



## НАРКОЛОГ ПОДДЕРЖАЛ ЗАПРЕТ НА ПРОДАЖУ ЗАЖИГАЛОК ПОДРОСТКАМ

**10 июля 2020.** Психиатр-нарколог Эркен Иманбаев в беседе с «Радио 1» в четверг, 9 июля, поддержал инициативу саратовских депутатов о запрете продавать зажигалки детям. Он пояснил, что считает предложенные меры актуальными. По словам специалиста, токсикомания становится популярной у подростков с 12 лет.

«Сейчас достаточно широко распространено вдыхание газа для зажигалок. Это действительно нарастающая тенденция. Считаю, что спохватились вовремя. Нужно запретить баллончики, с помощью которых заправляют зажигалки, для продажи подросткам. Считаю, что должно быть ограничение по возрасту – до 18 лет», – заявил нарколог. Он отметил, что после этого возраста человек переходит уже на другие вещества, а запрет продавать подросткам зажигалки может повлиять на ситуацию, сообщает телеканал «360».

По словам эксперта, Международная классификация болезней 10-го пересмотра включила в свой перечень вдыхание различных газов.

Иманбаев также указал на внешние признаки, на которые следует обратить внимание родителям подростков. Прежде всего это запах газа, синие круги под глазами, синюшность носогубного треугольника, что говорит о гипоксии головного мозга. Психиатр уточнил, что у подростка-токсикомана также меняется поведение, он начинает что-то скрывать, общается с подозрительными людьми, изолируется от родителей. «Но самое страшное – когда он начинает вести себя неадекватно, например, внезапно засыпает или чувствует возбуждение. Родители обычно это не пропускают – просто они думают, что это разовое явление. Однако нужно сразу брать подростка и вести к психиатру-наркологу», – приводит слова Иманбаева НСН.

Между тем врач подчеркнул, что главной мерой профилактики токсикомании среди подростков являются доверительные отношения с родителями.

8 июля 2020 года сообщалось, что депутаты Саратовской областной Думы внесли изменения в законопроект о запрете на территории региона продажи несовершеннолетним некоторых видов товаров. Уточняется, что речь идёт о баллонах со сжиженным углеводородным газом, используемых для работы бытовых туристских плит и заправки зажигалок, а также самих зажигалок. По мнению парламентариев, изменения станут ответом на распространяющийся среди подростков sniffing – вдыхание бытового газа.

iz.ru

Занятия начались необычно – с мытья рук гелем с антибактериальным эффектом. Все надели маски и расположились так, чтобы расстояние между рабочими местами было соответствующими безопасности. Вначале Алексей Анатольевич напомнил некоторые положения теории, нужные для конструкторской работы. «Если где-то что-то крутится, вертится, там обязательно есть энергия, какая? – спросил ребята, и самый младший из участников занятия Никита Ефимов (в сентябре пойдёт в первый класс) подсказал: «Механическая». – «Правильно! – похвалил учитель, продолжив свою мысль: – без механической энергии ничего не двигается. А устройство, которое позволяет получить механическую энергию как называется? Нет, не аккумулятор, он подаёт нам электрическую энергию, – отверг Алексей Анатольевич предположение ребят, – это правильно заметил Никита – устройство, которое преобразует электрическую энергию в механическую, называется мотор».

Ребята ответили на вопрос, чем отличается батарейка от аккумулятора: батарейка не перезаряжается, она один раз отдала свой заряд – и всё, а аккумулятор способен накапливать и отдавать энергию многократно. Также повторили тему датчиков, которые задействованы в тех роботах, которых научились собирать ученики Мыцкыкова: датчики движения, наклона, цвета, ультразвуковые, касания.

Затем перешли к практическим занятиям. Руководитель раздал коробки с деталями и с планшетами (на экранах планшетов – схемы и инструкции, как собирать робота), и только успевал подходить то к одному, то к другому юному конструктору: за вынужденные каникулы они подзабыли процесс сборки, и требовалась помощь. Ро-

## ЗДРАВЫЙ ВЫБОР ЧЕРЕЗ РОБОТОВ

*Планировался мастер класс от робототехников в палаточном лагере «ОПЛОТ-2020» по программе «Здравый выбор» в рамках проекта «Трезвый креатив», поддержанного Фондом Президентских грантов. К сожалению, лагерь пока не состоялся, но «Здравый выбор» продолжается! Клуб робототехников в Доме трезвости собирается в летние каникулы. Всё последнее время руководитель клуба робототехники при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Алексей Анатольевич Мыцкыков вёл занятия дистанционно, давая задания ребятам в социальной сети и проверяя выученные уроки на удалёнке, и вот наконец-то его подопечные вновь взяли в руки детали, чтобы собрать из них очередного робота.*

ман Уткин (перешёл в 4-й класс 21-й школы г. Саратова) долго вертел одну запчасть, которая оказалась «лишней» (довольно-таки быстро собрал машину), и выставил на своём рабочем месте табличку: «Нужна помощь». «Что не понятно?», – спросил руководитель. «Куда припаять датчик, он открепился от робота». Оценив ситуацию, Мыцкыков подсказал: «Посмотри в инструкции, во второй части». И вскоре Роман справился с задачей, его робот стал реагировать на сигналы, бодро побежал по столу.

А вот у Платона Близнакова (он теперь второклассник 62-го лицея) машина никак не хотела «заводиться». Он уже и помощь друга брал – Роман Уткин, сосед по рабочему месту, также не смог оживить робота, – и выполнил совет Алексея Анатольевича проверить, верно ли использована схема сборки: всё по инструкции, а машина «мертва». Алексею Анатольевичу стало интересно, в чём загвоздка, он склонился над поделкой, его окружили другие робототехники, высказывая предположения, где искать поломку. Ну прямо как в жизни, когда над открытым капотом размышляют водители, куда же делась искра! Наконец нашли нестыковку: заменили один из контроллеров, и машина стала реагировать на команды. Обрадованный Платон стал управлять ею, командуя двигаться по полу то вперёд, то назад, объезжая препятствия.

Самые опытные робототехники – Аня и Костя Золотарёвы, ученики 10-й школы (брат пойдёт в 8-й класс, а сестра – в 4-й). За полтора часа занятий Аня успела собрать своего робота, а вот Константину придётся доделать своего на следующем занятии, в последнюю субботу июля. Надеемся, угостит нас юный конструктор чаем с сахаром: его робот сам выберет, какой чай положить в чашку – чёрный или зелёный, сколько сахара насыпать. Такого чаепития

в Доме трезвости ещё не было!

Быстро пролетели полтора часа занятий, и ребята поспешили по домам. Традиционного чаепития на сей раз не было, просто Алексей Анатольевич раздал конструкторам поощрительные призы – шоколадные конфеты, этим сладким аккордом и завершился урок.

**Владимир ИВАНЧУК**  
На снимке: помощь друга – Роман Уткин пытается «оживить» робота Платона Близнакова.



## ПРАВИТЕЛЬСТВО НАМЕРЕНО ЗАПРЕТИТЬ ПРОДАЖУ РАЗЛИВНОГО ПИВА В «НАЛИВАЙКАХ»

Закон подразумевает запрет продажи в разлив «пива, пивных напитков, сидра, пуаре и медовухи». По мнению создателей закона, эта необходимость вызвана тем, что после запрета «наливаек» появилось много торговых точек, продающих пиво в разлив, и это повлекло многочисленные «нарушения покоя, тишины, санитарного состояния подъездов многоквартирных домов и прилегающих к ним территорий, возникновение конфликтных ситуаций с участием лиц, приобретающих и потребляющих алкогольную продукцию в таких заведениях». Причём, продавать все эти изделия нельзя будет именно в магазинах. В точках общественного питания («наливайках») торговля разливным пивом не будет запрещена.

Законопроект уже вызвал недоумение у некоторых экспертов. В нём почему-то забыли о том, что многие ритейлеры («Магнит», «Гулливёр», «К&Б» и другие) торгуют разливным пивом в магазинах,

**10 июля. Региональное правительство решило ужесточить контроль над оборотом алкогольной продукции. После ужесточения требований к «наливайкам», чиновники намерены запретить и продажу разливного пива в магазинах.**

**Соответствующий законопроект разработало правительство Саратовской области, и он уже одобрен губернатором Валерием Радаевым. Инициатива предусматривает полный запрет на торговлю слабоалкогольными продуктами на разлив в торговых точках, расположенных внутри многоквартирных домов и на прилегающей к ним территории.**

располагающихся именно на территории многоквартирных домов, и в их окрестностях никакие «нарушения покоя, тишины, санитарного состояния подъездов многоквартирных домов и прилегающих к ним территорий» не наблюдаются.

Помимо прочего, разработанный законопроект напрямую вступает в противоречие с федеральным «Законом об обороте алкоголя», который не прописывает таких жёстких ограничений. Однако авторы закона утверждают, что аналогичная практика, якобы, применяется в Тульской области.

Как сообщает «Взгляд-инфо», в ближайшее время инициативу регионального правительства поддержит сам губернатор и внесёт на рассмотрение депутатов Саратовской областной думы. Эксперты не рискуют делать прогнозы по поводу дальнейшей судьбы этого нового регионального закона. Однако если его примут, любителям пива в Балаково придётся выстраиваться в очереди в тех магазинах разливного пива, которые не расположены в многоквартирных домах.

go64.ru

**Комментарий Натальи Александровны Корольковой, председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья**

Когда мы говорим о том, что проект закона о запрете «наливаек» вызвал такой резонанс, нужно понимать, что далеко не каждый законопроект вызывает настолько повышенный интерес. Есть три большие категории людей, кого напрямую он затрагивает.

Во-первых, это пьющие люди, кто не может самостоятельно преодолеть свою зависимость.

Вторые – те, кому, выгодно торговать алкоголем и получать при этом довольно высокую прибыль.

Третья категория – это те, кто страдает от подобной деятельности. В первую очередь наши дети, которые каждый день видят работу таких «наливаек» и, вырастая, начинают считать это нормальным.

Эти заведения занимают встроенно-пристроенные помещения и очень часто соседствуют с детскими площадками. Оградить как-то по-другому детей от них невозможно. Нужно понимать, что законопроект появился не на пустом месте, а после огромного количества обращений жителей с просьбой оградить их и их детей от подобных заведений. Клиенты «наливаек» идут во дворы, на детские площадки, куда потом родители боятся пускать своих детей. Есть понимание: мы должны быть законопослушны, но «наливайки» – это не то, чему нужно учить наших детей.

возможность самостоятельно принимать ограничения.

Ещё раз повторюсь: речь идёт не о «сухом законе», не о кафе и объектах общественного питания. Кто хочет, может спокойно купить алкоголь в магазине.

Сейчас первая категория наиболее агрессивна в социальных сетях и резко осуждает инициативу, говоря о том, что закон ограничит право потребления.

Это больной вопрос. И всегда им был. Но радует, что несмотря на «самоизоляцию» у нас не увеличилось резко потребление алкоголя. Формируется здоровая часть населения, надеюсь, её мнение будет услышано.

Для меня бизнес – это немного другое, это предпринимательство, создание чего-то либо на благо жителей. А что полезное несут эти заведения, которые стали повсеместны, – большой вопрос? Такой доступности «наливаек», как сейчас, никогда не было. На каждом углу, в каждом доме, да и по несколько штук. Это уже не шаговая доступность, а «полушаговая». Почему так агрессивно работает бизнес в этом направлении? Всё дело в высокой рентабельности. Хотя учёными давно доказано, что пользы для государства такой бизнес не приносит. На каждый рубль выгоды от продажи алкоголя (выгоды тем, кто продаёт спиртное) приходится от его употребления 6-7 рублей убытка (а убыток терпит государство, то есть все мы с вами). Это и потери от пьяных аварий, убийств, изнасилований, грабежей.

Давайте закроем хотя бы тысячу «наливаек», положим конец этому безобразию!



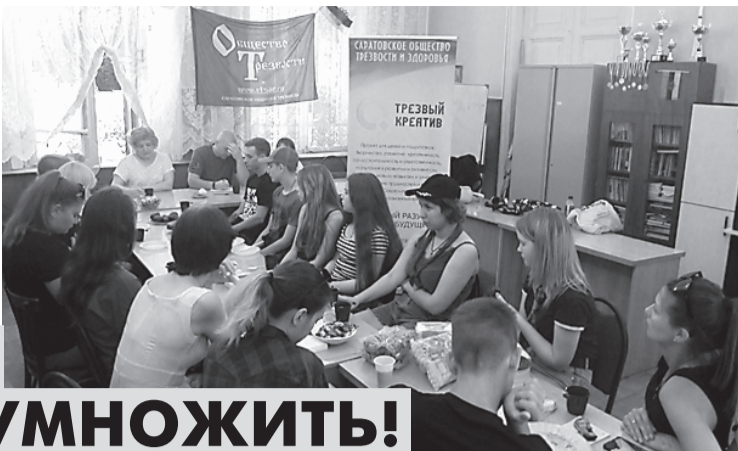
«Сумеет ли мы организовать группы ребят для выезда на природу, – обратилась к педагогам Наталия Александровна Королькова, командир АССО и председатель общества трезвости и здоровья, – а вам, ребята, будет ли интересна такая форма отдыха? – это уже вопрос к скаутам. – Есть два адреса, их нам подсказали наши соратники по «Саратову молодому» Николай Божок и Рамиль Рахматуллин: база каяков на Волге в Воскресенском районе и отдых на природе в селе Ягодная Поляна Татищевского района».

Ребята «на ура!» восприняли предложение. Наталия Александровна планирует в понедельник на следующей неделе выехать на места предполагаемого отдыха и выяснить, что нужно сделать, чтобы на законных основаниях всё не кончающихся ограничений провести скаутские мероприятия на природе.

Если получится такой вариант, то к походу на каяках или отдыху в Ягодной Поляне можно присоединить любимых ребят скаутского лазертаг, Игорь Валентинович Попов, руководитель Саратовского отделения

**Лето перевалило свой экватор, в былые годы скауты в двадцатых числах июля подводили итоги двух смен палаточного лагеря «ОПЛОТ» и готовились к предстоящему лагерю на Иргизе, а ныне коронавирус порушил все планы. И всё же скауты надеются, что удастся догнать уходящее лето и организовать выезды на природу. Мозговой штурм и состоялся в Доме трезвости 17 июля 2020 года. Педагоги и скауты провели собрание актива Ассоциации скаутов Саратовской области по проведению летней кампании в рамках президентского проекта «Трезвый креатив».**

## СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ!



Федерации лазертага России, обещал всяческую поддержку. Он не раз уже проводил с нашими скаутами соревнования по лазертагу и готов и дальше сотрудничать с обществом трезвости и здоровья.

Игорь Валентинович в прошлые годы знакомил ребят с лазертагом вместе с Андреем Николаевичем Аверьяновым, бессменным руководителем программ летних палаточных лагерей, и Попов вспомнил, как воспитывал скаутов Андрей Николаевич, придумывая разные тренинги и испытан

ия. Вот, вроде бы, несложное испытание – весь день промолчать. Игорь Валентинович стал свидетелем такой сценки: Аверьянов подошёл к мальчишке, завершавшему испытание «рыбка» (день безмолвия), похвалил его: «Осталось полчаса, молодец, ты с этим согласен? – «Да!», – радостно откликнулся паренёк, и тут же огорчился: всё, испытание не прошёл, поддался на провокацию!

17 июля – сороковой день, как умер Андрей Николаевич Аверьянов. Собрание почтило его память

минутой молчания. А потом целый час не смолкали речи – скауты и педагоги вспоминали яркие моменты в лагерях «ОПЛОТ» и «Иргиз», где Андрей Николаевич был ключевой фигурой. Воспоминаниями о товарище по педагогическому цеху поделились Светлана Викторовна Горбулёва, учитель школы № 40, Лидия Владимировна Панфёрова, учитель школы № 82, Наталия Михайловна Павлова, специалист по работе с семьёй Дома трезвости. О том, какие черты характера воспитал

в них Андрей Николаевич, рассказывали скауты Самуил Маркелов, Настя Толчина, Лиза Дементьева, Дана Шалыгина, Даниил Арндт, Вероника Зюкова, Саша Живайкина, Дмитрий Соколов, Валерия Ширикова, Ирина Голубева, Валерия Карпенко.

Педагогическая деятельность была для Андрея Николаевича духовным смыслом жизни, сказала Наталия Александровна Королькова, сообщив, что его семья передала Дому трезвости библиотеку по скаутингу, которую Андрей

Николаевич собирал всю жизнь. «Если мы говорим о точке отсчёта, которую нам предоставил Андрей Николаевич, то это значит, что надо развивать организацию. Без вас это не получится, – обратилась Наталия Александровна к скаутам, – потому что я рассказать расскажу, но привлечь – не привлеку. Вы привлечёте детей: с нового учебного года мы собираемся привлекать новых ребят в организацию. Мы будем вместе думать, как мы это будем делать. Я буду уговаривать новых педагогов, а вы будете детей мотивировать на то, что такое скаутинг и зачем это нужно. Всё нарабатанное нужно передавать и передавать: возродить торжественный приём в скауты, мы можем вполне это сделать. Тем более сейчас, с усиленной мотивацией понимаешь, что Андрея Николаевича нет. Мы как-то на него всегда рассчитывали, за ним шли гуськом. Сейчас не за кем. Самим нужно. И я рассчитываю на то, что мы с вами пронесём всё то, что Андрей Николаевич заложил в нас всех. Нам нужно сохранить и преумножить его наследие».

Свой первый день в лагере 2013 года Иван вспоминает так: «Андрей Николаевич Аверьянов, руководитель программы, показал нам место стоянки, велел делать обеденный стол из досок и скамьи. До обеда успели соорудить стол и одну скамейку, ели по очереди, до вечера успели обустроить стоянку, ужинали уже всем отрядом за столом. Я понял, что здесь нужно потрудиться всем, дружно подналечь, чтобы не отставать от других отрядов». Да, скаутский лагерь не для лежебок. Мало того, что нужно и дров для костра запастись, и обед успеть сварить, но ещё манили разные конкурсы и испытания. Иван выбрал для начала самое лёгкое, как ему показалось – «рыбку». Только и нужно, что с утра до вечера помолчать. Ан нет! Не выдержал, забыл, что на испытании, и когда требовалось подсказать другу, открыл рот. Слово – не воробей, несколько часов пошли прахом.

А чтобы освоить «Лагерное дело», и суток мало. Начал сдавать его ещё на улице Зенитной, Андреем Николаевичем Аверьянову, теоретическую часть – как лучше обустроить стоянку, где разместить костровое место, где стол, палатки как лучше разбить, как правильно собрать рюкзак для похода. Завершился экзамен уже на берегу Иргиза, в скаутском лагере, в том же 2013 году. С гордостью нашёл на форму свою первую нашивку с рисунком – флаг и две палатки на зелёном фоне.

В гимназии не было скаутского отряда, а скаутом Иван Пестряков стал с лёгкой руки соседа Даниила Маркелова из 27-й школы. «С нами в поход пойдёшь?» – «А куда?» – «На Кумысную поляну».

Там, у Малинового родника, в один из походов в сентябре 2012 года и сдал семиклассник Иван Пестряков скаутский минимум. Экзамен принимала Нимфа (лесное имя Ренаты Галимовой, скаут-лидера отряда «Беркут»). А весной следующего года Иван уже как скаут отряда «Талисман» поехал в Терновку на весенний слёт. «До этого у нас был свой патруль, – вспоминает свой путь в скауты Иван Валерьевич. – Мы с Данилой, Максимом Фролов, Никита Моисеен-



**Не заметить его было нельзя: мальчишка нёс тяжеленный рюкзак да ещё помогал нести сумку товарищу. 1 июля 2014 года открывался близ села Узморье скаутский палаточный лагерь «ОПЛОТ-2014», в репортаже «Школа взросления» (газета «Вопреки» от 23 июля 2014 года) я подводил итоги двух смен «Оплота», и перечисляя ребят, отличившихся в конкурсах, соревнованиях, играх, отметил и его: «...много тех, кого уже сегодня можно назвать личностью. Командир скаутского отряда «Альтаир» Иван Пестряков (лесное имя Мустанг) в этом году окончил школу (вернее, гимназию № 5 г. Саратова), сдал документы в железнодорожный техникум, пока ждал зачисления – устроился на работу в магазинах сети «О,кей», монтировал рекламу, заработав себе на путёвку в лагерь».**

## ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА ИВАНА ПЕСТРЯКОВА

ко. Кстати, Никита на днях из армии вернулся, служил в Иркутске.

«Скаут однажды – скаут навсегда». Эту присказку услышал Иван давно, проверил на себе: 1 июля 2020 года исполнилось ему двадцать два года – окончилось детство, стал дипломированным специалистом, а скаутская романтика не отпускает. С досадой вспоминает не состоявшу-

юся поездку в Петровск: в марте 2020 года накануне открытия весеннего слёта карантин порушил планы, он уже и заявление на отпуск написал, а слёт отложили до лучших дней.

Лучшие дни, по мнению Ивана Валерьевича – это смены в «ОПЛОТе», на берегу Волги, где, играючи, выковывали характеры, учились дружить, преодолевать трудности. Я думал,

что сейчас Иван расскажет о любимом скаутском испытании – программе «Шанс», когда двое-трое человек объединяются в команду, чтобы провести на необитаемом острове три дня и три ночи. Оказалось, что гораздо труднее не пройти испытание, а уступить место на острове другу: кому-то из парней надо было остаться в отряде, не бросать же девчат одних, и Пестряков остался «за няньку». У него роль воспитателя хорошо удаётся, мальшкя, внучка оплотского врача в прямом смысле

слова не слезает с Ивана, погоняя его босыми пятками, недаром он выбрал себе лесное имя Мустанг. Навыки няньки приобрёл дома: свою сестрёнку пятиклассницу Сашу с недавних пор стал брать в скаутские походы, жалко, это лето потеряно для скаутов, а то вместе с Сашей поехал бы в «ОПЛОТ-2020».

А на следующий, 2014 год, Иван уже возглавил отряд. Нет, не «Талисман», а «Альтаир», составленный в основном из учеников Гуманитарно-экономического лицея, и было уже не до «Шанса»: через их стоянку копали лабиринт, игра эта доставила массу удовольствия не только малышам, но и подросткам. С завязанными глазами участники игры блуждали по лабиринту, отыскивая буквы, из них нужно было составить искомое слово, побеждал отряд, который быстрее других находил все буквы и догадывался, что за слово из них нужно извлечь.

В «Оплоты» Пестряков приезжал неизменно с 2013 года по 2019 год, пропустил лишь в 2018 году – не отпустили с работы. А в прошлом году отдыхал в лагере, так сказать, без отрыва от производства: после смены приезжал к ребятам, если работал в ночную смену – днём жил в лагере.

Почему выбрал железнодорожный техникум? Наверное, из-за того, что с детства перед глазами были поезда: дом в Комсомольском посёлке возле линии. Его выбор одобрили родители (мама, Ольга Борисовна – медсестра, отец, Валерий Петрович – слесарь-газовик) – дело интересное, и организация солидная, без работы не останешься! Мечтал водить поезда, да подкачало зрение. Окончил техникум по специальности «организация движения и перевозок на транспорте». Сейчас трудится на станции Анисовка составителем поездов, участь заочно в железнодорожном университете. Между прочим, приго-

дились и уроки, полученные в «ОПЛОТе», к примеру, владение рацией. Ныне держит связь с машинистом маневрового локомотива, как когда-то держал связь с руководителем программы лагеря, ведь обширную территорию «ОПЛОТа» можно «обозреть» и управлять ею лишь при помощи рации.

Каждый год в лагерь приезжали активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов» с лекциями о трезвости. Умели неназойливо донести до ребят нужные знания, а более всего сама атмосфера единомышленников в лагере, коим не нужны для веселия и бодрости никакие химические возбудители, способствовала формированию трезвеннических убеждений. Как знать, чем окончились бы для Ивана первые пробы сигарет незадолго перед тем, как увлёк его Данила Маркелов скаутингом, а трезвое окружение сделало ненужным курение: если все вокруг не пьют, не курят, то и я не буду.

«Трезвость – это преимущество» – запомнился лозунг в Доме трезвости. А рабочая жизнь на станции Анисовка убеждает в том, что трезвость – это гарант безопасности. Дело, которым занят Иван Валерьевич, весьма напряжённое, нужно быть собранным, внимательным, точным. Анисовка – одна из самых больших железнодорожных станций в стране (на Приволжской железной дороге крупнее только станция имени Максима Горького под Волгоградом – там 54 пути, а в Анисовке – «всего» 46; именем писателя названа потому, что одно время на ней работал весовщиком Максим Горький). Сохранённая природная трезвость станет, несомненно, той железной дорогой, которая позволит ему пройти достойно по жизни. Не случайно ведь символический цвет трезвости – зелёный, как у разрашающегося светофора. В добрый путь, Иван Валерьевич!

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимках:** Иван Пестряков и Данила Маркелов в походе на Кумысной поляне; верхом на Мустанге малыши из его отряда; Иван Пестряков с самодельным плакатом – одно из заданий в дни скаутского осеннего слёта в Курдюме, ноябрь 2019 года.







**Мы уже знакомили читателей нашей газеты с трезвенником из Латвии Эриком Эглитисом (очерк о нём опубликован в сентябре 2019 года) и с его размышлениями о том, как приобрести трезвость (статья «В тисках культуры» – в ноябрьском номере «Вопреки» за 2019 год, статья «Я свободен. Чего и вам желаю» – в декабрьском номере, и статья «Капитал трезвенника» напечатана в феврале 2020 года. Публикуем здесь ещё одну статью нашего соратника из Латвийской Республики.**

Юный друг!  
Возможно, прочитав эту серию размышлений, кто-то решит стать трезвенником, кто-то поколеблется, кто-то посомневается в своём решении, а многим покажутся странными изложенные соображения. В этом ничего удивительного нет. Ведь мы живём в обществе, охваченном алкогольной наркоманией. Так плотно, и во всех слоях общества, включая медицинский персонал, и на всех уровнях сознания и быта. Живём, по сути, в социально больном обществе. Принять и исполнить решение идти «не в ногу» с подавляющим большинством нужна смелость, веские причина/причины, осознание своего решения и его последствий. На сей раз размышления задуманы как помощь укреплению самосознания.

**ПАРАДОКС**

Живём мы в истинно космической эре – дежурства на околоземной орбите стали обыденным явлением, космические станции Voyager вышли за пределы Солнечной системы и продолжают передавать информацию налицо, а доступность её благовоздушна всякие ожидания. Почти у каждого первокурсника в кармане устройства силоу вычислительного центра, миллионы игр, доступ к каналам информации со всего мира. Казалось бы, что приобрести простые, бытовые понятия, познание добра и зла теперь уж не составит никаких споров и затруднений. На самом деле далеко не так. Выражаясь словами профессора Преображенского, космическая глупость присутствует и теперь в том же космическом масштабе.

Об этом необходимо помнить всегда, когда услышите хоть малейшие установки, принижающие трезвый образ жизни. Знайте, что это всегда ложь! Никогда не оставайтесь в сомнениях. Вдумайтесь, дерзайте до тех пор, пока от сомнений не останется и следа! И помните, что авторитеты, даже большие авторитеты, вслед гениальных мыслей, могут провозгласить и глупости того же космического масштаба.

**ВСЕ ГЛУПОСТИ НЕ ПЕРЕЧЕСТЬ, НО УПРАЖНЯТЬСЯ НЕ ПОВРЕДИТ**

**Гороскопы.** Кишат. Виртуально, на бумаге и наяву. Полный провал мышления в каком-то сегменте. Благо, что другие сегменты как-то работают. И страдают этим не единицы, колы кишат.

**Замочные скважины.** Есть продавцы и есть покупатели. Не имею цензурных слов, чтоб описать свои догадки такого явления.

**Мода на мнения.** У нас, если вслушаться, вся жизнь держится на мнениях. Мнения, как верхняя одежда, всем на показ. На самом деле мнение есть незнание истины, или нежелание знать истину. Я, мол, богат умом, у меня мнений вагон и тележка. На все случаи жизни. А люди прислушиваются. Так и живём. Не вымерли. Только вот рабочую силу где достать, да подешевле.

**Тосты.** Мы будем пить, а тостуемому придёт счастье. Это явление объяснить деликатно можно только сравнениями. Например. Внезапно заболел малыш. Температура

**ДЖУНГЛИ**  
**Размышление четвёртое по пьяному делу**

аж зашкаливает. Примчалась бригада скорой помощи. На счастье, врач оказался известный и опытный. Критический момент, на спасение ребёнка остались считанные минуты. Немедленно нужно сделать спасительную инъекцию. Врач не растерялся – и ввёл бабушке лекарство по всем законам медицинской науки. Тут же наступил момент ликования всей семьи.

**БЕДА ОТ УМА**

Это гораздо хуже. Если простой человек чем-то поделится или посоветовал, это одно. А если высокообразованный человек что-то публично заявил или написал по своей специальности, – это имеет вес. И в этом случае заблуждения и ложь являются скрепляющим «веществом» народных заблуждений.

Здесь особо важно понять, что заблуждения в технической сфере раньше обнаруживаются, их легче осознать и исправить. Заблуждения же социального характера обходятся очень и очень дорого. Калечат тела, калечат души, семьи. В итоге и общество в целом. Опомнитесь и осознать заблуждения социальные, человеческие гораздо сложнее.

Вроде одного нового явления последних времён – детского алкоголизма – должно было быть более чем достаточно, чтобы побудить учёных мужей и дам провести основательную ревизию уродливых и губительных суффиксов наших культур. Исправить грубые ошибки толкования социальных наук. Но за исключением отдельных энтузиастов и некоторых общественных организаций происходит одна запутанная говорильня и имитация работы. Поэтому

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

**Nota bene!** Если человек взрослый, то знает ли он всё и никогда не ошибается? А как с высокообразованными? Да, дети должны уважительно относиться к взрослым, и наоборот тоже. Прислушиваться ко взрослым. Но взрослый человек тоже не всё знает, не во всём разбирается и нередко ошибается. Даже в своей профессиональной сфере. Поэтому всякую информацию, прежде чем принять как истину, необходимо проверить на отсутствие противоречий. Бывает и так: учёный много знает, а как это на хлеб намазать, т.е. применить, не понимает.

Петерис Апинис, многолетний председатель общества врачей Латвии, публично заявляет: молодёжь в Латвии пьёт слишком много\*. Значит, жизнь надо по нему равнять. Молодёжь пить, разумеется, надо, но меньше. То есть, надо быть наркоманами алкогольными, но в меру. А какие «награды» последователи такой установки получают – не знает. А если знает и молчит, то как это будет называться?

Яркий пример: учёный-нарколог с высокими должностями Эдуард Армена-

кович Бабаян в своей брошюре «Внимание: ЯД!» (М., «Советская Россия», 1978) описывает вред алкоголя так яростно, что уместно было бы тут же взорвать все склады и производства спиртного, пива и вина. Однако, по жизни, рекомендует пользоваться неизвестно кем доказанными данными, что рыбу надо запивать белым вином, а мясо красным. Может и наоборот, неохота запоминать такой бесценный совет.

Знания человечества прибывают с ускоряющимся темпом. Уместно ли исходить из «устаревших» полувекových и вековых данных? Мой ответ таков – истина не стареет. Со вре-



менем мы можем познать её точнее, глубже, шире. Если наблюдения прошлого установили, что употребление алкоголя пагубно влияет на потомство, то наивно ожидать, что с развитием науки алкоголь превратится в витамин и перестанет быть наркотическим ядом. Более того, этот наркотический яд, как видим, исправно затемняет разум и в современном обществе.

Свежий пример. 13 января 2020 года в 10:07 по «Латвийскому радио 1» была передача «Самые значимые события в медицине 2019 года». На вопросы ведущей отвечали профессор Рижского университета им. Страдиня (медицинского). По моему мнению, передача была блестящей как в познавательном смысле, так и захватывающе изложена. Но, как уже было отмечено раньше, человек не может делиться тем, чего сам не имеет\*\*.

Под конец передачи был и обзор, в какой мере упомянутая наука служит здоровью людей здесь и сейчас, что тоже радовало. За одним исключением. Хирург кровеносных сосудов, профессор университета Дайнис Кривевиньш напомнил об ответственности каждого из нас. А именно: надо знать свой уровень холестерина, кровяное давление, что едим и что пьём, и вредные привычки. Тут же, без промедления, добавил (поправил) – это совсем не значит, что от них всех (вредных привычек) надо избавляться, иначе жизнь станет скучной!!! С такой трибуны на всю Латвию, да в такой передаче, счёл необходимым втиснуть Геббельсовскую ложь о достоинстве вредных привычек, как их в народе величают. **Обратите особое**

**внимание на этот факт!** Профессионал высокого ранга, споткнувшись сам в своих науках, посасывая спиртное, потерял естественную радость жизни, променяв на наркотическую! Но мы с вами знаем, как быстро алкоголь вымывает из человека истинные радости и становится господствующим.

Как наркотики затемняют разум, посмаковали? Только наркотики?

**РОДИЛСЯ УРОД**

Жил был Роберт Оуэн – английский промышленик (1771–1858). Кроме прочего, он знаменит и тем, что первый догадался, как привлечь женщин к «общественно полезному труду», раскрепостить. Предоставил помещения, в каждом помещении по несколько женщин с детьми. Все они, по очереди, присматривают и за чужими детьми. Одна с детьми, а остальные со спокойной душой работают на фабрике. Это был плохой капиталист.

Потом зародились хорошие коммунисты, и были они не глупей капиталистов, создали свою страну и начали строить Коммунизм. Но как его построили с глупым, тёмным народом, который верит в Бога, которого, без всяких сомнений нет, и в прочий бред. Коммунисты объясняют народу что и как, а они не внимают. Да, тёмному народу не воспитать строителей Коммунизма. Вспомнили Оуэна. Провозгласили слово, а

главное и делом, равноправие. Женщины равноправны с мужчинами, их на работу и в колхоз, и на завод, да желательнее где потрудней. Для форсу по полторы единицы из каждой области на партийный съезд желательнее доставить, не забыть бы. По завету великого Ленина, всё лучшее детям, золотому фонду любого общества, детские ясли и сады бесплатно. Взращивать из них достойных обитателей коммунистического общества доверяют исключительно самым сознательным комсомолкам под пристальным присмотром коммунистической партии. Если с первого захода коммунизм не наступит, то по такой схеме его победа уж наверняка будет неизбежной.

Примерно так всё и происходило. Только вот что характерно – коммунизм так и не съехал с горизонтов, бросили эту затею, а детские сады как очередная уродливая суффикс культуры уже прочно укоренились в сознании общества. Выступить против бесполезно. Общественное мнение за исторически короткий срок укрепилось в сознании намертво. Наука, естественно, знает всё, но шельмует.

**Этот пример я привёл, чтобы подчеркнуть ранее изложенное, что, в случаях зависимостей, разруха в головах (сознание) имеет больший вес, чем наркотическая составляющая зависимости.**

**ВЫШЕ ВЗОР!**

Молодые могут почуствовать нехватку смелости к самостоятельному анализу поступающей информации. Пасовать перед авторитетами. Погрузиться в комплекс неполноценности. Осознать нехватку зна-

ний и жизненного опыта, чтобы устоять в трезвости.

Выше взор! Вы человек, не хуже других! Хотя и молодой. И не всё знаете (всё знают только круглые дураки).

У вас нет академических знаний? Ну и что? К примеру, я, в 17 лет, наблюдая окружающий меня мир, ясно узрел, что пить и курить недостойно человека. И с тех пор я свободен без всякой силы воли!

Разумеется, тогда и у меня не было академических знаний. Да и сейчас таковых нет. Весь фокус в том, что для ясной головы понять ПРОБЛЕМУ сегодняшнего общества не сложно. Обращайте внимание на противоречия. Где противоречия, там нет истины. Не принимайте на веру утверждения людей, как бы весомо те были бы заявлены.

**Подсказка.** В математике используют и такие инструменты, как уравнения и неравенства. Со стороны, на первый взгляд, неравенства могут показаться как что-то не серьёзное, как чья-то прихоть в точной науке. Но вот что очень интересно. К интегральным исчислениям невозможно подогнать, не применяя неравенства. А интегральные исчисления есть скачок в математической науке. Через что-то приблизительное приобретаем точнейший инструмент для решения ранее нерешаемых задач. Аналогично, не всегда необходимо что-то изучать до бесконечности в узком сегменте знаний, чтобы распознать проблему в целом.

Когда задаёмся целью решить какую-то проблему, появляется множество неизвестного. Не во всём можем разобраться. Но часто для практического приращения, действия, достаточно понять главное, суть.

Мы твёрдо знаем, что алкоголь и прочие наркотики деградируют человека и общество в целом. Если образно представить себе горы научных книг про алкоголь (не ложь), то для практического применения достаточно азбуки, верной азбуки. А это есть наша с вами жизнь. Надо читать азбуку (жизнь), и ей же ответить, даже учёному человеку, если запутались в своих науках.

Преклоняюсь перед наукой, но, к сожалению, и там не всегда всё чисто.

Вспомните пример про лыжников во второй статье (в ней автор рассуждает спор оппонентов: один утверждает, что алкоголь – депрессант, другой возражает – нет, сначала алкоголь является стимулятором, поскольку установлением, что под его воздействием лыжники первые двести-триста метров проходят быстрее, на что Эрик Эглитис язвительно замечает: «Тогда спринтерам надо обязательно выпивать для улучшения результата!» – применение редакции газеты «Вопреки»). Сказано было, что доказано. Можно, конечно, пытаться академическими исследованиями опровергнуть сказанное. Но это потребует вагон времени, к тому же, скорее всего, не под силу всё это будет понять оппоненту. А как там изложено, достаточно одного короткого предположения, и всем всё ясно с одного раза.

Но именно Вам крупно повезло! У Вас под боком общество света, в котором по определению и по факту нет ни тёмных, ни сумрачных углов. Оттуда и там питайтесь светом!

Профессор Бунге: «Победа за нами!»

**Эрик ЭГЛИТИС**  
г. Валмиера, Латвия

\*Из заседания рабочей группы Сейма Латвийской республики 27 августа 2012 года

\*\*Простая, но верная истина. Да не забудем её, чтобы понять, кто с нами!

**Мозг умирает: что произойдёт с организмом, если пить алкоголь**

**МОСКВА, 7 июля — РИА Новости.** Диетолог и нутрициолог Яна Фрай рассказала, как меняется функционирование внутренних органов и организма в целом при длительном употреблении алкогольных изделий.

Она отметила, что в первую очередь алкоголь негативно влияет на работу головного мозга.

«Когда алкоголь попадает в кровь, он разрушает стенки эритроцитов. Они становятся рыхлыми и липкими, постепенно срастается друг с другом и образуют тромбы. Эти тромбы закупоривают мелкие сосуды головного мозга. Клетки мозга начинают отмирать, вы испытываете кислородное голодание, у вас появляется чувство приятной расслабленности, но в это время ваш мозг в буквальном смысле слова умирает», – предупреждает эксперт.

Она утверждает, что **безопасной дозы алкоголя не существует.** Даже выпив бокал вина, человек теряет часть мозговых клеток. При регулярном употреблении спиртного (даже раз в неделю) функции мозга нарушаются: замедляется мышление, снижается внимание, ухудшается память.

«Фитоэстрогены, содержащиеся в хмеле, из которого и варят пиво, оказывают угнетающее действие на выработку мужских половых гормонов. Для мужчин это чревато не только женской фигурой, но ещё импотенцией и бесплодием. Это касается и безалкогольного пива», – пишет в своём Instagram Яна Фрай.

Также нутрициолог объяснила, что будет, если вообще отказаться от выпивки хотя бы на несколько недель.

«Воздержание от алкоголя позволяет восстановить кровеносную систему, что в свою очередь обеспечивает приток кислорода к клеткам головного мозга. Кроме того, улучшается память, возрастает способность воспринимать новую информацию», – сказала Яна Фрай, добавив, что также улучшится состояние кожи.

**Кардиолог объяснила, что произойдёт с сердцем, если часто пить энергетики**

**МОСКВА, 6 июля — РИА Новости.** Врач-кардиолог, кандидат медицинских наук Анна Кореневиц призвала россиян отказаться от употребления энергетических напитков.

Она пояснила, что вещества, содержащиеся в энергетиках, способствуют резкому выбросу катехоламинов – адреналина, норадреналина и дофамина. Перечисленные гормоны стресса быстро усиливают концентрацию внимания и повышают работоспособность, но так же стремительно истощают нервную систему и нарушают работу сердца.

«С энергетиками нужно быть осторожнее. Спазм сосудов, скачки артериального давления и уровня сахара в крови, аритмия сердца – вот к чему приводит их чрезмерное потребление», – сказала кардиолог на своём YouTube-канале.

При этом она подчеркнула, что небольшая доза энергетика вполне допустима. Например, когда нужно сконцентрироваться, просидеть ночь за учебниками, срочно что-нибудь выучить или сдать экзамен. Однако следует помнить, что **энергетики вызывают привыкание.**



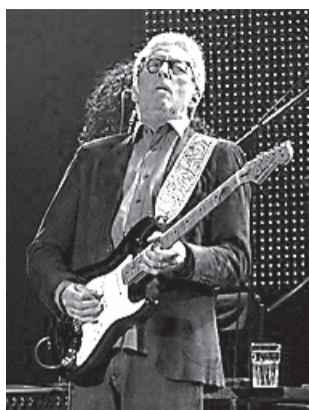
# Эрик Клэптон: «Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ В ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ»

В конце семидесятых годов на страницах областной газеты «Заря молодёжи» я вёл музыкальную рубрику «Дискотека». Однажды меломан Андрей Кумаков принёс заметку о новом альбоме английского рок-музыканта Эрика Клэптона. «Что, на самом деле Клэптон лучший в мире гитарист?», – насторожила меня восторженная фраза в заметке, но Андрей Вадимович убедил меня: «Это не моё мнение, так считают сами музыканты. Его друг Джордж Харрисон говорит, что как гитарист Эрик запросто может переиграть любого из лучших и в то же время настолько тонок и интеллигентен, что никогда не показывает этого».

Много лет спустя, когда на Доме трезвости открывали мемориальную доску Михаилу Викторовичу Готовицкому, учёному-востоковеду и одному из основателей Саратовской учёной архивной комиссии, владельцу здания на улице Революционной, 45 (ныне имени Григорьева Е.Ф., здесь располагается Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья), я узнал, что Андрей Вадимович Кумаков – правнук Готовицкого.

В июне 2020 года Николай Дмитриевич Косов, врач-нарколог саратовского Дома трезвости, рассказывая о своём давнем посещении Дома Надежды на Горе (благотворительного центра реабилитации алкоголезависимых под Петербургом), показывал фотографии насельников того центра и комментировал, называя их имена: «Вот это директор центра Владимир Иванович Трифонов, а это Эрик Клэптон». – «Что, этот парень так хорошо на гитаре играл, что его прозвали Клэптоном?» – «Да нет, это сам Эрик Клэптон!» – «А что он там делал?» – «Приехал посмотреть, опыт обменять: у него же свой реабилитационный центр на острове Антигуа в Карибском море».

Музыкальное обозрение «Rockfuzz» в 21-м номере за 1995 год опубликовало исповедь музыканта. После описания разгульной жизни в молодости Эрик Клэптон рассказы-



Эрик Клэптон играет на гитаре.

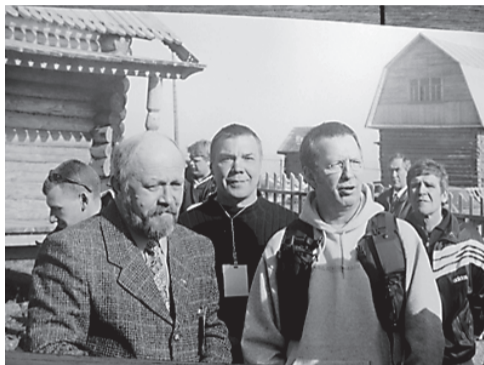
вает о своём возвращении к трезвой жизни: «Когда я пришёл к Анонимным Алкоголикам, то был очень болен. Телом, душой, сознанием. Ведь пить я очень любил. Депрессию, суициды и всякое прочее с алкоголем не связывал, поскольку алкоголь оставался все эти годы моим лучшим другом. Отрицание алкоголизма оказалось настолько значительным, что я говорил в оправдание: «Я – артист, и просто мы так живём». В юности я провёл много времени, изучая великую музыку и великую живопись, и знал, как жили многие из творцов. Хорошо об этом читать или смотреть по телевизору, но когда похожее случается с тобой – и это не поддаётся контролю, – ты не сможешь это одеть или снять, как плащ! – и это не поза, и это не поза, и это уже вовсе не весело...»

В начале 80-х началось моё путешествие в трезвость. Я чувствовал себя счастливым в трезвой жизни, но смерть сына (четырёхлетний малыш выпал из окна квартиры на 53-м этаже по недосмотру матери – примечание редакции газеты «Вопреки») могла всё вернуть обратно. Но я выдержал».

В 1993 году Клэптона назначили директором Clouds House, британского Центра лечения наркотической и алкогольной зависимости, он служил там до 1997 года. Одновременно работал в совете директоров Центра химической зависимости с 1994 года по 1999 год. Обе благотворительные организации впоследствии объединились, превратившись

в Action on Addiction в 2007 году. «Моё излечение от алкоголизма приобрело новый смысл, – вспоминаю о своём решении посвятить себя борьбе за трезвость музыкант, – оно стало самым важным в моей нынешней жизни, оно дало мне новый путь, когда я думал, что никакого пути нет».

В 1998 году Эрик Клэптон (единственный, кто стал первым артистом, чьё имя занесено в Зал славы рок-н-ролла три раза) создал свой Центр Crossroads («Перекрёс-



Эрик Клэптон и другие музыканты на концерте.

ток») в Антигуа для оказания помощи другим людям в преодолении их зависимости от наркотиков и алкоголя и по сей день активно занимается контролем за её деятельностью и сбором средств. В 1999 году Клэптон выставил на аукцион часть своей коллекции гитар и собрал более 5 миллионов долларов США. Подобные распродажи повторил в 2004, 2007, 2010, 2011 и 2013 годах, что обеспечило существование реабилитационного центра.

Сергей Кастальский на страницах журнала «Огонёк» 22 апреля 2001 года так охарактеризовал вклад Эрика Клэптона в развитие рок-музыки: «Чем была гитара до Клэптона? Сопровождающим инструментом при певце, на которого были нацелены все прожектора и улыбки девушек. Клэптон сделал так, что гитарист стал равен певцу. В деле блюза это было нелегко».

10 апреля 2001 года газета «Коммерсант» так завершила репортаж о концерте всемирно известного музыканта в Петербурге: «Наутро после концерта, ни свет ни заря, Клэптон помчался за со-

рок километров на собрание анонимных алкоголиков – поддержать бывших коллег, в компании которых он избавился от вредных рокерских привычек и стал добропорядочным гражданином, умеющим извлекать из гитары хорошо оплачиваемые звуки».

Оставим на совести журналиста ёрничанье по поводу «хорошо оплачиваемых звуков»: львиную долю своих доходов Клэптон тратит на то, чтобы спасти из наркотического болота попавших в химическую зависимость людей.

Кроме аукционов, деньги на работу реабилитационного центра Crossroads рок-звезда собирает с помощью концертов. Прошлым летом прошёл третий благотворительный концерт, в котором приняли участие Би Би Кинг, Джефф Бек, Рон Вуд, Бадди Гай и многие другие музыканты. Все средства от концерта были перечислены в центр. Много раз оказавшийся на распутье, Клэптон выбрал правильную дорогу и помогает найти её другим, используя тот великий дар, за который его когда-то называли «Богом».

Поклонники таланта звезды блюза раскупили билеты на его концерты: в июне 2020 года гитарист должен был выступить в Санкт-Петербурге и Москве. Увы, помешал коронавирус. Но музыкант объявил: концерты не отменяются, а переносятся на июнь 2021 года.

30 марта 2020 года Эрику Патрику Клэптону исполнилось 75 лет. Он продолжает свою музыкальную карьеру и благотворительный марафон, который считает главным делом своей жизни.

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимках:** Эрик Клэптон; снимок из архива Николая Дмитриевича Косова, слева директор Дома Надежды на Горе Владимир Иванович Трифонов, справа Эрик Клэптон, апрель 2001 года.



## ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ!

В предыдущем номере газеты «Вопреки» мы рассказывали о пребывании в Саратове знаменитого путешественника и учёного Николая Николаевича Миклухо-Маклая, в 1887 году подписавшего «Согласие против пьянства» – первого общенационального трезвости в России, созданного по инициативе Льва Николаевича Толстого.

К сожалению и к счастью, в текст вкралась ошибка: автор, ссылаясь на краеведов и сообщая, что Миклухо-Маклай гостил у своих родственников, останавливаясь в доме на перекрёстке улиц Армянской (ныне Волжской) и Приютской (ныне Комсомольской), сообщил: «здание не сохранилось». К счастью, автор ошибся: дом Миклухо-Маклая жив! Непревзойдённый знаток старины саратовской Вячеслав Иванович Давыдов, прочитав статью «Берег Маклая у волжского плёса», прислал в редакцию газеты «Вопреки» справку о том здании, которое помнит приезд этнографа, антрополога и зоолога Николая Николаевича Миклухо-Маклая.

«В 1908 году – домовладение на углу Армянской и Приютской, в соседстве Пшеничного в III-й части в 252 планном квартале.

В 1908 году священник Сергей Григорьевич Вязовский (Ф.С. Вязовский был двоюродным дедом Н.Г. Чернышевского: «Опытными пахарями» называл Чернышевский своего отца и двоюродного деда Ф.С. Вязовского (1789–1856), самых близких ему людей, жизненный путь которых был ему хорошо известен) продал Сергею Михайловичу Смирнову домовладение на углу Армянской и Приютской в 252 пл. кв. № 18-20 – ГАСО. Ф. 428. Оп. 1. Д. 897. Л. 7.

9.04.1908 года Сергей Михайлович Смирнов заложил через потомственную дворянку Александру Ивановну Ростовцеву её дочери Надежде Николаевне Игнатьевой за 9 тыс. руб. своё дворовое место, в соседстве мест: по Армянской улице Микуля, на 10 саженьях, по Приютской Пшеничный, на 20 саженьях, доставшееся на 6/7 от умершей сестры, жены коллежского асессора, Антонины Михайловны Вязовской (ур. Смирновой) по наследству от 20.07.1907 г., и на 1/7 от священника Сергея Григорьевича Вязовского по купчей крепости от 12.03.1908 г. – (Сергей Михайлович – сын учителя, бывший хранитель Ботанического сада Казанского университета, а дочь А.И. Ростовцевой – это Вера Николаевна Ростовцева, которая окончила курсы медсестёр в общине Красного Креста. С началом русско-японской войны, по личному решению губернатора П.А. Столыпина, так как была дворянкой, уехала в Порт-Артур и работала там вместе с другим известным саратовцем – хирургом Сергеем Романовичем Миротворцевым) – ГАСО. Ф. 428. Оп. 1. Д. 898. Л. 36.

30.12.1916 года домовладелец, Мелитопольский мещанин Фёдор Васильевич Юренков (Панкратьевская, дом № 9) продал за 21 тыс. рублей купцу 1-й гильдии Давиду Шлиомовичу Рафаловичу (угол Армянской и Приютской, дом № 18) своё дворовое место в 3-й части, в 252 пл. кв. на углу Армянской и Приютской улиц под № 18/20, в смежности с местами Микули и Пшеничного, мерою по Армянской – 10 саж., по Приютской 20 саж., а всего квадратных 200 саж., доставшееся ему от сына учителя Сергея Михайловича Смирнова по купчей крепости от 22.01.1915 года – ГАСО. Ф. 428. Оп. 1. Д. 1448. Л. 37».

Таким образом, мы можем назвать имя родственницы Миклухо-Маклая, у которой он гостил в 1882 году – Антонина Михайловна Смирнова, в замужестве Вязовская. В то время, в 1882 году, у Смирновой квартировала семья Кузьминых, о чём свидетельствует в своём дневнике от 4 августа 1934 года поэт Серебряного века Михаил Кузьмин: «С переездом в дом Смирновых на угл(у) Приютской и Армянской, мои воспоминания приобретают такой связный характер, что их нечего приурочивать к квартире, а надлежит разместить каждое в своё место. Квартира была больше, м<ожет> б<ыть>, чем у Ларионовых, но хуже, не было сада, я жил в светлой прихожей за шкапами, двор был крохотный, но видна была всё-таки Волга и было с парадного чуть не три передних. Хозяйка была родственницей Миклухи-Маклая, и он к ней приезжал. Меня поразила в этом путешественнике какая-то папуаская шевелюра. В Саратове я видел живыми Миклуху-Маклая, Мордовцева, Ровинского, Саразате и Дезирэ Арто» (Источник: <http://kuzmin.lit-info.ru/kuzmin/dnevnik/1934/avgust.htm>).

В зрелые годы Михаил Алексеевич оставил воспоминание о жизни в доме на улице Приютской в стихотворении «Светёлка»:

*В твоей светёлке чистый рай:  
открыты окна, видна сирень,  
а через сад видна река,  
а там за Волгой темны леса.  
Стоят здесь палыца с пеленой,  
шитъё шелками и жемчугом,  
в углу Божница, подручник висит;  
скамьи покрыты красным сукном,  
а там за пологом видно постель,  
вымытый пол так и блестит.  
Тихонько веет в окно ветерок  
и занавеску колышет слегка.  
Сиренью пахнет, свечой восковой,  
с Волги доносится говор и смех,  
светло, привольно, птицы кричат.  
В твоей светёлке чистый рай!*

Такой чудесный вид открывался из окна поэта. И пусть вас не смущает то, что дом, в котором жил Кузьмин и гостевал Миклухо-Маклай, не на углу улиц, как о том указывал поэт: в XIX веке не было нумерации домов, и чтобы точнее назвать, где расположено искомое здание, указывали соседа справа и соседа слева, а «на углу» – вполне можно назвать так и второй дом от угла. В данном случае соседом слева (второй дом от угла Армянской по Приютской) в 1908 году был дом Пшеничного, который и купил его у Антонины Михайловны Вязовской (урождённой Смирновой).

**На снимке:** дом по улице Комсомольской (до революции – Приютской), связанный с именами учёного Николая Николаевича Миклухо-Маклая, поэта Михаила Алексеевича Кузьмина и Николая Гавриловича Чернышевского.

## Как защитить детей от наркомании?

**Подростки пробуют наркотики уже в 11-12 лет, и главное – не пропустить опасные «звоночки». Какие именно и что делать родителям, рассказал в эфире радио Sputnik председатель Всероссийского общественного движения «СТОПНАРКОТИК» Сергей Полозов.**

Депутаты от фракции «Справедливая Россия» внесли на рассмотрение в Госдуму законопроект об уголовной ответственности за рекламу наркотиков, предложив наказывать лишением свободы сроком до пяти лет, а за пропаганду через СМИ и в Сети – до семи лет.

Председатель Всероссийского общественного движения «СТОПНАРКОТИК» Сергей Полозов в эфире радио-шоу «КомпАс» на радио Sputnik разъяснил, на что обязательно надо обращать внимание.

«Самое первое – это построение доверительных взаимоотношений с ребёнком с самого раннего возраста. Первое потребление наркотиков сейчас в 11-12 лет. Поэтому никакая профилактика, никакая школа вам не поможет, потому что в 7-8 лет никакая беседа с ребёнком, кроме вашего личного контроля и выстроенного доверия, не поможет вам. Если у вас есть такое общение с ребёнком, то он сам к вам придёт и расскажет, что такое и т.д. Здесь нужно правильно отреагировать и не начать кричать и искать «пятый угол», как родители любят такой психологический метод привнесения. Нужно поговорить. Как ни странно, интернет может быть как злодеем, так и помощником для вас. Если набрать в поиске «чем вредны наркотики», можно получить миллион ссылок о том, как они вредны, так же как и если набрать «чем полезны», – сказал Сергей Полозов.

«Второе: несмотря на занятость, обращать внимание

на вещи, которые могут стать «первыми звончками». Это всё, что касается смены круга общения, или ребёнок стал более агрессивным, стал чаще пропадать или стали появляться или пропадать дорогие вещи, фольга в карманах, какие-то вещества, странное поведение, дислексия и всё, что связано с движениями, при этом без алкогольного запаха. Всё по отдельности это можно объяснять, но когда это в комплексе, эти факторы уже набат, – разъяснил глава общественного движения.

Сергей Полозов считает, что никакие законодательные запреты не смогут полностью оградить детей от наркотиков. Поэтому родителям необходимо понимать, как самим себя вести, если появились подозрения, что ребёнок что-то употребляет.

«Что делать, если такая ситуация произошла? Рецепты простые. Сделать тест на наркотики сегодня несложно. Но только не нужно покупать дешёвые тесты в аптеке, они дают ложный положительный ответ в 50% случаев. Лучше сделать тест в лаборатории. Если ребёнок не виноват, он сделает это спокойно и просто. Если же против, то самый правильный вариант – обратиться к наркологу. Нарколог будет разбираться с точки зрения, разовое ли это потребление, есть ли химическая зависимость (если психологическая – то к психологу). Если потребление разовое (не обязательно единожды), то на этом этапе ещё можно исключить дальнейшее употребление, проработать, и эта тема закроется навсегда как страшный сон. Если это вовремя не сделать, не переломить этот скандал, то дальше последствия ужасные: если это зависимость, то будет страдать вся семья, это будет путь криминала или путь постоянного лечения», – сказал Сергей Полозов.

**Редактор  
В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»  
издаётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.**

**Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: 45@domtrezvosti.ru www.otsar.ru**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.