



Видеосъёмка на «Перекрёстке»: что попадёт в кадр?

11 марта 2021 года в Доме трезвости состоялся урок видеосъёмки и видеомонтажа для школьников. Зачем учить детей этому, если нынешняя техника (смартфоны) позволяет без труда снимать сюжеты и выкладывать их в социальные сети, что с удовольствием и делают подростки? Однако в Доме трезвости стали учить профессиональной съёмке и монтажу. Уроки ведёт Максим Николаевич Ломаченко, профессионал с четырёхлетним стажем работы в медиацентре Саратовской государственной юридической академии.

В начале урока – немного теории (лектор объяснил, что такое экспозиция, диафрагма, выдержка, как создать бокэ – размытый задний фон, – правило чередования деталей, общего и среднего плана, рассказал о тонкостях съёмки и монтажа), потом гимназисты (а на урок пришли семиклассники из гимназии № 2 г. Саратова) взяли в руки

камеру и под руководством наставника попробовали снимать по правилам, памятью о теоретических знаниях. Максим Николаевич оценивал труд учеников и подсказывал, как избежать ошибок.

Уроки кинопроизводства стали ещё одной компетенцией, которые постигают подростки в клубе «Перекрёсток», созданного в Доме трезвости для участников президентского проекта «Оплот успеха». В «Перекрёстке» действуют уже театральная студия, психологический кружок, клуб робототехники, а теперь вот заработал и кружок видеосъёмки. К концу года, можно надеяться, юные кинооператоры и режиссёры снимут документальный фильм о том, чему научились участники проектов «Оплот успеха» и «Начало трезвости» на «Перекрёстке». Надемся, что наши умельцы, постигшие разные современные компетенции, успех своей жизни построят на трезвом начале.

«ОПЛОТ УСПЕХА» В ПЕТРОВСКЕ

16 марта 2021 года на «Перекрёстке» города Петровска впервые было многолюдно: в гости к ребятам из школы № 7 им. Л.В. Козлова приехали из Саратова участники проекта «Оплот успеха», чтобы провести уроки трезвости. Более сотни школьников (от пятиклассников до выпускников-девятнадцатиклассников) узнали много нового и интересного как за партами, так и в спортзале.

Да, урок трезвости проходил попеременно в классной комнате и в спортивном зале. Пока Владимир Александрович Гринн и Евгений Владимирович Чернов, добровольцы Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, преподавали теорию, объясняя, что такое трезвость и в чём её преимущества, в спортзале гимнасты зримо представляли, какие акробатические этюды под силу трезвым людям.

Перед тем, как спортсмены начинали демонстрацию силы и ловкости, Николай Алексеевич Юдашкин, президент федерации воздушной и силовой атлетики Саратовской области, представлял их зрителям: Павел Васин, Тимур Пчелинцев, Эмиль Павлов. Эмиль, заметил президент, в Саратове возглавляет клуб «Калистеника», это, впрочем, пока ни о чём не говорило школьникам, а вот титул рекордсмена книги спортивных рекордов России вызвал оживление – наш земляк Эмиль Павлов в 2017 году сумел подтянуться на одной руке 19 раз! (сейчас доведёт счёт до 22). Но лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Надо было видеть реакцию мальчишек, когда Павел, Тимур и Эмиль показывали чудеса на полу, на тур-

нике и на шведской стенке.

Спортсмены пригласили к турнику и мальчишек, и уже настала очередь восторгаться гостям: старшкеласники ещё не так удивили, как шестиклассники. Мальчики лихо крутили фигуру «дробик», уверенно «сидели» на «стульчике», а подтягивались легко и быстро. Рекорд дня установил Николай Земсков из 6 класса, он подтянулся дюжину раз!

«А теперь давайте посоревнуемся», – предложил Тимур Пчелинцев. Мальчишки выясняли, кто больше всех отожмётся от пола, а девочки – кто дольше продержится в упражнении «планка» (опора на полу в горизонтальном положении на носки и локти). Когда Тимур дошёл счёт до семи десятков, на арене оставались двое шестиклассников – Илья Яцуценко и Никита Реутов. Илья дотянул до восьмидесяти отжиманий, а Никита нашёл силы отжаться ещё раз!

У девушки высшую «планку» взяла шестиклассница Олеся Кондабарова. Судья остановил секундомер на начале седьмой минуты, и то не потому, что Олеся исчерпала свои возможности, а просто Марина Семёновна Пугачёва, школьный психолог, координатор проекта «Оплот успеха» в Петровске,



объявила сбор участников «Перекрёстка». Пока шли уроки трезвости, она провела совещание с педагогами и скаут-лидерами о предстоящем в дни весенних каникул семинаре участников проекта «Оплот успеха», и теперь пришло время ознакомить с программой слёта самих ребят.

Наталья Михайловна Павлова, методист проекта из Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, рассказала ребятам о проекте, о тех играх, конкурсах, занятиях, которые ждут их на «Перекрёстке». Скаут-лидеры из Петровска (отряд «Следопыты») Нина Николаевна Гамаюнова, Николай Викторович Гордиенко и Марина Алексеевна Сивохина рассказали о скаутинге, о том, с чем придётся школьникам «Перекрёстка» познакомиться в дни весенних каникул. Для всех участников «Перекрёстка» (а записалось в него три десятка человек) трёхдневный семинар – дело новое, поэтому посыпались вопросы: что с собой брать, можно ли прийти вместе с младшей сестрой, будут ли играть в футбол («спортивная подготовка есть в программе», – за-

верил Николай Викторович), не запрещено ли пользоваться телефоном. «Телефон можете взять, – заметила Нина Николаевна Гамаюнова, только он вам не понадобится: будет так интересно, что вам не захочется его включать». – «Эти развлечения бесплатны?», – спросила одна девочка, услышавшая, какие кружки и занятия ждут на каникулах на «Перекрёстке». «Да, всё это для вас бесплатно, – пояснила Нина Николаевна, – но давайте не будем относиться к этому как к развлечениям. Мы хотим, чтобы вы тоже были инициативными, учились брать на себя ответственность. Наша организация для того, чтобы думать и для того, чтобы делать. Участвуя в нашем проекте, вы будете развивать себя как личность, искать свои сильные стороны, над ними работать и становиться лучше версии себя вчерашнего. Вы научитесь вещам, которые пригодятся вам в жизни».

Расходились ребята с предвкушением предстоящего на каникулах семинара, обещающего много интересного и полезного.

(Рассказы о весеннем слёте – на 2-й странице)

Любопытной Варваре на базаре нос оторвали.

Народное

Встречая утверждение о рождении вина вместе с человечеством, думаешь, как же это удалось установить? Мы, однако, знаем, что в данном случае речь идёт о мифе, а мифологии доказательства не нужны, потому как хватает туманных рассуждений. Между тем многие мифы требуют развенчания, поскольку поддерживают разрушительные процессы в обществе. По теме трезвости и питья таковых более чем достаточно.

Поэтому попытаемся заглянуть в глубокую древность и порассуждать, откуда «растут ноги» пьянства и широкого употребления алкоголя вообще. Во-первых, исследование жизни современных абorigенов, которых можно уподобить древним людям, показывают, что так или иначе в их жизни имеет место употребление психоактивных веществ природного происхождения, изменяющих сознание и поведение. Легко представить, что это результат природной любознательности, которая помогает человеку выживать в дикой природе. Но практически рядом с этой целесообразностью идёт любопытство, а оно чревато бедой и для отдельного человека, и для общества. Теперь

представим, что при сбраживании виноградного сока или других плодов была получена жидкость, которую начали пробовать, особо не опасаясь, поскольку плоды были давно и хорошо известны. Сообразно разному типу восприятия и реакции на интоксикант (C₂H₅OH) были люди, которые испытывали в той или иной степени неприятные ощущения (тошноту, головокружение, головную боль и что-то другое неприятное), а нашлись и люди, которым то же головокружение понравилось и они постраждали это запомнить и повторить.

Современные исследования показали (Н.О. Фекьяер), что даже опиум, введённый внутривенно в слепых опытах, вызывает так называемый кайф всего в 1% случаев. О чём это говорит? Конечно, о том, что в наркотических веществах нет кайфа, а кайф есть продукт взаимодействия интоксиканта с нервной системой человека. И чтобы получить этот эффект у несвидомых, надо их особым образом обучить и приобщить. Причём на фоне установившегося в обществе мнения о кайфе от наркотиков.

Теперь вернёмся к вину. Члены общин, которым приглянулось

ЛЮБОПЫТСТВО НЕ ПОРОК...

новое изделие, почувствовали необходимость переживать это «веселье» вместе с другими. А коллективизм в ту далёкую пору был силён как никогда, поскольку обеспечивал выживаемость племени. Именно поэтому пионером потребления пришлось выступать в роли учителей, приобщавших к пороку. Надо полагать, что до определённого момента в жизни племён и родов родоводы знали, пришлось держать потребление сего продукта в узде, дабы не разложился в пороке род. Это было возможно, поскольку валового производства ещё не было. Можно допустить также, что племена спивающиеся сошли на нет по закону трёх поколений. Но поскольку наличию общества развивавшиеся и технологически и культурно, следует этот результат оставить за трезвостью широких масс трудящихся, обеспечивших социальный прогресс древних обществ.

С развитием виноделия и производства крепких спиртных изделий конфигурация спиртопотребления начала изменяться в неблагоприятную для порока сторону. За бальовство с пороком приходилось дорого платить. Скакнул водочный алкоголизм по сравнению

с винным. В пьющих странах существует большая прослойка жёстко зависимых от алкоголя, которые находятся в постоянном поиске средств на спиртное и поводов для выпивки. Ну, правильнее было сказать, что с поводами никаких проблем нет, если выпускают календари с днями рождения известных людей. Гораздо труднее со средствами на выпивку. И они держат своё окружение в постоянном поиске этих средств, да ещё тянут в компанию, потому как иным стыдно (!) пить в одиночку.

В России нынче около 20 миллионов зависимых от алкоголя и 60 миллионов созависимых в подчинении у горемык (В.М. Казанцев). Этот социальный ад регулярно представлен на 1-м ТВ в передаче «Мужское/Женское» (Гордон-Барановская). Вот к чему привело природное любопытство человека. Потери огромны, но почему нам предлагают с этим мириться, если есть пути эту проблему решить, причём в интересах поступательного развития человека и общества. Ведь как раз над ЧЕЛОВЕКОМ нависла угроза утраты его этической культуры.

Человек как продукт социальной эволюции, а может быть правильнее сказать ряда революций,

представляет собой чрезвычайно сложное явление, находящееся в процессе различного рода изменений, а это значит неизбежно наличие слабых мест у человека. Особенно сложна его психика. Попытки влезать в эту лабораторию не с тончайшими приборами, а с топором и кувалдой чреватые самыми трагическими последствиями. Одним из таких грубых костоломных вмешательств и стало массовое потребление спиртных изделий. По свидетельству историков, целые цивилизации и этносы заканчивали своё существование вследствие массового винопотребления.

В заключение следует заявить, что пути выхода народа из алкогольной зависимости известны. Имеется Программа УСТ (утверждения и сохранения трезвости), базирующаяся на известных **собриологии** принципах.

Теоретический принцип гласит, что все негативные или позитивные итоги жизни любого общества напрямую зависят от количества алкоголя, приходящегося в том или ином уголке планеты на человека в год. Следующий принцип – нравственный. Борьба с пьянством сама по себе – бессмысленна, нужно бороться

не против алкоголя, но за человека, делать любого потребляющего алкоголь трезвенником. И, конечно же, чётко звучал в работах И.А. Красносова организационный принцип искоренения алкогольного потребления из жизни советского человека. Это задача не узковедомственная, по преимуществу она является задачей межведомственной и общенациональной.

Согласно последнему возглавлять работу по утверждению и сохранению трезвости должны были партия и правительство (а в переложении на сегодняшний день – президент и правительство).

Вот-вот, президент и правительство. Пока же эти два субъекта власти якобы не имеют времени разговаривать по трезвости с лидерами Трезвеного движения. Именно поэтому надо собрать мозги в кучку и ухитриться в 2022 году – в Международный год трезвости в Российской Федерации – добиться этого разговора.

В людское бытие вино пробралось тихо, Но полюбились тем, кто головой был слаб. И, взявши на себя постройку отношений, Оно с тех давних пор безграмотный прораб.
Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО
19 марта 2021 г.

ВЕСЕННИЙ СЛЁТ: ЭТО ИЗ СЕРИИ «ТЫ – САМ!»

В дни весенних каникул участники президентского проекта «Оплот успеха» и областного проекта «Начало трезвости» Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья проведут три параллельных слёта – пугачёвский, петровский и саратовский. Такой формат выбран из-за карантина, чтобы не собирать более 50 человек на мероприятия.

24 марта 2021 года первыми открыли слёт в формате КДВ (курсы для вожakov) в живописном татищевском лесу скаутские отряды «Колибри» (15-й лицей г. Саратова), «Сороконожки» (школа № 40 г. Саратова), «Пересвет» и «ВолСар» (школа № 10 г. Саратова), «Тысячелистик» (лицей «Солярис» г. Саратова), «Пламя» (школа № 8 г. Саратова) – всего четыре десятка школьников. Программу слёта сверстали, как всегда, штабисты (штаб возглавляет Матвей Липатов, ученик 10 класса предуниверсария – «Лицей-интерната 64») совместно со скаут-лидерами. Занятия на этом слёте проведут скаут-лидеры педагоги Вера Викторовна Баженова (руководитель слёта), Инесса Ивановна Музалевская и Наталья Сергеевна Шалимова.

Слёт будет насыщен тренингами, играми, соревнованиями. Психолог из Дома трезвости Илья Алексеевич Дементьев установит онлайн-связь с участниками весенних слётов в Петровске и Пугачёве (в районных центрах на слёт соберутся по полсотни человек), и все вместе обсудят общие для всех проблемы, поделятся успехами в изучении программы развития «ТРЕЗВО и ЗДРАВОВО», разработанной в обществе трезвости в результате синергии скаутинга и идеи трезвого и здорового образа жизни.

После сдачи на торжественной линейке открытия слёта командирами отрядов традиционного рапорта о готовности отрядов к слёту, выноса знамени скаутской организации и чтения скаутских законов о целях и задачах весен-

него слёта рассказала командор Ассоциации скаутов Саратовской области Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья: – Весь наш проект «Оплот успеха» идёт по программе «ТРЕЗВО и ЗДРАВОВО». Эти два слова – аббревиатуры: каждая буква означает глубокий смысл развития личности. Первая буква – «Т» – она подразумевает смысл «Ты сам!». Вы приехали на слёт, вы выбрали активную позицию, преодолеваете трудности. А мы только тогда станем достойными, когда научимся преодолевать трудности. Ведь наша скаутская организация создана для того, чтобы формировать характеры, растить личность. Я люблю независимость и свободу. Не



употребляя алкоголь, я избавилась от химической зависимости (а любой человек, употребляющий химическое наркотическое вещество – зависим). Я свободна. Друзья мои свободны. Я создала себе трезвое окружение друзей, с которыми мне хорошо. И все наши скаутские сборы – это наше окружение. Мы его создаём: ты

сам отвечаешь, кто будет твоим окружением. И сегодня наш слёт этому посвящён. Какие трудности вы преодолеете, чего сможете добиться, какой шагочек вперёд сделаете. Это из серии «Ты сам!». Не сидишь и ждёшь, когда манна небесная на тебя свалится, а активничаешь и добиваешься всего в своей жизни сам.

– А сейчас, – командовала Вера Викторовна Баженова, руководитель слёта, – мы разделимся на четыре патруля, в каждом – из разных отрядов скауты, и начнём игру на командное взаимодействие.

Слёт начался. Через четыре дня каждый подведёт итоги для себя, чего смог приобрести, чему научиться за эти дни.

Первый день скаутского слёта по программе «Трезво и здорово» в Петровске начался 26 марта 2021 года с лазертага. Эту игру называют спортом нового поколения – в ней важна физическая выносливость, быстрота реакции, командный дух, хорошее владение техникой, умение продумывать стратегию, просчитывать развитие ситуации на несколько шагов вперёд.

И хотя многие из участников слёта играли в лазертаг впервые в жизни, они сразу вошли во вкус и применили все знания об игре, полученные на предварительном инструктаже. Сражения команд прошли в максимально естественных условиях – в сосновом бору на окраине Петровска. Глубокий рыхлый снег усложнил задачу игроков, но тем интереснее получилось. Благодарим за организацию и проведение

игры Игоря Попова, одного из создателей Федерации лазертага в Саратовской области, добровольца Саратовского общества трезвости и здоровья.

Пока одни участники скаутского слёта в Петровске сражались в лазертаг, другие проходили командные эстафеты и играли в дворовые игры. А потом менялись! Лес наполнен детскими голосами, прохождение и спортсмены улыбаются и восхищаются, даже

СЛЁТ В ПЕТРОВСКЕ



солнце выходило поддерживать нас и светило все три часа, пока мы на природе. Как почувствовать себя единой командой, если обстоятельства складыва-

ются так, что необходимо разделить и провести три автономных слёта в разных городах? Устроить ZOOM-конференцию! Так мы и поступили. Саратов,

Петровск и Пугачёв – на связи! Решили рабочие вопросы, обменялись опытом, поделились мечтами и планами, и даже песню в тему спели.

Очень хочется встретиться со всеми лично, но спасибо современным технологиям за то, что можно хотя бы так, сквозь расстояния и преграды, пообщаться друг с другом и посмотреть в глаза.

«Саратов, Петровск, Пугачёв – это сила! Умеют работать и жить красиво», – пели одновременно больше ста человек в трёх городах. И каждый, кто сидел перед экраном, понимал и чувствовал – так и есть.

Всемирный День театра – 27 марта – на скаутс-

ком слёте в Петровске отметили спектаклями-импровизациями в рамках акции «Мой театр» Центра корпоративного волонтерства «ДаДобро». Больничный клоун проекта «Больничные клоуны. Саратов» провела мастер-класс по работе с перчаточной куклой, а координатор Центра «ДаДобро» скаут Марина Сивихина организовала театральную студию с настоящей сценой, хорошим светом и зрительным залом. Самому юному участнику постановки Ивану в роли Лягушонка всего пять лет, но у него уже отлично получается управлять куклой и придумывать интересные сюжеты.

В пятницу, 26 марта, с утра в школу № 1 им. Т.Г. Мазура, где проходил слёт, приехала из Старой Порубёжки скаут-лидер Светлана Владимировна Ушакова со своей командой «Ирбис» и со своей программой: порубежские ребята подготовили и провели квест, направленный на формирование командного духа, умения брать ответственность на себя, отстаивать своё мнение. Затем «Ирбис» организовал интеллектуальную игру «Космос и мы» (участники ответили на все тридцать вопросов викторины). Перед обедом успели поиграть ещё и в любимую игру «Фотографируй и беги». А после обеда участников слёта ждали: встреча с корреспондентом газеты «Новое Заволжье» Ольгой Владимировной Тегай на мастер-классе по журналистике; посещение Центра молодежных инновационных технологий «Инкаб»; активитет по скаутингу от скаут-лидера Сании Якубовны Рафиковой. В Центре технологий прошёл увлекательный мастер-класс «Компьютерное моделирование». Под руководством педагога Центра развития творчества детей и юношества Галины Владимировны Жигалиной участники вырезали на станке свои имена. Завершился день встречей с участниками весеннего слёта из Саратова и Петровска на ZOOM-конференции по обмену опытом.

В последний день слёта, в субботу 27 марта, команды с утра корпели над стенгазетами, в которых отражали свои впечатления о слёте, а ближе к полудню встретили гостей из Саратова, приехавших, чтобы провести соревнования по робототехнике и лазертагу, провести мастер-

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ НА «ПЕРЕКРЁСТКЕ!»

Весенний областной слёт «ТРЕЗВО и ЗДРАВОВО» президентского проекта «Оплот успеха» в Пугачёве шёл три дня, и каждый день был насыщен играми, тренингами, занятиями, мастер-классами, состязаниями.

класс воздушно-силовой атлетики.

Первыми прибыли Алексей Анатольевич Мыцков, руководитель клуба робототехники при Доме трезвости, и руководитель саратовского регионального отделения Федерации лазертага России Игорь Валентинович Попов. Всех участников слёта разделили на две группы: первая прошла в спортзал для игры в лазертаг, а вторая осталась в классе географии на занятие по робототехнике.

Робототехника для большинства пугачёвцев дело неизведанное. Но Алексей Анатольевич так хорошо объяснил новый материал, что все шестеро групп (по два-три человека) быстро справились с заданием – смонтировали электронную модель автомобиля. Первыми «оживили» робота девятиклассники Арина Тощева, Илья Медцов и десятиклассница Настя Русакова (все – из школы № 1 г. Пугачёва). Когда на полу выстроились на стартовой линейке все шесть болидов, Мыцков на «раз, два, три!» дал команду водителям начать гонку, и ребята, нажимая кнопки на планшетах, повели вперёд свои машины. В лидеры вырвался болид Тощевой, Медцова и Русаковой, он дотерпел до финишной черты. Но, быть может, случайно оказался первым? Алексей Анатольевич развернул машины и вновь запустил соревнова-

ния, и снова чемпион подтвердил своё преимущество.

А в это время в спортзале развинулась баталия. Игорь Валентинович Попов со своей помощницей, дочерью Ариной, шестиклассницей школы № 8 г. Саратова, проинструктировав две команды по шесть человек, вывел их на «огневой» рубеж.

В разгар сражения в зал вошли с необычными деревянными скамеечками два спортсмена. Это приехали Павел Васин и Тимур Пчелинцев из саратовского спортклуба «Калистеника» федерации воздушно-силовой атлетики. Деревянные изделия – это параллельно, опираясь на них, можно делать разные сложные физические упражнения, что и продемонстрировали, под восторженные аплодисменты публики, Павел и Тимур. Они рассказали о своём виде спорта, объяснив, что при желании каждый сможет научиться управлять своим телом, приобрести «бронзу мускулов и свежесть кожи» (В. Маяковский). А для начала продемонстрировали пугачёвцам состязаться. Мальчикам – в отжимании от пола, девочкам – в планке (кто дольше продержит горизонталь, опираясь на локти и носочки).

На старт вышли все, но уже на втором десятке отжиманий один за другим

сходили с дистанции. «Тридцать пять!...», – считал Тимур Пчелинцев, и тут рухнул предпоследний участник соревнования – девятиклассник Макар Кузин. Его товарищ по школе № 1 Илья Медцов (он успел прийти с робототехники) смог отжаться ещё три раза! У девочек упорнее всех оказались шестиклассница София Чунарёва из 1-й школы и десятиклассница Даша Бочарова из Старой Порубёжки, они не сдались и на исходе шестой минуты. Павел Васин предложил компромисс: «Победела дружба!», но София покачала головой: «Нет! Я ещё могу!» Её дружно поддерживали одноклассники: «Держись, Соня!» И она, оправдывая ожидания своей команды, смогла переиграть более старшую подругу.

Урок командного взаимодействия продемонстрировали и... отец и дочь Поповы. Когда после обеда группы поменялись местами (кто был на робототехнике – пришёл в спортзал), команды лазертага вяло вели бой, отсиживая роль выполняли поставленные на «попа» столы), в

результате игра забуксовала. «Мы вдвоём с Ариной против шестерых», – предложил Игорь Валентинович, и зрители увидели, как «суворовский натиск» «города берёт». После такого наглядного урока игра у школьников пошла бодрее.

На втором уроке робототехники смысленнее других оказались семиклассники школы-интерната Владислав Нукатов и Миша Ульянов, они быстрее всех собрали машинку. Чуть отстали также шестиклассники, но из школы № 1 Леон Ушаков и Андрей Кириченко. Третьими поставили на старт своего «Григория» (так назвали робота его конструкторы) шестиклассники из 1-й школы Егор Боровков и Максим Веретенников. И робот их отблагодарил за добротность конструкции – пришёл первым на финиш и в первом, и во втором забеге.

Состязания болидов проходили под... барабанную дробь. Это в актовом зале репетировали барабанщица Алина Максимкина, Елизавета Рачителова, Александра Апухтина, Елизавета Шамгунова и Софья Цербакова. Они и откры-



ли этим музыкальным номером церемонию закрытия слёта. Ведущие праздника девятиклассник Дмитрий Бессонов и шестиклассница Настя Шептунова напомнили собравшимся в зале яркие моменты только что завершившегося слёта (на экране фотографии, запечатлевшие в том числе и моменты сегодняшних соревнований по робототехнике и лазертагу), а потом представили слово заместителю директора школы № 1 Виталию Петровичу Войтинцеву. «Общение в рамках одного слёта не заканчивается, – подвёл итоги трёх слётных дней скаут-лидер. – У нас есть замечательная группа «Перекрысток», присоединяйтесь к нам. Каждый понедельник Татьяна Александровна Рау (скаут-лидер, педагог) ждёт всех в 212 кабинете, а мы планируем наш следующий слёт и наш следующий лагерь. Договорились?»

Татьяна Александровна Рау под аплодисменты публики наградила Грамотами команды за активное участие в слёте «ТРЕЗВО и ЗДРАВОВО»: команду 6 «в» класса школы № 1, команду «Ирбис» села Старая Порубёжка, команду 9 класса школы № 1, команду школы-интерната г. Пугачёва. «Спасибо вам, ребята, что вы такие позитивные, такие добрые, – напутствовала школьников Татьяна Александровна, вручая Грамоты, – за то, что вы вкладывали всё, что могли; за вашу отзывчивость, за ваше дружелюбие, за то, что вы старались. Каждый из вас постарался, и, как я вам сегодня сказала на утреннем тренинге, каждый из вас научился работать в команде, а это была самая главная наша задача».

С чего начинается вхождение в зависимость? Всё начинается с табака! Потому что табак – это самый доступный, самый затягивающий и самый злой наркотик. Давайте подумаем, какие причины могут заставить мальчишку или девушку впервые попробовать табак?

Первая причина – любопытство. Скажем, у ребёнка папа с соседом играет в шахматы. Папа курит, а его противник – нет. И папа постоянно выигрывает у соседа. Эти победы вызывают у ребёнка любопытство к табаку. Если папка табак употребляет и выигрывает, значит, табак делает его более умным, чем его некурящий противник. Согласитесь, тут и к гадалке ходить не надо: ребёнок просто и обязательно впервые попробует табачную отраву...

На второе место мы смело можем поставить самоутверждение. Что входит в это понятие? В нём присутствуют и ложная взрослость, и ложный героизм, и, конечно же, «за компанию». Попробуйте в коллективе, особенно в юношеском, где уже начали употреблять табак или алкоголь, не сделать того же самого. Волею судеб я оказался лидером в коллективе наших дворовых мальчишек, так сложилось. Быть может, я бы и не закурил, но кто-то из моих тогдашних товарищей уже задымил, и я был вынужден сделать то же самое, чтобы не выглядеть «маминим сыночком» или, тем более, слабаком, что и позволило мне самоутвердиться и тем самым сохранить своё лидерство.

На третье место можно смело записать моду. Моему поколению ещё в начале шестидесятых очень аккуратно, но очень настырно и бессовестно навязывалась мода на болгарский табак. «Привлекательность» болгарского табака притягивала, манила нас к себе, подогревала желание попробовать заграничную диковинку.

А четвёртая позиция – это эффективность самого табачного ритуала. И эта эффективность как раз больше всего касается наших красавиц. Вот, скажем, как определить: девочка – она ещё подросток или уже девушка? Оказывается, очень просто. Звонят ей, скажем подружки, домой и говорят: «Насть, выйди срочно на улицу». Если она сразу шубку на плечики и прыг за порог, значит, перед нами подросток. А если она трубочку положила, подошла к зеркалу да «нарисовала» себе лицо и только после этого пошла на улицу, значит, перед нами уже девушка. И с этого момента она хорошо знает, как важно ей быть более привлекательной. А как стать и более привлекательной, и более красивой?

Вот тут ей и подсовывают подсказку в виде табачного ритуала! Смотрите, нам уже лет двадцать, а может и больше, не показывают с телеэкрана какую-либо Бабу-Ягу или Кикимору курящую. Не показываю! А кого мы видим с экранов кино, теле и иной видео продукции? Вот именно, нам показывают красавиц! И обязательно в руках такой «красавицы» есть красивая белоснежная с золотым мундштучком-фильтром сигарета-отрава.

Желание выглядеть красивой и эффектной заставляет девочек брать в руки эту гадость. И через неё

СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА ОТРЕЗВЛЕНИЯ

Беседа третья: «Почему люди курят?»

самоутвердиться в своей привлекательности уже в детском коллективе.

Но многие девочки, увы, забыли тот прискорбный факт, что сигарета в её руках – это признак вседозволенности. Девушка этим табачным действом ритуалом как бы намекает противоположному полу на свою доступность. Всем своим табачно-прокуреным видом она не просто говорит, а орёт о своей готовности на всё...

Элемент эффективности в табачном ритуале, но в меньшей, пожалуй, степени, присущ и для парней.

Итак, причины, по которым человек первый раз употребляет табак – это любопытство, самоутверждение, мода и эффективность. И только потом, заметьте, после всех этих первоначальных проб у человека возникает **привычка** беспрекословно выполнять табачный ритуал. И употребляет человек табак, заметьте, не постоянно, а только в привычных для себя ситуациях. Вот давайте и посмотрим, какими могут быть эти самые ситуации.

Вот, скажем, чтобы **снять боль** курит человек? Бесспорно. Многие хорошо знают, что табак якобы снимает зубную боль. Откуда они это взяли? Ну, от соседа узнали, от товарища, да мало ли ещё от кого. Начинает человек с надеждой сосать одну табачную соску за другой, а помощи-то нет. Летит этот бедолага к стоматологу. Выходит из поликлиники всё с той же зубной болью. И тут он вновь берёт вонючую табачную соску в рот и делает ядовитый табачный вдох, и, о чудо!!! Боль исчезает, и зуб совершенно не болит. И, естественно, рефлекторное исчезновение боли привязывается к табачной соске, а не к стоматологу, который, кстати, и снял эту самую боль.

Чтобы **согреться** человек употребляет табак? Увы, да. Такой миф существует. На самом-то деле ни «махра» с «самосадам», ни сигара или там трубка с табаком или иной какой табак не обладают каким-либо свойством, способным согреть хотя бы чуть-чуть. А теперь представьте, что там с зубами происходит у курца на морозе? Как говорится, плакали его зубки...

Идём дальше. Скажите, табак **веселит**? Вот здесь возникает недоумение. Как это табак может веселить? Нет, дорогие табачники, веселит, да ещё как веселит! Воспойте. Есть у табачников такой очень интересный термин: «тяжёлая сигарета». Это та сигарета, которая очень, ну просто позарез нужна, а её нет.

Все табачные заначки пролезешь, все щели просмотришь в поисках вонючего, но очень желанного «бычка», только всё тщетно, ну нигде этой заразы нет. Что, тоскливо становится? Бесспорно. И тут вдруг вспоминаешь, что года два тому назад уронил эту отраву за диван. Что, веселей стало? Да не то слово! Только радость эта смертельно горькая и тоскливая по сути своей. Но об этом курец в данный момент не думает, и думать не желает... Потому что вот она, нашлась, «милая»... И на душе полегчало...

Теперь порассуждаем вот о чём: употребляют ли люди табак **для общения**?

Однозначно и бесспорно – ДА! «Пойдём, покурим» синоним «пойдём, поговорим». И идут, и дымят, и вроде как бы общаются... Только общение какое-то кудее получается. Но ощущение, что курение способствует общению, конечно, присутствует.

А стресс снимает табак? Странные какие-то вопросы. Первое средство! А так ли это на самом деле? Дорогие мои, стресс – это всего лишь фактическое изменение ситуации. Была одна ситуация, пришла другая. Это и есть стресс. Нам от него не уйти надо, а срочно адаптироваться к новой возникшей ситуации, к новым, так сказать, условиям, которые нам диктует эта самая ситуация. И пока не перестанешь травиться, не предпримешь каких-то конкретных действий, чтобы снять напряжение, которое принёс этот самый стресс, ничего, ну ничего не получится. И не может получиться по той простой причине: табачная отравка отнесётся к сильнейшим депрессантам, и потому табак может только усугу-

это раздражение полным неприятием того, что табачника окружает. Сначала это состояние не сильно бросается в глаза, но чем больше табачный стаж курца, тем всё сильнее и сильнее нарастает его раздражение, что впоследствии выливается, причём обязательно, в неуправляемую агрессию с непредсказуемыми последствиями. Но, увы, сам табачник этого не понимает и не желает понимать. А попытки родных и близких помочь курцу осознать всю пагубность употребления табачного яда приводят его в состояние очередного припадка табачного психоза.

А вот вам ещё одна привычная ситуация, которая заставляет табачника неосознанно травиться табаком. И возникает эта ситуация в момент его усталости, когда необходимо отдохнуть и **поднять силы**. Но и в этом случае табак, обещая отдых, на самом деле увеличивает усталость, что выражается снижением мышечного тонуса. А это путь к более быстрой утомляемости и бо-

— Девушка, у вас не будет сигаретки?

— У меня не будет ни сигаретки, ни рака лёгких, ни больных детей.



бить стресс, что с успехом и делает!

Что здесь ещё можно вспомнить? Какая ещё привычная ситуация заставляет человека употреблять табачную отраву? Употребляют ли люди табак, чтобы **успокоить нервную систему, или снять нервное напряжение и расслабиться**? Да, это есть, но только в самом начале курительного стажа... И длится это ощущение недолго по той лишь причине, что табак, а вернее никотин, который является сильным нервно-паралитическим ядом, начинает достаточно активно и незаметно разрушать нервную систему табачника. Никотин имеет подлейшее свойство растворять верхний слой нервных окончаний, и у табачника нерв постепенно оголяется. Что и делает его более нервно возбудимым. А это, как вы понимаете, путь в различные неврозы, что в итоге ведёт курца к табачному психозу. При этом табачный психоз на порядок страшнее психоза алкогольного. Алкогольный психоз, или, по-другому, белая горячка, поддаётся лечению; пусть с трудом, но поддается. И если человеку помочь решить его алкогольную проблему, то и «белочка» к нему уже не вернётся.

А вот табачный психоз имеет иную природу. При табачном психозе у человека нет явно выраженных галлюцинаций, вызывающих у страдальца страх в виде ужаса. Но есть иное. Это постоянное раздражение на грани психического срыва. И выражается

более выраженной усталости. Психологи доказательно утверждают, что после перекуров производительность труда падает на 30-40%. Но вот ощущение, что во время «перекура» курец получает отдохновение, оно присутствует, и табачники вынужденно тратят огромное количество сил на их поднятие.

И последняя, пожалуй, ситуация, которую хотелось бы здесь с вами разобрать – это **уход от работы**. Употребляют ли табак, чтобы ну хотя бы на время от работы уйти? Естественно и бесспорно! Подтверждение этому факту мы с вами легко находим в большом количестве различных перекуров. «Даже маленькую работу, – говорят курцы, – надо обязательно начинать с большого перекура».

Вот здесь нам вновь необходимо вспомнить «количественный» закон славной науки собриологии. Нам известно, что по этому закону человек, начав употреблять табак, алкоголь и иные наркотики, всё время будет стремиться к увеличению и усилению дозы незаметно для себя. Согласитесь, что на определённом этапе табак, пусть даже иллюзорно, но в какой-то степени всё-таки удовлетворял в решении вышеназванных ситуаций. Только приходит момент, когда он уже не способен выполнять эту функцию. И тогда на «подмогу» табаку приходит алкоголь. Но об этом мы поговорим в следующем раз.

Владимир Алексеевич КОНЯЕВ
г. Воронеж

НИКОТИН РАЗРУШАЕТ ЗУБЫ, И НЕ ТОЛЬКО

Все знают, что курение плохо влияет на дыхательные пути. Но при этом уверены, что сигаретные фильтры снимают эту проблему. Однако неблагоприятное влияние курения начинается гораздо раньше, уже в ротовой полости. Среди проблем, которые вызывает курение, следующие:

ЯЗВОЧКИ НА СЛИЗИСТОЙ

Слизистая оболочка рта реагирует на химическое раздражение дымом. Когда вы его вдыхаете, дым поднимается вверх, к нёбу, на котором появляются неприятные изменения. Сначала это просто беловатый налёт, который можно заметить только при стоматологическом осмотре. Никакого неудобства или боли при этом человек не чувствует. Но со временем начинает замечать, что во рту стали очень плохо заживать ранки. Дело в том, что при курении горячий дым раздражает слизистую, обжигает её. Всасывающиеся в неё химические компоненты дыма подавляют образование обеззараживающей полости рта фермента – лизоцима, так что любая инфекция развивается легче. Лизоцим, кроме того, участвует в нормальной эпителизации, восстановлении слизистой, а при курении этот процесс замедляется. Одновременно нарушается обмен витамина А, что также способствует снижению защиты.

Под воздействием табачного дыма расширяются протоки слюнных желез, которые усиленно вырабатывают недостающую слюну. Затем, если курение продолжается, на слизистой появляются плотноватые бугристые образования. Её ткань меняется, возникает что-то типа бородавок. Их иногда можно нащупать языком, хотя нёбо само по себе негладкое и можно ошибиться.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ РТА

У злостных курильщиков может развиться и никотиновая лейкоплакия нёба. Она делает слизистую более сухой, на язвочках меньше задерживается слюна. Не происходит обновления слизистой. Если не лечить это заболевание (а первый этап такого лечения – отказ от курения), может развиться рак слизистой рта.

При прекращении же курения даже запущенная лейкоплакия быстро проходит. Помогают в этом случае витамины А и Е в таблетках или капсулах. Полезно делать аппликации витамина А в масле, полоскание рта зверобоем, календулой, соком подорожника.

ПРОБЛЕМНЫЕ ДЁСНЫ

Из-за уменьшения выделения слюны у курильщиков чаще образуется зубной налёт и разрушение зубов и дёсен идёт быстрее. Ситуацию ухудшает спазм сосудов слизистой рта и нарушение кровоснабжения зубной ткани, которое вызывает проникающий в неё никотин. Гнойные воспаления в полости рта, пародонтиты, гингивиты у курильщиков лечатся дольше, чем у некурящих.

ТРЕЩИНЫ НА ГУБАХ

У курильщиков на красной кайме губ часто возникает хроническая травма. Она наносится краем сигареты, который всё время раздражает кожу в одном и том же месте. Бывает, что сигарету докуривают до самого кончика и при этом ещё и обжигают кожу и слизистую.

К этим неблагоприятным воздействиям добавляется ещё и привычка зимой облизывать губы. Развивается воспаление красной каймы губ – хейлит. Всё это требует лечения у специалиста. И отказа от курения.

Екатерина КАЛИКИНСКАЯ
Журнал «Энциклопедия здоровья»,
№ 5, март 2021 года

ЗАПРЕТ СНИЖАЕТ ЧИСЛО КУРИЛЬЩИКОВ

С 1 января 2021 года в России вступили в силу новые ограничения для курильщиков. Так, курение запрещено на складах и базах, объектах здравоохранения, образования, торговли и транспорта. Исключение составляют только специально отведённые и оборудованные для курения места, сообщает РБК.

Помимо прочего, теперь курить нельзя на территории и в помещениях хлебоприёмных пунктов; злаковых массивов и сенокосных угодий; на объектах добычи, переработки и хранения легко воспламеняющихся и горючих жидкостей, горючих газов; а также производства взрывчатых веществ и взрывопожароопасных участках.

Но на этом запреты не заканчиваются. Эксперты предупреждают, что в 2021 году будут введены ещё новые ограничения на курение.

После вступления в силу закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» специалисты пришли к выводу, что число мужчин-курильщиков значительно уменьшилось, на 70% снизи-

лось число случаев пассивного курения.

Запрет на курение в общественных местах в России действует с 2013 года. В частности, он распространяется на учебные, культурные, спортивные и медицинские заведения. Кроме того, курение запрещено возле входов в вокзалы, аэропорты, морские и речные порты (на расстоянии менее 15 м). Полный запрет распространяется на государственные органы, детские площадки, пляжи, помещения социальных служб и рабочих мест, находящихся в помещении.

В конце октября 2020 года в России вступил в силу запрет курения кальянов, вейпов и другой никотиносодержащей продукции в общественных местах, в том числе в кафе, барах и ресторанах.

tvernews.ru

27 февраля 2021 года в Доме трезвости на отчётно-выборном собрании его почётный гость из правительства Саратовской области Александр Иванович Гранков вспомнил свою встречу с группой Героев Советского Союза и России, приехавших в 2017 году в Вольск на празднование Дня города (с Вольском связана жизнь более ста Героев): «С одним из героев, пареньком лет тридцати, пошли мы в училище тыла для встречи с курсантами. Каково же было моё удивление, когда я узнал, что этому тридцатилетнему пареньку 55 лет!

Это Сергей Богдан, Герой России, лётчик-испытатель, уроженец города Вольска.

И вот Сергей Леонидович рассказывал курсантам не столько о своей работе, сколько о трезвости, как она помогает ему в жизни.

Он ведёт совершенно трезвый образ жизни. Занимается спортом, играет в хоккей, они с друзьями выезжают с семьями на природу. Это че-



Сергей Леонидович Богдан

ловек, который первым поднял в воздух известный наш истребитель Т-50, это техника мирового класса. В марте этого года ему исполнится 59 лет, а выглядит он – ну просто молодой человек!»

Заслуженный лётчик-испытатель Герой России Сергей Богдан родился 27 марта 1962 года в селе Вольск Саратовской области. Первым поднял в небо прототипы Су-35Е и наш самолёт Т-50 по программе ПАК ФА. Пилотирует множество боевых самолётов которые стоят на вооружении ВКС и авиации ВМФ России. Боевой лётчик 1-го класса. Настоящий АС! Сергей Богдан в июне 2014 года рискнул своей жизнью во время испытаний опытного прототипа Су-57 спас самолёт невзирая на сильный пожар и совершил посадку на территории самолёта. Сергей не последовал команде АП катапультироваться. Только тогда взорваться в любой момент по Богдан провалил настоящее мужество! Наш Герой!

«ЗАГЛЯНУТЬ ЗА КРАЙ – ЗАДАЧА ЛЁТЧИКА-ИСПЫТАТЕЛЯ»

В Вольске будущий герой прожил всего месяц, мама с младенцем возвратилась от своей мамы в Воскресенск Московской области. Там, вблизи знаменитого аэродрома в Жуковском, прошли детские годы Сергея. К тому же рассказы отца, служившего в морской авиации, заронили мысль отличнику: «Буду лётчиком!». Отец скептически отнёсся к решению сына, полагая, что тому не хватит здоровья. Однако медицинскую комиссию выпускник школы прошёл без замечаний, экзамены сдал на отлично (алгебра, геометрия, физика – его любимые предметы; любовь к литературе вспыхнула уже в юности, жалеет, что работа оставляет мало времени для чтения, его предпочтения – русская классика). Главным же испытанием на вступительных экзаменах в Борисоглебское высшее военное авиационное училище лётчиков имени В.П. Чкалова стал тест (четыреста вопросов!) на психологическую устойчивость и быстроту реакции (тем, кто показал здесь отличные результаты, даже разрешили пересдавать двойки по вступительным предметам).

В 1983 году с красным дипломом выбирал место службы. Первые четыре года под Ленинградом оставили такие воспоминания: каждодневные полёты на Су-27 с выполнением сложнейших задач, к примеру, с посадкой на лёд озера, или же на точность прибытия к месту «боя»: на высоте 50-100 метров на скорости 1000 километров в час выйти в заданную точку с погрешностью в... 10 секунд.

У него всё получалось. Руководитель полётов Анатолий Петрович Незнамов рекомендовал лейтенанту попробовать себя в испытательной работе, даже написал отношение в Жуковский, и там готовы были рассмотреть кандидатуру Богдана, но его перевели по замене в Севастопольский полк, расквартированный в монгольском городе Чойбалсан.

Офицеры шутили: лучше бы наш полк именовался Чойбалсанским, а служили бы мы в Крыму. И шутка стала былью накануне развала СССР, полк перебазировали в город-герой, летели к новому месту службы на своих истребителях (через два де-

сятилетия Богдан в испытательном полёте перелетит через Атлантический океан в Южную Америку без дозаправки).

В 1991 году их полк едва не расформировали (шло сокращение армии), остановило начальство то, что в полку начинал служить Георгий Добровольский, будущий космонавт, погибший в июне 1971 года: чтобы сохранить память о нём, полк остался в строю. Правда, личному составу предстоял выбор, принимать ли присягу на верность Украине.

Выбрали Россию. В том же 1991 году начал карьеру лётчика-испытателя после обучения в Центре подготовки лётчиков-испытателей, а с 1993 года в государственном лётно-испытательном центре Министерства обороны России (бывший НИИ ВВС). Дальнейший послужной список Сергея Леонидовича отражён в кратком до-сье: «Полковник запаса. Заслуженный лётчик-испытатель России. Начальник лётной службы компании «Сухой». Испытывал 57 типов и модификаций самолётов. Производил первые посадки на авианесущий крейсер «Адмирал Кузнецов» на Су-33. Осваивал Су-47 «Беркут» с обратной стреловидностью крыла.

29 января 2010 года поднял в первый полёт Т-50 (сейчас Су-57, истребитель пятого поколения). Совершил больше 6000 полётов, 5800 часов в воздухе (240 суток). Из них на Су-35 – 700 часов. Неоднократно выполнял демонстрационные полёты на современных истребителях на авиашоу для представителей иностранных делегаций в России и за рубежом, в т. ч. в Алжире, Ливии, Венесуэле, Китае, Франции. В 2000 году награждён орденом Мужества. В 2011 году ему присвоено звание «Герой России».

В 2019 году в интервью Воскресенскому каналу Сергей Леонидович так ответил на вопрос, что главное в работе лётчика-испытателя ОКБ, впервые поднимающего новую машину в воздух: «Мы должны заглянуть за край, то

есть должны знать, до чего должен дойти лётчик, какие ограничения назначить самолёту по тем или иным параметрам. И для того, чтобы строевые лётчики могли его безопасно пилотировать, нужно правильно эту границу назначить. Поэтому мы должны идти дальше, дальше, туда, где происходит критическое явление».

Каждый полёт лётчика-испытателя неповторим.



Сергей Леонидович замечает, что выпадают и «скучные» полёты, когда требуется просто лететь, проверяя машину на дальность полёта. Случаются и суматошные дни. Так, в один день он пять раз вылетал для разных испытаний на пяти самолётах разного типа («самолёт выдерживает перегрузку 9», – записывают по результатам испытания, а это значит, что лётчик, добывший эту информацию в полёте, в момент той перегрузки весил не 80 килограммов, а 720 килограммов!).

Перед каждым вылетом Богдан сам осматривает свой самолёт. Необходимости в том нет: команда механиков отвечает за каждую систему, за каждый узел. Но у Сергея Леонидовича свои привычки, неподвластные логике.

В декабре 2017 года корреспондент «Аргументов и фактов» Игорь Черняк в статье «Сергей Богдан: лётчик, который боится высоты и разговаривает с самолётами» поинтересовался, верен ли слух, что «вы со своими самолётами иногда разговариваете?», и лётчик рассказал: «Это было перед первым полётом на Т-50. Там вдруг появились какие-то вопросы и началась вибрация. Решили отложить вылет на несколько часов, надо было понять, что происходит.

Самолёт закатали снова в ангар, мороз был очень

сильный, конец января. И как-то так случилось: до этого несколько месяцев он круглые сутки был облеплен людьми, человек 50 на нём висело, всё кипело вокруг, а тут рядом никого не оказалось – народ, видимо, на обед ушёл. Это было минут 10-15 – редкое явление перед подъёмом самолёта. Я подошёл к нему, погладил, говорю: не бойся, всё будет хорошо, слетаем мы с тобой и прилетим назад. Был такой момент.

Это всё-таки волнительное явление – подъём нового самолёта».

Суеверие? Как сказать... В самый критический момент «бездушная» машина откликнулась на ласку, не подвела в ситуации, когда по всем законам физики и аэродинамики должна была рассыпаться в прах.

Случилось это с Т-50 10 июня 2014 года в небе над Жуковским. Бортовой номер 055 отработал программу испытаний и готов был уже пойти на посадку, как вдруг на дисплеях в кабине самолёта появились десятки сигналов аварийных отказов различных систем самолёта.

Маска пилота наполнилась дымом, Сергей Леонидович снял её и увидел, что и кабина вся в дыму, а самолёт объят пламенем. Услышал приказ немедленно катапультироваться из огненного шара. Опытнейшему лётчику всё же удалось зайти на посадку, выключить двигатели и все системы самолёта. Покинув кабину, присоединился к пожарным.

Стоило ли рисковать жизнью? Долг лётчика-испытателя предоставить конструкторам и инженерам неисправный самолёт, чтобы они могли разобраться в причинах аварии, а если самолёт разобьётся, то все испытания нужно начинать с нуля.

«Что главное в авиации?», – спросили его в одном интервью. «Чтобы количество взлётов совпадало с количеством посадок», – ответил Герой России известной в среде лётчиков поговоркой. Пожелаем всем, кто каждодневно заглядывает за край возможного, исполнения этого оптимистического пожелания.

Владимир ДЕДОЛИН

БУНТАРЬ В ПИВБАРЕ

Р.Б. Реваз:

– В конце 1980-х моя семья оказалась на грани разрушения из-за моей сумбурной жизни.

Не проходило и дня, чтобы я не выпивал спиртное. Пристрастился я и к азартным играм. Потерял работу, друзей... Из-за этого страдали все мои родные. В глубине души я осознавал своё состояние, но был не в силах справиться с самим собой. Скорее всего я уже и привык к такому бытию. Как мне рассказывают, да и сам помню, я потерял человеческий облик, всё меня вокруг раздражало, и в какой-то момент я почувствовал себя лишним человеком.

Тогда я и не искал никакого духовного пристанища, тем более в голову не приходило пойти в церковь, поскольку священнослужителей я тогда всерьёз не воспринимал.

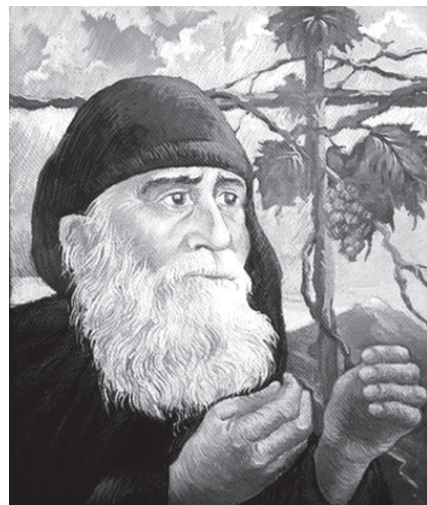
Так продолжалось бы ещё долго, если бы в один прекрасный вечер старец Гавриил не зашёл в тот пивбар, где я, допивая очередной бокал пива, готовился пойти на безрассудный поступок. Да, дорогие друзья, вы точно прочли: старец Гавриил зашёл в пивбар!

А всё это происходило следующим образом. В большом шуме я слышу чёткий, громкий, разъярённый голос человека, требующего налить ему в самый большой бокал пиво с водкой, иначе «сердце у него разорвётся», и он «заплатит любые деньги».

«Деньги есть – прихожане пожертвовали», – повторял этот человек громовым голосом позади меня, а люди смеялись и с презрением переглядывались.

Значения слова «прихожане» я тогда не знал, да и сидел спиной к сказавшему их, но особо интересуюсь, кто он. Одно точно помню: в моём восприятии тот человек был высоким, круто одетым мужчиной, бунтарём, который, как и я, заливал горе алкоголем. Голос не замолкал, были слышны звуки глотков, какие-то вскрики – и вдруг «человек-бунтарь» начинает петь одну грузинскую песню, да так красиво, что я непроизвольно поворачиваюсь и вижу в центре пивбара священника в лохмотьях, небольшого роста, седого, который, разводя руками, будто пьяный, подтанцовывает словам песни.

Весь пивбар стих и смотрел на него. А он смотрел на меня большими необыкновенными глазами. В какой-то момент он приблизился ко мне, посмотрел мне в глаза и сказал: «Реваз, сожги то, что у тебя здесь, в кармане!» Он артистично ударил меня в грудь, воздел руки к небесам и за долю секунды перекрестил меня.



Это произошло так быстро, что люди даже не заметили, и многие, в том числе и я, подумали, что крестное знамение – какое-то танцевальное движение. Скоро, закончив свой танец, старец вышел. Его все проводили аплодисментами и фразами: «Какой хороший человек... Молодец, батюшка! Вот это да!»

Я же стоял остолбеневший, со слезами на глазах. Плакал не потому, что сразу понял весь смысл действия старца Гавриила, а только потому, что меня будто током ударили его слова, и я удивлялся, откуда он мог знать, что у меня лежит в кармане.

А в кармане у меня лежала написанная несколько часов назад предсмертная записка, в которой я прощался со своими родными. Да, тогда я собирался совершить страшный, непоправимый поступок. А старец Гавриил пришёл по Божией воле и поставил для меня такой спектакль!

Самое удивительное было то, что со следующего дня я и слышать не хотел об азартных играх, а алкоголь бросил вместе с тем беспорядочным образом жизни, который вёл на протяжении долгого времени.

Сожалею о том, что не смог найти того священника в Тбилиси. Спрашивал у многих, но получал ответ, что он сумасшедший, который не всегда появляется.

Вскоре я обратился к Богу и к Церкви. И лишь спустя несколько лет, когда мы вместе с семьёй пошли во Мцхета и зашли в монастырь Самтавро, на одной могиле, где толпились люди, я увидел на большой фотографии того самого священника, который спас меня и отрезвил.

Я стоял на месте как вкопанный, на глаза у меня навернулись слёзы. А батюшка улыбался мне с фотографии, и я тоже улыбнулся после того, как он подмигнул мне с фотографии... Будто спрашивал меня с юмором: «Ну, что, Реваз, пришёл всё-таки к "человеку-бунтарю", старцу архимандриту Гавриилу (Ургебадзе)?...» К дорогому батюшке, который любим во всём православном мире, который своей любовью спасает многих людей. И спасёт. По Божией милости!

Подготовил
Константин Церцвадзе
pravoslavie.ru