

## День Трезвости в России

**11 сентября 2024 года русский и другие коренные народы России – Российской Федерации десятый раз официально отметили День трезвости, приуроченный к общечеловеческой трагедии: усекновению главы Крестителя Господня – Иоанна Предтечи, на утешение пьяной компании облаченных властью.**

Юбилейная дата напоминает нам о трагедиях, которые следуют за винопитием, что сопровождают алкогольные застолья; о бедах, удобряемых пиво-вино-водочным раствором легального наркотика, выдаваемого за праздничный «национальный напиток» счастья, радости и веселья. Хотя известно, что этиловый спирт – яд парализующего действия, оружие умерщвления и орудие закабаления и колонизации аборигенов, в нашем отечестве номенклатура его различной расфасовки отнесена к пищевой продукции и предлагается маркетологами потенциальным покупателям в первых торговых рядах.

Идеология алкоголизма сопровождает процессы алкоголизации наших соотечественников буквально с самого их рождения. Парадокс, но ни учителя, ни медицинские работники, ни представители правоохранительных органов, а тем более культуры и спорта, ни СМИ, ни сами родители, как правило, не наставляют на трезвую жизнь. Вероятно, в силу того, что их сознание поражено ложью о безвредном, и даже полезном «культурном, умеренном» пьянстве, отчего те стали пьяницами. И когда алкоголизаторы формируют из потомства туземцев «всезнающих» алкоголиков, ни образование, ни медицина, ни культура не противятся тому, не уделяют времени на трезвенное воспитание народонаселения России.

11 сентября – не просто дата, а ПРАЗДНИК ОСОЗНАНИЯ – начала победы нашего народа. Проясненность сознания и правда – фундамент трезвой жизни!

Уважаемые Главы! Уже традицией стало у нас вместе, всем миром участвовать в прославлении трезвости. Но во многом именно от вас сегодня зависит будущее нашей страны, нашего государства, нашего полиэтнического многоязыкового народа. Пусть этот день станет традиционным праздником исцеления для территорий, представленных вам для служения Родине. Народонаселение с благодарностью принимает вашу заботу о нём.

**Сергей Сергеевич АНИКИН,**  
кандидат педагогических наук, г. Красноярск  
(Репортаж о праздновании Дня трезвости в Саратове – на 2-й странице)

## Пьянство – всё та же война

Россия вынуждена воевать на два фронта. По заключению экспертов Государственной Думы в 2019 году ущерб (урон, разор) Российской Федерации от алкоголя составил 5 (пять!!!) триллионов рублей при вырубке с акцизов в 372,4 миллиарда рублей (Законопроект ГД 401976-8). Тринадцатикратное превышение ущерба над «выручкой» не лезет ни в какие ворота. Наш отечественный Боливар тянет две войны! Что же, упиваться нам таким героизмом: «Вынесет всё и широкую, ясную грудью дорогу...»?

Военный бюджет России – те же 5 триллионов рублей. Уместно заметить, что львиную долю урона даёт «тяжёлая артиллерия» винообозателей, пьяниц и алкоголиков. Их несколько десятков миллионов!!! Смогут ли они умерить свои питейные страсти во имя победы над украинизмом? Если допустить, что к ним обратится Глава Государства, то может быть такое и случится, но ожидать более чем 5 % воздержанников нереально. Да и Президент этого делать не станет. А между тем способ прижать пьяниц и любителей пьянок-гулянок есть.

Для этого вводится понятие **брутального пьянства с тяжёлыми последствиями** для жизни и здоровья участников выпивки и рядом находящихся лиц, не причастных, а также принесшего материальный и моральный ущерб. В настоящее время всё это «рукоделие» прячется под несчастный случай и суровой ответственности организаторы и участники пьянок с жертвами, пожарами, авариями, утоплениями и т.д. не несут. Если же будут определены наказания от лишения свободы до выплаты пенсий увечным или штрафов за принесение материального ущерба государству и морального родным пострадавших, то охотников буйствовать в пьяных застольях наверняка поубавится. Этим самым будет придан новый импульс освобождению России от пьяных оков.

И ещё о малоизвестном, но важном. В праздничных застольях с алкоголем наряду с желающими опьянения не так уж и редки так называемые **принужденники**. Эти лица испытывают нажим завязтых выпивох и реже пьющих по чуть-чуть. Так вот, принятие законом строгой ответственности за тяжёлые последствия пьянок охладит охоту выпивох и прочих давить на непьющих, пьяницы оставят их в покое. Это демократизирует застолье с выпивкой и прибавит популярности Трезвости как таковой. Эта гостья скромна, но настойчива, поскольку за ней Правда, которая всегда горька.

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,** ветеран труда и трезвеннического движения СССР-России, кавалер «Ордена М.Д. Челышова», кандидат медицинских наук

## МАРИЯ АЛЕКСЕЕВНА ЛЬВОВА-БЕЛОВА – В ДОМЕ ТРЕЗВОСТИ

**Президент России В.В. Путин поставил задачу перед аппаратом Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка выяснить, что нужно сделать, чтобы уменьшить число социальных сирот, найти и распространить опыт помощи семьям, где есть зависимый от алкоголя человек. За тем и приезжали в июле 2024 года с рабочим визитом в Саратовскую область сотрудники Уполномоченного при президенте Российской Федерации по правам ребёнка**

**Олеся Юрьевна Трофимова, Заира Нухрадиновна Нухрадинова и Владимир Викторович Ветров. 23 июля они познакомились с опытом взаимодействия Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья с государственными структурами, призванными как раз уменьшать социальное сиротство. А 28 августа Дом трезвости посетила Мария Алексеевна Львова-Белова.**



Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка, чтобы также ознакомиться с опытом работы нашей общественной организации. Посетила в сопровождении заместителя председателя правительства Саратовской области, министра образования Михаила Игоревича Орлова и Уполномоченного по правам ребёнка в Саратовской области Татьяны Николаевны Загородней.

Когда председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталия Александровна Королькова представила собравшихся в актовом зале Дома трезвости сотрудников и актив общества трезвости и здоровья, Мария Алексеевна Львова-Белова объяснила цель своего визита в Саратовскую область: «Предо мной стоит задача: сократить количество детей, малышей в учреждениях. Задача – президентская! Когда мы начали в тему погружаться, разбираться, то поняли, что

**основная причина попадания детей в приюты – это алкоголизация семей.** И у нас, к сожалению, так складывается, что общественное мнение ставит сразу крест: если семья пьёт, то какой смысл ей помогать? Мы с этим сталкиваемся повсеместно. И в результате родители лишают прав, родители дальше до конца спиваются, а дети остаются в приютах. У меня посыл какой? – обратилась к собравшимся, поясняя, почему в график работы в Саратове включила знакомство с Домом трезвости, – мы ищем разные практики для работы с этими семьями. Вот я абсолютно уверена, что потенциал там колоссальный».

И эта её уверенность только укрепилась, когда Мария Алексеевна ознакомилась с накопленным опытом работы по возвращению трезвости зависимым в нашей общественной организации. Прежде всего она побеседовала с медицинскими работниками Дома трезвости. Узнав, что когда зависимые осознают, что у них проблема с алкоголем, то они «идут к нам, – подскричала Наталия Александровна, – хотя у нас в области тридцать организаций, ко-

торые эту проблему решают. Они идут чаще всего к нам». Чем обусловлен их выбор? На этот вопрос ответила Эвелина Ивановна Плятто, наш врач-нарколог: «Когда человек чувствует, что ему искренне хотят помочь, тогда человек отзывается. Когда человек отзывается – это называется комплаенс, термин в психотерапии, – если доверяет пациент врачу, он будет выполнять все его назначения».

Мария Алексеевна воочию увидела результат совместной работы врачей и пациентов, психологов, реабилитологов, педагогов и всей семьи, папашей в трудную жизненную ситуа-

цию. После того, как Наталия Александровна, листая на экране страницы со множеством фотографий и схем, кратко обрисовала все направления работы нашей общественной организации, со своими историями выздоровления выступили наши реабилитанты Виктор, Расим, Елена, Ольга и Илья. Истории разные, объединяет их одна мотивация: им хотелось сохранить семью, вернуть доброе расположение детей. Стаж трезвой жизни у всех выступавших уже солидный, пять-шесть лет, и за это время они восстановили семью, наладили отношения с детьми. И помог им в этом Дом трезвости. Не только врачи. Как заметила Наталия Александровна, медицинская помощь – только начало пути выздоровления, главное – социальная реабилитация, и в этом тоже помогают наши специалисты: у нас и медицинская лицензия, и на дополнительное образование. Реабилитанты на пути к трезвости открывают в себе таланты. К примеру, занимаются в театральной студии, Дарья Олеговна Сафронова ведёт занятия как со взрослыми (реабилитантами), так и с детьми: у нас создано детско-

молодёжное объединение «Наследники», школьники и студенты ставят спектакли, в этом году студия «Абрикос» получила звание образцового коллектива.

Мария Алексеевна все рассказы слушала не только внимательно, но и – конструктивно. Узнав об успехах нашей студии «Абрикос», сообщила Дарье Олеговне, руководителю студии, что аппарат Уполномоченного по правам ребёнка при Президенте Российской Федерации скоро будет проводить в Ульяновске форум социальных театров, и пригласила на форум нашу детскую студию: «Вам нужно обязательно поучаствовать»,



саратовской глубинке, наслаждаясь чудными мелодиями народных певцов. Но этот фестиваль натолкнул её на мысль провести в столице фестиваль общественных организаций, которые, как наша, нашли интересные формы работы с семьями по медицинской и социальной реабилитации, по организации социальной адаптации в трезвой жизни.

Как ни мало времени отводилось для встречи с Марией Алексеевной, Наталия Александровна успела кратко представить и наш театр, и психологическую мастерскую, и клуб робототехники, и скаутские отряды, и наши палаточные детские лагеря на Волге и Иргизе – все направления профилактической работы с детьми. Как ни важна деятельность по реабилитации, по возвращению выздоравливающих пап и мам в семью, ещё важнее работа на будущее – воспитание трезвого поколения. Мария Алексеевна, впечатлившись разнообразием форм работы с детьми по организации трезвого досуга и формирования трезвеннических убеждений у юных земляков, сказала, что

дает положительный отзыв на нашу деятельность, готова помочь в организации продвижения наших социальных практик. «Каждый раз, когда я встречаюсь с вами, сильными людьми, то мы с командой понимаем: мы идём правильным путём, у нашего направления есть будущее», – подвела итог беседы Мария Алексеевна.

А мы рады, что наш опыт помог Уполномоченному по правам ребёнка при Президенте Российской Федерации убедиться в причинах попадания детей в приюты. Есть диагноз – можно начинать выздоровление человека и семьи.

Нынешнее сиротство лечится возвращением трезвости тем нашим современникам, которые утратили её и обрели своих детей на страдания, а предотвращается будущее сиротство утверждением осознанной трезвости у вступающих в жизнь. Чему и способствует наша общественная организация. И то, что наш опыт получил одобрение государственной структуры федерального уровня, вдохновляет на дальнейшее совершенствование нашей работы, на поиск новых идей и на их воплощение.

Конечно же, плотный график работы не позволит Марии Алексеевне отодвинуть все дела и погостить в

**Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья совместно с соратниками по объединению «Саратов молодой» провела 11 сентября 2024 года традиционную уличную акцию День трезвости на новой Набережной рядом с летним кинотеатром.**

И день выдался совершенно летний: в пять часов пополудни, когда начали работу многочисленные площадки, солнце припекало как в июле. Что не помешало детворе (да и взрослым: в погожий вечер на Набережной прогуливались многие горожане) поучаствовать и в интеллектуальных, и в спортивных играх и забавах.

Камертон праздника задала развернувшаяся первая площадка психологов Н.А. Авиловой (школа № 26) и В.В. Маковой (школа № 90) «Ладочки хорошего настроения», здесь дети с удовольствием играли с красками, ладочками оттискивая рисунки на бумаге. Галина Николаевна Шкарупо со своими соратниками по «Союзу добровольцев России» провела две игры: «Твистер» и «Навигатор детства» – упражнения на координацию и решение логических задач. Студия Про.творчество научила полсотни ребят (за стол садились с десятком детей, за два часа успели пять раз смениться) изготавливать восковые свечи, попутно слушая рассказ Натальи Михайловны Павловой, руководителя студии, и её напарницы Ирвин Террентар о жизни пчёл.

Познавательную площадку развернула Галина Адамовна Владыкина из клиники «Здравомед доктора Казакова»: школьники соревновались в рисунках на асфальте, тема: «Что такое трезвость». Ответ на этот

Наташины родители в своё время окончили школу. Михаил Николаевич Иванов стал закройщиком, его жена, Елена Васильевна Алешина – инженер. Когда же пришло время идти в школу их дочерям, старшей Натальи и младшей Александры, можно было отдавать в учебу первоклассников хоть в школу, хоть в гимназию, хоть в лицей. И не обязательно вблизи дома. Но Наташу 1 сентября 1994 года повели «первый раз в первый класс» как раз в самое ближе от проспекта Кирова, где обитали Ивановы, учебное заведение – лицей № 3.

Нравилась Наташе химия. И после выпускных экзаменов за курс средней школы она даже штурмовала химический факультет университета. Сдала первый экзамен, пошла на второй и... не дошла. Решила: химия – не моё. «А что твоё?», – всплеснула руками мама, узнав новость. Наташа не знала. Вместе с мамой поехали в технический университет, и в коридоре на вопрос Елены Васильевны: «Куда пойдём?» указала на дверь: «Вон туда, где очередь поменьше».

Совершенно случайно та очередь, вернее, почти отсутствие её, в 2004 году оказалась на факультете, готовивший специалистов по социальной работе. Что такое социальная работа, Наташа не представляла, но этот «кот в мешке» пришёлся ей по душе, и по окончании вуза она сказала: «Буду работать только по специальности».

А этого-то пришлось ждать долго. На бирже труда не помогли, самостоятельные поиски также не дали результата. Устроилась администратором в студию фитнеса. С первых дней дело заладилась. Общительная, она сразу нашла общий язык и с посетителями, и с начальством. Сказалась великолепная школа скаутинга. Не каждому скауту присваивают лесное имя за пройденные испытания в отряде, в палаточных лагерях, своё лесное имя она выбрала «крылатое» – Синица. «Скаутинг мне очень много дал. Это забыва-

вость), за него болели сестра Вика и друг Антон Бондарь, запечатлевая на фотоаппарат рекордные рыбки.

Силу удара можно было отработать в поединке с профессиональным боксёром из «Максимум» Влади-

совые шарики – игра на меткость, а мальчикам – на скорость наворачивать гайку на болт.

Игра на удержание равновесия – на площадке наших наставников трезвости. Детям полюбилась забава

## МЕЛОДИЯ ТРЕЗВОСТИ



миром Селютиним. А вот Сергей Иванович Брылёв



вопрос можно было узнать из плаката, выставленного региональным отделением межрегиональной организации «Здоровая нация»: на чистом вначале листе ватмана в конце праздника прохожие читали мысли детей, написанные от руки и от всего сердца: «Мы за трезвость», «Алкоголь фу, сигареты фу», «Живи веселее», «Люби свою маму».

Молодёжный праздник – это всегда движение. Побегать, попрыгать, показать силушку было где. Максим Алысултанов из атлетического клуба «Максимум» выставил пудовые гири и знаменитое сорокакилограммовое бревно (оно с нами уже два десятка лет на уличных акциях), каждый желающий мог посоревноваться. Отличный результат показал Антон Яркиев из молодёжной организации ЛДПР (не один год молодёжь этой политической партии поддерживает наши акции за трез-

вместе со своими коллегами по гольф-клубу Максимом Максимовым и Анатолием Васильевичем Уманцом на этот раз предложил школьникам не гольф, а... скакалку. Причём усложнил соревнования: надо было во время прыжков называть имена. Девочкам – имена мальчиков, а мальчишкам – имена девочек.

Более десяти лет участвует в праздновании Дня трезвости Алексей Анатольевич Мыщыков, один из инициаторов молодёжного крыла общества трезвости и здоровья «Трезвый Саратов». В этом году он привёл команду молодёжи с завода «Базальт», где работает инженером. Его команда организовала весёлые старты: девочкам предлагалось с расстояния забрасывать в стаканчики пластмас-

пределов – ходули, их соорудил Алексей Александрович Воробьёв. Кто такие наставники трезвости? Добровольцы, прошедшие подготовку и дающие в учебные занятия уроки трезвости. В прошлом году Алексей Воробьёв и Пётр Неловко подготовили пятерых наставников, в этом году – двоих. Новичкам – Роману Милованову и Максиму Васильеву – Наталье Александровне Королькова традиционно вручила сертификат на право проводить уроки трезвости.

И наш праздник – тоже своеобразный урок трезвости. И для тех, кто его организовывал (большую долю внесли наши скауты во главе со скаут-лидером педагогом Верой Викторовной Баженовой), и для горожан. Мало кто проходил мимо. Останавливались, интересовались, что происходит. Слушали рассказы ведущих площадок. Особенно многолюдно было на площадке Ильи Алексеевича Дементьева, психолога Дома трезвости (он вёл занятия по оказанию первой медицинской помощи) и Сергея Александровича Иванова,

развернувшего целый арсенал оружия: АК-47, наган, маузер, пистолет Макарова. В прошлом году Иванов представлял казачество, в этом году – Таманскую дивизию. Боец недавно вернулся из Луганска, привёз с передовой трофеи: гранаты – лимонку, Ф1, РГД-5 и печально известный лепесток – укронацисты усеивают сёла и города Донбасса и прифронтовых областей России этими минами, почти незаметными в траве, при наступлении на них отрывает ступу. Табличка «Осторожно, мины!», расположенная на траве рядом со смертоносными в прошлом (все мины и гранаты обезврежены) также взята в районе проведения СВО, и выставка оружия вкупе с рассказом старшины Иванова, приехавшего с фронта, стали уроком мужества для школьников.

На всех площадках участники нашего праздника за спортивные достижения или же за правильные ответы на вопросы получали жетоны (картонки с символикой союза «Саратов молодой»), их можно было обменять на сладости – шоколадки. И буквально всем можно было подкрепиться кулинарными изделиями и соком: с нами, как всегда на уличных акциях, благотворительный фонд «Пища жизни». В этом году в День трезвости на вахту вышли Андрей Дмитришко, Дмитрий Асташкин, Лилия Салихова и Ирина Косых.

«Не хлебом единым...». Невозможно представить наш праздник без песен и танцев. Потанцевать приглашали наши скауты, а концертные номера подготовили хор школы № 10 (их песня «Матушка Земля» открывал праздник), ансамбль

«Вечора» (руководитель Ольга Киселёва), Анна Мордвинцева (песни «Валенки» и «Россия»), лауреат Руслановского конкурса Валентина Желтова (песня «Дороги России»). Впервые на нашем празднике песни под гитару исполнила педагог Дома трезвости Арина Шевченко. Зрители увидели и небольшую пьесу о том, как важно детям заниматься спортом и вести трезвый здоровый образ жизни. Пьесу разыграла актёрская группа «Легенда» – воспитанники Центра дополнительного образования детей Октябрьского района.

Музыкальную часть программы завершила игра «Угадай мелодию» (её придумали и провели наши наставники трезвости). Дети сходу узнавали по первым тактам мелодии песен из мультфильмов, подпевая их героям. Мы надеемся, что новому поколению будет помогать идти по жизни мелодия трезвости, ведь им, вступающим в жизнь, предстоит вернуть нашей стране славу самой трезвой страны мира. О том, что до середины XX века Россия была одной из самых трезвых стран, говорили во вступлении ведущие праздника – скауты из школы № 10 Динара Давыдова и Катя Гудкова: «Более сорока процентов молодых людей ныне выбирают трезвость. Присоединяйтесь к большинству: сотни поколений наших соотечественников жили трезво, создали и передали нам великую державу. Новые поколения должны ради будущего преодолеть алкоголь-табачный морок, выбросить на свалку истории все наркотические вещества и утвердить трезвость на веки вечные».

## ЖУРАВЛИ В РУКАХ СИНИЦЫ

не к кому было обращаться, материнский инстинкт водка растворяла напрочь. Однажды к ним в Центр поступил сигнал из комиссии по делам несовершеннолетних, поставить на учёт семью мамы, которая забыла в салоне такси... сына-малыша.

Параллельно ей предложили курировать кризисное отделение. Устраивала на жительство тех, кто вынужден бежать от побоев спивающихся мужей. Как видим, работа не из лёгких, постоянно сталкивалась с людским горем, с переживаниями. И сама близко к сердцу принимала заботы своих подопечных. К сожалению, через три года работы пришлось уйти из Центра.

Пока искала другую работу, занялась дома тем, о чём давно мечтала – о творчестве. Талант рисовальщица унаследовала от отца (в её кабинете ныне висит на стене его великолепный этюд «Рыбаки»). Рисовать решила на... футболках. Как смеётся Наталия Михайловна, осваивала своё искусство нанесением красок на ткань «методом тыка». Вероятно, нащупала верный путь, поскольку её продукция улетала на рынке на ура.

«С тех пор работа находила меня сама», – говорит Павлова. В 2018 году Наталия Михайловна второй раз вернулась в Центр семьи, на должность специалиста в отделе профилактики безнадзорности несовершеннолетних, а через год получила повышение до заведующей отделением приёма граждан. Стала заниматься профилактикой безнадзорности несовершеннолетних. Устраивала для юных земляков праздники, привлекала к работе волонтеров, к примеру, из неформального сообщества «Ярша (зачастую её подопечные – матери-одиночки) лыка не вяжет. Вела беседы с теми, до кого ещё можно было достучаться: остановитесь, ведь у вас на руках дети, ваши дети! Увы, порой уже



тех, кто мог найти в себе силы пойти в детское онкологическое отделение скрашивать безрадостные будни смертельно больным малышам. Перед тем, как туда идти, будущих клоунов обучали. Нет, не только студенты откликнулись на просьбы. Как-то раз пришла к ним женщина в годах, сама преодолевшая недуг и знающая, как тяжела болезнь.

Тут ещё одна сложность настала: ковидный карантин. Уже налаженную работу пришлось перестраивать, устраивать клоунаду на удалёнке, с помощью экрана общаться с маленькими пациентами. Справились!

В Центре помощи семье и детям вместе со скаутом Синицей работала и скаут с лесным именем Старик. Педагог Андрей Николаевич Аверьянов. Он наряду с работой в Центре вёл скаутскую организацию при Доме трезвости. Поведал Наталия Михайловна, что там осваивают новинку – социальную работу с клиентами по заказу государства в рамках закона № 442. Павлова познакомилась с руководителем общества трезвости и здоровья Наталией Александровной Корольковой, предложила безвозмездную помощь. Но её зачислили в штат специалистом по работе с семьёй, и в течение трёх лет Наталия Михайловна отладила работу, с лета этого года специалисты

дома трезвости, используя наработки Павловой, оказывают помощь людям самостоятельно.

Сегодня Наталия Михайловна руководит студией «Про.творчество». Помог найти помещение в центре города и содержать его Андрей Витальевич. Новоселье справили 23 апреля 2022 года, устроив День открытых дверей. Сбылась её мечта о своей творческой студии. «У меня в жизни так случается, что мечты сами собой сбываются, – удивляется Наталия Михайловна. – Хотела посвятить себя целиком творчеству, передавать опыт детям – и вот свершилось!».

«Про.творчество». Про с латыни – «за». «За творчество» – так можно перевести название студии, где Наталия Михайловна и добровольцы её организации учат детей (и взрослых) рисовать, лепить из глины и пластилина, знакомят с народными играми («трудно оторвать детей от планшетов и телефонов, но когда они узнают замечательные игры предков – играют с упоением»). Проводят занятия по рукоделию. К примеру, учат делать... восковые свечи. На мастер-классах ребята узнают о жизни пчёл, о том, какие вещества дарят пчёлы людям – мёд, воск, прополис.

Подрастает сын Тимофей, учится уже в седьмом клас-

се. В конце прошлого учебного года не смогла Наталия Михайловна побывать на родительском собрании, а встретив маму одноклассника сына, спросила, о чём шла речь на собрании. «Велели поговорить с детьми о трезвости, заняться профилактикой, в их возрасте начинают курить, пробуют спиртное».

Профилактику с Тимофеем родители ведут давно. Не беседами. Личным примером. Уже и не помнят, когда ушли из их жизни застолья с вином («моё тридцатилетие отмечалось точно без спиртного», – говорит Андрей Витальевич – а это восемь лет назад»). Они и в гости ходят со своим... чаем. Любят собирать иван-чай. Андрей Витальевич в последнее время увлёкся китайским чаем. К их прирастанию друзья относятся по-разному. Кто-то поддерживает. Иные с недоверием: как это праздновать «на сухую»? Но все в застольях присоединяются к чайной церемонии Павловых. По-моему, люди уже устали от засилья виноводочных праздников, и если будет призыв сверху, как это было сорок лет назад, с удовольствием присоединятся к новым традициям – хорошо забыть старым, ведь Россия до середины прошлого века отличалась трезвостью.

С Тимофеем разговаривают как со взрослым. Говорят: хочешь попробовать спиртное или покурить – попробуй, но только прежде нам скажи, чтобы мы знали. А ты знай, что алкоголь и табак – яды. Зачем тебе травиться?

«Лучше иметь синицу в руках, чем журавля в небе» – гласит пословица. В жизни Наталии Михайловны иначе. Она считает, что ей везёт в жизни. Муж понимает её и во всём поддерживает. Подрастает сын, тоже мамин помощник. Журавли сами идут в руки, но это потому, что их притягивает самоотдача, неустанный труд, творческое горение. В этом году чета Павловых отмечает пятидесятилетие своего семейного союза. Пожелаем им идти по жизни так же дружно и плодотворно, как и прежде, а студии «Про.творчество» – творческих успехов!

# ТРЕЗВЕННИЧЕСКИЙ ДЕСАНТ – НА ТЕПЛОХОДЕ

**Проект «Семья здоровья», поддержанный министерством здравоохранения Саратовской области, подарил в последний день летних каникул путешествие по Волге. Три десятка педагогов Дома трезвости, скаут-лидеров и выздоравливающих с курса социальной реабилитации (в том числе самодельные артисты из театральной студии) в одиннадцать часов 1 сентября 2024 года отчалили от пристани в Затоне на теплоходе «Лера», чтобы провести семейный выезд на природу: почти с каждым взрослым поехали дети. Наш отдых обеспечили владелец судна, давний друг общества трезвости и здоровья Вячеслав Анатольевич Барандев («теплоход назвал именем правнучки», – пояснил он), капитан Александр Иванович Полянов и матрос Валерий Журих, за что им огромное спасибо.**



Впрочем, и наш отдых начался с... «рабочей планёрки». Это если вспомнить анекдот: в застолье англичане говорят о погоде, французы о женщинах, американцы о деньгах, а русские – о работе. Едва накрыли стол на кормовой части теплохода (спасибо за вкусный обед Анне Александровне Зуевой, хозяйке кафе «Тет-а-тет» из левого бережного города-спутника Саратова), как Наталия Александровна Королькова обратилась со словами благодарности ко всем, кто на минувшей неделе принял участие в приёме в Доме трезвости Уполномоченного по правам ре-

бёнка при Президенте России Марии Алексеевны Львово-Беловой. Познакомившись с опытом работы нашей общественной организации трезвости и здоровья, она утвердилась в мысли: сироты наших дней – результат алкоголизации семей (цель визита в Саратов Марии Алексеевны как раз и состояла в том, чтобы подготовить предложения для Президента, как нам сократить число брошенных детей при живых родителях: вернуть трезвость взрослым и сделать всё, чтобы её не теряли дети).

Ещё Наталия Александровна поблагодарила педа-

гогов, скаут-лидеров за проведение палаточных лагерей «ОПЛОТ-2024» и «Иргиз-2024», все они, руководители скаутских отрядов, приняли участие в трезвенническом десанте на «Лере» – Вера Викторовна Баженова, Наталия Сергеевна Шалимова, Лидия Владимировна Панфёрова, Татьяна Ивановна Конькова, Светлана Викторовна Горбулева.

«Наш традиционный осенний выезд на природу, – сказала Наталия Александровна, – в этом году проходит в рамках проекта «Семья здоровья», всего запланировано пять поездок по

достопримечательным местам нашей области, сегодня – первый из них».

Конечно же, самое достопримечательное место земли саратовской – Волга. Пять часов длилась прогулка на теплоходе. Поднялись вверх по реке до Усть-Курдюма, причалили к пляжу в живописной излучине Волги. Дополнительный день каникул подарил календарь (1 сентября – воскресенье), а погода припасла для нас погожий денёк, позволивший вдоволь накопаться.

Особенно понравились водные процедуры детям. Многие из них – спортсме-

ны, увлечённые разными видами спорта. Пятиклассница лицея № 15 Полина Шалимова дружит с теннисным кортом. Восемиклассник школы № 9 Олег Бычков делит досуг между боксом и воркаутом. Валерия Горбулева, чей первый учебный день 2 сентября прошёл в педагогическом колледже (продолжил педагогическую династию мамы), увлекалась спортивными танцами и волейболом. Её младшая подруга, четвероклассница гуманитарно-экономического лицея Диля Мусилёва, также полюбила спортивные танцы. А Рита Панфёрова, семиклассница 3-й гимназии, серьёзно увлекается и волейболом (о чём свидетельствует её спортивный костюм с эмблемой школы

олимпийского резерва), и конкурном. С жаром рассказывала о своём питомце Малыше, с которым осваивает секреты выездки на ипподроме. Мечтает купить своего коня.

Ну, а на усть-курдюкомском пляже все юные спортсмены – и теннисисты, и волейболисты, и боксёры – приобщились к водному виду спорта, плавая возле теплохода и отогреваясь на палящем солнце и нежась на разогретом песке. Жаль, время пролетело быстро, пора в обратный путь. Но путешествие по Волге запомнится надолго. Расставались на причале с надеждой, что следующий трезвеннический десант будет столь же интересным и полезным.



## «НАС ПРОЧНО СВЯЗАЛА ИСТОРИИ НИТЬ»

**1 сентября 2024 команда из специалистов Дома трезвости: реабилитологов, психологов, педагогов совместно с активистами многих наших мероприятий по трезвому образу жизни, участниками социальной реабилитации, перешедшими в своей трезвости на этап личностного развития и добровольческой помощи нуждающимся, совершила путешествие по Волге на теплоходе – трезвеннический десант, первый из пяти запланированных в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области. Расставались на причале с надеждой, что следующий трезвеннический десант будет столь же интересным и полезным. И в надеждах своих не обманулись.**



Уже через две недели, 14 сентября 2024 года, Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, возглавила очередной десант. На сей раз путь лежал в глубинку Саратовской области. Мы поехали на фестиваль татарской песни и музыки, и эта поездка стала уроком краеведения (пересекали три района – Гагаринский, Татищевский и Петровский), и природоведения (любовались буйными красками начинающейся золотой осени), и литературы, и истории, и мужества.

А начался второй трезвеннический десант с урока трезвости. Село Новая Усть-Уза – первое трезвенническое село нашей области. Три десятилетия назад оно было «как все», но стараниями одного человека стало необычным: вот уже более десяти лет в магазине Новой Усть-Узы не продают спиртное и табак, поскольку на эти ненужные нормальному человеку товары нет покупателей. В 1995 году житель Новой Усть-Узы Рафик Абясевич Измайлов начал агитацию за трезвость прежде всего личным примером и словесными убеждениями, и земляки прислушались к нему. Построили мечеть, избрав Измайлова имамом. Четыре года назад он задумал провести фестиваль татарской песни и музыки «Ай, былбылым» («Мой соловей») на сцене сельского клуба, и в мае 2021 года такой песенный форум состоялся впервые. В гости приехали профессиональные музыканты и любители из Пензенской области, из столицы Татарстана, конечно же, из Саратова. Поддержала стремление к трезвому досугу Наталия Александровна Королькова, решили сделать фестиваль ежегодным. И 14 сентября 2024 года собрали музыкантов трёх областей в четвёртый раз.

В этом году певцы и аккомпаниаторы выходили на преобразённую сцену преобразённого же клуба: успех первых трёх фестивалей подвиг началство разных уровней провести капитальный ремонт «очага культуры» (стенд на стене клуба извещает, что ремонт осуществлён в рамках национального проекта «Культура»).

Как и на всех предыдущих фестивалях концерт вёл Рафик Абясевич Измайлов. Он не только объявлял имена исполнителей, но и... принимал поздравления: гости приехали с подарками на новоселье (фестивальный концерт – первое мероприятие в обновлённом клубе). Среди подарков – книга от жителей Шемышейского района Пензенской области, в том районе есть село Усть-Уза, переселенцы из него полтора столетия назад и основали Новую Усть-Узу (воспоминания на сцене о том событии и последующей дружбе двух сёл и стали уроком истории). Рафик Абясевич зачитал из той книги фрагмент о подвиге пензяков на Донбассе: десантники в одном бою уничтожили дюжину бронированных машин укронацистов. «Командир геройского подразделения Расим Ильязов сегодня гость нашего фестиваля».

Под гром аплодисментов старший лейтенант Ильязов из села Лопатино Пензенской области (он сейчас в отпуске по ранению) поднялся на сцену. «Вы уделяете внимание защитникам Отечества. Это дорогого стоит, – обратился к залу десантник, кавалер ордена «Мужество». – Сейчас для страны тяжёлое время, которое требует от каждого из нас сплочения, чтобы наши сердца бились в унисон во время таких тяжёлых боёв. И те ребята, которые на передовой – они чувствуют вашу поддержку. И я хочу сказать: вместе мы победим! Победа будет за нами, я в это верю, я это знаю! Спасибо!»

Почтили память своего земляка Али Рушановича Сая-

мова, погибшего на Донбассе. Ведущий концерта объявил, что для героев исполнит песню «Ради матушки земли» народный артист СССР Леонид Анатольевич Сметанников. Знаменитый певец, исполнив песню, пожелал бойцам скорейшей победы над врагом. Такой, какую добыли восемь десятилетий назад их деды и прадеды. Леонид Анатольевич – первый исполнитель знаковой песни «День Победы», её он впервые исполнил на концерте в Москве полвека назад, 9 мая 1975 года. Зал в сельском клубе стоя слушал проникновенное исполнение народного артиста СССР, аккомпанировал же ему на баяне заслуженный артист республики Татарстан Динар Айдарович Бадрутдинов.

Победу в 1945 году приближали все народы СССР. «Татары в той войне дали стране 225 Героев Советского Союза, это второй вклад в ряды Героев после русских», – заметил в своём поздравлении председатель общества татарской культуры Шемышейского района Рафик Хусяинович Керимов, и прочитал стихотворение классика татарской литературы Габдуллы Тукая:

*Наш след не померкнет на русской земле.  
Мы – образ России в зеркальном стекле.  
В лад жили и пели мы с русскими встарь:  
Свидетельством – нравы, привычки, словарь.  
Мы с русским народом сроднились давно.  
Во всех испытаньях стоим заодно.  
Такого родства временам не избыть!  
Нас крепко связала истории нить.*

«Урок литературы» продолжила со сцены народная артистка России Елена Андреевна Сапогова. Перед тем, как исполнить а капелла песню Матвея Блантера на стихи нашего земляка Константина Симонова «Отслужил солдат» и под великолепный аккомпанемент саратовской гармоники Евгения Евгеньевича Яркина волжских припевок «Весной Волга разольётся», она прочитала строки Расула Гамзатова:

*И, смутно слыша звук родимой речи,  
Я оживал, и наступил тот миг,  
Когда я понял, что меня излечит  
Не врач, не знахарь, а родной язык.*



*Кого-то исцеляет от болезней  
Другой язык, но мне на нём не петь,  
И если завтра мой язык исчезнет,  
То я готов сегодня умереть.  
Я за него всегда душой болею,  
Пусть говорят, что беден мой язык,  
Пусть не звучит с трибуны ассамблеи,  
Но, мне родной, он для меня велик.*

На фестивале звучали песни и приветствия на четырёх языках. Естественно, большинство пели на татарском. Это и ансамбли из Пензенской области, и певуны Новой-Усть-Узы, и звёздочка из Озёрок Петровского района десятиклассница Линара Тугушева, и Расим Рушанович Акчурин из Саратова, и маститый певец из Казани заслуженный артист Татарстана любимец публики Артур Гаптуллович Мингазов. Русскую песню кроме Сапоговой представила саратовчанка лауреат Руслановского конкурса Валентина Желтова (песня «Дороги России»). Казахская речь прозвучала, когда на сцену взошёл Альвек Александрович Кадаргалиев из села Ножкино Петровского района, он признался в любви к земле предков в песне «Я люблю тебя, Казахстан». Услышали зрители и... parlò italiano: участник трезвеннического десанта Илья Николаевич Гобзич, солист Саратовского академического театра оперы и балета, исполнил на итальянском языке народную песню «Мне не забыть тебя».

Свою лепту внесли в копилку концерта на новоселье в клубе трезвого села наши скауты из отряда «ВолСар» (школа № 10, скаут-лидер отряда Юлия Павловна Захарова). Четыре девушки – Динара Давыдова, Алина Сергеева, Тамара Панахова и Катя Гудкова – и четыре парня – Марат Ситкалиев, Никита Васильев, Шейх Маллаев и Саша Гриценко – исполнили татарский танец.

В завершение фестивалю всех участников концерта наградили Благодарственными письмами администрации Петровского муниципального района, их вручал сам глава, Максим Андреевич Калядин. Почётный гость фестиваля председатель Духовного управления мусульман Саратовской области Расим Хазрат Кузяхметов в приветственной речи заметил, что песенный форум в Новой Усть-Узе показал, «как нужно сохранять свою культуру и свои традиции». И в присланной в адрес фестиваля телеграмме министра культуры Саратовской области Наталии Юрьевны Щелкановой содержалась высокая оценка. Назвав «Ай, былбылым» «значимым и ярким событием культуры нашего края», министр пожелала участникам и организаторам фестиваля «только попутного творческого ветра, неиссякаемого вдохновения и дальнего процветания, а его зрителям и верным поклонникам – ярких эмоций и незабываемых впечатлений».

С яркими эмоциями под впечатлением четырёх часов звучания музыки возвращались в Саратов участники очередного трезвеннического десанта, опять же с надеждой, что и третий выезд будет таким же впечатляющим и плодотворным.

# МИНУС НА МИНУС – ВСЕГДА ПЛЮС!

**5 сентября 2024 года в Саратовском областном музее краеведения открылась выставка «Саратовский вариант. Промышленное развитие от древности до современности».**

Собственно, древность представлена только накопками стрел да керамической посудой из курганов, а первые настоящие промышленные заводы и фабрики появились в наших краях лишь в середине XVIII века. Среди первых – затеянная в 1764 году единственная фабрика французского Вердье по производству шёлка (памятник ей – название улицы Шелковичной), а вот винокуренные заводы начиная с 1766 года стали плодиться, в начале 1790-х годов их уже было больше двух десятков, в основном в Прихопёрье. Историю сохранила имена винокуров тех лет: петербургский купец М.А. Устинов (в его здании ныне располагается музей краеведения), именитый гражданин Волска В.А. Злобин (его старания не остались без «награды»: его сын спился и умер молодым) и Аггей (Абаб Ага) Васильевич Абаза, промышленный в Аркадаке.

Почему именно с 1766 года? После подавления Пугачёвского восстания Екатерина II издала манифест от 1 августа 1765 года, повелев во всех частях империи, кроме Сибири, с нового года ввести откупную систему. Купцам с торгов отдавали право в течение четырёх лет (а потом – торги на следующее четырёхлетие) продавать спиртные изделия. Бизнес тот объявлялся почётным, поскольку победителей торгов велено было именовать коронными поверенными служителями, владельцам питейных домов (слово «кабак» изгонялось из обихода) дозволялось носить шпаги.

В то время право на ношение шпаги было привилегией. Шпага – отличительный знак дворянина. Выпускникам университетов также разрешалось носить шпагу (а студентам Московского университета – с первого курса), поскольку высшее

образование переводило гражданина в дворянское сословие. И вот торговцы зельем приравнялись к лучшим людям страны!

Однако они не могли сами производить свой товар. Этим с 1 января 1766 года стали заниматься помещики, им разрешалось «гнать», но не торговать. Свою смертоносную продукцию помещики обязаны были сдавать откупщикам. Петр III разрешил дворянам не служить, а Екатерина II нашла сельским тунеядцам занятие – гнать самогон. Вот такую систему выстроила императрица, боявшаяся своих подданных и как-то обронившая: «Пьяным народом легче управлять».

Благодаря «матушке Екатерине» крепостные крестьяне ощутили на себе двойной гнёт. Не сами же помещики выращивали рожь и овёс для переработки даров земли в зелье, и не сами трудились на винокурнях. Растили зерно и гнали спирт подневольные крестьяне, которых откупщики «потчевали» в питейных домах изготовленным на помещичьих дворах «хлебным вином».

«Не пили бы, кто их заставлял!», – скажет читатель. Многие и не пили (в XIX веке уровень потребления спиртного не превышал трёх-четырёх литров на душу населения), к такому откупщику применяли иные меры: ввели в закон обычай брать деньги с тех, кто оставался трезвым, не терпеть же обладателям шпаги убытки из-за капризов гнушавшихся вином!

В витрине, рассказывающей о винокуренных заводах, приводится факт: «Наша губерния в 1-й половине XIX века занимала одно из первых мест по производству спирта и водки». Гордиться тут нечем. Нужно гордиться тем, что именно с Саратовской губернии пошли трезвеннические бунты: в 1858-1859 годах в семнадцати

губерниях России и крестьяне, и горожане отказывались покупать вино и водку. Содержатели питейных домов выставляли даровое угощение, но никто не соблажнялся (а если нестойкий и поддавался на уговоры, то его по решению схода секли розгами). Общины просили владельцев питейных домов покинуть село, выставляя на окраине большой самовар, как знак: здесь –

новые заволжские степи табаком. В 1790 году в Екатеринштадте появилась первая фабрика по переработке табака. В 1828 году первая в России табачная фабрика стала снабжать куревом россиян. Её открыл в Саратове Кондратий Штаф, здание её донаты сохранилось, это дом по улице Московской, 58. В 1898 году Штаф перенёс фабрику в новое здание на пересече-

фабрики, а сегодня – ни одной!» Смех и аплодисменты прозвучали в ответ на реплику, смеялись одобрительно, а Казанцев подкасал: «Елена Владимировна (Позднякова, первый заместитель министра культуры Саратовской области – В.В.) говорит, что и «Ликсар» закрылся!».

Своё краткое выступление на открытии выставки я завершил пожеланием музейным работникам и впредь рассказывать языком витрин и экспонатов о наших промышленных предприятиях, и чтобы новые заводы и фабрики выпускали лишь продукцию, полезную для людей.

К сожалению, пока всякую продукцию статистика учитывает как полезную: и водку, и сигареты считают как товары, наращивающие промышленный потенциал страны, считая, сколько новых рабочих мест прибавилось с вводом в строй винозавода или табачной фабрики. А надо бы зачислять их – и такие товары, и те рабочие места – не в плюс, а в минус развития страны. Доказать это можно математически.

При умножении положительного числа на отрицательное результат получается отрицательным – плюс на минус даёт минус. В нашем случае: открыли фабрику – это плюс (рабочие места!), но так как она выпускает вредную продукцию (табак), то это умножение оборачивается минусом.

При умножении двух отрицательных чисел результат получается положительным – минус на минус даёт плюс. Убавилось предприятия (минус), вредящее (минус) людям – от этого всем только прибыль! То есть чем больше мы станем закрывать винозаводов и табачных фабрик, тем значительнее получим плюс. Хорошо бы ещё к трезвой математике добавить и трезвый взгляд на налогообложение: те предприятия, которые производят вредоносную продукцию, облагать большим налогом, уж если нельзя в одночасье перепрофилировать все заводы и фабрики, вы-



На выставке экспонаты можно не только лицезреть, но и обонять: «Подними крышечку и ощути аромат колоба и горчичного масла», – призывает подпись под витриной. Саратовская губерния наряду с Воронежской в середине XIX века начала производство подсолнечника – культуры, без которой уже не представить нашу кухню.

трезвое село. Когда же похорошему откупщику не хотелось прекращать торговлю, люди начинали громить питейные дома, выливать в канавы водку.

В ответ «шпагоносцы» вызывали полицию и войска. Трезвенный бунт был подавлен. Для откупщиков это была Пиррова победа: откупную систему упразднили, разрешив сельским сходам закрывать торговлю спиртным на своих территориях. В 1914 году трезвость распространилась на все веси и города империи.

Другой наркотик подбросили в наши края переселенцы из Европы. По манифесту императрицы от 1762 года к нам приехали на жительство голландцы, датчане, бельгийцы и прочие, всех их на Волге считали немцами. Немцы (после окончания крестьянской войны под предводительством Пугачёва) стали засеивать благодат-

нии улиц Дворянской и Губернаторской (ныне Рабочая и Степана Разина). На той же Московской начинал своё табачное дело Зельман Яковлевич Левкович, развернувшись после постройки большой фабрики (270 рабочих) на Цыганской (ныне – Кутякова) улице, угол Астраханской.

На торжественном открытии выставки директор музея Евгений Михайлович Казанцев, рассказывая об этапах развития промышленности, посоветовал, что некоторые наши заводы закрылись, хотя саратовская промышленность по-прежнему сильна: ныне действуют в области две тысячи крупных и средних предприятий. Попросив слова, я поначалу озадачил собравшихся, заметив: «А я рад, что некоторые фабрики закрылись». И пояснил, в чём моя радость: «В начале XX века в Саратове было три табачных



Саратовская швейная фабрика № 5 в годы Великой Отечественной войны шила для наших бойцов шинели. Швейные фабрики Саратова с первых дней войны перешли на выпуск продукции для фронта: производили ватные телогрейки, шаровары, гимнастёрки, шапки-ушанки, рукавицы, маскировочные халаты, тёплое и нательное бельё, чехлы для флагов, парашюты, утеплители к самолётам.

пускающие смертоносные товары, на «мирные рельсы».

Кстати, 99% рынка сигарет в России контролируется пятью иностранными компаниями из недружественных нам стран, поставляющих оружие ВСУ. Не лучше ситуация и на алкогольном рынке. Почему-то эти факты не встретишь в комментариях блогеров, в диалогах радио- и телеведущих, размышляющих о ходе специальной военной операции. Хотя обязательно надо довести до сведения наших соотечественников, кого они спонсируют, покупая табачные и вино-водочные изделия. Получается, что, не желая того, такие покупатели работают и против себя (травятся водкой и сигаретами), и против своей страны (отдавая свои деньги врагам).

Вот такие мысли навеяла выставка об истории развития промышленности в нашей Саратовской области. А выставка замечательная. Нам есть чем гордиться, есть чего преумножать.

**Владимир ВАРДУГИН, писатель-краевед**

## ПУТЬ К ТРЕЗВОСТИ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ХРАМ

В 1914 году в царской России был введён сухой закон. А начиналось движение к трезвой стране с церковных обществ трезвости: почти при всех церквях были такие, проповеди о благотворности трезвости и привели к успеху. Ныне далеко не во всех храмах есть объединения, ратующие за трезвость. В Саратове только в храме Святителя Митрофана Воронежского есть общество трезвости и ещё при кафедральном Свято-Троицком соборе. Об их работе на круглом столе рассказали священник Игорь Москвичёв (о «Белой лилии») и Екатерина Игоревна Уфимцева, руководитель соглашения трезвости «Лоза истинная» (создано в 2017 году). Екатерина Игоревна в своём докладе представила основные направления трезвеннической деятельности, осуществляемой при Свято-Троицком соборе г. Саратова: мотивационный курс занятий «Школа трезвости», индивидуальные консультации для зависимых и их родственников, еженедельные встречи группы для созависимых, работу библиотеки и видеотеки по теме трезвости и преодоления зависимости, практику обетов трезвости.

В этих храмах общества трезвости окормляют в основном люди зависимых и созависимых. Руководителям этих обществ было интересно послушать Наталью Алексан-

дровну Королькову, чей стаж работы с зависимыми и созависимыми приближается к сорока годам. Своим богатейшим опытом и поделилась с собравшимися Наталья Александровна, ответив на вопросы заинтересованных лиц. Один батюшка спросил, узнав о профилактике зависимостей среди детей и молодёжи (при Доме трезвости семнадцать лет действует скаутская организация), не повредят ли детям уроки трезвости, ведь школьники, попавшие в поле притяжения общества трезвости, из благополучных семей, где не пьют и не курят, зачем заострять их внимание на проблеме пьянства? Наталья Александровна посоветовала: к сожалению, не всё зависит от семьи. Даже если семья трезвая, то за порогом отчего дома юный человек не может не встретиться с алкоголем и с сигаретами: достаточно только зайти в любой продуктовый магазин. А соседи? А фильмы? Детей не прятать надо от жизни (в домашней изоляции не просидишь всё время), а объяснять её сложности, воспитывать осознанное отношение к любым наркотикам – как легальным (спиртное, никотин), так и запрещённым, учить жить трезво в мире, где нормой считается «умеренное» питье, а не абсолютная трезвость.

К сожалению, научно признанные наркотиками вещества – алко-

**11 сентября 2024 года председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталья Александровна Королькова приняла участие в работе круглого стола, посвящённого вопросу взаимодействия с зависимыми и созависимыми. Священники и миряне собрались в День трезвости именно в храме Святителя Митрофана Воронежского, поскольку настоятель этого храма отец Игорь Москвичёв руководит отделом по противодействию алкоголизму и наркомании и утверждению трезвого образа жизни Саратовской епархии, возглавляя и созданное три года назад при храме православное общество «Белая лилия».**

голь, табак – юридически таковыми у нас не считаются. «Юридический аспект взаимодействия с зависимыми и ошибки родственников» – тема выступления на круглом столе Алексея Леонидовича Шостака, руководителя реабилитационного центра «Грани жизни» г. Энгельса. Ошибки родственников – желанна до последнего «не выносить сор из избы», скрывая зависимость своих близких. Когда же обратятся к врачу, бывает чрезвычайно трудно смотивировать страждущего на выздоровление, поскольку его устраивает такая жизнь: родители (жена, муж) кормят, поят, одевают его, докучая лишь нравоучениями («перестань пить»). А нужно, чтобы сам зависимый почувствовал ответственность за свою жизнь.

Есть и ошибки государства. Алексей Леонидович поведал историю о том, как из их центра выпи-

сали больного, пожелавшего прервать курс лечения, и он в тот же день в пьяном виде совершил преступление. Так руководство реабилитационного центра терзала прокуратура: почему вы его выписали, на каком основании? А на том, что у нас нет закона о принудительном лечении (в советские годы были лечебно-трудовые профилактории для пьяниц), больные подписывают договор о добровольном согласии на пребывание в больнице, в любое время могут его прервать. Правда, есть закон от 2015 года, дающий право родственникам по суду принудительно класть в больницу больных алкоголизмом, но редко кто прибегает к такому, опять же из-за боязни последствий и сложности самой процедуры признания больного опасным для общества.

Интересно, а почему прокурату-



ра не привлекла к ответственности того, кто произвёл и продал спиртное тому больному, который, уйдя из больницы, совершил преступление? Вопрос, как вы понимаете, риторический. В нашей стране, увы, продажа спиртного наркотика разрешена, государство лишь настаивает на исключении чрезмерных доз потребления, внедряя в сознании людей так называемую теорию «культурного», «умеренного» питья. Какого-то быть не может: алкоголь – наркотик, требующий повышения дозы с годами, путь от «культурного» к «некультурному» у всех один и тот же, только время приобретения зависимости разное. Если же учесть кумулятивное свойство алкоголя (способность накапливаться в генах от поколения к поколению пьющих), то сегодня начинающие пить скатываются к зависимости за считанные годы, тогда как два-три поколения назад для этого требовались десятилетия.

Разговор продолжила Александра Алексеевна Ефремова, клинический психолог ГУЗ «Красноармейская областная психиатрическая больница им. Ю.А. Калямина». Её доклад назывался «Механизм формирования зависимости и что делать, если близкий начал пить?»

Не случайно круглый стол прошёл в стенах храма: проблему зависимости можно решить только с Божьей помощью. Алексей Леонидович Шостак, говоря о биопсихосоциодуховной составляющей заболевания, подчеркнул, что он бы духовный аспект поставил на первое место, поскольку начинающий путь к алкоголизму начинает его не с первой рюмки, а с нарушения духовности человека. Как в позапрошлом веке наши батюшки первыми начали поход за трезвостью, так и ныне путь к трезвости, – как прихожан, так и всего общества, – лежит через храм.

Специальный выпуск газеты в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области

Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издаётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:  
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.  
Телефон: 23-68-10.

Почта: saratov@domtrezivosti.ru Сайт: otrezivosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.