

## «ЗАБЕЙ НА КУРЕНИЕ!»

**Всемирный день без табака (World No Tobacco Day) – это международная акция по борьбе с курением, которая ежегодно проводится во всем мире 31 мая. День был установлен в 1987 году Всемирной организацией здравоохранения для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и её смертельным последствиям. В Саратове много лет внимание к проблеме привлекает молодёжь Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, проводя уличные акции на пешеходном проспекте возле трамвая «Семён». И 31 мая 2021 года не стало исключением. В партнёрстве с Общественной палатой Саратовской области и с администрацией города, с коллегами по союзу общественных организаций «Саратов молодой» и областным центром общественного здоровья и медпрофилактики два часа просвещали земляков, ратуя за то, чтобы саратовчане старшего поколения отказались от табака, а молодёжь не начинала курить.**

Успели многое. Начали с физкультурной разминки под руководством инструктора областной федерации йоги Елены Егоровой. Соревновались, кто быстрее надует шарик, демонстрируя силу лёгких, свободных от табачного дыма (чемпионы – теперь уже семиклассники 10-й школы Альбина Петрова и Вика Панжукова). Мерялись силой рук на столике для армстринга (как всегда, его предоставила молодёжная организация мусульман «Возрождение»). Играли в лазертаг под водительством Игоря Валентиновича Попова, председателя саратовского отделения федерации лазертага России. Танцевали вместе со скаутами под зазорные мелодии. Пробовали силу, поднимая гири и наше знаменитое бревно. Но гвоздем программы стало другое брёвнышко, давшее название анти табачной акции «Забей на курение!», и гвоздь, который предлагали прохожим забить в бревно, пригвоздив пачку сигарет. Как сделал это Руслан Бисултанов. Он подошёл к микрофону и сказал: «Два года назад я прибил к этому бревну пачку сигарет, свою последнюю пачку, с тех пор не курю!»

Каких высот может добиться некурящий трезвый человек, увидели собравшиеся на площадке перед трамваем, когда слово предоставили Владимиру Епифанову – человеку атлетической внешности. Он рассказал, что пять лет назад стал чемпионом Европы по становой тяге (вид тяжёлой атлетики), а через год – и лучшим в мире в своей возрастной категории. Продемонстрировать свои успехи в этом виде спорта не смог, так как не было специальных станков, но все увидели, как легко он поднимал штангу (и жонглирование полторапудовыми гириками в исполнении наших атлетов Евгения Чернова и Владимира Гринина – тоже увидели зрители).

Пригвоздить пачку сигарет желающих из числа прохожих не нашлось (участники акции все же некурящие!), тогда скауты-штабисты Артём Буякин, Валентин Журков и Костя Золотарёв решили прибить саму сигарету-брёвнышко, соревнуясь, со скольких ударов молотка вобьют гвоздь по самую шляпку. Косте понадобилось двадцать два удара, Валентину хватило шестнадцати, Артём же справился с ним за четырнадцать ударов.

Но самым захватывающим стало выступление команды спортсменов воздушно-силовой атлетики «Клуба сильных» (руководитель – Даниил Стрелков). Максим Брыков, Никита Кириллов, Данила Солдатов, Никита Матаров и Дарья Горячева продемонстрировали на асфальте акробатические и гимнастические этюды, показывая силу рук, гибкость тела.

В самом начале акции специалист центра медпрофилактики Нина Михайловна Боброва объявила, что сейчас можно бесплатно пройти обследование в медицинской палатке (её установили возле трамвая), померить давление, подышать в смокилайзер – прибор, показывающий силу лёгких (наглядно доказывает: у курильщиков она меньше, чем у некурящих). И все два часа акции народ шёл и шёл в палатку, унося с собой не только результаты анализов, но и листовки, в которых разъясняется, чем пагубно курение.

Тем же, кто проходил мимо, об этом кричали скауты, повторяя за ведущими вечера штабистами Еленой Храмовичевой и Анастасией Толчиной кричалки: «Курение – худшее из бед, вредней привычки в мире нет!», «Один есть лозунг на века – наука то без табака!».

Весь вечер на сцене выступал с замечательными песнями полувекковой давности Глеб Комлев, студент СГУ, певец с голосом Муслима Магомаева и внешностью Эдуарда Хила. Привлекали прохожих, заставляя остановиться и прислушаться, и песни, записанные для акции «Забей на курение», рассказывающие о том, что дымить – не личное дело каждого (из восьми миллионов ежегодно умирающих на планете от табака шесть с половиной – курильщики, а полтора миллиона – те, кто не курит, но вынуждены вдыхать смертельную отраву от курильщиков). В одной из тех песен ясно говорится: «Трезвость – это ценность и возможность расти. Сохрани её для жизни, сохрани для семьи. Защити свою трезвость от корыстных интересов...».

Не случайно День отказа от курения – накануне Дня защиты детей. Защиты и от пагубного воздействия легальных «отравляющих веществ», до сих пор, к стыду нашему, продающихся в продуктовых магазинах. Но радуется, что новое поколение выбирает не табачный дым, а чистый воздух. Что и продемонстрировала уличная акция «Забей на курение!»



## ИТОГИ КОНКУРСА «ТРЕЗВЫЙ КРЕАТИВ»

В последней декаде апреля в рамках президентского проекта «Оплот успеха» проходил конкурс «Трезвый креатив». Школьники состязались в шести творческих номинациях: «Трезвая литература», «Трезвое видео», «Трезвый слоган», «Трезвый досуг», «Трезвое фото» и «Трезвые песни». В конкурсе приняли участие 113 человек. Жюри подвело итоги. Победителями стали:

**В номинации «Трезвая литература»:**

1 место – Елена Ищук, ученица 8 класса школы № 7 г. Петровска за стихотворение «Размышление о будущем».

2 место разделили восьмиклассники 15-го лица Лена Кузнецова (стихотворение «Пять правил») и ученица 9 «б» класса гимназии № 4 г. Саратова Полина Самоседкина (стихотворение «Дверь в комнату жизни»).

3 место также присуждено двум юным поэтам – ученице 11 класса лица № 15 г. Саратова Лизе Тананаевой (стихотворение «Выбери жизнь») и ученице 6 класса гимназии № 89 г. Саратова Варваре Ефимовой (стихотворение «Здоровый образ жизни всем хорош»).

**В номинации «Трезвое видео»** лучшими признаны работы:

1 место – видеоклип «Ты с нами?» 6 «в» класса школы № 1 г. Пугачёва.

2 место разделили земляки из Центра развития творчества детей и юношества г. Пугачёва – участники «Детской мастерской» с клипом «Здоровье – это драйв» и участники творческого коллектива «Кожаная пластика» с клипом «Смотри на жизнь трезвыми глазами».

3 место также у двух номинантов: видеорепортаж лицестов «Соляриса» на празднике Дня здоровья и спортивная видеозарисовка на турнике Ярослава Хаджиева из социально-реабилитационного центра «Возвращение».

**В номинации «Трезвый слоган»** места распределили так:

1 место – у первоклассницы лица № 15 Полины Шалимовой: «Мы со спортом на ты, // Со здоровьем на ты! // Победим всё на свете! // Долетим до звёзды!».

2 место – у Олеси Кондабаровой и Даши Гудошниковой, учениц 6 класса школы № 7 г. Петровска («У меня растут года: буду трезвой я всегда!») и у подруг из Центра развития творчества детей и юношества г. Пугачёва Ани Пахомовой и Тани Кротовой (кричалка «Скажем «нет!» привычкам вредным. // В спорте будем всегда в первых! // Кока-кола, пиво, квас в магазинах... не про нас! // Только чистая вода, спорт, здоровая еда! // Будем трезвыми всегда!»).

3 место присуждено Александру Балабанову, ученику 6 «б» класса лица № 4 г. Саратова («От безделья – труд и спорт – // Вот и будешь трезв, здоров!»).

**В номинации «Трезвый досуг»** лучшие работы:

1 место – у Александра Хохлова, ученика 8 «б» класса школы № 40, предоставившего фотоотчёт об уроках трезвости, которые проводят старшеклассники школы в младших классах.

2 место – у скаутского отряда «Сороконожки» школы № 40, рассказавшего посредством фотографий «Активный отдых и командный дух – вот секрет успешного человека» о своём трезвом досуге в День космонавтики.

3 место разделили ученицы лица № 3 г. Саратова Лиза Швецова и Настя Федуквич с видеопрезентацией своего досуга на лыжне и в спортивных состязаниях, и ученица 6 «б» класса лица № 15 г. Саратова Олеся Сосновская с фотоотчётом своих творческих достижений.

**В номинации «Трезвое фото»** была самая большая конкуренция, жюри распределило места у победителей так:

1 место отдано фотографии «Учимся радоваться жизни без допинга», авторы и герои снимка – семиклассники школы № 7 г. Петровска Софья Яшина, Мария Мирошниченко, Нина Семёнова, Настя Цыганова, Полина Леонова, Татьяна Горбунова.

2 место разделили три фотографии: «Мы за трезвую Россию» (команда «Позитив» 6-го класса гимназии № 89 г. Саратова), «Шире шаг!» (автор Лада Бодрова из социально-реабилитационного центра «Возвращение») и плакат «Только трезвая Россия станет великой» (автор ученица 11 класса лица № 15 г. Саратова Анжелика Ланцова).

3 место также у трёх участников конкурса: ученика 8 класса школы № 40 г. Саратова Даниила Жукова за автопортрет с гантелями, Ивана Стакина из объединения «Азбука здоровья» за фоторепортаж из спортзала Центра развития творчества детей и юношества г. Пугачёва, и Кристины Романовой из Центра развития творчества детей и юношества г. Пугачёва со снимком «Шахматы – гимнастика для ума. Прокачай свой ум!».

**В номинации «Трезвые песни»** борьбы не получилось, была предоставлена всего одна песня «Дух спортивный»: на мотив «Смуглянки» её исполнили на спортплощадке, занимаясь на тренажёрах, воспитанники социально-реабилитационного центра «Возвращение» Семён Матлов, Галина Оганесян, Лада Бодрова, Анастасия Маркина, Регина Сафронова, Ангелина Владимировна и Дмитрий Левин.



Фотография, победившая в конкурсе «Трезвый креатив». Авторы снимка – семиклассники школы № 7 г. Петровска Софья Яшина, Мария Мирошниченко, Нина Семёнова, Настя Цыганова, Полина Леонова, Татьяна Горбунова.

## ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ ДЛЯ ШЕСТИКЛАССНИКОВ

В апреле скаутский отряд «Сороконожки» провёл «конкурсы трезвости» среди параллелей пятых и шестых классов нашей школы № 40. На уроки трезвости вместе со мной ходили Даниил Жуков, Арина Кулдашева, Арман Шентимиров, Маргарита Тагаймурадова, Виктория Куштина и Валерия Горбулёва. Мы в игровой форме должны были рассказать ребятам, что заниматься спортом хорошо и полезно для них, а также поговорить о вреде алкоголя.

Всего было проведено три конкурса: «Кроссворд Независимости и Здорового образа жизни»; «Мифы об алкоголе», «Здоровые стихи».

В первом конкурсе шестиклассникам давался кроссворд, где они в клеточки должны были вписывать слова, которые у них ассоциируются с независимостью и здоровым образом жизни.

Во втором конкурсе мы рассказывали заведомо ложные мифы об алкоголе. Ребятам надо было сказать, почему они считают, что это миф, а не правда, и обосновать свой ответ.

В третьем конкурсе давался перечень слов, используя которые они должны были составить здоровые стихи.

Итог: шестиклассникам очень понравился конкурс, мы убедились, что в нашей стране растёт достойное поколение

ребят, которые будут продолжать пропаганду трезвого и здорового образа жизни. Мы рассказали ребятам, что алкоголь вреден, привели факты, которые они и сами подтвердили.

**Александр ХОХЛОВ, ученик 8 «б» класса школы № 40 им. Г.Д. Ермолаева**

### Размышления о будущем

Слушай, дружище! Стой! Погоди! Какое будущее У тебя впереди? Куришь табак? Пьёшь алкоголь? Ты всем причиняешь Огромную боль! И если счастья Стремись достичь – Трезвость в свою жизнь Надо вставить!

**Елена ИЩУК, ученица 8 класса школы № 7 им. Л.В. Козлова г. Петровска**



### «Мы за ЗОЖ!» –

Кричим стране. Кто не слышит – тот в беде! А беда плохая –

здоровью угрожает, А здоровье нам важно!

Будем мы отважны: Защитимся от беды

с помощью зарядки! «Но зарядка ведь не всё!» –

Крикнул нам прохожий, – Кушайте вы больше

овощей, фруктов, И будете здоровы!»

Так, к чему мы призываем? Правильно!

**К Здоровому Образу Жизни! Арина АФАНАСЬЕВА, ученица 6 «а» класса лица № 15 г. Саратова**

### И МЫ – ЗА ЗОЖ!

Если ты сидишь на месте, Если ты баклуши бьёшь, Прокричим тебе мы вместе: «Все за ЗОЖ».

И ты занятие найдёшь – Хоть бадминтон, хоть волейбол, Гимнастика и триатлон.

Пожалуй, будешь чемпионом!» Если скажешь: «Мне не надо, Я сидеть весь день хочу,

Полежу-ка на диване, Телефон скорей включу!»,

То тебе понять непросто, Каково быть за отряд –

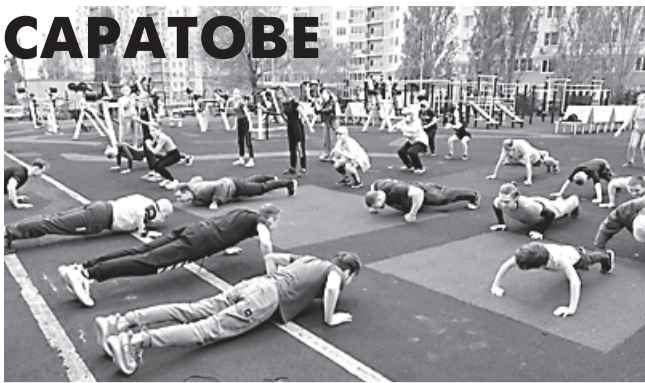
Тех, кто сильно-сильно хочет Средь здоровых быть ребят.

**Марина БУТЕНКО, ученица 6 «б» класса лица № 15 г. Саратова**



# «РЕКОРД ПОБЕДЫ» В САРАТОВЕ

9 мая 2021 года в городах и сёлах России прошла всероссийская акция «Рекорд Победы 2021», организованная федерациями воркаута и воздушной атлетики России. И наши земляки внесли свой посильный вклад – более двадцати тысяч отжиманий, – сложив отдельные рекорды срока участников акции в общую копилку демонстрации силы и ловкости на спортивной площадке возле физкультурно-оздоровительного комплекса «Звёздный». Таким образом организаторы патриотической акции достигли цели – ориентирование молодёжи на здоровый образ жизни, сохранение памяти о Великой Отечественной войне и выражение почтения ветеранам.



Отличительной особенностью саратовской части всероссийской акции стало то, что на спортплощадку в полдень по московскому времени (сразу по завершении трансляции парада Победы) вышли участники союза общественных организаций «Саратов молодой», сплотившихся шесть лет назад вокруг общества трезвости и здоровья для продвижения идеи трезвого и здорового образа жизни. Перед разминкой Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, обратилась с напутственным словом к спортсменам: «Наша акция – это малое, что мы можем сделать в память о великой победе наших отцов, дедов и прадедов, благодаря которым мы живём. Вы сегодня пришли, и поставите свой рекорд, и не важно, сколько у вас получится. Желаю всем успехов!»

Микрофон взял в руки Эмиль Павлов, президент федерации воркаута России по Саратовской области, один из организаторов акции. Он объяснил, как будем двигаться к рекорду: сначала разминка, потом по десять отжиманий (юноши и мужчины) или по десять приседаний (представительницы прекрасного пола), затем отдых, потом увеличиваем нагрузку – по пятнадцать отжиманий/приседаний, далее добавляем ещё по пять.

Начали бодро, чему способствовали и солнечная тёплая погода, и праздничное настроение, и прекрасные песни – «День Победы», «Марш прощания славян-

ки», «Катюша». Тон задавали спортсмены клуба «Калистеника» – Эмиль Павлов, Даниил Стрелков, Павел Васин, Тимур Пчелинцев, не отставали от них атлеты общества трезвости и здоровья Евгений Чернов, Илья Дементьев и Данила Кононов (Данила с утра пробежал полумарафон в честь Дня Победы вместе со своими товарищами из клуба бега «Сокол» и успел к началу акции у «Звёздного»), наши скауты Иван Смирнов, Таня Александрова и Настя Толчина. Самые юные участницы акции третьеклассница 41-й школы Саратова Вероника Модина (она полгода уже занимается в «Калистенике») и пятиклассница 36-го лицея Саратова Полина Цаплина, как закалённые спортсменки, не приседали, а уверенно отжимались, как и вся мужская половина штурмующих «Рекорд Победы».

В минуты отдыха к микрофону подходили представители разных общественных организаций для приветственных речей.

Лидер общественной организации «Саратов спортивный» Сергей Иванович Милантьев, поблагодарив всех за то, что присоединились к акции, объяснил, зачем нужны такие пропагандистские выступления спортсменов: «На самом деле посыл простой – чтобы у молодёжи был выбор. У нас гораздо больше магазинов, скажем так, «для взрослых», чем спортплощадок. А чем больше спортплощадок – тем здоровее нация, здоровее будущее России».

«Есть у нас альтернатива, – подхватил мысль Милантьева руководитель молодёжной организации Духовного управления мусуль-

ман Саратовской области «Возрождение» Рустам Абдулманов, – хотелось бы, чтобы наше движение «Саратов молодой» набирало обороты, чтобы как можно больше ребят выходило на улицы, занимались спортом, двигались вперёд и работали бы на созидание – созидание нашего общества, нашего государства».

Юрий Юрьевич Фурцев, руководитель проекта развития адаптивного спорта «Команда без границ», рассказал о том, как к своим рекордам идут воспитанники его общественной организации: «Мы привлекаем к занятиям каратэ ребят с ограничениями по слуху и по зрению».

«Мы не должны забывать прошлое и чтить память наших предков, совершивших такой великий подвиг, – призвал собравшихся Николай Бичан из спортклуба «Калистеника».

Евгений Чернов, доброволец общества трезвости и здоровья, спросил: «Все вспоминают о великой Победе, но кто добыл эту победу?» И сам ответил: «Трезвое поколение, которое родилось в период сухого закона. Это трезвое поколение отличалось силой, храбростью, выносливостью. И нам самое главное – сохранить свою природную трезвость, и тогда нас никто не завоюет».

После очередных пятнадцати отжиманий копилка наполнилась искомыми двадцатью тысячами (в сумме всех личных рекордов), и Олег Петрович Зеленов, организатор акции, пригласил всех к турникам и брускам, чтобы посмотреть на мастер-класс спортсменов «Калистеники». Мастер-

ство Эмиля Павлова, Данила Стрелкова, Тимура Пчелинцева, Павла Васина неоднократно видели школьники на наших уроках трезвости, они и в праздничный день блеснули, а вот упражнения Арсения Сергеева и Николая Бичана впервые оценили зрители. И Николай, и Арсений – многократные чемпионы области по воркауту, Арсений – Саратовской области, Николай же – Тверской. В 2014 году начал он заниматься этим необычным видом спорта, два года назад переехал в Саратов и был принят в дружную семью спортсменов «Калистеники». Подводя итоги мастер-класса, Эмиль Павлов напомнил собравшимся, что любовью может присоединиться к ним: по воскресеньям в пять вечера здесь, у «Звёздного», проходят тренировки. А 5 июня на этой площадке состоится очередной чемпионат Саратовской области.

«По моему мнению настоящий спорт – это здесь, на таких спортплощадках, а не там, где по полю бегают два десятка миллионов, а на трибунах двадцать тысяч зрителей пьют пиво», – прокомментировал выступление «Калистеники» Андрей Суворов, спортивный комментатор, пришедший на акцию «Рекорды Победы».

«Я надеюсь, что впереди у нас – только победы, – поблагодарил всех участников акции Николай Васильевич Юдашкин, руководитель федерации воздушно-силовой акробатики, – а наш Саратов станет столицей воркаута, мы для этого стараемся всё делать. Приходите, присоединяйтесь к нашему движению!»

# Экватор проекта «Трезвое начало»

«Эх, время, время, времечко» – уж быстро ты пролетело, и вот настал экватор проекта «Трезвое начало». Стоит отметить, что за этот период была проведена колоссальная работа – и цикл занятий по видеосъёмке и монтажу прошёл, и скаутские курсы, а также целый конкурс робототехнических проектов. Ух, сколько всего-то было. Но это только серединка, самое интересное впереди.



Не прекращает свою работу творческая мастерская «Абрикос» с её направлениями по психологии и актёрскому мастерству. За это время ребята уже начали отличать «характер» от «темперамента», научились выстраивать свои личные границы, получили рекомендации по «моральной» подготовке к экзаменам, познакомились с понятиями «абьюз», «окно Овертона», «апатия» и многими-многими другими полезными психологическими приёмами.

На занятиях по актёрскому мастерству произошла настоящая «революция». Ребята совершили коренной качественный слом старых себя и вступили на путь творчества.

Теперь им по зубам сложноговорки и скороговорки, «Егорки» и задержки дыхания, самые разнообразные этюды, но пока без слов. Слова у нас только впереди, и не только в рамках этюдов, но и при подготовке к настоящему литературному вечеру. Будет жутко интересно. Проект «Трезвое начало» уже сейчас показал правильность выбора методик продвижения идей трезвого образа жизни через интерес к развитию личностных качеств и компетенций. Пожелайте нам удачи, ведь впереди ещё целых четыре месяца упорной и плодотворной работы.

Дарья САФРОНОВА



# «ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ ОТ ОСОБО ОПАСНОГО ВИДА СОЦИАЛЬНОГО ПАЗИТИЗМА»

так называется новая книга Александра Александровича Зверева – лидера общественного движения «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»

Название книги требует пояснения. Оно говорит о тщательно выверенном пути и способах работы по Программе УСТ – утверждения и сохранения Трезвости, проверенных многолетней практикой ряда общественных движений УСТ. Книга анонсируется как пособие для народного учителя Трезвости. Это звание отражает и наличие у трезвеннического движения авторитета в народе хотя и скупым, но признанием Трезвости властью и официальными кругами, а также насущной необходимостью сформировать критическую по численности социальную базу Трезвости, как в массах, так и в элите.

Этому служит идеология и мораль трезвости, а также современный научный взгляд на процесс отнимания трезвости. Именно автору представленного пособия принадлежит ключевая формулировка того, чем является **отнимание трезвости**. Это не что иное, как **особо опасный вид социального паразитизма**.

В ходе многих лет выработан язык Трезвости, овладение которым даст возможность вполне обоснованно и юридически грамотно оказывать давление на законодательную власть, а при достижении достаточной социальной базы трезвости – вынудить к кардинальному пересмотру законодательства в пользу наступающей Трезвости. Вопрос отнимания и защиты Трезвости оформлен в книге как Конституционная норма для внесения дополнения в текст Основного Закона России, что крайне важно для будущего.

В книге 203 страницы и 62 главы, а также послесловие и завершающий особый раздел «Язык утверждения и сохранения Трезвости» на 28 страницах.

Перечислим номера и названия некоторых глав:

- 4-я – Главное открытие 20 века...
- 8-я – Механизм отнимания Трезвости
- 10-я – Потери России от отнимания Трезвости
- 14-я – Программа самоотравления, её устройство
- 17-я – Путь к освобождению страны
- 20-я – Программа утверждения и сохранения Трезвости в России
- «Трезвость – воля народа»
- 30-я – Трезвость – это... Трезвость с большой буквы



33-я – От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости

42-я – Увеличиваем меру понимания силы информ. технологий

46-я – Главный вопрос философии в наши дни

47-я – Цивилизация разрушения. ПДДП и значение Трезвости

50-я – Приоритет Трезвости. И здесь сила информации

53-я – Как стать народным учителем Трезвости?

58-я – Ещё раз о формулах и точности формулировок.

Имеется красочно исполненная Программа УСТ в России «Трезвость – воля народа», в ней восемь лаконичных пунктов:

1. Закон должен утверждать правду;
2. Прекращение информационного террора;
3. Уроки Трезвости;
4. Отраву за поселение в спецмагазины;
5. Правдивая информация;
6. Сокращение времени работы спецмагазинов;
7. Прекращение доступности этанола для отравления людей;
8. Сохранение Трезвости в России на веки вечные.

За этим лаконизмом скрыт большой коллективный труд активистов трезвеннического движения и, конечно, автора этой замечательной книги-инструкции-руководства Александра Александровича Зверева, но ещё больших трудов потребует воплощение каждого пункта Программы в жизнь.

Самим собой видится желание обеспечить наших, работающих с народом соратников, данным пособием как настольной книгой.

Да будет так.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

# ИЗ ИНТЕРВЬЮ С А.А. ЗВЕРЕВЫМ:

– Как много сегодня сделано в нашей стране в направлении созидания трезвого образа жизни?

– Определённые знания о Трезвости, о влиянии алкоголя на организм человека и о том, как противостоять негативному влиянию, единые программы. В этом направлении у нас сделано следующее: создана «Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» и по ней уже ведётся практическая работа. Одно из главных направлений выполнения программы – это уроки Трезвости. Для их успешного проведения в «Трезвом Урале» разработана и официально утверждена для учебных заведений обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни «Основы здоровья нации – трезвое мировоззрение».

– Насколько тяжело или легко внедряются уроки Трезвости в школах?

– Мы вообще никаких сложностей не видим. При этом нашей главной задачей был и остаётся результат. Мы все работаем на общее дело. Нашу организацию хорошо знают в городе, поэтому часто нас приглашают сами директора. Но надо помнить: есть три вида профилактики трезвого образа жизни. Одна из них будит в детях интерес к ядам, другая – констатирующая – ведёт к адаптации к пугающей информации, а мы работаем на созидание здорового образа жизни. И наша задача – так подготовить учителей, чтобы они видели различие в этих видах профилактики, чтобы в проблеме отрезвления общества они чувствовали себя уверенно.

trezvodon.ru



В Доме трезвости собрались штабисты Елена Храмовичева, Полина Самоседкина, Анастасия Толчина, Артём Бунякин, Иван Смирнов, Константин Золотарёв, Евгений Кудрявцев, Александр Хохлов, Андрей Назаров. На экране монитора в Доме трезвости высветились лица педагогов и скаутов лицея № 15, школ №№ 40 и 82. В Пугачёве и Петровске на конференцию пришли в свои школы участники «Перекрёстков», созданных в школе № 7 (Петровск) и № 1 (Пугачёв).

Разговор начала Наталия Александровна Королькова. Она напомнила о том, что «Перекрёстки» созданы в феврале, за три месяца на них прошло много интересного, попросила ребят оценить свою работу. Поначалу школьники стеснялись, ни петровчане, ни пугачёвцы не спешили вступать в диалог, инициативу взяла на себя ученица 9 класса гимназии № 4 г. Саратова Полина Самоседкина. Она перечислила всё примечательное, что ей запомнилось на «Перекрёстке»: и выезд на Андреевскую заставу, и весенний слёт, и посадку деревьев на празднике первого коистра, и онлайн-конкурс «Трезвый креатив».

Оказалось, вот о чём нужно говорить! И петровчане дополнили список славных дел: постройку скворечников на весенних каникулах, и те же саженцы в «Садах памяти» накануне Дня Победы, и уроки трезвости, и участие в Георгиевской игре, и, на зависть другим – свой недавний поход с ночёвкой на природе (все мечтают, что удастся в этом году побывать в палаточном лагере), вспомнили и сражения в лазертаге, и мастер-классы по робототехнике.

Пугачёвские школьники тоже проводят занятия по робототехнике, инженер Алексей Анатольевич Мыцыков, руководитель клуба робототехники Дома трезвости, в дни весенних каникул приезжал с мастер-классом и оставил набор деталей, и старшеклассники, освоившие эту компетенцию, учат малышей азам робототехники в созданном ими в школе № 1 клубе робототехники «Деталька». С удовольствием пугачёвцы приняли участие в онлайн-конкурсе «Трезвый креатив», недаром их видеоролик с призывом вести трезвый здоровый образ жизни, созданный с душой, занял в конкурсе первое место.

Свои знания передают младшим и саратовские скауты. Восьмиклассник школы № 40 Даниил Жуков рассказал, как он со своими товарищами по отряду «Сороконожки» в параллелях 5 и 6 классов проводили уроки трезвости: класс делился на четыре команды, и они соревновались, кто быстрее разгадает трезвеннический



## «ЧЕЙ «ПЕРЕКРЁСТОК» ОЖИВЛЁННЕЙ?»

Этот вопрос 20 мая 2021 года был в центре внимания на онлайн-конференции по обмену опытом между участниками клубов «Перекрёсток», созданных в ходе исполнения президентского проекта «Оплот успеха» в Саратове, Пугачёве и Петровске.

кроссворд, развенчает большее число мифов об алкоголе, какая команда сочинит лучшие стихи с призывом к трезвости. Шестиклассница школы № 40 Валерия Горбулёва поделилась рассказом, как она впервые участвовала в этом уроке-игре в роли ведущей станции «Мифы об алкоголе». «Какой самый трудный вопрос тебе задавали?», – спросила Наталия Александровна. Лера задумалась, пытаясь сформулировать, потом сказала, что для того, чтобы не попадать впросак, нужно хорошо готовиться к игре.

Наталия Александровна похвалила скаутов «Сороконожек» за уроки трезвости, подчеркнув важность правильного проведения урока: «Вам не поверят, если вы будете говорить формально, если ваши слова будут не от души идти». Заострила внимание участников конференции на актуальности темы народонаселения, которое в нашей стране уменьшается во многом по причине распространённости сердечно-сосудистых заболеваний, которые, в свою очередь, возникают из-за потребления спиртного, курения: «Это же важно, в какой стране вы будете жить – это будет свободная, независимая страна или она попадёт под иго, потому что нас просто будет мало».

Для того и созданы «Перекрёстки», чтобы ребята оттачивали своё ораторское искусство, учились мыслить и передавать свои знания другим. В Доме трезвости ещё с осени прошлого года действует театральная студия, где опытный наставник артистка студенческого театра Дарья Сафронова ставит голос, учит раскованности и движению по сцене, её студию посещают многие участники «Перекрёстка». Пригласили на занятия и воспитанников приюта «Возвращение», педагог Людмила Геннадьевна Кирсанова рассказала об участии вос-

питанников в проекте «Оплот успеха», о выполненных ими заданиях в конкурсе «Трезвый креатив» (на конференции она узнала, что те работы вошли в число победителей конкурса – Н.Ш.), о благотворном влиянии занятий с ребятами на их рост.

«А для чего тебе нужен «Перекрёсток?» – на этот прямой вопрос такой же прямой ответ дала штабистка Анастасия Толчина, когда кто-то в шутку подсказал: «Для портфолио»: «Неправда! Хожу сюда не для портфолио, а для души. Я в скаутинге с конца 2016 года (для подростка четыре с половиной года – срок огромный. – Н.Ш.), у меня здесь много друзей».

Друзьями прирастают скаутские отряды в ходе различных мероприятий, таких, как предстоящая через десять дней уличная акция во Всемирный день отказа от табака «Забей на сигарету». Как раз составлению плана этой акции и посвятили своё заседание штабисты по окончании онлайн-конференции. А далее на повестке дня – составление программы летнего отдыха, лагеря, безотносительно, состоится ли он в палаточном или стационарном варианте. Главное – «Перекрёстки», «Оплот успеха» – это ступень роста всех, кто причастен к исполнению президентского проекта. Вера Викторовна Баженова, скаут-лидер отряда «Перевесел» (школа № 10), призвала всех почаще заходить в группу ВКонтакте, которые ведёт Ассоциация скаутов Саратовской области, и «АССО твоего сердечка» (его завёл штабист Артём Бунякин), там можно узнать не только скаутские новости, но и научиться многому, чему уже научились скауты Ассоциации скаутов Саратовской области.

**Наталия Сергеевна ШАЛИМОВА, учитель физической культуры лицея № 15 г. Саратова, скаут-лидер отряда «Колибри»**

## «ТЫ, МОЯ РОССИЯ, НЕРАЗЛУЧНА С НАМИ!»

25 мая 2021 года в клуб «Перекрёсток» города Петровска приехали добровольцы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, чтобы провести мастер-классы по лазертагу и азартной игре «Ключи здоровья» в рамках президентского проекта «Оплот успеха».



Но прежде, чем три десятка школьников вышли во двор своей школы №7 имени Льва Васильевича Козлова, Наталия Александровна Королькова вручила Грамоты победителям прошедшего в конце апреля творческого конкурса «Трезвый креатив». За первое место в номинации «Трезвое фото» награждены семиклассники Софья Яшина, Мария Мирошниченко, Нина Семёнова, Анастасия Цыганова, Полина Леонова, Татьяна Горбунова. Лучшее стихотворение конкурса – у восьмиклассницы Елены Ишук. За второе место в номинации «Трезвый слоган» Грамот удостоены шестиклассницы Олеся Кондабарова и Дарья Гудошникова (жюри конкурса отметило их слоганы «У меня растут года: буду трезвым я всегда!», «Учимся радоваться жизни без допинга!», «К счастью через трезвость!»). За успехи в пропаганде идей трезвого и здорового образа жизни Благодарность вручили скаут-лидеру отряда «Следопыт» Нине Николаевне Гамаюновой.

Отзвучали аплодисменты, и все устремили свой взор в будущее: поговорили о предстоящем летнем отдыхе. Наталия Александровна в общих чертах обрисовала, что ждёт участников «Перекрёстков» (творческие клубы создадут также в Саратове и в Пугачёве) в июне – августе: выезд на Волгу на мастер-класс по управлению каяками, две пятидневные смены в лагерях (хотя и не палаточных, стационарных, но и там можно набраться здоровья на природе и приобрести много полезных знаний, над программами этих выездов сейчас работают скауты-штабисты и педагоги), продолжатся занятия и в школах, и в каникулы на «Перекрёстках» будет по-прежнему оживлённо.

Слово предоставили добровольцам Владимиру Александровичу Гринну и Евгению Владимировичу Чернову. Они объяснили правила игры «Ключи здоровья», подчеркнув, что к тем четырём станциям, которые будут задействованы сейчас – «Трезвые

рифмы», «Трезвый кроссворд», «Песня о России» и «Физкультурная пауза» – можно добавлять ещё и другие станции, если в игре примут участие больше команд, чем сегодня (это «домашнее задание» на будущее: «перекрёсточки» смогут проводить «Ключи здоровья» в младших классах уже в следующем учебном году).

«А сейчас мы разделимся на пять команд по пять человек», – командовал Владимир Александрович, а Евгений Владимирович попросил помощников из числа скаутов отряда «Следопыты» – для судейства в игре лазертаг и для ведения станций на «Ключах здоровья». Помощниками стали Егор Гамаюнов, Валерия Коваленко и сестры Медведевы – Эвелина и Вета – и их брат Ярослав. А командирами пятёрок ребята избрали Настю Чхитаури, Кристину Фомичёву, Олеся Кондабарову, Марию Мирошниченко и Ангелину Крупнову.

Ещё несколько минут ушло на подготовку электроники «к бою» (два отряда получили по четыре винтовки и по одному пулемёту), и пока десяток бойцов шли в атаку на школьном дворе, остальные три команды отгадывали кроссворд, искали рифмы к словам «трезвость», «здоровье», «красота», «сила», стремились в отведённые три минуты назвать как можно больше видов спорта, изобразив в движении отличительные особенности этих видов спорта, вспоминали строки патриотических песен.

Песенную станцию вёл Егор Гамаюнов. Первые две команды не стали долго искать песню, исполнив... гимн России. Пожалуй, самую патриотичную песню. Но вот настал черёд пятёрки Ангелины Крупновой. «У моей России длинные косички, // У моей России светлые реснички, – нестройно затянули девочки и, сбившись, обратились к руководителю «Перекрёстка» педагогу Пугачёвой: «Мария Семёновна, как там дальше?» – «Подсказывать запрещено!», – запротес-

товал Егор Гамаюнов, но девочки уже вспомнили и продолжили: «У моей России голубые очи, // На меня, Россия, ты похожа очень». И дальше дружно подхватили звонкие строки: «Ты, моя Россия, всех теплом согреешь, // Ты, моя Россия, песни петь умеешь. // Ты, моя Россия, неразлучна с нами, Ведь Россия наша – это я с друзьями».

Когда закончился бой между двумя командами, оружие в руки взяли те, кто был занят в «Ключах здоровья», тут уже на разные рубежи разошлись по две пятёрки (одна из них – пятёрка штабистов). Нашлось время и для импровизированного урока трезвости: Владимир Александрович Гринн показал, как вести станцию «Мифы об алкоголе и табаке»: спрашивал у ребят, какие мифы они знают (отвечали о том, что спиртное напрасно продают в продуктовых магазинах, поскольку это отгадок не пища; о том, что алкоголь не согревает, напротив, пьяному легко замёрзнуть), выслушивал ответы, хвалил, если отвечали правильно, и разъяснял, если игроки затруднялись в ответах.

Подсчитали баллы, набранные в «Ключах здоровья» и в лазертаге, и в классе истории назвали победителей: первое место с двенадцатью баллами заняла команда Кристины Фомичёвой, на втором месте с десятью баллами – команды Ангелины Крупновой и Олеся Кондабаровой, третье место поделили набравшие девять и семь баллов команды Анастасии Чхитаури и Марии Мирошниченко. Всем участникам игр вручили на память сувениры – магниты со слоганом «Только трезвая Россия станет великой» и буклеты «Законы трезвости». Также школьники унесли домой с «Перекрёстка» номер газеты «Вопреки», в котором напечатаны репортажи о том, чем занимались в марте и апреле петровчане – участники проекта «Оплот успеха». А фото и репортаж с сегодняшней игры украсит полосу уже майского номера газеты.

## БОЛЬШАЯ ГЕОРГИЕВСКАЯ ИГРА В ПЕТРОВСКЕ

В выходные, 15-16 мая 2021 года, все желающие могли поучаствовать в Большой Георгиевской игре, проводимой скаутами города Петровска. Участвовали в ней и участники клуба «Перекрёсток» школы №7 им. Л.В. Козлова. Проводится игра уже много лет подряд, но наши ребята участвовали в ней первый раз.

Так как, изначально, в команде были одни девочки, название придумали «Партизанки», но в последний момент присоединился к ним и «партизан». Изюминка этой игры – элементы городского ориентирования. Поэтому каждая команда получила карту, задание – и на маршрут! Сначала время летело быстро, а вот потом мы боролись то с голо-

вокружением, то с жаждой, то с моzoлями!

Но «партизан» и «партизанки» всё выдержали. Отсутствие опыта приносило лишние метры: не увидели, не сообразили, увлеклись – топчем назад. Но топали с удовольствием! Иначе все задания не сделали бы!

Надо отметить, с какой любовью и выдумкой всё было придумано и осуществлено. Это постарались наш скаут-лидер Николай



Гордиенко и его верные помощники – скауты и их родители. Спасибо всем! Будем ждать новых творений и новых игр!

## ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ

19 мая 2021 года активисты клуба «Перекрёсток» города Пугачёва посетили музей истории развития детского движения, созданный на базе Центра развития творчества детей и юношества. 19 мая отмечается День Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина. Принято считать, что у истоков советского пионерского движения стояла Надежда Крупская, но большую роль сыграл также советский педагог Иннокентий Жуков. Он был идеологом скаутизма, и во многом благодаря ему пионерская организация переняла так много от скаутов. Именно Жуков предложил девиз «Будь готов!», который стал приветствием каждого советского пионера.

В музее ребята рассматривали пионерские атрибуты, альбомы с фотографиями, обратили особое внимание на школьную парту и форму, сделали фотографии.

Подводя итоги экскурсии, подростки сделали вывод, что любое детское объединение, будь то пионерская или скаутская организация, призваны научить детей жизни в обществе, способам общения со сверстниками, они развивают стремление расти и совершенствоваться.





Недавно поднял с земли стеклянную ёмкость из-под водки. Привлекло название спиртного изделия. О названии — чуть позже, а пока — о мифах, запечатлённых на этикетке. Ну, в то, что при изготовлении водки использована смягчённая и чуть ли не витаминизированная вода, можно поверить: почему бы и не смягчить воду, и не обогатить её витаминами? Правда, от алкоголя витамины разрушатся, но кого это волнует? Главное — создать привлекательный образ изделия. И убедить если не в его полезности, то хотя бы в безвредности. А тут без обмана не обойтись. «Алкоголь противопоказан лицам в возрасте до 18 лет, — предупреждает производитель водки «Величаява саратовская» Жигулёвский водочный завод, — беременным и кормящим женщинам, а также лицам с заболеваниями центральной нервной системы, почек, печени и других органов пищеварения». В чём тут подвох? В том, что потребителя толкают к выводу: если у него нет вышеперечисленных заболеваний, малолетства и беременности, то, выходит, водка автоматически становится непротивопоказана (как будто химия по разному действует на тех, кому уже исполнилось 18 лет и на несовершеннолетних!). Умалчивает производитель, что его продукция как раз и способствует возникновению болезней «центральной нервной системы, почек, печени и других органов пищеварения».

Чтобы развеять сомнения у потребителя («а не обманывают ли

**«Не обманешь — не продашь» — с этой поговоркой можно и поспорить, но только не в случае торговли спиртными изделиями. Если бы на водочных и пивных этикетках писали правду и только правду, кто бы рискнул пить отраву? Вместо правды на этикетках можно прочитать... Нет, нет, не сплошную ложь, а толику правды, разбавленной изрядной долей мифов. Миф — это ведь не чистая выдумка, а смесь правды и лжи, причём лжи не простой, а укоровшейся в общественном сознании, то есть такой, которая запросто сойдёт за правду.**

## САРАТОВСКАЯ ВЕЛИЧАВАЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

меня?»), производитель заручается поддержкой... науки, ссылаясь на государственный стандарт, подготовленный открытым акционерным обществом «Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации (ОАО ВНИИС)»: «Содержание вредных для здоровья веществ не превышает предельно допустимых значений, определяемых стандартами ГОСТ 12712-2013 и СанПин 23.2.1078». Я не поленился и полистал упомянутый стандарт. Там речь идёт о том, чтобы в водке не было избытка метилового спирта. Но ведь и этиловый спирт (а его в водке — 40 %) — это...

Давайте также сошлёмся на ГОСТ. Правда, современный, действующий с 1993 года ГОСТ 5964-93, мало о чём скажет: «7.1. Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с

характерным запахом». Ну чем не бензин или керосин — они также легко воспламеняются и имеют характерный запах! Точнее определит химический характер этилового спирта ГОСТ 5964-83 (1983 года): «Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам». А насколько сильно они, те алкогольные наркотики, действуют на человека, уточняет ГОСТ 18300-72 (1972 года): «...относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а потом паралич нервной системы».

Ну зачем современному потребителю знать такие страшные вещи? Уж лучше сообщить ему, что до сих пор алкогольные изделия относятся к... пищевым продуктам! Пункт 3.1 «безопасность



Н.К. Пимоненко. До дому.

пищевой продукции (food safety) ГОСТа Р ИСО 22000-2007, на который ссылается Жигулёвский водочный завод, разъясняет, в чём заключена «концепция, согласно которой пищевая продукция не причинит вреда потребителю, если она приготовлена и/или употреблена в пищу согласно её предусмотренному назначению». Учёные мужи, составляющие современные стандарты, вероятно, не знакомы с выводами делегатов Пироговского совещания 1915 года (тогда для решения вопроса, что такое алкоголь, собрался весь цвет русской медицинской науки): «Научные данные (физиологии, общей патологии, клиники) побуждают отнестись к алкоголю, а следовательно и к содержащим его жидкостям (так называемые спиртные «напитки»), к разряду веществ вредных, ядовитых. Алкоголь есть типичный нар-

котический яд, который уже с самого начала, принятый даже в малых дозах, расстраивает высшие функции головного мозга; (...) государство обязано запретить свободную продажу алкоголя так, как оно запрещает продажу всех ядов, к числу которых принадлежит и алкоголь».

Вот так: алкоголь — наркотический яд, а не пища!

Теперь о том, почему меня привлекла этикетка этого «пищевого наркотического изделия»: на ней изображён памятник Николаю Гавриловичу Чернышевскому — символ города Саратова. Абсурднее не придумаешь: знаменитый писатель на дух не переносил запаха спиртного, а его жигулёвские водкоделы заставили рекламировать их алкогольную продукцию!

«Мы не зарегистрировали товарного знака «Чернышевский», —

сообщили мне сотрудники Дома-усадьбы Н.Г. Чернышевского, когда я обратился к ним с предложением заявить протест против использования имени писателя в неблагоприятном деле, — поэтому любой может называть его именем свою продукцию». А на мой вопрос, что же делать, дабы окоротить кощунников, чернышевцы предложили простой способ: «Не покупайте их водку в знак протеста, и вообще никакую алкогольную продукцию не покупайте, пусть они разорятся!».

Во времена Чернышевского в подобных ситуациях поступали иначе.

Картины киевлянина Николая Корнильевича Пимоненко (1862-1912) в конце XIX века были необыкновенно популярны. Однажды его известность сыграла с ним злую шутку. Владелец водочного завода Николай Шустов использовал в качестве этикетки для водки «Спотыкач» репродукцию картины «До дому» без ведома живописца. Узнав о таком постыдном «пиаре», Николай Корнильевич поехал в Москву разбираться с фабрикантом.

Николай Шустов божился, что он знает не знает такого художника, а его дизайнер просто увидел открытку, которая ему понравилась. Шустов предложил Пимоненко денег, но художник потребовал прекратить выпуск водки с репродукцией его картины и изъять уже пущенные в продажу бутылки. Дело дошло до суда, и все требования художника были удовлетворены.

Владимир ВАРДУГИН

Франсис Элизабет Каролайн Уиллард (англ. Frances Elizabeth Caroline Willard; 28 сентября 1839, Черчвилл близ Рочестера (Нью-Йорк) — 18 февраля 1898, Нью-Йорк) — американская общественная деятельница, феминистка и суфражистка, просветительница и реформатор. Родилась в семье вузовского преподавателя, и сама долгое время преподавала, стала первой женщиной — деканом Женского колледжа на Северо-Западе. Уиллард отстаивала создание профсоюзов для рабочих, введение восьмичасового рабочего дня, принятия мер по оказанию помощи бедным, ратовала за создание муниципальных санаториев, национального бесплатного транспорта, выделения федеральной помощи на образование, для бесплатных школьных обедов в школах страны, ужесточения законов, направленных против изнасилований и на защиту детей. В 1874 году она была в числе основательниц Всемирного женского союза христианской умеренности — WCTU.

При своём основании заявленная цель WCTU заключалась в создании «трезвого и чистого мира» посредством воздержания, чистоты и евангельского христианства. Анни Виттенмайер стала его первым президентом. Конституция WCTU призывала к «полному запрету производства и продажи опьяняющих напитков в качестве напитков». Франсис Уиллард, известная феминистка, была избрана вторым президентом WCTU в 1879 году, и она к 1890 году превратила организацию в крупнейшую женскую организацию в мире. Она оставалась президентом до своей смерти в 1898 году. Его члены были вдохновлены греческим писателем Ксенофонтом, который определил воздержание как «умеренность во всём, что полезно для здоровья; полное воздержание от всего вредного».

WCTU рассматривал алкоголь как причину и следствие более серьёзных социальных проблем, а не как личную слабость или неудачу. WCTU также выступал против табака. Американский WCTU сформировал «Департамент по борьбе с табачной привычкой» ещё в 1885 году и часто публиковал антитабачные статьи в 1880-х годах.

При Уиллард WCTU поддерживал программу «Белая жизнь для двоих». В рамках этой программы мужчины могли бы достичь более высокого морального статуса женщин (и, таким образом, стать равными женщинам), вступая в браки без похоти, алкоголя и табака. В то время организация также боролась за запрет употребления алкоголя на военных базах, в индейских резервациях и в учреждениях Вашингтона. В конечном итоге Уиллард преуспела в увеличении политического влияния организации, потому что она твёрдо верила, что успех организации будет достигнут только за счёт усиления политической её платформы. Уиллард утверждала, что женщины, будучи морально превосходящим полом, должны иметь право избирательного голоса, чтобы действовать как «гражданские матери», защищать свой дом и лечить болезни общества. Свои взгляды Франсис Уиллард изложила в книгах «Женщина и умеренность» (1883), «19 чудесных лет, или Очерки из жизни девушки» (1886), «Как добиться успеха: книга для девушек» (1888), «Взгляд на прошедший полувека» (1889).

Через два года после своего основания американский WCTU спонсировал международную конференцию, на которой был сформирован Международный союз христианских женщин-воздержанных. Этот союз стал международным подразделением организации, которая поныне действует и имеет филиалы в Австралии, Канаде, Германии, Финляндии, Индии, Японии, Новой Зеландии, Норвегии, Южной Корее, Великобритании и США.

Одним из видных государственных отделений WCTU был Союз христианских трезвенников Миннесоты. Происхождение отделения в Миннесоте уходит корнями в национальные крестовые походы против салунов 1873 и 1874 годов, когда женщины по всей территории Соединённых Штатов объединялись за пределами салунов, чтобы молиться и беспокоить клиентов. В Миннесоте это публичное выступление встретило ожесточённое сопротивление, героические женщины

**В самом центре столицы Соединённых Штатов Америки, на Капитолийском холме (административный центр Вашингтона), вот уже более столетия стоит памятник Франсис Уиллард. Чем же заслужила она благодарную память потомков? Тем, что боролась за права женщин и возглавляла организацию, деятельность которой способствовала принятию 18-й поправки к конституции США, принятой Конгрессом США 17 декабря 1917 года: «...производство, продажа или же транспортировка дурманящего (intoxicating) спиртного внутри страны, импорт таковых в страну или же экспорт из страны в качестве напитков запрещены в США и на всех территориях, подпадающих под соответствующую юрисдикцию».**

## «ХРАНИ СЕБЯ ЧИСТЫМ»

пережили оскорбления владельца салуна и его жены, которые холодно водой из верхнего окна, пока они молились на тротуаре внизу. Иногда пиво выливали на тротуар, чтобы они не могли встать на колени, но женщины всё-таки вставали на молитву. Бесси Лэйт Сковелл, уроженка Новой Англии, переехавшая в Миннесоту в 1880-х годах и служившая президентом Миннесотского отделения WCTU в 1897–1909 годах, в своём «Обращении президента» 1900 года изложила методы, которые будут использоваться Миннесотское отделение WCTU для достижения своих целей, среди которых и отрезвление иммигрантов: «У нас должен быть полк американских рабочих, которые будут изучать немецкий язык, любить немецкий народ, работать среди немецких детей и молодёжи, пока мы не заставим их любить ясные мозги больше, чем пиво» (WCTU продвигал идею о том, что иммигранты более склонны к алкоголизму, чем коренные американцы, уделяя особое внимание общинам иммигрантов из Ирландии и Германии как источника проблемы).



WCTU также был озабочен попытками уменьшить бедность посредством воздержания от алкоголя. Журнальные статьи WCTU

пытались доказать, что воздержание поможет людям продвигаться по жизни.

В 1893 году WCTU переключил своё внимание на запрет алкоголя, который в конечном итоге увенчался успехом, когда была принята 18-я поправка к Конституции США. На протяжении многих лет различные активисты запрета и избирательного права подозревали, что ассоциации пивоваров давали деньги на борьбу с избирательным правом. В 1919 году сенатское расследование подтвердило их подозрения. Некоторые члены Ассоциации пивоваров США открыто выступили против женского избирательного движения. Один из членов заявил: «Мы трижды победили женщин в избирательном праве».

Хотя WCTU был явно религиозной организацией и работал с религиозными группами над социальной реформой, он протес-

товал против использования вина в религиозных церемониях. Во время епископального съезда активистки союза попросили церковь перестать использовать вино в своих церемониях и вместо этого брать для причастия непереброженный виноградный сок. Прямая резолюция WCTU объяснила свою аргументацию: вино содержит «наркотический яд, алкоголь, который не может действительно представлять кровь Христа». WCTU также выступал за запрет табака. В 1919 году WCTU выразил Конгрессу своё желание полностью отменить табак в течение пяти лет.

Ряды WCTU значительно прирастали каждое десятилетие до 1940-х годов. К 1927 году он был в более чем сорока странах и насчитывал свыше 766 000 членов. И ныне WCTU остаётся международной организацией. Требования для вступления в WCTU включают уплату членских взносов и подписание обязательства воздерживаться от алкоголя и других наркотиков. Обязательство Южно-калifornийского WCTU, например, заключается в следующем: «Настоящим я торжественно обещаю, да поможет мне Бог, воздерживаться от всех дистиллированных, ферментированных и солодовых спиртных напитков, включая пиво, вино и крепкий сидр, и использовать все надлежащие средства для предотвращения использования и распространения всех алкогольных изделий».

WCTU считает алкоголь проблемой номер один в Северной Америке и пытается побудить молодых людей избегать употребления психоактивных веществ посредством участия в трёх возрастных подразделениях: White Ribbon Recruits для дошкольников, Loyal Temperance Legion (LTL) для детей начальной школы и Молодёжный совет по воздержанию (YTC) для подростков. Новобранцы «Белой ленты» — это матери, которые публично заявляют о своей приверженности делу защиты своих детей от наркотиков. Для этого они участвуют в церемонии «Белая лента» (их детям должно быть меньше шести лет). Мать клянётся: «Я обещаю научить своего ребёнка



принципам полного воздержания и чистоты», и ребёнок получает белую ленту на запястье. Ещё одна группа трезвости направлена на детей в возрасте от шести до двенадцати лет, которые готовы платить ежегодные взносы и принять для себя «сухой закон». Совет по вопросам воздержания молодёжи ориентирован на подростков. Они клянётся: «Я обещаю, с помощью Бога, никогда не употреблять алкоголь, другие наркотики или табак, и побуждать всех остальных делать то же самое, выполняя заповедь «храни себя чистым»».

Свой дом в Эванстоне, штат Иллинойс, Франсис завещала Женскому христианскому союзу воздержания, и в 1900 году её соратницы перенесли в него свою штаб-квартиру, в том же году открыл в нём музей, посвящённый Уиллард и её делу. Музей принимает посетителей и поныне, в 1965 году дом Уиллард признан Национальным историческим памятником. В 1938 году в её честь был назван Уиллард-колледж (студенческий городок в Северо-Западном университете). Подвижной деятельностью Ф. Уиллард посвящён роман М. Мейсон «Франсис Уиллард, женщина-крестносец» (1961).

На снимках: Франсис Уиллард; памятник Франсис Уиллард в Вашингтоне.

Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес учредителя, издателя и редакции:  
410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45.  
Телефон: 23-68-10.  
E-mail: 45@domtrezvosti.ru www.otrezvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.