

15 августа 2021 года в онлайн-состоялся Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и экологии, на нём присутствовали около четырёхсот представителей науки и практики из разных стран мира: России, Беларуси, Казахстана, Украины, Молдовы, Латвии, Эстонии, Литвы, Финляндии, Болгарии, Пакистана, США, Германии и других государств. Из них 22 докладчика. Кроме того, сверх программы, со своими сообщениями выступили ещё 20 наших соратников из разных стран мира.

Было единогласно принято решение: просить президента и правительство России безотлагательно создать специальный Государственно-общественный организационный комитет по проведению Года трезвости в Российской Федерации, с введением в него представителей организаций, предприятий, профсоюзов, участвующих в подготовке и реализации Все-

российской программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации», а также министерств и ведомств России, депутатского корпуса, общественной палаты Российской Федерации, науки, религиозных конфессий, бизнеса, лидеров трезвеннического движения России.

Было рекомендовано учёным и общественности других государств создать подобные национальные трезвеннические и здраво-созидательные программы по проведению в 2022 году Всемирного года трезвости в их странах.

Александр Николаевич МАЮРОВ,
президент Международной академии трезвости



С 22 по 26 августа 2021 года в детском оздоровительном лагере имени Гагарина прошёл летний скаутский слёт «Оплот успеха», проводимый в рамках одноимённого слёту президентского проекта Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Пятидневный слёт проходил по программе «Трезво и здорово», имея своей целью формирование мотивации к здоровому образу жизни у подростков Саратова и Саратовской области.

(Репортажи о том, чем были заполнены дни слёта, – на 2-й странице)



Роботы и «Трезвое начало»

22 августа 2021 года актив молодёжного крыла Саратовского общества трезвости и здоровья выехал в детский оздоровительный лагерь имени Гагарина, где отряды Ассоциации скаутов Саратовской области проводили свой слёт «ОПЛОТ-2021». 130 участников смены от мала до велика узнали о преимуществах трезвого и здорового образа жизни из первых уст в рамках проекта «Трезвое начало», поддержанного правительством Саратовской области.

Помимо трезвеннической составляющей представили также многочисленные направления работы организации. Кружок робототехники, театральная мастерская «Абрикос», психологические тренинги для разных возрастов, курсы по видеосъёмке и многие другие способы конструктивной самореализации и современные компетен-

ции доступны для ребят в Доме трезвости. Об одном из новых направлений – аддитивные технологии – подробно рассказал координатор проекта Алексей Анатольевич Мыцыков. Так, благодаря грантовой поддержке, удалось приобрести 3D-принтер. И ребята теперь «вживую» осваивают азы новой технологии. Например, один из опытных робототехников скаут Константин Золотарёв специально для лагеря напечатил 3D-модель скаутской лилии, и теперь после печати этот символ доступен для активистов скаутского движения как знак особого отличия.

Проводить презентацию робототехники также помогали занимающиеся в кружке Константин Золотарёв и Янис Арутюнян. Казалось, совсем недавно (весной) они осваивали это умение и выступили перед жюри. А теперь провели уже настоящие «полевые испытания» перед сверстниками: ребята рассказали об участии в проекте «Трезвое начало» и продемонстрировали собранные роботы.



НОВАЯ ТОЧКА ОТСЧЁТА

15 августа приняла онлайн участие в XXIX Международном форуме по собриологии, профилактике, социальной педагогике и экологии. На форуме было предложено обсудить тему: «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодёжи». Крайне актуальная тема: по-прежнему ситуация с алкоголизацией в стране, да и во многих странах мира, где алкоголь и табак – легально продаются в магазинах, – остаётся напряжённой, так как продолжается вовлечение детей и молодёжи в процесс употребления спиртного и табака через жёсткое социальное программирование.

Эмилия Викторовна Углова, выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения, соратница и жена Фёдора Григорьевича Углова, тепло поприветствовала участников форума. Многие из них рассказали об интересных форматах и практиках своей работы, в том числе и среди молодёжи. Ещё больше говорилось о внедрении психолого-педагогического метода Г.А. Шичко, советского учёного и практика в деле отрезвления России.

Особенно ценный опыт представили наши соратники из Саха-Якутии: профессор Карл Георгиевич Башарин, Елена Карлова Колесникова, Анжелика Викторовна Оконешикова, профессор Елена Ивановна Шудря. Настоящая командная работа, тесное взаимодействие трезвеннической общественности с представителями власти по сохранению малого народа севера и всех, проживающих в Якутии. В результате совместной работы в течении трёх последних десятилетий – увеличение продолжительности жизни и рождаемости, 187 трезвых сёл, где жители осознанно отказались от торговли алкоголем, а власть утвердила решения сходов, большая профилактическая работа среди населения, в том числе детей и подростков, для которой проводится обучение чиновников трезвеннической работе через принятие осознанной трезвости для себя. Всю проводимую работу регулирует специально созданный департамент по демографии. Мне подумалось, что



в нашем вымирающем регионе – Саратовской области – давно уже назрела необходимость создания такого департамента, который объединит усилия общественности и власти по продвижению идей трезвости и сохранению семейных ценностей, спасению семьи и детей. Ни для кого уже не секрет, что главной причиной смертности, особенно среди мужчин, являются алкоголь и табак.

Много на форуме говорилось о необходимости жёстких ограничений в торговле алкоголем. Особенно интересным для меня стало выступление Шрада Марка Лоуренса, профессора политологии Университета Вилланова (Филадельфия, США). Он отметил особую роль России: именно позитивный опыт нашей страны стал сильным мотиватором для жителей США в поддержке и принятии сурового закона (действовал с 1920 года по 1933 год).

На форуме с интересным выступлением «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодёжи на основе экологического и среднего подходов в арт-терапии и арт-педагогике» выступил профессор Александр Иванович Копытин из Санкт-Петербурга. Экогуманитарные технологии – технологии оздоровления и развития личности, семьи и сообществ – можно активно использовать в воспитательном процессе, процессе профилактики девиантного поведения подростков, как средство формирования культуры трезвости.

Для меня, как человека, находящегося в постоянном поиске новых эффективных форматов продвижения идеи трезвости и трезвых примеров поведения, полученная информация стала ключом для раз-

вития наших дальнейших поисков, подтверждением правильности пути работы с подростками по развитию для них различных компетенций: скаутинг основан на средовой психологии, экопсихологии, психологии здоровья, терапии приключений, а робототехника и театральная студия также помогают формировать культуру трезвости.

Онлайн формат форума представил возможность выступить и мне, поделиться своим опытом и практиками: Дом трезвости – это первый дом трезвости в современной России, Арт-объект «Всё в твоих руках – береги себя» – первый арт-объект городской культуры, газета «Вопреки» – одна из лучших трезвеннических газет, Ассоциация скаутов Саратовской области – первый формат трезвеннической работы среди подростков, движение «Саратов молодой» – объединение более 30 некоммерческих организаций в общем трезвенническом деле, социально-медицинская реабилитация зависимых и созависимых, всей семьи – проводится по комплексной программе, рассчитанной на 1-2 года. Профессиональный подход, сильная команда, опора на лицензионные и сертифицированные форматы и методики, мировые и российские практики – дают эффективный результат, помогают развиваться и привлекать всё больше людей в наше сообщество. Поддержка НКО от государственных структур как имущественная (Дом трезвости у нас в безвозмездном пользовании), так и финансовая как социально ориентированной НКО, оказывающей социальные услуги, поддержка грантами наших проектов для детей, подростков и молодёжи – всё это даёт возможность активизировать свою трезвенническую работу.

Участие в форумах Международной Академии трезвости, созданной трудами нашего соратника Александра Николаевича Маюрова, всегда становится некоей новой точкой отсчёта в развитии нашей трезвеннической работы! Огромная благодарность всем соратникам за великий труд на благо людей.

Наталья КОРОЛЬКОВА,
председатель Саратовского общества трезвости и здоровья

УПОРНЫЙ ТРУД – ПУТЬ К УСПЕХУ

В предпоследнее воскресенье августа боевой актив общественников движения «Саратов молодой» организовал для участников слёта «ОПЛОТ-2021» целевую программу, посвящённую всестороннему охвату темы трезвого и здорового образа жизни. Программа проводилась в рамках проекта «Трезвость – основа развития», поддержанного администрацией муниципального образования «Город Саратов».

Такой всесторонний охват включает в себя демонстрацию различных способов самореализации и развития, интересных детям: робототехника, воркаут, лазертаг. По этим основным направлениям проекта провели мастер-классы и обучающие занятия. Так, робототехнику представлял координатор проекта Алексей Анатольевич Мыцыков. После презента-

ции ребята приняли участие в мастер-классе по скоростной сборке настоящих роботов из обучающих комплектов Lego WeDo 2.0. Проводить занятие помогали уже опытные робототехники Константин Золотарёв, Янис Арутюнян, Влад и Стас Кроммы. Они следили за временем и помогали советами своим менее опытным сверстникам. Каждой команде удалось в итоге собрать своего робота, и все радовались затем его успешному запуску. Кроме того, была продемонстрирована работа других более сложных роботов комплектов MindStorms EV3 и Prime Tetrix (их собрали ранее на кружке Алексей Желаев и Константин Золотарёв). Все участники скаутского слёта смогли попробовать себя в управлении роботами.

Параллельно проводила мастер-классы и соревнования команда федерации воздухоплавания и силовой атлетики и йоги под руководством Николая Алексеевича Юдашкина. Вначале общими упражнениями, объяс-

зательные для подготовки мышц к более серьёзной нагрузке. Затем опытные атлеты продемонстрировали свои навыки, сформированные за годы тренировок. После этого показав свои умения, физическую силу и ловкость мог каждый участник слёта. Главная мысль, которую донесли до ребят, – упорный труд обязательно приведёт к успеху в выбранном деле. При этом очень важно не сбиваться с цели всякой гадостью вроде алкоголя и табака.

Лазертаг в детском оздоровительном лагере имени Гагарина, где проходил слёт, шёл красной нитью благодаря участию проекта психолога Дома трезвости Илье Алексеевичу Дементьеву. Ребята с игровыми лазерными ружьями будут защищать Родину на полях сражений, тренируя при этом меткость, выносливость и навыки командной работы.

«Полевые» уроки трезвости с юными гражданами провела в этот день председатель саратовского общества трезвости и здоровья Наталья Александровна Королькова. Путь к открытому разговору на эту тему всегда выстраивается через развенчание многих мифов об алкоголе и табаке. Таких вредных мифов много в окружении современной молодёжи. Поэтому очень важно каждому сохранять свою природную трезвость.



