



ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6 +

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 360, 17 декабря, 2024 г.

Специальный выпуск газеты в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области

Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Мария Алексеевна Львова-Белова, знакомясь в августе уходящего года с работой нашей общественной организации, объясняла цель своего визита в Саратовскую область: «Предомной стоит задача: сократить количество детей, малышей в учреждениях. Задача – президентская! Когда мы начали в тему погружаться, разбираться, то поняли, что основная причина попадания детей в приюты – это алкоголизация семей». Наш опыт помог ей ещё раз убедиться в причинах по-

падения детей в приюты. Есть диагноз – можно начинать выздоровление человека и семьи. Нынешнее сиротство лечится возвращением трезвости тем нашим современникам, которые утратили её и обрекли своих детей на страдания, а предотвращается будущее сиротство утверждением осознанной трезвости у вступающих в жизнь. Чему и способствует наша общественная организация. Мария Алексеевна Львова-Белова пригласила Наталию Александровну Королькову посетить в качестве эксперта Окружные форумы в Сибири и на Северо-Западе и поделиться опытом работы общественной организации.

«НА СЕВЕРЕ ЖИТЬ»

9 декабря 2024 года в Мурманске проведён Окружной форум «Семья на первом месте». Его открыла Мария Алексеевна Львова-Белова, это уже четвёртый окружной форум по обсуждению серьёзных изменений в формах работы с семьёй, попавшей в трудную жизненную ситуацию. Рекомендации Марии Львовой-Беловой регионам России: создать межведомственную комиссию по вопросам обоснованности и размещения детей в учреждениях; выделить ставку советника по вопросам профилактики социального сиротства; определить сотрудников,



курирующих случаи в учреждениях; скорректировать значения показателей государственных программ; определить НКО-оператора поддержки семей в регионе.



ФОРУМ «СЕМЬЯ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ»

5 декабря 2024 года в Кемерово прошёл Окружной форум «Семья на первом месте». По инициативе Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Львова-Беловой Марии Алексеевны экспертом на форуме была приглашена председатель саратовского общества трезвости Королькова Наталия Александровна. В своём выступлении на Форуме Мария Алексеевна

поставила чёткую задачу перед всеми участниками системы профилактики идти по пути изменения в работе с детьми и семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Главная задача – помочь семье выйти из трудной жизненной ситуации, помочь зависимым от психоактивных веществ, в том числе алкоголя, членам семьи встать на путь выздоровления, тем самым – сохранить семью для детей.

Именно поэтому Королькова Н.А. поделилась своим опытом и практикой комплексной медико-социальной помощи семье, в том числе зависимым и созависимым, их детям, что способствует сохранению семьи. До июня следующего года по всей стране будет проводиться Всероссийская инспекция системы профилактики, форумы и семинары по выработке программы действий с тем, чтобы доложить её Президенту России Путину В. В.

И на панельной дискуссии, и на переговорных площадках прошло обсуждение многих вопросов по сохранению семьи для детей.

На первой площадке обсуждалась комплексная помощь родителям с зависимостями.

Президент Благотворительного фонда «Новое развитие», член Общественного совета при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Сергей Петрович Борзов отметил, что фактор успеха в комплексной помощи родителям с алкогольной и наркотической зависимостью – это восстановление способности семьи самостоятельно справляться с трудными ситуациями без нарушения прав и интересов детей и аккуратный, поддерживающий и уважительный под-

ход специалистов соцслужб. «Трезвость сама по себе не является целью нашей работы, – заметил Сергей Петрович, – для команды социального учреждения трезвость – способ достижения цели восстановления семьи.

Поэтому мы должны знать, понимать, что для человека важно, на что он опирается, какие у него есть ценности, и куда он готов расти. В работу, в семью, в личностный рост и так далее».

Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, рассказала о проекте «Дом трезвости», реализуемом в Саратове. Здесь работают и со взрослыми, и с юными: «Мы работаем с позиции равенства, взаимного

уважения. Кем бы они ни были, и какая бы сложная история у них ни была, если они пришли к нам, значит, они уже победители. И я уважаю этих людей, я говорю об этом уважении. И если они пришли, если доверились, важно оказать им весь спектр возможной помощи в одном месте, не отправляя в другие организации».

Форум закончился, подведены итоги, обсуждены главные рекомендации, например такие: идеи и практики для регионального уровня; популяризация семейных традиций; создание дополнительных возможностей для работы с зависимыми, например, «Дом трезвости»; реализация проектов по родительскому просвещению; развитие направлений помощи юным родителям.

«ТРЕЗВОСТЬ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО»

6 декабря для общественности города состоялась презентация этого движения за трезвость, гостей Форума пригласили в актовый зал гостиницы «Богемия». Встречу вела, как и в прошлые съезды в Саратове, Ульяна. Она кратко познакомила с историей АА. Возникло оно в 1935 году в США, быстро распространившись по всему свету. Сейчас группы АА действуют в 180 странах, в том числе и в России. В Саратове первые группы стали собираться в 1995 году. Ныне в нашем городе действуют полтора десятка групп, есть они также в Энгельсе, Балаково и Балашове.

Ульяна поблагодарила председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталию Александровну Королькову за поддержку в первые годы становления групп анонимных алкоголиков на земле саратовской, за постоянную помощь на протяжении этих трёх десятилетий. К сожалению для участников нынешнего Форума, Наталия Александровна не смогла принять участие в его работе: дни проведения Форума совпали с Окружным форумом «Семья на первом месте», созванном в Кемерово по инициативе Уполномоченного при Президенте

Российской Федерации по правам ребёнка Марии Алексеевны Львова-Беловой, на котором Наталия Александровна выступила экспертом и поделилась своим опытом и практикой комплексной медико-социальной помощи семье, в том числе зависимым и созависимым, их детям, что способствует сохранению семьи.

Однако Наталия Александровна не оставила Форум АА без своего внимания, пригласив на презентацию движения раздаточный материал для делегатов Форума – листовки «Новый год трезво», «Ноль – лучший градус для жизни», «Международный день отказа от курения» и только что вышедший номер нашей газеты «Вопреки» (на её страницах публикуются материалы, посвящённые группам АА).

У каждой группы и сообщества АА в целом одна цель – помогать страдающим, нести послание о возможности жить трезво. Содружество не связано ни с каким вероисповеданием, ни с какими политическими направлениями, не поддерживает и не выступает против чьих-либо интересов. Между тем у АА много друзей, поддерживающих стремление участников движения жить трезво. Прежде всего это врачи. Поэтому им первым Ульяна предоставила

слово. Клинический психолог Анна Геннадьевна Мартинова сказала, что семнадцать лет сотрудничает с группами АА. Заметила, что у большинства пьющих людей основная проблема – проблема отрицания. Почти каждый из них утверждает: у меня нет проблем, я не алкоголик. Это отрицание – огромная социальная проблема и для всего общества, так как социум тоже отрицает проблему. Многие родственники пьющих полагают, что алкоголизм не болезнен, твердят пьющему: «Возьми себя в руки». Он бы и рад... Анна Геннадьевна поделилась своими наблюдениями. Из тех, кто обращался к профессионалам-наркологам, живут трезво какое-то время процентов десять. Среди тех, кто работает над собой в группах АА – в три-четыре раза больше. Если же профессионалы, прочли страждущих, направляют их в группы АА, то семь из десяти человек живут трезво и десять, и пятнадцать лет. Поэтому она и её коллеги-наркологи будут продолжать сотрудничество с АА. «Выход есть, и этот

Каждый год содружество АА – анонимных алкоголиков – проводит свои форумы, собирая представителей со всех регионов страны. На земле саратовской собирались два раза – в 2008 году и в 2015 году, и в третий раз съехались в наш город в этом году: с 5 по 8 декабря 2024 года в Саратове прошёл XXXV Форум содрущества АА России.



выход может быть красивым, – обратилась врач к собравшимся делегатам форума. – Я благодарна группам анонимных алкоголиков, это поддержка нам, профессионалам».

Со своими размышлениями о благотворности взаимодействия врачей с группами АА выступили также наркологи Кирилл Григорьевич Аредаков и Елена Самвеловна Маркарян. О совместной работе говорил и священник Вячеслав Шевкопляс, клирик храма святителя Митрофана Воронежского г. Саратова, заместитель руководителя епархиального отдела по утверждению трезвого образа жизни и противодей-

ствию алкоголизму и наркомании. Поручили ему вести просветительскую работу за трезвость недавно, опыт он нарабатывает в совместных мероприятиях с общественностью. Самое яркое из них – организация круглого стола в День трезвости 11 сентября и установление «палатки трезвости» возле храма в этот праздничный день, агитировать горожан за трезвость помогали как раз активисты из групп анонимных алкоголиков.

На презентации в «Богемии» услышали мы и традиционные исповеди тех, кто нашёл в себе силы противостоять зависимости. Из их рассказов стало понятно,

почему девизом Форума стал слоган «Трезвость – это только начало». Трезвость – не самоцель, это просто первое и необходимое условие для преобразования жизни. Михаил, чей стаж трезвости полтора десятилетия, сказал, что нашёл смысл жизни в том, чтобы помогать своим товарищам: выбрался из ямы сам – помог другу.

Все четыре дня Форума его делегаты и посвятили обмену опытом, делились теми находками и открытиями, которые помогают жить трезво каждому из них в отдельности и успешно развивать движение анонимных алкоголиков в городе, в стране и в мире.

9 декабря 2024 года в Саратовском областном колледже искусств прошёл необычный урок: студентов сольного и хорового народного пения учили искусству... жить трезво. Урок провели наставники трезвости Владимир Александрович Гринн и Татьяна Викторовна Цепцова.

ДУРШЛАГ И ЛАПША НА УШИ

Начал беседу Владимир Александрович. Он объяснил, почему навязываемая обществу теория «культурного питания» не может воплотиться в практику: пить по чуть-чуть спиртное не получается, поскольку алкоголь – наркотик, со всеми вытекающими последствиями, одно из которых – наркотик требует увеличения дозы, и каждый, кто начинает с малых доз, обязан их увеличивать.

Диалог с залом – а в 76 кабинете на третьем этаже собралось с полсотни будущих работников сцены – продолжила Татьяна Викторовна Цепцова. Она сказала, что сюда, на урок трезвости, привёл её сын. Сейчас ему шестнадцать лет.

Когда мальчик учился в пятом классе, она застала его за курением вейпа. Конечно же, без нотаций не обошлось. «И какова была его реакция на мои увещевания?» – спросила, из зала ответили: «Он захотел, чтобы вы от него отстали!»

Верно, подхватила эту мысль лектор, сказав, что ответ сына натолкнул её на размышления о том, что она совсем не знает, что такое вейп, зачем дети парят и как это повлияет на их здоровье.

Когда же разобралась в механизме, с помощью которого производители электронных сигарет и иных способов доставки никотина подсаживают молодёжь на парение, решила присоединиться к наставникам трезвости, и вот уже не один год ходит по учебным заведениям, разъясняя подросткам, как сохранить свою природную трезвость.



Особенность лекций Татьяны Викторовны – образная речь. Она всегда находит интересные сравнения, которые заставляют сообщаемые ею сведения не складываться в короткую память, а сразу же отправлять их в долгую.

Вопросила студентов, какие из наркотиков самые опасные для общества. Во-первых, уже то, что продаваемые в магазинах вино, водка, пиво, сигареты – это наркотики! – стало открытием для аудитории. Опаснее же героина и прочей нечисти эти наркотики из магазина потому, что юридически не признаны наркотическими веществами, из-за чего люди их не считают вредными.

Этиловый спирт ещё в 1972 году в ГОСТе именовался наркотиком, вызывающим паралич нервной системы. Через десять лет из ГОСТа исчезло упоминание о том параличе, а ещё через десятилетие спирт стал просто «жидкостью с характерным запахом». «Скажите, от того, что ГОСТ изменился, химическая формула его поменялась?» – спросила лектор.

Конечно же, учившие в школе химию студенты верно ответили: «Спирт он и в Африке спирт!»

Татьяна Викторовна затем неожиданно сменила тему разговора на бытовую: «Вы макароны варите?» На галёрке – оживление, это обитатели общежитий стали делиться рецептами, как приготовить блюдо вкуснее. «А какая последняя операция при варке?», – спросила, и все вместе вспомнили: промывка через дуршлаг: вода стекает через дырочки, а лапша – готова к употреблению.

И тут Татьяна Викторовна связала макароны с темой урока. Дуршлаг – это фильтр, разделяющий воду с едой. Таким фильтром для человека служит критическое мышление, чтобы ему не навешали лапшу на уши, типа мифов о пользе красного вина, что алкоголь якобы согревает, расширяет сосуды и т.п.

Многие мифы развенчиваются в фильмах проекта «Общее дело» «Секреты манипуляции. Алкоголь» и «Секреты манипуляции. Табак», их она рекомендовала посмотреть.

Ещё много интересного и жизненно необходимого для жизни узнали студенты колледжа искусств. Ещё больше – лекторы не успели рассказать. Продолжением урока станет раздаточный материал – номер трезвеннической газеты «Вопреки» и листовки «День отказа от курения», «Ноль – лучший градус для жизни» и актуальная в преддверии смены лет «Новый год трезво».

Лекторы предложили последовать советам из листовки, как встретить Новый год трезво, пожелав студентам жить трезво и здраво и по окончании праздничных дней.



Урок патриотизма в День Героя прошёл в Фонде «Защитники Отечества» для скаутских отрядов «ВолСар» (школа № 10), «Пламя» (школа № 8), «Колибри» (лицей № 15) и городского отряда «Сварог» Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области. Андрей Владимирович Семёнов, заместитель руководителя Фонда по общественным проектам, представил школьникам героя – майора в отставке Дмитрия Павловича Лыгина, награждённого медалью «За отвагу».

УРОК ПАТРИОТИЗМА В ДЕНЬ ГЕРОЯ

Лыгин – профессиональный военный, до 2019 года служил в войсках, потом уволился в запас. А с началом специальной военной операции вернулся в строй.

Ныне Дмитрий Павлович работает социальным координатором в Фонде «Защитники Отечества», помогает участникам СВО, вернувшимся домой после ранения, возвратиться к мирной жизни. Представил его товарищ по Фонду ещё и как героя двух рассказов, опубликованных в книге «Жизнь за други своя» (составитель Захар Прилепин). Ветеран пересказал содержание этих эпизодов, случившихся весной 2022 года в Запорожской области.

Главный герой рассказа «Целёхонек» первоклассник Никита. Правда, тогда он в школе не учился, поскольку через село Чумацкое близ города Гуляй Поле проходила линия фронта, и наше артиллерийское подразделение, освобождавшее село, подкармливало семью Никиты. Обычно в перерыве между обстрелами за сухпайком или же за кашей к повару приходил Никита, а в то утро вместо него прислали его старшего брата. На вопрос, где Никита, тот ответил: «Отец не пустил». И тут бойцы увидели Никиту. Он стоял неподалёку от своего дома, у сарая. В этот момент наши воины услышали выход – вылет снаряда из вражеского орудия. «Обычно считаем про себя», – пояснил Дмитрий Павлович, – восемь, девять, десять...



Если до десяти досчитаем – значит, снаряд летит дальше нашей позиции. Но тут на цифре «восемь» увидели, как за спиной Никиты разорвался снаряд. Пыль, дым, сарай исчез в дыму... Брат Никиты оцепенел, да и мы ахнули! Но когда ветер развеял дым, мы увидели: Никита как стоял, так и стоит. Наш медик побежал к нему. Ни царапины, только испугался сильно. Село мы освободили, и как сложилась дальнейшая судьба Никиты и его семьи – мне неизвестно».

Андрей Владимирович прокомментировал рассказ ветерана: «Мы воюем не с Украиной, а за Украину, против плохих людей. Много наёмников, они убивают мирных людей. Вот против них мы и воюем, защищаем своих».

Герою другого рассказа – «Аргументов миллион» – Дмитрий Павлович обязан жизнью. Содержание того

рассказа ветеран рассказал, отвечая на вопрос зала, в каком бою он потерял руку. 5 мая 2022 года получили приказ готовиться к штурму села Червовное. Наши сапёры очистили путь, а как они работали, увидели бойцы СВУ и послали диверсионно-разведывательную группу вновь установить мины. Ликвидировать разведчиков и отправился майор Лыгин с товарищами, и та машина, на которой он ехал, подорвалась на mine. Завязался бой с диверсантами, в нём Лыгин не принимал участия, поскольку кисть правой руки висела на коже. Из-под огня вынес его Данила Николаевич Куренков, герой рассказа «Аргументов миллион».

Почему такое название? Отец Данилы уговаривал сына не идти на войну, даже на вокзал к поезду принёс миллион рублей, лишь бы не пустить сына на фронт. Но у Данилы нашёлся миллион

аргументов за то, чтобы пойти защищать страну. «Если бы Данила послушался отца, я бы не сидел сейчас перед вами», – завершил рассказ Дмитрий Павлович.

Но не завершился диалог поколений. Работники Фонда Лыгин и Семёнов, Наталия Александровна Королькова обсуждали с подростками, что такое патриотизм. Поначалу ребята отвечали односложно: «Любовь к Родине», «Любовь к своей земле», но потом, когда взрослые привели примеры из жизни, пришли к заключению: патриотизм – это ответственность за то дело, которым занимаешься, нужно заботиться о мире, который вокруг тебя.

Завершилась встреча поколений общей фотографией на фоне слов «Защитники Отечества». Перед объективом замерли защитники страны – герои сегодняшнего дня и её будущие защитники.

10 ноября 2023 года в медицинском колледже Саратовского медицинского университета им. В.И. Разумовского прошли уроки трезвости для первокурсников, изучающих фельдшерское и сестринское дело, уроки вели лекторы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, в их числе и новички на ниве просвещения – братья Янины, Сергей и Михаил.

Неоднократно они присутствовали на таких уроках ещё летом, в детских оздоровительных лагерях, присматривались, как и что говорят наставники трезвости, примеряя на себя эту трудную роль доносящего до слушателей необычную информацию.

Почему необычную? В массе своей наши земляки не задумываются, а что же это такое – знакомые незнакомцы, спиртные и табачные изделия, следуя устоявшемуся взгляду: взрослый может пить и курить, главное – не перебарывать.

А тут открывается, что алкоголь и никотин – наркотики, и что же получается: наркотиками в продуктовых магазинах торгуют? Слушателям становится неуютно, в душах возникает протест, а лектору как раз и требуется подобрать ключик к их сердцам, чтобы донести нужную информацию и не обидеть никого, не настроить против себя, иначе зал не поверит истине и урок пойдёт насмарку.

Первая проба прошла для братьев Яниных успешно, после урока к ним подходили будущие медики, благодарили, уточняли услышанное, просили разъяснить трудные для понимания моменты. Сергей и Михаил увидели, что не зря прошли курс школы наставников трезвости, его вели Алексей Александрович Воробьёв и Пётр Иванович Неловко. Теперь им не так страшно будет представлять перед публикой, хотя, как и для первого урока, нужно тщательно готовиться, предвидеть, какие вопросы станут задавать слушатели, как они отреагируют на те или иные факты.

А факты, разъясняющие, почему многие и многие наши соотечественники предпочитают «расслабляться» с кружкой пива в руках, когда вокруг так много интересного, братья Янины стали собирать и анализировать давно, лет десять назад, когда приняли для себя решение жить трезво.

Первый толчок – видеолекции генерала (в отставке) Константина Петрова и ректора Петербургского аграрного университета Виктора Ефимова, пропагандистов кон-

КАК ОБЪЯСНИТЬ,

цепции общественной безопасности. Впервые узнали братья, что спиртное и табак не только отравы, но и... оружие геноцида, с его помощью некие силы управляют людьми, делают их зависимыми.

Информация впечатлила, как и выступления яркого пропагандиста трезвости Владимира Георгиевича Жданова. Но с телеэкраном не поспоришь, не задашь вопрос экранному собеседнику, не поделишься своими сомнениями. И тут Сергей Евгеньевич узнал: есть в Саратове общество трезвости и здоровья. Позвонил, Наталия Александровна пригласила его на летучку, там он познакомился с Алексеем Александровичем Воробьёвым. Тот заинтересовался, что привело Сергея Евгеньевича к ним, попросил рассказать о себе.

Сергей и Михаил – железнодорожники. Родились в Саратове, детство прошло в Березиной Речке. Отец их, Евгений Александрович, – связист, обслуживал телефонную сеть города, мама, Валентина Сергеевна работала на заводе приёмно-усилительных ламп, затем в отделе технического контроля подшипникового завода.

С разницей в три года пошли братья в школу, Сергей в 1992 года, а Миша – в 1995 году. Предпочтения у них были разные. Старшему нравилась математика и физкультура, младшему – черчение. Но оба обожали музыку. Сергей даже музыкальную школу окончил по классу гитары, а Михаил осилил только четыре класса игры на баяне. А вот на барабанах играл в вокально-инструментальном ансамбле классно, в том ансамбле, где старший брат пел и солировал на ритм-гитаре. Сергей и песни сочинял, а по окончании десятого класса решил оставить школу и поступить в музыкальное училище.

До экзаменов дело не дошло. Преподаватель, познакомившись с ним, дал дельный совет. Музыка – это прекрасно, но ныне все, кто оканчивают училище, как правило ищут вторую работу, прокормится струнами и клавишами сложно. Не лучше ли сразу приобрести надёжную профессию? А музыка от него не уйдёт...

И Сергей в 2001 году поступил в техникум железнодорожного транспорта. Осваивал специальность «организация перевозок и управления движением на транспорте». Музыка, действительно, не ушла на задний план, на фестивалях «Студенческая весна» братья Янины – непременные участники художественной самодеятельности. И в ансамбле в Доме культуры «Химик» тоже играли.

Когда хирург Углов оперировал своего студента Углова, врач и пациент выяснили, что у них совпадают не только фамилии, но и дни рождения совсем рядом: Пётр Тихонович Углов отмечал дни рождения 4 октября, а Фёдор Углов – 5 октября.

Родился Пётр Тихонович в 1890 году в селе Григорьевка Самарской губернии в семье учителя. За высшим образованием и дипломом врача поехал в ближайший университет, в Казань (в Саратове только готовились открыть медицинский факультет университета). Выпуск совпал с началом войны, и Петра Тихоновича мобилизовали в армию. Где он служил военврачом, о том личное дело Углова, хранящееся в архиве Саратовского медуниверситета им. Разумовского (связка № 94, ед. хр. 2809), умалчивает, в учётной карточке ассистента кафедры факультетской хирургии только скупо сообщается, что Углов был «с 1914 по 1918 врачом госпиталей и частей на фронте» (личная карточка № 10678 научного работника Саратовского государственного, имени Н.Г. Чернышевского, университета Углова Петра Тихоновича).

После выхода России из войны не снял гимнастёрку, не позволила гражданская война. В 1918 году пять месяцев работал в... психокolonии на Алтынке ординатором, а с 1 сентября того же года и до 1921 года Углов – «врач военных частей и госпиталей», вероятно, в Саратовской губернии, поскольку одновременно он «с 1920 года ординатор факультета медицинской клиники Саратовского университета», а «с 1921 г. сентября ассистент той же клиники».

Когда судьба свела двух Угловых, они к тому же и жили неподалёку друг от друга: студент Углов квартировал у дяди своей жены профессора Крогиуса на улице Рабочей, 2, а читавший студентам курс хирургии преподаватель Углов – в доме № 18 по улице Шелковичной с семьёй: в учётной карточке о семейном положении упоминается два раза: «женат, дочь» и «женат, дочь, брат-студент».

В 1929 году Пётр Тихонович – уже старший ассистент, его руководитель знаменитый Сергей Романович Миротворцев, о других коллегах же его узнаём из про-

5 октября 2024 года исполнилось 120 лет со дня рождения основателя современного этапа движения за трезвость Фёдора Григорьевича Углова (1904-2008), выпускника Саратовского университета 1929 года (начинал учиться в Иркутском университете). О своих саратовских наставниках Фёдор Григорьевич вспоминал в книге «Сердце хирурга», изданной в 1974 году:

«Саратовский университет в то время считался одним из крупнейших. Авторитет его медицинского факультета поддерживался известными на всю страну именами, среди которых были Спасокукоцкий, Миротворцев, Разумовский, Какушкин, Николаев. (...) И прекрасными были лекции по хирургии профессора Миротворцева! Любили мы практические занятия в его клинике, всегда хорошо организованные, поучительные, неожиданные по своей новизне и смелости, – велись они блестящими хирургами: Самсоновым, Захаровым, Шиловцевым, Угловым. Со своим однофамильцем Петром Тихоновичем Угловым мне пришлось познакомиться... на операционном столе. Во время его дежурства меня привезли в клинику с абсцессом – последствием брюшного тифа.

Вскрывая его под местным наркозом, он спросил: «Как ваша фамилия?» – «Углов», – ответил я. «Шутите», – усмехнулся он. «Да нет, говорю, на самом деле Углов. Ваш студент к тому ж, переехал из Иркутска...» И тут же, во время операции, стали выяснять: не родственники ли? Оказалось, нет.

Запомнились занятия под руководством Николая Васильевича Захарова. Отличный педагог, он поражал нас своей глубокой эрудицией, обширностью разносторонних познаний, а проводимые им операции, с точки зрения врачебного искусства, были образцовыми. Много хороших отцовских качеств переняла его дочь, тоже ставшая впоследствии видным хирургом, получившая профессорское звание, Глина Николаевна Захарова».

директора клиники профессора С.Р. Миротворцева из командировки, то есть 1 ноября, так как его присутствие в клинике крайне необходимо».

Не для новой ли клиники выписывал в 1929 году уже старший ассистент Углов фильтры? (В должности старшего ассистента его утвердили 1 мая 1929 года). В последний день 1929 года Пётр Тихонович направил в правление университета заявление: «Прошу разрешить мне перевести в Германию 10 рублей фирме «Мюллер» в Гамбурге для приобретения алюминиевых фильтров». Что касается отношения к воинской повинности Углова, то в его учётной карточке обозначено, что он «в долгосрочном отпуске». Вероятно, тот отпуск продлился до начала Великой Отечественной войны, когда Пётр Тихонович Углов стал ведущим хирургом одного из саратовских госпиталей.

В клинике мединститута (медицинский факультет Саратовского университета в 1930 году был преобразован в самостоятельное учебное заведение и передан в ведение Наркомздрава) Пётр Тихонович проработал до лета 1931 года, когда его пригласили заведовать хирургическим отделе-



комления с постановкой дела и с методами лечения в ортопедических институтах», поскольку «Тов. Углов должен вести курс ортопедии в Саратовском мединституте». Это была уже третья командировка Петра Тихоновича в северную столицу: в мае-июне 1925 года он – делегат от Саратова на съезде хирургов, а через два с половиной года его направляли в Ленинград «для ознакомления с клиниками г. Ленинграда и выполнения научной работы», срок командировки с 15 декабря 1927 года по 15 февраля 1928 года, но Пётр Тихонович вернулся в Саратов на пять дней раньше, истратив полтораста рублей субсидии.

В архиве не сохранилось название того научного труда, о научных же занятиях сказано в личной карточке П.Т. Углова, что «научной деятельностью он занимается с 1920 года», тогда же его избрали «членом хирургического общества при Саратовском университете». К 1930 году у него девять научных работ, перечислены главные: «К вопросу об уходе и питании больных при операции на желудке» (1921), «К вопросу о резекции лёгкого», «К вопросу о лечении гнойных плевритов», «Случай удаления селезёнки по поводу (название бо-

лезни на латыни не поддается прочтению – В.В.)» (1922).

Фёдор Григорьевич Углов все дни блокады Ленинграда провёл у операционного стола, заведующим хирургическим отделом одного из госпиталей. И его саратовский однофамилец и наставник с первых дней войны стал работать в эвакуогоспитале № 995 (ныне в том здании на улице Чернышевского ортопедический институт). За самоотверженный труд во время войны Петра Тихоновича наградили орденом «Знак Почёта» и удостоили почётного звания «Заслуженный врач РСФСР». О его фронтовой судьбе (Саратов бомбили, и однажды бомба упала во двор госпиталя) рассказала Татьяна Лисина в статье «Из истории одного военного госпиталя», опубликованной в «Книге памяти»: «Ведущим хирургом госпиталя стал «врач с золотыми руками», «хирург от Бога» (как его называли и коллеги, и раненые) Пётр Тихонович Углов. К сожалению, он не дожид до конца войны, скончавшись скоропостижно от инфаркта миокарда». Прожил он чуть больше полувека, а Фёдору Григорьевичу Углову судьба подарила долголетие, он 104 дня не дожид до своего 104-летия.

ности. Сергей Евгеньевич придумал свою станцию.

На ней он рисует на листочке локомотив с надписью «трезвость» и просит присосать к нему вагоны: какие качества дарит трезвость человеку, и подростки прицепляют вагоны с надписями «здоровье», «счастье», «успех в профессии» и так далее.

Частые гости братья Янины в своём техникуме, ныне – колледже. Во многих группах провели беседы со студентами. А 10 ноября 2024 года (ровно через год после дебюта в качестве лекторов) они вместе с другими наставниками трезвости организовали образовательный форум «Вектор развития» для школьных учителей Саратова, пригласив педагогов-новаторов из Петербурга и Саратова с лекциями о своём опыте преподавания. Первый опыт удался, и такие форумы решили сделать постоянными, учитывая важность проблемы.

В уходящем году наставники трезвости провели ряд уроков и в библиотеке № 2 Саратова уже для взрослых. На этих встречах с интересными людьми о трезвости не говорили в лоб, просто приглашали писателей, музыкантов, которые ведут трезвый образ жизни. С 2024 года такие встречи под названием «Дискуссионный клуб» стали устраивать в Доме трезвости, где сами стены помогают вести разговор о благотворности трезвости.

Сергей Евгеньевич поглядывал на часы.

- Торопитесь?
- Да, у нас сейчас будет собрание в дискуссионном клубе.
- Если не секрет, о чём дискутировать будете?
- О, тема интересная, – оживился Сергей Евгеньевич и хотел было зачитать с телефона мудрёное название, потом засмеялся: «Простыми словами говоря, поспорим, какая она, наша Земля – плоская или круглая».

На первый взгляд, несерьёзно: взрослые мужи затевают спор о предмете, который выеденного яйца не стоит. И охота им время тратить на пустяки!

Однако не тем же ли самым занимаются наставники трезвости на своих уроках? Они пытаются в сознании своих слушателей сделать очевидное невероятным, а невероятное – простым и доступным пониманию, развенчивают мифы, сложенные вокруг питейной темы многолетней традиции.

Пожелаем им успехов на ниве просвещения подрастающего поколения. Подрастающего уже в иной атмосфере неприятия негодного опыта взрослых и решившего сохранять свою природную трезвость благодаря стараниям братьев Яниных и их товарищей, разорвавших пути заблуждений и теперь несущих свет истины в массы.

ЧТО ЗЕМЛЯ КРУГЛАЯ?

Михаил Евгеньевич вслед за братом поступил в железнодорожный техникум, но – учился на энергоснабженца. В начале века уже не было обязательной отработки, однако техникум помогал с трудоустройством.

Сергея рекомендовали на станцию Трофимовский II, регулировщиком скорости движения вагонов (в просторечии – башмарь), через год перевели на Саратов I составителем поездов, там трудился три года, затем ещё три года дежурным по станции Тарханы, дорос до начальника станции – Тарханы, потом Багаевка.

Ещё одна ступень железнодорожной карьеры – главный инженер на станции Нефтяная. Поработал и ревизором движения на Приволжской дороге, пока не перевели его диспетчером в Управление Приволжской железной дороги, а два года назад назначили заместителем начальника отдела окон и взаимодействия с инфраструктурой.

У Михаила послужный список короче. В 2007 году звали его на первое место работы на станцию Возрождение, не захотел покидать город, и сразу же поступил на одиннадцатимесячные курсы дорожно-технической школы, чтобы переквалифицироваться в помощники машиниста. С тех пор не расстаётся с тепловозами. В 2010 году получил права управления тепловозом и электровозом, через четыре года перевели на маневровый тепловоз в Багаевке, два года спустя вернулся в Саратов, до сих пор трудится на станции Князевка, обеспечивает загрузку и разгрузку вагонов с крекинга.

Сергей Евгеньевич – многодетный отец. Женился в 2008 году, его избранница Ирина Васильевна работала в отделе снабжения агрегатного завода, сейчас воспитывает детей, учеников школы № 29. Милана – шестиклассница, Дарина на год младше, а Матвей пойдёт в первый класс только в 2025 году.

Обзавёлся семейей Михаил Евгеньевич в 2014 году, жена Алла Игоревна кадровик в налоговом управлении. К решению братьев жить трезво сначала их половинки отнеслись настороженно. Но скоро в застольях стали поддерживать новый образ жизни, присоединившись к мужьям.

«Когда я размышлял, надо ли мне убирать из жизни спир-



Сергей (слева) и Михаил Янины, Дом трезвости, 28 ноября 2024 года

тное, курить никогда не курил, одним из весомых аргументов стала мысль о детях, – говорит Сергей Евгеньевич, – какой пример я им подам?»

Хороший пример подают Янины дочерям и сыновьям, на праздники устраивая спевки: такие задорные песни поют, сопровождая на гитарах (Михаил тоже освоил гитару). Михаил Евгеньевич на конкурсе железнодорожных талантов записал песню «Поезда» на стихи своего товарища по ансамблю Михаила Владимировича Лукьянова. Вслед за братом пробует и сам песни сочинять. Сергей Евгеньевич пишет песни с философским уклоном.

Немногословным братьям сначала трудно было выходить на аудиторию с уроками трезвости, накопленный же фактический материал позволил чувствовать себя уверенно под напором пытливых детских глаз.

Научились определять, с чего лучше начинать рассказ, как сделать беседу оживлённой. В скаутском палаточном лагере «ОПЛОТ» наставники трезвости вместо лекции по трезвости проводят игру «Ключи здоровья», преподнося информацию в игровой форме: на разных станциях ребята разгадывают кроссворды, упражняются в рифмах о трез-



На излёте СССР с 1 сентября 1991 года в школьную программу ввели новый учебный предмет – ОБЖ, то есть основы безопасности жизнедеятельности (Постановление Совета Министров РСФСР от 14 мая 1991 г. № 253). Педагогам предписывалось учить ребят защите себя в опасных и чрезвычайных ситуациях, преподавать им азы медицинских знаний и прививать навыки здорового образа жизни. В нынешнем учебном году ОБЖ заменил новый предмет – «Основы безопасности и защиты Родины». Для разных классов составлялись учебники. Во всех толика страниц отводилась пропаганде здорового образа жизни, в

рамках этого курса рассказывалось о вреде спиртного, курения. Хотя значимость проблемы алкоголизации и распространения курения среди молодёжи (ныне – парения) тянула на отдельный учебник. И он появился! Санкт-Петербургское издательство «Лань» к учебному году 2024/2025 выпустило проект учебника «Основы безопасности жизнедеятельности. Теория трезвости», его авторы – жители Тюмени кандидат педагогических наук Елена Анатольевна Ключникова и Александр Александрович Зверев, председатель правления общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости Трезвый Урал».

слова; что такое импринтинг и как его использовать для отрезвления страсти; чем опасно социальное паразитирование и почему оно повинно в том, что на каждый рубль, поступивший в казну от продажи алкоголя, общество теряет в десять раз больше.

Темы раскрываются как на исторических примерах, так и с использованием современных дан-

«...До 2030 года»

МОСКВА, 13 дек. — РИА Новости. Правительство России утвердило план мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя до 2030 года, сообщила пресс-служба Минздрава.

«Основная цель концепции до 2030 года – уменьшить потребление алкоголя и связанные с ним смертность, заболеваемость и инвалидность», – уточнили в ведомстве. Новая концепция нацелена на профилактику употребления спиртного, расширение системы медицинской и социальной реабилитации для людей с алкогольной зависимостью, а также на раннее выявление проблем и профилактическое консультирование.

План содержит 29 мероприятий, направленных как на развитие системы профилактики, повышение качества и доступности медицинской помощи людям с алкогольной зависимостью и развитие системы медицинской реабилитации, социальной адаптации и ресоциализации, так и на укрепление ценностей здорового образа жизни, формирование среды, способствующей сокращению потребления алкоголя.

Также в рамках утверждённого плана мероприятий проведут анализ применения административных мер, по результатам которого подготовят предложения об их усилении. В частности, проанализируют опыт регионов по регулированию времени розничной продажи крепкого алкоголя, а также представят предложения о введении ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне магазинов.

ТРЕЗВОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Почти две сотни страниц, столько же – список использованной литературы предполагают всеобъемлемость раскрытия темы.

В первых строках введения авторы объясняют: цель данного учебника – «изложение современных структурируемых знаний, необходимых для формирования трезвого мировоззрения».

И под руководством опытного педагога подросток (а учебник рассчитан на учащихся, получающих среднее профессиональное образование) должен овладеть этим благотворным мировоззрением, освободиться от приобретённых мифов, прежде всего сформированного с детства убеждения, что спиртное – неотъемлемая часть жизни взрослого человека, обязанного соблюдать «умеренность» и «культуру» потребления алкоголя.

Первая глава учебника посвящена истории прозрения учёных, ещё в середине позапрошлого века и в начале XX (Иван Михайлович Сеченов, Иван Петрович Павлов) опытным путём доказавших: безвредных доз спиртного нет, и потому научиться «пить в меру» нельзя. Швейцарский учёный Август Форель разоблачил ложь идеологической установки безвестных авторов теории «культуры питья»: «Все те, кто призывает к умеренному потреблению алкоголя, опиума и т.д. – это не просто нечаянные соблазнительщики, они также являются исключительным ис-

точником, если не сказать яичником, алкоголизма, а также всех наркотических интоксикантов, которые ведут к дегенерации человеческого мозга и нервной системы. Все опытные индивиды начинают с умеренного потребления наркотика и, таким образом, рекрутируются из ряда умеренно пьющих».

В этой цитате авторы единственный раз допустили наименование алкоголя наркотиком, во всех других примерах называют спиртное ядом, интоксикантом. Случайно ли это? Нет, объясняя свою позицию на странице, где приведены изменения в ГОСТе на спирт этиловый и повторяя её в главе «Наркотик или интоксикант?». В 1972 году стандарт относил спирт к «сильнодействующим наркотикам», повторяя это определение в 1982 году, а уже в 1993 году (когда страной правил Б.Н. Ельцин и спиртное продавалось на каждом шагу круглосуточно) формулировку урезали до «этилового спирта – легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом». И – всё! Но это формулировку можно подправить, а химическую формулу – нельзя! Любой химик скажет, что C_2H_5OH – это наркотик, как бы ни сопротивлялись этому производители алкоголя и юристы, маскирующие своими трактовками факт торговли в продуктовых магазинах наркотиками – водкой, вином, пивом, сигаретами. С точки зрения авторов учебника за-

тушёвывание факта наркотических свойств алкоголя правомерно: «От слова «наркотик» нужно уходить, потому что с этим словом связали целый арсенал, направленный на искажение сознания: «наркотик» сильно привлекает, поработает человека, ему свойственно магическое действие на человека и т.д. На самом деле это просто ядовитое вещество. Одно из многих».

«В массовом сознании у людей формируется мнение о том, что наркотик – это какие-то особенные вещества, которые каким-то мистическим образом способны вызывать зависимость из-за их «необыкновенных свойств», – утверждают авторы учебника. – Но это не соответствует действительности. Потому что в возникновении зависимости повинна ложная информация, внедрённая в сознание, а не вещество само по себе» (стр. 119). Не всё ли равно, как назвать вещество – яд или наркотик? Главное – внушить людям, что не нужно спиртное употреблять. Оказывается, признание алкоголя ядом ведёт к одной стратегии избавления от зависимости, а признание спирта наркотиком предполагает иной путь борьбы. Если алкоголь – яд, который люди употребляют, потому что им с детства внушили: «Так надо», то достаточно только объяснить человеку, что этого делать нельзя, очистить правдивой информацией его сознание от ложного внушения, и он прозреет и избавится от зависимости.

В середине XX века наш соотечественник физиолог Геннадий Андреевич Шичко избавлял подобным образом людей. Так что, действительно, как уверяют авторы учебника: «алкоголизм – это не болезнь» (стр. 149), а результат запрограммированности на потребление спиртного?

А как же тогда опыты с крысами: одной группе крыс давали воду, другую подсадили на «алкоголь», и крысы, пристрастившиеся к спиртному, отказывались от воды и требовали дозу алкоголя до тех пор, пока не погибали от разрушающего действия наркотика.

Им-то, крысам, кто внушил ложную программу, кто уговаривал их пить? Никто, зависимость возникла не через сознание, а как раз через действие вещества, а магическое оно, это вещество, или химическое – неважно. Не всё так просто, иначе учёные давно бы изобрели таблетку, с помощью которой избавляли бы от зависимости.

В остальном авторы учебника следуют выводу своих предшественников, изучавших проблему: первое и главнейшее условие приобщения людей к спиртному – ложная программа на его употребление.

Немало страниц учебника отведено раскрытию механизма этого приобщения и путей разрушения программы на потребление.

Изучающие курс ОБЖ по учебнику Ключниковой и Зверева узнают, что такие ломехузы в прямом и переносном смысле этого

слов, а язык изложения доступен подростку. Многочисленные же рисунки и схемы, как чёрно-белые по тексту, так и цветные на вклейке способствуют усвоению сложного материала.

Сложного, поскольку теория трезвости ещё не устоялась (чему причина – не признание собриологии, науки о трезвости, наукой на государственном уровне), как видим, даже на истоки алкогольной и табачной зависимости у исследователей разные взгляды: одни считают их болезнями, другие – пороками научения, «вредными привычками» от плохого воспитания.

Авторы учебника постарались дать обширнейший материал для самостоятельного изучения вопроса, а их заинтересованный диалог с читателями учебника подвигнет подростков к поиску истины, пробудит желание разобраться в сложном механизме сложившихся традиций потребления веществ, рождающих массу проблем как на личностном уровне, так и тормозящих развитие общества.

Львиная часть страниц посвящена объяснению благотворности трезвости, тому хорошему, что несёт с собой следование жизни без одурманивающих веществ. И если ученики пропитаются уверенностью авторов, что только «формирование трезвого мировоззрения» обеспечит вступающему в жизнь человеку безопасность жизнедеятельности, то цель авторов учебника будет достигнута.

Театр-студия «Наш театр» проводил Год семьи постановкой спектакля испанского драматурга Алехандро Касона «Деревья умирают стоя».

Откуда в театре испанская грусть? По окончании премьеры 14 декабря 2024 года Наталия Александровна Королькова под впечатлением замечательной игры всех тринадцати артистов отметила и верность выбора пьесы режиссёром Дарьей Олеговной Сафроновой: «Агентство добрых дел» занимается тем же, чем и наша общественная организация: обращает внимание людей на непреходящие ценности семейного воспитания, ведь семья для ребёнка – это фундамент всей будущей жизни».

Сюжет пьесы прост и типичен для «всех времён и народов», его воплотили на сцене испанцы в 1949 году. Сеньор Бальбоа выгоняет из дома жестокого и бессердечного внука Маурисью, выросшего таким из-за чрезмерной бабушкиной любви. В разлуке бабушка Эухения страдает, однако гордость внука не позволяет ему пойти на примирение, и тогда дедушка начинает присылать бабушке сочинённые им самим от имени внука письма, рисуя благодатную картину «возвращения блудного сына». Пока не приходит письмо от внука, в котором тот сообщает, что скоро

объявится, чтобы потребовать долю наследства. Но тут – гром среди ясного неба: корабль, на котором должен был прибыть внук, тонет, все пассажиры гибнут. Дедушка скрывает от супруги сей скорбный факт, и чтобы утешить умирающую от болезни бабушку, нанимает в агентство «Добрых дел» артистов, и те инсценируют возвращение внука с невестой. Бабушка счастлива, не замечает подмены, не на радуется успехам внука и его подружки. И тут в дом приходит настоящий Маурисью. Сердце бабушки разбито: она видит, что внуку ничего, кроме её денег, не надо. И она, скрепя сердце, прогоняет его, с нежностью провожая «домой» и мнимого внука, объясняя Бальбоа, что благодарна артистам: они подарили ей несколько дней счастья неведения об истинном положении дел. Пьеса – об ответственности поколений друг за друга: старшие должны воспитать детей и внуков так, чтобы те были благодарны им. И наши артисты раскрыли глубину мысли испанского классика, великолепно воплотив образы сеньоров, их слуг, артистов и их коллег из агентства «Добрых дел».

ОТКУДА В ТЕАТРЕ ИСПАНСКАЯ ГРУСТЬ?



Главные роли воплотили «сплав опыта и молодости». Опытные артисты весьма юные, это школьники и студенты из театральной мастерской «Абрикос» Святослав Евтеев (мнимый Маурисью, он же – директор агентства «Добрых дел») и Арина Кулдашева (Изабелла, «невеста» мнимого внука, она же клиентка агентства Марта). А новички на сцене как раз «дедушка и бабушка», дебютировали они сразу в главных ролях: Станислав Шутков (сеньор Бальбоа) и Ольга Барцайкина (Бабушка, её привела в «Наш театр» её внучка Лилия Фёдорова, блиставшая в прошлых постановках).

С трудной задачей справился Богдан Сучков, на сцене он провёл лишь несколько минут, но успел крупными мазками воплотить наглость и беспринципность внука. В сказочном спектакле «Зверский детектив» (премьера 26 апреля 2024 года) Богдан играл скромного Зайца, стеснявшегося грызть на публике морковку, и тут такое блистательное перевоплощение!

Успешно дебютировали в роли артистов Екатерина Стукалина (горничная Фелиса), Мария Кириосова



(Амелия, машинистка в агентстве), Людмила Великанова (Нищая), Елена Мулдагалиева (Охотница) и Елена Панфёрова (Хеновева, наперсница и подружка Бабушки). Елена Николаевна Панфёрова учит ребят рисовать в детской художественной школе, а школа та на одном этаже с актовым залом Дома трезвости, и однажды попав на премьеру детской студии «Абрикос», Елена Николаевна захотела выйти на

сцену. Дебют удался, а «Наш театр» приобрёл в её лице не только актрису, но и художника-сценографа: пятнадцать изысканных панно, выполненных одной из ведущих художниц Саратова, украсили задник сцены, погружив зрителей в мир Испании. Как и умело подобранная звукорежиссёром Ксенией Леоновой музыка, транслировавшаяся звукооператором Леонидом Цвелёвым.

Как всегда, не подкачали «штатные» артисты «Нашего театра» Ольга Родионова (Фокусница), Елена Рудгалвис (секретарша в агентстве Элена) и Дмитрий Черепанин (Пастор). В афише Черепанин значится также, наряду с Владимиром Гринном, бутафором. Роли отнюдь не второстепенные: им удалось обеспечить антураж холла агентства «Добрых дел» и дома сеньоров, одна лестница «на второй этаж», изготовленная собственноручно, чего стоит! Пришлось в поте лица потрудиться и в антракте: за десять минут холл преобразился в дом Бальбоа.

А «Наш театр» с каждой премьерой преобразается из любительского театра по уровню игры в профессиональный. С чем нам, зрителям, и остаётся поздравить коллективы «Нашего театра» и «Абрикоса» и их режиссёра и руководителя Дарью Олеговну Сафронову.

17 декабря 1994 года вышел первый номер газеты «Вопреки». Наша газета вступила в четвёртое десятилетие своей просветительской миссии.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.