



## Врастья и Трезвости в Новом году!



«Мода на трезвость» всё больше распространяется в России. Всемирная организация здравоохранения подвела итог уходящего 2019 года: 43 % наших соотечественников стоят на трезвом фундаменте. Не для них на витринах выстраиваются в длинный ряд бутылки с алкогольной отравой, почти половина россиян готовится встретить Новый год без спиртного на столе. Есть вариант просто пойти в парк, поехать на каток, лепить с детьми снеговиков – да мало ли можно сделать на трезвую голову? Для детей такая позиция может стать отличным примером: они с раннего возраста получают «код трезвости», у них не будет создаваться впечатление, что праздник – это когда употребляют алкоголь.

Как только стало расти число трезвенников, появились и интересные формы встречи Нового года. Многих алтайцев смена лет застаёт в пути: клуб «Белая звезда» предлагает землякам в течение пяти дней покататься на лыжах, отправиться на конную прогулку. Главное условие – ни капли горячительных изделий. Во многих городах (в том числе и в Саратове) стали популярны молодёжные агитационные пробежки за трезвость по улицам 1 января. В Тюмени под Новый год совершается ночной крестный ход вокруг города на автомобилях. А в Санкт-Петербурге вот уже два десятилетия в первый день года петербуржцы устраивают шествия православных трезвенников. Православная церковь 1 января чтит память святого мученика Вонифатия, небесного заступника всех людей, стремящихся избавиться от алкогольной или другой наркотической зависимости. Пять лет назад в Саратове стали совершаться литургии в ночь под Новый год: праздничная служба начинается за полчаса до полночи, а когда куранты на Спасской башне Кремля возвещают о наступлении Нового года в столице, наши земляки причащаются.

1 января мы празднуем также день памяти святого Илии Муромца – героя наших былин. Да, да знаменитый русский богатырь окончил свои дни не на поле боя, а в монашеской келье, его мощи почивают в Ближних Пещерах Киево-Печерской лавры. Как и многие православные святые, старец Илья был трезвенником. Это и не удивительно. В отличие от мифа, что якобы на Руси всегда пили, в действительности наша страна до недавнего времени, до 1960-х годов, была одной из самых непьющих стран мира. Кому-то это может показаться странным, но только не молодёжи: сегодня всё больше и больше молодых людей не просто принимают «сухой закон» для себя, но и встают в ряды борцов за трезвость, дабы возродить славную трезвость Руси былинных времён. Как некогда наш богатырь сражался с идолищем поганым и победил его, саратовская молодёжь победит в битве с «идолищем поганым» нашего времени – наркотическими зависимостями, своим девизом союз общественных организаций, ратующих за создание благоприятной (а, значит, и трезвой) среды обитания, взял призыв хирурга Фёдора Григорьевича Углова (1904–2008), выпускника саратовского университета 1929 года: «Только трезвая Россия станет великой!»

## Новогодний праздник в Доме трезвости

18 декабря 2019 года радиоведущий программы «Час профессионала» Евгений Алексеевич Грачёв спрашивал у гостя радиостудии Наталии Александровны Корольковой, председателя правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, как в Доме трезвости отмечают Новый год. Если бы журналист пришёл в Дом трезвости 21 декабря на наш своеобразный корпоратив, он лучше бы понял, что имела в виду его собеседница, кратко ответив: «Здорово празднуем!»

### «ТРЕЗВОСТЬ, РОБОТ, НОВЫЙ ГОД», –

так назывался конкурс творческих работ ребят, занимающихся в кружке робототехники при Доме трезвости, прошедший как раз 21 декабря (он проводился в рамках областного проекта «Трезвость родителей – здоровье детей»). Полтора десятка ребят, учеников инженера Алексея Анатольевича Мыцыкова, защищали свои проекты перед жюри. Техническое мастерство оценивал сам педагог, умение презентовать свою поделку, её связь с темой трезвости и новогодней тематикой оценивали психологи общества трезвости и здоровья Анастасия Колесниченко, Зарина Гаджибегова и Мария Карпова. «Помощник Деда Мороза», – представил свою работу первый конкурсант Георгий Раков, ученик 4 «а» 108-й школы, – он помогает Деду Морозу разносить подарки, потому что знает: детей в мире очень много. Если Дед Мороз застрял в сугробе, он помогает ему выйти из сугроба», – «А как этот дрон связан с трезвостью?», – спросили судьи, и Георгий улыбнулся: «Он не пьёт, не курит, развозит подарки, и Дед Мороз тоже не пьёт, не курит, делает своё дело: раздаёт полезные подарки – машинки, тетради, яблоки...»

От стола к столу переходило жюри, удивляясь фантазии ребят: школьники и дошколята (Никита Ефимов и Егор Недопёкин в детсад ещё ходят) смастерили агрегаты и электронные игрушки, связав их с предстоящим праздником: тут и ёлководки, и переработчики отслуживших своё деревьев, и сани Санта Клауса, и снегоборочная машина.

### РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

А в это время в соседней комнате Наталия Александровна Королькова проводила родительское собрание с папами и мамами юных кулибиных. Так как это собрание также шло в рамках областного проекта «Трезвость родителей – здоровье детей», то и речь шла о трезвости, об ответственности родителей за будущее детей. На примере детей из интерната Наталия Александровна пояснила, как действует программа на употребление алкоголя, впитываемая с самых первых лет жизни. Казалось бы, дети, разлучённые с родителями, живут в интернате трезвыми, но выходя в жизнь, повто-

ряют судьбу мам и пап, начинают употреблять психоактивные вещества, потому что с пелёнок, ещё живя с пьющими родителями, видели: взрослый – это тот, кто пьёт и курит. «Это происходит потому, что его не научили жить по-другому», – сказала Наталия Александровна. – Вот сейчас перед Новым годом все считают, что пить обяза-

дут абсолютно трезвый образ жизни, ничего не употребляют. И один из этих людей – Алексей Анатольевич. У детей из его кружка есть выбор: на кого и как равняться».

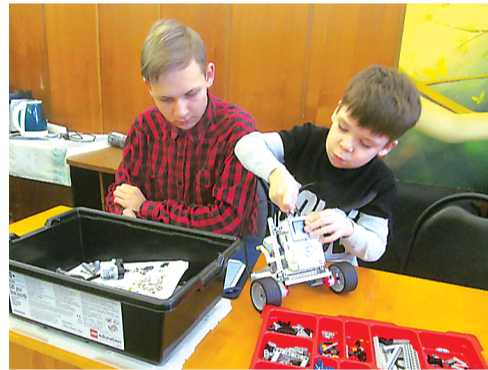
### «УРОК – ЭТО КОГДА СОБРАВИМ ХОРОШО ВМЕСТЕ»

Все одиннадцать проектов, представленных на суд жюри, прошли проверку, и пока накрывали столы для традиционного чаепития в Доме трезвости (ни одно мероприятие не обходится без угощения), Алексей Анатольевич Мыцыков подсчитывал баллы каждого конкурсанта.

когда ему сказали: «Возьми плакат домой», присоединился к всеобщему чаепитию.

Какой же праздник без песен? Первой «на сцену» вышла Аня Золотарёва, задав тон проникновенным исполнением знаменитой песни «В лесу родилась ёлочка», её подхватило всё застолье. Диана Арутюнян из 2 «а» 10-й школы блеснула вокальными данными, представив на суд слушателей песню:

*Под Новый год,  
как в сказке,  
полным-полно чудес,  
Спешит на площадь ёлка,  
покинув зимний лес.*



тельно, а как иначе? Это давит на сознание большинства людей, что иначе нельзя. И приходится работать, защищать свои интересы, а не слушать тех, кто советует только так, пьяно, отмечать праздник. Людям очень трудно противостоять, а ещё труднее нашим детям в этой ситуации. А они тоже моделируют такие ситуации. Почему я создала скаутскую организацию? Для того, чтобы дети могли найти себе окружение, которое сформирует их как личности. У нас палаточные лагеря... Я не хочу сказать, что все сто процентов вырастут трезвенниками, но шанс огромный. Я вижу, как наши ребята вырастают, выходят из школы, и остаются с нами. Завтра вот на Соколовой горе проводим праздник скаутский, его подготовили штабисты – те ребята, которые уже и в вузах учатся, и закончили университеты».

Наталия Александровна рассказала о том, как воспитываются трезвеннические убеждения у детей: через интерес к делу. К примеру, такому, как робототехника. Педагог Алексей Мыцыков, инженер, учит ребят не только собирать роботов, но и своим личным примером – трезвости. «Он с нами с 2011 года, пришёл к нам потому, что хотел помогать людям обрести трезвеннические убеждения», – продолжила рассказ Наталия Александровна. – Сейчас у него двое детей, семья. Мы не навязываем нашим детям ничего, но мы говорим: есть и другая сторона. Есть люди, которые ве-

Последнее место не намного отстало от первого, можно было бы сказать, что победила дружба, однако конкурс есть конкурс, и педагог стал оглашать итоги, а его помощницы по жюри вручали ребятам сладкие призы. Сразу несколько участников удостоились пятого места – Георгий Раков, Олег Бочкарёв и Арсений Гладилин (одна работа на двоих), Кирилл Макарычев, Егор Недопёкин. На четвертом месте одиночно укрепилась Аня Золотарёва (её робот – «мобильная почта Деда Мороза»). Третье место присудили коллективной работе («переработчик древесины на ядерном двигателе 2060 года»), выполненной Даниилом Сорокиным, Романом Уткиным и Лизой Смирновой. Второе место занял самый юный участник конкурса – Никита Ефимов со своей снегоборочной машиной. А победителем стал самый опытный юный конструктор – Константин Золотарёв, семиклассник 10-й школы.

Перед церемонией награждения я спросил папу Кости и Ани Золотарёвых, как он оценивает успехи сына и дочери. «Твержу им, чтобы больше читали», – ответил Дмитрий Геннадьевич, кстати, тоже инженер. «Я читаю, – уверил меня Костя, – в прошлом году за победу на конкурсе робототехники в техническом университете меня наградили энциклопедией «Робототехника», почти всю прочитал».

А говорят, что наши дети не читают. Роман Уткин, третьеклассник 21-й школы, не выпускал из рук плаката «Уроки трезвости на школьных уроках», вчитываясь в строки, не хотел даже чай пить, и только

*И ярко светят звёзды,  
и водят хоровод,  
Под Новый год,  
под Новый год,  
под Новый год!*

Включили на компьютерную музыку, одна новогодняя мелодия сменяла другую, друзья Кирилл Макарычев и Алексей Жеваев стали лихо отплясывать.

Уморившись от танцев, ребята на доске, на которой Алексей Анатольевич на занятиях рисует схемы, стали рисовать ёлку, разукрашивая её разноцветными нарисованными игрушками. А Данила Сорокин над крупными цифрами «2020» сначала написал помельче, как эпиграф: «С юбилейным Новым годом!», потом стёр буквы и вывел другие: «С Новым, трезвым годом!»

В знаменитой школе нашего земляка, великого педагога современности Михаила Петровича Щетинина (1944–2019), выпускника Саратовского педагогического института, учителя руководящего заветами новатора, один из которых звучит так: «Урок – не когда знающий объясняет незнающему, а когда собравшимся хорошо вместе, а что ещё и полезно – это следствие». Глядя, как от души веселились юные конструкторы, а вместе с ними и взрослые, их папы и мамы, как было не подумать, насколько верен тот завет Щетинина: этот урок трезвости, несомненно, надолго запомнится нашим детям.

**Владимир ВАРДУГИН**  
На снимках: Данила Сорокин (слева) и Роман Уткин собирают дрон «ёлковод 2060 года»; Дмитрий Геннадьевич Золотарёв доволен итогами конкурса: сын Костя занял первое место, а дочь Аня – четвёртое.



# «ПРИЗВАНИЕ — НЕСТИ ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ ДОМ»



**С утра 17 декабря 2019 года Владимир Александрович Жидков особенно тщательно готовился к Уроку трезвости: делал выписки из книг, распечатывал на принтере цитаты, переспрашивал, какие знаменитые врачи на Пироговском совещании 1915 года постановили, что алкоголь — наркотик, и его нельзя использовать как лекарство (что до того практиковалось). Особенно волновался потому, что в половине второго предстояло предстать перед студентами Саратовского медицинского колледжа.**

Как всегда, начал урок с выяснения, как понимает аудитория слово «трезвость», будущие медсёстры и врачи не разочаровали, отвечали правильно. Владимир Александрович рассказал, что современное трезвенническое движение опирается на труды великих учёных — Ивана Михайловича Сеченова, Ивана Петровича Павлова, нашего земляка Михаила Павловича Кутанина, стоявших у истоков новой науки — собриологии, то есть науки о трезвости.

Пригодились ему и заготовленные цитаты из резолюции Пироговского совещания 1915 года: «Нет ни одного органа человеческого тела, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя», — зачитал Владимир Александрович эти строки, — алкоголь не может быть отнесён к питательным веществам, с чем необходимо ознакомить население».

По репликам студентов, реагирующих на звучащие

факты (знают, что индейцев уничтожили спиртом, не секрет для них, что яйцеклетки даются девочкам с рождения, и для них особенно губителен алкоголь, ибо из повреждённой яйцеклетки может завязаться новая жизнь с существенным изъяном) можно было подумать, что слушатели и без лекторов прекрасно разбираются в теме. Однако когда завели разговор о мифах, сложившихся вокруг питания, стало ясно, что и первокурсники, хотя и надели белые халаты, враз не смогли преодолеть действие тех мифов. Так, на свой вопрос, какие классификации наркотиков они знают, Жидков сходу услышал: «Лёгкие и тяжёлые». — «Так увлекают потребителей: покури марихуану, это лёгкий наркотик, — пояснил маркетинговый ход Владимир Александрович, — на самом деле лёгких наркотиков не бывает, любой из них сильнее человека. Победить любой наркотик

можно одним — не прикасаться к нему».

А кроме медицинской, существует ещё социальная составляющая. Надо было видеть, как удивлённо подняла брови одна студентка, когда Жидков дал правильный ответ на вопрос, какой наркотик самый коварный в классификации Всемирной организации здравоохранения (из уст слушателей звучали разные предположения) — алкоголь! Как, его же продают в продуктовых магазинах! В том-то и коварство: спиртовые растворы не считают наркотиком, юристы даже смеются, когда слышат об этом, но по факту это так: с химией не поспоришь!

Евгений Владимирович Чернов напомнил (а для кого-то это стало открытием), как алкоголь воздействует на живую ткань: растворяет жировую мембрану клетки, убивая её. Тут же взметнулась рука: «Вы сказали, что спирт — растворитель, почему же тогда у пьющих сердце покрыто жиром?» — «Это другой вопрос! Это называется гипертрофия миокарда и жировое перерождение миокарда (вы на старших курсах об этом узнаете), когда у алкоголика вместо мышцы там образуется соединительная ткань или жи-



вая, сердце покрывается различными рубцами оттого, что не поступает туда достаточное количество кислорода, потому что алкогольный яд расширяет сосуды, а закупоривает мелкие капилляры, так как что происходит? — склейка эритроцитов».

Евгений Владимирович говорил с медиками на их языке, для него это не составило труда: некогда и он сидел в этой аудитории, участь в Саратовском медколледже. Двоих юных коллег он постарался донести обеспокоенность тем, что некоторые врачи или по незнанию, или, хуже того, сознательно за мзду уверяют, что есть безвредные и даже полезные дозы того или иного спиртового раствора — вина, пива... Да, ширится трезвенническое движение, но производители и продавцы зелья, теряя доходы (все больше молодых выбирают абсолютную трезвость), придумывают всё новые и новые ловушки для самых незащищённых — для детей! И если в прежние годы для того, чтобы заработать зависимость, скажем, от табака, начинающему курильщику нужно было искурить не одну пачку сигарет, то сегодня подросток попадает на никотиновый крючок буквально с одного пакетика!



По реакции некоторых юношей, сидящих в зале, лекторы поняли, что те знакомы со сносками не понаслышке. Ничего криминального: сноску не запрещены, в том-то и трагедия — эпидемия жевания никотиновых смесей захлестнула школы. Студенты (а их собралось на лекцию шесть десятков) посмотрели видеоролик о сносках, словно с фронта: врачи бьют тревогу, многие любопытствующие школьники попадают в реанимацию, отравившись новинкой. Владимир Александрович и Евгений Владимирович обратились к аудитории как к соратникам, попросили разъяснить своим товарищам и сёстрам, в какую беду толкают их распространители снюсов (десять лет назад случилась такая же эпидемия со спайсами, и только когда стали умирать их потребители, законодатели наконец-то приваляли их к наркотикам).

А чтобы студентам легче было вести разъяснительную работу, всем раздали буклеты о вреде алкоголя, табака, вейпов и снюсов.

В классе, где собрали студентов для встречи с представителями обще-

ства трезвости, на стене развешена наглядная агитация, в том числе рассказывающая о колледже, о медуниверситете имени Разумовского (колледж входит в структуру вуза), и один из стендов завершается слоганом: «Наше призвание — нести здоровье в каждый дом». Надеюсь, что за годы учёбы трезвенническая информация сформирует и трезвенническое убеждение, и выпускники колледжа понесут в каждый дом правду об алкоголе, табаке, других наркотиках, тем самым укрепляя здоровье своих пациентов.

18 декабря 2019 года Владимир Александрович Жидков и Евгений Владимирович Чернов вновь побеседовали со студентами Саратовского медицинского колледжа, на сей раз с сотней первокурсников, изучающих фармакологию и сестринское дело.

**Николай ХОХЛОВ**  
На снимках: Владимир Александрович хорошо подготовился к встрече со студентами-медиками, фото 17 декабря; Евгений Владимирович Чернов в альма-матер — учился здесь в своё время, фото 18 декабря.

О том же, об исконных традициях встречать праздники по-трезвому и так же трезво их провожать, говорила на линейке открытии Наталия Александровна Королькова: «У нас в стране такие мощные традиции, и все они трезвеннические! И сегодня мы вам покажем, как весело и задорно можно праздновать».

Слово взял скаут Артём Бунякин, он рассказал, какие забавы ждут собравшихся на аллеях Национальной деревни, вручил капитанам команд маршрутные листы с указаниями, с какой станции какой скаутский отряд начинает движение. А предстоит пройти через шесть станций, чтобы нагулять аппетит: хозяйки Русского дома, пока дети играют, готовят пироги с грибами, напекут блинов (хотя до масленицы ещё далеко, но и сегодняшний день связан с астрономическим кругом — день зимнего солнцестояния: на три дня замрёт планета, а потом, как гласит поговорка, зима повернёт на мороз, а солнце — на лето, день станет прибавляться).

Станции на этот раз вели скауты Анисья Колесникова, Ксения Леонова, Лена Храмовичева, Даша Ермакова, Иаков Маркелов, Артём Бунякин. Не устаю удивляться фантазии ребят: наряду с традиционными забавами, такими, как шапочный бой, они каждый раз придумывают новые игры. Уже первая станция на моём пути оказалась необычной уже по названию: «Аром-шум-шум». Анисья Колесникова как раз разъясняла командам правила игры: в хороводе, приговаривая «аром-шум-шум», выбирают двух водящих, игра заканчивается тем, что оба они должны

## ТРЕЗВОСТЬ ПО-НОВОМУ

**22 декабря 2019 года, в самый короткий день года, двери Русского подворья в Национальной деревне были открыты с утра. Хотя начало новогоднему празднику «Трезвость по-новому» в рамках областного проекта «Трезвость родителей — здоровье детей» наметили на полдень, однако скаутская Дума собралась в гостеприимной горнице Русского дома задолго до того, как стали подтягиваться участники праздника — ребята из школ №№ 8, 10, 40, 82, лицей № 15, Центра «Возвращение» Заводского района. Вместе с подросками в празднике приняли участие и**

**взрослые: некоторые родители, педагоги, молодёжное движение «Трезвый Саратов» и «Саратов молодой», участники социальных программ общества трезвости. Как и должно быть: два-три поколения на празднике вместе! В последний раз прикидывали, не забыли ли чего в сценарии (его сами же и сочинили), чтобы достигнуть цели — показать своим сверстникам традиции трезвого праздника. Как и положено — на Празднике были гости и наши партнёры: Евгения Фурцева, чемпионка мира по карате — поддержала команду ребят из приюта «Возвращение»!**

угадать, в какую сторону нужно повернуться, когда хоровод остановится. Если оба в одну сторону — по-скаутски обнимаются, уступая место другой паре, а если нет — хоровод продолжает движение. Правила простенькие, но в сей по-пушкински чудесный день («мороз и солнце!») на полянке, где проходило этой действо, часто вспыхивали раскаты смеха — игра увлекала!

Иакову Маркелову досталась разновидность жмурок, только игрокам надо было ловить не друг друга, а по подсказкам команд представителям двух противоборствующих сторон искать на заснеженной поляне предмет (рюкзак). Тоже немало веселья вызывали те поиски, когда соперники то и дело шли мимо цели, несмотря на отчаянные подсказки команд.

Ксения Леонова вела более спокойную станцию — «По следам иетти» — на командное взаимодействие: не глядя под ноги, цепочка держащихся за плечи друг друга ребят должна ступить след в след на заснеженной тропе (на



Соколовой горе он ещё не растаял в дни оттепели).

Полтора часа команды нагуливали аппетит, когда же вернулись в горницу греться, хозяйки Русского подворья Инга Алексеевна Чапуриная (шеф-повар), Жанна Фахрутдинова Гюльбалаева (официантка) стали расставлять на столы угощения, приготовленные поваром Ростиславом Олеговичем Чапуриным. Перед тем, как приступить к трапезе, ведущий праздника Артём Бунякин предложил скаутам поделиться какой-нибудь задушевнейшей историей из их скаутского жития-бытия. Зная, что трудно решиться выйти на публику, сам первым поведал свою историю о том, как он в летнем палаточном лагере «ОПЛОТ» проходил



испытание «Орёл» (просидеть двенадцать часов на дереве), и вряд ли дотерпел бы до рассвета, если бы не верные товарищи из его отряда «Колибри», Ксения Леонова и Анисья Колесникова, всю ночь просидевшие под деревом и подбадривающие своим разговором «кандидата в орлы».

Ксения Леонова из отряда «Колибри» свою историю нашла в палаточном лагере «Иргиз», в игре «Тайный друг» (надо дарить подарки тому, кто тебе попался по жребью, так, чтобы он не догадался, от кого идёт внимание), и скаут Сервал всё же вычислил её на пятый день скаутской смены, отблагодарив весомым для скаута подарком, презентовав нож (без

ножа в лесу, на кухне — как без рук).

Аня Свиридова из 40-й школы вспомнила, каких трудов ей стоило выучить рапорт и отработать строевой шаг, когда принимать экзамен в «ОПЛОТ» приезжало «Боевое братство», без помощи друзей ей не удалось бы взять планку, и в итоге, как со смехом поведала Аня, «ничего этого мне не довелось демонстрировать, но мораль рассказа такова: верить в себя, и даже если ничего не по-

лучается, сквозь слёзы всё делайте».

О слезах спели и в песне о скаутах, сочинённой Ксенией Леоновой (она же и аккомпанировала на гитаре, а пел весь скаутский штаб):

*Скаутинг помог мне  
найти друзей,  
Стал я и умней,  
стал я опытней.  
Палатку ставлю я  
самостоятельно,  
И помогать совсем  
не обязательно,  
Я благодарен вам  
за все двенадцать лет:  
Мероприятия,  
кричалки на обед,  
Слёзы радости  
за слёзы глупости  
Спасибо вам, ребята,  
спасибо вам!*

Много песен спели скауты под аккомпанемент трёх

гитар (трио составили Анисья Колесникова, Ксения Леонова и Артём Бунякин), сидя на пенках вокруг костра! Да, да, самого настоящего (не бойтесь, пожнадзора!), составленного из двух десятков свечей, укреплённых на металлическом подносе. Пели уже не на голодный желудок, а основательно подкрепившись пирогами да блинами, запивая угощение фирменным напитком Русского подворья — сбитнем! Его рецепт огласила Инга Алексеевна, кратко пояснив, что сбитнем пришёл к нам из далёкой древности («первое упоминание о сбитне в летописи от тысяча сто какого-то года!»). Подумалось: надо же, никто не схватился за ручку, не стал записывать уникальный рецепт, но увидел — многие снимали на телефон речь хозяйки Русского дома, и, наверное, попробуют такую прелесть приготовить для своих гостей уже в ближайший праздник.

А он не за горами: уже через неделю — Новый год! Репетиция встречи смены лет прошла по-скаутски интересно, нетрадиционно, весело и задорно — как раз таким и задумывался праздник. Конечно же, штаб, проводивший ребят домой, задержался для «разбора полётов» («не все песни успели исполнить», — сокрушался Артём Бунякин), но цель была достигнута: школьники не только увидели, как можно веселиться, но и сами сотворили это веселье, в других компаниях смогут передать свой опыт встречи Нового года по-новому.

**Владимир ВАРДУГИН**  
На снимках: свою задушевную историю рассказывает Аня Свиридова; песня о скаутах под гитарный аккомпанемент Карины Сучилиной.



# ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПЕЧИТЕЛЬСТВ

1 января 2020 года исполняется 125 лет с того дня, как Император Николай II утвердил устав государственной организации — попечительства о народной трезвости

Своим рождением попечительства обязаны введение казённой винной монополии: государство, вернувшее торговлю спиртным в свои руки, взяло на себя и ответственность за вредоносный товар. По мысли министра финансов Сергея Юльевича Витте и обер-прокурора Синода Константина Петровича Пободоносцева, «отцов» попечительства, государство обязано было разъяснять народу пагубность пристрастия к вину и водке, должно было звать людей к трезвости, общественные же организации — общества трезвости и иные объединения граждан — должны были всячески помогать продвижению идеи трезвости в массы. Правда, уже при учреждении попечительства допустили стратегическую ошибку: попечительства на местах подчинили Особому отделу по попечительствам о народной трезвости в составе... Главного управления неокладных сборов и казённой продажи питей Министерства финансов. То есть в левой руке (попечительствам) вменялось в обязанность хватать за руку правую (управление казённой продажи питей), чтобы она не слишком рьяно вливалась в народ смертоносное зелье.

Несмотря на эту несуразицу попечительства о народной трезвости, благодаря подвижничеству деятельности убеждённых трезвенников, сделали немало для победы «сухого закона» в России в 1914 году.

В Саратовской губернии попечительства о народной трезвости — губернский, городской и уездные — открылись 1 июля 1901 года, спустя шесть с половиной лет после утверждения устава Императором. Почему так задержались? Дело в том, что винная монополия вводилась не одновременно во всех губерниях, до нас эта затея дошла в 1901 году, и раз в законную силу вступила монополия, автоматически

созданы были и попечительства.

В состав губернских комитетов непременно включались губернатор (председатель попечительства!), епархиальный архиерей (первенствующий член), губернский предводитель дворянства, представители от губернского земства, городской голова губернского города, управляющие казённой и контрольной палатами, директора народных училищ, начальник губернского жандармского управления и другие чиновники; в уездах — уездный предводитель дворянства (председатель попечительства), земские начальники, представители от уездного земства и православного духовенства, начальники средних учебных заведений, инспектор народных училищ, исправник и другие чиновники.

В Саратове союз государства и общественности в вопросе отрезвления народа с первых лет стал плодотворным. Губернатор — Пётр Аркадьевич Столыпин — неформально подошёл к делу, о чём свидетельствуют записи в журнале заседаний губернского комитета попечительства о народной трезвости. Так, 29 мая 1904 года рассматривали вопрос об отпуске средств городскому комитету «на открытие и содержание в Саратове, в ближайшем заведывании Физико-Медицинского общества, амбулатории для лечения алкоголиков путём гипнотического внушения», постановив «отпустить 2000 рублей на оборудование и содержание в продолжение полугодия». На документе (ГАСО, Ф. 128, оп. 1, д. 42) отметка: «Исполнено 2 июня 1904 года», то есть через три дня после заседания комитета.

Журнал подсказывает: все заседания вёл сам губернатор, не передоверяя своим заместителям. Пётр Аркадьевич вникал во все детали обсуждаемых вопросов, сам лично проинспектировал вытрезвитель на углу улиц Соборной и

Часовой, и, найдя помещение сырым, незамедлительно перевёл в хорошее здание на углу той же Соборной и Московской (оба здания сохранились до наших дней).

Как было общественности не помогать такому председателю? История сохранила имена соратников Столыпина по попечительству: врачи Савелий Абрамович Лясс и Иосиф Витальевич Вяземский (пионеры лечения алкоголизма гипнозом), депутат Госдумы Василий Иванович Алмазов и гласный городской Думы Григорий Григорьевич Дыбов, врач Михаил Фёдорович Волков, последний градоначальник дореволюционного Саратова. Подставило губернатору свою мощное крыло Саратовское общество трезвой и улучшенной жизни, взяв на себя ношу содержания городского драмтеатра (на том месте ныне театр имени Слонова) и лечебницы для алкоголиков, закрывшейся в ноябре 1914 года из-за отсутствия... Нет, не денег, а пациентов: менее чем за полгода действия сухого закона вылечили всех страждущих, и попечительство занялись не лечением, а дальнейшим просвещением, поддерживая в народе веру в благотворность трезвости.

Увы, попечительства преклились не о всеобщей трезвости, а только народной: для себя высшие слои общества оставили право травиться алкоголем. Сегодня нам говорят: вот видите, к чему привёл сухой закон — народ протрезвел и сдуру смёл царскую власть. Нет, народ тут не причём: это протрезвевшая верхушка сдала революционеру и царя, и страну, отдав её на разграбление и братоубийственную войну.

В 1914 году массы охотно согласились отставить выпивку не только благодаря валу просвещения (в стране издавались сотни трезвеннических газет и журналов, в городах появи-

лась сеть чайных, в которых читались лекции о вреде пьянства, при большинстве храмов действовали общества трезвости), но и потому, что тяга к трезвости низов подпитывалась сверху: как ни любит наш народ ругать всякую власть (хоть царскую, хоть советскую, хоть нынешнюю, демократическую), однако всегда прислушивается к тому, что говорят наверху. Взять те же горбачёвские полумеры. Это сейчас преподнесут нам, что люди проклинали очереди за вином и ругали «минерального секретаря», помешавшего им безбоязненно травиться алкоголем, но люди старшего и среднего возраста помнят, как вздохнули даже самые отъявленные выпивохи: давно бы так, без неё, «родимой», гораздо лучше, самим-то не хватало духу бросить, коль вокруг все пьют, а раз так, то и не нужна она нам, эта водка! За полтора года незначительных ограничений — миллион спасённых жизней, вот истинный результат той антиалкогольной кампании, а не пресловутые якобы вырубленные виноградники.

Нынешняя антиалкогольная кампания (да, да, она идёт, многие её не замечают, но статистика не даст соврать: независимая экспертиза Всемирной организации здравоохранения насчитала 43 % трезвых наших сограждан) нуждается в мощной поддержке государства. И возрождение попечительства о народной трезвости стало бы хорошим подспорьем трезвенническому движению России. Опыт восстановления попечительства в новом обличье (без допуска к руководству тех структур, которые заинтересованы в увеличении прибыли от продажи питей) в Свердловской области свидетельствует, что это хорошая форма утверждения трезвости, которую нужно распространить на все регионы страны.

Владимир ИВАНЧУК

## Конкурс «Трезвое село» планируется расширить до «Трезвого города» и «Трезвой республики»

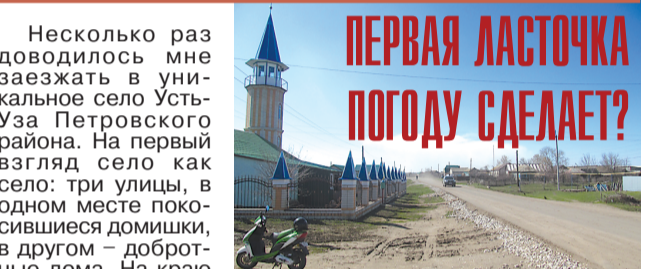
УФА, 13 дек 2019. /ИА «Башинформ»/. Республиканский конкурс «Трезвое село» планируется расширить до «Трезвого города» и «Трезвой республики». Такое предложение было высказано на стратегической сессии руководителей районных и городских курултайев республики, которая состоялась сегодня в Уфе. По словам председателя президиума Всемирного курултая башкир Эльвиры Аиткуловой, подобные предложения в адрес исполкома курултая неоднократно высказывали жители городов и районов.

На встрече с руководителями госструктур Башкортостана председатель курултая Белорецкого района Ильгиз Тляубаев, выступая с итогами проведения конкурса, поддержал это предложение.

«В самом деле, пора расширять статус конкурса до уровня городов. Наш Белорецкий район состоит из города и 19 сельских советов. К конкурсу «Трезвое село» подключились шесть сёл района. Уже три года в этих сёлах спиртосодержащая продукция не продаётся», — отметил Ильгиз Тляубаев.

Он рассказал о ходе проведения проекта и сообщил, что с начала года в районе организовано 192 различных мероприятия, культурные и спортивные, в которых принимают участие жители сёл от детей до пожилых людей 70-80 лет. Проводятся профилактические рейды, было усилено внимание к благоустройству района. В то же время штрафы для тех, кто занимается незаконной реализацией алкогольной продукции, увеличились. Изъято 1120 литров алкогольной продукции, наложено 390 тысяч рублей штрафа.

«Как руководитель местного отделения курултая башкир я занимаюсь профилактикой алкоголизма. Почти в два раза сократилось количество суицидов, с 83 в 2014 году до 48 в 2018 году. Спасение как можно большего количества жизней людей я считаю своим основным долгом», — подчеркнул Ильгиз Тляубаев.



Несколько раз доводилось мне заезжать в уникальное село Усть-Уза Петровского района. На первый взгляд село как село: три улицы, в одном месте покосившиеся домишки, в другом — добротные дома. На краю села в небольшом овражке суетится строительная техника. Нет, не промышленный объект возводят — чистая высохший пруд, углубляют дно. Чем ещё примечательно село? Миноретом мечети? Этим сейчас не удивишь: как только сняли табу с религии, стали возрождать сельские храмы, мечети. В Усть-Узе преобладает татарское население, отсюда и мечеть. Но Усть-Уза не единственное татарское село в области.

Разгадка таилась в магазине. Сначала не понял, что удивило. Ба, да на полках нет ни вина, ни пива, ни водки! Практикующие торговый бизнес на селе меня уверяли, что без продажи зелья не может быть прибыли, а тут — «сухой закон». «Прибыль у нас хотя и маленькая, но есть», — пояснила Галия Зякиевна Шингиряева, владелица единственного на селе магазина «Бахетле» (в переводе с татарского — «счастливая»). — Двадцать пять процентов наценка, и без алкоголя вот уже два года прекрасно обходимся, торгуем и продуктами, и промтоварами».

Обходится не только торговля, но и всё село: усть-узинцы работают в своих подсобных хозяйствах, у фермера. Построили клуб. Сохранили фельдшерский пункт. К сожалению, школу пришлось закрыть, и ребят возят в соседнее село Кожевино. Свободно вздохнули женщины. Одна из покупательниц, зашедшая вместе со мной в магазин, вспоминала, как в прежние времена хоть в петлю лезь: придёшь домой, а там хозяин и три сына — пьяные валяются, «праздник» отмечают. Сейчас все три сына трезвые, работают (муж умер), и она не нарадуется на «сухой закон» в Усть-Узе.

Как отрезвило село? Благодаря подвижничеству имама Рафика Абсевича Измайлова. Четверть века назад он был далёк и от религии, и от трезвости, но однажды стало стыдно перед дочерью-малышкой, и он решил отказаться от употребления алкоголя.

Своей радостью — свободой от зелья — стал делиться с соседями, на него гляючи многие мужчины пошли по

### ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА ПОГОДУ СДЕЛАЕТ?

его пути: кто съездил в Дом трезвости в Саратов за помощью, другие сами справились с тягой. К авторитету Рафика Абсевича добавился авторитет имама, когда Измайлов стал имамом и с помощью однопольчан построил мечеть. Постепенно пьянка сошла на нет. Не собирали схода, не голосовали за «сухой закон», просто некому стало покупать спиртное, и его перестали завозить.

Сделает ли погоду первое трезвое село в нашей области? Хотелось бы. Однако инициатива снизу (знаю и других подвижников на селе: фермера Алексея Викторовича Седова из села Пигари Озинского района, оплачивающего лечение односельчанам; Надежду Григорьевну Абрамову из Ивантеевки, выписывающую десятки экземпляров трезвеннических газет и бесплатно раздающую их соседям), инициатива снизу должна подкрепляться мощной поддержкой сверху. Все только бы выиграла, если бы у нас в области села вступили в соревнование на звание самого трезвого села. Проигравших не будет. Победители получат премию. Все участники — дополнительный доход. Серьёзные экономисты как у нас в стране, так и за рубежом вычислили: общество теряет шесть рублей на один рубль от дохода от продажи спиртного. Значит, если убрать этот тормозящий рубль, то трезвые люди принесут пять рублей дохода в бюджет семьи, села, области, страны в целом?! Вопрос, конечно же, риторический, и жизнь подтвердит правоту таких экономических выкладок, дело осталось за малым: государственной волей государственных структур, ответственных за демографию. Главный же выигрыш от трезвых сёл — рождение здоровых детей в трезвых семьях, а трезвые люди способны вытащить страну из любой экономической депрессии.

Владимир ДЕДОЛИН

На снимке: трезвое село Усть-Уза Петровского района — первая ласточка возрождения трезвых традиций России.

## ЧАЙ ВМЕСТО АЛКОГОЛЯ: уральские мэры борются за народную трезвость

**В обществе идёт упорная борьба за неокрепшие людские души. На тёмной стороне — алкоголь, наркотики, снюсы, на светлой — медицина, полиция, церковь. Местные власти также включены в это противостояние. В 24-х свердловских муниципалитетах созданы советы движения «Попечительства о народной трезвости», которые возглавляют мэры. Самым активным поборником трезвого образа жизни на Среднем Урале является Горнозаводской управленческий округ.**

только на запреты и наказания. Нужно показать привлекательные стороны здорового образа жизни. Он посоветовал главам увлекать жителей личным примером. Впрочем, горнозаводские мэры и так славятся спортивными достижениями. Например, глава Нижнего Тагила **Владислав Пинаев** имеет звание «Мастер спорта СССР по плаванию» и выигрывает заплывы любительских спартакиад, глава Кушвинского городского округа **Александр Берчук** регулярно выходит на лыжню, а сборная мэров Горнозаводского округа по волейболу — одна из сильнейших команд управленцев Свердловской области.

Объединившись со служителями церкви, градоначальники развернули на своих территориях активную трезвенную деятель-

ность. Одним из самых массовых стал социально-педагогический проект «Будь здоров!», 14 лет назад он начинался как соревнование классов, свободных от курения. Сейчас проект включает интеллектуальную и спортивную составляющую. Его участники — ученики 7-х, 8-х и 9-х классов становятся убеждёнными проводниками здорового образа жизни. Победителем регионального конкурса в этом году стала новоуральская гимназия (школьникам награда — поездка всем классом на Чёрное море, педагогов поощрили оплатой паломничества на Святую землю).

По инициативе «Попечительства о народной трезвости» в Кировграде и Нижней Салде прошли конференции, где родители вместе с педагогами и священнослужителями обсуждали проблемы вовлечения детей и подростков в деструктивные интернет-сообщества. Во всех школах Ниж-

него Тагила родителей познакомили с коварностью снюсов. В ЗАТО Свободный прошли беседы с военнослужащими о вреде пагубных привычек.

В полную силу проявила себя активность движения в сентябрьскую Неделю трезвости. Жители горнозаводских городов и сёл участвовали в спортивных состязаниях, просветительских акциях, народных гуляньях. В Кушве, к примеру, впервые провели Чайный фестиваль, где совместили чаепитие с песнями и народными забавами. Уральцы убедительно доказали, что праздничное веселье может быть без алкогольного «подогрева». Депутат Госдумы, бывший санитарный врач России Геннадий Онищенко призвал распространить на другие регионы опыт Свердловской области по проведению Недели трезвости.

Галина СОКОЛОВА docviewer.yandex.ru (Опубликовано 11.12.2019)

Движение «Попечительство о народной трезвости» действует в Свердловской области с 2008 года, в каждом управленческом округе есть по три-четыре муниципальных объединения. В Горнозаводском округе их 11. Возглавляют здесь поход за трезвостью епископ Нижнетагильский и Невьянский Евгений и управляющий администрацией Горнозаводского управленческого округа Евгений Каюмов.

Борьба с зелёным змием и его союзниками велась всегда. Государство принимает запретительные меры, ограничивая продажу спиртного. Педагоги делают акцент на просветительскую работу, медики лечат пациентов от алкогольной и химических зависимостей, полицейские занимаются теми, кто в пьяном угаре нарушил закон. Зачем же нужно ещё и «Попечительство о народной трезвости»?

— Недавно встречался с пациентами нижнетагильской психиатрической больницы. Видно, как много вложили в этих людей родители, учебные заведения. И всё пошло прахом из-за пагубных привычек, — рассказывал епископ Евгений. — У нашего народа есть проблема, которую можно решить лишь совместными усилиями. Для этого мы объединили общественный и государственный ресурсы.

Евгений Каюмов заявил, что борьбу за трезвость нельзя вести, опираясь



14 июля 1920 года саратовская газета «Вести» напечатала сатирические строки Диеза (за сим псевдонимом скрывался Добржинский) «Крымско-финско-польско-японо-антантская окрошка». Автор, обозревая затруднения противников Советской власти, касался и питейного вопроса в стане Врангеля — хор крымских белогвардейцев жаловался: «Прескверно создан этот мир, — // Мы в нём набиты, как селёдки, // Всё утешение — трактир // С продажей крымской крепкой водки. // Наливай, брат, не зевай, // Попроворней выливай, // Коммунист займёт сей край, // Винопитие прощай...»

Историки привычно датируют действие сухого закона в нашей стране: «1914–1925». Между тем в годы Гражданской войны он не везде соблюдался, о чём свидетельствуют куплеты Диеза. С той же иронией сатирик мог бы кинуть упрёк и Советской России: к июлю 1920 года в РСФСР обрело законные права винопитие, разрешённое постановлением Совнаркома от **19 декабря 1919 года**. Нет, нет, как это водилось у большевиков, чёрное не назвалось чёрным, зло рядилось в белые одежды: в названии Постановления — «**О воспрещении на территории Р.С.Ф.С.Р. изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ**» — ничего не говорилось об отмене сухого закона 1914 года, до того юридически соблюдавшегося. Напротив, в первых строках документа извещалось, что «воспрещается повсеместно в Р.С.Ф. Советской Республике изготовление без разрешения спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ из каких бы приспособов, или материалов, какими бы способами, какой бы крепости и в каком бы количестве спиртовые напитки и вещества ни были приготовлены». Дьявол кроется в деталях, и такой деталью стал пункт 3: «Напитки признаются крепкими, если содержание в них винного спирта превышает полпроцента (градуса) по траллесу, для виноградных вин крепость допускается не свыше 12 градусов».

12 градусов — это уже серьёзно. К тому же в следующем пункте открывалась ещё одна лазейка для наркотиков: «Применение хмеля при изготовлении некрепких напитков не воспрещается». То есть, надо думать, узаконивалось приготовление и пива, ведь хмель — неотъемлемый ингредиент этого наркотического изделия (в пиве два наркотических вещества — алкоголь и хмель, т.к. хмель — это род цветковых растений семейства коноплёвых).

Полный текст Постановления можно найти на сайте libUSSR.RU. В Саратове сей документ опубликовали 5 марта 1920 года, и даже не в газете, а в рекламном приложении к «Вестям» среди многочисленных «утерян паспорт», «утеряя членский билет», «утеряя пайковую книжку» читатели узнали, что утеряна трезвость. Так вот, 7 марта в «Вестях» на последней странице мелким шрифтом напечатана поправка к Постановлению, в ней сообщалась новая редакция пункта 4: «В параграфе 4 следует читать: «...напитки с меньшим содержанием винного спирта (а также кумыс и кефир) не считаются крепкими и при отсутствии в них одуряющих или вредных для здоровья примесей допускаются с разрешения местных губернских или городских исполкомов к свободной продаже. Применение хмеля для некрепких напитков воспре-

щется. Секретарь Совнаркома Бричкин. Москва. Кремль. 1920 г.» (и в поправке ошибка: секретарь не Бричкин, а С. Бричкина — В.В.). На вышеупомянутом сайте 4-й пункт дан в неправильном виде, в нём нет упоминания о местных органах власти, на коих перекладывалась ответственность за соблюдение крепости «некрепких напитков».

Можно и дальше сетовать на оплошку большевиков, разрешивших винопитие, да рука не поднимается: сегодня можно только мечтать, чтобы к нам вернулись пункты того ленинского Постанов-

новом на контрреволюционную деятельность, должностные преступления, вооружённый грабёж, спекуляцию и саботаж. Нарушения сухого закона даже не выделялись в отдельную строку отчёта, учитывались в графе «шантаж, вымогательство, подделка документов, оскорбление, варка самогона и пьянство», за эти преступления совокупно осуждены 396 человек. Вероятно, и в 1920 году число осуждённых за пьянство ограничивалось единицами. Один из них — Николай Соловьёв, отправленный «в концентрационный лагерь на 6 месяцев за пьянство и оскорбление милиции». Да, был у нас в то время свой концлагерь, и многие наши земляки познакомились с ним, газета нередко сообщала о такой мере воздействия на преступивших закон, как помещение в концлагерь.

Иногда ревтрибунал проявлял непонятную мягкотелость, как на заседании 2 июня 1920 года, когда приговорил «к общественному порицанию и запрету занимать административные должности в течение года — за пьянство — Чистякова Пав. Вас.» (заметка «К позорному столбу» от 12 июня 1920 г.).

К позорному столбу газета не ставила наркоманов с табачной зависимостью по той причине, что и в общественном сознании, и в законодательстве курение не считалось пороком. Напротив, во многих заметках поощряются те, кто в посылки на фронт вкладывал махорку и табак. Отмечались и передовики сельскохозяйственного производства, выращивающие табак (выращивали и другие культуры: в статье «В деревне. Путевые заметки агитатора», напечатанной 6 августа 1920 года, автор отмечал: «Посевы льна и конопли имеются у каждого крестьянина», однако никому и в голову не пришло, если каждый из них может обеспечить сам себя отравой? В 1920 году за подобные аппараты и даже за переоборудование самоваров под перегонку спирта давали год тюрьмы (пункт 10-й Постановления). «За выкурку спирта в недозволенных местах» (пункт 8-й Постановления) конфисковывали всё имущество и отправляли на пять лет на принудительные работы, а то и пожестче спрашивали.

Насколько пожестче? Время было суровое, так что любитель выпить мог угодить и под... расстрел! Хотя в честь победы над Колчаком и Деникиным 11 января 1920 года отпраздновали день победы и на радостях отменили смертную казнь в РСФСР, однако оставили лазейку: если дело передавали в ревтрибунал, тот имел право расстреливать неугодных советской власти. Об одном таком деле рассказала газета 26 июня 1920 года в заметке «Враг трудящихся», поведав о несчастной судьбе заведующего разъездной сапожной мастерской Александра Фёдоровича Ситникова, который «в вихре карточного азарта и пьяного разгула, растрачивает вверенное народное имущество и деньги, а также товарищеские деньги», тем самым подводит себя под высшую меру наказания.

Вопрос, тема пьянки на страницах газеты почти не звучит: закон работал, предохраняя население от спиртного. Не часто разбирались в суде и дела, связанные с употреблением алкоголя. 17 марта 1920 года газета поместила отчёт о работе губернского революционного трибунала за весь 1919 год. Было рассмотрено 1610 дел, пред заседаниями представили 1764 человека, 990 из них отравили в места лишения свободы, 52-х оправдали. Карали в ос-

# ПО СОВЕТУ ОТЦОВ

**собрались 24 декабря в актовом зале Татарской национальной гимназии полсотни старшеклассников. Рустам Раисович Абдулманов, возглавляющий Совет отцов этого учебного заведения, представил ребятам гостей: «У нас в гостях представители городского общественного движения «Саратов молодой» Владимир Александрович Жидков и Евгений Владимирович Чернов. «Саратов**

**молодой» — это общественное движение, которое включает в себя более тридцати различных организаций, объединённых одной идеей. Самая важная идея этого движения — это трезвость. Трезвость — это то состояние, в котором каждый приходит на эту землю. И сегодня о трезвости, о правильном образе жизни вам будут говорить активисты этого движения».**

Владимир Александрович Жидков и начал свою беседу с выяснения, что такое в понятии ребят трезвость. Каждое мнение — «здоровомыслие», «состояние человека», «нормальная жизнь» — сопровождал подбадривающим: «Верное определение!», а подвёл итог обсуждения научным заключением понятия трезвости: «Естественное состояние человека, данное ему природой, свободного от самоотравления».

Если кто подумает: «Зачем пришли в татарскую гимназию, там же дети из мусульманских семей, для них религия — надёжный

барьер от винопития, табакокурения, тот ошибётся. «Не важно, исповедует ли человек ислам или христианство, буддизм или другую религию, — заметил Евгений Владимирович Чернов, — ему трудно противостоять тем технологиям, которыми потребление производителей алкоголя и табака, отнимая трез-

вости у рождённого в трезвости, и зашла речь. Лекторы приводили простые и наглядные примеры. «Видели в магазине на двери наклейки «18 +»? — спросил Чернов. — Думаете, это магазин наклеивает их, чтобы несовершеннолетние не покупали запрещённый для них товар? Нет, продавцов никто не обязывает делать это, стараются завлечь будущих покупателей производители спиртного. Они знают детскую психологию, она работает: школьник, видя эту наклейку, программируется на потребление: вот исполнится мне 18 лет, и я смогу купить то, что мне сейчас не разрешают».

Такие ловушки для сознания юных расставлены буквально на каждом шагу. Один телевизор чего стоит! Во всех фильмах герои обязательно пьют, и ничего, никаких трагедий не происходит. Так формируется ложное представление об этом смертоносном товаре: если телеге-

музыка — гарантия благополучия и жены, и детей. Тут один юноша задал неожиданный вопрос: «А что делать, если жена курит?». Владимир Александрович начал объяснять, что любая зависимость, в том числе и табачная, с трудом поддаётся лечению, так как состоит из четырёх

компонентов: физической зависимости (никотин включается в обмен веществ), психологической, социальной и духовной. Когда же тот юноша обратился ко второму собеседнику с залом, Евгений Владимирович не сдержал эмоций: «Я бы такую жену сразу же выгнал!» Но, подумав, сказал: «Конечно, если в семье пока нет детей, если же дети... Лечить надо такую жену!» В дальнейшем обсуждении пришли к выводу, что лучше всего выбирать в жёны не курящую и непьющую девушку.

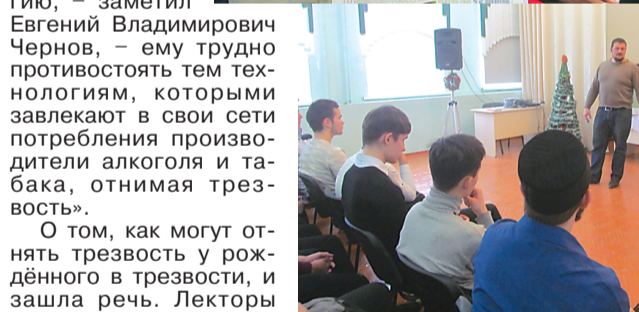
В заключение встречи Рустам Раисович Абдулманов, руководитель Совета отцов татарской гимназии, призвал ребят подумать над тем, что они услышали на уроке, и сделать правильные выводы.

Хорошее начинание — Совет отцов. Бывая на родительских собраниях в школе, мы видим, что на них ходят мамы, бабушки, папы же — редкие гости. Это совсем плохо — отстранение отцов от воспитательного процесса. Мальчишки растут, опекаемые мамами, в школе — учительницами (педагог-мужчина — исключение), и потом отцы удивляются, что подросток «отбил от рук», вырос совсем не таким, как нужно. Да, глава семейства тратит львиную долю времени на обеспечение семьи, работает на двух или трёх работах. Но накормить, обу-

деть детей — это ещё не всё, не менее важно дарить детям своё внимание, вникать в духовный мир своего ребёнка, и роль отца здесь трудно переоценить. Хорошо бы распространить опыт татарской гимназии на все школы Саратова и области: по

совету отцов нашим детям будет легче выйти на правильный путь в жизни.

**На снимках:** Рустам Раисович Абдулманов представляет школьникам гостей; с детьми беседуют Владимир Александрович Жидков и Евгений Владимирович Чернов.



Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.