



«КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ — СВОБОДНАЯ РОССИЯ!»

В полдень 1 января 2025 года по улицам Саратова прошествовал настоящий праздник молодости, спорта, здоровья и трезвости. Наша общественная организация присоединилась к всероссийской акции «Забег обещаний», выступив одним из организаторов традиционного новогоднего

агитационного пробега. Вместе с нами львиную долю труда по организации пробега взяли на себя предприниматель Владимир Валерьевич Шпеньков; руководитель клуба бега «Эндорфин» Владимир Григорьевич Чернышов и Ольга Владимировна Беляева.

Старт наместили у цирка. Задолго до условленного часа от проспекта появилась группа бегунов, человек с полста, и... пробежала мимо нас. Минут через пятнадцать ещё одна группа, поменьше, также минула площадь. Оказывается, не мы одни встречаем утро года трезво и позитивно!

В этом году наш пробег отличается тем, что наши спортсмены-любители бежали, не просто демонстрируя, как можно весело и творчески встречать Новый год, агитируя земляков присоединиться к движению за трезвый здоровый образ жизни, но и обещая себе стать лучше, инициативней, умнее.

Организаторы вручили каждому участнику картонку с заголовком «Забег обещаний. 2025 м». Примерно такова дистанция, которую нам предстояло преодолеть от цирка по проспекту, улице Волжской и по Набережной Космонавтов до проруби на Бабушкином взвозе; человек десять из двух с половиной сотен финишировавших завершили пробег в ледяной купели, благо клуб зимнего плавания «Нептун» предоставил тёплую раздевалку. На этой картонке вписывали те обещания, которые желательно осуществить в наступившем году.

Максим Максимов, руководитель нашего нового скаутского отряда «Бобры» (а ещё поддержали пробег своим участием скауты из городского отряда «Сварог») загадал «научиться играть на гитаре». Наставники трезвости Пётр Иванович Неловко и Сергей Евгеньевич Янин уверены, что будут продолжать «утверждать» и «продвигать трезвость». Задруживший с трезвостью учитель школы № 95 Вячеслав Олегович Коротин («жалко

время тратить на негатив», — объяснил, почему не первый год ведёт трезвый здоровый образ жизни) начертил на картонке три слова: «Написать кандидатскую диссертацию». На пробег он пришёл не один, а со своими учениками из 5 и 6 «г» (в этих классах он — классный руководитель). Было много семейных. Политолог Ксения Александровна Пивнева (её обещание под стать профессии: «Подружиться со спортом, ставить большие цели»), а её сын из 4 «в» Гуманитарно-экономического лица Даниэль мечтает «сдать выпускную проверочную работу на 5».

Из обещаний и желаний, запечатлённых на картонках, можно составить целую увлекательную книгу, рассказав не только о планах, но и об уже достигнутом. Эльвира Сергеевна Шарапова из «Эндорфина» (по профессии она электрик, работает в «Саратовэнерго») в прошлом году одолела два марафона и сверхмарафонскую дистанцию в Прикаспийской пустыне, на этот год поставила задачу пробежать три марафона. Для неё предстоящие 2025 метров «Забег обещаний» необременительны, однако организаторы ставили целью не спортивные достижения, а устройство праздника здоровья и позитивного отношения к жизни, демонстрацию, как можно и нужно отмечать праздники. И это им удалось на все сто!

Ровно в полдень Владимир Чернышов дал старт, и лавина бегунов устремилась по проспекту к Волге. Её встречали улыбками многочисленные прохожие, вышедшие погулять в погожий солнечный (редкость для новогодья!) день. Обычно над колонной бегунов звучат наши традиционные кричалки, подхваченные десят-

ками (а на этот раз — и сотнями) голосов: «Трезвость — выбор сильных», «Трезвая семья — здоровые дети», «Трезвое застолье — крепкое здоровье», «Трезвая Россия — великая страна». Некоторые бегуны облачились не в спортивную форму, а в карнавальные костюмы. Особенно с тротуаров приветствовали Алексея Валерьевича Кузнецова, он нарядился Дедом Морозом.

Спортсмены финишировали у ротонды на Бабушкином взвозе, а наш праздник только начинался. Всем, добравшимся до Волги, Владимир Сергеевич Мельников, Антонина Викторовна и Анна Анатольевна Савинковы (мать и дочь) вручали на память магнитик с афишей «Забег обещаний», наши листовки «Ноль — лучший градус для жизни» и «День отказа от курения» (кстати, некоторые пообещали на картонках: «Бросить курить!»), а также подарки от спонсоров пробега.

Вадим Шпеньков, Владимир Чернышов и их команды сумели привлечь к проведению праздника многочисленных добровольцев, наши земляки: сервисный центр «Мак-ОН», сеть квесов «Локейшн и международное звент-агентство «Квестория», центр психологического развития «Атмосфера», атлетический клуб «Максимум» Максима Альсултанова из Энгельса (он пробежал всю дистанцию с маленькой дочкой), волонтерское движение «Крылья жизни», кафе-пекарню «Булочки на Улочке», два барбер-шопа — «Ричвуд» и «Якорь64.рф».

Благодаря им сотни людей отобедали после финиша: Александр, Ирина, Варвара, Катя и Женя (так они представлялись, сказав, что представляют команду Вадима Шпенькова) едва успевали раздавать горя-



чую гречневую кашу с тушёной и душистый чай с лимоном, настоянный на травах. Так же, как и давние партнёры всех уличных акций общества трезвости и здоровья сотрудники благотворительного фонда «Пища жизни» Андрей Григорьевич Дмитрашко, Наталья Николаевна Васильева, Лилия Валерьевна Салихова, Алёна Павловна Бурмистрова и Дмитрий Александрович Асташин (его сын Данила, ученик 6 класса Гуманитарно-экономического лица, пробежал всю дистанцию). Меню — традиционное: сладости, тыквенная каша с фруктами и витаминный напиток.

Подкрепившись, можно и поиграть, поучаствовать в различных забавах. Привычным уже стал лазертаг на праздниках общества трезвости и здоровья, а на сей раз наш давний друг Игорь Валентинович Попов, руководитель федерации лазертага, привёз электронный тир (его настрйоли соратники Игоря Валентиновича Сергея Анатольевича и Дарья Юрьевна Боярские и Наталья Андреевна Язина). Выстроилась очередь.

Желали поразить цели не только дети, но и взрослые. Хотя лучший результат показали всё же юные: Маша Гришкова из 6 «г» класса школы № 95 и её брат-второклассник Рома. Удивительно, но факт: они стреляли из электронного пистолета впервые!

А Елена Михайловна Лобанова и её команда из центра психологического развития подготовили такие увлекательные станции, как перетягивание каната, гордки, «баскетбол» (нужно было попасть большим мячом в большую корзину) и, конечно же, танцы. Зажигательные ритмы обеспечил звукорежиссёр Денис Цой, а безотказность звукоусилительной аппаратуры — звукооператор Денис Леонидович Беляев. Песни, сопровождавшие танцы, были не только ритмичные, но и с глубоким смыслом, как вот эти строки из «Гимна молодёжи России»:

«Время влияет на дни и события, // Давит, диктует форматы и стили, // Мы на пороге большого открытия / / Сильной, свободной, богатой России», и особенно замечательные слова припева: «Кто, если не мы, сила поколения, // Кто, если не мы, научное мышление, // Кто, если не мы, прорыв десятилетия, // Кто, если не мы, на годы, на столетия, // Кто, если не мы, единая команда, // Кто, если не мы, науки пропаганда, // Кто, если не мы, заставит биться сильных, // Кто, если не мы, свободная Россия!»

Когда Наталию Александровну попросили выступить с приветственным словом, она уточнила: «С благодарственным словом!» И поблагодарила всех, подаривших горожанам такой великолепный праздник: «У нас

удивительный город, удивительные люди! И сегодня вы это в очередной раз доказали. Наступивший год для нашей организации юбилейный — общество трезвости и здоровья — сорок лет. И все эти годы мы устраиваем агитационные пробеги, долгие годы — вместе с Юрием Александровичем Яковлевым, зачинателем движения оздоровительного бега. Как бы он порадовался, увидев 1 января такую многочисленную пробежку земляков. Мы сегодня все провели такую большую, общественную, значимую работу».

Два часа длился праздник. Когда люди стали расходиться, к Наталии Александровне подошёл Дмитрий Валерьевич Кравченко: «Мы больше не нужны?» «Да, спасибо вам огромное», — ответила Наталия Александровна врачу центра медицины катастроф, он со своей командой — фельдшером Еленой Борисовной Деряиной и водителем машины скорой помощи Станиславом Валерьевичем Емельяновым сопровождал спортсменов на маршруте и дежурил на празднике.

Их помощь не понадобилась: все весёлые и здоровые поспешили по своим делам: зимние каникулы продолжают. И чем здоровее, трезвее станут наши соотечественники, тем меньше будет работы у специалистов центров катастроф.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ СОРАТНИКА

С Годом Оптимизма и с Годом Защитника Отечества

Дорогая сударыня Наталья Александровна! Достопочтенный сударь Владимир Ильич!

Позвольте поздравить вас с наступившим Новым 2025 годом, который по инициативе правления Общероссийской общественной организации Объединение «Оптималист» был провозглашён Годом ОПТИМИЗМА, а по распоряжению Главы Российской Федерации — Годом защитника Отечества.

Совершенно не сговариваясь, государство и сообщество Пятого трезвенного движения в унисон провозгласили наступивший год — Годом защитника Отечества — Годом Оптимизма. Можно считать, что с учётом 80-летия со дня окончания Великой Отечественной войны, 2025 год — это Год нашей общей РУССКОЙ ПОБЕДЫ сил добра, честности, правды и справедливости над лукавством, предательством, мировым злом колониализма и рабства.

Мы с вами, как и тысячи других наших соотечественников, защищающих коренные народы Российской Федерации от попыток их уничтожения легальными и нелегальными наркотиками, не просто воины, а бойцы невидимого фронта, чьё оружие — слово, которое, как известно, есть Бог!

Владимир Ильич, Наталья Александровна! Саратовская газета «Вопреки» — ваше совместное детище, плод

духовной жизни коллектива, издаётся уже 30 лет. Сей печатный продукт интеллектуально-педагогического труда давно уже вышел за пределы не только организации трезвого и здорового образа жизни, но и региона, став информационно-психологическим образовательным приёмом всероссийского, а с развитием информационного цифрового пространства — и международного уровня. Ваши публикации читают русскоговоряющий житель Земли, в каких бы странах и весях он ни находился, обретая на страницах издания качественные мировоззренческие смыслы, отличающие русскую культурную речь от иной, русскую цивилизацию от прочих. Даже само название целостно, оно речёт за себя, убеждая читателя: вопреки всем невзгодам и соблазнам оставаться человеком; стремиться побеждать; быть первым во всём; всегда думать, прежде чем сделать выбор; несмотря на соблазны, жить трезво. Транслируемые смыслы проясняют трезвость как состояние ума, качество сознания человека, образ мыслей и жизни. Газета «Вопреки» не только вдохновляет, но и показывает пример, культивирует правильные, безопасные, культурные образцы поведения; формирует у подрастающего поколения внутренний стержень, воспитывает характер; делает читателя раз от раза лучше и чище.

Я желаю вам, соратники, чтобы в этом знаменательном году как можно больше наших замечательных, добрых и

доверчивых соотечественников обрели трезвый рассудок, научились ценить себя и своё драгоценное здоровье, обрели навыки оптимизма, научились жить оптимистами. Я точно знаю, что прошедшие десятилетия были не только плодотворны, но и заразительны своими результатами для соратников из других регионов Российской Федерации, поэтому искренне радуюсь, когда саратовский опыт трезвенного воспитания востребован в северных, восточных, южных и центральных весях России, а ваши имена всё чаще произносятся устами государственных деятелей, которые ориентируются на него, как фундамент, на котором строится новая, великая, трезвая держава.

Друзья мои! Лично от себя хочу сказать, что считаю промыслом Божиим встречу с вами и горжусь нашей доброй дружбой. Многие лета, други мои! Пусть Ангел Хранитель будет всегда рядом с нами, и Богородица посылает нам бессмертный путь ко Господу. Пусть будет счастливо и набожно наше потомство, как учили и предки нас: «Без Бога не до порога».

С уважением и признательностью —
Аникин Сергей Сергеевич,
заместитель председателя Общероссийской общественной организации Объединение «Оптималист», кандидат педагогических наук, практический психолог

БУДЬТЕ «БОБРЫ»!

В скаутской семье — пополнение



В конце декабря 2024 года детская организация «Наследники» Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья подводила итоги работы по всем направлениям деятельности. И ярким итогом стала сдача скаутских минимумов ребятами из городского отряда «Бобры». Скаутский минимум — это необходимые знания для вступления в скаутскую организацию, начальный этап.

Перед сдачей ребята сильно волновались. Поддержать мальчишек пришли родители. Педагог Дома трезвости скаут-лидер Вера Викторовна Баженова начала дружескую беседу с кандидатами в скауты. После ответов на все поставленные вопросы — кто такие скауты, когда и какие праздники у них есть, где зародился скаутинг и кто был первым российским скаутом, что такое скаутский салют и приветствие? — перешли к самому главному: знанию законов. Всего у скаутов 12 законов, по которым они стремятся жить и стараются их соблюдать. Бобрята и с этой задачей справились.

Скаутский минимум сдавали и успешно сдали: Крайнов Данил, Крайнов Егор, Аверин Тимур, Мартынов Денис, Крайнов Олег. По итогам сдачи ребята дали обещание и им повязали галстуки. И вот торжественный момент: «Скауты России, за Россию будьте готовы!», и не менее важный ответ: «Всегда готовы за Россию!».

Счастливой разведки, друзья!

«Готовь сани летом, а телегу — зимой». Следуя сей поговорке, педагоги Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и штаб Ассоциации скаутов Саратовской области уже начали подготовку к летнему палаточному лагерю «ОПЛОТ-2025».

В воскресенье, 19 января, Лёша и Дима Ковальковы спешили в Дом трезвости на занятия к Арине Валерьевне Шевченко. Студентка консерватории занимается индивидуально с разными группами желающих освоить гитарные переборы и выучиться пению. Лёша и Дима с сентября уже многому научились, поют слаженно, да и гитара не выпадает из рук, как поначалу. Спешили, но всё же немного опоздали, потому удивились: ещё на лестнице услышали: из зала на третьем этаже доносится нестройный хор не спевшихся голосов. Что там происходит? Открыли двери — под аккомпанемент гитары Арины Валерьевны три десятка мальчишек и девчонок старательно, хотя и несколько фальшивя, выводили слова припева: «Друг о друге забывать нам нельзя, // Снова вместе соберутся друзья. // Песни старые опять зазвучат. // Если скаут, значит друг, значит брат».

«Давно мы собирались научить наших скаутов петь, — пояснила педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова, — и первый же актив в нашем детско-молодёжном объединении «Наследники» в этом году решили начать как раз с песенной разминки. Благо, у нас теперь есть свой музыкальный наставник».

«На спевку» собрались не все отряды, выбрали время для занятий отряд «Сороконожки» (гимназия № 34) и городские отряды «Сварог» и «Бобры». «Бобры» созданы накануне Нового года, это для них первое мероприятие, и такое звонкое: вволю попели туристические и

скаутские песни — «Если скаут, значит друг, значит брат», «Лесные леди» («Лесные леди — чудо из всех чудес. Принцессы шумных палаточных королевств»), «Перевал» («Эта ночь легла как тот перевал, за которым исполнение надежд»), «Пора в дорогу» («А если трудно разом всё перечеркнуть, давай поделим пополам твою печаль»). Едва распелись (каждую песню повторили два-три раза), как прозвучала команда убирать странички с распечатанными текстами песен: домашнее задание — выучить наизусть слова песен, чтобы без запинки петь у скаутского костра в палаточном лагере.

Нам песня строить и жить помогает! Менее чем через полгода отрядам предстоит строить палаточный лагерь, а его без умения вязать узлы не поставишь. И палатку требуется привязать к кольшкам, и столы соорудить, и приторочить рукомойник (не гвоздями же его прибавить к живому дереву: «скаут — друг природы!»), как гласит один из скаутских законов.

Умению вязать узлы учила новичков скаутская гвардия — штабисты Евгений Поляков, Даниил Преснов, Настя Заунина и Света Кусмарцева. Спрашиваю у Жени, какие сегодня узлы разучат отряды, и он перечисляет: «Шкотовый».

«СНОВА ВМЕСТЕ СОБЕРУТСЯ ДРУЗЬЯ, ПЕСНИ СТАРЫЕ ОПЯТЬ ЗАЗВУЧАТ»



«Стремя». «Штык». «Булинь». «Прямой». — «А вот на ботинках, — показываю, — какой узел?» — «Бантик», — снисходительно поясняет скаут и растолковывает, что у каждого узла своё применение, и сегодня он и его товарищи-штабисты будут не только тренироваться ловко и быстро «укрощать» «стремья» или «булинь», но и узнают, когда и где вспомнить про шкотовый узел, а в каких случаях без прямого узла не обойтись. Кстати, Даниил в два счёта объяснил мне, как быстро и правильно завязать прямой узел, я бы назвал его простым, так несложно его освоить. В отличие от остальных четырёх. Вчетвером штабисты передавали секреты вязки узлов пятнадцати мальчишкам и девчонкам.

Почему только половина пришла на занятие? Потому что остальные в это время постигали науку «Тактическая медицина», её преподавал скаут-лидер отряда «Сварог» педагог Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев. (Через полчаса группы поменялись местами: те, кто вязал узлы, пришли на урок оказания первой медицинской помощи, а усвоившие навыки тактической

медицины — поспешили в комнату, где раскрывались секреты крепких узлов).

Илья Алексеевич провёл сотни уроков по оказанию первой медицинской помощи, знает, какие вопросы будут задавать, и потому выстраивает свой рассказ последовательно, идя от простого к сложному. Его слушатели за полчаса узнали, как грамотно оснать аптечку, идя в туристический поход, какие лекарства, препараты и инструменты брать с собой. Научил их наставник, как привести в чувство человека, потерявшего сознание, предварительно определив, от чего тот потерял сознание — то ли это просто обморочек от голода или от удущья, или же сердечный приступ. Разъяснил, как не растеряться, увидев кровотечение, если, не дай Бог, товарищ в походе поранится: нужно определить, какое это кровотечение — капиллярное, венозное или артериальное, и в соответствии с этим принимать решение, с помощью каких средств унять кровотечение.

Илья Евстафьев из отряда «Сороконожки» (он учится в 7 «б» классе 34-й гимназии) успевал не только запоминать то, чему учили наставники, но и фотографировать всё происходящее. «Стенгазету буду делать», — объяснил он свои журналистские наклонности. Что ж, его репортаж будет интересным: много познавательного вынесли из первого в этом году скаутского актива новички, да и бывалым не лишне было вспомнить навыки, потому как повторенье — мать ученья. Не за горами лето, и к нему наши отряды придут хорошо подготовленными.

В РУКАХ У ЮНЫХ — НИТИ СУДЬБЫ

«Нити судьбы» — так назывался литературный вечер, подготовленный для земляков юными артистами театральной мастерской «Абрикос», действующей уже пятый год при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Два предновогодних вечера — субботний и воскресный — зрители наслаждались талантами юных актёров.

Кажется, в театральном действе режиссёр Дарья Олеговна Сафронова, она же руководитель мастерской «Абрикос», задействовала всех своих воспитанников, и, право, трудно выделить кого-либо: талантами блистнули все.

И прежде всего — режиссёр. Взглянув на программу вечера, трудно было представить, как можно совместить в единый спектакль такие разноплановые номера, как чтение стихотворений Шарля Бодлера, Беллы Ахмадуллиной, Давида Самойлова с рассказом Константина Паустовского «Старый повар» и сценкой из пьесы Евгения Шварца «Обыкновенное чудо», юмористическую сказку Ульриха Хуба «Слепая курица, хромая утка» с трагическими страницами повести Валентина Распутина «Живи и помни» и не менее душещипательной «Байкальской баллады» Роберта Рождественского?

Однако все номера смотрелись на одном дыхании, объединённые смешением времён и народов: первым делом на сцену вышли три мойры, попарно вышедшие из пьесы для кукольного театра Константина Фёдорова «Мойры Петроградского района».

В греческой мифологии мойры — богини судьбы, их великолепно воплотили Екатерина Кравцова, Полина Зенина и Ангелина Пахтусова.

Представ перед зрителями, они стали искать потерянные... ножницы, коими обрезали судьбы людей (в сценах с мойрами принимал участие Дмитрий Костин, исполнивший роль Парикмахера). Прекратилась деятельность мойр — люди перестали умирать, и сме-

шались эпохи и судьбы. И эти эпохи представляли в виде декламации стихотворений — Леонид Цевелёв прочитал «Белые стихи» Давида Самойлова и «Поиски носков» Владимира Маяковского, Святослав Евтеев — «Маски» Владимира Высоцкого; «Цветы зла» Шарля Бодлера — Мария Куприкова, Анисья Колесникова — «Байкальскую балладу» Роберта Рождественского.

Огромное стихотворение Беллы Ахмадуллиной про антиквара (почти в двести строк!) разыграла в лицах Ангелина Малистикова. С рифмами спорили в изысканности прозаические отрывки и сценки.

Дарья Гаврилова прочитала рассказ Алексея Толстого «Наташа».

Людмила Курмышева проводила Год семьи пронзительным рассказом Виктории Токаревой «Самый счастливый день», повествующим об ответственности взрослых за судьбы детей («мама хочет развестись с папой, а я не могу с ним развестись»).

В продолжении темы — размышления поэтессы Мальвины Матрасовой «Ходи в сапогах», пересказанные зрителям Еленой Рудгалвис — единственной артистки из «Нашего театра» (студия для взрослых).

Никого не оставила равнодушной сценка по мотивам пьесы Шварца «Обыкновенное чудо», её замечательно разыграли Леонид Цевелёв, Алиса Лузан и Ангелина Малистикова.

Улыбка не сходила с лиц, когда мы следили за приключениями сказочных героев философской пьески Ульриха Хуба о любви, дружбе и мечтах. Полина Зенина изображала слепую курицу, а Маргарита Тагай-



Полина Зенина и Маргарита Тагаймурадова



Мойры: Екатерина Кравцова, Полина Зенина, Ангелина Пахтусова, Бельчонок — Даниил Преснов



Анисья Колесникова



Леонид Цевелёв

мурадова — хромую утку, и так вжились в роли, что влюбились в себя всех зрителей.

Как и Даниил Преснов с его бессловесной ролью Бельчонок, приучённого мойрами. На сцене он появлялся часто, но лишь для того, чтобы расставить стулья для очередного номера или же унести стол от предыдущей сценки, или же приготовить клавишник. Ничего сложного? Да, но как задорно решил свою задачу Даниил: выскакивал из-за кулис со стулом или столиком, кружился с ними в

вихре танца, а то и вовсе исполнял акробатические трюки.

И Елизавете Матковой досталась роль без слов. Она играла немую собеседницу: Иван Смирнов читал отрывок из Чеховской «Чайки», а она сидела напротив него и слушала. И так выразительно слушала, что стала такой же героиней сценки, как и декламатор.

Танцевальный номер был один (если не считать выхода на поклон: все артисты по очереди выбежали проститься со зрителя-

ми в лихом танце!). Его вплели в декламацию Святослава Евтеева стихотворение Высоцкого «Маски». Кружили хором вокруг тещи Ангелина Малистикова, Ангелина Пахтусова и Дарья Гаврилова.

Даша Гаврилова ещё раз вышла на сцену, чтобы оттенить пением молитвы-реквиема чтение отрывка из повести Валентина Распутина «Живи и помни». Читала Ксения Леонова.

Ей тоже довелось играть вторую роль в сценке Маргариты Тагаймурадовой, читавшей рассказ Паустовского «Старый повар»: в тот момент, когда умирающий герой спрашивает, как зовут незнакомца, коему он поведал исповедь своей жизни и тот отвечает: «Я — Вольфганг Амадей Моцарт», Ксения заиграла на клавишнике «Турецкий марш» великого композитора.

Театральное действие изобиловало милыми «мелочами», добавлявшими яр-

кие краски. Гетры и слепой курицы, и хромой утки выполнены как куриные и утиные лапы! Читать рассказ Владимира Солоухина «Дирижёр» Ксения Леонова вышла, облачившись во фрак! Стихотворение об антикварном магазине Ангелина Малистикова декламировала в антикварных же перчатках!

По традиции «Абрикоса», и музыкальное сопровождение, и оформление сцены, и её световое украшение на литературном вечере «Нити судьбы» стали отдельными «действующими лицами». Постаралась звукорежиссёр Ксения Леонова, звукооператор Богдан Сучков, художник по свету Егор Тараскин, художник по сцене и дизайнер Ангелина Пахтусова, хореограф — Ангелина Малистикова.

Завершился вечер сценкой «застила» мойр уйти... на пенсию. Потерянные ножницы нашлись, всё пошло прежним путём, только теперь нити судьбы оказались не в руках у безразличных мойр, а в руках самих людей. Будем надеяться, что у юных артистов их нити судеб будут счастливыми и долгими, как и литературный вечер, даривший зрителям наслаждение искусством более двух часов.

«Недорубленный лес опять вырывает».
А.В. Суворов – А.К. Разумовскому.
Письмо от 18 мая 1799 г.

ЕСЛИ ТРЕЗВОСТЬ КОНСТИТУЦИОННАЯ НОРМА

Алкогольный вопрос – вопрос не медицинский. По существу. Хотя отчасти и медицинский тоже. Его решение – полное и окончательное, – находится за пределами профессиональных возможностей наркологов и психиатров. Алкогольный вопрос – вопрос, как задача, требующая полного и окончательного решения, вне возможностей полицейских, педагогов, психологов, психотерапевтов и церковников. Частные случаи успешного оказания информационно-психологического воздействия, приводящего к радикальному преобразению индивидов – во внимание не принимаются.

Вы знаете, что законы квантовой механики, которые описывают поведение микрочастиц, таких, как электроны и фотоны, практически не оказывают влияния на более крупные объекты. Такова природа вещей. Известно также, что человек в компании из двух-трёх субъектов ведёт себя иначе, нежели в группе, в толпе, в массе. Есть факторы, способные изменить субъекта, но они же не способны преобразовать социум. Хорошо известно также и то, что в некоторых случаях для решения арифметической задачи её нужно преобразовать в алгебраическое выражение, и уже не столько считать, сколько рассуждать.

Принимая в соображение данный методологический принцип, делаем ценный, на-

учно-практический вывод: для полного и окончательного решения алкогольного вопроса ему необходимо придать политический характер. Алкогольный вопрос выходит за рамки медицинской, юридической, культурологической, теологической и даже онтологической сферы – они не обладают необходимым инструментарием. А этот инструментариум – радикальный конституционный запрет. Одна из целей конституционного запрета – установление права человека на трезвость, на свободу от информационного влияния проалкогольных мракобесов, установление права на трезвость, как на высшую ценность, признаваемую и нуждающуюся в государственной защите.

Далее, уже исходя из положения Конституции, государство от тактических, административно традиционных реверансов, временно умиротворяющих встревоженную общественность, переходит к решительной реализации стратегии: в качестве первоочередного шага прекращает на законодательном уровне поддержку отечественного ядопроизводителя, ставит вне закона производство, ввоз из-за рубежа, торговлю и пропаганду не только спиртосодержащих жидкостей, но и всех веществ, оказывающих разрушительно одурманивающий эффект. И на этом пути, конечно же, значительную поддержку способно

оказать понимание того, что мы не первые на этом тяжком, тернистом пути – мы стоим на плечах гигантов. Прочитав ещё раз известный, легендарный документ – «Законодательное предположение об утверждении на вечные времена в Российской государственности трезвости (внесено за подписью 82 членов Государственной думы 1 августа 1915 г.): «Всем честным, искренно любящим свою родину людям должно стать ясно, что счастье и величие России – в трезвости и что укрепление её на вечные времена становится священным долгом каждого. Это необходимо не только для мирной жизни, но необходимо также и для укрепления нашей военной мощи и усиления тыла нашей доблестной армии. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная, бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе. <...> Только такая мера освобождает народ от пьяного ига».

Мне мой практический опыт позволяет осознать, что люди нередко не видят разницы между мерой ограничения свободного свойства и запретом. Поэтому ограничения, имевшие место быть, в частности, в 1914 и 1985 годах воспринимают не иначе, как «сухой закон». Большой юридический словарь (под ред. А.В. Малько) разъясняет: «Запрет – способ правопо-

го регулирования, который представляет собой государственно-властное веление, указывающее на недопустимость определённого поведения под угрозой наступления ответственности. <...> Непосредственная цель запрета – удержать от неправомерного поступка, не допустить его и тем самым способствовать поддержанию нормального состояния общественных отношений».

Запрет, таким образом, не регулирует поведение, а предотвращает возникновение нежелательных действий, определяет действия, которые гражданин не должен совершать. Роль же ограничений – отрегулировать свободу действий.

Почему же так важен именно запрет на уровне государственной политики? Человек – существо стадное, имеющее бессознательную, инстинктивную ориентацию на вожака. Без вождя разобщённое население существовать не способно. И не только население. Согласно официальному изложению истории, феодальная раздробленность и разобщённость древнерусских княжеств сделала их лёгкой добычей для татаро-монгольской орды. Единство граждан под властью компетентного центра и адекватного вождя – наипервейшее условие успешного выживания государства и населения. Ограничения никогда не абсолютны, всегда носят характер дискримина-

ционный и поэтому лишь разобщают: детям – нельзя, с 18 лет – пей-запейся; со своей бутылкой зелья на борт самолёта не пропустят, на борту же спиртное, предположенное стюардессой, пить дозволяется; распивать спиртное в общественном месте не положено, в ресторанах – пожалуйста... Запрет – всеобщ и тотален. Нельзя никому, нигде и никогда. Вот почему мы совершенно согласны с выдающимся американским писателем Джеком Лондоном, который в романе «Джон-Ячменное зерно» призвал: «Как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: „Долой войну!“, – так я кричу: „Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!“ Единственный способ прекратить войну – пере-

стать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и возвестил в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!».

Так прекратим же, господа, напрасно сечь ветви да мять листву и озоботимся-ка наличием корней!

Евгений БАТРАКОВ
Абакан, 17 декабря 2024 г.
«Феникс», информационный бюллетень Международной независимой ассоциации трезвости, № 50 (513), декабрь 2024 года

ОТ РЕДАКЦИИ «ФЕНИКСА»: редактор «Феникса» мог бы гордиться эффективностью новостной ленты «Феникса». Сообщение об антиалкогольной инициативе в Вологде породило столько прозаических и поэтических откликов, что авторы любых других материалов в нашем бюллетене могут вологодской новости только позавидовать. Однако практика трезвеннического движения важнее поддержания спора, даже столь интересного. Он развивается в странном направлении: одни трезвенники доказывают важность конечной цели трезвеннического движения (запрет + отказ), другие трезвенники утверждают необходимость ряда шагов для достижения конечной цели. Что важнее? Важнее и то, и другое. Спор о том, что главнее, стратегия или тактика, вести можно долго. Но куда полезнее поиск эффективных технологий убеждения сограждан в том, что трезвость в их интересах и движение к трезвости также в их интересах. Современное российское общество очень неоднородно с точки зрения отношения к алкоголю. Мы, сознательные трезвенники, составляем пока незначительное меньшинство. Как привлечь на свою сторону другие слои населения – вот проблема...

ОТ РЕДАКТОРА ГАЗЕТЫ «ВОПРЕКИ»:

Умеет Евгений Георгиевич Батраков вдохновлять своей железной логикой и искромётным юмором, точными формулировками и стремлением дойти до самой сути. Прочитав его статью «Если трезвость – конституционная норма», и захотелось вскочить и бежать выполнять всё в ней намеченное: так зажигательны и вдохновляющи его строки. Действительно, запретить – и всё тут! Запретили же мусульмане алкоголь – и живут! Вот и нам бы... И начинаешь мечтать, как здорово заживём мы, когда набросим на пасть зелёного змия запретительную сеть, чтобы он не пожирал наш народ.

Далее – начинаем от мечтаний переходить к размышлениям: а как подобраться к тому змию, как изловчиться и надеть на него намордник? Когда энтузиазм утихает, замечаешь: самого-то главного Батраков не сказал: каким образом в пьющей стране ввести запрет? Ссылаются на опыт 1914 года. Но ему ли не знать, что штурм 1914 года предшествовали три десятилетия «артиллерийской подготовки»: выходили сотни газет и десятки журналов трезвеннической направленности, почти в каждом храме действовали общества трезвости (чего нет сейчас).

Да и пьянство было не так распространено – на душу населения не более пяти литров, женщины и молодёжь до двадцати лет – сплошь трезвенники, так что борцам за трезвость было на кого опереться (а на кого рассчитывать сегодня? Да, молодёжь выбирает трезвость, но средний возраст и старший, определяющий настрой в стране, по-прежнему в плену иллюзий). А если учесть, что сознание оставалось монархическим и когда царь призвал отказаться от спиртного, то его подданные откликнулись на призы.

А что ныне? Положим, вы вдруг оказались в президентском кресле. Рука потянулась к перу, перо к бумаге, и вот вы выводитё твердым почерком Указ: «С 1 января 2025 года в Конституцию внести поправку: «Россия – страна с «сухим законом». Что будет 2 января, когда миллионы наших соотечественников узнают, что похмелиться им запрещает Конституция? Вспыхнет бунт жаждущих «поправить здоровье», и тот бунт профинансируют алкоторговцы и все, жирущие на народном бедствии. Это только Александр Александрович Зверев полагает, что алкоголизм – заблуждение, а не смертельно опасная болезнь-наркомания, и стоит только объяснить лю-

дям... Зверев хочет уговорить больных не болеть, а Батраков – запретить больным болеть. Вот и вся разница.

Представляю, как Евгений Георгиевич зачислит меня в стан Сергея Петровича Студенникова, основателя торговой сети «Красное и белое», недавно выступившего с инициативой обучать школьников... культурному питию, поскольку «алкоголь – это сложный социальный и культурный феномен, который невозможно искоренить запретом», а потому «только просвещение и формирование культуры потребления могут помочь молодым людям сделать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни». Зачем это человеку, за три десятилетия торговли спиртным скопившему 3,2 миллиарда долларов, ратовать за трезвость своих покупателей? Чтобы они своим отказом от покупки разорили его? Что-то не срассатеся, не иначе, это хитрый маркетинговый ход, дабы уже со школьной скамьи привязать детей к порогу своих магазинов (а магазинов у него 18771 по всей стране, на него работают 141000 человек, торгующих алкоголем).

Если Студенниковым движет жажда наживы (отсюда и его стремление опорочить любые запреты), то Евгений Георгиевич Батраков, призывая на помощь силу запрета, совершенно бескорыстно вот уже четвертое десятилетие старается достучаться до соотечественников, разъяснить им, кому выгодно, чтобы они продолжили пить. Не оттого ли, что мы, трезвенники, не смогли за сорок лет перетянуть на свою сторону большинство народа, и возникла идея одним махом решить проблему: внести в Конституцию поправку о «сухом законе» – и всё! Однако ещё Салтыков-Щедрин замечал: «Строгость российских законов смягчается необязательностью их исполнения». Саботаж будет по всему фронту. Полиция станет закрывать глаза на подпольно торгующих. Граждане не убоятся нарушать статью Конституции, поскольку «трубы горят». Лукравые журналисты подведут теоретическую базу под обходные пути запрета и докажут, что сей запрет вовсе и не запрет, а стремление власти облагородить народ.

Всё это противодействие возникнет оттого, что «разруха не в клозетах, а в головах». Убеждение, что умеренное потребление и есть норма жизни – враз не исчезнет, какие поправки ни вводи в Конституцию. Нет у нас, Евгений Георгиевич, иного пути, как преобразовать сознание соотечественников, по одиночке или группами (если

это удастся) перетаскивать их на свою трезвую сторону, делая вчерашних алкоголепийцев осознанными трезвенниками. Ещё продуктивнее – не допускать до алкогольного корыта молодёжь, ещё не утратившую природную трезвость. Путь чрезвычайно трудный и, самое поганое, долговременный. А времени-то у нас почти не остаётся. Вероятно, потому-то пропагандист трезвости из Абакана и уповает на всеильную власть закона: переберется де народ и поймёт, что ему добра желали, отнимая алкогольную соску («каждый народ дитя, – замечал митрополит Иоанн (Снычёв). – Русский же народ, сверх того – дитя доверчивое, доброе и простосердечное»).

Опомнится и отрезвеет. Только ведь надо, чтобы народ наш повели к свету верхи. А это – ещё сложнее, чем вернуть народ к исторической трезвости (Русь всегда, до середины XX века, была непьющей, иначе не развернула бы державу от Тихого Дона до Тихого океана). Удалось же повенчать народ с трезвостью век назад, а вот искоренить тогда приверженность к алкоголю верхов – нет! В годы «сухого закона» господа дворяне в ресторанах продолжали пьянствовать и привели страну к краху революции.

Кто виноват – установить легко. По большому счёту, все мы. И каждый, кто, осуждая пьянство, разрешает себе рюмку-другую («я же только домашнее вино», «я же чуть-чуть»), и чиновник, в чьей власти оказать влияние на большой круг людей (но для этого надо самому отказаться от легального наркотика, да даже признаться самому себе, что алкоголь – это наркотик), и теоретики трезвости, пока не нашедшие тот единственно верный путь, ведущий к всеобщей трезвости.

Что делать? Вопрос наисложнейший! Критикуешь – предлагай. Предлагаешь – действуй! Предлагать – первее, чем действовать, но в том-то и беда, что предложить панacea чрезвычайно трудно. К примеру, я предложить могу только одно – изо дня в день, из года в год периформатировать сознание пьющих людей, перепрошивать их мозги (используя жаргон компьютерщиков) таким образом, чтобы пьющие «умеренно» и «культурно» становились сознательными трезвенниками. Такими, как Евгений Георгиевич Батраков и сотни и тысячи его единомышленников. Когда же нас станет не сотни и тысячи, а сотни тысяч и миллионы, то и статьи Конституции о трезвости не понадобятся.

ТЕПЕРЬ ИЛИ НИКОГДА!

30 января 1914 года император Николай II в рескрипте на имя министра финансов П.Л. Барка повелевает «не ставить благосостояние казны в зависимость от разорения духовных и хозяйственных сил народа».

Этот документ – начало «сухого закона»: местному самоуправлению дали право запрещать на подведомственных территориях торговлю алкоголем, и за полгода страна отрезвела. В марте 1915 года пивные магнаты и винодельцы, потерявшие свой доход, предприняли попытку отстоять своё право спаивать народ, собрав межведомственное совещание и потребовав разрешить торговлю пивом и вином под предлогом... борьбы с пьянством. Целый месяц вопрос висел в воздухе, но 5 апреля министр торговли и промышленности отказался вносить в Совет министров предложение межведомственного совещания вернуть в свободную продажу вино и пиво.

Пока ждали решения власти, полковник Николай Николаевич Коломаров написал брошюру «Теперь или никогда!» (издана в Петрограде в 1915 году с подзаголовком «Война за трезвое счастье России») Всероссийским трудовым союзом христиан-трезвенников). В ней он разъяснил, почему ни в коем случае нельзя идти на поводу у сторонников «культурного пития». Его строки сегодня так же актуальны, как и столетие назад.

«ЕСЛИ ЖЕЛАТЬ ПРЕПИРАТЬСЯ, МОЖНО ВСЕГДА НАЙТИ ПОВОД»

«Все страны пьют, все запрещением в прошлом с наказанием до казней включительно не привели к результатам», – говорят некоторые специалисты-историки. С их точки зрения та метаморфоза отрезвления, какую являет теперь собой русский народ, несбыточна, и они, вероятно, погружены теперь в филологические размышления над случившимся. Cogito – ergo sum («я думаю – значит, я существую»), говорят может быть они себе, протирая глаза. И практикам жизни хочется утешить их в их недоумении, сказать, что они только теперь стали думать по-настоящему – практически, а не кабинетно.

Раньше им следовало воздерживаться от практи-

ческих советов. Ещё вопрос, была ли когда-либо действительная борьба с пьянством. Не строилась ли она всегда на совмещении несовместимого, когда и хочется, и колется. Вспомните исторические примеры, когда, наряду с кажущейся борьбой против пьянства, требовалось не отгонять «питухов», чтоб не было убытка казне. Какая это борьба! Да и народ теперь не тот, какой был века назад. Последнее время наш народ пил уже не на проценты со своего здоровья и благополучия, а на основной капитал, на тот минимум здоровья и достатка, которые ему необходимы, чтоб продолжить жить. С «веселия пития» от языческих времён святого впоследствии князя Владимира много утекло

воды, и пьяных поил. Народ давно понял, что так дальше идти не может, – пьянство ему постыло. Голос народный о борьбе с пьянством теперь весь в молитве за сошедшую на землю трезвость.

Но если соблазн снова будет возвращён в народную жизнь в каком-либо виде, народ снова будет пить; он и сам сознаёт это. Жизнь снова превратится в ад, и по-прежнему, но уже без бывшего добродушия, народ будет считать, что пьянствую и не будучи в силах выдержаться от соблазна, неся от него страдания и горе, он несёт свой крест, искупающий пьяный грех.

Да, все народы пьют, хотя и различно, но разве это закон природы, а не пагубная

привычка, завлѣкшая человечество веками в невылазную пьяную топь, в крепкие сети и цепкие лапы спаивателей, не выпускающих ни за что из своих рук законной добычи? И давно пора явить миру истину, показать, как сбился он с пути, предначертанного ему Богом, с пути того умственного и нравственного совершенствования, на котором не место пьяному дурману и туману.

И вот наша православная, святая Русь первая свергнула пьяное иго, и сияние её трезвого ореола уже прорезает пьяный мрак и за пределами её. Но кроме того нельзя не отметить, что последние время «Руси было особенно горько пити». Русский пьёт, чтобы напиться. И не только по условиям своей жизни, а благодаря свойству своей широкой натуры. (Окончание на стр. 4)

«ЕСЛИ ЖЕЛАТЬ ПРЕПИРАТЬСЯ, МОЖНО ВСЕГДА НАЙТИ ПОВОД»

(Окончание.)

Начало на стр. 3)

Регулярного «умеренного» потребления яда, как у других народов, регулярной потребности пить – у нашего народа нет, и запретительная система для нас является особенно необходимой, так как ею устраняется не повседневная, хотя и благоприобретённая, привычка к алкоголю, а те припадки безумия и бешенства, в которые вовлекался народ периодическими сильными приёмами яда.

«И в кофе, и в чае – яд, и в квасах алкоголь...», – говорят специалисты-химики, прибегая к методу сравнений, однако обрываемых на полуслове. Недавно даже в одном общественном собрании некий официальный химик, тонкий человек, защитник спиртных изделий, как бы забрасывая семена сомнения в том, не составляет ли в самом деле алкоголь органической природой потребность человека, стал приводить доказательства, что и в организме человека есть спирт, и в хлебе, главном предмете питания – спирте, и в воздухе спирта. Его вразумили тогда, что в организме есть и токсины, с которыми он борется и о пользе которых никто говорить не решается; хлеб полезен не потому, что в нём есть спирт, а по другим свойствам, хотя и содержит спирт, и т. д. Ну и химик, думал я. Мало ему всех этих спиртов, хочет, чтобы старые времена вернулись, чтоб вернулось то амбре, когда не надо было и химиком быть, чтоб запах спиртовой в воздухе ощущать. Г-н химик – в воздухе есть много бактерий, истребить которые мы не в силах, но будете ли вы на основании этого утверждать, что все санитарные меры, направленные на удаление той грязи, которую можно удалить – излишни, раз мы лишены абсолютной чистоты?

Но это к слову. Все подобные рассуждения – одно жонглёрство, даже когда они вооружены какой-либо претензией на научность. Конечно, если желать препираться, можно всегда найти повод, но при серьёзном отношении к делу, а искоренение пьянства этого заслуживает, можно твёрдо провести границу между теми алкогольными изделиями, которые порождают и могут породить величайшие бедствия и... квасами, между одурманивающими изделиями и чаем. Эта черта проведётся самой жизнью. Теперь борьба направляется против водки, пива и виноградных вин, а не против квасов, кофе, чая и проч.

«Модное течение», – цедят некоторые пижоны мысли, желая этим эпитетом унижить великое дело трезвых начинаний. Они более ничего не видят в совершающихся событиях. Господа! Последуйте этой моде, ведь большинство из вас следует всем глупым модам, эта же будет поистине достойной внимания, аристократической святой модой, и дай Бог, чтоб подражание ей, как и всему хорошему, росло и ширилось.

Некоторые говорят: «Всё равно будут пить какие-либо свои изделия и суррогаты». Забывают, что с действительным восприятием пьянства и самоодурманивания бороться с тем и другим и вообще по всей линии пьяных безобразий будет неизмеримо легче, чем при колебаниях и неустойчивости, и самая необходимость борьбы сведётся к тем исключениям из обще-

го правила, без которых немислима жизнь. Переоценка этой борьбы в общественном мнении как нельзя более гарантирует её успешность. Да и меры борьбы могут быть решительны и твёрды лишь при твёрдом решении. Всякая непоследовательность сводит их к нулю, или к немногим большому, и только отвращение к пьянству, которым прониклась лучшая часть русского общества, нейтрализует в настоящую время у многих охоту пить даже и тогда, когда можно пить.

Но в сущности такие условия, как запрещение напитков в одном городе и продажа их в другом, по соседству, ничего запретительного не создают. Напитки возят из пункта, свободного от запрещения. Если запрещают возить их оттуда по железной дороге – возят гужом. Запретят это – будут носить. Такова судьба паллиативных мер. Вообще предприимчивость в этом направлении нельзя ни убить, ни серьёзно бороться с ней, пока сами меры запрещения по своему свойству не перестанут напрашиваться на обход их. И надо сказать, что наша северная столица, окружённая в настоящее время алкогольными очагами в лице некоторых своих уездов, подверженная свободному, по-видимому (судя по последним проделкам разных аферистов), отпуску алкоголя для многочисленных лазаретов и совершенно свободной продаже денатурата – значительно отстаёт от провинции в той трезвой благодати, которая приходит только через полное запрещение. (От редакции газеты «Вопреки»: через две недели после написания брошюры Н.Н. Коломарова собранное в Москве Пироговское совещание русских врачей постановило: алкоголь не только яд, но и наркотик, а потому не может быть назначаем для приёма вовнутрь).

И это полное запрещение неизбежно, если нам суждено быть трезвыми. Тогда меры против посягательства на трезвое счастье народа могут быть действительно строги. В частности, для тайных производителей дурмана кара может быть доведена до такой, что отобьёт всякую охоту заниматься этим промыслом. Ведь облагается же изделия фальшивых монет каторгой, и охотников на этот промысел не так уж много, а, кажется, на что соблазнительный. Нарушение карантинных правил, во избежание заноса заразы, облагается даже смертной казнью. Устрашение наказанием имеет для масс громадное значение. Занос, путём изготовления или продажи алкогольного зелья, пьяной заразы, конечно, не потребует для борьбы с собой предельных карательных мер, но церемониться с ним не следует – как со злом чрезвычайной государственной важности.

Не забудем, что и те, кто теперь припадает к пьяному зелью, и даже пропойцы, окончательно порабощённые им, сократятся, так как многие из них не отстают от своих пагубных привычек, считая, что на время не стоит, а вечно не пить невозможно. Думают, что запрет будет снят и не хотят «ломаться». – Да, неплановность и неустойчивость трезвого курса сильно поддерживает и временами раздувает уже истекающее пьянство. Многими пускается всё в ход, чтобы сохранить это тление и подкладываемый то тут, то там пьяный огонь.

С ЮБИЛЕЕМ, наш соратник и коллега!

19 января 2025 года исполнилось 75 лет доценту Международной академии трезвости Владимиру Алексеевичу Коняеву.

Более трёх десятилетий он посвятил просветительской деятельности. В начале 1990-х годов освободившись после курса Шичко «из плена иллюзий» (так называлась одна из книг Фёдора Григорьевича Углова, с которым переписывался Владимир Алексеевич), он оставил профессию строителя и сам стал проводить занятия, помогая страждущим избавляться от алкогольной и табачной зависимости. С того же времени он активный участник трезвеннических слётов, конференций, телемостов, семинаров в разных уголках страны. Сначала набирался опыта у мэтров трезвеннического движения, потом и сам стал делиться своими наработками.

Первый раз Владимир Алексеевич приезжал в Саратов в июне 2010 года на антинаркотическую конференцию, проводимую Духовным управлением мусульман Саратовской области совместно с Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья. Потом неоднократно приезжал на Угловские чтения в Саратов, для проведения уроков трезвости в учебных заведениях, а то и просто для того, чтобы заниматься с группой или даже с одним человеком, помогая зависимым вернуть утраченную трезвость. Владимир Алексеевич любит повторять своим подопечным: «Нет алкоголиков, есть бывшие трезвенники», внушая, что они родились трезвыми и должны вернуть потерянное. Интересны его лекции, посвящённые семейным взаимоотношениям: в семье мужчина играет роль победителя, а женщина – хранительница очага, и нарушение ролей отрицательно сказывается на благополучии семейных пар. Как сохранить мир и спокойствие в семье – об этом говорит Коняев на встречах в аудиториях и с экранов: в интернете

пользуются популярностью его видеолекции «Мужчина и женщина», «С любовью о счастье в семье», «Как говорить с пьяными», «Трезвому состоянию быть!»

За три десятилетия он провёл сотни и тысячи уроков и занятий. Жил в Красноярском крае (в Железногорске и в краевом центре), Ангарске, Иркутске, Москве, Санкт-Петербурге, Воскресенске, Коврове, Воронеже. Два года – с осени 2022 года по осень 2024 года – жил и трудился в Саратове. Потом позвали его в Махачкалу, и там для него нашлось поле деятельности. Сейчас вместе с женой Мариной Дмитриевной перебрался в Каспийск («это как Саратов и Энгельс», – объясняет Коняев). Не забывает наш город, часто звонит, просит помочь с литературой. И по-прежнему свято верит, что нужен людям. Без этой веры невозможно трудиться на ниве просвещения. Поздравляем нашего соратника и коллегу с юбилеем и желаем ему крепкого здоровья и творческих успехов! Перу Владимира Алексеевича принадлежит не один десяток статей, опубликованных во многих трезвеннических газетах и журналах (неоднократно печатался и в нашей газете «Вопреки»), а одна из его пьес – «Клетка» – ставилась на сценах в разных городах России. Желаем ему также, чтобы его слушатели по окончании курсов избавления от зависимостей не только возвращали свою природную трезвость, но и сами становились наставниками трезвости, подхватывали благодатную миссию борьбы за трезвость.



ПЕРЕКЛИЧКА ИМЁН И ИДЕЙ

В этом году исполняется 130 лет со дня учреждения Саратовского общества естествоиспытателей и любителей естествознания (СОЕ). В минувшем году мы отметили такую же дату со дня учреждения Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни.

Не случайно эти даты оказались рядом. Как не случайно и то, что одни и те же наши земляки стояли у истоков этих двух общественных организаций. В 1898 году в обществе естествоиспытателей состоял Анатолий Дмитриевич Нессельроде, он же в том же году приютил в своём доме на углу улиц Московской и Приютской (ныне в том здании театр магии и фокусов «Самокат») общество трезвой и улучшенной жизни.

Членом ревизионной комиссии в обществе трезвости состояла Анна Гавриловна Навашина, сестра знаменитого ботаника (в его честь в Саратове названа улица), она же в числе членов общества естествоиспытателей. Александр Ардалионович Токарский (его отец Ардалион Ардалионович Токарский – основоположник лечения алкоголизма гипнозом), Алексей Сергеевич Чумаевский, Михаил Васильевич Соловьёв – эти имена в списках и того, и другого общества, и таких совпадений, вероятно, больше, но, к сожалению, полные списки обществ не сохранились. Вадим Андреевич Ионов, один из «отцов-основателей» общества естествоиспытателей в 1895 году, в 1897 году сменил на посту председателя правления общества трезвой и улучшенной жизни Прокопия Адриановича Устимовича, создателя первого общества трезвости в Саратове.

Активное участие в работе обществ принимали врачи. В 1898 году Иосиф Витальевич Вяземский и Савелий Абрамович Лясс вступили в общество естествоиспытателей, а в 1904 году они основали лечебницу для алкоголиков, закрытую спустя десять лет «ввиду отсутствия за последнее время в ней пациентов», как докладывал председатель губернского комитета попечительства о народной трезвости губернатор Андрей Александрович Ширинский-Шихматов министру финансов в марте 1915 года (ГАСО, Ф. 185, оп. 2, д. 8, л. 3).



Наталья Михайловна Пантеева на презентации своей книги; на экране – портрет Анатолия Дмитриевича Нессельроде, в 1900 году возглавившего Саратовское общество трезвой и улучшенной жизни.



Общество трезвости к 1915 году в основном выполнило уставные цели, а вот общество естествоиспытателей набирало темпы изучения природы Саратовского края, и в исследованиях принимали участие многие наши земляки, исповедовавшие трезвеннические взгляды. Самыми активными из них были Николай Иванович Вавилов (состоял в обществе естествоиспытателей в 1917–1921 годах, был членом правления) и доктор Пётр Павлович Подъяпольский, продолживший развивать дело Токарского – совершенствовал методы лечения алкоголизма гипнотическим внушением.

К 130-летию Саратовского общества естествоиспытателей издана книга «У истоков саратовского естество-исторического краеведения». Её автор – Наталья Михайловна Пантеева, сорок лет заведовавшая отделом природы Саратовского областного музея краеведения. Многие экспонаты в том отделе поступили в музей в начале 1930-х годов, когда общество естествоиспытателей было закрыто, как и Общество борьбы с алкоголизмом: власти стали нужны послушные, а не активные граждане. Наталья Михайловна в стенах музея проводила уроки трезвости для наших скаутов, утверждая, что защита природы – это в том числе и сохранение своей природ-

ной трезвости. Об этом она писала статьи, публикуя их в разных изданиях. В перечне средств массовой информации, предоставлявших трибуну для Пантеевой, указана и наша газета «Вопреки».

В архивных документах о первых годах общества трезвой и улучшенной жизни встречается упоминание о возглавлявшем то общество в 1897 году В.А. Ионове. Только инициалы и фамилия, и всё! Благодаря разысканиям Наталии Михайловны мы теперь знаем, что звали его Вадимом Андреевичем, в 1895–1896 годах он был хранителем музея общества естествоиспытателей, а в 1897 году и в 1904–1905 годах – секретарём этого общества. Один из первых докладов, читанных на заседании общества в 1896 году, принадлежал Ионову: «О раскопках остатков мамонта в д. Каменка Балашовского уезда» (опубликован в том же году в 26-м номере «Саратовской земской недели»).

В книге приводится краткая справка о человеке, стоявшем у истоков и трезвеннического движения, и природоохранной деятельности в нашем крае:

«Ионов Вадим Андреевич (1863–1905), статистик; избран действительным членом СОЕ на первом учредительном заседании 21 ноября 1895 года. Член первого совета СОЕ, первый хранитель естество-истори-



ческого музея, основатель геолого-палеонтологической коллекции. В 1897–1901 годах жил в Петербурге (теперь понятно, почему Вадима Андреевича в том же 1897 году на посту руководителя общества трезвости сменил юрист Георгий Александрович Исупов: Ионов уехал в столицу – В.В.), работал секретарём комитета по оказанию помощи пострадавшим от неурожая при Вольном экономическом обществе. В 1901 году за протест против арестов участников демонстрации у Казанского собора был арестован и выслан в Геленджик на два года. В 1903 году вернулся в Саратов, работал в городской управе делопроизводителем городской ревизионной комиссии. Умер от столбняка в 1905 году».

15 января 2025 года в актовом зале музея краеведения прошла презентация книги Наталии Михайловны Пантеевой. Биолог Лариса Павлова Худякова заметила, что в прошлом году мы отмечали столетие общества естествоиспытателей. Наталия Михайловна полвека защищает природу, активно продвигала она и идеи трезвости, когда возглавляла отдел природы краеведческого музея. И её книга станет ещё одной вехой и в истории природоохранной, и в истории трезвеннического движения в нашем крае, поскольку оба общества – и трезвости, и изучения природы – ратуют за то, чтобы наши земляки сохраняли естественную среду обитания, не губили природу ни вокруг себя, ни в себе.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.

Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.