской Федерации (я знаю, о чём я говорю), и поэтому всё, что касается социальной адаптации детей и социальной реабилитации взрослых – это та тема, над которой мы работаем ежедневно.

Естественно, находим форматы работы всё интереснее и интереснее. Один из них – театральная терапия. Мы этим занимаемся с 2020 года. Мы не пожалели ни копейки о потраченных усилиях, о ресурсах, времени, потому что это вдохновляет нас на дальнейшую работу. Сначала мы создали детскую, подростковую театральную студию «Абрикос». Если кому-то интересно, в «Контакте» можно зайти «Абрикос» и посмотреть всю работу нашей театральной студии. Её очень высоко

оценило министерство культуры нашей Саратовской области и присвоило самое высокое звание для некоммерческих организаций – образцовый коллектив. Нас это очень вдохновляет.

И, конечно же, у меня всё время была идея создать и для взрослых театр. И где-то с 2022 года мы пошли на его создание. Именно театр-студия для взрослых, семьи которых имеют отношение к зависимости.

Это и те ребята, которые у нас проходят социальную реабилитацию, и созависимые члены семьи, которые входят сейчас в эту группу театральную. Но что интересно, мы так сложили нашу театральную работу, что вся социальная адаптация для детей и социально-реабилитационная работа для взрослых идёт совместно.

Она сопровождается психологами, реабилитологами, юристами. Руководителю студии театральной Дарья Олеговна Сафронова у нас юрист организации, но она одновременно с театральной работой, совершенно потрясающей, творческой, заканчивает учиться в Шукинском училище. Ей удалось привлечь к себе много интересных людей, личностей, и я не устаю удивляться, потому что знаю, какие ребята приходят к нам за помощью в избавлении от зависимости. И когда их ви-

жу в спектакле, в театре, то я сижу и плачу, прости-те меня, потому что это настолько эмоционально, здорово видеть перевоплощение человека, видеть его творческий рост.

И, конечно, самое главное, я не устаю об этом говорить, главные причины попадания в зависимость – их две.

Это отсутствие у пьющих стрессоустойчивости, которая с детства не закладывается, не обучается ребёнок стрессоустойчивости, и отсутствие ответственности за свою жизнь. Вот театр и помогает в том числе, как это ни странно звучит, может быть, возродить все эти способности и возможности у человека. Студиец «Нашего театра» (так они называли студию) отрабатывает свою стрессоустойчивость, он

А в настоящее время мы разрабатываем вместе с представителями Госнаркоконтроля, которые пришли к нам с просьбой поставить спектакль именно по профилактике наркотиков, разрабатываем сценарий этого спектакля. Это, знаете, так потрясающе, когда сотрудники Госнаркоконтроля с нами вместе сидят, работают над сюжетом.

Я думаю, перспектива у наших артистов очень хорошая. И если у нас в начале в состав группы шесть человек входило, то сегодня это уже восемнадцать человек. Они постоянно работают, и набор в студию продолжается. Набор ведём очень аккуратно. Хотела бы по этому поводу тоже высказаться. Вот все дети, которые у нас ходят в театральную

чески реализуют. Поэтому театр для нас большая кузница, так скажем, трезвых кадров. У нас уже команда достаточно большая, сейчас вот скоролетие организации отмечать будем, и на праздничном вечере в областной библиотеке тоже будут показаны кусочки из спектаклей, ребята выйдут на большую сцену. Мы видим, что наш театр стал для участников театральной студии настоящим вторым домом. Так же, как и наш Дом трезвости. У нас такая добрая атмосфера, что наше общество трезвости в Саратове называют Домом трезвости. Для нас это очень почётно, потому что дом – это что-то тёплое, что-то очень близкое, хорошее, и поэтому мы стараемся соответствовать этому званию «Дома трезвости». Наш театр ещё больше этому способствует. Если есть вопросы...

Татьяна Витальевна Афанасьева, ведущая круглого стола:

– Когда мы говорим об организации профилактической работы с зависимыми, то всё равно, как бы мы ни старались, у большинства есть понимание, ну, что называется, бессмысленности какой-то, потому что вот эта зависи-

мость, она, ну, практически неизлечима...

Наталия Александровна Королькова:

– Татьяна Витальевна, хорошо, что вы заговорили об этом. Недавно посетила нас Уполномоченная по правам ребёнка в России Мария Алексеевна Львова-Белова, и она вот эти фразы мне тоже произнесла. Она говорит, что большинство Уполномоченных считает, что зависимости безнадежно, совершенно неизлечимы и так далее. Но когда она посмотрела нашу работу, в том числе и театральную студию, то она сказала: я первый раз вижу такую работу, где не говорят о неэффективности, а, наоборот, поднимают людей и возвращают их к реальной, полноценной и, главное, трезвой жизни, которая развивает личность. Это очень интересно, это здорово, я вам ещё раз подтверждаю, это реально, это возможно, но для этого нужно, конечно, много потрудиться, помогая людям.

Татьяна Витальевна Афанасьева, ведущая круглого стола:

– И вера в людей. Да, спасибо вам! Конечно, вера, любовь – то, что вам действительно помогает. Спасибо огромное, дай Бог вам здоровья и процветания, творческих успехов.



Сцена из спектакля «Деревья умирают стоя», 14 декабря 2024 года

становится гиперответственным и начинает активно работать.

В театральной студии у нас также работают психологи. И детский психолог, и взрослый психолог, и оказывает ненавязчивую такую психологическую помощь и поддержку, и вызывает определённые умения человека получить эту помощь. И вот всё, что сделано за это время нашим взрослым театром – три спектакля и один литературный вечер. Казалось бы, ну с 1922 года... Нет, это немало, потому что очень большая работа проводится по подготовке, по набору группы, по отработке каждого, начиная с того, что наших артистов учат как говорить, как вести себя, как двигаться.

А потом они все свои умения показывают на глазах у людей. Прошло у нас порядка пятисот зрителей через наши спектакли. И, конечно же, здесь, что касается стрессоустойчивости, она точно воспитывается. И особенно, когда наш театр поехал «на гастроли». У нас есть договор с Саратовским домом престарелых и инвалидов, куда мы периодически приезжаем и помогаем им тоже в социальной реабилитации. И когда мы к ним выехали со спектаклем, то это было, конечно же, и для нас хорошее испытание, и очень хорошее времяпрепровождение для тех, кто был в театре.

студию, это дети, которые нуждаются в социальной адаптации в той или иной степени. Кто-то больше, кто-то меньше. Мы очень много работаем с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. А вот взрослый театр, в «Наш театр», идут наши зависимые и члены их семей. Скажу по поводу того, когда брать в театр можно зависимого человека. Поскольку мы обладаем колоссальным опытом в социальной реабилитации, я могу совершенно точно сказать, что сразу, как только человек пришёл за избавлением от зависимости к нам, мы не направляем их в театральную студию. В неё идут люди на второй год трезвости, третий, а лучше четвертый-пятый, то есть когда уже сложилась устойчивая эмоциональная система: очень нужна эта устойчивая эмоциональная система, чтобы человек на больших эмоциях не сорвался. Поскольку он ещё не научился жить по трезвому, то он может сорваться на больших эмоциях.

Но, с другой стороны, театральная студия помогает именно заниматься очень важным направлением – умением регулировать свою эмоцию и психику. Это то, чего мы на реабилитации очень конкретно разрабатываем буквально на каждом занятии – восстанавливаем контроль над своими эмоциями, и в театре они это тоже практи-

«АРМИЯ ТРЕЗВОСТИ» СНОВА В БОЮ

Создатель патриотического движения «Армия трезвости» Павел Болянов в беседе с «Абзацем» предложил законодательно приравнять алкоголь и сигареты к наркотикам. По его словам, так можно остановить их продажу и оздоровить общество.

Общественный деятель отметил, что ежегодно десятки тысяч людей гибнут от непотушенного окурка, а алкоголь сильно влияет на психику и общее состояние здоровья человека. Помимо этого, он считает, что потребление спиртного и курение ведут к деградации общества.

«Законодательно можно спокойно объявить алкоголь и сигареты наркотиком, какими они являются на самом деле. Человек должен питаться и удовлетворять свои духовные потребности, а наркотики – это уже излишества, деградация. Почему мы сейчас имеем демографическую яму и огромное количество сумасшедших в дурдоме, инвалидов? В том числе это последствия, связанные с алкоголем, сигаретами и другими наркотиками. Признайте наконец-то законодательно, что это наркотик, коим он на самом деле является, – алкоголь и сигареты», – призвал Болянов.

Он добавил, что потребление табака сильно влияет и на подрастающее поколение. По словам специалиста, из-за смолящих взрослых дети становятся пассивными курильщиками и поглощают опасные вещества, что сказывается на их здоровье и развитии.

Одной из мер по борьбе с алкоголем может быть запрет продажи спиртного во дворах многоквартирных домов. Депутат Госдумы Султан Хамзаев призвал распространить подобный опыт Московской области на территорию всей России: в Подмосковье с 1 сентября 2025 вступил в силу закон о запрете торговли алкоголем во дворах жилых домов.

В России предложили пускать в алкомаркеты и отделы со спиртным по паспорту. Председатель общественно-политического движения в защиту традиционных российских ценностей «Иван Чай» Элина Жугтова направила обращение председателю Госдумы Вячеславу Володину для проработки данного вопроса. Общественница отметила, что наличие сладостей, продовольствия по сниженным ценам в этих магазинах подогревает интерес граждан и является прямой пропагандой алкоголя. Она назвала недопустимым тот факт, что у детей с раннего возраста популяризируются подобные торговые точки.

«Предлагаю ограничить доступ несовершеннолетних в специализированные отделы и магазины по продаже алкогольной продукции. Вход [туда], где торгуют алкоголем, должен быть запрещён посетителям, не достигшим возраста 18 лет. Сейчас в алкогольных магазинах толкуются дети вместе с родителями. Детей просто изначально завлекают сладостями. Это подспудная реклама алкоголя для несовершеннолетних, что недопустимо, с моей точки зрения. Должны быть выделены специальные отделы, где продаётся исключительно алкоголь, и осуществляться вход только по паспорту», – пояснила Жугтова.

Ранее в Госдуме заявили о необходимости проработать запрет продажи спиртного при детях. По словам заместителя председателя комитета Госдумы по охране здоровья Татьяны Соломатиной, ребёнок не должен становиться свидетелем продажи алкоголя.

За пропаганду алкогольной и табачной продукции в творчестве вообще необходимо ввести уголовную ответственность и наказание до 25 лет лишения свободы, считает профессор Международной академии трезвости, создатель патриотического движения «Армия трезвости» Павел Болянов.

Елизавета СТАРЧЕНКО, absatz.media

УЧИТЬСЯ,

4 октября 2025 года Международная академия трезвости провела в онлайн-формате Всероссийскую научно-практическую конференцию «Трезвенническое движение России: история становления, настоящие проекты и стратегия развития (к 40-летию начала антиалкогольной кампании 1985-1988 гг.)». В ней приняли участие соратники из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Ростова-на-Дону, Тюмени, Красноярска, Якутска и других городов и сёл, в том числе четверо активистов трезвеннического движения из Саратова.

Вёл конференцию президент Международной академии трезвости Андрей Аркадьевич Головин. Он познакомил участников разговора с предысторией антиалкогольной кампании 1985-1988 годов. В начале тридцатых годов «сталинские ребята» разогнали нарождавшееся трезвенническое движение, запретив Общество борьбы с алкоголизмом, и слово «трезвость» исчезло из печати и устных выступлений ораторов на долгие десятилетия, хотя по инерции уровень потребления спиртного не превышал двух литров (до начала Великой Отечественной войны), когда же алкогольный прилавок стал возрастать к середине пятидесятых годов, первым поднял голос в защиту народа социолог Игорь Александрович Красносов. В 1954 году он предложил Н.С. Хрущёву «отделить алкоголь от государства», повторив попытку достучаться до верхов в 1961 году, послав записку в Президиум XXII съезда партии. В марте 1969 года с тем же поздравил членов Политбюро, назвав своё письмо «Тропинка к трезвости». Всё тщетно! В конце семидесятых уже не одиночки, а большая группа врачей и академиков обратилась к властям с докладом «Социальные и медицинские последствия употребления алкоголя». Власть сделала вид, что ничего страшного. И даже когда в декабре 1981 года на Всесоюзной конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» академик Фёдор Григорьевич Углов, хирург с мировым именем, прямо спросил: пусть партия скажет, ради каких великих целей она спивает свой народ, партия эта не ответила на вопрос, а решила замолчать тему. Однако граждане, уставшие от пьянства отцов, мужей и сыновей (женский пол тогда пил меньше), завалили ЦК КПСС письмами с требованием обуздать окаянство. И в мае 1982 года Юрий Владимирович Андропов, отвечавший за безопасность страны, направил Л.И. Брежневу записку о необходимости борьбы с пьянством. Началась подготовка к принятию мер, и в мае 1985 года вышло знаменитое постановление «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма».

В мае 2025 года председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталия Александровна Королькова участвовала в торжествах по случаю 40-летия начала антиалкогольной кампании, выступала с трибуны Общественной палаты России с расска-

13 октября 2025 года у восьмиклассников лицея «Солярис» первый урок – «Разговор о важном» (классный час – в прежние времена). Полтораستا школьников собрались в актовом зале, а урок провела Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.



УРОК ТРЕЗВОСТИ – РАЗГОВОР О ВАЖНОМ!

Прежде чем предоставить ей слово, советник директора лицея Зоя Александровна Съёмщикова попросила ребят обратить свои взоры на экран – включила мультфильм «Урок трезвости», заметив: «Чтобы вы поняли, какова тема нашего урока». После просмотра фильма, в котором чётко и ясно рассказано, что пьющие люди рискуют многим, Наталия Александровна продолжила разговор. Обратила внимание на одну неточность в фильме. Там прозвучало словосочетание «злоупотребление спиртными напитками». Можно подумать, что есть доброупотребление спиртного. Такого не может быть потому, что алкоголь – химическое вещество, у которого только две характеристики: наркотик и яд. Также алкоголь не может питать – ни в вине, ни в водке, ни в других спиртных изделиях нет питательных веществ. Недаром наутро пьющие испытывают жажду: организм от этих «напитков» обезвоживается.

Много интересной информации почерпнули ребята на уроке. У нынешнего поколения детей есть возможность узнать правду об алкоголе, табаке, других наркотиках и сделать правильный выбор – в пользу абсолютной трезвости. Как сделали это уже более сорока процентов молодых людей, наших современников. «Люди не употребляли бы спиртное, если бы их не обманули, – пояснила лектор, – если правду сказать, вот такую оголённую правду, – по-

казала рукой на стоп-кадр мультфильма, где застыл на экране рисунок с надписью «Трезвая Россия», – нормальный человек задумается, он соберёт ещё информацию об этих веществах и не будет их употреблять. Можете поднять руки, сказать мне, что вы знаете абсолютно трезвых людей, которые совсем не употребляют алкоголь?». На просьбу треть слушателей подняли руки. А лет сорок назад непьющих почти не было.

Поднял руку и Саша Караганов из 8Т1 класса (Т – технологический), чтобы спросить: «У нас есть биохимические исследования, которые показывают, что гормоны счастья – эндорфины – работают и у пьющих, так же, как и у непьющих». «Не сразу человек становится деградантом, вы же видели в фильме, какие стадии алкоголизма есть, – пояснила Наталия Александровна, – к нам в общество трезвости приходят люди на первой и на второй стадии, когда ещё можно им помочь. Но в семье уже начинают замечать, что когда он трезвый, то у него плохое настроение, он раздражается, злится, все виноваты вокруг, с ним сложно рядом жить, у него уже начинается разрушение эмоциональной сферы».

Коснулись и табачной темы. Наталия Александровна спросила, из-за чего на рынок выбросили вейпы лет десять назад. Оказалось: из-за того, что молодёжь начала отказываться от сигарет. И тогда табачники под-

держали это стремление, но весьма своеобразно: да, сигареты – это «забава» для стариков, сказали они, а вам, юным, мы предлагаем электронные устройства, они безобидны. И – опять поймали молодёжь на лжи. Многие поверили и запарили. Безвредно? Тогда почему во многих странах уже запретили вейпы? В июне прошлого года изгнали из страны вейпы в Казахстане. Исследования показали: частички пара настолько малы, что проникают глубоко в лёгочную ткань, и так как пар тот маслянистый, то он закупоривает альвеолы и мешает дышать. Лёгкие у тех, кто парит три-четыре года, изношены так же сильно, как у курильщиков обычных сигарет со стажем в три десятилетия.

Завершила разговор Наталия Александровна призывом к юным думать, кому выгодно продавать спиртное, табак, вейпы. Думать и сохранять свою природную трезвость, выбирать себе трезвое окружение. А найти его можно в детско-молодёжной организации «Наследники», действующей при обществе трезвости. Многие школы дружат с нами. В том числе – и лицеисты «Соляриса». Две недели назад мы проводили краеведческую игру, и команда «Соляриса» заняла второе место. Грамоты за победу лицеистам будут вручены 16 октября на празднике в областной библиотеке, посвящённом сорокалетию нашей организации (и они были вручены!).

СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ НИКОГДА НЕ СТАНЕТ СВЕЖИМ

«Бери от жизни всё!». На крючок этой речёвки попались немало молодых людей, не сумевших понять: всё взять невозможно! Жизнь так «сказочно» устроена, что каждодневно нам приходится выбирать: «Направо пойдёшь – коня потеряешь, себя спасёшь; налево пойдёшь – себя потеряешь, коня спасёшь; прямо пойдёшь – и себя и коня потеряешь». Если же кто решит: сейчас, пока молодой, повеселюсь, попью-погуляю с друзьями, а потом... Потом прежним уже не станешь, обязательно в дни и годы «веселья» потеряешь многое: здоровье, трудовые навыки, друзей... Куда как лучше помнить: глупый берёт от жизни всё, мудрый – только лучшее!

Вадим Николаевич Снаркович, руководитель молодёжной организации «Синегорье», на уроках трезвости со школьниками так наглядно объяснял неосуществимость призыва «Бери от жизни всё». Вызывал к себе любого желающего («кто мне поможет?»), давал ему канцелярскую скрепку и просил выправить её как можно ровнее. Затем предлагал снова свернуть кусочек разогнутой проволоки в скрепку. Как ни старался мальчишка, вернуть «в исходное положение» скрепку не удавалось, она получалась кривой, кособокой. «Так и человек, потративший годы на пьянство, даже вернувшись к трезвости, не станет прежним, утраты неизбежны!», – заключал Вадим Николаевич.

Он же любил рассказывать детям притчу о гвоздях.

У одного мудреца был толковый, но вспыльчивый ученик: чуть что не по нему – заводился с пол-оборота. Мудрец сказал, что может вылить его от гнева. Дал ученику гвозди и



велел всякий раз, когда тот в приступе гнева обругает кого-то, вбивать в забор по гвоздю. Сначала молоток то и дело стучал по шляпкам гвоздей, постепенно ученик научился сдерживать свои порывы, и настал день, когда за целый день ни один гвоздь не понадобился ему. «Теперь, – сказал мудрец, – вытаскивай

Надо ли напоминать, сколько «гвоздей» вбивают пьющие в души своих близких!

«Солёный огурец никогда не станет свежим». И пока человек не начал превращаться в алкоголика, ему нужно понять, почему рассол сильнее огурца. Поэтому что таков закон природы.

УЧИТЬСЯ И УЧИТЬСЯ!

зом о том, чем занимались саратовские борцы за трезвость эти четыре десятилетия, и поэтому на конференции 4 октября 2025 года с кратким докладом о вкладе наших земляков в отрезвление страны выступил редактор трезвеннической газеты «Вопреки» Владимир Ильич Вардугин.

Он также ненадолго углубился в историю (борьба за трезвость в наших краях началась почти два столетия назад, когда в 1828 году в селе Николаевский городок Саратовского уезда ввели сухой закон – первое трезвое село России), посвятив львиную долю рассказа событиям последних сорока лет. Прежде всего отметил «роль личности в истории»: когда в 1988 году власть охладела к идее отрезвления страны и повсеместно стали самораспускаться созданные ячейки трезвости в городах и весях, Наталия Александровна Королькова сумела сплотить дружную команду единомышленников, они все эти годы ищут и находят всё новые и новые пути продвижения трезвости в сознание земляков. Тут и медицинский аспект, и социально-политический.

Главный упор – на работу с детьми, поскольку «болезнь легче предупредить, чем лечить», а зависимость от алкоголя, табака, других наркотиков – это болезнь. Участники конференции узнали о наших скаутских палаточных лагерях, о детском театре Дома трезвости, о кружке робототехники, о психологической мастерской, о наших уличных акциях, об Аллее трезвости на Соколовой горе, о «Трезвом Саратове» и «Саратове молодом» (молодёжных движениях, работающих под окормлением общества трезвости) и ещё о многом другом.

К сожалению, рамки выступления были ограничены четвертью часа, но в тезисах, посланных для публикации по итогам конференции, представлен подробный отчёт о «Битве за трезвость. Саратовский фронт» – так назван доклад редактора газеты «Вопреки». Завершая своё выступление, он подчеркнул: хотя нам и не удалось достичь такого успеха, какого добились наши предшественники из Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни (действовало с 1894 года), однако мы смогли сохранить главное – свечу трезвости в самом сложное, «пьяное» время, и ныне всё больше и больше молодых людей выбирают путь сохранения своей природной трезвости.

Андрей Аркадьевич Головин согласился с этим выводом, поблагодарив саратовских поборников трезвости за подвижническую деятельность. Из малых ручейков в разных концах страны слагается полноценная река борьбы за трезвость. И нам приятно было узнать, чем живут наши соратники в других регионах.

Дмитрий Игоревич Стогов из Санкт-Петербурга поведал о деятельности православных трезвенников северной столицы. В 1993 году по благословлению митрополита

Иоанна (Снычёва) Владимир Алексеевич Михайлов создал клуб «Бодрствование» (наша газета не раз публиковала его заметки), когда же основатель клуба умер в 2006 году, зная борьбу подхватили его товарищи, и клуб действует поныне, приводя к трезвости людей.

Особенно успешно идёт пополнение трезвого народа в Якутии. Елена Карловна Колесникова (дочь Карла Башарина, сподвижника Фёдора Углова) показала карту трезвых сёл республики, их в Якутии уже 204, каждый третий



селянин выбрал трезвость. На вопрос саратовского нарколога Юрия Валентиновича Казакова, как это удалось, Елена Карловна ответила, что к прорыву шли два десятилетия неустанной просветительской деятельностью, основатель Международной академии трезвости Александр Николаевич Маюров 52 раза приезжал с лекциями, готовил местные кадры наставников трезвости, чтобы они несли идею трезвости в массы.

Об учителях трезвости, о важности просвещения много говорили на конференции. Светлана Сергеевна Афанасьева из Энергодара заметила, что обязательное условие для учителя трезвости – его честность, он должен сам личным примером утверждать то, к чему призывает. Анатолий Игоревич Баженов из Тюмени сказал, что урок трезвости – это не только лекция в аудитории. В Тюмени разворачивается движение за вынос алкомаркетов за пределы поселений, и, если удастся убрать алкогольные витрины с наших улиц, это будет убедительным уроком трезвости, не станут смущать ряды бутылок в продуктовых магазинах наших детей: с глаз долой – из сердца вон!

Виктор Александрович Пономарёв, создавший в Ростове-на-Дону школу наставников трезвости, посвятил своё

выступление тому, каким должен быть наставник трезвости: грамотным, всесторонне образованным, с хорошо поставленной речью. Андрей Аркадьевич Головин прокомментировал выступления тех, кто затронул вопрос уроков трезвости, подведя итог дискуссии: каждый участник трезвеннического движения должен стать наставником трезвости, а для этого все должны учиться, учиться и учиться: «Основная работа должна быть направлена на психологическое взаимодействие с населением, повышение их уровня сознания, то есть чтобы люди добровольно, а не принудительно отказывались от алкоголя. Нужно формировать культуру трезвости населения, когда человек делает самостоятельный выбор – тогда у нас будет закреплён в долгосрочной перспективе результат».

Интересную форму агитации за трезвость предложил старейший участник трезвеннического движения саратовский врач-пульмонолог Лев Сергеевич Козленко. Он обратил внимание «на оборонный аспект»: потери страны от циркуляции алкоголя составляют пять триллионов рублей в год. Столько же стоит госзаказ на изготовление беспилотников. Если удастся внушить людям мысль, что в условиях спецоперации такие алкогольные потери на руку врагу, то алкогольный прилавок будет значительно сокращён. Как говорить на эту тему с разными категориями пьющих, от ритуальщиков (это те, кто выпивает одну рюмку в застолье, следуя рабской традиции возлияний «за компанию») до запойных товарищей, и поделился с участниками конференции Лев Сергеевич.

Его саратовский коллега врач-нарколог Юрий Валентинович Казаков рассказал о своём опыте участия в прямой линии. Недавно у нас губернатор общался в прямом эфире с народом, и Казаков послал туда свой вопрос, касаемый питейной темы. Ответа не получил. Почему? Проанализировал все вопросы, которые задавали губернатору, и увидел: всего два человека затронули тему пьянства. А вот о благоустройстве горпарка просили тридцать горожан, и губернатор отчитался, что сделано и что ещё предстоит улучшить. Скоро будет прямая линия с Президентом страны, и, если три-четыре сотни наших соотечественников начнут разговор о необходимости трезвости, Президент поддержит их разговор. Нужна массовость. Когда более сорока лет назад наши граждане неустанно требовали от власти обратить внимание на питейную проблему, то и результат получился великолепный. Как бы наши недруги ни пытались исказить историю антиалкогольной кампании 1985-1988 годов, им не удастся опровергнуть неопровержимое: за два года та подвижка к трезвости спасла два миллиона жизней, родилось самое здоровое поколение детей, народ воспрянул духом. И главный урок той кампании: когда к трезвости стремятся и верхи, и низы, результат всегда положительный. Если бы власть не утратила интереса к отрезвлению народа, мы бы сейчас жили в другой стране, гораздо лучшей. Увы, история не знает сослагательного наклонения, но история – единственный предмет, который может научить, как поступать в будущем, для этого у истории нужно учиться, учиться и учиться.



29 и 30 сентября, 1 и 2 октября 2025 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья провела краеведческую игру «Битва за трезвость. Саратовский фронт», посвящённую своему 40-летию.

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ НА УЛИЦАХ САРАТОВА

Почему игра длилась четыре дня? Из-за нового формата игры. Уже два десятилетия саратовские трезвенники проводят на улицах Саратов краеведческие игры. Команды школьников и студентов искали здания, связанные с жизнью в нашем городе первого космонавта, ветеранов Великой Отечественной войны, знаменитых спортсменов, участников трезвеннического движения за последние полтора века, однажды целью поиска стали памятники, установленные в центре города. Во всех играх команды соревновались: какая из них быстрее отыщет иско-мое, проложит от старта до финиша наиболее выгодный маршрут и быстрее всех выполнит задания игры. Нужны были и смекалка, и хорошая физическая подготовка.

На сей раз также необходимо было потратить немало сил от старта до финиша: маршрут игры растянулся километров на семь, от памятника Вавилову почти до Волги и назад, в гору, по другим уже улицам до нынешнего Дома трезвости на улице Шевченко. Команды прошли пятнадцать точек, связанных с трезвенническим движением в Саратове, а временной охват событий — более полутора века, от трезвеннических бунтов 1858-1860 годов и 1887 года (в том году живший одно время в Саратове учёный Миклухо-Маклай подписал «Согласие против пьянства» — вступил в первое в России общество трезвости, созданное Львом Толстым) до наших дней. Прохождение пути —

не на скорость, а на внимательность. Краевед Владимир Ильич Вардугин, автор игры, выступил и в качестве экскурсовода, рассказав командам о тех наших замечательных земляках, которые боролись за трезвость. Так как не все команды смогли одновременно выйти на старт, решили развести их по разным дням. Да и трудно экскурсоводу держать внимание почти сотни людей (если бы все играли сразу), потому-то краевед не рассказывал, а читал заранее написанный текст: так все команды получали одну и ту же информацию.

А дальше, на финише, в Доме трезвости каждый участник игры отвечал на вопросы викторины, правильный ответ можно было извлечь, если внимательно слушал рассказ экскурсовода. Обычно в наших играх главное — командное взаимодействие, лучший результат показывала наиболее сплочённая команда. Что ж, теперь отступили от этого правила? Нет, совместили личную ответственность за результат с усилиями всех. Так как число участников игры в командах разное (в первый день игры в команде техникума отраслевых технологий было девять человек, а у городского патруля «Бобры» — пятеро, лицей № 15 выставил семерых), то организатор игры педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова подсчитывала средний балл команды: один ответил на все пятнадцать вопросов, другой — только на половину, а средний балл для этих двоих — двенадцать.

Во время игры получилось сразу три урока — трезвости, краеведения и физкультуры: за почти два часа прохождения всех точек хорошо размялись. При ответе на вопросы викторины также трёхчасовое усвоение информации: сначала слушали и запоминали (вопросов заранее не знали, потому впитывали всё сказанное экскурсоводом), потом вспоминали тот или иной факт, затем записывали его на листочке. Согласитесь, так крепче запомнишь, нежели просто прослушав.

А запоминать было что. Ребята познакомились с удивительными судьбами людей, живших в нашем городе. Фёдор Григорьевич Углов, зачинатель современного этапа трезвеннического движения, в студенческие годы жил в доме № 2 по улице Рабочей. От прожил 104 года и был занесён в Книгу рекордов Гиннеса как самый старый практикующий хирург — последнюю операцию провёл в столетнем возрасте. Неподалёку от него, на улице Рабочей, 13/15 жил (правда, на полвека позже) Дмитрий Сергеевич Худяков, трезвенник, шесть десятилетий ведший краеведческую телепередачу «Не за тридевять земель».

Краевед Владимир Ильич Вардугин постарался не перегружать фактами свой рассказ, выделяя самое главное. Так, сообщив, что, по его мнению, Александр Сергеевич Пушкин бывал в Саратове (в дневнике его есть запись: «Дворянское собрание в Саратове лучше, чем в Казани»), обратил вни-

мание слушавших на строки стихотворения «Ответ Катенину»: «Не пью, любезный мой сосед», то есть в юности поэт рифмовал «кружка» и «старушка», а в зрелые годы обратился к трезвости.

Во второй день игры на старт вышла всего одна команда — скаутский отряд «Сороконожки» из гимназии № 34 в составе девяти-тих учеников разных классов. И опять, как и вчера, экскурсовод не ограничился одной трезвеннической темой, попутно обращая внимание на иные достопримечательности. Ну как пройти мимо замечательной памятной доски на проспекте Столыпина, 15, посвящённой Ивану Петровичу Ларионову, автору всемирно известной «Калинки»? А неподалёку — памятник саратовскому гармонисту. «Сороконожки» обступили памятник, дабы запечатлеть себя вместе с бронзовым гармонистом. Когда проходили мимо Липок, ребята спросили: а почему Липки так называли? И получили ответ: полтора века назад в сквере возле храма Александра Невского высадили много лип, они прижились, прижились и народное название сквера — сад Липки. Примечательно: спустя полчаса, возвращаясь от самой дальней точки путешествия через Липки, «Сороконожки» вспомнили рассказ краеведа и спросили: а где же здесь липки? Пришлось задержаться немного, отыскать липки (их осталось не так уж много) и провести урок ботаники, показав: это липа, а вот там — сосна, дальше — дерево с огромными листьями и длинными, свисающими чуть ли не до земли стрелками: южный гость Саратова, катальпа.

А вот десятиклассники школы № 82 из отряда «Сурикаты» — Настя Макаренко, Анжелика Фалеева, Светлана Саленко, Даша Бизина и Катя Папкова — не затруднились ответить, как называется наш городской сад. «Сурикаты» вышли на старт в третий день игры, и тоже узнали много нового, по-иному взглянули на старинные здания Саратова. На углу улиц Чернышевского и Гри-

горьева экскурсовод обратил их внимание на пятиэтажный дом, ничем не примечательный: «Посмотрите, первые два этажа — старинные, а третий, четвёртый и пятый — надстроенные. Удивительно, но факт — он там, в глубине улицы видите почтовое отделение? В него ходил ещё Николай Гаврилович Чернышевский, более полутора века почта тут работает».

На эту почту обратила внимание на следующий день и Лариса Александровна Мамышева, учитель английского языка лицея «Солярис», сопровождавшая старшеклассников лицея. Её поразило, что почтовое отделение работает в одном здании так долго. Лариса Александровна влюблена в свой город, и по ходу путешествия по улицам задавала вопросы экскурсоводу, а то и дополняла его. И потому не удивительно, что её лицеисты показали в игре второй результат, учитель и своих учеников приобщила к краеведению.

2 октября на старт вышли пять команд, а финишировали только три. Школа № 10 выставила сразу три команды, все — из пятиклассников, но ребята прошли лишь две трети пути и от усталости присели на ступеньки старого Дома трезвости, на улице Григорьева, 45. Педагогам стало жалко их, и они приняли решение выйти из игры. Экскурсовод спросил оставшихся, хотят ли они продолжать игру или тоже устали, но мальчишки и девочки из реабилитационного центра «Возвращение» Ленинского района и лицеисты «Соляриса» решительно высказались за продолжение игры. По пути немного отдохнули в Липках, у вольтера с птицами, полюбовавшись на павлина, куропатку, петуха, голубей и шустрых уличных воробьёв, «прописавшихся» здесь не по чину.

Через час и пятьдесят пять минут (шли на десять минут дольше, чем предыдущие группы) добрались до Дома трезвости на улице Шевченко, 2а, и сразу — за викторину.

А итоги игры таковы. На третьем месте оказались сразу три команды: патруль «Бобры», набравший 6 баллов из пятнадцати возможных; студенты Саратовского техникума отраслевых технологий (7,2 балла); скаутский отряд «Сороконожки» гимназии № 34 (7,5 балла). Второе место разделили также три команды: ребята из реабилитационного центра «Возвращение» — 10,5 балла; скаутский отряд «Колибри» лицея № 15 — 11,4 балла; лицей «Солярис» — 12 баллов. А первое место завоевали прилежанием и вдумчивым отношением к игре старшеклассники скаутского отряда «Сурикаты», набравшие 14,6 балла!



«Сурикаты» — победители игры

Нашему корреспонденту для того, чтобы написать этот репортаж, пришлось прошагать по улицам Саратова более тридцати километров, однако он не жалеет потраченного времени. Все заполнявшие анкету на вопрос «Какой фразой выразил опасность пьянства Пушкин?» ответили верно: «Пьющий человек ни на что не годен». Донесение до сознания вступающих в жизнь этой мысли стоит того, чтобы преодолевать километры и живучие мифы культурпитейщиков. Мы надеемся, что краеведческая игра даст пищу для размышления всем её участникам и поможет им сохранить свою природную трезвость.

Постоянный читатель нашей газеты Сергей Михайлович прислал в редакцию запись радиопередачи Народного славянского радио от 3 сентября 2020 года «История пьянства на Руси. Виновики». Публикуем здесь фрагмент радиовыступления Дмитрия Белоусова, коего радиоведущий в стилистике радиостанции представил как сказителя.

Вино известно на Руси с IX века, привозилось оно из двух мест — из Византии и из Ближнего Востока. Первое называлось греческим, второе — сурьским, то есть сирийским. Любое вино, любое, русичи пили разведённым водой в соотношении один к двадцати. Для тех, кто не расслышал, повторю: один к двадцати. Вот возьмите бутылку вина поллитровую и разведите в пятнадцати литрах воды, и что, много алкоголя получится? А вот такое пили наши предки.

Далее — водка. И предатели, и алкогольные пропагандисты вам взахлёб рассказывают, что в Москву был привезён виноградный спирт ещё в 1386 году. Действительно, 12 лет, с 1386 по 1398 год, генуэзские купцы поставляли в Московское княжество виноградное вино. Было. Но! Вруны вам ведь не говорят, что применяли этот спирт как лекарство снаружи! Никто из наших предков в XIV веке этот спирт не пил. Ну хватит врать! В 1429 году этот виноградный спирт даже признали вредным для здоровья при применении снаружи и запретили к ввозу на Русь.

В русских летописях прослеживается негативное отношение к алкоголю. Видна и закономерность: пьянство в летописях связывалось или с отрицательными героями, или с поражениями. В 1433 году московский князь Ва-

силий II щедро угощает московских ополченцев перед проигранной схваткой на реке Клязьме со звенигородским князем Юрием Дмитриевичем. Летописец отмечает: «Многие из них пьяны были и с собой мёд везли, чтобы пить ещё». Выпил — значит проиграл битву. В 1445 году тот же Василий II пирует перед тем, как его разгромили татары. И так — все русские летописи. Там просто красными буквами на лбу написано: не пей, иначе проиграешь.

Великий князь московский Василий II сделал выводы из пьяных поражений и начал бороться даже с небольшим пьянством. А его сын, великий князь Иван III, вообще запретил пить в заведениях по всей Руси. Запретил! Об этом писал, например, венецианский дипломат Иофат Барабар. Это есть в заметках посла великого княжества Литовского в Крымском ханстве Михаила Литвина, это XVI век. Сын Ивана III, великий князь Василий III, продолжил антиалкогольную политику отца, сохранив запрет на свободное потребление спиртного всему населению Руси.

А варить пиво, употреблять мёды, вино или полулар на Руси XV — XVI веков позволялось лишь по редким-редким праздникам. Если готовились свадьба, крестины, поминки — глава семьи обращался в канцелярию воеводы, платил пошлину, и только тогда

КАК ИОАНН ГРОЗНЫЙ КАБАК СПАЛИЛ

ему позволялось самому наварить пиво или мёд. Во всех остальных случаях употребление спиртного запрещалось. Ну, а человека, появившегося в общественном месте пьяным (ну, там после той же свадьбы) били батогами до протрезвления (батоги — это прутья толщиной в палец). А подпольное изготовление и продажа спиртного влекли полную конфискацию имущества и тюремное заключение до смерти. Ну и какое тут вечное пьянство русских? Ну сколько можно врать?

Теперь поговорим об иностранцах. В начале XVI века, в правление князя Василия III, в России появились воинские части из иностранцев. В Замоскворечье была построена Немецкая слобода. Почему немецкая? Потому что всех иностранцев, не знавших русского языка, звали немцами, и — соответственно — немцы. И вот эти западные солдаты и офицеры никак не могли обойтись без выпивки. И для них сделали исключение: им дозволили гнать вино. Немецкая слобода получила в народе название Налеяка (согласитесь — очень красноречиво), а потом появились кабаки.

Первое упоминание слова «кабак» зафиксировано в Весеьонской грамоте 1563 года. Это правление великого царя Ивана Васильевича. Иван Грозный был умный царь, и во времена своего правления, понимая, что иначе, как не ужираясь свински, не ужи-

раясь в хлам иностранцы Запада жить не могут, разрешил им открыть один кабак внутри слободы. Кстати, держали кабаки англичане. Русским людям было запрещено посещать кабаки в слободе, пьянство строго наказывалось. Кстати, когда выяснилось, что в этом кабаке наливали и русским, царь Иван Грозный приехал и лично его спалил!

Конечно, на Руси были нарушения сухого закона, но с ними боролись. Немец Генрих фон Штаден, оставивший мемуары о Москве Ивана Грозного, писал: «Если задерживали пьяного, его держали до утра, чтобы протрезвился, а потом наказывали поркой». Причём в пограничных Новгороде и Пскове очень часто обнаруживали контрабанду спиртного, которое к нам возили из-за границы. Иван Грозный с контрабандистами поступал строго по закону: тюрьма и конфискация имущества, причём иногда и миловал — только конфискация.

Результаты трезвости на Руси сказывались в полной мере. Русские пиры ничего похожего с западными пьянками, с западным разгулом не имели. Русские свадьбы, крестины, поминки, Рождество, Пасха, масленица были не вульгарными обжираловками, с дикими попойками, а каждый праздник справлялся по древним русским обычаям. И, кстати, на наших свадьбах мёды предназначались только для гостей, а же-

ниху и невесте полагалось быть абсолютно трезвыми. Наши предки помнили, какими нужно быть во время свадьбы, чтобы зачать здоровое потомство. «Домострой» рекомендовал женщинам вообще обходиться без спиртного, довольствоваться квасом.

Полный запрет на спиртное продержался на Руси более полутора столетия и был, увы, отменён царём Борисом Годуновым. Именно Годунов открыл царёвы кабаки, более того — именно он ввёл частные откупные кабаки. То есть наряду с государевыми кабаками появились кабаки боярские. Но всё равно — кабаков было очень мало: в начале XVII века на всей Руси работало чуть больше десятка. Но даже такого малого количества кабаков хватало, чтобы святой XVI века преподобный Иринарх Затворник из Ростовского Борисоглебского монастыря предупреждал русичей о грядущих бедствиях, особенно выделял умоножающееся пьянство, и указывал, что бедствия посланы по грехам людей. Вот Смута и наехала.



Виктор Васнецов. «Царь Иван Васильевич Грозный», 1897 год

ОТ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «ВОПРЕКИ»: Иринарху Затворнику в 1608 году было Откровение от Господа, что если пьянство на Руси разрешат, то придут поляки и разорят Русь с помощью предателей изнутри. В доказательство верности пророчества Господь сказал, что Иринарха допустят к самому царю, что фантастично было и по тем временам, также, как по нынешним. Иринарх предпринял путешествие в столицу, был принят царём Василием Шуйским, но тот, к сожалению, не услышал и разрешил пьянство на Руси под влиянием иностранных компаний, видевших в России огромный рынок сбыта, если удастся спить её население. И наказание поляками от Бога не заставило себя ждать и ввергло Россию в долгие годы смуты. Преподобный Иринарх благословил Дмитрия Пожарского и Кузьму Минина на освобождение Москвы и благословил им Крест с вериг, пророчески сказав, что им победите.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.