



УТВЕРЖДЕНА КОНЦЕПЦИЯ СОКРАЩЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ДО 2030 ГОДА

11 декабря 2023 года председатель Правительства Российской Федерации М. Мишустин распоряжением № 3547-р утвердил «Концепцию сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу», предписав «Минздраву России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти в 6-месячный срок разработать проект плана мероприятий по реализации Концепции, утверждённой настоящим распоряжением, и внести его в Правительство Российской Федерации», рекомендовав также «исполнительным органам субъектов Российской Федерации учитывать в своей деятельности положения Концепции, утверждённой настоящим распоряжением».

Это уже вторая Концепция, призванная обуздать «зелёного змия»: первая действовала в России с 2009 года до 2020 года. Итог предыдущей Концепции отмечен в принятой 11 декабря: «Согласно Концепции до 2020 года потребление алкоголя составляло на момент её принятия 18 литров этанола на душу населения в год. Принятые меры привели к снижению общего потребления алкогольной продукции. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в соответствии с утверждённой этим Министерством методикой оценки среднестатистического потребления алкоголя в Российской Федерации потребление алкоголя снизилось к 2021 году до 8,82 литра этанола на душу населения».

Предыдущая Концепция не призывала к абсолютной трезвости, провозглашая нормой «культурное, умеренное» потребление спиртного. Новая Концепция избавилась от этого существенного изъяна, в ней впервые в новейшее время государство ставит задачу перед обществом снижать потребление алкоголя до полной трезвости. В частности, «предусматривается, что решение задач Концепции будет осуществлено, в том числе, посредством информирования населения о вреде пагубного потребления алкоголя и преимуществах трезвого образа жизни, мотивирования к снижению потребления алкоголя, вовлечения объединений работодателей и профессиональных союзов в распространение на рабочих местах информации о рисках, связанных с потреблением алкоголя», а также приветствуется «реализация социально ориентированными некоммерческими организациями мероприятий в сфере профилактики пагубного потребления алкоголя, в том числе поддержки трезвости».

По давнишней традиции Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья вместе со своими друзьями не входит в Новый год, а вбегает! Вот и 1 января 2024 года в четырнадцать часов собрались мы на площади возле цирка для агитационной пробежки по излюбленному маршруту – по пешеходному проспекту и по улице Волжской до Набережной космонавтов к ротонде на Бабушкином взвозе.

Перед стартом – напутственные слова лидера трезвенников Наталии Александровны Корольковой, затем – физкультурная разминка под руководством опытных спортсменов – боксёра Владимира Селюткина из атлетического клуба «Максимум» и чемпиона мира по становой тяге Владимира Епифанова. Тщательно повторяли за ними упражнения, выйдя на старт посемейно: среди собравшихся заметил как старых знакомых – семью руководителя атлетического клуба «Максимум» Альсултанова Максима с женой Анной и дочкой-дошкольницей Миланой (они, пожалуй, в десятый раз встречают Новый год на наших акциях), так и новичков. «Мы в социальных сетях узнали о пробежке, – говорит Марина Николаевна

на Назарова, представляя своего спутника жизни Вадима Сергеевича Онопоченко и сына Вадима, – решили встретить утро года бодро и весело». Такое посемейное единение не случайно: 2024 год объявлен Годом семьи, потому-то один из организаторов новогоднего старта Владимир Александрович Гринн подготовил зазорные кричалки в тему: «Трезвая семья – здоровые дети», «Трезвые семьи – богатство страны», «Трезвая Россия великая страна», «Трезвость – выбор сильных», «Трезвое застолье – крепкое здоровье». Прохожие приветствовали колонну спортсменов (а в ней – более шести десятков человек), доброжелательно улыбаясь, одобряя такой старт в новогодие.

Итоги конкурса «Успех в трезвости и здравии»

С 12 по 27 декабря 2023 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья проводила онлайн-конкурс «Успех в трезвости и здравии!» в рамках реализации проекта «Оплот успеха-2», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

Цель конкурса – мотивировать детей, подростков, молодёжь, семьи Саратовской области на формирование устойчивого интереса к проведению содержательного и активного досуга, показать важность сохранения здоровых семейных традиций, системного понимания здорового образа жизни, включающего отказ от употребления психоактивных веществ. Участники конкурса представили работы по номинациям: эссе; творческая работа; проект (агитационный проект о ведении трезвого досуга в молодёжной среде); фото-видео репортаж.

Жюри подвело итоги.

В номинации «Эссе» третье место разделили сочинения Дарьи Балабухиной из 8 «в» класса 15 лицея г. Саратова, Виктории Пшеничной из социально-реабилитационного центра «Возвращение», одноклассниц Арины Юхановой и Виктории Тишковой из 11 «а» лицея № 15. На втором месте – эссе Ильи Одинцова из 8 «в» класса лицея № 15 и Ярослава Ряховского из 10 «а» класса школы № 67 им. О. И. Янковского. Победителями признаны работы ученика 6 «б» класса гимназии № 34 им. Г. Д. Ермолаева Глеба Болгова, Анастасии Семёиной из 8 «д» класса гимназии № 7 им. К.Д. Ушинского и Лилии Жаворонковой, ученицы 8 «в» класса лицея № 15.

В номинации «Творческая работа» третье место

разделили Алёна Бахарева, Виктория Володина, Варвара Карпова, Диана Репина, София Харченко и Дарья Ховрина, все – ученицы Детской школы искусств № 3 г. Энгельса, а также Иван Кашеев, Айдамир Мендыгалиев и Марина Огородова из лицея «Солярис». На втором месте – рисунки Екатерины Захаровой, Влады Уколовой, Алисы Ким, Влады Павловой, Софии Савкиной, все – ученицы Детской школы искусств № 3 г. Энгельса, а также Вероники Сологуд из лицея «Солярис». А победили рисунки юных художниц из Детской школы искусств № 3 г. Энгельса Арины Емцовой и Екатерины Кубышиной (педагог Оксана Петровна Егерев) и лицея «Солярис» Евы Бусло и Дарьи Сигалиевой (педагог Елена Николаевна Руденко).

В номинации «Проект (трезвый досуг)» трое участников разделили третье место, это Арина Афанасьева из 9 «б» класса лицея № 15, её одноклассница Дарья Мичкова и ученица 10 «б» класса школы № 67 им. О.И. Янковского Софья Романычева. На втором месте – сочинения учеников лицея № 15 Андрея Кабанова и Софии Ивановой, а также Ульяны Кондратьевой из 10 «б» класса школы № 67 им. О.И. Янковского. Победителями в этой номинации стали Мария Бутенко из 9 «б» класса лицея № 15 и Олеся Сосновская из 8 «в» того же лицея № 15 г. Саратова.

В номинации «Репортаж» лучшими стали фоторепортаж ребят из школы-интерната г. Пугачёва о спортивных успехах школы и авторская работа Айка Саргсяна, ученика 10 «б» класса гимназии № 7 им. К.Д. Ушинского г. Саратова, он снял видеорепортаж о занятиях спортом его одноклассников.

Трезвость – залог успеха

В современном мире очень серьёзной проблемой являются вредные привычки, одна из которых – употребление алкоголя. Лично для меня вред от спиртного очевиден. Уже давно доказано, что алкоголь вредит здоровью человека – страдают печень, почки, сердце. Даже умственные способности становятся хуже.

Более того, зачастую алкоголь вредит не только человеку, но и окружающим, потому что нетрезвый человек бывает неадекватен. А самое страшное – многие считают это нормальным явлением, что иногда можно выпить в компании друзей и ничего плохого в этом не видят. Я не осуждаю людей с таким мнени-

ем, но и согласиться с ними не могу!

Как можно согласиться с тем, что алкоголь, который вредит тебе самому и всем тем, кто тебя окружает – это нормально?

Я считаю, что от этой вредной привычки очень сложно отказаться, поэтому нужно держаться подальше от алкоголя и компаний, где его употребляют.

Здоровье – самая большая ценность в жизни человека. Его нельзя купить ни за какие деньги, его нужно беречь и укреплять.

Я за трезвый образ жизни!

София ИВАНОВА,
ученица 7 «а» класса лицея
№ 15 г. Саратова



Алёна Бахарева, ученица Детской школы искусств № 3 г. Энгельса.
Часы и ёлка

(Работы участников конкурса, публикуются на 2-й странице)

Трезвость семьи – богатство страны!



В числе бегущих – учителя трезвости в полном составе (в декабре состоялся первый выпуск школы, её ведут Алексей Воробьёв и Пётр Неловко, а уже в конце января начнутся занятия для нового выпуска). Пришли на пробежку Юрий Валентинович Казаков, врач-нарколог «Здравомеда» со своими сотрудниками. Недавние герои театральных подмостков во главе с Дмитрием Черепяхиным. Наиболее многочисленны ряды бегущих из спортклуба Макси-



ма Максимова (Заводской район). Есть и новички – парни из неформального объединения «Спортивный Саратов» (руководители Максим Ермолаев и Мамука Топчишвили), о своей организации рассказал Дед Мороз – в его костюме всю пятикилометровую трассу преодолел Денис Виноградов: «Мы впервые вышли на наши пробежки в мае минувшего года, в наших рядах – до двухсот человек, но сегодня вместе с «Саратовом молодым» – чуть больше десятка ребят. Нам очень понравилось: весело и позитивно!»

На финише спортсменов ждала не только фотосессия, но и с пылу с жару тыквенно-пшённая каша с изюмом и витаминный сок – фирменные блюда благотворительного фонда «Пища жизни» (подвижники этой организации – всегдашние участники нашей новогодней акции). 2024 год помогал открыть, сытно накормив спортсменов, Андрей Григорьевич Дмитришко и его соратники – Максим Романкин, Алёна

Кляйн и Рафиля Муслимова. На Бабушкином взвозе манила к себе полянья клуба зимнего закаливания «Нептун», и Максим Альсултанов, Пётр Неловко и Евгения Корженевская открыли купальный сезон 2024 года, окупавшись в ледяные воды Волги. Тем и завершился спортивный час (стартовали в четырнадцать часов, финишировали в купели в пятнадцать часов) первого дня предстоящего года. Старт дан! Вперёд – новые старты!

