



СКОРБИМ

Добавилась ещё одна дата общей скорби в стране – 22 марта 2024 года. Страшная дата, объединяющая нас в единой молитве за невинно убиенных, теперь в Москве. С особой жестокостью и ненавистью убивали нас. Скорбим по ушедшим и пострадавшим, соболезнуем родным и близким, всей стране. Объединяемся в молитве и поддержке пострадавшим. Низкий поклон врачам, спасателям и специальным службам. Уверены, что все упыри, совершившие этот бесчеловечный теракт, и те, кто за ними стояли, будут найдены и получат по заслугам.

ДВА ЮБИЛЕЯ ДЛЯ ДРУЗЕЙ ДОМА ТРЕЗВОСТИ

22 марта 2024 года в Доме трезвости прошла встреча друзей, приуроченная к 130-летию первого общества трезвости в Саратове и 30-летию издания трезвеннической газеты «Вопреки» – печатного издания премников тех, кто более века назад ратовал за народную трезвость.



Вечер встречи друзей начался с просмотра видеоролика, подготовленного педагогом Дома трезвости Верой Викторовой Баженовой: на экране панорамы российских просторов и проникновенный голос Бернеса – «С чего начинается Родина?»

Наталья Александровна Королькова, приветствуя собравшихся, – а в зале собрались наши друзья, кто не один год и не одно десятилетие помогает нам нести свет просвещения, – подчеркнула, что для многих и многих наших земляков Родина начиналась с наших палаточных лагерей, с работы над выковыванием характера в скаутских отрядах, и те, кто не смогли сегодня прийти на встречу к нам, пообщаются с нами по видеосвязи.

Затем слово предоставили редактору газеты «Вопреки» Владимиру Ильичу Вардугину, и он связал две памятные даты: именно отсутствие печатного издания в конце XIX века у наших предшественников побудило начать выпуск нашей газеты, дабы запечатлеть историю современного трезвеннического движения. На страницах газеты «Вопреки» публиковались также архивные находки о тех, кто 130 лет назад начал борьбу за трезвость в нашем крае. Лидером трезвенников тогда стал юрист Прокопий Адрианович Устимович, действительный статский советник, именно под его руководством прошло 18 марта 1894 года учредительное собрание. Свою общественную организацию назвали Обществом трезвой и улучшенной жизни, поскольку ставили своей целью не только отрезвить народ (хотя тогда уровень потребления не превышал 4-х литров на душу), но и воспитывать земляков высоконравственными людьми. Для достижения этого трезвенники открывали чайные, взяли в аренду театр, а когда он сгорел в 1901 году, построили новое здание по проекту архитектора Георгия Герасимовича Плотникова, сменившего на посту лидера организа-

ции Устимовича. Добились учреждения приюта для алкоголиков (прообраз вытрезвителя) и лечебницы для алкоголиков, коей заведовали врачи Иосиф Витальевич Вяземский и Савелий Абрамович Лясс. Лечебница та через десять лет закрылась с примечательной формулировкой: «Из-за отсутствия пациентов».

Наступившая в феврале 1914 года эпоха «сухого закона» привела к тому, что заболевание алкоголизмом сошло на нет. И в том была немалая заслуга активистов общества трезвой и улучшенной жизни. Владимир Ильич кратко рассказал о самых выдающихся из них – врачах Василии Ивановиче Алмазове (уроженце села Каменка ныне Пугачёвского района, где мы проводим скаутский палаточный лагерь «Иргиз») и Михаиле Фёдоровиче Волкове (его тщином выстроены глазная больница и фельдшерская школа, до сих пор служащие нам), юристе Александре Михайловиче Масленникове, управляющем РУЖД Дмитрие Петровиче Кандаурове, книгоиздателе Василии Ивановиче Миловидове. Много интересной информации почерпнули собравшиеся из получасового рассказа краеведа, ещё больше её в книгах «Саратовские подвижники» и «Оплот успеха», их на встрече друзей получили все желающие.

После исторического экскурса вернулись в наши дни, сосредоточив внимание на экране: Андрей Владиславович Баженов, герой книги «Оплот успеха» (повествование о воспитанниках нашего палаточного лагеря «ОПЛОТ»), рассказал о том, как «ОПЛОТ» привёл его в профессию: сейчас он возглавляет отдел спорта и туризма всероссийского образовательного центра «Смена» в Анапе, воспитывает новые поколения, как когда-то наши педагоги Дома трезвости готовили к жизни его и его товарищей по скаутским отрядам.

Юбилей – это торжество, и многие пришли на встречу друзей с подарками и

наградами. Наталья Александровна принимала поздравления. Первой добрые слова сказала Лидия Николаевна Златогорская, председатель Саратовского регионального отделения Союза журналистов России, она вручила юбилярам книги «Летописцы-победители. Имена и судьбы» и «Летописцы истории страны», в последней есть статья и о нашей газете «Вопреки».

Свои книги подарили для библиотеки Дома трезвости давние друзья нашего общества – радиожурналист ГТРК «Саратов» Евгений Алексеевич Грачёв и заместитель председателя правления саратовского отделения Союза писателей России Алексей Александрович Бусс. Книгу своего духовного наставника Мукаддаса Аббасовича Бибарсова вручил соратник по союзу общественных организаций «Саратов молодой» Рустам Раисович Абдульманов, в приветственном слове образно сравнил наш труд по продвижению знаний с яблоней, чьими плодами окормляются наши земляки.

Со словами признательности за совместный труд обратилась к Наталии Александровне председатель комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при правительстве Саратовской области Юлия Анатольевна Васильева: подопечные этой комиссии – постоянные участники наших палаточных лагерей. Восемь лет насчитывает плодотворное сотрудничество общества трезвости и министерства труда и социальной защиты Саратовской области, приветственный адрес от министра Дениса Олеговича Давыдова зачитала Екатерина Анатольевна Пантелеева, референт отдела развития негосударственного сектора по оказанию услуг в социальной сфере комитета социального обслуживания населения. С таким же приветственным адресом от руководства Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики

обратилась к собравшимся Наталия Владимировна Лобанова, начальник отдела общественных и коммуникационных проектов центра.

Поздравления продолжились за праздничным столом. По традиции в Доме трезвости все торжества неотделимы от чаепития, на этот раз друзей угощали нашим фирменным чаем «Искра веры». Валентина Сергеевна Желтова приветствовала собравшихся... частушками: «Край наш славен пшеницей, Волго-матушкой рекой, саратовскими переборами и частушкой озорной».

Павел Владимирович Никитин, директор музея саратовской гармонии, предложил после чаепития пойти в музей, и многие откликнулись на его просьбу, тем более, что Дом трезвости и здание, где квартирует музей – рядом, их разделяет лишь двухэтажный особняк на углу улиц Мичурина и Горького, в котором жил... Прокопий Адрианович Устимович, «виновник» сегодняшнего торжества. Так сошлись история и современность.

Более часа длилась экскурсия в музей. Павел Владимирович с детства освоил игру на саратовской гармонике, стал артистом (его звёздная роль – образ спортивного комментатора Николая Озерова в фильме «Легенда № 17»), и вот уже девять лет знакомит земляков и гостей города с символом земли саратовской. Много интересного мы услышали из уст директора музея, а в конце экскурсии он поиграл на музейных экспонатах.

Обычно они накрепко закрыты за витринами стендов, но для друзей общества трезвости маэстро сделал исключение: гармоники, сработанные более века назад, перенесли нас в то время, когда на земле саратовской зарождалось трезвенническое движение, наивысшим достижением коего стали трезвые годы 1914-1925 – тот маяк, на свет которого держат курс наши соратники, работая для того, чтобы повторить достигнутое нашими предшественниками.

«НАСЛЕДНИКИ» ВСТУПАЮТ В НАСЛЕДСТВО

В начале года скаутский штаб вместе с педагогом Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, скаут-лидером Верой Викторовой Баженовой разработали проект и подали его на конкурс, который проводило министерство здравоохранения Саратовской области. Как назвать проект? Решили: «Наследники», поскольку в это время разрозненные кружки, мастерские и студии, действующие при Доме трезвости, как раз и свели в единое детско-молодёжное объединение «Наследники». Юношеский задор скаутов-старшеклассников и многолетний опыт педагогов, спрессованные в проект, понравился в министерстве, и наши «Наследники» получили одобрение вместе с финансированием на осуществление задуманного в течение пяти месяцев.

Что намелили к исполнению? Об этом педагоги, сотрудничающие с обществом трезвости и здоровья в рамках Ассоциации скаутов Саратовской области и просто по отдельным договорам, узнали на онлайн-совещании 21 марта 2024 года, которое провели Вера Викторовна Баженова, психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев, скаут-лидер городского отряда «Сварог», и реабилитолог Владимир Александрович Гринн (на нём – вся техническая часть видеосовещания).

По ту сторону экрана в разговоре в формате круглого стола приняли участие педагоги, скаут-лидер отряда «Колибри» Наталия Сергеевна Шалимова (лицей № 15), скаут-лидер отряда «Пламя» Татьяна Игоревна Конькова (школа № 8), скаут-лидер отряда «Сурикаты» Лидия Владимировна Панфёрова (школа № 82), скаут-лидер отряда «Следопыты» педагог-психолог Марина Алексеевна Сивохина (школа № 3 г. Петровска), педагог Саратовского техникума отраслевых технологий Людмила Геннадьевна Кирсанова и педагог реабилитационного центра «Возвращение» Ленинского района. Им было интересно, какую программу наметил скаутский штаб на весенне-летний период.

В некоторых словах Вера Викторовна напомнила (а некоторые узнали об этом впервые) о реорганизации разрозненных направлений в работе с детьми в единое объединение «Наследники» и приступила к перечислению мероприятий в рамках одноимённого проекта, поддержанного министерством здравоохранения. Уже на завтра пригласила всех на наш юбилей: 22 марта в 15 часов собираем друзей в Доме трезвости на Шевченко, 2 на празднование 130-летия первого саратовского общества трезвости – общества трезвой и улучшенной жизни. На следующей неделе от истории перейдём к современности: традиционный весенний слёт (в этом году он назван «Наследники трезвости») скауты проведут в Мизино-Лапшиновке Татищевского района и в Пугачёве. Насущные события и апрель: 4 числа – урок трезвости в лицее «Солярис», на следующий день выезд в Октябрьский городок Татищевского района (первое трезвое село в Российской империи), где пройдёт игра «Ключи здоровья» в честь Всемирного Дня здоровья (отмечается 7 апреля). Ребят ожидает также краеведческая квест-игра «Наследие поколения юных саратовцев», дата проведения пока не определена, как и число, когда школьники выскажут своё мнение на диспуте «Наследие здорового жизненного стиля».

Май ознаменуется трезвеннической семейной акцией-фестивалем «Трезвая семья – здоровые дети», посвящённой международному Дню семьи.

Педагоги живо обсудили традиционные мероприятия – праздник первого костра (проводится 30 апреля в память первого русского скаутского отряда, созданного в Петербурге в апреле 1909 года) и наш летний палаточный лагерь «ОПЛОТ-2024», программу которого ребята намечают уже сейчас. На постройку лагеря штаб выезжает 27 июня, первая смена пройдёт с 3 по 12 июля, а вторая, семейная – с 12 по 14 июля.

Когда все вопросы были уже обговорены, к круглому столу присоединилась Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, она же командор Ассоциации скаутов Саратовской области. Она пришла с хорошей новостью: решился вопрос с палаточным лагерем «Иргиз», его в этом году удастся провести! Также Наталия Александровна сообщила, что заработал наш новый сайт «Наследники», на котором уже запечатлевается летопись славных дел нового объединения юных «Наследников». Призвала всех скаут-лидеров наполнять сайт репортажами о том, чем заполнены будни отрядов. Конкретно обратилась к Марине Алексеевне Сивохиной: «У вас недавно прошла ярмарка добрых дел, расскажите о ней всем. В каждом отряде ведь что-то происходит, давайте делиться новостями!»

Круглый стол – совещание педагогов – прошло динамично, быстро обсудили все вопросы и расставились с решимостью всё намеченное воплотить в жизнь в лучшем виде: предшественники «Наследников» богаты историей, и новое поколение ребят, вошедшее в орбиту заботы педагогов и добровольцев общества трезвости, вступает в наследство, чтобы продолжить и преумножить это богатство.



ПЕРВЫЙ УРОК

Продолжение следует

13 марта 2024 года в Саратовском техникуме отраслевых технологий прошёл урок трезвости в рамках проекта «Наследники», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

Советник директора Альбина Шариповна Сулейманова в начале урока познакомила лектора и аудиторию: «Владимир Александрович Гринн, психолог Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. А в зале, Владимир Александрович, собрались представители разных курсов и групп, ребята у нас осваивают профессии сварщика, мастера по ремонту и обслуживанию автомобиля, мастера отделки и декоративных работ, техники обслуживания и ремонта двигателя. Как видите, в основном здесь парни».

С техникумом отраслевых технологий общество трезвости и здоровья дружит давно. Самый яркий плод сотрудничества наши земляки могут увидеть в Парке Победы на Соколовой горе, там, на Аллее трезвости, пять лет назад воздвигнут металлический символ красоты и здоровья «Всё в твоих руках. Береги себя». Автор этого монумента – Наталия Менькина, внучка архитектора Юрия Ивановича Менькина, чьим тщанием «взлетели» над Саратовом журавли – памятник саратовчанам, не вернувшимся с войны. А символ трезвости – раскрытая ладонь, держащая хрупкую бабочку – сварил как раз студенты техникума отраслевых технологий.

Вот о том, как уберечь себя в наше время, сохранить свою природную трезвость или же вернуть её, и повёл речь Владимир Александрович. На его вопрос, кто хочет стать ал-

коголиком или наркоманом, зал ответил: «Никто!» На другой же вопрос, почему же тогда у нас есть и алкоголь, и наркоманы, ответа не нашлось у ребят, ответил сам лектор. Он раскрыл механизм приобщения людей к наркотическим ядам, объяснил, как возникает зависимость от одурманивающих веществ, назвал главные причины пристрастия к легальным наркотикам – спиртному и табуку: внушение с детства, дело естественное (по-научному – программирование на потребление наркотических ядов), их фантастическая доступность (нет у нас ни одного жилого дома, рядом с которым не продавались бы эти вещества) и то, что алкоголь и никотин – наркотики, вызывающие зависимость.

Отдельная глава рассказа лектора – вейпы, электронные сигареты. Они появились в жизни нашего общества сразу же, как только в результате усилий государства стали падать продажи табачных изделий: производители табачной отравы пытаются убедить молодёжь, что вейпы безвредны, однако, под черкнул Владимир Александрович, это не так. Электронные сигареты и сами по себе пагубны, и прокладывают дорогу другим веществам, тем же традиционным сигаретам.

Слушатели получили сведения, что происходит в организме, когда туда попадает алкоголь, табачный дым или же аэрозоль вейпов. Заострил он внимание на том, что особен-

но нужно беречься девушкам, так как они в большей степени ответственны за рождение здоровых детей. Увы, в наше время здоровыми рождаются мало младенцев, и главный виновник того – употребление будущими родителями алкоголя и табака.

Ещё много информации получили студенты, узнав, к чему ведёт «детское шампанское» (готовит будущих потребителей спиртного), кому выгодно навязывание ложного выбора: пить «культурно» или стать алкоголиком (в выигрыше производители отравы, умалчивающие о третьем, самом правильном, выборе – оставаться трезвым).

За один урок невозможно рассказать всё, хотя Владимир Александрович постарался насытить своё выступление множеством ярких примеров и убедительными фактами. Причём пояснил: мы даём вам информацию, а как вы ею распорядитесь – вам решать.

Слушали студенты внимательно, было видно, что тема их заинтересовала. Что ж, их стремление к знаниям будет удовлетворено: впереди студентов ждут встречи как с Владимиром Александровичем, так и с другими наставниками трезвости, нашими соратниками.

Перед уроком к Владимиру Александровичу подошёл директор техникума Василий Иванович Абеляшев и попросил не ограничиваться одним уроком, а подготовить серию встреч. Договорились продолжить сотрудничество.

Наталия Александровна Гринченко, доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, в трезвенническом движении с 1985 года. В 1991 году защитила диссертацию на тему «Пути предупреждения наркотического поведения школьников подросткового возраста». Два десятилетия вела спецкурс «Педагог-организатор антинаркотического воспитания», его итог – девять из десяти студентов, слушателей её лекций, сохранили свою природную трезвость в течение всего периода обучения. На основе своих лекций кандидат педагогических наук Гринченко написала трёхтомный труд «Трезвый образ жизни» (Елец, 2023). Предлагаем вниманию читателей нашей газеты тематические статьи из этих сборников.



МУЖЧИНА – УМЁН, А ЖЕНЩИНА – МУДРА И СЕРДЕЧНА

Согласно церковному учению о трёхсоставности человека (тело, душа, дух), есть и три уровня любви: духовный, душевный и телесный.

Совершенная любовь в браке охватывает всё существо человека так, что двое становится одним целым. Поэтому в основе брака не только телесное влечение, но и родство душ и духа.

Смысл брака, как утверждает священник Илия Шугаев, зависит от того, чего человек хочет в браке: **иметь** – жену/мужа или **быть** – мужем/женой, отцом/матерью, хозяином дома. «Иметь» подразумевает «обладать», а если вещь разонравилась, то её можно и выбросить. «Быть» – это готовность изменить самого себя ради сохранения единого целого.

Именно желание «быть» является творческим началом для сохранения семьи. В книге «Искусство любви» Э. Фром объясняет, что проблема любви – это не проблема выбора (идеальных не найдёшь), а проблема способности любить самому.

Брак – это всегда жертвенность. Только с человеком, способным жертвовать своим личным ради целого, стоит связывать свою жизнь.

Илия Шугаев выделяет **четыре признака неготовности к семейной жизни**. **Первый** признак – нежелание хранить целомудрие до брака. Это чаще всего кончается быстрым разочарованием и разрывом. **Второй** признак – предположение вступить в так называемый «гражданский брак», то есть съехаться и жить вместе. В большинстве случаев все, кто начинает сожительствовать в гражданском браке, не оформляют своих отношений и разбегаются, даже не родив детей и лишь покалечив душу. Дети – главный смысл брака. А иметь детей в гражданском «браке» мало кто хочет. **Третьим** признаком, по которому можно судить о будущих проблемах, является нежелание «до поры до времени» даже в законном браке заводить детей, а пока «погулять» или «закончить институт», «встать на ноги». Это свидетельствует о нежелании брать на себя ответственность за слабых и незащищённых. **Четвёртый** признак – аборт. Семьи, в которых свершился этот тяжкий грех, часто распадаются. Соучастие в добрых делах – ведение общего хозяйства, воспитание детей – укрепляет семью, соучастие в недостойных делах – разрушает.

Сегодня установлено, что окончательное созревание мозга человека наступает не раньше, чем в 20-25 лет. Социальная зрелость наступает ещё позже. И хотя для физической близости и деторождения молодые люди созревают уже к 16-18 годам, при отсутствии психической и социальной зрелости они ещё не могут адекватно воспринимать свою ответственность друг перед другом. Поэтому лучший возраст для вступления в брак, по мнению православного врача К.В. Зори-

на, 20-30 лет. Человек в этом возрасте уже достигает социальной и духовной зрелости, определённой степени ответственности. Однако если и в 30 лет кто-то всё ещё ждёт своего «принца» или «принцессу», не желая изменять себя, тот, скорее всего, так и не построит добрую семью, если построит вообще.

Важной причиной несостоявшихся браков является сегодня то, что до брака многие юноши и девушки курят и выпивают. На нетрезвую голову правильный выбор сделать невозможно. Одурманивающие вещества часто объединяют совершенно неподходящих друг для друга людей, что потом заканчивается скорым разводом.

Главное человеческое качество, необходимое для семейной жизни – это способность любить человека. А это больше, чем только половая любовь. Если будет любовь к человеку, то будут и терпение, и умение прощать, и готовность жертвовать личными интересами ради общих.

Как писал апостол Павел, «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, не гордится, не бесчинствует... не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине... всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает...» (1 Кор. 13: 4-8).

Одним из главных препятствий на пути построения крепкой семьи, по мнению психологов, является незрелость личности. Это – главная причина разводов. Мужчина или женщина вместо того, чтобы измениться самому (самой), продолжает выбирать, иногда по многу раз, надеясь, что «наконец-то повезёт» (единственная жена единственного мужа – жизненный идеал семейной жизни на Руси). В действительности же главная проблема супружеской жизни состоит в том, чтобы быть готовым брать на себя ответственность, преодолевать трудности, менять себя.

Мужчина и женщина необходимы друг другу. Женщина раскрывает свою женскую сущность только тогда, когда рядом с ней сильный мужчина. А мужчина становится настоящим мужчиной только рядом с мудрой женщиной, которая не внушает ему комплекс неполноценности, а помогает стать настоящим главой семьи, даже если пока он не вполне готов к этой роли. Мудрая женщина где нужно похвалит, где нужно – ласково напомнит, где нужно – промолчит.

Мужчина умён, а женщина мудра и сердечна.

«Мужчина, будучи мужественным, делает супругу женственной. Жена, будучи женственной, может сделать мужа главой своей семьи. Поэтому в данной ситуации основной рецепт для супругов будет вполне простым: каждому вернуться к своим свойствам, к своей роли в семье», – пишет в своей книге «Как сохранить семью» священник Илия Шугаев.



ДОМ, ГДЕ УЧАТ ЖИТЬ ТРЕЗВО

6 марта 2024 года Саратовскую региональную общественную организацию трезвости и здоровья посетила Татьяна Николаевна Загородняя, Уполномоченный по правам ребёнка в Саратовской области.

Визит её был не случаен: добровольцы нашей общественной организации с самого начала своего существования (а создано общество трезвости почти сорок лет назад!) львиную долю сил и времени уделяют работе с деть-

ми. Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, рассказала о тех компетенциях, коими овладевают наши юные земляки в стенах Дома трезвости. Татьяна Николаевна не раз была у нас, но в старом Доме трезвости на улице Григорьева, 45, а здесь, на улице Шевченко, 2а – впервые, и Наталия Александровна подробно познакомила гостью с классом робототехники (кружок ведёт инженер Алексей Анатольевич Мыцков), с психологической мастерской (руководитель психолог Анастасия Викторовна Колесниченко), с театральной студией «Абрикос». О достижениях студийцев дополнила рассказ руководитель «Абрикоса» Дарья Олеговна Сафронова, а помогли ей поведать о победах юных артистов многочисленные дипломы и афиши на стенах («это не

все, – ответила на вопрос Дарья Олеговна, – для новых ещё рамки не изготовили»).

Конечно же, вспоминали и о нашем летнем палаточном лагере, в шестнадцать раз готовимся вывезти детей за город, уже сейчас скаутский штаб и педагогов вовсю верстают программу «ОПЛОТ-2024». Рассказала Наталия Александровна и о новинке – все эти разрозненные кружки, мастерские и студии в этом году мы свели в единое детско-молодёжное объединение «Наследники», что придаст импульс нашей работе с детьми. В скором времени заработает отдельный сайт, посвящённый «Наследникам», новостная лента будет пополняться чуть ли не ежедневно: так много разного происходит в стенах Дома трезвости. А о том, что происходило

раньше, написано в книгах «Саратовские подвизники» (очерк «ОПЛОТ – непотопляемый плот» о нашем палаточном лагере) и «Оплот успеха» – о наших воспитанниках, закалённых характером в скаутских лагерях и на весенних и осенних слётах и достигших успехов в начале своей биографии. Эти книги подарили Татьяна Николаевна.

Разговор продолжился в кабинете руководителя нашей организации за чашкой душистого чая. Наталия Александровна угостила Татьяну Николаевну фирменным чаем «Искра веры», разработанным специалистами нашего медицинского центра «Дом трезвости». Татьяну



Николаевну заинтересовал также рассказ Корольковой о реабилитационной работе с родителями детей, эта работа идёт в соседнем здании, по адресу Шевченко, 2. Проблемы зависимости возникают в детстве, когда именно в семье мальчик или девочка воспринимает от старших положительное отношение к одурманивающим веществам. Тем взрослым, кто обращается к нам за помо-

щью, наши специалисты – врачи и психологи – помогают преодолеть зависимость, а детей мы учим жить трезво, сохраняя свою природную трезвость. Разговор о реабилитационной работе 6 марта был только начат, договорились, что подробно Уполномоченный по правам ребёнка познакомится с врачебной деятельностью Дома трезвости в свой следующий визит.

НАШИ АРТИСТЫ — СНОВА ЛАУРЕАТЫ!

6 марта 2024 года Дом трезвости посетила Татьяна Николаевна Загородняя, Уполномоченный по правам ребёнка в Саратовской области. Наталья Александровна Королькова рассказывала ей о работе с детьми, и когда гостя увидела на стене множество афиш поставленных спектаклей нашей театральной студией «Абрикос» и дипломами, завоёванных юными артистами за четыре года (столько существует студия), то Дарья Олеговна Сафронова, руководитель студии, заметила: «Здесь не все, ещё изготавливаем рамки для полученных недавно».

Не знала тогда Дарья Олеговна, что придётся готовить ещё шесть рамок: к вечеру того же дня 6 марта пришло известие — сразу шестеро воспитанников театральной мастерской стали лауреатами Всероссийского фестиваля-конкурса народного достояния «Грани Искусства». 28 февраля жюри этого престижного состязания подвело итоги конкурса (его цели и задачи, как разъясняется в положении о конкурсе — «содействие развитию современного творчества; создание условий для проявления и развития духовного потенциала детей и

молодёжи любых категорий здоровья; выявление талантливых солистов и творческих коллективов; объединение усилий детских и молодёжных творческих коллективов для более успешного приобщения подрастающего поколения к искусству; нравственно-патриотическое воспитание детей и подростков, укрепление интереса к отечественной истории, культуре, искусству»).

Студийцы отправили на конкурс в номинации «Художественное слово» шесть своих работ — ребята читали стихотворения и отрывки прозаических произведений отечественных поэтов и писателей. В итоге, лауреатами 1-й степе-

ни в старшей группе стали Даниил Арндт, студент Саратовского кулинарного колледжа; Ксения Леонова и Леонид Цевелёв — студентки Саратовского колледжа искусств, а их коллега по колледжу Лилия Фёдорова удостоилась диплома лауреата 2-й степени. Порадовали и совсем юные артистки из детской студии «Абрикос» (на смену старшим ребятам подрастает новое поколение студийцев): лауреатами жюри назвали первоклассниц Аню Кошлякову из гимназии № 1 г. Саратова (диплом 1-й степени) и Дашу Решетни-



кову из школы № 8 г. Саратова (диплом 2-й степени).



20 марта 2024 года соратники Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья откликнулись на предложение Николая Сергеевича Божка, доцента кафедры философии, социологии и культурологии экономического института СГТУ им. Гагарина Ю.А., принять участие в круглом столе «Социальная забота и механизм формирования аддикций в современном обществе». Тема, стоящая остро перед современным обществом.

На кафедре собрались студенты, будущие социальные работники и психологи, а также их преподаватели, и выбор собеседников из общества трезвости не случаен: Наталья Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, без малого сорок лет занимается помощью землякам, попавшим в алкогольную или табачную зависимость. В начале своего выступления она кратко поведала о двух общественных организациях — Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и автономной некоммерческой организации «Саратовское общество трезвости и здоровья». «Мы работаем системно и профессионально, — сказала Наталья Александровна, — с 2017 года вошли в реестр организаций — поставщиков социальных услуг». Затем подробно обрисовала, как наши специалисты — врачи, психологи — помогают зависимым и созависимым. Большой блок работы связан с детьми, для того, чтобы наши юные земляки сохраняли свою природную трезвость и избегали попадания в зависимость от одурманивающих веществ. У нас в Доме трезвости есть кружок робототехники, театральная студия и психологическая мастерская, добровольцы проводят уроки трезвости в учебных заведениях. Особая страница — наш палаточный лагерь, через который прошли уже тысячи школьников. Проживая

жизнь с детьми, наши педагоги ненавязчиво формируют трезвеннические убеждения у детей через освоение детьми разных компетенций. К сожалению, в большинстве семей с младенчества формируется положительное отношение к алкоголю (одно праздничное застолье со спиртным чего стоит!), пропитейные убеждения укрепляет и социум: нормой жизни в общественном сознании считается не трезвость, а «культурное», «умеренное» употребление алкоголя, этого легального наркотика (впрочем, наркотиком его признают медики, а юридически он, как это ни прискорбно, считается... пищевым продуктом!).

Много нового и интересного почерпнули студенты из рассказа Натальи Александровны. Почему большая доля ответственности за здоровье будущих детей лежит на представительницах прекрасной половины. Почему в Древней Греции женщинам не позволялось пить спиртное под страхом смертной казни. Кому выгодно внедрять в сознание людей, что «на Руси всегда пили» (на самом деле в начале XX века наша страна — одна из самых трезвых стран в мире).

Её рассказ дополнил реабилитолог Дома трезвости Владимир Александрович Гринн. Он познако-

КРУГЛЫЙ СТОЛ С ОСТРЫМИ УГЛАМИ



действий на Кавказе. Он рассказал свою историю, как ему пришлось побороть зависимость после увольнения в запас. Опыт ветеранов прошлых военных компаний поможет реабилитологам в наши дни.

Обсуждали услышанное, и вспыхнула дискуссия. По мнению Натальи Леонидовны Фоменко, доцента кафедры, роль социума в формировании проалкогольных убеждений не всеильна, каждый решает сам, оставаться ли ему трезвым или же присоединиться к пьющим. Владимир Александрович Гринн вспомнил эксперимент ещё советских лет, когда психологи давали в детском саду двум малышам солёную кашу, а двадцати другим — сладкую, и те, кому выпало есть солёную, давились кашей, но вслед за всеми хвалили её: вкусная! Потому что все так говорили. Так что переоценить влияние окружения невозможно.

Но и снимать ответственность индивидуума за свой выбор также нельзя! Это сказал Артём Адян, студент-второкурсник профессионально-педагогического колледжа СГТУ им. Гагарина Ю.А. Он рос в обыкновенной семье, но принял для себя правило: не пью и не курю, не ругаюсь матом. Артём увлекается паркуром и тайским боксом, спорт стал для него той отправной точкой, которая и помогла сформировать его трезвеннические убеждения.

Встреча за круглым столом прошла в конструктивном диалоге, участники обменялись мнениями, а студентам услышанные примеры и факты пригодятся в их учебном процессе и в будущей работе.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.
Телефон: 23-68-10.

Почта: saratov@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.