



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 320 , 30 августа, 2021 г.

15 августа 2021 года в онлайн состоялся Международный форум по социологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголю, на нём присутствовали около четырёхсот представителей науки и практики из разных стран мира: России, Беларуси, Казахстана, Украины, Молдовы, Латвии, Эстонии, Литвы, Финляндии, Болгарии, Пакистана, США, Германии и других государств. Из них 22 докладчика. Кроме того, сверх программы, со своими сообщениями выступили ещё 20 наших соратников из разных стран мира.

Было единогласно принято решение: просить президента и правительство России безотлагательно создать специальный Государственно-общественный организационный комитет по проведению Года трезвости в Российской Федерации, с введением в него представителей организаций, предприятий, профсоюзов, участвующих в подготовке и реализации Все-

российской программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации», а также министерств и ведомств России, депутатского корпуса, общественной палаты Российской Федерации, науки, религиозных конфессий, бизнеса, лидеров трезвеннического движения России.

Было рекомендовано учёным и общественности других государств создать подобные национальные трезвеннические и здраво-созидательные программы по проведению в 2022 году Всемирного года трезвости в их странах.

Александр Николаевич МАЮРОВ, президент Международной академии трезвости



С 22 по 26 августа 2021 года в детском оздоровительном лагере имени Гагарина прошёл летний скаутский слёт «Оплот успеха», проводимый в рамках одноимённого слёту президентского проекта Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Пятидневный слёт проходил по программе «Трезво и здраво», имея свою целью формирование мотивации к здоровому образу жизни у подростков Саратова и Саратовской области.

(Репортажи о том, чем были заполнены дни слёта, – на 2-й странице)



НОВАЯ ТОЧКА ОТСЧЁТА



15 августа приняла онлайн участие в XXIX Международном форуме по социологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголю. На форуме было предложено обсудить тему: «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодёжи». Крайне актуальная тема: по-прежнему ситуация с алкоголизацией в стране, да и во многих странах мира, где алкоголь и табак – легально продаются в магазинах, – остаётся напряжённой, так как продолжается вовлечение детей и молодёжи в процесс употребления спиртного и табака через жёсткое социальное программирование.

Эмилия Викторовна Углова, выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения, соратница и жена Фёдора Григорьевича Углова, тепло поприветствовала участников форума. Многие из них рассказали об интересных форматах и практиках своей работы, в том числе и среди молодёжи. Ещё больше говорилось о внедрении психолого-педагогического метода Г.А. Шичко, советского учёного и практика в деле отрезвления России.

Особенно ценный опыт представили наши соратники из Саха-Якутии: профессор Карл Георгиевич Башарин, Елена Карловна Колесникова, Анжелика Викторовна Оконешникова, профессор Елена Ивановна Шудря. Настоящая командная работа, тесное взаимодействие трезвеннической общественности с представителями власти по сохранению малого народа севера и всех, проживающих в Якутии. В результате совместной работы в течении трёх последних десятилетий – увеличение продолжительности жизни и рождаемости, 187 трезвых сёл, где жители осознанно отказались от торговли алкоголем, а власть утвердила решения сходов, большая профилактическая работа среди населения, в том числе детей и подростков, для которой проводится обучение чиновников трезвеннической работе через принятие осознанной трезвости для себя. Всю проводимую работу регулирует специально созданный департамент по демографии. Мне подумалось, что

вития наших дальнейших поисков, подтверждением правильности пути работы с подростками по развитию для них различных компетенций: скаутинг основан на средовой психологии, экопсихологии, психологии здоровья, терапии приключений, а робототехника и театральная студия также помогают формировать культуру трезвости.

Онлайн формат форума представил возможность выступить и мне, поделиться своим опытом и практиками: Дом трезвости – это первый дом трезвости в современной России, Арт-объект «Всё в твоих руках – береги себя» – первый арт-объект городской культуры, газета «Вопреки» – одна из лучших трезвеннических газет, Ассоциация скаутов Саратовской области – первый формат трезвеннической работы среди подростков, движение «Саратов молодой» – объединение более 30 некоммерческих организаций в общем трезвенническом деле, социально-медицинская реабилитация зависимых и созависимых, всей семьи – проводится по комплексной программе, рассчитанной на 1-2 года. Профессиональный подход, сильная команда, опора на лицензионные и сертифицированные форматы и методики, мировые и российские практики – дают эффективный результат, помогают развиваться и привлекать всё больше людей в наше сообщество. Поддержка НКО от государственных структур как имущественная (Дом трезвости у нас в безвозмездном пользовании), так и финансовая как социально ориентированной НКО, оказывающей социальные услуги, поддержка грантами наших проектов для детей, подростков и молодёжи – всё это даёт возможность активизировать свою трезвенническую работу.

На форуме с интересным выступлением «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодёжи на основе экологического и средового подходов в арт-терапии и арт-педагогике» выступил профессор Александр Иванович Копытин из Санкт-Петербурга. Экогуманитарные технологии – технологии оздоровления и развития личности, семьи и сообществ – можно активно использовать в воспитательном процессе, процессе профилактики девиантного поведения подростков, как средство формирования культуры трезвости.

Для меня, как человека, находящегося в постоянном поиске новых эффективных форматов продвижения идеи трезвости и трезвых примеров поведения, полученная информация стала ключом для раз-

Работы и «Трезвое начало»

22 августа 2021 года актив молодёжного крыла Саратовского общества трезвости и здоровья выехал в детский оздоровительный лагерь имени Гагарина, где отряды Ассоциации скаутов Саратовской области проводили свой слёт «ОПЛОТ-2021». 130 участников смены от мала до велика узнали о преимуществах трезвого и здорового образа жизни из первых уст в рамках проекта «Трезвое начало», поддержанного правительством Саратовской области.

Помимо трезвеннической составляющей представили также многочисленные направления работы организации. Кружок робототехники, театральная мастерская «Абрикос», психологические тренинги для разных возрастов, курсы по видеосъёмке и многие другие способы конструктивной самореализации и современные компетен-

ции доступны для ребят в Доме трезвости. Об одном из новых направлений – аддитивные технологии – подробно рассказал координатор проекта Алексей Анатольевич Мыцыков. Так, благодаря грантовой поддержке, удалось приобрести 3D-принтер. И ребята теперь «вживую» осваивают азы новой технологии. Например, один из опытных робототехников скаут Константин Золотарёв специально для лагеря начертил 3D-модель скаутской линии, и теперь после печати этот символ доступен для активистов скаутского движения как знак особого отличия.

Продолжить презен-



УПОРНЫЙ ТРУД – ПУТЬ К УСПЕХУ

В предпоследнее воскресенье августа боевой актив общественников движения «Саратов молодой» организовал для участников слёта «ОПЛОТ-2021» целую программу, посвящённую всестороннему охвату темы трезвого и здорового образа жизни. Программа проводилась в рамках проекта «Трезвость – основа развития», поддержанного администрацией муниципального образования «Город Саратов».

Такой всесторонний охват включает в себя демонстрацию различных способов самореализации и развития, интересных детям: робототехника, воркаут, лазертаг. По этим основным направлениям проекта провели мастер-классы и обучающие занятия. Так, робототехнику представил координатор проекта Алексей Анатольевич Мыцыков. После презента-

ции ребята приняли участие в мастер-классе по скоростной сборке настоящих роботов из обучающих комплектов Lego WeDo 2.0. Проводить занятие помогали уже опытные робототехники Константин Золотарёв, Янис Арутюнян, Влад и Стас Кроммы. Они следили за временем и помогали советами своим менее опытным сверстникам. Каждой команде удалось в итоге собрать своего робота, и все радовались затем его успешному запуску.

Кроме того, была продемонстрирована работа других более сложных роботов комплектов Mindstorms EV3 и Prime Tetrix (их собрали ранее на кружке Алексей Желаев и Константин Золотарёв). Все участники скаутского слёта смогли попробовать себя в управлении роботами.

Параллельно проводила мастер-классы и соревнования команды федерації воздушно-силовой атлетики и йоги под руководством Николая Алексеевича Юдашкина. Вначале общие разминочные упражнения, обя-

зательные для подготовки мышц к более серьёзной нагрузке. Затем опытные атлеты продемонстрировали свои навыки, сформированные за годы тренировок. После этого показать свои умения, физическую силу и ловкость мог каждый участник слёта. Главная мысль, которую донесли до ребят, – упорный труд обязательно приведёт к успеху в выбранном деле. При этом очень важно не сбиваться с цели всякой гадостью вроде алкоголя и табака.

Лазертаг в детском оздоровительном лагере имени Гагарина, где проходил слёт, шёл красной нитью благодаря участнику проекта психологу Дома трезвости Илье Алексеевичу Дементьеву. Ребята с игровыми лазерными ружьями будут защищать Родину на полях сражений, тренируя при этом меткость, выносливость и навыки командной работы.

«Полевые» уроки трезвости с юными гражданами провела в этот день председатель саратовского общества трезвости и здоровья Наталья Александровна Королькова. Путь к откровенному разговору на эту тему всегда выстраивается через развенчание многих мифов об алкоголе и табаке. Таких вредных мифов много в окружении современной молодёжи. Поэтому очень важно каждому сохранять свою природную трезвость.



«ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» – «ОПЛОТ УСПЕХА»!



В полдень 22 августа 2021 года на линейке открытия слёта были приличествующие торжественному моменту речи педагогов и скаут-лидеров – руководителя слёта Веры Викторовны Баженовой, руководителя программы слёта Николая Викторовича Гордиенко, наставление Натальи Александровны Корольковой, напомнившей, что наш слёт открывается в знаменательный День российского флага, и скауты, конечно же, любят свою родину, а любить своё Отечество – значит, многое знать и уметь. И за предстоящие пять дней вы, ребята, многому научитесь, на это и рассчитана программа слёта. И учёба начнётся уже сейчас. К вам приехали добровольцы союза общественных организаций «Саратов молодой», чтобы провести вертушку «Трезвое начало». Вертушка, поскольку отряды будут переходить от одной станции к другой. На первой она сама проведёт урок трезвости. На второй Николай Алексеевич Юдашкин, руководитель Федерации воздушно-силовой атлетики со своими коллегами Александром Чукалиным, Артёмом Са-

вичем, Владиславом Марушевым и Алёной Салиенко проведёт мастер-класс и соревнования по воркауту. А здесь, на плацу, координатор молодёжного движения Алексей Анатольевич Мыцыков, руководитель клуба роботехники, познакомит вас с новинками этой увлекательной компетенции.

На три группы разделились легко: отряды стояли каре, и каждая из трёх сторон (четвёртая – педагоги и гости слёта) направилась к своей первоначальной станции. Полчаса – и смена станции, таким образом «по вертушке» все участники слёта и позанимаются на турнике, и пособирают роботов, и побеседуют о важности трезвого выбора именно в юные годы.

На слёт прибыли скаутские отряды: «Колибри» (лицей № 15 г. Саратова), «Сороконожки» (школа № 40 г. Саратова), «Пламя» (школа № 8 г. Саратова), «ВолСар» (школа № 10 г. Саратова), «Следопыт» (город Петровск), есть и новички, ещё не сформировавшие скаутских отрядов – отряд «Феерия» (Дом детского творчества) и «Покровчане». «Покровчане», хотя

и каждый год выезжают в наши палаточные лагеря, новички потому, что педагог Нина Сергеевна Кулькова формирует свою команду из тех, кого на данный момент опекает городская комиссия по делам несовершеннолетних. В этом году «Покровчан» – одиннадцать человек, больше лишь в «ВолСаре» (восемнадцать человек) и в отряде «Следопыты» (двадцать два).

Первыми на урок трезвости пришли как раз «Покровчане», и с первых же минут беседы Наталья Александровна ещё раз убедилась, как важно начинать профилактическую работу уже в самом раннем возрасте: её слушатели ещё сидят за партами, но у них уже сформировалось убеждение, что алкоголь нужен взрослому человеку. От ребят посыпались вопросы: вы говорите, что спиртное вредно, но это же русская традиция; а как же тогда праздновать, если... И тому подобные вопросы, эти мифы и разбирали все вместе, приходя к выводу: нужно сохранить свою природную трезвость, чтобы быть успешным в жизни. И это не только личная про-

блема: свободные от зависимостей люди построят лучшее общество, чем то, в котором мы сейчас живём.

В каждой из трёх групп были свои вопросы, показывающие, что дети интересуются проблемой, и обстоятельный рассказ Натальи Александровны помог им найти правильные ответы.

А на спортивной площадке для всех трёх групп сценарий также был один и тот же: разминка, мастер-класс атлетов (и на турнике, и на матах спортсмены показывали удивительные пируэты), затем предлагалось скаутам показать, что умеют они. И тут уже удивляться пришло Николаю Алексеевичу с его командой. Первой вызвалась продемонстрировать упражнения пятиклассница школы № 3 г. Петровска Кира Панфёрова. Если не знать, что она не в команде Юдашкина, можно было бы подумать, что девочка из федерации воздушно-силовой атлетики, так изящно и без помарок исполнила она и сальто, и другие фигуры, проявив исключительную гибкость. Семикласснику той же школы Ярославу Бессонову пришлось после Киры трудновато, но и он не ударил в грязь лицом, показав, что и петровские мальчишки кое-что умеют. Его сменила шестиклассница школы № 7 г. Петровска Кристина Фомичёва, и снова приятно удивились спортсмены, перечисляя названия упражнений, коими в совершенстве овладела юная петровчанка.

Всех троих наградили Грамотами, а приз – майку с логотипом «Прорыв к здоровью» – Николай Алексеевич Юдашкин вручил Вио-



летте Медведевой, командиру отряда «Следопыты», чтобы она решала, кто из петровчан достоин надеть «майку лидера».

Грамоты и майки вручались после каждого занятия. Покровчанин Даниил Жуков из 7 класса школы № 3 г. Энгельса первенствовал на спортивной площадке, ему вручили майку, а Саша Разводин, шестиклассник из школы посёлка Анисовский, оставшийся на втором месте, чуть не плакал от досады, но до слёз дело не дошло: Владислав Марушев снял с себя майку и подарил её мальчишке. По пути к станции роботехники друзья обсуждали, что эта майка цenna не только тем, что её в магазине не купишь, но прежде всего тем, что она «с тренерского плеча». Вот такой утешительный приз!

На станции роботехники отряды соревновались, кто быстрее соберёт электронную игрушку, которая послушно выполняет команды с планшета. Алексей Анатольевич Мыцыков и его помощник скаут Константин Золо-

тарёв подсказывали, если возникали затруднения. Не без них: многие впервые прикасаются к электронике, хотя были и знатоки, из числа участников клуба роботехники. Познакомил Алексей Анатольевич и с новинкой – 3D-принтером, способным «выпекать» из пласти массы детали. Продемонстрировал лилии, выплавленные в тигеле принтера Костю Золотарёвым.

Лилия – символ скаутского движения. Под её эгидой участникам слёта предстоит провести в детском оздоровительном лагере имени Гагарина ещё четыре дня. Программа насыщенная. Тут и зарядка на свежем воздухе, и тренинги на командное взаимодействие, и масса игр, и концерт артистов театральной студии «Абрикос» (большинство актёров – штабисты), и спортивные состязания, и «Разведка» (игра с лазертагом), и занятия со специалистами МЧС и военными, и многое-многое другое, что навсегда останется в памяти ребят.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ВЕЧЕР ПРИ СВЕТЕ ФОНАРЕЙ

Дождь прошёл, ветер стих, на сцене готовы четыре стула и можно начинать литературный вечер на скаутском слёте «ОПЛОТ-2021» в детском оздоровительном лагере имени Гагарина.

Вечером третьего дня слёта, 24 августа, в полуночке и под освещением фонарей лагеря состоялось отчётное выступление актёрской мастерской «Абрикос» (руководитель Дафна Олеговна Сафонова) в рамках областного проекта «Трезвое начало».

Полгода занятий и подготовки не прошли зря – ребята собрались и показали себя лучше, чем на всех репетициях. Огонь в глазах, небольшой ветерок в волосах, волнение в

голосе и огромное желание играть сделали своё дело – выступление юных артистов было встречено бурными овациями.

Будем надеяться, что это не последний показ этого литературного вечера, что юные актёры – Ксения Леонова, Лилия Фёдорова, Полина Самоседкина, Даниил Арндт, Иван Смирнов, Леонид Цевелёв, Костя Золотарёв – смогут вновь выйти на сцену с произведениями Сергея Есенина, Марины Цветаевой, Наринэ Абгарян, Полины Самоседкиной, Али Кудряшовой (список неполный), ещё сильнее проникнуться в глубокие смыслы текстов и показать всё своё актёрское мастерство.

ФУТБОЛ И «МАФИЯ»

Заметил, что не одна Кира ходит с завязанными руками. Попались мне и ребята с завязанными глазами, их сопровождают поводыри из числа товарищей по отряду. Это испытание (их скауты сами себе выбирают) называется «Сова». На скамейке сидел парнишка как раз с повязкой на гла-

зах. «Даниил Вожов, скаут из отряда «Покровчане», перешёл в 8 класс, учусь в 10 школе города Энгельса». Из дальнейшей беседы выяснилось, что Даниил уже третий раз в «ОПЛОТе», застал ещё те времена, когда скауты жили тут в палатках, и это было несравненно заманчивей. Но и сейчас много интересного. Больше всего запомнилась игра в лазертаг, её Феникс проводил (штабист Костя Золотарёв). Надеется, что испытание «Сова» выдержит. Ведь вчера успешно сдал на «Водолива» (набрать воды в рот и за час не пролить, не проглотить ни капли). Жалеет, что решился на испыта-

ние «Сова» именно сегодня: хотелось и поиграть в футбол, или хотя бы посмотреть на азартные баталии.

Впрочем, на первых играх

зрителей и вовсе не было. Не по той

причине, по какой на Олимпиаде

в Токио трибуны пустовали. Про-

сто скаут-лидер Наталья Сергеев-



ка, «ВолСара», сами три раза вытаскивали мяч из сетки своих ворот, лишь однажды поразив ворота ребят из 10-й школы.

Когда подсчитали набранные очки на предварительном этапе, то стало ясно: праздновать победу в турнире будут волсаровцы, поскольку в финал вышли две команды из 10-й школы – «ВолСар» и «Кристаллики» (патруль отряда «ВолСар»). К тому времени «Весёлая эстафета» закончилась, и все, кто не дошёл до финала, стали зрителями, азартно болея «за своих» (кому какая команда больше глянулась). Начальник скаутского штаба Матвей Липатов взял в руки мегафон и как заправский радиокомментатор стал сопровождать ход игры:

«С мячом Янис Арутюнян, он обводит Сашу Гриценко, делает обманный финт и – го-о-о!»

Вдохновлённые забитым мячом, волсаровцы раз за разом накатывали на ворота «Кристалликов», дело шло к разгрому: второй, третий, четвёртый, пятый, шестой мяч влетал в ворота соперников – товарищей по скаутскому отряду. И лишь на последних секундах матча гол престижа забил Саша Гриценко. 7:1 – заслуженная победа команды «ВолСар». После финального свистка великолепная пятерка сфотографировалась в воротах, которые успешно защищал Темерлан Нормухамбетов. А в атакушли Янис Арутюнян, Никита Васильев, Шейх Малаев и Марат Ситкалиев. Вместе с ними на фотографии на па-



играли со счётом 3:4. «Всего одного гола нам не хватило, – сетовала Настя Чхитаури сразу после финального свистка судьи (его роль исполнял Алексей Сергеевич Вараксин). – Ещё бы минутку нам дали поиграть, и мы бы...» Прошу её назвать имена подруг, Настя представляет юных футболистов: Вероника Бондаренко, София Душтина, Маргарита Горячева, Кира Панфёрова. Справившись, почему Кира играла с завязанными назад руками. «Это она проходит испытание «Венера Милосская», надо двенадцать часов так пробить, и участвовать во всех соревнованиях и играх».

Зах. «Даниил Вожов, скаут из отряда «Покровчане», перешёл в 8 класс, учусь в 10 школе города Энгельса». Из дальнейшей беседы выяснилось, что Даниил уже третий раз в «ОПЛОТе», застал ещё те времена, когда скауты жили тут в палатках, и это было несравненно заманчивей. Но и сейчас много интересного. Больше всего запомнилась игра в лазертаг, её Феникс проводил (штабист Костя Золотарёв). Надеется, что испытание «Сова» выдержит. Ведь вчера успешно сдал на «Водолива» (набрать воды в рот и за час не пролить, не проглотить ни капли). Жалеет, что решился на испытание «Сова» именно сегодня: хотелось и поиграть в футбол, или хотя бы посмотреть на азартные баталии.

Турнир, между тем, шёл своим чередом к финалу. «Кристаллики» с трудом одолели «СорокоПламя», забив один-единственный гол. Упорной борьбой отличились «Следопыты» и «Колибри», лицеисты забили три мяча, пропустив в свои ворота два. А вот после удачных ударов следующего соперни-

ца, «ВолСара», сама три раза вытаскивали мяч из сетки своих ворот, лишь однажды поразив ворота ребят из 10-й школы.

Когда подсчитали набранные очки на предварительном этапе, то стало ясно: праздновать победу в турнире будут волсаровцы, поскольку в финал вышли две команды из 10-й школы – «ВолСар» и «Кристаллики» (патруль отряда «ВолСар»). К тому времени «Весёлая эстафета» закончилась, и все, кто не дошёл до финала, стали зрителями, азартно болея «за своих» (кому какая команда больше глянулась). Начальник скаутского штаба Матвей Липатов взял в руки мегафон и как заправский радиокомментатор стал сопровождать ход игры: «С мячом Янис Арутюнян, он обводит Сашу Гриценко, делает обманный финт и – го-о-о!»

Что это за игра, мне пояснила штабистка Анисья Колесникова: «Это интеллектуальная игра на развитие дедукции. По жребию игроки вытаскивают, кем они будут в игре – мафией, полицейским, доктором или же мирным жителем. Задача мафиози – уверить всех, что они мирные жители, те же, в свою очередь, должны ликвидировать мафию. Действие происходит в ночи, доктор лечит «раненых», полицейские помогают ловить мафию. Утром же – по завершении ночных баталий – игроки разбираются, кто и как действовал, рассуждают, где ошибались, а где верно поступали. Дедукция!»

После обеда, благо, день выдался жарким, участников слёта ждало купание в бассейне. А завтра – самый трогательный момент: после линейки закрытия прощание с друзьями, в надежде, что встретятся уже скоро, на осеннем слёте.

«ПЕРЕКРЁСТОК» НА ЗАСТАВЕ

5-7 августа 2021 года участники пугачёвского «Перекрёстка» в рамках президентского проекта «Оплот успеха» провели слёт «Иргиз-2021». Этот этап назывался «Друзья» и прошёл в тёплой дружеской обстановке на территории... городского парка.

В Пугачёве парк незнакомому человеку трудно отличить от леса, настолько обширен зелёный покров, а скамьи и различные аттракционы и спортивные и игровые площадки так вписаны в ландшафт, что не нарушают природную гармонию. «Спасибо директору парка Роману Юрьевичу Байбикову за то, что предоставил нам возможность здесь разместиться», – говорит Виталий Петрович Войтинцев, заместитель директора школы № 1 г. Пугачёва им. Т.Г. Мазура, руководитель слёта. В распоряжении ребят (а их согласно противоэпидемиологическим правилам одновременно собирается не больше пятидесяти человек) вся территория парка, спортивные объекты, в двух минутах от «штаб-квартиры» – пляж. «Штаб-квартира» – это самая настоящая пограничная застава, возведённая как памятник воинской доблести в 2010 году общественной организацией, объединяющей ветеранов пограничной службы. Внутри заставы – столы для при-



ёма пищи, костровое место (здесь педагоги и дети варят завтраки и обеды, ужинают участники слёта дома, так как ночевать уходят домой).

Мы подъехали к заставе в момент разгара игры «Думай и беги». У ворот заставы выстроились четыре команды – «Успех», «Олимп», «Дружба» и «Орлы». Поодаль лицом к отрядам стояла педагог Светлана Владимировна Ушакова и задавала командам вопросы на спортивную тему: «Ёё должен взять прыгун» (высоту), «мяч, отанный в игре» (пас), «предшественники кроссовок» (кеды), «снаряд для перетягивания» (канат) и т.п. Команды должны найти ответ на вопрос, подбежать к разложенным на земле карточкам с цифрами «100», «90», «30», «4» и т.д., взять любую карточку и шепнуть на ухо ведущей игру свой ответ (чтобы соперники не перехватили верный ответ), и если ответили верно, то педагог объявляет: «Команда «Дружба», ответ правильный, вам добавляется...», – называет ту сумму, какая обозначена на поднятой карточке. Конечно, есть соблазн первыми захватить карточку с трёхзначным числом, но если ошиблись с ответом, услышат: «Ответ неверный, с «Дружбой» снимаются...», и опять звучит поднятое число уже как штрафные санкции.

6 августа перед обедом к пугачёвцам приехала команда из саратовского Дома трезвости, чтобы провести игру в лазертаг, показать мастер-класс по воркауту и дать урок трезвости. Сразу же по окончании игры «Думай и беги» участников слёта разделили на три отряда. Первый пошёл на стадион вместе с Даниилом Стрелковым и Михаилом Мусагалиевым, атлетами саратовского

спортивного клуба «Stronger» (в переводе с английского «сильный»). Они провели с ребятами разминку, показали упражнения, развивающие силу и гибкость, дети совершили небольшой кросс по стадиону, а в завершении занятий Даниил и Михаил продемонстрировали свои навыки воркаута, акробатические этюды на турнике и на брусьях сопровождались восхищёнными аплодисментами зрителей.

Как обращаться с «оружием» в игре лазертага показал Владимир Алек-

ционе бегали» (по очереди все три команды и в лазертаг играли, и на стадионе физкультминутку посещали, и на уроке трезвости побывали). А на вопрос, как она попала на «Перекрёсток», Милана сообщила, что привела её сюда подруга, Арина Король. А та, в свою очередь, рассказала о своих друзьях из театрального кружка, о том, что она уже выходила на сцену в роли ведущей на празднике 8 марта.

На пугачёвском «Перекрёстке» с февраля непрерывно идут занятия, ребя-

та сами придумывают игры и уроки. Ну, а уж на слёте ни мгновения для безделья нет, всё расписано по минутам.

«Вчера на открытие собрались в девять утра, – знакомит с расписанием трёх дней слёта руководитель его программы педагог Татьяна Александровна Рау. – По традиции, первое занятие – тренинг на командное взаимодействие, тем более, что тема слёта – «Дружба». Разделились на четыре отряда. После завтрака – скрут-эстафета на стадионе. Обед, а потом пошли на пляж. Наши местные спасатели провели с детьми тренинг, как вести себя на воде, как оказывать помощь тонущему. Учились бросать спасательный круг, «конец Александрова» (специальное приспособление для транспортировки по воде к берегу спасаемого). Лучше всех получалось у семиклассника Даниила Грудинского, его даже волонтеры из отряда спасателей пригласили у них заниматься».

После занятий на воде – покупались, попрыгали на батуте, а после полдника разошлись по домам, чтобы завтра снова прийти сюда.

А 6 августа по завершении лазертага, мастер-класса по воркауту и урока трезвости – сытный обед, плов сами варили, помогали учителям резать салаты, заваривать чай. После обеденного отдыха плавно перешёл в купание в Иргизе. А завершил второй день интеллектуальный марафон, они провели добровольцы местного отделения организации «Молодёжь плюс». Участникам слёта предлагалась креативная викторина, филворд на тему «Олимпийские виды спорта» и другие игры, где нужно вспомнить и проявлять смекалку.

Последний день слёта открылся скаутским ралли (спортивные занятия на стадионе), затем прошла встреча с пограничниками, после обеда – подведение итогов слёта и торжественное закрытие «Иргиза-2021». Слёт завершился, а подростковый клуб «Перекрёсток» по программе «Оплот успеха» продолжает свою работу, впереди новые увлекательные игры и занятия.

СКОЛЬКО СТОИТ ВЫКУРЕННАЯ ПАПИРОСА?

Ричард Оверхольт, как и большинство хирургов мира, ярый противник курения. Во время одной из наших встреч он меня спрашивал:

– А как вы думаете, что стоит папиро-са?

– Я никогда не покупал папиро-са, но думаю, что она стоит у нас одну-две копейки.

– Я имею в виду уже выкуренную па-пиро-са.

– Выкуренная папиро-са, по-моему, ниче-го не стоит.

– Ошибаетесь! Выкуренная папиро-са стоит курящему пятнадцать минут жизни!

– Неужели так дорого? Откуда у вас такие сведения?

– Я недавно вернулся из Англии. Ко-ролевское общество врачей специально изучило этот вопрос. Они взяли сто тысяч людей некурящих и такое же количество курящих. В остальном обе группы были одинаковы по возрасту, по месту жительства и по занятиям. Оказалось, что средняя продолжительность жизни курящих на несколько лет меньше, чем некурящих. Разделив разницу лет на количество выкуренных за тридцать – тридцать пять лет папиро-са, они установили, что каждая папиро-са обошлась им в пятнадцать минут.



– Эти данные опубликованы?

– Да, в одном из научных журналов.

– Удивительно, что до сих пор неко-торые врачи скептически относятся к дан-ным о вреде курения, ссылаясь на какие-то научные работы, опубликованные у вас в стране.

– А у нас есть немало врачей, работаю-щих в табачных компаниях. К сожалению, некоторые из них продают не только своё врачебное время и знания, но и свою вра-чебную совесть.

Ф.Г. УГЛОВ
(Из книги «Человек среди людей», М., «Молодая гвардия», 1982)

«ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКА И ПИОНЕРА»

В 1925 году в СССР от-менили действие сухого закона, введённого в 1914 году. Страна по инерции оставалась трезвой, уров-ень потребления алко-голя на душу населения вы-рос всего лишь до двух-трёх литров на душу насе-ления, тем не менее уже 11 сентября 1926 года Совет народных комиссаров (то есть правительство страны) издал декрет «О ближай-ших мероприятиях в обла-сти лечебно-предупре-дительной и культурно-прос-ветительной работы по борьбе с алкоголизмом». Вторым пунктом этого дек-рета Народному комиссариату здравоохранения и Народному комиссариату просвещения поручалось «разработать мероприятие по усиленнию просвети-тельной деятельности в области алкогольного воп-роса, в частности:

а) ввести в программу школ всех ступеней и типов основные сведения о вреде алкоголя;

б) выпустить соотве-тствующие наглядные посо-бия и литературу;

в) разработать план про-ведения антиалкогольной пропаганды в избах-чи-тах, домах крестьянина, рабочих клубах, красных уголках и красных палат-ках».

В 1928 году в СССР уч-редили Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА), добровольцы активно включились в просвети-тельскую работу. Местное отделение ОБСА в городе Сергиев Посад в 1929 году издало приличным тиражом (50 000 экземпляров) «Памятку школьнику и пи-онеру».

В ней собраны разные наставления, как сохранить своё здоровье. На первой странице – главка «Как пользоваться «Памяткой»: «Памятка» выдаётся каждо-му школьнику и пионеру, побывавшему в детской профилактической амбу-латории, тубдиспансере или состоящему членом той или другой детской и



юношеской организации по оздоровлению труда и быта.

«Памятку» дети сохра-няют у себя и приносят её, посещая диспансер или собрание своей здрав'я-чечки. То, что дети уже выполняют, из «Памятки» вычёркивается: то, что они обещают выполнить, отме-чается крестиком.

Врачи диспансера, сёс-ты социальной помощи, школьные работники, вожа-тые пионеров, работая с детьми, стараются выяс-нить, что в жизни ребёнка и его семьи способствует развитию гигиенических навыков, и что, наоборот, препятствует выполнению написанных в «Памятке»

правил.

Ни в коем случае не нужно заставлять де-тей заучивать правила: но каждое гигиениче-ское правило «Памятки» должно быть разъясне-но школьнику и пи-онеру, применительно к условиям его жизни. Гигиеническое прави-ло из «Памятки» вы-чёркивается только тог-да, когда оно исполня-ется не день, не два, а месяц и более, т.е., ког-да ребёнок или под-росток привык и осво-ился с правилом, и оно обратилось у него в привычку.

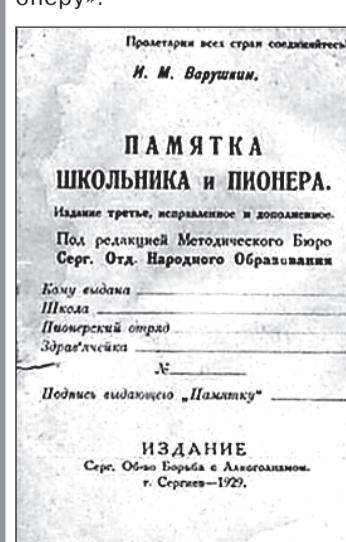
Тот день, когда школьник или пионер под контролем врача,

ей природной трезвости: «Не пей пива и вина, даже в том случае, если тебе предлагаю их старшие» (в главке «Возвращение из школы и обед»); «Никогда не кури сам и проси стар-ших, чтобы они не курили в комнате, где находятся дети»; «Никогда не пей никаких спиртных напит-ков (пива, наливок, браги и т.п.)»; «Проси родителей не тратить денег на спир-тные напитки и на табак, а лучше пусть старшие эти деньги употребляют на питание детей» (в главке «Дополнительные гиги-енические правила для детей»).

Один из последних пунк-тов в «Памятке» – поже-лание её владельцу: «Чи-тай книжки о том, как надо жить, чтобы здоровым быть».

В 1940 году в СССР ал-коголя на душу населения потреблялось 1,9 литра. То есть наши соотече-ственники почти не пили! И эта замечательная трез-вость сохранилась и бла-годаря тому, что в школах обязательными были уро-ки трезвости.

А Великую Отечествен-ную войну выиграли трез-вые поколения, выросшие в годы сухого закона и в двадцатые – тридцатые годы, когда спиртное не могло пробивать себе до-рогу через трезвые тради-ции.



КРИТЕРИЙ ИСТИНЫ В ДВИЖЕНИИ ДУШИ

(к 40-летию легендарного доклада Фёдора Углова)

...Наши обезьяны корни продолжают играть решающую роль в выборе стратегии истребления собственной жизни!

С.В. Савельев, «Нищета мозга»

В последнем выпуске «Подспорья» В.А. Иванов в статье, посвящённой методу Г.А. Шичко, затронул вопрос о правде об алкоголе, указав на малую эффективность этой правды как фактора, исцеляющего от зависимости. Дескать уж кто-то, а врачи-то знают эту правду, а трезвенников среди них – ещё поискать. Автор пишет о Шичко и не замечает, что врачи запрограммированы на алкоголь и их убеждения не могут поколебать знания о зелье.

Так вот, логично полагать, что воздействие правды на человека, всей жизнью пригвождённого к пороку, зависит, во-первых, от желания избавления, во-вторых, от силы фактов, составляющих эту правду, в-третьих, от обстановки, в которой эта правда транслируется, в-четвёртых, от авторитета лица, сообщающего правду и, конечно, от общей ситуации по алкотретблению в стране.

Итак, анализируем факт трансляции правды об алкоголе Фёдором Угловым на социологической конференции в городе Дзержинске Горьковской области 8 декабря 1981 года. Во-первых, воздействию способствовала обстановка самого форума, во-вторых, люди ждали прорыва в трезвость, поскольку предвестники трезвеннического движения в стране имели место, в-третьих, доклад делал фактически лидер этого движения в те годы – знаменитый и известный на всю страну академик. И, наконец, **ПРАВДА была ошеломляющей!**

Угловым было заявлено, что ущерб, понесённый страной от алкоголя, превысил все потери СССР за годы Великой Отечественной войны с 1941 по 1945 годы.

Положено бы было дать здесь это заявление прямой речью, но сия цитата в докладе отсутствует, так как была изъята партцензуру. Последнее подчёркивает решающую силу данной конкретной правды в огромном букете других правд. Но выпорхнувшая правда стала передаваться из уст в уста и работать на отрезвление определённой категории лиц. По свидетельству президента Международной академии трезвости А.Н. Маюрова, 53 % слушавших тогда Углова уже являлись трезвенниками, и они или уже были, или стали активистами трезвеннического движения, поэтому просто посмотрим на эффект воздействия этой оглушительной правды в других условиях и на других людей.

По данным, собранным мной с помощью моего соратника Евгения Фёдоровича, из нескольких десятков сотрудников коллектива одного из НИИ Саратова от одной лишь устной передачи тезисов доклада Углова приняли трезвость примерно 5 %. Среди них был и сам Фёдоров. Что же это за расклад такой? В чём тут дело?

А дело в огромной вариабельности человеческого мозга по социальному чувству. В популяции людей по расчёту Эфроимсона 5 % альтруистов и 95 % эгоистов. И именно альтруизм при соответствующих условиях ведёт к трезвости, несмотря на запрограммированность на алкоголь. Безо всяких дневников и долгих занятий проходит смена питейной парадигмы на трезвенническую. Альтруисты – золотой фонд трезвеннического движения. И их отбирает достаточно грамотно и эмоционально поданная правда об алкоголе. Здесь на первый план выводятся потери страны, давно превысившие наши военные потери, оказывается стратегия самоистребления, потери детского населения, начиная от пьяного зачатия и далее от пьяных ДТП, пожаров, насилия в семьях и т.д. Далее. Есть большие сомнения, что среди представителей власти хотя бы 5 % альтруистов. Здесь концентрируются эгоисты с выраженным инстинктом доминирования. И наши апелляции к совести не многое стоят. Притирать к стенке надо фактами, которые нам обязана представлять оперативная статистика. И этим вынуждать принимать сбывающие наш народ законы.

По книге Савельева мы с вами представляем «меньшинство, являющееся носителем структурообразующих принципов социальной эволюции, которые для большинства обычатель выглядят лживыми и не нужными. Это меньшинство мешает «отдыхать и расслабляться», привольно есть, размножаться и выбирать главного бабуина (С.В. Савельев, «Нищета мозга», 2019, с. 36). Вот и обижайся на наш народ.

Так вот, мы с вами, будучи наделёнными душевными качествами альтруистов, являемся двигателями социальной эволюции и тем приходим в противоречие с массой обычатель. Огромное значение имеет наша способность видеть и переживать общую беду самоотравления. Мы являемся как бы датчиками этой беды, и нам необходимо в интересах страны добиться официального признания нашей, научно обоснованной функции со всеми вытекающими из этого последствиями. Существование альтруистов-трезвенников пока ещё не ликвидировало опасности самоистребления больших государственно-образующих народных масс. И нам необходимо настойчиво добиваться признания нашей особой роли в сохранении и развитии страны. Единицы могут быть душевно больными, но когда 5 % почти мгновенно избавляются от жизни продиктованного порока, становятся активистами трезвеннического движения и одолевают все перипетии перестроичного погрома 1990-х, этот факт свидетельствует **об авторитете душевных качеств** достаточно больших коллективов, **их праве на истину сохранения естественной Трезвости**, данной человеку от рождения.

Вывод. Описанное нами явление одномоментного отказа от запрограммированной зависимости от алкоголя при получении особым образом представленных сведений об этаноле, получивших название Правды, **следует рассматривать как особо значимый для общества феномен, свидетельствующий о смертельной опасности данного порока для страны и заслуживающий авторитета истины.**

Да, сила правды может быть такой
Для тех, которые душой располагают,
Что тот, им жизнью притороченный, порок
В мгновенье ока навсегда их покидает.

Добавлю, что сам я принял Трезвость при прослушивании кассеты с лекцией В.Г. Жданова 28 апреля 1985 года, т.е за несколько дней до Указа. Член правления Общества Трезвости с 1987 года по сей день.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

1 августа 2021 г.

«Глава российского МИДа Сергей Лавров, высступая на арт-клубе «Таврида», объяснил, почему неизменными символами России за рубежом были и остаются водка, медведи и балалайка», – сообщили 12 августа 2021 года информационные агентства.

«Слава Богу, что у нас такие символы. Не мы их придумали, это от жизни всё идёт. Просто воспринимают нас как страну водки и балалайки, это признак веселья и доброго отношения к жизни. Ну и медведи – признак нашего бережного отношения к природе», – сказал дипломат.

В своём выступлении Сергей Лавров заявил, что символы, с которыми ассоциируется Россия, гораздо лучше, чем то, что приходит в голову, если речь заходит о США. По словам министра, как дожили до участия жалких остатков американских индейцев, некогда хозяева континента: ихто переселенцы из Европы вытравили как раз

ПРИЗНАК НЕ ВЕСЕЛЬЯ, А НЕПОНМАНИЯ!

более незавидная, чем у тех же русских медведей.

«Они живут в резервациях, а медведи у нас вон гуляют по всей стране!» – пошутил Лавров.

Это что ж, получается, что у нас в стране бережнее относятся к медведям, чем к людям: вы видели когда-нибудь пьяного медведя, играющего на балалайке? А если серьёзно, то в лесной чаще, где живут косолапые, спиртное не продают, возле же людских берлог – по несколько магазинов, торгующих алкоголем едва ли не в каждом многоквартирном доме. Не сказал министр, как дожили до участия жалких остатков американских индейцев, некогда хозяева континента: ихто переселенцы из Европы вытравили как раз

«символом веселья» – спиртом. Так что не радоваться нам надо, что прицепился к нам такой опасный для жизни символ, как водка – оружие массового поражения, а никак не «добре отношение к жизни».

Кстати, прицепился не так уж и давно: ещё в пятидесятые годы прошлого века на душу населения в СССР приходилось чуть больше трёх литров абсолютного алкоголя (тогда русским символом считали не водку, а спутник, это слово вошло в языки всех народов без перевода!), в минувшие же века Россия всегда была в числе самых



скульптуры, имевшей некоторое распространение в ряде стран в середине прошлого века.

Весьма несерьёзная предстаётся научная гипотеза, высказанная этнографом Ю. Н. Лихватовым тут же отказалась от своей гипотезы, признав её вздорной. Назначение предмета, извлечённого со дна моря, до сих пор является загадкой.

Да, они о нас думали лучше, представляя, что через полвека люди даже забудут, что такое алкогольное опьянение: живущие в коммунизме оставят в прошлом странный способ самоотравления «зловонной жидкостью». Возможно, тот корреспондент, сочинивший заметку «Таинственная находка», дожил до 2010 года (в «Комсомолке» ведь работали молодые люди) и увидел, что с самогонными аппаратами не только не покончили, а стали их... продавать в магазинах.

То, с чем боролась милиция в 1959 году, законы страны в 2010 году взяли под защиту и, несмотря на то, что в антиалкогольной концепции записано, что интересы бизнеса менее значимы по сравнению с сохранением здоровья граждан, индустрия производства самогонных аппаратов процветает доныне.

Несмотря на усилия энтузиастов трезвеннического движения, и сегодня в общественном сознании упорно держится мнение, что алкоголь нужен для жизни взрослого человека, и пока этот «сорняк» не будет вырван с корнем, мечта о трезвом будущем так и останется мечтой.

В ДВА РАЗА ЭФФЕКТИВНЕЙ БОМБЫ...

использовании 11 000 тонн иприта погибло 1130 человек. Это означает, что удельная смертность составляет 0,1 чел./т.

Рассчитаем удельную смертность этанола:

При потреблении этанола 18 литров на человека в год, на 145 миллионов человек приходится 2,610 миллионов тонн. Ежегодное количество смертей, связанных с употреблением такого количества этанола, равняется 1 300 000. А **удельная смертность этанола – 0,5 человек на тонну, т.е. в два с половиной раза выше удельной смертности от авиационных бомб.**

Показатель удельной смертности 0,5 чел./тонну означает, что каждые две тонны чистого этанола, прошедшие через торговую сеть, обязательно, со сто процентной вероятностью убьют одного человека. Причина смерти будет связана с потреблением алкоголя: это может быть дорожная авария, самоубийство, убийство, несчастный случай, передозировка, общее заболевание, цирроз, сердечный приступ – кому что достанется

по статистике. Кроме того, много человек получат тяжкие повреждения и будут искалечены. Это, примерно, равно удельной смертности отравляющего вещества «иприт» в боевых условиях! Если кому-то покажется мало, то одна тонна этанола по удельной смертности равна двум с половиной тоннам бомб Великобритании во Вторую мировую войну.

Этанол, по военной классификации, можно отнести к психотропным и общедевитальным отравляющим веществам калечащего действия.

Алкоголь в любых дозах действует необратимо, в первую очередь необратимо разрушая мозг человека, именно это даёт основание говорить о его калечащем действии. Употребление «пищевого» продукта – диверсионного яда – имеет конечный измеряемый и прогнозируемый результат.

Главный военно-экономический аспект применения этанола заключается в его необратимом кумулятивном действии. Повышенные дозы алкоголя не могут обезвреживаться организмом человека, и отрав-

ление постоянно усиливается и накапливается, пока человек не остановится или не будет убит этанолом. Особенно важно, что в первую очередь разрушается мозг человека, доходя до стадии энцефалопатии – выраженного органического повреждения и полного разрушения. Одновременно с мозгом поражаются все другие органы человека, и они могут выйти из строя раньше, чем разовьётся энцефалопатия.

Выражение «я уже выпил свою цистерну спирта» абсолютно обосновано, ибо две тонны этанола – это минус одна человеческая жизнь.

Этанол по медицинской классификации – наркотический протоплазматический яд. Абсолютно смертельная доза – 7–8 граммов на килограмм веса человека. В ряду алифатических спиртов метанол, этанол, пропанол, бутанол ...не существует никаких безвредных соединений, тем более «пищевых продуктов».

Дмитрий СТАРОСТИН
из брошюры «Война, которую мы не замечаем», М., 2008

Адрес учредителя, издателя и редакции:
410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45.

Телефон: 23-68-10.

E-mail: 45@domtrezvosti.ru www.otrezvosti.ru

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.