



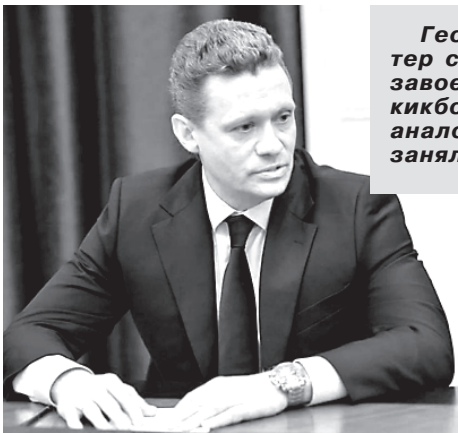
ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 364, 23 апреля, 2025 г.



Георгий Юрьевич Филимонов – заслуженный мастер спорта России, чемпион мира по кикбоксингу: завоевал золото в 1999 году на чемпионате мира по кикбоксингу в итальянской Каорле, а в 2001 году на аналогичном соревновании в словенском Мариборе занял третье место.

О ПРОМЕЖУТОЧНЫХ ИТОГАХ

С 1 марта в Вологодской области действует «полусухой закон», принятый по инициативе губернатора Георгия Юрьевича Филимонова: в будни алкоголь можно купить в магазинах только с 12:00 до 14:00, на выходных – как обычно, с 08:00 до 23:00. Полный запрет на продажу спиртного действует в определённые дни (Всемирный день здоровья, День студента, День молодёжи, День любви и верности, Всероссийский день трезвости).

После месяца действия нововведений глава региона отчитался об их эффективности: количество преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения, снизилось на 31 % по сравнению с I кварталом 2024 года, ДТП с участием пьяных водителей стало меньше вдвое, а число пациентов в состоянии алкогольного опьянения уменьшилось на 26 %.

В продолжение темы народосбережения рассказываю о промежуточных итогах новых правил реализации алкоголя в Вологодской области.

Прошёл ровно месяц со вступления в силу новых правил продажи алкоголя. Видим объективные данные. Снизилось число вызовов «скорой» на тяжёлые интоксикации и отравления. Количество летальных исходов после употребления алкоголя упало.

Напомню, что в начале года на территории Вологодской области было зарегистрировано 2843 торговые точки, реализующих крепкий алкоголь, включая заведения общепита. Если говорить конкретно об алкомаркетах, с начала вступления закона в силу закрылись 203 алкомаркета – это 33 % от их общего числа. На данный момент в регионе работает 407 точек, из них 21 сняли с реализации алкоголь.



Расскажу об изменениях подробнее. Федеральные алкомаркеты: из 318 торговых точек закрылись 144; сейчас работают 174, из них 18 сняли алкоголь с продажи. Региональные алкомаркеты: из 292 торговых точек закрылись 59; сейчас работают 233, из них 3 сняли алкоголь с продажи.

Ведём масштабную борьбу с так называемыми «наливайками»: выявили 76 точек, уже закрыли 25; держим на контроле ещё 51 заведение. Мы принимаем жёсткие решения в отношении лишь тех торговых точек, которые не соблюдают требования закона. Уже видим первые масштабные

результаты, сравниваем их со статистикой за прошлый год. Реализация алкоголя снизилась: на 50 % – по алкомаркетам; на 19 % – в целом по региону.

Продажа алкогольной продукции, особенно в таких объёмах, как раньше, – это опасность для всего региона в целом.

Мы ведём масштабную борьбу за выживание Вологодской области. И это необходимые меры для выхода из депопуляции.

Взамен мы создаём условия для активной жизни: строим спортивную инфраструктуру, запускаем массовые проекты и даём волонтерам, и в первую очередь молодёжи, здоровую альтернативу.

Георгий Юрьевич ФИЛИМОНОВ,
губернатор Вологодской области

https://vk.com/filimonovy_officia

1. Алкоголь – это причина болезней, подлостей, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности.

2. Трудно найти большее зло, чем алкоголь, которое так упорно и безжалостно расстраивало здоровье миллионов людей, так резко разрушало бы все ткани и органы человека (в особенности мозга), ум и личность человека, приводя его в конце концов к ранней смерти. Коварство этого яда заключается в том, что тяжёлые последствия от употребления алкоголя наступают не сразу, постепенно.

3. О влиянии алкоголя на жизнь человека говорят такие факты: 50 % аварий, треть самоубийств, 80 % смертей от рака полости рта и пищевода происходит из-за употребления спиртного.

4. В результате исследований, проведённых с использованием новейшей технологии, австралийские учёные пришли к выводу, что у пьющих наблюдается постепенное уменьшение и усыхание мозга. Стакан спиртных изделий губит в мозге 1000-2000 клеток.

5. Исследования показали, что вероятность родить здорового человека у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих, смертность у их детей в 5 раз выше, а болезненность выше в 3,5 раза (обратите внимание, речь идёт об «употребляющих умеренно», а не об алкогаликах). «Алкоголь поражает детей ещё до их рождения. В семьях, где употребляют спиртное, дети рождаются с замедленным развитием, умственно недоразвитыми, даже мёртвыми. Пьющие родители – самые страшные воры, крадущие у своих же детей счастье будущих открытий, счастье жить полноценной жизнью» (врач-хирург, академик Ф.Г. Углов).

6. Эксперименты, проведённые на куриных яйцах, показали следующее: 160 яиц заливали под птичье матку в сарае, в подвале которого варился спирт. Пары спирта действовали на яйца. Когда подошёл срок, появился следующий результат: птенцы вылупились только из половины, из них 40 – мёртвыми, 25 – мутантами (без

25 причин

клюва, без когтей и т.п.).

7. Поскольку от приёма алкоголя страдает генетический код человека, опасность грозит всему поколению. В наше время нарушение генетического кода на 96 % происходит из-за спиртного, сигарет и других наркотических веществ.

8. Алкоголь – наркотический яд, и он вреден во всех видах и в любой дозе для организма человека, ибо наносит непоправимый вред, как и любой другой яд.

9. Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения, каждый третий на земле погибает от причин, связанных с употреблением алкоголя, каждый пятый – от причин, связанных с курением. Значит, от этих причин в России мы теряем почти полтора миллиона человек в год, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме.

10. Сухой закон более 10 лет благополучно действовал в России. За этот период сократилось количество больных, опустели тюрьмы, настал мир в семьях, в домах появился достаток. Все эти данные можно проверить и по большой медицинской энциклопедии, и по многим научным трудам того времени.

11. Заверения заядлых пьяниц в том, что, выпив, они чувствуют облегчение, есть чистейший самообман, вызванный параличом центров внимания и самоконтроля. На самом деле приём алкоголя в любом количестве только усугубляет процесс и приносит вред человеку.

12. Не зря в народе говорят: «Река с ручейка начинается, а пьянство – с рюмочки». Задумаемся над таким фактом. С точки зрения заразительности привычки употребления спиртного, более опасными являются отнюдь не пьяницы и алкогалики, ибо, глядя на них, ни у кого не возникнет желания им подражать. Более заразителен пример тех, кто пьёт «умеренно», «культурно», кто пьёт, «соблюдая ритуал», и т.д. К сожалению, все наши средства массовой инфор-

ДЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ НАВСЕГДА

Многие люди не видят ничего плохого в том, чтобы употреблять алкоголь вечером, в выходные дни или в праздники. Но это увлечение превращается в зависимость от алкояда и в разрушение здоровья и благополучия. Давайте рассмотрим 25 причин для отказа от алкоголя, вред алкоголя и его влияние на организм человека.



мации хорошо «потрудились» над тем, чтобы пошлере и соблазнительнее представить застолье. Редкий фильм обходится без бокала, пышных празднеств, тостов. Люди с энтузиазмом пьют после этих тостов, почти мистически уповая на то, что опорожнённый бокал или стопка – самый верный способ для исполнения заветных желаний. И дети становятся зрителями и свидетелями, а потом и соучастниками употребления алкоголя, потому что они подражают родителям на подсознательном уровне.

13. Многие исследователи показали, что, если детям предложить поиграть в день рождения или в свадьбу, они воспроизводят, копируют в играх атрибуты взрослого застолья: садятся за общий стол, открывают бутылки, чокаются, говорят тосты, ходят шатающейся походкой. Опрос 100 мальчиков в одном из детских садов показал, что 97 % детей хорошо описывали алкогольное опьянение. С детского возраста начинает формироваться представление об алкоголе как об обязательном спутнике торжеств и встреч, символе взрослой жизни. К 11-12 годам у подростков формируются вполне стабильные стереотипы отношения к пьянству. Они копируют в этом своих родителей и близких людей.

14. Подростки самоутверждаются тем, кто больше выпьет. В таких компаниях культивируется эйфория. Подростки проецируют на алкогализацию свои пред-

ставления о смелости, мужественности, взрослости, друг друга индусируют кто пьянее, кто громче кричит или хохочет или визжит, кто развязнее себя ведёт. В поведении много показного, демонстративного, истерического. Обычно включается громкая музыка, усиливающая деструктивность поведения.

15. По статистике, пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше. Курящие – на 8 лет.

16. Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, надо сказать: пьют потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продаётся. Пьют потому, что алкоголь сделали легализованным наркотиком и продают его по дешёвой цене.

17. Есть заблуждение, что алкоголь необходимо принимать «для веселья». На самом деле веселье и смех – очень важные моменты в жизни человека. Они дают отдых мозгу, отвлекают мысли от повседневных забот, чем укрепляют нервную систему, подготавливая её к новым трудам и заботам. Но смех и веселье полезны только в тех случаях, когда они возникают у трезвого человека. Пьяного веселья нет и быть не может в научном и разумном понимании этого состояния. Пьяное «веселье» есть не что иное, как возбуждение под наркозом – это первая стадия наркоза, стадия возбуждения, которую хирурги наблюдают повседневно при даче другому других наркотических

средств (эфира, хлороформа, морфия и др.), тех, что, как и алкоголь, относятся к наркотикам. Эта стадия возбуждения ничего общего с весельем не имеет и после неё нет никакого отдыха нервной системе. Наоборот, вместо отдыха наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость, нежелание работать и т.д.), чего никогда не наблюдается при трезвом веселье. Так что алкоголь не друг, а враг веселья. Вместо этого человек получает головную боль и разбитость. Точно так же алкоголь действует при усталости.

18. Алкоголь создаёт иллюзию снятия напряжения. На самом деле напряжение в мозгу и во всей нервной системе сохраняется, и когда пройдёт опьянение, напряжение окажется ещё большим, чем до принятия спиртного. Но к этому добавляется ещё ослабление воли и разбитость.

19. Врождённой потребности пить пиво, вино, водку и т.п. у людей нет. Если бы не было на свете алкогольных изделий, без них можно было бы спокойно прожить и не причинять вред своему организму и близким. Что и наблюдается в мусульманских странах.

20. Для сознательного выбора «пить или не пить» надо самому знать, как влияет алкоголь на наш организм. «Рекламщики» могут сочинить любые легенды о пользе алкоголя. В рекламе пиво называют «правильным», «живительным», «для настоящих мужчин», пытаются «связать» алкогольные изделия с сексуальными, патристическими, национальными, высоко статусными характеристиками людей. Чтобы не оказаться обманутыми, надо самим иметь объективную информацию и учиться противодействовать рекламе, особенно скрытой – в кино и сериалах.

21. После употребления спиртного увеличивается количество выделяемой мочи (диурез), то есть происходит потеря воды и солей. После опьянения выва-

ет сильная жажда, «тянет» на рассол и минеральные воды. Краткий систематизированный обзор реальных эффектов алкоголя на все виды обмена веществ в живом организме приводит к одному выводу: все виды обмена нарушаются. Именно эта совокупность «убойных» эффектов обуславливает анти-септическое действие этилового спирта и должна быть препятствием для его употребления внутрь.

22. Словосочетание «спиртные напитки» некорректно. Напитки должны иметь питательную ценность, содержать вещества, участвующие в питании. К ним относятся белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины. В алкоголе их нет. Напротив, алкоголь – это яд. Поэтому надо говорить не «алкогольные напитки», «спиртные напитки», а – «алкогольные изделия», «спиртные изделия».

23. За потраченные деньги на выпивку можно, например, купить машину. Можете сами посчитать, сколько в течение месяцев и лет вы тратите денег на алкоголь.

24. Нередко встречаются ссылки на исследования зарубежных учёных, например, ряда институтов из Мюнхена, якобы доказывающих, что пиво помогает при многих заболеваниях. Прежде всего следует заметить, что все подобные исследования были проведены при финансовой поддержке алкогольной индустрии. Те же компании тиражируют данные фальсифицированных исследований в СМИ, но их трудно обнаружить в серьёзных научных журналах, поскольку такие журналы обычно просят авторов указать источник финансирования исследования или табачная промышленность, то публикация подобных исследований воспринимается как признак дурного тона.

25. В ваших силах избавиться ещё от одной зависимости, стать свободным и счастливым!
vk.com
Общее дело – здоровая Россия

ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ УВИДЕТЬ, ЧЕМ СТО РАЗ УСЛЫШАТЬ

Эта поговорка подвигла москвичку Ири-ну Ивановну Ветчинникову, директора госу-дарственного бюджетного учреждения «Мой семейный центр» «Согласие», собраться 3 апреля 2025 года в командировку в Сара-тов.

Две недели назад, в середине марта, в Волгограде на форуме Южного федераль-ного округа «Семья на первом месте», про-водимом Уполномоченным по правам ре-бёнка при Президенте Российской Феде-рации, она услышала выступление Наталии Александровны Корольковой, председа-теля

Весь день 4 апреля, с утра до вечера, московские гости знакомились с рабо-той нашей общественной организации. Свой рассказ с показом всех направлений работы Наталия Александр-овна Королькова начала в медицинском центре. Пред-ставила врачей, ответила на вопрос москвичей, какие методы и методики исполь-зуют они в лечении. Если одним словом – все, о неко-торых из них рассказала подробно, пояснив, что каж-дому пациенту подбирают свою, и нет хороших мето-дов и похуже, помогают все одинаково хорошо, а какой именно взять в каждом кон-кретном случае – решает врач, познакомившись с ис-торией болезни пациента. Самый «долгоиграющий» метод – кодирование по си-стеме Довженко, у нас бо-лее трёх десятилетий по не-му исцеляет Александр Николаевич Хлебников, уче-ник Довженко (гости удиви-лись, узнав, что доктору 88 лет: для трезвенника воз-раст только подспорье в работе). Говоря о методах лечения, Наталия Александр-овна подчеркнула: наши врачи подходят к делу ком-плексно, кодирование, меди-каментозное воздействие и иные – только начало пути к выздоровлению, с теми, кто приходит к нам за помощью, работают и психологи, и спе-циалисты по работе с се-мьей, и реабилитологи. Мно-гие из пациентов соглаша-ются ходить на группы пси-хологической помощи, где учатся... жить трезво, по-скольку нет «золотой таб-летки», процесс выздоровле-ния долгий и требует уси-лий. И всегда рядом – спе-циалисты Дома трезвости,

они подскажут, как справить-ся с той или иной пробле-мой.

Медицинская помощь – это только 10 %, начало выз-доровления, чтобы вернуть утраченную трезвость, нуж-но поработать над собой пять лет. Долго? Наши пациенты доверяют нам, поэтому этот срок не кажется длитель-ным. Наталия Александр-овна приводила примеры, как открывались таланты у на-ших победителей (мы назы-ваем тех, кто нашёл в себе силы изменить свою жизнь к лучшему – победителями). Кто-то начинает писать сти-хи, как Павел Кряжевский (он, узнав о приезде гостей из столицы, просил передать им только что вышедший сборник стихов о трезвост-и), иные открывают в себе артистический дар («жалко, вы не успели, в минувшие выходные «Наш театр», теат-ральная студия для реабил-итантов, показывал свой спектакль к Дню поэзии»). А есть и те, у кого проявля-ются организационные спо-собности. Об одном из та-ких – Сергее Михайловиче Благове из города Пугачё-ва – рассказала Наталия Александровна. Получив от нас помощь в начале 1990-х, он объединил своих зем-ляков-педагогов, вовлёк их в трезвенническое движение, и теперь там при школах созданы скаутские отряды, наполняющие их дети рас-тут в трезвом окружении.

Другой сам рассказал о себе. Мы соблюдаем ано-нимность, но и Сергей Ми-хайлович, и Рафик Абясович Измайлов и сами не скры-вают свои истории, и разре-шают говорить о них, чтобы люди знали: с зависимос-тью можно совладать, если

есть мотивация. Рафик Абяс-ович поведал гостям, что ровно три десятилетия на-зад, 13 марта 1995 года, впервые переступил порог Дома трезвости. Закодиро-вался. А через какое-то вре-мя вновь поехал в Дом трез-вости, чтобы его... раскодиро-вали. Почему? В его род-ной деревне Новая Усть-Уза Петровского района он ока-зался единственным непью-щим, с ним никто не хотел знаться. Пока ехал в Сара-тов – передумал, решил бо-роться и за свою трезвость, и за трезвость села. И ему это удалось! Постепенно, товарищ за товарищем, на путь избавления от пагубы вставали его односельчане, и настал момент, когда в магазине перестали прода-вать спиртное: нет на него покупателей! «Раньше пили, теперь – поют», – сформу-лировал Рафик Абясович чудесное превращение села – первого трезвого поселе-ния в области. В этом году в сентябре они проведут уже IV фестиваль татарской пес-ни, в песенном форуме уча-ствуют и народные артисты СССР (в 2024 году высту-пал на сцене сельского клуб-а Леонид Сметаников), и народные артисты России (постоянный участник фести-валя «Ай, былбылым», то есть «Мой соловей» – Еле-на Сапогова), и заслуженные артисты Татарстана.

Отдельный и долгий рас-каз – о работе с семьями, с детьми. У нас с 2007 года скаутская организация при обществе трезвости, дети растут в трезвом окружении, на весенних и осенних ка-никулах – слёты, а летом – палаточные лагеря на Вол-ге («ОПЛОТ» рядом с мес-том приземления Гагарина)



и «Иргиз» (в селе Каменка Пугачёвского района). О работе с детьми помогла рассказать Наталии Алек-сандровне педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова. Работа идёт круглогодично, десять школ постоянно участвуют в на-ших мероприятиях (в этих школах – скаутские отряды), присоединяются на уличных акциях в День здоровья, День трезвости, Днях отказа от курения и другие учеб-ные заведения. Есть у нас своя Аллея трезвости на Соколовой горе в Парке Бо-евой и Трудовой славы, её посадили и обустроили (по-ставили скамьи здоровья, счастья, любви, арт-символ «Всё в твоих руках. Береги себя!») наши партнёры из объединения «Саратов мо-лодой», эту неформальную организацию инициировали в 2015 году трезвенники.

Есть у нас для работы с детьми психологическая мастерская, кружок робото-техники, театральная студия. Не смогла подробно расска-зать о наших юных артис-тах Дарья Олеговна Сафро-нова, наш юрист, на обще-ственных началах – режис-сёр студии. Ей нужно было спешить вместе со своей воспитанницей скаутом Ксенией Леоновой на кон-курс в центр Руслановой, за неё похвалила артистов На-талия Александровна: в про-шлом году театр юных «Аб-рикос» удостоился звания образцового коллектива – высшее признание заслуг для самодеятельных теат-ров. А вот с работой наше-го клуба авторской песни гости познакомились: на

этот день как раз была на-значена встреча её руково-дительницы студентки кон-серватории Арины Шевчен-ко с семьей Ковальковых, и Арина перед репетицией спела под гитару для моск-вичей бардовские песни.

Долгий разговор за чаш-кой чая с пирогами (кстати, лечебный чай «Искра веры» от Вавилов луга – тоже наше изобретение, подспорье в работе с людьми) после рассказа об истории Дома трезвости (нам в этом году осенью – 40 лет) шёл в ос-новном вокруг тех зарабо-ток, которыми обогатились наши специалисты за пос-ледние восемь лет, когда наша организация первой из общественных организаций стала поставщиком соци-альных услуг, получив пра-во работать с семьями на-ряду с государственными учреждениями, такими, как московский центр «Согла-сие». Тут уже пошёл обмен опытом, обсуждали детали, говоря на языке професси-оналов. Когда иссяк поток вопросов (на каждый полу-чен обстоятельный ответ), я спросил у Ирины Ивановны Ветчинниковой, не жалеет ли она потраченного времени и средств на поездку к нам, и она заверила, что получи-ла больше, чем ожидала. Действительно, такой все-объемлющей работы с се-мьями нет нигде в России, и можно перенимать опыт, что-бы, как мечтает Уполномо-ченный по правам ребёнка при Президенте Российской Федерации Мария Алексе-евна Львова-Белова, детей не изымали из проблемных семей, а помогали семьям

не становиться тако-выми, а уж если слу-чилось – помочь се-мье и вернуть в неё из приюта детей. Как мы способствуем этому на протяжении сорока лет, и расска-зывала Наталия Алек-сандровна.

В завершении встречи обменялись сувенирами и литера-турой. Москвичи по-дали нам кружки с надписью «Чудеса там — где в них верят» и брелки с девизом «Так дер-жать!», выпущенную ими бро-шюру по психологии, мы в ответ также подарили круж-ки с запечатлённой на ней нашей Аллеей трезвости и литературу по теме, в том числе и книгу об истории трезвеннического движения «Битва за трезвость. Сара-товский фронт». Её автор краевед Владимир Ильич Вардугин, редактор нашей газеты «Вопреки», в этот солнечный вечер провёл для гостей экскурсию по цент-ру города: от Дома трезво-сти на улице Шевченко по пешеходному проспекту до Набережной Космонавтов, к памятнику «Послевоенное детство».

В числе прочих досто-примечательностей на пути экскурсантов встретилось и здание Дома трезвости, где мы обитали с 1985 года по 2002 год на улице Введен-ской (дореволюционное на-звание), на той же Введен-ской, ближе к Волге, сохра-нилось здание домовладе-льцы Наталии Игнатьевны Корольковой, в коем распо-лагалась десять лет лечеб-ница для алкоголиков тог-дашнего общества трезво-сти, закрывшаяся в ноябре 1914 года с примечательной формулировкой: «из-за от-сутствия пациентов» (насту-пивший сухой закон тому способствовал). Нам оста-ётся только пожелать, чтобы семейные центры тоже ушли в прошлое по той же причине. Но пока они есть, как и проблемные семьи, и зависимые люди – нам предстоит немалая работа, и обмен опытом будет нам в помощь.

9 декабря 2024 года Наталия Александровна Король-кова, председатель Саратовской региональной обществен-ной организации трезвости и здоровья, выступала в Мур-манске на форуме «Семья на первом месте», рассказыва-ла о нашей работе с детьми, попавшими в трудную жиз-ненную ситуацию. Её выступление понравилась соци-альным работникам Карелии, также возвращающим детей из приютов в семьи. Захотелось узнать об опыте волжан поподробнее, и вот 16 апреля 2025 года мы встретили го-стей из далёкой северной республики. Нет, не из Петроза-водска. Директор государственного бюджетного учрежде-ния социального обслуживания Республики Карелия «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» «Солнечный» Татьяна Сергеевна Васильева и её коллеги по Центру Ольга Анатольевна Онуева (замдиректора), Люд-мила Валентиновна Кравченко (социальный педагог) и Лариса Геннадьевна Уткина (методист) – из города Оло-нец. Татьяна Анатольевна Андерсон, директор центра по-мощи детям, оставшимся без попечения родителей №6, и социальный педагог этого центра Светлана Васильевна Логинова живут на два города – Пудож и Медвежьегорс-кий, в этих городах, отстоящих друг от друга на две сотни километров, отделения центра.

«Экскурсия» по Дому трезвости началась в нашем медицинском центре. Ната-лия Александровна позна-комила гостей с врачами и психологами. Затем в акто-вом зале состоялся обмен... подарками. Гости привезли северный иван-чай, мы по-далили им наш фирменный чай «Искра веры». Татьяна Сергеевна Васильева вру-чила Наталии Александр-овне половик. «Ручной рабо-ты?» – «Нет, это соткали на станке наши воспитанники, дети», – пояснила Татьяна Сергеевна. Оказалось, у них в «Солнечном» четыре ста-рых станка, недавно закупи-ли ещё четыре новых, «у нас есть своя база труда и от-дыха на берегу озера со своими спортивными пло-щадками, – продолжила рас-каз Татьяна Сергеевна, – где находится у нас пала-точный лагерь (при этих словах Наталия Александр-овна восторженно вос-кликнула: «Вау!»). У нас баня, теплицы, картофельное поле, плодовый сад, свой берег с

пирсом. 30 мая на этой базе мы проводим туристический слёт для взрослых – орга-низаторов социального об-служивания. Для детей слёт – 7 июня. Мы обслуживаем всю Республику Карелия – в палаточный лагерь дети приезжают на профильные смены – по десять дней, по различным специальностям мы проводим.

Кроме того в нашем уч-реждении реализуются различные проекты. У нас есть свой столярный цех (не побоюсь сказать – луч-ший в Карелии), у нас есть ткацкая мастерская (ткут все – и мальчики, и девоч-ки), у нас есть швейная ма-стерская. У нас есть что посмотреть», – завершила свою краткую речь Таты-ана Сергеевна и пригласи-ла Наталию Александров-ну с ответным визитом в Карелию.

Пока же в кабинете На-талии Александровны за чаепитием обменялись опы-том работы, отыскивая и на-ходя общее – и карельцы, и

ВМЕСТЕ – К УСПЕХУ!



волжане исполняют уста-новку Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ре-бёнка Марии Алексеевны Львовой-Беловой: сохранять семьи, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Для наших гостей оказался бес-ценным наш опыт избавле-ния от зависимостей (дети становятся сиротами при живых, но спившихся роди-телях), воспитание детей в трезвости.

Наталия Александровна подробно рассказала и о помощи семьям в медицин-ском центре, и о социаль-ной работе по линии мини-стерства социального раз-вития – о работе с зависи-мыми и созависимыми, с детьми из неблагополучных семей, о работе кризисного центра. Наталия Александр-овна на сорокалетнем опыте своей работы в об-ществе трезвости убедилась в том, что в зависимость че-ловек попадает от стрессо-неустойчивости, оттого, что не умеет держать удар от жизни, при малейшей непри-ятности убегает от проблем

в пьянство. При работе с зависимыми и созависими-ми (алкоголизм – болезнь семейная) наши подопечные учатся жить трезво. Методи-кой этой работы и подели-лась Наталия Александров-на.

А рассказать о нашей детско-молодёжной органи-зации «Наследники», работа-ющей по скаутской методи-ке, помогла педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова, многолетний на-чальник наших палаточных лагерей. Мы помогаем на-шим детям сохранить при-родную трезвость, создавая для них трезвое окружение. Это и палаточные лагеря на Волге и Иргизе, и осенние и весенние слёты, театральная студия и психологическая мастерская, кружок робото-техники и клуб авторской песни.

Конечно, даже за весь день всё не расскажешь. В помощь гостям – книги и брошюры, методички, листов-ки, буклеты, в коих отражён опыт нашей работы. Наши гости из Пудож рассказали о своей работе. Стацио-

кружок робототехники, а у нас – студия для детей «Компьютерное простран-ство».

Уже четыре года пудожан-е практикуют семейные выезды на природу для по-допечных семей. От 15 до 25 семей с детьми участву-ют в психологических тре-нингах, мастер-классах, ин-дивидуальных консультац-иях, проводимых как сотру-дниками центра (в штате – 35 человек), так и волонтерами из некоммерческих органи-заций. Выезжают сотрудни-ки центра и в сёла, туда, где семьи нуждаются в помощи. «Сохранить семью для нас – главное!», – говорит Све-лана Васильевна Логинова, а на вопрос, часто ли уда-ётся решить проблемы, уве-ряет, что в подавляющем большинстве случаев – да, трудные жизненные ситуа-ции исчезают под напором соработничества соци-альных работников и мам, пап и детей: на консульта-циях прорабатываются шаги к сохранению семьи. А уж если требуется изъять детей из семьи, то стараются оп-

ределить их к родным лю-дям – бабушкам, дядям и тёт-ям.

За беседой северян и волжан наблюдали студен-ты социологического фа-культета СГУ Дарья Покуса-ева, Наташа Свотина и Али-на Грущевская, а также ма-гистрант этого факультета Сергей Алексеевич Захаров, собирающий материал для диплома по теме о работе Саратовского общества трезвости. Он, как и его ру-ководитель доцент Николай Сергеевич Божок – члены Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Они взялись показать гостям Саратов. Посетили музей саратовской гармоники, мес-то приземления Гагарина. Конечно же, среди досто-примечательностей – и Аллея трезвости в Музее Боевой и Трудовой славы. Расска-зали об истории её создания, о том, что это – одна из то-чек трезвости на карте об-ласти (в одном из наших проектов наши скауты со-здавали электронную карту трезвости), здесь проходят мероприятия детско-моло-дёжной организации «На-следники», приём в скауты, праздники и игры «Ключи здоровья». На Аллее трез-вости молодые семьи выс-аживают «деревья счастья». Всё это – тоже наш опыт по сохранению семьи, утверж-дению трезвости. Гости сфотографировались на скамьях нашей Аллеи и у арт-символа «Всё в твоих руках. Береги себя!»

А на вопрос, не жалеют ли, что предприняли такое даль-нее путешествие, ответили: что вы, за опытом не накла-дно ехать в любую даль, а сар-атовский опыт непременно поможет им в работе.

ТРУДОВОЙ СОЮЗ ХРИСТИАН-ТРЕЗВЕННИКОВ В КРАСНОМ КУТЕ

На 1 января 1911 года в России (без Польши и Финляндии) насчитывалось 1 873 трезвеннических общества. Это способствовало созданию Всероссийского союза для борьбы за трезвенную жизнь. Он был создан в 1911 году в Санкт-Петербурге группой из 34-х человек. Устав был утверждён 8 января 1911 года министром внутренних дел Столыпиным. Девиз союза: «В трезвости – счастье народа».

Председателем Союза стал присяжный поверенный Борис Ильич Гладков, товарищем председателя – врач Пажеского корпуса, доктор медицины, коллежский советник Александр Идельфонсович Вержбицкий. Союз стал действовать под покровительством Великого князя Константина Константиновича.

1 июня 1911 года департамент духовных дел МВД направил Самарскому губернатору Николаю Васильевичу Протасьеву прошение Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников о разрешении ему открыть в селе Красном Куте Новоузенского уезда отдел Союза. 3 сентября того же года разрешение было получено.

На первых же собраниях начавшего действовать «Краснокутского отдела Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников», когда его члены реально вступили в более тесное общение между собой, почувствовалась неотложная нужда в своей «семейной» библиотеке-читальне, обслуживающей одних только членов Отдела. Читальня нужна была как разумное и полезное времяпрепровождение, а для некоторых – и как средство, имеющее общеобразовательное значение. Параграф 3а) Устава давал право Отделу открывать библиотеку-читальню. Ответственно-заведущей библиотекой-читальней избрали жену священника Серафиму Фёдоровну Орлову. Власть не видела препятствий к открытию библиотеки-читальни, и 19 мая 1912 года канцелярия губернатора подписала такое разрешение.

Чем занимались христиане-трезвенники? Сохранились только отдельные документы, свидетельствующие о конкретных делах наших земляков-трезвенников. Как вот это прошение губернатору от Краснокутского отдела Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников 15 января 1913 года: «Ввиду наступающих дней празднования отечественного юбилея 300-летнего царствования дома Романовых, с одной стороны, и крайней необходимости дать местному населению возможность в противовес пьянству и хулиганству пользоваться разумными занятиями и развлечениями, с другой стороны, общее собрание членов названного отдела 13 января сего 1913 года постановило: во чтобы то ни стало открыть в селе Красном Куте народный дом в память 300-летнего царствования дома Романовых.

Основанием фонда для постройки народного дома послужит сбор, который получится от спектакля, поставленного обществом трезвости во дни празднования упомянутого юбилея, а дальнейшими средствами могут быть сборы от вечеров и концертов, а также различные пожертвования и, наконец, возможность субсидии

от различных учреждений.

В силу всего вышеизложенного совет отдела имеет честь просить Вас, Ваше превосходительство, разрешить устройство народного дома, связать с памятью 300-летнего юбилея царствования дома Романовых и вообще оказывать возможное со стороны Вашего Превосходительства содействие достижению этой цели отдела трезвости.

Председатель совета священник Иоанн Орлов, товарищ председателя совета заведующий частным учебным заведением Василий Козлов, казначей отдела заведующий краснокутской же ремесленной школы Василий Дыньков, член крестьянин села Красного Кута Семён Александров Катаржин, секретарь Александр Софинский».

Из этого документа узнаём имена краснокутцев, взявших на себя миссию продвижения трезвости в народ. Председателем избрали священника Иоанна Стефановича Орлова, членами – крестьян Семёна Александровича Катаржина, Никиту Каллининовича Аникиенко и Сергея Васильевича Лазарева. (Лазарев – крестьянин деревни Прокудино Берёзовской волости Аткарского уезда, в Красном Куте проживал временно с 12 декабря 1908 года, скрываясь от полиции ввиду участия в революционном движении как член партии социал-демократов). Секретарём стал дьякон Александр Софинский. Ещё в состав совета вошли прежде избранные лица: товарищ председателя заведующий частной гимназией Василий Николаевич Козлов, казначей – заведующий ремесленной школой Василий Давидович Дыньков. В 1914 году упомянут как член совета Алексей Фёдорович Хлопонин.

В интернете удалось найти такие сведения об отце Иоанне Стефановиче Орлове. Он был сыном дьякона, родился в селе Соке Сентилеевского уезда Симбирской губернии в 1868 году. Окончил курс в Симбирской духовной семинарии, а в село Красный Кут был перемещён 29 мая 1903 года с назначением на должность благочинного 5-го округа, духовно окормлял паству в шестнадцати сёлах своего округа. Отец Иоанн преподавал Закон Божий в трёх открывшихся при его содействии учебных заведениях: железнодорожном училище, ремесленной школе и мужской гимназии. В 1914 году отец Иоанн был награждён орденом св. Анны 3-й степени «За ревностное служение на благо Святой Матери Церкви и Отечества нашего». С началом Первой мировой войны батюшка совместно с приходом помогал нуждающимся семьям воинов и беженцам. «...о. И. Орлов сообщает, что в с. Красном Куте... проживают 50 человек беженцев. Причём и прихожане, помимо помощи беженцам от Земского Комитета... оказывают пособие выдачей хлеба и обуви, и, в частности, о. И. Орлов помог троим сыновьям беженцев поступить в местную мужскую гимназию, а одного из беженцев определил в церковные сторожа». Это последнее упоминание о дореволюционной деятельности батюшки в ведомостях 1916 года. На сайте pouaokrug.ru говорится о его дальнейшей трагической судьбе: «В первые послереволюционные годы был расстрелян священник Иоанн Орлов – основатель церковно-приходской школы и законоучитель в двух других училищах Красного Кута – железнодорожном и ремесленном».

30 января 1913 года отец Иоанн Орлов в письме губернатору уточнял, что предполагал его соратники сделать в «противовес пьянству, картёжному играм и хулиганству»: «Давать населению разумные развлечения и полезные занятия в виде народных



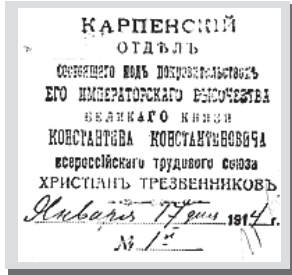
Михаило-Архангельский храм в селе Красный Кут, построен в 1905 году. В этом храме собирались соратники местного отдела Всероссийского Трудового Союза Христиан-Трезвенников

чтений, концертов, спектаклей и прочее, с открытием при нём музея и библиотеки с читальней». Союзники постановили начать сбор для строительства народного дома (что это за дом и какие он ставит перед собой цели – об этом узнали жители села из лекции 10 февраля), первый взнос – сбор со спектакля: самодеятельные артисты 22 февраля поставили для односельчан пьесу Островского «Бедность не порок».

28-29 апреля 1913 года краснокутцы, как и многие трезвенники страны, участвовали в проведении «Всероссийского Праздника трезвости», ознаменовав его «сбором пожертвований на борьбу с пьянством, продажей особых значков и цветов, а также листов и брошюр противоалкогольного содержания, а также чтений о вреде спиртного (ЦГАСО 3-130-291, «Об устройстве праздника трезвости в Красном Куте»).

Красный Кут – не единственное село в нашем районе, в котором проходил Праздник Трезвости. Разрешение на проведение праздника письмом губернатора от 8 марта 1913 года было выдано Краснокутскому, Карпенскому и Михайловскому отделам Союза. Таким образом, Отделы Союза были открыты сразу в трёх близлежащих селах Новоузенского уезда. Председателем Карпенского Совета был избран священник Александр Замоломский, членами: крестьяне Иван Лепескин и Архип Ревенко. Председатель Совета Михайловского Отдела – священник Александр Зорин, член Совета священник Прокопий Зорин, секретарь Яков Муравьев. Кроме того, к празднику присоединилось и село Усатово по прошению священника Флегонта Дронского, хотя отдел Союза там и не был организован.

По общей программе, разосланной Советом Союза, в Российской империи этот праздник был проведён 20 отделами в 14 губерниях и ещё 213 обществами и братствами трезвости в 52 губерниях. В начале 1914 года Всероссийский Праздник Трезвости состоялся у Министра внутренних дел разрешение на устройство 8-9 апреля 1914 года второго «Всероссийского Праздника Трезвости». Пасху в 1914 году отмечали 6 апреля. Праздник Трезвости специально назначили на третий четвертый день Пасхи: в прежние годы пьянство после долгого поста было особенно буйным. В программе праздника – крестные ходы, производились денежные сборы в опечатанные кружки. Жертвователям в подарок предлагались значки «Голубь постопа» с надписью на масляном листке «Трезвись» (напоминание о голубе, принёсшем библейскому Ною весть о спасении на твёрдой земле), значки с надписью



Скупые строки документов донесли до нас имена тех наших земляков, кто откликнулся на призыв Императора Николая II начать поход за трезвость. 26 января 1914 года царь в беседе с назначаемым министром финансов Петром Людвиговичем Барком приказал не препятствовать сельским сходам и местному городскому самоуправлению объявлять подведомственные им территории свободными от продажи спиртного, и за короткий срок в огромной стране не нашлось ни одного поселения, которое бы не откликнулось на благой призыв. Более десяти лет, до 1925 года, действовал в России – СССР «сухой закон», за это время народилось поколение, которое выиграло Великую Отечественную войну.

Геннадий Григорьевич КУЗНЕЦОВ, краевед г. Красный Кут

30 января 1914 года император Николай II в рескрипте на имя министра финансов П.Л. Барка повелел «не ставить благосостояние казны в зависимость от разорения духовных и хозяйственных сил народа». Этот документ – начало «сухого закона»: местному самоуправлению дали права запрещать на подведомственных территориях торговлю алкоголем, и за полгода страна отрезвела. В марте 1915 года пивные магнаты и винодельцы, потерявшие свой доход, предприняли попытку отстоять своё право спаивать народ, собрав межведомственное совещание и потребовав разрешить торговлю пивом и вином под предлогом... борьбы с пьянством, де, народ будет пить «культурно». Целый месяц вопрос висел в воздухе, но 5 апреля министр торговли и промышленности отказался вносить в Совет министров предложение межведомственного совещания вернуть в свободную продажу вина и пива.

Пока ждали решения власти, полковник Н.П. Колома-



ров написал брошюру «Теперь или никогда!» (издана в Петрограде в 1915 году с подзаголовком «Война за трезвое счастье России» Всероссийским трудовым союзом христиан-трезвенников).

В ней он разъяснил, почему ни в коем случае нельзя идти на поводу у сторонников «культурного питья». Его строки сегодня так же актуальны, как и столетие назад.

РОССИЯ НАША РОДИНА-МАТЬ, И ДЕЛО ЕЁ ОТРЕЗВЛЕНИЯ – ДЕЛО ЛЮБВИ К НЕЙ

Неплановность и неустойчивость трезвого курса сильно поддерживает и временами раздувает уже истлевающее пьянство. Многими пускается всё в ход, чтобы сохранить это тление и подкладываемый то тут, то там пьяный огонь. (...)

Правительственная власть не может быть всеведущей. Её решения основываются, под государственным углом зрения, на суммарном учёте местных нужд и пользы, выразителями которых являются и органы самоуправления. Во время перерыва в занятиях народного представительства – особенно. Правительство вообще не может игнорировать мнений экспертов жизни, местных людей, практических деятелей, уже по одному правилу: «не презирай совета ничего, но прежде рассмотри его». Государственная мудрость повелевает то же. Киванья на власть, как всеведущую, всемогущую и ответственную за народное благосостояние, если и чужды провокаторских приёмов, всё же неуместны в данном деле. В таком близком сердцу каждого русского человека деле, как трезвость, бессмыслица лишать кого-либо посильного сотрудничества. Это было бы грешно. Это было бы так же противоестественно, как вытравливать в сердце сына любовь к матери, ибо Россия наша родина-мать, и дело её отрезвления – дело любви к ней.

Те, которые в споре с трезвостью оппонируют и импонируют подобными киваньями, не должны никого смущать. В этом деле власть разберётся и поймёт, что её истинными сотрудниками и доброжелателями являются защитники трезвости, люди, чуждые личных интересов в этом вопросе, устраняющие своим представтельством перед властью совершенно нежелательный и недопустимый в государстве антагонизм между ею и действительным, а не сфальсифицированным общественным мнением, между ею и вопиющей народной нуждой. **Активное, а не пассивное отношение к трезвому вопросу всех русских людей, в противовес архиактивной деятельности людей, движимых лишь собственными эгоистическими побуждениями, – святой долг каждого гражданина,** каждого верноподданного нашего возлюбленного Монарха, призывавшего русских людей к сотрудничеству в деле возрождения нашего дорогого отечества.

Но помимо тех, кто ссылками на власть и её опеку над страной возражает против посягательств на нетрезвость, есть люди, усыпляемые в своих одиноких думах о нетрезвости той же, но уже благочестивой по своей искренности мыслью, что, раз начальство позволяет, значит полезно. Это власть должна иметь в виду при учёте психологии людей, прибегающих к потреблению разрешённых спиртных изделий.

«Нейтральные» наблюдатели трезвого перелома – люди, просто держащие нос по ветру и ещё недоумевающие, куда он дует, ошибаются, если считают, что, сохраняя свой нейтралитет в трезвом движении, под шумок подмигивая иногда врагам его, избрали благую часть. Уже и теперь общество ценит их нейтралитет не выше болгарского, особенно если они занимают более или менее обязывающее их положение в трезвой войне. Надо знать, до каких пор нейтралитет не переходит в измену долгу. Но лучше поздно, чем никогда, исполнить этот долг.

Находятся интеллигентные сорванцы, которые хулиганствуют в вопросах трезвости. Когда вы говорите им, что нужна абсолютная трезвость, имея в виду не их, конечно, и всяких вырожденков, а массы, народ, – они игриво возражают: «нет, выпить приятно, и сами проповедники трезвости не прочь при случае выпить». Когда вы захотите всё-таки рекомендовать им хоть сколько-нибудь приличный взгляд на вещи, ну, например, укажете, что лучше даже при собственной их слабости всё же проповедовать не её, а трезвость, они принимают саркастический вид и говорят: «хороша проповедь того, чего сам не делаешь!» Это – бесстыжие люди, озлобленные очистительной тревогой, выступающие в своих суждениях о трезвом обновлении с неистощимыми запасами цинизма, зубоскальства и полной беспринципности. Их немного, но они есть, их смеет только решительная победа трезвости. С своими выпадками и изворотами, жалкими своей весёлостью софизмами («кто пьёт, спит; кто спит, не грешит; кто не грешит, святой; значит, кто пьёт – святой») и преувеличениями, сводящимися к утверждению, что все пьют, а значит и не могут проповедовать воздержание, эти люди – не что иное, как трезвые хулиганы, явившиеся на смену пьяных, унесённых трезвой волной... можно сказать, духовные хулиганы. Им в духовной области жизни всё трын-трава.



«Сухой закон». Карикатура 1914 года

РОССИЯ НАША РОДИНА-МАТЬ, И ДЕЛО ЕЁ ОТРЕЗВЛЕНИЯ — ДЕЛО ЛЮБВИ К НЕЙ

(Окончание. Начало на стр. 3)

Народ, нравы, принципы для них пустой звук. Лишь свою привычную затвердевшую в пьяной рутине скорлупу жизни и взглядов на окружающее они охраняют с остервенением и в неприкосновенности. Продолжайте пить и спокойно смотреть на несчастья ближнего, жалкие ничтожества, не проповедуйте трезвости, но и не хулиганьте — не вторгайтесь с вашими погрязшими в алкогольной тине и серой обывательщины душонками в далёкую от вас трезвую обитель, в это святая святых народных чаяний.

А кто похитрее и вставляет палки в колёса трезвого движения «себе на уме», тот избегает деловых разговоров на трезвые темы, и, зная, что молчание золотое, отмалчивается, прячется. Конечно, хулиганское отношение к вопросу, отрицающее дважды два четыре в угоду «нраву», ещё хуже и не всякому по плечу, но и увливание от прямого и честного отношения к вопросу такой исключительной общественной важности, как трезвость, не может считаться похвальным. Эти люди страдают светобоязнью, по слову Спасителя: «всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идёт к свету, чтоб не обличились дела его, потому что они злы, а поступающий по правде идёт к свету, дабы явны были дела его». Начистоту они говорят не любят.

Другие боятся, что без искусственного пьяного подъёма нервов будет скучна жизнь. Они не знают той жизни, которая явится с воцарением трезвости на смену изуродованной пьянством, и мерят всё на старый лад. Между тем нельзя по ничтожным данным прошлого производить учёт для величественных перспектив светлого будущего. Они не представляют себе, как трезвая жизнь будет кипуча, высоко содержательна и действительно красива; как она вдохновит и оживит всякого, у кого есть какое-либо содержание, и как мизерен и жалок тот искусственный телачий восторг, который добывается пьяным весельем и прикрывает бессодержательность как парик плешь.

Впрочем, я не собираюсь исчерпать типы всех сознательных и бессознательных защитников пьянства. Я хотел только вскользь указать на легкомыслие, несостоятельность и несерьёзность разных доводов противников трезвости и подвох, чинимых такими лицами великому делу. Лица эти тоже своего рода суррогатчики, именно суррогатчики здравого смысла, потому что вместо настоящего употребляют и пускают его в обращение в дрянном виде. Эти лица все из числа так называемых интеллигентов. И к ним, как и к суррогаткам, жертвующими ради пьянства своим желудком и здоровьем, обращены с благодарностью взоры питейных деятелей, пользующихся от них фоном для своих выступлений.

Я хотел только кратко указать те гноинки, в которых гнездится ещё пьяный микроб, всё ещё поддерживая лихорадочное состояние всего государственного организма, оправившегося от пьяного недуга, бросая его по временам то в жар, то в холод.

Положите ещё на весы вредителей трезвости разных паразитов, присосавшихся к пьяному режиму, которые хотя и косвенно, но материально заинтересованы в процветании пьянства — содержателей разных притонов, сводниц, хипесниц (хипесница — проститутка, занимающаяся кражей денег и ценных вещей у пришедших к ней посетителей — прим. редакции газеты «Вопреки»), кулаков, скупающих осенью по дешёвке у пьяного и нищего крестьянина его хлеб, а весной продающих его втридорога, ростовщиков, воров, преступников других видов, греющих руки около пьяных людей, и всякую прочую калечь, имя ей легион.

Враги трезвости не стесняются в средствах пьяной пропаганды, и кое-что в этом отношении может достигать цели. Поэтому прикиньте на их чашу в весах трезвой войны и агитацию лиц, работающих в их пользу не только убеждением и обещанием выгод, но и прямыми угрозами. (сноска: «По словам литовской газеты «Zietuvos Zinios» по деревням распространяют слух о том, что правительство обложит всю землю дополнительной податью в два рубля с десятины для пополнения убытков от приостановления винной операции. На этом основании крестьян подбивают составлять приговоры об открытии пивных и трактиров, и поселяне верят слуху». «Русское Слово», 14 апреля 1915 г.).

И в общем получается небольшая, но тёплая компания, которая, при нашем добродушии и нерешительности, неустанно и пока невозбранно тормозит триумфальное шествие великого трезвого русского народа под знаменем православия, самодержавия, народности и..... трезвости, которой ему не доставало и которая, помимо собственной высокой ценности, даст опору другому могучему рычагу нашего благоденствия — народному труду.

«А ЧТО ДЛЯ ЗАВТРА СДЕЛАЛ Я? 2.0...»

16 апреля 2025 года Татьяну Викторовну Цепцову, наставника трезвости, студентки групп 101 и 106 (сестринское дело) Саратовского медицинского колледжа СГМУ им. В.И. Разумовского, встретили... аплодисментами. Запомнилась им предыдущая её лекция (о ней рассказывала наша газета в февральском номере в репортаже «А что для завтра сделал я?»), тогда, 14 февраля, она обещала первокурсникам прийти к ним ещё раз «месяца через два», чтобы ответить на их вопросы. Дала и домашнее задание: заглянуть на сайт «Общее дело», посмотреть фильмы о трезвости и познакомиться с биографией Фёдора Григорьевича Углова.

Татьяна Викторовна на втором уроке прежде всего сказала: «Чтобы что-то хорошо запомнить, его надо повторить», и спросила у студентов, о чём шла речь на первой их встрече. «О трезвости», «О вреде алкоголя», — ответили девушки, и на вопрос, какое было «домашнее задание», всё же вспомнили фамилию Углова. Правда, никто не отважился пересказать его биографию, но запомнилось им, что «он очень долго работал хирургом, до старости».

Татьяна Викторовна и начала свой рассказ с биографии Фёдора Григорьевича, сразу же заметив: «Он учился в вашем вузе, окончил Саратовский мединститут в 1929 году». Затем слушатели узнали главное: Фёдор Григорьевич прославился не только своими трудами медицинскими: оперируя больных, он видел, какие разрушения производят в организме алкоголь и табак, и потому сподвиг соратников на борьбу за трезвость, возглавив Пятое трезвенническое движение в нашей стране. Его перу принадлежат книги «Правда о разрозненных наркотиках», «Человеку мало века», «Сердце хирурга», в них он проанализировал, как получилось, что норма — быть трезвым — в XX веке стала

чем-то странным, а «умеренное», «культурное» употребление наркотика стало привычным и не вызывающим опасения. Правдиво рассказал Углов в своих книгах и многочисленных статьях о том, кому выгодно, чтобы люди травились легальными наркотиками. «Вся его жизнь была служением», — сказала лектор, — его девиз был «Делать добро». Профессия врача позволяет щедро помогать людям. У добра есть одно замечательное качество, — обратилась к слушательницам Татьяна Викторовна, — когда им делишься, оно множится — вопреки законам математики!»

Поговорили опять и о мифах, сложенных вокруг питания. Самый главный миф — то, что людей убедили: алкоголь нужен взрослому человеку. Детям — нельзя, но, обратилась к залу, вы видели наклейки на дверях магазинов «18+». Конечно же, все обращали внимание на такие предостережения: спиртное нельзя продавать лицам младше 18 лет. Но и тут лукавство: мозг человека формируется до 25 лет, лёгкие — до тридцати лет, хотя правильный ответ: не важно, сколько тебе лет, в любом возрасте спиртное, никотин вредят человеку, в любых количествах, просто



малые дозы — меньший вред, а большие — большие разрушения в организме. «А кто вывешивает эти стикеры на дверях магазинов?», — спросила лектор, и ответ — «государство» — прозвучал неправильный. «Сами производители, сами продавцы привлекают таким образом подростков, которым хочется поскорее вырасти», — объяснила Татьяна Викторовна. — Расти — долго, а если раздобыть спиртное и выпить — вроде как сразу повзрослеешь. Но вы же, как медики, знаете, что алкоголь особенно пагубен для растущего организма.

Далее размышляли об ответственности людей в белом халате. К сожалению, в интернете гуляют видеоролики: с экрана врачи говорят о пользе то белого, то красного вина, якобы там витамины. «Вы химию учите? — спросила Татьяна Викторовна и, получив утвердительный ответ, напомнила: — в виноградном соке есть витамины, но когда сок забродит, то есть прокиснет, кислота разрушает витамины, в вине остаётся только алкоголь. Алкоголь — это яд и наркотик. Неужели врачи, рекомендуящие несуществующие витамины из вина, не знают этих элементарных вещей? Если не знают — они

плохие специалисты, а если знают и обманывают — ещё хуже».

Люди доверчивы, и реклама, и заказные статьи «учёных» исказили сознание миллионов, в головы вбили мысль: алкоголь — это пищевой продукт (конечно, его же в продуктовых магазинах продают!). «Сахар, вода — это нужно нам для жизни», — пояснила Татьяна Викторовна, — алкоголь — не нужен, нет в нём природной потребности, в этой войне враг замаскирован, обман воспринимается людьми как правда. На самом деле это самообман.

Лекцию прослушали внимательно, хотя было заметно, что в течение часа размышлять, сопоставлять, анализировать и принимать для себя решение студентам было нелегко. Зато, думается, такой мозговой штурм позволит им прочно запомнить те факты и сведения, которые изложила Татьяна Викторовна в своей беседе с будущими медицинскими работниками.

«КЛЮЧИ ЗДОРОВЬЯ» НА АЛЛЕЕ ТРЕЗВОСТИ

7 апреля 2025 года, во Всемирный День здоровья, Ассоциация скаутов Саратовской области (действует с 2007 года) провела игру «Ключи здоровья». В 14 часов на Аллее трезвости выстроились команды из школ №8, 10, 26, 90, лицеев №15 и «Солярис», социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Возвращение» Ленинского района, городского отряда «Бобры».



ка и следят за чистотой, но лишней заботы не бывает, и под предводительством педагога общепития техникума Любови Николаевны Пушковой ударно поработали граблями, сгребая прошлогоднюю листву с газонов, студенты Андрей Роман, Максим Рашенко, Богдан Байдузов, Рамиль Байбулов, Андрей Евгеньевич Павлов, Виталий Малышев, Даниил Русаков, Амир Естаулетов и Айша Дулатова. Спасибо им за усердие!

А скаутские отряды, составив дюжину команд (две команды выставил «Солярис», три — школа №10), сразились в спортивно-интеллектуальной игре «Ключи здоровья». Подготовил её, как обычно, скаутский штаб, он же её и провёл.

Шесть станций на пути к победе. Из них всего одна спортивная — «Ловкость» (её вёл Егор Прякин). От каждого участника требовалось пронести на теннисной ракетке как можно быстрее теннисный мяч. Думаете, не сложно? Да, если идти не спеша, однако не всем удавалось сочетать скорость продвижения с балан-

сированием мяча на ракетке. Упал мяч — потерялись очки.

Станцию «Сапёр», которую вела Света Кусмарцева, можно было бы отнести к спортивной: на асфальте начертаны квадратики, как в игре «классики», однако никто из стартовавших не знал, какие из них «заминированы». Ошибся первый игрок, прыгнул на «мину» — остальные игроки должны запоминать, где подвох, и выбирать другие квадратики, «не заминированные».

Упражнение на память и станция Кимы (отчего такое название, никто мне не ответил), её вёл Женя Поляков. Перед командой — полотенце, на нём — дюжина мелких предметов: коробок спичек, авторучка, флешка, заколка, фонарик, батарейка, шнурок... Секунд десять игроки смотрят, где что лежит, ведущий игру сворачивает полотенце, все предметы перемешиваются. Задача команды — вновь разложить эту мелочьку так, как она лежала изначально.

Станция «Трезвеннический кроссворд» (ведущая — Вика Куш-

тина), «Думай и беги» (Настя Залужина) и «Мифы о трезвости» (Карина Сучилина) — повторение пройденного. Проверилось, насколько хорошо усвоили ребята уроки трезвости. Надо было отвечать на вопросы: «Какая страна в XX веке была самая пьющая?» (Франция), «Верно ли, что спиртное согревает в мороз?» (нет, наоборот, у выпившего тепло уходит, а он ощущает это как согревание), «Правда ли, что алкоголь снимает стресс?» (нет, спиртное — это депрессант) и тому подобные вопросы. Надо отдать должное: скауты бойко отвечали на вопросы, а если кто из новичков давал неверную информацию, ведущие поправляли заблуждающихся. В игре информация усваивается лучше, ведь тут приходится думать и размышлять.

На прохождение каждой станции отводилось по десять минут, и учитывая, что станции были разнесены далеко друг от друга, в солнечный тёплый денёк довелось школьникам изрядно побегать. Чем не урок физкультуры в День здоровья?

Но вот финишировали команды, пройдя все станции. Штаб и педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова подвели итоги и на линейке вручили Грамоты за призовые места. Третье место разделили отряд «Бобры», 6 «к» школы №10 и пятиклассники «Соляриса» (5.01 — по лицейской классификации). На втором месте — сразу семь команд: отряды «Пламя» (школа №8) и «Коллибри» (лицей №15), ученики школ 26 и 90, 6 «к» (девочки) школы №10 и ребята из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Возвращение». А на первом месте с одинаковыми баллами — по 16,5 — финишировали победители — 8 «к» школы №10 и 9 «с» «Соляриса».

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.

Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.