

11 сентября 2023 года на новой набережной у летнего кинотеатра Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и движение «Саратов молодой» провели праздник трезвости в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области. Партнёрами праздника выступили министерство здравоохранения, городская администрация Саратова, Общественная палата Саратовской области, Союз добровольцев России, Саратовское отделение Федерации лазертага, Ассоциация скаутов Саратовской области, молодёжное движение «Трезвый Саратов», студия «PRO.творчество», Федерация йоги России, Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Саратовской области, Общероссийское движение «Здоровое Отечество», молодежная организация «Возрождение», спасательный отряд Всероссийского студенческого корпуса спасателей «Вектор», Молодёжное Общественное Собрание, команда Молодёжного крыла Народного Фронта Саратовской области.

Участников праздника пришли приветствовать руководитель Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Саратовской области Юлия Анатольевна Васильева и её коллеги Ирина Олеговна Мишина, Анастасия Викторовна Борода и Анастасия Сергеевна Багаева.

В пять часов вечера ведущие праздника скауты студентки Анастасия Толчина и Анна Варламова обратились к землякам, коих в этот вечерний час на набережной отдыхало много:

«Сегодня, 11 сентября – Всероссийский День трезвости. Отмечать его начали ещё в начале XX века, тогда нашим предкам удалось свершить то, что заклый друг России Уинстон Черчилль назвал великим подвигом – в стране был введён сухой закон. Введён не царём якобы в дни мобилизации из-за начавшейся войны, а самим народом. Люди захотели жить без дурмана. И беспримечная трезвость продержалась вплоть до шестидесяти годов, так что Великую Отечественную войну выиграла трезвое поколение.

А полвека назад началось беспримечное же спаивание народов СССР. В пьяном угаре люди не заметили, как у них украли страну. В начале XXI столетия участники трезвеннического движения возродили День трезвости, и в Саратове начали отмечать этот праздник одними из первых в стране.

Вот уже два десятилетия ежегодно на территории Российской Федерации 11 сентября силами народных сообществ, при поддержке государства, с участием Русской Православной Церкви, Министерства здравоохранения России в честь Дня трезвости организуются спортивные, зазорные соревнования, концертные программы, выставки художественного и народного творчества, лекции, беседы, совместные посиделки с песнопениями и другие формы досуга. И у нас сегодня здесь, на набережной, можно также поучаствовать в различных конкурсах, играх, спортивных состязаниях, познакомиться с тем, как трезвая молодёжь отдыхает с пользой для души и тела.

Совсем недавно, 1 сентября, начался новый учебный год, начался с урока под названием «Разговор о важном». И сегодня наши площадки, поставленные здесь друзьями общества трезвости и здоровья – тоже разговор о важном. Пожалуй, для молодых – самом важном, потому что те, кто сохранит свою природную трезвость – вытянет счастливый билет. Алкоголь – это тормозная жидкость, тормозящая всё и вся в жизни человека, она губит здоровье, разрушает семьи, уничтожает экономику страны. Наш праздник для того, чтобы люди могли остановиться и подумать, для чего ныне продаётся эта смертоносная жидкость во всех продуктовых магазинах, осмыслить, как нам вернуть нашей стране славу самой трезвой страны мира. Вот всего лишь один факт. До шестидесяти годов у России были великие победы, от выигранных войн и изгнания с нашей земли всевозможных захватчиков до штурма космоса, а за последние полвека чем мы можем похвалиться?»

Ответу на этот вопрос и посвятили друзья общества трезвости весь вечер, развернув десять площадок, зримо демонстрируя данные статистики: 40 % молодых людей сохраняют природную трезвость, и это – победа России, потому что с каждым годом трезвая часть населения прибавляется, расчёт врагов нашей страны на то, что мы уничтожим сами себя провалился.

На нашем празднике землякам предлагалось много интересного, от спортивных мастер-классов до уроков вязания кукол из ниток. С призывом присоединиться к ним выступили на сцене пропагандисты воркаута – уличной гимнастики – руководитель федерации воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Саратовской области Даниил Стрелков и его товарищ из центра молодёжных инициатив Никита Кириллов: они продемонстрировали технические и силовые элементы. А учила вязать кукол Наталия Юрьевна Ткаченко из организации «PRO.Творчество» на мастер-классе по народному творчеству «Обережная кукла». Ещё одну «тихую» площадку развернули активистки двух молодёжных организаций Духовного управления мусульман Саратовской области – «Возрождение» (Айша Ивановская, Самира Авдеева, Лола Наврузова) и «Родник» (Руфия Тугушева), они дали мастер-класс по михенди – рисованию хной. Вокруг стола с кисточками и красками толпились в основном девочки. А вот мальчишек привлек, как всегда, бой из электронных винтовок: Игорь Валентинович Попов, руководитель Федерации лазертага, организовал баталии между возникшими стихийно командами желающих поиграть в подвижную игру.

Проходим, а гуляющих на набережной в этот погожий денёк немало, было из чего выбрать, куда обратиться

ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ 2023

Утро 11 сентября 2023 года в Доме трезвости началось с разговоров вокруг... гранёного стакана: в гости в Саратовскую региональную общественную организацию трезвости и здоровья приехала съёмочная группа телекомпании «Саратов-24» журналист Надежда Новикова и оператор Роман Шельдяев, чтобы выяснить, почему совпали два праздника, отмечаемых 11 сентября – Всероссийский День трезвости и день гранёного стакана.

Хозяйку Дома трезвости застали за традиционным чаепитием. Наталия Александровна Королькова сходу защитила подмоленную репутацию гранёного стакана. Ведь с чем ассоциируется он? Правильно! А на самом деле его создали тогда, когда в поездах стали пассажиры угощать чаем. Чай пили из гранёного стакана, а не водку!

Надежда Новикова спросила: а как же статистика, я слышала, что именно в сороковых годах, когда водку стали пить из стаканов, и развилось наше пьянство. Так ли это?

«Нет, не так, – возразила Наталия Александровна. – В сороковых годах на душу населения приходилось всего 1,7 литра алкоголя. Это уже в хрущёвские и брежневские времена зашкалило, до 15 литров доходило, а во все века Россия была наиме-

нее пьющей страной. Питейная тема пронизана мифологией. Люди подсудно понимают, что пить спиртное – нехорошо, как защитная реакция и возникают мифы: якобы всегда пили, в меру пить – это норма. Так пьющие оправдывают свою психологическую, а то и физическую зависимость от алкоголя. Одна из главных задач общества трезвости – с помощью научно выверенной информации развенчивать эти мифы.

«А сегодня стали меньше пить? О чём свидетельствует статистика?», – спро-

ГРАНЁНЫЙ СТАКАН – СИМВОЛ ТРЕЗВОСТИ!

сила журналист, и Наталия Александровна ответила: «Я осторожно отношусь к статистике. Смотря кто считает пьющих. Пару лет назад прошла информация – Саратов в числе самых пьющих регионов России. С чего это взяли? Ложью возмутились даже пьющие наши земляки. Как появилась такая статистика? Не знаю кто, но кто-то проплатил такую якобы статистику. Да, мы ещё не достигли снижения потребления спиртного до 8 литров. Эту черту определила Всемирная организация здравоохранения: в тех странах, где пьют больше восьми литров, рождаются больные дети больше, чем здоровых. К сожалению, и у нас в стране сегодня уровень потребления выше десяти литров».



«Но ведь на здоровье влияет не только алкоголь, но и экология, генетика», – подсказала Надежда Новикова, а Наталия Александровна продолжила её мысль: «Да, исследования показали: на наше здоровье влияет экология – на 20 %, ещё 20 % зависит от наследственности, 10 % – уровень медицинской помощи. А остальные 50 % – от образа жизни! Мы можем свою жизнь взять под свой ответственный. И сейчас радуется то, что 40 % молодых людей сохраняют свою природную трезвость. Эта тенденция переломит ту трагическую ситуацию, когда те же 40 % молодых пар не могут родить ребёнка. Почему? Природа ставит барьер. Учёные выявили закономерность: третье поколе-

ние пьющих становится неспособно к продолжению рода. И то, что молодёжь делает выбор в пользу жизни, вселяет уверенность в том, что Россия вернёт себе славу самой трезвой страны мира».

Съёмочная группа поспешила в краеведческий музей, чтобы узнать историю гранёного стакана и праздника трезвости, который 11 сентября впервые отметили в 1913 году. А Наталия Александровна и её соратники продолжили подготовку к вечернему выходу на новую набережную. Кстати, наш Саратов был в числе тех городов, кто первыми в начале текущего века возродил празднование

объявлениями концертных номеров на сцене сообщая ту самую научно выверенную информацию, благодаря которой молодёжь делает правильный выбор.

Как всегда, на наших праздниках звучат песни, на этот раз с ними предстали перед публикой скаут из отряда «Следопыты» г. Петровска Никита Филиппов (ныне он учится в Вавилонского университета) и бард Илья Георгиевич Пантюхин, под свой гитарный аккомпанемент исполнившие песни о Саратове, о Волге. Алёна и Владимир Лушниковы из молодёжной организации ЛДПР для своего выступления выбрали классику – песню из репертуара Муслима Магомаева «Ноктюрн». Загля публичку зазорной песней Олеся Прилепина из отряда спасателей «Вектор».

Звучали и стихи. Главный поэт общества трезвости и здоровья Павел Анатольевич Кряжевский прочитал свои стихотворения на тему трезвого и здорового образа жизни.

Две площадки представили свои профессии, невозможные без трезвого и здорового образа жизни. Ахмат Курманалиевич Борлаков, заместитель Всероссийского студенческого корпуса спасателей и его команда – спасатели Варвара Коваль, Елизавета Наумова, Злата Конакова, Алексей Бардаков и Жаслан Далиев объясняли, как оказать первую медицинскую помощь, все желающие могли поупражняться на манекене, запуская остановившееся сердце. А ещё можно было посоревноваться, кто быстрее облачится в ту защитную одежду, в которой огнеборцы вступают в схватку с пламенем на пожаре.

Надевать бронжилет учил на своей площадке Сергей Александрович Иванов, руководитель местного отделения Донского казачьего войска. Те же мальчишки, коим по малолетству не под силу носить бронжилет, с удовольствием собирали и разбирали пистолет.

К военной тематике на злобу дня обратились в конце праздника и ведущие, завершив свой разговор с участниками праздника такими словами: «С началом специальной военной операции появилась надежда, что Россия с победой на поле брани вернётся и на свой незаёмный путь развития, впереди – невероятно тяжёлая работа, и без трезвости мы не осилим этот трудный, но единственно возможный путь возрождения. Вселяет надежду то, что более сорока процентов молодых людей ныне выбирают трезвость. Присоединяйтесь к ним, присоединяйтесь к большинству: сотни поколений наших соотечественников жили трезво, создали и передали нам великую державу. Новые поколения должны ради будущего преодолеть алкогольно-табачный морок, выбросить на свалку истории все наркотические вещества и утвердить трезвость на веки вечные!»



свой взор. Привлекла ярко-зелёная дорожка гольфа, Сергей Иванович Брылёв учил держать клэб – клюшку для гольфа – и пенсионеров, и малышей. Тем, кто загнал шарик в лунку с двух-трёх ударов, скаут Максим Максимов награждал призом – шоколадкой. Самый юный участник праздника трёхлетний Савва Ильин, сынишка давнишнего активиста движения «Трезвый Саратов» Евгения Ильина, с достоинством взял награду и пошёл дальше, его внимание привлекли классики – одно из развлечений, которые приготовили для юных земляков Галина Николаевна Шкарупа, муниципальный куратор федерального проекта «Навигаторы детства», и её товарищи Олеся Бредихина, Полина Иванова, Майя Авдеева, Марина Божкова, Мария Талалова и Валерия Францева. На их площадке можно было посоревноваться, кто быстрее надует шарик, перепрыгает соперника со скалкой, у кого крупней выдуется мыльный пузырь, кто ловчее преодолит полосу препятствий, нарисованную, как и классики, на асфальте.

А на площадке «Здоровой нации» (её вели Марина Анатольевна Горностаева, Александра Михайловна Колпакова и Олег Игоревич Игонин) в первые минуты праздника посетителей встречал большой чистый лист ватмана, вскоре заполненный подписями: наши юные земляки подписывали клятву молодёжи жить без алкоголя, обещая не только «не принимать алкоголь», но и «вместе с другими буду распространять правду об алкоголе, чтобы мир был свободен от алкоголя» (слова из клятвы).

Правду об алкоголе доносили до зрителей ведущие праздника Анастасия Толчина и Анна Варламова, между



ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ 2023

ФОТОРЕПОРТАЖ



ДВА ВЗГЛЯДА НА ОДНО СОБЫТИЕ

Спортивный праздник в День трезвости –

В День трезвости, 11 сентября 2023 года, в парке Солнечном состоялось яркое спортивное состязание между командами двух уникальных саратовских предприятий.

Именно таким ярким мероприятием решено было отметить сразу три знаковых события. В 2023 году празднуют свои юбилеи: 50-летие – завод «Базальт» и 25-летие – научно-производственное предприятие «Инжект». Кроме того, 11 сентября уже много лет жители Саратова (и всей страны) широко празднуют Всероссийский День трезвости. Вот такое сочетание профессионализма, трудолюбия и трезвого образа жизни!

Началом мероприятия послужила викторина, посвящённая великим трезвенникам: каждый прохожий мог ответить на интересный вопрос и выиграть вкусный приз. Дольше всего отвечали на вопрос о времени жизни великого хирурга, академика Ф.Г. Углова: начали участники с варианта «47 лет» и только через несколько минут добрались до прожитых им почти 104 полных лет. Вот пример настоящего трезвого долголетия!

После приветственных слов противоборствующие команды (а также прохожие и болельщики) дружно сдвинули разминку, под бодрые ритмы повторяя движения энергичных и весёлых «застрельщиц». Затем размялись уже в традиционной народной забаве «стенка на стенку». Сами состязания включали в себя разнообразные силовые упражнения, выполнять которые удобно было на тренажёрах «Народного фитнес-парка», недавно открытого автором проекта Вячеславом Анатольевичем Максютой. Кстати, именно он был и главным судьёй состязания!

Соревнования под бодрую музыку вызвали нешуточный интерес прохожих от мала до велика. Вокруг тренажёров собралась большая толпа болельщиков, криками и аплодисментами подбадривающая участников состязаний. Таким образом к спорту и трезвому образу жизни в День трезвости приобщились более ста пятидесяти жителей города: участники, болельщики и прохожие. Каждый желающий получал яркий флажок общества трезвости и свежий выпуск газеты «Вопреки». Итоги состязаний подвели уже затемно. Главный судья вручил победные кубки, команды обменялись призами и тёплыми словами. Прекрасным завершением праздника послужила энергичная «заминка».

Организаторы праздника: завод «Базальт», НПП «Инжект», саратовское общество трезвости и здоровья (в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области), профсоюзные организации «Базальта» и «Инжекта», сеть спортивных клубов «Максюта Юнион». Мероприятие проходило при поддержке администрации города Саратова.

Алексей Мыцыков,
инженер завода «Базальт»



– Весело и позитивно!

Весело и позитивно отметили Всероссийский день трезвости 11 сентября 2023 года жители посёлка Солнечный. В парке «Солнечный», на площадке перед тренажёрами вечером собрались не только любители спорта. Здесь было, как обычно, достаточно гуляющих с детьми. Развешивающиеся на осеннем ветру флаги и музыка привлекли внимание и случайных прохожих. Из приветствия ведущего,

– а им был Алексей Анатольевич Мыцыков из Саратовского общества трезвости и здоровья, – они узнали, что за праздник отмечается в этот день, когда он впервые появился и как стал всероссийским. Тут же получили экземпляры газеты «Вопреки» общества трезвости и фирменные зелёные флажки организации. Вот привычно подходит к тренажёру молодой мужчина, и тут же консульти-

рует парнишку, с чего ему можно начать, чтобы не навредить себе. Представился Алексеем. Он водит в ближних домах, завсегда той тренажёрной площадке. Говорит, что по вечерам здесь достаточно желающих позаниматься. А вот мальчишка пытается отгадать, ответить на вопросы ведущего и тут же получает флажок за правильный ответ и шоколадку. Зовут его Слава, он из школы № 61 (на снимке).

Студент Никита из строительного колледжа возвращался с занятий и тоже заинтересовался, он тоже здесь не новичок.

А в это время к разминке готовились две команды, они же главные участники праздника и в то же

И вот команды разогрелись борьбой стенка на стенку с заключительными объятиями, а прекрасные девушки-спортинструкторы провели для всех приятную разминку под музыку. Теперь – настоящая соревнования. Его открыл всем известный тяжелоатлет Вячеслав Анатольевич Максютя. Собственно, установлены тренажёры по его инициативе и его трудом. И понеслось! Капитаны команд, Сергей и Александр, пожелали своим победы. И вот уже приготовился жать вес лёжа под бдительным оком Максюты первый участник, Артём Каймашников из «Базальта». Шустрые ассистенты не успевали добавлять вес. И вот он, результат – 140 килограммчиков! Кста-ти, один из лучших результатов. Тут же образовалось кольцо болельщиков. Громче всех кричал один мальчишка: «Папа, папа!» Надо было видеть, как радовался он победному результату, буквально запрыгнул отцу на шею.

А протокол фиксировал всё, и не только у мужчин. Слабый пол «Инжекта» поддержал своих. Одна из них, прекрасная Анастасия, вслед за подругами тоже выполнила предложенное ей именитым спортсменом упражнение и, может быть, поставила свой рекорд.

Что и говорить, приятно было смотреть старшему поколению на крепких улыбчивых мужчин, а молодому было чему поучиться. Конечно, в конце соревнований участники получили грамоты на память о празднике. А кто-то 11 сентября нёс домой другие «признаки мужества» – сигареты в кармане и банки пива в руках. Чтобы их с каждым годом было всё меньше, и проводится ежегодно Всероссийский день трезвости.

Татьяна ПАРЛОВА,
жительница
посёлка Солнечный



