



## А трезвость всё не ко двору

Как видно  
к зелью прикипели,  
Как лесорубы к топору.

Только что в голову пришло, что потребление спиртного люди наши считают как бы природным явлением. Отсюда такая отстранённость от трезвости нашего пьющего большинства. И ведь как несправедливо-то! Природой данная трезвость заменена пошлым новоделом – алкоголем! И ещё один момент. Люди не понимают, что трезвость может быть только абсолютной. А раз так, то это получает свидетельство крайности. Вот подумаешь хотя бы только об этом и понимаешь, почему у человека в жизни ничего путного не получается.

Выходит, что трезвости надо вернуть её природный статус естественного человеческого качества и обеспечить её сохранение на вечные времена. Грандиозно!? Ещё как!

Я сейчас из-за карантина не общаюсь с молодёжью, но всё же хочу понять их представления об алкоголе и трезвости по трудным вопросам, которые они задают, и суждениям, что высказывают. Думаю ещё, что люди считают трезвость признаком аскетизма, который не приемлют. С другой стороны, о так называемом аристократическом аскетизме писал Сергей Кургинян (много выступал у Соловьёва) как одним из свойств целеустремлённой личности, движимой высокими смыслами и метафизикой предельных оснований (об этом у меня есть статья). Взрослые погрязли в потребительстве, но молодые-то всякие есть у нас, хоть не в избытке, но всё же. Волонтёры вон на виду.

Ещё я заметил, что многие вообще не желают никаким образом соприкасаться с проблемой отрезвления, ни одной извилиной не пошевелят. В комментариях заводят какую-нибудь ахинею. А ведь В.И. Ленин в своё время писал, что **«массы должны всё знать и идти на всё сознательно»**. Отсюда наша забота по наращиванию социальной базы трезвости. Как это делать «малой кровью» – не знаю. Уповаю на Всемирный год трезвости в России и на то, что дадут разговаривать о трезвости с главной вышки.

И завершу стихами.

Не бойтесь, люди!  
Мы не боремся – СТОИМ.  
Стоим и СТОИМ  
По расчётам тысяч СТА!  
Спасённых  
от секиры спиртовой,  
А можем больше –  
Не дают раскрыть УСТА. \*)

Убедён, если бы в течение года хотя бы раз в неделю выкладывали по ТВ данные о погибших в **«пьяном костре»** детей, люди не выдержали бы и приняли наши условия МИРА.

17 апреля 2021 г.  
Лев Сергеевич  
КОЗЛЕНКО

\*) Утверждение и сохранение трезвости (программа)

Ветеран трезвеннического движения Лев Сергеевич Козленко в заметке «А трезвость всё не ко двору?» (ею открывається этот номер газеты) сетует, что не может из-за карантина поговорить с молодыми земляками, чтобы «понять их представления об алкоголе и трезвости по трудным вопросам, которые они задают, и узнать их суждения». Ему предоставляется такая возможность: публикуем здесь творчество подростков, участвующих в конкурсе «Трезвый креатив». Он проходит в рамках президентского проекта «Оплот успеха» в последнюю декаду апреля. Присланы уже десятки стихотворений, слоганов, фотографий, видеопрезентаций. Радует, что мальчишки и девочки не только рисуют и фотографируют, снимают и рифмуют, но, главное, сами занимаются спортом, благоустраивают школьные дворы, снимают на камеру свои рекорды. То есть не только теоретически подкованы, но и следуют самой действенной цепочке, ведущей к трезвости: знания – убеждения – поступки – дела – привычки – трезвый образ жизни!



Плакаты Анжелики Ланцовой, ученицы 11 класса лицея № 15 г. Саратова

На беседу пришли три шестых и один седьмой класс лицея «Солярис». Педагог Зоя Александровна Сёмшикова представила гостей: «Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и доброволец этой организации Владимир Александрович Гринн. Передаю им слово».

«Пока вы собирались, – обратилась к залу Наталья Александровна, – я заметила, что некоторые, увидев наш роллап, недоумевали: «Трезвость? А нам зачем, мы же не пьём?». Вот мы с вами и порассуждаем, зачем человеку трезвость. А для начала давайте посмотрим наш документальный фильм «Пластинин», из него вы узнаете, чем занимаются в Доме трезвости участники наших проектов».

«Ребёнок любит своих родителей. Но если родители всё время ругают ребёнка, то ребёнок перестаёт любить себя, – пояснила Королькова кадры фильма. – Да, он любит родителей, но себя перестает любить. Потому что его ругают, он плохой. А мы вот в этом фильме – «Пластинин» – сказали вам: вы лучшие! Вы хорошие! Вы родились такими. И всегда это помни-

## УРОК ТРЕЗВОСТИ В «СОЛЯРИСЕ» состоялся 23 апреля 2021 года в рамках президентского проекта «Оплот успеха»

те. Не дайте никому, никому убить в себе эту уверенность. Я хороший. Я свободный. Я умею любить. Потому что люди зависимые не могут любить, когда попадают в зависимость от какого-нибудь вещества (вещества! химического!), потому что у этих веществ химических характеристик только две: это яд и наркотик!»

Наталья Александровна пояснила, что трезвость – это наш оплот. Люди рождаются трезвыми, но под влиянием социальной среды отказываются от своей природной трезвости, поступая «как все».

Но это только кажется, что пьют все. Две трети населения планеты живут в трезвости. И Россия до 1960-х годов была трезвой страной, а затем редство кто из взрослых возвращался к своей природной трезвости.

В нынешнем столетии стало легче делать осознанный выбор в пользу трезвости, потому что стала доступна информация о том, какие беды несут алкоголь, никотин, другие наркотики. Сейчас вся на-

## ПЯТЬ ПРАВИЛ

Чтобы очень долго жить,  
Прыгать и играть,  
Надо каждому из нас  
пять правил соблюдать:

1. Лень присуща всем  
в природе,  
У животных тоже есть.  
Ну, зачем слезать  
с дивана,  
Если можно так поесть?  
Коли будете трудиться –  
Можно много добиться.  
Кем захочешь можно стать:  
Между звёздами летать,  
Быть врачом, детей учить.  
Перестань лениться –  
начинай трудиться!
2. В волейбол  
мы все играли,  
Через сетку мяч бросали.  
Ну, а кто играл в футбол,  
Знает, что такое гол.  
Больше бегай, не ленись,  
Ведь движенье –  
это жизни!
3. Тот, кто виски  
с колой пьёт,  
Чипсы ест и сладости,  
Сто болезней обретёт  
Вместо светлой радости.
4. Если хочешь долго жить –  
Не начинай курить.  
Удовольствие  
сомнительное,  
А отвыкание длительное.  
5. Если хочешь быть здоров,  
Надо слушать докторов.  
Не ленись, с зарёй вставай,  
Душ холодный принимай  
И, конечно, чистить зубы  
Никогда не забывай.  
А зарядка нам поможет  
Сделать каждого моложе,  
Бодрости придаст и силы,  
Тело сделает красивым.  
С радостью живи свой век  
Ты, спортивный человек!

Елена КУЗНЕЦОВА  
ученица 8 «а» класса  
лицея № 15 г. Саратова



Команда «Позитив» – 6 класс гимназии № 89 г. Саратова

## ДВЕРЬ В КОМНАТУ ЖИЗНИ

Я думаю, трезвость... это свобода.  
Свобода и действий, и мысли, и силы.  
Стремимся расширить способностей грани,  
А трезвость возможность в себе воплотила:  
Природу свою сохранив, сможешь точно  
Сполна наслаждаться даром бытия.

Здоровье и трезвость – ключ, чтобы открыть  
Дверь в комнату жизни. И с трепетом я  
Стремлюсь донести: это путь, чтоб парить.  
Не существовать, а сознательно жить.

Полина САМОСЕДИНА,  
ученица 9 «б» класса гимназии № 4 г. Саратова

## ОТ БЕЗДЕЛЯ – ТРУД И СПОРТ

Вместо алкоголя – кефир!  
Вместо наркотиков –  
творчество!  
Вместо сигарет –  
килограмм конфет!  
От безделья – труд и спорт,  
Вот и будешь трезв,  
здоров!  
Александр БАЛАБАНОВ,  
ученик 6 «б» класса  
лицея № 4 г. Саратова

Здоровье – это круто!  
Здоровье – это драйв!  
Здоровый образ жизни  
Всегда ты выбирай!!!!

Глоки Ксения, Сальникова Юлия, Воронина Арина, Васильева Анна, Зякина Серафима – Центр развития творчества детей и юношества г. Пугачёва

истов познакомиться с жизнью спортсменов на сайте.

Наталья Александровна спросила, какие будут вопросы, или кто желает высказать своё мнение? Поначалу все стеснялись, но вот к микрофону подошла шестиклассница Валерия Ширякина: «Если кто считает, что пить и курить – это делает нас крутыми и делает выше, чем другие, то я могу так сказать: это абсолютно наоборот: ухудшает вашу репутацию. Лучше позаботиться о своём здоровье, чем о том, чтобы вас считали крутыми в классе, в школе, лучше позаботьтесь о своём здоровье».

Перед тем, как сделать снимок на память с классами, Наталья Александровна обратилась к мальчикам и к девочкам с таким напутствием: «Мальчишки, никогда не выбирайте себе в жёны девочек, которые курят и пьют, потому что ваши дети не будут здоровыми. А девочки – пожалейте своих будущих детей, пожалейте, и никогда не выбирайте пьющих мальчиков. Выбирайте вот таких – крутых и красивых», – повернулась к четверым спортсменам из клуба «Калистеника», и зал ещё раз дружно зааплодировал гимнастам, наглядно показавшим, как наяву выглядит трезвый и здоровый образ жизни.

дежда на ваше поколение. Спросила у ребят, что нужно, чтобы оставаться трезвым от рождения. «Силу воли!», – раздался звонкий мальчишеский голос. «Да, но главное – осознание. А для осознания – приобрети знания. Передаю слово Владимиру Гринну, он из тех, кто решил вернуть себе природную трезвость и теперь делится знаниями со школьниками».

Владимир Александрович спросил, что в представлении ребят «трезвость», услышав «здоровые мысли», «нормальный разум», «здоровье», дал научное определение: «Трезвость – естественное состояние человека, данное ему от природы, свободного от зависимости».

Далее повёл разговор, почему из всех ядов люди предпочитают травиться никотином и алкоголем: потому что эти вещества – наркотические. А чтобы заставить людей пить и курить, идёт массированная пропаганда, ни в одном фильме не обходится без показа сцен винопития и курения. «Есть та-

кие фильмы, – выкрикнули из зала, – мультфильмы». – «Да, сейчас уже снимают такие фильмы. Потому что молодёжь выбирает трезвость».

И лицеисты увидели, как трезвая молодёжь проводит свой досуг. Наталья Александровна представила друзей общества трезвости спортсменов из клуба воздушно-силовой гимнастики «Калистеника» Эмиля Павлова, Павла Васина, Павла Богаева и Даниила Стрелкова. Они продемонстрировали свои умения на сцене под аплодисменты публики. Откуда такое мастерство, ребята узнали из комментария Эмиля Павлова, руководителя клуба. Спортсмены показывали сложнейшие упражнения, а Эмиль общал, что вот этот спортсмен – чемпион области, тот – рекордсмен страны. Сам же он установил рекорд мира по подтягиванию на турнике на одной руке. Вы можете отнять у него рекорд, если сможете 23 раза подтянуться. «В нашем клубе никто не пьёт, не курит», – заверил Эмиль и пригласил лице-





