



г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 363 , 28 марта, 2025 г.

**В первый день каникул по традиции Ассоциации скаутов Саратовской области открылся весенний слёт «Во славу Отечества». Открылся на площадке филиала государственного фонда поддержки участников Специальной военной операции «Защитники Отечества» Саратовской области. 22 марта 2025 года здесь встретились наши скаутские отряды: городские «Сварог» и «Бобры», «Сурикаты» (школа № 82), «Пламя» (школа № 8), «Сороконожки» (гимназия № 34), чтобы сразиться в интеллектуально-военно-спортивной игре.**

## ПРОНЕСЛИ ПАМЯТЬ СКВОЗЬ ГОДЫ

Наталия Александровна Королькова, командор АССО, напомнила ребятам, что программа «Во славу Отечества» – ровесница Ассоциации скаутов Саратовской области, с 2008 года мы проводим слёты и игры по этой программе, потому что «каждый скаут – патриот, это человек, который любит свою родину, делает всё, чтобы хорошо всем жилось и умеет помогать другим людям», выразила надежду, что «первый день трёхдневной программы пройдёт для каждого его участника небесполезно, и всё то, что вы сегодня увидите и услышите, пригодится вам в жизни».

Поблагодарив Андрея Владимировича Семёнова, заместителя руководителя филиала Фонда «Защитники Отечества» за сотрудничество, Наталия Александровна передала ему слово.

Кратко познакомив школьников с историей Фонда (создан Указом Президента России 3 апреля 2023 года, с 1 июня того же года открыты филиалы во всех регионах страны), Андрей Владимирович объявил программу первого дня слёта «Во славу Отечества».

«Будет знакомство с моими коллегами, Игорем и Петром, участниками Специальной военной операции. Они расскажут о себе, о своей деятельности, продемонстрируют экипировку, снаряжение бойцов.

Всё это можно будет примерить, потрогать своими руками, мы всё это разрешаем, сфотографироваться. Ну, а потом отряды ждут сборка-разборка автомата, вам помогут наши ветераны, я подключусь, а викторину проведёт педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова».

Некоторые из мальчишек уже имели навыки сборки-разборки автомата (удивил скоростью скаут отряда «Сварог» Лёша Ковальков, ученик 4 «у» класса 95-й школы), другие впервые взяли в руки оружие. Однако самое интересное в тот день – беседа со старшим лейтенантом, участником СВО Петром.

Он, уроженец Якутии, с детства мечтал стать защитником Отечества, после школы пошёл в армию. Отслужил год во Владивостоке на корабле, подписал контракт ещё на год, потом подал рапорт и сдал экзамены в Дальневосточное высшее общевойсковое командное училище имени Маршала Советского Союза К. К. Рокоссовского (готовит высоквалифицированных офицеров для



мотострелковых войск и частей морской пехоты), окончил его с красным дипломом. Первое место службы – в Челябинской области. На фронте с первого дня Специальной военной операции. 10 мая был ранен. Госпиталь, в сентябре снова на передовую. Год назад его перевели служить в Саратов (о нашем городе отзываются тепло: люди хорошие, как и климат – мягкий, безморозный).

«Армия как факт для мальчиков, для мужчин – это дисциплина, стремление идти честно по жизни, – сказал Пётр, – и девушки сейчас тоже служат», и тут поведал, как Анастасия, медсестра их подразделения, бесстрашно перевязывала раненых на поле боя.

Отвечая на вопрос ребят, что на войне было самым страшным, он вспомнил первый бой, когда, вытаскивая с поля боя секретную технику, попали в засаду и всё же и сами спаслись, и не дали в руки противнику нашу технику.

А ещё – когда впервые довелось оказывать помощь раненым: «Хотя я не медик, и жгута у меня не было, но когда увидел, как бойцу оторвало кисть руки, – не растерялся, ремнём перетянул руку, остановил кровотечение».

Узнали ребята из уст очевидца такой факт: Красный Крест запрещён на Украине, поскольку командование СВУ не только не эвакуирует своё население из зоны боевых действий, но и мешает мирным жителям покидать города и сёла, когда такую эвакуацию проводят наши войска. Пётр стал свидетелем, как колонна Красного Креста в апреле 2022 года попала под обстрел украинцев, когда наши спасали мирных жителей, в чём помогали им специалисты Красного Креста.

Рассказал старший лейтенант и о том, что самолично убедился: их противники – нацисты. Наши бойцы находили в их блиндажах книгу Гитлера, другую фашистскую литературу. Деятели Киевского режима три десятилетия промывали мозги школьникам, уверяя их в том, что враг – это Москва, это Россия. «Вы должны понимать, – обратился ветеран к скаутам, – хоть вы и дети маленькие, что информация, которая вам подходит в интернете, – через игры, через соцсети, – нужно её хорошо анализировать: что есть правда, что есть ложь, чтобы не подвергнуться такому же воздействию».

Обсудили и вопрос, что такое мужество («когда солдат видит врага и идёт в атаку и не отступает»), – за это определение ветеран похвалил Алексея Ковалькова. Выяснили, для чего нужно знать историю («не повторять ошибки прошлого», «пронести память о наших славных предках через годы»). Один же ответ на вопрос не удовлетворил Петра. Это когда ребята называли ему, у кого есть в семье герои Великой Отечественной войны, и могли только сказать: «Мой прадедушка», а как его зовут – уже не помнят.

В какой-то мере устранили пробел в знаниях и призвана была викторина. После беседы с Петром слёт разделился: отряды «Пламя», «Бобры» и «Сороконожки» в соседнем холле уселись за столы, чтобы отвечать на вопросы Веры Викторовны, а отряды «Сварог» и «Сурикаты» остались в зале для отработки сборки-разборки оружия (потом поменялись местами: всем удалось и поупражняться с оружием, и окунуться в атмосферу брейн-ринга по истории).

Вопросы были не из лёгких. Приходилось и память

напрягать (дату и время начала Великой Отечественной войны верно назвали все шесть отрядов, а вот дату победного окончания Сталинградской битвы не



## ТРИНАДЦАТЬ МИНУТ НА ТЕЛЕЭКРАНЕ

Тринадцать минут на телевизоре будет длиться рассказ Наталии Александровны Корольковой о нашей общественной организации: 14 марта 2025 года Дом трезвости посетила телевизионная бригада ГТРК «Саратов» – журналист Любовь Валерьевна Прокопьева и телеоператор Олег Захаровский.

Информационных поводов для визита к нам два – сорокалетие общества трезвости и здоровья, отмечающееся в этом году, и возвращение Наталии Александровны Корольковой с окружного форума «Семья на первом месте: эффективная система профилактики социального сиротства» в Волгограде, куда она ездила на этой неделе поглашению Марии Алексеевны Львовой-Беловой, Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка, чтобы поделиться опытом работы наших педагогов с детьми. И рассказ лидера саратовских трезвенников перед телекамерой повторил её выступление в Волгограде. «Направлений работы у нас очень много. Начиная с главного направления, оно присуще любой общественной организации – это просвещение», – заметила в начале беседы Наталия Александровна, и далее последовал рассказ о нашей газете «Вопреки» (её мы издаём с 1994 года), о наших сайтах (их у нас несколько), о работе в социальных сетях, о выпуске книг, брошюр, листовок, плакатов.

«Очень важное направление – профилактическое, – продолжила перечисление вектора нашей деятельности Наталия Александровна, – то есть мы занимаемся профилактикой потребления психоактивных веществ, начиная с первых лет жизни ребёнка: если мы воспитаем наших детей и они не откажутся от своей природной трезвости, будут её беречь всю жизнь – это наша задача».

– А как заинтересовать, какие у вас есть инструменты для этого? – спросила Любовь Валерьевна, и Наталия Александровна взяла в помощь для ответа наш сайт, демонстрируя на экране нашу работу с детьми: в палаточном лагере «ОПЛОТ», на весенних и осенних слётах нашей детской организации «Наследники», в психологической мастерской, в театральной студии, в кружке робототехники, в клубе авторской песни.

Занятия студентки консерватории Арины Шевченко с мальчишками в клубе авторской песни попали в телебюджет: во время посещения Дома трезвости съёмочной группы телепередачи «Привет, земляки!» как раз шли занятия в клубе. А вот репетиция театральной студии – нет, хотя Любовь Валерьевна и познакомилась с режиссёром Дарьей Олеговной Сафоновой и её подопечными, собравших в актовом зале на репетицию очередного спектакля. Рассказ руководителя студии так впечатлил, что телеведущая решила посвятить отдельную передачу студии, которой в прошлом году присвоено почётное звание «Образцовый коллектив».

Юбилейный год только начался. Не один сюжет можно представить зрителям, и уж точно интересно будет познакомиться нашим землякам с буднями летнего палаточного лагеря «ОПЛОТ». Как и с новым направлением – о работе кризисного центра для семей, попавших в трудную ситуацию. О нём Наталия Александровна также рассказала телезрителям передачи «Привет, земляки!». С семьями мы работаем все сорок лет, но сейчас, после высокой оценки Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка наших усилий по возвращению детей из приютов в семью, работа выходит на новый уровень.

«У нас есть медицинский центр, который оказывает медуслуги по лицензии, – всё очень высокопрофессионально, – сказала Наталия Александровна. – Для работы с детьми мы имеем лицензию на дополнительное образование – всё это вы можете на сайте посмотреть. Работая профессионально, мы, всё более и более углубляясь, понимаем: нужен очень большой объём работы, чтобы вернуть семье благополучие. Мы должны заинтересовать детей, заинтересовать семьи. Мы должны так организовать работу с ними, чтобы они сами к нам приходили. И они к нам и приходят за помощью, зная, что мы их не подведём. Мы учим наших подопечных жить трезво, чтобы это было не вынужденная, а осознанная трезвость».

Тринадцать минут длится телепередача «Привет, земляки!». За это время зритель увидит, чем живёт наша общественная организация, почему мы радуемся, с какими проблемами сталкиваемся. Зрители разделят с нами озабоченность, о которой сказала Наталия Александровна, отвечая на вопрос телеведущей, чего мы достигли и о чём мечтаем: «Минувшие сорок лет позволяют нам увидеть, что так, а что не так. Мы в первую очередь понимаем, что не так, чего не хватает. Нам бы очень хотелось, чтобы наши соотечественники, современное общество было бы более здоровым и в большей степени, чем сейчас, принимало бы нашу позицию – позицию абсолютной трезвости. Но это трудная задача. И мы, прекрасно это осознавая, не опускаем руки, стараясь донести до земляков идею благотворности трезвого образа жизни».

В кадре – репетиция: братья Лёша и Дима Ковальковы разучивают новую песню.

Продолжение темы на стр 2.

Наставник трезвости Владимир Александрович Гринн начал с пословицы «Повторенье – мать учения»: давайте вспомним прежние наши беседы. И сразу же – вопрос ребятам: «Как вы думаете, спиртное – это пищевой продукт?» Конечно же, скауты объяснили не только почему это не пищевой продукт, но и рассказали, как так получилось, что наркотический яд продают на одной полке с хлебом, соками, овощами и фруктами – чтобы внушить людям, что алкоголь – это не опасно.

Живой диалог возник, когда дети отвечали на вопросы, почему же взрослые, зная о вреде спиртных изделий, не отказываются от них. Разобрали многие бытующие мифы: о том, что алкоголь якобы согревает, о пресловутом стрессе, который будто бы «лечится» спиртным, о расширении сосудов и т.п. Владимир Александрович заострил внимание на маркетинговых ходах распространителей алкоголя. Детское шампанское не содержит вредных веществ, но оно очень даже вредит детям. Чем? Тем, что взрослые через игру приобщают их к будущему уже алкогольному застолю, детское шампанское – первый шаг к алкоголизму.

Тут Арсений Копылов из отряда «Сороконожки» воспросил: «Если я пробовал детское шампанское, то что, я стану алкоголиком?» Владимир Александрович, успокоив мальчишку, рассказал: если будешь знать, как формируется сначала психологическая, потом и физическая зависимость от спиртного, то не станешь. В принципе, убе-

## ВЕСЕННИЙ СЛЁТ «НА МИННОМ ПОЛЕ»

**Второй день весеннего скаутского слёта по программе «Во славу Отчества» 25 марта 2025 года прошёл в Доме трезвости и начался с урока трезвости. Руководитель слёта педагог Вера Викторовна Баженова пояснила: хотя для вас уже не раз проводили мы такие уроки, но вы должны быть подкованными, чтобы продвигать идеи трезвости среди сверстников.**



речься от зависимости просто: нужно всего лишь сохранить свою природную трезвость.

И тут же – вопрос от лектора, насколько аудитория усвоила материал: «Со скольки лет можно в нашей стране употреблять спиртное?» – «С восемнадцати!», – хором ответили ребята, и сразу же несколько голосов: «Ой, ой, ни со скольки!» – «Да, – подтвердил Гринн, – потому что в любом возрасте спиртное вредит организму, особенно растущему: вместо того, чтобы формировать органы, прежде всего – развивать мозг, юный человек тратит силы на противодействие алкоголю.

После урока трезвости – занятия по медицине. Их провёл педагог Дома трезвости Илья Алексеевич Де-

ментьев, руководитель скаутского городского отряда «Сварог». Это не первое занятие для всех пришедших на слёт отрядов – «Пламя» (8 школа), «Сурикаты» (82 школа), «Сороконожки» (34 гимназия), городские отряды «Сварог» и «Бобры», – поэтому не стали тратить время на теорию, а повторяли её в соревновании: по очереди команды выполняли вводные Ильи Алексеевича, демонстрируя и знания, и навыки оказания первой медпомощи.

На старте соревнований – отряд «Пламя». «У него, – показывает педагог на Даниила Шигапова, – солнечный удар. Ваши действия?», – обращается к Свете Кусмарцевой, Насте Залуниной и Василисе Румянцевой. Девочки сразу склоняются



над «упавшим» товарищем, по ходу действия (оттаскивая «пострадавшего» в тенёк) объясняя, что и как они делают.

Для первого отделения «Сварога» задание сложнее. Иван Клемендеев «ранен» «на поле боя», и Полина Варежникова, Маша Каурова, Даниил Рыльщик, Никита Исянин и Вероника Гусева жгутами «останавливают ему кровь», эвакуируют в санбат.

И второе отделение «Сварога» также блестательно справилось с чрезвычайной ситуацией, роль раненого выпала Лёше Ковалеву, а «спасали» его братья Кромм – Влад и Стас – и подруги Вероника Варежникова и Ангелина Евстафьева.

Приготовились было «к бою» скауты «Сороконожек», но Илья Алексеевич решил застать их врасплох: «Вы увидели упавшего на улице прохожего, что предпримете?» Глеб Болгов не растерялся и перечислил проверяющему всё, что полагается сделать в таких случаях. «Бобрам» – Кирилл

лу и Андрею Никурадзе, Чинару Гусейнову, Егору Савочкину, Олегу Чиликанову и Данилу Каргину – достались и вовсе «лёгкая» задача: «Одному из вас «раскачивая нос», как помочь?» Мальчишки в момент «остановили кровь» и пояснили, что и как надо делать.

Небольшая викторина дополнила практические занятия, лес рук свидетельствовал: знания у ребят отменные, и отряды получили дополнительные баллы перед решающим туром соревнования. Судя по тому, с каким воодушевлением встретили весть о том, что сейчас предстоит «разминирование», – это любимое упражнение ребят на занятиях по медпомощи.

Здесь тоже нужно было перевязывать «раненых» и «останавливать кровь», но только в тех случаях, если товарищ «подорвётся на мине». На «минное поле» выходили вдвоём. Вот девочки из «Пламени» на исходном рубеже. Залунина Настя ползёт к «минам» (их три, миляжи), в руках что-то типа якоря («тактическая

кошка» – пояснил мне Илья Алексеевич), за две минуты нужно зацепить мину за миной и обезвредить их, рывками «выдернув» их. Настя истратила три попытки, девочки меняются местами. Не обошлось без «подрывов». Никто из последующих пар так и не снял три мины, даже двойка замечательных «сапёров» – Арсений Копылов и Глеб Болгов из отряда «Сороконожки» также срезались на третьих минах. Была надежда, что «отличник боевой и политической подготовки» Алексей Ковалев из «Сварога» преодолеет «заколдованный» третью мину, но Вероника Варежниковой пришлось «спасать» и «перевязывать» раны напарнику.

Итог турнира на уроке медицинской помощи та-ков: новички скаутинга «Бобры» (отряду всего три месяца) на почётном четвёртом месте с тремя очками.

Небольшая викторина дополнила практические занятия, лес рук свидетельствовал: знания у ребят отменные, и отряды получили дополнительные баллы перед решающим туром соревнования. Судя по тому, с каким воодушевлением встретили весть о том, что сейчас предстоит «разминирование», – это любимое упражнение ребят на занятиях по медпомощи.

Завтра – заключительный день слёта. Вера Викторовна объявила, что он пройдёт на базе отряда Росгвардии, будут также состязания на ловкость и силу, а также интеллектуальные занятия: выпуск боевых листков и конкурс патриотической песни.

Есть ещё время подготовиться к испытаниям, в последний раз прорепетировав и придумав, чем удивить жюри на страницах боевого листка.



## В ГОСТИХ У РОСГВАРДЕЙЦЕВ – НАКАНУНЕ ИХ ПРАЗДНИКА

**Третий день весеннего скаутского слёта по программе «Во славу Отчества» отряды «Сварог», «Бобры», «Пламя», «Колибри», «Сурикаты» и «Сороконожки» провели в гостях у росгвардейцев. 27 марта – День войск национальной гвардии Российской Федерации – профессиональный праздник военнослужащих, имеющих специальные звания полиции и гражданского персонала, и сотрудники спецподразделения ОМОН «Патриот» Управления Росгвардии по Саратовской области пригласили накануне своего праздника наших скаутов к себе на день открытых дверей, чтобы провести урок мужества.**

В назначенный час все собрались в актовом зале подразделения, и спецназовцы рассказали школьникам о своём отряде, окунулись в историю коллектива, вспомнили товарищей, отдавших жизни при исполнении своих служебных обязанностей, защищая покой горожан. Назвали и тех, кому удостоили орденов и медалей.

Разговор перешёл незаметно на урок профориентации: мальчишки задавали вопросы, как стать спецназовцем, какими качествами нужно обладать, чтобы достойно нести службу в рядах росгвардейцев, и получили исчерпывающие ответы. Они, ответы, перекликались со скаутскими законами: «Честь для скаута превыше всего», «Скаут верен Богу и предан Родине», «Долг скаута – быть полезным и помогать другим».

«В росгвардееце должен быть стержень», – сказал один из руководителей подразделения. Как раз выработкой стойкого характера – стержня – и занимаются

наши скауты, готовя себя к будущей жизни. После беседы отряды разделились на три группы. Первая пошла в инженерную комнату, вторая – на площадку с автотранспортом, а третья – в оружейную. По очереди отряды побывали в комнатах, и на площадке.

Инженерная комната по виду как музей. На стеллажах разложены разные предметы – книга приключений «Анжелика», телефонный аппарат советских времён, банка из-под сока. Когда-то преступники использовали эти бытовые предметы, чтобы замаскировать в них... мины!

Офицер-росгвардеец рассказал, как уберечься от взрывных устройств. Главное – не трогать незнакомые предметы, и даже не подходить к ним. «Знаете, – обратился к школьникам, – что вейлы опасны, и потому, что курить – вредно, а бывает – взрываются – производственный брак. Ещё их используют диверсанты: для детей «игрушка» модная (кто

и с автоматом наши скауты знакомы, не раз состязались, кто быстрее разберёт и соберёт оружие. В последний раз соревновались в минувшую субботу, в первый день весеннего слёта.

И сейчас вышли на старт. Первыми – ребята из отря-

да «Сороконожки». Открыл турнир Арсений Копылов, его сменил Кирилл Пугачёв, а замыкал упражнение Леонид Копылов (каждая команда могла выставить лишь троих – лимит времени не позволял выходить к столу всем). И Кирилл, и братья Копыловы не уложились в норматив (две минуты), их время превысило три минуты. Почему так, ведь в субботу, в центре «Защитники Отечества», автомат легко поддавался рукам? Вероятно, здесь попался «несговорчивый» автомат, учтя это, ребята из отряда «Сурикаты» Данил Некрасов, Арсений Филимонов и Анжелика Фалеева справились с заданием за полторы минуты! Они и заняли призовое место: первый – Арсений, второй – Даниил (на третьем месте – Дарья Фёклина из «Колибри», на третьем – Вероника Орешникова из 2-го отделения «Сварога»), Анжелика стала лучшей в этом упражнении среди девушек (на втором месте – Дарья Фёклина из «Колибри», на третьем – Вероника Орешникова из 2-го отделения «Сварога»).

Когда все три группы вновь встретились в актовом зале, Вера Викторовна провела викторину. Всего два задания предложила отрядам. Перечислить все роды войск и второе – разложить на столе карточки с названиями армейских званий – сержантского состава, офицерского, генералитета, расположить от младшего к самому старшему (кто

то из мальчишек, а может, и девочек, пройдёт в будущем по этим ступеням!). Первыми склонились над карточками «Сороконожки». Для них это оказалось не так просто. А вот «Сурикаты» легко справились благодаря эрудиции девятиклассника Арсения Филимонова: в момент раскладки карточки по ранжиру, ни разу не ошибившись.

Итоги викторины: по 6 очков у «Пламени» и «Сурикатов», по 5 – у «Сороконожек» и 1-го отделения «Сварога», 4 очка – у 2-го отделения «Сварога» и 1 очко в активе «Бобров».

Ещё последний отряд корпел над заданиями викторины, как в зал вошёл росгвардеец и пригласил всех на улицу, чтобы познакомить с одним замечательным сотрудником подразделения.

И даже разрешил мне упомянуть в рапорте его имя – Барселона. Нет, это не позывной, это – кличка, поскольку Барселона – собака, состоящая на кинологической службе. Когда отряды выстроились, боец-кинолог вызвал себе помощника (отклинулась на просьбу Полина Шалимова из отряда «Колибри»), дал ей маленькую пластмассовую коробочку и попросил положить её под один из шести пластмассовых же усечённых конусов. Помощница понадобилась для чистоты эксперимента: конусы расположить, расположить от младшего к самому старшему (кто

рук отпечатался на всех предметах. Полина выбрали третий конус. Барселона по команде обнюхала первый, второй, третий, подошла к четвёртому и – вернулась к третьему, усевшись возле него. То есть как бы сказала: «Здесь закладка мины».

Кинолог усложнил задачу. В один из закрытых ящиков положил уже настоящую взрывчатку. И Барселона безошибочно указала, где прячется смертоносный груз!

Каждый раз кинолог посыпал своего четвероногого друга: кидал ей мячик, и та, как ребёнок, ревелась с ним. Ну, и наших детей поощрил: разрешил желающим погладить учёного пса.

На этой необычной ноте и закончился наш весенний скаутский слёт «Во славу Отчества». Поблагодарив хозяев, мы строем вышли из расположения подразделения, унося массу впечатлений и немалую пищу для размышлений.

Вечером Вера Викторовна Баженова, руководитель слёта, подвела его итоги. Третье место разделили 2-е отделение «Сварога», отряды «Бобры» и «Сороконожки». На втором месте – отряд «Пламя» и 1-е отделение «Сварога». А победителями с 23 баллами стал отряд «Сурикаты». Поздравляем всех участников слёта: каждый из ребят узнал много нового и приобрёл навыки, которые обязательно пригодятся им в жизни.

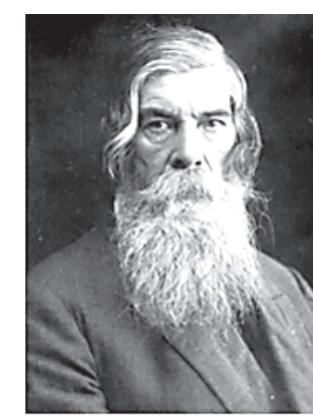
**6 мая 1912 года в рамках основанного В. М. Бехтеревым у Невской заставы Психоневрологического института открылось первое в мире научное учреждение, исследующее алкогольную зависимость. На его открытии Бехтерев выступил с большой речью, в которой обосновал его задачи: изучение влияния алкоголя на организм и разработка действенных путей борьбы с алкоголизмом.**

Благое дело? Иван Петрович Павлов, великий физиолог, о затеях Бехтерева отозвался резко отрицательно, не-безосновательно полагая, что Бехтеревский институт послужит не отрезвлению народа, а ещё большему распространению питья. В трезвеннической литературе из статьи в статью кочует цитата о заказчиках учреждения подобного института. Якобы барон Гинзбург, обеспокоенный нараставшим движением за трезвость, в 1911 году в узком кругу своих единомышленников произнёс: «От поставок водки для казённых винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казённую продажу питий надо любой ценой сохранить и оправдать в

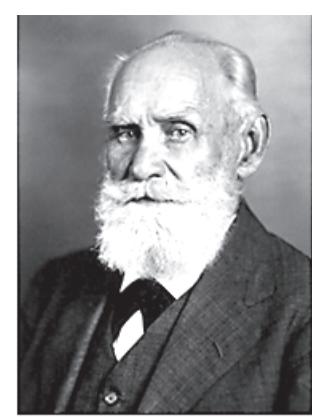
ведь умеренного употребления спиртных напитков», учёный секретарь Психоневрологического института профессор Александр Владимирович Гервер на страницах газеты «Речь» заявил, что их не так поняли: «составители записки имели своей целью исключительно борьбу с алкоголизмом», на что И.П. Павлов в статье «Экспериментальный институт для укрепления вящего господства алкоголя над русской землёй» (журнал «Русский врач», 1912, № 20) саркастически прокомментировал это утверждение Гервера: «Читатель, 1 г алкоголя на 1 кг веса человека как безвредная доза и предстоящее «научное» увеличение этой дозы – не проповедь алкоголя, а борьба с алкоголизмом?! Какое аккуратное обхождение с истиной!»

В споре академиков истина осталась за Павловым, а за Бехтеревым – практический результат: институт был открыт (правда, впоследствии его стали именовать «Противоалкогольным» и он действительно стал соответствовать новому названию: благодаря бдительности И.П. Павлова и его единомышленников научное направление института развернулось на 180 градусов!).

Иван Петрович в записке в Физико-математическое



Владимир Михайлович Бехтерев, основоположник рефлексологии и патопсихологического направления в России, академик



Иван Петрович Павлов, лауреат Нобелевской премии 1904 года по физиологии и медицине, академик

## «...ДЛЯ ВЯЩЕГО ГОСПОДСТВА АЛКОГОЛЯ НАД РУССКОЙ ЗЕМЛЁЙ»

глазах пресловутого общественного мнения». Критики пропагандистов трезвости уверяют: барона с такой фамилией не было, история знает представителей банкирского дома Гинзбургов. Однако выяснение, какую букву в фамилии перепутали поборники трезвости и чем занимались заказчики учреждения алкогольного института, виноторговлей или ростовщичеством – это детали, и не важно, как звали величали тех, кто решил «научно» доказать пользу винопития. Обратимся к документам, проясняющим перипетии скандальной попытки учреждения института, который вывел бы формулу безопасного потребления алкоголя.

Хлебопромышленник Михаил Дмитриевич Челышев, член Госдумы, коего современники называли апостолом трезвости, обнаружил в бюджетной комиссии Думы записку, приложенную к смете 1912 года департамента неокладных сборов и казённой продажи питей.

В записке предлагалось выделить триста тысяч рублей для учреждения лаборатории для изучения влияния алкоголя на организм и для исследования алкогольизма в населении. Эту записку Челышев переправил председателю алкогольной комиссии при Обществе охранения народного здравия доктору М. Н. Нижегородцеву для открытого обсуждения её с участием компетентных лиц. Нижегородцев запросил мнение авторитетных учёных – академика А. Я. Данилевского, профессора Н. Е. Введенского и академика И. П. Павлова. 26 апреля 1912 года на заседании комиссии Думы обсудили вопрос, пригласив для объяснения и авторов записки – врачей Психоневрологического института (его возглавлял В. М. Бехтерев).

В записке утверждалось, что один грамм алкоголя на килограмм веса человека безвреден, а «с течением времени, после тщательного изучения вопроса, можно будет найти способы употребления алкоголя без всякого побочного вредного его действия, соблюдая лишь определённые условия при пользовании им».

Обозревая итоги заседания комиссии, осудившей предполагаемое учреждение лаборатории как «пропо-



отделение Академии Наук от 16 мая развел свои мысли о пагубности такой «борьбы с алкоголизмом».

«Научное исследование какого угодно предмета есть, конечно, безусловно свободное, отнюдь не предрешающее своего результата. И в данном случае, при широком и глубоком научном изучении влияния алкоголя на животный организм не может с самого начала быть исключена возможность, что алкоголь и в малых дозах, не говоря о больших, окажется вредным для человека и, на основании этого, придётся, может быть, впоследствии принимать меры для постепенного вытеснения его из человеческого обихода.

**А потому институт, ставящий себе непременно целью открыть безвредное употребление значительного количества алкоголя, по всей справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным институтом.**

Институт с такой задачей, очевидно, представлял бы собою своеобразную, постоянную рекламу казённой продажи питей, или, в лучшем случае, коммерческую лабораторию при казённой продаже питей. А потому мне кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого назначения. Можно надеяться, что голос «первенствующего учёного сословия Российской империи» в этом вопросе научно-государственного значения должен иметь особенно большой вес».

В декабре того же 1912 года Иван Петрович направил в Академию Наук вторую записку по поводу алкогольного института:

«В моём обращении к отделению 16 мая я находил, что цель проектируемых лабораторий противовирусная, так как по записи предполагалось привести к заранее определённым результатам.

Отделение согласилось с этим моим мнением и своё решение вместе с моим докладом препроводило к г. министру финансов.

От г. министра был получен на это довольно неблагосклонный ответ, в котором, между прочим, стояло, «что мой доклад носил полемический характер и что на мнении, в нём выраженному, отделению не стоило останавливать своего внимания».

22 истекшего ноября в клубе общественных деятелей состоялось публичное сообщение д-ра Владычко от имени Психоневрологического института о вреде алкоголя, борьбе с алкоголизмом и целях проектируемого алкогольного института.

Ввиду полной противоположности этих целей института с целями его, изложенными в вышеупомянутой записке, к представителям Психоневрологического института был обращён вопрос: с какими целями алкогольного института следует считаться при обсуждении вопроса.

На это обращение последовало, в присутствии гг. профессоров – врачей Психоневрологического института и его президента акад. В. М. Бехтерева, от имени института заявление учёного секретаря института проф. Гервера, что ранняя записка совершенно не рисует тех задач, которые лежат в основе учреждения, что при рассмотрении вопроса об учреждении алкогольного института можно брать всё что угодно, но только не эту записку, и что, наконец, эта записка есть случайный патологический продукт. Привожу эти выражения по фонограмме этой речи. Смею думать, что таким образом, получено вполне бесспорное доказательство того, что я был прав, приглашая отделение поднять свой авторитетный голос против этой записи как программы деятельности проектируемого алкогольного института».

Ближайшее время рассудило академиков: в 1914 году страна перешла к утверждению трезвости, и спор стал неактуален. Свернула свою деятельность и Противоалкогольный институт. Его возродили в обновлённом виде в 1959 году, когда на государственном уровне стала нарождаться теория так называемого «культурного питья». Учёным вновь предписали найти пресловутую безвредную дозу алкоголя (что её не существует, доказал экспери-

ментально в начале XX века, ставя опыты на себе и на собаках, Иван Петрович Павлов: любое количество спирта вредит организму). Дальнейшее развитие событий известно: наша страна из самых трезвых стран в начале XX века к концу столетия скатилась в число самых отравленных алкоголем.

Кстати, о фамилиях. В интернете в поисках ответа на вопрос, мифический ли барон Гинзбург или реальный, нашёл видеоролик 2023 года выпуска под названием «Доктор Гинзбург «О пользе алкоголя».

В течение восьми минут врач диетолог и психотерапевт Михаил Моисеевич Гинзбург, директор Самарского НИИ диетологии и диетотерапии убеждает зрителя, что «надо пить в тех количествах, которые не мешают нам жить».

Сделав реверанс в сторону борцов за трезвость и признавая, что алкогольная зависимость весьма пагубна, врач начала XX века, руководствуясь мечтой своих предшественников начала XX века, уверявших, что найдут «способы употребления алкоголя без всякого побочного вредного его действия, соблюдая лишь определённые условия при пользовании им», делится открытыми им, Михаилом Моисеевичем, способами «приручить» алкоголь.

Вот его рецепты: «Небольшие дозы красного вина обладают противовоспалительным действием, улучшают текучесть крови»; «небольшие дозы алкоголя повышают уровень дофамина, (...) могут иметь довольно хорошие психологические плюсы, и мы, повышая настроение, тем самым становимся более здоровыми и соматически», «важно оставаться в рамках небольших доз».

И ни слова о том, что алкоголь, как любой наркотик, требует увеличения дозы, иначе эйфории от него не будет. Как не говорит современный Гинзбург о том, что спиртное вредно в любых количествах.

Это знали врачи сто лет назад. Но кто сегодня изучает труды Ивана Петровича Павлова, если ныне даже врачи предлагаются пить спиртное, поскольку «у здоровых людей небольшие дозы алкоголя как-то благотворно действуют на показатели сердечно-сосудистой системы» (из видеоролика Гинзбурга)? А вот его видеоролик «О пользе алкоголя» смотрят многие наши современники и соотечественники, веря лектору: он – врач, учёный, знает, что говорит!

Если бы наш современник Гинзбург был один, то не беда: заклеймить его ложь позором – и дело с концом. К сожалению, пропагандирующие потребление спиртного врачи с фамилиями Иванов-Петров-Сидоров встречаются не так уж и редко. Что движет ими? Невежество? Корысть? Свои «гастроэнтерологические» пристрастия? («когда я пью, я трезвых не терплю» – Высоцкий). Не суть важно. В любом случае надо ограждать читателей и зрителей от таких проповедников, о которых предостерегал век назад Иван Петрович Павлов: «Упаси, Господи, отечество от науки и экспериментальных институтов таких академиков, профессоров и врачей».

### ПИСЬМА ИЗ РОССИИ И ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ.

Экспериментальный Институт для укрепления вящего господства алкоголя над русской землёй.

Считаю своим научным и общественным долгом широко описать тварицей об этом чрезвычайном Институте. Благодаря доброте и энергии члена Гос. Думы М. Д. Челышева, известного борца против алкоголя, сдалась общедоступной всякая записка под заглавием: «Об устройстве лаборатории для изучения влияния алкоголя на организм и для исследования алкоголя в населении». Эта записка была приложена к съёмке текущего года Департамента неокладных сборов и казённой продажи питей и препровождена в бюджетную Комиссию Гос. Думы на предмет исправления кредитов в 300000 р. для устройства этой лаборатории. М. Д. Челышеву она была передана председателю алкогольной Комиссии при Обществе охранения народного здравия д-ру М. Н. Нижегородцеву для открытого обсуждения ею с участием компетентных лиц. Д-р Нижегородцев запросил мнение А. Я. Данилевского, профессора Н. Е. Введенского и академика И. П. Павлова. 26 апреля 1912 года на заседании комиссии Думы обсудили вопрос, пригласив для объяснения и авторов записки – врачей Психоневрологического института (его возглавлял В. М. Бехтерев).

Фрагмент статьи И.П. Павлова в журнале «Русский врач»

После литературного вечера «Рамадан – месяц Корана» в областной научной библиотеке (его провела молодёжная организация Духовного управления мусульман Саратовской области «Возрождение» 20 марта 2025 года) ко мне подошёл Равиль Мустафович Мухаев, напомнил, что он четверть века назад приходил к нам в Дом трезвости, в бытность нашей дружбы с ивановцами – последователями Порфирия Иванова, основателя оздоровляющей системы, включающую в себя обливание холодной водой и купание в проруби.

Тогда Равиль Мустафович работал массажистом в футбольном клубе «Салют» и хотел приобщиться к моржеванию, узнать секреты этой оздоровительной системы и опробовать её на себе.

Вспомнили те дни, и я спросил, не поменял ли мой собеседник взгляды на абсолютную трезвость. Оказалось, нет, не поменял, как истинно верующий, однако на предложение рассказать о нём и его трезвой жизни на страницах нашей газеты выдвинул встречное предложение: «Лучше о моём деде расскажите. Вот человек был! Сейчас таких нет... Прожил почти сто лет, и ни рюмки вина не выпил, не говорю уж о курении. Даже под дулом пистолета отказался от выпивки».

– Как это? – такой поворот событий меня изумил: где и кто заставлял пить под угрозой расстрела?

– А вот слушайте, – мы присели в холле библиотеки на диван, и Равиль Мустафович поведал такую историю.

Его дедушка Муртаза Билялович Мухаев родился в 1904 году в селе Суляевка Петровского уезда Саратовской губернии. Понятно, что

Вы, наверное, слышали о том, что продажа алкоголя выгодна государственной казне? Ещё бы: в советские годы себестоимость литра спирта – восемь копеек, а поллитру продавали за два рубля восемьдесят семь копеек. Разве не выгодно?

Тем не менее, эта арифметика – миф! Ещё в начале XX века экономисты многих стран подсчитали: торговля спиртным приносит государству многократно большие убытки, чем любая прибыль от поступлений в бюджет налогов от продажи пива, вина, водки. В 1977 году на 16 съезде профсоюзов СССР экономист Борис Исаков сообщил, что каждая «общесоветская» минута «пьяного» прогула стоила столько, сколько результаты дневного труда двухсот тысяч человек; а каждый рубль, полученный от продажи алкоголя, приносил стране 4-5 рублей убытка.

А вот более свежий пример. В августе 2023 года группа экспертов Государственной Думы Российской Федерации в пояснительной записке к Законопроекту № 401976-8 «О внесении изменений в Федеральный закон № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта...» приводит ошеломляющие цифры: минимальный ущерб стране от потреблениями нашими гражданами алкоголя составил 5 триллионов рублей в год! Ежегодное же поступление в бюджет от акцизов равно 373,4 миллиона рублей, то есть убытков от такой торговли в тринацать (!) раз больше, чем «прибыли»!

Почему полвека назад убытки превышали в пять раз прибыль, а ныне – в тринацать? Тогда была монополия на спиртное, государство само производило и продавало отраву, сегодня же львиная доля спиртзаводов принадлежит иностранному капиталу, а России от продажи алкоголя перепадают жалкие крохи акцизов. Убытки же как и в советские годы, так и теперь складываются из преждевременных смертей от последствий потребления спиртного; от «пьяных» пожаров и аварий на производстве и на дорогах; из расходов на лечение алкоголиков и тех, кто таковыми не считаются, но теряют здоровье от «умеренного» питания; от содержания тюрем (большинство сидельцев попали за решётку за преступления, совершенные в пьяном виде); от расходов на детские дома (в детдомах редки сироты, почти у всех детдомовцев папы и мамы живы, но лишены родительских прав опять же из-за пьянства).

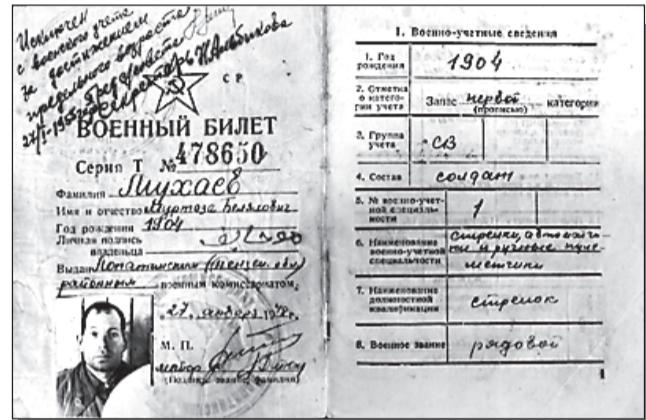
Перечень причин может продолжить и сам читатель. Но вот одна из них скрыта, не на виду, её не включали в расчёты ущерба от пьянства ни в прошлые годы, ни эксперты нынешней Госдумы. Если ко всем вышеперечисленным причинам добавить упущенную выгоду, то утраты от бытования в нашем обществе алкоголя возрастут многократно.

Гражданское законодательство Российской Федерации в части возмещения убытков различает две их разновидности – «реальный ущерб» и «упущенная выгода».

Реальный ущерб – это расходы, которые лицо, чье право было нарушено, произвело или должно будет произвести для его восстановления. Применительно к питью



## ПРАВЕДНЫЙ ВЕК МУРТАЗЫ БИЛЯЛОВИЧА



ждала его нелёгкая судьба: Первая мировая, революции, Гражданская война, голод 1921 года и 1933 года. В августе 1941 года призвали тридцатипятилетнего чабана, отца двоих детей (после войны родилось ещё трое) в Красную Армию, защищал

Москву (более четырёхсот его односельчан ушли на фронт, более половины не вернулись с войны).

Фронтовые сто граммов? Как правоверный мусульманин, отказывался от них: алкоголь – харам! (харам – строгий запрет!). Воевал в

пехоте стрелком, защищал столицу. Отогнал немцев от Москвы в декабре 1941 года. Утром 2 января 1942 года подняли бойцов в атаку. Ранили Муртазу, пролежал с осколком в бедре до вечера. Как мог, унимал кровотечение, рана не позволяла даже ползти. Вечером санитары и похоронная команда прибыли на поле боя, нашли его чуть живого. В санбате – сразу на операционный стол. Обезболива-

хозника».

В 1978 году переехал Муртаза Билялович в Саратов, внуков нянчить. Равилю тогда исполнилось семь лет, многое перенял от деда, и прежде всего правильное отношение к жизни. Жил старый солдат скромно, думая больше о других, чем о себе, соблюдал посты, все предписания религиозные. Из-за своей праведной жизни по наитию мог лечить людей. И сам обладал отменным здоровьем, поддерживающая

**ИСТОЧНИК**  
В пустыне  
путник одинокий  
Блуждает в поисках воды,  
Источник видит он  
глубокий,  
И видит уж к нему следы!

Но вот встречает человека,  
Тот тянет  
куб ему с вином:  
«Испей –  
познаешь тайны века,  
И победишь ты  
над врагом!»

«Не утолю я этим жажды,  
Лишь время потеряю зря!  
И разум потеряет каждый,  
Кто пригубит чуток вина!»

Тут с караваном  
повстречался,  
Увлечь хотел его с пути  
Погонщик, и смеялся:  
«Тебе источник не найти!»

Упорно шёл к своей он цели  
Сквозь пыль, песок и зной!  
И как бы бури  
ни вертели –  
Знал путник:

у источника покой!  
Так жаждою душа томима,  
Не открывался коль Коран.  
Открыл однажды, утолила  
Как жаждущий,  
найдя фонтан!

**Альфия Мунировна  
КАРИМОВА**  
Рабочий посёлок Озинки

## УПУЩЕННАЯ ВЫГОДА

выгода – это неполученная прибыль, которую человек мог бы извлечь в рамках гражданского оборота, но не извлёк из-за ущемления его прав. Это одна из разновидностей убытков.

На примерах поясним, что подразумевает эта статья. Оцените, какие убытки терпит общество, если только в сети магазинов «Красное и белое» трудятся более 140 тысяч человек. Если же взять и другие магазины, торгующие спиртным, то число занятых в отрасли превысит миллион. А ведь эти люди могли бы производить что-то полезное, если бы в нашей стране был «сухой закон». Производители вина и другой спиртной отравы ставят себе в заслугу то, что они создают новые рабочие места, открывая магазин за магазином. Да, места новые, но они не укрепляют страну, а разрушают, поскольку с этих рабочих мест в общество поступают товары, гробящие здоровье людей.

Аналогично и с виноградарством. Если виноградный сок полезен для человека, то вино вредит ему. Люди, которые выращивают лозу для вина, работают против страны. А ведь и они могли бы производить что-то нужное людям. Так же, как и земля, занятая лозой, могла бы родить что-то полезное. Вот она, упущенная выгода!

Не попавшие в тюрьму люди (по трезвому туда мало кто попадает), не бросившие своих детей из-за пьянки родители, не утратившие здоровье, если бы не торговали спиртным – это тоже упущенная выгода. Не погибшие в дорожно-транспортных происшествиях люди сколько всего могли бы произвести на заводах и фабриках, на которых не было бы проголов. Не говоря уж о том, что каждая сохранённая жизнь – бесцenna! А мы этих жизней вот уже полвека теряем из-за свободной

продажи легальных наркотиков (алкоголя, табака, вейпов) каждогодно по миллиону человек! Есть вещи, которые просто невозможно посчитать. К примеру, самочувствие и ощущения ребёнка в пьющей семье и в той, где родители – трезвенники. А как перевести в рубли качество жизни? Согласитесь, качество жизни пьющих людей (скандалы в семье, неприятности на производстве) и свободных от алкоголя – совсем разное! Одно дело – прожить пятьдесят – шестьдесят лет, обременённым болезнями и вычёркивая из жизни дни, месяцы, годы в пьяном углу («пьющий человек ни на что не годен», – кратко и ёмко определил такое состояние Александр Сергеевич Пушкин), и восемьдесят – девяносто лет в добром здравии, не теряя ни минуты на похмелье – совсем другой коленкор. Всего-то и надо – не пить... Когда наша страна была в числе наименее пьющих (а это до шестидесятих годов XX века), то мы и самую страшную войну выиграли, и в космос первыми полетели, и население страны возрастало, а не уменьшалось, как в России с 1992 года. Алкоголь – «тормозная жидкость», деградируют не только отдельные люди, но и всё общество в целом. Собственно, после прорыва в космос нашей науке похвалиться нечем.

Если кто скажет: упущенную выгоду трудно посчитать, то мы ответим: всё это уже было в нашей истории – не гипотетическую, а реальную выгоду от трезвого образа жизни всей страны реально видели люди сто лет назад. В 1915 году, когда потребление алкоголя сократилось до 0,2 л на душу населения, производительность труда повысилась на 9–13%, несмотря на большое количество призванных в армию. На 27–30% снизилось количество прогулов. В Иваново-Вознесенске в 13 раз сократился производственный травматизм. Число арестованных в пьяном виде в Петрограде во втором полугодии 1914 г. сократилось на 70%. Количество доставленных в места вытрезвления уменьшилось в 29 раз. Опустили не только тюрьмы, но и психиатрические лечебницы. Число самоубийств на почве алкоголизма в Петрограде упало на 50 %. Подобные результаты были получены ещё в девяти губерниях России. Объём денежных вкладов в сберкассы увеличился: прирост составил 2,14 млрд руб. против 0,8 млрд руб. в прежние годы до запрета. А главный результат «сухого закона» 1914–1925 годов – выросло трезвое поколение, которое выиграло Великую Отечественную войну.

Если бы большевики не отменили «сухой закон» и он действовал бы по сей день! Оцените, какую упущенную выгоду понесла наша страна, вернувшаяся к потреблению алкоголя! И какую понесут ещё наши внуки и правнуки, если мы не вернём грядущим поколениям природную трезвость...



@PRAVBOX.RU

**Редактор**  
**В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»  
издаётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

**Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья**

Адрес учредителя, издателя и редакции:  
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.  
Телефон: 23-68-10.  
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru