



Фёдор Углов: «ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ»

120-летие выпускника Саратовского университета 1929 года Фёдора Григорьевича Углова (1904 – 2008), всемирно известного хирурга, основателя Пятого трезвеннического движения в нашей стране, в Саратове отметили 4 октября 2024 года организацией межрегиональной научно-практической конференции «Угловские чтения».

Провели конференцию Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, ГУЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики» в партнёрстве с министерством здравоохранения Саратовской области.

Актовый зал Дома трезвости на улице Шевченко, 2 вместил всего полсотни человек (в основном это студенты-первокурсники медколледжа, изучающие сестринское дело), пришедших почтить память нашего великого соотечественника и земляка. Гораздо больше людей приняли участие в разговоре благодаря видеосвязи: более тридцати подключений из Москвы, Санкт-Петербурга, из Сибири, из Ельца, с юга России.

После приветственных слов модератора конференции Наталия Александровна Корольковой и почётно-гостя Риммы Равильевны Яхиной, главного врача областного центра общественного здоровья и медпрофилактики, начались выступления, из каждого собравшиеся узнавали новое и интересное.

«Восьмой раз проходил в Саратове чтения, – заметила ведущая конференции Наталия Александровна Королькова, – особенно нынешних – у нас впервые принимает участие коллега Фёдора Григорьевича Углова по Первому Санкт-Петербургскому государственному медицинскому университету имени академика Павлова профессор Владимир Валентинович Давыденко, доктор медицинских наук». Он поделился воспоминаниями о совместной работе с великим хирургом, подчеркнув: «Авторитет Углова-хирурга – планетарного масштаба», об общественной деятельности Фёдора Григорьевича сказал, что она родилась из стремления врача помочь как можно большему кругу людей. «Фёдор Григорьевич говорил нам, – вспомнил Владимир Валентинович, – что он во время операции размышлял: пока я спасаю жизнь одному пациенту, в это время погибают многие от пьянства. Во время операций он видел, как разрушает спиртное лёгкие, печень, сердце».

И Углов ещё в шестидесятые годы начал борьбу за трезвость, в восьмидесятые годы создав «Союз борьбы за народную трезвость», возглавляя его до 2008 года.

Сибиряк по рождению, как он попал в Саратов? Об этом поведал участник театральной студии общества трезвости «Наш театр» Дмитрий

Черепяхин, прочитав отрывок из повести Углова «Сердце хирурга». Личное дело студента Фёдора Углова, зачётная книжка с пятёрками и четвёрками свидетельствует, что преподавали в то время в нашем университете профессора с мировыми именами – Сергей Романович Миротворцев, Иннокентий Никандрович Быстренин, Константин Александрович Юдин, Николай Евграфович Осокин, Павел Семёнович Григорьев, Митрофан Феофанович Цытович. Курс психиатрии читал Михаил Павлович Кутанин, он научил Углова гипнозу и укрепил в студенте трезвеннические убеждения: при каждом удобном случае Кутанин во время лекций подчёркивал пагубность курения и потребления спиртного.

А истоки великодушного характера Фёдора Григорьевича – в семье. Наставник трезвости нашей общественной организации Татьяна Викторовна Цепцова рассказала о родителях Углова, об их завете сыну, отправляющемуся на учёбу в город: «Будь добр к людям, и добро к тебе вернётся сторицей». Эти слова слышала из уст самого Углова Наталия Александровна Королькова, которой посчастливилось быть в гостях у академика на праздновании его столетия.

Студентки, пришедшие на конференцию, принадлежат уже к поколению, родившемуся после завершения земной жизни Фёдора Григорьевича. Для них он оставил своё творческое наследие, им предстоит продолжить его дело. Как продолжает его ныне Эвелина Ивановна Плято, врач-психиатр. Не знаю, запомнят ли девушки её рассказ о том, как она и её коллеги по Дому трезвости избавляют пациентов от алкогольной и никотиновой зависимости, но её страстный призыв к ним сохранять свою природную трезвость (а это особенно важно для будущих медицинских работников) – запомнят непременно. Эвелина Ивановна эмоционально поделилась с ними сокровенным рассказом её знакомого московского нарколога, которого некий наркобарон убеждал в тщетности усилий по борьбе за жизнь пациентов, попавших в наркотический капкан. «Они же бараны, что для них стараться», – вещал торговец смертью, а на возражение, дескать, а если в числе тех «баранов»

окажется его сын, торговец наркотиками не смущаясь ответил: «Значит, он не достоин жить».

Вот такие волчьи законы правят теми, кто наживается на смерти наших соотечественников. Однако им противостоят герои нашего времени, встающие на пути тех нелюдей. Один из них – Рафик Абясович Измайлов, председатель правления нашей общественной организации трезвости и здоровья, имам села Новая Усть-Уза Петровского района. Он не только рассказал, как за тридцать лет ему и его сторонникам удалось убедить всех (!) односельчан отказаться от спиртного (и теперь в магазине не завозят ни пиво, ни вино – нет покупателей!), но и обратился к студенткам с призывом строить трезвые семьи: именно от женщины зависит климат в семье. Рафик Абясович вспомнил восточную притчу: женщина сделала из обезьяны мужчину, но она же может (это уже наблюдения из современной жизни) сделать из мужчины обезьяну. Женский пол на самом деле не слабый, а сильный, «именно от вас, дорогие девушки-медсестры, будет зависеть, в какой стране будут жить ваши дети».

Рустам Раисович Абдулманов, лидер молодёжной организации «Возрождение» Духовного управления мусульман Саратовской области, продолжил мысль Измайлова, поведав об организации трезвых свадеб в Саратове, дав советы, как сделать их запоминающимися. Первое – они должны быть весёлыми, второе – гостеприимными, щедрыми на угощения, и не забывать игры, конкурсы, состязания для гостей, чтобы было что вспомнить о торжестве рождения новой трезвенной семьи. Главное же – трезвую свадьбу играть осознанно, убедив всех участников застолья в ответственности трезвой жизни.

С нетерпением ждали выступления Владимира Георгиевича Жданова, преемника Фёдора Григорьевича Углова (с 2008 года Жданов возглавляет Союз борьбы за народную трезвость), однако никак не удавалось установить телемост с Санкт-Петербургом, куда пригласили Жданова на празднование юбилея Углова. Наконец, голос проповедника трезво-

сти зазвучал в нашем зале, Владимир Георгиевич рассказал, как торжественно отмечают 120-летие своего Учителя соратники в северной столице, пожелал и саратовчанам и дальше продолжать великое дело отрезвления страны, завещанное Фёдором Григорьевичем.

Услышали мы ещё два выступления с экрана.

Наталия Александровна Гринченко, лидер трезвенников города Ельца Липецкой области, поделилась своим опытом работы со студентами (её доклад назывался «Опыт проведения комплексной длительной игры «Мы выбираем трезвость» в транспортном колледже»), её наработки во многом совпадают с нашими уроками трезвости в учебных заведениях, где во главу угла ставится на задание, а вовлечённость подростков в тему через игру.

В завершение разговора, подводя черту под двухчасовым обсуждением темы, выступил Сергей Сергеевич Аникин, руководитель трезвеннического движения в Сибири, с докладом «Значение личности Фёдора Григорьевича Углова для коренных народов России и всего человечества».

Промыслительно совпало: день рождения Углова отмечается 5 октября, во Всемирный день учителя. Фёдор Григорьевич был и остаётся учителем трезвости для всех, кому дороги его семья, наше общество, будущее страны. Прежде всего его творческое наследие важно для вступающих в жизнь. В конце конференции собравшиеся приняли обращение к молодёжи Саратовской области, в нём цитируются слова друга Углова, психолога Геннадия Андреевича Шичко, актуальные и сегодня: «В наши дни правомерно считать самыми патриотическими и социально особенно ценными качествами человека – трезвость, потому что именно с ней могут сосуществовать другие благородные свойства личности: патриотизм, правдивость, гуманизм, честность, интернационализм и т.п. Трезвость является условием обретения объективного, настоящего счастья».

На снимке: Э.И. Плято обращается с призывом к студентам-медикам сохранять свою природную трезвость.



22 октября 2024 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья провела для школьников города Саратова краеведческую игру «Шаги» в рамках реализации проекта «Шаги к здоровью и успеху!», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

ШАГИ К ПОБЕДЕ

На старт вышли десять команд. Можно было заявлять не одну команду, чем и воспользовались лицеи № 15 и школа № 10. Лицейстов представляли скаутский отряд «Коллибри» и скаутский патруль «Совята». Две команды от школы № 10 составили также скауты – из отрядов «ВолСар» и «Феникс», ещё две – от кадетов: 5 «к» и 8 «к» школы № 10. По одной команде выставили лицеи «Солярис», школа № 8 (отряд «Пламя»), социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Возвращение» из Ленинского района и гимназия № 34, её честь защищал отряд «Сороконожки», правда, не в полном составе, потому-то скаут-лидер Светлана Викторовна Горбулева и пошутила: «Мы сегодня не сороконожки, а всего лишь восьминожки». Численный состав организаторами игры не ограничивался, и в разных командах было от трёх до одиннадцати человек.

В тринадцать часов, когда в Доме трезвости собрались все команды, педагог Вера Викторовна Баженова, проводившая игру, раздала капитанам листочки с заданиями. На сей раз они были весьма просты. Нужно было разыскать на улицах Саратова десять зданий, в которых ныне располагаются объекты искусства – театры, кинотеатры, учебные заведения, в коих учатся будущие балерины, певцы, дирижёры. Сам вопрос подсказывал, где искать очередное здание. К примеру, один из вопросов предлагал детям разыскать кинотеатр, который «назвали в честь события, 80-летие которого мы будем отмечать 9 мая 2025 года». Нужно было не только разыскать кинотеатр «Победа» (это о нём шла речь в вопросе) и сфотографироваться на его фоне, но и назвать его адрес. Не возбранялось для точного наименования искомого объекта пользоваться подсказками интернета.

Чтобы команды не ходили гурьбой друг за другом, Вера Викторовна разрешила им: пять команд начали игру как раз от кинотеатра «Победа», остальная же пятёрка – от театра кукол «Теремок». Финиш – у Дома трезвости. Победителей определяли как правильность ответов, так и затраченное время – чем быстрее пройден маршрут, тем больше баллов начислялось команде.

Казалось бы, при такой лёгкости заданий все десять команд должны прийти к финишу одновременно. Однако командам-победительницам понадобилось чуть больше часа, а последняя команда затратила на поиски почти два часа. За счёт чего первые обогнали последних? За счёт лучшего командного взаимодействия. Быстро построиться, сфотографироваться, вчитаться в следующий вопрос и, понадеявшись, куда держать путь дальше, пошевеливаться. Благо, погода, как всегда, благоприятствовала игрокам: день выдался солнечным, но не жарким.

На этот раз устроители игры сократили дистанцию маршрута, к тому же все объекты располагаются почти на прямой линии. Если кто хорошо знаком с центром Саратова, может представить путь команды, стартовавшей от кинотеатра «Победа»: далее цирк, затем уходим чуть левее, до театра юного зрителя, потом опять по прямой до реконструированного театра оперы и балета, в шаговой доступности от театра – музей Радищева. Сменяем вектор, идём с севера на юг мимо консерватории, колледжа искусств. На углу улицы Радищева и Соборной площади – поворот налево на 90 градусов, к трём оставшимся объектам – филармонии, Дому работников искусств и театру кукол «Теремок». Другая пятёрка команд прошла, наоборот, от театра кукол до кинотеатра «Победа».

Школьники получили сведения о культурных учреждениях не из уст педагогов, а в азартной игре. Сданные путевые листы с ответами на вопросы распределены места. Третье место разделили ребята из «Возвращения», патруль «Совята» и отряд «Солярис». Сразу пять команд набрали одинаковое количество баллов, заняв второе место – отряд «ВолСар» и кадетские классы школы № 10 (и пятиклассники, и восьмиклассники), отряд «Коллибри» (лицей № 15) и отряд «Пламя» (школа № 8). Несколько секунд при равенстве правильных ответов (все десять вопросов зачтены) разделили команды-победительницы. Всем командам Вера Викторовна вручила Грамоты, а победителям игры «Шаги» скаутским отрядам «Сороконожки» (гимназия № 34) и «Феникс» (школа № 10) ещё и медали «Золотая осень», украсившие грудь каждого игрока из команд-победительниц.



На снимке: Вера Викторовна Баженова с победителями игры – скаутским отрядом «Феникс»



На семинар приехали с разных школ Татищевского района психологи, социальные работники, заместители директоров по воспитательной работе, всего было представлено более

14 образовательных учреждений.

Королькова Наталия Александровна, руководитель СРОО трезвости и здоровья, обсудила с педагогами причины употребления

БОЛЬШИЕ СМЫСЛЫ

22 октября 2024 года в Татищевском лицее состоялся семинар-практикум для педагогов по теме «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде – развитие трезвого здорового образа жизни». Семинар прошёл в рамках социального проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области и при поддержке управления образования Татищевского района (начальник управления Кабутова Дарья Олеговна).

ПАВ детьми и подростками и возможные последствия; расширение информационного поля по данной проблеме; повышение психолого-педагогической компетентности педагогического коллектива за счет знакомства с огромным опытом работы с зави-

симыми, их членами семей, с детьми и подростками общества трезвости. Рассмотрели главное различие между обычной школьной профилактикой и эффективной работой общества трезвости по продвижению позитивного опыта трезвой жизни, являющейся абсолютной

природной нормой, которую должны понимать и принимать подростки. Наталия Александровна презентовала проекты и программы общества трезвости, которые можно использовать в работе с детьми и подростками, осо-



бенно остановилась на презентации проекта «Шаги к здоровью и успеху», пригласила к участию и партнёрству.

18 октября 2024 года в селе Расково Гагаринского района Владимир Александрович Гринн провёл урок трезвости для старшеклассников школы. Урок прошёл в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

Марина Сергеевна Вединева, социальный педагог школы, представила лектора. Владимир Александрович, в свою очередь, представил организацию, которая проводит уроки трезвости в учебных заведениях: «Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья. Сегодня нашей организации исполнилось тридцать девять лет».

А дальше состоялся заинтересованный разговор. Лектору интересно было донести до ребят те сведения, которых они не встретят в школьной программе. Ученикам же девятих – одиннадцатых классов (а в классе собрались три десятка учеников) было интересно слушать рассказчика. Начал он с объяснения парадокса: почему все взрослые говорят детям, что курить, потреблять спиртное – вредно, но сами и пьют, и курят. Всё дело – в запрограммированности сознания. Привёл аналог с компьютером: если в него не закачать программу фотошопа, то и нелзя будет улучшать качество фотографий, вносить в них изменения, какие бы кнопки и клавиши мы ни нажимали на клавиатуре. С малых лет дети впитывают всё, что видят: праздничный стол с бутылками, в магазине витрины с алкогольным разнообразием, даже на экранах телевизоров в филь-

мах люди взаимодействуют с алкоголем так же, как и в жизни. Всё это убеждает вступающего в жизнь, что это – норма жизни. Потому что из всех видов яда именно алкоголь и табак вошли в жизнь людей – их настойчиво продвигают производители, убеждая людей принять это как традицию.

Зависимость же возникает потому, что алкоголь, никотин – наркотические вещества. Владимир Александрович, рисуя мелом схемы на доске, зримо показал, как молекулы спирта обезжиривают в крови эритроциты, те слипаются в гроздь, закупоривая капилляры. Когда такая спайка эритроцитов перекрывает кровоток к клетке, она погибает от удушья без кислорода. И вот эта гибель клеток мозга и воспринимается человеком как удовольствие. Ему внушили, что это – удовольствие, и повторение этой операции по отравлению с течением непродолжительного времени перерастает в наркотическую зависимость.

Человек – существо внушаемое. А внушение проникает в сознание разными путями. Когда Владимир Александрович предложил ребятам дать определение трезвости, назывались разные варианты. Ксения определила трезвость как умение воздерживаться от приёма алкоголя внутрь. Лек-

ПРОГРАММА НА ТРЕЗВОСТЬ – СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ

тор пояснил, что её определение близко к пониманию трезвости Всемирной организации здравоохранения, полагающей, что трезвость – непрерывное воздержание от употребления наркотических средств. Уже в самом определении содержится внушение неверной мысли. Получается, что для поддержания трезвости нужно жертвовать, ограничивать себя в том, к чему стремишься как к чему-то хорошему. Между тем трезвость – это естественное состояние человека, данное ему природой. Воздерживаться приходится уже тогда, когда человек утратил благо, данное природой, приобрёл зависимость и вынужден бороться за трезвое состояние с той программой, которую ему навязали – программой на употребление наркотика.

За сорок минут урока дети узнали также, почему спиртное особенно опасно для девочек. Узнали, как складывались мифы об алкоголе (якобы красное вино полезно, коньяк расширяет сосуды, спиртное согревает в стужу – всё это лектор развенчал, дал правильное объяснение) и как обстоит дело в действительности. Ответил Владимир Александрович и на вопросы, даже весьма сложные. Когда он объяснял, куда деваются витамины из перебродившего сока, его попросили ответить на вопрос, почему, если вино вредит организму, его в церкви используют как причастие. Тут лектор призвал на помощь... химию:



«Вы учили химию? При скольких градусах вода превращается в пар? Правильно – при ста градусах. А знаете, при какой температуре спирт испаряется? При нагревании до семидесяти восьми градусов Цельсия спирт из вина испаряется, и в Чаше остаётся безалкогольная жидкость. Священники разбавляют вино водой, нагретой до восьмидесяти – девяноста градусов, и таким образом спирт улетучивается, и прихожан причащают уже не алкоголем».

Та же Ксения спросила, что будет, если она ради любопытства поддастся угворам и попробует вкус вина или водки. Лектор объяснил, что алкоголь имеет кумулятивное свойство – накапливается в генах из поколения в поколение, так что у вашего поколения зависимость возникает гораздо быстрее, чем у ваших дедов и прадедов. Если тебе, Ксения, при первом употреблении понравится состояние алкогольного опьянения, то это сигнал: в генетическом коде есть предрасполо-

женность к алкоголизму, надо бегать от алкогольных застолий подальше. Если же первая проба вызовет тошноту, неприятие – значит, тебе выпал счастливый билет, природа ставит заслон на употребление спиртного, защитные силы стоят на пути охраны здоровья, не растеряй этот дар.

В конце беседы все слушатели получили два последних номера газеты «Вопреки» и книгу «Саратовские подвижники», в книге помещён очерк о нашем скаутском лагере «ОПЛОТ». Таким образом для школьников будет продолжен урок трезвости.

Продолжился он и для Владимира Александровича. В такси по пути от села Расково до улицы Шевченко, где располагается Дом трезвости, навигатор скомондовал: «Поверните налево», водитель же свернул направо и связался по телефону с координатором маршрута, предьявив претензию: «Зачем вы направляете меня на грунтовую дорогу? Да, так ближе, но идёт

дождь, и машина там застрянет в грязи». На оправдание диспетчера, дескать, так составлена программа, резонно заметил: «Программу составляют люди, и они же, люди, должны её исправлять, если нужно».

«Это же в тему нашего урока!», – вслух сказал Владимир Александрович, и пояснил водителю, что он имел в виду.

А тот, узнав, о чём речь, подтвердил его мысль расказом о том, как он сам приобрёл... трезвость. Лет пятнадцать живёт трезво. Пришёл к наркологу, когда понял, что его увлечение вином мешает работе. Неоднократно пришлось посещать врача, когда срывался, пока в Москве не разговорился с одним профессором, который простыми словами сломал у пациента из Саратова программу на потребление спиртного, заменил её программой на удержание трезвости.

Внушил мысль: «Пойми, алкоголь – это не твоё!» И когда водитель принял это как должное, срывов больше не было, чему он рад.

А Владимир Александрович Гринн и его соратники по Дому трезвости вступают в сороковой год борьбы за трезвость в рамках общественной организации, выполняющая миссию перепрограммирования сознания у тех, кто обращается в Дом трезвости за помощью в избавлении от зависимостей, и формирования программы на трезвость у подрастающего поколения.

23 октября 2024 года сотрудники и добровольцы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья совершили четвёртый трезвеннический выезд в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области. Предыдущие десанты были в сентябре на теплоходе по Волге, в село Новая Усть-Уза Петровского района, в село Вязовка Татищевского района. На сей раз десантировались на левобережье, в село Приволжское Ровенского района.

С этим селом трезвенников Саратова связывает давняя дружба, и всякий раз, когда мы приезжаем к заволжским друзьям, проводим уроки трезвости для школьников и воспитанников местного интерната. Не стала исключением и поездка 23 октября.

Старшеклассники школы и интерната собрались в школьном актовом зале. Гостей детям представили заместители директора школы – по воспитательной работе Ольга Александровна Дубовская и по учебной – Мария Станиславовна Давыдчик.

Пока ждали опаздывающих, камертоном предстоящих бесед прозвучала песня Нины Вотинцевой «Маяк»

КАК СВЕТ МАЯКА В НЕСПОКОЙНОМ МОРЕ

в исполнении специалиста по работе с семьёй Дома трезвости Арины Шевченко под собственный гитарный аккомпанемент.

В песне рассказывается о человеке, который «зажигает маяк для идущих домой», чтобы те «не искали потерь в далёких краях» и «на верном пути не теряли из виду до рассвета мерцающий старый маяк». Песня о том, что маяки зажигают одни, чтобы передать свою вахту другим, дабы каждый, кто ищет истинный путь, «смог увидеть свет маяка, где бы он ни был».

Как раз передачей знания о трезвости от поколения к поколению и занялись на начавшемся уроке трезвости гости из Саратова.

Педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова в краткой вступительной речи объяснила, что беседы пройдут по классам, чтобы каждый лектор не спеша обсудил со школьниками свою тему.

Алексей Александрович Воробьёв, лектор с многолетним стажем, разговаривал с восьмиклассниками. Он ответил на вопрос детей, почему взрослые, понимая, что спиртное и табак вредны, всё же и пьют, и курят. Потому что с детства приучены к мысли, что это естественно для человека, и если пятидесятилетнему человеку сказать, что он заблуждается в своих пристра-



ствиях, то он не поверит, поскольку новая мысль о трезвости противоречит его старому питейному опыту. Потому-то и важно с детства формировать своё мировоззрение, планировать уже сейчас свою будущую семейную жизнь, знать, как твой выбор отразится на

детях и внуках. Алексей Александрович подвёл юных слушателей к мысли, что они сами ответственные за свой выбор, и уже сейчас должны знать, что трезвый выбор – залог успеха и в профессии, и в семейной жизни.

Пётр Иванович Неловко, наставник трезвости, и профессиональный психолог Илья Алексеевич Дементьев обсуждали тему выбора

жет пить «культурно, умеренно». На самом деле наркотик обмануть нельзя, законы химии и биологии неумолимы, и алкоголь, никотин, другие наркотики разрушают человека, чего бы тот ни навоображал о себе, дескать, я смогу пить по-другому, не во вред себе.

Научно выверенную информацию с показом рисунков и схем предложили ребятам интерната врач-нарколог Юрий Валентинович Казаков и психолог Галина Адамовна Владыкина из организации «Здравомед доктора Казакова».

Они, а также психолог Дома трезвости Владимир Александрович Гринн рассказали, что происходит в организме, когда в него попадает спиртное, как оно губит здоровье. Поведали, как возникает зависимость и что нужно делать, чтобы избежать её. Рецепт, собственно, прост: не прикасаться к наркотикам. А спиртное, табачные изделия, в том числе и вейпы – это наркотики, хотя и продают-



ся пока в продуктовых магазинах.

Интерес к рассказам был большой, и наставники трезвости обстоятельно отвечали на вопросы детей. Уроки прошли в задушевных беседах, и, несомненно, дадут пищу для размышлений вступающим в жизнь.

У каждого лектора своя манера беседы, свои примеры и приёмы, а дети после урока будут обмениваться впечатлениями от встречи с саратовскими гостями, таким образом тема будет продолжена в обсуждениях и оценках услышанного на уроке.

Бесспорно: лекторы донесли до слушателей мысль: трезвость – фундамент счастливой жизни, тот маяк, свет которого не позволит потерпеть крушение в беспокойных волнах житейского моря.

«КЛЮЧИ ЗДОРОВЬЯ» В «СЕМЕЙНОМ КЛУБЕ»

19 октября 2024 года в школе № 10 г. Саратова прошла игра «Ключи здоровья». На шести станциях соревновались семейные команды – мамы и второклассники – в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

Создать Семейный клуб при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья предложила учитель начальных классов школы № 10 Татьяна Николаевна Тушина, когда летом отдыхала в скаутском палаточном лагере «ОПЛОТ» и в гости к ребятам приезжали их родители. Дружба 2 «а» класса и Дома трезвости продолжилась и с началом учебного года.

Психолог Илья Алексеевич Дементьев и педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова провели с питомцами Татьяны Николаевны три «Урока жизни» по методике доктора Быкова, осталось только провести родительское собрание, на котором психолог и педагог, занимавшиеся с детьми, познакомят родителей с результатами психологических тестов, проанализируют их рисунки, в которых отражены черты характера ребёнка, его стремления и сомнения.

Разговор с родителями состоялся на следующей неделе, а субботний день 19 октября Вера Викторовна Баженова предложила родителям провести вместе с детьми в игре «Ключи здоровья».

В полдень, когда собрались все желающие пообщаться со своими детьми в неформальной обстановке, Вера Викторовна объяснила правила игры. Они несложные: командам нужно пройти от старта до финиша через шесть станций (три спортивных и две – интеллектуальных). Как формировались команды? По семейному принципу: мама плюс сын или дочь, или мама и дети, если в Семейный клуб пришли вместе с мамой братья и сёстры.

Командовать на станциях пригласили старшеклассников из скаутского штаба, они по прибытии на станцию команд объяс-



няли, как можно заработать «ключи здоровья» (картонки, на которых написаны изречения великих людей о пользе здорового трезвого образа жизни).

Пять станций разместили в спортивном зале, одну – в классной комнате 2 «а» класса. Станцию «Баскетбол» вели старшеклассники школы № 10 Сергей Шарапов и Александр Бабин. Само название говорит, что нужно было делать – забрасывать мяч в кольцо. С мячом, но теннисным, занимались и на станции «Перекасти мяч» под водительством штабистов Степана Боброва и Виктории Новиковой.

Упражнение на удержание равновесия предлагали на своей станции «Кочки» штабисты Даниил Преснов и Александра Меденцева, мамы и их чада осторожно ступали с «кочки» на «кочку», роль «кочек» выполняли деревянные бруски. Тамара Теймуразовна Меладзе шла позади, страхуя своих сыновей-второклассников Теймураза и Сергея. Также уверенно провела по «кочкам» трёх сыновей – Сашу, Антона и Тимофея – их мама Варвара Михайловна Плотникова.

Рядом расположилась станция штабистки Светланы Кусмарцевой «Лабиринт»: мама с завязанными глазами преодолевали лабиринт, устроенный из верёвки на полу, а сын или дочь подсказывали, куда ступить, чтобы не соприкоснуться с границей – верёвкой.

Заполнить горизонтальные клетки кроссворда на вертикаль

слова «Трезвость» полагалось на станции «Кроссворд», её провела штабистка Настя Залунина. И, наконец, команды от души повеселились, угадывая мультяшных героев на станции «Маркиза», персонажей для опознания предложили ведущие станции Карина Сучилина, Настя Рузанова и Ярослав Мишин.

Когда все команды преодолели все препятствия, Вера Викторовна Баженова подчитала ключи, завоёванные командами, эти цифры и подсказали расположение победителей на пьедестале. Третьи места достались в упорной борьбе двум командам – семье Шамоян и семье Абдулаевых.

На втором месте с равенством очков – по 16 – также две семьи – Зухры Ширваниевны Сметаны с сыном Назаром и Татьяны Вячеславовны Мингалевой с сыном Кириллом.

Абсолютным же чемпионом стала команда Аслана Алиева, выступавшего в паре с двоюродным братом Риядом Абдулаевым.

После финиша, дабы дети и родители восстановили силы, классный руководитель 2 «а» Татьяна Николаевна Тушина пригласила всех за стол. Угощались сладостями и соками, обсудив перипетии только что окончившейся борьбы. Все пришли к выводу: Семейный клуб, когда общим делом занимают мамы и их дети, – это здорово! Выразили надежду, что в дальнейшем и папы найдут время, чтобы принять участие в работе (отдыхе!) Семейного клуба.

ЗАКОНОПРОЕКТ О СВОБОДЕ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

В понедельник фракция «Новые люди» отправила на отзыв Правительства законопроект, подготовленный совместно с общественной организацией «Общее дело». Законопроект о свободе от никотиновой зависимости будущих поколений. Мы убеждены, что многие в этом зале разделяют с нами эту позицию и станут соавторами инициативы, когда она будет внесена в Государственную Думу. Логика в том, чтобы сигареты больше не продавали тем, кто родился после 2009 года. Чтобы у ребят, которым сейчас по 14 лет, был выбор не повредить себе и своему здоровью, и потом не бороться с этой зависимостью. (...)

По данным Минздрава России каждый второй курильщик не менее одного раза в год предпринимает попытку бросить курить, а 89 % тех, кто курит, хотели бы отказаться от этой пагубной привычки. То есть, абсолютное большинство тех, кто сейчас курит, хотели бы бросить и пытались это сделать, но не могут, потому что никотин – это наркотическое вещество, вызывающее сильнейшую зависимость. Если мы откроем любой учебник по психофармакологии, мы посмотрим на классификацию наркотических веществ, мы увидим, что способность никотина вызывать зависимость больше, чем у опиума, больше чем у героина. Курение – это одна из самых больших несвобод, и люди просто отдают деньги в обмен на своё здоровье. (...)

В 2023 году государственный бюджет получил 700 млрд. рублей в виде налогов от продажи табачных изделий. Но затраты на лечение курящих по оценке института информатизации Минздрава оцениваются в 1 триллион 100 млрд. рублей ежегодно. (...)

Что же всё-таки получает прибыль? Производство сигарет и других никотиносодержащих изделий в России практически на 100 % принадлежит иностранным компаниям: США, Великобритании, Японии – странам, которые прямо сейчас ведут враждебную политику в отношении нашей с вами страны. Им уходит прибыль, нам с вами остаются убытки и ухудшение здоровья наших людей.

Переувлажнить воспитанием взрослых бессмысленно, мы все это понимаем. Но вот позаботиться о своих будущих детях, о тех, кто сейчас подрастает, я хочу, и наша фракция «Новые люди» тоже хочет.

Мы с вами уже приняли ряд решений по вейпам. Вячеслав Викторович сам не раз подчёркивал важность этого решения. Давайте с вами идти дальше. Мы вместе примем закон, запрещающий продажу любой никотиносодержащей продукции, включая и сигареты, вейпы лицам, которые родились после 31 декабря 2009 года. Мы с вами таким образом с 2028 года получим поколение людей, которые защищены от никотиновой зависимости. Это приведёт к снижению заболеваемости, смертей, которые вызваны именно курением. При этом закон никак не нарушает права курильщиков. Ещё раз подчеркну – все современные курильщики родились раньше 2010 года. Табачная продукция будем им свободно продаваться.

Некоторые могут возразить – а не является ли такой подход ограничением прав наших граждан. Ну, кажется, что этот вопрос такой же абсурдный, как спросить – а не является ли действующий запрет на торговлю героином ограничением прав наших граждан. Единственное ограничение здесь – это ограничение алчного желания табачных корпораций навязываться на здоровье наших детей, сделать их зависимыми от никотина. Любой запрет на торговлю наркотическими веществами, каким является и никотин, защищает право наших граждан на их жизнь и на их здоровье. Если бы никотин появился сегодня в нашей стране и в нашем обществе, он бы однозначно сразу был запрещён как опасный наркотик. Цель нашего нового закона – остановить прирост числа новых зависимых от никотина молодых людей, защитить здоровье наших граждан. А с крепким здоровьем мы с вами поднимем и демографию. Благодарю!

(Из выступления депутата фракции «Новые люди» Ксении ГОРЯЧЕВОЙ на пленарном заседании Государственной Думы 3 октября 2024 года)

25 октября 2024 года сотрудники и добровольцы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья совершили пятый и последний трезвеннический выезд в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области. Наш путь лежал на границу Саратовской области с Волгоградской, в школу села Золотое Красноармейского района.

Нас ждали учителя и старшеклассники. Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе Татьяна Валентиновна Кадыкова и советник директора по воспитанию Елена Дмитриевна Ляхова представили нас, сообщив ребятам, что гости из Саратова приехали, чтобы провести уроки трезвости.

Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, обратилась к залу, вначале кратко рассказав о нашей организации, которой на будущий год исполнится сорок лет, потом побеседовала со школьниками о благотворности трезвости, взяв себе в помощники... Павла Дурова. «Вы знаете, кто такой Павел Дуров?», – спросила. Конечно же, наши дети, не мыслящие себя без гаджетов (на вопрос, как они отдыхают, мы получили ответ: «В телефонах сидим»), знают историю предпринимателя в сфере информационных технологий, основателя социальной сети

«ВКонтакте» и мессенджера «Telegramm». Откровением для ребят стало то, что Павел Валерьевич – трезвенник, и не только не пьёт и не курит, но и активно пропагандирует трезвый здоровый образ жизни. Наталья Александровна процитировала его обращение к вступающим в жизнь соотечественникам: «Если бы мне пришлось дать один совет людям в возрасте двадцати лет, которые хотят построить что-то великое, это было бы: «Никогда не пейте алкоголь». Я не употребляю алкоголь уже почти двадцать лет, но я видел, как многие успешные люди губят себя им. Алкоголь затуманивает ясность ума и интуицию ещё на несколько дней после употребления. Хотя он может временно поднять вам настроение, это как взять кредит – вы вернёте его с процентами. Краткосрочное удовольствие приносит долгосрочные страдания», – написал бизнесмен в своём телеграмм-канале.

Также с кратким напутствием на трезвость в жиз-

АВТОГРАФ – НА УДАЧУ!

ни к школьникам обратился наш реабилитолог Владимир Александрович Гринн, сообщив, что дальше урок продолжится в классах. Десятый и одиннадцатый классы пойдут с ним в кабинет биологии, седьмые, восьмые и девятые классы останутся здесь, они познакомятся с нашими скаутами и скаут-лидерами, а учителей Наталия Александровна приглашает в класс физики.

Скаут-лидер Вера Викторовна Баженова, педагог Дома трезвости, и скаут-лидер психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев рассказали о работе с детьми в обществе трезвости и здоровья, о нашем палаточном лагере, в котором школьники, отдыхая летом, приобретают многие полезные навыки. Какие? О том поведали Симба, Ласка и Чайка – скаут отряда «Коллибри» восьмиклассник Савва Липатов (лицей № 15), Анастасия Залунина и Света Кусмарцева, восьмиклассницы отряда «Пламя» (школа № 8). Симба, Ласка и Чайка – их лесные имена, право носить лесное имя даётся за добрые дела, за преодоление испытаний в палаточном лагере, где дети сами готовят завтраки, обеды и ужины на костре, сами ставят палатки и придумы-

вают те развлечения, игры, конкурсы, которые выковыивают стойкие характеры, закаляют волю. Чтобы школьники села Золотое не подумали, что в палаточном лагере живут сосредоточенно, как на уроках, Света, Настя и Савва показали свои подвижные скаутские игры, познакомили с весёлыми кричалками: их новые знакомцы-сельчане с удовольствием повторяли забавные слова песенки про Ёжика.

А в это время Наталия Александровна тоже рассказывала о нашем палаточном лагере – как примере организации плодотворного в воспитательном плане детского летнего досуга. Вспомнила, как в 2007 году наша работа с детьми (ею наша общественная организация занимается с первого дня существования) вышла на новый уровень, когда мы стали активно применять скаутскую методику воспитания – самую эффективную в мире. Ей уже более века. Первый скаутский отряд возник в Англии в 1907 году, через два года и в России по совету императора Николая II в Петербурге возник первый скаутский отряд. Из скаутинга вышла и пионерская организация, а в новой России вот уже три десятилетия развивается скаутское движение.



Поговорили и о других направлениях работы с детьми. Наталия Александровна представила педагогам нашу печатную продукцию – методические рекомендации, плод наших проектов, таких, как «Правнуки бессмертных», «Во славу Отечества», «Марафон трезвости», «Оплот успеха». Брошюры, плакаты, листовки по теме трезвости Наталия Александровна оставила учителям, чтобы они смогли применить на практике наш опыт, естественно, учитывая и свои наработки в воспитательном процессе.

В кабинете биологии наш наставник трезвости Владимир Александрович Гринн беседовал с десятком и одиннадцатым классом. Тему его беседы подсказало изречение советского зоолога и эколога профессора Николая Фёдоровича Реймерса, вывешенное в классе над доской: «Природа для человека – всё, а по-

тому не вреди». Как беречь своё здоровье и не утрачивать великий дар природы – естественную врождённую трезвость, и обсуждали педагог и ребята. Конечно, за один урок хотелось бы поведать как можно больше, но, увы...

К счастью, рассказы дополняет газета «Вопреки» (летописец нашего общества трезвости и здоровья) и книга «Саратовские подвижники», в ней заключительный очерк о замечательных людях Саратова как раз и посвящён уникальному явлению – нашему палаточному лагере «ОПЛОТ». Думается, и учителя, и дети с интересом прочитают об «ОПЛОТе», поскольку по окончании урока к Наталии Александровне подходили мальчишки и просили оставить автограф на книге, и лидер саратовских трезвенников с удовольствием давала письменные напутствия – автограф на удачу.



Николай Иванович и Галина Андреевна Кушнарёвы. 1960-е годы

Артисты театра-студии «Наш театр» Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья вовсю готовятся к предстоящей премьере своего спектакля. Роли распределены, эскизы нарисованы, костюмы выбраны. Впереди самое сложное – всё отрепетировать и подготовиться ко встрече со зрителями.

Состав студии в этом году заметно расширился, потому на сцене сразу у семи артистов состоится дебют. Старожилы же «Нашего театра» предстанут в совершенно новых образах. Стоит отметить, что юные артисты – школьники и студенты из театральной мастерской «Абрикос» – вновь будут помогать своим старшим коллегам на сцене. Что из всего этого получится, зрители узнают совсем скоро – слёзы и улыбки им точно обеспечены на премьере в Доме трезвости комедии испанского драматурга Алехандро Касона «Дерева умирают стоя».

НА ПУТИ К ПРЕМЬЕРЕ



На снимке: момент репетиции спектакля.

«Но если мне родиться вновь, я снова выбрал бы Россию!»

Галина Седышева по окончании школы в рабочем посёлке Екатериновка приехала в Саратов. Устроилась на заводе приёмно-усилительных ламп монтажницей, поступила на заочное отделение в Саратовский университет, избрав географический факультет. Правда, диплом не пригодился: в школе не стала преподавать географию, и география её местожительства скромна: навсегда осталась в Саратове. Работала четыре года воспитательницей в детском саду, затем до самой пенсии на заводе «Корпус» в гальваническом цехе. Производство вредное, на пенсию рано отпускали, и пенсионерка Галина Андреевна навсера за мужем устроилась на базу отдыха «Полянка» завода «Серп и молот». Муж возглавил турбазу, а она при ней – завхозом. Шли как раз лихие девяностые, супруги Кушнарёвы, по сути, спасли базу отдыха от разорения.

Первым делом Николай Иванович Кушнарёв уволил

всех, кто смотрел на волжскую турбазу как на место, где можно «отдохнуть» под хмельком без отрыва от производства. Сам Николай Иванович, как говорит Галина Андреевна, «на дух не переносил спиртное, никогда не курил». И она из трезвой семьи, повезло ей – встретила суженого также с трезвенническими убеждениями. 17 октября 1964 года они сыграли скромную свадьбу, душа в душу прожили пятьдесят восемь лет.

Николай Иванович родом из села Песчанка Самойловского района. Учился заочно в институте механизации сельского хозяйства, работал слесарем на «Корпусе», а позже там же – инженером. Когда Галя стала работать в гальваническом цехе, купил лодку: «надо тебе побольше бывать на свежем воздухе». Волга и познакомила его с директором завода «Серп и молот» Алексеем Петровичем Максимовым, тот уговорил поэта Кушнарёва стать начальником базы отдыха.

С детства Николай писал стихи. Галина Андреевна, когда поженились, убеждала его бросить всё и поступить в Литературный институт. Не внял её совету. И правильно сделал. Поэтом стал и без учёбы, издав при жизни три сборника стихотворений. Детские стихотворения рождались от общения с любимой внучкой Аней. Дочь Кушнарёвых Наташа окончила пединститут, учила ребятшек читать и писать в начальных классах.

Начальником базы отдыха Николай Иванович был хорошим. Иначе дирекция не подарила бы ему автомобиль «Ниву». Но и сам Кушнарёв в долгу не остался: мастер на все руки, он из запчастей соорудил два трактора-вездехода для турбазы, они долго служили людям.

Также тщательно, как собирал трактора, отделявал он свои поэтические строки, отдавая на суд читатели самые лучшие произведения. В ноябре 2007

года наша газета опубликовала подборку его стихов из книги «Любо-дорого» – первой его книги. Она так бы и осталась единственной для взрослого читателя (две другие – «Приставучка» и «Где лето живёт?» – для детей), если бы не Галина Андреевна. 25 декабря 2022 года Николай Иванович умер, и вдова посвятила себя сохранению его творческого наследия.

В ноябре 2024 года в издательстве «Новый ветер» выходит итоговая книга стихотворений и рассказов Николая Ивановича Кушнарёва «Зеркало души». Предлагаем читателям нашей газеты открыть для себя удивительно гармоничный мир поэзии нашего земляка Николая Кушнарёва: его стихи по-пушкински прозрачны и чисты, недаром шестилетний Коля Кушнарёв учился читать не по букварю, а по сказкам Александры Сергеевны – книгу сказок Пушкина привёз сыну в 1946 году вернувшийся с фронта Колин отец.

ДЕТСТВО

На душе легко и чисто,
Воздух пахнет полынком,
И на степь легли волнисто
Тени синих облаков.

Я бегу за ними следом,
Остальное всё – как сон.
Старый шлях,
повозка с дедом,
Жаворонков перезвон.

АПРЕЛЬ

Уже прибрежные луга
Залиты талой водою,
Но лёд держали берега
В объятьях

намертво припоём.
Казалось, нет на свете сил,
Чтоб разорвать
ту мощь объятий,
И льда нетронутая синь
Уже не станет

водной гладью.
Но гул неведомых глубин
Ударил в даль

тяжёлым эхом,
А в полдень поднял
тяжесть льдин

И разломал
с лукавым смехом.

В саду расцвёл цветок алоэ,
Ему в сто лет дано цвести.
Души, не знающей покоя,
И за сто лет не обрести.

Лес, река, в тумане утро,
Солнце белое в глаза,

Золотистым перламутром
По двору искрит роса.
Справа звёздность,
слева звёздность,
И по звёздам прямиком
Я шагнул
в открытый космос –
Нараспашку, босиком!

Снег на лугу давно растаял,
Сбежала снежная вода,
Лишь только озеро, не тая,
Держало груз тяжёлый льда.
Дитём беспомощным
в пелёнках
Оно лежало в камышах.
Над ним звенели
жаворонки,
А мне казалось – душа!

Январь,
вовсю трещат морозы,
Однообразен сумрак дней,
Как гроздь

на ветвях берёзы
Краснеют стайки снегорей.
Дымят порошами позёмки,
Пургой сменяется пурга.
Лишь спит,
ворочаясь в потёмках,
Под ледяным щитом река.
Однообразно и тоскливо,
Но, если мне родиться вновь,
Я снова выбрал бы Россию
С таким, как этот, январём.

Николай Иванович
КУШНАРЁВ

День учителя с роботами общества трезвости

4 октября в лицее «Солярис» прошли необычные уроки. В преддверие Дня учителя места педагогов занимали родители. В двух классах занятия по робототехнике провёл Алексей Мыцыков, член саратовского общества трезвости и здоровья.

В первом классе занятие было ознакомительным. Алексей представился как инженер и активный человек, ведущий трезвый и здоровый образ жизни, рассказал о большой работе общества трезвости среди школьников. Работа эта ведётся, в том числе, и с помощью различных кружков по интересам. Одним из таких направлений является робототехника. Педагог кратко рассказал об истории появления роботов и о развитии робототехники в окружающем мире. После этого были продемонстрированы настоящие роботы образовательной платформы Lego, собранные ребятами на кружке. Сначала это были спасательный вертолёт и собака-вездеход, а затем к ним на подмогу пришли большие робот-слон и металлический манипулятор. Ожившие модели вызвали неподдельный интерес школьников. У первоклассников получилось даже покомандовать манипулятором с помощью пульта управления.

В четвёртом классе учатся ребята постарше: к рассказу о роботах и их демонстрации добавилась викторина. Вопросы о механизмах и роботах заставили ребят призадуматься. После подсчёта баллов победившая команда получила памятные сувениры – магнитики с трезвенническими картинками.

Огромная благодарность ребятам из кружка робототехники Даниле Галстяну, Диме Галюсу, Илье Гарголе за помощь в подготовке роботов и министерству здравоохранения Саратовской области за поддержку проекта «Семья здоровья», в рамках которого могут проводиться такие занятия!



ТЕРМИН «ТРЕЗВОСТЬ» – В ОБЩЕСТВЕННОЕ СОЗНАНИЕ

Каждый ли человек, ведущий трезвый образ жизни, должен заниматься ещё и деятельностью по отрезвлению других? Или, согласно логике понятий «трезвость» и «трезвенник», достаточно самому вести трезвый образ жизни? Очевидно, без личной активности по утверждению трезвого образа жизни в своей семье, трудовом или учебном коллективе, местности и т.п. просто не выжить! Поэтому в нашем понимании **трезвый образ жизни – это сознательно практикуемые нормы трезвенного поведения, свободного от одурманивающих веществ, а также трезвенная деятельность по утверждению трезвого образа жизни в семье, в коллективе, обществе в целом.** С православной точки зрения – это ещё и нравственный образ жизни, состояние постоянного трезвения, труд души.

Для всех веществ, изменяющих психическое состояние человека, сегодня предлагаются термины: **психоактивные вещества, интоксиканты, токсичные вещества, одурманивающие вещества.** В зарубежных источниках также встречаются термины легальные наркотики и нелегальные наркотики.

Во многих международных документах, учебниках, справочниках, также в материалах, разработанных Министерством образования Российской Федерации и поставленных Правительством отдаётся предпочтение термину **психоактивные вещества (ПАВ)**, что, по мнению трезвенников, несколько неточно, потому что в эту группу включаются как ве-

щества, имеющие социальную опасность (алкоголь, табак, другие наркотики), так и просто стимулирующие вещества (чай, кофе), которые социально опасными не являются и употребляются не для одурманивания, а для бодрости. А.Н. Маюров считал, что термин **психоактивные вещества** – провокационный: «Активные... активно действуют на психику. «Активный» у молодёжи почти всегда хорошо. Думаю, что тот, кто это придумал, неплохой психолог, оплаченный наркотической или алкогольной мафией».

Отвергают собриологи и термин «напитки» по отношению к алкоголю. Напитки – это то, что питает. Ядовитое вещество алкоголя не может считаться напитком даже в самых соблазнительных разбавлениях (вино, пиво и т.п.). Вместо «напитки» следует говорить **алкогольные изделия, алкогольная продукция.**

Термин «злоупотребление» следует понимать как любое нелекарственное употребление одурманивающего вещества. В последних документах правительства и президента термин «злоупотребление» всё чаще заменяется на «употребление в немедицинских целях».

Термин **наркотик** в отечественной традиции несёт как медицинскую, так и юридическую нагрузку, почему часто и возникают вопросы об алкоголе, который с медицинской точки зрения является наркотиком, а с юридической – нет. Тем не менее, специалист, который лечит не только от наркома-нии, но и от алкогольной или

Наталья Александровна Гринченко, доцент Елецкого госуниверситета им. И.А. Бунина, в трезвенническом движении с 1985 года. В 1991 году защитила диссертацию на тему «Пути предупреждения наркотического поведения школьников подросткового возраста». Два десятилетия вела спецкурс «Педагог-организатор антинаркотического воспитания», его итог – девять из десяти студентов, слушателей её лекций, сохраняли свою природную трезвость в течение всего периода обучения. На основе своих лекций кандидат педагогических наук Гринченко написала трёхтомный труд «Трезвый образ жизни» (Елец, 2023). Предлагаем вниманию читателей нашей газеты тематические статьи из этих сборников.



табачной зависимости, называется **наркологом**, а сама наука – **наркология**. И с медицинской точки зрения никто не стесняется признавать, что алкоголь и табак – наркотики.

Что касается общего профилактического процесса, то в современных отечественных и зарубежных источниках используется термин **профилактика** (англ. – **prevention**), который пришёл из медицинской и юридической литературы и означает систему мер по предупреждению какого-либо отрицательного явления. Отечественные учёные П.И. Сидоров, В.В. Барцалкина, В.В. Аршинова ввели в оборот термин **превентология** как фонетическую кальку с английского термина **prevention**.

Согласно толковому словарю русского языка С.И. Ожегова и Н.Ю. Шведовой, **профилактика** – это «совокупность предупредительных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление нормального состояния, порядка». В превентологии и собриологии профилактикой называют деятельность, направленную как на предупреждение асоциального явления (первич-

ная профилактика), так и деятельность по преодолению асоциального явления (вторичная и третичная профилактика). Есть специальные термины: **профилактика алкоголизма/курения/наркомании, антинаркотическая профилактика.**

Трезвенники настаивают на терминах **трезвенное/трезвенническое воспитание, трезвенная/трезвенническая работа, профилактика употребления алкоголя, собриологическое воспитание, собриологическое трезвенное просвещение**, подчёркивая положительную направленность трезвенной работы. Нужно не муссировать отрицательные последствия употребления одурманивающих веществ, а учить детей жить трезво, «утверждать трезвость», предлагать положительные альтернативы и в общении, и в решении проблемных и конфликтных ситуаций, и в проведении досуга, и в праздновании знаменательных дат и т.д. Однако по сей день эти термины не приобрели законного статуса. Видимо, есть силы, которые препятствуют внедрению понятия «трезвость» в общественное сознание.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.
Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.