



Номер посвящён разнообразию уроков трезвости, которые ведёт Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья. Издан в рамках проекта «Уроки жизни» на средства министерства здравоохранения Саратовской области.

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ – УРОКИ ЖИЗНИ!

Перед тем, как ввести в России «сухой закон», к нему готовили народ сотни газет и журналов, а в школах ввели уроки трезвости. Даже на промокашках в тетрадках малыши читали слоган «Будущее принадлежит трезвой нации». Потому-то в 1914 году люди с желанием расстались с ещё не укоренённой привычкой к питию: по нынешним меркам тогда и не пили: женская половина вообще не знала вкуса вина, а молодёжь впервые пробовала зелье лет в двадцать. Даже после отмены сухого закона в 1925 году страна держалась трезвости по инерции два десятилетия, ну что такое 1,9 литра алкоголя на душу населения в 1940 году? Великую Отечественную войну выиграла трезвые поколения.

Почти проигравшие вистую виноторговцы и производители спиртного взяли реванш при воцарении «царя Никиты», когда на страну обрушился девятый вал алкоголизации. Спаивание народа продолжилось и при Брежневке. Нарождавшиеся поколения с тех пор стали понимать «трезвость» как состояние между выпивками: проспался, значит, трезвый, хотя алкоголь держится в крови до трёх недель, отсюда и многочисленные аварии по вине «трезвых» водителей, коим наутро после пьянки врач автохозяиства подписывал путёвку: здоров, может управлять транспортным средством. Приобретение к выпивке воспринималось как взросление, о том же, что можно жить совершенно без спиртного, никто не говорил, так что «уроки трезвости» (нравоучения) в школе и дома сводились к заклинанию взрослых «пить надо меньше», но это «меньше» школьники пропускали мимо ушей, воспринимая назидание «пить надо» руководством к действию: юные повторяли ошибки старших, считавших нормой не трезвость, а именно винопитие.

Почему люди пьют? На этот вопрос впервые после долгого забвения заветов русских врачей (ещё в 1915 году на Пироговском совещании они постановили: алкоголь – наркотический яд, вредящий организму в любых количествах) ответил в начале 1980-х годов хирург Фёдор Григорьевич Углов: «Потому что не знают правды об алкоголе». Она, правда, стала просачиваться в 1985 году, после постановления ЦК КПСС о начале борьбы с алкоголизмом. К сожалению, борьбы не за трезвость, а опять-таки под лозунгом «Пить надо меньше». Однако гласность позволила прорваться иной точке зрения: трезвость – естественное состояние человека, мы рождаемся трезвыми и должны жить трезво.

Государство не поддержало движение общественников за абсолютную трезвость, вскоре, уже через два года после начала антиалкогольной компании, оставив энтузиастов отрезвлять один на один со стихией рынка: в начале 1990-х спиртное разрешили продавать круглосуточно семь дней в неделю.

Однако мутный алкогольный поток, унеся миллионы жизней, не смог утопить ростки стремления к трезвости, сама идея жизни без зависимостей от химических веществ выжила благодаря сотням и тысячам добровольцев, агитировавших за трезвость прежде всего личным примером жизни без наркотиков (а спиртное, табачные изделия – самые губительные наркотики, поскольку омыты авторитетом государства). В условиях, когда конвейер спаивания затягивал всё новые и новые жертвы, бесперспективно было выхватывать их на выходе в конце конвейера: единственным спасением стало недопущение на него. И пропагандисты трезвости пришли в школы, чтобы предупредить об опасности тех, кто ещё не познал вкуса спиртного.

Уже в конце восьмидесятых годов уроки трезвости по методу уральского врача Быкова (занятия с детьми младшего школьного возраста и их родителями) стали вести Наталья Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, и педагоги Саратовского общества трезвости и здоровья Маргарита Владимировна Бархатова и Нина Фёдоровна Кунташёва. Часто приходили школьники и в Дом трезвости, ещё чаще добровольцы общества трезвости шли в школы, вузы, колледжи.

Практика показала: уроки – хорошо, но они кратковременны, уйдут лекторы с их правдой об алкоголе, и слушатели снова остаются наедине с многочисленными «уроками нетрезвости» – по телевидению, радио беспрестанно идёт реклама спиртного и табака (в конце XX века – открытая, ныне – косвенная). И тогда Наталья Александровна Королькова в 2007 году создала Ассоциацию скаутов Саратовской области, чтобы дети (а в поле воздействия общества трезвости попали сотни ребят) росли в трезвом окружении. Воспитываясь в наших скаутских лагерях, на слётах, в повседневной жизни скаутских отрядов и патрулей, дети проникаются идеей сохранения своей природной трезвости, ещё чаще добровольцами общества трезвости шли в школы, вузы, колледжи.

уроки в школы, и их слово по принципу «ровесник – ровеснику» оказалось наиболее доходчивым. Да, многие из них не блещут красноречьем, стесняются говорить на публике, но их рассказы о том, как и почему они выбрали для себя трезвость, впечатляют слушателей, лекторов обступают после урока и расспрашивают, закидывают вопросами. Ведь в подростковом возрасте главный авторитет – сверстник, к его мнению прислушиваются, ему стараются подражать. А наши подтянутые, аккуратные, остроумные и обаятельные учителя трезвости – школьники Костя Золотарёв, Саша Хохлов, Даниил Арндт, Карина Сучилина, Настя Толчина, Дарья Ермакова и другие просто не могут не увлечь своим примером слушателей-ровесников. А уж малыши смотрят на них как на героев. Для младшеклассников они проводят изобретённую ими игру «Ключи здоровья» – тоже своеобразный урок трезвости, на котором участники-игроки не только слушают, но и размышляют, через действие приходя к осознанному выбору своего трезвого пути.



Статистика свидетельствует: более 40 % молодых сегодня выбирают трезвость. Главное – им есть с кем общаться, и круг общения трезвомыслящих людей будет расширяться и далее.

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья работает программно-проектным способом, за последние полтора десятилетия не было года, чтобы добровольцы не вели одновременно два-три проекта разного уровня, от президентского до областного, городского или же ведомственного, министерства здравоохранения. И в каждом проекте урокам трезвости отводится одна из главных ролей. Настоящими профессионалами просвещения, «учителями трезвости», стали наши добровольцы Владимир Александрович Гринин и Евгений Владимирович Чернов (в ноябре Евгений ушёл добровольцем на фронт), их стаж лекционной работы перевалил за десятилетие. Не так давно стал вести уроки психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев, он использует элементы тренинга, что делает его уроки запоминающимися. Не один год ведут уроки трезвости наши соратники из Энгельса Алексей Михайлович Банников, Алексей Александрович Воробьёв и Пётр Иванович Неловко. Они ведут, так сказать, классические уроки трезвости, но в арсенале наших пропагандистов есть и нетрадиционные пути донесения правды о трезвости до детей на своеобразных «уроках трезвости».

Инженер Алексей Анатольевич Мыцков раньше вёл обычные уроки трезвости в школах, но вот уже шесть лет к нему в Дом трезвости ходят школьники – и за трезвостью в том числе: о ней он рассказывает ненавязчиво, объясняя премудрости робототехники. Кажется, это наиболее оптимальный формат донесения знаний о трезвости – через приобщение к делу, которое захватывает ребят. В нашем Доме трезвости немалый выбор занятий для души: Дарья Олеговна Сафронова третий год ведёт театральную студию, Анастасия Викторовна Колесниченко – психологический кружок. Педагоги Дома трезвости скаут-лидеры (руководители скаутских отрядов) Вера Викторовна Баженова, Инесса Ивановна Музалевская, Наталия Сергеевна Шалимова, Светлана Викторовна Горбулёва, Татьяна Игоревна Конькова, Лидия Владимировна Панфёрова (все – из Саратова), Виталий Петрович Войтинцев и Татьяна Александровна Рау (г. Пугачёв), Николай Викторович Гордиенко, Нина Николаевна Гамаюнова и Марина Алексеевна Сивихина (г. Петровск) чему только не учат ребят, а наши ежегодные скаутские летние палаточные лагеря на Волге и на Иргизе и осенне-весенние слёты начиная с 2008 года – настоящие академии, в которых дети учатся быть трезвыми и трезвомыслящими, учатся держать удары, без которых не обходится ни одна судьба, учатся преодолевать трудности по трезвому, а не прятаться от них в наркотическую зависимость (тот, кто уходит от напастей в пьянство, тем самым перекачивает свою ответственность на других, создавая им дополнительные проблемы).

В этом году уже в первых числах сентября возобновились уроки трезвости в школах, колледжах, вузах. По всем трём проектам – президентскому «Марафон трезвости», областному «Уроки жизни» и «Трезвость – здоровый выбор» – ведётся летопись уроков трезвости, которые становятся уроками жизни для сотен и тысяч наших юных земляков. Уроками жизни без ненужных, навязанных производителей и продавцами отравы потребностей в одурманивании. Наши учителя трезвости убеждены в правоте дореволюционного лозунга «Будущее принадлежит трезвой нации», и они работают, чтобы он стал долгожданной реальностью.

Владимир ВАРДУГИН



КАК СЛОВО НАШЕ ОТЗОВЁТСЯ?

В правилах русского языка есть такие понятия, как речь прямая и косвенная. Прямая – когда дословно цитируются слова собеседника. Косвенная – это пересказ смысла произнесённого. Есть также прямая реклама и косвенная. Косвенная, утверждают маркетологи, действует эффективнее, поскольку покупатель полагает, что сам выбирает товар, а не под воздействием рекламы. Косвенный «урок трезвости» дали 18 ноября 2022 года в Базарно-Карабулакской межпоселенческой центральной библиотеке активисты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья пост Евгений Фёдорович Саблин и краевед Владимир Ильич Вардугин.

В тот день в библиотеке собрались старшеклассники и взрослые читатели на литературный вечер «Ручей хрустальный языка». В гости в райцентр приехали саратовские писатели Владимир Григорьевич Гурьянов, Владимир Ильич Шабаяв, Евгений Фёдорович Саблин и краевед Владимир Ильич Вардугин. Саратовская писательская организация этой осенью проводит цикл бесед «Сохраним язык – сохраним Россию». Вот и на встрече с базарнокарабулакцами Владимир Григорьевич Гурьянов начал разговор с размышления о важности языка в жизни народа: события на Донбассе и начались с того, что жителям Юго-Востока Украины запретили разговаривать на родном языке. Владимир Ильич Шабаяв, ветеран Вооружённых Сил СССР, познакомил слушателей со своей поэмой «Засадный полк» – о Куликовской битве. Евгений же Фёдорович Саблин обратился к современности: продекламировал стихи о русской речи и впервые прочитал на публике слова своей новой песни, в которой есть такие строки: «Сердце бьётся в тревожном волнении. // Мирным людям нигде нет спасенья, // Вся надежда на русских, на нас. // И ответила Родина наша: // «Мы своих не бросаем в беде! // Знай, Донбасс, здесь не быть силе вражьей, // Будем крепким заслоном тебе».

Военную тему продолжил Владимир Ильич Вардугин. Он рассказал о войне, которую многие и не замечают. Сейчас немало говорится о гибридной войне – это когда для ослабления противника используют наряду с танками и артиллерией и информационную войну, и даже «химическую». Да, химическое оружие запрещено, но никто не запрещал завозить на территорию противника «химические снаряды» – бутылки со спиртными растворами и сигареты. Владимир Ильич привёл статистику: около миллиона наших соотечественников погибают ежегодно от последствий употребления легальных наркотиков (алкоголя и табака) и нелегальных наркотиков. Полтора десятилетия назад наша страна присоединилась к рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения, обязавшись обуздать табачную агрессию. И на антитабачном фронте наблюдались успехи: число курильщиков в России к 2018 году сократилось с 40 % до 30 % от общего числа жителей страны. На это отреагировали «табачные капитаны»: стали внедрять моду на электронные сигареты и на вейпы, подсадив на альтернативную доставку никотина в основном молодёжь. Обращаясь к старшешклассникам, Владимир Ильич подчеркнул, что новое увлечение опаснее, чем традиционное курение, поскольку даже родители детей полагают, что парение – это безвредная замена табакокурения, как уверяют продавцы вейпов, способ отлучения от никотиновой зависимости, и сами покупают своим чадам электронные устройства, говоря: «Лучше пусть парят, чем курят». Развивать свою мысль об особенностях новомодного увлечения молодёжи не стал, раздав листовку о коварстве вейпов, только что изданную Саратовским обществом трезвости и здоровья и листовку из серии «Жизнь замечательных трезвенников» (ребята познакомятся с биографиями Константина Сергеевича Станиславского, Андрея Тимофеевича Болотова и Николая Николаевича Носова), а также свежий номер трезвеннической газеты «Вопреки» и номер газеты «Русская речь», которую издаёт писательская организация.

Возле библиотеки в прошлом году открыли памятник поэту Фёдору Ивановичу Тютчеву, вопрошавшему, «как слово наше отзовется?». Надеемся, что слово о трезвости, вплетённое в серьёзный разговор о злобе дня – мобилизации всех сил россиян для победы над современной порослью фашизма, – заставит задуматься юношей и девушек о том, что битва за трезвость внесёт значимый вклад в нашу общую победу, позволит России вновь выйти усилившейся из испытаний, которые посылает ей судьба.

На снимке: Евгений Фёдорович Саблин читает свои стихи.

ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ НА «ПЕРЕКРЁСТКЕ»

С 1 по 3 ноября 2022 года в школе № 1 г. Пугачёва им. Т.Г. Мазура проходил осенний скаутский слёт в рамках президентского проекта «Марафон трезвости». Около сотни ребят из школ города № 1, 13, 14, школы-интерната, сельских школ района, а также и гости из села Бартеневка соседнего Ивантеевского района в играх и тренингах постигли различные навыки и умения, которые пригодятся им в жизни.

В последний день слёта пугачёвцы принимали трезвеннический десант из Саратова: дюжина скаутов из школ и лицеев областного центра, а также скаут-лидеры и педагоги приехали, чтобы провести игры, мастер-классы, уроки трезвости для участников слёта в Пугачёве.

На построении перед началом занятий командор Ассоциации скаутов Саратовской области Наталия Александровна Королькова сказала: «Многому вы учите, и мы, взрослые, – педагоги, руководители скаутской организации, общества трезвости, – при-

нимаем в этом участие. Мы надеемся, что мы вам пригодимся в жизни, что вы от нас получаете то, что будет для вас важным. Именно в детстве закладываются ваша ответственность за последующую жизнь. Ответственности вы учитесь в своих скаутских отрядах, и я надеюсь, что работа на команду, которой вы учитесь и на этом слете, сплотит вас в крепкую команду. Главный лозунг наших дней – «Своих не бросаю!», и этому тоже надо учиться: своих не бросать. А свои – это мы все вместе. Ваш патруль,

ваш отряд, вся наша скаутская организация – это свои, это ваше окружение, с которым вы растёте, и дай Бог, чтобы у вас всё было удачно, успешно в этой жизни».

Участников слёта разбили на четыре группы: первая группа направилась на школьный двор, чтобы... «переправиться через реку» – методист областного центра экологии, краеведения и туризма Сергей Михайлович Зимин учил, как при помощи верёвки и специального снаряжения можно преодолеть преграды. Ему помогали опытные скауты-туристы Святослав Евтеев и Арина Кулдашева. На улице же скауты Валерия Горбулёва, Варя Варламова, Полина Шульга, Надя Гри-

нина, Нелли Черакшева, Алёна Горшкова и Софья Неловко провели различные подвижные и интеллектуальные игры.

Скауты на выдумки горазды. В спортивном зале, куда поспешила с линейки вторая группа ребят, скаут-сталкер Константин Золотарёв настраивал оружие лазертага, что-то там не заладилось, и его помощники Лиза Иванова и Катя Колбасенко заполнили паузу, затеяв игру «Тише едешь – дальше будешь» – на ловкость и внимание. Но вот оружие готово, и Костя, проинструктивровав игроков, судил поединки команд: азартно играли трое на трое. За день все четыре группы успели поиграться вдоволь.

Третья группа отправилась в кабинет изобразительного искусства. Нет, не рисовать: скаут-лидер отряда «Сварог» и психолог Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев в том кабинете также для



всех четырёх групп проводил психологические тренинги и игры со школьниками.

В соседнем кабинете истории специалист Дома трезвости Владимир Александрович Гринн вёл уроки трезвости. Помогала ему Снежана Васильевна Темникова, специалист Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

В День трезвости на слёте действительно получился марафон трезвости – дети в игровой форме узнали много полезного, получили информацию для размышления, и, хочется надеяться, для принятия правильного решения – не связывать свою жизнь с совершенно ненужными для жизни зависимостями от наркотических и ядовитых веществ.

Завершился день торжественной линейкой закрытия слёта. Скаут-лидер Татьяна Александровна

Рау, педагог-психолог школы № 1, зачитывала текст грамоты, а заместитель директора по учебно-воспитательной работе Виталий Петрович Войтинцев вручал грамоту, крепко пожмая по скаутской традиции левой рукой левую руку награждаемого.

Слёт – это всегда учёба. Шестеро его участников в эти дни выучили и сдали скаутский минимум, завоевав право ношения скаутского галстука. Появляясь его новичкам доверили опытному скауту – Артёму Зарипову, Егору Боровкову, Леону Ушакову, Полине Дасовой, Ане Гальцевой, они поздравили своих новых товарищей по скаутскому братству – Софию Чунарёву, Александра Волкова, Илью Юнаковского, Зарину Юсупову, Киру Ботяеву, Тимофея Галанова и Елену Александровну Старинкову, учителя рисования школы № 1.

Кроме грамот, участники слёта получили и сертификаты, свидетельствующие о том, что они пополнили копилку своих знаний, навыков, умений. А ещё один итог слёта Татьяна Александровна Рау на закрытии слёта сформулировала так: «У нас, у педагогов, есть такая способность – замечать, как вы растёте. И я с удовольствием хочу заметить, что все вы за эти дни слёта повзрослели, изменились в лучшую сторону».



УРОКИ ТРЕЗВОСТИ НА ОСЕННИХ КАНИКУЛАХ

Владимир Александрович Гринн за почти десять лет своей общественной работы в Доме трезвости провёл не одну сотню уроков в школах, колледжах, вузах, он знает, как привлечь внимание аудитории, находит нужные слова. Да что там слова! Он даже жестами может объяснить, почему не прерывается печальная эстафета передачи пристрастия к спиртному, к никотиновой зависимости от старшего поколения к младшему. Не верите? Он в разгар лекции, когда слушатели заворожены его доводами (кто-то их принимает, иные размышляют, а так ли это), неожиданно просит: «Поднимите вверх указательный палец», а сам, для примера, поднимает большой палец. Львиная доля в классе повторяет его жест, вздымая вверх большой палец, как и лектор. «Я же просил поднять указательный, – мягко пеняет учи-

Во всех школах в первых числах ноября – каникулы, а в школе № 1 г. Пугачёва имени Т.Г. Мазура не стихают ребята голоса: здесь проходит осенний скаутский слёт, идут уроки. Необычные уроки – уроки трезвости. 3 ноября их провели добровольцы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья в рамках областного проекта «Трезвость – здоровый выбор».

тель, – ладно, я расскажу, почему вы не слушали меня, а повторили то, что видели. Людям свойственно подражать, перенимать то, что видят, особенно в молодости. Потому-то пропускают мимо ушей сведения о вреде спиртного, никотина, так как видят, что многие вокруг пьют и курят, повторяя их действия. Тот же, кто сохранит свою природную трезвость, тот вытянет выигрышный билет в своей жизни».

Обычно Гринн даёт и научную информацию о вреде психоактивных веществ, 3-го же ноября ему на помощь пришла Снежана Васильевна Темникова, специалист Саратовского

областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Из её уст сведения о вреде прозвучали особо весомо.

Иную форму урока трезвости практикует скаут-лидер саратовского городского отряда «Сварог» Илья Алексеевич Дементьев, психолог Дома трезвости. Он проводит занятия в форме тренинга и игры. Ребята с удовольствием откликаются на просьбу определить, какие черты характера они видят в себе, что в их характере ценно, а чего нужно изжить. Конечно же, касаются и темы сохранения своей природной трезвости. Четыре часа

вёл занятия Илья Алексеевич на осеннем слёте 3 ноября, побеседовав по очереди со всеми отрядами, прибывшими на слёт.

Природную трезвость сохраняют скауты, активисты и штабисты Ассоциации скаутов Саратовской области. 3 ноября Катя Колбасенко, Костя Золотарёв, Вера Варламова, Святослав Евтеев, Арина Кулдашева, Лиза Иванова, Валерия Горбулёва, Нелли Черакшева, Полина Шульга, Алёна Горшкова, Надя Гринина и Софья Неловко провели для участников осеннего слёта в Пугачёве скаутские игры по типу «Ключей здоровья», в ходе общения рассказывая о себе, о своих увлечениях, о достижениях в приобретении навыков и умений (нашивки на их форме свидетельствуют, к примеру, о том, что скаут умеет кашеварить, может организовать туристический поход и т.п.).



Вероятно, такая агитация – своим подтянутым внешним видом, остроумием и доброжелательным настроем – самая лучшая.

Наталия Александровна на сей раз не вела урока трезвости в классе. Хотя её слова на закрытии слёта (запоминаются, как говорил герой кинофильма, последние слова при встрече) стоят целого урока, ведь в них лидер саратовских трезвенников сформулировала главный вектор в нашей просветительской работе: «Я думаю, что вы тоже будете помо-

гать и дальше продвигать нашу идею. А идея очень простая. Мы хотим, чтобы Россия была трезвой, чтобы она вернула себе звание трезвости, которое было за нашей Россией: мы были наименее пьющей страной в мире большую часть своей истории».

Историей уже стал и осенний слёт в Пугачёве. Впереди – новые дела и встречи, жизнь в том трезвом окружении, которое для наших скаутов – лучший путеводитель и краеугольный камень в их судьбе.

На заседание районного методического объединения педагогов-психологов школ и детских садов города Пугачёва и района прибыли двадцать два его участника. В президиуме – Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, Ольга Борисовна Вечкина, психолог Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, Марина Ивановна Никулина, директор школы № 1 г. Пугачёва, и педагог-психолог этой школы Татьяна Александровна Рау.

В ходе полуторачасового разговора обсудили заявленную тему конференции. С основным докладом выступила Наталия Александровна Королькова.

«В нашей организации мы уже давно работаем программно-проектным способом. Всё, что мы делаем – сначала составляем программы, проекты; проводим не единичные мероприятия, а объединяем их одной идеей, и проект длится долго. Как правило, это большие проекты, потому что мы работаем системно.

«УРОКИ ЖИЗНИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ

3 ноября 2022 года в школе № 1 г. Пугачёва им. Т.Г. Мазура Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья в рамках областного проекта «Уроки жизни» провела семинар для педагогов образовательных учреждений Пугачёвского района по самостоятельному проведению в школах уроков трезвости.

Одно из направлений нашей работы – проведение уроков трезвости в школах, колледжах, вузах. Мы стараемся очень профессионально работать. Признание уже есть. Ещё в 2010 году наш проект «Я выбираю здоровье. А ты?» был признан Министерством здравоохранения Российской Федерации лучшим молодёжным проектом России по профилактике употребления психоактивных веществ и по формированию здорового образа жизни». И далее Наталия Александровна подробно рассказала обо всех направлениях работы возглавляемой ею организации, сделав упор на работу с детьми, поделившись опытом продвижения идей трезвости в молодёжную среду.

Главной темой семинара стал разговор об уро-

ках трезвости для детей 6-10-летнего возраста по программе «Уроки жизни». Именно эта программа является единственной в области программой первичной профилактики употребления психоактивных веществ, вести которую должны психологи-педагоги, учитывая возрастные особенности ребёнка. Самое важное – понять систему программирования детей на употребление алкоголя и курения, которую взрослые (и весь социум) навязывают с момента рождения как взрослый образ жизни. Только тогда можно создать альтернативную систему воспитания в трезвом примере. Программа «Уроки жизни» рассчитана и на работу с родителями, от которых и зависит, какую программу получат дети – трезвую или питейную.



Своим опытом работы по данной теме поделилась и представитель государственной структуры – ГУЗ «Саратовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» психолог Ольга Борисовна Вечкина. Она назвала свой доклад «Особенности подросткового возраста и профилактика употребления психоактивных веществ у молодёжи», остановившись детально на особенностях подросткового возраста, когда ребёнку важно быть в группе, не выделяться из среды. Для подростка

главное то, что сказал друг, и чтобы не было насмешек товарищей. Для педагогов же и родителей важно знать, как научить подростка уметь говорить «Нет!», когда компания сверстников предлагает ему попробовать покурить, выпить.

Ольга Борисовна дала рекомендации, как работать педагогам по профилактике употребления психоактивных веществ у подростков. «Мы проводим тренинги с подростками, и я их всегда спрашиваю: «Вы знаете, что самое трудное? Самое трудное – это отказаться. Уговорить вас

могут, а вот отказаться вы не можете. Но учите, формируйте в себе модель поведения отказа: «Нет, я не буду!», «Мне это не надо!», «Нет, я хочу быть здоровым!», «Нет, я хочу иметь здоровых детей!», «Нет, я не хочу проблем с родителями!». В ответ вас опять начинают уговаривать закурить, выпить. Встаньте и уйдите. Вот это будет самое большое ваше достижение в жизни, потому что вы потом поймёте, что проблемы в жизни были, есть и будут. Будут всегда стрессы, будут разочарования, переживания. И здесь на уровне родителей что необходимо говорить подростку? Что выпить, расслабиться – это не решить проблемы: «Ты не ушёл от них, ты их ещё больше себе навязал». Чего мы, взрослые, боимся? Что у ребёнка будет изменённое поведение».

Слушатели – участники семинара – благодарили выступающих за ценные советы, которые они станут использовать в своей работе. А это значит, что цель встречи педагогов за круглым столом была достигнута.

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья 21 ноября 2022 года приобрела новую точку трезвости, когда в рамках президентского проекта «Марафон трезвости» её активисты посетили учебные заведения села Приволжское Ровенского района – среднюю общеобразовательную школу и школу-интернат с адаптивной образовательной программой.

Спортивная площадка объединяет расположенные рядом школу и школу-интернат. К третьему уроку к школам подъехал микроавтобус с целым трезвенническим десантом: для проведения уроков трезвости, игры «Ключи здоровья» и семинаров с педагогами прибыли скауты-штабисты, психологи Дома трезвости и Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, а также давний друг Саратовского общества трезвости и здоровья Динара Вильдановна Киселёва, старший уполномоченный управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Саратовской области.

Программу наметили обширную, и её удалось выполнить благодаря тому, что в разных классах школы шли одновременно три урока трезвости, а в учительской – семинар с педагогами. С семиклассниками беседовал психолог Илья Алексеевич Дементьев, на класс старше достались собеседники Снежана Васильевна Темниковой, специалисту Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, а со старшеклассниками урок трезвости провёл опытный учитель трезвости Владимир Александрович Гринин. Продолжением уроков станет чтение листовок (о вреде вейпов, о знаменитых трез-

ТОЧКА ТРЕЗВОСТИ В СЕЛЕ ПРИВОЛЖСКОЕ

венниках России) и свежего номера газеты «Вопреки», из которого ребята узнают о жизни Ассоциации скаутов Саратовской области, отмечающей на днях своё пятидесятилетие.

Три лектора целый час держали в напряжении внимание учителей школы на семинаре по профилактике зависимостей. Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, поделилась опытом работы с детьми, родителями, рассказала о работе по патристическому и семейному воспитанию на основе трезвого выбора, рассказала о создании центров здорового образа жизни «РОСС» (развитие, образование, самоконтроль, свобода от зависимостей).

Своё видение проблемы представила Ольга Борисовна Вечкина, психолог Саратовской областной центра общественного здоровья и медицинской профилактики, она остановилась подробно на особенностях подросткового возраста, подсказала учителям, как научить ребят отказываться от первой пробы спиртного, табачных изделий, других наркотиков. Немалый опыт и у психолога Дома трезвости Наталии Викторовны Сосновой, она представила слушателям свои книги по психологии с оригинальной авторской методикой – выпущенную в прошлом году книгу «Путь к свободе» и подготовленную к печати новую книгу, в которой автор продолжила поиски выхода из детских комплексов (как известно, многие наши проблемы родом из детства).

А в это время в школе-интернате в коридоре и в классах шла игра «Ключи здоровья». Каждый раз ска-

уты-штабисты придумывают разнообразные станции, и на этот раз их было пять. Станцию «Крокодил» (по пантомиме угадывать, кто хочет сказать водящий) вели Анастасия Толчина и Лиза Дементьева. Костя Золотарёв и Святослав Евтеев «призвали» мальчишек и девочек на сражение с электронным оружием в руках; лазертаг, пожалуй, больше других станций вызвал интерес у сельских ребят. Станцией «Лабиринт» (тренинг на командное взаимодействие) руководили Илья Гетманов и Маргарита Тагаймурадова. Игру «Тише едешь – дальше будешь» провела Екатерина Колбасенко. Мини-игры («начинка» пятой станции) придумали и провели Полина Шульга, Вика Куштина и Вероника Новикова. В школе-интернате воспитываются почти сто ребят, и они, разбившись на пять команд, побывали и посоревновались поочерёдно на всех пяти станциях. Ведущим помогала, да и сама участвовала в играх вместе с детьми, старший уполномоченный из наркоконтроля Динара Вильдановна Киселёва, попутно знакомя ребят с ответственностью за употребление психоактивных веществ. Она со своим коллегой из пресс-центра ГУ МВД Русланом Ибрагимовым (он снимал видеосюжет из Приволжского) участвовали в трезвенническом десанте в рамках программы «Дети России».

Игра затонула, что позволило Наталии Александровне Корольковой, Ольге Борисовне Вечкиной и Наталии Викторовне Сосновой провести семинар и с педагогами школы-интерната. Успела Наталия Александровна и на награждение победителей игры «Ключи здоровья», она вместе с педагогом Дома трезвости скаут-ли-

дером Верой Викторовной Баженовой вручила командирам отрядов грамоты. Директор школы-интерната Жанна Юрьевна Евтушенко в свою очередь вручила Наталии Александровне Корольковой и Динаре Вильдановне Киселёвой тряпичные куклы для заварочных чайников, изготовленные юными мастерицами – воспитанницами интерната.

Десант в Приволжское – первый, но не последний. Наталия Александровна подписала договоры о сотрудничестве с директором школы Еленой Николаевной Волобуевой и директором школы-интерната Жанной Юрьевной Евтушенко. Педагоги же этих двух учебных заведений вынесли с семинаров не только новые знания, но и подспорье в будущей работе – общественники из Саратовца подарили им методические брошюры «Уроки жизни», «Центр РОСС? Не вопрос!», «Здравый толк», «От здорового толка – к здоровой жизни», «Правнуки бессмертных», «Правда о трезвости». А плакаты и буклеты трезвеннической тематики помогут оформить стены здоровья в школе и в школе-интернате, создать центры здорового образа жизни «РОСС» (развитие, образование, самоконтроль, свобода от зависимостей). Саратовчане пригласили новых друзей к себе в гости в Дом трезвости. Как говорится в дипломатической переписке, «предложение было с благодарностью принято».

Несомненно: новая точка трезвости станет надёжным источником знаний, будет нести правду о трезвости, формируя у школьников села Приволжское ответственное отношение к своему здоровью.



Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья давно дружит с жителями села Новая Усть-Уза – замечательной точкой трезвости на карте Саратовской области: много лет в магазине села не торгуют спиртным, поскольку его некому покупать – все сельчане ведут абсолютно трезвый образ жизни, следуя примеру имама Рафика Абясевича Измайлова, члена правления вышеназванной общественной организации.

25 ноября 2022 года в селе Кожевино в рамках президентского проекта «Марафон трезвости» прошли уроки трезвости и семинар с педагогами, а скауты Ассоциации скаутов Саратовской области организовали для сельских ребят игру «Ключи здоровья». При чём здесь Кожевино, если речь зашла о Новой Усть-Узе? В трезвом селе нет школы, и юных новоустузынцев за знаниями возят на автобусе в соседнее село.

Уроки трезвости в кожевинской школе – не новинка: активисты из Саратовского общества трезвости и здоровья неоднократно приезжали сюда, в последний раз – в марте этого года, так что уроки, проведённые Наталией Александровной Корольковой (в старших классах), Ильёй Алексеевичем Дементьевым (в начальной школе), с пяти-семиклассниками – специалистом Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Снежаной Васильевной Темниковой стали повторением пройденного, закреплением материала. Главная мысль уроков – нужно сохранить свою природную трезвость, чтобы избежать многих и многих осложнений в жизни, катализатором коих и выступает алкоголь.

А вот игра «Ключи здоровья» понравилась сельским школьникам, ведь её придумали и провели саратовские школьники, знающие, что интересно сверстникам и как сделать так, чтобы весёлая игра заставила задуматься о серьёзных вещах. Станцию «Шапки» вели Саша Хохлов и Святослав Евтеев. Проводниками в «Лабиринте» были Лиза Иванова и Илья Гетманов. Тренинг на командное взаимодействие провели Саша Живайкина и Дарья Ермакова. Интеллектуальную игру «Крокодил» вели Настя Толчина и Полина Самоседкина. Но наиболее захватывающая станция – во дворе: ребята вволю постреляли из пневматической винтовки, учил меткости скаут-лидер Илья Алексеевич Дементьев, психолог Дома трезвости.

Пока дети играли, впитывая в общение со сверстниками новые для них знания и умения, Наталия Александровна Королькова и Ольга Борисовна Вечкина, психолог Саратовского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, побеседовали с педагогами. На семинаре обсудили вопрос, как вести профилактику зависимостей среди детей и подростков. Психолог Дома трезвости Наталия Викторовна Сосновая представила свои книги с авторскими разработками. Учителям раздали методические брошюры по теме семинара.

Гостеприимные новоустузынцы пригласили гостей на трапезу в мечеть. За вкусным обедом Рафик Абясевич провёл урок трезвости для подростков, рассказав об истории села, о своей личной трезвости, благодаря которой протрезвело и село: трезвый пример программирует. Наметили планы на будущее: решили организовать скаутский летний поход с палатками и обучение скаутингу для местных ребятшек. Договорились также в следующий приезд провести игру с лазертагом и занятия по робототехнике.



Для саратовских гостей перед уроком провели экскурсию по залам музея. Пятиклассники, впервые побывавшие в музее левобережного города, с интересом познакомились с экспозицией, рассказывающей о древних обитателях Заволжья (в витринах представлены находки археологов), прослушали рассказ экскурсовода Анастасии Михайловны Ведмецкой о том, кто и когда основал Покровскую слободу (ныне город Энгельс), с особым интересом разглядывали мальчишки коллекцию оружия, представленную в музее, и все вместе – фотографии, запечатлевшие моменты пребывания на заволжской земле первого космонавта Юрия Алексеевича Гагарина после легендарного полёта в космос.

С исторического обзора начался и урок трезвости. Заведующая культурно-образовательным отделом музея Светлана Александровна Максименко познакомила ребят с историей трезвеннического движения в нашей стране. Подспорьем ей служил экран, на котором мелькали рисунки и фотографии. Привлекла внимание фотография, на которой запечатлена медаль с выбитой на ней надписью «За пиянство». Учредил её тот, кто и стал насаждать пиянство на Руси – Пётр I. Весила медаль семь

Точка трезвости в краеведческом музее

Почти месяц в Энгельском краеведческом музее экспонировалась выставка «Битва за трезвость. Саратовский фронт», подготовленная Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья, посвящена она Всемирному году трезвости. 16 ноября 2022 года в зале, где выставлены планшеты выставки, на уроке трезвости «Я выбираю здоровье. А ты? Трезвая семья – трезвая Россия» встретились саратовские пятиклассники из школы № 8 и студенты Энгельского медицинского колледжа Святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

килограммов, в наказание её носили две недели, снять её было нельзя – запиралась она на замок.

Медаль та – прекрасная иллюстрация-символ борьбы с пьянством государственной власти: властители в прошлые века одной рукой насаждали винопитие, другой – наказывали тех, кто впадал в зависимость от спиртного. О том, почему до сих пор, хотя наука и установила, что алкоголь – наркотический яд, люди пьют пиво, вино, водку рассказала Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Употребление отравы держится на мифах, которые складывались веками: о том, что якобы алкоголь снимает стресс, помогает расслабиться и т.п.

И даже вопросы, которые задавали студенты-медики, свидетельствуют о живучести мифов. К примеру, когда речь зашла о том благотворном периоде 1985-1987 годов, когда в нашей стране сократилось потребление спиртного, один студент заметил: «Зато тогда стали гнать самогон и травиться суррогатами». Наталия Александровна привела данные статистики: с уменьшением производства государственного алкоголя снижается и производство самогона, также меньше травятся и суррогатами.

Наверное, для молодых слушателей откровением стал факт, что до 1960-х годов наша страна была в числе наименее пьющих государств. А расхожее мнение, что «пьют все», опровергается опять

же статистикой: две трети населения планеты живут в абсолютной трезвости – Китай, Индия, мусульманские страны.

В зале сидели студенты-первокурсники, изучающие фармакологию, по их профилю прозвучали сведения о том, что именно русские врачи в 1915 году на Пироговском совещании поставили: алкоголь – наркотический яд, и его ни в коем случае нельзя назначать для приёма внутрь (а в позапрошлом веке многие доктора назначали вино как лекарство), и эту истину наши врачи установили, исследуя экспериментально воздействие спирта на разные органы и функции организма.



ской области, и на фотографиях, рассказывающих о наших скаутских палаточных лагерях, школьники увидели также своих старших товарищей из скаутского отряда «Пламя». Именно мальчишки и девочки из 5 «б» (классный руководитель Татьяна Игоревна Конькова) сейчас готовятся вступить в скауты, пополняя отряд «Пламя». Они уже участвовали в празднике трезвости 11 сентября, а весь ноябрь сочиняли... частушки: по традиции школа № 8 в день отката от курения (третий четверг ноября) на уличной акции возле Липок всегда выступает с концертным номером, агитирующим за отказ от курения задиристыми частушками.

Завершилась поездка в Энгельс для скаутов «Пламени» автобусной экскурсией по центральному уллицам и площадям города, с остановкой на проспекте Фридриха Энгельса: гостеприимная хозяйка кафе «Тет-а-тет» Анна Александровна Зуева, давний друг общества трезвости и здоровья, накормила детей вкусным и сытным обедом.

Вот и появилась ещё одна точка трезвости на интерактивной карте Президентского проекта «Марафон трезвости», но в данном случае при финансовой поддержке министерства здравоохранения Саратовской области.

ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

отметила Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и её друзья-соратники из других общественных организаций 17 ноября 2022 года.

Почему именно в этот день? По традиции его отмечают во всём мире в третий четверг ноября. По традиции же агитационный концерт саратовские скауты дали для горожан возле Липок, у трамвая «Семён». Ведущие мероприятия скауты Елизавета Дементьева и Елена Храмовичева рассказали историю этого праздника (да, да, кто бросал курить знает, как празднично на душе, когда откажешься от последней сигареты).

«Если бы это была вредная привычка, то это было бы полбеды, от неё отучить можно, – заметила в приветственном слове Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников и командор Ассоциации скаутов Саратовской области. – Но все, кто курит, парит, сосёт, всё что угодно делают, лишь бы любым путём доставить никотин внутрь своего организма – попадают в зависимость, и это несвободные люди, им можно только посочувствовать, и мы им сочувствуем и говорим: мы можем вам помочь бросить курить, приходите к нам. Но, оказывается, от неё избавиться практически невозможно. Это хроническая проблема, и человек на всю жизнь остаётся зависимым, даже если он уже не курит – зависимость в нём сидит. И зачем это нужно?»

Весь день шёл снег, не прекратился он и к пятнадцати часам, когда над пешеходной улицей раздалась звуки усилительной колонки. Прохожие замедляли шаг: что тут происходит, и получали листовки, разъясняющие коварство нового вида доставки никотина в организм – вейпов и электронных сигарет.

Ещё до начала мероприятия Сергей Иванович Брылёв развернул две лунки (площадки для игры в гольф), и его помощники Максим Максимов и Данила Кононов учили желающих нехитрым правилам игры, впрочем, весьма увлекательной, если судить по тому, что лунки не пустовали весь час, что шёл концерт.



А начался он не с музыкальных номеров, а со спортивных. Сначала Рустам Раисович Абдульманов, лидер общественной молодежной организации «Возрождение» Духовного управления мусульман Поволжья, прочитал лекцию о гиревом спорте, причём рассказывал, показывая упражнения с гирей, жонглируя ею как невесомым предметом. Оказывается, эта исконная забава россиянина родилась... на кораблях: матросы тренировались спорно подносить ядра, и чтобы удобнее было постигать науку, к гире придавали дужку.

Почувствовать себя спортсменами пришёл черед всем зрителям: Нина Михайловна Дудко, тренер по йоге стадиона «Динамо», представившая на празднике организацию «Здравомед доктора Каза-

кова», показала оздоровительный комплекс упражнений для тела. Все зрители повторяли за ней упражнения под бодрящую музыку.

Спортивные танцы сменились театральной сценкой: скауты отряда «Тысячелистник» (лицей «Солярис») восьмиклассники Руслан Исакаев, Арман Баласян, Тимур Аубекееров, Ан-

гелина Линде, Варя Ключкова, Ангелина Айтабалина, Ульяна Шанцева, Даниил Давыдов показали костюмированное представление «Мы за жизнь без табака» – сценку о том, как отучили от курения... медведя.

Конечно же, это аллегория, медведи не курят. Скауты отряда «Пламя» из школы № 8 пятиклассники Егор Марунов, Алексей Фомин, Артём Никифоров, Ульяна Зайцева, Яна Баklangова, Дмитрий Фомичёв, Василиса Румянцева и Илья Савулев обратились к курящим с просьбой дать отставку сигарете, исполнить зазорные чашушки: «Кольца дыма ты пускаешь – ох, как сильно прогадешь: олимпийских пять колец не выдать тебе, юнец», «Пашка класс не уважает, целый год курить бросает. По-мужски ведь

слово дать и ценой любой сдержаться», «Курит дома папа Дима, мать глотает клубы дыма, а потом ворчит папаша, что глупей всех дочка наша», «Сигареты покупаешь – дату смерти приближаешь. В день по пачке сигарет – минусуй десяток лет».

Лирическое стихотворение о том, как хорошо жить без табачного смрада, прочитал Николай Алексеев, первокурсник техникума отраслевых технологий (будущий мастер строительных и отделочных работ). Его поддержал товарищ по группе Кирилл Реут: он стоял рядом с собственноручно изготовленным плакатом. Плакат стал хитом праздника: многие запечатлели себя рядом с ним.

Немного испортила праздник ненастная погода. В смысле, мало прохожих увидели действия и услышали призыв жить без химических раздражителей. В прошлые годы участниками этого урока трезвости на улице становилось гораздо больше горожан. Но главный урок получили сами скауты, пригостившие концертные номера. Для них репетиция перед выходом на уличную акцию стала повторением пройденного, ещё раз, отнюдь не лишней, напомнила азы: свою природную трезвость нужно оберегать. А о том, что эти уроки наши скауты хорошо усвоили, показал блиц-опрос: ведущие вечера Лиза и Елена зачитывали вопросы: «Знаете ли вы, что никотин – это наркотик?», «Знаете ли вы, что в табачном дыме обнаружен радиоактивный элемент?», «Знаете ли вы, что табак используют в качестве инсекционного препарата?», и получали правильные ответы. Эту информацию участники уличной акции понесут дальше, поделаются ею с друзьями. А значит, число участников праздника, посвящённого Дню отказа от курения, увеличится кратно.



Подспорье для профессии

Мы всегда надеемся, что услышанное запомнится и даст пищу для размышления. Особенно если в аудитории – будущие медики, как это было у Владимира Александровича Гринна 17 ноября. День календаря необычный – Международный день отказа от курения. Владимир Александрович и начал свой разговор с первокурсниками Саратовского медицинского колледжа СГМУ имени В.И. Разумовского, изучающими сестринское дело, с выяснения, почему люди пьют и курят.

Львиную долю времени урока отвели на усвоение информации о том, как люди попадают в зависимость (потому что в сознание вбивается мысль: пить и курить – это нормально) и что происходит с человеком, когда в него попадают наркотические вещества. Для будущих медиков эти сведения особенно важны, ведь на людей в белых халатах пациенты смотрят с надеждой: доктор знает, как помочь, как излечить хворь. Алкоголизм же болезнь особого рода, её можно не допустить простым способом – вовремя рассказать, к чему ведёт употребление вина, пива, водки. И здесь слово врача – на вес золота, да если к тому же он сам является примером трезвости! Хотя в нынешних условиях это совсем не просто, так как иную точку зрения («пить много – плохо, и совсем не пить – тоже ненормальность») навязывают средства массовой информации, кинематограф и прочие искусства повседневно.

На уроке представили слушателям изданную Саратовским обществом трезвости и здоровья книгу «Сойти с ума не каждому дано» – повесть о психиатре с мировым именем Михаиле Павловиче Кутанине. В 1920 году он прибыл в Саратов и до своей смерти в 1976 году лечил людей и учил саратовских студентов, передавая им не только свой профессиональный опыт, но и гражданскую позицию пропаганды абсолютной трезвости, Михаил Павлович исповедовал её сам и считал, что это святая обязанность каждого врача, каждой медсестры, поскольку пьющий врач профнепригоден.

В завершение урока студенты получили домашнее задание: прочитать книгу «Сойти с ума не каждому дано»: каждый желающий получил по экземпляру книги.

Юность – без табачного дыма! Избранные места из переписки с Совфедом

В старину периоды жизни человека измеряли семилетками: детство – до семи лет, отрочество, от четырнадцати до двадцати одного года – юность. Затем – четыре семилетия зрелости. Исследования современных физиологов подтвердили верность представлений наших предков о взрослении: формирование организма завершается как раз к двадцати двум годам.

Потому-то и печально именно раннее приобщение к табаку: физиологически и ментально человек формируется к 20-22 годам, и потребление сигарет, вейпов, снюсов, электронных систем нагревания табака в юном возрасте имеет гораздо более тяжкие последствия для умственного и физического здоровья, чем для взрослых. Кроме того, зависимость у несовершеннолетних развивается стремительнее, и начавшим курить в подростковом возрасте во много раз сложнее бросить курить.

Ограничение доступа к табаку в юности резко сокращает в перспективе число взрослых курильщиков. А вот исследование Всемирной организации здравоохранения в 2015

году выявило: более половины курящих подростков Москвы в возрасте 13-15 лет могли беспрепятственно покупать табачную продукцию, и никто не останавливал их.

Изложив всё это в письме и подкрепив свои доводы статистикой и научными фактами о пагубном влиянии никотина особенно на детский организм, гражданский активист Дмитрий Давыдов в начале 2022 года направил письмо законодателям страны с предложением запретить продажу табачной продукции лицам, не достигшим 21 года. Принятие этого закона, утверждал в письме Дмитрий Давыдов, приведёт к сокращению случаев отставания в развитии и ранних заболеваний среди населения, и молодое поколение, свободное от табачной зависимости и более здоровое физически и умственно, принесёт гораздо больше пользы для развития и процветания страны, сократятся экономические потери, связанные с курением и его последствиями.

15 апреля 2022 года Дмитрий Давыдов получил ответ от Инны Святенко, председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике. Она

сообщила, что поднять возрастную цензу для приобретения табачной продукции не позволяет... 60 статья Конституции Российской Федерации: «...введение запрета на продажу табачной и никотиносодержащей продукции лицам, не достигшим 21 года, ущемляет конституционно установленный возрастной принцип правоспособности, ограничивает способность совершеннолетних граждан приобретать и осуществлять гражданские права, а также вступать в гражданские правоотношения, к которым относятся и отношения купли-продажи товаров».

Дмитрий Давыдов, в свою очередь, не согласился с ответом законодателя, разъяснив им, как нужно толковать статьи 21 и 26 Гражданского Кодекса Российской Федерации, на которые также ссылались чиновники Совфеда. Статья 21 ГК РФ гарантирует, что любой гражданин, достигший 18 лет, может приобретать товары и услуги. А статья 26 устанавливает право самостоятельно, без согласия родителей, распоряжаться своими заработками, стипендией и иными доходами уже в 14 лет, а не с 18 лет. В России законодатели установили:



гражданин может покупать огнестрельное оружие, достигши 21 года, и здесь нет противоречия и ущемления прав. «Таким образом, – возражал Дмитрий Давыдов законодателям, – юридических препятствий для ограничения продажи губительной никотиносодержащей продукции лицам до 21 года не наблюдается».

На возражения Дмитрия Давыдова Комитет Совфеда 27 июня 2022 года ответил отпиской, сославшись на своё письмо от 15 апреля, дескать, в нём мы

всё сказали. Дмитрий Давыдов 19 октября 2022 года, поблагодарив Комитет «за рассмотрение моих доводов в пользу принятия мер по защите подростков и молодёжи от курения», привёл новые аргументы в защиту своей позиции: «За последние пять лет доля курильщиков остаётся практически неизменной и составляет 33 % среди всех опрошенных старше 18 лет, хотя с 2013 года по 2017 год в результате активной антитабачной политики наблюдалось снижение: с 41 % до 32 %. Доля тех, кто никогда не курил, уменьшилась с 57 % в 2016 году до 50 % в 2022 году».

«Я уверен, что всесторонний анализ покажет, что существующих мер недостаточно, поскольку факт того, что подростки имеют доступ к никотиносодержащей продукции через старших или напрямую, очевиден, – обращается Дмитрий Давыдов к законодателям, предлагая «иницировать оценку предлагаемых мер по решению проблемы подросткового курения на межправительственном уровне и призвать воплотить те, которые найдут наибольшую поддержку. Этот шаг станет

частью реализации национальной стратегии по сохранению жизни россиян».

Предложения Дмитрия Давыдова уже находят поддержку у медиков.

«К 21 году многие уже заканчивают средние специальные учреждения, заканчивают бакалавриаты вузов, то есть к этому времени у людей формируются морально-этические нормы. В эти три года происходит социальное становление, люди подходят к выбору осознанно», – выразил своё мнение в поддержку идей Давыдова врач-психиатр-нарколог высшей категории Алексей Казанцев.

В своей последней записке Дмитрий Давыдов адресовал чиновникам Совфеда свою убеждённую позицию в том, что если мы обеспечим новым поколениям бездымное детство, отрочество и юность, то скоро в России забудут запахи табачного дыма. Не слишком ли оптимистичное заявление? Статистика многих стран утверждает: если человек не закуривает до 21 года, то вероятность того, что он закурит в дальнейшем, невероятно мала! Поэтому стоит сражаться за этот пока не взятый рубеж в 21 год.

Переписку Дм. Давыдова с Комитетом Совета Федерации по социальной политике можно прочитать на сайте 20idei.ru.

Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции: 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а. Телефон: 23-68-10.

Почта: 45@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.