

30 октября 2024 года в актовом зале Филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Саратовской области состоялось подписание «Соглашения о сотрудничестве» Филиала и Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Свои подписи под документом поставили руководители двух организаций – Денис Сергеевич Белоусов и Наталья Александровна Королькова.



СВОих не бросаем!

Первая статья вышеупомянутого «Соглашения...» гласит: «Предметом настоящего Соглашения являются совместные согласованные действия, взаимная поддержка и сотрудничество в вопросах, способствующих поддержке участников специальной военной операции и членам их семей для сохранения или восстановления их физического, психического и духовного здоровья, личностного и социального статуса, установление долгосрочных партнёрских отношений».

Перед подписанием договора для сотрудников Дома трезвости Андрей Владимирович Семёнов, заместитель руководителя по общественным проектам, провёл экскурсию по зданию Филиала (он расположен на первом этаже здания по адресу ул. Киселева, 30/34) и рассказал, чем занимается его сотрудники.



И оказалось, что у договаривающихся сторон много точек соприкосновения. Филиал оказывает медицинскую и психологическую помощь участникам СВО, Дом трезвости также предоставляет такую помощь всем, кто к нам обращается за помощью. Особая статья – работа с детьми. Андрей Владимирович показал выставку детских рисунков, провёл в широким обставленную инвентарём игровую комнату, где проходят занятия с детьми. Наша общественная организация почти сорок лет работает со школьниками, подопечные Филиала смогут принять участие в тех мероприятиях – палаточных лагерях, слётах, уличных акциях, – которые готовят педагоги Дома трезвости совместно с детьми – скаутами.

Руководители наших кружков робототехники (Филиала и Дома трезвости) будут обмениваться опытом, проводить фестивали и соревнования. Наталья Александровна познакомила сотрудников Филиала с богатейшим опытом работы с детьми, выразила уверенность, что он пригодится и в наших совместных акциях.

Более часа шло обсуждение предстоящих совместных действий, в разговоре приняли участие также педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова и реабилитолог Владимир Алек-

сандрович Гринн, а со стороны филиала – Анастасия Ивановна Пантелеева, социальный координатор. Её Андрей Владимирович представил как специалиста, ко-

торый «на тысячу процентов за своих подопечных переживает». Она старается помогать им во всех проблемах, с которыми сталкиваются бойцы, возвращающиеся в мирную жизнь. В том числе справляться с зависимостями. Как известно, «за ленточкой» царит «сухой закон», а вернувшись на родину, некоторые наши земляки возвращаются к прежнему, и если у них раньше были проблемы, то они обостряются. Анастасия Ивановна и попросила помощи у специалистов Дома трезвости. Наталья Александровна и её коллеги подробно рассказали, чем и как могут помочь, наметили конкретные шаги, договорились о встречах как в здании Филиала и в Доме трезвости с теми, кому требуются лечение и реабилитация и с их родственниками. Вся реабилитационная работа (то есть сопровождение нашими специалистами пациентов на пути от избавления от зависимости до приобретения устойчивого навыка возвращённой трезвой жизни) будет для них бесплатна.

Соглашение подписано. Впереди – непочатый край работы, и обе стороны полны решимости преодолевать трудности на пути к победе. Наши бойцы на линии фронта знают, что земляки сделают всё возможное, чтобы семьи воинов ни в чём не нуждались. Нам близки слова, прописанные в миссии, которую взял на себя Фонд «Защитники Отечества»: «Мы должны быть все едины, исполняя свой собственный гражданский долг. Мы все защитники Отечества – одни воюют с оружием в руках, другие защищают и оберегают их семьи и детей. Наступило новое время – время возрождения России, где нет чужих проблем – есть общий путь к Победе».

В конце октября 2024 года губернатор Вологодской области Георгий Юрьевич Филимонов публично объявил: «Мы приняли решение сократить часы розничной продажи алкогольной продукции. С понедельника по пятницу продажа будет осуществляться с 12 до 14 часов дня. В выходные дни, в новогодние и другие праздники сохраним обычный режим торговли». Объяснил, что подвигло его на решительный шаг: «Вологодчина и Русский Север вымирают. Только за год населе-

ние области сократилось на 7,5 тыс. жителей. (...) 71% смертей наших земляков трудоспособного возраста связаны с алкоголем. (...) За год рост заболеваемости алкоголизмом вырос на 30%. Люди гибнут и становятся инвалидами в условиях мирной жизни, а не на фронте. (...) Мы не можем равнодушно смотреть, как погибают наши земляки, как молодёжь толпится возле алкомаркетов шаговой доступности, как стремление к наживе приводит к трагедиям».

Георгий Филимонов:

«ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!»

Губернатор призвал своих коллег – руководителей других регионов – поддержать его и ввести такие же законодательные ограничения на подведомственных территориях. 14 ноября Филимонов встречался с председателем Государственной Думы В.В. Володиным, государственные мужи обсуждали, как распространить инициативу вологодцев на всю страну.

Волна обсуждения прокатилась и в интернете, в прессе, на радио и телевидении. В одной из радиопередач ведущий сослался на опыт США: там, якобы, спиртное продают только в специмагзинах. Этот факт заставил меня задуматься: а как на самом деле обстоит дело с торговлей алкоголем за границей? За помощью обратился к нашим землякам, живущим ныне в разных странах. Получил ответы на мой запрос.

«Спиртное тут продают в барах, винных магазинах и в продуктовых магазинах с 18 лет, – пишет Валентина Михайловна из Каракаса. – Острастка – цена: литр столового вина или рома около 4-5 долл. и выше, не у всех они есть. Главное средство борьбы с пьянством – воспитание, быть занятым чем-то осмысленным и внутренним лад. Если у вас всё в порядке – вам не нужно оглушать себя спиртным или зельями, а если у вас на душе раздрай – то трудно вас убедить выпить валерианку или попросить рецепт у врача на что-то другое (тем более что сейчас врачи «рассобачились», изобретают болезни, которых у вас нет, прописывают самое дорогое лекарство – с которого получают комиссионные – главное содрать с вас как можно больше), а если человек считает, что самое важное в жизни это удовольствия, развлечения, наслаждения, что без выпивки шагу нельзя ступить – то вы его не остановите – хоть ядовитый самогон достанет. Поэтому, я думаю, очень важно детям с 5-7-10 лет внушить, что это опасно, хуже мухомора, что лечение дорого, что будут ЧП, дети-инвалиды, тюрьма, ранняя смерть».

«В соответствии с Федеральным Актом от 1984

года, минимальный легальный возраст распития алкоголя в США установлен с 21 года. Это означает, что алкоголь не должен продаваться любому не достигшему возраста в 21 год. Но во многих штатах есть свои



Георгий Юрьевич Филимонов

особенности. Например, в Техасе несовершеннолетние могут принимать алкоголь с 15 лет, если они находятся дома у родителей и родители присутствуют там... Ограничения в 21 год себя оправдывают, потому что ежегодно ~ 4 тысячи молодых жизней теряются из-за прямого вреда алкоголя здоровью. В нашем городе ситуация по продаже алкоголя следующая: в больших сетевых продовольственных магазинах можно купить вино (с 10 утра в будний день и с 12 в воскресенье), и пиво (с 7 утра по будним дням и с 10 утра в воскресенье) и до полуночи, но при этом там на полках нет виски, коньяка, водки или текилы. Это правило также распространяется на продажи этого вида алкоголя в маленьких магазинах и на бензозаправках. При этом продавцы строго спрашивают удостоверение личности. В специализированных винных сетевых магазинах есть вся линейка продаваемого алкоголя, включая крепкий, и они торгуют с открытия (обычно с 10 утра) и до закрытия (обычно с 9 вечера) с одной особенностью: в воскресенье они закрыты (этот закон работает ещё с 1935 года). Вот по таким правилам техасцы могут покупать алкоголь. Но, наверное, в других штатах есть свои особенности по этой теме...», – сообщил свои наблюдения Олег Леонидович из Хьюстона.

«Про спиртное. Эта тема в Бразилии не на слуху, её не обсуждают ни в прессе, ни по телевидению. Спиртное продают в больших и малых супермаркетах в часы работы, специализированных винных магазинов единицы, запретных дней нет. Практически все бразильцы пьют пиво, многие – по многу. Крепкие изделия продают достигшим восемнадцати лет, пиво без писанных ограничений, про вино просто не знаю. Молодёжь у винных полков встретишь редко. Ни разу не видел, чтобы распивали спиртное где-нибудь в сквере, на лавочке к примеру. Сегодня (9 ноября), дорого яичко к красному дню, по телеку прошло сообщение, что каждый час в стране 12 человек умирают от алкоголизма, выходит около 105 000 в год. Очень удивился, где ж эти алкоголики в натуре. Вероятно, неприметный пивной алкоголизм».

По пьянке убивают редко, и сплошь и рядом от ревности. Или во время ограбления, при малейшем сопротивлении, как правило. В нашем городе есть пара отделений помощи анонимным наркоманам и страдающим от алкогольной зависимости. Вот наркомания – страшный бич, вечная тема. Идёт постоянная безуспешная борьба, прогресс нулевой. Наркомания (использует подводные лодочки и самолётики даже) сильнее полиции да и государства, похоже. Прекрасно вооружена. Проблема обеих Америк. Вот такой развёрнутый ответ, целая этнографическая зарисовка у меня вышла», – признался в письме Андрей Станиславович, пока житель Бразилии.

Геннадия Павловича, живущего сейчас в Германии, просьба застала врасплох, так как он не потребляет алкоголь и потому не обращал внимания, что и как продают в магазинах. Но «воспользовался свободным вечером и прошёл по продуктовым магазинам Бонна. В самом популярном «ALDI» спросил на кассе, до какого часа могу купить виски. Ответили, что до 20.00, то есть до закрытия магазина».

Окончание на стр. 2.

Георгий Филимонов:

«ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!»

Окончание.
Начало на стр. 1.

Примерно такое же положение в остальных. Но, мне представляется, наверняка существует возрастной ценз. Сегодня постараясь уточнить у соседей, для которых это актуальный вопрос...» Подсказал Константин Андреев из города Бонденверд (Нижняя Саксония): «В нашем городе, между прочим, родины знаменитого Мюнхгаузена, пиво продают шестнадцатилетним, крепкий алкоголь – с восемнадцати лет. Но только шесть дней в неделю, а в воскресенье вообще ничего нельзя купить – магазины закрыты: «седьмой день – для Бога, надо молиться, а не по рынкам ходить».

Несомненно, поучиться у других стран можно, заимствуя всё лучшее (Зинаида Ивановна из Риги: «В Латвии всё так же, как в России», ей вторит Артём Сергеевич из Алма-Аты: со спиртным в бывшей столице Казахстана так же, как в России, зато вейпы напрочь запрещены! Дети на улицах казахских городов не парят!). Однако не нам высказывать крупницы опыта у соседей, когда мы вполне оглянулись в прошлое: **именно в России был самый успешный опыт установления трезвости.** И – не принудительной, а сознательной. В январе 1914 года царь разрешил местным самоуправлениям вводить запрет на торговлю спиртным в магазинах, и не налось ни одного уезда, где бы не воспользовались этим разрешением. В последующие десять лет количество потребляемого алкоголя на душу не превышало двухсот граммов в год! Откуда же наезживался тот гранёный стакан? Ответила мне на сей вопрос в начале века столетняя жительница Ангельса Клавдия Михайловна Щеренко (кстати, подруга Льва Кассила по драмкружку): «У нас в Покровске спиртное продавали в трактире, но туда порядочные люди не ходили».

Вот так! И когда утверждают, что сухой закон привёл к крушению империи, то лгут: до катастрофы страну довели не трезвые крестьяне и рабочие, а дворяне, не запретившие себе пить вино и водку в ресторанах. Ту же слабость проявила и правящая часть страны в 1985 году: коммунисты не ввели для себя сухой закон, и также лживы утверждения, дескать, горбачёвские ограничения продажи спиртного разрушили СССР. Отнюдь: антIALкогольную кампанию свернули уже летом 1987 года (у меня в архиве хранится ответ из редакции «Московской правды», на мои размышления о трезвости мне ответили: «Эта тема сейчас не актуальна»). И даже такие незначительные ограничения позволили сохранить в 1985 и 1986 годах по миллиону жизней в год. Если бы удалось удерживать те ограничения донныне, то россияне сейчас были бы на сорок миллионов больше, и не нужно было бы искать трудовые резервы в окрестных странах, никакой демографической ямы не было бы, трезвость её не допустила бы!

Инициатива Филимонова вдохновила участников трезвеннического движения и взбесила сторонников питей. Последние упирают на то, что такие радикальные ограничения «вызовут недовольство покупателей». Почему-то производителей и торговцев вином и водкой не волнует недовольство детей, жён и матерей, вынуж-

денных терпеть пьяное бытие отцов, мужей, сыновей. Какая-то избирательная жалость...

Противники трезвого пути России вытаскивали замшелые аргументы, давно опровергнутые научными исследованиями. Так, утверждение, что после ограничения часов продажи спиртного «уменьшатся денежные поступления в бюджет от продажи алкоголя» ещё в 1980 году разбил экономист Борис Исаков, подсчитавший: на один рубль, полученный от продажи спиртного, страна терпит шесть рублей убытка. Подобные результаты получили и дотошные американцы. Но в СССР была монополия на продажу алкоголя, сейчас же, когда с продажи пива, вина, водки в казну поступают лишь крошечные деньги с акцизов, этот разрыв увеличился: на рубль от акцизов наше общество теряет тринадцать рублей. Подсчитано специалистами Госдумы в октябре 2024 года, в цифрах это представлено так: от акцизов поступило в 2019 году 372,4 миллиарда рублей, а убытков от смертей, прогулов, брака, дорожно-транспортных происшествий, содержания тюрем, затрат на лечение болезней, связанных с потреблением спиртного, пьяных пожаров, рождения больных детей и т.п. – на 5 триллионов рублей. Несерьёзные и причитания сторонников питей: «закроются не только вино-водочные заводы, но пострадают и производители сырья, транспортные компании, магазины и т. д.», – и хорошо, что закроются, меньше станет убытков от их деятельности, а те люди, которые обслуживают спиртоводочную отрасль, займутся наконец-то полезным делом. На опасения же, что «начнётся теневая нерегулируемая продажа алкоголя; алкоголь будут производить нелегально» мы скажем: а на что правоохранительные органы? Следуя сей логике, давайте снимем запрет на печатание денег всем и каждому, ведь «запретами ничего не добьёшься». Упраздним запрещающие знаки на дорогах – как «нарушающие права человека»: вдруг кому захочется ездить на красный свет... А если серьёзно – запреты в общественной жизни так же необходимы, как и сознательное следование им, иначе хаоса не избежать.

Противодействие предложению Филимонова будет сильным, вологодский же губернатор надеется на поддержку здравомыслящих соотечественников. «Пришло время действовать», – зовёт в бой Георгий Юрьевич. – Я рассчитываю на поддержку всех здоровых сил, неравнодушных жителей Вологодчины, патриотов России. Мы боремся за будущее».

Всем, кто разделяет взгляд Филимонова на проблему, нужно разъяснять сомненияющим, что призыв вологодцев направлен не против людей, а за них, за их будущее.

Как в 1914 году инициативу сверху (царь призвал покончить с пьянкой) поддержали снизу (народ сознательно перестал покупать и употреблять спиртное), так и ныне другого пути к трезвой России нет: сверху призывают, снизу нужно поддерживать. Прежде всего – личным примером. А социальная база трезвой реформы есть – 43 % молодёжи в России живут трезво.

Владимир ВАРДУГИН



На комфортабельном автобусе отехали от Дома трезвости в 16 часов 1 ноября, а уже через час принялись обустриваться в тёплых классах гостеприимной школы. До отбоя успели и вертушку на командообразование провести, и поиграть в «Угадай мелодию», и представить визитки патрулей. А на старт слёта вышли восемь патрулей: «Тысячелистник» и «Солярис» (лицей «Солярис»), «Сурикаты» и «Рассвет» (школа № 82), «Сириус» и «Дракон» отряда «Сороконожки» из гимназии № 34 и два патруля городского отряда «Сварог» – «Фортуна» и «Сварог». Впечатления переполняли, и летописцы отряда за полночь слали отчёты на свой скаутский сайт «АССО моего сердечка».

Второй день встретил слёт... снегопадом. Из-за первого снега отменили запланированные занятия на школьном дворе, как накануне отложили из-за дождя традиционный скаутский ночной бег. Да «скаут не унывает при любых трудностях» (как гласит один из скаутских законов), и отряды с азартом репетировали перед предстоящим конкурсом песни, проводили скаутские активности под руководством штаба. Его возглавляет студентка Анастасия Толчина, всего в штабе дюжина старшеклассников и учащихся колледжей и вузов.

В полдень 2 ноября на слёт прибыла командор Ассоциации скаутов Саратовской области Наталия Александровна Королькова, дежурный тут же скомандовал: «Пятиминутная готовность к построению на открытие слёта». В момент патрули построились в спортивном зале, к саратовским скаутским отрядам присоединился отряд Минино-Лапшинов-

ской школы, пятёрка отважных назвала свой отряд «Максимум», а своим командиром избрала семиклассницу Настю Дыбошину.

Командиры патрулей доложили руководителю штаба о готовности к слёту, Анастасия Толчина сдала рапорт командору: «Разрешите начать слёт!» – «Разрешаю!», – ответила Наталия Александровна, и под торжественные звуки патриотической песни знаменная группа – Савва Липатов, Даниил Преснов и Глеб Болгов – внесла знамя АССО. Спели гимн России и свой скаутский гимн. Руководитель штаба скомандовала: «Камилла Каеркумова, выйди из строя!», и когда девушка шагнула из шеренги штабистов, Анастасия Толчина объявила, что Камила сдала скаутский минимум. Штабистка Анна Варламова повязала подруге скаутский галстук. После линейки узнал: в скаутинг Камиллу привела в прошлом году как раз Аня, они учатся вместе на втором курсе университета, будут психологами и логопедами.

Поздравили пополнившую скаутские ряды по-скаутски, троекратным приветствием «Позд-рав-ля-ем!» Затем с кратким приветствием к слёту обратилась командор, передав наилучшие пожелания от скаутов города Пугачёва, там в школе № 1 им. Т.Г. Мазура сегодня слёт уже завершается.

А в Мизино-Лапшиновке – только набирав обороты. Сразу по завершении линейки открытия всех пригласили в просторное фойе третьего этажа на урок трезвости. Наталия Александровна начала свою беседу с детьми с... урока истории: Россия до середины XX века была самой трезвой страной в мире. В конце века, к

И НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ!

С 1 по 3 ноября 2024 года в школе села Мизино-Лапшиновка Татищевского района проходит скаутский осенний слёт в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

сожалению, стала одной из наиболее пьющих стран, однако сейчас статистика утверждает: более сорока процентов молодёжи (а это – люди до 35 лет) предпочитают сохранять свою природную трезвость. Потому что сегодня в вступающих в жизнь есть возможность правильного выбора. В то время, когда Наталия Александровна училась в школе, ей и её сверстникам взрослые твердили: «Много не пейте, а то пьяницами станете», а о том, что можно жить совсем без одурманивания – не говорили. Редко кто, как она, сами решили, что алкоголь их лишает свободы, и отказались от потребления любых психоактивных веществ. Они сделали выбор также и в пользу своих детей: только трезвые родители могут воспитать здорового потомство. Наталия Александровна рассказала, как пагубно влияет спирт на половые клетки, и один бокал шампанского может повредить именно ту клеточку, из которой зародится будущий малыш, и он родится больным.

«Вы же хотите, чтобы у вас родились здоровые дети?», – спросила Наталия Александровна, и когда юные слушатели стали говорить, что да, одного-двух хотя бы в своей будущей семье, а некоторые стали жаловаться: дети – это трудно, много денег нужно... И лектор привела случай из жизни, когда ехала в такси и узнала, что водитель, коему не исполнилось тридцати лет – отец троих детей. На вопрос, не страшно ли в наше время растить сразу троих, тот привёл напутствие своего отца, сказавшего сыну: «Бог дал детей, Бог даст и на детей».

Наталия Александровна призвала ребят не бояться трудностей, следовать принципу, которому верна сама: «Никогда не сдаваться!» (на стене в развешенке Мизино-Лапшиновской школы на чертано изречение «Верь в

себя и никогда не сдавайся!). Вы пришли в скаутские отряды и берёте ответственность на себя, учитесь помогать друг другу в своём патруле. И ваше поколение сможет построить новую Россию – сильную и трезвую.

Урок продолжил реабилитолог Дома трезвости Владимир Александрович Гринн. Он объяснил, как получилось, что наша страна утратила свои позиции в мире. Взрослых обманули, сказав, что это нормально – праздновать со спиртным за столом. Это и есть психологическая война, когда наши противники стараются подменить традиционные ценности, и люди с затуманенным сознанием от алкоголя, от других наркотиков не способны понять, что происходит. Когда он был молодым, его поколение пыталось уничтожить с помощью спайсов: их продавали в продуктовых магазинах. Прошло немало лет, пока их не запретили. Для вашего поколения приготовили новый капкан. Знаете, какой? Дети правильно ответили – вейпы, парилки, электронные сигареты. Владимир Александрович разъяснил, в чём опасность увлечения этими устройствами, они не менее, а даже более опасны, чем привычные сигареты.

После урока трезвости – обед, а после него – психологический тренинг и мастер-класс оказания первой медпомощи, эти занятия провёл психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Демментьев. Вечером – конкурс песни и игра «Знайка». Третий день слёта также был насыщен играми и конкурсами, а изюминкой стал показ мод, тема костюмов – осень, каждый патруль блистал фантазией.

Три дня пролетели быстро, и все его участники за это краткое время узнали много интересного, приобрели новые навыки, которые пригодятся им в жизни.

10 ноября 2024 года в музее истории Саратовского филиала Приволжского государственного университета путей сообщения прошёл образовательный форум «Вектор развития».

Организовали и провели Форум школа наставников региональной общественной организации трезвости и здоровья и гостеприимный вышеупомянутый филиал, собравший на дискуссию о путях развития школьного образования три десятка человек

Основных докладчиков было два, их представил один из организаторов форума общественник Олег Андреевич Удилов: наша землячка Ольга Юрьевна Горбань, директор образовательной системы Русская классическая школа, и гость из Санкт-Петербурга Алексей Анатольевич Севериков, директор АНО «Информационный аналитический центр», специалист по здоровьесберегающим технологиям В.Ф. Базарного. (Владимир Филиппович Базарный (1942-2022) – учёный, врач, хирург-офтальмолог, доктор медицинских наук и педагог-новатор. Более 30 лет посвятил решению проблемы предотвращения демографической катастрофы страны путём сохранения и укрепления здоровья подрастающих поколений).

С какими проблемами сталкиваются ныне ученики начальных классов? С перечисления проблем современных школьников и начала свой рассказ Ольга Юрьевна. Они не умеют решать задачи и не могут посчитать

– педагогов и студентов. Пять часов работы – и ничего лишнего, ораторы постоянно держали в заинтересованном напряжении публику, рассказывая удивительные вещи из своей практики.



без калькулятора; не любят читать, поскольку не понимают смысла прочитанного; не знают историю страны; на дом им задают так много, что приходится тратить уйму времени на приготовление домашнего задания, и всё это вызывает у детей отвращение к учёбе. В школе Горбань старается преодолеть эти недостатки, и многое удаётся. Ребята учатся с увлечением. Не секрет, что предмет «история» для детей труден. Одна семиклассница русской классической школы ради любопытства пошла и сдала ЕГЭ по истории! Четверокурсники решают задачки, которые не под силу шестиклассникам обычных школ. И опять же – учатся не из-под палки, а осознанно «грызут гранит науки». Как это достигается? В основу учебного процесса по-

ложен новаторский подход, заимствованный у... Ушинского. Новое – это хорошо забытое старое! Да, да, в прямом смысле дети XXI века учатся по учебникам Константина Дмитриевича Ушинского. Мало того: фразу «Мама мыла раму» первоклассники выводят не шариковой ручкой, а перьевой. Блажь? Нет, научно выверенный факт: старый способ письма более физиологичен, чем бытующий вот уже более полувека, когда в 1968 году «сдали в металлолом» перьевую ручку, а ведь она давала каллиграфичность и разборчивость письма, Ненапряжённость кисти, плеча, глаз и шеи. Сменившая перо шариковая ручка привела к тому, что письмо стало нежимым, напряжённым, неразборчивым и некрасивым. Зато – «удобным»!

Ратует Ольга Юрьевна и за отдельное обучение мальчиков и девочек, как это было в царской России и в поздний сталинский период. Почему считает, что отдельное обучение лучше? Опять же – на основании научных исследований о физическом и психическом развитии детей обоего пола.

У девочек пик работоспособности приходится на начало урока, у мальчиков – на середину. Наши юные дочери и внуки в познавательном процессе идут от эмоций к логике, они аудиалы (учатся «ушами»), а сыновья и внуки – от логики к эмоциям, им недостаточно услышать, подавая картинку (визуалы). Ученицы любят много писать, им нужны повторения для надёжного усвоения материала.

ЧЕЛОВЕК

На слёт прибыли ученики школ № 1 и 5 (всего больше ста человек), завтра – день скаутского отряда «Ирбис», к слёту присоединятся школьники села Старая Порубёжка, а пока скаутский штаб приступил к формированию команд. Ребята перемещались в отрядах «Комета», «Лидеры», «Апельсинчики», «Рейнджеры», «Форсаж», «Кондиции» оказались скауты и пока ещё не скауты из разных классов и школ. Зачем такое разделение? Для выработки командного духа, для тренировки организаторских способностей командиров и рядовых скаутов. Это важно особенно сейчас, когда у мальчишек и девочек зачастую дружить больше ВКонтакте, чем в жизни.

Первые два мероприятия как раз и были направлены на выработку у отрядов командного взаимодействия. Как только прошла регистрация участников слёта, штаб объявил тренинг на командообразование. Затем завтрак, и снова – «на работу». Мы приехали, когда по коридорам из класса в класс ходили цепочки взявшихся за руки детей. «Это началась вертушка по скаутским специальностям», – пояснила педагог Татьяна Александровна Рау, руководитель программы слёта.

Пока шла вертушка и дети знакомились друг с другом в качестве участников вновь созданных отрядов, Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области, приехавшая на открытие слёта, провела для учителей школ Пугачёвского района семинар. Она вот уже сороковой год руководит Саратовской региональной общественной организации Саратовской области (в её недрах и создана Ассоциация скаутских отрядов), два десятилетия подпитывается деятельность трезвенников выигранными грантами разных уровней, от областных до президентских. Опытом написания грантов и поделилась с коллегами (Наталия Александровна – педагог по



Четвёртый день осенних каникул, а с утра 31 октября 2024 года в пугачёвской школе № 1 им. Т.Г. Мазура в коридорах и классах – звонкие ребячьи голоса: началась программа осеннего скаутского слёта «Марафон трезвости» в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

образованию, да и вся её сорокалетняя деятельность неразрывно связана с воспитанием детей). Полтора часа внимали учителя её рассказу, в помощь ей был экран с рисунками, схемами, фотографиями. Несомненно, общение пошло на пользу всем, судя по тому, что и после завершения семинара к Наталии Александровне подходили слушательницы с конспектами, уточняли детали, проясняли непонятые моменты.

В то время, как педагоги учились составлять гранты, Татьяна Александровна Рау собрала в актовом зале участников слёта, представила гостя: «Владимир Ильич Вардугин, редактор газеты «Вопреки». Он сам расскажет, чем занимается». – «Я вот уже семнадцать лет – летописец ваших скаутских отрядов. И сегодня хочу познакомить вас, как наши скауты минувшим летом помогли режиссёру Евгению Васильевичу Борисову снять

«БУДУЩЕЕ РОДИНЫ ЗА НАМИ»



фильм «Калинка из Саратова».

Двадцать минут шёл фильм об авторе песни «Калинка». Погас экран, и Татьяна Александровна спросила зал, проверяя, насколько внимательно смотрели ребята: «Кто скажет, где и в каком году написал свою песню Иван Петрович Ларионов?» Конечно же, год не запомнили, зато всех поразило: всемирно известная зазорная песня (как только начинала звучать мелодия, все подпрыгивали на месте в такт ритму) написана в Саратове в 1860 году. А при чём здесь саратовские скауты? Они сыграли роль зрителей при съёмках концерта из песен композитора. Вот такой необычный урок краеведения прошёл на слёте. В скором времени его участники ждал ещё один урок.

А пока штаб объявил построение отрядов для торжественного открытия слёта. Торжественно обещали звучание гимна России, скаутского гимна (и тот, и другой дети пели вдохновенно), чёткие доклады командиров отряда о готовности к слёту заместителя руководителя скаутского штаба Егору Боровкову (хотя командир, Саша Запольнов, стоял рядом. «Почему?» – «У Саши внезапно заболело горло», – пояснил Егор, и в этом тоже – командное взаимодействие). Татьяна Александровна Рау, напутствуя слёт, обратилась к пятиклассникам с призывом хорошо усваивать скаутские навыки: вот уже пять лет она работает с тем штабом, который и сегодня обеспечивает работу скаутских отрядов, но они скоро окончат школу, и вам предстоит смени-

К будущему призывала детей и Наталия Александровна, рассказавшая им кратко о том, какой путь прошла наша скаутская организация, как выковывались характеры на слётах, в палаточных лагерях. Призвала расти достойными гражданами страны. О готовности к тому свидетельствует то, с каким подъёмом произносили и старшие скауты, и ещё только вступившие в скаутское братство строки скаутского гимна: «Солнце

изготовления славянских берегов «Солнечные символы» научит В.А. Лисицына, изготовлению брелка из кожи – И.Н. Бобылёва, а цветка из бисера – С.В. Бердюгина. Завершит второй день слёта игра «Разведчик, вперед!» (слово «скаут» так и переводится – разведчик).

Третий день ознаменуется спортивными играми и игрой «Джуманджи», фестивалем сказок «Экспромт фантазия», фотоквестом «Фотографируй и беги», а завершится слёт выступлениями отрядов – показом презентаций «Мы – команда» – своеобразным отчётом, чему за три дня научились, какие навыки усовершенствовали, что нового приобрели.

После обеда же первого дня («голодный брюхо к учёной глухо») все поспешили на урок трезвости, его провела Наталия Александровна Королькова. Собственно, не назидательный урок, а беседа, в ходе которой школьникам внушалась мысль о благотворности трезвости, о том, что тот, кто сохранил свою природную трезвость, получит неоспоримые преимущества в жизни. Как получил их Павел Дуров («знаете, кто такой Павел Дуров?» – «Да, он «Телеграмм» придумал», «и ВКонтакте!» – хор ребячьих голосов). Павел Дуров на днях в своём блоге, сказала Наталия Александровна, сообщил, что если бы ему надо было дать вступающим в жизнь только один совет, то он сказал бы: «Никогда не пейте алкоголь». Я не употребляю алкоголь уже почти 20 лет, но я видел, как многие успешные люди губят себя им. Алкоголь затуманивает ясность ума и интуицию ещё на несколько дней после употребления. Хотя он может временно поднять вам настроение, это как взять кредит – вы вернёте его с процентами. Краткосрочное удовольствие приносит долгосрочные страдания». Таким советом бизнесмена и завершился урок трезвости. А слёт продолжил свою работу. Работу над собой тех наших юных земляков, на плечах которых будущее покоится будущая страна.

СОЗДАН ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ!

Ученики же, напротив, склонны всё схватывать налету, писать не хотят, не терпят повторений, им требуется сменность заданий, большая самостоятельность. Девочки отличаются усидчивостью, мальчики – непоседами. И таких разных людей собирают в одном классе! К тому же – разновозрастных, поскольку физиологически в семь лет девочки «старше» мальчиков на два года, что хорошо видно на уроке физкультуры, когда класс выстраивается в шеренгу: высокорослые девочки и на голову их ниже мальчишки.

Однако педагоги русской классической школы не во всём слепо следуют за корифеями педагогики полутора вековой давности. У Константина Дмитриевича не было в программе хореографии и физкультуры. Ольга Юрьевна вводит их в учебный процесс, поскольку наши малоподвижные «компьютерные» дети нуждаются в физической нагрузке. Один мальчик запротестовал: «Не пойду с девочками на балет, я в секции дзюдо занимаюсь». Ольга Юрьевна предложила ему соревнование: кто дольше продержит поднятые на уровне плеч руки: если победишь, разрешу тебе не ходить на хореографию. Мальчишка «сдулся» через полминуты. Да, физическую форму школьников надо подтягивать и подтягивать (Лилия Ивановна Чи-

рикова, директор филиала Приволжского госуниверситета путей сообщения в Саратове, тут привела пример: студенты, первокурсники их техникума, не могут пробежать стометровку, пришлось заменить её тридцатиметровкой!).

После двух часов работы (час – доклад Горбань и ещё час – ответы на многочисленные вопросы: новаторство заинтересовало учителей) организаторы форума пригласили гостей на чаепитие со сладостями. Вкусный чай разливал из термоса Алексей Александрович Воробьёв, так что не пришлось тратить время на заваривание чая: с чашками чая все прошли на выставку репродукций картин Геннадия Голобокова, художника трагической судьбы из Балакова. В начале 1950-х годов 16-летний мальчишка стал прикован к постели: ныряя, повредил шейные позвонки. Не смирился с судьбой, нашёл себе достойное применение, стал писать картины. Его считают основоположником психологического космизма, все его полотна показывают мир будущего. О картинах нашего земляка рассказал экскурсовод Александр Иванович Березин.

После перерыва к трибуне вышел Алексей Анатольевич Севериков. В начале своего доклада он заметил, что его Аналитический



центр расположен в Гатчине, на родине отечественной педагогики – именно там преподаватель русской словесности Константин Дмитриевич Ушинский в 1854 году написал свои первые работы по педагогике. Мы же добавим: а в 1909 году именно в Гатчине Олег Иванович Пантохов создал первый русский скаутский отряд, отсюда пошла скаутская методика воспитания юношества.

Доклад Северикова назывался «Массовая первичная профилактика школьных форм патологии или развивающие здоровье принципы конструирования учебно-познавательной деятельности в детских садах и школах». В Гатчине он сейчас бывает наездами: посетил уже десятки регионов России («Саратов – юбилейный, пя-

тидесятый», – замечает Алексей Юрьевич) в поисках единомышленников, и безуспешно: в двадцати городах средней полосы России, Урала и Сибири открыты школы, работающие по методике Владимира Филипповича Базарного. Полтора десятилетия назад он приобрёл сильного союзника: Владимир Владимирович Путин посетил одну из новаторских школ и удивился результатам её работы, в итоге появился Указ президента России № 761 от 1 июня 2012 года «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы», согласно этому указу во всех образовательных учреждениях необходимо было создать условия для применения здоровьесберегающих программ и методик, с целью сохранения и укрепления психофизического здоровья подрастающего поколения.

О том, как школа должна бороться за здоровье детей, и рассказал подробно Севериков, вначале кратко коснувшись сути здоровьесберегающей системы Владимира Филипповича Базарного, ещё в 1989 году добившегося признания своего открытия. Собственно, он тоже опирался на проверенный опыт прошлых веков. В школах Базарного дети если сидят за партами, то за партами Эрисмана-Короткова (с наклонными плоскостями стола: так не портится зрение). А ещё лучше – стоять за конторками. Недаром наши писатели-классики, от Пушкина и Гоголя до

Павла Бажова свои шедевры создавали стоя за конторками. И пишут – перьями. Обязательны физкультурные пятиминутки во время уроков, чтобы руки-ноги не затекали, спина отдыхала. Лучшее снятие напряжения от умственного труда – народные игры, такие, как лапта. «Здоровье – это резервы сил: физических и духовных. Оно не даётся изначально, а наращивается по законам воспитания Человека», – утверждал Владимир Филиппович, опираясь на классиков – Сеченова и Павлова. Иван Михайлович Сеченов вывел формулу взаимодействия умственного и физического труда: «Всё бесконечное разнообразие внешних проявлений мозговой деятельности сводится окончательно к одному лишь явлению – мышечной деятельности». Базарный развил учение Сеченова, учителя его школы исповедуют правило: жизнь – это движение.

Лектору задавали много вопросов, в том числе и наши наставники трезвости, участвовавшие в организации форума: Петр Иванович Неловко, Алексей Александрович Воробьёв, Сергей Евгеньевич Янин, Андрей Владимирович Юлин, Татьяна Викторовна Цепцова, Алексей Михайлович Банников. Алексей Михайлович даже попытался подсказать докладчику, как улучшить конструкцию конторки, заменив коврик для разминки ног специальным устройством, показал на телефоне чертёж. Алексей Анатольевич поблагодарил: «Спаси-

бо! Точно такое же устройство я видел у директора школы № 9 города Балахова Андрея Георгиевича Рыжкова». Оказывается, методика Базарного не первый год успешно применяется и в нашей области. Первая ласточка. В Белгородской области, к примеру, из 565 школ 350 используют методику Базарного.

Прозвучал вопрос и о пресловутом вейпахе: что с ними делать, как отвадить детей от парения? Алексей Анатольевич ответил, что в школах Базарного занимаются трезвенническим просвещением, и не только читают лекции, но и изгоняют торговые точки подальше от школ.

В Москве недавно отодвинули одну такую точку от школы, написав письмо в соответствующую инстанцию. Передвинули, однако алкогольный магазин попал в зону притяжения другой школы. И снова – письмо протеста. Но главное, считает Севериков, изгонять из сознания детей саму мысль о том, что курение, спиртное, другие наркотические вещества нужны людям. Что и стараются делать школы здоровьесбережения: без трезвости и трезвомыслия нам не вырастить здоровое поколение.

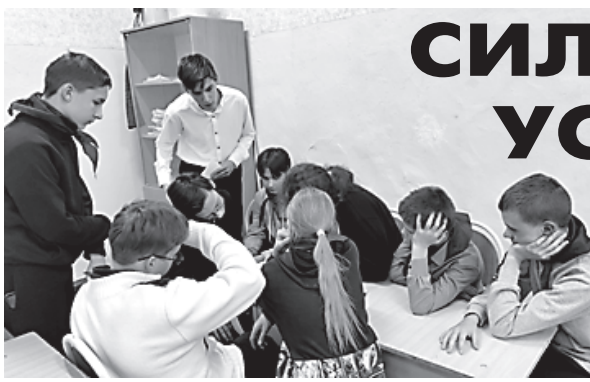
Для наших наставников трезвости участие в форуме «Вектор развития» станет хорошим подспорьем в их просветительской деятельности, услышанное и усвоенное в общении с замечательными новаторами-педагогами пригодится им на их уроках трезвости.

На построении Наталия Александровна Королькова объяснила школьникам, почему именно сегодня мы приехали с игрой «Ключи здоровья»: с 1977 года в третий четверг ноября проводится агитация за отказ от курения. Эта смертельная пагуба распространена в основном, к сожалению, в цивилизованных странах. Правда, с 1980-х годов здравомыслящие люди начали наступление на табачную агрессию. Наш минздрав сейчас ставит задачу: к 2050 году вывести табак из легальной продажи. А начал призывать к отказу от курения американский актёр Юл Бриннер (родился он в 1920 году во Владивостоке) в день... своей смерти, 10 октября 1985 года. Он долгие годы рекламировал по телевидению сигареты, и хотя в 1971 году бросил курить, однако заболел раком, и перед смертью завещал показать по телевидению своё обращение к зрителям: «Сейчас, когда меня уже больше нет, предупреждаю вас: не курите. Что бы вы ни делали, только не курение. Если бы я мог вернуться назад и бросить курить, не было бы повода обсуждать мой рак. Я в этом убеждён». Его призыв с телеэкрана многократно повторяли, и многие прислушались к его совету.

С 2013 года и у нас в стране действуют законы, ограждающие людей от воздействия табачного дыма: курение запрещено в общественных местах, в результате чего многие курящие расстались с сигаретой, а молодёжь не начинала курить. В ответ табачные компании подсунили новому поколению электронные сигареты, уверяя, что они безвредны.

Об уловках хитрых маркетологов, вовлекающих детей в никотиновую зависимость, поговорили на уроке трезвости. В разных классах со школьниками беседовали Наталия Александровна Королькова, Владимир Александрович Гринн и Илья Алексеевич Дементьев. Дети узнали, как и от чего возникает алкогольная и табачная зависимости, услышали определение понятия «трезвость»: трезвость – это естественное природное состояние человека, формирующее трезвый ум, мысли, ожидания и поступки. На уроке трезвости старшеклассники узнали много интересных фактов, которые позволяют им сделать единственно верный выбор – не начинать курить, навсегда отказаться от алкоголя и любых других наркотических веществ.

Когда после урока все вновь построились в холле третьего этажа, педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова, знакомя



СИЛА – В КОМАНДЕ, УСПЕХ – В ДРУЖБЕ!

21 ноября 2024 года – День отказа от курения. Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья отметила этот праздник совместно с Ассоциацией скаутов Саратовской области интерактивной игрой «Ключи здоровья», прошедшей в школе № 90 в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху» (поддержан министерством здравоохранения Саратовской области). На урок трезвости и на игру в школу № 90 пришли также команды из близлежащих учебных заведений Заводского района, всего на старт вышли 13 команд.

пани подсунили новому поколению электронные сигареты, уверяя, что они безвредны.

Об уловках хитрых маркетологов, вовлекающих детей в никотиновую зависимость, поговорили на уроке трезвости. В разных классах со школьниками беседовали Наталия Александровна Королькова, Владимир Александрович Гринн и Илья Алексеевич Дементьев. Дети узнали, как и от чего возникает алкогольная и табачная зависимости, услышали определение понятия «трезвость»: трезвость – это естественное природное состояние человека, формирующее трезвый ум, мысли, ожидания и поступки. На уроке трезвости старшеклассники узнали много интересных фактов, которые позволяют им сделать единственно верный выбор – не начинать курить, навсегда отказаться от алкоголя и любых других наркотических веществ.

Когда после урока все вновь построились в холле третьего этажа, педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова, знакомя

команды с правилами игры «Ключи здоровья», заметила: в игре вам пригодятся те сведения, которые вы только что узнали на уроке, и они помогут вам добраться до финиша.

А от старта до финиша предстояло пройти единнадцать станций, где нужно было и смекалку проявить, и физически поработать. Станции придумали и опробовали в действии наши скауты. 21 ноября в школу № 90 приехали для организации «Ключей здоровья» штабисты Полина и Вероника Варезникова, Мария Каурова, Данил Рыльчиков, Савва Липатов, Вика Куштина. Две станции – «Бадминтонный бой» и «Трезвеннический кроссворд» – провели одиннадцатиклассники 90-й школы Богдан Семин и Дмитрий Бардин, а ещё две – скаут-лидер городского отряда «Сварог» Илья Дементьев (он вёл станцию «Миссия спасения», учил ребят оказывать первую медицинскую помощь) и психолог Дома трезвости Владимир Гринн, на его станции развенчивались мифы, сложенные вокруг питейной темы.



К примеру, о том, что якобы алкоголь согревает, а красное вино будто бы полезно для сердца. На все эти ухищрения продавцов смертельно Владимир Александрович дал научно выверенную информацию, сумев облечь её в простые, доступные пониманию подростков формулы.

В классе, где размещалась станция «Маркиза» (самая весёлая – ребята угадывали персонажей мультфильмов, её провела Мария Каурова) на парте лежала недорисованная стенгазета

со слоганом «Сила – в команде, успех – в дружбе!» На уроке трезвости Наталии Александровны задали вопрос, когда она рассказывала о сорокалетнем пути нашего общества трезвости, у истока коего она стояла. Вопрос звучал так: было ли трудно пройти этот путь. Наталия Александровна ответила, что в жизни ничего легко не даётся. Но все трудности преодолеваются, если есть такая команда, как в нашем обществе трезвости. Нам удалось главное – сохранить правильность

идеи трезвости в самые неблагоприятные 1990 годы, когда спиртное продавалось на каждом углу круглосуточно.

Ныне молодёжь отказывается от негативного наследия предыдущих поколений, разные социологические опросы дают близкие цифры – от 38 до 43 процентов. Такая внушительная часть юных граждан России выбирают для себя жизнь в абсолютной трезвости. И Наталия Александровна пригласила слушателей присоединиться к этой команде, которая и обеспечит процветание нашей страны.

Между тем игра подошла к финишу. Команды отрядов сдавали Вере Викторовне маршрутные листки с отметками о прохождении станций. Подсчёт показал разброс от 39 до 58 набранных командами баллов. На третье место поставили себя проявленной смекалкой и усилиями в спортивном зале команды школ 23, 26, 16 и 38. 38-я школа завоевала также и второе место, поскольку выставила на игру две команды. Вместе со второй-38-й на «серебряную» ступень пьедестала поднялись команды школ 22, 81, 78, 83 и 5-й гимназии. А чемпионами «Ключей здоровья» стали команды школ 90, 58 и 34-й гимназии. Капитанам команд Вера Викторовна Баженова вручала Грамоты, директор школы № 90 Наталия Николаевна Поступная – книгу о саратовских героях специальной военной операции писателя Петра Петровича Африкантова (статьи, тоже жителя Заводского района), а штабисты всем командам – сладкие призы.

КОГДА ПАПА БЫЛ МАЛЕНЬКИМ

Молодёжной театральной мастерской «Абрикос» Дома трезвости – четыре года. Для человека возраст небольшой, начало золотого детства, а для творческой группы юных артистов – пора возмужания, что и доказали абрикосовцы, завоевав в мае уходящего года звание «Образцовый коллектив».

Свой четвёртый день рождения ребята решили отметить постановкой спектакля в необычном жанре – вербатим. Название сего жанра произошло от латинского слова *verbatim*, в переводе на русский – «дословно». То есть это документальное действие, в основе которого документы или же рассказы очевидцев о происшедших событиях. Цель такого представления, как поясняет Википедия – «привлечение внимания к актуальной общественной или политической проблеме и осмысление явлений реальной жизни через их воспроизведение на сцене».

К какому же явлению решили абрикосовцы привлечь внимание своих земляков, пришедших 24 ноября 2024 года в Дом трезвости на спектакль? К проблеме сохранения семейных ценностей (хотя и заканчивается год семьи, однако проблемы взаимодействия поколений остаются), к вечной теме «отцы и дети». Руководитель театральной мастерской «Абрикос» Дарья Олеговна Сафронова предложила своим воспитанникам окунуться в детство... своих родителей, для чего студийцы брали интервью у мам и пап, ворошили семейные архивы, листали альбомы с фотографиями. Снимки 1980-1990-х годов, на коих запечатлены родители юных

артистов в ту пору, «когда папа был маленький», встречают зрителей в актовом зале, где и развернулось действие, погрузившее нас в эпоху конца XX века.

Спектакль начался, как и планировали, в 13 часов. Свои рассказы в театральных сценах представили Ксения Леонова, Святослав Евтеев, Богдан Сучков, Маргарита Тагаймуратова, Даниил Преснов, Ангелина Малистикова, Полина Зенина, Ангелина Пахтусова, Таира Манаева, Людмила Курмышова, Екатерина Кравцова. Камертон задавала музыка, умело подобранная Ксенией Леоновой и транслируемая звукорежиссёром «Абрикоса» Леонидом Цевелёвым: уже первые аккорды пионерской песни «Взвейтесь кострами, синие ночи» настроили на волну воспоминаний. Как и антураж – на стене ковёр и цветной телевизор тех лет, торшер и телефон с трубкой, волейбольный мяч и детский двухколёсный велосипед.

Зрители увидели разноплановые зарисовки.

Младшая сестра предложила старшей поиграть в принцессу и служанку, ми-

ловисто уступив роль последней сестре, поскольку «роль принцессы скучная», и в результате «служанке» пришлось и полы помыть, и посуду – переделать всё то, что поручила мама младшей дочери.

Две подружки пошли на рыбалку, но так как первый раз держали в руках удочки, то

вместо рыбы на крючок попало плечо одной из них, благо, настоящий рыбак-дяденька помог вынуть стальное жало из ранки. Тему рыбалки продолжил другой рассказ, но события разворачивались уже в Астраха-



ни. Лето в деревне у бабушки – и об этом поговорили языком театра. Конечно же, и о проказах в пионерском лагере: как девчонка оказалась в пруду, переборщив с косметикой – хотела понравиться мальчику, а тот столкнул её в воду и умыл, заявив, что не крашенная она ему больше нравится.

Работа над спектаклем, несомненно, отточила мастерство артистов, но главное – позволила им лучше понять своих родителей, вжиться в их мировосприятие жизни, а это в свою очередь укрепляет семейные узы, став своеобразным уроком истории. «Детство кончается, когда мир перестаёт быть бесконечным», – этой фразой завершили актёры вербатим, пожелав собравшимся на



День рождения «Абрикоса» початье вспоминать золотые дни своего детства.

После антракта Дарья Гаврилова, Рита Тагаймуратова, Леонид Цевелёв, Даниил Арндт и Дарья Олеговна Сафронова провели со зрителями квест-игру: нужно было произносить скороговорки, участвовать в репетиции театральных сценок. За отличное исполнение отличившиеся получали сладкие призы и сувениры. По ходу же игры каждый мог ответить кушанья, приготовленные собственноручно юными артистами, «буфетом» заведовали и угощали гостей артистами.

