



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 304, 25 апреля, 2020 г.

Епископ Городецкий и Ветлужский (Нижегородская митрополия) Августин (Анисимов) выступил 14 апреля 2020 года с обращением по поводу коронавируса. В этом обращении епископ объяснил причины происхождения бед на земле и поделился тайнами, как с этими бедами справиться.



ИСПЫТАНИЕ НАМ ДАНО, ЧТОБЫ МЫ ПРИМИРИЛИСЬ

Сегодня, за 30 лет перестройки, многие из нас уклонились от заповедей Бога, хорошо понимая, что мы за эти годы сделали много неблагоразумных поступков: мужья изменили жёнам, жёны – мужьям, много было абортов, очень много мы брали чужое, много сквернословили... много обижали своих родителей, и сегодня накопилось зло, которое вспыхнет к небу, Богу, и вспыхнет к природной среде.

Я каждый день своей жизни изучаю историю человеческого рода. За последние пять тысяч лет было четырнадцать тысяч войн, в этих войнах погибло четыре миллиарда человек. Поэтому мы видим – бывают стихийные бедствия, извержения вулканов, землетрясения, ... когда люди живут неправильно, не по воле Бога, тогда земля возмущается, море возмущается, воздух.

Поэтому очередная проблема сегодня на земле, но враг не взывает бомбы... сегодня враг коварный, злой, цель врага сегодня, который есть коронавирус, супервирус, – убивать людей.

...Первое, о чём я вам напомню – великую тайну: эпидемия началась в великий пост. Вирусы и бактерии живут в людях – в каждом из нас примерно полторы килограммы бактерий и вирусов живёт в кишечнике, но эти вирусы живут нормально, им спокойно с человеком. Но сегодня запущен синтетический, искусственный вирус. С тех пор, как был запущен вирус СПИДа, то до сегодняшнего дня умерло уже 37 миллионов человек. Каждый день люди умирают от алкоголя. Огромное количество людей умирает от курения. На каждой сигарете написано, что курение – это смерть. Каждый день умирают люди от пневмонии. От туберкулёза. От болезней лёгких, потому что много курят сегодня и ругаются матом. Кто ругается матом – обязательно будут болезни легких.

Эпидемия началась в великий пост, а великий пост – это подготовка к прощанию с Иисусом Христом, который закончил свою проповедь – и сегодня она заканчивается, Господь прощается с землёй. ... Сейчас начинается Страстная седмица.

Вирус начался в великий пост – это означает, чтобы мы пришли в церковь.

...От каждого из нас требуется покаяние. Если каждый сделает то, что я скажу, то увидите – скоро всё прекратится. Умоляю вас, каждый из вас – попросите у Бога прощения, примиритесь с Богом.

...Если мы машину, которая должна ездить на бензине, заправим водой, разве она поедет?.. Да, мы сегодня питаемся пищей, но у нас нет благодати Святого Духа, нет даров Святого Духа, нет энергии, без которой человек быстро вымирает. Где взять эту энергию? Если мы будем употреблять алкоголь – станем алкоголиками. Если мы будем брать чужое – станем ворами. Поэтому что нам сегодня нужно, чтоб была благодать Святого Духа? Прощу вас – начните молиться, беседуйте с Богом.

...Я прошу вас и умоляю: примиритесь со всеми, ... и сами никого не осуждайте.

...Я умоляю, молитесь о патриархе, о президенте. Представьте, в какой ситуации они сегодня. Молитесь за нашего нового премьера, за нашего губернатора, за глав администраций. Особо молитесь за наших врачей.

Молитесь за священников – сегодня у них тоже большие дела и большое напряжение.

...Эпидемия нам дана, чтобы мы примирились. Что бы Россия обратилась к Богу – Россия ещё не скажала последнего слова.

...И последнее. Если мы с вами не сделаем то, что я вам говорю, то нам пошлются ещё большее, чем есть сегодня. Не дай Бог, если будет мировая война, поэтому сделайте то, что я вас прошу. ...Всё, что я вам говорю, я в этом не сомневаюсь.

Я сегодня благословил в нашей епархии, чтобы в течение дня звонили колокола на пять-семь раз. И я знаю одну тайну: учёные когда-то делали эксперимент, брали бактерии и вирусы оспы, кори, тифа, и когда начинали звонить колокола, то вся эта зарза убивалась. Поэтому я дал команду и благословил, и прошу глав администраций, чтобы они не препятствовали этому – наши колокольни будут звонить по пять-семь раз в день, чтобы вся зарза убивалась. Зарза в воздухе будет убиваться, а зарза в душах наших будет убиваться, если мы покаемся.

...Открою вам последнюю тайну: ничего не бойтесь. ...Я уже говорил: будут большие потрясения на нашей земле России, но всё, что будет совершаясь, пойдёт на благо России! И после этого Россия выйдет очищенной, более святой и чистой, чем была до революции семнадцатого года.

zen.yandex.ru

Завершился открытый областной конкурс-марафон «Я выбираю здоровье! А ты?», проводившийся в марте-апреле 2020 года Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья в рамках реализации проекта «Трезвый креатив» при поддержке Фонда президентских грантов. Жюри подвело итоги. Всего на конкурс поступило 80 работ, более 2500 человек просмотрели работы, то есть виртуально приняли участие в нашем празднике «Я выбираю здоровье! А ты?», что больше, чем мы собирали людей на уличных акциях 7 апреля, во Всемирный День здоровья!

В номинации «Рисунок» лучшей работой признан рисунок «Ты сам выбираешь свою дорогу» Лизы Логиновой, ученицы 15-го лицея г. Саратова, а также рисунок Даши Васильевой из школы с. Старая Порубежка Пугачёвского района.

В номинации «Видеоролик» жюри отметило творческие удачи: Кирилла Мошунова и Ивана Гусева, учеников школы № 82; юных режиссёров из гимназии № 89; операторов из школы-интерната г. Пугачёва; Олега Быченкова из клуба робототехники «Здоровый выбор»; съёмочной группы реабилитационного Центра «Возрождение» Ленинского района; скаутского отряда «Ирбис» из села Старая Порубежка.

В номинации «Семейный архив; фото» отмечены снимки, представленные на конкурс: Олеся Сосновской, ученицы 15-го лицея; Настей Морозовой, ученицы 89-й гимназии; Артёмом Бунякиным, учеником 15-го лицея; активистами союза общественных организаций «Саратов молодой» Владимиром Елифановым и Рустамом Абдульмановым.

В номинации «Презентация» лучшими стали: группа «Трезвость – выбор сильных» из Ивантеевской средней школы с презентацией «Плакат» лучшими признаны: Александр Жарков

– Анатолий Алексеевич, вы не генетик, вы занимаетесь ДНК-генетикой, но, на ваш взгляд, в какой степени психология, поведение, культурный облик человека определяются его биологической составляющей, а в какой – воспитанием и культурой?

– Определяется тем и другим.
– В какой пропорции?

– Этот вопрос волновал многих людей, занимающихся алкоголизмом. Алкоголизм – это социальная болезнь или генетическая? Стали изучать на уровне близнецов, которые разведены в самом раннем детстве, когда они ещё не пробовали спиртное. И оказалось, что вероятность стать алкоголиками выше у близнецов, когда один из них становится алкоголиком. То есть стало ясно: это предрасположенность. И поэтому американские генетики и врачи давно знают, что алкоголизм – это болезнь, за которую не наказывать надо, а надо её лечить.

Но в связи с этим известно и то, что даже те, которые не были предрасположены – им легко стать социальными алкоголиками. Поэтому многое закладывается генетикой, но и многое – воспитанием. Эти вещи так перемешаны...

– И всё же – 50 на 50 или в другой пропорции?

– Это трудно определить. На самом деле это зависит от воспитания в огромной степени. Если человек воспитывается правильно (не буду детализировать, что значит «правильно»), но при этом генетически заложены болезненно-следственные причины, типа алкоголизма, то лучше от этого дела держаться как можно дальше, иначе легко впасть в алкогольную зависимость – легче, чем другим. Я бы так сказал: это лёгкая отговорка, что я вот такой, генетически предрасположен и ничего вы со

дей «Наше здоровье в наших руках»; Александра Шмидт, ученица лицея № 15, с презентацией «Я выбираю здоровье! А ты?»; ученики гимназии № 89, представившие на конкурс презентацию «Я выбираю спорт! А ты?»; Влада Милюхина из 15-го лицея (презентация «Танцы с нами!»); Анастасия Морозова из гимназии № 89 с презентацией «Моя семья за здоровый образ жизни», Константин Золотарёв из 10-й школы с презентацией «Здоровый образ жизни».

В номинации «Буклет» победителями признаны: буклет «Скажи здоровью Да!» ученицы школы № 40 г. Саратова Валерии Горбулевой; буклет «Выбери здоровый жизненный путь» ученицы школы № 10 г. Саратова Лены Храмовой.

В номинации «Листовка» лучшими признаны: листовка «Все победы начинай с победы над самим собой» Саши Канаевой из 15-го лицея; листовка ученика 15-го лицея Артёма Бунякина «Туризм – основа здорового образа жизни»; листовка «Мы и... насекомые» группы «Трезвость – выбор сильных» из Ивантеевской средней школы.

В номинации «Плакат» лучшими признаны: Алексей Колобков из школы № 1 г. Пугачёва; плакат «Нет, она не поможет!» Валентины Лялико-



Плакат «Я выбираю здоровье! А ты?» Алексея Колобкова из школы № 1 г. Пугачёва

из Центра развития творчества детей и юношества (г. Пугачёв).

В номинации «Творческое выступление; видео» жюри отметило: Эльмана Зулкадеева из Ивантеевской средней школы, прочитавшего стихотворение о трезвости; Анию Золотарёву из 10-й школы, исполнившую на пианино пьесу «Армянская песня»; Ксению Леонову из 15-го лицея, представившую прекрасный видеорассказ «О здоровье и саратовских лесах»; ученика 10-й школы Константина Золотарёва, рассказавшего, от чего зависит наше здоровье и сырывающего на гитаре; Марину Сивухину из скаутского отряда «Следопыты», г. Петровск, с рассказом о мультфильмах.

(Творческие работы победителей конкурса – на 2-й странице.)

«ЖЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЭТОГО НЕ БЫЛО»

Анатолий Алексеевич Клёсов – советский и американский биохимик, специалист в области полимерных композиционных материалов, биомедицины, доктор химических наук, профессор (преподавал в МГУ и в Гарварде), лауреат премии Ленинского комсомола и Государственной премии СССР. Четыре года назад он в телепередаче «Достояние планеты» (её можно посмотреть на портале youtube.com) рассказал о том, насколько наследственность ответственна за возникновение алкоголизма, и в какой мере на формирование зависимости влияет социальное окружение человека.

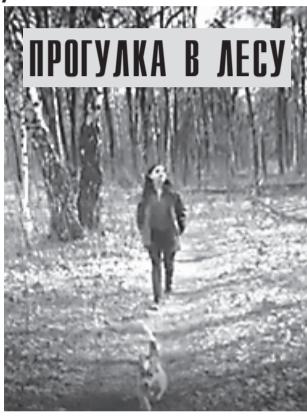
Нельзя курить в поезде, в купе. То есть постепенно такое воздействие приводит к тому, что, во-первых, резко уменьшилось курение, и, во-вторых, резко уменьшилось количество раковых заболеваний лёгких. То есть многие даже не знают, что их спасло то, что они бросили курить. Я, например, никогда не курил. Я жил в студенческом общежитии, и всё время в комнату забегали ребята, стреляющие сигареты, и мне подумалось: я вот так вот тоже буду бегать? Да гори оно огнём, лучше не начинать курить! И слава Богу. Это не говорит о том, что я проживу долго, гарантиров никакой нет, но во всяком случае рак лёгких, скорее всего, от сигарет у меня не будет. Поэтому я могу сказать, что сигарет у меня не будет. Поэтому я повторяю: сила воли, убеждения человека, воспитание. И, конечно же, генетика. Когда человек заболел раком – тут его винить нельзя, но когда он сам идёт на проблемы – ну что я могу тут сделать?

6 апреля 2020 года, отвечая на вопрос писателя Ибрагимова, как коронавирус может изменить мир, Анатолий Алексеевич сделал экскурс в историю.

– Перегонка спирта была изобретена арабскими алхимики в 700-750 годах нашей эры. Широкое распространение питья крепкого, перегнанного алкоголя не знали крепких спиртных изделий.

* К чести наших предков, в России крепкий алкоголь, привезённый в Москву в 1395 году генуэзскими купцами, не допустили до продажи, и вплоть до насилиственных реформ Петра I россияне не знали крепких спиртных изделий.

Ксения Леонова, ученица 7 класса 15-го лицея г. Саратова, представила на конкурс небольшой фильм, сыграв в нём главную роль (в титрах не без юмора указала также собаку Симу и... мурлышик), аккомпанировала на гитаре диктору, закадровый голос принадлежит также Ксении, проникновенно прочитавшей написанный ею текст. Публикуем здесь лёгкий в основу сценария фильма её рассказ.



НАЧНите ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ!

«Давайте начнём наш день с зарядки, — призвал последовать его примеру Олег Быченков из клуба робототехники. — Сделаем мы этот карантин самым ярким карантином в мире!»

Олег в кадре видеоролика «Карантин — это не конец» отжимался от пола, боксировал грушу, крутил педали велотренажёра. Его отец Виктор поддержал сына: подтягиваясь на турнике, обратился ко взрослым: «Уважаемые родители! Помните: вашего ребёнка не надо заставлять учиться. Достаточно показать ему пример. И карантин — это то время, когда мы можем стать ближе с нашими детьми. Используйте это время правильно. Всем трезвого карантина! И добра!»



Завершил Олег свой видеоролик вот таким слоганом: «Будьте трезвы, а значит счастливы!!!»

Лесные просторы совершенствуют не похожи на пыльные и сиреневые города. Здесь всё по-другому, будто ты окунулся с другой стороны в мир, где есть лишь природа и ты. Мне очень нравятся леса за их индивидуальность и отличие от городской жизни.

Ранней весной лес не напоминает дивную сказку с изумрудными листьями, но по-своему красив. Может, не столько красив, сколько загадочен! Листья, пролежавшие под снегом три месяца, обесцветились и стали грязно-бежевого цвета.

На природу мы вышли под конец марта. Несколько дней назад выпал снег, образовавший огромные сугробы. Правда, они быстро таяли. Сейчас уцелевший в затмённых ложбинках снег белеет редкими лоскутами. Вопреки ожиданиям деревья придавали чувство уюта и комфорта. Они олицетворяли душевное состояние, когда внутри тепло, но в глубине тревога.

Вечернее солнце приятнее всего. Это не морозное утреннее и не палящее дневное светило, будто его лучи нежно ласкают кожу, одаряя своим теплом и светом. Но как только время близится к закату, настрему приходит прохладный и сильный ветер. Тем не менее это успокаивает.

В лесу я услышала дятла. Услышала впервые, и потому насторожилась. Минут через пять птица вновь напомнила о себе, и теперь хотелось полностью расслабиться, подождать и вновь услышать этот стук. Он напоминал о присутствии всего живого вокруг тебя.

Несомненно, лес полезен для нас физически, начиная от чистого воздуха и заканчивая различными ягодами и грибами, но я считаю, что главное — это душевное состояние в лесу. Когда я иду по тропинке в роще, я чувствую себя спокойно, умиротворённо. Не хочется злиться на кота, который только утром разбил любимую кружку, и ссориться с подругой, которая вчера не позвонила, хотя ты очень просила. Ты словно забываешь обо всём, наполняешься внутренним светом, теплотой и заботой.

Природа учит нас быть добрыми, светлыми, показывает свои истинную красоту и могущество. Учит нас наблюдать, мыслить и размышлять. И я люблю говорить, что природа отрезвляет нас. Да, отрезвляет от каких-то грустных и злых мыслей и усталости. Именно поэтому слово «здравье» ассоциируется у меня с лесами. Разве в пьяном состоянии мы бы смогли увидеть каждый листочек дерева, каждые дупло и норку? Не думаю! Так и с жизнью. Люди, что употребляют разные наркотики, не способны наслаждаться обычной жизнью. Просто потому, что не знают, каково это.

Ксения ЛЕОННОВА



Плакат
«Выбор есть всегда»
Анисия
Колесниковой,
15 лет,
школа № 10
г. Саратова

Плакат
«Нет, она не поможет!»,
автор
Валентина
Ляликова,
11 лет,
лицей № 15
г. Саратова



МЫ И... НАСЕКОМЫЕ

У знаменитого хирурга Ф.Г. Углова есть замечательная книга «Ломехузы». Ломехузы — это жучки-паразиты, выделяющие наркотическую жидкость через волоски на брюшке. Автор пишет: «Долгое время занимаясь алкогольной проблемой, всё больше убеждаюсь: охватившее наш народ пьянство не пришло к нам само по себе — оно насыпалось искусственно. И сегодня наше общество напоминает мне муравейник, в который проникли жучки-ломехузы. Вот что о них пишет Г. Шовен в своей книге «От пчелы до гориллы»: «Ломехузы, проникая в муравейник, откладывают свои яйца в пакеты муравьиного расплода так, что ничего не подозревающие муравьи вскармливают чужое потомство. Личинка ломехузы обладает незаурядным аппетитом, объедая своих хозяев. При случае она пожирает и муравьиные личинки. Но муравьи их терпят, так как ломехузы всегда готовы поднять лапки и подставить трихомы — влажные волоски, которые муравей с жадностью облизывает. Он пьёт напиток смерти, так как на волосках — наркотическая жидкость. Привыкая к выделениям трихом, рабочие муравьи обрекают на гибель себя и свой муравейник. Они забывают о превосходно наложенным механизме, о своём крошечном мире, о тысячах дел, над которыми нужно корпеть до самого конца; для них теперь не существует ничего, кроме проклятых трихом, заставляющих

забыть о долге и несущих им смерть. Вскоре они уже не в состоянии передвигаться по своим земным галереям, из их плохо вскормленных личинок выходят муравьи-уроды. Пройдёт немного времени — гнездо ослабеет и исчезнет, а жучки-ломехузы отправятся в соседний муравейник за новыми жертвами».

Точно так же в нашем обществе развелось много «ломехуз», которые с помощью алкоголя, табака и других наркотиков стараются уничтожить наш народ-труженик. Но муравьи научились бороться с ломехузами. Они выносят яйца на свет, личинки ломехуз на свету погибают, а для муравьиного потомства это очень полезная процедура. Это что же получается, что мы глупее насекомых? Обидно это осознавать! Но ведь люди отдают за алкогольный и табачный яд порой последние гроши из своих тощих кошельков, чтобы навредить себе. Даже тараканы не покупают себе яд, чтобы отравиться им. Нет, нам не хочется сравнивать себя с тараканами! Человек привык считать себя центром природы, самым разумным существом на земле. Значит, пора людям очнуться от наркотического алкогольно-табачного дурмана, перестать покупать и употреблять алкогольный и табачный яд и дать достойный отпор «ломехузам» всех мастей!

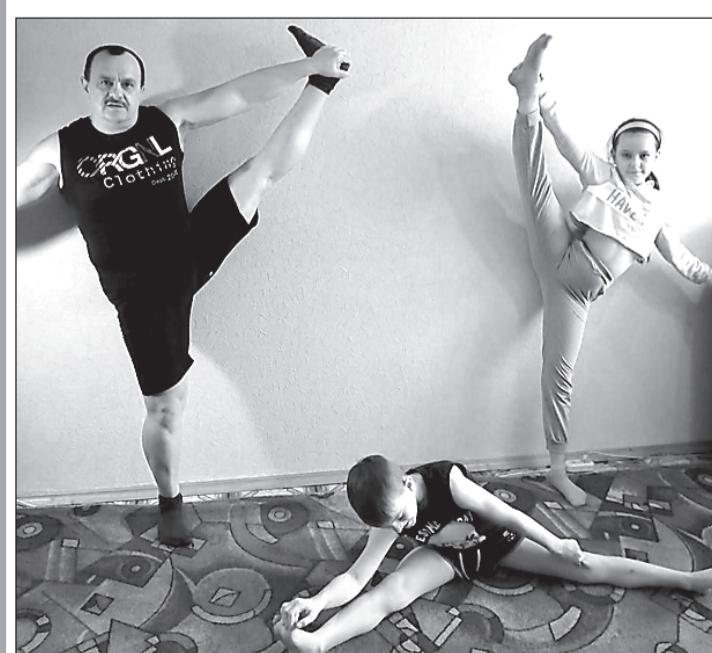
Группа
«Трезвость —
выбор сильных»
из Ивантеевской
средней школы



Фрагмент буклета
Елены Храмовицкой,
ученицы школы № 10
г. Саратова



Плакат «Я выбираю здоровье»
Алины Кузьменковой из Саратовского реабилитационного центра для несовершеннолетних «Возвращение»



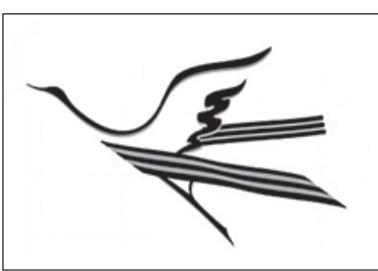
Владимир Васильевич Епифанов обучает земляков физической и финансовой грамотности. По профессии он финансовый консультант, а на досуге занимается пауэрлифтингом: рекордсмен России (215 килограммов поднял), чемпион Европы и мира по становой тяге. На снимке победителя в номинации «Семейное фото» он запечатлён на тренировке с сыном Олегом и дочерью Дарьей, учениками 5-й школы г. Саратова

Я ЖИЗНЬЮ СВОЕЙ НАСЛАЖДАЮСЬ СПОЛНА

Я жизнью своей наслаждаюсь сполна:
Слежу, чтоб в порядке были разум и тело.
Я знаю и верю — здоровье всегда
Превыше всего. Мне не надоело:
Встаю по утрам и спешу на пробежку
Под музыку, что подгоняет («Вперёд!»).
Лентяи в Макдональдсе ловят усмешку,
Что я им послал. Моё тело поёт.
Слежу за балансом воды в организме.
Овсянка на завтрак, супы на обед,
Ем яблоки, зелень — всё то, что полезно.
Но самый, пожалуй, мой главный секрет:
Забыл навсегда ту привычку курения,
К уму, душе, телу отнёсся с любовью.
Всегда отвернувшись на привет алкоголя,
Ведь знаю я цену и плату здоровья.

Полина САМОСЕДКИНА,
патруль «Огонёк», школа № 8. г. Саратова

Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А. в марте-апреле 2020 года провёл традиционный Всероссийский конкурс творческих работ среди школьников и студентов. В этом году его посвятили 75-летию Великой Победы и назвали «Мы победили в той войне». Жюри было непросто отобрать лучшие сочинения из без малого двух тысяч работ, присланных молодыми авторами, живущими в разных регионах страны, от Калининграда до Чукотки. «Беззатратный патриотизм», «смелость», «храбрость», «мужество», «стойкость и терпение» – эти черты характера наших бойцов отмечали правнуки победителей. А ещё в сочинениях встречались такие фразы: «он был из трезвой семьи», «мой прадедушка всегда отказывался от фронтовых ста граммов», «он не пил и не курил».



«МЫ ПОБЕДИЛИ В ТОЙ ВОЙНЕ»

Да, замечательная трезвость поколения молодёжи сороковых годов – одна из слагаемых Победы. Те, кто служил в предвоенный год, и те, кого призвали с началом войны, были рождены в России во времена действия «сухого закона» 1914–1925 годов, они приняли на себя удар страшной силы объединённой под гнётом Германии Европы. Предлагаем вниманию читателей газеты «Вопреки» всего три сочинения, где просматривается эта тема. Сочинение задавалось не на тему «война и трезвость», тем убедительнее факты о трезвости защитников Отечества, упомянутые в рассказах о солдатах Великой Отечественной войны.

Ольга Николаевна ДМИТРИЕВА,
председатель конкурсной комиссии «Мы победили в той войне»



На снимке 1949 года – мой прадед уже после войны, он окончил профшколу для инвалидов войны по специальности швей-ник-портной.

САНЯ-СИБИРЯК

Это был здоровый, крепкий, сильный парень родом из деревни Жеребцово Новосибирской области. Он вырос в крестьянской семье. С малых лет работал в поле, сначала прицепщиком на тракторе, а потом и трактористом. В его семье никто не курил и не пил спиртного.

Когда начиналась война, пятнадцатилетний Саня работал в поле, в семнадцать лет его отправили в учебку в город Бердск, а оттуда в 1944 году прямиком на фронт. Ему было восемнадцать лет. На фронте он попал в роту сапёров, ему присвоили звание сержанта.

Однажды в тяжёлом бою на территории Латвии Саня был ранен осколками мины в позвоночник. Его подобрали на поле боя и погрузили в санитарную машину – грузовик с тентом и огромным красным крестом на нём. Внутри кузова были сколочены деревянные палаты в два «этажа», и все эти два «этажа» были заполнены лежащими тяжело ранеными бойцами. Для раненого Саня нашлось одно последнее место на втором ярусе. Санитарную машину сопровождала молоденькая медсестричка. Водитель завязал тент и сказал: «Ну, братцы, держитесь!». И машина тронулась по дороге в госпиталь.

Вдруг из-за облаков появился фашистский самолёт. Лётчик видел красный крест на машине, понимал, что везут раненых, но его это не остановило, он погнался за машиной. Водитель старался ехать быстрее, машину сильно трясло, а лётчик всё стрелял и стрелял по санитарной машине, пока не кончились патроны. Когда самолёт улетел, водитель остановил машину, и они с медсестрой кинулись к раненым. То, что они увидели, повергло их в шок! Нары второго этажа упали на первый, никто не выжил кроме одного парня. Медсестра закрыла лицо руками и заплакала, а шофер спросил: «Как звать тебя, браток?». И парень ответил: «Саня-сибиряк». Теперь они везли одного раненого, до госпиталя оставалось несколько километров.

Добравшись до госпиталя, они увидели, что там никого нет: все ушли за наступающими войсками. Шофер и медсестричка оставили Саня в пустом здании. Дали ему мешочек сухарей и гранату. «Держись, сибирячок, мы обязательно вернёмся за тобой». Позднее Саня узнал, что машина попала под бомбёжку, а водитель и медсестра погибли.

Саня не помнил, сколько времени он пролежал один, то приходя в себя, то впадая в забытье. Он ждал, когда за ним приедут: на фронте своих не бросали.

Однажды он очнулся от боли и увидел, что крысы уже съели все его сухари и начали грызть его ноги, а самая наглая крыса сидела у него на груди. Собрав последние силы, Саня схватил гранату и бросил её в дверь. Крысы разбежались! А немного погодя откуда-то появилась старая бабушка – лягушка. Что она говорила, Саня не понял, только жестом показал – пить. Старушка ушла. Саня подумал: «Ушла совсем!». Но нет, старушка принесла ему крынку козьего молока. Саня пил его не останавливаясь, пока не выпил до последней капли. Старушка забрала крынку и ушла. Долго никого не было, Саня начал думать, что его бросили. Как вдруг появилась старушка в сопровождении наших солдат. Это была Сибирская дивизия, свои! Долго они несли товарища, меняя друг друга, старались нести его осторожно, чтобы не навредить раненому. Прощаясь, они кричали: «Живи, браток, а мы ещё пойдём!».

Начались скитания Саня по госпиталям. Ранение было тяжёлым! Однажды его везли на поезд, в очередной госпиталь, где ему должны были сделать операцию. Поезд остановился на станции. Саня сказали: «Это город Новосибирск!». Саня понял – это его родной город. Он решил: «Останусь дома, никуда не поеду!», сплюз с полки на пол и ползком двинулся к выходу из вагона, волоча за собой бесчувственные ноги. Четыре дюжих санитара с трудом возвратили сопротивлявшегося фронтовика на полку. Поезд двинулся дальше.

В госпитале старенький профессор сказал Сане: «Ничего, сибирячок, ты у меня ещё плясать будешь!». Ко дню Победы Саня-сибиряк вернулся домой на обеих ногах, а в спине у него оставалось несколько осколков, которые невозможно было вытащить при операции.

Это был мой прадед – Глушаненков Александр Григорьевич!

В 1950 году он женился, в 1951 году родилась моя бабушка, у неё было трое детей, младший сын – мой отец, который родился в мае 1980 года, а за три месяца до рождения его старшей дочери Александр Григорьевич скончался – дали себя знать старые фронтовые раны. Не увидел Саня свою внучку, хотя очень этого хотел!

Я родился в 2002 году, у меня есть два двоюродных брата и сестра. Все мы являемся потомками нашего отважного прадедушки, которому повезло выжить в этой страшной войне и оставить свой след на земле, подарив нам Жизнь и мирное небо!

Святослав Евгеньевич ФРИЗЕН,
студент радиотехнического колледжа, г. Новосибирск

Больше всего Наташе запомнился первый день войны. Это был выходной, воскресенье, прекрасный солнечный денёк. Ближе к обеду в станицу Мирскую Кавказского района прискакал уполномоченный из военкомата. Он собрал народ, который отдыхал возле клуба (мужчины играли в домино и билльярд, как бы это ни звучало странно, но именно билльярд, настоящий стол с зелёным полотном в хорошую погоду выносили из клуба и играли). И вот уполномоченный объявил страшную весть и зачитал список тех, кто сразу же призывался на фронт. Чуть позже подъехал грузовик и увёз мужчин, под плач женщин. Наташа Хлюстовой тогда ещё и одиннадцати не было, она мало что понимала, но этот день запомнился больше всего.

Через несколько дней забрали на фронт её отца Егора Петровича, который через несколько месяцев попал в окружение, а потом и в плен. Там его взяли для работы в своём хозяйстве один немецкий «ленд-вирт», т.е. фермер. Он приехал за рабочими для своего хозяйства в концентрационный лагерь, выбрал несколько здоровых, т.е. некурящих и непьющих, работающих мужчин. Отец Наташи был хорошим кузнецом, он не пил и не курил, поэтому и попал на работу в хозяйство «ленд-вирта». Фермер был человеком вежливым и к работникам относился по-человечески. Но и работать приходилось очень много: от самого рассвета и до заката солнца. Но всё это Наташа и её мама Анастасия Гавриловна узнали уже после войны. Когда Егора Петровича и его товарищей по плечу освободили, то сразу же, без разбирательств, погрузили в товарные вагоны и отправили в Челябинск уже в советский лагерь для бывших военнопленных, где он и пробыл до 1948 года, и откуда подал весточку, что он жив. А пока, в 1942 году, Наташа с мамой получили известие о том, что отец пропал без вести.

Старшая сестра Наташи Шура летом 1941 года оканчивала педагогический институт в Краснодаре, откуда выпускниц отправили в военный госпиталь в Грузию, где она проработала медицинской сестрой всю войну.

Было у Наташи ещё четыре старших брата: Илья, Николай, Алексей и Иван. Старший, Илья, ещё в мае 1941 года после окончания школы уехал поступать в военное танковое училище в Саратовской области. В период с 1941 года по 1943 год получили мама с Наташой три письма от Ильи, а затем и похоронку, в которой было написано, что гвардии лейтенант Хлюстов Илья погиб во время Миусской наступательной

«...И МЫ УЗНАЛИ, КАКОЙ ГЕРОЙ БЫЛ МОЙ ПРАДЕДУШКА»

Мой прадедушка, пapa моего деда – Литвинов Иван Павлович. Он родился 26 июля 1918 года в Сладковском районе. В 1938 году был призван в армию. Демобилизоваться не пришлось – началась война. Свою первую медаль «За боевые заслуги» прадедушка получил в сентябре 1942 года под Сталинградом. Он был заведующим артиллерийским складом. Во время окружения склада противником прадед прорвался через вражеское кольцо и вывез боеприпасы. Через неделю во время бомбёжки вражеской авиации Сталинграда склад загорелся. Прадед, не считаясь с жизнью, бросился спасать боеприпасы и спас винтовочных патронов – 44000 штук, патронов к автоматам – 20370 штук, гранат – 60 штук, снарядов 190 штук. Также он награждён медалью «За оборону Сталинграда». Там же, на Сталинградском фронте, прадедушка был награждён орденом Красной Звезды за мужество и отвагу, проявленную на передовом складе, за спасение 16 автомашин боеприпасов. В январе 1945 года старший сержант, помощник командира стрелкового взвода Литвинов Иван Павлович был награждён орденом Отечественной войны I степени. При прорыве обороны противника в районе деревни Нестеново Варшавского воеводства он первым с криком «Ура!» ворвался в третью линию траншей противника, своим личным примером увлёк за собой взвод и овладел траншеей. В траншееюном бою лично из автомата и гранатами прадедушка уничтожил семерых немцев. В феврале 1945 года был тяжело ранен в плечо.

После войны прадедушка Иван вернулся в родной Сладковский район, стал работать в колхозе, затем в совхозе бригадиром, управляющим отделением, затем заместителем главного бухгалтера. Женился на моей прабабушке Федоре Малаховне. Она тоже работала в колхозе. Во время войны работала на тракторе «Фордзон». Жили во время войны в мазаной жердянке прабабушка Федора, её сест-

ра с двумя маленькими детьми, вторая сестра с дочерью, престарелая мать, младшая сестра, да ещё во время войны умерла жена брата, и к ним пришли жить ещё и их трое детей. Мужчины все были на фронте. Одна сестра прабабушки работала в войну на быках. Возила на быках сено, солому, навоз, молоко. Пилила и возила строительный лес и дрова. Вторая сестра работала на маслобойке, где из семян рыхика, льна и конопли выжимали масло. Прабабушку я помню, она рассказывала, что приходилось очень много работать, надо было накормить семерых детей. Есть было нечего, дети собирали по огородам мёзгу и гнилую картошку, колоски, траву, ели ёжиков. Их обмазывали глиной и запекали. Отцы детей с войны не вернулись. Прабабушка Федора в 1948 году вышла замуж за прадедушку. У них родилось шесть детей. Все выросли достойными людьми.

По словам моего деда, про войну прадедушка Иван никогда ничего не рассказывал, говорил, что операции и похоронен на живописном берегу реки Миус в Донбассе. Следующего по старшинству брата, Николая, привезли перед самым приходом немцев. Он работал механизатором в свёклосовхозе им. Кагановича, который находился в Мирской. Спустя несколько дней от него получили первое и последнее письмо, он писал, что везут их на крыши вагонов, а сверху хлещет дождь, они мокрые и холодные и везут их в сторону города Орджоникидзе, где они должны пройти обучение в Орджоникидзевском военном автомобильно-мотоциклетном училище. А ещё позже пришло известие о том, что Хлюстов Николай пропал без вести. И вспомнила Наташа, как не хотел он идти на войну, и как было у него предчувствие, что не вернётся он больше домой.

Летом 1942 пришли немцы. Страшно бомбили перед приходом станцию Кавказскую, свист бомб наводил ужас, самолёты летели достаточно низко, чтобы рассмотреть на них фашистскую свастику. Они приехали в Мирскую на машинах и мотоциклах. В мотоциклах сидели овчарки, и на груди у каждой висели медали. Собрали людей у клуба, стали зачитывать новые порядки. Выбрали старосту. На удивление это была женщина, которая работала в совхозе трактористкой. Ещё больше удивились станичники, когда услышали, как ловко она говорила на немецком языке. Уже потом выяснилось, что она обрусевшая немка, но вышла замуж за русского. Она никого не обижала, к людям относилась по-доброму, много молодёжи убегала от отправки в Германию. Но, видимо, понимала, что после прихода Красной армии её осудят инакажут, поэтому со своими тремя детьми она уехала вместе с бежавшими немцами. Дальнейшая её судьба не известна.

Немцы в Мирской не зверствовали, изредка приезжали, ходили по дворам и требовали «яйко, курка, мялко».

После оккупации забрали и Лёню. Отправили его на Дальний Восток, где предполагалась война с Японией. Алексею посчастливилось прийти домой живым и невредимым.

А вот за Ивана Анастасия Гавриловна пошла просить в военкомат. Со слезами на глазах выпросила она, чтобы Ивана не забирали, а направили учиться в железнодорожное училище в город Кропоткин на помощника машиниста.

С самого начала войны сама Наташа стала, как и мать, работать в совхозе. Сначала носила воду для полеводческой бригады. Однинадцатилетней девочке приходилось за километр носить воду из реки в большом железном ведре. Было очень тяжело, ведром надо было наполнять бочку, стоящую в поле. Но как только принесёт Наташа воды, женщины всю её сразу выпивают да обольются. И приходится быстрее бежать опять за водой. Много раз Наташа падала с этим ведром, а однажды, упав, вывернула ногу и не смогла идти дальше. Села она на обочине дороги и заплакала. В это время проезжал на лошади бригадир. Увидел плачущую девочку, остановился и слез с лошади. Доковыляя на костылях, которые возил с собой, потому что потерял на войне ногу, до Наташи, он осмотрел её ногу и резко дёрнул. Сначала было очень больно, но через несколько минут Наташа уже могла снова идти. А бригадир посоветовал ей перейти в полеводческую бригаду, потому что такой маленькой девочке нельзя носить такие тяжёлые вёдра. Так Наташа стала работать в полеводческой бригаде до самого конца войны.

Наверное, выжили Наташа, брат Иван и мама, потому что жили в станице да работали в совхозе. Где кукурузину украдёшь, где свёклу, где шляпку семечек. А иначе можно было умереть с голода. Всё было для фронта, всё для победы.

А в день Победы все женщины в хуторе плакали, особенно те, у кого погибли мужья, сыновья и братья. Но и радость была великая, что наконец-то закончилась самая ужасная война в истории человечества.

Виктория Павловна ПИЦХАЛАУРИ,
ученица 8 класса школы № 13
посёлка Венцы, Краснодарский край



это очень страшно. Ещё говорил, что свои фронтовые 100 граммов Иван Павлович никогда не пил. Всё, что я о нём рассказала, нашла в Интернете моя бабушка. Она нашла наградные листы, и так мы все узнали, какой герой был мой прадедушка. Умер прадед в июне 1978 года. Мой дедушка почти каждый год на родительский день ездит в Сладковский район на кладбище, где похоронен прадедушка Иван.

Ксения Евгеньевна СЕМЁНОВА, ученица 9 класса Юргинской средней школы, Тюменская область

На снимке: Литвинов Иван Павлович, 1976 год.



надо: выросли на его статьях в «Комсомольской правде» (проработал в газете более полу века), на его телепередаче «Окно в природу».

Когда Василий Михайлович умер в 2013 году на 84-м году жизни, коллеги издали далеко не полное собрание сочинений замечательного жур-