



г. Саратов, ул. Шевченко, 2а

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 343 , 25 июля, 2023 г.

С 29 июня по 15 июля Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья проводила областной палаточный лагерь – «ОПЛОТ-2023». В этом году в нашем лагере отдохнули полтораста школьников благодаря поддержке министерства труда и

социальной защиты Саратовской области и ООО «Газпром трансгаз Саратов» (первая смена проходила в рамках проекта «Марафон трезвости», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области).

БЛАГО ДАРЮ – БЛАГОДАРЮ!

В гости к ребятам приезжали друзья общества трезвости и здоровья, чтобы провести мастер-классы, научить тому, чем сами хорошо владеют.

Особенно многолюдный десант высадился в «ОПЛОТе» 12 июля: Николай Сергеевич Божок, доцент кафедры «Философия, социология, культурология» СЭИ СГТУ имени Гагарина Ю.А., привёз десятки преподавателей и студентов социально-экономического института СГТУ им. Гагарина Ю.А.

Они в рамках Дня науки провели профмафон, представив на дюжине станций свои кафедры, научные направления,

стременные организации. В игровой форме дети получили многие навыки, узнали немало интересного, и эти знания, возможно, для кого-то подскажут путь к профессии.

21 июля друзья общества трезвости и здоровья вновь собрались, на этот раз в Доме трезвости: Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, вручила всем, кто провёл в «ОПЛОТЕ-2023» День науки, Благодарственные письма. Николай Сергеевич Божок зачитывал очередное письмо, а Наталия Александровна, вручая Бла-

годарность, рассказывала собравшимся о том, какой мастер-класс провёл на- граждаемый.

Некоторые из них, выступая с ответным словом, говорили о своём увлечении, рапортовали о достижени- ях.

Многие из тех, кто пришёл к нам в Дом трезвости, дружат с нашей общественной организацией не один год. Николай Сергеевич Божок познакомил нас с клубом исторической реконструкции лет десять назад, и с тех пор Максим Александрович Жуков, председатель Саратовского регионального отделения ООД «Клубы исторической реконструкции Рос-

сии», часто бывает на наших уличных акциях, приводит на них своих единомышленников, одетых в костюмы прошлых веков и вооружённых мечами и мушкетами, как это было и 12июля.

Наталия Алексеевна Плонская, руководитель «Академии ремёсел», не только бывает у нас в гостях, но и приглашала к себе в «Керамический блюз», и мы с удовольствием на своём опыте убедились, что не боги горшки обжигают.

Это лето познакомило нас и с новыми соратниками по общественной работе. Впервые в наш «ОПЛОТ» приехали парни из клуба ДМП «ЮНГА» школы № 106 г.

Саратова. Дима Сергеев, Вадим Кузьмин, Данила Гусаров и Данила Иванов знакомили оплотовцев с морской терминологией, учили сигналам с помощью флагов.

Наталия Александровна, вручая им Благодарственные письма, выразила уверенность, что «Юнга» продолжит дружбу с нашими скаутами. Так же, как будем дружить мы и с Александром Александровичем Фроловым, руководителем пейнтбольного клуба «Гараж», его станция в День науки особенно понравилась детям.

Невозможно перечислить всех, кто пришёл к нам в Дом трезвости, более полусятни человек под аплодисменты получили знак признательности из рук Наталии Александровны. Особенно бурные рукоплескания выпали на долю Майры – собаки-спасателя, которая вместе со своей хозяйкой Алёной Гизатуллиной из спортивно-патриотическо-

го клуба «Асгард» дала в палаточном лагере мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи на поле боя: четвероногая санитарка обучена находить раненых и доставлять им аптечки.

Завершилась встреча друзей в Доме трезвости традиционным чаепитием и небольшим концертом. Под гитарный аккомпанемент пели песни известный в Саратове бард Алексей Владиславович Кириллов, руководитель Клуба авторской православно-патриотической песни «Георгиевский Крест», и новичок на эстраде Александр Родионов, ученик 9 класса Покровской православной классической гимназии г. Саратова имени Святого благоверного князя Александра Невского, представивший цикл духовно-патриотических песен.

(Репортажи о буднях «ОПЛОТА-2023» – на 2-й странице газеты)



В песне семидесятых годов «Десять дней» её лирический герой вопро- шал себя: «Десять дней прошли, и мы расстаться должны, десять дней, зачем они нам были нужны?»

Такого вопроса у моих ребят после десяти дней второй смены палаточного лагеря «ОПЛОТ-2023» не возникало: каждый из двух десятков «колибрят» открыл для себя что-то интересное, приобрёл новых друзей, научился тому, что пригодится в жизни, а главное – закалил характер в тех испытаниях, которые подготовила природа и... штабисты: программу они предложили насыщенную, так что ни минуты без дела сидеть не пришлось. Кстати, по традиции среди штабистов – и воспитанники нашего скаутского отряда «Колибри», на этот раз такая часть выпала Ксении Леоновой.

Каждый день приносил какие-то достижения: личные или же в масштабе всего отряда. 12 июля на утренней линейке командир штаба Насти Толчина назвала имена оплотовцев, на шаг вперёд вышли из строя Света Кусмарцева, Насти Залунина, Евгения Варламова, Мария Братчикова и наши «колибрята» Агата Сиприкова и Архип Липатов. Штабисты повязали им галстуки – отряд скаутов пополнился достойными ребятами. Архип есть с кого брать пример: его старший брат Матвей не раз проводил смены в на-

шем «Оплоте», в последние годы – как штабист. И в этом году он в свои студенческие каникулы на пару дней выбрался к нам в лагерь, чтобы не только вспомнить свои детские годы, но и передать опыт новому поколению штабистов. Матвей перешёл на второй курс Московского технического университета связи и информатики.

Женя Поляков оказался в числе десяти скаутов, допущенных к испытанию «Шанс». Ему предстояло прожить в лесу три дня и три ночи, выполняя задания проводящих игру кураторов – Никиты Филиппова и Семёна Кравченко (Семён – командир нашего отряда «Колибри»).

Признаться, я переживала за своего скаута: всё-таки он самый младший из десятки, отправившихся в лес. Но Евгений не подкачал: он, как и его товарищи по испытанию Глеб Болгов из отряда «Сороконожки» и Егор Мартынов из «Сварога» выполнили все задания и вышли победителями, не сошли с дистанции.

Женю в отряде встречали как героя, спрашивали, было ли страшно ночевать в лесу, интересовались, что было самое трудное. А он с юмором вспоминал, как стал победителем в кулинарном конкурсе: кураторы величили приготовить... торты! Как можно в лесу изготовить сладость? Женя нарезал батон, намазал кусочки сгущёнкой, сверху положил



вишенки и ягодки крыжовника, добавил тонко нарезанные ломтики яблока («для кислинки», – пояснил нам выбор яблока). Все эти ягоды и плоды нашёл в окрестности бивуака «Шанса».

Ну, а трудности? Нелегко ему было сдавать испытание «Часовой», целый час простоять на вытяжке в то время, когда жара за тридцать! А дождь? От него укрылись в шалаши, их научил соружать старший товарищ по «Шансу» Егор Мартынов.

закалия характер.

Наши «колибрята» стремились участвовать во всех конкурсах и соревнованиях. И не только участвовать, но и выигрывать, занимать призовые места. В конкурсе «Мистер и мисс «ОПЛОТ-2023» Егор Пряхин, Даниил Преснов и Дамир Шентемиров представили на суд жюри замечательную визитную карточку, им не хватило чуть-чуть до победы, уступили мальчишкам из отряда «Вол-Сар», но и звание «вице-мистер» – тоже почётно!

12 июля в лагере – День науки, преподаватели и студенты СГТУ им. Гагарина Ю.А. приехали со станциями, на которых наши ребята, участвуя в мастер-классах, соревновались, и победителем вышел наш отряд «Колибри».

Патруль «Совята» нашего отряда выиграл у «Сороконожек» в финале игры «Интеллектуальный хоккей», тема игры – скаутинг.

За победу – высший балл в копилку: двенадцать команд (отряды и патрули) соревновались, и за десять дней наши «Совята»

набрали больше всех баллов! На торжественной линейке закрытия смены Вера Викторовна Баженова, начальник «ОПЛОТа-2023», объявила итоги, сначала звались названия отрядов, занявших третье места, потом вторые (среди вторых – и наш «Колибри»), и наконец мы услышали: больше всех постарались наши «Совята», став победителями в соревновании отрядов и патрулей.

С удовольствием называю имена лучших скаутов лета-2023: Ксения Холина, Агата Сиприкова, Савва и Архип Липатовы, Настя Попова, Саша Сидоров.

Но победа в состязаниях хотя и приятна, но не главное.

Как заметила на линейке закрытия наш командир АССО Наталия Александровна Королькова, главное не победа, а участие. Участие в жизни скаутской организации, работа над собой, закалка характера.

Я привожу в палаточный лагерь свой отряд «Колибри» пятнадцатый раз, и каждый раз замечаю: из него ребята возвращаются лучше, чем были, эти десять дней для них весомее, чем все остальные дни каникул.

Наталия Сергеевна ШАЛИМОВА, скаут-лидер, руководитель отряда «Колибри», преподаватель физической культуры лицея № 15 г. Саратова



ДЕСЯТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ «КОЛИБРИ»



Как говорит Женя, он многому научился у него, да и у других ребят, пусть и не дошедших до финиша, но попробовавших свои силы в испытании. Весь наш «ОПЛОТ» – сплошное испытание, и каждый выбирает себе задачи по силам,

ВТОРАЯ СМЕНА СТАРТОВАЛА!

Вторая смена приехала утром 5 июля. Отряды – а в этом году свои стоянки обустроили скауты гимназии № 34 (отряд «Сороконожки», командир Алёна Фомина), лицея № 15 («Колибри», командир Семён Кравченко), школы № 10 («ВолСар», командир Евгений Мехович), школы № 8 («Пламя», командир Света Кусмарцева), школы № 82 («Сурикаты», командир Настя Макаренко), сводного отряда «Сварог» (командир Олег Быченков) – встретил штаб, подготовивший всё для предстоящего отдыха: шатёр-палатку для собраний в дождливый день, медицинскую палатку, кухню и столовую, палатку-баню, игровую площадку. Нашлась по приезду работа и отрядам: разбить свои палатки, обустроить костровое место, сколотить обеденные столы, обозначить границы стоянки и... подружиться с соседями. По традиции, вместе со скаутами в «ОПЛОТ» за знаниями в дни летнего отдыха приехали и дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, поставившая палаточный лагерь близ села Узморье, заключила госконтракт с министерством труда и социальной защиты на оздоровление в «ОПЛОТе» пятидесяти школьников. Среди них – и те, кого опекают педагоги комиссии по делам несовершеннолетних Саратова и Энгельса.

Нина Сергеевна Кулькова, социальный педагог школы № 10 г. Энгельса, не первый год, приезжает со своими подопечными в наш лагерь, каждый раз привозит новичков. И на этот раз из полутора десятков школьников из не-

учитель технологии школы № 67 г. Саратова.

Шахматы знают все, даже те, кто не умеет играть. Рамиль Рахматуллин, руководитель общественной организации «Здоровая губерния», играл с теми, кто освоил азы сей древнейшей игры (а такие нашлись во всех командах). А вот с игрой дженга многие встретились впервые. Предлагал попробовать свои силы в дженге Вячеслав Олегович Коротин, учитель шахмат из школы № 95 г. Саратова.

На соседней с дженгой площадке доцент агрономического факультета Антон Валерьевич Косарев развернул самую настоящую лабораторию: с помощью приборов и реактивов учил определять качество воды и продуктов.

Самой же популярной площадкой стала та, на которой с ребятами беседовала Алёна Гизатуллина, выпускница школы № 105, абитуриентка Гагаринского колледжа. Она пришла не одна – со своим другом Майрой – учёной собакой из породы американская акита. Мальчики и девочки окружали собаку, гладили её, Алёна же рассказывала о подвигах своей питомицы, ведь Майра – собака-спасатель.

Когда отряды прошли все станции и жюри подвели итоги, то выяснилось: третье место – у «Сурикатов» (школа № 82), второе – у «Пламени» (школа № 8), а победителями стали ребята из отряда «Колибри» (лицей № 15).

День науки прошёл замечательно. Так же, как подобные праздники на-

благополучных семей только Олег Доцяг, студент Энгельского промышленно-экономического колледжа, третий раз обустраивает стоянку с яркой вывеской «Покровчане» (командир отряда Мария Калоева), он в этом году – правая рука педагога. Все ребята из госконтракта министерства влились в разные скаутские отряды. Это же здорово – почувствовать себя скаутом, вжиться в новую роль. Несомненно: кто-то захочет продлить свою дружбу с новыми знакомыми, сдать скаутский минимум и надеть скаутский галстук. Сами скауты говорят, что из всех мероприятий самое увлекательное – именно палаточный лагерь.

После обеда (дежурные успели сварить щи, кашу) отряды построились на линейку торжественного открытия второй смены. Всё произошло как всегда: рапорты командиров отрядов Елизавете Дементьевской, руководителю программы, о готовности к познанию в ходе выполнения этой самой программы. Под гимн России штабистки Ксения Леонова и Екатерина Колбасенко подняли флаг России. Знаменитая группа – Константин Золотарёв, Егор Мартынов и Роман Шкрябин – внесла скаутское знамя.

Перед началом линейки четвероклассница 62-го лицея Саратова Карина Валеева вручила командору Ассоциации скаутов Саратовской области Наталии Александровне Корольковой символический подарок – пластмассовую фигуру муравья. Лесное имя Наталии Александровны – Муравей. Как она замечает и в шутку, и всерьёз, «я строю свой муравейник». В

территории трезвости – палаточного лагеря скаутов «ОПЛОТ» и три года назад, и десять лет, и пятнадцать. Скаут Никита Сотников (лесное имя Эльф) помнит ещё наши первые лагеря, и сегодня, приехав на до боли знакомую поляну, вспоминал своё детство, когда он в отряде «Менестрель» был командиром, одним из первых выдержал испытание «Шанс» (вчера подвели итоги нынешнего «Шанса», до финиша дотерпели лишь трое – Егор Мартынов, Евгений Поляков и Глеб Болгов). Многому научил Никита «ОПЛОТ», особенно пригодились ему, как он говорит, умение вязать узлы, навыки маскировки, общая физическая подготовка (не забыть ночной бег, им по традиции встречают первую ночь в «ОПЛОТе»). А ещё – умение подчиняться дисциплине, умение командовать.

В 2015 году Никита Сотников поступил в Санкт-Петербургскую академию связи, в 2020 году стал служить в Подмосковье, в десантных войсках. С первого дня специальной военной операции – в рядах защитников русского мира. Сейчас в отпуске, в августе командир взвода инфокоммуникации (обеспечивает командование надёжной связью) старший лейтенант Сотников возвратится к своим бойцам.

Будущее покажет, станет ли сегодняшний День науки для кого-то первым шагом к выбору профессии. Несомненно одно: лишних знаний не бывает, и кто знает, кому что пригодится в жизни.

Когда отряды прошли все станции и жюри подвело итоги, то выяснилось:

ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ В «ОПЛОТЕ-2023»

8 июля 2023 года в скаутском палаточном лагере «ОПЛОТ» прошёл День трезвости. По календарю 8 июля – церковно-государственный праздник, День семьи, любви и верности, но без трезвости страдает и семья, и любовь вянет, а зависимые от алкоголя верны только спиртному, о чём с оплотовцами и побеседовали многочисленные гости, посетившие лагерь 8 июля.

Беседу начала Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области. Тему продолжили учителя трезвости Пётр Иванович Неловко и Алексей Михайлович Баников, нашедшие образные сравнения. Пётр Иванович поведал об Ассоли, героине романа Александра Грина «Алые паруса», которая не предала свою мечту и была вознаграждена счастливым замужеством, а Алексей Михайлович сравнил человека со сложным устройством: «Вы же не будете бросать мобильный телефон в лужу, от воды он испортиться. Так же и наш организм – нужно его беречь от всего, что может ему навредить».

Несомненно, запомнятся оплотовцам и краткие, но такие ёмкие рассказы скаутов, чьё недавнее детство прошло вот на этой самой поляне, где стоит шатёр, в котором и беседовали

взрослые с детьми. «Десять лет назад мы с Росомахой плакали, расставаясь, думали, что никогда не увидимся, – вспомнила Пума, – но потом ещё не раз встречались и в «Оплоте», и в лагере «Иргиз». У нас был один скаутский отряд на два города – «Альтаир», саратовские и пугачёвские ребята дружат до сих пор, и мы с удовольствием вспоминаем наши палаточные лагеря».

Росомаха и Пума – лесные имена скаутов, Марии Ляпиной (ныне – Суэтовой) и Анастасии Степанищевой. Мария окончила колледж, потом институт, и ныне она работает в Росгвардии. Насти – три диплома, она детский психолог, и, конечно же, подруги, как и многие их товарищи по скаутскому отряду, сохранили свою природную трезвость. Как и Аня Свиридова, ныне студентка истфака СГУ (она рассказала,

как на археологических раскопках возле Аткарска с друзьями отыскала горшок бронзового века, а тому глиняному сосуду – пять тысяч лет!). Как и Иван Пестряков из отряда «Сороконожки», ныне он составитель поездов на станции Саратов I. В свои выходные он решил приехать в лагерь и помочь штабистам провести вторую смену.

В самом первом составе штаба, полтора десятилетия назад, работал в «ОПЛОТе» и Роман Храм-

ков, ныне специалист по продажам электронной техники. Впрочем, он и сегодня работает в «ОПЛОТе» – в свой отпуск проводит для десяти ребят увлекательную игру-испытание «Шанс». Десять лет назад сам три дня и три ночи переживал трудности в лесу. Такие же, как две группы нынешних скаутов, допущенных до «Шанса» (желающих было гораздо больше, но на старт вышли самые подготовленные).

В «ОПЛОТе» каждый выбирает себе испытания по силам. Насти Костина и Захар Маркин из отряда «Покровчане» сфотографировались на память с гостью лагеря, а с кем – не видели: глаза у них завязаны, сдают «Сову» – весь день в роли слепого, помогают им поводыри. Это испытание позволяет «соятам» на своей шкуре прочувствовать, каково жить инвалидам по зрению, а поводырям дарит возможность поухаживать за своими подопечными.

Сфотографировалась же с «Покровчанами», своими земляками, Юлия Анатольевна Васильева (живёт в Энгельсе), председатель комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при правительстве Саратовской области. Ей очень понравилась инициатива юных земляков: в тот момент, когда она подошла к стоянке «Покровчане», мальчики лили воду из бутылок в импровизированный бассейн – выкопали рядом со своими палатками яму и выстали её полиэтиленом. Решена проблема жары, не нужно идти к краю с водой, чтобы охладиться. Помогла ребятам смягчить зной Юлия Анатольевна, подарив оплотовцам полсотни мороженых, сладкое угощение в момент было раздарено штабистами под традиционное скаутское троекратное и громогласное «Спа-си-бо!».



ДЕНЬ НАУКИ В «ОПЛОТЕ-2023»

«Быть может, сегодня вы выберете свою будущую профессию», – сказала 12 июля, на линейке открытия Дня науки, Наталия Александровна Королькова, пожелав отрядам успехов на пути к победе, и хотя она заметила, что главное – участие, всё же каждый патруль стремился показать всё, на что способен.

Познавая новое, ребята соревновались, победителей ждали не только сладкие призы, но и такие необычные награды, как экскурсии на гончарное производство (их двум лучшим командам представила общественная организация «Керамический блюз»), а спортивная организация «Велодруг» пригласила победителей на Кумысную поляну, где можно будет вволю покататься на спортивных машинах, поскольку сегодня, в День науки в «ОПЛОТе», можно было только состояться на короткой дистанции.

На старт вышли двенадцать команд, по числу станций. Пятнадцать минут – и переход, так что за три часа все успели поиграть во всё и посоревноваться как в подвижные игры, так и в интеллектуальные. Подвижных – больше, три из них с военно-патриотическим уклоном.

В День науки можно было... поиграть в куклы. В них с азартом играли даже мальчики, потому что сначала те куклы надо было сшить, а учила мастерству делания старинных игрушек (в них играли прапрабабушки наших детей) Наталья Бочарова,

ДО СВИДАНИЯ, ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области, на торжественной линейке закрытия второй смены обратилась к отрядам: «За эти десять дней вы прошли многие испытания, и вы – победители все! Потому что далеко не каждый может пройти те испытания, которые предлагались вам, начиная с того, чтобы все десять дней прожить в палатке, проспать на земле и заканчивая тем, что вы готовили сами пищу и с удовольствием её ели. А кто может мне сказать сейчас, что больше всего понравилось в программе?»

Посыпались ответы со всех сторон: «Ночные игры», «Форт Байар», «Ночные игры», «Шанс», «Шанс», «Скалодром» («спасибо Сергею Ивановичу», – прокомментировала Наталия Александровна многолетние труды Брылёва, пропагандиста этого вида спорта, уже более десяти лет приезжающего в наш «ОПЛОТ» для проведения занятий с детьми).

«Чем сложнее испытания, тем больше они вам нравятся, – продолжила Наталия Александровна, – значит, будем думать целый год над тем, чтобы придумать новые испытания, новые игры, чтобы в следующих лагерях встретиться с вами, и ваш личностный рост был бы значительным, потому что с каждым испытанием вы становитесь сильнее, умнее и удачнее».

В завершение линейки как раз и приступили к подведению итогов «личностного роста» в лагере «ОПЛОТ-2023» многих

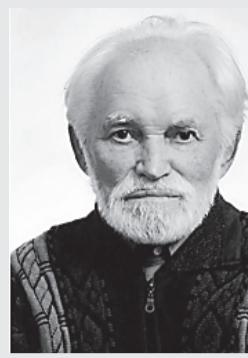
многих оплотовцев, заслуживших грамоты в различных играх, конкурсах, состязаниях и на мастер-классах.

Но прежде руководитель Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья, Наталия Александровна Королькова, вручила грамоты педагогам и скаут-лидерам, многие годы возглавляющим скаутские отряды. Пожимая по-скакунски их ладони левой рукой, Наталия Александровна благодарила своих соратников – Сергея Ивановича Брылёва, Илью Алексеевича Дементьева (руководителя отряда «Сварог»), Лидию Владимировну Панфёрову (отряд «Сурикаты» из школы № 82, а нынешним летом на её стоянке жили и ребята из «ВолСара», школы № 10), Светлану Викторовну Горбулёву (отряд «Сороконожки», гимназия № 34), Татьяну Игоревну Конькову (отряд «Пламя», школа № 8), Наталью Сергеевну Шалимову (отряд «Колибри», лицей № 15), Нину Сергеевну Кулькову (отряд «Покровчане» из Энгельса). Особые слова благодарности – Вере Викторовне Баженовой, педагогу Дома трезвости, вынесшей все тяготы пострижки лагеря и две смены на посту начальника лагеря «ОПЛОТ-2023».

Вера Викторовна огласила результаты межотрядного соревнования, шедшего все десять дней второй смены: за каждое мероприятие жюри начисляли баллы. Итак, с результатами от 43 до 56 на третье место вышли на финише отряд «Покровчане», патрули «Любимики», «Гениальные пупсики», «Белки» и «Орлята». На втором месте (баллы от 61 до 77) – четыре команды: отряды «Пламя», «Сурикаты» и «Колибри» и патруль «Короли шутов». На первом месте – отряд «ВолСар» с 80-ю баллами и набравший больше всех баллов – 83,5 – патруль «Совета» из отряда «Колибри», лицей № 15 г. Саратова.

К воротам лагеря уже подъехали автобусы, на которых ребята увезут впечатления о скаутском лете. Прежде же – завершающая операция «Нас здесь не было» – нужно оставить поляну в том первозданном виде, в котором застали её в конце июня, когда на постройку лагеря приехали штаб и друзья общества трезвости и здоровья всё, что будет ждать лета-2024. На прощание же Аня Золотарёва из «ВолСара» и Тимофей Михайлов из «Сурикатов» угостили своего командора фирменным скаутским тортом, приготовленным из сгущёнки и печенья, – лакомства, настоящего на лесных запахах, степном ветре и благодарности ребят за подаренные десять дней прекрасного отдыха.

УРОК ХИМИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ № 1 ОТ ПРОФЕССОРА Л.Е. ПОПОВА



Леонид Евгеньевич Попов (29 мая 1925 – 21 апреля 2023) – доктор физико-математических наук, член-корреспондент МАН ВШ, действительный член Санкт-Петербургской академии по проблемам прочности, заслуженный деятель науки Российской Федерации, профессор Томского государственного университета.

Это был многогранный учёный. Он руководил научным направлением «Математическое моделирование технологических процессов и физических явлений» и в то же время был автором монографии «Эмоции и учебно-познавательная деятельность», исследовал биоэнергетику человека и биофизичес-

ких механизмов творческого мышления. Ветеран Великой Отечественной войны, он с конца 1960-х годов начал проводить активную пропаганду (и, естественно, придерживаться сам) трезвого образа жизни.

Методическое пособие для преподавателей-кураторов студенческих групп «Алкоголь и человек XX века», написанное Л.Е. Поповым в 1979 году и переизданное в 2000 году в Новосибирске, в доступной форме излагает современный научный взгляд на воздействие алкоголя на организм человека. Этот труд можно назвать уроками химической культуры, которые должны усвоить все, кто хочет сохранять своё здоровье до глубокой старости.

Публикуем здесь первый «урок химической культуры от профессора Попова», планируя продолжить знакомство читателей нашей газеты с замечательным исследованием сибирского учёного-трезвенника.

Творческое мышление – биологическая потребность человека. Без постоянных замыслов и находок (пусть не для человечества – для себя), без постоянного творчества во всём, в труде, во взаимоотношениях с товарищами по работе, в отношении с любимым человеком, в воспитании детей, короче говоря, без постоянного творчества во всём, что составляет человеческую жизнь, – невозможно счастье человека: отсутствие творческой деятельности неизбежно порождает скуку, которая является субъективным ощущением творческого голода.

Между тем алкоголь убивает именно творческое, позитивное отношение к жизни, делая человека, систематически употребляющего спиртное, по выражению психологов, «алкогольным автоматом», существом вполне довольным повторением одних и тех же слов, действий, мыслей. Итак, алкоголь – програда одновременно и на пути социального, и технического общества.

Во-вторых, в последнее десятилетие успехи науки в исследовании природы воздействия алкоголя на организм человека были настолько значительны, что заставили по-новому взглянуть на масштабы разрушительных последствий его «употребления». Выяснился ряд новых обстоятельств, о которых, главным образом, и пойдёт речь в следующем разделе.

Наконец, многолетний опыт борьбы со злоупотреблением спиртным убедительно показал бесперспективность такой борьбы. Злоупотребление алкоголем, по-видимому, неизбежно до тех пор, пока сохраняется его употребление.

ХИМИЗМ УДАЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ИЗ ОРГАНИЗМА И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Алкоголь, проникший в организм, окисляется при посредстве особого фермента – алкогольдегидрогеназы (АДГ) до уксусного альдегида, имеются и другие ферменты, обеспечивающие окисление алкоголя, однако их вклад относительно невелик, около 10 %. Алкогольдегидрогеназа содержит почти исключительно в печени (в последнее время появились данные о заметном – до 20 % – окислении алкоголя в почках). Поэтому первая стадия окисления алкоголя протекает, главным образом, в печени. Формула этой реакции (несколько упрощённая) такова: $\text{CH}_3\text{COH} + \text{ADG} = \text{CH}_3\text{COOH} + \text{H}$.

Продуктом первой стадии окисления алкоголя является уксусный альдегид, CH_3COH – вещество, обладающее не менее сильным опьяняющим действием, чем сам алкоголь, однако, в отличие от алкоголя, который является чужеродным соединением, уксусный альдегид представляет собой соединение, с которым организму человека часто приходится иметь дело. Он возникает не только как продукт алкогольного метаболизма, но и как промежуточный продукт обмена углеводов, жиров и белков. Если алкоголь на 80 – 90 % окисляется в печени, то уксусный альдегид может утилизироваться практически всеми органами. Поэтому окисление уксусного альдегида протекает очень быстро, и его концентрация в тканях организма и в крови падает гораздо быстрее, чем концентрация алкоголя. Окисление происходит с участием катализатора – фермента альдегиддегидрогеназы (АДДГ) по схеме $\text{CH}_3\text{COH} + \text{ADDG} = \text{CH}_3\text{COOH} + \text{ADG} + \text{H}$. В отличие от первой эта реакция необратима: её продуктом является уксусная кислота CH_3COOH .

Заметим, что альдегиддегидрогеназа несёт многочисленные функции в обмене веществ, и участие её в утилизации уксусного альдегида, возникшего в результате введения в организм алкоголя, отвлекает значительную часть этого фермента от осуществления биологически необходимых реакций, что приводит к нарушению нормального функционирования многих органов.

Нарушения обмена веществ в нервных клетках-нейронах, обусловленное алкоголем, приводят к затруднению процессов, связанных с проведением нервных импульсов, парализуя прежде всего высшие центры коры головного мозга. Это заставляет рассматривать алкоголь как специфический нервный яд.

Долгое время казалось странным, что в организме человека так удачно нашлось противоядие – фермент, способный окислять алкоголь. Что заставило природу «предусмотреть» возможность попадания в организм человека алкоголя, да ещё в значительных количествах? В начале пятидесятых годов американский учёный Р. Вильямс выдвинул гипотезу, подтверждённую Л. Лестером, что истоки пристрастия к алкоголю надо искать ещё в первичном океане. Предполагают, что в организмах низших живых существ реакция окисления этилового спирта до уксусной кислоты участвовала в энергетике клетки.

Однако с повышением сложности организации жизни возникла необходимость в координации функций различных частей живого организма. Возникли специальные клетки, осуществляющие такую координацию, – нейроны. Естественно, что алкоголь, как источник энер-

гии, оказался теперь уже непригодным, поскольку он нарушает деятельность нервных тканей. К счастью, реакция окисления алкоголя не была единственной реакцией, способной обеспечить энергетику клеток. Её заменили другие реакции, не нарушающие жизнедеятельность клеток. Фермент же, осуществляющий окисление алкоголя, – АДГ – сохранился. Но теперь он стал выполнять другую, защитную функцию. Его назначением стало выведение из организма алкоголя как эндогенного (т.е. возникшего в результате жизнедеятельности организма), так и проникающего каким-либо образом в организм извне.

ДЛИННОФОКУСНЫЕ МИКРОСКОПЫ, КАПИЛЛЯРЫ И АЛКОГОЛЬНАЯ ГИПОКСИЯ

В последние десятилетия выяснилось, что помимо прямого воздействия на обмен веществ в тканях и нарушений в проведении нервных импульсов, алкоголь оказывает разрушительное воздействие на весь организм человека ещё одним самым разрушительным образом. Результаты исследований, полученные Найсли, Москво и Пенингтоном в США и А.П. Явлинским в Советском Союзе, заставили по-новому взглянуть на механизм и масштабы вреда, приносимого алкоголем человеку. В первых опытах Найсли и его сотрудников была использована техника длиннофокусной микроскопии, разработанная металловедами для наблюдений за поведением материалов непосредственно в тех условиях, при которых этим материалам придётся служить (например, при высоких температурах). Длиннофокусные микроскопы позволили отодвинуть объектив микроскопа от образца на расстояние порядка сантиметра.

Применительно к медицине появление длиннофокусных микроскопов означало возможность наблюдать клеточные процессы, происходящие непосредственно в живом организме.

Для того, чтобы «заглянуть» в живого человека, Найсли и его коллеги воспользовались роговицей глаза, т.е. тем прозрачным окном, через которое человек смотрит во внешний мир. Под роговицей удается рассмотреть даже мельчайшие кровеносные сосуды – капилляры.

Исследователи не ставили перед собой специальной задачи изучения влияния алкоголя на кровообращение по той простой причине, что, начиная опыты, они и не подозревали, что такое влияние существует. Из интервью, данного профессором Найсли в 1967 году корреспонденту журнала «Ридерс Дайджест», следует, что идея посмотреть, не происходит ли каких-нибудь изменений в кровообращении на уровне капилляров под действием алкоголя, пришла совершенно случайно.

Однако то, что увидели исследователи, когда один из участников эксперимента, набрав в рот виски, расположился под микроскопом, было неожиданно и ошеломляюще. Оказалось, что под действием алкоголя происходит интенсивное склеивание (агглютинация) красных кровяных телец – эритроцитов, – обеспечивающих ткани организма кислородом.

Заметим, кстати, что представление о кровообращении, как о течении крови по сосудам на уровне капилляров, довольно далеко от истины. Диаметр капилляров настолько мал, что эритроциты буквально «проползают» по ним поодиночке, нередко раздвигая при этом стени капилляров.

Поэтому ясно, что агрегат, содержащий несколько эритроцитов, неспособен двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям, а затем по артериолам всё меньшего калибра, он достигает, в конце концов, артериолы, имеющей диаметр меньше диаметра сгустка, и перекрывает её, полностью прекращая в ней кровоток.

По наблюдениям, выполненным автором этого очерка совместно со студентами Московского университета В.Л. Поповым и Е.Ю. Черкашиным, комки эритроцитов появляются в пробах крови человека через 40 минут после приёма алкоголя (испытуемый принимал натощак стакан сухого вина), их число достигает максимума через полтора-два часа, когда концентрация алкоголя в крови также максимальна.

Сгустки имеют неправильную форму и содержат в среднем 200 – 500 эритроцитов, средний их размер равен 60 микрон. Встречаются отдельные сгустки, содержащие тысячи эритроцитов, разумеется, тромбы таких размеров перекрывают артериолы далеко не самого мелкого калибра. При этом прекращается поступление эритроцитов и плазмы крови в артериолы и капилляры, на которые разветвляется закупоренная артериола. Вместе с эритроцитами к тканевым клеткам перестаёт поступать кислород, а вместе с плазмой – питательные вещества, содержащиеся в ней.

Наступает гипоксия – кислородное голодание тканей, в которых возникли алкогольные нарушения кровообращения. Надолго ли? Ещё Найсли с сотрудниками, наблюдая за одними и теми же разветвлениями сосудов, обнаружил, что тромб алкогольного происхождения, однажды возникнув, может сохраняться многие месяцы и даже годы. Во всяком случае, исследователи прекратили наблюдения, так и не дождавшись восстановления кровообращения в закупоренных сосудах.

Что же происходит с тканевыми клетками, лишившимися кислорода и питания? Они погибают. Погибают, подобно любому живому существу при недостатке кислорода в среде обитания или нарушениях в процессе дыхания. Исследованиями Найсли, А.П. Явлина и других советских и зарубежных учёных получена достаточно ясная картина изменений, происходящих под воздействием алкоголя в самой кровеносной системе человека и животных. Импульсы давления распространяются по кровяному руслу вместе с сокращением артерий и артериол (пульс), встречаясь с преградой – тромбом, вызывают сильное расширение сосуда в непосредственной близости от тромба. Иногда это расширение

ОПЬЯНЕНИЕ = КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ

оказывается необратимым: появляется вздутие артериолы – микроневризма. В отдельных случаях стенки артерий не выдерживают повышенного давления и разрываются, возникают микрокровоизлияния – микроинсульты.

Заметим, что описанные поражения кровеносных сосудов под воздействием алкоголя имеют совершенно универсальный характер. Они происходят в тканях всех органов. Во всех системах организма гибнут от кислородного голода сотни тысяч и миллионы клеток, которые, очевидно, не были лишними. Число отмирающих клеток зависит от количества принятого алкогольного изделия и его крепости, и тем больше, чем больше поступило в организм чистого этилового спирта.

Изменения, происходящие в организме человека под воздействием алкоголя, очень похожи на нарушения, связанные с травмой. Синяк, полученный при ушибе, тоже представляет собой многочисленные кровоизлияния: нарушения кровообращения в повреждённой области также приводят к гибели части тканей. Человек, «пропустивший» рюмку (или стакан) спиртного, представляет собой что-то вроде большого, во весь человеческий рост, равномерно распределённого синяка: те же кровоизлияния, те же отмирающие ткани, заменяемые соединительной тканью – мельчайшими рубцами, оставшимися вместо клеток, выполнявших разнообразные функции. И «заживление» этого «человека-синяка», выздоровление после травмы, нанесённой ему этой рюмкой, длится примерно те же три недели, что и в случае синяка, полученного при ушибе. Впрочем, в каком смысле можно говорить о «выздоровлении» после принятой дозы алкоголя? Только в том смысле, что погибшие клетки полностью рассосались, либо заменены рубцом – соединительной тканью. Но сами клетки погибли и многие из них уже не будут заменены новыми. В частности, безвозвратно гибнут нейроны. То есть после каждой рюмки вина или стакана водки, бокала шампанского или кружки пива, словом после каждой поступившей в организм дозы алкоголя человек обязательно становится необратимо глупее.

Здесь следует заметить, что этот процесс происходит постепенно и незаметно для человека. Ведь если какая-то информация оказалась утраченной в связи с гибелю нейронов, человек уже не может этой информацией оперировать. Поэтому он и не замечает своей деградации.

Зато рано или поздно её приходится заметить другим: родственникам, сослуживцам, соученикам, врачам, наконец. Коварство алкоголя усиливается ещё и тем, что организм молодого человека обладает значительным, приблизительно десятикратным, запасом капилляров. То есть в каждый данный момент функционирует лишь около 10 % всех капилляров.

Поэтому алкогольные нарушения кровеносной системы и их последствия проявляются в молодости не столь явно, как в более поздние годы. Однако со временем «запас» капилляров постепенно исчерпывается, и последствия отравления алкоголем становятся все более ощутимыми.

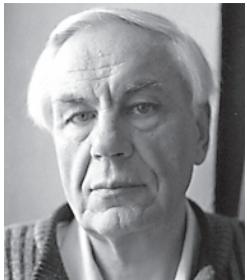
При современном уровне употребления алкоголя «средний» в этом отношении мужчина «вдруг» сталкивается с самыми различными «недугами» в возрасте около 30 лет. Чаще всего это болезни желудка, печени, сердечно-сосудистой системы, неврозы, расстройства в половом секторе. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма.

Ну, что же, пожалуй, пора подвести некоторые предварительные итоги сказанному. Какие общие выводы следуют из новых научных данных о воздействии алкоголя на кровеносную систему человека?

1. **Алкоголь – не сосудорасширяющее.** Это – один из многочисленных предрассудков, связанных с алкоголем и бездумно повторяемых из поколения в поколение на манер заклинаний. Алкоголь – сосудозакупоривающее средство.

2. **Действие алкоголя на организм человека необратимо.** Алкогольные нарушения кровообращения и связанное с ним ухудшение функционирования всех органов и систем человеческого организма накапливаются в течение всей жизни с увеличением количества алкоголя, поступившего в организм.

3. Короче говоря: **количество погибших клеток пропорционально количеству чистого спирта, выпитого человеком.** И не важно, какие «напитки» предпочтит объект воздействия алкоголя: сухие вина, коньяк, шампанское или чистый спирт. Иными словами, не важно «что» и «как» пить. Важно лишь одно – сколько принял человек за свою жизнь алкоголя во всевозможных «напитках».



3 июня 2023 года исполнилось бы 100 лет Игорю Ростиславовичу Шафаревичу (умер 19 февраля 2017 года). Википедия представляет его так: «Один из крупнейших современных математиков, общественный деятель». Блогер serg07011972 в «Живом журнале» откликнулся статьёй на юбилейную дату учёного с мировым именем, завершив её словами: «Игорь Ростиславович имел своё мнение по всем политическим вопросам России, откликался своими статьями на каждое политическое событие. Он к 93 годам сохранил абсолютную трезвость и живость ума».

«ОДИН НАРОД, ОДНА СТРАНА, И ОДИН БОГ»

Да, Шафаревич не дожил до столетия всего шесть лет, на его долю выпали нелёгкие времена. Хотя когда они были нетрудные? Наш современник поэт Николай Александрович Зиновьев верно оценил особенность русской истории: «В России жизнь всегда была не лёгким делом». Будущий математик родился в Житомире 3 июня 2023 года в семье Ростислава Степановича, университетского преподавателя теоретической механики, и Юлии Яковлевны, филолога. Родители, пережившие лихолетье революций и гражданской войны (Ростислава Степановича два раза водили на расстрел «как буржуя», уцелел по счастливому стечению обстоятельств), постарались направить сына на «безопасную» научную стезю, подальше от политики, тем более что Игорь с детства подавал большие надежды: ещё школьником он, сдав экстерном экзамены, поступил на механико-математический факультет МГУ, сразу на последний курс, и в 19 лет защитил кандидатскую, а в 23 года – докторскую диссертацию! Оправдал надежды родителей. А вот уберечь его от политики они не смогли. Ещё дошкольнику увидел Игорь картину: раскулаченных гонят под конвоем, и он, узнав причину ареста этих несчастных людей, задумался: почему на русской земле страдают русские люди и кто их мучители? На него не действовала пропаганда, вернее, он её воспринимал по-своему. Он слышал и читал, что капитализм загнивает, а социализм и коммунизм – счастливое будущее всего мира; с другой же стороны, размышлял мальчик, советский станок называли ДиП – «догоним и перегоним». Кого? Устаревший и никчёмный капитализм?

Из этих фактов, узанных в детстве, выросли две самые знаменитые его публицистические книги. Правда, не сразу, спустя десятилетия. А прежде взошла его научная звезда: он стал одним из ведущих математиков мира, по его учебникам учились студенты во многих странах. В 1959 году его удостоили Ленинской премии. А он... ушёл в диссиденты: подписывал письма, участвовал в съездах, поддерживал Солженицына в самые трудные минуты – Шафаревич один из тех русских телей, которые бодались с советским дубом.

Изучив по-своему марксизм-ленинизм, Игорь Ростиславович в своей книге «Социализм как явление мировой истории» пришёл к выводу, что истоки социализма не в революционной Франции XVII века, не в политэкономии Англии и не в немецкой философии, а гораздо глубже – в седой древности майя и ацтеков. И везде, где бы ни возникали ростки социализма, они вели государства к гибели, в самой сути этого движения заложено стремление к самоубийству.

Конечно же, Запад рукоплескал советскому академику, «приговорившему» коммунизм к поражению. Игорь же Ростиславович пошёл дальше, опубликовав статью «Две дороги – к одному обрыву», в ней он утверждает: социализм и капитализм ипостаси единой цивилизации, которой чуждо всё органичное и естественно выросшее, всё заменяется совершенно искусственным механизмом, где

ритм труда и стиль жизни подчиняются технике, где всё стандартизируется и унифицируется: языки, одежда, здания, а либерально-космополитический и интернационально-коммунистический пути имеют одни и те же корни и одну и ту же цель – лишить народы христианской веры и национального самосознания, превратить их во всемирное «стадо» без Бога, озабоченное лишь животными потребностями.

Публицист Аркадий Минаков в двух абзацах пересказывает содержание статьи Шафаревича: «Подобная цивилизация исключительно продуктивна в некоторых отношениях, например, в способности прокормить население, выработать энергии, производство оружия массового уничтожения, в управлении и манипуляции массовым сознанием и пр. Однако эта цивилизация, активно уничтожающая природу, подавляющая все органические и традиционные стороны жизни несёт в себе семена своей гибели, сводя человека к низшему уровню его животной сущности. Это неизбежно должно привести к глобальному духовному, демографическому и экологическому кризису. Разница между западным путём «прогресса» и социализмом в том, что первый более «мягкий» и основан в большей степени на манипулировании массовым сознанием, а второй в несопоставимо большей степени опирается на прямое насилие и принуждение. Шафаревич по сути призывал к поиску «третьего пути», который мобилизовал бы опыт всех более органичных форм жизни для преодоления кризиса, ведущего человечество к гибели».

Такой поворот учёного не понравился Западу. Американцы предложили Шафаревичу написать заявление о добровольном выходе из американской Академии, в кою его приняли за открытия в математике (в уставе академии не предусмотрен механизм исключения из неё). И он вернул им регалии, но гораздо позже, в знак протеста против развязанной США войны против иракского народа в 2003 году.

«Всемирно отзывчива душа русского народа», говорил Достоевский. Заступился наши академик за поруганную честь арабов. Но вот чего не простили Игорю Ростиславовичу, так за его голос протеста против угнетения русского народа. В 1982 году в мюнхенском журнале «Вече» (издавался русскими эмигрантами) Шафаревич опубликовал своё исследование «Русофobia». Оно посвящено изучению природы тех сил, которые борются не за преобладание в обществе, не за ту или иную линию развития страны, а ведут борьбу на уничтожение нации, её культуры и государственности. Революции в России – не результат развития страны, а диверсия извне, и Шафаревич открытым текстом называет те страны Запада, которые мечтают об уничтожении России руками... самих россиян! «Русофobia – идеология определённого общественного слоя, составляющего меньшинство и противопоставляющее себя остальному народу. Его идеология включает уверенность этого слоя в своём праве творить судьбу всего народа, которому отводится роль материала в руках мастера», – та-

ко по мнению Шафаревича определение термину «русофobia», который впервые ввёл в научный оборот ещё дипломат-поэт Фёдор Иванович Тютчев.

Сразу же по выходе «Русофобии» Шафаревич стал невыездным, вернее – невъездным: лишь японцы осмелились принять опального Игоря Ростиславовича, в остальные страны ему визу не давали. Четыре десятилетия, прошедшие после публикации «Русофобии», подтвердили правоту математика, безупречно вычислившего движущие силы истории. А уж события на Украине за последние полтора года не оставили никакого сомнения: Запад – заклятый враг России.

«Две дороги – к одному обрыву». А где же выход? Шафаревич предлагает вернуться к истокам, обрести свой собственный путь, не увлекаться очередными «...измами», подсовываемыми нам извне для погибели. А прежде всего – осознать, кто мы и где мы. В книге «Трёхтысячелетняя загадка» (2003) публицист призывает соотечественников осмыслить и исторический путь России, и положение, в котором оказался наш народ в начале III тысячелетия: «Истинный трагизм нашей истории заключается в том, что к моменту, когда физически мы могли бы определить своё будущее, мы можем оказаться не готовыми идеино. Именно поэтому как предпосылку создания русской власти следует нашей первой задачей поставить – отстоять своё право осмысливать, обсуждать свою судьбу и историю. Обсуждать свободно, не оговариваясь десять раз, что «хоть мы и русские – но не шовинисты», не стремясь каждое высказывание уравновесить другим, его смягчающим, не двигаясь тут как солдат по заминированному полю, в результате чего читатель (а может быть, и сам автор) перестаёт понимать, о чём, собственно, идёт речь. Одним словом – без «внутреннего цензора» (не говоря уж о внешнем). Ведь мы принадлежим к виду Homo sapiens, и разум, способность обсуждения и понимания является одним из самых мощных орудий, которыми человек пользовался за всё время своего существования.

Шафаревич по сути призывал к поиску «третьего пути», который мобилизовал бы опыт всех более органичных форм жизни для преодоления кризиса, ведущего человечество к гибели».

В беседе с Дмитрием Сапринским незадолго до смерти Игорь Ростиславович утверждал: «Я уверен, что сильный русский народ может существовать только по принципу: один народ, одна страна, и один Бог, и одна Церковь. И я думаю, если бы была быальная, укоренённая, спокойная, как окончательный выход для себя найденная церковность, вера, пронизывающая всю жизнь народа, то это решило бы и проблему монархического государственного устройства. Без которого я тоже себе никак не представляю устойчивой и сильной России. Потому что как Россия может существовать? При демократии она представляет такой жалкий вид, что даже сердце щемит. Даже не трагичный – хуже... А диктатура – в конце концов лишь жалкая пародия на монархию (ravoslavie.ru).

В беседе с Дмитрием Сапринским незадолго до смерти Игорь Ростиславович утверждал: «Я уверен, что сильный русский народ может существовать только по принципу: один народ, одна страна, и один Бог, и одна Церковь. И я думаю, если бы была быальная, укоренённая, спокойная, как окончательный выход для себя найденная церковность, вера, пронизывающая всю жизнь народа, то это решило бы и проблему монархического государственного устройства. Без которого я тоже себе никак не представляю устойчивой и сильной России. Потому что как Россия может существовать? При демократии она представляет такой жалкий вид, что даже сердце щемит. Даже не трагичный – хуже... А диктатура – в конце концов лишь жалкая пародия на монархию (ravoslavie.ru).

Правильно подумали: нужно немедленное и массовое прекращение питья алкогольных изделий. Гром орудий на Украине взыскивает подвигов в тылу. Самоограбление и самоистребление алкогольным бичом – 2-й фронт против

Для учителей трезвости открылась школа в Доме трезвости. 21 июля 2023 года прошёл первый урок. Не все желающие сумели прийти на него: будний день перед выходными. На следующем занятии Алексей Александрович Воробьёв, инициатор школы трезвости, надеется увидеть новых учеников.

Впрочем, ученики здесь – они же и учителя. И если Алексей Александрович – опытный преподаватель, за плечами которого сотни уроков трезвости, проведённых в школах, колледжах, институтах, то и его слушатели на первом занятии – также вели уроки трезвости для детей.

Зачем же тогда нужна школа? Чтобы скординировать свои действия, выработать единую программу, определить, какие факты и примеры лучшим образом донесут до школьников правду о трезвости и подвигнут их принять осознанную трезвость, взять её надёжным компасом в жизни.

Для первого урока Алексей Александрович взял тему «Концепция общественной безопасности и трезвости». По наблюдениям Воробьёва, именно эта теория наилучшим образом объясняет происходящее в мире, указывает на алкоголь, табак, другие наркотики как на один из факторов порабощения. Слушатели – Пётр Иванович Неловко, Татьяна Викторовна Цепцова, Сергей и Михаил Янины – вопросили, почему же только пять, ведь если люди будут трезвыми, то ни один из других приоритетов захвата не станет действовать, и, значит, это есть то звено, ухватившись за которое, мы сможем решить проблему отрезвления общества.

Алексей Александрович пояснил, что этот вопрос отпадёт сам собой, когда

будут рассмотрены первый, второй, третий и четвёртый приоритеты.

Первый – мир оз - зренческий, второй – хронологический (когда переписывание истории в угоду текущему м о м е н т у также является орудием

ем угнетения), третий – идеологический и четвёртый – экономический.

На первом занятии подробнее рассмотрели пятый приоритет. Интересно замечание лектора: оружие геноцида подсмотрено в природе, напомнил всем учителям трезвости известный пример с муравейником и ломеухами: жучки, используя наркотическую жидкость на своих лапках, унижают муравьёв, подсаживая их на наркотик.

Коснувшись и экономического приоритета. Посчитав объём знаний для усвоения достаточным, Алексей Александрович отпустил учеников, дав им домашнее задание: найти в окружающей нас действительности яркие примеры использования изученных приоритетов – «оружие уничтожения – война», «оружие геноцида – алкоголь, табак, другие наркотики», экономическо-

го. Следующее занятие – 1 августа. Приглашаются все, кому интересна тема, кто хочет, чтобы новые поколения не попадали в рабство алкоголю, табаку, другим наркотикам.



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Если трезвость окажется сознательной, то будет и спасительной

Международная обстановка продолжает накаляться, и Западный лагерь не теряет надежды на народную бучу в России, которая снесёт ненавистное ей Государство Российское. Наши военные, увидев нацизм лицом к лицу, не жалеют ни крови своей, ни жизни, чтобы не только защитить себя, но и, в который уж раз (!) избавить человечество от этого чудовища, превзошедшего сам фашизм. Ратники же наши должны иметь крепкий, несокрушимый тыл, дабы добить бесценную Победу над смертоносным бессознательным нацизмом, питаемого пока ещё только вооружением и наёмниками ненадежных России стран.

Почему пока? Да потому, что, неровен час, в НАТО примут неизменную. Риск ядерного конфликта возрастёт. Тут мало чесаться «репу», надо изо всех сил крепить Государство Российской. Крепить всеми путями, которые возможны. Их – путей – много, но мы остановимся на одном из них.

Гражданская оборона в СССР

касалась системы мер в условиях угрозы ядерного удара. Честно скажу, что не знаю, как сегодня выглядит ГО в этой своей функции. Но я предлагаю оборону против **неистовой русофобии**. Это «чудище обло» и шлёнпанци по Льву Овруцкому его не прибьёшь. Так вот, надо измениться в быту, жизни настолько и таким образом, чтобы люди на Западе, ввергнутые в заблуждение лживой картинкой пьяного русского, задались бы вопросом об обмане.

Правильно подумали: нужно немедленное и массовое прекращение питья алкогольных изделий. Гром орудий на Украине взыскивает подвигов в тылу. Самоограбление и самоистребление алкогольным бичом – 2-й фронт против

России. По жертвам и увечьям, по ущербу материальному и моральному (горе матерей, отцов, братьев и сестёр, друзей) 2-й фронт вполне конкурирует с 1-м на Украине. И если трезвость окажется сознательной, то будет спасительной.

Превращение пьющего русского в трезвого не может не иметь всемирно-исторического значения. Это будет нравственно-этическая революция, которая выльется в подвиг труда в три сме-

ны без выходных, в скрепление семейных уз, в падение пьяной преступности и во многом другом, что укрепит Отечество. Русофobia вынуждена будет спешиться. Не было ж такого никогда, если не считать «сухого закона» в начале XX века. Кстати, этот поступок Николая II английский политик Ллойд Джордж назвал актом национального героизма. Большевики продлили запрет вплоть до 1925 года, в результате чего родились здоровые поколения, обеспечившие Победу в войне с фашизмом.

Такого удара русофobia может не выдержать, и Западу придётся скорее на себя оборотиться. Так или иначе, а упускать такой мощный ресурс, как отрезвление, Россия не только не годится, но может стать и смерти подобно.

А «противоядерным бункером» будет, скреплённая Трезвостью и Духом Победы над врагом человечества – нацизмом, российская семья, а также живущие трезво общины и отдельные коллективы на производстве и в быту.

Для того, чтобы этот процесс становления новой парадигмы бытия целого государства был ошеломляющим, нужно использовать все возможные каналы информации, по которым масса наших российских граждан могла бы засвидетельствовать акт

своего самоочищения от питейной скверны во имя будущего своей страны и всего человечества. Такое дело может оказаться таким существенным довеском к оружию и ратной доблести, что позволит победно завершить СВО на Украине, а США и ЕС с Канадой, Австралией и Японией дадут сигнал русофобам поубавить раж и окстить. Так или иначе, а шанс такой упустить нельзя!

Ко всему этому есть соображения по поводу собственно русофобии. Проживая вторую половину девятого десятка лет на белом свете, могу уверенно заявить, что в Советском Союзе если и имелась некоторая неприязнь к русским со стороны представителей других республик, то она имела рудиментарный характер и не могла претендовать на фактор враждебности. Я знаю, о чём говорю, потому как начинал свою врачебную деятельность в Казахстане (1961–1963 гг.) в области, в которой проживали наяды с казахами представители депортированных народов – немцы, чеченцы и ингуши и с Западной Украины. И в таком «коктейле» за все три года работы в самой гуще масс хотя бы раз я почувствовал какую-то неприязнь? Ничего подобного не было! Спрашивается, отчего же ныне эта пакостная фобия расцветает? Оказывается, на основе древнего архетипа (коллективного бессознательного по Карлу Юнгу) племянной рознь. Вот эту древнюю рознь и оживляют специалисты по цветным революциям. А народ, поглощённый своим бессознательным, остановить просто невозможно и уповать приходится только на силу оружия и Святой Дух.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО, ветеран труда и трезвеннического движения СССР – России, кандидат медицинских наук

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции: 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а. Телефон: 23-68-10.

Почта: sarat