



3 июля открылась вторая смена нашего летнего палаточного лагеря «ОПЛОТ-2024». Первый день начался с торжественной линейки открытия. Участники лагеря стояли взволнованные, нарядные и полные энтузиазма! Сразу же после линейки к нам нагрянули пожарные, провели мастер-класс, а затем окатили всех водой! Момент был неожиданный, но очень весёлый! После этого мы вкусно поужинали и с нетерпением ждали выступления патрулей с визитками. Жюри оценивало их креативность, а отряды — заряжались эмоциями!

На следующий день началась настоящая лагерная авантюра! Игра «Разведдай, выясни, собщи» заставила нас попотеть! Командирам отрядов были даны загадочные вопросы, связанные с лагерем и скаутской системой, ребятам предстояло найти на них ответы. После долгого поиска ответов скауты наконец-то смогли окунуться в прохладную Волгу! А вечер выдался насыщенным: активитеты по медицине и скаутскому духу, вкусный ужин и, конечно же, смешные сценки «Ожидание и реальность» от талантливых ребят! В общем, первый день — полон сюрпризов, а второй — полон приключений! В завершении дня отряды приняли участие в ночной игре «Звуки». Цель игры — найти человека, спрятавшегося на территории лагеря, по определённым звукам.

Третий день лагеря «ОПЛОТ-2024» для ребят начался с традиционной зарядки и утреннего построения. Этот день был насыщен различными мероприятиями, а именно: активитетам по узлам и пионерингу, где ребята смогли узнать множество интересного и полезного. После обеда отряды отправились на Волгу! Скауты купались, веселились и загорали на солнце.

Ближе к вечеру скаутам предстояло проверить полученные знания ранее знания о первой медицинской помощи. Патрули проявили себя с лучшей стороны, показав свои умения в разрешении подготовленных штабистами задач.

На вечернем мероприятии «Угадай мелодию» ребята наслаждались музыкальными композициями абсолютно разных жанров, размышляли и отгадывали песни, вспоминая музыку нулевых, фильмов и сериалы.

С нетерпением ждём будущих событий и впечатлений. Впереди много всего интересного!

Счастливого разведки!
Четвёртый день смены палаточного лагеря «ОПЛОТ» не уступал предыдущим по насыщенности. После утреннего построения в лагерь приехали представители Саратовского областного общества трезвости и здоровья. Их целью было проведение мероприятия «Ключи здоровья», в ходе которого ребята проявили свои командные навыки и любознательность. Среди прочих станций скаутов особенно заинтересовала станция робототехники.

Затем у отрядов была лекция о принципах трезвого и здорового образа жизни.

После обеда и купания скауты пели походные песни под гитару, а на вечернем мероприятии продемонстрировали друг другу сценки на предложенную тематику (главной задачей было использовать в своём выступлении три случайно выбранных слова: «крюк», «халат», «галстук»).

Перед отбоем ребята прошли

Ими стали синегорцы Саша Кузнецова и Максим Земсков. И на этой позитивной ноте наш шестой день лагеря подошёл к концу. Удачи и счастливой разведки!

Седьмой день лагеря традиционно начался с танцевальной зарядки и утреннего построения. Городской штаб актива «Крылья», в составе отряда «Синегория», провели для скаутов игру ППС (патрульно-постовая служба).

скаутов пользовались самодельные букеты и изделия из дерева. Вечером Кипарис (Самоседкина Полина) и Кицунэ (Ермакова Дарья) провели для скаутов игротку «Бункер» в тематике, соответствующей фоновой игре «Пираты Карибского моря». После активного дня ребята отправились на пещерный вечер.

12 июля отряды собрались на линейку закрытия смены. После дружеского соперничества они уз-

НА СОЛНЕЧНОЙ ПОЛЯНОЧКЕ

Утром 3 июля 2024 года от Дома трезвости Саратова отъехали два комфортабельных автобуса, увозя из душного города в степные просторы свыше ста ребят, и через час штаб областного палаточного лагеря общества трезвости встречал вторую смену «ОПЛОТ-2024».

Помогли донести вещи, показали, где какие отряды расположатся. Собственно, показали только новичкам, такие скаутские отряды, как «Пламя» (школа № 8), «Коллибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (гимназия

на Кулькова не смогла поехать по болезни). Владиславу здесь знакома каждая кочка: впервые побывал он в «ОПЛОТе» ещё в 2012 году, и до окончания школы в составе отряда «Пламя» приезжал на нашу солнечную полянку, создав и свой городской скаутский отряд «Кочевники».

Ныне он — командир «Синегории», опыт армейской службы и работа в составе патрульно-постовой службы позволяют ему выстраивать жизнь отряда на основе строгой дисциплины, коей с такими командирами охотно подчиняются полтора десятка мальчишек и девочек. У Владислава два заместителя, он их представляет: «Иван Александрович Горшков, заместитель командира по работе с личным составом, Ирина Гордеева, замполту».

Синегорцы быстро поставили палатки, огородив свою территорию шнуром, воздвигнув между деревьями огромный баннер с названием отряда и пояснением, откуда в степи выросли «синие горы» — Саратовская региональная молодёжная общественная организация «Синегорье».

До обеда отряды ставили палатки, обустроившись как могли, то есть соорудили самое необходимое для обеспечения жизни на природе: сколачивали столы, устилали тенты для тени, обновляли костровые места и — успевали заботиться о пропитании.

На стоянке «Орлёнка» Никита Удалов в тени деревьев поставил стол, успел как раз к тому времени, когда Настя Кокушкина сварила суп с тушёнкой («мне брат Миша помог чистить картошку»), Настю Сергей Иванович Брылёв со своим помощником Максимом Максимова, и отряд «Синегорье», его в этом году возглавил Владислав Демагин, возродив из небытия. Долгие годы «Синегорье» вёл Вадим Николаевич Снаркович, давний друг общества трезвости (как замечательно он выступал на уроках трезвости в школах!), но пять лет назад Вадим Николаевич скоропостижно скончался, и не нашлось в ту пору никого, кто подхватил бы его знамя.

Понадобилось время, чтобы Влад Демагин вырос, отслужил в армии и в полицию и понял, что должен продолжить дело своего наставника.

И вот возрождённый отряд «Синегорье» занял полянку, где обычно располагался отряд «Покровчане» (ныне ребята с левого берега рассредоточились по отрядам, поскольку бесменная руководительница «Покровчан» Нина Сергеев-

№ 34), «Сурикат» (школа № 82), «ВолСар» (школа № 10), городской отряд «Сварог» из года в год занимают давно облюбленные полянки в лесопосадках: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья уже шестнадцатый год подряд организует палаточные лагеря в окрестностях села Узморье. В этом году — с помощью министерства труда и социального развития Саратовской области, министерства здравоохранения Саратовской области (проект «Семья здоровья») и ООО «Газпром трансгаз Саратов».

Новички в этом году — отряд «Орлёнок», его собрал педагог Сергей Иванович Брылёв со своим помощником Максимом Максимова, и отряд «Синегорье», его в этом году возглавил Владислав Демагин, возродив из небытия. Долгие годы «Синегорье» вёл Вадим Николаевич Снаркович, давний друг общества трезвости (как замечательно он выступал на уроках трезвости в школах!), но пять лет назад Вадим Николаевич скоропостижно скончался, и не нашлось в ту пору никого, кто подхватил бы его знамя.

Понадобилось время, чтобы Влад Демагин вырос, отслужил в армии и в полицию и понял, что должен продолжить дело своего наставника.

И вот возрождённый отряд «Синегорье» занял полянку, где обычно располагался отряд «Покровчане» (ныне ребята с левого берега рассредоточились по отрядам, поскольку бесменная руководительница «Покровчан» Нина Сергеев-

СЧАСТЛИВОЙ РАЗВЕДКИ!

(Дневник руководителя программы областного палаточного лагеря общества трезвости)

скаутское испытание «Охотники за привидениями». Прошли его пятеро скаутов: Пряхин Егор, Мартынов Егор (лесное имя «Комар»), Даниил Преснов (лесное имя «Скрат»), Валеева Карина, Макаренко Анастасия (лесное имя «Фенек»), Фролова Елизавета (лесное имя «Джунгарик»).

Довольные насыщенным днём, скауты отправились в палатки набираться сил. В лагере объявили отбой.

Всем салют с пятого дня «ОПЛОТа»! Утро по традиции началось с весёлой зарядки и построения. Затем было мероприятие «Думай и беги», посвящённое трезвеннической тематике. На нём скауты показали свои знания о здоровом образе жизни, получая за это баллы. После этого ребята отправились на скаутские активитеты по кашеварству, костровому и лагерному делу. Там отряды повторили старое и узнали много нового.

Далее у патрулей было назначено занятие, нацеленное на изучение полезных верёвочных узлов. Все скауты проявили себя достойно.

Вечером прошло мероприятие «Шатер чудес». Ребятам нужно было с завязанными глазами определить наощупь, какие крупы засыпаны в воду, отгадать слово в формате «Поля чудес» и осилить ещё несколько интересных заданий. А затем был объявлен отбой и ребята отправились спать. Счастливой разведки!

Привет с шестого дня «ОПЛОТа»!

Утро началось с бодрой зарядки и утреннего построения, на котором вновь объявили имена тех ребят, которые успешно сдали скаутские испытания и нормы.

После завтрака скауты отправились на активитеты, в арсенале штабистов были занятия по ориентированию, скаутским знакам и международной жестовой сигнализации «Земля-воздух».

Дальше ребята, разделившись на группы, учили и пели скаутские песни под гитару, а во вторую половину дня пошли на Волгу.

После водных процедур у патрулей была проверка знаний по кашеварству, костровому и лагерному делу. Скауты добавляли и смешивали ингредиенты для различных блюд, выставляли мини-атюрные постройку и патенты на макете лагеря, сопоставляли виды, названия и предназначения костров.

Дальше все активно готовились к вечернему мероприятию «Мистер и Мисс ОПЛОТ-2024». Мальчики и девочки готовили свои неповторимые образы и придумывали свои визитные карточки. На самом мероприятии претенденты на звания мистера и мисс отвечали на вопросы по различным темам. Поздравляем победителей!



Затем ребята отправились готовить собственные блюда, вспомнить самые вкусные рецепты для «Кулинарного поединка». Экспертные жюри оценили патрули по трём критериям: внешний вид, вкус и оригинальность.

После обеда скауты отправились купаться на Волгу, а параллельно штабисты проводили занятия по строевой подготовке для предстоящего смотра строя и песни.

Ближе к вечеру отряды собрались вместе для конкурса актёрского мастерства, который с удовольствием проводил отряд «Синегория».

Затем у скаутов было время на фоновую игру лагеря. Патрули сражались на тямбарах, в водной битве, играли в цу-е-фа («камень-ножницы-бумага») за заветные наклейки, которые они смогли обменять на кусочки настоящей карты! (только с её помощью можно было победить в фоновой игре «Пираты Карибского моря»).

Одним из самых долгожданных событий лагеря стала «НеДискотека»!

Ребята танцевали и веселились под любимую музыку.

А на этом всё. До новых встреч и счастливой разведки!

10 июля в «ОПЛОТе» был день, посвящённый Специальной военной операции. После торжественной линейки отряды учились делать журавликов из бумаги, а также участвовали в акции «Напиши письмо солдату». После активной части дня, включающей обучающие активитеты и послеобеденное купание, Эфа (Голованова Виталина) и Грифон (Мартынов Егор) провели для скаутов обучающий блок по строевой. Вечером патрули соревновались во время смотра строя и песни.

11 июля запомнился скаутам «Ярмаркой отрядов», на которой каждый желающий мог провести мастер-класс или продать изделия, сделанные собственными руками. Особенным успехом у

название отряда, набравшего самое высокое количество баллов за смену.

Победителями оказался отряд «Сурикат» (школа № 82). Другие отряды и патрули, занявшие свои места, тоже получили сертификаты и медали. Но одним из ожидаемых событий для ребят оказался аукцион, который провёл штаб перед отъездом отрядов. В течение него отряды получили возможность выиграть скаутские призы, которые станут ребятами доброй памятью о прошедшем «ОПЛОТе».

С 12 по 14 июля прошла третья смена палаточного лагеря «ОПЛОТ», также известная как «родительская смена». На протяжении трёх дней в палатках прожигали не только маленькие и большие скауты, но и их родители, братья и сёстры. Помимо общелагерных дел (готовка еды на костре, уборка, зарядка), семьи активно участвовали в программе. Особенно родителям понравился процесс игры в лапту, а также ночная игра «Шпионы».

Помимо развлекательной части, среди которых была и лагерная «НеДискотека», взрослые и дети посещали различные мастер-классы: полевой медицины и психологического тренинга от Лешего (психолог Дома трезвости Дементьев Илья), лепка из глины, «Ключи здоровья» от сотрудников Дома Трезвости

На линейке закрытия смены было сделано важное объявление: совет Покровчане скаутов пополнился новыми лицами. Ими стали Габар (Даниил Арндт) и Грифон (Мартынов Егор, в прошлом «Комар»).

В конце смены родители поняли, что познакомились со своими детьми ещё ближе, чем были до этого.

Счастливой разведки!

Полина Николаевна САМОСЕДКИНА
(лесное имя Кипарис)

(Окончание на стр 2.)

НА СОЛНЕЧНОЙ ПОЛЯНОЧКЕ

(Окончание. Начало на стр 1.)

Солнце перевалило за полдень, когда то тут, то там стали раздаваться скаутские речёвки про то, что «скауты всегда готовы к приёму пищи!» А ребята из «Сварога» (городской отряд возглавляет психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Деметьев) подарили такую речёвку:

*Спасибо нашим поварам
За то,
что вкусно варят нам!
За то,
что жарят и пекут,
Здоровье наше берегут.
Съели всё!*

*В тарелке пусто!
Это было очень вкусно!*

Назавтра такую благодарность получают уже другие «повара», ведь в «ОПЛОТе», чем он нравится детям, нянек нет, и всё ребята делают сами по очереди. А сегодняшняя благодарность на общей стоянке «Сварога» и «Сороконожек» адресована поварам Насте Рузановой, Алёне Фоминой и Андрею Пивовару, а ещё – костровым Ярославу Мишину и Кириллу Чернову.

Кирилл Чернов – командир «Сварога». На линейке открытия он чётким строевым шагом подошёл к руководителю скаутского штаба Анастасии Толчиной и доложил, что отряд из пятнадцати человек готов к выполнению программы второй смены. Когда все командиры отчитались, Анастасия доложила руководителю программы Полине Николаевне Самоседкиной (тоже выросшей в «ОПЛОТе»), а та обратилась к командору Ассоциации скаутов Саратовской области Наталии Александровне Корольковой: «Разрешите начать смену!» – «Разрешаю!», – последовал чёткий ответ, и вдохновитель «ОПЛОТа» кратко напутствовала оплотовцев: вы здесь затем, чтобы закалить характер, научиться держать удар, научиться брать на себя ответственность и выполнять намеченное. За десять дней смены вы пройдёте испытания, и первое из них – жара, и всё эти испытания пройдёте с честью, как преодолели нелёгкие испытания ваши предки. В этом году мы приобщены к трезвости учредили детско-молодёжное объединение «Наследники». Вы – наследники славных деяний бабушек и дедушек. Вот у меня значок с буквой «Н», вам всем раздадут такие значки – символ нашего единения.

На торжественной линейке открытия исполнили все традиционные ритуалы: спели гимны России и скаутов, прочитали скаутские законы, знаменная группа – Егор Мартынов, Савва Липатов и Максим Шабаяев – внесла знамя АССО, штабистка Софья Душутина подняла флаг России на флагшток, все скауты отдали салют флагу страны, а капитан Артём Игоревич Клименко взял под козырёк.

Старший инженер государственного пожарного надзора МЧС в Энгельском районе Клименко прибыл в «ОПЛОТ» с просветительской миссией. Каждый год пожарные караулы приезжают к нам, чтобы

провести беседы с детьми о правилах пожарной безопасности, и это всегда бывает чрезвычайно интересно, поскольку дети не только слушают, но и примеряют на себя огненную профессию. Примеряют в прямом смысле слова. Как и на этот раз: начальник караула ПСЧ-27 Андрей Алексеевич Касьяненко помогал облачатся всем желающим (отбоя не было!) в защитный костюм огнеборца, ребята также примеряли шлем, спасающий от огня и дыма (его надевают на голову тем, кого выводят из очага возгорания).

А ещё дети с удовольствием учились пользоваться огнетушителями. Артём Игоревич и его помощница стажёр Алина Витальевна Хлынова, младший лейтенант госпожнадзора, не только рассказали, чем отличаются огнетушители разных типов (пенные, порошковые, для тушения электропроводки), но и продемонстрировали, как они действуют. После чего предложили школьникам самим попробовать потушить «огонь». Над поляной вмиг поднялись разнообразные облака – пенные, порошковые.

Кульминацией беседы пожарных стал показ, как вода из рукавов распыляется над огнём, и в струях охладилась все, кто пожелал. Когда жара за тридцать, то этот душ поистине животворный.

На этом водные процедуры не окончились. Хотя по программе купания в Волге в день заезда не предусматривалось, Вера Викторевна Баженова, начальник лагеря, скомандовала отрядам поочередно сходить на пляж, к вящей радости всех оплотовцев.

А что день грядущий и все последующие дни готовят? Каждый день насыщен. Ребятам ждут активитеты по медицине, лагерному делу, костровому делу, кашеварству, верёвочному парку. Будут захватывающие ночные психологические игры «Шпионы» и «Зло-счастье», вечерние игры «Шатёр чудес», «Умный счёт», фоновая игра «Пираты века», турнир по лапте, конкурс «Мистер и миссис Лагерь», игра от добровольцев общества трезвости «Ключи здоровья» и многое, многое другое, чего приготовили штабисты и с чем придут гости. Несомненно одно: скучать не придётся.

Когда ехали в лагерь на автобусе, водитель включил радио, и в новостях сообщили о недавнем открытии психологов. Оказывается, в последнее время в череде психологических расстройств горожан появилось и такое – солнечная вина. Это когда на улице стоит хорошая погода, а человек не может насладиться погожим денёчком, вынужден находиться в душном помещении, из-за чего и возникает душевный дискомфорт: жизнь проходит, а я тут маюсь... Такой недуг у наших оплотовцев не возникнет: прогноз погоды обещает на всю декаду только солнечные денёчки, и – никакой солнечной вины на нашей солнечной поляночке!

6 июля 2024 года в лагере «ОПЛОТ» утро началось, как всегда, с построения у флагштока. Скаут-лидер Полина Самоседкина объявила: сегодня – День трезвости, к нам приехали наставники трезвости, они проведут игру «Ключи здоровья», и передала им слово.

Все отряды выставили команды для игры. Каждая команда к финишу должна пройти через шесть станций: «Юный Пушкин», «Скорород», «Азбука мифов», «Спортивная арифметика», «Поезд трезвости» и «Известные трезвенники».

Наставники расположили станции в тени, дабы участники игры с комфортом могли проходить испытания – интеллектуальные и подвижные. В шатре – Максим Васильев и Сергей Янин. У Максима станция стихотворная, ребятам предстояло из позитивных слов – бодрость, счастье, дорога, здоровье и т.п. – составить четверостишие, убеждающие в благоверности трезвости. Стихотворство – одна из самых старых и испытанных станций «Ключей здоровья», дети с удовольствием рифмуют. Когда сам что-то делаешь, информация о предмете лучше усваивается.

Этот же принцип использовал Сергей Янин. Он железнодорожник, и станцию свою назвал «Поезд трезвости». Здесь командам надо было рисовать на листочке локомотив, везущий за собой вагоны. Локомотив – это трезвость. Сергей Евгеньевич объяснил, что трезвость – фундамент благополучной жизни, и как тепловоз тащит за собой вагоны, так и трезвость наполняет нашу жизнь... А чем наполняет – это и должны были изобразить школьники, присоединяя к составу всё новые и новые вагоны – вагон здоровья, вагон успеха, вагон доброты. Чем больше

Наш палаточный лагерь «ОПЛОТ» в обиходе зовут ещё скаутским, хотя в нём обитают не только скауты. Все эти годы вместе с отрядами «Колибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (гимназия № 34), «Пламя» (школа № 8), «Сурикаты» (школа № 82) и другими на нашей солнечной поляне набираются сил и ума-разума и опекаемые комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Саратова.

9 июля 2024 года начальник управления этой государственной структуры Лариса Николаевна Максина и её коллега консультант управления Светлана Юрьевна Морковская посетили «ОПЛОТ» с тем, чтобы посмотреть, как идут дела у их несовершеннолетних.

Лариса Николаевна угостила вкусными подарками пятиклассника лица № 24 Тайнара Шамакова, вручив ему вафли и конфеты на весь отряд «Сурикаты». Такие же сладкие призы от комиссии по делам несовершеннолетних достались и другим отрядам.

По утрам на линейке открытия нового дня подводят итоги дня минувшего, руководитель программы скаут-лидер Полина Николаевна Самоседкина командует отличившимся «шаг вперёд!», и вышедшим из строя поздравляют по-скаутски, троекратным приветствием. Сегодня чествовали в числе прочих Соню Пименову из отряда «Колибри», ей дали право выбрать лесное имя, и девочка объявила всем: «Ирис». Ещё один цветок «расцвёл» на нашей полянке!

Приветствовали и победителей самого трудного, но потому и престижного испытания «Шанс» (три дня автономно в составе команды прожить в лесу, обеспечив себе и кров, и пропитание,

вспомнят вагонов, тем больше «ключей здоровья» числится команде.

Новую для «Ключей здоровья» станцию придумал Алексей Воробьёв. Собственно, просто вспомнил, как развлекались деды и прадеды наших скаутов, когда были детьми. Одно из любимых занятий мальчишек прошлого века – ходьба на ходулях. Дело для современных мальчишек, тем более девочек – новое, мало у кого получалось сразу встать на ходули и пойти.

На станции Петра Неловко команды отгадывали загадки. Вернее, отвечали, правду говорит «начальник» станции или же объявляет очередной миф: «Красное вино улучшает работу сердца» (миф!), «Безопасных доз спиртного не существует» (правда!), «Алкоголь согревает в мороз» (миф!), «Никотин и этанол – наркотические яды» (правда!).

Нужно было изрядно поковыряться в памяти на станции Андрея Юлина. Он зачитывал данные о человеке, а ребята называли (чаще всего – не называли!) имя известного человека, сторонника трезвого здорового образа жизни. К примеру, вспоминали, кто написал роман «Войну и мир» и тринадцать статей, призывавших

да ещё и выполняя задания ведущих игру). В этом году успешно использовали свой «Шанс» трое – Даниил Рыльчиков и Настя Рузанова из «Сварога» и Рита Пан-

ПУТЁВКА В ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

наших соотечественников жить трезво.

У Романа Милованова станция «Спортивная арифметика» объединяла интеллектуальное занятие с физкультурной разминкой. Получив листочек с несложной арифметической задачей, каждый участник игры должен был, прыгая на одной ноге или стоя в положении «Ласточки», в уме решить задачу. Признаться, поразило, как ребята легко складывали или вычитали в уме трёхзначные числа.

За командой отряда «Сварог» от станции к станции ходила «группа поддержки» – Светлана Андреевна и Сергей Владимирович Кромм. Они приехали навестить двойняшек, Владислава и Станислава, теперь уже пятиклассников лица № 50. «Они уже четвёртый год подряд ездят в «ОПЛОТ», – говорит мама Стаса и Славы, – ни в какой другой лагерь ехать не хотят». На вопрос, как узнали о нашем лагере, ответ простой: «От Алексея Мыцыкова, наши мальчишки ходят к нему в Дом трезвости в кружок робототехники». Алексей Анатольевич тоже участвовал в игре «Ключи здоровья», развернув площадку робототехники.

Игра «Ключи здоровья» должна была завершиться лекцией о трезвости. В

шатре собрались все участники состязания, и наставники трезвости, посоветовавшись перед тем, решили не утруждать аудиторию дополнительными фактами по теме, а провести публичную работу над ошибками: разбирали, как отряды прошли станции, в чём преуспели, а где дали слабину, не сработал «командный дух». В целом же наставники трезвости оценили игру как успешную, всем участникам пришлось задумываться, и даже если не знали ответа на вопрос или отвечали не верно, запомнили, когда ведущий станции объявлял правильный ответ.

На лекцию в шатре собрались почти все, за исключением дежурных по кухне (игра игрой, а обед по расписанию!). Проводящие испытание «Шанс» (три дня прожить в лесу в команде, выстроив убежище для ночлега и готовя еду на костре) решили, что разговор о важном должны услышать и их подопечные. Испытание перевалило за экватор, к тому времени на «Шансе» осталось всего пятеро: Даниил Рыльчиков, Настя Рузанова, Алексей Твердохлебов в одной команде и Кирилл Чернов и Рита Панфёрова – в другой.

В этом году «Шанс» проводят (приехали в «ОПЛОТ» на выходные) скауты Роман Храмов и Анастасия Степановичева. Когда-то для них путёвка в наш палаточный лагерь стала путёвкой в трезвую жизнь, теперь же они стараются передать эстафету следующему поколению, входящему в жизнь через нашу солнечную поляну – территорию трезвости.

В тот день оплотовцев ждала ещё две игры-конкурса: на приготовление лучшего блюда (кулинарный конкурс) и актёрского мастерства. И во всех играх, конкурсах, занятиях, тренингах, встречах с интересными людьми наравне со скаутами участвуют и подопечные Ларисы Николаевны, руководителя комиссии по делам несовершеннолетних. Они не составляют отдельного отряда, а рассредоточены по скаутским отрядам. Вернее, сосредоточены вместе с новыми друзьями-ска-



Наталья Александровна Королькова с победителями игры «Шанс» Маргаритой Панфёровой, Анастасией Рузановой и Даниилом Рыльчиковым.

КАК ДЕЛА У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ?

фёрова из «Сурикатов» (кажется, впервые до финиша дотерпели больше девочек, чем парней).

«Комиссия» из комиссии обходила отрядные стоянки, а в лагере жизнь шла своим чередом. Попадались навстречу ребята с завязанными глазами под ручку с поводырями (испытание «Сова»), до слуха доносились кукование (одиннадцать «ку-ку» – можно часы проверить, значит, пошёл двенадцатый час дня: кто-то выбрал себе испытание «Кукушка», тренирующее память и собранность – вовремя не отметишь смену часов, всё, не выдержал испытания).

На всех стоянках в самом разгаре приготовление обеда. В отряде «Орлёнок» (руководитель педагог Сергей Иванович Брылёв) поинтересовались, что было на завтрак, и как с аппетитом? Одним предложением сразу на два вопроса ответил шестиклассник 89-й гимназии Глеб Новиков: «Я съел четыре тарелки манной каши!» И, подумав, пояснил: «и всем другим хватило каши». Разгулялся у Глеба аппетит не только за столом. Пооткровенничал: в первый день ничего не привлекло, хотелось домой, и голова болела от жары. Но втянулся, и, как он заметил, «вчера в голове что-то ёкнуло, и мне всё стало нравиться, хоть не уезжай» – «А ты

и не уезжай, оставайся на третью смену, родительскую». – «Он и остаётся, – сказал Максим Максимов, помощник скаут-лидера Брылёва, – в пятницу на от-

крытие третьей смены придет Татьяна Игоревна, мама Глеба». Пошагово все стоянки (особым порядком и ухоженностью отличается стоянка отряда «Синегория»), настало время игры «ППС». Как расшифровывается эта аббревиатура? Знает придумавший игру руководитель «Синегории» Владислав Демагин, выросший в нашем «ОПЛОТе» и вернувшийся сюда уже воспитателем нового поколения скаутов. Три года он после службы в армии работал полицейским в ППС – патрульно-постовой службе. Её задача – поддерживать порядок на улицах города. Используя свои знания и умения, и разработал игру для детей – «ППС». Надо было видеть, с каким азартом в игре познавали школьники права и обязанности постовых, группы немедленного действия и следственно-оперативной группы. По ходу игры команды выявляли «нежелательных лиц» (их изображали штабисты), ловили их и доставляли к «следователям» для «выяснения обстоятельств». Одним из первых отличился при поимке «преступника» Даниил Рыльчиков, герой «Шанса», в момент выислив «по ориентировкам» спрятавшегося в лесочке штабиста Женю Полякова.

урами на выполнении всех мероприятий, ведь между отрядами идёт соревнование, каждую игру, конкурс, спортивное состязание оценивают штабисты, отмечая успехи и промахи в особой стенгазете – «Балломере». Дети из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, в нашем лагере оказываются в доброжелательной атмосфере дружбы, любви и взаимовыручки. Не удивительно, что многие из них, впервые побывав в «ОПЛОТе», уже не хотят ехать ни в какие другие детские оздоровительные лагеря.

Подытоживая выезды в «ОПЛОТ», Лариса Николаевна сказала, что она радуется тому, что её подопечные в «ОПЛОТе» проходят школу жизни бок о бок со скаутами, попадают в притягательной этой замечательной методике воспитания, зарекомендовавшей себя за более чем вековую историю как самую действенную в деле воспитания настоящих людей, умеющих держать удар при неудачах, брать на себя ответственность, подставлять плечо тому, кому особенно нужна твоя помощь «здесь и сейчас». Лариса Николаевна выразила уверенность, что и впредь её воспитанники будут находиться в нашем «ОПЛОТе» поддержку, смогут набираться опыта, участвуя в жизни в составе скаутских отрядов.

В «ОПЛОТе» пересменка

12 июля 2024 года в скаутском палаточном лагере Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья завершилась вторая смена. Что дали отрядам и каждому оплотовцу пролетевшие десять дней второй смены? На стоянках вспоминали яркие моменты первой декады июля. Ваня Славников, ученик 7 «в» класса школы № 95, и его товарищ по отряду «Орлёнок» Глеб Новиков, шестиклассник 89-й гимназии, сдали скаутский минимум, то есть завоевали право носить скаутский галстук, в скаутском полку Ассоциации скаутов Саратовской области прибыло.

Синегорцы Саша Кузнецова, одиннадцатиклассница лицея «Звезда», и Максим Земсков, десятиклассник школы № 2, победили в конкурсе «Мисс и мистер «ОПЛОТа-2024». Разделили синегорцы с отрядом «Колибри» победу в фоновой игре «Пираты Карибского моря». Выполняя задания штабистов, приобретали подсказки – кусочки карты, указывающей, где искать сокровища, и когда пазлы разрозненно-го чертежа сошлись – определили, где зарыт «клад».

«Сварог» блеснул в конкурсе актёрского мастерства. Командам раздали разные слова, и артистам нужно было составить рассказ по ним пантомимой. «Сварог» представил спектакль на тему палаточного лагеря: как надо ставить палатку, разжигать костёр с одной спички и т.п. То есть изобразили обычную жизнь в палаточном лагере.

А она, жизнь на нашей полянке, каждый день изобиловала испытаниями и преодолениями. В последний день смены на утрен-

нем построении Полина Николаевна Самоседкина, руководитель программы, называла имена отличившихся накануне, и строй поздравлял их. Настя Рузанова прошла испытание «Кукушка», Рита Панфёрова – сдала «Сову». Стали младшими скаутами Лиза Фролова, Настя Макаренко и Максим Михайлов. Младший скаут – звание выше, чем просто скаут (это как генерал-лейтенант и генерал-майор). Ещё почётнее звание скаута-искателя. Во вторую смену этого звания добились Карина Сучилина, Софья Душутина и Виктория Куштина.

Право носить лесное имя получили командир роты «Синегорцев» Владислав Демагин и командир отряда «Сварог» Кирилл Чернов. Владислав сразу же объявил: «Моё лесное имя – Овод», а Кирилл взял паузу подумать.

Наступило время построения на торжественную линейку закрытия смены. Она прошла, действительно, и торжественно, и по-деловому быстро. Командиры доложили о готовности отрядов к церемонии закрытия, всем строем читали скаутские законы, спели гимн России и скаутский гимн «Будь готов, разведчик, будь готов» (слово «скаут» на русский язык так и переводится – разведчик). Штабистка Варвара Варламова опустила флаг с флажштока, а знаменная группа – Егор Мартынов, Савва Липатов и Виталина Голованова – вынесли знамя АССО под браурную мелодию военной песни.

Слово предоставили командору Ассоциации скаутов Саратовской области. «Я надеюсь, что вы и даль-

ше будете работать в нашей организации», – сказала Наталия Александровна, поблагодарив всех оплотовцев, особенно отметив самоотверженность штабистов, вынесших всю тяжесть организационной работы, жаркой работы в прямом и переносном смысле слова – ведь все десять дней градусник зашкаливал. – Вы сегодня получите значки нашего детско-молодёжного объединения «Наследники». Что означает это название? Преемственность поколений. Она очень важна. Очень важно знать своих предков, их славы деяния. Очень важно знать историю России. Мы с вами сегодня, в нашем лагере, историю страны наполняли и изучали её. Историю скаутинга, историю трезвости. Я надеюсь: каждый из вас выберет для себя абсолютную трезвость, здоровый образ жизни и не будет издеваться над своим организмом, испытывать его в этом плане. Я надеюсь, что вы будете примером для многих ребятшек, которые будут вокруг вас. Мы, во всяком случае, старались быть для вас примером».

Каждый день штабисты начисляли баллы, учитывая все конкурсы, соревнования, опрятность и чистоту на стоянках. Но прежде – наградили сертификатами и грамотами лучших скаутов, тактовые нашлись в каждом отряде.

А что же командное соревнование? Вера Викторовна Баженова, начальница лагеря, объявила: в связи с тем, что отряды пришли к финишу ровно, отставание от лидеров незначительное, победители разделяются на три призовых места. На третьем месте – городские от-



ряды «Орлёнок», «Покровчане» и «Сварог», на третьем же месте, но с вручением медалей (набрали больше баллов) – отряды «Сороконожки» (гимназия № 34), «ВолСар» (школа № 10), сводный отряд. Второе место разделили «Пламя» (школа № 8), патруль «Совята» и отряд «Колибри» и рота «Синегория» (так, по-военному, называет свой отряд Владислав Демагин).

Утром, беседа со скаутами, не услышал от оплотовцев Лидии Владимировны Панфёровой, скаут-лидера «Сурикатов», особой похвалы. Да, наша Рита Панфёрова – триумфатор «Шанса», вроде бы неплохие очки вносили в «Балломер», кажется, дотянем до призового места... Ошиблись, скромники! Вера Викторовна торжественно объявила: «И, наконец, наши победители: на первом месте – отряд «Сурикат!»

За получением грамоты и медалей вышли все шеро, полный состав «Сурикатов» – Настя Макаренко (школа № 82), Тимофей Михайлов из лицея «Солярикс» и его брат Максим, студент

гагаринского колледжа, Настя Сергеева, абитуриентка СГТУ им. Гагарина Ю.А., и Катя Ананьева, выпускница школы № 4, получившая путёвку в «ОПЛОТ» в министерстве соцразвития и «прикомандированная» к «Сурикатам» (она поступает в саратовский политехнический колледж).

К вечеру вторая смена готова уехать, ждали автобуса. А он в 16 часов прибыл к Дому трезвости. Сюда подтянулись те родители и бабушки, которые согласились узнать в третьей смене, как быть скаутом и жить на природе. К автобусу пришли немногие, в основном все третьесменщики добиваются до «ОПЛОТа» на своих машинах, в одном отряде «Колибри» будут отдыхать сорок человек, родителей и детей, а всего в третьей смене – свыше семидесяти человек. От Дома трезвости на третью смену уехали четыре семьи. Это супруги Кроммы, Светлана Геннадьевна и Сергей Владимирович, их сыновья-двойняшки Стас и Владик ждут маму и папу в лагере на третью смену. Как и Настя Мака-

ренко, её мама Елена Вячеславовна, инженер-программист, везёт с собой в лагерь и Настинного брата, Владислав – студент гагаринского колледжа СГТУ, тоже будет программистом. Учитель начальных классов из школы № 10 Татьяна Николаевна Тушина с дочерью Машей, семиклассницей этой же школы и с четырёхлетним сыном Васей, самым юным участником ОПЛОТа, узнали о нашем лагере от Веры Викторовны Баженовой. Так же, как Светлана Евгеньевна Галахова, её дочь Инесса полтора десятка лет назад стала одной из первых скаутов в отряде «ВолСар», его создала как раз Вера Викторовна. До сих пор Инесса говорит с теми, с кем выросла в «ОПЛОТе», она и подсказала маме поехать на третью смену вместе с внучкой Аней Соколовой, четвероклассницей гимназии № 5. Несомненно: скаутское братство по-прежнему будет вдохновлять всё новых и новых наших земляков, нападающих в притяжение нашей общественной организации.

СМЕНА ПОКОЛЕНИЙ



Заезд третьей смены – 12 июля, в пятницу вечером. И взрослые оплотовцы сразу же попали в неповторимую атмосферу нашего лагеря: дети пригласили их поиграть в лапу. Сначала робко, потом поддаваясь азарту, солидные дяди и тётки вспомнили детство с его подвижными играми, поляна стала оглашаться подбадривающими криками: «Серёжа, давай!» А после игры, когда уже стемнело и успели сварить ужин – дискотека. Ну когда ещё встретятся на танцполе поколения рождённых в XX веке и нынешнее «племя младое, незнакомое?»

Наполнились интересными занятиями и суббота с воскресеньем.

В субботу третья смена принимала гостей. Познакомиться с родителями наших скаутов приехала командор Ассоциации скаутов Саратовской области Наталия Александровна Королькова.

Все (за исключением дежурных на стоянках: обед сам собой не приготовится) собрались в шатре, укрывающем от жары. Дети по привычке расположились на пенках, родителям поставили скамейки. Наталия Александровна поблагодарила взрослых за то, что они поддержали своих дочек и сыновей, приехали к ним в палаточный лагерь: ничто так не спланирует семью, как совместные дела.

А отдых в «ОПЛОТе» – это прежде всего работа. Работа над собой. За полтора десятилетия через наш лагерь прошли более тысячи школьников, и его уроки пригодились всем, кто соприкоснулся с нашей общественной организацией.

Наталия Александровна вспомнила почти сорокалетний путь Саратовского общества трезвости и здоровья, вкратце рассказала, чем занимается его доб-

ровольцы и те, кто профессионально работает у нас. Да, профессионально, ведь мы имеем лицензии и на медицинскую помощь страдающим, и на дополнительное образование, десятки ребят занимаются под руководством опытных педагогов в кружке робототехники, в психологической мастерской, в театральной студии.

Все эти годы общество трезвости и здоровья возглавляет Наталия Александровна Королькова, по образованию педагог, по призванию – общественный лидер.

Была у неё возможность выбрать иной путь, преподавала в школе, звали её и в аспирантуру, однако выбрала она создание общественной организации, о чём не жалеет: свои педагогические способности реализовала здесь. На радость сотням и сотням наших юных земляков.

Когда в 2007 году создала при Доме трезвости Ассоциацию скаутов Саратовской области и мы начали ставить палаточные лагеря, её спрашивали: зачем тебе это надо? Это же великая ответственность за детей, никто же не заставляет тебя взваливать на свои плечи нелёгкий груз. Как ни странно, она не знает, как ответить на этот вопрос.

Ответ – в счастливо сложившихся судьбах десятков и сотен тех ребят, которые

вместе с путёвкой в наш лагерь получили путёвку в трезвую жизнь. Мысль о совместном проживании жизни педагогов и детей на природе, в общем делании пришла, когда наблюдала судьбы тех, кто приходил в Дом трезвости со своими проблемами зависимости. Те проблемы – из детства, когда у растущего человека родители не сумели воспитать ответственность за себя, умение держать удар от неудач и жизненных невзгод. В нашем лагере детей учат многому, что пригодится в жизни, какую бы профессию кто ни выбрал. «Вы знаете, – обратилась Наталия Александровна к мамам и папам, – дети любят трудности, им нравится преодолевать препятствия. Они вам, наверное, рассказывали о жизни здесь. А теперь вы и сами почувствуете, что привлекает наших мальчишек и девочек в наш лагерь и почему они, однажды побывав у нас, не хотят ехать в другие лагеря».

Разгадка привлекательности во многом в том, что «ОПЛОТ» – это ребята республика. Сами готовят программу, сами придумывают соревнования, игры, конкурсы, мастер-классы, сами же и проводят их.

Под чутким руководством педагогов, обеспечивающих безопасность жизни на природе, однако опеки взрослых дети не ощущают. Возможность жить

самостоятельно и нравится подросткам. Как это происходит – увидели и родители, приехавшие на третью смену. Вместе с детьми они поучаствовали во многих мероприятиях, подготовленных штабом «ОПЛОТа».

После беседы Наталии Александровны всех ждала «вертушка». Отряды разделились на три группы. Скаут Полина Николаевна Самоседкина, руководитель программы «ОПЛОТа», объяснила, чем займутся мамы и папы вместе с детьми в ближайшие полтора часа. У одной группы под навесом столовой сейчас будет получасовой мастер-класс по лепке из глины. Вторая группа займётся «медициной от Лешего» (психолог Дома трезвости скаут-лидер Илья Алексеевич Дементьев, его скаутское лесное имя Леший, не первый год мастерски учит ребят оказывать первую медицинскую помощь, разясняет, как останавливать кровотечения, помогать при ожогах, обморожениях, как составлять аптечку, отправляясь в поход), а с третьей проведут игру «Ключи здоровья» наши наставники трезвости. Потом группы поменяются местами, так что все и познакомятся с тем, как оказывать первую медицинскую помощь, и полепят из глины, и поиграют.

С мастер-классом пришла в лагерь Татьяна

Алексеевна Полонская, руководитель «Керамического блоза» из Академии ремёсел. Вместе со своей коллегой по общественной организации Анастасией Александровной Афонченко показали азы ремесла (на снимке слева), предложив взрослым и детям затем вылепить... семейный автопортрет.

Понравилась глиняная увертюра семьи Липатовых. Они собрались в третьей смене всей семьёй. Школьники Савва и Архип здесь с начала июля, а их старший брат Матвей, прибыв на каникулы, успел к третьей смене. Матвей вырос в «ОПЛОТе», не раз бывал здесь и как один из скаутов отряда «Колибри» (лицей № 15), и как штабист, сейчас он перешёл на третий курс Московского технического университета связи и информатики. Наталия Владимировна Липатова – педагог дополнительного образования (на снимке справа), Николай Владимирович – инженер. Все они слепили забавные шаржи друг на друга, зарядившись позитивом от соприкосновения с глиной («она живая!», – уверяет Татьяна Алексеевна).

Эмоции зашкаливали и на станции наставников трезвости. Они решили не утруждать никого лекциями с цифрами и фактами, ограничившись весёлыми спортивно-интеллектуальными состязаниями.

Роман Милованов, как и неделю назад на этой же полянке, когда проводил с детьми «Ключи здоровья», предложил повторить ребятам теперь уже вместе с мамами и папами «Спортивную арифметику»: решать в уме задачи на сложение и вычитание, одновременно выполняя гимнастическое упражнение, скажем, изобразить «ласточку» или же приседая до тех пор, пока не решишь задачу.

Поймать вдохновение и сочинить из набора предлагаемых позитивных слов четверостишие на тему трезвого и здорового образа жизни предлагал семья Максим Васильев. Признаться, семейное творчество превзошло те стихотворные описания, которые сочинили неделю назад одни школьники. В совместном творчестве отразились впечатления от семейного отдыха на природе: «Летом у костра собрались вместе, / Жизнь как будто замерла на месте. // Очень хорошо, что все мы вместе...». «Трезвость жизни – ясный мозг! // Здоровье, спорт и радость лета! // Всё это счастье до небес! // И океан для жизни человека». А вот – и с добродушным юмором куплеты от избытка чувств: «Любит рыба океан. // Составляем классный план. // Будем спортом заниматься // И здоровьем заряжаться! // Трезвость, бодрость, красота – // Трататули- тра-тата!»

На соседней со стиходомом полянке дети учились ходить на ходулях под руководством Алексея Воробьёва, а взрослые вспомнили свою детскую забаву. Супруги Кроммы, Светлана Андреевна и Сергей Владимирович, дали «мастер-класс» сыновьям Стасу и Владу, мальчишки уловили, как нужно управляться с необычным спортивным снарядом, и тоже бойко зашагали.

2024 год – год семьи. Возможно, он даст начало ещё одной доброй традиции – завершать палаточный лагерь «ОПЛОТ» третьей сменой, в которой спланируются поколения, укрепляются семейные узы, возрастает взаимопонимание «отцов и детей». Успешный опыт нынешней третьей «родительской» смены позволяет с оптимизмом смотреть в будущее.

«ТЕПЕРЬ ИЛИ НИКОГДА!»

30 января 1914 года император Николай II в рескрипте на имя министра финансов П.Л. Барка повелел «не ставить благосостояние казны в зависимость от разорения духовных и хозяйственных сил народа». Этот документ – начало «сухого закона»: местному самоуправлению дали права запрещать на подведомственных территориях торговлю алкоголем, и за полгода страна отрезвела. В марте 1915 года пивные магнаты и винодельцы, потерявшие свой доход, предприняли попытку отстоять свое право спаивать народ, собрав межведомственное совещание и потребовав разрешить торговлю пивом и вином под предлогом... борьбы с пьянством. Целый

месяц вопрос висел в воздухе, но 5 апреля министр торговли и промышленности отказался вносить в Совет министров предложение межведомственного совещания вернуть в свободную продажу вино и пиво. Пока ждали решения власти, полковник Н.Н. Коломаров написал брошюру «Теперь или никогда!» (издана в Петрограде в 1915 году с подзаголовком «Война за трезвое счастье России» Всероссийским трудовым союзом христиан-трезвенников). В ней он разъяснил, почему ни в коем случае нельзя идти на поводу у сторонников «культурного питания». Его строки сегодня так же актуальны, как и столетие назад.

«НЕ ДОЛЖНЫ БЕЗМОЛВСТВОВАТЬ В НЕВОЗВРАТНЫЕ ДНИ»

Двух мнений о том, что для торжества трезвости должен быть принят принцип полного воздержания от спиртных изделий, быть не может, и, если трезвый хор русских людей, несмотря на его мощность, не звучит так победно, так громко, как имеет на это право, если своим победным кличем он ещё не покрыв диссонанса от пьяных бредней, ещё терпит их, то это в значительной мере объясняется виной самого общества – инертностью, непоследовательностью, нетвёрдостью и тем прямо преступным добродушием, вернее дряблостью, даже в коренных вопросах жизни, которые так свойственны русским людям.

и рядом встречаются люди с положением. Таким господам полезно было бы принести посильную даже для них патриотическую дань пожертвовать хоть капельку своего досуга на ознакомление с вопросом. Если они уж очень ленивы, ну хоть посмотреть в кинематографическом сеансе прекрасную картину «Пьянство и его последствия» в инсценировке, кажется, издательской фирмы Ханжонкова, очень наглядно и интересно развёртывающую элементарные научные и бытовые данные об алкоголизме.

Есть прозябающие простаки, так сжившиеся с пьяной грязью, что, хотя не называют её, наподобие разных газетных писак, милой грязью, но всё же колеблются примкнуть к требованию момента – сразу расставаться с ней. «Нельзя же сразу» как бы добродушно замечают они, не ведая, какое зло причиняют этим добродушием. Почему нельзя сразу – это секрет их логики, или вернее её отсутствия. Люди, вникающие в условия жизни, находят наоборот, что в этом деле нельзя допускать нерешительности. Не кроется ли в этих словах простак, если они произносятся сознательно, предположение, что, смыв эту грязь сразу, можно повредить здоровью пьяниц. Так нет же, и это нелепо. Посмотрите ну хоть на тюрьмы с тысячами арестантов, до лишения их свободы – все усердных поклонников Бахуса. Разве они не обходятся сразу же без пьяного зелья и разве это вредит им?

Есть люди, любящие сами выпить, и из них недалёкие, боящиеся, что с «отменной» пьянства (характерно это выражение – отмена – как какой-то повинности) их лишат совсем алкогольной утехы, или другие, такие щепетильные, что даже не будучи одержимы страхом «отмены», подобно первым, не хотели бы тем не менее, чтобы их привычка была отнесена в общественном сознании к слабости, к пороку. Они хотели бы с гордостью продолжать свой слабоалкогольный путь – открыто и добродетельно.

«Тьмы низких истин нам дороже нас возвышающий обман», сказал поэт о таких людях. Этих господ, на долю которых, на их век, будет выработаться достаточно виноградного вина, надо просить даже не об отказе от их алкогольных привычек ради общественного блага (на это геройство (?) они, очевидно, не способны), а лишь о некоторой уступчивости в их щепетильности: пусть они получают свой «напиток», но из аптек. Стремиться отнять его у них совсем – не стоит даже по тактическим соображениям: чтобы не ожесточать их, в особенности влиятельных из них, против трезвости. Вместе с ними из аптек могут получать свой «жизненный эликсир» и другие непримиримые противники полной трезвости. На долю врачей,

их такт и совесть выпадает патриотический долг – служить клапаном, регулирующим ту forse majeure в условиях нашей жизни, которая требует некоторого выпуска из аптек алкогольных паров для того, чтобы давление на трезвость, насыщающую прочий мир, ей особенно не вредило.

Но все врачи должны поставить себе ясное предостережение об алкоголе, о социальном значении борьбы с алкоголем, условиях успешности её и о лежащей на них обязанности в этой борьбе. Они не должны поступать так наивно, так невежественно, как один из медиков, ужасно сказав, профессор, выступавший недавно в одном собрании петроградских врачей, посвящённом трезвости. Он сознался, что по обыкновению на вопросы своих пациентов и прямо знакомых, можно ли им выпивать одному стакан красного вина, другому бутылку пива, ограничивается справкой «вам не вредит?», и, не мудрствуя лукаво, отвечает: «ну так пейте!» Такой душка-профессор, не желающий противопоставлять дурным, а с социальной точки зрения пагубным привычкам ничего не только от себя, но и от науки, действующий по рутине, – самый опасный враг трезвости. Пациентов при таком отношении к делу у него, конечно, будет больше, но это форменный душегуб и распространитель пьяной заразы. Он высказал ещё, что как-то так повелось и, вероятно, многие врачи, не задаваясь особенно вопросом, отвечают в таких случаях именно так. Однако, врачи показали ему, что среди них не много таких рутинёров, что они способны к рассуждению и находят, что самое сведение вопроса к тому, как бывает, а не как должно быть, при обсуждении пожеланий собрания недопустимо.

Ради распространённого класса этих господ, ради их непротivления трезвости другим, можно в наше переходное время пожертвовать чистой противоялкогольной принципа, хотя по последним научным выводам алкоголь сохраняет и в самой малой дозе свои свойства яда и может быть допущен лишь в разряд ядов-медикаментов, употребляемых по особому врачебному назначению. Но и в этом последнем случае, например, как средство, искусственно возбуждающее деятельность сердца, он может быть заменён другими и не является во что бы то ни стало необходимым для внутреннего обихода.

От редакции газеты «Вопреки»: через две недели после написания брошюры Н.Н. Коломарова собравшееся в Москве Пироговское совещание русских врачей постановило: алкоголь не только яд, но и наркотик, а потому не может быть назначаем для приёма вовнутрь.

Наталья Александровна Гринченко, доцент Елецкого госуниверситета им. И.А. Бунина, в трезвенническом движении с 1985 года. В 1991 году защитила диссертацию на тему «Пути предупреждения наркотического поведения школьников подросткового возраста». Два десятилетия вела спецкурс «Педагог-организатор антинаркотического воспитания», его итог – девять из десяти студентов, слушателей её лекций, сохраняли свою природную трезвость в течение всего периода обучения. На основе своих лекций кандидат педагогических наук Гринченко написала трёхтомный труд «Трезвый образ жизни» (Елец, 2023). Предлагаем вниманию читателей нашей газеты тематические статьи из этих сборников.



Красный отвар мака

Эта семья жила в трёх домах от нас. Шли шестидесять годы XX века. Около добротного дома, с большой, за двадцать метров дулей-грушей в огороде, в летнее время сидел на трёхколёсном инвалидном велосипеде сморщенный, смуглый мужчина лет тридцати. Он не говорил, а мычал, жестикулируя непослушными руками. Как-то тянуло к нему нас. Дело в том, что у них был телевизор, а у нас нет, а хотелось посмотреть.

Его зносили – к телевизору, или выносили на велосипед. В их семье было четверо детей. Старшая сразу же после школы уехала в город, двое других – попались на хулиганстве. Их отец в двадцатые годы был начальником ЧОНа – части особого назначения. Так как наше село было райцентром, то и ЧОН был главным в округе по уголовным делам, а также по продналогу и развёрстке. А далее – раскулачивание.

Сперва были конные бойцы, потом – на грузовике (ГПУ – НКВД). Местную церковь Рождества Христова закрыли, а священник попал в больницу, в Аткарск, где и умер в застенках тройки. Кстати, он, о. Сергей Вязовский, был родственник Чернышевских, из потомственных саратовских священников. Бывший пономарь перероцировался в клубные работники – из церкви сделали кинотеатр. Клуб пристроили к церкви, снес колокольню и купол, а сад около церкви вырубил и растащил могильные плиты у алтаря.

Главная улица села – имени Ленина, это въезд в село со стороны Сокурского тракта «на Саратов». Однорядковая улица – рядом, Степана Разина. Ранее, в царское время, тут были большие промужетки между домами. В народе это место называлось «Бедняцкая», а позднее – «Ленинская» сторона. Стояли – водяная мельница, на верхней канаве речки Вязовочка, с нижними огородами. И кузница, с удобным проездом телег и экипажей. Сейчас там и места не найти.

Так вот, работа у ЧОНа была нервная, и только, сходила на охоту, да дом – хозяйство, это мало. У наших чоновских соседей у первых появились велосипеды и мотоциклы. Но душа требовала – гулянья и застоля. А дети, грудные, как их утихомирить? Народный отвар – на желе, им лечили болезни желудка и кишечника, употребляли и как сонное. И вот, этот красный отвар давали младенцу, который спал и был тих! Но мак – это наркотик, и он влияет на мозг и центральную нервную систему. После таких успокоений ребёнок становился инвалидом, не ходил в школу, не мог говорить. Возлияния – от водки, настоек и самогона – также вели к «детям праздника», то есть к олигофрении и ДЦП.

Родители-чоновцы умерли, и нашего соседа с трёхколёсного инвалидского велосипеда отправили в дом инвалидов, где он быстро умер.

Сергей Михайлович ПОПОВ, Саратовское общество инвалидов

Специальный выпуск газеты по итогам проекта «Наследники» при финансовой поддержке министерства здравоохранения Саратовской области.

УДАР ПО МОЗГУ

Алкогольное опьянение – это острое отравление алкоголем. Оно обусловлено гипоксией (кислородным голоданием) клеток коры головного мозга. Гипоксия же возникает в результате образования под влиянием алкогольного яда кровяных сгустков – тромбов в мелких и мельчайших сосудах головного мозга. Это наглядно показано в документальном фильме «Алкогольный эксперимент», созданном в 2009 году в рамках проекта «Общее дело». Вследствие гипоксии клеток коры головного мозга часть их гибнет. Данное явление нашло отражение в крылатом выражении: «после употребления алкоголя в мозге пьющих остаётся кладбище нейронов». Размеры этого «кладбища» зависят от количества алкоголя, поступившего в организм.

По оценкам учёных, у 85 % пьющих «умеренно» и 95 % алкоголиков отмечается уменьшение объёма головного мозга. Уже после четырёх лет употребления алкоголя имеет место «сморщенный мозг» из-за гибели миллиардов нервных клеток. Параллельно снижаются умственные способности. Хроническое употребление алкоголя приводит к потере массы мозга. Степень изменений мозга коррелирует с количеством алкоголя, выпитого в течение жизни.

У женщин быстрее, по сравнению с мужчинами, наступает привыкание к алкоголю, наблюдается «более значительная по сравнению с мужчинами потеря вещества (атрофия) головного мозга... существует мнение, что алкогольная деградация по своей сути близка к процессу старения и представляет собой его ускоренное развитие».

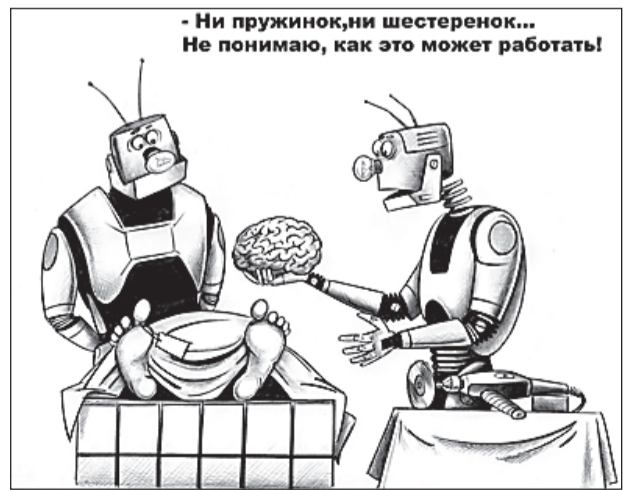
Органические изменения в головном мозге, порождённые алкоголем, приводят к его функциональным нарушениям. Умственные процессы сужаются, теряется свежесть и оригинальность мысли. Исчезает творчество, поиск нового. Затрудняются процессы переработки текущей информации, нарушается нормальное пополнение жизненного опыта, ослабевает способность совершенствоваться профессиональные навыки. Снижается работоспособность, уменьшается желание работать. Пьющие становятся неспособными к систематическому труду.

Портится характер, падает нравственность. Кора головного мозга, как известно, держит под контролем более древние, подкорковые образования, отвечающие за «животные» инстинкты. Алкоголь подавляет функцию коры, её высокоорганизованные структуры, в итоге в поведении человека реализуются его низменные биологические инстинкты.

Умственные способности и память ухудшаются под влиянием даже самых малых доз алкоголя. Нарушается координация движений, притупляется бдительность, сообразительность. Всего 25 граммов водки ухудшают запоминание на 60-70 %.

Известен опыт над двумя группами молодых учёных. Учёные одной группы выпили по 200 граммов сухого вина, а учёные второй группы его не употребляли. Через некоторое время обеим группам учёных предложили решить несложные задачи. Обе группы с этими задачами справились блестяще. Затем предложили решить более сложные задачи. И они были успешно решены. Но когда пошли задачи, требующие глубокого аналитического мышления, учёные той группы, которая употребила алкоголь, решить их не смогли. Способность решать задачи такой сложности у них возобновилась только через 18-20 дней. Изложенные факты говорят о том, что если люди употребляют алкоголь два раза в месяц, то их мозг не способен работать на уровне наивысших возможностей, которые обусловлены природой.

Невозможно не указать косвенные последствия влияния алкоголя на нервную систему: потребление спиртного политическими, государственными и общественными деятелями, руководителями всех уровней, принимающими ответственные решения и формирующими общественное мнение, не только приводит к неадекватным с точки зрения управления указаниям, но и является дурным примером для всего общества.



Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции: 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а. Телефон: 23-68-10. Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.