



Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья – социально ориентированная некоммерческая организация – уникальная организация, работающая 35 лет на благо людей. За эти годы создана комплексная программа помощи людям, попавшим в зависимость от алкоголя и никотина: активно работает медицинский центр «Дом трезвости» (бессрочная медицинская лицензия), а в социально-реабилитационном центре нашим землякам оказывается и социально-медицинская, и психологическая, и реабилитационно-педагогическая, и правовая помощь при выздоровлении. Наша организация включена в реестр поставщиков социальных услуг, что позволяет системно и профессионально оказывать социальную поддержку людям, семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, детям и подросткам в организации социальной адаптации.

Наиболее важной считаем работу по профилактике и просвещению, научению трезвой здоровой жизни подрастающего поколения, что позволяет надеяться на формирование серьезной прослойки трезво мыслящих и трезво живущих молодых людей в нашем обществе. Именно поэтому уже 26 лет издаём свою просветительскую газету «Вопреки», уникальную газету в России, по признанию трезвеннического движения. Её читатели в основном – школьники, свежие номера газеты раздаём на уроках трезвости. Уроки проводит Наталия Александровна Королькова совместно с молодыми соратниками: подростки скорее проникнутся доверием к слову лектора, когда видят перед собой почти сверстника. С нулевых годов при обществе трезвости и здоровья активно действуют два мощных крыла нашей общественной организации – молодёжное движение «Трезвый Саратов» и детская организация Ассоциация скаутов Саратовской области (их разнообразная деятельность отражается на сайте, в социальных сетях), что позволяет работать системно на эффективный результат.

За плечами уже десятки проведенных проектов, созданных программ, выпущенных брошюр, буклетов, информационных листовок и изданий, сотни лекций, бесед, «круглых столов», конференций, палаточных лагерей «ОПЛОТ» (областной палаточный лагерь общества трезвости), выездных семинаров и многого другого. За проводимую работу Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья много раз была отмечена и губернатором Саратовской области, и областным правительством.

Все эти годы трезвенническое движение на земле Саратовской возглавляет Наталия Александровна Королькова. Это тот счастливый случай, когда авторитет должности совпадает с авторитетом личности. Её авторитет высок не толь-

ки свой юбилей? В сентябре 2020 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья стала победителем областного конкурса публичных годовых отчётов некоммерческих организаций Саратовской области. Чтобы рассказать только о значимых событиях в жизни нашей организации, понадобилось 49 страниц отчёта! И на каждой странице не общие рассуждения, а рассказ о конкретных делах, коими занимались добровольцы трезвеннического фронта, иллюстра-

маюнову, Николая Викторовича Гордиенко, Рафика Абясовича Измайлова; наших психологов Наталию Викторовну Сосновую и Анастасию Викторовну Колесниченко; юрисконсульта Дарью Олеговну Сафронову; специалиста по работе с семьёй Алексея Анатольевича Мыцыкова, инженера, создавшего при Доме трезвости клуб робототехники (22 школьника посещают занятия постоянно, а за отчётный год таких занятий он провёл 46). Активно продвигают идею трезвости в своих учебных заведе-

ЭСТАФЕТА ПОКОЛЕНИЙ

18 октября 2020 года исполнилось тридцать пять лет со дня основания Саратовского общества трезвости и здоровья

ко в кругу трезвенников, она пользуется уважением и среди коллег-общественников, и во властных структурах, о чём свидетельствует такой факт: в Общественную палату Саратовской области прежнего созыва Королькову избрали от общественных организаций, а в нынешний состав её ввёл губернатор.

И она использует трибуну Общественной палаты не только для устной пропаганды идей трезвости, но и, пользуясь тем, что палате было предоставлено право законодотворчества, сплотила единомышленников и добилась принятия так называемого «полусухого закона» – ограничения торговли спиртным на территории нашей области двенадцатью часами, а шесть дней в году алкоголь вообще не продаётся: в день последнего звонка и начала учебного года в школах, в День защиты детей, в День молодёжи, в День российского студенчества, в День трезвости 11 сентября.

С начала нынешнего века на календаре и в жизни наших земляков усилиями борцов за трезвость, возглавляемых Корольковой, 11 сентября стало праздником, в этот день на главной площади Саратова проходят торжества, в них принимают участие многие общественные организации, сплотившиеся вокруг общества трезвости в союз «Саратов молодой», ратующий за создание благоприятной среды обитания в нашем городе. В ноябре 2018 года Наталии Александровне Корольковой присвоено звание «Почётный гражданин Саратовской области».

Какими успехами встречаются наши соратни-

ции, запечатлевшие эти мероприятия.

В прошлом году мы вели сразу четыре проекта – «Трезвый креатив», «Время развития», «Точка трезвости» и «Трезвость родителей – здоровье детей». В их рамках провели 34 мероприятия, задействовав 7983 человека.

Названия мероприятий говорят сами за себя: «Трезвое утро года» (агитационная пробежка утром 1 января), «Крещенские купания», фестиваль народных игр «Трезвые забавы», праздник Первого костра, областные палаточные лагеря «ОПЛОТ» и «Иргиз», выездной пятидневный слёт «Трезвый креатив» (в школе села Курдюм Тагичевского района), уличные флешмобы «День борьбы с курением», «Дыши легко! Забей на сигарету!», «Курение запарило».

Успешное проведение этих и множества других мероприятий стало возможным благодаря профессионализму и энтузиазму наших соратников, перечислим только самых активных – добровольцев Евгения Владимировича Чернова и Владимира Александровича Гринна, скаут-лидеров педагогов Андрея Николаевича Аверьянова, Веру Викторовну Баженову, Инессу Ивановну Музалевскую, Наталию Сергеевну Шалимову, Светлану Викторовну Горбулёву, Лидию Владимировну Панфёрову, Татьяну Игоревну Конькову из Саратова; наших соратников из Пугачёва Сергея Михайловича Благова, Виталия Петровича Войтинцева, Татьяну Александровну Рау, Светлану Владимировну Ушакову, Саню Якубовну Рафикову; из Петровска Нину Александровну Га-

ниях скауты, наиболее значимый вклад вносят десятки добровольцев из лицеев № 15 и «Солярис», школ № 8, 10, 40, 82 г. Саратова, скаутских отрядов «Альтаир» (город Пугачёв) и «Следопыты» (город Петровск), ячейка трезвости, созданная учениками Ивантеевской средней школы, активно работающая под руководством Надежды Григорьевны Абрамовой.

В канун юбилея вышло второе издание книги «Битва за трезвость. Саратовский фронт», в ней прослежено развитие трезвеннического движения на земле Саратовской за последние два века.

Термин «фронт» в заголовке не случаен. Наши соратники стремятся донести до общественности тот факт, что против нашего народа ведётся информационная война, а легальные наркотики – алкоголь, никотин – в этой войне играют роль дымовой завесы, когда люди, одурманенные психоактивными веществами, свободно продающимися в магазинах, не способны понять, что навязанные традиции алкогольных застолий являются средством их уничтожения.

А документальный фильм профессионального саратовского режиссёра Евгения Васильевича Борисова «Всегда готовы за Россию!», снятый в августе-сентябре сего года, повествует о настоящем и будущем нашей организации, рассказывая о скаутах – воспитанниках общества трезвости и здоровья.

К юбилею же исполнилась наша давнишняя мечта: мы получили лицензию на образовательную деятельность. «Самая важная работа в Саратовской региональной

СВЕРСТНИК – СВЕРСТНИКУ.



Президентский проект «Трезвый креатив» вступил в завершающую стадию. К работе школьных центров «РОСС» привлекаем новых участников, обучаем под руководством опытных участников проекта.

14 октября 2020 года члены скаутского штаба собрались обсудить дальнейшие мероприятия: программу осеннего слёта в санатории «Синяя птица» Вольского района и итогового фестиваля в формате онлайн.

Кроме того, сегодня штабисты и активисты скаутских отрядов встречались с подростками из 8-й школы, чтобы через свои мероприятия привлечь новых участников проекта для создания центров здорового образа жизни «РОСС»: вместе посмотрели новый документальный фильм «Всегда готовы за Россию», снятый по сценарию Владимира Вардугина режиссёром Евгением Борисовым совместно с активом скаутской организации Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.

Педагог Инесса Ивановна Музалевская провела традиционный тренинг на командное взаимодействие, именно с этого тренинга начинается сплочение нашей общей команды.

общественной организации трезвости и здоровья – это работа с семьёй, особенно с детьми! – комментирует новость последних дней Наталия Александровна Королькова. – Задачу мы ставим амбициозную: воспитать новое трезвое поколение, запрограммированное не на употребление алкоголя и других наркотических психоактивных веществ, а стремящихся к успеху, высокому уровню компетенций, умеющих брать ответственность за свою жизнь на себя, делать здоровый выбор!

Проводя большую социальную работу с детьми и подростками, мы всегда ставили задачу создавать интерес для детей, привлекать их в трезвое здоровое пространство, исходить из профессиональных точных сведений (психологических, педагогических, медицинских) для выработки не только профессионального подхода, но и подбора индивидуальных способов работы с детьми.

Разработав программы по робототехнике, скаутингу, мы долго шли к профессиональной оценке педагогов, готовились к получению лицензии на образовательную деятельность в сфере дополнительного об-

разования. И вот этот путь завершился – мы получили лицензию!

Это праздник для нас и новый виток работы, в которой степень эффективности и профессионализма играют наиважнейшую роль!».

Каков итог трёх с половиной десятилетий? Он в том, что наша общественная организация не дала угаснуть свече трезвости, и свеча разгорается всё ярче и ярче.

Если в конце прошлого века трудно было отыскать убеждённых трезвенников (считалось, что абсолютная трезвость – это отклонение от нормы, «нормальный» современнолетний человек должен пить спиртное в определённых традиционных ситуациях: в застолье, на праздники, при корпоративных встречах, радуется, «в меру, культурно»), то ныне, как свидетельствует статистика, 40 % молодых осознанно выбирают абсолютную трезвость.

Подросла нам, ветеранам трезвеннического движения, надёжная смена, ей предстоит сделать гораздо больше, чем поколению, стоявшему у истоков современного этапа борьбы за трезвость – вернуть нашей стране славу самой трезвой страны мира!

26 октября 2020 года в санатории «Синяя птица» Вольского района открылся скаутский слёт «Правнуки бессмертных» в рамках президентского проекта «Трезвый креатив». Слёт проводит Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья вместе с Ассоциацией скаутов Саратовской области и с нашими партнёрами – петровским отрядом «Следопыты».



Из Саратова на слёт приехали скауты таких отрядов, как «Пламя» (школа № 8), «Сороконожки» (школа № 40), «Колибри» (лицей № 15), а школа № 10 представлена сразу четырьмя отрядами – «Пересвет-1», «Пересвет-2», «ВолСар-1» и «ВолСар-2».

В санаторий (он расположен в лесу на живописном берегу Волги вблизи от города Балаково) приехали в полдень. Быстро разместились в комфортабельных комнатах (скауты пройдут испытания уютом: привыкли же к спартанским условиям палаточных лагерей), построились возле корпуса, руководитель слёта педагог Вера Викторовна Баженова скомандовала отрядам: «На пра-во!», и участники слёта бодрым шагом двинулись к столовой. Там скаутский штаб (его возглавляет с лета этого года Матвей Липатов из отряда «Колибри», десятиклассник преддвуниверсария) быстро накрыл на столы, и слёт начался с обеда, дабы его участникам набраться сил для преодоления насыщенной пятидневной программы.

А по программе сразу же после обеда – торжественная линейка открытия. Приветствовать своих воспитанников прибыла Наталия Александровна Королькова, командор Ассоциации скаутов Саратовской области. Отряды выстроились в шеренгу, знаменная группа – Егор Гамаюнов, Константин Золотарёв и Андрей Назаров – под бравурные звуки музыки внесли знамена Ассоциации скаутов Саратовской области и отряда «Следопыты». Командиры отрядов – Вероника Бондаренко («Следопыты»), Лиза Дементьева («Пересвет-1»), Наиль Яхин («Пересвет-2»), Даниил Арндт («Пламя»), Карина Сучилина («Сороконожки»), Динара Давыдова («ВолСар-1»), Никита Васильев («ВолСар-2»), Ксения Холина («Колибри») – доложили руководителю программы слёта Николаю Викторовичу Гордиенко о готовности к слёту. Николай Викторович отдал рапорт Наталии Александровне Корольковой, и командор на его слова «Разрешите открыть слёт!» ответила: «Разрешаю!»

«Программа «Правнуки бессмертных» – это программа патриотического воспитания, – обратилась с кратким напутствием к слёту Наталия Александровна. – Это очень важно – быть патриотом своей страны, любить её, не позволять её хаять, ругать, а знать о ней

всё самое великое, что только есть в нашей истории. Ведь мы живём в такой великой стране с тысячелетней историей, которая далеко не у каждого государства есть. И важна наша сопричастность к истории своей страны. И поэтому наш слёт называется «Правнуки бессмертных». Очень важно понимать: «А что я? А что я могу? А что от меня зависит?» Это очень важные вопросы, которые вы будете себе задавать. Когда вы делаете выбор трезвости, сохранения своей природной трезвости, нарушения своей природной чистоты (а очень легко сломать природный механизм, потом его восстанавливать очень сложно!), и когда я говорю о правнуках бессмертных и о нашей программе «Во славу Отечества», то что я имею в виду? Вот сегодня у нас открывается слёт «Правнуки бессмертных». В этих двух словах заложен огромный смысл. И я надеюсь, вы примите его в душу. Потому что когда мы говорим о прошлом, о том, что в Великой Отечественной войне наши прадеды, деды победили, победили в страшной войне, когда против нас все были, не только Германия, а вся Европа на нас шла, то тут возникает вопрос: а я что могу? Правнуки бессмертных ищут ответ на этот вопрос, и наш слёт поможет вам понять, что ваша жизнь – это продолжение подвига ваших прадедов. Когда вы осознаете, что вы правнуки бессмертных – великих людей, великой истории великой страны, то совсем по-другому себя станете ощущать. На нашем слёте вы почувствуете скаутский дух. Что это такое? Это то, что даёт тебе основание чувствовать, что ты не один, ощутить чувство локтя своего товарища, который рядом, смотрит в одном направлении с тобой и к одной цели стремится, или, может, ко многим целям, но – вместе!»

Наталия Александровна пожелала всем участникам слёта приобрести здесь новых друзей, научиться полезным навыкам, узнать много нового в тех состязаниях, мастер-классах, играх и тренингах, которые приготовили для отрядов педагоги и скаутский штаб. Завершилась линейка открытия исполнением гимна скаутов России «Будь готов!», ребята с воодушевлением пели, словно отвечая на пожелания своего командора, что они выполнят наказ: «Ко всему большому и прекрасному // Будь готов, разведчик, будь



«СТОЙ НА СТРАЖЕ МИРА И ДОБРА!»

готов!»; «Не забудь святого назначения, // Встань на страже правды и добра!».

Вечером первого дня слёта скауты провели два интереснейших состязания в корпусе и на улице. Штаб оборудовал «комнату страха» по типу известной телеигры «Форт Боярд», но отряды не спасовали, преодолев препятствия. На улице же вволю порезвились, сочетая приятное (физические упражнения на свежем лесном воздухе) с полезным (знакомство со скаутской атрибутикой): в традиционной ночной игре (в первую ночь лагерей и слётов отбой всегда за полночь) отрядам нужно было отыскать скаутские предметы, разгадав маршрут поиска. Для тех ребят, которые только что осваивают скаутский язык и усваивают традиции разведчиков, такие игры – лучшая форма знакомства с историей и практикой скаутинга.

О том, как проходил слёт в следующие дни, в редакцию телефонировал по вечерам наш специальный корреспондент Артём Бунякин, штабист. Второй день начался с энергичной физзарядки. На построении после завтрака штаб запустил игру «Тайный друг» до конца слёта. Суть игры: каждый выбирает по жребию себе друга, чтобы тот не знал, кто будет все эти дни опекать его, дарить тайно подарки. Игра добровольная, но никто не отказался (педагоги тоже включились в игру), так что атмосфера доброжелательности окутала «Синюю птицу».

Но дружба дружбой, а на стадионе соперничество ставится во главу угла. Параллельно шли состязания в лазертаге (военную игру проводил офицер запаса педагог Игорь Валентинович Попов) и «Бег патрулей»: каждому отряду предстояло в борьбе за первенство пройти семь станций, их придумали штабисты. А фантазии у них хоть отбавляй: тут и пере-права по верёвке через «реку», и преодоление «болота» по деревяшкам, и «приручение» летающего тарелок, и «мышеловка» (по-пластунски передвигаться к финишу) и в завершение всего – игра на командное взаимодействие: при помощи нескольких верёвок снять со стола котелок с водой и поставить его на лавку, трудность в том, что каждый тянет свою верёвку, а котелок норовит слушаться всех одновременно, надо так скоординировать действия многих игроков, чтобы получить нужное направление движения котелка.

После обеда подвижные игры противопоказаны. Выручил экран: посмотрели видеоролик об изобретателе, сконструировав-



шем вездеход и мотоцикл «Шерп» (вечером паузу в играх заполнил документальный фильм о трезвости). И снова – подвижная игра на свежем воздухе «Захват корабля». А завершила программу вторника вечер военной песни (год славы и памяти продолжается). Каждый отряд под аккомпанемент гитары (её попеременно брали в руки штабисты Артём Бунякин, Егор Гамаюнов, Ксения Леонова и Полина Самоседкина) исполнил свою песню, кто-то выбрал всем известный «Синий платочек», другие – редко звучащие, к примеру «Привет, сестрёнка, моя родная». Когда все отряды выступили со своими номерами, расхотелось не хотеться: в тёмном холле второго этажа при свечах зазвучали скаутские и бардовские песни, под занавес перед отбоем исполнили замечательную песню «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

Утро третьего дня выдалось морозным. Стадион покрылся инеем, по нему то и зашагали бодро отряды, чтобы вместо физзарядки согреться в танцевальном флешмобе. Его провела преподаватель хореографии школы № 10 г. Саратова Виктория Борисовна Чернова. После завтрака и построения – большая георгиевская игра, посвящённая безопасности: штабисты учили ребят, как спасать утопающего, провалившегося под лёд и в других случаях, угрожающих жизни. От обеда до ужина время провели на воздухе, разделившись на три королевства. Каждому из них раздали обрывки фраз, из коих нужно было составить предложение – ключ к отгадке, где лежит клад. Соединить фрагменты мешало разбавление «замораживающие» курьезы, шерифы выручали их из беды. Играть долго, но в конце концов подданные королевы Юлии Ёлкиной добрались до цели, Маша Крашенинникова из отря-

да «Пламя» (8-я школа) отыскала клад.

Отряд «Пламя» и отряд «Сороконожки» стали героями и вечерних турниров – по лазертагу и интеллектуальной игре «Быки и коровы». В лазертаге «Пламя» в финале победило сходу, а вот финал интеллектуальной игры в среду свёлся вничью, и выяснение отношений перенесли на четверг. После зачитывания вопросов умники и умницы одновременно вздымали руки, так что Артём Бунякину приходилось прибегать к просмотру видеозаписи в замедленном темпе, чтобы определить, кто первым поднял руку и имеет право отвечать первым.

После ужина успели ещё провести творческий турнир. Отрядам предлагалось определить, кто у них в отряде самый сильный, а потом назвать и самого сильного на слёте. Причём оценивались не только физические данные, но и интеллект, и волевые качества. В итоге пришли к выводу: самый сильный – Егор Гамаюнов из петровского отряда «Следопыты». Он, не зная программы слёта, влился в выполнение программы, преуспев во многих тренингах, играх, состязаниях, к тому же мастерски владеет гитарой.

И вот пришло время расставаться... «Балломер» запечатлел итоги слёта: третье место дебютант – отряд «Кристаллики» – разделил с «ВолСаром». На втором месте сразу три отряда: «Сороконожки», «Колибри» и «Следопыты». Первые места взяли давние соперники – отряд «Пламя» и «Пересвет» (в летнем слёте перевес был у «Пересвета», ныне же «Пламя» взяло реванш, опередив скаутов из 10-й школы на те же шесть баллов, что проиграло им в августе).

«Я надеюсь, что вам этот слёт пошёл на пользу, – обратилась командор АССО Наталия Александровна к скаутам

Королькова к скаутам на линейке закрытия слёта, – вы отдохнули, вы были в санатории, вам понравилось? – и когда прозвучало единодушное «Да!», спросила: – Как вы думаете, стоит ли нам ещё сюда приезжать? – Ещё задорнее прогремело «Да!», – «Да, понравилась, но, я думаю, что походные условия – это наше, – заметила Наталия Александровна, пообещав, что и дальше будет стараться несмотря на препятствия развивать скаутское движение на земле саратовской (другие общественные организации свернули свою активность, наша же АССО благодаря титаническим усилиям Наталии Александровны и всей её команды сумела провести и летний лагерь, и волжский поход на каяках, и осенний слёт, «и всё это законно, согласованно», – подчеркнула Наталия Александровна, вспомнив, как в давние годы у неё спрашивали о её мечте. «Я мечтала о большой семье. Не получилось... Но нет – вы моя большая скаутская семья!»

Закончился слёт. Но он продолжится в воспоминаниях ребят, в задумках на будущее. Уже в ноябре состоится фестиваль, завершающий президентский проект «Трезвый креатив». Пройдёт он большей частью в онлайн-формате, но некоторые его моменты и «вживую». Так что расслабляться некогда, «скауты не унывают при любых трудностях» (один из скаутских законов), и отряды готовы к новым испытаниям.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: отряд «Пламя» (снимок слева) и отряд «Пересвет» – победители осеннего слёта «Правнуки бессмертных»; фотографируемся перед посадкой в автобус; снимок на память со знаменем Ассоциации скаутов Саратовской области.

«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Так назвал свой альманах наш соратник Бердагали Кумаскалиевич Нуржанов, имам-хатыб мечети Ан-Нур села Питерка Саратовской области. Сороч четыре страницы альманаха повествуют об опыте работы сельских имамов по воспитанию и пропаганде здорового образа жизни среди прихожан, односельчан.

Вот уже полтора десятилетия Бердагали Кумаскалиевич несёт просвещающее слово в летних оздоровительных детских лагерях, проводимых в Заволжье тщанием Духовного управления мусульман Саратовской области. Поднимает тему трезвости и в газете «Иман Вера», она издаётся с 2006 года.



В альманахе, говоря о здоровом образе жизни, его составитель включает в это понятие и трезвость. Увы, в нашем обществе не все согласны, что абсолютная трезвость – единственная приемлемая норма жизни. К последователям «культурного» потребления спиртного составитель альманаха Нуржанов обращается с увещивающим призывом подумайте, чего они защищают: «Порой люди сами растят эгоистичных детей, которые быстро принимают нездоровый образ жизни, так как име-

ют свободные средства и вносят свой первый взнос в дыру, которую пробивает в семейном бюджете курение, употребление алкоголя и других наркотиков. Общество старается защищаться от разрушающего действия веществ, которые до сих пор почему-то на официальном уровне выдаются как пищу, которую может есть здоровый человек. Наше государство начинает искать способы уменьшить то зло, которое несёт в себе следование традициям нездорового образа жизни».

Лучший способ противодействия сформированной традиции алкоголепотребления и курения – донесение правды об этих легальных наркотиках. Немало страниц в альманахе отводится развенчанию мифов, что вино необходимо для жизни. Такие традиции Нуржанов прямо называет «традициями добровольного сумасшествия», подкрепляя свои слова многими фактами и примерами. Следование этим негодным традициям приводит, по словам Бердагали Кумаскалиевича, к тому,

что у нас «численность страны прирастает инвалидами», и это – немаловажная проблема, поскольку «сокращение населения трудоспособного возраста будет оказывать серьёзное влияние на экономику и развитие страны». Особенно актуально это для нашей области, подчёркивает составитель альманаха: «по состоянию на 1 января 2020 года и в среднем за весь 2019 год Саратовская область заняла первое место среди субъектов России по убыли населения».

«А зачем имаму ратовать за трезвость? – спросит неосведомлённый читатель, – ведь мусульмане не пьют, им Коран запрещает».

Увы, и мусульмане живут в стране, где не считается зазорным пить спиртное, светские традиции порой пересиливают религиозные установки.

Для таких своих прихожан имам-хатыб поместил в альманахе главу «Здо-

ровье народа – промысел Господний», в ней он поведал, как мусульмане шли к трезвости, следуя аятам Корана. Даёт объяснение, как светские традиции внедрились в сознание тех, кто считает себя верующим. «Послевоенное строительство социализма породило новые традиции, и они прочно вошли в наш быт, и рабочие перекуры, вечеринки с выпивкой сейчас принимаются как должное. На одном из собраний, где собрались, образно выражаясь, этнические мусульмане, автор спросил собравшихся, кто из них готов с завтрашнего дня сказать: «Нет спиртного в моём доме». Реакция собравшихся людей была жёсткой: как это отменить застолье в своих домах? Ведь это же святое дело – встретить гостя! Без употребления спиртного тут никак не обойтись. Самое обидное в том, что тех, кто пытается вернуть мусульман в лоно традиционной религии, то есть в приори-

тетность здорового образа жизни, называют романтиками, которые не понимают смысла жизни. Основным объяснением звучат слова о том, что если Господь создал табак и вино, значит, и выпить и покурить не грех. Откуда такая уверенность, что нет греха в застольях с употреблением спиртного? Конечно же, от невежества».

Развевать мрак невежества у своих земляков и единомышленников и призван альманах «Мы выбираем здоровый образ жизни!». Альманах, вышедший осенью 2020 года, отмечен номером 1. Значит, продолжение следует, в предстоящих выпусках наш соратник вновь и вновь станет развенчивать мифы о легальных наркотиках, звать к трезвой жизни. Пожелаем ему успехов на этом нелёгком пути.

Публикуем здесь рассказ Бердагали Кумаскалиевича Нуржанова о том, как борются за трезвость в заволжских степях его соратники, люди, которым небезразлична как судьба своих ближних, так и судьба нашей страны.

Гарип наспех собрал скошенную траву, кое-как утрамбовал, запряг кобылу – и в село. В ветеринарном участке уже собрались коллеги. Главный врач колхоза Василий Иванович Чуйков, тёзка легендарного генерала, Вовка Шабарин, Кириллов Иван и Моисеенко Пётр Ильич. Санитарка Валентина Фёдоровна собирала инвентарь.

– Все собрались? Гарип, как всегда, опоздал. Молодой, по ночам спать надо. Нечего гулять допоздна.

– А кто гулял-то, Василий Иванович? У меня жена на курсах, не до этого, – обиженно сказал Гарип.

– Не тараторь, знаю я, что вы здесь сидели, вон Валентина Фёдоровна, скажите ей спасибо, убралась за вами. Чтоб это было последний раз. Всем понятно?

– Да это мы, Иваныч, победу нашей сборной по футболу отметили, в четвертьфинал вышли! Такого давно не было, последний раз ещё при Союзе, – начал за всех оправдываться Вовка Шабарин.

– Так! Я сказал вам русским языком. Ладно, Гарип казах, ему скидка, остальные поняли меня? Никаких пьянок, гулянок. Всем понятно?

– Василий Иванович, ехать пора, – вставила в нависшую тишину свою реплику Валентина Фёдоровна.

– Все на выход! – раздражённо пробурчал главный врач.

На улице стояли мотоцикл Вовки Шабарина и жигули Василия Ивановича.

– Валентина Фёдоровна и Пётр Ильич в мою машину. Остальные с Вованом поедете, – распорядился Василий Иванович.

Вечером Гарип встретил корову со стада, напоил телёнка молоком и начал поливать огород. Вода, которую он предусмотрительно набрал ещё днём, после обеда нагрелась. Гарип вёдрами поливал кусты помидоров, картошку, которая только-только начинала куститься. Дочка Камажай вся перепачкалась, со своим маленьким ведёрком помогая поливать грядки с редиской, укропом и прочей растительностью. Уже смеркалось, когда они, закончив полив, сели ужинать. Рядом с домом Гарип построил деревянную тахту, накрыл её кошмой. Ночью в доме душно, и он с Камажайкой спал на тахте. Вечером, включив свет во дворе, ужинали тут, сидя на тахте. Дома мухи одолевали, сколько их ни травил, а они всё лезут и лезут откуда-то.

За калиткой слышался шум, Вулкан бегал где-то, а то давно бы оповестил хозяина о позднем госте.

Калитка открылась, и на свет показалась чёрная шевелюра и блестящие глаза.

– Гарип, салам алейкум, иду, смотрю, свет горит, вот зашёл в гости, не прогонишь? – в калитку ввалился сосед Серик, мужчина лет сорока. Изрядно выпивший, с бутылкой в руках.

– Салам, салам, ты что по ночам бродишь, людей пугаешь? Э, да ты уже хороший, я вижу! Давай, домой иди, отдыхай. Завтра рабочий день, мы с дочкой тоже сейчас спать ложиться будем.

– Подожди, ты меня уважаешь? Гарип, ты меня как мужик мужика понимаешь? Давай по сто грамм – и я пойду. Жена прогнала из дому – гуляя, говорит, туда, откуда пришёл. Вот я и брожу. У меня вообще-то сегодня праздник. Ты меня понимаешь? У меня сегодня праздник! Десять лет как мы с моей Танюхой поженились. Я её поздравляю, а она меня прогоняет. Скажи, где справедливость? Я же по-хорошему, а она: «Гуляй, пошёл вон».

Гарип понял, что спокойной ночи уже не будет.

– Ладно, давай присаживайся. Камажай, пошли домой, я телевизор включу, а ты ложись пока дома. Я сейчас с дядей посижу, потом приду к тебе. Хорошо? Дочь, поглядев на отца, закапризничала:

– Как в прошлый раз, да?

– Не понял, чего прошлый раз? – переспросил её Гарип.

– Когда твой друг приезжал на машине, вы всю ночь песни оралы, мне спать не давали. Помнишь?

– Вспомнил, ну, мы недолго, пошли домой.

– Я с вами посижу, дома я одна боюсь, можно, пап?

Сидели до полуночи, вспоминали всякие истории, смеялись, выпивали. Гарип занёс заснувшую дочку до-

БЕЗ СУЕТЫ

мой. Кое-как уговорил Серика остаться спать, тот хотел ещё куда-то идти. Наконец гость перестал бубнить, прилёг бочком и захрапел, Гарип пристроился рядом...

Пётр Ильич и Шабарин сидели на крыльце – курили. Поздоровавшись, Гарип спросил у них, почему они сидят под дождём, не заходят в сени.

– Тётя Валя ругается, прогнала на улицу, – сказал Вовка Шабарин.

– А Иваныч пришёл?

– В контору утупал, скоро будет, садись, покурим, – предложил Пётр Ильич.

– Да не курю же я, Пётр Ильич, знаешь же, что бросил. Чего дразнишь-то? – пробурчал Гарип.

– Ладно, не кипятись, посиди с нами, дождик лёгкий, не промокнешь, а если что – домой пойдём. Сейчас придёт Иваныч и скажет – по домам. Нелётная погода, – сказал Вовка.

Вскоре пришёл Василий Иванович:

– Все по домам. Я в район сейчас поеду на совещание. Завтра, если будет нормальная погода – поедем кровью брать на бруцелёз. А сегодня дела свои домашние делайте. Всё понятно?

Гарип, попрощавшись, пошёл домой. Надо забор починить, столбы подгнили, вот-вот завалится. До обеда провозился с ремонтом. Только присел отдохнуть под деревом, пришли приятели – Рашид с Коляном. Где-то колымнули, заработали на выпивку, вот и пришли к Гарипу.

Сели под забором, в тени дерева. Было пасмурно, но дождик, моросящий с утра, перестал накрапывать. Разлили спиртное по стаканам, пошла гулянка-пьянка. Как обычно, разговоры о вчерашнем дне, где с кем и сколько пили. На весёлую компанию, горланившую песни, никто не обращал внимания – привычное дело в селе.

Но сегодня пьянку пришлось приостановить. К сидящим друзьям подошел сельский глава, Алексей Петрович Садиков, он шёл на обед с работы, вот и попался ему на глаза выпивохи.

– Это что такое? Что за пьянки, песенки? Что за жизнь у вас? Выпил, отрезвел, опять выпил, вся жизнь – сплошной праздник, – начал ругаться глава. – Ладно, Рашид с Петровым, у них ни кола ни двора, а ты, Гарип? Ты же умный мужик, ты-то что гуляешь? У тебя семья, дом, что тебе не хватает? Молодые, здоровые, сами себя травите всякой гадостью.

– Ты, Петрович, сам когда-то хлыстал не меньше нашего, давай топай, откуда пришёл. Мы чужое не пьём, заработанное вот этими руками, видишь? – Колян растопырил ладони перед Петровичем.

– Ты, Николай, глотку не дери. Я бросил эту гадость, ничего хорошего в ней нет. Жизнь нам для другой цели дана, и здоровье нужно с молодости беречь. А пьянки ничего хорошего не принесут. Давайте, прекращайте балаган, соседям спокойно жить не даёте.

– Петрович, мы сейчас ещё по стопке и по домам, что ты прямо не мужик что-ли? – обиделся Рашид.

Гарип вспомнил ночной разговор с соседом. Да, и впрямь от водки ничего путного не будет.

– Всё, Петрович, закругляемся. Мужики, давай по домам. Я больше не буду пить сегодня, дела, – и, обращаясь к Петровичу: – всё, мы закончили, извините нас.

– Я тебе на днях давал книжку почитать, ты открывал её, читал? – спросил Гарипа глава.

Рашид с Коляном, чертыхаясь, ушли на задворки. Гарип стоял рядом с главой, хотел с ним поговорить, да не знал с чего начать. Алексей Петрович сам заговорил:

– Ты грамотный парень, Гарип, но кампанию выбрал себе нехорошую, что Петров, что дружок твой Рашид, другие пьяницы, они одним днём живут. Напиться бы где-нибудь и чего-нибудь – и день прошёл. Тебе-то зачем это нужно?

– Петрович, отстань. Это моя жизнь, с кем хочу с тем и дружу, что они, не люди что-ли? Что ты ко мне со своими нотациями лезешь? Видел я таких лекторов, только они мне про коммунизм песенки пели, а ты про Бога. Перестроились. То нет Творца – человек создатель своей судьбы, то он раб Божий. Дайте жить просто по-человечески. Мои ошибки – мне нести ответ. Вам-то какое дело до меня и прочих. Живите своей жизнью, а в нашу не влезайте.

– Всё сказал? – спросил его Петрович и, не дожидаясь ответа, спросил:

– Ты дружил с Жумабековым, знаешь, чем он закончил?

– Ну и что, дурак он, Серёга, вот в петлю и полез. – Вот ты и ответил сам себе. Ты же дурак – сам себя убивать, а вино доведёт до этого. Думаешь, Жумабеков мечтал покончить с собой? Нет! Сатана обольстил его на грех!

Гарип неожиданно для себя понял: а ведь Петрович прав! Они ведь как мотыльки – видят, как другие сгорают, но летят туда же, на свою смерть. Он задумался.

– Расскажу тебя одну притчу, раз ты не веришь в Бога, будешь слушать? – спросил он Гарипа. Тот молча кивнул головой.

– До Рождества Христова правил в одном государстве правитель по имени Гиерон. Мудрый был правитель и сам любил умных людей. Однажды он позвал к себе старца:

– Симонид, объясни мне, что такой Бог, расскажи так, чтобы я понял.

– Сложную задачу ты мне дал, государь, – ответил Симонид. – Дай мне пару дней подумать.

– Хорошо, – согласился Гиерон.

Прошло два дня. Пришёл старец к Гиерону, и просит ещё четыре дня дать подумать, государь не против. Четыре дня проходит, а Симонид вновь просит отсрочки, ещё восемь дней просит.

Гиерон рассердился:

– Ты что, попросишь потом ещё шестнадцать дней, затем и тридцать два дня тебя не устроят? Ты что, шутить надумал со мной?

А Симонид и говорит ему:

– Боже упаси меня шутить с тобой! Но ты прав, государь, я так и буду просить тебя и дальше, всё удваивая срок, и так без конца, государь. А что касается ответа, кто такой Бог, то ты уже понял сам.

– Как понял сам, ты же ничего мне про Него не сказал, только просил меня дать тебе подумать – и всё.

– Вот это и есть мой ответ. Твой вопрос, государь, не по силам никому. Чем больше о Боге размышляешь, тем больше стремишься узнать о Нём, и так будет вечно. Твой вопрос о Боге – всё равно, что о горе. Издали смотришь – и та кажется громадной, а чем ближе подходишь, тем выше она становится, выше, а ты становишься всё меньше. Меньше по сравнению с горой. Так вот, если гору нельзя обхватить руками, накрыть своим телом, то как же, государь, умом охватить Того, Кто создал эту гору, да и человека тоже?

Гиерон понял слова мудрого старца. Он посмотрел в небеса и с благоговением произнёс:

– Воистину Бог непостижим!

– Вот такая притча, Гарип, – закончил свою речь Алексей Петрович.

Гарип, молча слушавший Петровича, размышлял над услышанным. Спорить и что-то доказывать он уже не хотел.

– Петрович, я тебя услышал, притча мудрёная. Поговорим в следующий раз. Хорошо?

– Как скажешь, но прошу тебя: перестань пить вино, погуби оно тебя! – умоляюще посмотрел на него глава сельской администрации.

– Ладно, подумаю, спасибо за заботу, совет, – Гарип пошёл спать, чтобы проснуться другим, стать думающим человеком. Жаль, что Серик не увидел этого: через полгода его нашли висющим на воротах гаража. Он нашёл то, чего искал, во что верил. Какой же это был обман!

Бердагали НУРЖАНОВ, село Питерка

«БЛАГОМОБИЛЬ» РАЗВОЗИТ ТРЕЗВОСТЬ

5 октября 2020 года саратовский Дом трезвости посетили, проездом из Волгограда в Ульяновск, активисты Тольяттинского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело».

волгоградской общественной организации «Реальная помощь реальным людям». У них в Тольятти есть союз активистов под названием «БлагоеДело» (у нас в Саратове аналог – союз общественных организаций «Саратов молодой», ратующий за создание благоприятной среды обитания для земляков, в том числе и трезвого быта), всем миром наполняют подарками восточный автомобиль (кстати, тоже подаренный добродетелями из местного «Ротари-клуба»), и трезвенники везут их в сёла, вручают нуждающимся семьям. Попутно и о трезвости рассказывают, объясняют, что «трезвость кладёт: дрова в печку, мясо – в кастрюлю; хлеб – на стол; кредит – государству,

деньги – в кошелёк; силу – в тело; одежду – на спину; ум – в голову; довольство – в семью» (Бенджамин Франклин). Ну, конечно же, не цитируют американского философа и одного из отцов-основателей США, а доходчиво объясняют преимущества трезвого здорового образа жизни. Такое преподнесение идеи вкупе с благотворительной помощью запоминается накрепко.

Наталья Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, в свою очередь рассказала о многогранной деятельности нашей общественной организации трезвости и здоровья, отмечающей в нынешнем октябре своё тридцатипятилетие. Весомый пласт

нашей работы посвящён также социальной работе, благотворительности. Особенно впечатлил гостей рассказ об Ассоциации скаутов Саратовской области, действующей при обществе трезвости без малого полтора десятка лет. Саратовские трезвенники подарили тольяттинцам подборку книг и брошюр, в которых повествуется о методике продвижения идей трезвости (как местного опыта, так и трезвенных организаций других регионов). А в копилку «Благомобиля» мы положили два пакета с детской одеждой. Курточки,

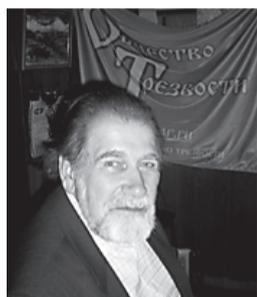


платья, рубашки и прочая одежда найдут своих хозяев на пути следования общественников из Тольятти. Ближайшая остановка «Благомобиля» сегодня вечером в сёлах Хвалынского района.

На снимках: Наталья Александровна Королькова с соратниками из Тольятти; Владимир Александрович Гринн передаёт саратовский гостинец для подопечных «Благомобиля» из «Общего дела».

ПАМЯТИ СОРАТНИКА

9 октября 2020 года перестало биться сердце Игоря Михайловича Скворцова, нашего соратника по общественной организации трезвости и здоровья, он умер на 84 году жизни.



Игорь Михайлович принадлежал к когорте борцов за трезвость, которые сохранили для грядущих поколений свечу трезвости: ещё в начале 1980-х годов он говорил и писал о том, что государство должно начать полномасштабную кампанию за отрезвление народа. И голос тех, кто в самые «застойно-застольные» годы ратовал за трезвость, был услышан: в 1985 году были введены хотя и половинчатые меры, но сохранившие для страны миллион жизней, смертность уменьшалась, а рождаемость увеличивалась.

С самого основания Саратовского общества трезвости и здоровья Игорь Михайлович в его рядах. Он выступал в школах и в техникумах, в вузах, донося до молодёжи правду об алкоголе, никотине, и ему верили как никому: по профессии он химик, и ему была досконально известна роль разрешённых наркотиков в разрушении здоровья. Тем более, что долгое время он работал в институте биохимии и физиологии растений и микрорганов, защитил докторскую диссертацию.

Его научные знания служили делу трезвости до 2014 года. Все эти годы он был членом правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, и даже когда по состоянию здоровья уже не мог активно сотрудничать с обществом трезвости, он помогал, предоставляя молодым соратникам свой богатейший архив газетных вырезок, журнальных статей, брошюр и книг, собранных им за три десятилетия лекторской работы.

Известен Игорь Михайлович и в научном мире. Более шести десятилетий отдал он служению химии. Путь в науку студент Скворцов начал на геологическом факультете Саратовского университета, изучал дисциплину «геофизика», здесь более всего приглянулся ему предмет «химия», и когда кафедра геофизики закрыли, второкурник перевёлся на химический факультет. В 1959 году он окончил вуз,

но не покинул стены альма-матер: аспирант Скворцов избрал тему своей диссертации на стыке химии и медицины, изучая физиологически активные соединения. В 1964 году Скворцов защитил кандидатскую диссертацию и стал работать сначала в университете, потом в академическом институте биохимии и физиологии растений и микрорганов. Здесь он в 1989 году защитил докторскую диссертацию по теме «Ядерно-магнитного резонанса, в поисках фактов не только перерыл тысячи томов в библиотеках, но и почти год знакомился с новейшими достижениями своих английских коллег, обогащая себя знаниями в научной командировке в Лондоне.

На излёте перестройки, когда научные исследования не финансировались в полном объёме, Игорь Михайлович пять лет преподавал химию студентам сельскохозяйственного института. Последнее место работы профессора Скворцова – институт промышленной экологии, отсюда Скворцов ушёл на покой в 2015 году. О его научных достижениях в «Энциклопедии Саратовской области» сказано: «Автор 165 печатных работ, имеет пять авторских свидетельств», а в «Календаре памятных дат» на 2012 год (год 75-летия учёного) отмечается, что «под его руководством было сформировано научное направление по исследованию углеводных компонентов клеточной поверхности – азоспирин».

Более пятидесяти пяти лет вместе с ним идею трезвости продвигала его жена и соратница врач Тамара Семёновна Скворцова. Более тридцати лет сочетал Игорь Михайлович свою научно-педагогическую деятельность с общественным служением, нёс свет трезвости как своим личным примером, так и страстным словом пропагандиста и агитатора. Светлая память о нашем соратнике навсегда сохранится в наших сердцах.

«Вообще с вином заканчивать. Я вот не пью вина, и знаете, так хорошо себя чувствую, это гораздо лучше, тем более от вина много русских людей погибло.

Если у нас духовенство также не будет пить, как и курить – это будет шикарный пример для народа. Можно, оказывается: здоровенный мужик и не пьёт, и всё: и ни первая, ни вторая, ни за здоровье, ни за бабушку, ни за бабушку! Я бы это рекомендовал».

«К нам в храм ходят несколько алкоголиков, и обычно в течение года они выздоравливают от этого недуга. Даже есть несколько женщин. Пришли, просят: «Помогите, не могу от этого отказаться». Такие – просто красавицы! Жалко, что такая красота пропадает. По милости Божией за 25 лет, что мы здесь служим, очень многие бросили. Насовсем, навсегда! И живут себе прекрасно, трудятся. Это всё возможно: любой грех с помощью Божией может быть победим. Помолитесь за тех, кто страдает в вашей семье.

Я давно заметил, ещё когда только начинал служить. Приходит женщина,

21 октября 2020 года на семидесятом году жизни отошёл ко Господу почётный председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства, сопредседатель церковно-общественного совета по биомедицинской этике Московской патриархии, настоятель храма Святого Митрофана Воронежского на Хутурской, декан факультета православной культуры Военной академии Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого протоиерей Димитрий Смирнов. Один из ярчайших пастырей нашего времени, деятельный труженик Церкви с поразительно доброй душой за внешней суровостью. Смелый, прямолинейный человек. Бескомпромиссный борец в защиту семейных ценностей, против содомии, абортов и ювенальной юстиции. Скольким людям он помог, скольких привёл ко Христу – не сосчитать. «Просто я живу, вдыхая воздух моей Родины полной грудью...». Публикуем здесь ответы о. Димитрия Смирнова на вопросы об его отношении к винопитию, к трезвости.



«СОВЕСТЬ — ЭТО НАСТОЯЩИЙ СОЮЗНИК»

обычно пожилые. «Вот, батюшка, он пьёт, а я его ругаю...» Я говорю: а как ты думаешь, что хуже – пить или ругать? Вот давай, открываем Священное Писание. Там написано: ни пьянству, ни злоречивые Царствия Божьего не наследуют. Он пьёт – Царствия Божьего не наследует. Ты ругаешь – Царствия Божьего не наследуешь.

Вы в одинаковом положении! Надо понимать, что алкоголизм – это тяжёлое психическое заболевание. А психические больные

требуют, наоборот, доброты и ласкового обращения. Как это происходит – может, это вам пригодится.

Если человека ругать, то он начинает оправдываться. Это всегда. И сам себе говорит: «Ну, вон она какая стерва. Поэтому я и пью».

А если к нему с терпением, то в нём начинает пробуждаться совесть: «Вот какая у меня баба хохотная, а я её истязал своим пьянством».

И если совесть будет возрастать (а если мы ещё будем за него молиться!),

пройдёт небольшой срок, и человек останавливается в своём пьянстве. У него совесть не выдерживает, не даёт ему больше пить. Поэтому совесть – это настоящий союзник в борьбе с пьянством. А ругань, укору – это только противник. Любый врач-психиатр, нарколог вам это скажет. Поэтому будем стараться не укору (это бесполезно и даже вредно!), а будем молиться. Это и полезно, и есть надежда на исцеление».



Самый большой недостаток Вольфа Мессинга

– Однозначно – курение. Я начал курить мальчишкой и вот уже более шестидесяти лет хочу бросить. Отлично понимаю: курение плохо действует на мозг, на сердце, а у меня сильнее всего – на ноги. С каждым годом мне всё сложнее и сложнее ходить. С трудом поднимаюсь на эстраду (во время своих выступлений Мессинг несколько раз со сцены спускался в зрительный зал, искал спрятанные вещи, заводил разговоры со зрителями, а потом возвращался на сцену – В.В.Ш.). Мой друг Владимир Бураковский, знаменитый кардиохирург, требует, чтобы я немедленно бросил курить. А я не могу. Наркотик...

В конце октября 1974 года, когда ходить было уже практически невозможно, Мессинг лёг в клинику Владимира Ивановича Бураковского.

Рассказывают, перед выходом из квартиры Вольф Мессинг посмотрел на афишу со своим портретом, потом в зеркало и сказал: «Прощай, Вольф, прощай. Сюда ты больше не вернёшься».

Прощание с Вольфом Григорьевичем проходило в Центральном доме работников искусств. Пришли режиссёры, актёры, учёные, писатели, журналисты... Все выступавшие на панихиде говорили о загадке Вольфа Мессинга. Только один человек сказал об истинной причине смерти:

– Он курил с раннего утра до глубокой ночи. Он курил во время выступлений, на прогулках, за завтраком, обедом и ужином. Вольф Григорьевич губил себя. И погубил. Со мной Мессинг делался: – Я отучил от курения многих людей – силой

внушения, а вот сам победить наркотик не могу.

Тут Вольф Григорьевич сделал паузу, взял из пачки «Казбек» папироску, размял её, закурил, выпустил дым, посмотрел на меня и нравоучительно добавил:

– Бросайте курить. Вы сможете.

Я не говорил Мессингу, что курю.

– Сколько вы курите? Пятнадцать лет?

Я обалдел. К 30 прожитым годам мой стаж курильщика был именно 15 лет.

И я бросил курить. Правда, не сразу, а спустя почти сорок лет.

С 2011 года – ни одной сигареты.

Владимир ШАХИДЖАНЫН, отрывок из онлайн-книги «Курить, чтобы бросить!»