

Пояснительный текст к выставке гласит: «Выставочный проект «Кофе и Шоколад» и Саратовского областного подразделения Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России» познакомит вас с нашими неравнодушными земляками, которые на протяжении многих лет занимаются общественно полезной работой, а если говорить простым языком – делают добрые дела».

Многим из тех, кто запечатлён на снимках, Галина Николаевна Шкарута, лидер саратовских добровольцев, вручила Благодарственные письма за их бескорыстный труд на церемонии открытия выставки. Награждённые выступили с ответными речами. Активисты организации «Серебряные волонтеры» подарили кофейне картину «Фитотерапия это тоже жож» Анны Михайловны Мишиной из Советского района, запечатлевшую чаепитие. Особые слова благодарности Галина Николаевна обратила к Андрею Геннадьевичу Табокову, владельцу сети кондитерских «Кофе и Шоколад», предоставившему залы для экспозиции выставки. Андрей Геннадьевич не чужд общественной работе, долгие годы был членом Общественной палаты Саратовской области.

О многих присутствовавших на открытии выставки можно долго рассказывать, столь значимы их дела на благо Отечества, будь то добровольцы таких общественных организаций и благотворительных фондов, как «Волонтеры медики», «Старшее поколение», Всероссийский студенческий корпус спасателей, «Мир добра и помощи», «Команда без границ», «Волонтеры Победы», Комплексный центр социального обслуживания г. Саратова и другие. Расскажу только об одной обще-

ственной. Её подвела перед началом церемонии открытия к Наталии Александровне Корольковой (один из планшетов выставки посвящён саратовским трезвенникам) Галина Николаевна Шкарута: «Встречайте, это ваша

«БУДЬТЕ ДОБРЫ!»

Этим слоганом-призывом встречает посетителей кондитерская «Кофе и Шоколад» на Волжской улице. Там располагаются планшеты выставки с подзаголовком «Волонтерское движение Саратовской области в фотографиях». Выставка открылась 1 февраля 2023 года, продлится она до 1 марта.

Лера!» Не сразу узнали мы Валерию Стрелкову, скаута отряда «Колибри» лицея № 15 г. Саратова. (Галина Николаевна преподавала психологию в том лицее). Не один год она участвовала во всех мероприятиях Ассоциации скаутов Саратовской области и союза общественных организаций «Саратов молодой», а с окончанием школы в 2018 году уехала в Псков. Её первая работа связана также с волонтерством: Валерия применяла все знания, полученные в скаутском отряде (приобрела организаторские способности и лидерские навыки), в Ресурсном центре поддержки добровольчества Псковской области. На первых порах в незнакомом городе её поддержал земляк – руководитель аппа-



рата губернатора Сергей Дмитриев, с ним она познакомилась на улочных акциях «Саратова молодого», одним из координаторов коего и был Сергей Дмитриев. С сентября 2020 года Стрелкова – руководитель Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям.

«Какие впечатления от нового региона, – спрашиваю, – наверное, там активнее молодёжь, чем у нас в Саратове?» – «Нет, – удивила меня Валерия Игоревна, – у них таких широкомасштабных акций, как День трезвости на главной площади в Саратове, не проводилось. Сейчас – проводятся, мы применили саратовскую модель организации волонтерского движения, особенно закипела работа в начале прошлого года, когда мы стали помогать беженцам с Донбасса, отправляли конвои гуманитарной помощи в Херсонскую область».

Вот, подумает читатель, наша землячка молодец, не растерялась вдали от родины, проявила свои способности, но жалко, что в Саратове стало меньше одной активисткой. Однако это – временно: летом Валерия Родина (вышла

замуж, её избранник Дмитрий Родин работает в МЧС) оканчивает Псковский университет по специальности «психолог-логопед» и возвращается в Саратов. Уже знает, чем будет заниматься дома: работать по специальности, а по велению сердца продолжит своё волонтерство – создаст саратовское отделение Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям.

С интересом познакомилась Валерия Игоревна с тем планшетом, на котором представлена летопись последних лет Саратовского общества трезвости и скаутской ассоциации: на фотографиях запечатлены лица уже нового поколения скаутов.

В начале марта выставка закрывается, а планшеты её организаторы подарят общественным организациям для дальнейшего экспонирования. Наш трезвеннический планшет дополнит нашу выставку «Битва за трезвость. Саратовский фронт», созданную летом прошлого года и знакомящую с трезвенническим движением саратовского края посетителей нового Дома трезвости на улице Шевченко, 2.

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ

продолжает вести в школах и колледжах Владимир Александрович Гринн, реабилитолог Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, на её сайте (otrezvosti.ru) размещены подробные репортажи о встрече учителя трезвости с молодёжью, здесь же дадим лишь перечисление классов, в которых состоялся серьёзный разговор с юным поколением о сохранении им природной трезвости.

31 января 2023 года Владимир Александрович встретался со школьниками 4-5 классов школы № 10 города Энгельса, познакомив их с деятельностью своей общественной организации, рассказав, с какими мифами о потреблении спиртного приходится бороться его соратникам по обществу трезвости и здоровья, чтобы донести до людей правду об алкоголе, табаке, других наркотиках.

8 февраля сего года после новогодних каникул возобновили уроки трезвости в медицинском колледже СГМУ им. В.И. Разумовского. На урок пришли две группы первокурсников – 113 (будущие фармацевты) и 112 (изучающие сестринское дело).

9 февраля 2023 года в учебных заведениях Саратова по инициативе уполномоченного по правам ребёнка прошёл день безопасности. На мероприятие в Саратовский колледж промышленных технологий и автомобильного сервиса пригласили и

специалиста из Дома трезвости, Владимира Александровича Гринна.

14 февраля 2023 года, в Международный день книгодарения, Владимир Александрович начал урок в 101-й группе с книгодарения. Первую книгу подарил Марии Кривуле, первокурснице, изучающей сестринское дело. Почему именно ей? Она приняла участие в проводимом обществом трезвости и здоровья конкурсе творческих работ «Трезвый креатив» и заняла второе место в номинации «Рисунок». Владимир Александрович Гринн вручил призёру конкурса Грамоту и приз – книгу «Сойти с ума не каждому дано», документальную повесть о выдающемся учёном-психиатре, нашем земляке Михаиле Павловиче Кутанине. Затем урок продолжился также у будущих медсестёр, но в 105-й группе (на снимке).



«ЧТО ДЕЛАТЬ?» – ДЕЙСТВОВАТЬ!

Очень приятно читать, что кто-то соглашается с тем, что я уже лет десять пытаюсь донести до людей. И особо радует меня, что появляются соратники (причём молодые, и это вселяет уверенность и надежду), которые, занимаясь вопросами трезвости, начинают понимать, что «наши действия мелки». Да, это именно так – мелки! А почему? Да только потому, что мы с вами лошадь ставим позади телеги. Пьянство, алкоголизм – это явление второго плана. Первичная причина процветания любого порока (в том числе и алкоголизма) – это отсутствие ТРЕЗВОМЫСЛИЯ у людей. Делая упор на борьбу с алкоголизмом и не разъявляя людям, что такое трезвость вообще, мы невольно встаём в конфронтацию с собственным народом. И... становимся непонятными. А «непонятное» у людей вызывает защитную реакцию в виде смеха, или даже ненависти. Но как только мы с вами начнём рассматривать ТРЕЗВОСТЬ как нормальное, естественное состояние любого человека, как жизненно важный процесс, который способствует благоденствию и счастью и как только покажем людям всю привлекательность ТРЕЗВОЙ жизни, тогда (и только тогда!) работа по освобождению от пороков примет необратимый характер.

Да, наши противники (а это очень умные люди, но жутко опьянённые жадой власти и ненавистью ко всем остальным народам, и особенно к нашему народу) действуют планомерно, массированно, с полным осознанием своих людоедских целей, погружая нас с вами в пучину охолтелой лжи. Причём эта ложь нам преподносится так ярко и привлекательно, что для большинства (не сразу, а в процессе) становится правдой. И люди, лишаясь через эту ложь трезвомыслия, начинают мыслить абсолютно одинаково. Ну, а там, где большинство мыслит одинаково – не мыслит никто... А те немногие, кто догадывается или отчётливо понимает,

что происходит, в глазах обманутого большинства выглядят такими занудами, которые мешают «брать от жизни всё». Таким образом, то, что когда-то затевал против нашей с вами Родины господин Даллес, в значительной степени осуществилось. И как результат этих действий многие (не все, конечно же не все) возненавидели свою Родину, возненавидели своих родителей, свой род, свою великую историю. А у тех, кто пытается по мере своих знаний и сил хоть как-то противостоять этому злу, начинают опускаться руки от боли за своё бессилие...

А кто, собственно, нам мешает так же, как и они – планомерно, массированно и со знанием дела – нести людям правду, разъявляя, как и каким образом великий народ незаметно для самого себя превращается в быдло? А эту горькую правду мы с вами можем донести до людей только через знания, которые возвращают людям трезвость, а с трезвостью – трезвомыслие.

Да, я вынужден согласиться с тем, что это не просто, что в глазах многих мы будем выглядеть весьма непривлекательно, а кое у кого наша правда о ТРЕЗВОСТИ будет вызывать лютую ненависть. И эту ненависть они будут активно насаждать и культивировать в сознании одурманенных их же ложью людей.

А знаете почему? А по одной единственной причине – эту сволочь охватывает лютой ужас только от одной мысли, что мы с вами однажды протрезвеем и, вооружившись трезвомыслием, сметём их с лица земли.

Да, говорить о трезвости и не престижно, и даже опасно. Да – не просто и трудно! Но возьмём, скажем, ту же Маргарет Зангер.

Когда она только начинала вынашивать свои людоедские идеи по «планированию семьи» (то есть ратовала за бездетность и половые извращения), когда стала

активно насаждать в женское сознание идею эмансипации, на неё смотрели как на сумасшедшую (и это было правильно – Зангер психически нездоровый человек), над ней смеялись и издевались. Но для кого-то её людоедские идеи оказались весьма привлекательными, потому как сулили этим силам огромный гешефт.

И потому были подхвачены и стали активно внедряться в сознание многих и многих людей, и не сразу, а через несколько поколений, им всё-таки, в значительной степени, удалось это сделать. Да, теория её псевдонаучная, человеконенавистническая и лживая до самых корней, но в пропаганду её идей людоеды разных мастей, опьянённые стремлением к мировому господству и вооружённые ненавистью ко всему живому, вложили огромные, очень огромные средства. И что же? А имеем то, что имеем... Единственное, пожалуй, чему можно поучиться у Зангер и иже с ней, – это УПОРСТВУ В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ. Что, что, а это они умеют, и поэтому нам надо учиться у них. Потому что друг может помочь, друг может пожертвовать собой и спасти, друг может подсказать, но научить чему-то, понастоящему научить, может только враг.

Лютой враг нашей с вами Родины А. Даллес, идеи и разработки которого опрокинули нашу страну, непрерывно учил своих сотрудников и соратников: действуйте, действуйте, действуйте! Не бойтесь провалов, не бойтесь расходов, не бойтесь разоблачений и позора! Действуйте и действуйте – любое действие приближает к цели, а неудача – это всего лишь очередной шаг к ней.

И он прав. Поэтому, повторяя слова нашего лютого врага, я прошу вас – действуйте, действуйте, непрерывно действуйте. Помните – Бог не в силе, Бог в правде. А этой правдой в полной мере обладаем мы, люди, исповедующие трезвость. И эту правду архиважно нам с вами донести до людей. И мы это сделаем. Победа только за нами!

Владимир КОНЯЕВ

Окончив Саратовский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело», в 1981 году начал свою трудовую деятельность на станции скорой помощи выездным врачом. А спустя четыре десятилетия судьба вновь привела его на станцию скорой помощи, но уже старшим врачом, где он трудится и по сей день.

Доктор Нодель в своё время осуществил ряд крупных проектов в здравоохранении.

Июнь 1996 года – июнь 2004 года. Заведующий отделением острых отравлений. Клиническая больница №3 СГМУ, г. Саратов.

На должности зав. отделением острых отравлений организовал работу одного из крупнейших в России токсико-наркологических отделений (90 коек) с палатами реанимации, блоком баротерапии и аппаратной детоксикации, реабилитационным центром (трёхэтажное здание на Соколовой горе).

Внештатный главный токсиколог Саратова, он входил в состав разработчиков всероссийской компьютерной программы – рабочее место врача-токсиколога, как составной части программы Poison. На базе отделения налажен замкнутый цикл лечения больных с химической зависимостью и представлял результаты работы на съездах и конференциях токсикологов России.

На базе отделения защищены семь кандидатских и одна докторская диссертация по специальности токсикология.

За время работы отделения смертность от острых отравлений в среднем уменьшилась на 20 %.

Являлся внештатным экспертом ТФОМС и ряда страховых компаний по специальности токсикология.

Защитил докторскую диссертацию по закрытой военной тематике в Санкт-Петербурге по направлению «Токсикология».

Сентябрь 2007 года – март 2009 года. Заведующий Центром медико-психологической реабилитации воинов-интернационалистов. Саратовский областной клинический госпиталь для ветеранов войн.

Работая в областном госпитале ветеранов войн, создал компьютерную базу данных по ком-

В феврале 2023 года отмечает своё 65-летие доктор медицинских наук Михаил Львович Нодель: 45 лет, со студенчества доныне, помогает он людям бороться с болезнями, не жалея себя спасает жизни людей.

ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ

батантам (от фр. combatant – сражающийся – лицо, принимающее непосредственное участие в боевых действиях), что позволило значительно увеличить их процентный состав среди пациентов и привлечь этот контингент на ежегодные реабилитационные мероприятия. Организовал бесплатное, своевременное и эффективное медицинское обслуживание ветеранов боевых действий.

По результатам совместной работы с Б.И. Хотовым и С.К. Аvezниязовым принят в члены общества ветеранов воинов-интернационалистов «Боевое братство».

Март 2009 года – сентябрь 2012 года. Главный врач филиала № 1 ГАУ «Управление пассажирских перевозок», поликлиника «Саратовтрансавто».

На должности главного врача поликлиники «Саратовтрансавто» активно восстанавливал целую медслужбу на предприятиях транспортной отрасли, добился широкого внедрения обслуживания транспортников по системе добровольного медицинского страхования на базе собственной поликлиники.

Организовал и привлёк сторонние организации для прохождения профосмотров, в том числе и выездные (школьные и дошкольные учреждения Октябрьского района, предприятий «Водоканал», «Алмаз» и другие).

Создал программу по профилактике алкоголизма и наркомании на транспорте, вошедшую в областные программы на 2012 год. В рамках этой программы был приобретён автомобиль «наркологическая лаборатория», получена лицензия, обучен персонал и намечались рейды по проверке водителей совместно с сотрудниками ГИБДД.

Были организованы две уникальные врачебные комиссии, не представленные более в Са-

ратовской области – независимая военно-врачебная комиссия и лётная комиссия. Их услугами успели воспользоваться несколько сотен человек.

Сентябрь 2012 года – октябрь 2014 года. Главный врач ООО «СОВА стационар», ООО «СОВА поликлиника».

Создал проект многопрофильного стационара с учётом приспособленного помещения, курировал строительство, провёл лицензирование, закупку оборудования и подбор кадров. Разработал концепцию работы данного стационара, позволившую выйти на окупаемость данного проекта через восемь месяцев работы. Стационар вышел на лидирующие позиции среди клиник города по технологичности и безопасности оказания медицинской помощи.

Одной из предложенных Михаилом Львовичем новаций стала организация послеоперационных палат с режимом гнотобиологии (стерильной беспылевой среды), позволяющей ускорить процесс заживления ран, а также исключить перенос внутрибольничной инфекции, являющейся бичом многих стационаров.

Системы жизнеобеспечения позволяли стационару выполнять свои функции даже при полном отключении воды и электроэнергии на время, необходимое для окончания операций и манипуляций. Были организованы две операционные европейского уровня с установкой на консолях современного эндоскопического оборудования фирмы «Шторц». Палата реанимации на четыре койки была оборудована по последнему слову медицинской технологии и могла быть использована для лечения больных любой степени тяжести.

Доктор Нодель всегда откли-



М.Л. Нодель в гостях у Натальи Александровны Корольковой в Доме трезвости. Февраль 2023 года

кался на зов о помощи и шёл работать туда, где остро необходимо. Таким криком души было непростое решение доктора во времена пандемии коронавирусной инфекции. Он счёл для себя невозможным оставаться в стороне от беды и пошёл работать в Саратовскую областную инфекционную больницу им. Н.Р. Иванова врачом-анестезиологом-реаниматологом. Несмотря на риск и опасность для жизни, он надевал комбинезон, респиратор, экран и шёл в реанимацию спасать жизни людей.

Друзья и соратники часто обращаются за консультациями к доктору.

В свободное от работы время Михаил Львович активно участвует в проекте Сергея Владимировича Саратовского «Книга – сельской библиотеке!», считая, что чтение книг является огромной пользой для населения Саратовской области.

В 2023 году доктор Нодель удостоен медали «За просветительскую деятельность» Общественного совета при министерстве образования Саратовской области.

Ныне Михаил Львович мечтает о возрождении токсикологии в Саратове. Он знает, что нужно для организации центра токсикологии, все нюансы и тонкости лечения различных отравлений. Доктор полон сил, энергии и готов трудиться и дальше на благо Родины и во имя медицины, передавать свой бесценный и безграничный опыт молодёжи, студентам-медикам, докторам.

Желаем Михаилу Львовичу, человеку с большим сердцем, крепкого здоровья, долголетия, исполнения самых заветных желаний!

И каждое утро – это наше счастье

16 февраля 2023 года в актовом зале Саратовского дома-интерната для престарелых и инвалидов прошла встреча с сотрудниками Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. В гости к ветеранам приехали три Владимира, и каждый из них рассказал о своём пути к трезвости.

Открыл встречу Владимир Александрович Гринн, реабилитолог и учитель трезвости. Вкратце рассказав о нашей общественной организации, он поведал о том, почему решил стать учителем трезвости и где проводит свои уроки. Его детство пришлось на девяностые годы, когда спиртное текло по России так, что на Западе полагали, что алкогольное цунами сметет нашу страну. Однако Россия выстояла, и благодаря трезвенническому движению у молодёжи появился выбор: повторять ошибки отцов или же пойти своим путём, свободным от зависимостей. Десять лет назад Владимир Александрович присоединился к движению «Трезвый Саратов», чтобы нести молодёжи правду об алкоголе, табаке, других наркотиках. Его часто видят в школах, колледжах, вузах, где он вместе с другими добровольцами Саратовского общества трезвости и здоровья призывает юных земляков сохранять свою природную трезвость. Рассказал, о чём идёт речь на его уроках, как позитивно реагируют на призыв вести здоровый образ жизни его слушатели.

И в актовом же зале Дома-интерната для престарелых и инвалидов Владимира Александровича слушали с интересом, а ещё большим – рассказ Владимира Алексеевича Коняева. Передавая микрофон своему старшему товарищу, Гринн представил его: «Доцент Международной академии трезвости, реабилитолог Саратовского Дома трезвости».

«Мы с вами люди непреклонного возраста, – приветствовал Владимир Алексеевич своих новых земляков (он недавно переехал в наш город из Воронежа), познакомив их со своим непростым поиском трезвости. Когда выбрался сам из зависимостей три десятилетия назад, посвятил свою жизнь избавлению от алкогольно-табачного мора и других людей. Он убеждён: нет алкоголиков, есть бывшие трезвенники, и он на своих занятиях подкашивает, как вернуть утраченную трезвость людям, которые не виноваты, что попали в сложную жизненную ситуацию: «Нас всех учили пить, – с сожалением заметил Коняев, – и учили так, что все становились отличниками, стремясь превзойти своих учителей. Мы же теперь учим, как классно жить трезво. И ваш жизненный опыт, – обратился к залу, – чрезвычайно важен для молодёжи. У меня к вам просьба, – неожиданно заинтриговал слушателей: – Попробуйте написать о своих самых счастливых моментах жизни. А их, я уверен, у каждого наберётся немало, потому что знаю: человек постоянно счастлив. Мы прощаемся – и каждое утро для нас – счастье!»

Владимиру Алексеевичу жизнь предоставила возможность сравнить, что лучше: пить «как все» или же быть абсолютно трезвым. «Когда мне говорят: ты сектант что ли? я отвечаю цитатой из Библии: Христос заповедал – будьте как дети, а дети, вы знаете, живут трезво. Никто ещё не рождался со стаканом в руке или же с сигаретой в зубах. К сожалению, многие не удерживаются на высоте детей, потому что в своё время не слушались родителей, пытались дойти до всего сами со своими ошибками».

Ещё одно жизненное наблюдение запомнят внимавшие его словам люди. «Самую малую скорость имеют слова матери. Это я по себе знаю. Мне мама говорила, как нужно жить, но я не слушал её, а как она была права, узнал спустя лет сорок, к старости. Ваши исповеди, доверенные бумаге, помогут молодым отыскать верный путь в жизни, предостережёт от ошибок».

Когда публика только собиралась на встречу, многие подходили к столу со свежими газетами. Здесь живёт читающее поколение, и с этого замечания начал своё выступление Владимир Ильич Вардугин, редактор трезвеннической газеты «Вопреки». Он сразу же обратил внимание зала: «Мы привезли два номера нашей газеты, посмотрите их после встречи, там много интересного для вас».

В завершении разговора Владимир Александрович Гринн заверил аудиторию, что это не последняя наша встреча: будем дружить домами – специалисты Дома трезвости планируют ещё не раз навестить к ветеранам.

Токсиколог Алексей Валерьевич Водовозов 20 ноября 2022 года разместил в ютубе беседу «Про упоротых дельфинов, тест на алкоголизм, белую горячку и прочее». Её просмотрело уже более двух миллионов человек: умеет учёный о сложных вещах говорить понятно и доходчиво. Предлагаем вниманию читателей нашей газеты продолжение беседы, в этом фрагменте токсиколог объясняет, как возникает физическая зависимость от этанола.



Кого врачи считают алкоголиками? Если у человека начинается запой, это свидетельство уже физической зависимости. Запой – это состояние циклическое, закрученное, закрытое само на себя, замкнутое. Ломка. По сути, это этаноловая ломка, то есть она приводит к постоянному потреблению алкоголя. Потому что падение его концентрации в крови приводит к такому невероятно плохому состоянию организма, что человек не в силах его выдерживать. И он вынужден – вынужден! – принимать следующую дозу. Некоторое время ему более менее нормально. А снизилась концентрация – ему опять очень плохо, и он вынужден, даже если и не хочет, опять добавлять. Замкнутый круг!

Уже начинают добавляться эффекты от уксусного альдегида. Уксусный альдегид – это первый метаболит в цепочке. Алкогольдегидрогеназа – первый фермент в ней, она

превращает этанол в уксусный альдегид. Уксусный альдегид у нас, на самом деле неплохое топливо. И здесь, в том числе, кроется одна из причин, почему человек становится физически зависимым. Это – выгодно. Организм у нас очень ленивая зараза. Как только он получает нечто энергетически более выгодное, чем глюкоза, он запоминает – о, всё, мы теперь будем пользоваться этим источником.

У нас в алкогольной зависимости есть психологическая составляющая и физическая. Вот с психологической мы, наркологи, ещё как-то можем работать, а с физической уже нет. Совсем.

Бывших алкоголиков не бывает, как говорят наркологи. То есть алкоголизм, как любая наркомания, – это болезнь патологического характера. Если у человека развилась физическая зависимость – это на всю жизнь. По крайней мере пока что. Мы не мо-

жем её обратить в другую сторону, то есть вернуть как было. Человек до конца жизни не должен принимать спиртное. В противном случае он опять сорвётся и у него всё пойдёт по наклонной. У него уже сломан метаболизм (обмен веществ). И в органах, и в головном мозгу. То есть все эти механизмы обмена веществ ломаются и перестраиваются именно на получение сначала удовольствия от спиртного, а затем, как обычно бывает при любой наркомании, – на нормализацию состояния. То есть у нас получается так, что если у человека с физической зависимостью отсутствует в крови этанол, – ему плохо. И ему нужно просто этот уровень поднять до нормального. То есть там уже не до эйфории. Ему просто нужно вернуть концентрацию наркотика, и тогда он будет себя чувствовать более менее.

Есть понятие бытового пьянства и алкоголизма.

АЛКОГОЛИКУ УЖЕ НЕ ДО ЭЙФОРИИ

Это немножечко две разные вещи. Мы можем зачесть некоторую психологическую зависимость. Что имеется в виду? Когда алкоголь становится способом решения проблемы. То есть универсальным способом. Независимо от того, какая проблема, мы решаем её одинаково: просто сели, выпили – всё, проблемы нет!

Далее. Ещё один интересный признак – это желательность алкоголизации. Что это означает? Человек начинает подстраивать некие поводы под застолье. Он очень хочет выпить, но пока что он физически не зависим, ему как бы некомфортно пить просто так («просто так пьют алкоголики!»). Ему нужен повод. И он его организует: день взятия Бастилии, день гранёного стакана – всё что угодно, то есть алкоголь постепенно становится выше всего остального. Если есть выбор выпить или поехать с непьющими друзьями на природу – выбирается выпить. Выпить или пойти с семьёй на хоккей – выпить! И так далее. Когда алкоголь в системе ценностей становится выше других, то да, это вполне себе чёткий критерий

именно психологической зависимости.

И ещё одно. Уже ближе туда, к физической зависимости: наличие алкоголя становится поводом. То есть уже не ищется повод. Ему, когда он зависим, не важно, что пить. Когда говорят: есть пивной алкоголизм, винный алкоголизм, то наркологи обычно встают на дыбы и начинают кричать: бывает только этаноловый, никаких других! Да, люди начинают с менее крепких, например, с пива, но потом... Дело в том, что этот наркотик – этанол – обладает таким свойством, как митридатизм (митридатизм – защита себя от яда путём постепенного его введения в не смертельных количествах). Для каждого следующего такого же эффекта опьянения нужна всё большая и большая доза. Развивается постепенно толерантность у человека (в медицине толерантность – это выносливость, способность без ущерба для организма переносить неблагоприятные факторы). Так вот, в какой-то определённый момент для достижения нужной кондиции потребуется ведро пива. Вы его про-

сто физически не выпьете разом. Поэтому люди начинают переходить на всё более крепкие изделия, а в итоге доходят до той же водки. Водка – почти чистый этанол, и там действительно реально выпить столько, сколько необходимо для одурманивания.

Ещё один важный критерий – социальные последствия. Обязательно при алкоголизме должны быть социальные последствия. Что имеется в виду? Например, вы пропускаете работу, потому что просто в дрова и никакие. И к вам применяются дисциплинарные взыскания, потому что это «в дрова» происходит регулярно. Далее. Вы начинаете, предположим, нарушать хотя бы административный кодекс, а там и уголовный. То есть у человека постепенно возникает такая тяга к спиртному, что его не оставит ничего. Взлом ларька, грабёж, нападение – всё что угодно, то есть точно так же, как при любой болезни патологической зависимости. Это тоже очень важный критерий. Он должен быть для того, чтобы мы говорили об алкогольной зависимости.

Наталья Михайловна Пантеева всю жизнь провела на природе, хотя родилась в городе и ponyне не расстаётся с Саратовом, посвятив себя охране природы. «Человек – часть природы. Береги природу», – гласит реклама на автобусных остановках. А Наталья Михайловна ещё два десятилетия назад в музейном проекте «Я выбираю жизнь» стала рассказывать школьникам, что охрана природы – это не только защита зелёных насаждений, борьба с загрязнением Волги, но прежде всего – сохранение своей природной трезвости.

Как-то раз Мария Афанасьевна взяла дочь, ученицу 1-го класса, к себе на работу в кузнечный цех завода электротермического оборудования, и Наташу поразил грохот, производимый агрегатом, которым управляла её мама: та крутанула ручку, и сверху на раскалённый кусок железа упал огромный молот, рассыпав брызги горячего металла. А Михаил Фёдорович Хоркунов, её папа, работал в модельном (строительном) цехе завода «Серп и молот». Жили Хоркуновы в начале 1950-х гг. на Агафоновке, на самом краю посёлка в деревянном одноэтажном доме с печным отоплением в крохотной 9-ти метровой по улице Самарской, 113. Направо от дома – пустырь, ведущий в гору, на Кумысную поляну, а налево – овраг, разделяющий Агафоновку и Пролетарку.

На летние каникулы отправляли её в деревню Красавку Аткарского района, к тётке Кате, маминной сестре. Росла в окружении деревьев, трав, цветов и разной живности: «У меня были свои обязанности, – вспоминает Наталья Михайловна, – убираться в доме, кормить цыплят, утят, поросят. Я выметала двор, ходила за водой в родник (колодец) напротив дома, делала кизы, поливала у дома лук, укроп, морковь. Но особенно любила поливать огород за речкой».

В школе любимыми предметами стали те, что ближе к природе. Ещё в начальных классах учительница раздавала детям семена фасоли для проращивания, ученицу обрадовала не столько пятёрка за домашнее задание, сколько сам процесс познания тайны живого: фасолинки, завёрнутые в мокрую тряпочку, проросли, протянули к свету светло-зелёные росточки.

В старших классах любила уроки ботаники, биологии, занятия на пришкольном участке. В то время детей в школах не только учили «разумному, доброму, вечному», но и готовили к жизни. Школьники средней общеобразовательной трудовой политехнической школы № 96 (ныне лицей № 2 в Октябрьском районе Саратова), где училась Наташа Хоркунова в 1960-е годы, постигали премудрости ещё и слесарного, токарного и портновского дела. В аттестате зрелости Наташи Хоркуновой, выпускницы 1966 г., записано, что она прошла производственное обучение по специальности «портной», а ещё была «за отличные успехи в учении, труде и за примерное поведение награждена серебряной медалью».

С первой попытки поступить в СГУ на биологический факультет на отделение «народное хозяйство» не удалось: в том году выпускались сразу одиннадцатые и десятые классы, поэтому конкурс в вузы увеличился в два раза. Пошла учиться на подготовительные курсы, при этом пришлось, как в то время требовалось, устраиваться на работу. Работала в школе № 82 посудомойщицей на смену с мамой, а по вечерам учёба. В 1967 году поступи-

здоровья подрастающего поколения. Краеведческий музей включился в поход за ЗОЖ – здоровый образ жизни. Наталья Михайловна озадачила своих коллег, выбрав для просветительской деятельности проект «Я выбираю жизнь». «Это не наша тема», – говорили

специалисты Комитета охраны окружающей среды и др.

С ребятами общались альпинист Сергей Богомолов, силач-атлет Вячеслав Максютя, пропагандист оздоровительного бега Юрий Яковлев, кикбоксер Альви Дехаджиев, неоднократный внесённый в Книгу рекордов Гиннеса,

поиск материалов о Николае Ивановиче, сделавшем открытие мирового значения именно в нашем городе (его закон гомологических рядов для биологов то же, что для химиков таблица Менделеева). Она гордится тем, что ей удалось внести свою лепту в «Вавиловскую коллекцию»

«В РУКАХ ИМЕЮЩИЙ ЦВЕТЫ...»

ла. Однако всех, поступивших на отделение «народное хозяйство», через год ожидал сюрприз – университет перевели на «рельсы просвещения», то есть выпускников направляли в школы учителями биологии и химии.

Наташа Хоркунова получила почётное распределение на кафедру морфологии и систематики растений старшим препаратором. Но работа по изготовлению препаратов пыльца растений была неинтересной, да и малооплачиваемой (70 рублей), и через полгода она уехала в 8-летнюю школу рабочего посёлка Юбилейный Екатериновского района. Естественно, преподавать ботанику, анатомию, зоологию и химию. Но, как оказалось, не только.

Молодого специалиста с университетским образованием назвали «универсалом» и, поскольку учитель не хватало, поручили вести также и географию, и физику, и... пение, поскольку она участвовала в художественной самодеятельности и в школе, и в вузе. А ещё пришлось заведовать и оформлять кабинет биологии и пришкольный участок. Словом, загрузили её под завязку. Наверное, и по сей день помнят бывшие ученики её уроки и экскурсии на природу, когда молодая учительница, рассказывая о тычинках и пестиках и используя как наглядные пособия полевые цветы, убеждала ребят в том, что природа не только кормит нас, но и формирует характеры, облагораживает человека. Как верно замечал поэт Валентин Солоухин, «в руках имеющий цветы плохо совершить не может».

Вернулась в Саратов весной 1974 года перед рождением первого сына Олега, а когда ему исполнился год и надо было выходить из декретного отпуска, её университетский ангел-хранитель, Инна Борисовна Миловидова, рекомендовала Наталью Михайловну Пантееву директору Саратовского областного музея краеведения. Принимая Пантееву на должность младшего научного сотрудника в отдел природы, директор Людмила Николаевна Любомирова сердито напутствовала её: «Надеюсь, что музей не станет для вас стартовой площадкой?». Однако музей стал для неё стартовой площадкой – в судьбу: Наталья Михайловна сорок пять лет проработала в отделе природы, три десятилетия возглавляя его.

С первых дней определили ей научную тему для исследования и экспонирования: «Степи и полупустыни Саратовской области». Обезвредила многие районы Заволжья, влюбившись в необозримые просторы, изучая жизнь степи и привозя экспонаты для создания экспозиций, рассказывающих о красоте и природном богатстве родного края.

В 2003 году президент России Владимир Владимирович Путин в послании к Федеральному собранию заявил: в стране проблема № 1 – состояние

коллеги, но она сумела сделать проект двуединым, совместить в нём два взаимосвязанных направления – экологическое просвещение и популяризацию здорового образа жизни в молодёжной среде.



На занятии «Ты меня уважаешь?» по проекту «Школа жизни» выступает Евгений Чернов, активист Саратовского общества трезвости и здоровья. 2012 год

Вот как она аргументировала свой выбор в отчёте о проделанном за три года: «В работе с молодёжью наше партнёрское сообщество (в проекте участвовало 29 разных организаций и учреждений, в том числе и медицинские работники) исходило из двойственной природы человека. Как «дитя» биосферы он должен знать и неукоснительно следовать законам природы, ибо они первичны и незыблемы. Как «продукт» общества или социума он обязан знать и жить по законам общественного развития, постоянно сверяя их с природными. Учитывался и тот факт, что каждый отдельный человек есть единое физическое и духовное целое, развивающееся по особым анатомическим, физиологическим и психологическим законам. Причём развитие каждого имеет индивидуальные особенности, что тоже необходимо знать смолоду, чтобы планировать и строить свою жизнь в соответствии со своими возможностями. Таким образом, главной нашей задачей была помощь детям в познании этих закономерностей, чтобы они с юных лет могли правильно выстроить и не зря прожить свою единственную и неповторимую жизнь, не нанося ущерба природе, окружающим людям и себе лично. Чтобы вырасти и стать незаурядной творческой личностью, физически и духовно здоровой. Личностно позитивной, патриотично настроенной, нацеленной на созидание. Чтобы занять достойное положение в обществе, создать семью, вырастить здоровых детей, а затем и внуков и испытать при этом настоящее человеческое счастье».

Нет, наверное, ни одной общественной организации, причастной к теме здоровья, которая бы осталась в стороне от тех занятий для детей, которые вела почти два десятилетия Наталья Михайловна в рамках проектов «Я выбираю жизнь» и «Школа жизни». На музейных занятиях выступали биологи и экологи из саратовских вузов, областного детского экологического центра, активисты ВООП, Общества охраны птиц России, спе-

циалисты Комитета охраны окружающей среды и др. Известные не только в Саратовской области, но и во всей России, мужественные, сильные, здоровые и телом, и духом, сумевшие правильно рассчитать свою жизненную формулу. В неё обязательным компонентом они включали и

сохранение своей природной трезвости. Не счастье уроков, проведённых добровольцами и в музее, и в поездках по области: юных участников проектов знакомили с природными достопримечательностями нашего края. По субботам в актовом зале музея работал клуб выходного дня с участием детских психологов, психиатров, наркологов, диетологов, представителей Управления по контролю за наркотиками и активистов молодёжного движения «Трезвый Саратов».

Проникаясь идеями трезвого здорового образа жизни, школьники сами становились пропагандистами: делали доклады в своих школах, писали сочинения, раздавали буклеты, отпечатанные в рамках проекта «Школа жизни». Передвижная выставка «Я выбираю жизнь» кочевала из школы в школу, знакомя юных земляков с информацией, которая помогла им делать правильный выбор. Провели и конкурс творческих работ под девизом «Да здравствует жизнь»: дети представляли на суд жюри научные исследования, сочинения-размышления о смысле жизни, рисунки и плакаты.

Наталья Михайловна заметила, что сохранять память о Н.И. Вавилове – нравственный долг жителей Саратовского края, ведь, по выражению учёного-ботаника П.М. Жуковского, первого Лауреата Вавиловской премии, «звезда Вавилова-учёного взошла в Саратове», да и покоится он в нашей земле.

Напоминание молодёжи о заслугах Вавилова не лишне и в наши дни. Казалось, давно разоблачён Лысенко, чьими стараниями Николая Ивановича упеки в тюрьму и до шестидесятых годов замалчивали его достижения, однако выступившая на Дне памяти Н.И. Вавилова Галина Евгеньевна Рязанова, почётный профессор Вавиловского университета, сообщила, что и сегодня последователи Лысенко продолжают нападки на Николая Ивановича.



Н.М. Пантеева – лауреат Забелинской премии. 2022 год

В своих беседах Наталья Михайловна знакомила школьников с жизнью и деятельностью Николая Ивановича Вавилова, не только великого учёного, но и замечательного патриота-трезвенника. С первых дней работы в музее Пантеева включилась в

музея. В 2022 году Наталья Михайловна стала лауреатом премии имени Ивана Егоровича Забелина, основанной Государственным историческим музеем (ГИМ), «за исследование «Николай Иванович Вавилов. Коллекция материалов из собрания Саратовского областного музея краеведения».

Два года, как сдала Наталья Михайловна отдел природы преемнице, но продолжает свои краеведческие исследования и просветительскую деятельность, в том числе по сохранению памяти о Н.И. Вавилове. 27 января встретил я её в Вавиловском университете на Дне памяти, литературном вечере, посвящённом 80-й годовщине со дня трагической гибели Николая Ивановича Вавилова. Выдающийся учёный с мировым именем, который собрал лучшую в мире коллекцию семян культурных растений, и поныне позволяющую выводить урожайные сорта, умер в саратовской тюрьме от истощения 26 января 1943 года.

Пантеева выступала с докладом, напомнив присутствующим о саратовских событиях, связанных с увековечением имени Вавилова. А именно об установке памятника учёному в городе в 1997 году и о торжественном мероприятии по поводу присвоения школе № 66 г. Саратова имени Вавилова в 2002 году. Н.М. Пантеева вручила книгу «Николай Иванович Вавилов», получившую Забелинскую премию, Мелитинской Людмиле Васильевне, завучу школы № 66 им. Н.И. Вавилова.

Наталья Михайловна заметила, что сохранять память о Н.И. Вавилове – нравственный долг жителей Саратовского края, ведь, по выражению учёного-ботаника П.М. Жуковского, первого Лауреата Вавиловской премии, «звезда Вавилова-учёного взошла в Саратове», да и покоится он в нашей земле.

Напоминание молодёжи о заслугах Вавилова не лишне и в наши дни. Казалось, давно разоблачён Лысенко, чьими стараниями Николая Ивановича упеки в тюрьму и до шестидесятых годов замалчивали его достижения, однако выступившая на Дне памяти Н.И. Вавилова Галина Евгеньевна Рязанова, почётный профессор Вавиловского университета, сообщила, что и сегодня последователи Лысенко продолжают нападки на Николая Ивановича.

Наталья Михайловна продолжает поиск свидетелей саратовской жизни и деятельности Николая Ивановича Вавилова. Не часто, но всё же они находят. Пишет на досуге и свои воспоминания. А ей есть что вспомнить: жизнь посвящена исследованию природных особенностей земли саратовской, воспитанию у молодёжи любви к родному краю, изучению деятельности предшественников, естествоиспытателей и краеведов, таких же как и она, «в руках имеющий цветы».

Владимир ВАРДУГИН

«Почтенные граждане в очереди за водкой не стоят»

После принятия «сухого закона» в 1985 году разразилось бесстыдное его поношение: противники отрезвления апеллировали то к «народным традициям», то к «правам человека», искусственно создавали очереди за водкой, в них организовывали беспорядки и потасовки, и это освещалось в СМИ. Появились статьи, критикующие «сухой закон». В частности, И. Лисочкин писал: «...Затяжная борьба (имеется в виду борьба за трезвый образ жизни после установления ЦК партии в мае 1985 г.), не давая никаких реальных результатов, стоила государственному бюджету более четырёх Чернобылей (39 миллиардов против 8); число отравившихся суррогатами значительно превысило потери в страшной войне в Афганистане» или «... третят рёбра почтенных граждан в километровых очередях...».

Вот что ответил академик Фёдор Григорьевич Углов: «Да, мы действительно недополучили в бюджет 39 миллиардов. Но это есть блестящее и великое благо для народа. У нас в год выпивается алкоголя приблизительно на 33 миллиарда рублей. За это мы расплачиваемся миллионами людей, погибающих от причин, связанных с алкоголем, и рождением 200 тысяч дефективных и умственно неполноценных детей. И если у нас не выпито этого яда на сумму, превышающую годовую доход, значит, мы сохранили более миллиона жизней и избежали рождения 250 тысяч дефективных детей. И этот факт приводит Лисочкина в ужас. Он хотел бы, чтобы план по продаже наркотического яда перевыполнялся, чтобы погибало ещё больше людей – и взрослых, и детей».

Его беспокоит, что 12-13 тысяч умерло от отравления суррогатами. Но ведь хорошо известно, что и без всякого ограничения продажи спиртного тысячи людей гибнут от суррогатов. При этом далеко не все знают (а Лисочкин об этом не пишет), что 40 тысяч наших сограждан погибает ежегодно только от острого отравления алкоголем. Это в четыре раза больше, чем число погибших от употребления суррогатов – а автор по этому поводу молчит.

Что же касается полуманнх рёбер у почтенных граждан – я глубоко убеждён, что ни один почтенный, уважающий себя гражданин в километровой очереди за водкой стоять не будет. А в пьяных драках рёбер ломают во много раз больше.

Лисочкин проливает слезу о «бедных» пьянчужках, стоящих в очереди за собственной бедой. Я же жалею несчастных уродцев, дефективных и умственно ущербных детей, которые рождаются от тех, кто стоит в километровых очередях. Если бы автор увидел этих несчастных (а их сотни тысяч!), обречённых на полуживотное, беспросветное существование в детских домах при живых родителях, он, может быть, иначе отнёсся бы к тем, кто, теряя человеческое достоинство, часами выставляет в очередях за жидкостью, которая лишает их остатков разума».

blog.kob.tomsk.ru

«НЕ ОСТАВИВ НИЧЕГО ВЗАМЕН, КРОМЕ ОДИНОЧЕСТВА...»

Вспомните своё детство. Вот вы сидите у отца на коленях и просите, чтобы он подбрасывал вас вверх ещё и ещё. Вы — тогда ребёнок — теребите его за нос, тянете за уши — вам можно, он вас любит и, довольный, прижимает к себе всё сильнее. Ваша ладошка будто растворяется в папиной уверенной ладони, когда он ведёт вас за руку. Он такой большой и сильный, что хочется, чтобы все-все видели, как гордо вы ведёте его по улице. Взрослея, разве вы не засиживались с отцом до полуночи, вписывая по клеточкам понятия в сложный кроссворд с простым названием «жизнь»?

Я снова и снова в памяти возвращаюсь в годы своего детства... Мне около семи лет, и я впервые слышу голос своего отца. Я даже не вижу папы, потому что меня отправили в другую комнату и плотно задернули шторы. Мама кричит на папу, что он забыл меня, свою дочку, что он променял меня на водку и в кои-то веки пришёл, да и то пьяный. Пьяного она его ко мне не пустит. «Но почему? — сержусь я. — Ведь он пришёл ко мне. Он мой папа, а его выгоняют». Я слышу его пьяные угрозы, матю-

ки, и мне очень хочется хоть одним глазком взглянуть на него.

К тому времени, когда я увидела отца, а случилось это лет в тринадцать-четырнадцать, я уже знала, что он хронический алкоголик и мама разошлась с ним до моего рождения. Он жил в нашем городе, навещал меня раз в два-три года, обязательно напившись. Мне говорили, что я похожа на отца, что в молодости он был красив, что когда-то у него были золотые руки, но теперь он вконец опустившийся человек. Лишь однажды, в пятнадцатилетнем возрасте, мне удалось поговорить с ним, если это можно назвать разговором. Он зашёл к нам как обычно пьяный, а мамы не было дома. Я забрасывала его вопросами, я хотела рассматреть его лицо. Но не получила ни одного связанного ответа, и не увидела его лица. Он уронил голову на колени. Пускал слюны и всё бубнил что-то о том, что мать его совсем не ценила. Я вытолкала его за дверь. Я больше не сердилась на маму и удивлялась, почему она его жалеет.

После того прошло тринадцать лет. Я сама стала матерью и не знала, жив ли мой отец. Но судьбе было угодно, чтобы один-единственный раз я встретила его трезвым. Когда я случайно увидела своего отца, он медленно шёл к скамейке. Даже не шёл, а переставлял ноги. Олухшие, они ему почти не повиновались. Скрюченный, двигался он прямо по направлению ко мне. Я отступила в сторону, давая ему пройти. Тяжело опустился он на скамью. Я села рядом и, набравшись духа, поздоровалась. Отец не узнал меня, а когда я назвалась, ни удивления, ни радости не прочла в выражении его лица. Всё, что было в отце человеческого, растворилось в алкоголе. Водка отняла у него и здоровье, и желание жить, и способность чувствовать, не оставив ничего взамен, кроме одиночества. Я звала отца к себе домой, но он жаловался на больные ноги и говорил, что пятый этаж не одолеет. Накупив ему авоську продуктов, я посадила его на автобус. Уже через день я ехала по адресу, который он

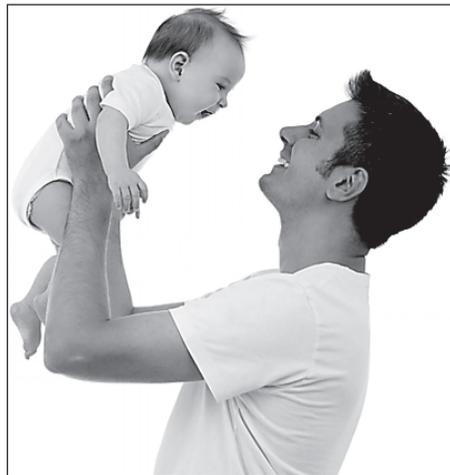
мне дал. Я ехала ухаживать за отцом. Я всё простила ему, одинокому и больному. Чужой человек открыл мне дверь. Нет, такой фамилии он не знает, такой здесь не живёт. Кровь гулко стучала у меня в висках. Отец меня обманул. «Зачем?» — недоумевала я.

Вскоре его не стало. Как выяснилось, не нашла я отца потому, что он перепутал номер дома. Умирал он один, среди пустых бутылок. Нашлись люди, которые сообщили мне об этом. Муж привёз меня к могиле, когда гроб уже забрасывали землёй четверо мужчин. Я стояла молча. Мужчины, переминаясь с ноги на ногу, осторожно приблизились и сказали, что если умерший мне не чужой, надо бы дать им на бутылку-другую. Мир продолжал сходить с ума. Я ничего не ответила и пошла прочь.

Я обвиняю алкоголь в загубленной жизни отца. Я обвиняю алкоголь в тяжёлой судьбе моей матери, одной вырастившей четверых детей. И первый её муж, отец моих сестёр и брата, став алкоголиком, застрелился, чтобы осво-

бодить её от себя, несвободного от бутылки. Я обвиняю алкоголь в том, что я никогда не вспомню, как отец брал меня на руки, потому что этого никогда не было.

Ольга Николаевна ФОМИНА
г. Шелехов
Иркутской области



ПРИ ОТЦЕ — БЕЗ ОТЦА

Я отца схоронила.
Да себе на беду —
Я отцовской могилы
На земле не найду.
Не убит — не скорблю я
Над павшим бойцом...
Он живёт, существует —
Тот, кто был мне отцом.
Был любим и достоин...
Был...
Но с давних времён —
Не работник, не воин —
Жалкий пьяница он.
Я надежду хранила,
Пока я могла.
Я отца хоронила —
И подняться звала.
Этот зов безответен...
Суждено до конца
Мне завидовать детям,

У кого нет отца.
Нет —
но был он всех лучше!
Нет — его и не ждётся.
Тоже горестный случай,
Но зато хоть не ложь.
Лишь в анкетах засчитан
И причислен к родне...
При отце — ни защиты,
Ни прибежища мне.
Ни любви удостоюсь,
Ни союза сердец...
Хорошо — у кого есть
Настоящий отец.
Тот устье не рискует
И не прячет лица...
С детских лет я тоскую —
При отце — без отца.

Эмилия БОЯРШИНОВА

«Всё, что не проза, то стихи, а что не стихи, то проза», — сделал для себя открытие г-н Журден, герой пьесы Мольера «Мещанин во дворянстве». Ведущие вечера Святослав Евтеев и Константин Золотарёв скрестили шпаги сначала в прямом смысле, изобразив поединок, потом — в переносном: Костя прочитал отрывок из повести Валентина Катаева «Белеет парус одинокий», а Святослав — «Большую элегию Джону Донну» Иосифа Бродского.

Взрывы смеха вызвала сценка по рассказу Чехова «Предложение». Герой Ивана Смирнова стесняется делать предложение

своей возлюбленной (её блистательно сыграла Лилия Фёдорова), вместо этого их разговор беспрестанно сваливается в ссору. Дело кончается тем, что невеста сама делает предложение возлюбленному под бурную овацию зрителей.

Великолепно справились с заданием режиссёра и остальные актёры: Маргарита Тагаймурадова, Ксения Леонова, Илья Гетманов, Арина Кулдашева, Даниил Арндт, Настя Толчина, Екатерина Колбасенко.

Заключительные слова литвечера достались Полине Самоседкиной: «Словами тяжко — получится не любимыми», — начинает-

ВСЕ ИГРАЛИ — ОТ ДУШИ!

Именно играли, а не просто декламировали на литературном вечере воспитанники театральной студии «Абрикос» 4 февраля 2023 года в Доме трезвости.

ся одноимённое стихотворение А. Кудряшовой, завершающееся мыслью, в которой подводятся итоги всех предыдущих номеров: «Мне так нужно, чтобы меня любили!»

И артисты, и зрители благодарили режиссёра-сценариста и за доставленное удовольствие, отмечая: ни одного «проходного» номера, все — молодцы! Звукорежиссёр Александр Хохлов

обеспечил звучание фоновой музыки (её подобрала Ксения Леонова), красивые мелодии звучали в нужном месте с нужной громкостью, оттеняя талантливые декламации.

«Абрикос» (руководитель Дарья Олеговна Сафронова) ещё раз доказал свою зрелость.



Слово Пушкину. Семья провинциальных дворян Лариных принимает самых дорогих гостей. Две дочки на выданье, а тут привалила удача: два жениха, да ещё каких! Уж ради них стоило разбиться в лепёшку. Не обидеть дорогих гостей. За дело хозяйка: *Поскакали други, Явились; им расточены Порой тяжёлые услуги Гостеприимной старины. Обряд известный*

угощенья; Несут на блюдечках варенья, На столик ставят вошаной Кувшин с брусничною водой.

Дальше у Пушкина многоточие, но последующий диалог однозначно указывает, что украшением стола была брусничная вода, именно её поминает Онегин на обратном пути из гостей.

Завидные женихи приехали во второй раз. Их уважили аналогично:

Смеркалось; на столе блистая Шипел вечерний самовар, Китайский чайник нагревая; Под ним клубился лёгкий пар, Разлитый Ольгиной рукою, По чашкам тёмною струёю Уже душистый чай бежал, И сливки мальчик подавал.

«Но, может быть, автор данного очерка преувеличивает привлекательность Онегина-Ленского как женихов?», — возразит мне читатель. Проверим:

Богат, хорош собою, Ленский Везде был принят как жених; Таков обычай деревенский; Все дочек прочили своих За полурусского соседа;

ПУШКИН КАК ЗЕРКАЛО РОССИЙСКОЙ ЖИЗНИ

Правдивое отражение действительности Пушкиным уже само по себе контрастирует с современными нам алкогольными настроениями. Представьте, дорогих гостей встречают без спиртного, совсем без спиртного. «Жмоты», — наверняка скажет о них половина наших современников, а другая половина не скажет, но подумает так.



Дмитрий Белокин. Иллюстрация к роману «Евгений Онегин»

Взойдёт ли он, тотчас беседа Заводит слово стороной О скуке жизни холостой; Зовут соседа к самовару, А Дуня разливает чай...

Прямо как сговорились эти провинциальные дворяне: всё чай да чай!

Нет, Ларины поступали глупо только с современной точки зрения — сегодня гость, принятый без спиртного, может уйти обиженным. В двадцатых-тридцатых годах прошлого века, как свидетельствует Пушкин, принять важного посетителя за столом без спиртного можно было запросто без обид со стороны гостя. И общение разворачивалось полно-

ценно, интересно, на высоком интеллектуальном уровне. В 1817 году Денис Давыдов, которого уж никак нельзя заподозрить в симпатиях к безалкогольному образу жизни, писал:

А теперь что вижу? — Страх! И гусары в модном свете, В вицмундирах, в башмаках, Вальсируют на паркете! Говорят: умней они... Но что слышим от любого? Жомини да Жомини! А об водке ни полслова!

Переводя на современный язык: развлекается молодёжь на дискотеке, но обсуждает при этом не «травку» или «колёса», а Интернет или новейшие макроэкономи-

ческие программы. А «детям застою» это кажется диким. Впрочем, прошу прощения, читатель, из «золотого века русской поэзии» заехали мы с тобой в социальную фантастику. О Жомини (новейшем военном теоретике), а не о водке говорила элитарная часть молодёжи второго десятилетия прошлого века на приёмах.

Но, может быть, Пушкин да Денис Давыдов утаивают от нас правду об алкогольных и безалкогольных напитках? Нет, вспомните, как Гёте описывал «пикник» во второй половине XVIII века — общество на природе собралось за... кофе! Усердие самых оголтелых алкоголизаторов в наши дни не может зачеркнуть свидетельства таких авторитетных людей, как Гёте и Пушкин. Алкоголь не играл той культовой роли, не был той бытовой религией, что мы видим в повседневной жизни России конца XX века.

«Стоп! — ещё раз возразит нам читатель, — а как же глава пятая «Евгения Онегина», строфы XXIX, XXXII, XXXIII? Помните праздник у Лариных?»

Да, на празднике было выпито много вина. Чем кончилось — известно. Именно на этом пиру поссорились Онегин с Ленским — с роковыми для юного поэта последствиями.

И вполне можно согласиться с А.С. Соболевским, что Пушкин подспудно осознавал пагубную роль вина в смерти Ленского: *Что ж, если вашим pistolетом Сражён приятель молодой,*

Нескромным взглядом, Или безделицей иной Вас оскорбивший за бутылкой, Иль даже сам в досаде пылкой Вас гордо вызвавший на бой...

В общем, правдивый рассказ поэта об окружающей его действительности рисует мир, в котором легальные наркотики играют куда более скромную роль, чем в наши дни. Порой даже пушкинская ирония в адрес безалкогольных напитков отражает реальность точнее, чем нынешние умозаключения об извечности опьянения.

ИСТИНА
Издавна мудрые искали Забытых истины следов И долго, долго толковали Давнишни толки стариков.

От редакции газеты «Вопреки»
Эту статью редактора журнала Международной независимой ассоциации трезвости «Феникс» (г. Казань), опубликованную в 1990-х годах, мы хотели перепечатать, осовременив, заменив фразу «в двадцатых-тридцатых годах прошлого века» на «позапрошлого века», ведь рассуждения автора о романе в стихах «Евгений Онегин» верны сегодня, как и три десятилетия назад. А вот его замечание об отношении наших современников об угощении водкой, к счастью, устарело. «Жмоты», — наверняка, скажет о них половина наших современников, а другая половина не скажет, но подумает так» — это утверждение Владимира Михайловича верно для россиянина конца прошлого века, сегодня же многие и не подумают, что не поставить на стол гостям спиртное — это оскорбить их. Трезвость за четверть века с момента публикации статьи Ловчева о Пушкинских временах завоевала себе право на уважение. И в том заслуга трезвеннического движения и периодических трезвеннических изданий, в числе коих и журнал «Феникс».

Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции: 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а. Телефон: 23-68-10. Почта: saratov@domtrezosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.