



ОТ ДНЯ ТРЕЗВОСТИ – К ГОДУ ТРЕЗВОСТИ!

В соответствии с рекомендациями XXVIII Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголики, проведённого в Сочи 6-16 октября 2019 года, президентом Международной академии трезвости проводится подготовка Общероссийской программы по организации в 2022 году Всемирного года трезвости.

Для эффективной организации Года трезвости нужно, конечно же, учитывать опыт проведения ежегодных месячников и декадников трезвости в Германии, Болгарии и других странах. Нам был интересен опыт проведения Года трезвости в 2008 году в Литве со всеми их успехами и недостатками. И сегодня, при подготовке Общероссийской программы к 2022 году, мы стараемся учитывать всё это по проведению обширных и масштабных мероприятий в России. Главное – не заорганизоваться, а выбрать те из мероприятий, которые реально в результате будут влиять на отрезвление граждан нашей Родины.

Тут должен быть выбран системный, межведомственный и комплексный подход. Наши литовские коллеги провели серию трезвеннических мероприятий, вплоть до организации Международных трезвых балов, но в результате – это не отрезвило нацию. На несколько лет алкоголизация населения Литвы была приостановлена, но по истечении ряда лет Литовская Республика, к большому сожалению, вновь окупилась в безумное бражничанье. Тако-го не должно быть!

Наши противники и оппоненты – «культуропитейщики» – приводят очень длинный список «причин» пьянства, в частности, безработицу, экономические и политические неурядицы в стране, трагедии и драмы в личной жизни и в карьере, бездуховность, низкий уровень образования и общей культуры и т.д. и т.п. На самом же деле этого причин употребления этанола только две – проалкогольная или питейная запрограммированность населения и широчайшая доступность алкоголя, выражающаяся в наличии огромного количества алкогольных предприятий и торговых точек.

Алкогольная запрограммированность не дана от рождения, а формируется несколькими каналами коммуникаций, среди которых – прямая реклама алкоголя, косвенная реклама – через СМИ и массовую культуру (песни, фильмы и т.д.), через подражание детей уже запрограммированным взрослым, прежде всего родителям. Иначе говоря, не оттого человек пьёт, что у него горе, а оттого, что у него в сознании есть внедрённая ранее программа – если горе, то надо залить его алкоголем. Не оттого человек пьёт, что свадьба, а оттого, что программа ему подсказывает – на свадьбе надо пить. Не потому человек пьёт, что у него генетичес-

кая предрасположенность к пьянству, а потому, что ему внедрили программу – в тех или иных случаях можно и даже нужно отравиться алкоголем. У наших противников – алкоголизаторов – в руках мощнейшая система спаивания, которая состоит из материальной части (винные, водочные, коньячные, пивные и прочие заводы, сельское хозяй-

ствуется явлению. Однако в алкогольную наркотическую зависимость человек впадает не перед началом употребления, а порой через много лет после этого начала. То есть, скорее, алкогольная наркотическая зависимость – это не причина, а следствие употребления алкоголя. При первых двух названных причинах человек будет употреблять это вещество даже при отсутствии физической зависимости. Что же до наркотических свойств алкоголя – то это элементарная данность. И повлиять на данность, к сожалению, мы не можем. К примеру, все наркотики, в том числе и алкоголь,

Вместо пропаганды лживой и провокационной теории «культурного, умеренного питья» необходима пропаганда естественной, нормальной трезвости как единственной научно обоснованной и достойной современного человека жизненной позиции.

При подготовке программы всё это должно учитываться в первую очередь.

Чем и как мы можем влиять на доступность алкогольной составляющей? Конечно же, системой законов, действующих против алкоголя, против его производства и продажи. Как можем влиять на психологическое алкогольное программирование? Наверное, нашей правдивой трезвеннической пропагандой и трезвенническим воспитанием в семье и школе. При гармоничном влиянии на эти две составляющие алкогольной проблемы, причём с нарастающим эффектом, мы сможем более твёрдо влиять на алкогольную ситуацию в целом, в том числе и на демографическую ситуацию в положительном смысле.

Предложения в программу можно направлять в адрес президиума Международной академии трезвости по адресу: mayurov3@gmail.com.

До конца текущего года первый вариант программы будет сформирован и представлен во все социальные министерства и ведомства нашей страны для рассмотрения и обсуждения. В I квартале 2021 года, с учётом замечаний, предложений и дополнений, будет сформирован второй вариант программы и представлен в администрацию Президента Российской Федерации, Госдуму России и Совет Федерации. Думаем, что с учётом твёрдых и честных мнений президента России В.В. Путина по алкогольной теме («Мне очень приятно, что у нас есть такие ребята, мужики такие, которые понимают проблему и пытаются с ней бороться. Нужно реформировать людей, нужно трезвый образ жизни внедрять в сознание и в практику. Вот это точно!» (2013 г.); «К трезвой России я отношусь исключительно положительно. Надеюсь, и вы меня в этом поддержите» (2015 г.); «Борьба за трезвость, – чрезвычайно важная вещь» (2018 г.) программа будет им поддержана. И в результате проведения Всемирного года трезвости в России мы сможем разрешить коренным образом алкогольную проблему в стране и шагнём ещё дальше к счастливой, здоровой и полезной во все смыслах жизни.

Профессор Александр Николаевич МАЮРОВ, президент Международной академии трезвости
Профессор Виктор Павлович КРИВОНОГОВ, вице-президент Международной академии трезвости



ство, выращивающее сырьё для алкогольной промышленности, густая система точек по продаже спиртного – рестораны, магазины, пивбары, рюмочные, алкогольные кафе и т.д.), и идеологической части, которая выражается в насаждении в умы людей программы «культурного», «умеренного» питья во всех её ипостасях, через уже названную систему алкогольного программирования.

Можно встретить мнение, что причина пьянства только одна – алкогольная запрограммированность населения. Однако при этом непонятно, кто и зачем стал бы внедрять эту запрограммированность, если бы при этом не обеспечил доступность алкоголя, то есть не организовал производство и продажу этого наркотика. Доступность и реклама идут рука об руку, это две стороны одной медали. Без товара нет необходимости его рекламировать, а представив товар – надо создать у людей потребность в нём.

Иногда добавляют третью причину – наркотические свойства алкоголя, наркотическую зависимость населения от алкоголя, которая и понуждает его приобретать и потреблять. Однако против этого есть серьёзные возражения. По определению, причина – это то, что предше-

превратить сегодня в хорошие, безнаркотические продукты, полезные для человека и общества. Но изъять алкоголь и другие наркотики из нашей жизни мы можем, если возьмёмся правильно за основное звено проблемы: ликвидацию доступности (во временном, возрастном, территориальном и других измерениях) и системное, и повсеместное влияние на алкогольное программирование человека и общества.

Всё это даёт основание утверждать, что **причин алкогольной проблемы две – доступность алкоголя и алкогольная запрограммированность населения**. Конечно, есть ещё факторы алкогольной беды. Их очень много – сотни. Но они не являются причинами, так как влияние на них не разрешает алкогольную проблему в нашем обществе. Факторы могут на некоторое время как бы «стабилизировать» проблему, но никак её не решить. Таким образом, решение проблемы лежит в двух плоскостях – необходимо и последовательно сокращать доступность алкоголя, главным образом законодательными средствами, в дальнейшем вплоть до полного прекращения производства и продажи, во-вторых, с помощью пропаганды менять отношение людей к алкоголю.



ФЕСТИВАЛЬ «КРЕО»: ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ? НЕ ЛЕНИСЬ!

С 9 по 23 ноября 2020 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и Ассоциация скаутов Саратовской области провели в рамках президентского проекта «Трезвый креатив» открытый областной фестиваль «КРЕО». В положении о конкурсе указывалось, что целью фестиваля является «поиск новых оригинальных, творческих идей укрепления здорового образа жизни подрастающего поколения (детей и подростков), расширение знаний о здоровом образе жизни в центрах «РОСС», продвижение трезвого и здорового образа жизни через интернет ресурсы».

Продвигать идеи трезвости и здоровья школьникам предлагалось в творческих состязаниях в пяти номинациях «Творчество» (пение, чтение стихов, танцы, инсценировки), «Искусство» (рисунки, плакаты, картины, фото), «Агитка» (видеоролик или урок трезвости), Конференция онлайн «Урок трезвости», «Слово» (рассказы, стихотворения, авторские сочинения).

Самой популярной номинацией стала номинация «Искусство». Десятки рисунков посыпались на указанный в положении о проведении конкурса электронный адрес. Некоторые не мудрствуя лукаво нарисовали бутылку да пачку сигарет, перечеркнули их жирной красной чертой и написали: «Мы за ЗОЖ!». Рассчитывать на победу в конкурсе, где ценится креатив, таким художникам не приходится. Порадовали ребята из Центра «Возвращение», в своих рисунках вышедшие за круг привычных представлений о здоровом образе жизни как прежде всего спортивном увлечении. Одиннадцатилетний Алёша Васильев изобразил себя за починкой автомобиля с гаечным ключом в руках и с оптимистичной репликой: «Труд – это хорошо», снабдив рисунок слоганом: «Трудитесь, ребята, будете сильными и здоровыми». Его товарищ тринадцатилетний Никита Газейкин не без доли сарказма изобразил себя с друзьями со шлангами в руках, назвав рисунок «Спорт в деревне» и прокомментировав его частушкой: «Спорт в деревне – это класс! // Огород полив не раз, // Мы собрали урожай».

// К нам в деревню приезжай!!!»

Мысль о ценности здоровья Юлия Кононенко подкрепила на своём рисунке изречением философа А. Шопенгауэра: «Здоровье до того превышает все остальные блага цивилизации, что здоровый нищий счастливее большого короля».

Скауты из отряда «Коллибри» (лицей № 15) 20 ноября провели урок трезвости в формате онлайн-квест игры «Ключи здоровья для восьмых классов». За каждым классом закрепили ведущего (Артёма Бунякина, Матвея Липатова, Ксению Леонову и Дарью Вольнову).

Они подключали к беседе одноклассников и начинали игру. В квест входили такие задания, как «Трезвеннический кроссворд», «Ребусы про здоровье», «Мифы и их разоблачение» и «Где смысл?». Ребята активно участвовали и отвечали на непростые вопросы. Победили сильнейшие – 1 место занял 8 «Г» класс, 2 место поделили между собой 8 «а» и 8 «в», на третьем месте 8 «б». Школьники весело провели время и узнали много нового о трезвости и здоровье.

Для подростков очень важно мнение сверстников, и потому, несомненно, урок трезвости, проведённый в своём 6 «в» классе школы № 1 г. Пугачёва Алексеем Колобковым и Даниилом Грудзинским, четыре года занимающихся армейским рукопашным боем, запомнится одноклассникам. Стол, за которым вели урок Алексей и Даниил, уставлен кубками и медалями, завоеванными ими в соревнованиях.



Плакат Игоря Давыдова, 15 лицей, 6 «а» класс

ФЕСТИВАЛЬ «КРЕО»: ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ? НЕ ЛЕНИСЬ!

Окончание. Начало на стр. 1.

Спортсмены отвечали на вопросы, почему они выбрали именно этот вид спорта и какие качества он формирует, как они шли к победам. Юные режиссёры завершили видеоролик сценкой: звенит звонок, мальчишки вскакивают с мест и стремглаз бегут к двери. «Куда вы?», – спрашивает их одноклассник, а они на бегу: «В спортивную секцию!».

Ну как не поспешить за ними? И организаторы фестиваля «КРЕО» дали возможность его участникам передавать эстафету спортивной закладки и агитации за трезвый спортивный образ жизни в челлендже «Я вызываю!». Поясним ещё не прижившееся в нашем языке слово «челлендж» – это жанр интернет-роликов, в которых блогер выполняет задание на видеокамеру и размещает его в сети, а затем предлагает повторить это задание своему знакомому или неограниченному кругу пользователей сети интернет. Наш челлендж «Я вызываю!» запустил скаут Андрей Баженов (ныне он работает тренером во Всероссийском детском центре «Смена» возле Анапы). Эстафету подхватила Ксения Леонова, показав упражнения с мячом, вызвав подругу по скаутскому штабу Полину Самоседкину. Та лихо подкатила на самокате по набережной Космонавтов к памятнику Гагарину и на видеокамеру сказала: «Принимая эстафету от Мотылька (лесное имя Ксении Леоновой), я выбираю трезвость и здоровье и передаю эстафету Сучилиной Карине и Карпову Илье. Карина на спортплощадке после выполнения гимнастических упражнений передала эстафету Карпову Илье, тот – Максиму Красулину и Евгению Кудрявцеву. Штабист Артём Бунякин под аккомпанемент своей гитары пропел гимн здоровью, предложив продолжить эстафету братьям Никите и Егору Гамаюновым из Петровска. За неделю челленджа десятки скаутов высказали своё положительное отношение к трезвости и здоровью.

Их выступления увидели наши земляки не только на экранах мониторов, но и вживую: конкурс «Коллаж цветок здоровья» устроители фестиваля провели на пешеходной зоне Волжской улицы 22 ноября 2020 года. Школы выставляли группу художников не более чем из семи человек, что продик-

товано мерами предосторожности из-за пандемии. Лучшие цветы на асфальте расцвели у художников лицея №3, на втором месте – цветок воспитанников Центра «Возвращение», а третье место – у скаутского штаба.

Жюри подвело итоги и в онлайн-номинациях. В номинации «Творчество» первое место заняла Анастасия Исакова из лицея № 15, исполнив спортивный танец и запечатлев его в видеоролике.

В номинации «Искусство» лучшими рисунками признаны плакаты Игоря Давыдова из 6 «а» класса лицея № 15 («Я за ЗОЖ. Будь со мной») и его одноклассницы из того же лицея Алёны Бевер «Моё здоровое питание». Вторых мест удостоены рисунки шестиклассников лицея № 15 Михаила Пыляева «Туризм – прекрасное хобби» и Евгении Игнатьевой «Спорт – здоровье», а также коллаж Ярослава Бурашников из 6 «г» гимназии № 89 и фотография «Мы за здоровую и спортивную Россию», на которой спортсмены команды «Позитив» из гимназии № 89 запечатлены с чемпионом мира по кикбоксингу Дади Дадиевым. Третье место присуждено рисункам Оли Планидиной «Мы за ЗОЖ» и восьмикласснику из 15-го лицея Алексею Новикову «Алкоголь – оружие».

В номинации «Агитка» лучшим признан урок трезвости шестиклассников школы № 1 г. Пугачёва, второе место поделили отряд «Коллибри» с их квестом «Ключи здоровья» и 9 «б» и 9 «г» лицея № 2 с видеоклип «Стиль жизни – здоровье». Третье место также разделили работа Олеси Викторовой из лицея № 15 г. Саратова и видеоролик физзарядки Алексея Васильева и Даниила Шентерякова из социально-реабилитационного центра «Возвращение».

В номинации «Слово» лучшими признаны «Маленький рассказ о маленьком человечке» Анны Животовой из 11 «а» класса школы № 90 и эссе «Музыка и ЗОЖ» Константина Золотарёва из 8 «к» школы № 10. Второе место разделили Ксения Леонова со стихотворением «Выбираешь ЗОЖ – выбираешь жизнь» и Александра Разделкина с очерком «Мама для меня – пример!». Третье место сразу у трёх конкурсанток: Марии Трусовой из 10 «а» лицея № 2 (рассказ «Без него не обойтись»), Лилии Шевченко со «Здравыми частушками» и Александры Канаевой с рассказом «Хочешь быть здоров? Не ленись!»

ВЫБИРАЕШЬ ЗОЖ – ВЫБИРАЕШЬ ЖИЗНЬ!

Давно я знаю свой ответ,
И смело буквы набираю:
«Я выбираю точно ЗОЖ!
А значит, жизнь я выбираю».

Мне заниматься спортом – в радость,
И маме мне помочь не лень.
Встаю я рано утром, чтобы
Зарядку делать каждый день.

Своих друзей возьму в поход я,
Чтоб свежим воздухом дышать,
Петь песни под гитару вместе,
Смеяться, бегать и скакать.

Вот мой совет: ты улыбайся
И к солнцу яркому тянись.
Ведь если выбираешь ЗОЖ ты,
То значит – выбираешь жизнь.

Ксения ЛЕОНОВА,
ученица 8 класса
лицея № 15



Плакат Маргариты Щукиной, 15 лицей, 6 класс

Маленький рассказ о маленьком человечке

Жил был маленький человечек. Назовём его Фёдей. Почему Фёдя? Не знаю. Мне просто нравится это имя. Я сразу вспоминаю произведение Эдуарда Успенского «Дядя Фёдор, пёс и кот». Но в моём рассказе речь пойдёт о другом Фёдоре.

У меня в жизни много увлечений. Я люблю заниматься творчеством, петь и танцевать. В свободное время мне нравится бродить по улицам нашего города. Смотреть на прохожих, наблюдать за ними. Особенно мне нравится смотреть, как мамы ласково держат за руки своих малышей и нежно зовут их по имени. Маленький человечек, который идёт рядом с мамой, уверенно смотрит вперёд в будущее, пусть он даже пока не знает таких громких слов. Но он чувствует, что любим и желанен. О нём забываются. На руках родителей малыш чувствует себя защищённым.

О Фёде никто не забыл. Он родился в семье, где не принято было говорить друг другу «Доброе утро», «Как прошёл день?», «Что будем дарить маме на день рождения?». В семье Фёдьки вообще не было принято разговаривать с детьми. Ласка, нежность, доброта остались за порогом их квартиры. Из окошка кухни мальчишка видел, как соседского мальчугана за руку ведут мама и папа из садика. Как девчонку, из квартиры напротив, поправляет белоснежный бант на косе её бабушка. А потом они вместе идут по аллее, взявшись за руки.

Фёдор был самым маленьким в семье. Были у него ещё братья и сёстры. Но они взрослые, он чувствовал, что не нужен. Ближе всех к нему была сестра Оля, ненадолго старше его. Но звала она его так мягко – Фёдик. И волосы ему причёсать могла, и даже по щеке

погладить. Отца он не видел никогда.

Со временем он узнал, что в их семье есть что-то такое, за что его семья не любит, осуждают. На кухне он видел большое скопление каких-то бутылок. Когда они были открыты, от них исходил страшный резкий запах. Фёдька удивлённо отмечал, что вечно раздражённая грубая мать после того, как выпьет из бутылки, становится улыбчивой, даже какой-то доброй. Как будто её подменяли.

Старшие дети разбегались. В грязной квартире остались только мать, сестра Оля и наш маленький человечек. Сестра рассказала Фёдьке, что их мать во дворе зовут алкоголичкой из-за того, что она пьёт. Поэтому ей ни до кого и ни до чего дела нет. Может, поэтому Фёдьку не замечают? Так нужно выкинуть все бутылки из дома! Сказано – сделано. После этого мать Фёдьку отлупила так, что он не мог двигаться. Дальше он не помнил. Пришли какие-то люди в форме, кричали соседи. Мать спала на диване. А его с сестрой посадили в машину и отвезли в детский дом. Он не плакал, сестрёнка тоже. Их миром была ужасная квартира, в окна которой редко заглядывало солнце. И всё время стоял запах алкоголя.

На Новый год Фёдька попробовал первый раз мандарины. После первой мандаринки он долго жмал оставшуюся корку в руке. Ну что за цвет, как пахнет, какие дольки! Мальчишка никогда бы не расстался с этим сокровищем. Это стало так дорого для него. Будто с каждым кусочком необычного фрукта он уверенно вступал в другой мир. Мир, в котором чисто и хорошо, тепло и красиво. Он смотрел, как сестра с наслаждением ест новогодние солнышки. У Фёдора зак-

ЗДРАВЫЕ ЧАСТУШКИ

Шоколада-мармелада
Слишком много есть не надо.
От конфет немало бед –
Лишний вес и диабет!

Люди – это не верблюды!
Я сутулиться не буду,
Ведь здоровая спина
Быть горбатой не должна!

Не курите сигареты –
Вредно для здоровья это!
Лёгким, сердцу – никому
Жить не нравится в дыму!

От лекарств не станешь быстро,
Как атлеты, мускулистым.
Мышц добавить смогут пуд
Только честный спорт и труд!

В нехорошую еду
Много химии кладут:
Вкуса пищи заменители,
Консерванты и красители.
На состав продукта глянь,
Чтоб не съест случайно дрянь!

Лилия ШЕВЧЕНКО

МУЗЫКА И ЗОЖ

Сегодня с каждым днём набирает популярность здоровый образ жизни, и неспроста. Ведь здоровый образ жизни – залог успеха, счастья, долгой жизни и, соответственно, здоровья. А самое главное – его не так уж и сложно соблюдать. Всего-то лишь нужно делать зарядку, есть «живую» пищу, спать 8-9 часов (ну, или 6-7, у каждого это индивидуально, главное просто не забывайте высыпаться), тренироваться, а также тренировать мозг, что многие делают забывают, и, как бы странно это ни звучало, это очень полезно для здоровья, а не просто – чтоб не быть глупеньким.

Но я хотел бы немного углубиться в... музыку. Да, именно о ней пойдёт речь. Это на самом деле интересная тема, но почему-то о музыке как составляющей здорового образа жизни почти никто не пишет, и зря. Иногда музыкальное сопровождение чуть ли не самое главное в тренировках. Но почему же? Те, кто хотя бы раз с музыкой тренировался, сразу ответят: с ней веселее, и легче будут даваться упражнения. И они, конечно же, будут правы. Даже британские учёные изучали этот вопрос и пришли к тому же результату. Этот вопрос уже досконально изучен. Учёные смотрели, как темп музыки влияет на тренировку, и какой жанр, и любимая ли она для спортсмена или нет. Музыка на нас действует психологически, т.е. на мозг, и, как видите, он опять же очень помогает сохранить здоровье.

Ну, а если вы умеете играть на музыкальном инструменте (на нервах главное не играйте, это ещё лучше), к примеру, на фортепиано, то ваша игра помогает гармонизировать психику, а духовые способствуют работе дыхательной системы, что очень важно в любом виде спорта.

Но вот вопрос: какую же лучше слушать музыку? Металл? Или же классику? Многие скажут: металл, ведь этот стиль заряжает энергией и позитивом, и отчасти они будут правы. Но почему же отчасти? Да потому, что у людей разные вкусы, может, кому-то больше нравится классика, и она, наоборот, даст им сосредоточенность и уверенность в себе. Так что слушайте на тренировках любимые песни, вас никто не заставляет слушать какой-то определённый жанр, главное, чтоб вам не было скучно.

Но, как оказывается, музыка может и навредить, но не всем, конечно. Разберёмся на примере. Вы занимаетесь несколько месяцев акробатикой, и вот вы захотели научиться делать сальто, и через недельку-две вы-таки научились. Но вам захотелось снять крутое видео и похвастаться (кто же не любит это делать!) и, конечно же, видеоролик должен быть с музыкой, куда же без неё. И вот в тот самый момент, когда нужно прыгнуть, музыка неожиданно заиграла громче, и вы упали, а это опасный элемент, поэтому скорее всего вы получите небольшие увечья. И этому тоже есть научное объяснение. Когда играет музыка, у вас уменьшается концентрация внимания и вы можете легко ошибиться в чём-нибудь, поэтому если вы занимаетесь опасными видами спорта и выполняете какой-нибудь элемент, лучше это делать без музыки, а то может случиться так, что вы больше никогда не сможете заниматься своими любимыми делами, так что будьте осторожнее.

Что ж, думаю, пора заканчивать, напоследок только скажу: «Ведите здоровый образ жизни, будьте здоровы и рассказывайте другим про это удивительное явление, которое очень поможет вам в дальнейшем». Счастливой разведки!!!

Константин ЗОЛОТАРЁВ,
ученик 8 «к» класса
школы № 10 г. Саратова

Анна ЖИВОТКОВА,
ученица 11 «а» класса
школы № 90
г. Саратова

«Село лидирует во всём нашем регионе»

«После того, как люди выбирали трезвый образ жизни, всё менялось на глазах, – говорит Елена Колесникова, председатель Якутского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело». – В сёлах, где не торгуют алкоголем, к нулю сведена статистика по преступности против жизни и здоровья. К примеру, ещё недавно село Бянь-Кюэль было вымирающим, люди спивались там от безысходности, уезжали семьями, пустели целые улицы. А в этом году посмотрите: из 11-го класса выпустился один ученик, зато в первый класс пошли сразу 18 ребят! Это говорит о том, что молодёжь в село возвращается. В Бянь-Кюэле растёт число предпринимателей, а по количеству сельскохозяйственной техники на одного человека это село лидирует во всём нашем регионе. Наши исследования показывают: продолжительность жизни на селе у мужчин увеличилась на два года».

«Почему они сопротивляются? Причину они не называют, но догадаться можно»

На карте России появилось ещё одно официально трезвое село – Ульяновка Забайкальского края. «Мы выиграли президентский грант на проект, который предполагает создание Информационно-методического центра «Территория трезвости», – рассказывает зампреда регионального общественного объединения «Трезвое Забайкалье» Валентина Сапунова. – Пошли по пути жителей Республики Саха (Якутия), где сегодня уже 188 трезвых поселений. Будем поддерживать сёла, где люди приняли решение отказаться от употребления спиртного.

Согласно данным одного из аналитических докладов, Забайкальский край вошёл в число самых пьющих регионов России. Самой уязвимой категорией являются дети и молодёжь. Забайкалье занимает 6 место в России по показателям зависимости от алкоголя среди несовершеннолетних и входит в тройку лидеров по количеству курящих детей и подростков. И первопричина высокой смертности (она в регионе превышает среднероссийский в два раза) – алкоголизация населения.

Появление трезвых сёл даёт надежду на то, что не всё настолько безнадежно, как принято считать. Может быть, по опыту Ульяновки и другие сёла откажутся от употребления спиртного. Во всяком случае, уже несколько поселений из Читинского, Сретенского, Борзинского и Баянско-Борского районов выразили намерение полностью отказаться от алкоголя. Но вот беда: главы поселений эту идею поддерживать не хотят. Хотя, казалось бы, именно они в первую очередь должны быть заинтересованы в нормализации жизни на вверенных им территориях. Почему они сопротивляются? Прямо причину они не называют, но догадаться можно, – рассказывает Валентина Сапунова. – Например, в Журавлёвке люди высказывают желание полностью исключить алкоголь. Мы провели анкетирование, сход, собрание, но получить протокол от главы поселения не можем. То ему некогда, то опять сильно занят, то считает, что не было кворума. Глупость какая-то! Люди же сами проявляют инициативу. Мы только помогаем!»

ТРЕЗВЫЕ СЁЛА —

ЭТО ПОПЫТКА ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВЫМИРАНИЯ

В октябрьском сороковом номере за 2020 год газета «Аргументы и факты» задалась целью рассказать о сёлах, объявивших свои территории «зоной трезвости».

В рейтинге наименее пьющих регионов который год первые места удерживают кавказ-

ские республики, но крепнет надежда, что к ним присоединятся и другие области. А что нужно сделать, чтобы движение за трезвые сёла набирало силу? Об этом рассказывают корреспонденты «АиФ» из Якутии, Забайкалья, с Урала и Белгородской области.

«Увеличение рождаемости и снижение смертности пропорционально уменьшению количества выпиваемой водки»

Якутяне к трезвой форме относятся по-разному: одни обеими руками «за», другим ограничения создают неудобства (запрет продажи алкоголя с восьми вечера до двух часов следующего дня в Якутии ввели ещё в 2013 году). «Я живу в одном из трезвых якутских сёл – Бянь-Кюэль Горного района, – говорит жительница села Александра Ефремова. – Мне от безалкогольного прилавка ни холодно ни жарко, потому что я равнодушна к спиртному. Но, думаю, для села в целом это решение на благо. По сравнению с моим родным Олёкминским районом разница большая – в Бянь-Кюэле на улицах меньше пьяных, не дебоширят, стало намного спокойнее».

Жёсткие меры местные власти объяснили желанием покончить с алкоголизмом и пьяной преступностью. По данным МВД республики, в 2015 году количество убийств на почве пьянства снизилось на 29 % по сравнению с 2012 годом, когда ещё не действовали ограничения. В 2018 году в Якутии продали 4 299 517 декалитров алкогольной продукции, в том числе 672 201 декалитр водки. В 2019-м – 3718729 декалитров спиртного, в том числе 477971 декалитр водки. А местные жители и власти теперь ждут статистики по увеличению рождаемости и снижению смертности пропорционально уменьшению количества выпиваемой водки.

Ещё при жизни ему поставили памятник...

Есть в тридцати километрах от Белгорода село Бессоновка, в нём жители уже более полувека ведут трезвый образ жизни. Нынешнее процветание села – плод усилий всех жителей (а их в селе – три тысячи), но прежде всего это наследие, бережно хранимое всеми, кто помнит Василия Яковлевича Горина. Ещё при жизни ему поставили памятник на селе как дважды Герою Соцтруда, а в бывшем здании правления колхоза, которым он руководил 55 лет (беспрецедентный срок!), теперь музей его имени. Агропредприятие в селе так и называется – колхоз имени Василия Горина.

Василия Яковлевича избрали председателем колхоза 2 февраля 1959 года. На первом же собрании он предложил перейти на хозрасчёт – а ведь тогда колхозники денег вообще не видели, оплата труда шла на трудодни. Это была революция – работать и получать заработанное. А главными условиями успеха Горин поставил трудолюбие и трезвость. С тех пор бессоновцы работают по-горински и зарабатывают в два раза больше го-

родских жителей. Отсюда и красивые дома в селе, и новенькие иномарки в каждом дворе. «Колхоз всем работникам помогал, помогает и сейчас, – говорит глава Бессоновского сельского поселения Зоя Афанасьева. – Запрета на продажу спиртного в нашем селе нет, но люди его почти не покупают – им некогда, все работают». Кол-

ласты принял решение: запретить на территории посёлка продажу любого спиртного! Результат пришёл не сразу, к новому, трезвому образу жизни сельчане привыкали пять лет, но в конце концов у нас всё получилось: жители посёлка перестали пить, – делится своим опытом фермер Василий Мель-

чем больше люди станут пить – тем больше будет процветать страна. На самом же деле водка нужна человеку только для компрессов! И ещё: если Россия будет жить только на доходы от нефти и от акцизов на алкоголь, мы никогда не поднимем ни образование, ни медицину, ни науку».



Трезвое село Усть-Уза Петровского района Саратовской области: две сотни его жителей пять лет назад благодаря проповедям имама Рафика Абязовича Жимайлова, члена правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, объявили для себя «сухой закон», и магазин перестал завозить спиртное, поскольку алкогольный товар не находит спроса.

хоз им. Горина – целая агроимперия. Здесь производят качественное мясо и мясные изделия из свиной породы – чисто русской, которую издавна разводили в Бессоновке. Занимаются молочным животноводством, растениеводством, есть свой комбикормовый завод – в общем, полный цикл производства. И работы на всех хватает, было бы желание. Красивый Дом культуры, детская школа искусств, детский сад (дети колхозников ходят в него бесплатно), средняя школа – одна из лучших школ в регионе; спортивный комплекс и стадион, а Дворец молодёжи не уступает городскому.

«Для Горина работа с людьми была основной задачей, причём начиная с детства, и воспитывать культуру, спортом. У нас не только дети, но и взрослые пьют и играют на музыкальных инструментах. Наш духовой оркестр знаменит на весь район. Каждый год мы проводим в мае фестиваль хоров под названием «Победный май», участвуют пять окрестных сёл. Помните фильм «В бой идут одни «старики»? Там была поющая эскадрилья, а у нас поющий колхоз. Так что надо пить, а не пить!»

«Водка нужна человеку только для компрессов!»

В 1992 году сход посёлка Рассвет Камышловского района Свердловской об-

ластенко, председатель общественного движения «Федеральный сельсовет». – Одними запретами тут действовать нельзя. У нас, во-первых, был большой выбор мест работы: пекарня, мельница, кондитерская, фермы, детский сад и школа. Физический труд оплачивался дороже, чем умственный, – больше всего получали те, кто трудился в лесу. Во-вторых, мы придумали особую систему поощрений, премию за трезвость: ещё 50 % от месячной зарплаты каждого работника перечисляли на особый счёт, но эти призовые можно было получить в конце года, если не нарушал трудовую дисциплину. Для людей это был хороший стимул не пить вообще.

Молодёжь перестала уезжать в большие города. Во многом именно благодаря трезвому образу жизни мы смогли создать в посёлке первый в России цех подвесных потолков, а в 1995 году – первый в стране кремниевый завод. А главное – у людей сформировался культ ребёнка, они поняли, что будущее своих детей в трезвом виде не построят.

Не скрою, мы действовали кнутом и пряником, причём кнута было больше. Люди получали равный доступ ко всем ресурсам, а уж дальше всё зависело от конкретного человека. Уверен: такой метод борьбы за трезвость будет эффективен по всей России и даже по всему миру. А все разговоры о том, что запрет на торговлю спиртным серьёзно ударит по экономике государства, считаю полным бредом. По этой логике получается, что

«Если водитель и пассажир едут в машине, а водитель пьян, вину они разделяют поровну»

«В 1995 году в России было 12 официально зарегистрированных трезвых сёл. К началу 2020 года – уже более 1700, – утверждает руководитель про-

Трезвые сёла сами не растут. Их надо выращивать, преодолевая сопротивление. Оно же, противодействие, не всегда открытое, ведь мало кто прямо скажет: я за то, чтобы все вокруг пили и спивались. Зачастую такие доброты защищают своё право «культурно» пить потому, что у них с детства сформировано убеждение: норма не абсолютная трезвость («ты чего не пьёшь, большой что ли?»), а так называемое «умеренное», «традиционное» употребление алкоголя. Спасибо «Аргументам и фактам» за то, что обнародовали такие интересные факты и предоставили трезвенникам возможность высказать свои аргументы в пользу трезвости.

Однако редакция, не давая прямого комментария, противодействующего взглядам представителей трезвых сёл, всё же внесла «ложку дёгтя» в «бочку с трезвым мёдом»: рассказ о селе, где уже более полувека действует негласный «сухой закон» («им некогда пить, все работают»), газетчики снабдили снимком бокала с комсомольским значком и надписью: «Чем больше выпьет комсомолец, тем меньше выпьет хулиган».

А радостные комментарии жителей трезвых сёл Якутии «украшили» фотографией клоуна Юрия Никулина в обнимку с огромной бутылкой и хохмой: «Сколько будет 10 раз по 100 грамм? – Литр. – Вот во всём мире это килограмм и только в России это литр!» К чему ёрничанье? Да для того, чтобы снизить положительный эффект от рассказа трезвенников о благотворном влиянии трезвости на все сферы жизни.

Усмешка журналистов – это тоже проявление информационной войны, сражение за будущее страны. Трезвенники видят его светлым, а нашим противникам не нужна трезвая Россия. И прав лидер проекта «Трезвая Россия»: трезвые сёла – это попытка людей сохранить себя и сражение за будущее своих детей.

екта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев. – К сожалению, количество исчезающих сёл и деревень в России очень высоко. Поэтому трезвые сёла – это попытка защитить себя от вымирания. Это говорит о здравости нашего общества. А ещё о том, что оно разочаровалось в регулирующих госорганах, которые были бы обязаны вести в этом вопросе порядок.

Можно ли окончательно искоренить пьянство? Всё зависит от принимаемых мер и системы контроля за их исполнением. Семь лет назад вступил в силу закон о запрете продажи алкоголя в ночное время – многие говорили, что он не будет работать. И в первый год всё было именно так.

Когда мы проводили антиалкогольные рейды, 9 магазинов из 10 продавали алкоголь ночью. В 2019 году соотношение радикально изменилось: из 10 магазинов торгуют спиртным ночью только 3. Это прогресс.

Правительство вводит сегодня ограничительные меры: повышение цен на спиртное, закрытие маленьких кафе-наливаек в жилых домах, ограничение времени продажи алкоголя и т.д. Дают ли они эффект? Безусловно, да.

Что ещё можно предпринять? Например, увеличить возраст продажи алкоголя до 21 года. Мы бьёмся за это уже семь лет, и сколько молодёжи смогло бы спасти! Но лоббисты алкогольного рынка говорят: «Уже много чего ограничили, давайте уже остановимся». Но если ничего не предпринимать, то к 2050 году население России уменьшится на 20 миллионов человек.

Может ли помочь мировой опыт? Думаю, да: например, тот же запрет продажи алкоголя в ночное время мы позаимствовали. Запрет пивнушек в жилых домах и увеличение возраста продажи алкоголя до 21 года – тоже международная практика.

Или ужесточение за вождение в пьяном виде: в Японии, скажем, если водитель и пассажир едут в машине, а водитель пьян, вину они разделяют поровну. В России такого правила нет.

Владимир Александрович Гринн и Евгений Владимирович Чернов в ноябре 2020 года провели уроки трезвости для первокурсников Саратовского медицинского колледжа СГМУ им. В.И. Разумовского в рамках президентского проекта «Трезвый креатив». Знания о трезвости особенно нужны медицинским работникам, потому что их слову верят, подспудно сознавая: если врач говорит, значит, знает, он же учился науке оздоровления. Поэтому будущим медикам просто необходимо знать, что здоровый образ жизни неотделим от трезвости. Об этом и шла речь на уроках. Публикуем здесь фрагменты репортажей, размещённых на сайте Дома трезвости otrzvosti.ru

девушкам надо знать, что даже один-единственный бокал шампанского может привести к рождению больного ребёнка. Поскольку яйцеклетки – те клетки, из которых зарождается дитя – даются девочке при рождении раз и на всю жизнь. Они надёжны, но алкоголь – это пищевой продукт. Вербуются всё новые и новые покупатели спиртного.

захочет и еду купить». Оригинальная версия, но не исчерпывающая. Владимир Александрович назвал главную причину: таким образом внушается людям, прежде всего детям, что алкоголь – это пищевой продукт. Вербуются всё новые и новые покупатели спиртного.

Вопрос третий: Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила? – Буря протестов! Из 256 только двое ответили, что им всё равно. Остальные были категорически против.

Не обманешь – не продашь!

Студенты на уроке трезвости – собриологии – есть основоположники: академики Павлов и Бехтерев, профессора Введенский и Кутанин. А кто создал теорию



ПОПУГАЙ НАПУГАЛ

У меня есть близкая подруга Юля, о жизни которой я знаю всё. Поэтому я в курсе, что её муж – запойный пьяница. Однажды пришла я в гости к Юле. У мужа её пятый запойный день пошёл, она сама не своя – ссоры чаще, слова хлеще. Мужа дома не было: ушёл к друзьям.

На пороге квартиры меня сразу же встретил Друг – попугай породы какаду. Эта птица с Юлей по жизни ещё со времён института. Так вот, захожу в квартиру, разубаюсь. Друг тут же выдаёт: «Катюша пришла, родная моя, хорошая, любимая!». Так ко мне частенько Юля обращается после долгой доверительной беседы. «Привет, милый, – отвечаю попугаю, поглаживая его по хохолку, – как жизнь молодая?». «Дела идут отлично – живём весьма прилично! – задорно говорит Друг, – есть чё?». «Вот и она – коронная фраза, – смеюсь я, – без вкусняшки не пропустишь?», – говорю, а сама бананы из сумки достаю. Знаю, что Друг их любит.

Пока попугай был занят, Юля провела меня на кухню, где уже был накрыт стол. «Что я уже ни делала, и разговаривала, и умоляла...». Получается я терпеливо выслушивала подругу, кивая время от времени. Вдруг в прихожей послышался грохот.

«Ну, вот, явился, не запылился», – со злостью выпалила Юля. Ясно – муж пришёл, и явно не трезвый. Виталик (так зовут мужа) прошёл на кухню, немного пошатываясь. Блестящий взгляд, который сначала скользнул по столу, а только потом остановился на жене, подсказал, что выпил он недостаточно. «Привет, девчонки! Что на ужин?».

«Что на ужин? – взвизгнула Юля, – а ты купил продукты, чтобы я тебе ужины готовила?». «Раз кушать нечего – наливавай», – философски ответил Виталик. От такой наглости Юлька подскочила и давай поливать мужа нецензурной бранью.

Пока я успокаивала Юлю, а она орала на Виталика, в кухню бочком зашёл Друг и стал наблюдать за происходящим. Немного погодя Юлька выдохлась, наступила тишина. Внезапно Друг выдал: «Будешь пить – помрешь!». Все уставились на попугая. Даже обычно многословная Юля не знала, что на такое ответить. Судя по её удивленному лицу, она не учила птицу таким словам.

Тихину нарушил Виталик: «Ну, Друг, ты даёшь! Думал, мы дружим. Ты хочешь Друг, но мне не друг», – в его голосе слышалась растерянность. Он медленно перевёл взгляд на жену. Юля тут же среагировала: «Ты же знаешь, так далеко я ещё не заходила. И всё же Друг прав, ты уж извини...».

С того дня прошла пара месяцев. Удивительно, но слова попугая сильно повлияли на Виталика. С тех пор он ничего горячительного не пьёт. Юля нарадоваться не может. Теперь вместо наших посиделок на кухне мы гуляем с ней, Виталиком и их детками в парке. Вот так птица поменяла жизнь своих хозяев. Ну, точно – Друг.

ПЯТЬ УРОКОВ В МЕДКОЛЛЕДЖЕ

его природная трезвость. «Нет, – разъяснил Чернов, – она заканчивается практически сразу же: отец берёт на руки младенца из рук акушерки при выписке, и малыш чувствует, как его любит папа, и вместе с тем не может не обонять запах перегара: как же, сын родился, надо выпить! Отцу и невдомёк: этим он программирует сына на употребление алкоголя, у младенца запах перегара связывается с ощущением любви к нему родителей. И подрастая, малыш также связывает получаемые подарки из рук гостей, пришедших на его именины, с их хорошим настроением. Выстраивается цепочка: человек выпил – стал добрым, весёлым. Вырасту – и я так буду делать».

Даже один бокал шампанского ведёт к рождению больного ребёнка

Лекция Чернова больше походила на урок анатомии: он спросил, какие органы человека страдают от спиртного, и когда называли: «мозг» или «сердце», объяснял с конкретными примерами механизм губительного воздействия на печень, желудок, поджелудочную железу и т.п. «Нет такого органа у нас, который бы был неуязвим и не страдал от спиртного, – подчеркнул Евгений Владимирович и обратился к слушателям: – но скажите, что больше всего мы должны оберегать от алкоголя?» Правильного ответа не услышал, это и не удивительно: на первом курсе ещё не проходят эту тему, и поэтому Чернов предупредил: особенно



На снимке: Евгений Владимирович Чернов и Владимир Александрович Гринн ведут урок трезвости в медколледже.

важно: он в начале своей беседы сказал, что в своё время также учился здесь, в этом колледже. К медицинскому образованию лектор добавил и свой богатый жизненный опыт. Так, когда речь зашла о статистике пьяных преступлений, Чернов сослался на свою службу в органах исполнения наказания: «Я читал уголовные дела тех, кого осудили за тяжкие преступления, и в 99 % они совершили преступления в пьяном виде».

Так и вербуются новые покупатели

«Почему, как вы полагаете, спиртное продаётся в продуктовых магазинах, это же не пищевые продукты?», – спросил аудиторию Владимир Александрович Гринн. Интересную версию предложила студентка с первой парты: «Это маркетинговый ход: покупатель, приобретая пиво или вино,

циологи провели анонимную анкету, в которой спросили: почему вы курите? 60 процентов девушек ответили: это красиво и модно. А 40 процентов курят потому, что хотят нравиться мальчикам. Допустим. Даже в чем-то их оправдаем. Потому что желание нравиться заложено в тебе природой. Но оправдаем временно: нелишне знать и мнение мальчиков. Были опрошены 256 юношей. Им предложили три вопроса и, соответственно, три варианта ответов: положительно, безразлично, отрицательно. Вопрос первый: «В твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься?» – 4% положительно, 54% безразлично, 42% отрицательно. Вопрос второй: «Девушка, с которой ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?» – 1% положительно, 15% безразлично, 84% отрицательно.

Владимир ВАРДУГИН

РАЗГЛАДЬ ПРОКЛЯТЫЕ МОРЩИНЫ НА ЛИКЕ РОДИНЫ СВОЕЙ!

Сотри случайные черты – и ты увидишь: мир прекрасен! А.А. БЛОК, из поэмы «Возмездие»

Название статьи пришло из проведения параллели между пораженным пороком наркотизма отдельного лица и его Отечества. Чувство Родины считается святым, оно предельно по отношению к жизни и не терпит разночтений. Вспомнились слова Владимира Георгиевича Жданова о том, что сейчас в работе с молодёжью надо опираться не на здоровье, которое у молодых на 18 месте, а на чувство к Родине, которую вознамерились уничтожить алкоголем, табаком и другими наркотиками.

Мне где-то в 90-х пришлось встретить в дневнике одного алкогольного наркомана, проходившего избавление по методу Геннадия Шичко описание личного ощущения трезвости как чуда жизни.

Считаю, что вычеркнуть это сравнение из нашего сегодняшнего социального контекста просто недопустимо. Более того, напрашивается параллель с тем неопикуемым благом, которое может снизить на всю страну в случае отрезвления всего народа. От этого предположения просто захватывает дух. И тут же вспоминаются строчки гениального поэта из поэмы «Возмездие».

Продолжая эту параллель, замечу, что метод Шичко в последние годы дополнен таким образом, что личность, оставшаяся своей наркотическое прошлое на всю оставшуюся жизнь, переходит в разряд подвижников – борцов за трезвость ему близких и всего общества, своей Родины с гордым названием Россия.

Чтобы соответствовать этому названию, надо отрезветь навсегда. Трезвенное движение, пополняемое не только избавляемыми от наркотизма, но людьми, упражняющимися в добродетели, совершает деяние цивилизационного масштаба и сути.

И тут встаёт вопрос, а можно ли всю страну отрезать по методу Шичко? Давайте посмотрим. Метод Шичко кардинально отличается от всех других следующим: во-первых, он не лечебный, так как наркотизм считается не болезнью, а психическим страданием (по медицинской классификации болезней последнего переосмотра), а следовательно страдающие не излечиваются, а исцеляются;

во-вторых, Геннадий Шичко доказал, что фундаментальная зависимость от наркотиков имеет инстинктивную природу и держится на искажённом сознании, включающем установку, программу и ложные убеждения;

в-третьих, для разрушения ложных убеждений, программы и

установки применяется открытый Геннадием Шичко приём – написание дневника перед сном;

в-четвёртых, для пожизненно-го избавления от порока человек становится борцом и остаётся в состоянии этой священной борьбы всю жизнь, упражняясь в добродетели и праведности.

По сути, выходя из наркотического ада, рождается Человек, которому не нужна приставка новый. Он просто пополнил пока ещё не очень большую когорту рыцарей без страха и упрёка.

Следует также отметить высокую эффективность метода Шичко. По данным специального корреспондента газеты «Известия» Ивана Дроздова, полученным ещё в советское время, эффективность широко распространённого метода кодирования в наркологических больницах составляла тогда 6 %. А эффективность метода Шичко в одной из самых первых проведённых им групп составила 90%. Из двадцати человек этой группы восемнадцать жили трезво, и лишь двое не сумели выбраться из пьяного болота своей жизни.

Уподобим наше общество наркоману, требующему обрести трезвость, положенную ему от природы (Бога) и отнятую дьяволом. Первым условием будет желание общества получить исцеляющее пособие. Как это себе представить? Второе условие – применение

«взрывчатки», разрушающей ложные убеждения относительно наркотических веществ.

Начнём с первого. Надо определить, какая часть общества желает видеть общество трезвым и жить именно в таком обществе. Предварительно и сугубо приблизительно примем, что таковых у нас среди взрослых 30%.

Это, кстати, показали замеры Сергея Митина из Красноярска. Очевидно, что этого недостаточно, чтобы остальным, хотя бы во имя общего блага, принять существенные неудобства.

Возьмём на себя смелость утверждать, что трезвых взрослых должно быть в стране не менее 70%, а лучше 80%. Именно такая мощность социальной базы трезвости будет достаточной, чтобы власти пошли на осуществление реальной, например, пятилетней программы отрезвления страны.

В связи с тем, что при занятиях по отрезвлению в группе ложные убеждения разрушаются написанием специальных дневников перед сном, такой приём в масштабе миллионов людей нереален. А поскольку оригинальную «взрывчатку» в форме дневников по Шичко в столь широких масштабах применить нереально, следует искать нечто другое. Это задача на Нобелевскую премию.

Надо искать доступный в наших условиях комплекс, изменяющий проалкогольные убеждения,

доминирующие сейчас в народе, на убеждения трезвого образа жизни.

Применение такого информационного комплекса обеспечит устойчивый рост социальной базы трезвости в России. Трезвенническое движение много делает в этом направлении. Но также известно, что угрюмое мужское большинство давно уже считает проект отрезвления страны утопией. С такими настроениями в схватках не побеждают.

Считая, что вышесказанного достаточно для размышлений, тему изложу на данную тему прервать. Скажу ещё только вот что, принимая во внимание выводы эпохального доклада Фёдора Григорьевича Углова сорокалетней давности в г. Дзержинске – происходящее в нашей стране заслуживает названия Великой Отечественной войны против наркотической оккупации. По потерям она давно превзошла войну 1941-1945 годов.

Сознание пьющих масс во лжи. Тот, кто врет, не трезвит. Его бы грамотно взорвать. И к благу трезвости направить.

Возьмут для взрыва не тротил, Не аммонит и не селитру, А то, что глупостью для всех Оставит пошлую поллитру.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

Номер газеты издан при финансовой поддержке министерства здравоохранения Саратовской области.

Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: 45@domtrezvosti.ru www.otrzvosti.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.