



ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 365, 26 мая, 2025 г.

В Москве состоялся Координационный совет трезвеннических организаций России



СМОТР ТРЕЗВЫХ СИЛ РОССИИ

16 мая 2025 года представители основных трезвеннических организаций и сообществ России обсудили вопросы повышения уровня координации в изменяющихся условиях. Именно в этот день 40 лет назад опубликован Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогонварения». Мероприятие прошло в научной библиотеке Государственного университета управления и собрало 68 очных делегатов из 32 организаций и сообществ.

Участниками совещания стали руководители и члены Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ, год основания – 1989), Общественного объединения «Оптималист» (1989 г.), Общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал» (2003 г.), Международной академии трезвости (МАТр, 2003 г.), Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (2003 г.), Общероссийского общественного объединения «Всероссийская политическая партия Сухого закона России» (2012 г.), региональных организаций и сообществ трезвости. Инициатором проведения совещания выступила Международная академия трезвости (экспертное сообщество).

Тематика совещания была посвящена вопросам:

1. Подведение итогов деятельности V трезвеннического движения (по классификации Г.А. Шичко) за 40 лет (1985-2025 гг.).

2. Анализ исторического опыта антиалкогольной политики 1985-2025 гг. и перспективы формирования политики трезвости 2025-2050 гг.

3. Обеспечение доброй преемственности между поколениями трезвых соратников: ветеранов трезвеннического движения и молодых соратников.

4. Обсуждение приоритетных программ и проектов трезвеннического движения.

5. Выработка согласованного плана действий трезвеннического движения на период до 2050 года (период становления нового поколения – 25-27 лет).

Пленарное совещание прошло под названием «Итоги V трезвеннического движения за 40 лет (1985-2025 гг.): положительные результаты и совместный поиск решений для развития трезвеннических проектов».

Основные доклады в порядке исторической очередности создания организаций сделали председатель СБНТ Владимир Георгиевич Жданов (Москва), председатель правления «Оптималиста» Андрей Николаевич Миронов (Республика Удмуртия), председатель правления «Трезвого Урала» Александр Александрович Зверев (Тюменская область), председатель «Трезвения» протоиерей Игорь Бачинин (Свердловская область), президент МАТр Андрей Аркадьевич Головин (Москва).

Выступили также ветераны трезвеннического движения: сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию», руководитель одного из старейших российских клубов трезвости «Исток» Николай Владимирович Январский, председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» – «Здрава» Пётр Иванович Губочкин, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталия Александровна Королькова, председатель Белорусского общественного объединения «Трезвенность – Оптималист» имени Г.А. Шичко Валентин Андреевич Толкачев, соавтор документа «Стратегические цели и задачи Российской Федерации Движения «Трезвая Россия»», начальник штаба Союза народного сплочения Валерий Александрович Задерей (Московская область).

Прошло торжественное награждение ветеранов и активистов трезвеннического движения от лица Международной академии трезвости (экспертное сообщество) к 40-летию антиалкогольной кампании СССР.

По итогам Координационного совещания трезвеннических организаций России единогласно принята резолюция «Наша общая приверженность эффективному развитию трезвеннического движения и формированию культуры трезвости и здоровья в российском обществе». Участники совещания пришли к согласию, что для повышения уровня информационно-методического, экспертно-аналитического взаимодействия российских, межрегиональных и региональных трезвеннических организаций и сообществ необходимо создать Координационную платформу трезвеннических организаций России. Ответственной организацией за доработку проекта резолюции в части включения результатов стратегических сессий и функционирования координационной платформы решением участников определена Международная академия трезвости (экспертное сообщество).

ТРЕНД НА ТРЕЗВОСТЬ

В Общественной палате России обсудили результаты антиалкогольной кампании и формирование общественно-государственной политики трезвости

Ужесточение мер борьбы с пьянством обсуждается на государственном уровне, гражданскими сообществами и экспертами разных областей — от здравоохранения до бизнеса. Большинство из них склоняются к ограничениям продаж алкоголя, профилактической работе с населением и переходу от антиалкогольных мер к политике трезвости. Насколько эти решения эффективны? Эту проблему обсудили участники **Всероссийского форума института гражданского общества в сфере антиалкогольной политики, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни**, приуроченного к 40-летию антиалкогольной кампании в СССР, который прошел на площадке Общественной палаты Российской Федерации 15 мая.

Форум объединил членов Общественной палаты России и Координационного совета при ОП РФ, руководителей федеральных и региональных трезвеннических организаций и профильных НКО, парламентариев, представителей Минздрава России и Росалкогольтабакконтроля, экспертного сообщества и ведущих ученых с целью выработки мер, направленных на усиление роли и возможностей гражданского сектора в реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030 г. и дальнейшую перспективу.

Организаторами форума выступили Евразийская ассоциация здоровья при поддержке Координационного совета при Общественной палате Российской Федерации по поддержке и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан, а также при поддержке и участии трезвеннических организаций и профильных НКО.

В приветствии к участникам форума председатель Комиссии ОП РФ по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни, Герой Труда России **Ирина Винер** подчеркнула ценность работы экспертного и гражданского сообществ по теме трезвости. По ее словам, эта работа развивается и совершенствуется.

«Общественная палата России проводит большую работу в направлении экологии трезвости и социальной реинтеграции лиц, имеющих алкогольную зависимость. Эксперты заявляют, что пришло время сделать качественный прорыв в антиалкогольной политике», — отметила она.

Бремя преждевременной смертности, связанной с алкоголем, в России особенно тяжело. Употребление алкоголя сокращает продолжительность жизни на 5,9 года у мужчин и 4,7 года у женщин, продолжительность здоровой жизни при этом снижается на 4,2 и 2,6 года соответственно, сообщила в своем приветствии заместитель министра здравоохранения России **Евгения Котова**.

По ее словам, государственная политика в сфере антиалкогольного регулирования строится на реализации Концепции сокращения потребления алкоголя до 2030 года. Среди планируемых мер в том числе — информирование граждан о вреде употребления алкоголя, повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, ограничение доступности алкогольной продукции.

«Ожидается, что благодаря реализации мероприятий концепции к 2030 году потребление алкоголя снизится с 8,9 до 7,8 литра на человека, что будет способствовать повышению качества и продолжительности жизни граждан», — подчеркнула спикер.

В приветствии губернатора Вологодской области **Георгия Филимонова** было отмечено, что здоровье граждан становится приоритетом государственной политики. В этой связи особую значимость приобретает совместная работа органов власти, медицинского сообщества и общественных организаций по профилактике алкогольной зависимости, созданию прочных ориентиров по отказу от вредных привычек, воспитанию ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Следует подчеркнуть, что вологодскую практику по борьбе с алкоголизацией признали лучшей, об этом заявил Министр здравоохранения Российской Федерации **Михаил Мурашко**. С начала действия новых правил продажи алкоголя в Вологодской области за март-апрель 2025 года объем розничной продажи алкогольной продукции в алкомаркетах сократился почти на 52%, а в целом по региону — на 26,5%. По сравнению с аналогичным периодом 2024 года количество нарушений, связанных с потреблением алкоголя за март и апрель со-



кратилось почти на треть и более; число ДТП с участием нетрезвых водителей — на 49%; количество случаев распития в общественных местах и появления в нетрезвом виде — на 33-35%; на 26% — число поступивших в медучреждения в состоянии алкогольного опьянения; число случаев отравления алкоголем — на 59%; количество госпитализаций с алкогольным психозом — на 9%.

Первый заместитель

председателя Комитета Государственной Думы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, председатель Культурного фронта России **Николай Бурляев** отметил: «У России нет иного пути как осознание того, что только трезвый образ жизни может сделать нашу страну великой, красивой и процветающей».

Пленарная дискуссия форума прошла под названием «Стратегия государства и общественные интересы: экспертиза антиалкогольных кампаний и политики трезвости».

Обсуждались вопросы:

1. Исторический российский опыт сорокалетней антиалкогольной политики и влияния на демографию, перспективы формирования политики трезвости.

2. Взаимодействие институтов гражданского общества и органов публичной власти в развитии культуры трезвости, государственной демографической и антиалкогольной политики.

3. Современные практики и взгляды на лечение и реабилитацию зависимости от потребления алкоголя.

4. Разработка предложений по социально-демографическому развитию и укреплению института семьи, профилактики зависимостей, развития культуры трезвости и здорового образа жизни.

5. Развитие экспертного сообщества в сфере культуры трезвости и здорового образа жизни.

Заместитель председателя Комитета Государственной думы по информационной политике, информационным технологиям и связи **Андрей Свинцов** заявил, что все принимаемые решения в этой сфере должны положительно отражаться на жизни человека.

«Если наше решение дает человеку сокращение продолжительности жизни, заболевания, конфликты в семье, то не нужно вообще это решение принимать. Например, не должно быть продажи алкоголя в жилых домах. Это не поддается здравому смыслу», — высказал он.

Спикер отметил, что его предложения в Госдуму касаются сокращения количества потребления алкоголя. В частности, одной из мер может стать запрет продажи спиртного по воскресеньям.

«Воскресенье — это день, который нужно провести максимально правильно: сходить в храм, посетить родителей, погулять с детьми, съездить на дачу. Безалкогольное воскресенье — правильная тенденция», — пояснил он.

Свой взгляд на проблему представил заместитель председателя Комитета Государственной думы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений **Сергей Леонов**. Очевидным решением спикер видит временное и территориальное сокращение продаж алкоголя. Другая мера — ограничение производства самопального алкоголя и, как следствие, запрет на открытые продажи пивоваренного и самогонного оборудования. Третьим решением должна быть пропаганда трезвости. В частности, спикер отметил, что стране нужна комплексная долгосрочная программа снижения потребления алкоголя и формирования культуры трезвости на 80-100 лет.

«Она должна включать в себя меры по постепенному снижению доступности алкоголя для людей, и в первую очередь для детей. Снижение доступности должно быть по времени (сокращение разрешенного времени продажи алкоголя), по территории (запреты продаж алкоголя постоянные или сезонные для отдельных населенных пунктов или территорий), по возрасту и по месту (вытеснение продажи алкоголя с глаз детей, из общедоступных магазинов в специализированные)», — пояснил депутат.

(Окончание на стр. 2)

ТРЕНД НА ТРЕЗВОСТЬ

В Общественной палате России обсудили результаты антиалкогольной кампании и формирование общественно-государственной политики трезвости

(Окончание. Начало на стр. 1)

Деятельность Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынками непосредственно направлена на сокращение потребления алкогольной продукции, рассказал заместитель руководителя службы **Юрий Васильченко**. Он призвал к аккуратным шагам при борьбе с потреблением алкоголя гражданами.

Спикер также напомнил, что приоритетная задача службы — борьба с нелегальным производством и оборотом алкогольной продукции. Так, по итогам 2024 года было изъято более 10 миллионов литров нелегальной продукции и 253 единицы технического оборудования, применяемого для производства контрафакта.

Как отметила член Комиссии ОП РФ по здравоохранению **Оксана Драпкина**, директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России, заслуженный врач России, академик РАН, алкоголь является причиной более 200 заболеваний.

Спикер высоко оценила опыт регионов по борьбе с высоким употреблением алкоголя. В частности, она отметила практику Вологодской области, которая применила системные меры по снижению доступности алкоголя. Аналогичные программы реализуют Московская и Тульская области.

Первый заместитель председателя Комиссии ОП РФ по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей **Павел Пожигайло** назвал пьянство «главной заразой нашего времени, влияющей на все сферы жизни».

Он отметил, что решение алкогольной проблемы – это вопрос национальной безопасности. «С нашим телевидением надо что-то делать, – сказал он. – В известных сериалах постоянно пьют. Причем, кто пьёт? Хорошие герои сериалов пьют много алкоголя от серии к серии. Их поведение копируется молодыми людьми.

Мы же запретили пропаганду ЛГБТ, так же можно запретить алкогольную пропаганду в СМИ. Запрет пропаганды алкоголя в СМИ и на телевидении может стать действенной мерой в борьбе с пьянством».

Доля не употребляющих алкоголь ежегодно растёт: по результатам исследования Росстата количество непьющих за семь лет выросло с 39,2% в 2018 году до 45% в 2024 году. Это получилось в том числе благодаря многолетней работе трезвеннического движения по просвещению граждан и работе с законодателями. Социологи ВЦИОМ называют нарождающийся тренд «новой эпохой трезвости». Молодое поколение перестает симпатизировать алкоголю, выбирает здоровый образ жизни.

По словам организатора форума и модератора пленарной дискуссии, генерального директора Евразийской ассоциации здоровья и президента Международной академии трезвости (экспертное сообщество) **Андрея Головина**, пришла пора сделать переход к государственной политике трезвости, сочетающей ограничительные меры с поддержкой мотивации жить трезво.

Он отметил, что международные исследования доказывают: каждый рубль, инвестированный в антиалкогольную политику, дает 9 рублей в виде увеличения продолжительности жизни, занятости и производительности труда. Также спикер отметил важность разработки конкретных механизмов участия институтов гражданского общества в государственной системе профилактики и антиалкогольной политики, предполагающих определение целей, задач, принципов, направлений.

«Необходима экономическая поддержка трезвых и здоровых граждан: бесплатное обучение трезвой молодежи в университете, льготы трезвым семьям, расширение территорий трезвости через наделение муниципалитетов данными полномочиями и другие инструменты...каждый должен понять, что жить трезво выгодно».

Заместитель председателя Координационного совета при Общественной палате по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан **Виктория Аршинова** рассказала о становлении сферы трезвости в России.

По ее словам, на 120 нормативных правовых актов, регулирующих антиалкогольную политику, приходится всего один акт, упоминающий о трезвости. В ближайшее время потребуются обновить действующие и создать новые законодательные акты на усиление политики трезвости.

Трезвость закладывается до рождения и формируется до 33-35 лет индивидуально, в группе, обществе. Должны быть созданы правовые механизмы по защите трезвости и переходу от экономики аддитивных «благ», связанных с реализацией алкогольных товаров, к экономике сферы трезвости.

Протоиерей **Игорь Бачинин**, председатель Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии и руководитель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви рассказал о том, что церковь смотрит на трезвость как на нравственную ценность и добродетель.

«Не надо профилактировать пороки, а нужно возвращать добродетели. Когда мы занимаемся профилактикой, то сознание подростков погружаем в порочную сферу и получаем плохой результат. Нам нужно формировать трезвенные убеждения и развивать социальное пространство трезвости. Государству необходимо взять на себя ответственность и попечение за научение народа трезвости», — подчеркнул он.

Член Комиссии по здравоохранению, физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Обществен-

ной палаты Республики Саха (Якутия), руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости» **Елена Колесникова** рассказала об эффекте от реализации поступательной антиалкогольной политики на примере Республики Саха.

Основные преступления против жизни и здоровья граждан за период реализации основных антиалкогольных мер в 2016-2024 гг. снизились на 48%, смертность мужчин в трудоспособном возрасте снизилась на 32%.

«Мы рассматривали разные варианты и пришли к выводу, что нужно продвигать трезвость как нравственную ценность, а не бороться с пьянством и алкоголизмом. В Якутии в региональные нормативные акты включена трезвость», — заметила она.

Положительные результаты антиалкогольной политики достигнуты за счет реализации метода пресса: с одной стороны, просветительская трезвенническая работа с населением, а с другой – снижение алкогольных продаж путем законодательного ограничения.

«Многие чиновники в регионах говорят, что у них не хватает полномочий для реализации комплексной антиалкогольной работы.

На самом деле согласно 171-ФЗ органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать ограничения по времени, месту и условиям продажи алкогольной продукции вплоть до полного запрета на продажу алкоголя.

Благодаря этой норме мы ввели полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории 204 сёл, время продажи алкоголя сократили с 14.00 до 20.00, алкоголь в регионе продается только в специализированных магазинах, прилегающие расстояния до объектов, где запрещена продажа алкоголя, в Якутске составляет до 300 метров, в других муниципальных образованиях – до километра», — подчеркнула она.

В своем выступлении председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» — «Здрава» **Пётр Губочкин** предложил признать этиловый спирт условно пищевым изделием, разрешить розничную продажу алкоголя только специализированным организациям и обязать их перечислять часть прибыли в специальный фонд для преодоления социально-экономических последствий от потребления гражданами алкоголя.

Председатель правления общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень» **Александр Зверев** предложил создать новую отрасль права, защищающую отнимание трезвости, привести алкогольное законодательство в соответствие с Конституцией России в части защиты права граждан на охрану здоровья и гарантии социальной защиты. Для этого экспертным сообществом уже разработан проект закона об утверждении и сохранении трезвости в России, а также одноименная народная программа.

Сергей Королёв, координатор общественного движения «За трезвую Удмуртию», обратил внимание участников, что попытки формирования «культур» потребления алкоголя только усугубляют алкоголизацию общества. Если в 1960-70 гг. позднесоветского периода была характерная винная модель потребления, в 1990-2000 гг. – пивная модель, то новая модель должна быть направлена на формирование культуры трезвости.

Завершил пленарную часть форума председатель Союза борьбы за народную трезвость, советник губернатора Вологодской области **Владимир Жданов**. Он рассказал об истории советской антиалкогольной кампании 1985-88 г. и роли общественности в данном процессе.

В ходе форума также прошли **три экспертные дискуссии**:

- «Антиалкогольная и демографическая стратегия России: новые вызовы и угрозы для гражданского общества»
- «Наследие антиалкогольной кампании СССР 1985-1988 гг.: основа современного трезвеннического движения».
- «Новые поколения выбирают трезвость: как поддержать выбор молодежи».

По итогам форума будут сформулированы предложения и проект резолюции по консолидации усилий, направленных на развитие культуры трезвости и здорового образа жизни на ближайшие годы. В частности, в ходе заседаний было предложено:

– Рекомендовать Общественной палате Российской Федерации создать рабочий орган для решения следующих вопросов:

- общественно-государственная экспертная оценка в сфере воспитания трезвости, антиалкогольной профилактики и социальной реинтеграции лиц, преодолевающих зависимость;
- систематизация мер, направленных на формирование трезвости среди граждан России;
- научно-практическое обоснование статуса и функционирования территорий и интернет-пространств трезвости.

– Наряду с профессиональными компетенциями создать новую надпрофессиональную — «трезвый образ жизни», которая должна быть официально зафиксирована в документах.

– Создать Национальный центр трезвости по научно-исследовательской, информационной, образовательной, учебно-методической, экспертной работе по формированию культуры трезвости в российском обществе.



«САД ПАМЯТИ» на Аллее трезвости



Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья обратилась к соратникам принять участие в международной акции «Сад памяти», посвящённой 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Решили 6 мая 2025 года посадить деревья в память о наших земляках, участниках войны и тружениках тыла. Выбор деревьев – по желанию, а место посадки – наша Аллея трезвости на территории Музея боевой и трудовой славы.

6 мая – День святого Георгия Победоносца, небесного покровителя всех скаутов, и на призыв отметить этот скаутский праздник посадкой деревьев откликнулись наши скаутские отряды «Колибри» (лицей № 15), городские отряды «Сварог» и «Бобры». Пришли со своими саженцами ребята из 6 «к» школы № 10, инженеры филиала производственного объединения «Маяк» – «Базальт» во главе с Алексеем Анатольевичем Мыцыковым, руководителем кружка робототехники при Доме трезвости, а также юные артисты нашей театральной студии «Абрикос».

Началась акция, как обычно, построением отрядов возле арт-символа «Всё в твоих руках. Береги себя». Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области, и Вера Викторовна Баженова, педагог Дома трезвости, напутствовали участников акции «Сад памяти». Затем передали мегафон отцу Игорю Емельяненко, священнику храма «Всех скорбящих радость». Он благословил всех на благое дело сохранения памяти о наших земляках-победителях. Отслужил молебен, помянув поимённо всех, кто пришёл сажать деревья (всего прозвучало более трёх десятков имён), затем окропил святой водой не только «садовников», но и места посадки деревьев.

Акция «Сад памяти» предполагает, что каждое дерево, посаженное в канун 80-летия, будет посвящено конкретным людям, и каждое дерево будет внесено в карту международной акции.

Скауты отряда «Колибри» посадили черёмуху – любимое дерево труженика тыла Василия Петровича Савина, деда скаут-лидера Наталии Сергеевны Шалимовой и прадеда скаута Полины Шалимовой.

Никита Исиняев, скаут «Сварога», посадил тую в честь своего прадеда Хасяна Исиняева, солдата Великой Отечественной войны.

Инженеры «Маяка» будут ухаживать за можжевельником, посаженным в память героя войны Петра Петровича Бурмистрова – деда инженера Владимира Вячеславовича Бурмистрова.

Ученики 6 «к» класса школы № 10 г. Саратова

посадили дерево в память участника войны Азгата Мамукова, прадеда их классной руководительницы Гульнары Игоревны Диникаевой.

В честь героев войны, своих прадедов – Семёна Андреевича Киселёва, Василия Ивановича Харина и Алексея Ивановича Воронова – посадили куст сирени артисты театральной мастерской «Абрикос» Полина Зенина, Арина Кудашева и Руслан Вагапов.

Скауты отряда «Бобры» пришли с группой поддержки, и свой клён они посвятили нашим землякам – медресисте Раисе Павловне Шацковой, лётчику-испытателю Руфу Ксенофоновичу Язвичкому, труженице тыла Розе Закировне Тактаровой, а также Сергею Васильевичу и Александру Сергеевичу Янинным – отцу и брату Валентины Сергеевны Желтовой. Поздравления и подарок – коробку конфет – получила Валентина Сергеевна от молодёжи как свидетельница тех грозных лет, она – ребёнок войны, родилась в памятном 1941 году. Валентина Сергеевна давний друг общества трезвости, на многих наших выпускных мероприятиях выступает с концертами как лауреат Всероссийского конкурса народной песни имени Лидии Руслановой. Но на этот раз пела не она, а пели для неё.

Под аккомпанемент гитары песни о войне исполнили Владимир Юльевич Шацков и Сергей Сергеевич Нелинин. Закончив посадку деревьев, подтянулись к импровизированной «сцене» под клёнами зрители – скауты. Им запомнится этот день своей задушевностью. Пройдёт время, и зашумят листвою их подросшие саженцы, возле которых будут установлены таблички с именами героев, дабы не стёрлась память о них в грядущих поколениях. Такие акции, как «Сад памяти» нужны прежде всего юным: когда уточнял отчества их прадедов, скауты доставали телефоны и спрашивали у бабушек: а как звали моего прадедушку? Сад памяти донесёт имена героев до наших земляков, которые будут жить и в конце века, передавая эстафету памяти дальше. Ну, а для всех участников сегодняшней акции посадка памятных деревьев стала своеобразным уроком истории и мужества.

ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

На Пасхальной неделе Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, побывала в гостях у проживающих Саратовского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Накануне Дня Победы, 7 мая 2025 года, её снова пригласила Оксана Вячеславовна Карцева, директор государственного автономного учреждения Саратовской области «Саратовский дом-интернат для престарелых и инвалидов», поучаствовать в чествовании ветеранов. Грамотами награждались активистки, награды вручали как директор учреждения, так и гости – священник Василий Семёнов, окормляющий паству Дома-интерната, и Наталия Александровна Королькова. Перед тем, как вручить грамоты, Наталия Александровна обратилась к ветеранам: «Сегодня по-особенному воспринимается 80-летие победы, когда наши бойцы снова сражаются, спасая нас от новой волны фашизма. Вы поколение, которое выросло с вечной памятью о том, что мы – победители. Вы – поколение Советского Союза, вы в своих семьях передали эту память. Я на-

деюсь, что вы сегодня и в эти дни действительно будете чувствовать себя празднично, потому что это наш общий праздник. Ничего подобного в нашей стране больше нет. Поздравляю вас от души с Днём Великой Победы!». После торжественной части для собравшихся сотрудники Дома-интерната дали праздничный концерт, представив на сцене литературно-музыкальную композицию «А зори здесь тихие» по одноимённой повести Бориса Васильева. Зал был полон, пришли все, кто смог, чтобы почтить память героев Великой Отечественной войны. По ходу спектакля на

сцене – минута молчания, и весь зал в едином порыве встал, каждый вспомнил своих родных, участников войны и тружеников тыла. Их остались считанные единицы, тех, кому мы сегодня ещё можем выразить слова искренней благодарности за Великую Победу. «У нас в Доме-интернате сегодня проживают сорок шесть детей войны, – сказала Оксана Вячеславовна, – и всего одна труженица тыла, Анна Павловна Куколева». Она не смогла прийти в зал, и потому артисты и Наталия Александровна Королькова, а также давние друзья Дома-интерната общественницы Галина Алек-

сандровна Ражева из благотворительного фонда «Хорошо» и Юлия Владимировна Квилинская из Союза волонтеров прошли в отделение милосердия № 2, где проживает Анна Павловна, чтобы поздравить её с праздником. Накануне ей вручили медаль «80 лет Победы», а сегодня Наталия Александровна вручила ей роскошный букет белых хризантем, низко поклонившись ей до земли. Пятнадцать лет было Анне, когда началась война, и всё военное лихолетье она работала в поле на тракторе, вырастивая в своём родном селе Большая Каменка хлеб для бойцов Красной Армии. В Доме-интернате Анна Павловна с 2009 года, последние два года у неё постельный режим, но она не теряет бодрости духа. Рассказала пришедшим поздравить её о своей работе в годы войны, а когда Наталия Александровна на прощание заметила: «Пойдём работать!», с юмором подхватила: «Да, мы пойдём работать!» Вот такое поколение выиграло войну, завоевав Великую Победу, 80-летие которой мы, потомки воинов и наследники Победы отмечаем в эти майские дни.



День семьи

Какое красивое слово! Семья. Как греет душу это слово! Оно напоминает нам о ласковом голосе мамы, о заботливой строгости отца, о нежности в блеске глаз наших бабушек, задушевности и терпении мужественных дедушек. 14 мая 2025 года, накануне всемирного Дня семьи, Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья пришла подарить в Саратовский дом-интернат для престарелых и инвалидов воспоминания, улыбки, радость, теплоту сердец. Театральная мастерская «Абрикос», мастерская авторской песни и театр-студия «Наш театр» представили разнообразные творческие выступления – звучали и стихи М. Цветаевой, и поэма А. Твардовского, и отрывки из прозаических текстов, и песни «Звезда по имени солнце», «Ласточки» и многие-многие другие. Шевченко Арина, Муругова Анастасия, Ковальков Дмитрий и Ковальков Алексей, Гаврилова Дарья, Зенина Полина, Куприянова Мария, Черепакин Дмитрий, Шутков Станислав, Рудгалвис Елена, Родионова Ольга, Стукалина Екатерина, Кирносова Мария, Мулдагалиева Елена – блестяще выступили на сцене перед благодарной публикой, которая подарила аплодисменты артистам и просила, обязательно приехать еще раз. Поэтому мы не ставим точку, а только многоточие... И надеемся на встречу!

Пять лет без Андрея

2020 год – год, когда Андрей Аверьянов ушел из жизни. С тех пор прошло 5 лет, но каждый день я поминую его и прошу для него Царствия Небесного. Андрей в моей жизни был (и остаётся) одним из главных людей: добрый, отзывчивый, строгий, профессионал своего дела, человек, который взял на себя особую миссию – помогать детям расти достойными людьми, успешными, дружелюбными, ответственными. Андрей умел всё серьёзное превратить в игру, соревнование и достижение, умел быть лидером и вести за собой. Когда-то говорил мне: я плохой организатор, возьмите эту роль на себя. Хочу сказать в ответ: ты хороший был организатор детской жизни, мы все очень уважали и любили тебя, хотя нередко и страдали от твоей требовательности! Сейчас понимаю: как тебя не хватает! Никто тебя не заменит! Но мы стараемся сохранить твоё дело! Вот и сейчас весь коллектив педагогов готовит очередной, уже пятый без тебя, палаточный лагерь «ОПЛОТ». Помним и гордимся!

Королькова Н.А.

САРАТОВСКОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

ПРАВУКИ БЕССМЕРТНЫХ

«ОН ПОДАРИЛ НАМ ДЕТСТВО»

8 июня 2020 года после тяжёлой продолжительной болезни умер Андрей Николаевич Аверьянов – руководитель детского движения Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.

Летом 1987 года студент четвёртого курса отделения журналистики Саратовского университета Андрей Аверьянов приехал на практику в «Новое Заволжье» – районную газету города Пугачёва. Не думал он, что один из репортажей приведёт его не в журналистику, а в... педагогику. Случилось это так. Получил он задание рассказать, как замечательно живётся ребятам в интернате. Опубликовали его репортаж. А потом он случайно зашёл в интернат и разговорился с семиклассниками, они-то и поведали ему «не для протокола» о дедовщине в их заведении: шалости младших усмиряют кулаками старшеклассники с благословения воспитателей. И педагогам хорошо – не надо упираться, наводя дисциплину, и старшим воспитанникам всяческие поправки «за работу» переплачивают.

Директора и стукнул кулаком по столу: «Что у вас здесь происходит?» После перепалки («А ты кто такой, чтобы спрашивать?» – «Журналист, по заданию обкома партии») разговор перешёл в конструктивное русло. Директор посетовал, что не с кем работать, воспитатели – одни женщины, не справляются с хулиганами. Мужчин-воспитателей на маленькую зарплату не заманишь в интернат, «вы же не пойдёте к нам», – задал риторический вопрос директор, а Андрей в запальчивости возьми и поперечь: «Пойду!» В Саратов Андрей вернулся лишь затем, чтобы написать заявление о переводе на заочное отделение. Декан филфака Валерий Владимирович Прозоров не хотел отпускать успешно-го студента, из него получился бы неплохой журналист: в вуз пришёл не со школьной скамьи, успел два года постоять у токарного станка на СЭПО, так что

заводскую жизнь изучал не по книжкам. Однако пятикурсник настаивал, и декан уступил. В интернате Аверьянов навёл порядок, используя силу детского коллектива. Создал нечто вроде скаутского штаба, старшеклассники в своих хулиганских замашках встречались теперь не с отдельными школьниками, а со сплочённым отрядом. В 1990 году Андрей Николаевич перевёлся в саратовский интернат № 2. Заинтересовал ребят, создав местную видеостудию, как раз в это время в Саратове появились первые видеокамеры, и ему, как самому молодому педагогу в интернате, пришлось осваивать новую технику. Одновременно задумался, как усовершенствовать найденную им в Пугачёве систему воспитания. Оказалось, изобрёл велосипед. В январе 1992 года познакомился с Павлом Журавлёвым, руководителем первого скаутского отряда на земле саратовской, а именно – в Энгельсе. Андрей Николаевич вступил в скауты, также став пионером скаутского движения в Саратове.

В 2007 году скаутская методика плюс идея трезвости создали синергию: Андрей Николаевич Аверьянов и Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, создали при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Ассоциацию скаутов Саратовской области, объединив свой многолетний опыт. Скаутское движение в нашей области обрело второе дыхание. Особенность возобновлённого скаутинга в том, что оно, как метод воспитания, соединилось с трезвеннической идеей. За два десятилетия работы с заискусными Королькова на многочисленных примерах убедилась: проблемы с алкоголем идут из детства, родители не учат детей «держаться удар», и те, став взрослыми и встретившись с трудностями, ищут спасения в бутылке. Скаутинг и призван был формировать стойкие характеры мальчишек и девчонок, способных противостоять вызовам времени. А самым испытанным средством закалки стали наши летние палаточные лагеря, где ребята сами варят себе еду, добывают в посадках дрова, устраивают свои стоянки. И кроме того участвуют в различных конкурсах, играх, испытаниях. Любимым испытанием, мечтой каждого скаута, стала игра «Шанс», когда группа смельчаков, после предварительной подготовки и под присмотром педагога, уходит на необитаемый волжский остров или в лес на три дня для автономного проживания. С собой разрешается брать пятнадцать вещей, включая предметы гардероба. Забудешь взять удочку – останешься без ухи. Подумаешь обойтись без топора – не сможешь построить шалаш для ночлега, на нарубишь сушняка для костра. Кроме летних ОПЛОТов (аббревиатура придумал Аверьянов – Областной палаточный лагерь общества

трезвости), выезжают в какую-нибудь школу в области или в Саратове на весенние и осенние слёты. И каждый раз программ лагерей и слётов придумывал Андрей Николаевич, привлекая к составлению предстоящих испытаний скаутов. Потому-то и не скучны игры и соревнования, что штабисты сами их придумывают, сами исполняют. Через штабную школу прошли десятки ребят, а через ОПЛОТ и весенне-осенние слёты – сотни мальчишек и девчонок. «Он подарил нам детство!», – так отзывался о роли Андрея Николаевича в его жизни один из скаутов, уже давно повзрослевший, но с благодарностью вспоминавший уроки Аверьянова. Андрей Николаевич умел сочетать строгость с добротой, отцовскую заботу о своих скаутах с умением прививать им черты характера, с которыми легче будет шагнуть по жизни. И делать это он умел без назидания.

Не раз доводилось мне наблюдать, собирая материал для репортажей о буднях в палаточном лагере, с каким вниманием слушали дети рассказы или же разъяснения Аверьянова. Воспитывал и личным примером. Всегда собранный, подтянутый, одухотворённый, служил образцом для всех, кто его знал. У скаутов, прошедших испытания и доказавших свои умения жить на природе, есть традиция за заслуги выбирать себе лесное имя. У Аверьянова тоже было такое имя – Старик. К сожалению, до старости ему не довелось дожить. Он умер на 57-м году жизни. Его отряд «Менестрель» осиротевшие скауты решили сохранить, в память о своём Наставнике. Нам всем будет не хватать его. А его методические находки, приёмы воспитания, игры и конкурсы, придуманные им, будут служить не одному поколению скаутов. Так свет звезды, давно погасшей, ещё долго светит, не давая сбиться с пути странникам.

Владимир ВАРДУГИН

Солёный огурец не станет свежим

«Бери от жизни всё!». На крючок этого слогана попалось немало молодых людей, не сумевших понять: всё взять невозможно! Если кто решит: сейчас, пока молодой, повеселюсь, попой-погуляю с друзьями, а потом... Потом прежним уже не станешь, обязательно в дни и годы «веселья» потеряешь многое: здоровье, профессиональные навыки, друзей... Андрей Николаевич Снаркович, руководитель молодёжной организации «Синегорье», на уроках трезвости со школьниками так наглядно иллюстрировал эту мысль. Вызывал к себе любого желающего («кто мне поможет?»), давал ему канцелярскую скрепку и просил выпрямить её как можно ровнее. Затем предлагал снова свернуть кусочек разогнутой проволоки в скрепку. Как ни старался мальчишка, вернуть «в исходное положение» скрепку не удавалось, скрепка получалась кривой, кособокой. «Так и человек, потративший годы на пьянство, даже вернувшись к трезвости, не станет прежним, утраты неизбежны!», – заключал Вадим Николаевич. Он же любил рассказывать детям притчу о гвоздях. У одного мудреца был вспыльчивый ученик: чуть что не по нему – заводился с пол-оборота. Мудрец сказал, что может вылечить его от гнева. Дал ученику гвозди и велел всякий раз, когда тот в приступе гнева обругает кого-то, вбивать в забор по гвоздю. Когда весь забор стал утыкан гвоздями, мудрец велел вытаскивать по гвоздю каждый раз, «когда сдержишь свой гнев и не обидишь ближнего». Прошло время, и ученик вернул учителю все гвозди, вынутые из забора. «Посмотри, – сказал мудрец, – в заборе остались дырки от гвоздей, он никогда уже не будет прежним. Так же в душе того, кого ты обидел, навсегда останется шрам, пусть даже ты извинишься и он простит тебя». Надо ли напоминать, сколько «гвоздей» вбивают пьющие в души своих ближних! «Солёный огурец не станет свежим». И пока человек не стал превращаться в алкоголика, ему нужно понять, почему рассол сильнее огурца. Потому что таков закон природы.

С ЮБИЛЕЕМ,
СОРАТНИК!

Кинорежиссёру Евгению Васильевичу Борисову 9 мая 2025 года исполнилось 70 лет. 10 мая в Саратовском областном доме работников искусств состоялся творческий вечер юбиляра. Евгений Васильевич – давний друг Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Он неоднократно проводил мастер-классы видеомонтажа и киносъемки как в Доме трезвости, так и в скаутском палаточном лагере «Оплот». О наших палаточных лагерях Борисов снял две документальные киноленты – «Нам достался лучший из миров» (2014 год) и «Всегда готовы за Россию!» (2020 год).

Поздравляем нашего соратника с юбилеем и желаем дальнейших творческих успехов!

КИНОСКАЗКА – ПЬЯНСТВУ СМАЗКА

Мой знакомый режиссёр-кинодокументалист Евгений Васильевич Борисов (с ним мы сняли не один фильм о земляках-саратовцах) лет пятнадцать назад в одночасье отказался от спиртного. Не то чтобы он увлекался, но в компании поддерживал «веселье». Как-то раз по своей профессиональной надобности он отсматривал кадры документального фильма. И в нём речь зашла о пьянстве.

Доводы «алкоголь вредит здоровью», «спиртное разрушает семьи» и тому подобный подбор привычных аргументов не затронул его, но вот в кадре – американский журналист беседует с одним из «сильных мира сего», то ли руководителем «Клуба трёхсот», то ли «серым кардиналом» всякой планеты, и говорят они о катастрофическом влиянии алкоголя на людей, о том, что в роду олигарха никто не пил, не пьёт и не будет пить, поскольку вино скотинит человека...

Журналист, поражённый необычными фактами, недоумённо вопрошает: «Почему же вы, зная всё это, не доводите до сведения людей?» Тот спокойно так отвечает вопросом на вопрос: «А вы часто разговариваете со своей собакой?»

И вот это сравнение людей с животными так возмутило Евгения Васильевича, что он сказал себе: «Пусть кто хочет – пьёт, а я – не буду!» Тем более, что подрастал у него сын-школьник, и чтобы вырастить его человеком, решил подать ему пример трезвости. Добрым знакомым рассказывает, как

и почему фрагмент фильма заставил его отказаться от спиртного, а если попадает в чужую компанию (журналистская жизнь непредсказуема на знакомства) и там пристаёт с просьбами выпить, Евгений Васильевич отбивается придуманным им «диагнозом»: «Не могу, у меня психосоматическая алкоголефобия». «А что это?», – спрашивают, и после его ответа «рюмку выпью и всё тут разнесу!» от него отстают.

Так чего я вспомнил Евгения Васильевича? Он, монтируя кадры фильма, на моё замечание «так в жизни не бывает...» философски разъясняет: «Кино – это сказка! Красивая сказка». Его фильмы приятны для просмотра, иначе и быть не может: человек он добрый.

К сожалению, фильмы-сказки бывают не только добрыми и красивыми, но и страшными. Причём настолько красивыми, что зритель не замечает, насколько они страшны. Скажете: «Так не бывает!» Бывает! Давайте вспомним всем известные и всеми любимые фильмы, ставшие классикой советского искусства.

«Ирония судьбы, или С лёгким паром!» Премьера его состоялась 1 января 1976 года, через год создатели фильма удостоены Государственной премии СССР. За без малого полвека фильм принёс одним нашим соотечественникам минуты незабываемого отдохновения перед телеэкраном, а другим – трагедии. К сказочному можно отнести сюжет: напился до потери

сознания, улетел в другой город и там встретил любовь. Не станем придираться к мелочам: мертвецы пьяного не пустили бы в самолёт, так быстро он не протрезвел бы настолько, чтобы вразумительно беседовать с прекрасной незнакомкой. «Волшебная сила искусства» заставляет, однако, зрителя воспринимать экранную историю как правду, зритель верит, что захмелевший до скотского состояния человек может оставаться человеком. И мы не задумываемся: герой – врач, и если доктор позволяет себе так напиваться, то врачебные рекомендации из его уст не пить просто-напросто профилактические мероприятия «для галочки». Хуже с ещё одним эпизодом: вымышленная киношная традиция «31 декабря мы с друзьями ходим в баню» породила совсем не киношные подражания. Сколько бедолаг после всамделишного повторения банной эпопеи под Новый год «не дошли до дома с дружеской попойки», замёрзнув в сугробе? А кто назовёт число инфарктов от возлияний после парилки? Врач Лукашин (герой кинокомедии) не мог не знать, что перегружать «напаренное» сердце ещё и алкоголем весьма и весьма чревато.

Кинокомедия – что с неё возьмёшь? Но вот – реальная история, перенесённая на экран. «Судьба человека». Несомненно, в критической ситуации, когда в любую секунду наш солдат мог получить пулю в лоб в фашистском застенке, он, голодный,

не упал после трёх выпитых стаканов водки. Но с каким восторгом преподносит экран сей эпизод! «После первой не закусуваю!», – слова солдата сейчас бы назвали мемом. А завзятые выпивохи взяли его на вооружение, бравирова стойкостью: нас, русских, водка не берёт! Увы, это не так. На съёмках актёры пьют не водку, поэтому и не пьянеют, а в жизни приходится расплачиваться здоровьем за подражание киногероям. Не единожды следователи описывали такие истории: тяжкие телесные повреждения у одного подростка, и тюремное заключение – для другого. Спрашивают преступника: «Ты почему его так ударил, кто тебя научил так бить?» – «В кино видел...» Так в кино было понарошку!

Полагаю, читатель сам может вспомнить не один десяток фильмов, в которых режиссёры не воспроизводят, как они говорят «правду жизни», а формируют её! Формируют лживыми сказками.

Таковыми, как фильмы Леонида Гайдая. Его знаменитая троица Трус, Балбес и Бывалый – алкоголики, но такие обаятельные, что фильмы с участием Вицина, Никулина и Моргунова не обличают порок, а воспевают его.

С весёлыми закадычными кинодрузьями хочется подружиться. Гоша из фильма «Москва слезам не верит» подаётся как положительный герой, идеал-мужчина. Но вот он узнаёт, что его симпатия получает зарплатукратно больше, чем он,

мастер золотые руки, и до чего додумывается? Правильно! От обиды лучшее средство – запой. Берите пример с него, мужики. Правда, это только в фильме его разыскали и женили на желанной невесте на радость ей, в жизни же...

В жизни же пьющие родственники как чемодан без ручки: и не выбросишь, и нести неудобно. Снять бы продолжение фильма, уже не в сказочном стиле, а правдиво: посмотрели бы мы, как станет маяться осчастливленная супруга Гоши от его пьяных похаживаний, от придираков, от того, что именуется семейной тиранией. Это на экране алкоголик – душа-человек, в жизни он... Сами знаете, какой? Достоверную историю родившей дочь после пьяной вечеринки Кати Тихомировой не удостоили бы премией, как отметили фильм «Москва слезам не верит» в 1981 году по обе стороны океана: наградили и Госпремией СССР, и премией Американской академии кинематографических искусств и наук «Оскар». Такие вот науки преподают наши фильмы, на подсознательном уровне зрители впитывают: только так и нужно относиться к выпивке – без опасения и раздумий, с юмором и философией «однова живём!» Не удивительно: донцы не производители и торговцы спиртовой отравой следуют завету вождя разрушителей России –

«Вы должны твёрдо помнить, что из всех искусств для нас важнейшим является кино».



Наставника трезвости Татьяну Викторовну Цепцову 5 мая 2025 года пригласили в Саратовский медико-биологический лицей на классный час, ныне он называется разговор о важном. Неделю назад Татьяна Викторовна уже беседовала с восьмиклассниками, и их классный руководитель Ольга Михайловна Жутаева (преподаёт музыку) попросила её продолжить урок трезвости. К восьмиклассникам присоединились и два десятых класса.

В прошлый раз урок делился на две части: 1) урок трезвости и 2) «охота» на детей. Теперь, поскольку восьмиклассникам не интересно будет второй раз слушать одно и то же, лектор придумала вторую часть, заменив охоту на рыбалку. Прежде же спросила восьмиклассниц, что они помнят из прошлого урока, и осталась довольна: школьницы даже вспомнили об авторе многих книг на тему трезвости Фёдоре Григорьевиче Углове, о котором шла речь на первом уроке.

Впрочем, зря мы называли Татьяну Викторовну лектором. Скорее – режиссёр. Потому что рассказ о рыбке и рыбке дети разыграли в сценке. Вызвались три помощницы. Роль Рыбака у Киры, Полине досталась роль прикармливать-приманивать рыбку, а Рыбка – Арина. Рыбка сначала стала

клевать прикормку, потом схватила и крючок с красивой наживкой. Всё, попалась Рыбка!

Второе действие сказки «о рыбке и рыбке» – сценка, как производители и продавцы алкоголя и табачных изделий вовлекают в употребление спиртного и в курение-парение молодёжь. Процесс тот же самый, что и на рыбалке, только теперь у Полины роль маркетолога (думает, как привлечь новых покупателей), вместо Рыбака – Производитель-Продавец, Арина же из Рыбки превратилась в Жертву обмана. По ходу пьесы выяснили, что есть обман № 1: «разрешено к продаже, значит, безвредно»; обман № 2: якобы легальные наркотики это пищевая продукция, и обман № 3: выбор без выбора – в общественном сознании до сих пор господствует мнение, что взрослому человеку

нужно пить «культурно, умеренно», а не так, как алкоголики, хотя алкоголики выходят именно из тех, кто пьёт «умеренно». Ещё ни одного алкоголика не получилось из трезвенника!

Татьяна Викторовна комментировала происходящее на сцене случаями из жизни. Когда Маркетолог привлекла Рыбку обманом № 2 (алкоголь – пища), режиссёр вспомнила свой разговор с сыном-подростком, возмущавшимся, что в одном магазине его любимый йогурт гораздо дороже, чем в другом. В разговоре с сыном выяснилось, что дешёвый йогурт продают там, где очень много алкогольной продукции, и низкой ценой на детские товары те торговые сети формируют себе армию будущих покупателей, покупателей уже не йогурта, а спиртово-табачной отравы.

После завершения розыгрыша сценки диалог наставника трезвости и зала шёл вокруг отлично составленной презентации (кар-

тинки и схемы сменялись на экране), закрепляющей те знания, которые только что прозвучали и углубляющей их. Беседа подвела ребят к выводу: главная причина распространения табака и алкоголя – масштабный корыстный обман, мошенничество ради выгоды. И если от телефонных мошенников, предлагающих перевести им деньги на их счета, люди стараются уберечься, то от мошенников табачно-алкогольных, к сожалению, не уберёгутся, поскольку не замечают обмана, полагая, что сами делают свой выбор не в свою пользу. А как же? Если ты отдаёшь свои деньги за товар, который тебя губит, разве это правильный выбор!

Татьяна Викторовна пояснила: «Этот не замечаемый вами обман существует потому, что вы привыкли всё принимать в готовом виде, без исследования, без сомнений, без размышлений. Когда вы перестаёте задушиваться, вами становится легко манипулировать. На вашем доверии построена

целая империя лжи, и она будет царствовать, пока вы не проснётесь».

Поскольку лицей – медико-биологический, часть урока Татьяна Викторовна посвятила рассказу о том, как этиловый спирт и никотин, жижа «парилки» разрушают мозг, кровеносные сосуды и сердце. Как уберечься? Рецепт простой, из одного слова: трезвость! «Трезвость», – пояснила Татьяна Викторовна, – это неиспользуемый пока ресурс человека и общества. Трезвость обеспечивает человеку и обществу: здоровье, разум, рассудок, здравомыслие, духовность, совесть, нравственность».

Вот такой получился разговор о важном. Этот разговор дал возможность старшеклассникам сделать правильный выбор. До урока они знали о выборе без выбора, теперь же познакомились с третьим вариантом, исключающим следование тем обманам, которыми увлекают в зависимость от их товаров производители и продавцы спиртовой и табачной отравы.

Возможно, моя заметка пригодится вам. Это реальные люди с именами и адресами в Саратове. Трагедия произошла в марте 2025 года в посёлке Юбилейном. Надо всем говорить об опасности такого курения.

СМЕРТЬ ОТ ВЕЙПА

Ей был 31 год. Её нашли мёртвой за включённым ноутбуком. Рядом лежал вейп, а на кухне на плите стоял приготовленный ужин.

Она не собиралась умирать. Смерть была мгновенной. Скорее всего, тромбоз лёгочной артерии с последующим инсультом, это характерно для курильщиков.

Девушка курила вейп несколько лет, она не желала слушать встревоженную мать. Известно, что в состав курительной смеси входят такие химические элементы, которые не просто вызывают привыкание, но они ещё и токсичны. Женщины и подростки первыми становятся жертвами вейпа.

Близкая мне семья. Сама девушка родилась после моего лечения у 37-летней матери, и все эти годы с её матерью мы поддерживали отношения.

Безутешная мать, перенёсшая не один инфаркт, снова и снова рассказывает, как её встревожило, что дочь перестала отвечать на звонки. Приехав утром к её квартире, мать не могла зайти – заперто изнутри. Вызванные службы приехали только к вечеру. Вскрыли металлическую дверь, обнаружили мёртвое тело...

Вчера утешала несчастную мать, привезла ей лекарства. Она теперь одна, это была единственная дочь у неё.

Как объяснить вейперам эту смертельную опасность? Даже увидев всё своими глазами, они не поверят, что с ними такое тоже может случиться?

За последние четыре месяца это в Саратове уже четвёртая смерть от вейпа. Кто следующий?

**Врач рефлексотерапевт
Елена Гильбертовна
ЛЯЛИНА
г. Саратов**

УРОК О РЫБАКЕ И РЫБКЕ

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.**

**Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.**

Почта: saratov@domtrezvesti.ru Сайт: otrezvesti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.