



## ЗА СТРОКОЙ ДОКУМЕНТА

Думаю, содействие члена Совета Федерации в вопросе возвращения проекта «Общее дело» на Первый канал имеет немалое значение. И это достигнуто настойчивостью одного человека, нашего ветерана Льва Сергеевича Козленко, члена правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Если же мы все, соратники, будем добиваться с такой же настойчивостью возврата проекта «Общее дело» на экраны ТВ, используя при этом помощь и поддержку сторонников трезвости в Госдуме и Совете Федерации, то Эрнсту, думаю, некуда будет деваться. Только не отсиживайтесь, действуйте. Вместе мы сила!

**Г.И. Тарханов,**  
первый заместитель  
председателя Союза  
борьбы за народную  
трезвость

ЧЛЕН СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ул. Б.Дмитровка, д. 26, Москва, 103426

15 октября 2019 г.

№ 58-05.223/ЕМ

Генеральному Директору компании  
Первый канал  
**К.Л. Эрнсту**  
Копия: Козленко Л.С.  
ул. Посадского, д.228/244, кв.110,  
г. Саратов, 410005

Уважаемый Константин Львович!

В дополнение к нашему исх. № 58-04.185/ЕМ от 05.06.2019 года направляю повторное обращение Козленко Л.С. с просьбой о содействии в восстановлении на Первом канале телепроекта "Общее дело".

Жалею, но до настоящего времени ни участники общественного объединения "Трезвенное Движение", ни я не имеем информации о результатах рассмотрения руководством компании обращения общественности по вопросу, крайне небезразличному для населения России.

Буду признательна, если о перспективах реализации проекта поставят в известность меня и автора предложения.

Приложение: 8 листов первый адрес)

Е.Б. Мизулина

## Вклад в медицину Ф.Г. Углова

(Из выступления на Угловских чтениях  
Норика Саркисяна, студента 4 курса лечебного  
факультета СГМУ им. В.И. Разумовского)

О таких людях, как Фёдор Григорьевич Углов, принято говорить: рождаются раз в 100 лет. Его также называют патриархом русской хирургии, почитаемым за выдающиеся достижения в развитии отечественной медицины и спасение человеческого здоровья на протяжении 75 лет.



Врач с уникальной техникой проведения сложнейших операций на пищеводе, средостенье, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, аневризме желудочка сердца, при заболеваниях лёгких, врождённых и приобретённых пороках сердца, аневризме аорты.

В 1953 году он был одним из первых хирургов, предложивших оперативное лечение врождённых пороков сердца посредством имплантации искусственного клапана сердца. В те годы это было воистину революционным прорывом, открывающим новые двери не только в торакальной хирургии, но и в медицине в целом. Имплантация искусственного клапана сердца существенно повлияла на демографические показатели.

Фёдор Григорьевич Углов является также разработчиком нескольких оперативных методик и инструментов, среди которых знаменитый доступ Углова (оперативный доступ к корню лёгкого при пневмонэктомии: переднебоковой разрез передней грудной стенки с пересечением одного или двух рёбер). Такой доступ существенно облегчал удаление лёгкого, к тому же снижал риск послеоперационных осложнений.

Немаловажным его достижением является знаменитый Угловский шов, который взял начало от морского узла. Следует отметить, что Фёдор Григорьевич годами тренировал технику вязания узлов, держа руки в полке стола, ввиду чего и достиг таких хороших послеоперационных результатов.

Фёдор Григорьевич был не только человеком, готовым прийти на помощь нуждающимся в лечении людям, но и человеком, способным принять опасный вызов судьбы. После начала Великой Отечественной войны все 900 дней блокады Ленинграда он работал в осаждённом городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.

Из воспоминаний соратника Углова доктора В.А. Копылова мы знаем об опасных экспериментах Фёдора Григорьевича на себе самом. Так, в 1970 году у него обнаружили камень в мочевом пузыре. Операция по его удалению в то время проходила в два этапа: на первом – собственно удаление, затем – довольно продолжительный период заживления, на втором этапе рану зашивали. Фёдор Григорьевич решил попытаться избежать второго этапа операции. Он сам менял себе повязки каждые два часа, заливая в рану спирт. В результате рана зажила первичным натяжением, никакого второго этапа не было.

Эмилия Викторовна, жена академика Углова, вспоминала о соратнике Фёдора Григорьевича, замечательном анестезиологе Викторе Ивановиче Страшнове, которому Углов безгранично доверял. Но однажды и у Страшнова вышла промашка: он не смог попасть в вену, вводя Углову анестезию. Тогда Фёдор Григорьевич сам себе ввёл препарат внутривенно. Со стороны это может показаться в какой-то степени авантюризмом. Но на самом деле этот авантюризм базировался на колоссальном опыте и уверенности в собственных профессиональных качествах врача-хирурга, лежащих в основе любого эксперимента.

Стоит уделить внимание его непревзойдённым научным достижениям. Углов автор 600 научных статей и 8 монографий по хирургическому лечению болезней лёгких и органов средостения: «Резекция лёгких» (1950, 1954), «Рак лёгкого» (1958, 1962; работа переведена на китайский и польский языки), «Тератомы пресакральной области» (1959), «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» (1962), «Хирургическое лечение портальной гипертензии» (1964), «Осложнения при внутригрудных операциях» (1966), «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» (1974), «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» (1976), «Основные принципы синдромальной диагностики и лечения в деятельности врача-хирурга поликлиник» (1987).

Старейший практикующий врач, о чём свидетельствует запись в книге рекордов Гиннеса, свою последнюю операцию Углов выполнил на 101 году жизни.

В заключение хочется сказать, что Фёдор Григорьевич Углов внёс колоссальный вклад в развитие медицины. Многими из его достижений мы пользуемся и по сей день. Закончу своё выступление цитатой из его трудов, завещанием нам, молодым врачам: «Надо преследовать свою цель упорно и неумолимо, и пусть всякая новая трудность или даже неудача не только не лишает тебя мужества, но, напротив, ещё больше воодушевляет».

(Репортаж о III Угловских чтениях  
читайте на 2-й странице)

## ТЕРРОР ТРАДИЦИИ ПИТЕЙНОЙ

Слова террор и терроризм привычно омыают наш слух, становясь всё менее страшными. Или не так? Как бы то ни было, а другого, более сильного слова для раскрытия существа рассматриваемого явления мы не нашли.

Начнём издалека. В достаточно древние времена, ещё до нашей эры, человек, реализуя в суровой жизни свой природный **исследовательский инстинкт**, открыл вещества, воздействующие определённым образом на его психику. Одним из них оказался винный спирт, присутствующий в продукте, получившем название вино. Последнее обрело ту меру популярности, которая обусловила массовое производство этого изделия. Людям показалось, что спиртное, внося в собрание оживление, а в поведение каждого участника раскованность, служит скреплению дружбы. Отсюда вырос стимул к поиску событий, которые бы подошли к освящению вином. Время шло, и к делу подключился промышленно-торговый капитал, **навязывающий спрос**. Последний получил толчок от лиц, попавших в зависимость при потреблении вина. Наличие таких товарищей легко видеть по античной литературе и Библии. Читаем **Даниила 1 : 8: «Даниил положил в сердце своём не оскверняться яствами со стола царского и вином, какое пьёт царь...»** Об осквернении мы вспомним ниже. А поскольку зависимым от спиртного для его потребления требовалась хотя бы минимальная компания, то **питухи** (старое название пьющих) прилагали порой совсем не малые усилия для сколачивания таковых групп. Фактор зависимости привёл ещё и к тому, что перечень отмечаемых вином событий вырос до неприличия. У Роберта Бернса в переводе Маршака мы насчитали 18 таких событий, но поскольку имеющий место в списке Праздник сам по себе представлен во множественном числе, то весь список оказывается просто огромным. Посчитайте, сколько праздников занесено в наш отрывной календарь. Такой список даёт **добро на ежедневное потребление зелья**, каким является любое изделие, содержащее этанол.

А это и есть не что иное, как самый настоящий абсурд. И не иначе, потому как **ГОСТ 18300 – 72 п 5.1** определяет этанол как **сильно действующий наркотик**. Именно поэтому в последующем ГОСТ был изменён так, **«чтобы не было мучительно больно...»** Ну, конечно, спирт перестал называться наркотиком, но остался таковым до окончания века (ВОЗ, 1975 год). А жизнь с широким употреблением **дурмана** уже нельзя назвать нормальной.

**Во-первых**, потому, что человеческие, материальные и моральные потери от алкоголя при имеющемся

деспотизме традиций чудовищны. Около 500 000 граждан в год гибнет от болезней, усугубляемых алкоголем, в ДТП, в пьяных пожарах, на водах, в пьяных разборках, при семейном пьяном насилии, от разного рода аварий по пьяному делу. Одного этого хватало, чтобы **чувствительные к чужой боли люди** стали принимать трезвость и вступать в **Движение** за избавление общества от этой **великой ПАГУБЫ**.

**Во-вторых**, и что принципиально важно, алкоголь в любой ощущаемой человеком дозе искажает многообразие чувств и мыслей в сторону их **упрощения, примитивизации** и следовательно искажает данную им от природы **подлинность и полноту**. Об этом, в частности, свидетельствует стремление человека приёмом спиртного приглушать душевную боль.

Перебросьте мостик на всю **гамму человеческих чувств** и мыслей и что у вас получится? Искажённая в разной степени лукавым картина. Порой до безобразия.

**Вывод** напрашивается такой, что **питейную коросту** надо соскабливать с пьющих, чтобы добраться до **подлинного ЧЕЛОВЕКА**. А чтобы предупредить следование питейным традициям, мало их отменить. Надо воспитывать новые поколения в среде, очищенной от **информационного мусора алкогольной природы**, лишаящего их собственного зрения. Задача может показаться невыполнимой, но только таким образом можно сделать нашу жизнь достойной Человека, каким он был задуман Господом. Вспомним Пророка Даниила, который **положил в сердце своём не оскверняться вином**. Не правда ли, сильно сказано?

И последнее: какая может быть культура потребления **наркотического вещества**, с эффектом **искажения подлинности и полноты богатейшей гаммы чувств**, данных человеку Природой, или Господом?

Ответ: **такой культуры** в истинном понимании этого слова **нет и быть не может**.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО





# СОЗДАВАТЬ СВОЁ ТРЕЗВОЕ ОКРУЖЕНИЕ!

— призвали молодёжь Саратов участники III Угловских чтений, состоявшихся 3 октября 2019 года в актовом зале Саратовского государственного университета им. Н.И. Вавилова. Чтения были посвящены 115-й годовщине со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова (1904–2008), выпускника Саратовского университета 1929 года, выдающегося хирурга, основателя

современного трезвеннического движения в России. В этом году Угловские чтения организовали Саратовское общество трезвости и здоровья совместно с аграрным университетом при партнёрстве с СГМУ им. В.И. Разумовского, Общественной палатой Саратовской области и министерством здравоохранения Саратовской области.

В зале собрались 250 студентов аграрного университета, Саратовского государственного медицинского университета и Саратовского медицинского колледжа. Желая почтить память великого земляка оказалось много, поэтому ведущая встреча Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, вспоминая свои встречи с Фёдором Угловым, просила выступающих кратко формулировать свои тезисы, и за полчаса часа успели обратиться к молодёжи Саратова 14 человек.

С напутственным словом выступил врио ректора аграрного университета Дмитрий Александрович Соловьёв. «Фёдор Григорьевич — пример реализации себя и пропаганды здорового образа жизни», — сказал Дмитрий Александрович, подчеркнув, что Углов — выпускник классического университета, из которого вышли и медицинский институт, и аграрный. — У нас много общего, — привёл в пример спортивную площадку в студгородке, где в общежитиях живут и аграрники, и медики. — Мы сейчас делаем всё, чтобы вы, — обратился к сидящим в зале, — могли активно заниматься спортом. В ближайшее время на спортплощадке будет установлено новое оборудование, чтобы всем пяти вузам, чьи студенты там проживают, хватило снарядов. А в 2020 году будет построен ещё один спорткомплекс».

Депутат областной Думы Евгений Петрович Ковалёв, врач по образованию, наш бессменный партнёр, который всегда вместе с нами, — представила следующего оратора Наталия Александровна, и депутат, кратко поприветствовав собравшихся, подтвердил слова ведущей, завершив своё выступление заверением: «Мы всегда рядом!»

И все, кто выходил к трибуне, так или иначе вносят свою лепту в утверждение трезвого и здорового образа жизни. Как Алексей Анатольевич Мыцыков, инженер, доброволец молодёжного движения «Трезвый Саратов». Он, однако, говорил не о своих товарищах по молодёжному крылу Саратовского общества трезвости, а о том, кто вдохновляет нынешних борцов на неустанную пропаганду трезвости — о Фёдоре Григорьевиче Углове: «Мне запомнился эпизод, рассказанный им в книге «Сердце хирурга» о начале своей работы: когда его наставница сделала ему замечание, что он плохо вяжет узлы швов, Фёдор Григорьевич три месяца ежедневно по вечерам тренировался, отработывая узлы на...

шторке носков».

«Я сейчас слушал рассказ о том, как Углов работал над собой, и подумал, как похожи между собой великие люди в одном — в чрезвычайной работоспособности, — поделился своими мыслями Никита Валерьевич Рязанцев, директор кабинета-музея Николая Ивановича Вавилова. — Учёный, чьё имя носит наш университет, спал три-четыре часа в сутки, поэтому так много успел за свою короткую жизнь».

Два имени — Углов и Вавилов — встретились на страницах газеты «Вопреки», один сентябрьский номер посвящён Вавилову, другой — Углово, номера газет со статьями «Вавилов в Саратове» и «Углов в Саратове» были розданы всем участникам чтений.

А они продолжились ярким выступлением нашего гостя из Воронежа — доцента Международной академии трезвости Владимира Алексеевича Коняева. Он вспомнил, как жил на даче у Фёдора Григорьевича, свою переписку с ним о том, как улучшить трезвенническую работу, которую ученики и соратники Углова успешно продолжают и ныне. В этом году Академия провела молодёжный конкурс творческих работ «Выдающиеся борцы за трезвость», в числе победителей — и студенты вуза, в котором учился Углов: Ильдар Хамзиевич Кашаев и Биолохон Нумонхонович Бобохонов рассказали об основателе Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни (1894 год) Прокопии Адриановиче Устимовиче, их сочинение жюри удостоило Диплома за 2-е место в конкурсе. А победителем стала работа студентки Поволжского института управления Алисы Ивановны Ушаковой, рассказавшей о саратовских врачах-трезвенниках начала XX века Василии Ивановиче Алмазове и Михаиле Фёдоровиче Волкове. Когда Владимир Алексеевич Коняев вручал Алисе Ивановне медаль имени Николая Ивановича Пирогова за победу в конкурсе, Наталия Александровна Королькова прокомментировала: «Алиса — наш скаут из Пугачёвского района!»

Статья-победительница опубликована в газете «Вопреки», а вот творчество двух студентов было представлено устно с трибуны Угловских чтений. Студент 4-го курса лечебного факультета мединститута Норик Эрикович Саркисян прочитал свои заметки «Вклад Ф.Г. Углова в развитие медици-



ны», а второкурсница этого же факультета Софья Николаевна Барыльник назвала свой доклад «Влияние физической активности на когнитивные способности студентов 1-2 курсов с учётом гендерных особенностей». Софья и её товарищи провели научное исследование, выяснив на практике, что «для успешной умственной работы нужен не только тренированный мозг, но и тренированное здоровое тело», а «эффективную работу мозга можно длительно поддерживать, чередуя напряжение и сокращение разных мышечных групп с ритмически последующим расслаблением и растяжением (ходьба, бег)».

Во всех уличных акциях, проводимых Саратовским обществом трезвости и здоровья, немислимых без спортивных состязаний, непременно участвует молодёжь Духовного управления мусульман Саратовской области. Его представители приняли участие и в Угловских чтениях. «Религиозный фактор в борьбе за трезвость» (название доклада) представил аспирант философского факультета СГУ Али Муратов. Он рассказал о поэтапном запрете вина в Коране: в начальных аятах Корана говорится, что вино полезно и бесполезно, но больше бесполезно, чем полезно; в средних — о том, что вино бесполезно, а в завершающих главах Коран даёт чёткий запрет на употребление вина. Это было сделано для того, чтобы не враз, а с течением времени ввести запрет.

Когда докладчик процитировал: «вино полезно», у меня мелькнула мысль: «только тем, кто его продаёт!» Оказалось, это предположение верное, о чём в своём выступлении сказал имам Саратовской соборной мечети Рустам-хазрат Мухитов: «Имеется в виду польза финансовая: тот, кто изготавливает вино, получает прибыль. Вот об этой пользе Всевышний говорил, да, есть польза, но вред

намного больше». Далее докладчик привёл в пример сёла, гибнущие в том числе и по причине алкогольного потребления. Но, как показало исследование, в тех татарских сёлах, где есть мечети, там «семьдесят процентов мусульман не употребляют опьяняющие вещества, — привёл статистику Рустам-хазрат, — в тех же сёлах, где нет мечети, там только пятнадцать — двадцать пять процентов трезвенников».

О проблемах тех, кто преодолевает зависимость от наркотических веществ, говорила с трибуны Угловских чтений наш гость из Тюмени Юлия Юрьевна Кумышева, руководитель реабилитационного центра. «Самая важная задача — чтобы мы в реабилитационном процессе смогли преодолеть потребительское отношение к жизни, к своему месту в жизни, изменить на отношение созидательное. Любая зависимость разрушает человека».

О видах зависимости как раз и говорил врач-нарколог Евгений Николаевич Бычков из мединститута. На экране промелькнули кадры, кои можно назвать энциклопедией современной глупости: как только не уродуют себя люди, увлекаясь татуировками, модификациями собственного тела, элфи, зависимостями от гаджетов, от интернета. «Заклинаю вас, — обратился к молодёжи нарколог, — когда вы слышите фразу «Надо попробовать всё!», то не надо пробовать всё. Ну сколько можно себя отдавать на пользу другому? Вот пришло сообщение: от вейпов в Америке умерло уже двенадцать человек, и патологоанатомы так и не установили, отчего наступила смерть. Кто будет тринадцатым?»

О тех, кто нашёл в себе силы противостоять зависимостям, говорил Руслан Бисултанов, доброволец молодёжного крыла Саратовского общества трезвости. «Трезвость заканчивается не тогда, когда человек впервые упот-

## ОБРАЩЕНИЕ участников конференции «Угловские чтения» к молодёжи Саратовской области

Мы, студенты, учащиеся, педагоги — участники конференции «Угловские чтения», — обращаемся к своим землякам с предложением утверждать трезвость прежде всего личным примером.

Трезвость — это не аномалия, а естественное состояние человека, фундамент его успешной жизни. Столетие назад русские врачи на Пироговском совещании 1915 года определили: алкоголь — наркотический яд, любая его доза вредна для организма и потому не может быть назначена как лекарство. Распространители спиртного, чтобы не терять своих покупателей, внедряют в сознание наших соотечественников так называемую теорию «культурного питья», суть которой сводится к мысли, что алкоголизм и абсолютная трезвость — это крайности, золотая же середина, единственно приемлемая для взрослого человека — это потребление спиртного в умеренных дозах.

Мы со всей ответственностью заявляем: естественное состояние человека — это абсолютная трезвость, а любое потребление наркотика (а алкоголь, никотин — это наркотики, что подтвердила Всемирная организация здравоохранения в 1975 году) неизбежно ведёт к деградации.

Призываем своих сверстников, молодёжь XXI века, поддержать наше стремление к построению трезвого здорового общества. Абсолютная трезвость — гарантия успешного развития как отдельной личности, так и всего общества в целом. Мы поддерживаем лозунг нашего земляка Фёдора Григорьевича Углова, выпускника Саратовского университета 1929 года: «Только трезвой Россия станет великой».

Саратов, 3 октября 2019 года

ребляет алкоголь, — поделился своим открытием Руслан, — а тогда, когда он видит первое употребление».

Увы, если не все сидящие в зале, то абсолютное большинство из них увидели первое потребление в раннем детстве, и эти картины сформировали убеждения: взрослый — это тот, кто пьёт алкоголь, кто курит, и надо только подождать, да маме и не ждут, приобщаясь к сигарете, к пиву и вину задолго до совершеннолетия. Прервать эту цепочку поколений, зависимых от ложных убеждений в нормальности потребления алкоголя и табака, и призвано современное трезвенническое движение, у истоков которого стоял Фёдор Григорьевич Углов.

«Трезвость — важный выбор современной молодёжи», — так назвал своё выступление Евгений Анатольевич Малявко, член совета Общественной палаты Саратовской области, координатор Всероссийского движения «Трезвая Россия». Есть альтернатива выпивке — спорт, культура, заметил он, любые зависимости несовместимы с успехом. Если же кто споткнулся — у него есть возможность проанализировать свою ошибку и сделать правильный выбор.

«Сегодня говорили о выборе, — напомнил в завершение своего выступления Александр Владимирович Логинов, наш давний соратник из Главного управления МВД России по Саратовской об-

ласти, продекламировавший с трибуны своё стихотворение о том, как замечательно ощущать себя трезвым и нужным людям, — И каждый делает тот выбор, который у него в душе. Наркомания, в том числе алкоголизм и табакокурение, мешает вам нормально жить, творить и создавать великую Россию.

После всех выступлений Наталия Александровна Королькова зачитала проект обращения участников Угловских чтений к молодёжи Саратовской области, обращение приняли единогласно.

Что обычно запоминает человек, когда долго разговаривает с собеседником? Психологи утверждают: последняя фраза самая значимая. Наталия Александровна, перед тем, как объявить встречу закрытой, пересказала видеоролик: юноша идёт сквозь строй своих сверстников, которые предлагают ему попить с ними пива, покурить, но юноша не отвечает на их предложения, идёт и идёт. Куда? На спортплощадку. Над ним смеются, но вот один из насмешников отложил банку с пивом в сторону, другой бросил окурки и присоединился к спортсмену, за ними поднялись и другие. «Он сам создал своё окружение!», — прокомментировала Наталия Александровна этот сюжет. — И вы должны также создавать своё трезвое окружение. Помните о своих друзьях!»

Владимир ВАРДУГИН

## «Спиртное — источник всех грехов»

(Из выступления на III Угловских чтениях аспиранта философского факультета СГУ Али Муратова)

Итак, поговорим о вреде алкоголя с точки зрения теологии, оставив вопросы здоровья, социологии, экономики специалистам, хотя истоки всех этих направлений здесь находят своё отражение.

Ислам — мировая религия. Её послы адресованы всему человечеству, что заложено в самой её основе. Ислам идентифицирует себя как продолжение Божественного откровения, ретранслируемого через плеяду пророков и посланников, обозначенными в теологии как «ветхозаветные», а также последующими за ними. Иными словами, независимо от того, кем, последователем каких идей, считает себя

каждый конкретный индивид, данное послание адресовано именно к нему, как части человечества.

Божья воля, оформленная в свод законоположений — Шариат, имеет своей целью сохранение пяти основных вещей: защита религии, жизни, разума, потомства и имущества. Именно с этим и связаны религиозные ограничения и рекомендации. Так, в священном Коране говорится: «Скажи: «В них (в спиртном и азартных играх) большой грех и выгоды для людей, (однако) греха больше, чем выгоды».

«Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны».

«О те, которые уверовали! Воистину, опьяняющие

напитки, азартные игры, каменные жертвенники (идолы) и гадальные стрелы являются скверной из деяний дьявола. Сторонитесь же её, — быть может, вы преуспеете».

Прямая связь между успехом и отстранением от этих запретных категорий.

Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и да приветствует) является посланником, миссия которого обозначена в Коране, цитата — как «милость для миров». Его задачей было донесение Божественной воли до всех людей, всех поколений, как прошлых, так и нынешних.

«Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и да приветствует) сказал: «Ал-

лах проклял алкоголь и того, кто его пьёт, и того, кто его наливает, и того, кто продаёт его, и того, кто покупает, и того, кому его делают, и того, кто его носит, и того, кому его приносят». Абу Дауд.

А теперь пусть каждый осознает, что данное послание адресовано и ему в том числе. Часто при возникновении каких-либо жизненных трудностей люди задают себе вопрос: «почему, за что мне это?» Дело в том, что независимо от того, верим мы или нет, законы бытия, установленные Аллахом, хотим мы того или нет, распространяются и на нас. Причинно-следственная связь гре-

ха и воздаяния действительна всегда и для всех, вплоть до Судного дня. В свою очередь алкоголь является не только причиной, влияющей на счастье или несчастье судьбы человека в этом мире и наказания в загробной жизни, но и причиной совершения более тяжких грехов, влекущих за собой более тяжкие последствия.

Употребление вина и спиртного хуже воровства и прелюбодеяния. У халифа Али (р.а.) спросили: «Вы говорили, что употребление опьяняющих напитков хуже воровства и прелюбодеяния? Он ответил: «Да, ибо прелюбодей, возможно, не совершит



другого греха, а употребляющий опьяняющие напитки, выпив, совершит прелюбодеяние, убийство и пренебрежёт молитвой».

Спиртное — начало всех грехов. Имам Садык изволил сказать: «Для всех зол предусмотрены замки, а ключами к этим замкам является спиртное». И добавил: «Без сомнения, спиртное — источник всех грехов. Употребляющий его — ключ всех несчастий».



# ИЗ ИСКРЫ ВОЗГОРИТСЯ ПЛАМЯ?

**«В России 1 октября вступило в силу постановление правительства, которое вносит изменения в правила противопожарного режима в России. Документ опубликован на сайте Кабмина.»**

«Запрещается использование открытого огня на балконах (лоджиях) квартир, жилых комнат общежитий и номеров гостиниц», – говорится в обновлённом тексте правил. Административный штраф за нарушение составляет 3–5 тысяч рублей. При этом в правилах отсутствует определение понятия «открытый огонь».

В конце сентября в ходе обсуждения новых правил появились предположения, что под запрет может попасть не только зажигание спички или зажигалки, но даже курение. При этом в МЧС сообщали противоречивую информацию: там заявляли, что документ запрещает использовать открытый огонь на балконах и лоджиях квартир, в связи с чем на этих объектах нельзя будет «жарить шашлыки, зажигать свечи и даже в принципе курить». В то же время неофициально сообщалось, что курение все-таки не попадёт под запрет.

Как позже пояснили в ведомстве, курение на балконах не запрещено в случае, если оно не создаёт угрозы пожарной безопасности».

Эта информация появилась на сайтах 1 октября 2019 года. Она так и не расставила всех точек над *i*. Либеральная пресса накануне внесения поправок в постановление № 390 от 2012 года «О противопожарном режиме» Правительства России подняла шум: «Курильщики обижаются!» Да, им можно только посочувствовать: называя вещи своими именами, курильщики – это наркоманы с никотиновой зависимостью, и им, действительно, хочешь не хочешь, а нужно каждые полчаса вводить в себя наркотик, и так как на лестничной площадке дымить нельзя, а в квартире недовольны табачным дымом некурящие члены семьи, то балкон оставался ближайшим убежищем дымокуров.

В МЧС сначала утверждали, что курение сигареты – это открытый огонь, потом под давлением «курящей общественности» опровергли своё заявление.

А так ли уж опасно курение на балконах? Редакция газеты «Вопреки» адресовала этот вопрос тем, кому по роду службы доводилось лицезреть последствия непотушенной сигареты на балконе – ветеранам пожарной службы, инспекторам госпожнадзора и пожарным.

«Сколько угодно таких случаев, – сходу вспомнил пожар на улице Одесской, 13 Владимир Иванович Нишнёв, – адрес запомнил потому, что эта десятиэтажка – соседняя с моим домом. Я как раз с работы возвращался, смотрю, наши ребята из ПЧ № 5 подъехали, отстояли дом, но три квартиры выгорели – на седьмом, восьмом и девятом этажах. А причина пожара – окурки, брошенные с десятого этажа, его ветром занесло на балкон седьмого этажа».

«Обычно на балконах хранят всякие вещи, в том числе и горючий материал – краску, лаки, олифу, и если на такой «склад» попадёт искра, тушить пожар чрезвычайно сложно, – поясняет, почему пожары так «любят» балконы, Геннадий Александрович Дятлов. – Памятен мне пожар на балконе в семидесятые годы, тогда модно было балконы пластиком отделывать, один такой и вспыхнул как свечка».

«А ещё в то время балконы заделывали стеклопакетами, – вспоминает реальный случай из своей практики Юрий Григорьевич Жуйков, когда в Октябрьском районе по вине курильщика сгорело несколько квартир, – стеклопакеты нелегко разбить пожарным, и нельзя при том пользоваться лестницами с крюками, они могут сорваться. А пожары от окурка – это самая банальная причина».

Наталья Геннадьевна Пронина, заместитель начальника управления госпожнадзора Саратовской области, подтвердила, что окурки, бросающиеся с балкона – это бич, однако согласилась с коллегами из столичного МЧС: сигарета не горит, а тлеет, значит, не подпадает под определение «открытый огонь на балконе».

Думаю, если кто останется без жилья по причине непотушенной сигареты или искры от неё, то ему послужит плохим утешением сознание, что пострадал он не от горения, а от тления.

Владимир Иванович Нишнёв несколько грубовато, но верно по сути прокомментировал предупреждение российского МЧС курильщикам, чтобы они помнили об ответственности, были бы осторожны при курении: «Где пьянь, там и курево». Действительно, на балкон выходят покурить из-за застолья, где разливают отнюдь не морковный сок, так что о какой ответственности пьяного человека можно говорить?»

«В этом году ещё не тушили балконы, а в прошлые годы приходилось, – наш воп-

рос застал на посту Александра Ивановича Кузьмина, командира отделения пожарно-спасательной части № 27 города Энгельса. – Курение – частая причина пожара. Если горит балкон, мы знаем – или умыленный поджог, или же, что гораздо чаще – искра от сигареты».

Быть может, случаи, рассказанные ветеранами – это «дела давно минувших дней» и ныне курильщик стал осмотрительнее? Но вот свежий случай от Игоря Александровича Невесенко, государственного инспектора по пожарному надзору Главного управления МЧС России по Саратовской области: «Там и расследовать нечего было: мама вынесла на балкон спящего ребёнка подышать свежим воздухом, отвлеклась на минутку, смотрит – одеяло на младенце пламенем занимается, сразу же потушила. Сосед с верхнего балкона непотушенный окурки бросил вниз, порывом ветра его и занесло на нижний балкон».

Так что же делать с окаянным курильщиком на балконе? Даже если признать тление сигареты открытым огнём, курильщики не остановят штрафы: балконов в городе – тысячи, курильщиков – сотни тысяч, и полицейских не хватит, чтобы контролировать ситуацию. «Пожар легче предупредить, чем тушить!» – кто не видел плаката с такой надписью? Три года назад Минздрав России предлагал радикальную меру, которая в ближайшем будущем свела бы на нет спор, можно ли или нельзя курить на балконах. Медики предложили ввести с 2035 года запрет на продажу табачных изделий гражданам, родившимся в 2015 году и позже, то есть вырастить некурящее поколение. Помешали правозащитники: «Нарушение прав человека! Если кто хочет – пусть курит!» При этом не учитывают права другого человека на чистый воздух! В том числе имеет человек право выйти на свой балкон и не вдыхать табачный смрад, долетающий с соседнего балкона. Курение на балконах надо бы запретить не только из-за возмозможного пожара от искры (не от каждой сигареты вспыхивают пожары), но и главным образом, чтобы оградить некурящих от вредного воздействия табачного дыма. Моя воля, издал бы указ о курении всего лишь из одной фразы: «Разрешается курить только там, где нет людей».

Государству приходится выбирать между потаканием пороку (курение, хотя с медицинской точки зрения и наркомания, но это порок, возникающий по доброй воле человека) и поддержкой здравого смысла. Здравый смысл утверждает: табачный дым не нужен для жизни (иначе Господь Бог приделал бы нам к голове дымоход). А прихоть человеческая диктует: возьми лёгкое удовольствие! Только это лёгкое удовольствие приносит тяжёлые последствия. Люди сгорают от табака как в переносном смысле этого слова (умирают от рака лёгких), так и в прямом, о чём в один голос говорят ветераны пожарной службы, повидавшие на своём веку сотни тех, о ком в протоколах с места происшествия записывают: «Обгоревший труп курившего в постели в нетрезвом виде».

Законодатели уточняют, является ли огонёк сигареты тлением или же открытым огнём, вопрос пока остаётся открытым. Так же, как и вопрос, на чьей стороне государство: некурящих граждан или же производителей табачных изделий, не желающих отказываться от сверхприбылей от продажи смертоносной продукции. Да, у нас самое лучшее в мире антитабачное законодательство, в последнее десятилетие число курильщиков сократилось (данные статистики), однако два-три года назад табачники перешли в контрнаступление, выбросив на рынок вейпы, стикеры, снюсы, то есть устройства для альтернативной поставки никотина в организм. А законодатели пока молчат, никак не регулируют циркуляцию никотина в ином, не сигаретном, обличье. Благо, в нашей области депутаты запретили торговцам продавать всё это несовершеннолетним, однако владельцы гаджетов парят и дымят в местах, где нельзя курить сигареты, и их не оштрафуешь, так как парение и дымление стиками законодательно не приравнено к курению: законопроект о том три года лежит в Госдуме.

Возгорится ли из искры пламя – это зависит от активности общественности, и принятие поправки в постановление № 390 от 2012 года «О противопожарном режиме» Правительства России ещё раз привлёкло внимание людей к проблеме. Пора бросать курить. И не только на балконах.

Владимир ИВАНЧУК

*Как по-разному отзывались в судьбах впечатлений детства! Многие воспринимают поведение взрослых как норму, примеряют на себя: вырасту – и я так буду. Дошколёнок Женя Новиков, напротив, взирая на шумную компанию в их коммунальной квартире, решил, что ему такое веселье не нужно, те впечатления и стали надёжной прививкой от возлияний, ни подростковые ватаги семидесятых годов, ни производственные корпоративы восьмидесятых и девяностых не поколебали его трезвеннических убеждений.*



## ДО ТРЕТЬИХ ПЕТУХОВ

В Саратов его привёл несчастный случай на стройке: упал кран, погибли крановщик и Женин отец, прораб Александр Трифионович. А через год, в декабре 1960 года, Любовь Ивановна Новикова вынуждена была бежать с двухлетним сыном: ей, как бухгалтеру строительного управления в городе Грозном, поручили провести ревизию в соседнем стройтресте, копнула глубоко, вот и пришлось спасаться от тех, кого вывела на чистую воду.

Почему перебралась на Волгу? Поближе к родне, ведь родом она из села Малый Мелик Калининского района. И в Саратове стала работать бухгалтером в школе-интернате № 3. Пенсионерка-педагог Александра Михайловна, квартирная хозяйка в их одноэтажном доме на четыре коммунальные квартиры по адресу улица Советская, 28, вспоминает уроки в гимназии, стала преподавать английский Жене Новикову. Те уроки пригодились позже, студент Новиков даже перевёл романы Джека Лондона, используя метод Корнея Чуковского: схватывал суть абзаца и пересказывал его смысл своими словами, не дословно. Был упорен в достижении цели. Когда шестиклассник Новиков заболел фуникулерной ангиной, давшей осложнение на сердце, и пролежал в больнице вторую и третью четверть, учителя сочувствовали ему: придётся оставить на второй год, однако мальчишка не согласился с приговором и за четвёртую четверть догнал товарищей, в седьмой класс перешёл вместе с ними.

Довелось учиться в разных школах: сначала в третьей на улице Горького, потом в школах № 103, 56, 101 на окраине Ленинского района. В 1968 году дома с 20 по 28 по улице Советской пошла под снос (соседний, 30-й, оставили как памятник архитектуры, а теперь уже и как культурное достояние: там жил в детстве Олег Табаков, с ним Женя Новиков познакомился, когда артист приезжал к старым знакомым во двор своего детства). Новиковым выделили однокомнатную, хотя предлагали и двухкомнатную, но нужно было подождать ещё с годик, пока достроят дом, но Женя как увидел жильё с отдельной кухней, тёплым туалетом (на Советской все удобства располагались на улице), стал уговаривать маму согласиться на сегодняшнюю «синицу в руке», справедливо рассудив: неизвестно ещё, что будет через год.

По окончании школы в 1975 году подал документы в медицинский. Срезался на экзаменах. История повторилась и на следующее лето (в армию не взяли: окулист не пустил), правда, в Волгоградский медицинский его было зачислили, но прислали абитуриентов из дружественных африканских стран, и из наших первокурсниками стали лишь те, кто сдал вступительные экзамены на все пятёрки.

Мечту о врачевании передал по наследству: и старший сын

Дмитрий военврач, и младший Володя, и дочь Настя – «люди в белых халатах», младшие заканчивают сейчас мединститут, трудятся на скорой помощи. Профессия перешла им и по материнской линии: Татьяна Викторовна – врач.

Учиться Евгению Новикову довелось в зооветеринарном институте на заочном отделении, а работал тут же, секретарём в деканате. Защищал диплом по экономической теме, а потому охотно откликнулся на предложение из отдела снабжения завода «Нефтемаш» пойти к ним экономистом.

Спрашиваю, как же ему удалось сохранить трезвость там, где, как гласит молва, сделки заключаются отнюдь не за рабочим столом, а в ресторанах. «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрёт, – шутили мои деловые партнёры, когда узнавали, что я не пью, – говорит Евгений Александрович, – только где они ныне? Кто в тридцать пять, кто в сорок лет умер...»

Десять лет служил после завода в Главснабе, пока смена строя не ликвидировала этот бастион социализма. Пришлось перекалфицироваться в преподавателя рыночной экономики и маркетинга, семь лет учил школьников азам бизнеса. Последние шесть лет перед выходом на пенсию руководил отделом кадров Саратовского молочного комбината.

Дети выросли, у всех свои семьи, а Евгений Александрович уже в зрелые годы начал семейную жизнь сначала: сейчас вместе с Аллой Вячеславовной (по профессии она экономист) растят трёхлетнего сына Сашу. Родительские хлопоты отнимают много времени, однако Евгений Александрович выкраивает время для работы за письменным столом: неожиданно для себя стал... писателем. Когда ещё работал в отделе кадров, для издательства «Научная книга» готовил сборники своих статей по кадровому делопроизводству, но это скорее наука, чем литература, а три года назад написал документальную повесть о своём земляке скульпторе Дмитрие Филипповиче Цаплине. Увлёкшись изучением родословной, побывал на родине мамы, в Малом Мелике, там и узнал, что среди дальней родни есть замечательный художник. Познакомился с племянником скульптора, Евгением Михайловичем Цаплиным.

Ниточка поиска привела в краеведческий отдел областной библиотеки, захотел узнать побольше о забытом скульпторе, творениями которого почти столетием назад восторгались Европа. И удивился: о Цаплине почти ничего не написано, кроме прижизненных отзывов о выставках. Елена Евгеньевна Крянёва, ведущая краеведческим отделом, буквально уговорила Новикова написать книгу о скульпторе. Работал в архивах Саратова и Москвы, познакомился со столетними искусствоведами, и несколько лет неустанный поиск преобразился в страницы книги «Скульптор Цаплин. Я рабо-

тал для своего народа».

Общаясь с Евгением Михайловичем Цаплиным, удивился и его судьбе: в биографии земляка отразилась эпоха «развитого социализма», в шестидесятые – восьмидесятые годы тот возглавлял совхоз и животноводческий трест. И отважился Новиков на новую книгу, она в октябре 2019 года увидит свет, название ей дал громкое – «Русский характер». В ней рассказывается не только о ныне здравствующем ветеране труда, но и о многих и многих замечательных людях, встречавшихся на пути Евгения Михайловича Цаплина.

Любопытна история, как однажды Евгений Михайлович не получил высокой партийной должности: в застолье с Алексеем Ивановичем Шибаевым, «хозяйном» нашей области в шестидесятых – семидесятых годах, он только прыгнул из рюмки, а надо было... Вот как не без юмора рассказывает о том эпизоде Евгений Александрович Новиков в книге «Русский характер»: «Своеобразной была у Шибаева и методика подбора кадров на руководящий пост. Перед назначением он приглашал кандидата на обед и внимательно наблюдал, как тот себя ведёт, как ест и пьёт. Если, например, кандидат выпивал меньше или больше нормы (стопка), то он считал, что такой человек может быть впоследствии неуправляем, проявлять излишнюю самостоятельность...»

Вот, оказывается, и таким спосособом насаждалось пьянство, я не раз встречал председателей колхозов, неодобрительно отзывавшихся о трезвенниках: «Мне лучше выпиваю, он вчера прогулял, а сегодня я его на любую работу пошлю, чувствует свою вину и не отказывается...»

А ведь каких-то семь-восемь десятилетий назад Россия была непьющей, не говоря уже о вековой давности. Сейчас Евгений Александрович собирает материал для своей третьей книги под условным названием «Судьбы во времени» – о своих предках. Окунувшись в прошлое, понял Новиков, откуда у него трезвеннические взгляды – от старообрядцев, чуравшихся всего нечистого. «Пьяница – это самобытца, – говорит Евгений Александрович. – Тебе Бог дал всё, а ты себя убиваешь!»

Книга Новикова о трезвом прошлом России станет ещё одним аргументом в споре: «веселые Руси есть пити» или же наша страна была всегда трезвой. Как вы думаете, смогли бы наши предки в пьяном угаре размазать державу от Тихого Дона до Тихого океана? Вопрос, конечно, риторический. Мы же в завершении рассказа пожелаем Евгению Александровичу Новикову успехов на писательском поприще, интересных находок в архивах и сильных глаголов в ночных бдениях до третьих петухов.

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимке:** Евгений Александрович Новиков (справа) беседует с героем его книги «Русский характер» Евгением Михайловичем Цаплиным.





## НА ДОСКЕ ПОЧЁТА

**работников образования Саратовской области предстоящий учебный год будет видеть, вместе с портретами самых достойных учителей и наставников нашей области, и портрет бесценного лидера саратовских трезвенников Натальи Александровны Корольковой, создавшей полтора десятилетия назад уникальную Ассоциацию скаутов Саратовской области, объединив и педагогов многих школ для продвижения в сознание подрастающего поколения идей трезвой здоровой жизни.**

Свидетельство о занесении на Доску Почёта Натальи Александровны вручил 2 октября 2019 года, в преддверии Международного Дня учителя, на торжественном собрании возле памятника Первой учительнице (в сквере возле памятника и произошло открытие обновлённой Доски Почёта) председатель Саратовской региональной общественной организации ветеранов педагогического труда Евгений Иванович Сказкин. Наталью Александровну с высокой наградой тепло поздравила министр образования Саратовской области Ирина Владимировна Седова.

В ответном слове Наталья Александровна Королькова сказала: «Для меня огромная честь стоять здесь и видеть лица своих коллег, потому что я по основному образованию педагог, окончила Саратовский государственный университет. Я учитель литературы и русского языка. Но всю свою жизнь я учу людей трезвости. Учу больше тридцати лет! Я делаю это не одна, делает целая команда, большой наш коллектив, и уже тридцать три года мы несём эту миссию и очень надеемся и рассчитываем, что наше молодое поколение, — и сегодняшнее, и будущее, — будет здоровым, трезвым, успешным, компетентным. И никогда не забудет, что главная компетенция для успеха, в любой специальности, в любом направлении — это всё-таки быть трезвым и здоровым! Я желаю всем этого самого главного в жизни! Спасибо огромное, низкий поклон всем!»

Каждую субботу в Дом трезвости приходят ребята, осваивающие под руководством инженера Алексея Анатольевича Мыцыкова азы робототехники. Многие знакомятся здесь с этой популярной у детей компетенцией не первый год, а некоторые, как Никита Ефимов, только с начала этого учебного года, поэтому каждый выбрал себе задачу по силам, приготовив свой проект. Защита проектов, выполненных на базе робототехнических платформ, и состоялась в субботу 28 сентября. Семь на восемь — так распределились проекты в младшей и в старшей группах, сначала свои поделки демонстрировали малыши, потом подростки, у каждого претендента на победу в конкурсе жюри задерживалось надолго, выясняя в беседе, из каких деталей собран объект, для чего предназначен робот, чем может удивить.

А в жюри Алексей Анатольевич Мыцыков пригласил двух доцентов из технического университета — Николая Сергеевича Божка и Антона Валериевича Косарева — и руководителя некоммерческой общественной организации «Здоровая нация» Марину Анатольевну Горностаеву. У неё хотя и есть техническое образование, но в данном жюри её задача — оценить, насколько проекты связаны с пропагандой здорового трезвого образа жизни. Такая форма защиты не только способствует социальной адаптации и развитию ин-

## РЕБЯТА И РОБОТЫ

**в субботу, 28 сентября 2019 года, привлекли внимание компетентного жюри, оценивавшего достижения участников областного проекта «Время развития», посещающих клуб робототехники при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.**

женерно-творческих способностей детей, но и эффективно вовлекает ребят в общественную жизнь.

Перед тем, как начать испытания, взрослые напутствовали детей. «Новое направление в работе с детьми открыл у нас Алексей Мыцыков, это направление — для вашего развития, и мы очень рассчитываем, что наша страна благодарна вам будет сильной и здоровой, потому что мы бы хотели, чтобы вы с детства понимали, что такое трезвый и здоровый образ жизни. И этому нужно учиться, — обратилась к ребятам Наталья Александровна Королькова, председатель общества трезвости и здоровья. — И ваш учитель Алексей передаст эти знания вам. И я рада, что вы уже сейчас можете делать своими руками такие замечательные вещи».

Дети слушали, с нетерпением ожидая начала экзамена: на столах что-то вертелось, крутилось, жужжало и подмигивало разноцветными огоньками. По жребью первым выпало «держать ответ» Кириллу Макареву, первокласснику 93-й школы. Он немного робел, но когда его робот-собачка залился лаем, уже

без тени смущения бойко объяснил, что его подопечный защищает котят, не даёт их в обиду.

Второклассник Алёша Желаев из 10-й школы и первоклассник Паша Гладинин из гимназии № 4 выставили совместную работу, а в помощь своему роботу... сочинили сказку о том, как щенок помог одному человеку бросить курить. Тот заядлый курильщик подобрал на улице бездомного пса и стал его воспитывать, а так как постоянные прогулки и пробежки на свежем воздухе отнимали много времени, то он увлёкся спортом и... забыл о сигаретах. «Так собака помогла человеку справиться с вредной привычкой, — таким пассажиром завершили мальчишки сказку, не без юмора заключив: — ведь собака не знает, что такое алкоголь и сигареты, всегда ведёт трезвый образ жизни и учит этому людей».

Никита Ефимов, самый младший из конкурсантов, на мой вопрос, в какой школе и в каком классе учится, замешкался, на помощь пришёл его папа: «На будущий год пойдём в первый класс школы номер



один». Несмотря на малолетство и на то, что он только в начале сентября пришёл в клуб робототехники, Никита прекрасно защитил свой проект и с любопытством стал ходить вслед за жюри, интересуясь, какие работы приготовили старшие ребята.

О каждом проекте можно долго рассказывать, скажу лишь, что не было похожих работ: Аня и Сергей Летяевы сконструировали модели вертолётов, подруги Лиза Смирнова и Даша Кононистова — мусороуборщик, Аик Саргсян и Егор Крайнов соорудили модель бассейна, Дима Дяденко — робота-баскетболиста, а самый опытный робототехник Константин Золотарёв (он увлекся роботами ещё до знакомства с Мыцыковым) заставил вращаться лопасти квадрокоптера.

Трудно было определить, какие модели заслуживают победных баллов, на мой взгляд — проигравших не было, однако жюри

объявило итоги творческого состязания.

В младшей группе третьего места удостоился самый младший участник конкурса — Никита Ефимов. На втором месте — Ратмир Слеповичев, а первое место завоевал Георгий Раков, ученик 4 класса гимназии № 108, представивший электронную модель автомобиля с, как он заметил, «трезвым водителем».

У подростков места распределились так: «бронзовую» медаль присудили Ане Золотарёвой, «серебро» — у Яниса Арутюняна, первенствовал же, как и ожидалось, Константин Золотарёв. Алексей Анатольевич Мыцыков, радуясь за своих учеников, вручал им грамоты и дипломы вкуче со сладкими призами.

Впереди — новые субботы, на которых сегодняшние конкурсанты продолжат увлекательное путешествие в мир знаний, без которых не обойтись в XXI веке.

**Этот слоган можно поставить эпиграфом к двум урокам трезвости, проведённым активистами Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья 9 октября 2019 года в Энгельсе, а на следующий день — в селе Кожевино Петровского района в рамках областного проекта «Время развития». Одно из отличий этого проекта — передача опыта трезвеннической пропаганды представителям других общественных организаций.**

**ШКОЛА № 10 города Энгельса** была выбрана не случайно: в ней социальный педагог, общественница Нина Сергеевна Кулькова — наш давний друг, не один год возглавляет она ребячий отряд в скаутском палаточном лагере общества трезвости. На этот раз для игры «Ключи здоровья» она подготовила своих семиклассников: класс под литерой «А» назвали командой «Лунатики», а «Б» — «Бумеранг» (в этом классе учатся юные друзья полиции, мальчишки и девочки пришли на игру в своей «правоохранительной» форме). Третью команду — «Атлеты» — составили семиклассники школы посёлка Взлётный (пригород Энгельса).

Перед игрой в актовом зале для участников игры и для других учеников школы с 5 по 9 классы Руслан Бисултанов и Евгений Чернов, добровольцы общества трезвости, провели урок трезвости. В диалоге с залом они рассказали о том, как можно сохранить природную трезвость, указали на ловушки (реклама, маркетинг, давление общества), которые вовлекают юных в потребление алкоголя, табака. Евгений Чернов, медик по образованию, поделился своими знаниями, как влияют табак, спиртное, другие наркотики на организм человека.

«Мастер-класс» по проведению урока они преподавали и нашим соратникам по общественной работе — Юрию Праксину из общественной организации «Национальный антинаркотический союз» и Александру и Артёму из реабилитационного центра «Действие». Около часа шёл диалог, школьники устали, и тут им предложили поиграть. «Ключи здоровья» — развивающая игра для детей, и в ней наши со-

ратники были уже не зрителями, а участниками: Юрий Праксин вёл станцию «Трезвые рифмы», а Артём и Александр — станцию «Зеркальце», подвижная игра на внимательность и ловкость. Ещё одну станцию — «Мифы о трезвости» — провёл Евгений Чернов.

Ребята с удовольствием сочиняли стихи о трезвом здоровом образе жизни, определяли, что является мифом или правдой во взаимоотношениях людей и алкоголя, табака. За правильные ответы капитаны команд получали ключи — карточки с изречениями о здоровье, о трезвости. Всё это закрепляло те знания, которые они услышали на уроке трезвости.

Нина Сергеевна Кулькова по завершении игры вручила грамоты капитанам команд (подсчёт ключей, набранных командами, вёл на глазах у стоявших в строю ребят Руслан Бисултанов). За третье место грамоту получил Тимур Биктимиров из посёлка Взлётный, вто-



рого места удостоились «Лунатики» (капитан Егор Макогон), грамоту за победу вручили капитану команды «Бумеранг» Олегу Дотягу.

## ДЕЛАЙ С НАМИ, ДЕЛАЙ КАК МЫ, ДЕЛАЙ ЛУЧШЕ НАС!

**ШКОЛА села Кожевино Петровского района** приняла эстафету 10 октября 2019 года. В гости к ребятам приехали Евгений Чернов и Руслан Бисултанов. К ним присоединился ещё один общественник — Рафик Абясович Измаилов, имам мечети соседнего трезвого села Усть-Уза (в магазине того села уже два года не продают спиртное: нет покупателей!). Собрали три десятка школьников в спортзале для... повторения пройденного: в апреле активисты общества трезвости уже проводили здесь урок трезвости, те-

здоровья». Юлию Абузарову выбрали капитаном команды «Девчата», две другие возглавили семиклассница Лена Макарова (команда «Гроза») и Ислам Алиев, он и его десятка назывались «Трезвочками». Станции — те же, что и в Энгельсе. На мой взгляд, игра прошла живее, чем

на берегах Волги, а стихи у кожевничан оказались свежее: «Трезвость дарит нам здоровье, // Радость, счастье и любовь. // Ну, а солнце дарит бодрость, // Воздух, свежесть и... свободу». Отточие поставил уже я, подчёркивая, что команде «Гроза» не хватало времени на подбор последней рифмы. «Рифмы — не главное», — заметила Юлия Абузарова, и в данном случае с ней можно согласиться: в игре главным была трезвенническая информация, усвоенная лучше именно в игровой форме. И не важно, что команде «Трезвочки» не хватило одного ключа до победы, Исламу Алиеву и его товарищам



перь же выяснили, что многое из той беседы запомнилось, но возникли новые вопросы, на них и отвечали гости и имам. Несомненно, что большинство ребят закрепили свои трезвеннические знания, сужу о том из-за уверенного ответа на мой вопрос в конце урока: «Скажите, со скольких лет можно пить алкоголь, курить сигареты?» — «Ни со скольких!» — ответила одиннадцатиклассница Юлия Абузарова, — Алкоголь, никотин — это яды, им всё равно, сколько лет человеку!»

Ради одного этого ответа стоило ехать за сто вёрст! Но впереди сельчан ждало ещё одно «закрепление пройденного» — трезвенническая игра «Ключи

здоровья». Юлию Абузарову выбрали капитаном команды «Девчата», две другие возглавили семиклассница Лена Макарова (команда «Гроза») и Ислам Алиев, он и его десятка назывались «Трезвочками». Станции — те же, что и в Энгельсе. На мой взгляд, игра прошла живее, чем

имам Рафик Абясович Измаилов торжественно вручил грамоту за второе место. За первое же место грамоты были вручены «Девчатам» и «Грозе», набравшим равное количество ключей к здоровью. Как уяснили школьники, главный ключ к здоровью — это трезвость!

**Владимир ДЕДОЛИН**

**На снимках:** Нина Сергеевна Кулькова вручает грамоту капитану команды-победительницы Олегу Дотягу; завуч школы села Кожевино Нина Николаевна Усачёва на станции «Трезвые рифмы»: стихи на тему трезвости сочиняют её ученики; Рафик Абясович Измаилов вручил грамоту Юлии Абузаровой; снимок на память в конце игры в селе Кожевино.

