



## «ДОЛЖНЫ НАЙТИ МЫ СПОСОБ....»

*«Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся. К сим принадлежит те, которые вкрадываются в дома и оболещают женщин, утопающих во грехах, водимых различными похотями, всегда учащихся и никогда не могущих дойти до познания истины (2 Тим. 3:17).*

Начиная с пространного эпиграфа текста, взятого из Нового Завета. Вздыхай не вздыхай, а ведь на каждом шагу видим мы подтверждение написанному 2000 лет назад. И лёгкой жизни с такого рода «закваской» не предвидится. Так и думается, что описанные выше «доблести» не могли так пышно разрастись без эпохи винопития, особенно после открытия арабами дистилляции алкоголя и развития торговли крепкими изделиями.

Первое, о чём я подумал, это об ответственности каждого гражданина независимо от отношения его к алкоголю, за тот безумный ущерб, который приносит зелье стране в целом и её гражданам в отдельности. Ну, мы же назвали это Отечественной войной. И назвав так, вспоминаем: война будет длиться, пока не будет захоронен последний погибший воин. Отсюда мысль, а что может по значению соответствовать войне против алкогольной оккупации? И я решил, что отношение к спиртному будет у большинства оставаться лояльным до тех пор, пока повсеместно в России не будут возведены монументы павшим в этой войне.

Далее. Вспомнил я, кто и как заваливал горбачёвские ограничительные меры на алкоголь. Во главе оказалась практически вся журналистская рать. Не зря её именуют 4-й властью. Ну, и творческая и не очень интеллигентная, прослезившаяся по вырубленным списанным виноградникам винных сортов. Нам всем надо с ними, журналистами, работать, а чем прикажете их пронять? Лично я буду думать и всем это же советую.

Теперь о совести, голос которой пьющие заглушают спиртным. Если прислушаться, призыв к совести звучит часто и не умолкая. Из этого делаем вывод, что многие совесть имеют и знают, что это такое, иначе не укоряли бы, но сами не имеют смелости поступать по совести. Часто именно такие товарищи испытывают угрызения этой самой человеческой сущности наряду со справедливостью. Так вот, оказывается, несмелым можно предложить писать дневник перед сном. Надо посоветоваться с психологами и узнать, есть ли у них такие пособия. Не считаю это бредом, потому что даже простой дневник может стать средством изменения человека к лучшему. Как-то читая про Ландау, встретил его свидетельство, как он преодолевал застенчивость. Он начинал с малого, преодоления и постепенно усиливал препятствие. Не помню точно, но первым испытанием было что-то вроде спросить у прохожего, который час.

И, пожалуй, последнее. Считаю, что пьющий народ лишился силы для преодоления экстремальных трудностей, распылив эту силу в быту, перенасыщенном спиртным и матом. Не зря наш соратник из Альметьевска Володя Фахреев в одном из занятий обратил на этот эффект особое внимание. Приведу в пример своего отца-фронтовика, писавшего стихи, их он на фронте же показывал К. Симонову. Так, в стихотворении «Поэтам фронта», он писал:

**Под артогнём, прижатые в лощине,  
В щелях-могилах, тискаясь в песке,  
И мы познали сладость матерщины,  
От гибели на волоске.**

Можете себе представить, я, проживший с отцом около полувека после войны, не слышал от него ни одного дурного слова: ни в раздражении, ни даже в гневе. Вот так бы всем беречь эту, данную историей борьбу с кочевниками, силу!

И вот что интересно и печально. Народ, следуя анахронизму питейных традиций, поддерживаемых творческой и не очень интеллигентной, отнимает трезвость у всё новых поколений. Он выбирает смрад и смерть согласно своим ложным убеждениям о необходимости жизни с вином и о большом доходе от этого государства. Смерть не останавливает его, и он как бы не предаёт своей привычки в лучших традициях верности заветам Отечества.

**Это же NONSENS!!!**

*Народ свой разум коллективный  
Утратил вместе с питьём  
И матерщиною обильной,  
У бесов взятою взаём.*

*Постигнув суть народного паденья,  
Минув рой досужих разбирательств,  
Должны найти мы способ прокричать  
Поверх голов «поэтов и правительств».*

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО



С 14 по 21 августа 2020 года в селе Приволжском Ровенского района прошла семейная программа «Здоровый выбор» в рамках президентского проекта «Трезвый креатив».

(Репортажи о скаутском отдыхе читайте на 2-3-й страницах)

## «ПРОДВИЖЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ»

Это строка из Соглашения о сотрудничестве между Автономной некоммерческой организацией «Институт развития социально-экономических проектов и инициатив» (ИРСЭПИ) и Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья, подписанного 19 августа 2020 года руководителями вышеназванных организаций – Владимиром Александровичем Шашко и Натальей Александровной Корольковой.

Обе организации давно и плодотворно продвигают в жизнь идею трезвого здорового образа жизни – общество трезвости и здоровья в октябре сего года отметит своё 35-летие, «Институт...» включился в работу уже в XXI веке, но впереди работы непочтатый край. Для того и объединяют усилия.

Наталья Александровна Королькова рассказала, что уже пять лет вокруг нашей общественной организации спланированы здоровые силы, способствующие созданию в Саратове благоприятного климата для развития нашего региона. Свыше тридцати общественных некоммерческих организаций, объединённых в союз «Саратов молодой», за это пятилетие сделали немало: уличные акции, издание печатной продукции, проведение Уроков трезвости в учебных заведениях, ежегодные Дни трезвости на главной площади областного центра 11 сентября – это и многое другое в активе сотен общественников, объединённых



ных благой целью. Теперь в ряды «Саратова молодого» вливается ещё одна мощная общественная организация, отчего выиграет всё гражданское общество Саратовской области.

Планов на будущее у партнёров, заключивших соглашение, много, и без раскачки с первого же дня приступили к взаимовыгодному сотрудничеству: к 11 сентября 2020 года на Аллее трезвости (гордости «Саратова молодого») в Парке Победы на Соколовой горе изготовят ещё три скамьи: «Скамья здоровья», «Скамья счастья» и «Скамья любви». Владимир Александрович Шашко заверил, что возглавляемая им организация примет самое активное участие в проведении Дня трезвости, как только определится, в каком формате удастся в этом году отметить традиционный Праздник трезвости в Саратове (из-за продолжающихся ограничений из-за коронавируса).

## СИГАРЕТЫ ПО КАРТЕ?

Недавно на портале «Российская общественная инициатива» появился пост, предлагающий неожиданное и в то же время эффективное решение проблемы никотиновой зависимости. Автор считает, что курящих граждан надо наказывать рублём, обязав их оплачивать лечение вызванных табаком болезней из своего кармана.

Что для этого нужно? Выдавать всем никотинозависимым россиянам (совершеннолетним, само собой) карту, которая даст право приобрести сигареты и расплачиваться за них. Карта будет служить не только пропуском к табачным прилавкам, но и единственным возможным средством оплаты табачной продукции. Фокус в том, что каждый обладатель такой карты попадёт в специальный реестр, доступный любому учреждению системы здравоохранения. И если впоследствии у него будет диагностировано «заболевание дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, онкология или иная болезнь, вероятность которой повышается в результате курения», государство выставит ему счёт за медицинские услуги. Сумма к оплате при этом должна зависеть «от количества приобретённых больным сигарет», – резонно считает автор.

В качестве обоснования инициативы приводятся следующие цифры: а) ежегодно от спровоцированных табаком болезней в России погибают до полумиллиона человек; б) в 2018 году наша страна стала первой в мире по количеству выкуриваемых сигарет на душу населения; в) среднестатистический курящий житель России потребляет за год около двух тысяч сигарет.

В опубликованном предложении, безусловно, есть свой резон. Деньги считают все. Зная, что расплачиваться за лечение вызванных курением недугов придётся по полной программе, многие наши сограждане предпочтут не испытывать судьбу и сказать сигарете «нет». А это значит, что игра стоит свеч.

# «ЗДРАВЫЙ ВЫБОР» «ТРЕЗВОГО КРЕАТИВА»



**Семейная программа «Здравый выбор» – это программа формирования здоровых трезвых навыков проведения досуга, создания крепких умений и компетенций, которые важно воспитать с детства вместе с родителями, педагогами, скаут-лидерами, добровольцами Саратовской общественной организации трезвости и здоровья, формируя свободную здоровую личность, умеющую брать ответственность на себя, имеющую устойчивые убеждения патриота страны.**

Самые опытные скаут-лидеры и добровольцы Организации представляют свои семьи в программе: семьи Светланы Викторовны Горбулёвой, Натальи Сергеевны Шалимовой, Веры Викторовны Баженовой, Евгения Владимировича Чернова, некоторые родители сумели поддержать своих детей на выезде, а педагог Лидия Владимировна Панфёрова выехала на программу со своими котятами, членами семьи, для которых поставили палатку для проживания!

Выезд начался утром с обязательных и уже привычных процедур в Доме трезвости: медицинский работник Евгений Владимирович Чернов проследил, чтобы все прибывающие продезинфицировали руки антисептическим ге-

лем, измерил температуру и раздал маски. Быстро и организованно погрузились в автобус. Скаутским отрядам предстоит программа, насыщенная тренингами, играми, соревнованиями, испытаниями на частной территории давнего друга общества трезвости Андрея Барашкова, за что ему огромное спасибо.

Штабист Матвей Липатов проинструктировал командиров отрядов, напомнив порядок сдачи рапортов руководителю программы: всё-таки предыдущие «рапорт сдан, рапорт принят» звучали в октябре прошлого года, да и в некоторых отрядах на пост командира заступили новички. Как в отряде «ВолСар», его возглавил Никита Васильев. Другой же отряд этой же 10-й школы г. Саратова в командирском рапорте представляет опытный скаут Лиза Дементьева.

Командир «Колибри» (лицей № 15) – Дарья Вольнова, дружина «Сороконожек» (школа № 40) ведёт Валерия Горбулёва, патруль «Огонёк» из 8-й школы на капитанском мостике представляет Полина Самоседкина. Педагогический коллектив семейной программы возглавляет начальник Вера Викторовна Баженова (она же – скаут-лидер «Пересвета»), её заместитель – Лидия Владимировна Панфёрова,

руководитель же программы – Светлана Викторовна Горбулёва. У них, кроме хлопот о предстоящей линейке открытия, первым делом – как вовремя и сытно накормить ребят (обед запланирован сразу же после линейки). Кормить детей и взрослых будет повар Валентина Александровна Иванятова – профессионал из гуманитарно-экономического лицея, помогает ей направлять двух помощников из волонтеров и дежурных из скаутов, ведь для скаутов главной компетенцией является поварская! Первыми на кухонный наряд заступил выпала честь скаутам Карине Сучилиной, Марии Темирбаевой и Анастасии Громковой.

Но вот прибыли и ещё два скаутских отряда из лицея «Солярис» (педагог Зоя Александровна Съёмщикова и Сергей Николаевич Маслов), командир «Тысячелистника» Аня Осышная, командир «Тритона» – Полина Маслова. Звучит команда: «Пятиминутная готовность к построению!» Те, кто ещё не облачился в скаутскую форму, приводят себя в надлежащий торжественный момент вид, и все стрелглаз выбегают на крыльцо, здесь строятся поотрядно и строевым шагом шествуют на плац.

Под бравурные звуки песни знаменная группа приносит перед строем знамя Ассоциации скаутов Саратовской области, знаменосцы заставляют в почётном карауле. Традиционный ритуал – сдача рапортов, зачитывание штабистами законов скаутов (с повторением каждого закона строем) – дополнился на этот раз минутой молчания в память об Андрее Николаевиче Аверьянове, бессменном в течение многих лет руководителе скаутских палаточных лагерей и слётов.

Светлана Викторовна Горбулёва предоставляет слово командору Ассоци-

ации скаутов Саратовской области Натальи Александровны Корольковой. «Для чего мы делаем семейную программу «Здравый выбор»? – риторически обратилась к ребятам председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и сама же ответила: – для того, чтобы каждый из нас в очередной раз понял, что выбор зависит только от нас. На нашу семейную программу собрались скауты. И не только скауты. Поэтому если вы надумаете, – те, кто не является скаутом, – вступить в нашу скаутскую организацию и захотите жить по тем законам, по которым живут скауты, то я буду приветствовать и поддерживать ваше решение».

Несомненно, любой новичок в программе почувствует, как это здорово – ощущать локоть друга, взаимовыручку и товарищескую поддержку. Научатся жить в коллективе, заботиться о младших и уважать старших. И познавать скаутские законы через весёлые игры и стар-ты.

Почувствовать вкус скаутской жизни новичкам довелось уже на линейке открытия. Своё приветственное слово скаут со стажем (лесное имя Синица) Наталья Михайловна Павлова, специалист по работе с семьёй Дома трезвости, завершила забавной речёвкой-скороговоркой, после пробного старта все, и скауты, и те, кому ещё предстоит сдать скаутский минимум, задорно повторяли, изображая руками то, о чём говорится в кричалке: «...я отыщу дупло в бревне, в бревне на дне, на дне морском...». От звонких голосов, устремлённых в небеса, даже тучи рассеялись, и солнце с любопытством заглянуло на плац, приветствуя скаутские отряды.

А впереди – познавательная и увлекательная программа!



## «Трезвый креатив» – это игра

**Скаутинг – это стройная, продуманная, педагогически обоснованная и проверенная на практике система воспитания, обучения и досуга детей и юношества. Причём именно вместе – и воспитания, и обучения, и досуга. А для детей скаутинг – это большая игра! Именно поэтому программа «Здравый выбор» вся создана подростками и педагогами из креативных игр. Через игры идёт и воспитание, и обучение, и здоровый досуг. Есть чему поучиться и родителям в организации досуга семьи.**

18 августа 2020 года я подошёл на линейку перед спортивной олимпиадой скаутов, когда Вера Викторовна Баженова уже провела церемонию открытия и заканчивала разъяснения, кто и на каких площадках начнёт спортивный марафон. Обратил внимание: штабисты были облачены в различные костюмы, изображая неких диковинных персонажей, Артём же Бунякин к тому же уминал булку и зачерпывал ложкой что-то из майонезной баночки.

«Бедный, – подумал я, – наверное, в хлопотах по организации олимпиады не успел позавтракать, перекусывает на ходу, ведь ему сейчас вести спортивную станцию, как накануне объяснили мне в штабе». Оказалось, что булка – часть антуража, ведь Бунякину выпала роль бога... скаутской еды. Штабисты, люди весёлые, решили таким образом оживить церемонию открытия олимпиады: олимпиада – изображение древних греков, вот и позвали их богов к себе в гости. Иаков Маркелов выбрал роль бога сна Морфея (его едва добудились, вышел из укрытия заспанным и не смог зачитать список станций, пришлось Вере Викторовне прийти на помощь). Увидев Анисью Колесникову с гитарой-акулелей, догадался: она – Полигимния, одна из девяти муз, покровительница музыки. Ксения Леонова – Артемида, богиня природы, а Лена Храмовичева – Гигия, богиня чистоты (весьма актуальная ныне, ведь ныне от чистоты рук зависит здоровье как никогда). Ну, а Костя Золотарёв, Матвей Липатов и Андрей Назаров не стали вспоминать историю, а изобрели своих богов по своему вкусу. Костя когда Вера Викторовна объявила его выход: «Бог ориентирования», предстал перед строем с... навигатором в руках, а Матвей, натягивая тетиву лука, изобразил бога решительности. Андрей Назаров в экипировке туриста предстал в образе бога туризма.

Согласитесь, гораздо интереснее выйти на старт ведомыми не «начальниками станций», а богами. Весёлая церемония открытия спортивной олимпиады настроила на боевой лад, и команды сходу включились в погоню за «голами, очками, секундами».

Да, игроков сборной России по футболу на скаутский стадион бы – поучиться дриблингу: Лиза Дементьева, командир отряда «Пересвет», так лихо обвела все расставленные на поле фишки и так лихо вколотила мяч в сетку ворот, что Дзюба позавидовал бы! Не хуже проходы к воротам и у Ксении Холиной. Её тёзка, Ксения Леонова (простите, богиня природы Артемиды), поставила девчатам высший балл.

А на одной из площадок, наверное, вспомнили кентавров, издали мне показало, что от старта до финиша бегут наперегонки сказочные звери древнегреческих мифов. Это скауты попарно изображают их: один другого держит за ноги, а тот спешит руками по песку.

Страховали друг друга и на станции «Пресс на время»: кто-то, лёжа на спине, качает пресс, поднимаясь с коврика, а кто-то держит его за ноги, иначе не получится быстро набрать нужное число отжиманий в заданный отрезок времени. Станцию эту вёл Артём Бунякин. Это уже второе соревнование за день, которое он судит. Между завтраком и олимпиадой успел провести мастер-класс на верёвочном городке: команды состязались, какая из них быстрее преодолит полосу препятствий, зачёт – по последнему, так что старались все, чтобы не подвести товарищей. Я заметил, как необычно радовалась прохождению маршрута дружка из отряда «Сороконожки» Артём Титов и Женя Устинов – молча, выражая эмоции мимикой и жестами. Они с утра встали на испытание «Сова» – двенадцать часов промолчать. Думаешь, это легко? Да, если сидеть в сторонке и не участвовать в играх, а если тренер тебя хвалит: «Молодец! Тебя как зовут?» – не так-то просто сдержаться и не выпалить, как та лягушка-путешественница: «Это я, я придумала!».

Никто не заставляет скаутов испытывать свои характеры в различных испытаниях, они сами выбирают их, чтобы узнать: а смогу ли я? Так и закаляются воля, решительность, мужество. Тем и привлекает ребят скаутинг, что позволяет расти духовно и крепить мышцы и волю.

**На снимке:** полосу препятствий Жене Устинову помогает преодолевать Мария Темирбаева.

## ДЕНЬ КОМАНДНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



**На снимках:** весёлые старты проводит Наталья Сергеевна Шалимова; отряд «Колибри» на занятиях по робототехнике.



В палаточных скаутских лагерях, на осенних и весенних слётах и сборах по традиции первое мероприятие – тренинги на командное взаимодействие. Сейчас на отдыхе в Приволжском – семь команд: «ВолСар» и «Пересвет» (школа № 10), «Тысячелистник» и «Тритон» (лицей «Солярис»), «Колибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (школа № 40), «Огонёк» (школа № 8). Пока две команды сражались в лазертаге, ещё пара команд выясняла, какая смысленнее за столом сборки роботов, три оставшихся не бездельничали: играли в волейбол и пионербол (судили матчи Николай Васильевич Макушенко, преподаватель физкультуры школы № 10, и чемпион мира по морскому многоборью Сергей Николаевич Маслов, физкультурник из «Соляриса»), а скаут-лидер «Ко-

либри» Наталья Сергеевна Шалимова, преподаватель физкультуры лицея № 15, организовала для младшеклассников весёлые старты – игры с мячом и скакалкой. Кроме того, для желающих развить мускулатуру (первыми откликнулись «волсаровцы» Никита Васильев, Богдан Шейко и Роман Шкрябин), медицинский работник Евгений Владимирович Чернов, увлекающийся «металлом», провёл мастер-класс в тренажёрной комнате, наполненной гириями, штангами, снарядами.

Понятно, в лазертаге побеждает та команда, которая первой сумеет захватить опорный пункт соперника, в «бою» каждый игрок на счету, от слаженности зависит успех сражения. А какое взаимодействие в робототехнике? Алексей Анатольевич Мы-

щиков предложил такой вариант занятий: команды выстраиваются гуськом каждая к своему столу, первый в шеренге, глядя на планшет, начинает сборку, делая всего лишь одну операцию. Вторую – второй участник команды, и так до последнего, после чего вновь первый игрок продолжает сборку. Командам помогал сам Мыщиков и его помощник штабист Константин Золотарёв (кстати, штаб тоже принял участие в соревнованиях), ас робототехники.

Соревнования длились полдня, от завтрака до обеда. Проигравших не было, поскольку каждый, принявший участие в играх (а участвовали сто процентов!), получил заряд бодрости на спортивных площадках и интеллектуальную разминку на занятиях по робототехнике.

## ЗАКРЫТИЕ СЕМЕЙНОЙ ПРОГРАММЫ

Отдых у скаутов, как всегда – это прежде всего работа. А работа над собой – это закладка характера, приобретение различных навыков и, как сейчас говорят, компетенций, которые пригодятся в жизни. Приобретение не в скучных мероприятиях, а в играх, конкурсах, состязаниях, в коих нужно проявить не только личные качества, но и способность работать в команде.



На линейке закрытия 21 августа Вера Викторовна Баженова, начальник программы, огласила итоги недельного марафона (судил команды скаутский штаб, выставляя оценки за каждый конкурс, за все соревнования отрядов). Третьего места удостоены две команды – «Тысячелистник» (лицей «Солярис»), набравший 70 баллов, и «ВолСар» (школа № 10), у них в активе 77 баллов. Второе место разделили сразу три отряда: «Тритон» (лицей «Солярис») – 81 балл, «Сороконожки» (школа № 40) – 89 баллов, и «Колибри» (лицей № 15) с 93 баллами. Занявших первое место разделили всего четыре балла: отряд «Пламя» (школа № 8) не добрал до сотни один балл, а у «Пересвета» в «Балломере» итоговая цифра – 102.

Несмотря на табель о рангах в итоговом подсчёте, проигравших не было: каждый участник программы приобрёл многое за эту неделю, нашёл новых друзей, узнал немало нового. Программа была насыщенной буквально до последней минуты. Штабисты готовили аппаратуру к торжественной линейке, а отряды собрались в столовой на беседу «Информационная безопасность в интернете», её провёл член Общественной палаты Саратовской области Олег Петрович Зеленев, координатор движения «Безопасный город». Чемоданное настроение не помешало: слушали внимательно, о чём свидетельствовали многочисленные вопросы, задаваемые лектору. Олег Петрович особое внимание уделил защите персональных данных, подсказал, как обезопасить себя в социальных сетях (сегодня в них едва ли не сто процентов подростков). «Как можно меньше выкладывайте на своих страничках информации о себе, о своих друзьях, – посоветовал школьникам Зеленев, – потому что этой информацией могут воспользоваться мошенники». «Будьте особенно аккуратны, когда вам приходят предложения о работе, – Олег Петрович раскрыл механизм, как могут отнять деньги у тех, кто желает подзаработать. – Сейчас есть такие технологии, которые могут подделывать голоса, ты уверен, что разговариваешь с мамой, а на том конце эфира – жулик. Защититься можно, – вооружил знаниями Олег Петрович, – услышавшись в своей семье, какое слово будет паролем, чтобы в случае сомнения проверить, кто с тобой разговаривает».

Особенно активно задавали вопросы Матвей Липатов, Артём Титов, Полина Самоседкина. Эти и многие другие фамилии прозвучали на торжественной линейке закрытия (как всегда: вынос знамени, читка законов, сдача рапортов командиров отрядов, исполнение гимна скаутов), их зачитывала Вера Викторовна Баженова, а командор Ассоциации скаутов Саратовской области Наталья Александровна Королькова вручала Грамоты и Благодарности ребятам, крепко пожимая левой рукой левую руку награждаемых: левой – от сердца к сердцу, по старой скаутской традиции.

«Впереди у нас много разных проектов и программ, надеюсь всех вас видеть, – пригласила Наталья Александровна к дальнейшему сотрудничеству всех стоящих в строю, – будем стараться организовывать их интересными, доступными для вас, чтобы вы могли развиваться, изучать историю нашего родного края. Вы теперь будете точно знать: в Саратовской губернии есть Ровенский район, село Приволжское на берегу Волги – в самом красивом месте, которое только есть у нас в Саратовской области. В следующем раз будет выезд в другое место. Каждый раз мы изучаем наш край. Я ещё раз поздравляю всех с окончанием этой трудной смены, было нелегко, но вы справились. Она действительно была семейной, наша программа, потому что ассоциация скаутской – это семья. Мы видим: из года в год вырастают у нас ребята, но они не уходят из нашей семьи, остаются с нами, и вы видели на программе: в воскресенье приезжали некоторые из старших скаутов, кто вышел уже из подросткового возраста. С нами вместе были и родители – это наши педагоги, которые были со своими детьми. С нами вместе были и некоторые из ваших родителей. И главное – были вы, как члены своей дружной скаутской семьи». Особое спасибо по-скаутски хором сказали семье Андрея Барашкова, друга и партнёра Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, который безвозмездно предоставил возможность на принадлежащей ему частной территории провести программу «Здравый выбор».

На снимке: скаутский штаб потрудились на славу, на снимке слева направо: Анисья Колесникова, Елена Храмовичева, Юлия Елкина, Иаков Маркелов, Артём Буныкин, Матвей Липатов, Константин Золотарёв, Андрей Назаров, Ксения Леонова.

## ТРЕЗВОЕ ОКРУЖЕНИЕ АЛЕКСЕЯ БРАТЫШЕВА,

воспитанника Ассоциации скаутов Саратовской области  
Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

В кинофильме «Хождение по мукам» часовой требует от приближающегося к посту человека назвать отзвон на пароль «Саратов», и услышав «Самара», узнаёт: идёт свой. Всего два этих города в жизни ровесника XXI века Алексея Братышева, в них он грыз и проглотил её в момент, с тех пор с чтением не жает грызть «гранит науки». Не сразу понял плод его сладок». «Азбуку заставляли учить – смертная мука! – вспоминает нынешний кни-

Кроме чтения, внеурочное время заполняли спортивные танцы и музыкальная школа (сначала учился играть на аккордеоне, потом променял клавиши на гитарные струны). В музыкальную школу привели уроки фольклора, их до третьего класса вела Людмила Юрьевна Серова, потом же предмет исключили из преподавания. «Кто хочет – приходите ко мне в музыкальную школу», – пригласила Людмила Юрьевна. Алексей за годы обучения в музыкальной школе освоил не только хоровое, но и сольное пение. Однако в пятом классе Алексею пришлось выбирать: или танцы, или музыка, потому что стала хромать успеваемость в школе. Хорошее учебное заведение выбрали для него родители (папа, Сергей Евгеньевич, – работник правоохранительных органов, мама, Светлана Викторовна, – медсестра в кардиохирургии) – лицей № 15, учили там по сложной программе Занкова, танцы и музицирование отвлекли от приготовления домашних заданий. Пришлось пожертвовать гитарой, чтобы продолжить совершенствоваться в танцах.

В 4 классе Алексей, как и многие другие учащиеся по системе Занкова, принял участие в X Всероссийском марафоне учеников-занковцев. Из более чем пяти тысяч саратовских четвероклассников выпала часть представлять родной Саратов в московском финале марафона всего трём ученикам, одним из которых стал Братышев. Для написания итоговой работы отводилось всего сто минут, а вопросы были далеко не простые для четвероклассника. Но Алексей смог в этих трудных условиях правильно ответить на большинство вопросов и стать первым в номинации «Русский язык».

«Пятый, шестой, седьмой, восьмой классы – мой золотой век в лицее», – оценивает середину школьного пути Алексей. В пятом классе он вместе со многими другими ребятами записался в скауты. Правда, замешкался, всех разобрали, он остался без патрulla, но не растерялся и вместе с одноклассником Володей Щинниковым составил свой патруль «Мудрые львы», под стать названию и девиз взяли себе заковыристый: «Мудрые львы в обычные дни отдыхают, а в трудные – всем помогают».

Что такое взаимовыручка, чувство локтя, командный дух прочувствовал, когда в 2014 году впервые попал в палаточный лагерь общества трезвости. Всю смену шла фоновая игра «Властелин колец», «суть игры была мне не очень ясна, но всё было в диковинку, всё интересно, – вспоминает Алексей то лето, – старался всюду успеть, во всём поучаствовать». Тем более что отряд лицейстов «Колибри» всегда лидировал. К следующему лету готовился уже целенаправленно, штудировал историю Древнего Рима: фоновой игрой ска-

утский штаб выбрал эпоху первых христиан. Алексей блеснул познаниями, успешно прошёл испытания, заслужив право на лесное имя. Хотел было стать Коршуном, но, в конце концов, выбрал другую птицу. Так Алексей стал Кречетом – птицей сильной, ловкой, быстрой.

Несомненно, скаутинг помог и в учёбе. Золотая медаль и знак губернатора «За успехи в учёбе» стали весомой заявкой на зачисление в избранный вуз – институт ракетно-космической техники Самарского научно-исследовательского университета им. академика Королёва. Весомой, но недостаточной. К отличному результату ЕГЭ пришлось добавить и победы в двух турах Всероссийского конкурса молодых инженеров-исследователей «Спутник». Первый этап – тест по истории космонавтики и космической

«белыми воронами» чувствуют себя те редкие студенты, которые не сохранили свою природную трезвость, такие после того, как Алексей озадачил их: «Я не употребляю спиртное, потому что не вижу в том плюсов, а минусы – налицо», стали ему завидовать. И есть чему завидовать: голова всегда свежая, в любой момент готова включиться в работу хоть на учебном фронте, хоть на общественном поприще. Предметы в институте не из лёгких. Первую сессию сдал на отлично, получив пятёрки по математическому анализу, линейной алгебре, начертательной геометрии, химии, зачёт по предмету «Введение в ракетно-космическую технику». Уже на первом курсе Алексей ознакомился с введением в специальность (будет инженером, конструирующим космические ракеты) не



техникой (помогли вузовские лекции, их отыскал в интернете). Второй тур – написание научной-исследовательской работы по одной из предложенных тем. Написанная им по итогам исследований научная статья «Использование источников энергии на планетах Солнечной системы», в которой он предложил свою оригинальную концепцию, получила высокие оценки жюри.

После двух конкурсных туров следовали ещё два тура. Алексея и его одноклассника Даниила Вельможина, также успешно преодолевшего два первых тура, пригласили в марте 2019 года пройти третий тур – знакомство с Самарским университетом, а в апреле четвёртый тур – смена в Артеке (самый яркий момент – 12 апреля артековцы участвовали в телемосте с космонавтами, находящимися на МКС). Десять баллов добавила победа в конкурсе «Спутник», их с лихвой хватило для зачисления друзей из Саратова в университет. Плюсом для Алексея стала его скаутская книжка, в которой страницы испещрены записями об участии и победах во всевозможных скаутских конкурсах за семь скаутских лет.

В сентябре 2019 года впервые оказался один в чужом городе. Опасался: а ну как в общежитии соседи окажутся пьяными, это же некомфортно, да и приставать станут к белой вороне. К его удивлению,

только в теории (опубликовал в студенческом журнале «Открытый космос» свои три научные статьи), но и на практике: приняли его в студенческое конструкторское бюро «RocketLAV», и он участвовал в строительстве и запуске ракет: «В студенческом конструкторском бюро мы изучаем процесс проектирования и создания ракет, – говорит Алексей, – от первых эскизов до пуска ракеты. Со второго курса мы будем уже полноценно работать над созданием собственной ракеты – будем её проектировать, рассчитывать, то есть продвигать именно ту практическую работу, которой мы станем заниматься по окончании университета». Правда, студенческие ракеты пока не в космос взлетают, но у студентов университета имени академика Королёва на орбите работают четыре самых настоящих спутника, будущие конструкторы обслуживают их и принимают и обрабатывают экспериментальную информацию с орбиты в своём собственном ЦУПе.

Учёба в университете – не только лекции и экзамены, но и участие в семинарах, конференциях. Перед самым карантином на конференции блестяще защитил свой доклад на английском языке о новых источниках энергии. Читать его пришлось не с трибуны, а в онлайн-формате. Если бы пятикласснику Братышеву, коему



долго не давался латинский алфавит, сказали бы, что через шесть лет он будет свободно говорить на «инглише», то не поверил бы.

Карантин не умерил темп изучения предметов, только сменился формат. Алексей, Даниил и студент-третьекурсник Григорий Чепель заняли второе место в кейс-чемпионате «Challengenge >> Cup Technical 2020», защитив две работы: «Оптимизация линии стиральных порошков» и «Внедрение гибридных источников энергии в деревнях Якутии». Неожиданно, не правда ли? Далековато от космоса! Кейс-чемпионаты – это участие в практических разработках по заданию конкретных фирм. Например, команда Алексея по заданию другого кейса разрабатывала идеи позиционирования проекта «умного города» для строящегося современного жилого комплекса.

Навыки, полученные в ОПЛОТЕ – преодолевать трудности, а не избегать их, – пригодились Алексею и в Самаре. «Когда готовишься к экзаменам, лень потихоньку начинать точить душу, хочется бросить учить теорию, заняться чем-то более лёгким и приятным, – рассказывает Алексей, – но каждый раз вспоминаешь принцип «преодолевать трудности, а не убегать от них», понимаешь ту ответственность перед собой, с которой ты должен учиться, ведь эти знания принесут пользу тебе и твоему делу в будущем. Ученье – свет, а неученье – тьма. Поэтому гонишь отвлекающие мысли прочь и с двойным усердием продолжаешь учить теоремы».

Шесть лет назад Алёша Братышев, впервые приехав в скаутский лагерь «ОПЛОТ», попал в кадр снимавшегося документального фильма об Ассоциации скаутов Саратовской области «Нам достался лучший из миров». Оператор застал его сидящим на дереве, мальчишка проходил испытание «Кукушка» (формирует чувство ответственности, внимательности). За шесть лет Алексей прошёл путь от «кукушки» до сложившегося человека со вполне сформировавшимися жизненными принципами, сознательно выбравшего путь служения добру и правде. На правах старшего товарища Алексей Сергеевич Братышев в фильме «Всегда готовы за Россию!» (к съёмкам в августе приступил Евгений Васильевич Борисов, снимавший и фильм «Нам достался лучший из миров») даёт наставление, как сохранить свою природную трезвость: «Решайте все свои трудности и проблемы исходя из здравого смысла. Не убегайте от них в пьянство. Если на каких-то мероприятиях вам кто-то предлагает употребить спиртное – не поддавайтесь на уговоры, стойте на своём. А чтобы избежать таких соблазнов – создавайте себе трезвое окружение».

Владимир  
ВАРДУГИН

# ПОХОД НЕ ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ



**4 августа 2020 года скауты Ассоциации скаутов Саратовской области (действует с 2007 года при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья) совершили однодневный краеведческий поход в рамках программы «Здоровый выбор» президентского проекта «Трезвый креатив».**

Поход не пеший, а на каяках – одно, двух- и трёхместных спортивных лодках. Начался поход в Доме трезвости с обязательной процедуры измерения температуры, смазывания рук антисептическим гелем и раздачей масок. Покорить водную гладь волжского залива возле села Усовка Воскресенского района изъявили желание мальчишки и девчонки скаутских отрядов «Колибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (школа № 40), «ВолСар» и «Пересвет» (школа № 10), «Пламя» (школа № 8), «Сурикаты» (школа № 82) и «Менестрель». За полтора часа автобус домчал до пологого берега (удивительно: всюду правый берег Волги гористый, а возле Усовки – степной!), где в этом году начал принимать гостей кемпинг «Н<sub>2</sub>O – drive». Что такое драйв, мне объяснили скауты отряда «Колибри» – с английского слово переводится как «удовольствие от движения», а химическая форму-

ла воды подсказывает, где это удовольствие ждёт тех, кто будет рассекать волны вёслами.

Хозяева кемпинга Антон Евгеньевич Мешков и его сын Тимофей (учащийся саратовской православной классической гимназии), в гости к которым и приехали участники похода, познакомились со скаутами и их скаут-лидерами. Вера Викторовна Баженова, руководитель похода, скомандовала построение, представила скаутам руководителей кемпинга и предоставила слово Антону Евгеньевичу. Он объяснил порядок мастер-класса, который проведёт Тимофей Мешков. Шесть лет строит каяки отец, и столько же лет «обкатывает» их сын, так что под его присмотром поход по заливу будет безопасным, несмотря на сильный ветер: он шумел где-то вверху кронами деревьев, а на воде была лишь лёгкая рябь – неширокая волжская протока обрамлена лесом по обоим берегам, лес и не

даёт разгуляться ветру.

На воду вышли не все сразу, а двумя группами. Сначала первая группа, потом смена экипажей (пока одни путешествовали по воде, другие пели скаутские песни под гитару у костра). Антон Евгеньевич выяснил, кто знаком с вёслами, отозвались подростки Костя Золотарёв, Андрей Назаров (они в «ОПЛОТе» управлялись с байдарками), Иван Смирнов и Максим Панкратов. Им доверили одноместные каяки, наиболее сложные в ходу. Остальным достались двух- и трёхместные.

Прежде, чем скауты отчалили от берега, Мешковы тщательно проинструктировали новичков, они сначала ходили («не плавают, а ходят – так правильно говорить», – пояснил Тимофей Мешков) вдоль берега, и

когда тренер убедился, что азы освоены – повёл караван каяков к островам. Вернулись с массой впечатлений. И от того, что освоили каяки, и от увиденного на островах. Встретили бобров. Полюбовались цветущими кувшинками и белыми цветами – водяными лилиями, как сказал Антон Евгеньевич – разновидностью лотоса! Вот уж не думал, что они у нас растут, как в Астрахани. Правда, их немного, а потому занесены они в Красную книгу, и как ни хотелось сорвать их на память, оставили для взора других людей.

Затем полюбоваться лотосами отправилась вторая смена. И мне достался каяк, благодаря чему удалось сфотографировать редкий цветок. Сколько бороздили волжскую гладь скауты? Если ответить одним сло-

вом, то это слово – вдосталь! До самого вечера катались, и не только на каяках, но и на таком экзотическом транспорте, как сапборд – доске для гребли стоя. Не все отважились «оседлать» снаряд, потому что он требует сноровки, и ты в воде. Хотя все волжские «пешеходы» и умеют плавать, но Мешковы не выпускали в поход без спасательных жилетов, плавсредства не только надёжно держат на воде, но и красивы: когда по протоке стали сновать туда и сюда каяки и сапборды, река расцветилась оранжевыми огоньками.

Не удержались от «пробы вёсел» и наставники: Светлана Викторовна Горбулёва (скаут-лидер «Сороконожек») соревновалась с дочерью Валерией, каждая на своём одноместном каяке. А Наталия Сергеевна Шалимова, скаут-лидер «Колибри», прокатила дочь-малышку Полину на двухместном каяке. Четыре месяца

были в карантинном затворе наши скауты, и вот удалось пробежаться за уходящим летом. Благо, погода выдалась как по заказу: без зноя, и не прохладная, как накануне. Утолили скауты и другой голод – общения, ведь с конца марта встречались лишь в интернете. Не потеряли и навыки организационные: как только Вера Викторовна скомандовала собираться в обратный путь, мигмом провели традиционную операцию, коей завершаются все выходы на природу – «нас здесь не было»: ни соринки не оставили после себя на гостеприимном усовском берегу. А в памяти каждого скаута останется этот чудесный день: ветер, солнце, Волга, вёсла, и – необозримый простор впереди, ведь жизненный путь только-только начинается. В добрый путь! Здоровый выбор активного отдыха пришёл по нраву скаутам общества трезвости!

**Владимир ИВАНЧУК**

В 2004 году исполнилось полвека работы в цирке дирижёра Святослава Гавриловича Данилова. Накануне юбилея я написал очерк «Маэстро Святослав Данилов» для книги «Знай наших!». Беседовал с героем очерка в его каморке под куполом цирка. Провожал он меня после беседы лабиринтами закулисья, возле клетки с тиграми встретились с Эдгардом Запашным. Святослав Гаврилович представил меня артисту. Я воспользовался случаем и спросил у Эдгарда: «Читал, что вы с братом Аскольдом – абсолютные трезвенники. Я издаю трезвенническую газету «Вопреки», и спрашиваю не ради праздного любопытства – в чём причина вашей трезвости?» – «А у нас выбора нет! – засмеялся артист. – Вот они заставляют быть всегда трезвыми, – кивнул на усатых-полосатых хищников, – поскольку терпеть не могут спиртного духа. Захочешь жить – будешь трезвым!» Вот такой рецепт здорового образа жизни от братьев Запашных! А недавно мне на глаза попался журнал «Трезвое слово» за 2010 год, и в нём – интервью с Эдгардом, в котором он признаётся, что не только профессиональные требования безопасности подвигли его к трезвости. Он – убеждённый трезвенник, о причинах своего выбора рассказал в интервью Екатерине Трефиловой.

**Владимир ВАРДУГИН**

**Аскольд и Эдгард Запашные – заслуженные артисты России, обладатели национальной премии «ЦиркЪ», дважды обладатели международных призов «Золотой лев» и «Золотая тройка». Триумф «Прыжок верхом на льве» занесён в Книгу рекордов Гиннеса. «Меня никто и никогда не поймает за бокалом вина. Я не пью. Я не пью принципиально. Для меня нет необходимости, нет ни одной причины, которая побудила бы меня отравить себя алкоголем», – утверждает Эдгард Запашный.**

– Я прочитала в ваших интервью, что вы стоите на трезвеннических позициях.

– Я бы сказал, на радикально трезвеннических.

– Как вы пришли к этому?

– Сложно ответить на этот вопрос. Мне его часто задают. Почему-то некоторые России называют страной алкоголиков и этим вроде гордятся. Люди удивляются даже, как здесь можно не пить? Меня спрашивают: «Ты не пьёшь, потому что болеешь? Или у тебя какое-то другое увлечение? Ты, наверное, наркоман?». То есть разные глупости говорят, так как не могут принять и понять моего такого отношения к спиртному. Просто это моя позиция. Я не пью принципиально. А как я к этому пришёл? Прежде всего, это, конечно же, воспитание. Мой папа был прекрасным примером того, что можно жить и не пить. Я считаю, что родители, которые своим примером показывают хорошее, правы больше, нежели те, которые дают детям умные



**Эдгард Запашный**

## АСКОЛЬД И ЭДГАРД ЗАПАШНЫЕ ВЫБРАЛИ ТРЕЗВОСТЬ

книжки и при этом ведут себя так, как им хочется. Как часто бывает: человек, который сам курит, рассказывает своему сыну или дочери, что курить – это плохо. Поэтому первично воспитание – то, что заложили в нас родители. С того времени, как начал анализировать жизнь и понимать, как и что устроено, я получил огромное количество примеров, которые подтвердили мне мою правоту. Правоту в том, что нет для меня ни одного повода, чтобы выпить. Я искренне расстраиваюсь по поводу алкоголизации нашего народа. Регулярное употребление спиртного рождает внутреннюю не дисциплинированность человека. Каждый находит себе оправдание: «А что страшного? Я расслабился и всё». Но к чему это расслабление может привести? Мой друг сидит в тюрьме, потому что он сбил пьяную девушку, которая так расслабилась, что перебежала на красный сигнал светофора.

– То есть день рождения или любой другой праздник для вас не является поводом выпить? Вы не видите в этом смысла?

– Признаюсь честно, для меня нет необходимости, нет ни одной причины, которая побудила бы меня отравить себя алкоголем. Мне говорили, что алкоголь якобы успокаивает, расслабляет. Я научился за свою жизнь успокаиваться и расслаб-

убждений, когда мне говорили: «Да выпей, ничего страшного», – до чуть ли не требований, когда на тебя давит компания, давит статус. Я был в компании очень уважаемых людей, где по умолчанию нужно выпить, и я умудрялся там не пить. Для самозащиты от тех, кто активно предлагает мне выпить, говорю, что животное не переносит запаха алкоголя, тогда от меня быстро отстанут.

вать на подсознание, на психологию человека, на желания.

– Как сформировать основы трезвенного воспитания?

– Прежде всего, конечно, в семье. Через пример самих родителей. Должна быть также грамотная антиалкогольная государственная политика, не для отчётности, а на деле. Хорошие тенденции – появление изданий, подобных вашему

– Каково ваше отношение к антиалкогольной рекламе?

– К сожалению, качественной, талантливой антиалкогольной рекламы практически нет. Когда социальная реклама либо слишком навязчива, либо слишком наигранна, то она начинает вызывать отторжение. Молодёжь воспринимает её иронически. Пропаганда трезвого образа жизни, безусловно, нужна, но качественная, профессионально сделанная. Чтобы дать злу победить, нужно просто быть инфантильным человеком. Есть и подворка на этот счёт: единственное, что нужно для триумфа зла – это чтобы хорошие люди ничего не делали. То есть когда хорошие люди закрывают глаза, то пагубные привычки быстро захватывают молодёжь. Пивные корпорации заинтересованы в увеличении количества потребителей. Рекламные кампании для продвижения спиртного очень хорошо просчитывают, как действо-

«Трезвому слову». Но, естественно, они не коммерческие, не поддерживаются в полной мере ни государством, ни влиятельными людьми. Пока не будет поддержки людей, действительно заинтересованных в том, чтобы это работало, до тех пор инициативных людей будут просто гасить. Трудно сказать, как победить это алкогольное зло, потому что оно слишком всеобъемлюще. И, конечно, нужно начинать с себя. Если человек не уважает окружающих, то с ним вообще не о чём говорить. Он руководствуется совершенно другими жизненными критериями.

– И всё же, как можно привлечь людей к трезвой жизни?

– Я считаю, что есть очень простое правило: если хочешь изменить мир, начни с себя.

**С Эдгардом Запашным беседовала Екатерина ТРЕФИЛОВА**

Журнал «Трезвое слово», № 2, 2010 год

**Редактор В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.**

**Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: 45@domtrezvosti.ru www.otrezvosti.ru**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.