



36 лет работы по этому адресу! За это время мы стали одной из самых активных и эффективных некоммерческих организаций, тысячи людей и семей получили помощь и поддержку в избавлении от химической зависимости, сотни детей и молодежи стали участниками наших трезвеннических проектов, проведено более 30 проектов, поддержанных Фондом Президентских грантов, правительством Саратовской области, создана и пятнадцать лет активно работает детская общественная организация скаутов, а объединившийся вокруг общества трезвости и здоровья союз некоммерческих организаций «Саратов молодой» – семь лет. Раз-

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

Историческое событие для Саратовского общества трезвости: мы переехали! 21 сентября подписала акт сдачи помещения по улице Григорьева, 45 комитету по имуществу администрации города Саратова!

работаны и тиражируются лучшие социальные практики по продвижению идей трезвого здорового образа жизни, проведено более десяти областных и районных палаточных лагерей, в которых проводятся работа и с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию!

Много нужной людям работы большого коллектива и специалистов, и добровольцев, и коллег по дружеским НКО! Благодарю всех! Особенно благо-

дарю за поддержку и партнёрство в последние трудные времена. Хотя не могу не сказать, что и во все многочисленные за 36 работы попытки выселить общество трезвости из Дома трезвости (так назвали люди наш дом на Григорьева, 45) мы сумели выстоять благодаря поддержке людей! Низкий поклон! Вместе мы сила! Вы поддерживали и поддерживаете трезвое настоящее и будущее нашей страны!

В этот раз мы командой приняли решение покинуть наш Дом на Григорьева и создать новый Дом трезвости!

Дом трезвости переехал на улицу Шевченко, дом 2 и 2а! Да, теперь у нас два помещения. В одном располагается медицинский и социальный центр Дом трезвости – Шевченко, дом 2. Вся остальная наша работа: социально-реабилитационный центр, редакция газеты «Вопреки», ассоциация скаутов, клуб робототехники, театральная мастерская и другие наши точки развития теперь находятся по адресу Шевченко, дом 2а.

Особую благодарность выражаю нашим благотво-

рителям (просили не называть себя), друзьям, благодаря которым сумели и ремонт сделать, и медицинскую лицензию переоформить, и переехать, и разместиться!

А люди за помощью уже идут в новый Дом трезвости! Все наши специалисты работают для вас!

Рады друзьям, чай готов!

Наталья Александровна КОРОЛЬКОВА, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья



В полдень 15 октября 2022 года на площади Ленина города Энгельса возле входа в парк толпился народ, пришедший на митинг, созданный Саратовской региональной общественной организацией «Комитет многодетных семей Саратовской области».

А из колонок разносился на всю площадь голос оратора: «Сегодня нас пришли поддержать Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, почётный гражданин Саратовской области; Сергей Валерьевич Улегин, призёр Олимпийских игр в Пекине, двукратный чемпион мира; Артём Николаевич Чеботарёв, чем-

«МЫ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ!»



пион Европы по боксу, депутат областной Думы; Пётр Геннадьевич Баранников, член совета общественной организации «Наш город», заместитель председателя общественного совета при прави-

тельстве по вопросам ЖКХ».

И хотя от исполнительных властей не было представителей, пришли депутаты-единороссы Станислав Сергеевич Краснотёрков и Олег Вячеславович Кравец.

Собрались на площади неравнодушные люди, кому не всё равно, будут ли расти их дети в окружении алкомаркетов или же иметь возможность закалять себя на стадионах и спортплощадках. Обсуждали и давний конфликт: во дворе многоквартирных домов №№ 13, 15 и 17 по улице Космонавтов некие люди возмарились на месте детской площадки построить... алкомаркет! Народ возмутился и уже пять лет отстаивает право своих детей на трезвый двор.

В своём ярком выступлении Ирина Павловна Алёшина рассказала, что «государство ныне поддерживает семьи, особенно многодетные, как никогда в истории страны, да вот

беда – что видят наши дети по пути в школу? Сплошные алкогольные заведения. Только в моём четырёхподъездном доме восемь точек, торгующих спиртным! Предлагаем ввести законодательную норму, запрещающую торговать алкоголем в жилых домах и в радиусе двухсот метров от детских и спортивных площадок!»

Вероятно, сразу радикально сократить сеть алкоточек не получится, однако вполне по силам хотя бы привести их число к относительно безопасному для детей, используя опыт наших регионов и других стран мира, где, используя один из важных критериев – сокращение количества точек продаж, в том числе и

вынос торговли алкоголем за населённые точки, – добились снижения алкоголизации и смертности, и заболеваемости.

Все выступавшие поддержали инициаторов митинга в их стремлении оздоровить наши жилые микрорайоны. Депутат облдумы Артём Николаевич Чеботарёв заверил: он берёт ситуацию на улице Космонавтов под свой депутатский контроль, будет встречаться с руководством города, чтобы вернуть детям их законную территорию развития.

Прошедший митинг – первая ласточка, в такое напряжённое время, когда нашей стране противостоят весь «цивилизованный» мир, мечтающий стереть с лица земли наш народ, трезвость, трезвомыслие людей должны стать опорой государству.

«ТРЕЗВАЯ ТЕРРИТОРИЯ – ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ»

За овальным столом собрались, чтобы обсудить проблемы и поделиться опытом: Татьяна Николаевна Загородняя, уполномоченный по правам ребёнка в Саратовской области; Римма Равильевна Яхина, главный врач Саратовского областного центра медицинской профилактики; Татьяна Михайловна Топилина, руководитель комиссии по охране здоровья граждан и демографической политике Общественной палаты; Павел Александрович Солопов, депутат Саратовской городской Думы; Олег Петрович Зеленев, член Общественной палаты Саратовской области; Роман Алексеевич Усов, представитель министерства образования Саратовской области; Николай Владимирович Семёнов, советник министра внутренней политики и общественных отношений Саратовской области; Рустам Раисович Абдульманов, руководитель общественной организации «Возрождение» Духовного управления мусульман Саратовской области; Рафик Абясович Измайлов, член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, имам села Новая Усть-Уза Петровского района; Галина Шкарупа, руководитель регионального отделения Союза добровольцев России; Евгений Анатольевич Малякко, координатор Всероссийского движения «Трезвая Россия»; Ирина Павловна Алёшина, директор Саратовской региональной общественной организации «Комитет многодетных семей Саратовской области».

За ходом дискуссии следили по телемосту представители администраций из районов – Татищевского, ЗАТО «Светлый», Александровогайского, Новоузенского, Балаковского, Екатериновского, Марковского, Самойловского, Фрунзенского и отдельные граждане, кому был интересен разговор, всего три десятка подключений.

Вела заседание модератор круглого стола Наталья Александровна Королькова, член Общественной палаты Саратовской области, председатель Саратов-

Круглый стол с таким названием состоялся 20 октября 2022 года в Общественной палате Саратовской области по инициативе двух комиссий – комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни, поддержки семьи и детства, социальной поддержки инвалидов; комиссии по охране здоровья граждан и демографической политике и Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.

ской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Открывая заседание, она отметила: «Есть разные форматы продвижения идей трезвого здорового образа жизни. Более эффективные, менее эффективные. Главное – мы с вами должны быть достаточно убедительными, чтобы молодёжь остановила свой выбор на том, чтобы не употреблять спиртное, а выбор сделать в сторону здорового трезвого образа жизни. Последнее наше общественное исследование показало, что есть ещё такой формат, как городское, сельское пространство, в котором мы живём: магазины, наливайки – это же наше пространство, окружение. С одной стороны мы говорим: надо выбирать своё окружение, учим детей, чтобы они выбирали своё окружение, чтобы оно было конструктивным, полезным, интересным. Но очень важно и создавать пространство городское, сельское, которое тоже бы убеждало – ненавязчиво, косвенно, – но чтобы дети получили программу на трезвость».

Как ныне в родном селе Рафика Абясовича Измайлова. Он поведал историю села Новая Усть-Уза. В 1994 году оно было, как тысячи других сёл, но постепенно усилиями трезвых и трезвомыслящих односельчан оно стало трезвым! В сельском магазине сегодня не продаётся алкоголь: его некому покупать. «Протрезвевший человек обретает потребность в культурном развитии», – заметил Рафик Абясович, рассказав, что вот уже второй год подряд



в сельском Доме культуры проходит фестиваль татарской песни, на него приезжают и из Казани, и из соседних областей.

Наталья Александровна Королькова сказала, что это одно из немногих трезвых сёл в нашей области. Она и её соратники по борьбе за трезвость планируют подвигнуть земляков к участию во всероссийском движении трезвых сёл. В Якутии, в Башкирии в конкурсе трезвых сёл соревнуются сотни деревень и поселений. Победителям выделяются миллионы рублей на благоустройство, а проигравших нет – сама трезвость для людей – награда!

Рустам Раисович Абдульманов был инициатором создания в 2017 году небольшой территории трезвости – Аллеи трезвости на Соколовой горе. Оказывается, не у нас в Саратове появилась первая такая территория. Ещё в 2008 году молодёжь белорусской деревни Мосар открыла Аллею трезвости. Рустам Раисович рассказал и о других Аллеях – в горпарках Якутска и Вологды, в Череповце, в Луге Ленинградской области, в дендропарке Рязани, возле больницы скорой помощи города Владимира, на берегу залива в Таганроге и в двух удмуртских селениях – в деревне Кулябино и в райцентре Киясово.

Окончание на стр. 2.

«ТРЕЗВАЯ ТЕРРИТОРИЯ — ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ»

Окончание. Начало на стр. 1.

С совсем свежей инициативой — создания повсеместных программ развития придворных территорий с помощью взаимодействия районных администраций и территориальных общественных самоуправлений — выступили на круглом столе Павел Александрович Солопов и Олег Петрович Зеленев. Позитивное движение снизу должно поддерживаться властью, ведь рождённые на улицах подростками воркаут и паркур ныне, после того, как уличную гимнастику поддержали городские власти Саратова, приобщают молодёжь к трезвому здоровому образу жизни. Крупные спортплощадки воркаута созданы в гуманитарно-экономическом лицее, в лицеях «Звезда» и «Солярис», в школе № 41. Такие же нужно создать в каждом дворе, чтобы под руководством наставников ребята росли крепкими и здоровыми. И тогда дворы перестанут быть точками для распития алкоголя.

О негативном пока взаимодействии с властью поведала Ирина Павловна Алёшина, жительница Энгельса. Вблизи её многоквартирного дома — восемь точек торговли алкоголем, и всего одна детская площадка. И ту собираются отнять у малышей, чтобы на её месте построить... алкомаркет! В минувшую субботу Ирина Павловна вместе с соратниками по Комитету многодетных семей и друзей из других некоммерческих организаций провела митинг, привлекла внимание общественности к проблеме перенасыщенности наших городов и сёл торговыми точками, торгующими день и ночь спиртным.

К каким плачевным итогам приводит такая бесконтрольность в торговле, лучше всех знает Татьяна Николаевна Загородняя, уполномоченный по правам ребёнка: из-за пьянства родителей детей приходится изымать из семей. Татьяна Николаевна не первый год предлагает вынести торговлю спиртным в закрытые залы (по примеру торговли табачком) супермаркетов, тогда алкоголь перестанет быть в шаговой доступности; запретить торговлю в жилых домах.

Её предложение поддержали представители здравоохранения — Римма Равильевна Яхина и Татьяна Михайловна Топилина. А Евгений Анатольевич Малахов своё выступление начал с мысли: всё позитивное, о чём говорилось здесь, стало возможным благодаря инициативе общественников, услышанных властью. И предложил продвигать новые инициативы. Саратовская облдума в скором времени рассмотрит вопрос о наливках с тем, чтобы навести порядок в торговле спиртным. В законодательство внесут поправки, разрешив торговлю только в больших залах (автоматически уйдут с алкогольного рынка торговые точки в жилых домах), да и существующее законодательство, если его исполнять, работает на трезвость: к примеру, в нынешних «заведениях общепита» (в которых стол и стул — вот и всё кафе) не соблюдаются санитарные нормы, положенные для настоящих ресторанов и кафе. Евгений Анатольевич также предложил возратить возрастной ценз СССР — до 1991 года алкоголь продавали молодёжи, достигшей 21 года, и пойти дальше — вынести алкомаркеты за пределы поселений, чего не было и в советские времена.

Николай Владимирович Семёнов предложил собравшимся оглянуться на недавнее прошлое, перечислив положительные моменты как местного значения (создание неформальной организации «Трезвый Саратов», введение в нашей области трезвых дней) до всероссийского: запрета телерекламы алкоголя, показ по центральному телевидению антиалкогольных видеороликов «Общего дела». Привёл статистику Всемирной организации здравоохранения: в 2018 году в России на 43 % снизилось потребление алкоголя по сравнению с 2003 годом. Сославшись на прозвучавшее из уст Татьяны Михайловны Топилиной замечание, что нынешние усилия общественности противостоят алкоголизации — это попытка спасти нацию, Николай Владимирович прокомментировал: «Это успешная попытка».

Не слишком ли оптимистично завершился круглый стол? Если кто усомнится в положительных сдвигах, пусть прочтает статью «Об употреблении спиртных напитков» Николая Николаевича Носова (автора знаменитого Незнайки), опубликованную 23 июня 1967 года в «Литературной России». Писатель критиковал статьи врачей, уверявших, что пиво — это не алкоголь, и если в квасе есть полпроцента спирта, а ведь его пьют дети, то несовершеннолетним можно и пиво давать (в Чехословакии и выпускали детское пиво!). Общий настрой в обществе полвека назад был такой: пить надо меньше, и никто не задумывался, а почему обязательно надо пить, если гораздо лучше жить трезвым!

Сегодня у нашей молодёжи (а все выступавшие подчёркивали, что все предлагаемые меры должны ограждать наших детей от алкогольной и табачной пагубы) есть выбор. И благодаря ему более сорока процентов молодых россиян избрали для себя абсолютную трезвость. Избрали не сами по себе, а под воздействием общественников, ратующих за то, чтобы с детства люди уясняли: трезвость дана нам от природы, её нужно сохранять и ради себя, и ради будущего страны.

Все предложения, прозвучавшие на круглом столе «Трезвая территория — территория развития», будут внесены в резолюцию, и она будет разослана во все властные структуры с надеждой, что и во властных кабинетах с каждым годом, с каждым днём сторонников трезвого развития страны будет всё больше и больше.

«КЛЮЧИ ЗДОРОВЬЯ» В ТОЧКАХ ТРЕЗВОСТИ

«Ключи здоровья» на Хопре раскрывали 29 сентября 2022 года в школе № 16 г. Балашова сердца старшеклассников для восприятия истин о трезвом здоровом образе жизни: педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова и штаб Ассоциации скаутов Саратовской области провели с балашовцами скаутскую игру.

Игру эту придумали сами скауты, она хороша тем, что в каждом конкретном случае учитывает особенности аудитории, для коей предназначена. Для балашовских школьников, с кем скауты встретились впервые, Вера Викторовна Баженова, специалист по работе с семьёй и детьми Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, и штабисты Ассоциации скаутов Саратовской области разработали игру на пять станций, где нужно на пути к финишу проявить как интеллектуальные способности, так и показать отличную физическую форму. На станциях балашовские и саратовские школьники пообщались в неформальной обстановке, обсуждая тему выбора трезвости как надёжного фундамента жизни. Ведущими станций в Балашове были скауты Настя Толчина, Катя Колбасенко, Леонид Цевелёв, Полина Шульга, Роман Шкрюбин, Полина Самоседкина, Арина Кулдашева, Мария Бокарева, Настя Курдина и Степан Бобров.

На старт вышли пять команд: ученики двух восьмых, двух девятых классов и десятиклассники. За успехи на станции начислялись «ключи здоровья» — карточки с начертанными на них изречениями великих людей о значимости трезвого и здорового образа жизни (волей неволей, взглянув на эти «здравики», как зовут скауты «ключи здоровья», усваиваются эти истины).

Проигравших не было: каждой команде скауты вручили на церемонии награждения сладкие призы — корочки с печеньками с глазурью. А завершился для скаутов день в Балашове прогулкой по набережной Хопра, благо, день запоздавшего бабьего лета располагал к общению с природой.



Скауты после игры «Ключи здоровья» во дворе школы № 16 г. Балашова



Старшеклассники школы № 1 г. Пугачёва, ученики медицинских классов, на уроке трезвости 18 октября 2022 года в Доме трезвости

В рамках президентского проекта «Марафон трезвости» продолжается заполнение нашей виртуальной карты Саратовской области точками трезвости. С начала нового учебного года штаб Ассоциации скаутов Саратовской области разыскал и нанёс на карту точки трезвости в Балашове и Петровске, а школьники с пугачёвской точки трезвости побывали в гостях у саратовской точки, посетив наш новый Дом трезвости на улице Шевченко, 2.

«Точка трезвости» в Петровске обозначилась на виртуальной карте трезвости Саратовской области 11 октября 2022 года после проведения в школе № 3 имени И.В. Панфилова игры «Ключи здоровья» и урока трезвости.

Игру придумали и провели скаут-лидер Марина Алексеевна Сивохина, старшая вожатая и педагог-психолог школы № 3, и скауты петровского отряда «Следопыты», активные участники «Перекрёстка», созданного в начале года в рамках президентского проекта «Марафон трезвости».

Станцию «Трезвеннический кроссворд» вели Егор Гамаюнов, Никита Филиппов и Андрей Шкурский. Рядом — станция «Скаутские карточки» (ведущие — Настя Читаури и Маргарита Горячева). Как можно быстрее нужно отыскать на карточках парные символы скаутской атрибутики — узлы, флаг, эмблемы. Если на станции «Скаутские карточки» можно полагаться только на везение, то на станции «Думай и беги» без знаний и логического мышления не обойтись. Ведущие станции Станислав Душутин и Виталина Голованова зачитывали вопросы: «Является ли алкоголь пищевым продуктом?», «Какая из стран — Германия, Россия, Франция — в начале XX века была самой пьющей?», и отгадывали, что все команды на большинство вопросов давали правильные ответы.

«Станция «Здоровая скульптура» (вели её Аня Сиденко и Даша Сивохина) и «Командный круг» (Лиза Фролова, Алиса Панфилова и Вика Ильина) — на командное взаимодействие. На первой из них нужно было пантомимой изобразить здоровый образ жизни, а на второй — встав в круг, как можно дольше перекачивать на

вытянутых и тесно сомкнутых руках воздушный шарик, не роняя его на пол.

И последняя станция — для веселья и оттачивания смекалки. «Маркизу» вели Соня Душутина и Кира Панфилова, суть игры здесь — в отгадывании персонажей сказочных героев по наводящим вопросам.

Необычный урок трезвости состоялся в рамках президентского проекта «Марафон трезвости» 18 октября 2022 года в Доме трезвости: лекторам внимали сорок школьников в белых халатах — будущих врачей, старшеклассников школы № 1 имени Т.Г. Мазура г. Пугачёва.

18 октября рано утром от школы отошёл автобус с учениками 11 «б», 10 «б» и группой ребят из четырёх девятых классов во главе с Виталием Петровичем Войтинцевым, заместителем директора школы по воспитательной работе. Цель поездки — знакомство с медицинским вузом и с врачами. Посетили наши пугачёвцы анастомичку, осмотрев препараты и прослушав пояснения её работников. Побеседовали и со специалистами в центре первичной аккредитации и симуляционных технологий Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского, с интересом всматривались в экспонаты вузовского музея истории университета.

Виталий Петрович Войтинцев не только педагог, но и скаут-лидер, его отряд «Альтаир» почти десятилетие входит в Ассоциацию скаутов Саратовской области, действующей при Саратовском обществе трезвости и здоровья полтора десятилетия. Поэтому пугачёвцы просто не могли не посетить Дом трезвости (с конца сентября Дом трезвости располагается по новому адресу — улица Шевченко, 2 и 2 а).

В здании без литеры — медицинский центр, с его посещения и начался визит школьников к саратовским трезвенникам. Врач-нарколог Николай Дмитриевич Косов рассказал, как он и его коллеги оказывают помощь зависимым людям.

Разговор продолжился в конференц-зале в соседнем здании, где находится и штаб-квартира скаутов. Наталия Александровна Королькова познакомила ребят с историей нашей организации, поведала о том, как скаутская организация помогает школьникам сохранять их природную трезвость.

Как подобрать «Ключи здоровья» учили ребят из школы АОП № 2 г. Саратова на необычном уроке 14 октября 2022 года. Провели его не учителя, а недавний выпускник этой школы рабочий шарикоподшипникового завода Максим Максимов вместе со своими новыми друзьями из Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья в рамках президентского проекта «Марафон трезвости». Максим Олегович влился в ряды поборников трезвого образа жизни в прошлом году, и провёл уже много мероприятий, все они связаны с его увлечением физкультурой и спортом. Он и предложил поделиться опытом оздоровительных занятий со школярами своей школы.

Игру «Ключи здоровья» провели скауты Александр Хохлов, Анастасия Толчина, Дарья Ермакова и Святослав Евтеев. Они рассказали школьникам, кто такие скауты, чем занимаются, о слётах и палаточных лагерях, о стремлении сделать свою жизнь интересной и увлекательной. Ответили на вопросы.

Спрашивали скаутов в основном о том, как стать скаутом, что для этого нужно делать, для чего нужны лесные имена, и что означают нашишки на рукавах у скаутов. Получили исчерпывающие ответы на каждый свой вопрос. Игра «Ключи здоровья» очень понравилась детям. Тем более, что по её окончании все игроки получили вкусные призы — шоколадки.



Перед началом игры «Ключи здоровья» в школе № 3 г. Петровска



Максим Олегович Максимов проводит спортивную разминку перед игрой «Ключи здоровья»

Фёдор Углов: «ВЗГЛЯД, УСТРЕМЛЁННЫЙ В БУДУЩЕЕ»

5 октября 2022 года в Центральной городской библиотеке Саратова прошли VI Угловские чтения, посвящённые 118-й годовщине со дня рождения нашего великого земляка хирурга Фёдора Григорьевича Углова (1904-2008) и Всемирному году трезвости. Научно-практическую конференцию организовали и провели Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, Саратовский областной центр медицинской профилактики, Централизованная библиотечная система города Саратова в партнёрстве с Общественной палатой Саратовской области в рамках областного проекта «Экосистема трезвости».

В зале библиотеки – в основном студенты-медики из колледжа СГМУ им. Разумовского и факультета ветеринарной медицины агроуниверситета, а также, в заочном формате – наши соратники по борьбе за трезвость из Саратова, Пугачёва, Петровска и даже из Вильнюса: конференция транслировалась в интернете, подключились и некоторые районные администрации области. Андрей Хромин из «Оптималиста» г. Вильнюса приветствовал саратовчан, рассказав об опыте своих земляков по оздоровлению общества.

Начались Угловские чтения весьма необычно: наш юный соратник из Заводского района спортсмен Максим Максимов поведал свой...сон: ему накануне приснился Фёдор Григорьевич Углов, и они обсуждали, что нужно поставить памятник Углову возле того дома, где жил Фёдор Григорьевич, но оказалось: дом тот ломают, и надо искать другое место.

«Это нам знак! – прокомментировала сон юного рассказчика модератор конференции Наталия Александровна Королькова. – Мы не один год говорим, что нужно увековечить память Углова в Саратове в бронзе, но пока дело не стронулось с места, и мемориальная доска на здании медуниверситета, выпускником 1929 года коего является Углов, пока не установлена. И сон Максима в руку: действительно, дом по улице Рабочей, 2, в котором жил студент Углов, предназначен под снос» (историю о том, как и почему Углов поселился на квартире профессора Августа Адольфовича Крогиуса, родственника Веры Угловой, жены Фёдора Григорьевича, пред-

ставил в ходе чтений краевед Владимир Вардугин).

И вторая страница конференции оказалась нестандартной: Наталия Александровна, поздравив слушателей с биографией Углова, сказала, что сейчас о своих встречах с Фёдором Григорьевичем расскажет народная артистка России Елена Андреевна Сапогова, профессор Саратовской консерватории. Она вышла к микрофону, и ей модератор конференции Наталия Александровна Королькова и заместитель директора Центральной городской библиотеки Татьяна Петровна Чувилкина вручили по букету роз: позавчера Сапогова отпраздновала юбилей!

Стихи аплодисменты, и Елена Андреевна, вспомнив о встречах в Екатеринбурге с Угловым в восьмидесятых годах (он приезжал в гости к тамошнему обществу трезвости), спела народную песню о горемычной судьбе жены пьяницы, а также блистательно прочитала быличку замечательного писателя начала прошлого века Бориса Шергина «О хмелю»: «...Внятия надобно всякому мастеру, какова напасть пьянство. Ум художному человеку сгубит, орудие портит, добытки теряет. Пьянство дом опустошит, промысел обложит, семью по миру пустит, в долгах утопит. Пьянство у доброго мастера хитрость отымает, красоту ума закоптит. А что скажешь – пьянство ум веселит, то коли бы так – кнут веселит худую кобылу».

«На каждых Угловских чтениях у нас есть какая-нибудь изюминка, – представила следующих выступающих ведущая конференции: – В этом году к чтениям мы приурочили выпуск книги об одном из тех, кто учил в нашем университете Фёдора Углова».



И писатель-краевед Владимир Ильич Вардугин рассказал о том, как он работал над документальной повестью «Сойти с ума не каждому дано» о профессоре Михаиле Павловиче Кутанине, поставившем в 1929 году в зачётку Углову пятёрку по психиатрии. О том, каким был его дед, вспоминал на конференции внук Кутанина инженер Владимир Данилович Волков.

Впрочем, изюминок на VI Угловских чтениях было немало. Это и выступление нашего гостя из Воронежа доцента Международной академии трезвости Владимира Алексеевича Коняева (он прочитал доклад «Легко ли вернуть трезвость?»), и обзор, представленный на экране нашим соратником по союзу общественных организаций «Саратов молодой» Русланом Раисовичем Абдульмановым, лидером молодёжной организации «Возрождение». Он, инициатор создания в Парке Победы Аллеи

трезвости, задался целью узнать, есть ли подобные аллеи в других регионах, и оказалось – есть! На экране зрители увидели трезвенников в своих Аллеях трезвости в деревне Мосар (Белоруссия), в горпарках Якутска и Вологды, в Череповце, в Луге Ленинградской области, в дендропарке Рязани, возле больницы скорой помощи города Владимира, на берегу залива в Таганроге и в двух удмуртских селениях – в деревне Кулябино и в райцентре Киясово. И всё же первая Аллея трезвости – наша, саратовская, её заложила молодёжь в мае 2017 года.

Рассказ своего наставника продолжила ученица 11 класса Национальной татарской гимназии Зулейха Абальмасова, акцентировавшая внимание юной аудитории на том, что есть биологический прогресс, но есть и биологический регресс, и употребление наркотиков, в том числе алкоголя и никотина, как раз и способствует регрессу, а потому нужно беречь свою природную трезвость.

Так знаменательно совпало, что мы отмечаем день рождения Углова во Всемирный день учителя. Он для нас – Учитель Трезвости. Елена Юрьевна Трофимова, заместитель директора по воспитательной работе медколледжа СГМУ им. Разумовского, обратилась с напутственным словом к будущим врачам, подчеркнув, что

«Здоровый образ жизни – это условие успешной профессиональной самореализации личности» (так называлось её выступление).

Пришла поздравить своих соратников из общества трезвости и наш давний партнёр по борьбе за трезвый здоровый образ жизни Римма Равильевна Яхина, главный врач Саратовского областного центра медицинской профилактики. Её приветствие собравшихся студентов отличалось душевностью и желанием донести до молодёжи мысль о благотворности сохранения своей природной трезвости.

Как показывает статистика, более сорока процентов молодых наших соотечественников своим жизненным фундаментом как раз и избрали абсолютную трезвость. Один из них – уже упомянутый Максим Максимов – вышел на трибуну вместе со своим старшим другом и наставником в спорте Сергеем Ивановичем Брылёвым, руководителем спортивного клуба «Орлёнок». Они выступили не с докладом, а с инициативой: организовать под эгидой общества трезвости кубок по гольфу для детей, освобождённых... от физкультуры. У Сергея Ивановича, руководителя общественной организации «Гольф-Брылёфф», есть опыт работы с такими подростками, и тот опыт свидетельствует, что занятия гольфом весьма и

весьма способствуют оздоровлению детей.

С теоретической статьёй «Фёдор Углов: взгляд, устремлённый в будущее» пришёл на конференцию наш соратник из Энгельса Пётр Иванович Неловко (он вместе с Алексеем Воробьёвым частый гость в школах, они ведут уроки трезвости не первый год). «Сегодня линия фронта проходит через души юных представителей поколения. Мы должны день за днём, год за годом формировать трезвое мышление нашим детям, системно внося в их психику идеалы трезвости. Никто не должен оставаться в стороне, каждый по своим силам обязан способствовать продвижению трезвости, открывать двери носителям трезвых идеалов и высокой нравственности. Это точка сборки русского общества».

К тому же призывает и «Обращение участников конференции к населению Саратовской области», принятое в завершении VI Угловских чтений: «Призываем всех, особенно молодёжь XXI века, поддержать наше стремление к построению трезвого здорового общества. Абсолютная трезвость – гарантия успешного развития как отдельной личности, так и всего общества в целом. Мы поддерживаем лозунг нашего земляка Фёдора Григорьевича Углова – «Только трезвая Россия станет великой».



Чтобы разобраться в одном, казалось бы, простом вопросе, можно ли украсть трезвость, надо разобраться в разнице между воровством и мошенничеством. А ещё точнее, найти разницу между вором и мошенником. Вор – это тот, кто крадёт тайно, когда хозяин не видит и не ведает, что его обкрадывают. А мошенник? Мошенник это тот, который делает так, что вы ему добровольно отдаёте то, что он просит. И, оказывается, грабёж к мошенничеству ближе, чем воровство. Грабёж – это открытый, под угрозой, отъём имущества или денег. Мошенник делает тот же самый отъём, только уговорами и без угроз.

Понятное дело, красть можно всё, что захочешь! Украсть можно идею, веру, право, мысль, время, чужую честь. Например: осудить человека, напечатать о нём что-либо кому-либо и где-либо. Опозорить его и, тем самым, украсть его доброе имя. Можно даже душу у человека украсть, но не напрямую, а через его тело. А точнее – через его сознание. Очернив это сознание, оболгав, сформировав в нём ложные убеждения. И, как результат: была душа чистая, светлая, а стала чёрной, злой, не видящей греха и не знающей о грехе.

А теперь легко перейти к вопросу о том, можно ли у человека украсть трезвость. Нет, трезвость напрямую, как и душу, украсть нельзя. А вот отнять её, разрушая мошенническим образом трезвое состояние человека, данное ему от рождения, давно стало достаточно простым делом.

Как это делается? Точно так же, как это делается с душой через сознание человека. Которое легко, всё тем же мошенни-

ческим образом, через те же средства массовой информации нагло извращает и формирует ложное убеждение в том, что трезвое состояние – это скучно, это тоскливо и совершенно неправильно. И усиливает, поддерживая это ложное убеждение тем, что совершенно и полностью перестаёт говорить о трезвом состоянии. Перестаёт говорить о том, что трезвое состояние – это самый важный и необходимый фактор счастливой, успешной и плодотворной прожитой жизни. И через это подлое умалчивание заставляет людей забыть о том, что они родились в трезвом состоянии. И люди напрочь забывают об этом и поэтому не имеют ни малейшего понятия, как этим состоянием пользоваться и как в нём жить. Этот вывод, согласитесь, опровергнуть достаточно трудно.

У кого легко и беспрепятственно мошенники отнимают трезвое состояние, разрушая его? Да почти у большинства наших соотечественников! Кто же в первую очередь поддаётся на мошеннические уловки по отнятию этого важнейшего в жизни человека состояния? Конечно же, это так называемые лохи. Согласитесь, что слово «лох» уже несколько десятилетий прочно входит в десятку самых распространённых русских оскорблений. И при этом мало кто задумывается над простым вопросом: кто же такой лох на самом деле? Большой современный толковый словарь русского языка 2012 года издания даёт вот такое понятие этому интересному слову. Лох – наивный, доверчивый, легковерный человек, которого лег-



ко обмануть. А кто у нас самый наивный, самый доверчивый и самый легковерный человек на свете? Конечно же – это дети! Вот с ними в первую очередь и работают мошенники, бесовски продвигая ложное убеждение о необходимости употребления алкоголя, типа, в «меру и культурно».

Вы ещё не догадались, кто те самые мошенники, которые усиленно продвигают эту гнусную теорию? А это всё те же самые лохи, но только более старших возрастов, их в свою очередь ранее обогорили опять точно такие же лохи, которых... и т.д. Согласитесь, что эту цепочку можно продолжать до бесконечности. Да только, поверьте, не стоит этим заниматься. Смысл не в том, кто первым «лоханулся», а в том, что нам, людям, живущим трезво, необходимо и важно понять прямо здесь и сейчас, как донести до нашего народа этот прискорбный факт – факт, что у нас с вами трезвое состояние отнято самым мошенническим образом. И тем самым

прервать эту жуткую цепочку, которую продолжают изо дня в день наращивать мошенники алкогольного локотрона. Прервать раз и навсегда.

Наш выдающийся трезвенник Фёдор Григорьевич Углов верно утверждал, что важно начать говорить правду про алкоголь, и тогда люди перестанут пить. Только, на мой взгляд, говорить правду о вредном воздействии алкоголя на организм человека в настоящее время очень и очень мало. Да и бесполезно! Бесполезно по той простой причине, что локотрон, который был запущен в давние времена, работает чётко, уверенно и убедительно до сих пор. И горе-лохотронщики по-прежнему формируют у своего подрастающего поколения твёрдые убеждения в необходимости употребления хотя бы малых доз всё того же отравляющего вещества под названием алкоголь.

Причём настолько твёрдо вбиваются в сознание наших детей эти ложно-убийственные убеждения, что в результате наша работа по распространению правды про этот самый алкоголь сводится к нулю. И потому правда про алкоголь вызывает полное неприятие, порою с некоторой долей ненависти у всех, кто невольно стал лохом, поверив в ложную теорию «умеренных и культурных» алкогольных доз.

Что ж в этом случае нам делать? Пора, и давно пора, вперёд правды про алкоголь

разъяснять людям правду о врождённом, естественном и потому чрезвычайно важном трезвом состоянии, которое у нас отнимается исключительно мошенническим путём. А для того, чтобы эта правда как можно увереннее доходила до каждого, наша задача каждому чётко и грамотно разъяснить и, самое важное, раскрыть суть понятия, что собой представляет «трезвое состояние» для каждого человека. И в первую очередь раскрыть суть трезвого состояния нашим прекрасным женщинам. Лично я убеждён и твёрдо уверен: если наши женщины будут знать, что такое трезвое состояние и будут проинформированы, как это трезвое состояние внедрить в отдельно взятую семью, то многие сложнейшие проблемы у нас в России будут решены. Потому что любую проблему человек в трезвом состоянии решает быстро и основательно!

«Доколе вещи не дано имя, доколе мысли не имеет знаменитая, то она разуму нашему чужда, и он над нею не трудится. Дабы усвоить разуму какое-либо познание, нужно, прежде всего, его ознаменовать». Так утверждал Радищев, и в этом он был совершенно прав. А если, скажем, мысль ознаменована ложно, или совершенно скрыта от людей по сути своей, тогда это действие становится чрезвычайно опасным и преступным для любого народа. Чтобы наш разум мог усвоить и прочно запомнить, понять и принять трезвое состояние, я предлагаю ознаменовать его следующим образом: «Трезвое состояние – это естественное, врождённое состояние человека, при котором он,

опираясь на свой личный опыт и новые знания о быстро изменяющемся мире, способен осознанно находить и выстраивать свои оптимальные действия и поступки для разрешения возникающих ситуаций в рамках законов нравственности требований совести».

При этом трезвое состояние мужчин сильно отличается от трезвого состояния женщин: «Трезвое состояние мужчины – это его естественное состояние, при котором он способен в любой возникающей ситуации ограничить свою бессознательную и, используя свой критический ум, самостоятельно выстраивать свои поступки исключительно по закону нравственности и требованию совести».

А вот так мною понимается трезвое состояние женщины: «Естественное состояние – это естественное состояние, при котором она, используя своё мудрое начало, бессознательно опираясь на свою интуицию, с терпением и пониманием, присущим её естеству, выполняет своё основное предназначение – любить и быть любимой».

Теперь, зная всё то, что сейчас услышали, вы и сами можете решить для себя, легко ли вернуть трезвость. Я твёрдо верю, что трезвость можно вернуть лишь в том единственном случае, когда люди, восстановив в своей жизни трезвое состояние, научатся в этом состоянии жить, сохраняя и утверждая его для следующих поколений.

А это и позволит каждому вновь нарождающемуся поколению жить трезво.

Владимир Алексеевич КОНЯЕВ,
доцент Международной академии трезвости
г. Воронеж

Парциальная Трезвость как этап к всеобщей Трезвости

21 октября 2022 года нашему соратнику Льву Сергеевичу Козленко исполнилось 85 лет! Поздравляем неутомимого борца за трезвость со славным юбилеем и желаем ему творческих успехов, крепкого здоровья и сохранения на долгие годы неиссякаемого оптимизма, коим он и отличается все эти годы нашей совместной работы в Доме трезвости. Не одно десятилетие Лев Сергеевич ведёт трезвенническую просветительскую работу. Сначала это была пресса, а с наступлением эры интернета он сосредоточил свои усилия в социальных сетях. Публикуем здесь одну из последних его «неделек» (так он именует свои выступления в интернете), желая Льву Сергеевичу расширения его трезвой читательской аудитории.

Дорогие друзья, товарищи, коллеги!
По определению С.Е. Кургина идёт экзистенциальная война США с Россией. Коротко говоря, война на уничтожение исторического субъекта. Причём тут трезвость? А при том, что население России за год пропивает 19 Крымских мостов (расчёты А.А. Зверева). И то море зелья убивает, калечит, разрушает, криминализует всё на свете. Думать об этом невыносимо!
Злоба дня – мобилизация, и она не последняя. Вмиг увеличился объём продаж алкоголя. А трезвенное движение с момента начала спецопера-

ции выдвинуло лозунг «Поможем фронту трезвостью в тылу!» и к этому предложению ряд срочных ограничительных мер на алкоголь. Ну, ведь не зря же царь в 1914 году ввёл ограничительные меры на спиртное на время мобилизации. А ведь тогда Россия потребляла алкоголя на душу в год четыре литра, а нынче где-то около десяти!!!
Победили фашизм в 1945-м в значительной части поколения, родив-



шиеся во время сухого закона (1914 – 1924 гг.). При Сталине в военные годы потреблялось не более одного литра алкоголя на душу в год. Так что самая важная задача сегодня – добиться существенного снижения потребления спиртных изделий в России. Если это будет сделано, то статистика моментально сможет показать людям, какую жизнь они искалечили и что может стать с жизнью с наступлением всеобщего отрез-

вления. Ведь это будет совсем другая жизнь: с оздоровлением всех человеческих отношений, с колоссальным притоком энергии, которая ныне разбазаривается в миллионах попок, с сохранением жизни и здоровья детей наших, гибнущих и увечающихся по пьяному делу взрослых. Одни пьяные ДТП и пожары чего стоят!!! А дети – наше СВЯТОЕ – не ЗАМАЙ!!!

Сейчас по Ю-Тюбу идут передачи В. Пономарёва «Трезвый взгляд». Они не отнимут у вас много времени, но очень толково разъяснят ситуацию с алкоголем.
Желаю всем «духом окрепнуть в борьбе!».
С уважением, Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО, ветеран труда и трезвеннического движения СССР-РОССИИ, член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья с 1987 года, награждён «Орденом М.Д. Челышова», кандидат медицинских наук

Да, Трезвость в тылу нам нужна позарез! Не место в умах наших дошлой разрухе. Наивно ждать манну оттуда, с небес, Судьбу свою брать надо в руки.

СКАУТЫ ПОШЛИ В «НАУКУ»,

откликнувшись на призыв: «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А. приглашает всех желающих на мероприятия Фестиваля науки 7 октября 2022 года. Вас ждут лекции, конкурсы и викторины, мастер-классы, демонстрации опытов и современных технологий. Мероприятия начнутся в 10.00».

выбрали их ровесники, пришедшие на праздник 7 октября.
В десять утра и на первом этаже экономического института, и на втором – столпотворение: сотни ребят пришли сюда, чтобы поучаствовать в конкурсах и викторинах. Пока не дали старт, наши скауты... разбили палатку в холле второго этажа, рядом со своей площадкой. Ставили палатку Валерия Горбулева, Виктория Куштина и Роман Шкрябин, поясняя наблюдателям за действием школьникам, зачем нужна палатка в походе и как её устанавливать так, чтобы ни ветер не сорвал, ни дождевые потоки не подмыли.
Когда же ведущие поприветствовали собравшихся и объяснили, где и на каких площадках можно попробовать свои силы, к столу наших скаутов

выстроились очереди желающих узнать секреты ориентирования (площадку ориентирования вели Роман Шкрябин и Константин Золотарёв, бывалые туристы) или же попытать счастья, разгадывая задания по лагерному делу – навыки правильного устройства туристического лагеря преподавали Маргарита Тагаймурадова и Александра Живайкина, затем принятая экзамен: как усвоили материал? За успешное выполнение заданий награждали школьниками. Такие же призы вручали за правильные ответы и Костя с Романом. Поощряли и тех, кто быстро усваивал хитрую науку завязывания узлов: навыки узловязания – «визитная карточка» любого скаута.
Запомнятся наши скаутские площадки саратовс-

ким школьникам ещё и по памятным печатным сувенирам – Настя Толчина и Саша Хохлов раздавали плакаты «Уроки трезвости на школьных уроках» и «Трезвые семьи – богатство страны», а также свежий номер нашей газеты «Вопреки», в котором отражены события скаутской жизни в минувшем сентябре. Более глубокая история трезвеннического движения, уходящая аж в позапрошлый век, была представлена на пяти планшетах передвижной выставки «Битва за трезвость. Саратовский фронт». Четвёртый и пятый планшеты хронологически охватывают период с 1985 года по год 2022-й, и на большинстве фотографий запечатлены события, в которых участвовали наши скауты. Переведенная выставка недавно экспонировалась в Цент-



ральной городской библиотеке, а 7 октября она знакомила с поборниками трезвости в стенах социально-экономического института, также отмеченного в истории трезвеннического движения: именно в этом учебном заведении прошёл первый год деятельности созданного в 1985 году Саратовского отделения Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, правопреемником коего является Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья.

Поддержал «поход» в политех наших скаутов и давний друг общества трезвости и здоровья наш соратник по союзу общественных организаций «Саратов молодой» Сергей Иванович Брылёв, руководитель спортклуба «Брылёфф-гольф».
Он рядом со скаутскими площадками развернул лунку – так называется поле для игры в гольф, и ребята, устав от интеллектуальных заданий, с удовольствием осваивали азы этой увлекательной игры.

В конце июля 2022 года президент России Владимир Владимирович Путин подписал закон, запрещающий продажу несовершеннолетним и использование в общественных местах электронных сигарет, вейпов, кальянов и другой никотиносодержащей продукции: на них теперь распространяется действие запретительных мер, которые действуют в рамках антитабачного закона.

«УБРАТЬ ДАЛЕКО И НАДОЛГО!»

Хроника наступления на альтернативную поставку никотина в организм

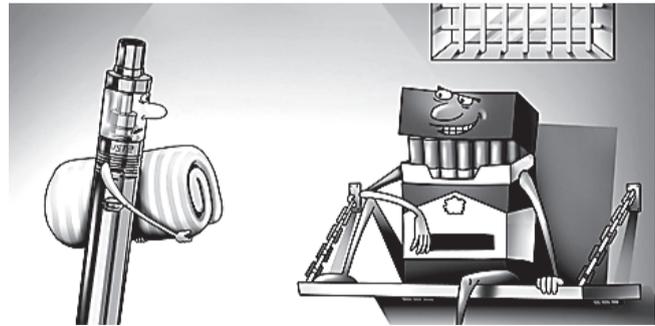
Глицерин, пропиленгликоль, которые входят в её состав, в итоге попадают не только в бронхи, но и на легочные ткани. С течением времени она задевает альвеолы, это ткань лёгкого, которая утрачивает свою эластичность раз и навсегда.
Сейчас учёными выдвинут отдельный диагноз – EVALI, «болезнь вейперов». Это почти что формирование фиброза лёгких, это необратимое состояние. Перспективы у вейперов не очень радужные. И что с этим делать – большой вопрос. Сначала всё хорошо-хорошо, а потом, с какого-то этапа, в лёгких вейперов начнутся необратимые изменения. И, соответственно, ухудшится качество жизни. Это отсроченные результаты, которые мы сейчас не заметили, не увидели, не поняли. А когда поняли, уже опоздали.
Уже изучены и достоверно определены негативные последствия «парения», вот лишь часть из них:
– Из-за глицериновых паров перестают действовать антибиотики, и тогда, к примеру, золотистый стафилококк в ваших лёгких может стать непобедимой супербактерией. Аэрозоль электронных сигарет снижает иммунитет

и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и др.
– Никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к сердечному приступу.
– Человеческий мозг достигает полной зрелости примерно в 25 лет. До этого возраста он особенно уязвим для никотина. Поэтому в зоне особого риска дети и подростки. В долгосрочной перспективе у них могут возникнуть необратимые изменения в префронтальной коре, той части мозга, которая отвечает за принятие решений.
– «Электронки» вызывают практически мгновенное при-

выкание – как на физическом, так и на психологическом уровне.
Законопроект № 58606-8 внесён в Госдуму группой депутатов 20 января 2022 года. Он предполагает внесение изменений в ст. 19 ФЗ-15, предлагается запретить продажу никотиносодержащей жидкости и устройств для её доставки. Авторами законопроекта выступили зампред комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Леонов, председатель комитета по физической культуре и спорту Дмитрий Свищев, а также глава комитета по региональной политике и местному самоуправлению Алексей Диденко.
Вейпы сейчас «становятся своего рода „лазейкой“ в мир никотиновой зависимости», уверены

депутаты. Особенно это касается молодёжи, которую привлекают как модный дизайн электронных гаджетов, так и яркие упаковки и приятный запах жидкости для заправки.
Два года назад настоящую мини-эпидемию зафиксировали в США, где от вейпа пострадали сотни местных жителей. После этого в некоторых штатах запретили продажу ароматизированных электронных сигарет. Врачи и депутаты считают, что скоро наступит очередь России попрощаться с вейпами.
Электронные сигареты и вейпы стоит убрать из свободной продажи. Такое мнение высказала руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава РФ Маринэ Гамбарян, сообщило РИА Новости 29 июля 2022 года.
По словам специалиста, если не будет запрета на вейпы, то достичь государственных целей по противодействию потреблению табака не получится. Гамбарян пояснила, что нет оснований и аргументов, почему вейпы и электронные сигареты должны быть разрешены в свободной продаже. Причём известно, что подобные продукты абсолютно вредные для здоровья.
Эксперт также отметила, что вейпы и электронные сигареты не помогают бросить курить. «Если их не запретить, они могут

стать источником большого экономического ущерба для общества. Они содержат синтетический и крайне токсичный никотин, который, проникая в организм с аэрозолями электронных сигарет, всасывается в кровь уже в полости рта и доходит до мозговых рецепторов быстрее, чем никотин при курении обычных сигарет, вызывая быструю и стойкую никотиновую зависимость», – объяснила эксперт.
Москва, 19 октября 2022, 11:54 – REGNUM. Никакие налоговые отчисления не могут компенсировать вред, который наносят людям вейпы. Как передаёт корреспондент ИА REGNUM 19 октября, об этом заявил глава МВД России Владимир Колокольцев в ходе заседания Госдумы.
«Я высказал предложение, что всё это производство вот этих вейпов, всех курительных смесей и так далее, убрать далеко и надолго за пределы Российской Федерации», – сказал министр.
Колокольцев подчеркнул, что эти устройства не дают ничего кроме вреда здоровью. Эту реплику депутаты Госдумы поддержали аплодисментами.
«Ни одни налоговые отчисления не в состоянии компенсировать реальный вред нашему народу. Я по-прежнему стою на этой позиции и уверен в том, что рано или поздно мои коллеги по правительству, от кого зависит это решение, придут к решению убрать их далеко и надолго», – отметил глава МВД России.



Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции: 410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а. Телефон: 23-68-10. Почта: 45@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru