



«Будьте здоровы!», — этим актуальным ныне приветствием начал Борис Леонидович Шинчук первую переговорную площадку Гражданского форума Саратовской области 2020 года, обращаясь через видеокамеру к участникам круглого стола «Итоги президентского проекта «Трезвый креатив». Пути дальнейшего продвижения результатов». По ту сторону экрана более сотни человек мысленно ответили пожеланием здоровья председателю Общественной палаты Саратовской области. Борис Леонидович вспомнил прошлые форумы общественных палат, заметив, что у нынешнего есть отличие: на переговорных площадках может уча-

ствовать неограниченное число людей хоть со всей России. «Нас пандемия не останавливает», — сказал председатель Общественной палаты, — а наоборот, расширяет наши возможности». В подтверждение этих слов технический персонал, обеспечивающий видеомосты, назвал цифру: более ста компьютеров подключились к разговору — у экранов собрались представители центров здоровья, районных комитетов образования, учителя школ, общественники и госслужащие, объединённые стремлением участвовать в диалоге о том, без чего не может быть здорового образа жизни — трезвости!

К ВЫБОРУ ТРЕЗВОСТИ — ИДТИ ОСОЗНАННО!

Эта мысль красной нитью прошла в выступлении инициатора круглого стола Наталии Александровны Корольковой, председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Передавая слово докладчице, Борис Леонидович Шинчук подчеркнул: показательно, что Гражданский форум-2020 начался именно с этой площадки — площадки, обсуждающей итоги проекта, не случайно поддержанного президентским грантом, площадке, обсуждающей, насколько здоровой трезвой будет наша страна, настолько она будет сильной.

«Береги честь смолоду», — гласит пословица. Так же необходимо с детства беречь и здоровье. О том, как общество трезвости и здоровья, находя креативные подходы, растит молодое поколение наших земляков в здравомыслии и в трезвости, привлекая почтительное отношение к своему здоровью и здоровью близких людей, о том, что разработанные методики можно и нужно тиражировать, и шла речь при подведении итогов президентского проекта «Трезвый креатив».

Утверждение трезвости в сознании подростков ведётся через их интерес, через самоуправление. Программы летних палаточных лагерей, осенних и весенних слётов, уличных акций, да и текущей работы в скаутских отрядах и центрах

здорового образа жизни РОСС разрабатывают сами дети. Под руководством педагогов, конечно, но воспитатели так ненавязчиво направляют энергию подростков, коим свойственно стремление к риску, к самостоятельности, что дети не замечают опеки.

Накануне Гражданского форума вышло в свет второе издание брошюры «Центр «РОСС»? Не вопрос!». В ней пошагово расписано, как создать такой же центр, где продвижение идеи трезвого здорового образа жизни идёт от сверстника к сверстнику: старшеклассники, накопившие опыт и приобщившие к общественной работе.

В этом году работа, несмотря на пандемические ограничения, не затихла, а напротив, вспыхнула ярко. В рамках президентского проекта провели несколько онлайн конкурсов (к Дню космонавтики, к юбилею Победы, приуроченные к Дню здоровья и Дням отказа от курения; завершился проект онлайн-фестивалем «Крео»), ребята проявили недюжинные способности, при славе интереснейшие рисунки, видеоролики, школьные уроки трезвости, где, опять же, и учителя, и ученики участвовали в тех уроках по принципу «сверстник — сверстнику».

Вера Владимировна Баженова, координатор по

работе с детьми проекта «Трезвый креатив», также рассказала о проекте и о взаимодействии НКО с педагогами школ.

«Наблюдая, как подан материал, какие формы работы выбраны, — оценила выступление Наталии Александровны и презентацию заместителя министра образования Саратовской области Ирины Александровны Чинаева, — я понимаю, что это действительно идёт от детей. Потому что очень чётко, лаконично и понятно. Тут нет казённых фраз типа «профилактика правонарушений...», а мы говорим просто — трезвость, и вся профилактика! Именно то, что вы находите правильные понятные слова, позволяет сделать мобильную работу».

«Школам становится всё более и более интересней принимать участие в уличных акциях общества трезвости и здоровья», — сказала Людмила Владиславовна Береснева, консультант отдела воспитательной работы и дополнительного образования городского отдела образования г. Саратова, — мне хочется, чтобы было больше акций, именно живых акций, но и в таких стеснённых условиях мы будем помогать чем можем».

О своей помощи в решении этой очень животрепещущей проблемы — утверждении трезвого мировоззрения молодёжи — высказались на круглом столе Дмитрий Петрович Крюков,



начальник отдела развития негосударственного сектора по оказанию услуг в социальной сфере министерства труда и социальной политики области («Важно, что в реализации представленного здесь президентского проекта задействовано много людей и им предоставлена возможность реализовать свои амбиции»); Александр Иванович Гранков, начальник отдела по работе с ветеранскими, военно-патриотическими объединениями и некоммерческими организациями министерства внутренней политики и общественных отношений Саратовской области («В нашей области традиционно активны НКО, и общество трезвости и здоровья — хороший пример»); Никита Сергеевич Осташкин, директор центра комплексного социального обслуживания детей и молодёжи «Молодёжь плюс» («Мы — ваши партнёры, и всегда готовы прийти на помощь. В этом смысле взаимодействие НКО и государства. Мы тоже следуем традиции доверять

молодёжи, у нас даже такой лозунг родился: «Ничего для молодёжи без молодёжи»).

Полтора часа длился разговор. Заслушав докладчицу и обсудив итоги президентского проекта «Трезвый креатив», участники площадки согласились развивать партнёрские отношения между НКО и органами власти в следующих направлениях:

- проведение совместных мероприятий;
- разработка социальных программ НКО для населения;
- обмен опытом;
- сотрудничество НКО и органов власти в решении различных вопросов в рамках своих компетенций;
- заключение между собой различных договоров и соглашений.

Развитие взаимодействия позволит более успешно решать обсуждаемые проблемы в сфере профилактики потребления психоактивных веществ и продвижения программ трезвого здорового образа жизни среди детей и подростков, будет способствовать созданию более эффективной

модели системного формирования осознанного выбора трезвого здорового образа жизни подростками.

Несомненно, это пожелание сбылось в первые же минуты по окончании трансляции: на экране, там, где обозначены подключённые компьютеры (Балашов, Горный, Пугачёв, Петровск, Октябрьский городок Татищевского района, гимназия Ивантеевки, село Терновка, многие школы и лицеи Саратова) участники разговора стали благодарить организаторов круглого стола: «Спасибо огромное. Лицей № 4. Всем здоровья»; «Спасибо большое за информацию. Мария Маткова»; «Спасибо за конференцию. Много полезной информации. Галина Кондрашова, Кировская Марковского района». Они и десятки других участников круглого

стола донесут до своих коллег-педагогов и общественности завершающую мысль — активнее выстраивать взаимодействие НКО, власти и муниципалитетов, активнее привлекать к работе с детьми и подростками неравнодушных и профессиональных членов НКО.

Сейчас россиянам гарантирована бесплатная помощь врачей при отказе от курения. Но вот никаких документов о том, кто и как её должен оказывать, не было. До появления проекта приказа Минздрава в ноябре 2020 года. Как врачи будут помогать курильщикам, разбиралась «Парламентская газета».

С 1 июня 2013 года в России действует Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Он гарантирует в том числе и медицинскую помощь россиянам, которые хотят победить вредную привычку. Причём лечение должно оказываться бесплатно, за счёт государства.

Избавлению россиян от табачной зависимости посвящены отдельные пункты приказа Минздрава о профилактике неинфекционных заболеваний, об организации первичной медпомощи населению, о диспансеризации. Утверждены клинические рекомендации по лечению синдромов зависимости от табака. Кроме того, создан Консультативный телефонный центр помощи в отказе от курения: 8 (800) 200 0 200 (горячая линия «Здоровая Россия»).

ЗАЯДЛЫХ КУРИЛЬЩИКОВ ОТПРАВЯТ К ПСИХИАТРАМ

Врачи помогут россиянам расстаться с пагубной привычкой даже на расстоянии

В этом стройном ряду нормативных актов не хватает одного: самого порядка оказания медпомощи курильщикам, в котором было бы прописано, какие врачи должны им помогать, где размещать кабинеты, чем их оснащать и так далее. Вот такой документ сейчас и предлагает обсудить Минздрав.

Согласно проекту приказа, избавлением от никотиновых проблем будет заниматься специалист кабинета помощи при отказе от курения либо врач общей практики. Конкретный формат определяет руководство поликлиники или больницы. Записаться можно будет как самостоятельно, так и получив направление в центрах здоровья и кабинетах профилактики неинфекционных заболеваний. Кстати, проект приказа даже предусматривает

ет вариант вызова врача на дом.

Специалисты должны сначала определить, с чем конкретно нужно помочь человеку: бросить пагубную привычку, справиться с синдромом отмены никотина либо вылечить болезни, возникшие из-за курения. Здесь, кроме выяснения стажа и степени зависимости, врач может провести некоторые исследования, например, с помощью спирометра проверить, как курение сказалось на работе лёгких.

Затем определяется тактика лечения. Согласно клиническим рекомендациям Минздрава, оно может включать поведенческую и фар-



макологическую терапию, то есть посещение психолога и приём лекарств (никотиносодержащие препараты, успокоительные, муколитические), а также иглорефлексотерапию.

Помогать в борьбе с табачной зависимостью и её последствиями будут терапевты, психологи, пульмонологи и наркологи, прошедшие курс дополнительного образования

по этому профилю. Лечение может проходить амбулаторно и в дневном стационаре. Также медики могут консультировать пациентов, бросающих курить, с помощью телемедицинских технологий.

Если лечение окажется неэффективным, в том числе из-за резистентности к терапии, то курильщика направят к психиатру или наркологу. Это уже специализированная медпомощь. В ряде случаев пациента могут поместить под круглосуточное наблюдение в стационар.

К слову, предложенный Минздравом проект отражает недавнее расширение сферы применения антитабачного законодательства: сегодня оно касается не только табака, но и любой никотиносодержащей продукции. Например, в электронных сигаретах нет табака, но они содержат жидкость с добавлением никотина. Поэтому обратиться к врачам могут не только классические курильщики, но и люди, не способные совладать со страстью к кальянам, вейпам, никотиновым леденцам и так далее.

Марина ТРЕТЬЯКОВА
«Парламентская газета», 27 ноября — 3 декабря 2020 года

ОТ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «ВОПРЕКИ». *Сегодня вся табачная промышленность России принадлежит иностранной компании. Львиная часть доходов от продажи сигарет идёт за рубеж. А что нам? Кроме незначительной суммы акцизов россиянам достаётся много проблем: ухудшение здоровья как самих курильщиков, так и всех, кто вынужден вдыхать табачный дым; немалые траты на приобретение табачных изделий (наши соотечественники на куреве тратят в день около 5 миллиардов рублей!). Хорошо, что наше государство озаботилось тем, чтобы бесплатно: да, курильщику окажут помощь безвозмездно, однако государство будет тратить на зарплату врачам, на лекарства. Иностранной поставщикам смертоносной продукции — только доходы, России — только убытки! Будет патриотично не начинать курить.*

2 декабря 2020 года в Доме трезвости артисты театра для детей «Планета Карамелька» провели для скаутов мастер-класс театрального искусства.



МАСТЕР-КЛАСС ОТ «ПЛАНЕТЫ КАРАМЕЛЬКА»

Собственно, мастер-класс можно назвать и спектаклем, поскольку кукловоды театра «Планета Карамелька» Мария Павловна Пантеева и Людмила Николаевна Паньшина представили ребятам увлекательный кукольный спектакль «Любимая мама Миши и Мариши».

мама троих детей, вместе с шестилетним сыном Ефремом спела несколько песен на тему детства, а Ефрем ещё и соло – песню о бабушке.

как они собираются отмечать Новый год (он уже не за горами!), а штабисты Матвей Липатов, Константин Золотарёв и Полина Самоседкина разыграли юмористическую сценку всё на ту же предновогоднюю тему подарков и поздравлений.

Зрителями спектакля и декламаций артисток стали скауты отрядов «Пламя» (8-я школа) и «Пересвет» (10-я школа), а также штаб АССО. Но скауты не только смотрели и слушали, не только включились в действие (так, все вместе спели в завершение встречи под караоке юмористическую песню «Кукутики»), но и сами выходили на сцену.

Ведущей вечера помогла её дочь – семиклассница Ангелина Смирнова исполнила на скрипке «Восточный танец», после чего Евгения Викторовна Смирнова поблагодарила зрителей за активную работу на мастер-классе.

Тему продолжила ведущая мастер-класса Евгения Викторовна Смирнова, прочитавшая стихотворение о маме под аккомпанемент видеоклипа «Ангел-хранитель».

В декабре 2020 года в рамках проекта «Антистресс», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области, Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья издала брошюру «Центр РОСС? Не вопрос!», из которой педагоги могут почерпнуть методику создания в школе самоуправляемой детской организации, ратующей за продвижение трезвого образа жизни.



«ЛЕГЧЕ НАУЧИТЬ ЧЕРЕЗ ИГРУ»

Каждый, кто приходит в скаутское движение, не делает это просто так. У них есть причина, какая-то цель: найти новых друзей, узнать больше об этом мире, научиться новому и помочь другим.

научиться действовать сообща и понять важность командной работы. Началу это кажется трудным, почти невозможным, но со временем подростки добиваются цели, тем самым доказывая, что они – настоящие скауты.

Для кого-то задание может показаться лёгким, но так ли это на самом деле?

Не менее важная часть лагерей – это мастер-классы на тему Патрульной системы. Здесь заложены все основы команды: должности, умения, атрибутика команды и так далее.

А чтобы патрулям было легче сплотиться, в лагере проводятся различные интерактивные задания – например, «вертушки» по командному взаимодействию.

Самый яркий пример – это скаутские лагеря. В каждом слёте есть отряды – группы девочек и мальчиков, которым за время слёта предстоит работать вместе и помогать друг другу.

научиться действовать сообща и понять важность командной работы. Началу это кажется трудным, почти невозможным, но со временем подростки добиваются цели, тем самым доказывая, что они – настоящие скауты.

На снимке: Ксения Леонова со штабистами Артёмом Бунякиным (г. Саратов) и Никитой Гамаюновым (г. Петровск).

Родилась я в городе Саратове в рабочей семье. В третьем классе я первый раз, по предложению моей учительницы Марии Васильевны Купцовой, написала стихи о зиме.



БУРАТИНО

Папа Карло: Год семьи, а сына нет. Что сказал нам президент? – Демографию поднять!



Буратино: Папа Карло! Сел тут Карло на бревно И воскликнул: Папа Карло! – Вот оно!

(Уходит)

Буратино: Не успел ещё родиться, сразу надо мне учиться. Может, я желаю сам Открывать все чудеса?

Тут всё сразу потемнело. Буратино: Ничего я не пойму. Автор: Никому нет вовсе дела До мальчишки на углу.



Буратино: Да здесь просто классно, чудно! И совсем немногословно. Как танцует эта дива, А сама-то как красива!

(Дуремар отходит)

Лиса: Можно к вам за столик сесть? Кот: Что будем пить? Лиса: Что будем есть? Буратино: Господа! Я согласен – да! Да! Да!

(Кот и Лиса встают, начинают танцевать танго и петь)

Кот: Вино! Вино! Вино! Вино! Оно на радость нам дано. Лиса: Из-за вина, из-за вина Его доказана вина.

Буратино: С вином понятно мне, друзья. А дальше пояснить нельзя? Что делает с людьми табак?

Ведь это прелесть – табачок. С ним время быстренько летит. Лиса: И пропадает аппетит. Буратино: А что ж вы кашляете, Кот? Кот: Да это, право, всё пройдёт.

Буратино: Ты посмотри на дурака! Дуремар: Так я заказа жду от вас. Лиса: Подайте нам сюда меню.



Буратино: Буратино выбегает, Часто глазками моргает. Свет со всех сторон в глаза – Вот какие чудеса!

Лиса: Юноши: «Спорт – это сила!» Девушки: «Это красиво!» Все: «Мы за здоровый облик России!»

Буратино: Здесь здоровье и улыбки. Быть спортсменом – нет ошибки. Автор: Повернулся наш пострел – Перед ним стоит волшебник...

Буратино: Лишь успел Вымолвить он напоследок. Волшебник: Мальчик – чудо, что картина По прозванию Буратино.

Буратино: Да, конечно же, желаю, Ваши деньги возвращаю, Волшебник: Молодец! Всё понял вмиг. Будешь славный ученик.

Любовь Ивановна КИРПИЧНИКОВА