



«Спортивный сезон мы решили открыть соревнованиями, приуроченными ко Дню трезвости, потому что все мы понимаем, насколько важен здоровый образ жизни и насколько важно нашим детям это донести», – сказала секретарь клуба Елена Александровна Атаева, открывая состязания.

Тренер «Легиона» Ксения Сергеевна Макеева в прошлые годы два раза была со своими воспитанниками на наших праздниках трезвости (ребята выступали с показательными мастер-классами), и в этом не нарушат традицию, но День трезвости в этом году в Саратове перенесли на 17 сентября, поэтому в воскресный день решили отметить праздник трезвости у себя в клубе. С мая «Легион» располагается на улице Калинина, 34. Два года назад, когда отделились от клуба «Кобра», обитали на улице Степной, и вот весной переехали в более просторное помещение. Однако всё равно тесновато: восточные единоборства – кобудо-кумите, нунчаку, смешанные единоборства (АРБ, то есть абсолютно реальный бой) весьма популярны, сегодня на тренировки (три раза в неделю) ходят более трёхсот школьников. Хотя и дошколят – тоже: самым младшим бойцам – по три года, старшим – восемнадцать лет.

Всё лето отдыхали, если так можно назвать походы на природу, в которых тоже, как и на татами, выковывается характер, вырабатывается сила воли и жажда победы. Победы прежде всего над собой. В этом «легионеры» родственные души нашим скаутам (у спортсменов «Легиона», как и у скаутов, правило – старшие опекают младших, дисциплина и слово тренера – закон), с Ассоциацией скаутов Саратовской области «Легион» намерен дружить и дальше. И вот прошла первая декада нового учебно-спортивного года, и тренеры решили провести первую пробу сил на пути к всероссийским соревнованиям в Москве, в конце года, а чтобы попасть в столицу, нужно преодолеть отборочные барьеры в Нижнем Новгороде и в Казани в октябре. Подвести к тем состязаниям своих подопечных в отличной форме и стараются тренеры «Легиона» – Андрей Валерьевич Володарский (руководитель АНО СКЕ «Легион»), Ксения Сергеевна Макеева, Дмитрий Артурович Никитин и Леонид Байрамович Атаев.

Поздравив спортсменов и их тренеров с Днём трезвости, Наталия Александровна Королькова познакомилась с историей праздника трезвости, возрождённого уже в нашем веке, подчеркнув, что в Саратове начали отмечать его одними из первых в России. Отмечать в том числе и такими замечательными мероприятиями, как спортивные соревнования, подобные сегодняшнему турниру. «Ребята, которые

**11 сентября 2022 года, в День трезвости, энгельский спортивный клуб единоборств «Легион» провёл соревнования в честь праздника, пригласив почётным гостем Наталию Александровну Королькову, председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.**



## ТОЧКА ТРЕЗВОСТИ НА ТАТАМИ

занимаются в вашем клубе – это самостоятельные, ответственные, стрессоустойчивые. Это те, которые умеют работать в команде и признавать дисциплину, как у нас в скаутинге, когда ты должен уметь подчиняться старшему и помогать маленькому. И у вас эти принципы работают», – сказала Наталия Александровна.

своих силах. «У нас так говорят: вышел на татами – уже победил! – прокомментировала триумф Алексея секретаря клуба Елена Александровна Атаева. – Преодолею страх, пережил свою неуверенность».

А выходить на поединок, несомненно, боязно. Особенно, если тебе три года

года!»

Вернутся домой с медалями все воспитанники Валерика Алекбаровича, его «тигрята» также завоевали и шесть кубков. Наталия Александровна Королькова вручала кубки победителям, на коих начертано: «Победитель УТС с элементами ВБЕ (дисциплина КОБУДО), приуроченных к празднованию Всероссийского дня трезвости».

Символично, что не так давно в здании, где сегодня юные спортсмены праздновали победы в День трезвости, располагалась кафе, из разряда тех, о коих в народе пренебрежительно отзываются как о забегаловках, поскольку служат они разрушению здоровья земляков (спиртное вредно во всяких количествах). «Легион», хочется верить, – первая ласточка, и хочется



дровна, напутствуя спортсменов перед поединками.

А на татами выходили не только «легионеры», на свой праздник спорта и трезвости Андрей Валерьевич пригласил военно-патриотический клуб «Есаул» (тренер Игорь Анатольевич Филимонов занимается с детьми из Екатеринбургской и Аткарска) и спортивный клуб из Саратова «Tiger 64» (тренер Валерик Алекбарович Атаев). Это придало состязаниям дополнительный вес: не просто бои между своими, но и поединки с неизвестными соперниками, а это всегда интересно. Впрочем, иные спортсмены, несмотря на молодость, уже встречались на татами. Аткарчанин Алёша Букалёнок, первоклассник, услышав, с кем предстоит сражаться, даже слезу пустил: ой, ни за что его не одолеть, и тренер боялся, что мальчишка снимется с соревнований, однако нашёл вдохновляющие слова, заставившие малыша переступить через своё неверие в победу. Алёша вышел и... Победил! Победил прежде всего себя, свой страх. Надо было видеть, как просияло его лицо, когда он услышал голос информатора: «Победу одержал Алексей Букалёнок!» И ещё раз праздновал победу, в другом поединке, в итоге – первое место и кубок достались ему, сомневавшемуся на старте в



от роду. В начале поединка Милана даже заплакала, не удержавшись на ногах под натиском соперника. А противостоял ей Марк, трёхлетний же боец. Девочка, пожаловавшись на боль в ушибленном плече, могла сойти с татами, но она упрямо заявила: продолжу бой! И – выиграла. Несмотря на то, что ей присудили второе место, а не первое. Победы у неё впереди будут обязательно, ведь она научилась не отступать при неудаче.

На татами в День трезвости выходили и девочки, хотя их в «Легионе» меньше, чем мальчишек. Третье место по итогам всех проведённых боёв завоевала Карина Залевская из Аткарска. А её брат Сергей, первоклассник, привезёт домой серебряную медаль этих соревнований. На вопрос, как давно он занимается единоборствами, Серёжа ответил: «Давно! Два

года!»

верить: постепенно все заведения, продающие алкоголь, сдадут свои позиции в пользу спортивных секций, клубов и кружков, поскольку потеряют своих покупателей.

Накануне Дня трезвости Министерство здравоохранения России опубликовало статистику: за последние семь лет потребление спиртного в нашей стране сократилось на 43%, и ныне на душу населения приходится около девяти литров алкоголя в год.

Да, и это – тоже немало. Но тенденция идёт на уменьшение, и это вселяет надежду, что новое поколение выберет своим спутником по жизни спорт, а не спирт.

## ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ В ПУГАЧЁВЕ

**В Центре развития творчества детей и юношества города Пугачёва 11 сентября 2022 года прошло мероприятие «Трезвость – выбор сильных», посвящённое Всероссийскому дню трезвости – празднику здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.**



В мероприятии приняли участие ученики 8-9 классов городских школ. Активными участниками стали скауты клуба «Перекрёсток» – ученики 8 «в» класса средней школы № 1 г. Пугачёва имени Т.Г. Мазура (классный руководитель Татьяна Александровна Рау).

Всех участников поприветствовал Сергей Михайлович Благов, представитель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Сергей Михайлович рассказал ребятам, что Россия никогда не держала пальму первенства в плане употребления алкоголя, между тем миф о пьющей стране продолжает жить. Если взглянуть на отчёт Всемирной организации здравоохранения о глобальном потреблении алкоголя, список самых пьющих стран в нём возглавляет отнюдь не Россия.

А также он представил историческую справку, откуда на Руси появились крепкие алкогольные изделия и как с алкоголизмом боролись в периоды царского правления.

В своём выступлении заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних Марина Евгеньевна Слуницина отметила, что алкоголь

ломает жизнь подростка буквально с первого глотка. Она рассказала о работе Комиссии по делам несовершеннолетних, о случаях постановки на учёт и последствиях для подростков.

Ольга Александровна Калинина, тренер-преподаватель Детско-юношеской спортивной школы города Пугачёва им. В.А. Мущерова, в своём выступлении призвала юношей и девушек заниматься спортом и укреплять своё здоровье, а не тратить его на пагубные привычки.

Заведующая городской библиотекой № 5 Олеся Евгеньевна Ткачёва представила книжную экспозицию «Вредным привычкам книжный залон», на которой была представлена современная молодёжная литература – детективы, фантастика, психология.

Творческие выступления для ребят подготовили Егор Глазунов (педагог Т.В. Шадчина) и танцевальный коллектив «X-STREAM» (руководитель Е.П. Владимирова). Воспитанницы студии «LEVEL DANCE» вместе с руководителем Екатериной Владимировой устроили яркий танцевальный флеш-моб для участников мероприятия.





# ТРЕЗВЫЙ МАРАФОН НА «МАРАФОНЕ ТРЕЗВОСТИ»

**17 сентября 2022 года на спортивных площадках физкультурно-оздоровительного комплекса «Звёздный» состоялась праздник трезвости «Фестиваль молодёжных спортивных и творческих практик памяти Вадима Снарковича» в рамках проекта «Марафон трезвости», поддержанного Фондом Президентских грантов.**

Организаторами праздника выступили Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и движение «Саратов молодой» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов, ООО «Газпром трансгаз Саратов», министерства здравоохранения Саратовской области и правительства Саратовской области и при участии многочисленных партнёров – ООО «Газпром трансгаз Саратов», Правительства Саратовской области, областных министерств здравоохранения, молодёжной политики и спорта, администрации города Саратова, Общественной палаты Саратовской области, Саратовского областного центра медпрофилактики министерства здравоохранения Саратовской области, атлетического клуба «Максимум» (г. Энгельс), саратовского отделения Федерации лазертага России, воркаут-центра «Примат», воркаут-клуба «Калистеника», Ассоциации скаутов Саратовской области, молодёжного движения «Трезвый Саратов», отряда «Вектор» из Всероссийского студенческого корпуса спасателей, Федерации йоги России, Федерации воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Саратовской области, Общероссийского движения «Здоровое Отечество», спортивного клуба «Реформа» и молодёжной организации «Возрождение» Духовного управления мусульман Саратовской области.

В начале праздника собравшихся приветствовали гости: депутат Саратовской городской Думы Павел Александрович Солопов, Ольга Олеговна Вечерская, активист общественного движения «Здоровое Отечество», она специально приехала из Москвы, чтобы поддержать наш праздник и своего соратника Олега Петровича Зеленова, лидера этого движения в Саратове.

Принял активное участие в празднике, посетив все площадки, председатель Совета Отцов при уполномоченном по правам ребёнка в Саратовской области Валерий Григорьевич Баглай.

Все напутственные слова и приветствия взрослых были кратки и ёмки, чтобы у ребят осталось как можно больше времени на состязания и турниры. А партнёры нашего праздника развернули свои игровые и соревновательные площадки, провели турниры:

- воркаут-центр «Примат» организовал соревнования по воркауту среди детей до 14 лет памяти Вадима Снарковича. Наш соратник руководитель общественной молодёжной организации «Синегория» Вадим Николаевич Снаркович стоял у истоков воркаута в Саратове. На открытии праздника Наталия Александровна Королькова пригласила на сцену Эмиля Павлова и Илью Кузнецова, ныне руководителей воркаут-клубов, а в 2011 году воспитанников Вадима Снарковича, они поделились воспоминаниями о своём Учителе;

- Саратовское отделение Федерации лазертага привлекло посетителей праздника электротиром, провело соревнования по лазертагу,

- спортивный клуб «Реформа» и молодёжная организация «Возрождение» Духовного управления мусульман Саратовской области провели турнир по подъёму штанги от груди на максимальное число поднятий и по гиревому спорту,

- Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Саратовской области провела турнир воздушно-силовой атлетики «Workout games-2022» и конкурсы со зрителями,

- клуб «Калистеника» привлёк зрителей к своему виду спорта показательными выступлениями, организовав также и турнир по стритфитингу,

- Общероссийское движение «Здоровое Отечество» провело конкурсы между участниками праздника и посетителями площадки по уличной субкультуре спортивной направленности с награждением победителей сувенирной продукцией.

Военно-спортивный клуб «Орлёнок» привлёк внимание детей среднего школьного возраста аналогом страйк-бола – турниром по орбиболу, в качестве пулек здесь водяные гидрогелиевые шарики.

Остальные наши партнёры представили на своих площадках показательные выступления, на деле агитируя за трезвый здоровый и спортивный образ жизни. Этих площадок было развёрнуто больше десятка, так что зрителям скучать не пришлось, потому что можно было не только смотреть, но и участвовать в действиях. За успехи участникам выдавались «здравики» – карточки с изречениями о пользе спорта и продуктивности трезвости, их ребята обменивали на сладкие призы.

Атлетический клуб «Максимум» Максима Алсултанова приглашал попробовать силу в поднятии штанги и гирь, а Владимир Селютин дал мастер-класс боксирования. Федерация йоги провела пробное занятие со зрителями в надежде, что на этом не закончится их знакомство со йогой. Клиника «Здравомед» доктора Юрия Казакова учила гармоничным движениям «без боли, напряжения и усталости» на основе тайдо – науки о гармонии движения.

Конечно же, скауты учили многому интересному и полезному: как соорудить из веток и веревок носилки для транспортировки раненого, как разжечь костёр, как собрать рюкзак и поставить палатку. Мастер-класс представили атлеты спортивного клуба смешанных боевых единоборств «Datsiev Club».

Спасательный отряд «Вектор» представил мастер-классы «Первая помощь», «Пожарная безопасность», «Альпинистское снаряжение». Серьёзная площадка! Более развлекательную площадку развернули добровольцы общественной организации «Росволонтер», приглашавшие юных участников торжества силы и духа поиграть в «резиночку», поучаствовать в интеллектуальном конкурсе с вопросами по здоровому образу жизни.

Сил участники праздника тратили немало, их можно было восстановить на площадке благотворительного фонда «Пища жизни. Саратов», каждому предлагались вкусные пирожные и соки.

Иное угощение – интеллектуальное – представила автономная некоммерческая организация «Центр профилактики наркомании «Здоровая нация», раздававшая брошюру «Правда об алкоголе», предлагавшая подписать клятву оставаться трезвыми и организовавшая викторину для школьников. Естественно, по здоровому образу жизни. А получить рекомендации, как ему следовать и узнать, насколько вы здоровы, можно было в медицинской палатке, где специалисты Центра здоровья областного центра медпрофилактики проводили скрининговые исследования здоровья.

За здоровый образ жизни ратовали и артисты: на сцене был представлен настоящий концерт со многими яркими номерами в исполнении юных же артистов.

Уходили с нашего марафона – праздник трезвости длился три часа, с 14 до 17 часов – с хорошим настроением и с фотографиями на память в своих телефонах: на многих площадках были развёрнуты баннеры с логотипами специально для фотосессий. А победители – ещё и с медалями, грамотами и кубками. В соревнованиях клуба Ильи Кузнецова «Примат» победителям – Борису Суркову (3 место), Дамиру Гляшину (2 место) и Денису Костину (1 место) повысили разряд. В трёх возрастных категориях разыгрывалось первенство воркаут-клуба «Стронгер», в младшей группе (10-13 лет) призовые места заняли Вадим Ильин (3 место) и Арсений Лаптев (2 место), а кубок завоевал Артём Руденко; в средней группе бронзовый призёр Сергей Ваняшин, серебро у Павла Марченко, а с кубком поздравили Романа Лукьяшко. У взрослых атлетов (Спортсмены старше 18 лет) на третьем месте Максим Брыков, во втором Татьяна Григорьева, а победителем судьи признали Андрея Ягудина.







## Спортивный туризм в «Перекрыстке»

4 сентября 2022 года участники похода, а это учащиеся 6 «б» и 8 «в» классов первой школы, вместе с классными руководителями Т.А. Рау и Е.А. Щербаковой, собрались в назначенном пункте отправления. А пунктом назначения стал лесной массив вблизи посёлка Монастырский, до него добрались примерно за два часа, учитывая привалы. На оборудо-

ванной стоянке весело и с пользой провели время, а потом отправились в обратный путь, который пролегал по дороге через поле.

Красота природы, чистый воздух и ощущение победы – победы над собой, испытание

В Пугачёвском клубе «Перекрыстка», действующем на базе средней школы № 1 г. Пугачёва имени Т.Г. Мазура, в рамках президентского проекта «Марафон трезвости» открылось новое направление работы – спортивный туризм. Занятия с подростками проводит Илья Михайлович Душков, педагог дополнительного образования Центра «Точка роста». Семья Душковых уже на протяжении многих лет в скаутинге, активно участвует в проведении лагерей, слётов, любит активный отдых на природе. Под руководством Ильи Михайловича скауты охотно занялись подготовкой к походу, выбрали первый маршрут протяжённостью пятнадцать километров, чтобы испытать себя в этом виде спорта.



своих сил – в этом суть первого похода. Все участники похода решили продолжить занятия туристическими маршрутами.

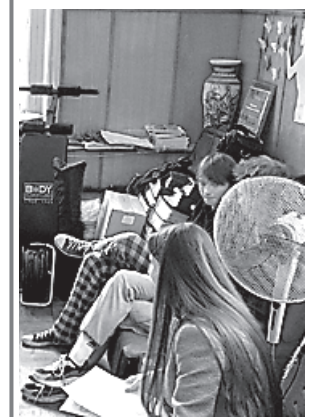


## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ НА «ПЕРЕКРЫСТКЕ» В САРАТОВЕ

В рамках проекта «Марафон трезвости», поддержанного Фондом президентских грантов, при Доме трезвости вот уже третий год продолжает действовать психологическая мастерская «Тыква». Занятия с ребятами ведёт опытный педагог и психолог Анастасия Колесниченко. Каждая встреча с ней даёт школьникам много нового, помогает понять себя в этом сложном мире, учит практическим навыкам общения. Занятия проходят не скучно, педагог использует всевозможные тренинги, позволяющие определить личностные качества участников мастерской, выявить таланты и способности, развивающие речь и мышление.

3 сентября 2022 года в Доме трезвости прошло занятие с ребятами в рамках Психологической мастерской. На этой встрече появились два новых участника, что в свою очередь привело к ритуалу знакомства для более доверительного контакта и взаимодействия.

На занятии обсуждались различные темы. Актуальными вопросами для ребят стали детско-родительские отношения, вопросы профориентационного характера, выстраивание личных границ и особенностей индивидуального восприятия личности. На занятии использовались упражнения, в ходе которых ребята замечали личные особенности и психологические эффекты в процессе общения. Ребятам были даны рекомендации о прохождении психологических тестов и рисках неправильной интерпретации их результатов. В конце занятия ребятам было предложено самим выбирать актуальные для них темы, что получило положительный отклик в обратной связи.



Иосиф Витальевич Вяземский один из тех подвижников, чьими стараниями в 1914 году в России был введён «сухой закон». Десять лет возглавлял он в Саратове лечебницу алкоголиков, закрытую в ноябре 1914 года с формулировкой «из-за отсутствия пациентов»: несколько месяцев отсутствия в продаже спиртного привели к такому поразительному результату.

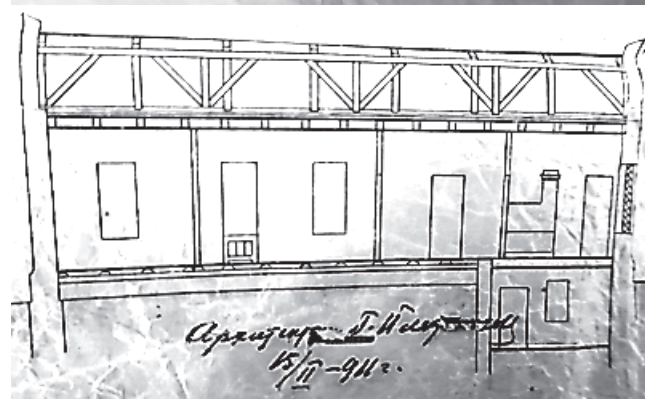
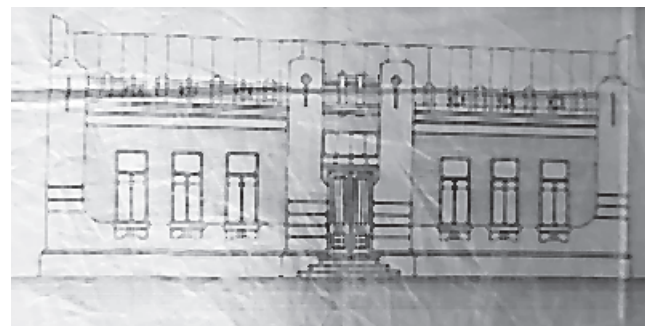
Не согласился доктор Вяземский с отменой «сухого закона» в 1925 году, включившись в борьбу за открытие в Саратове наркологического диспансера. Стараниями врачей Михаила Павловича Кутанина, Петра Павловича Подъяпольского и Иосифа Витальевича Вяземского тот диспансер был открыт осенью 1928 года на Соборной улице, там, где улица Введенская упирается в Соборную улицу (ныне в

здании бывшего наркологического диспансера детского отделения психиатрической больницы Святой Софии).

И жил Иосиф Витальевич на улице Введенской, 22, и его приют для алкоголиков, закрытый в 1914 году, тоже располагался на Введенской, угол Покровской (ныне Лермонтова). Все три здания сохранились. В отличие от одноэтажного красивого флигеля во дворе дома № 22. Его доктор возвёл по проекту архитектора Георгия Герасимовича Плотникова, соратника по обществу трезвости и улучшенной жизни (в начале XX века Георгий Герасимович возглавлял это общество).

Мы можем видеть чертёж-рисунок флигеля, его прислала в редакцию нашей газеты Надежда Ивановна Диас Паскуаль, правнучка Вяземского. В архиве прадеда она нашла и характеристику, написанную к сорокалетию его служения медицине. Знакомим читателя с вехами биографии нашего замечательного земляка, подчерпнутыми из той характеристики.

В архиве прадеда она нашла и характеристику, написанную к сорокалетию его служения медицине. Знакомим читателя с вехами биографии нашего замечательного земляка, подчерпнутыми из той характеристики.



## «Врач Вяземский является одним из пионеров борьбы с пьянством»



Врач Вяземский Иосиф Витальевич, 71 года от роду, родился 7-го января 1857 года, окончил курс в Московском университете в 1883 году. 21 мая исполнилось 45 лет его врачебно-общественной деятельности, протекавшей почти исключительно на железной дороге (далее следует длинное перечисление занимаемых им должностей в Туле и Саратове – примечание редакции газеты «Вопреки»).

Всего службы было 38 лет 29 дней, не считая трёх лет совместительства, когда он, будучи начальником врачебной службы, с разрешения Управления дороги, занимал должность врача, заведующего лечебницей для алкоголиков. Из 38 лет на службе Рязано-Уральской железной дороги врач Вяземский был 26 1/2 лет.

Базируясь на 309 случаях алкоголизма, бывших под его наблюдением и пользованных гипнозом, как лечебным методом, врач Вяземский настаивал на целесообразности и необходимости этого рода лечения при заболевании алкоголизмом. Доклад вызвал живой интерес как среди членов общества, так и среди членов комитета попечительства о народной трезвости.

Председатель комитета обратился к врачу Вяземскому с просьбой составить подробную смету на оборудование и содержание амбулатории, а также такую же смету на стационарную лечебницу для алкоголиков, что и было им исполнено. Комитет, рассмотрев совместно с врачом Вяземским представленную смету, остановился на амбулатории, как на наиболее соответствующей имеющимся в распоряжении комитета кредитам. Врачу Вяземскому предложено было занять место заведующего амбулаторией и озаботиться приисканием соответствующего помещения, выбрав предварительно район, заказать требуемое оборудование. 1 августа 1904 года амбулатория была открыта для приёма больных.

Приём больных при лечении гипнозом производился в амбулатории

ежедневно: три раза в неделю по два часа, принимал больных врач Вяземский и три раза в неделю, тоже по два часа, его помощник врач Лясс. Амбулатория пользовалась большой популярностью среди больных и функционировала десять лет. (...) За время существования амбулатории в ней перебивало свыше тридцати тысяч больных. К сожалению, точной цифры нельзя представить, т.к. при ликвидации амбулатории все бумаги и черновики ежегодных отчётов были забраны секретарём комитета попечительства.

Благоприятные результаты лечения алкоголиков в амбулатории вскоре стали достоянием масс. В 1909 году Саратовская Губернская земская управа обратилась к врачу Вяземскому, как заведующему амбулаторией, с просьбой сделать доклад IX губернскому съезду земских врачей и председателей земских управ по программному вопросу об общественной борьбе с алкоголизмом и о деятельности лечебницы для алкоголиков. На съезде он выступил с докладом: «К вопросу о борьбе с развившимся алкоголизмом».

После Октябрьской революции врач Вяземский вёл беседы по алкоголизму с больными в амбулатории Ленинской ж.д., где

состоял врачом невропатологом и, кроме того, прочёл лекцию в клубе Ильича тоже по алкоголизму с демонстрацией диапозитивов на экране. Что касается врачебно-научной деятельности врача Вяземского, следует отметить, что он первый в Саратове начал применять гипноз при разного рода заболеваниях с 1898 года. По гипнозу имеет много печатных трудов, помещённых как в русских, так и во французских специальных периодических изданиях. В 1904 году он был избран действительным членом общества гипнологии и психологии в Париже, о чём имеет соответствующий диплом.

Врач Вяземский состоит членом Саратовской секции научных работников. В настоящее время врач Вяземский состоит инвалидом труда с 1 февраля 1927 года и получает пенсию в размере 80 рублей из дорстрахкассы. На его иждивении находится жена Мария Николаевна 70 лет.

На снимках: Иосиф Витальевич Вяземский; дом Вяземского на улице Григорьева (бывшей Введенской), № 22; чертёж флигеля во дворе дома Вяземского с автографом архитектора Г.Г. Плотникова.





Двор дома по адресу улица Рабочая, 2, где жил Фёдор Григорьевич Углов

Мы, земляки великого хирурга, гордимся тем, что путёвку в жизнь дал ему наш Саратовский университет: Фёдор Григорьевич выпускник медицинского факультета 1929 года. Его учили такие замечательные преподаватели, как профессор Николай Евграфович Осокин, Сергей Романович Миротворцев, Иннокентий Александрович Быстринин, Павел Семёнович Григорьев, Константин Александрович Юдин, Митрофан Феофанович Цытович, Михаил Павлович Кутанин. И ещё один профессор Саратовского университета сыграл роль в жизни Углова – заведу-

5 октября 2022 года в 14 часов в Центральной библиотеке города Саратова начнутся VI Угловские чтения, посвящённые 118 годовщине со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова, учёного с мировым именем, основоположника современного этапа трезвеннического движения в России.

Ющий кафедрой философии Август Адольфович Крогиус, у него на квартире и жил Фёдор Углов в свои студенческие годы.

Начинал учиться Фёдор в Иркутске. Женился на однокурснице Вере Трофимовой, и когда они перешли на четвёртый курс студентов Угловых. В этой квартире прожил первый год своей жизни Николай Владимирович Крогиус, внук профессора, международный гроссмейстер, один из лучших шахматистов мира в 1960-1970-х годах. Двумя десятилетиями раньше в том доме жил Антон Иванович Деникин, полководец Белой армии времён Гражданской войны. К сожалению, не бережём мы память о славных земляках...

Этот дом на углу улиц Рабочая и Радищева ещё стоит, доживая последние дни: уже выселены жильцы, рамы выбиты, двери сорваны. Здесь, в квартире № 1, и прошли два последних курса студентов Угловых.

В этой квартире прожил первый год своей жизни Николай Владимирович Крогиус, внук профессора, международный гроссмейстер, один из лучших шахматистов мира в 1960-1970-х годах. Двумя десятилетиями раньше в том доме жил Антон Иванович Деникин, полководец Белой армии времён Гражданской войны. К сожалению, не бережём мы память о славных земляках...

Сегодня, в преддверии Угловских чтений, знакомим читателей нашей газеты с биографией Августа Адольфовича Крогиуса.

Нам подарили недавно книгу с таким названием. Казалось, ничего нового по этой теме уже нельзя сообщить. Но нет, автор из Саратова Геннадий Алексеевич Иванов (инженер-электронщик по образованию, строитель по нынешней профессии и краевед по призванию) собрал за много лет такой полный и удивительный материал, что наспеш пролистать книгу не получится. По сути это целое исследование, но не заумное, а очень занимательное. Жанр книги автор определил как историко-литературное повествование. Ведётся рассказ с семнадцатого века, когда чай появился на Руси. Хотя народы Забайкалья, живущие на границе с Китаем, познакомились с ним гораздо раньше.



РУССКОЕ  
ЧАЕПИТИЕ

А когда новый напиток прочно укрепился в России, родилась целая чайная индустрия: изготовление ложечек, подстаканников, самоваров, чайных сервизов, чайниц, сопутствующих атрибутов. Выстроились чайные склады, сформировались обозы по доставке чая на крупные торговые ярмарки.

Путеводителем по книге стал маленький чайничек. Почти на каждой странице рядом с ним помещена цитата из старых документов или же рецит сбитня, а то и любопытный факт. Например, Санкт-Петербургский купец первой гильдии В. Высоцкий в 1881 году организовал семейный торговый дом по продаже чая, используя опыт предшественников чаёторговцев П. Боткина, А. Перлова, К. Попова. По Транссибирской магистрали поставщик Двора Его Императорского Величества Высоцкий закупал чай в Китае, Индии, Японии, Цейлоне, а также доставлял чай морским путём через порты Одессы. Представительства и магазины фирмы находились не только в Архангельске, Астрахани, Баку, Варшаве, Вильно, Владивостоке, Екатеринбурге, Иркутске, Минске, Нижнем Новгороде, Омске, Санкт-Петербурге, Саратове, Симферополе, Тифлисе, Томске, Уральске, Уфе и других городах, но и в США, Великобритании, Германии, Китае, Цейлоне, Индии, Персии, Палестине. А «Русским» называли сорт чая, выращенного в Батуми. И уж совсем удивительный факт: «По сведениям Саратовского Статистического Комитета, немцы – обыватели села Ягодная Поляна – уже несколько лет пользуются чаем своего производства. Получив от кого-то семена, они стали их... сеять». И чайная плантация в наших широтах у них получилась, вкус «немецкого саратовского» чая не уступал сортам дешёвого китайского чая. А потому опыт переняли соседи из русских и мордовских сёл.

Как всегда интересно разглядывать фотодокументы вековой давности. Вот пикник на природе, вот приём гостей на даче, чаепитие на пароходе, приказчики мануфактурных магазинов за чаем. А тут фото самих чайных магазинов, несколько редчайших фотоснимков из века девятнадцатого, в том числе реклама кондитерских фабрик, прейскурант цен, смета магазинов. Одна из реклам гласит: «Экспертизой, пригласённой Московским попечительством о народной трезвости, наилучшим чаем признан чай Некрасова. Специальный чай для тракторов от 1 р. 30 к. до 2 р. за фун. Особенно рекомендуется чай за №09, который более семидесяти комитетов о народной трезвости берут для своих чайных». А их в городах было множество. «В одной из них, между прочим, разосил чайники посетителям мой родной дед, – делится с читателями семейным преданием автор книги «Русское чаепитие», – подрабатывая мальчиком перед Первой мировой войной в таком же столичном заведении».

Поскольку жизнь предков была неспешной, чаепитие происходило без суматохи. И выдерживали время настаивания напитка, как положено. Так как часы не всегда были при себе или их не было вовсе, то читали три – четыре раза про себя Символ веры, потом принимались за чаёвничанье. Сегодня большинство из нас, наскоро макая пакетик неизвестно с чем, – хорошо, если в чашку, а не в пластмассовый стаканчик, – каждый в одно лицо, и не успев насладиться общением с сотрапезниками, убегают по делам. А ведь было иначе. А.Н. Островский оставил нам такую картинку: «...в домах открываются все окна для прохлады, у открытого окна вокруг кипящего самовара составляются семейные картины».

Книга не заиграла бы такими красками и не произвела бы эстетического впечатления без цветных иллюстраций. Мы узнаём картины известных художников И. Грабаря, К. Маковского, И. Богданова-Бельского, К. Петрова-Водкина, конечно же, Б. Кустодиева, запечатлевшие сцены чаепития. А рядом с ними новые полотна, которые довелось увидеть впервые. Отдал дань автор чайной теме в филателии, поэзии, поместил в книгу схему устройства самовара. И напоследок практический совет: употребление заваренного чая должно осуществляться в течение короткого времени, за 15-25 минут, не доводя до полного остывания. Китайская пословица предостерегает: «... чай, оставленный на ночь, подобен змею».

Ольга СЕРГЕЕВА

## НА КВАРТИРЕ У КРОГИУСА



А.А. Крогиус

Основоположник отечественной тифлопсихологии (раздел специальной психологии, изучающий психическое развитие слепых и слабовидящих людей, пути и способы его коррекции), Август Адольфович родился 18 марта 1871 года в Кишинёве. Поначалу избрал техническое направление, окончив Петербургское Военно-инженерное училище, но затем увлекла его медицина. Выпускник 1898 года медицинского факультета Юрьевского университета, он первые два года работал при университетской клинике нервных и душевных болезней, а затем пять лет вёл там курс психологии. Два года – 1905 – 1907 – преподавал в Психоневрологическом институте, одиннадцать лет (с 1907 года по 1918 год)

– в Педагогической академии, с 1912 года до 1918 года параллельно – и в Петербургском университете, читал лекции по психологии, психофизиологии и философии и одновременно у Петра Францевича Лесгафта на созданных им курсах воспитательниц и руководительниц физического воспитания. А ещё – работал ординатором психиатрической больницы Св. Пантелеймона. «По удалёнке», как бы сейчас сказали, редактировал русский отдел в немецком журнале «Zentralblatt für Psychologie». В своих статьях он выступал противником физиологического и атомизирующего направления в психологии и отстаивал тесную связь психологии с философией.

Имя Крогиуса в науке связано прежде всего с изучением мира слепых. Со своими докладами по педагогической психологии незрячих выступал он на съездах и конгрессах в Риме, Инсбруке и Геттингене. И диссертация его на соискание степени доктора медицины (защитился в 1909 году в Совете Военно-медицинской академии) называлась «Из душевного мира слепых». Его исследования психологии слепых поддерживали крупнейшие представители педологического движения в России того времени: В.М. Бехтерев, А.Ф. Ла-

зурский, А.П. Нечаев. Его перу принадлежат более полусотни работ, в которых он на материале своих экспериментов и экспериментов других исследователей проблемы убедительно доказал: трудности восприятия и недостатки пространственных представлений слепых преодолемы, если развивать у них память, речь, внимание и мышление. Август Адольфович отстаивал взгляд на слепого как на полноправного члена общества, и его труды оказали большую помощь в преемственности работы школ слепых в советское время.

В 1918 году Августа Адольфовича избрали профессором психологии Петроградского университета, а через год он переехал в Саратов, преподавал философию в нашем университете, затем заведовал кафедрой психологии в педагогическом институте, одновременно в 1929 – 1930 годах читал лекции и на левом берегу, в немецком педагогическом институте в Покровске. Кроме педологического общества, которое он возглавлял в Саратове в 1920-х годах, стоял у истоков и другой общественной организации в Саратове – губернского отдела Всероссийского общества слепых, организовал кружок в школе слепых и вёл там научные занятия (с 1933 года по 1937 год школа носила

имя Августа Адольфовича Крогиуса).

В 1930 году вернулся на берега Невы, три последних года жизни (умер 1 июля 1933 года) работал на дефектологическом факультете Ленинградского государственного педагогического института имени А.И.Герцена.

Как и многие профессора тех лет, Август Адольфович часто выступал с публичными лекциями, неся свет знаний в массы. Примечательно объявление в газете «Саратовские известия» от 29 марта 1924 года: «Лекции о ребёнке. В субботу, 29 марта, в здании ГОНО (городского отдела образования – примечание редакции газеты «Вопреки») состоится лекция проф. А.А. Крогиуса на тему: «Энергетизм развития ребёнка». Начало в 7 часов вечера. В воскресенье, 30 марта, там же в 3 часа дня, – лекция проф. Кутанина: «Сезонные заболевания детей». Лекции устраивает губдеткомиссия». Михаил Павлович Кутанин – друг и сосед Крогиуса, их дома стояли неподалёку, хотя и на разных улицах. Как и Кутанин, профессор Крогиус исповедовал трезвость, эти его взгляды укрепили и в Фёдоре Григорьевиче убеждённости в ненужности химических ядов ни при каких случаях.

Иван Васильевич Липаев (1865-1942) – музыкальный критик, композитор, писатель, общественный деятель, педагог и тромбонист. Учился в Московской консерватории, играл в оркестре Большого театра. В 1912-1921 годах вёл класс тромбона и истории музыки в Саратовской консерватории. В 1920-1930 годах преподавал в Московских музыкальных училищах. С 1885 года стал активно выступать в местной и всероссийской печати как

музыкальный критик. Переписывался со многими выдающимися музыкантами: Н.А. Римским-Корсаковым, М.А. Балакиревым, А.Н. Виноградским, Р.М. Глиэром, А.К. Глазуновым, В.В. Пасхаловым, Ц.А. Кюи, Л.В. Собиновым. 14 августа 1914 года опубликовал в «Саратовском листке» в заметке «О трезвости» свои впечатления о благотворных изменениях, произошедших в считанные недели с запретом продажи алкогольных изделий.



Ив. ЛИПАЕВ

скольких месяцев, в лучшем случае – до прекращения войны.

Тем, кому сие ведать надлежит, далеко было бы не лишним посчитать с вопросом, поднимаемым самим народом. Если все мы стремимся к сокращению пьянства, видим в нём самое сильно зло, подтачивающее народное благосостояние и богатство, то вот наконец наступил момент, благодаря которому может быть если не совсем изничтожена страшная гидра, то в значительной мере ослаблена. И это во много раз меньше будет стоить нам того, что мы тратим на борьбу с пьянством, учреждая противоалкогольные приюты, участки, комитеты, попечительства о народной трезвости и институты борьбы с алкоголизмом.

Ив. ЛИПАЕВ

## О ТРЕЗВОСТИ

С пришедшей к нам войною одной из самых лучших мер к сохранению народного богатства было запрещение торговли в винных казённых лавках. Народное богатство заключается не только в сохранении серебряной и золотой валюты, обмениваемой на продукты, как в данном случае на водку, но главным образом в ограничении разрешения здоровья организма человеческого, цены которому нет и не будет. Вот почему все государства ополчились на изготовление из алкоголя, на все эти ликёры, водки, вина, разрушающие организм хуже всяких разрывных снарядов. Можно смело сказать, теперь едва ли не самая сильная страна та, где меньше всего потребляется алкоголь. Отсутствие его в обиходе прямо-таки удивительно по своим последствиям.

Население сёл и деревень, уездных и губернских городов радуется водворившемуся спокойствию и полному почти прекращению грабежей, насилий, буйств, хулиганского поведения. Вздохнули легче жёны и дети пьяниц, радуются и последние невольные наступившему в их жизни просвету. Раскрепощение от ужасов и безумия зелёного змия, действительно, радость безмерная.

Ещё на днях я встретил одного знакомого, проезжавшего по доброй половине Поволжья и констатировавшего одно выдающееся явление: бурлаки, галахи, разная прибрежная волжская гольфа приоделась, сразу бросилась к лучшему питанию, чуть ли не каждое воскресенье отсылает излишек на родину. Этот излишек раньше пропивался, им расширились богатые-

ские груди нашего трудового населения, от этого излишка назревали всякого рода преступления. И дальше: взгляните в лица простолодинов, ютящихся возле наших пристаней, рынков, – они стали здоровее, на них уже незаметно почти налёта пьяного человека, их разговор принял более мягкий и вдумчивый оттенок.

Согласитесь, при таких условиях волей-неволей городским управлениям приходится дебатировать вопрос об отсрочке открытия винных лавок и продажи питей по трактирам и ресторанам. Никогда ещё нашему обществу не была очевидна мысль о вреде пьянства, об убыли сотен миллионов народных денег из карманов населения, как теперь. Слухи о том, что казёнки будут открыты не сегодня, так завтра, вызывают по сёлам и городам желание населения продлить срок закрытия их ещё на не-

Этот номер газеты издан в рамках проекта «Дорога к успеху» на средства министерства здравоохранения Саратовской области.

Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издаётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:  
410056, г. Саратов, ул. им. Т.Г. Шевченко, д. 2а.  
Телефон: 23-68-10.

Почта: 45@domtrezvosti.ru Сайт: otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.