



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 293, 27 августа, 2019 г.

К ТРЕЗВОСТИ – ЧЕРЕЗ ШКОЛУ!

Накануне нового учебного года Министерство просвещения Российской Федерации совместно с правительством Псковской области и при активном участии Псковской митрополии провело 23-25 августа 2019 года Открытый всероссийский общественно-профессиональный форум ЗАЗОЖ «Современные подходы, технологии, модели и практики по формированию у детей и обучаемой молодёжи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни». В древнем городе собирались пятьсот делегатов из 15-ти регионов страны (на остальные шла видеотрансляция), они обменивались уникальным опытом взаимодействия педагогической и родительской общественности, представителей научных организаций, детей и молодёжи в реализации мероприятий, нацеленных на продвижение здорового образа жизни.

В форуме приняла участие в роли эксперта Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, член Совета Общественной палаты Саратовской области. Лидеру саратовских трезвенников было о чём рассказать. На пленарном заседании она представила делегатам свой доклад «О внедрении новых технологий и методов работы по профилактике употребления психоактивных веществ и продвижению трезвого здорового образа жизни в молодёжную среду».

Кадры презентации знали делегатов с двенадцатилетним опытом работы со школьниками по скаутской методике (в 2007 году при обществе трезвости создана Ассоциация скаутов Саратовской области), более чем десятилетним опытом молодёжного крыла общества «Трезвый Саратов», с созданным в 2015 году по инициативе общества трезвости союзом общественных организаций «Саратов молодой», ратующим за утверждение благоприятной среды обитания в регионе. Более подробно тему рассмотрела на часовом мастер-классе для педагогов, озаглавленном «Трезвость для сильных» – формирование ценностного отношения к трезвому здоровому образу жизни и мотивации обучающихся к самосовершенствованию и волонтёрской работе».

За три дня работы форума Наталия Александровна познакомилась и с опытом работы по продвижению трезвости в других регионах страны. Ярким, как всегда, было выступление митрополита Псковского и Порховского Тихона (Шевкунова). Владыка отчитался за минувшее десятилетие. Точкой отсчёта стало создание по его инициативе Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы. Тогда ситуация была катастрофической. Владыка приводил много красноречивых цифр, дающих представление о запущенности социальной болезни, к примеру, такое сравнение: в 2008 году в России по прогнозу половина сорока летних мужчин не доживут до пенсии (тогда выходили на заслуженный отдых в 60

лет), а в непьющей Албании – только один из двадцати мужчин не доживёт до этого рубежа. Учитывая опыт кампаний 1985 года, решили не привлекать внимание общественности к проблеме объявлением борьбы с алкоголизмом, дабы не вызывать отторжение у людей (как это было в горбачёвские времена), а просто выпустили на экраны полсотни видеороликов, восемь фильмов, разъясняющих вред алкоголя, табака и других наркотиков. Добились, чтобы в нашей стране пиву вернули статус алкогольного изделия (с 1991 года по 2011 пиво считалось... пищевым продуктом, его свободно продавали детям), ввели ограничения по времени продаж спиртного. Было создано Росалкогольрегулирование, о. Тихон Шевкунов возглавил общественный совет при этой госструктуре.

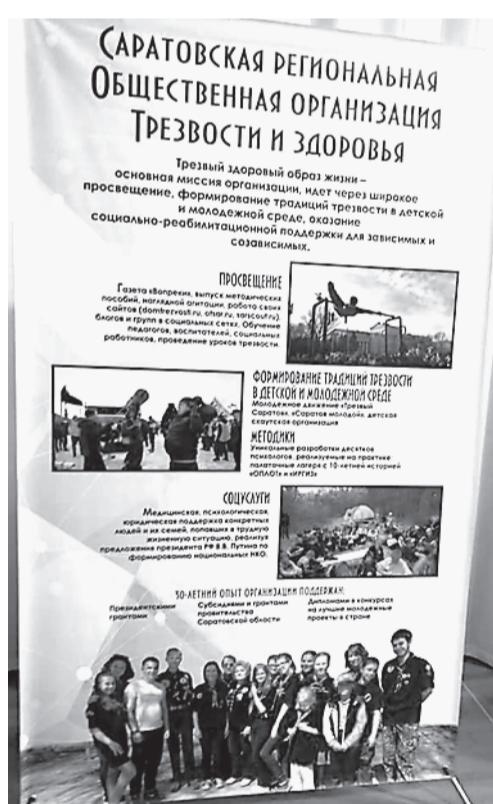
В этом году провели опрос, и оказалось, что большинство опрошенных не заметило, что в России идёт антиалкогольная кампания, между тем добились улучшения статистики, и не на проценты, а в разы. Так, самый объективный показатель – это число алкогольных психозов. В 2008 году на 100 тысяч человек был 121 случай, а в 2017 – только 53. Более чем в три раза сократилось число убийств в состоянии алкогольного опьянения. Сыграла положительную роль принятая в эти годы антиалкогольная концепция страны до 2020 года. На будущий год её переработают и продлят, начнётся новый этап отрезвления страны, большую роль будут играть молодые трезвенники, их ряды за десятилетие расширились.

Порадовало Наталию Александровну, что на конференции красной линией прошла мысль о полном отказе от алкоголя и других наркотиков, пресловутая «культура питания» не упоминалась, а Министерство

детями, педагогами по организации здорового трезвого образа жизни станет в образовании ещё более системной!», – оценила итоги конференции Наталия Александровна.

Выступивший на конференции губернатор Псковской области Михаил Юрьевич Борисов, отметив, что нынешнее мероприятие – пилотное, предложил форуму постоянную псковскую прописку. «Здоровый образ жизни – это не только отсутствие вредных привычек, приверженность к спорту, но и чистота поступков и мыслей», – сказал Михаил Юрьевич. – Чем больше таких людей будет, тем лучше и добрее будет мир вокруг нас!»

На встрече в Пскове делегатам не только показали новые документальные фильмы проекта «Общее дело», но и раздали диски с этими фильмами, их саратовские трезвенники будут использовать на Уро-



МИНЗДРАВ ГОНЯТ НАРКОТИКИ ИЗ ВОДИТЕЛЕЙ

При получении прав водителей обязуют сдавать анализы на психоактивные вещества

При получении водительских прав граждан России обязуют сдавать мочу и кровь для прохождение теста на употребление наркотиков. Соответствующие поправки к порядку проведения водительских медкомиссий подготовило Министерство здравоохранения Российской Федерации по поручению президента России.

Сейчас подобные тесты стоимостью 3-4 тысячи рублей нужно сдавать лишь при получении справок на владение оружием.

В Минздраве поясняют, что норма вводится «с учётом социальной значимости для совершенствования обеспечения безопасности дорожного движения по указанию № 462 президента России. Оно было дано Владимиру Владимировичу Путину в марте 2019 года после совещания с секретарём Совбеза Российской Федерации Николаем Патрушевым.

Попытки ввести обязательные тесты на наркотики в 2012 году предпринимались Госдумой. Глава парламентского комитета по безопасности Ирина Яровая тогда внесла соответствующий законопроект, поясняя, что «потребление наркотиков из личной угрозы давно стало угрозой общественному». Документ появился после резонансной аварии в Москве на Минской улице, в кото-

рой погибло семь человек. В крови её виновника, водителя Александра Максимова, помимо 1,55 промилле алкоголя, были обнаружены следы каннабиоидов. Депутат Яровая тогда предлагала в случае положительного результата тестов на наркотики лишать граждан возможности повторно сдавать экзамен в течение полугода. В 2013 году её законопроект был принят в первом чтении, но затем завис в парламенте в ожидании правительенных поправок. В конце 2014 года Ирина Яровая даже обращалась в Белый дом с просьбой ускорить прохождение форс-мажорностей.

Эксперты не ожидают технических проблем в медкомиссиях в связи с потенциальным наплывом желающих сдать наркотесты. «Лаборатории справятся, да и оборудование с учётом платных тестов оккупится с лихвой», – говорит главврач клиники «Профессиональная медицина» Эркен Именбаев. При этом эксперт поддерживает инициативу Минздрава, говоря о «росте употребления синтетических наркотиков-стимуляторов, которые тяжело определить современными тестами».

Господин Шуматов, координатор движения «Синие вёдёрки», не исключает, что «липовые справки просто станут дороже», но всё равно считает инициативу «правильной»: «Если честно, давно было пора».

Александр ВОРОНОВ,
газета «Коммерсантъ»
4 июля 2019 года

АЛКОТЕСТЕР НА ПРОХОДНОЙ

Первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке, экс-глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко положительно отнёсся к идее Минздрава проверять рабочих на употребление алкоголя. В разговоре с «URA.RU» депутат отметил, что к реализации инициативы нужно подходить аккуратно.

Минздрав предложил проводить плановые проверки сотрудников на наличие алкоголя в крови при подозрении на опьянение и при несчастном случае. Такая мера, по мнению министерства, поможет снизить число несчастных случаев на производстве.

«Это попытка реализовать незыблемые истины. Должен быть комплексный подход: кнут и пряник. Можно отвлечь сотрудника, создавать ему препятствия, и поощрять. Демагогия о правах работников со стороны либералов сама собой «раскосится» и никто даже рта открывать не будет, когда россияне перестанут пить», – считает Онищенко.

Также депутат полагает, что женщины положительно примут идею, поскольку их мужья начнут регулярно проверять. «400 тысяч людей, не доживших до пенсии – это результат употребления алкоголя, сигарет и наркотиков. Женщины будут благодарны, если на работе заметят, что её муж постепенно становится алкоголиком», – резюмировал Онищенко. Минздрав также считает, что работодатели должны проводить корпоративы без спиртных изделий.

ОНИ НЕ ПРОЙДУТ!

На энгельсском приборостроительном заводе «Сигнал» давно уже обзванивались алкотестером. Вот такой прибор прикреплён на проходной, и если табельщицы заметят работника, идущего в цех или отдел шатающейся походкой или же с иными признаками опьянения, сразу же предложат тому пройти тест.



Форсмажорные обстоятельства – необычная для первой половины августа низкая температура и дождливая погода – заставили поменять дислокацию и время проведения традиционного палаточного слёта (в прежние годы палатки ставили в лесу возле села Каменка с 10 по 15 августа). Время показало, что перенос во времени и пространстве оправдался: в день открытия смены установилась жаркая погода.

За хлопотами по обустройству не забыли и начать выполнение программы. «Вы уже активно участвовали в тимбилдинге, – похвалил отряды на линейке открытия директор лагеря Виталий Петрович Войтингцев, – и первый продукт нашего лагеря – лист знакомств – будет сейчас размещён на доске».

Смысль словечка «тимбилдинг» в его переводе – «строительство команды». За пять дней слёта отрядам предстоит сплотить крепкие команды по скаутской методике. На живописный берег Иргиза (река омывает одну из сторон периметра лагеря) прибыли пять команд из Пугачёва и района и шестая – гости из Саратова. Школа № 1 выставила отряд «Лунатики», «Пиратами» назвали свою команду ученики 13-й школы, школа-интернат г. Пугачёва «расцвела» «Радугой», подросли завсегдатаи «Иргиза» «Бобрята» из школы № 14 (они перешли в 6-й класс, а впервые участвовали в слёте первоклассниками), а название сводного отряда заставило вспомнить строку из песни шестидесятых годов: «На десять девчонок по статистике девять ребят»:

Предоставили слово и руководителю Пугачёвско-

ТРИКОЛОР НАД ИРГИЗОМ

взвился в День национального флага России 22 августа 2019 года в детском оздоровительном лагере «Орлёнок» близ села Давыдовка Пугачёвского района: началась необычная смена открытого районного палаточного скаутского слёта по тематике «Здоровое поколение», проводимого в рамках президентского проекта «Трезвый креатив» Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья.

в сводном отряде не оказалось мальчиков, а девчат как раз десять, отсюда и название – «Девчата». Всего же «Иргиз-2019» составили более 120 мальчишек и девчонок, около сотни пугачёвских и двадцать три скаута из Саратова.

Пожелав успешного выполнения програм-

мы, заместитель главы администрации Пугачёвского муниципального образования по социальной сфере Светлана Михайловна Зудина обратилась к ребятам: «Я надеюсь, что вам здесь будет уютно, комфортно и главное безопасно». Все эти условия обеспечит в том числе и скаутский штаб, в «Иргизе-2019» четырнадцать испытанных бойцов-штабистов во главе с перешедшим на последний курс Рязанского военного училища ВДВ Антоном Мешковым и выпускницей журфака СГУ этого года Агнайей Кузнецовой.

Предоставили слово и руководителю Пугачёвско-

го крыла общества трезвости и здоровья Сергею Михайловичу Благову. Он, напомнив ребятам, что смена проходит под девизом «Здоровое поколение», определил, что надёжным фундаментом здоровья является трезвость: «Выбор за вами – или трезвый образ жизни, или как Бог на душу положит».

Сделать правильный выбор невозможно без обладания всей полнотой информации. И потому первое же мероприятие по завершении линейки открытия – Урок трезвости, его провели представители «Трезвого Саратова» Владимир Жидков, Евгений Чернов и Руслан

Бисултанов. Владимир Александрович дал определение, что такое трезвость – естественное состояние человека, свободного от самоотравления, пояснил, как производители и торговцы зельем отнимают трезвость у людей, внедряя в их сознание мысль, что пить, курить для взрослого человека – это нормально. Сегодня это не только не нормально, но и не патриотично: всё производство спиртного и табака в руках иностранных компаний. «Не покупайте у них ничего, – предложил оратор, – и вы не только их разорите, но главное – сохраните своё здоровье».



Что бывает с людьми, если они попадают в ловушку зависимости, на примере своих пациентов показал Руслан Бисултанов, специалист по химическим зависимостям. А медик Евгений Чернов дал научную информацию, как влияет алкоголь, табак, другие наркотики на организм человека.

Особенно беречься нужно девочкам, сказал Евгений Владимирович, потому что те их клеточки, из которых разовьются будущие дети, даются девочкам при рождении, и даже случайно выпитый бокал шампанского (увы, все ещё продолжается гнусная традиция предлагать жениху и невесте шампанское) с большой долей вероятности может привести к рождению больного ребёнка.

Эти сведения не остались без внимания юных слушательниц, они стайкой окружили после лекции Чернова, и он отвечал на дополнительные вопросы. А мальчишки из штаба «взяли в оборот» атлетически сложенных Жидкова и Бисултанова, устроив с ними состязание на турнике. Только

что выступавшие на сцене ораторы, агитировавшие за трезвость, и на спортивных снарядах продолжили пропаганду, теперь уже на деле показывая, как благотворно влияет трезвость на здоровье.

Тему здоровья подхватила руководитель программы слёта Светлана Владимировна Ушакова, она провела с отрядами игру «30 вопросов о здоровье. Беги и думай», сочетающую спортивную тренировку и интеллектуальную разминку: по территории лагеря разместили листочки с вопросами о роли здоровья в жизни человека (там и простенькие задания, вроде «Сколько зубов у здорового человека?», и требующие подготовки: «Способность организма защищать себя от вторжения вирусов и бактерий – это...»), и предлагающие развернутый ответ с элементами рассуждения: «Зачем детям нужно пить рыбий жир?», какой отряд быстрее найдёт большее число листочек и точнее ответит на вопросы, тот и победит.

Завершился первый день слёта вечером знакомств «Таланты моего отряда». Ребята пели под гитару, танцевали, декламировали стихи. Несомненно, слёт будет способствовать преумножению талантов юных участников программы «Здоровое поколение», укрепит здоровье и закалит их характеры.

На снимках: командир отряда «Радуга» школы № 1 Ярослав Лодейщикков (слева) докладывает директору лагеря «Иргиз-2019» о готовности отряда к выполнению программы; Владимир Жидков начинает Урок трезвости.



«НЕ СДАВАЙСЯ, МАТУШКА, – ДЕРЖИСЬ!»

Перед обедом штаб во главе с его руководителем курсантом-десантником Антоном Мешковым провёл соревнования «Лагерные рекорды», предложив ребятам проявить себя на весёлых и забавных станциях: кто дальше метнёт копьё (а «копьё», – это спичка, и она, лёгкая, не хочет далеко лететь!) или дальше всех пронесёт тазик с водой на спине, не пролив ни капли.

На иных же станциях требовалась выдержка и недюжинная сила. Сколько вы сможете простоять на одной ноге? Вряд ли побьёте рекорд одного из «Оппотов», где зафиксированы рекордные шесть часов с минутами! Не смогли улучшить то легендарное время и в «Иргизе-2019», но и «иргизцы» нашли чём удивить.

Полина Аракчеева из отряда «Саратов» на глазах у публики, подзадоривающей спортсменку, 223 раза присела, умудрившись не уронить карандаш, зажатый верхней губой и носом (карандаш и без приседаний норовит выскохнуть!).

Хотя эти состязания – не ко-

мандные, каждый устанавливает свой личный рекорд. Сменившая же «Лагерные рекорды» игра «Ключи здоровья» – на командное взаимодействие, на станциях максимальные очки давались той команде, которая смогла лучше сконцентрироваться.

Учитывая, что только что завершились соревнования, где большинство станций подвижные, проводившие «Ключи здоровья» активисты «Трезвого Саратова» Алексей Мыцыков, Владимир Жидков и Руслан Бисултанов предложили командам на всех четырёх станциях посоревзоваться в интеллекте.

Алексей Мыцыков провёл жребьёвку команд, три отряда пошли к штабной палатке, там их ждут соревнования по сборке роботов, а три остались на плацу, где на станциях предлагалось повторение пройденного: в чет-

верг Жидков и Бисултанов провели в лагере Урок трезвости, и теперь выясняли, как ребята устроили материал.

Владимир Жидков задавал вопросы, а команды отвечали, правда ли это утверждение или миф, коими полна «питейная тема».

К вящему удовольствию ведущего, его Урок трезвости оставил след, на вопрос, является ли алкоголь пищевым продуктом, все команды не только правильно ответили, но и убедительно аргументировали, почему спиртное нужно незамедлительно убирать из гастрономов в хозяйственных магазинах, на полки, где продают красиный яд.

Не поставил тупик команды и вопрос с подвохом: «На какой орган организма не влияет алкоголь, принятый внутрь?» Все усвоили из позавчерашнего Урока трезвости, что этапол, как наркотический яд, разрушает любой внутренний орган, а туда он попадает с током крови.

Целая дискуссия развернулась у ведущего с командой «Саратов»: можно ли освободиться от зависимости?

Одни ребята утверждали, что раз пьющий человек осознал, с чем имеет дело и уже не пьёт, то он свободен от тяги к спиртному.

Другие же уверяли: зависимость – навсегда! Владимир Жидков пояснил, что сформировавшаяся зависимость на психологическом и биологическом уровнях остаётся пожизненно, можно держать себя в руках и жить трезво, но если даже через десятилетия человек вернётся к употреблению, тяга тут же вернёт его к прежнему зависимому состоянию, отсюда единственно правильный вывод: лучше не начинать употреблять, чтобы в будущем не наживать себе ненужных проблем.

Самое верное – сохранять свою природную трезвость, чего и желал ведущий станции своим собеседникам.

Субботний день 24 августа 2019 года в скаутском палаточном лагере «Иргиз-2019», как и предыдущие два дня, был наполнен играми, конкурсами, состязаниями.



Руслан Бисултанов мало говорил с ребятами, потому что почти все десять минут (столько отводилось на каждую станцию) команды сосредоточенно сочиняли стихи, подбирая рифмы к заданным словам. А все те слова – позитивные: трезвость, счастье, доброта, лагерь, друзья, скаку... «Мозговой штурм» не только сплачивал команду, но и впечатывал в мозг то, над чем напряжённо размышляли, и таким образом повторение истин, прозвучавших на Уроке трезвости, прочно зафиксировалось в памяти. Мне больше других сочинения понравились стихотворные строки сводного отряда, «Девчата» зарифмовали:

*Скаку быстрый, скакут смелый,
Очень умный и умелый.
Лагерь скаутский – успех!
Лагерь скаутский для всех!
Самый лучший друг,
Как спасательный круг!*

Алексей Анатольевич Мыцыков на линейке поздравлял победителей, вручая сладкие призы. Проигравших не оказалось, занятые места различались количеством шоколадных конфет: чем



конкурса не ошиблось, так проникновенно прозвучали из уст мальчишки, их земляки, патриотические строки на злобу дня юного поэта Льва Протасова из Екатеринбурга (когда он написал это стихотворение, ему было 10 лет):

Поклонюсь им в пояс
до земли!
«Псы» сейчас
на мать-Россию лают.
Вместе с ней
я эту боль приму.
Вырасту, окрепну,
возмужаю,
И тебе, родная, помогу!
Ты сейчас
немного приболела,
Ничего, Россиюшка, крепись!
Как и прежде
на меня надеялся,
Не сдавайся, матушка, –
держись!
Встанешь ты –
великой и могучей,
Расцветёшь,
как яблонька весной!
Для меня ты будешь
самой лучшей!
Самой ненаглядной и Родной!

Подрастают на подмогу матушки-России и наши скауты, педагоги надеются, что день за днём их воспитанники, как говорится в строках юного поэта, «растут, крепнут и мужают» в сознании своей ответственности за свою страну.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Алексей Мыцыков и штабистка Софья Пащенко; штабистка Арина Тощева и Алексей Анатольевич Мыцыков контролируют процесс сборки роботов; поэтесса Татьяна Ивановна Трапезникова представляет публике юного чтеца Павла Ильиня.

«ТАКОЙ БИЗНЕС НАМ НЕ НУЖЕН!», —

решили жильцы дома № 76 по улице Танкистов, вступив на тропу войны с открывшимся в торце здания «Трактиром» и призвав на помощь общественность и государственные структуры

Вернее, призыв о помощи послали в Общественную палату Саратовской области ещё до открытия в помещении бывшей аптеки заведения общепита, в котором закуски нечем, зато круглосуточно продаётся спиртное, этакий «обще-пить». Пока Наталья Александровна Королькова, председатель комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни Общественной палаты собирала рейдовую бригаду, чтобы на месте определить, как помочь жильцам, не желающим рядом с детской площадкой иметь хлопотливых соседей из числа завсегдатаев «Трактира» (пригласила представителей УВД, минэкономразвития, прессу), очередная точка алкогольного общепита (их так и несколько рядом с домом) открылась 16 августа. И уже успела причинить неудобства жильцам дома и окрестных домов: здесь пролегает путь от трамвайной остановки, и теперь людям и днём, и ночью приходится идти сквозь строй толпящихся у крыльца «Трактира» посетителей.

Когда мы подъехали к объекту преткновения, возле «Трактира» уже собралось много народа. Люди наперебой стали пояснять, почему они не хотят такого соседства, интересовались, можно ли найти управу на торговцев зельем. «Торговля в рамках общепита может идти круглосуточно, здесь всё по закону. Но, тем не менее, общественность может добиться своего, убрать этот магазин мы вместе с вами сможем!», — обнадёжила Наталья Александровна. Однако сделать это будет не просто. В Государственной Думе лежит не один год проект закона о запрете торговли спиртным в жилых домах, Минздрав поддерживает его, а вот Минэкономразвития страшает тем, что с его принятием пострадает бизнес, оно и понятно: львиная доля таких «трактиров» размещена как раз в таких домах. Бизнес это весьма выгодно, ведь мало кто из пьющих пре-

одолевает соблазн по пути домой зайти в торговую точку, а каково близким этих выпивох, всем окружающим? Такой бизнес нам не нужен! Наталья Александровна Королькова напомнила, что в данном случае минэкономразвития (кстати, на встречу с жильцами дома № 76 представители местного минэкономразвития не явились) нарушает антиалкогольную концепцию России, в том документе чётко говорится о приоритете здоровья людей над интересами бизнеса.

Управляющая «Трактира» Екатерина Жутова искренне недоумевала, из-за чего сыр-бор: лицензия на торговлю есть, все документы в порядке, а эмоции кого интересуют? Однако рейдовая бригада сюда указала на нарушения не духа, а буквы закона. Запрещена реклама алкоголя, но едва ли не во весь торец дома арендующие маленькую комнату вывесили рекламу алкошинными буквами: «Любой алкоголь 24 часа. Уютная атмосфера. TV трансляции. Хорошая музыка. Качественный алкоголь».

Мы прошли внутрь, окунулись в «уютную атмосферу». Площадь торгового зала метров тридцать. Три столика у окна, в углу телевизор. За стойкой бара продавец на фоне галереи бутылок. На прилавке закуска: в одной вазочке конфеты по пять рублей штука, в другой трёхблёйные, в третьей — рублёвые карамельки. И это — заведение общественного питания? «Вы



бы назвали своё заведение так, как оно есть на самом деле, — обратилась к управляющей Наталья Александровна: — трактиром в старину называли заведение, где людь кормили, а там, где только наливали спиртное — это кабак! Екатерина Жутова сослалась на «молодость» своего трактира, они планируют кормить посетителей. Чем? Подсобное помещение не больше чулана, там только холодильник, вот бутербродами и хотят питать народ, поскольку для приготовления борща или каши здесь нет места.

Видно невооружённым глазом, что цель нового «Трактира» — извлечение прибыли от продажи алкоголя, всё остальное — только прикрытие, камуфляж, имитация общепита. При этом слове возникают ассоциации: тарелки, стук ложек и вилок. В «Трактире» нет ни того, ни другого, единственная посуда — одноразовые пластиковые стаканчики, в них наливают водку... К сожалению, в законе не прописано, что такое общепит: поставили три столика, и это уже даёт право считаться не магазином по продаже алко-

голя (в магазинах ночной торговли запрещена), а круглосуточным баром, не подпадающим под запрет ночной торговли.

Замкнутый круг? Так считалось до недавнего времени, однако под давлением общественности и роста криминальной атмосферы (а не уютной!) возле подобных заведений наши правоохранители научились закрывать рассадники алкоголизма и пьяных преступлений. «В результате рейдов совместно с общественностью мы закрыли ряд таких заведений, — сказал принимавший участие в сходе граждан дома № 76 начальник УВД г. Саратова полковник полиции Андрей Викторович Чепурной. — За последнее время пресечено 429 административных правонарушений в сфере антиалкогольного законодательства и возбуждено 31 уголовное дело».

Андрей Викторович раскрыл механизм закрытия подобных точек «общепита», якобы не нарушающих закон. На самом деле закон нарушается часто, и за каждое выявленное нарушение накладывается штраф на юридическое лицо, а когда эти на-



рушения продолжаются несмотря на штрафы, по закону нерадивые владельцы лишаются лицензии. Вот и в «Трактире» в день рейда выявили сразу не одно нарушение. Нет урны у входа (это — грязь на придомовой территории). Нарушен закон о рекламе. Нет запасного выхода из бара (это уже нарушение противопожарное). Председатель домового комитета Николаю Петровичу Кулакову начальник УВД г. Саратова посоветовал незамедлительно оформить протокол собрания жильцов и подключить к борьбе управляющую компанию (дом № 76 в ведении УК «Жилищник-25»).

«Они должны были попросить у нас разрешения, — убеждена Ольга Григорьевна Миронова, член домкома, — но на нас наплевали! Люди не хотят больше терпеть, поднимаются на борьбу за свои права. За право жить спокойно на своей земле, а не быть объектом нахивы «бизнеса».

Если решать проблему по-крупному, то тут один выход: добиться вывода алкогольного и табачного бизнеса из сферы покровительствуемого законом. Сейчас для государства всё равно, торгую ты мебелью или же водкой. Разница должна быть: производство полезных продуктов должно поощряться, вредных — тормозиться налогами и прочими механизмами, чтобы невыгодно было торговать тем, от чего людям одни напасти. И ещё: слишком много у нас подобных «Трактиров», число их нужно не отдавать

На снимках: Наталья Александровна Королькова поддерживает решение жильцов дома № 76 по улице Танкистов о закрытии «Трактира», запрещённая реклама алкоголя на фасаде дома № 76.

КОМАНДИРОВКА В КУЗНИЦУ КАДРОВ ТРЕЗВОГО ДВИЖЕНИЯ

«Есть два разряда путешествий, — утверждал поэт Александр Твардовский. — Один из них — пускаться в даль, другой — сидеть себе на месте, листать обратно календарь». Медицинский психолог Галина Адамовна Владыкина из ООО «Здравомед доктора Казакова» и сам Юрий Валентинович Казаков листали передо мной обратно календарь, вспоминая своё недавнее путешествие в даль — на озеро Пахомово в Челябинской области. Там с 1 по 11 июля 2019 года проходил 14-й Всероссийский слёт Трезвости «Пахомово — кузница кадров трезвого движения», организованный Союзом утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия».

Что запомнилось прежде всего? Оба в один голос утверждают: сама атмосфера слёта, доброжелательность царила всюду, «как в другой стране оказалась, — удивляется Галина Адамовна, — словно все родные вокруг».

Все десять дней — это один сплошной урок, вернее, занятия по передаче опыта, как нужно проводить уроки трезвости. Галина Адамовна и Юрий Валентинович почерпнули немало для своей работы, посетив семинары Елены Васильевны Богословской (она познакомила слушателей, как блокировать направленную на детей программу потребления алкоголя) и лидера Ростовской областной общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Дон» Виктора Пономарёва.

— Виктор Александрович на конкретных примерах показал, как в нашей стране работает система отнятия трезвости у человека, — вспоминает Галина Адамовна. — Эта система



основана на четырёх столпах — шаговой доступности алкоголя, продаже спиртного на одной полке с едой, навязчивой рекламе и пропаганде питьевого образа жизни.

— А ещё — на трёх лживых мифах, — добавляет Юрий Валентинович: — формированием сознания с малых лет, что пить нужно в меру; утверждением, что есть качественный алкоголь (дескать, суррогаты — это плохо, а вот то, что продаётся в магазинах — это нормально); и обмане: спиртное — это не яд, это пища!

Как замечает Юрий Валентинович, возмущаясь продажей ядов на одной полке с пищей: «Если мы насыпаем яд, они его обходят стороной, но стоит смешать его с вкусной едой — попадаются на удочку и гибнут. Всё как у людей во взаимоотношениях с алкоголем!»

Если вы подумали, что слёт — это скучные лекции, хотя и на берегу живописного озера, то ошиблись.

Не может быть скучным то, к чему ты стремишься по зову сердца. Две сотни энтузиастов утверждения трезвости (большие группы приехали из Тюмени, Ростова, Уральска, Щадринска, Казахстана) собрались, чтобы обменяться опытом.

Каждый, кто слушал лекции Пономарёва, в конце занятия держал экзамен — сам давал урок трезвости, а так как у многих за плечами не один год преподавания подобных уроков, то аудитория знакомилась с изюминками, брала их себе на вооружение для будущих своих уроков трезвости.

Да и просто общение с такими нестандартными людьми, как лидер движения утверждения и сохранения трезвости Александр Александрович Зверев многое стоит. Общения в неформальной обстановке — игры, танцы, спортивные состязания, особенно нравились игры детям, их на слёте было не меньше сотни. Пожалуй, для юных такие слёты наиболее полезны, так как

дети растут в трезвости, впоследствии тем, кто отнимает трезвость у людей, непросто будет затянуть их в свои сети.

— Мне никак не давалась ходьба на ходулях, — смеётся Галина Адамовна, — я уж хотела бросить это дело, но один паренёк меня пристыдил: негоже отступать, я вам сейчас покажу, как надо. И у меня получилось!

Получилось у трезвенников привлечь внимание к проблеме алкоголизации местного населения и властей близлежащего города Южноуральска.

4 июля участники слёта прошли по улицам города на главную площадь района с транспарантами, с кричалками: «Трезвость — это естественное состояние человека, свобода от зависимостей», приветствиями («мне особенно понравилось, когда и нашу делегацию из двух человек шествие величало: «Да здравствует «Трезвый Саратов!», — говорит Галина Адамовна).

По ходу шествия к колонне присоединялись горожане. Когда шествие остановилось возле магазина «Красное и белое», то его владельцы закрыли двери, опасаясь провокаций. Но всё прошло в рамках закона.

На митинге звучали речи, тем задавали местные трезвенники супруги Исаевы, Василий Иванович и Нина Николаевна. Собравшиеся ратовали за вынешение магазинов, торгующих спиртным, за пределы города. Требовали не продавать спиртное в одних магазинах с едой.

Юрий Валентинович Казаков не первый раз на трезвеннических слётах, но всё равно он больше получил от общения с соратниками, чем дал им. Хотя для трезвеннического движения врач-нарколог, более трёх десятилетий исповедующий трезвость — явление незаурядное. К сожалению, обычно наркологи не настаивают на абсолютной трезвости для тех, кто ещё не стал их па-

циентами, полагая, что норма — умеренное потребление алкоголя. Юрий Валентинович в 1985 году по окончании вуза стал работать в Красноармейске, как раз развернулась антиалкогольная кампания, и он по долгому службы обязан был пропагандировать трезвость. И решил: если другихзываю к трезвости, то прежде всего должен подавать личный пример.

И вот уже три с половины десятилетия, подавая помощь своим пациентам, убеждает их своим трезвым бытием, что трезвость — это действительно естественное состояние человека.

Знания, полученные на озере Пахомово, уже работают в Саратове: вернувшись из командировки в кузницу кадров трезвого движения, Юрий Валентинович и Галина Адамовна применяют находки соратников в беседах со своими пациентами. Урок трезвости продолжается!

Владимир ДЕДОЛИН

КРАСОТА В ПРОСТОТЕ

«Ничего особенного в школе не было», — вспоминает Илья Евгеньевич Кузнецов свою 80-ю школу, ставшую гимназией № 2 в тот год, когда его перевели в четвёртый класс. — Наша школа с углублённым изучением французского языка (предмет изучается со второго класса), друзья, товарищи, школьные будни — всё как у всех, ничего особенного», — повторил мой собеседник, когда мы начали беседу в мастерской Палаты ремёсел на Шелковичной улице. Илья Евгеньевич, представитель немногочисленного в Саратове братства гончаров-керамистов, рассказывал, как он увлёкся этим замечательным ремеслом, показывал свои творения, и завершённые, и те, над которыми ещё работать и работать, и даже обрисовывал в деталях эксклюзивные акарины, которые запланировал выпустить.

В пятом-шестом классе записался в детскую художественную школу на Театральной площади, уроки рисования там не очень-то увлекали, пока не познакомился с глиной: узнал, что такое рельеф, барельеф, фас, профиль, анфас. Быть может, запал вскоре бы пропал, если бы случайно не познакомился с Сергеем Пархоменко. Пришёл как-то к маме в городской центр национальных культур (Ольга Михайловна возглавляла в том центре художественную школу), а на первом этаже — гончарная мастерская. «Сергей Михайлович меня считал своим учеником, и, впитав в себя его мастерство и технику ремесла, я до сих пор не могу повторить его шедевры», — самокритично признаётся Илья Евгеньевич.

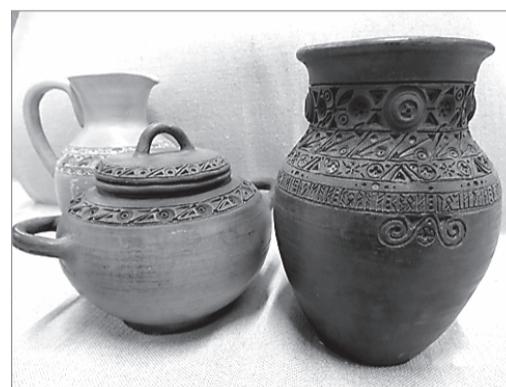
Работал и обучался у мастера до 2001 года, до получения диплома в академии права (учился на вечернем, подрабатывая где только можно, не чурался и дворницкой метлы, не жалел и спины, подрабатывая грузчиком, благо, что занятия спортом укрепили мышцы). После получения диплома предложили попробовать работу по специальности в Рязань, куда он и отправился начинать свой трудовой путь юриста. «Командировка» длилась пять лет. А

следующая его пятилетка — работа на госслужбе в Саратове — в правительстве, «в министерствах и ведомствах», как обобщённо представляется свою скучную административную работу Илья Евгеньевич. Хотелось творчества, и он нашёл его в... ландшафтном дизайне и обустройстве участков. Любовь к саду и земле с детства была привита старшим поколением. Вник в тонкости профессии, подрабатывая в садово-парковой компании, самостоятельно освоил и премудрости ландшафтного дизайна и смежных профессий. На хлеб свой насыщенный зарабатывает обустройством коттеджных и приусадебных участков, а ремесло гончарное — для души.

К гончарному кругу вернула его школьная подруга Наталия Сергеевна Аскарова. В 2016 году Торгово-промышленная палата учредила Палату ремёсел, Аскарова была в числе тех, кто формировал команду ремесленников, вот Наталия Сергеевна и вспомнила, какую роскошную вазу своей работы подарил ей на свадьбу Илья Евгеньевич. Разыскала его и предложила вливаться в коллекцию единомышленников.

«Себя художником не считаю, — говорит Илья Евгеньевич, — просто нравится работать руками». Однако те братины, чайники, чашки, вазы, горшки, игрушки-свиристульки, что заполняют полку в мастерской Кузнецова, свидетельствуют о незаурядном художественном даровании их творца. В двух словах о его таланте я бы выразился так: красота в простоте. Увлечённость историей России, славянской стариной запечатлевается в его творениях. «Вот видите, этот узор — лапка Велеса, — показывает впечатанные в днище братины углубления в виде следа лапы волка на снегу. — Велес — это один из главных богов в славянском пантеоне, покровитель искусств, — поясняет мой собеседник, и из дальнейшего разговора я узнаю, что знакомство с древней историей наших предков, наравне как и занятия спортом, помогло ему вернуться к природной трезвости.

Школьные годы Ильи совпали с девятым валом алкоголизации: в девяностых торговали спиртным бук-

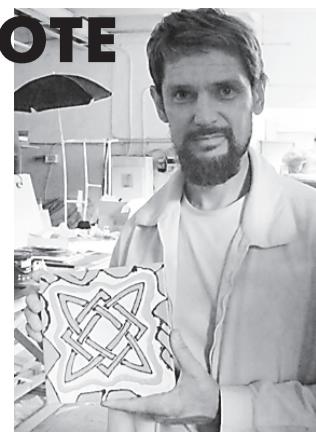


верное, про них?»

Понравилась формулировка Кузнецова, рассуждавшего о том, что, к сожалению, в школе у них не было уроков трезвости, правда об алкоголе пряталась от людей: «Сегодня умному достаточно информации, чтобы стать трезвым!» Статьи о влиянии алкоголя на здоровье, видеоролики, беседы о трезвости — всё это помогает пытливому уму разобраться, где мифы, а где правда.

Для чего ему нужна трезвость? «Чем дальше живёшь, тем больше совершенствующешься, — говорит Илья Евгеньевич, и хотя, по его словам, он не навязывает никому свои трезвенные убеждения, однако делится со знакомыми обретёнными знаниями. Лучший пример для других — это собственный образ жизни и поведения. Особенно возмущает его тот факт, что алкоголь, табак, другие наркотики по сути стали geopolитическим оружием в борьбе за жизненное пространство. Один этот осмысленный факт должен отрезвлять наших соотечественников — в прямом и переносном смысле этого слова — отрезвлять.

Даже если не говорить вслух о своих убеждениях, всё равно будешь положительно влиять на собеседников. А их у Кузнецова немало: привлекают его и на праздничные мероприятия саратовских храмов с мастер-классами по гончарному ремеслу, школы и детсады по лепке поделок и игрушек из глины. В Палате ремёсел подружился Кузнецов с энтузиастом возрождения саратовской глиняной игрушки Петром Петровичем Африкановым. Он-то, познакомив с глиняными свистульками, забавой детей в прошлые века, и натолкнул Кузнецова на мысль создать акарину — древний духовой музыкальный инструмент, глиняную

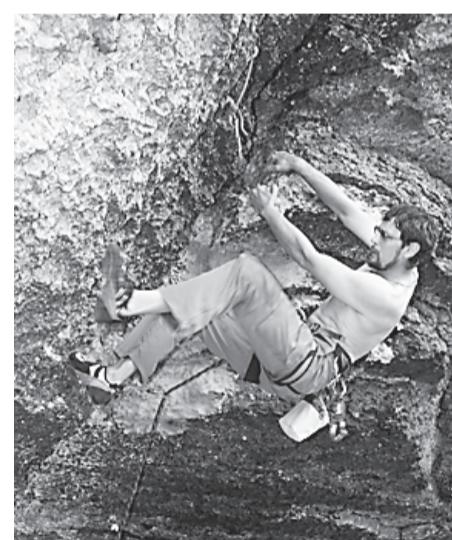


свиристовую флейту (это задание самому себе на зиму). Илья Евгеньевич показывает заготовку изделия, похожую на свисток, но не с одним, а с несколькими отверстиями, если удастся правильно выпилить окарину, то на ней можно играть, как на флейте.

Полагаю, у Кузнецова получится: он владеет гончарным ремеслом и знает нотную грамоту (с юности играл на гитаре), «как поведёт себя камера, свистковая зона, как учесть усадку глины — всё это признаётся в процессе производства путём проб и ошибок», — представляет предстоящие поиски возрождения забытого музыкального инструмента Илья Евгеньевич.

Его влечёт всё новое, нравится момент преодоления себя. К скалолазанию приобщился уже в зрелом возрасте: в 2009 году зашёл в альма-матер, на скалодром академии права, и познакомился с интересными людьми, увлёкшими скалолазанием, которое захватило его как вид спорта и активного отдыха. Многократно участвовал в региональных и областных соревнованиях, занимал призовые места. Увлёкся горными лыжами. Несколько раз восходил на Эльбрус, побывал на скалах Турции, посетил многие скальные районы нашей страны — нравится ему тот дух братства, коим отличается содружество скалолазов и альпинистов. Помогает ему этот вид спорта и в гончарном ремесле: скалолаз так же нужна цепкость пальцев, как гончару — твёрдость руки, одно дополняет другое.

Младшую дочь назвал Мирославой, древним славянским именем. Ей скоро будет три года. Спрашиваю, даёт ли ей уроки лепки. Нет, замечает счастливый отец, пока нет —



нужно, чтобы ребёнок сам потянулся к искусству. Вероятно, Мирославу не минует увлечение миром изящного, ведь и её мама — художник: Ольга Александровна преподает в Боголюбовском училище. Трезвеннические убеждения мужа поддерживают, трезвость у Кузнецовых — семейная ценность, а это очень важно: пример для дочери — ещё один аргумент для того, чтобы сохранять свою природную трезвость.

Владимир ИВАНЧУК
На снимках: Илья Евгеньевич Кузнецов в мастерской Палаты ремёсел и в покорении скалы; керамические изделия Кузнецова.

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

4 № 293, 27 августа, 2019 г.

27 августа — Всероссийский День кино Народный артист России Виктор Сухоруков: «ПОКА ТЫ ПОМНИШЬ — ТЫ СПАСЁН!»

Народный артист России Виктор Сухоруков по завершении сочинского фестиваля «Кинотавр» в июле 2019 года дал интервью газете «Аргументы недели» (№ 29 от 31 июля). Завершается интервью вопросом журналистки Нины Катаевой:

— Трудно найти другого известного человека, который бы так откровенно рассказал о своём воскресении из пучины алкоголизма, скажите, что всё-таки помогло вам — сила воли или это была мистика,

называют же вас медиумом?

— О падении своём я рассказал лишь потому, что вышел на свет Божий, иначе никто бы ничего не узнал. А тем, как это произошло, у меня интересовались даже учёные люди, и среди них есть те, кто до сих пор не верит в моё избавление. Но помочь я вряд ли кому-то смогу, это тот случай, когда человек либо один на один должен вести борьбу со своим недугом, либо с помощью близких. По моему убеждению, врачи-наркологи не лечат от алкоголизма, они лишь избавляют человека от боли, которую тот испытывает в момент изнеможения. Средства от напастей у врачей нет, и тот, кто хочет избавиться от неё, должен помнить, что змея алкоголизма, которую вы заселяете в себя, никуда не исчезает. Она всегда на страже и ждёт твоего забытья, чтобы опрокинуть в безумный, кромешный мир. Но пока ты помнишь о ней, ты спасён. Так что одно могу сказать — превращайся в стражника самого себя.

Канадский актёр и режиссёр Киану Ривза: «Я ВЫБИРАЮ СВОЙ ПУТЬ!»

Я ненавижу мир, где мужья одеваются своих жён как проституток, выставляя на показ всё то, что должно быть сокровенным. Где нет понятия чести и достоинства. Где женщины не хотят детей, а мужчины не хотят семьи. Где сосунки считают себя успешными за рулём отцовских машин, а любой, кто имеет хоть немного власти, пытается доказать вам, что вы ничтожество. Где люди лицемерно заявляют, что верят в Бога, с рюмкой алкоголя в руках и с отсутствием малейшего понимания своей религии. Где понятие рев-

ности считается постыдным, а скромность — недостатком. Где люди забыли о любви, а лишь ищут наилучший вариант партнёра. Где мужики, парни пропиваются родительские деньги в ночных клубах, кривляясь под примитивные звуки, а девки в них из-за этого влюбляются. Где мужское и женское уже давно не различаются и где всё это вместе называется свободой выбора, но тех, кто выбирает другой путь, заклеймят отсталыми деспотами, я просто не могу принять его. Я выбираю свой путь.

«ТЕЛЕГРАФ», ТЫ НЕ ПРАВ!

Областная ежедневная газета «Телеграф» выбрала своим слоганом фразу «Мы знаем, чем удивить!». В номере от 8 июля журналисты этого издания удивили меня своей неграмотностью, опубликовав гастрономический обзор «Кофе и пиво пить — здоровью не вредить». Развенчивая мифы о якобы вредности мармелада, сала, шаурмы и прочих современных деликатесов, неизвестный автор заметки причислил к разряду безвредных и пива: «Уж оно-то точно вредно, ведь это алкоголь!», — скажете вы. Да ещё от него полнеют, вспомним о так называемом «пивном животе!» Однако в пиве присутствует хмель, который содержит различные антиоксиданты. Поэтому напиток является прекрасной профилактикой атеросклероза».

Что из этого следует? По мнению экспертов «Телеграфа» — безопасность употребления пива. Правда, замечает автор, «вред от пива бывает, поскольку мы привыкли закусывать его чипсами и сухариками, которые сплошь состоят из насыщенных жиров и синтетических добавок», да ещё предупреждает о дозе: «не стоит выпивать сразу по 6-8 кружек, это чревато не только алкогольной интоксикацией, но и значительной нагрузкой на почки».

В чём же безграмотность автора? Уже в первой фразе. Эксперт пива отмахивается от спровоцированного опасения читателя: «точно вредно, ведь это алкоголь».

В чём же безграмотность автора? Уже в первой фразе. Эксперт пива отмахивается от спровоцированного опасения читателя: «точно вредно, ведь это алкоголь».

Более ста лет назад русские врачи экспериментально установили, что алкоголь — это наркотик, любые его дозы при приеме вовнутрь наносят ущерб. Полагаю, им можно верить, ведь среди них были такие светила, как Бехтерев, нобелевский лауреат Иван Петрович Павлов.

Оставив без внимания один наркотик (алкоголь), автор переходит к другому, хмелию, характеризуя его как полезный антиоксидант. А что такое хмель? «Хмель (лат. *Himulus*) — род цветковых растений семейства Коноплевые», — подсказывает Википедия. Единая конвенция о наркотических средствах ООН 1961 года включает коноплю в список наркосодержащих растений и обязывает правительства стран-участников строго контролировать её выращивание. Не будем вдаваться в подробности воздействия хмеля на организм человека, скажем лишь, что именно хмель ответственен за то, что любители пива женского пола вскоре становятся мужеподобными, поскольку хмель содержит изрядное количество фитоэстрогенов, относящихся к женским половым гормонам, их избыток и приводит к мускулизации женщины. А на мужчин те фитоэстрогены влияют так, что мужчины приобретают... женские черты, отсюда и пресловутый «пивной живот» — любитель пива превращается в

женщину на гормональном уровне!

Складывается впечатление, что опубликованная в «Телеграфе» заметка напечатана как рекламная статья по заказу продавцов пива. Неслучайно из девяти обозреваемых продуктов (извините, восьми: пиво, как алкогольный наркотик, не должен считаться продуктом питания) в заголовке упомянуты лишь кофе и пиво, в сознание читателя внедряется мысль — «пиво пить — здоровью не вредить». Это утверждение не соответствует современным научным знаниям о наркотических свойствах компонентов пива — алкоголя и хмеля, а нам «Телеграф» предлагает верить на слово, что смесь двух наркотических веществ не только безвредна, но и очищает сосуды, являясь профилактикой атеросклероза. «Телеграф», ты не прав!

Владимир ДЕДОЛИН

- Возьми себя в руки.
- Не могу, В НИХ ПИВО.

анекдот.ru анекдот.ru анекдоты из России - anekdot.ru анекдоты из России - anekdot.ru

СМЕРТЬ ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

В американском штате Иллинойс зафиксировали первый случай смерти от заболевания, вызванного курением электронных сигарет. Об этом сообщило издание USA Today со ссылкой на Департамент общественного здравоохранения штата Иллинойс.

«Это первый случай смерти человека в штате Иллинойс, который был госпитализирован с серьёзным респираторным заболеванием из-за потребления электронных сигарет», — сказал представитель ведомства.

По данным медиков, количество госпитализированных в США с болезнями, связанными с употреблением вейпа, удвоилось за последние несколько недель. За два предыдущих месяца в 16 американских штатах в медучреждения были отправлены 153 пациента с серьёзными заболеваниями лёгких от курения электронных сигарет.

Ранее сообщалось, что Сан-Франциско стал первым городом в Соединённых Штатах, где ввели запрет на все виды электронных сигарет.

Russian.rt.com
Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru