



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 291, 25 июня, 2019 г.

МИНЗДРАВ
ПОДДЕРЖАЛ
законопроект
о продаже алкоголя
в отдельных магазинах

Министерство здравоохранения Российской Федерации поддержало депутатский законопроект о продаже спиртных и табачных изделий только в специализированных магазинах, куда будет запрещён вход лицам, не достигшим 18 лет.

Об этом сообщают «Известия» со ссылкой на подготовленный ведомством проект официального отзыва на документ.

В Министерстве здравоохранения считают, что меры по ограничению продажи этих продуктов позволят снизить их потребление.

В Федеральной антимонопольной службе не поддержали законопроект, так как он создаёт дополнительные препятствия для добросовестных участников рынка. Также это может привести к закрытию многих торговых точек или их переориентированию на торговлю лишь алкоголем и табачными изделиями.

В Министерстве финансов, комментируя законопроект, назвали уже имеющиеся меры по ограничению продажи подобной продукции достаточными.

По данным издания, в настоящее время в России функционируют около 250 тысяч точек, где можно купить алкоголь.

Как сообщал «Репортёр», соответствующий законопроект был разработан в январе, его автором выступил депутат Андрей Свинцов. По его мнению, эта мера скратит число спонтанных покупок алкоголя и табачной продукции и снизит к ним интерес молодёжи.

Источник: Газета «Репортёр», 13 июня 2019 года

От редакции газеты «Вопреки»: предлагаем не считать добросовестными участниками рынка тех, кто торгует легальными наркотиками – алкоголем и табаком; а наши законодатели пусть подумают, как сделать невыгодным продажу товаров, убивающих людей.

Чиновникам же Минэкономразвития советуем озабочиться сохранением в отдалённых сёлах рабочих мест (не за стойкой пивбара), школ и больниц, а не торговых точек, привозящих смертоносные товары. В России, как указано в заметке, алкоголь можно купить в 250 тысячах точек, то есть на 600 человек приходится один прилавок, торгующий 12 часов сутки. Несомненно, что такая доступность спиртного не способствует ограничению потребления алкоголя, а продажа его в продуктовых магазинах внушиает детям, что это – пищевой продукт.

И если продавать алкоголь в отдельных магазинах, то ограничивать их число, иначе они расплодятся как грибы после дождя.

А какова статистика по Саратову, сколько наших земляков обслуживает один алкогольный прилавок?



НА ПОСТРОЙКЕ ОПЛОТА

– областного палаточного лагеря общества трезвости –

с 24 июня 2019 года трудятся два десятка добровольцев

Ещё вчера здесь стрекотали кузнечики в высокой траве, наслаждаясь знойной тишиной, а сегодня уже выросла первая улица скаутского лагеря «Оплот-2019».

– Первым делом мы поставили два шатра, – отчитывается за прошедший день скаут Илья Ефремов, – палатку для штаба и для склада.

– Молодцы, ребята! – хвалит добровольцев Галина Ивановна Дизендорф, бессменный комендант лагеря. – В этом году не только расширили яму для хранения продуктов, но и углубили её на два штыка лопаты, так что в погребе прохлада обеспечена.

Да, от жары нужно обронять запасы. А зной в первый день словно хотел нарушить планы строителей, спугнуть их, но не тут-то было: даже купаться на Волгу ребята пошли лишь поздно вечером,



рею, Дементию, Евгению и Александру – парням из реабилитационного центра «Равновесие», – как лучше сколотить стол на кухне. Скамьи для столовой они уже соорудили.

«Плотницкими» работами с утра второго дня занялись и Максим Стрекин, Игорь Юрин и Максим Леонтьев, добровольцы из общественной организации «Безопасный город» (входит в союз «Саратов молодой»), они монтируют поддоны для кухни, для

ловко зашнуровывают тент, палатка приобретает законченные черты.

Время приближается к полудню, поспешил на костре обед из трёх блюд – щей, каши и компота. На компот пошли вишни, растущие на территории лагеря. А капусту пришлось резать девчатам-скаутам Анисье Колесниковой, Ксении Леоновой и Даше Ермаковой. Управившись с костром помогли скауты Артём Бунякин, Костя Золотарёв и Пётр Слободянин. Все они новички на строительстве, хотя не один уже раз бывали в «Оплоте», с нетерпением ждут открытия первой смены (она уложится в первую неделю июля, с 1 по 7 числа). Девиз первой смены – «Жить не по лжи», смена будет посвящена сохранению скаутского духа, улучшению скаутских знаний и умений. Штабной командой смены станут те скауты, которые имеют звание «скакутик-исследователь» или «скакутик-разведчик». В программе предусмотрены соревнования отрядов и их сертификация.

Вторая смена лагеря «Оплот-2019» – Во славу Отечества – пройдёт с 7 по 17 июля в рамках реализации социального проекта «Трезвый креатив» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов.

Считанные дни остались до открытия лагеря «Оплот-2019». Но уже сегодня можно сказать, что скаутское лето началось: наш лагерь растёт, обустраивается, наполняется добрыми делами.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: оборудование кухни, плотницкие работы производят парни из реабилитационного центра «Равновесие»; строительство кухни и столовой; первый обед в столовой, пробу снимает начальник лагеря Инесса Ивановна Музалевская.



когда поставленные палатки уже обозначили первую улицу.

– Всё идёт по графику, и даже с опережением, – отвечает на мой вопрос Инесса Ивановна Музалевская, начальник лагеря. – Завтра можем уже сдавать лагерь.

Хотя работы ещё непочатый край, и потому и во второй день, щадяще-прохладный, жарко строителям: к поставленным палаткам бани, столовой, кухни нужно натянуты шатёр для собраний, поставить палатку для медпункта, оборудовать костровые места для отрядов, подготовить плац для построений и... Много всего в списке предстоящих работ, но и делателей хватает. Вот Руслан Бисултанов подсказывает Анд-

склада, для нужд отрядов дерево всюду нужно. Ловко орудует молотком Данила Кононов из «Трезвого Саратова», в отличие от добровольцев из «Безопасного города», впервые приехавших на постройку лагеря, Данила здесь старожил, уже в седьмой раз помогает возводить улицы лагеря.

Как и Илья Ефремов, выросший в скаутском отряде. Его товарищ по «Трезвому Саратову» Евгений Чернов привёз колонки звукоусилительной аппаратуры (1 июня её динамики возвестят о начале первой смены), и Илья доставил их к шатру общих собраний. Впрочем, натянута лишь крыша, а стены ещё предстоит возвести, Илье помогает скаут Даниил Арндт, вдвоём они

Путь к другому измерению всего в жизни

Не так давно меня посетила мысль, что, поскольку алкоголь вплетён в жизнь глубоко и интимно, а **оккупация им сознания и подсознания** (!) начинается с рождения и не прерывается на протяжении всей жизни, определяется считать, что очень **многие вещи** под влиянием алкоголя **воспринимаются и толкуются** в разной степени **искривлёнными**. А поскольку эта искривлённость везде и всюду и очень разная по степени отклонения от эталона, то вся жизнь имеет измерение **«под шафой»**.

Очень легко это себе представить, если удаётся подслушать беседу алкоголиков. Трезвым эти беседы, даже самые что ни на есть мирные, кажутся диковатыми. Или вспомните свои попытки общаться с просто подвыпившими. Ведь видно невооружённым глазом, что пьяный трезвого (или наоборот) уж точно не разумеет. А опытным путём изменения психики регистрируют уже при минимальных количествах принятого алкоголя. Массовое изменение сознания оказывается и в реакции на **чудовищную правду об алкоголе**, потому как всего около 5% принимают абсолютную трезвость как естественное состояние человека, а не отклонение от нормы. К тому же есть много неочевидного, обусловленного усвоением установки на жизнь с алкоголем по празднику на уровне **подсознания**. Дело это тонкое, а где тоно, там и рвётся.

По сути предлагается **придать жизни другое измерение**, когда бы вещи и отношения между людьми были бы ближе к естественным, то есть тем, которые сложились в эпоху становления человеческой этики в обществах, не знаявших алкоголя. Во всяком случае, социальный прогресс заявил себя при трезвом архетипе и остановился сообразно широкой алкоголизации.

А со времени обрушения коммунизма под напором частнособственного интереса ускорился социальный **регресс** в области человеческой этики. Возобладавший **индивидуализм** не оставляет никаких надежд на развитие общества в целом (А.Дугин).

В связи с этим крайне важно найти и использовать факторы, которые бы могли помочь **выйти на развитие**. Было бы крайне недальновидно не использовать для этого массовое отрезвление населения. Не говоря о том, что сохранение алкогольпотребления не оставляет надежд не только на развитие, но на само выживание. **Мы не знаем всех слагаемых, позволяющих добиться прогресса в этике, но трезвость для этого абсолютно необходима.**

И есть одно замечание. Дело в том, что люди, по разным причинам трезвые (исключая сознательных трезвенников), не вполне свободны от искривления своего сознания и подсознания. Виновна в этом действующая с рождения система тотального программирования сознания и подсознания на алкоголь по праздникам. Ведь именно поэтому многие трезвенники весьма снисходительно относятся к «художествам» выпивох. Эту лояльность следует считать следствием искривления сознания при сохранении ныне действующей системы программирования на алкоголь. Именно поэтому радикальный возврат к естеству мироощущения возможен лишь при полном демонтаже упомянутой порочной системы. Простой запрет алкоголя в этом будет малоэффективен.

Отсюда идея, да, пожалуй, и задача – путём пропаганды обычных трезвенников перевести их на рельсы сознательной трезвости с целью скорейшего освобождения их души и духа от оков порочной программы на алкоголь по праздникам и обретения не искривлённого сознания.

Проблема в том,
Чтоб встретить Новый год
Не так, как было раньше – по-иному.
Чтобы снежинок тихий хоровод
Повлек нас нынче к берегу другому.
Где б сон с души слетел как лёгкий плащ,
Приобнажив высокие начала,
И духа побеждающая страсть
В висках и сердце властно застучала.

Данное стихотворение приводится для иллюстрации различия души и духа. Душевность, хотя и искривлённая, в Новый год всем нам хорошо знакома. Но ведь подавляющему большинству безразличны огромные жертвы празднований именно вследствие влияния на них алкоголя. Вот такая душевность. Не то с духом. Именно дух вместе с сознанием выжигает из души алкоголь и руководит страстью в борьбе за сознание и подсознание человека, за его природную чистоту и вообще за его жизнь.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

Виталий Владимирович СУНДАКОВ – известный российский путешественник, фотограф, журналист, первый в России эксперт по выживанию, президент транснациональной Ассоциации школ выживания, действительный член Русского географического общества, основатель и руководитель фонда русских экспедиций и путешествий, эксперт по славянской традиции и культуре. В мае 2019 года на странице «Трезвая среда» канала YouTube опубликована его беседа «О трезвости славян. Правда об алкоголе».



КУЛЬТУРА – ЭТО СИСТЕМА ТАБУ И ОГРАНИЧЕНИЙ

Громкое заявление в названии соответствует действительности. Взять хотя бы его определение, что такое алкоголик. Вряд ли Виталий Владимирович знаком с трудами малоизвестного врача начала XX века Александра Сергеевича Шоломовича, утверждавшего, что «алкоголик — это тот, кто потребляет алкоголь», однако и наш современник Сундаков поясняет: «Алкоголиком называется человек, принимающий алкоголь внутрь».

Более того — зависимость возникает не с первой выпитой рюмки спиртного, а с мысли, что потребление спиртного — явления нормальное. «Если говорить про стадии алкоголизма, то знаете, какая первая из них? — спрашивает Сундаков и отвечает: — Это психологическая зависимость. Если в вашем доме стоят рюмки — это уже психологическая зависимость от алкоголя. То есть вы уже допускаете, предполагаете, что вы его будете употреблять». Ссыльку же оппонентов на традицию, на то, что гости обидятся, если им не налить, автор остроумно парирует: «Как будто гости не выживут, если этой истории не будет!».

Интересно его замечание о том, что в первую очередь молекулы алкоголя попадают в белок, в белковые клетки. И вот мощный аргумент против тех, кто утверждает, что малые дозы алкоголя не страшны: «Если вы выпиваете столовую ложку алкоголя, то её достаточно, чтобы в каждую клетку организма попала алкогольная молекула».

А выводится алкоголь из организма тридцать-сорок

Ежегодно в последний весенний день во многих странах мира отмечается необычный праздник — День без табака. Действительно, это праздник — отказ от потребления этого самого смертоносного наркотика (статастика свидетельствует, что от курения умирают больше людей, чем от других наркотиков, потому

**что к табаку отношение как к чему-то не-
страшному, безобидному). Накануне 31
мая 2019 года Наталия Александровна
Королькова, председатель Саратовско-
го общества трезвости и здоровья,дала
интервью саратовскому радио, поделив-
вшись своими мыслями о проблемах ку-
рения в нашей стране.**

Саратовское общество трезвости и здоровья много уделяет внимания просветительству, это для нас самое главное – как можно больше насытить информацией – правильной, точной, научно выверенной, потому что всё, что связано с потреблением психо-активных веществ – алкоголя, других наркотиков – это потребление продвигается некоторой мифологизацией, и самая большая проблема в том, что общество отрицает проблему потребления алкоголя и табака: такое лёгкое, играючи, отношение к этим легальным наркотикам. Если сравнить две страны – США и нашу – к сожалению, чувство опасности к тому же табаку мы не повысили до такого уровня, как в США, а они умудрились выгнать вообще все табачные корпорации из страны, эти корпорации работают где угодно, в том числе и у нас, но только не в Америке. У них прецедентное право, и поэтому они судились и судили тех, из-за кого получали рак, эфизему лёгкого, и, конечно же, благодаря этим юридическим вещам было просветительство. В США курить вообще нигде нельзя, даже на территории своего собственного коттеджа: закуришь во дворе, и соседи на тебя тут же напишут

жалобу, и ты будешь платить очень большие штрафы. В Америке законопослушность больше, чем у нас. У нас очень хороший сейчас антитабачный закон, он считается одним из лучших в мире. Но у нас, к сожалению, этот закон не применяется так, как бы нам хотелось. Я приведу один пример. Запрещено курить в подъездах. Штраф три тысячи рублей: куришь в подъезде – плати штраф! Но тут возникает вопрос: кто будет брать штраф с нарушителя, а кто будет его фиксировать, а как... И так дальше. Очень много возникает вопросов, которые до сих пор не решены. Вот

пьяную компанию. Нет тот настоящий мужчина, кто выпьет, — говорит Виталий Владимирович, — а тот, кто сохранит свою природную трезвость. На радость не только маме и папе, но и далёким предкам. Об исключенной трезвости славян, с пониманием ими меры ответственности за свой род Виталий Владимирович говорит образно:

«Когда отец сажал на колени чадо, то он держал на коленях не только сына, он держал на коленях сына, внука, правнука, правнучку, понимая, что всё что он сейчас вложит в сына, он вложит в своего сына, а тот в своего, тот в

своего... Понимаете, мера ответственности какая! Так как он себя ведёт, будет вести сын, а значит потом и внук, правнук. При этом чадо сидит не только на коленях у отца, а сидит на коленях деда, прадеда, пропрадеда, вот туда до бесконечности. И когда твой сын, а его dochь осуществляют союз – союз осуществляют два народа.

Представляете, туда сколько лет, и вперёд! Чрез какие-то сто лет — семьсот человек. Поэтому свадьба — это небесный союз, сва — по старославянски — небо. Это небесный союз, и тогда отношение совершенно другое.

Когда мы объединяем два народа, когда мы продолжаем традицию отцов и дедов, когда мы рассчитываем на светлое будущее и светлый образ великой России — тогда ты не просто занимаешься чем-то обыденным, однодневным и одноразовым, а тыучаствуешь в изменении мира. И это уже не метафора, это уже не пафос.

Вот эта зона ответственности внутри семьи – это чрезвычайно важная вещь. Но она начинается с зоны ответственности внутри себя. И поэтому сейчас не ты рюмку выпиваешь, а твой род и твой народ. Ты имеешь право? Или как ты будешь относиться к себе вчерашнему? Через десять лет ты что себе скажешь: правильно делал или неправильно? А как ты объяснишь детям и что при этом будут говорить внуки?»

Каждого человека Сундаков рассматривает как вселенную, единственную и неповторимую, и предлагает слушателю беречь себя: «Нужно понимать: что ты вселишь в себя, такая ты вселенная и есть. Думаешь ли ты только о себе или ещё и о собственных детях?» Приглашает подумать и определиться, продолжать ли трезвую традицию многих и многих поколений правщиков, передавать ли её будущим внукам и правнукам. И это не только личный выбор для себя, для своей семьи, но и для всей страны: «Определимся мы – определится и страна».

Нашу Россию Виталий Владимирович хочет видеть светлой и трезвой: «Мы же говорим – на трезвую голову». А я считаю: или на трезвую голову, или головы нет вообще, не надо это называть головой, это уже что-то изменённое».

Возвращаясь к определению культуры, Сундаков поясняет, что система ограничений и табу совсем не означает лишения человека свободы, напротив, только в рамках традиции можно ощущать свою свободу. А традиция на Руси испокон века включала в себя и такое понятие, как трезвость.

Он изучал и письменные источники, и археологические свидетельства, но главным аргументом за то, что наши предки чтили трезвость, называет... нас с вами: если мы живём на земле, то только потому, что прашуры не растратили то генетическое богатство, коим и живёт народ, не разменяли его на хмельное зелье.

Владимир
ИВАНЧУК

ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ АД?

своей милости сам там оказался. Вот так мы и попадаем либо в ад, либо в рай. С кем подружился, к кому природнился здесь, на этой грешной земле, с теми и будешь там. И когда я моему двоюродному брату говорю о курении: «Да бросай ты, там же ничего не будет...», он отвечает: «Бог простит!» У него такая позиция была, была! – «Да Бог милостив, он простит, что же, за курево меня в ад что ли? Простит!» Я ему: «Дорогой мой! Ты можешь сейчас утром не курить?» – «Нет, не могу. У меня привычка». Вообще-то, обычно человек говорит: «Могу!» – «Так тогда не кури!» – «Нет, не могу-у!» Я говорю: а что тогда изменится на том свете? Ты точно так же будешь хотеть курить. И от этого будешь мучиться. Ты привык, у тебя тяга, зависимость. Демоны просто будут разжигать её ещё больше: «На, покури! Табачок-то какой, понюхай!» Желание будет возникать ещё больше – покури! А нечем: тела-то нет! А все желания остались. Вот и будешь мучиться от неудовлетворённости своих желаний. Вот тебе и ад. Мука у человека начинается здесь, на земле именно из-за того, что его желания не совпадают с его возможностями.

Инок Киприан (Бурков), Герой Советского Союза, полковник Советской армии в отставке



ЛЁГКОЕ ОТНОШЕНИЕ

пивом. Она вроде бы в сторону выдыхает, или папа идёт рядом и курит, ему позволяет это делать. Неважно в XXI веке нельзя понять, что табачный дым настолько канцерогенен, настолько опасен, и что мы сейчас никак не можем преодолеть самую главную причину смертности от онкологии – во многом большой блок в онкологии как раз связан с курением тех, кто курит или стоит рядом с курильщиками.

А водители в маршрутках и автобусах? Разве с этим ничего нельзя сделать? Да если весь автобус начнёт ему говорить, он обязательно прислушается к пассажирам. А так он считает, что он в окно курит и дым в салон не попадает. Мало ли что он считает! Если водитель себя травит, это его собственный выбор – умереть раньше лет на пятнадцать-двадцать, чем ему Господь дал, некачественно эту жизнь прожить, потому что заболевания от последствия курения табака – это страшные заболевания. Если мы возьмём два отделения в больницах – сосудистой хирургии и лёгочное, – то там большинство пациентов – курильщики, 95 % точно дымокуры, а 5 % – те, кто рядом с ними вынуждены жить.

Конечно, это зависимость, и человека трясёт и потряхивает, но для чего этот закон работает? Он работает и на курильщиков: ну бросайте курить, господа! Просто переставайте курить, особенно к женщинам хочу обратиться. Куда же у нас делся инстинкт материнства? Я уж не говорю об инстинкте самосохранения, а об инстинкте материнства, самом сильном инстинкте, который у женщины есть. Или мы можем констатировать деградацию, такую деградацию, при которой даже инстинкты перестают работать! Я это знаю как профессионал: да, она наступает, эта деградация. Возможно, мы сейчас, имея третье-четвёртое поколение пьющих и курящих, мы эту деградацию и имеем. Ментальную, именно, деградацию. Потому что всё, что происходит вокруг по отношению к табаку, это вызывает у меня некое ощущение безнадёжности.

Кандидат педагогических наук Сергей Сергеевич Аникин 9 июня 2019 года отметил своё 60-летие. В трезвенническом движении страны Сергей Сергеевич более трёх десятилетий, он возглавляет Красноярское региональное общественное движение «Трезвая Сибирь». Не счёсть просветительских статей Аникина, напечатанных в ведущих трезвеннических изданиях России (публиковался он и в нашей газете). Сергей Сергеевич один из самых больших знатоков истории трезвости с древнейших времён до наших дней, он не упускает возможности выступать и с трибун съездов и конференций (в июне 2010 года слышали его речь на конференции в Саратове). Сергей Сергеевич вернулся забытое имя одного из апостолов трезвости о. Павла Горшкова, написав книгу о подвижнике «Духа не угашайте!». Отец Павел Горшков – ученик замечательного педагога XIX века Сергея Александровича Рачинского. В мае 2013 года Сергей Сергеевич на конференции, посвящённой памяти Рачинского, представил доклад «Апостол трезвости» (и самого Сергея Сергеевича можно с полным правом назвать апостолом трезвости, но скромный подвижник имеет себя простым «инструктором трезвости»). Поздравляя нашего соратника с юбилеем и желая ему новых творческих успехов и свершения мечты о всеобщей трезвости в России, публикуем здесь отрывок из его доклада о педагоге Рачинском.

В 1898 году при поддержке государства было открыто 25 500 церковноприходских школ (ЦПШ), а в 1905 году таковых было уже 42 696, что составляло 46,5 % по отношению к общему числу начальных школ в стране. Обер-прокурор Св. Синода Русской Православной Церкви К.П. Победоносцев за образец ЦПШ взял школу С.А.Рачинского, с которым он был в деловой переписке, долгие годы отслеживая его педагогические новации. В работе «С.А.Рачинский и церковная школа» (СПб, 1910) П.П. Мироносицкий так отозвался об этом делателе: «Рачинский – это имя мирового значения. Когда педагогическая мысль займётся изучением его принципов, она, может быть, о нём первом скажет, что он был не педагог – переводчик западных идеалов на русскую почву, – а творец самобытных русских идеалов проповедования ... Для нашей педагогики значение его ... неизмеримо велико ... Несомненно, придёт время, когда имя его будет для нашего учительства такою же путеводною звездою, таким же лозунгом, каким служит для западноевропейских учителей имя Песталоцци и для всего мира педагогов имя славянина Яна Амоса Коменского».

Сергей Александрович Рачинский (1833–1902) – уроженец села Татево Бельского уезда Смоленской губернии (ныне район Тверской области). окончил Московский университет, факультет естествознания, и в 1853 г. стал кандидатом естественных наук, а в 1858 г. защитил магистерскую диссертацию, после чего десять лет возглавлял

кафедру физиологии растений в Московском университете; в 1866 г. – защитил докторскую диссертацию с присуждением звания «профессор». Заботы о благосостоянии студентов, их материальном и нравственном благополучии делали С.А.Рачинского как популярным среди студенчества, так и неудобным для руководства университета, что в 1868 г. стало причиной его отставки. В 1872 г. учёный перебирается в с. Татево, где в 1875 г. строит школу, в которой живёт и обучает детей, которым посвятил остаток жизни.

Думая о роли школы и учительства в деле воспитания, исходя из наблюдений и собственного педагогического опыта, С.А.Рачинский приходит к выводу, что обязательной стороной нравственного развития человека является трезвость – стремление к совершенству, которое невозможно без отказа от употребления спиртного. Пьянство народное, как ржа, разъедающая организм российского общества, беспокоило Сергея Александровича, заставив создать в 1882 г. при школе из учителей и учеников общественное «согласие трезвости», которое к 1890 г. разрослось до 1018 человек. После публикации в 1889 г. глав из книги «Записки сельского учителя», с описанием опыта «Татевского общества трезвости», в редакциях журналов «Русский Вестник» и «Церковные ведомости» поступило много откликов, которые позволили автору начать обширную переписку с читателями разных сословий и званий со всех

АПОСТОЛЫ ТРЕЗВОСТИ

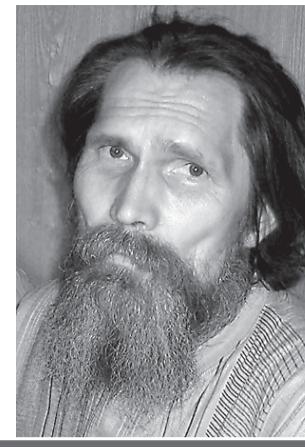
краёв России. В последующих публикациях С.А.Рачинский давал советы, как организовать общество трезвости, как отказаться от спиртного. Примечательно, что основным его читателем была воцерковлённая публика, священство, училищная аудитория.

Многолетняя просветительская трезвенная деятельность на благо народа принесла свои плоды: Татевское общество трезвости стало прообразом для сотен трезвеннических братств и обществ по всей России, а его письма-публикации – указанием к действию для энтузиастов трезвеников. Без ложной скромности можно сказать, что труды С.А.Рачинского, его кипучая деятельность по преображению России – пример для русских патриотов. В 1891 г. Академия Наук избрала С.А.Рачинского членом-корреспондентом по отделению русского языка и словесности. Его заслуги перед просвещением Государь Император Александр III отметил в Высочайшем рескрипте от 14 мая 1899 г. и Высочайшим назначением пожизненной пенсии, которую сельский учитель употребил на постройку новых школ. С.А.Рачинский был одним из первых, кто понял всю бесперспективность борьбы с алкоголизмом на материалистических основах. После долгих лет интел-

лектуальных мытарств он обратился к Православной Церкви, познав, что только Бог даёт человеку силы противостоять злу.

Первые попытки превратить своих учеников в трезвых людей не увенчались успехом, так как воспитанники вскоре после окончания школы начинали употреблять спиртное. Действенной мерой стало создание при школе православного общества трезвости, с обязательным посещением церкви. Вскоре не только дети, но и их родители вошли в это общество и приняли обет трезвости. Множество народа из окрестных населённых пунктов стали приезжать в Татево, чтобы вступить в ряды трезвеников. Вокруг Татева образовалось кольцо обществ трезвости, которое называли «Татевским Согласием трезвости». Сергей Александрович в письме, адресованном 21 декабря 1890 г. студентам IV курса Казанской Духовной академии, писал: «Пока я держалась умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто неправлялся. С тех пор, как я дал и исполнил обет трезвости, за мной пошли тысячи».

Татевская школа С.А.Рачинского была принята российским образованием за образец трезвенного воспитания, а обер-проку-



рор Святейшего Синода К.П. Победоносцев приводил её в пример православному священству. Благодаря статьям С.А.Рачинского, опубликованным в журнале «Церковные Ведомости», идеи трезвости стали известны среди широких слоев православного священства.

После смерти С.А.Рачинского эстафету трезвенного воспитания подхватила Первая Российская Сергиевская школа трезвости, которая была организована 14 сентября 1905 г. при Троицко-Сергиевой пустыни (Балтийской железной дороге) иеромонахом Павлом (Горшковым). Большинство воспитанников и после окончания школы жили трезвые. За свои труды о. Павел имел множество наград, в частности, две бронзовые медали из Италии и золотой с украшениями наперсный крест от духовных властей. Всю свою жизнь о. Павел, как и Сергей Александрович Рачинский, посвятил трезвенному воспитанию, на которое его благословил протоиерей Иоанн Кронштадтский, – молитвой, проповедью, ежедневными трудами утверждал он в народе трезвый образ жизни. Труды подвижника были замечены на самом высоком государственном уровне. На 10-й год своей деятельности Сергиевская Школа Трезвости получила официальное признание в деле народного отрезвления в лице Государственной Думы, Государственного Совета и Царя. Школа прекратила существование в 1917 г., после того, как власть захватили большевики, развязав по всей стране «красный террор». Спасая свою жизнь, о. Павел был вынужден жить в Эстонии, ставшей на тот момент независимым государством, где первое время был «инструктором трезвости», получая за это от правительства жалование. Он побывал буквально в каждом селении, общаясь с вынужденными эмигрантами, помогая им Словом Божиим, совместно пребывая в молитвенном стоянии. Весь свой богатейший опыт, приобретённый за прожитые годы, он употребил во благо объединения русских людей в цельную общину. Не оставлял он и трезвен-

нические проповеди, по-всеместно создавая общества трезвости. Инструктор трезвости, как себя называл о. Павел, был неутомим, ведь своими «инструкциями» он спасал человека, хранил святую Русь. Такого напора с его стороны не ожидал никто. Очень были недовольны эстонцы деятельностью монаха, вещающего «в пользу монархии», молящегося об упокоении душ убиенных членов царской семьи Романовых, призывающего русских людей к единению. Вскоре эта должность была упразднена, и финансирование прекратилось.

Однако не деньги двигали о. Павлом, а Дух Святой, и пастырь так же, как и раньше, продолжал своё трезвое дело. Его замечали, о нём писали. Так, 27 мая 1936 г. таллинская газета «Русский вестник» отмечала, что он в Причудье, в деревнях Рая и Тихеда под Муствеэ организовал общество трезвости среди деревенской молодёжи, при котором читал им лекции со «световыми картинками», обучал славянской грамоте, духовному пению, литературе и даже организовал хор. Впоследствии на базе этих обществ возникли другие организации, в том числе молодёжные общественные объединения, крупнейшим из которых было «Русское студенческое христианское движение» (РСХД), имевшее в 10 странах 25 филиалов. Большая работа им была проделана и в утверждении православия в Эстонии. Во время немецкой оккупации о. Павел был настоятелем Псково-Печорского монастыря, при котором организовал школу, наподобие той, которая открыта была им в Стрельне, отдав для этого свою келью. Имеются свидетельства, что он помогал военнопленным, прятал от расправы раненых красноармейцев. В 1944 г., после освобождения Пскова Красной армией, игумен был арестован и приговорен к 15 годам исправительных работ. Заключённый архимандрит Павел (Горшков) безвременно ушёл из жизни 6 июля 1950 г. в 16 часов близ Тайшета, в Байкальском отделении Сиблага МВД СССР. Похоронен отче в безымянной общей могиле.

Сергей Сергеевич АНИКИН

С ТЯЖЁЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

рядком надо следить, а у нас не соблюдаются антитабачное законодательство в результате сокращения сотрудников полиции, и потому, что многие полицейские сами курят и никогда не станут работать по выполнению Закона о табаке так, как они обязаны работать. Они понимают, что они права не имеют, даже личного морального права, это раз, а во-вторых они защищают курильщиков.

Если представить, что этот закон полностью заработал, а ведь этот закон лёг ещё и в административный кодекс, то есть там прописаны очень большие штрафы (я уже сказала: за курение в подъезде три тысячи рублей штраф), то мы очень хорошо бы пополнили бюджет страны. Почему мы этого не делаем? Кто-то должен спрашивать, кто-то должен добиваться! Делается это какими-то акциями, какими-то рейдами, – не более того. А вот чтобы выстроить систему, которая могла бы изменить общественное мнение, общественное сознание, когда человек, который стоит на остановке и не хочет быть пассивным курильщиком, а при нём курят и он начинает возмущаться, иногда натыкаешься на то, что начинают защищать курильщика: тебе нужно, ты и отойди, заявляют тебе.

К сожалению, у нас нет totalного неприятия курения. У нас нет этого. Хотя посмотрите на задачу, которую министерство здравоохранения поставило – мне нравится эта задача, она правильная, потому что никто не относится к группе наркотических ядов, и то, что он является легальным – это ошибка человечества. Так вот, Минздрав запланировал к середине XXI века вывести никотин из легальной торговли. То есть если мы идём к этому шагу (а середина века вот она, не успеешь охнуть, уже сейчас на носу 2020 год), то мы должны подготовить общество к этому очень серьёзно. Информативно насытить, и поэтому мне непонятно, почему у нас помимо надписи, идущей на экранах телевизора или в кинотеатре – «вредят вашему здоровью» – ничего нет. Нужна социальная реклама, нужны фильмы... В США массово стали бросать курить

после того, как популярный актёр Юл Бриннер, снимавшийся в рекламе сигарет и заболевший раком лёгкого, снял ролик о своих последних мучительных днях и завещал показать по телевидению после своей кончины, во что превратились его лёгкие от табачного дыма. И эти кадры потрясли Америку.

Я очень хотела бы, чтобы у нас заработал антитабачный закон в полную меру, чтобы у нас пополнился бюджет за счёт этих горе-курильщиков, которые плохо к себе относятся и к людям окружающим. Культура у нас, конечно, на низком уровне. Культура общежития. То есть нет уважения друг к другу, нет признания прав других людей на чистый воздух и так дальше. Мы особенно видим эти проявления на примере курильщиков. Зайдёшь в лифт, а там... Этому господину, или кто он там, товарищ, плевать, что после него в лифте поедут дети, у него культура на нижайшем уровне. Значит, нужно включать закон. Я за всё время ни разу участкового не видела в своём подъезде, да и ни в каких подъездах. Они говорят: это нереально – нам всё охватить. Поэтому расчёт идёт на жильцов.

Есть же такие precedents, когда в форточку курит, а в другую форточку соседней квартиры дым залетает, и люди подают в суд, потому что у них маленькие дети и им дышать нечем, и почему они должны дышать канцерогенами: в табаке более сорока веществ, вызывающих рак! При том, что сейчас у большинства иммунная система ослаблена, мы получаем развитие раковой опухоли просто на один щелчок. Ты вдохнул какой-то канцероген, а он там встретился с одной большой раковой клеткой, – всё, до свидания! Твоя жизнь получила то, что получила, завершение очень болезненное. Поэтому я сейчас не зря усугубила этот накал опасности, потому что, к сожалению, я наблюдала, что у нас такое легкое отношение ко всему этому. Я не видела, чтобы кто-то из старшего поколения, проходя мимо мамочки, курящей рядом со своим ребёнком, сказал бы ей об этом.

Такие примеры наверняка есть, потому что есть люди беспокойные, ответственные, которые хотят улучшить мир вокруг нас. Они есть, но их, к сожалению, мало и зачастую их осуждают: чего ты лезешь, какое твоё дело? Да как какое дело: мои дети, мои внуки в этом нездоровом обществе живут будут. Мне бы хотелось, чтобы в обществе сложилось правильное отношение к этим веществам, и как можно быстрее.

Когда у нас в России был принят антитабачный закон, то очень многие люди правильно его восприняли, – я заметила всплеск желания бросить курить, к нам в Дом трезвости за помощью приходили целыми бригадами, мужчики понимали, что их обложили со всех сторон, так лучше перестать курить. А ещё они понимали цену: просчитывали свои затраты, и как трудно достаётся копеечка, а тут приходится деньги выбрасывать буквально на ветер. Они правильно делали, создавали сообщества бросивших курить. Сейчас этого нет, бригадами не приходят, но люди идут по одному. Мне сейчас чисто визуально, по наблюдениям кажется, что у нас сейчас женщины больше курят, чем мужчины. К сожалению. Просто не могу понять, не могу найти ответа на этот вопрос, куда же у нас инстинкт материнства делся. Да ладно инстинкт – женщины хотя бы позаботились о своей красоте. Посмотрите, чем заканчивает курящая женщина, как она выглядит. Когда мы видим певцов, которые имели прекрасный голос, нежный, и каким сейчас и поют, и говорят... Алла Пугачёва, как у неё изменился голос! Не говоря уж о том, что ломается гормональная система: курящая женщина становится мужеподобной. Как и от любого наркотика, а от табака особенно. Исчезает женственность, и спрашивается: ради чего? Ради того, чтобы саму себя уничтожить?

Мои дорогие соотечественники, россияне! Сами о себе заботьтесь! За свою семью думайте, за своих детей, и тогда всё будет нормально. Сейчас можно найти любой способ в обрывке курения. Есть эти способы, есть! Иной раз книжку Аллен Карра прочитает человек, от курильщика, как он перестал курить, и перестаёт курить. Ну не всем Аллен Карр помогает. Придите к специалистам, профессионалам, узнайте, что вам должно помочь.

Наталия Александровна КОРОЛЬКОВА

Леонид Евгеньевич ПОПОВ, доктор физико-математических наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, кавалер ордена Славы III степени и Отечественной войны I степени:

«ТРЕЗВЫМИ МЫ ВОЕВАЛИ!»

Не верьте, ради Бога, про эти сто граммов наркомовских! У меня ни разу не было случая, чтобы где-нибудь когда-нибудь, – хоть во втором эшелоне, хоть в боевых условиях, – чтобы нам сто граммов дали. А ещё говорят: «Для храбрости!» А какая там храбрость? Зима, холода, весь организм занят тем, чтобы суметь так распределить тепло, надо как-то двигаться или ещё что-то, чтобы выдержать. И так – не одни сутки. И потом – раз, тебя перебрасывают, топай по грязи, смешанной со снегом... А потом, скажем, в атаку, высоту надо брать какую-нибудь. То есть всё время надо быть наготове! И ни о каких ста граммах речи не идёт. За два года и один месяц пребывания в действующей армии я не встретил ни разу сто граммов! Трезвыми мы воевали! Я уж не знаю, как там в тылу, как там интенданты, как там начальство, которое повыше и подальше, – может быть, может быть, может быть... Меня это не касается, но я точно говорю: мы воевали трезвыми.



Анатолий Васильевич ЛИСИЦКИЙ, ветеран Великой Отечественной войны, многократный чемпион и рекордсмен мира по плаванию в категории 90+:

Анатолий Васильевич Лисицкий минувшей весной стал обладателем ещё одной золотой медали, в очередной раз завоевав звание чемпиона мира по плаванию среди ветеранов. Угнаться за ним не смогли и более молодые спортсмены: 6 февраля 2019 года отметил Анатолий Васильевич свой 94-й день рождения!

Прошёл дорогами войны с декабря 1942 года до победного мая 1945 года, среди боевых наград механика авиааполка – медали «За освобождение Варшавы» и «За взятие Берлина». Демобилизовался в 1950 году.

Окончил институт и всю жизнь проработал на стройке, возводил дома в Саратове (среди них – полиграфкомбинат).

А выйдя на пенсию, не стал обживать диван, а занялся спортом, что позволяет ему поддерживать заливную физическую форму и сохранять отменную память.

Свои мысли о сохранении здоровья в старости обобщил в книге «Источник молодости и долголетия», добавив к общепринятой формуле «движение – это жизнь» свой постулат: «Пессимисты долго не живут».

Позитивным настроем делится с окружающими. На встречах ветеранов, на собраниях, на юбилеях Анатолий Васильевич неизменно выступает с концепциями номерами: или бьёт чечётку, или же читает басни.

Особенным успехом пользуются у слушателей басни Сергея Михалкова, две из репертуара Лисицкого предлагаем вниманию читателей.



ХИТРАЯ МЫШКА

Однажды, видимо спросонок,
Упала Мышь в пивной бочонок
И начала тонуть.

«Тону-у! Спасите кто-нибудь!
Я гибну в жигулёвском пиве!
О, как же смерть моя проста!
Клянусь, была бы я счастливой
Погибнуть в лапах у Кота!»

«Ну что ж! – с окна сказал Котище. –
Я вытащить могу вас. Но...
Вы сразу превратитесь в пышу!»
«Спаси! Спаси! Иду на дно!
В сто раз милей мне смерть на воле!
Ей-ей, не так она страшна!»
И Мышь от смерти в алкоголе
Была для смерти спасена.

Но, очутившись в страшных лапах,
Дрожа до самого хвоста,
Пивной распространяя запах,
Мышь улизнула от Кота.

«Я съем вас поздно или рано, –
Сказал, облизываясь, Кот, –
Но что склонило вас к обману?
Какой бессмысленный расчёт?
Где ваше слово? Ваша честь?
Вы обещались дать вас съесть!»

«Ах, что вы? – Мышка пропищала. –
Я это спяни обещала».

Мораль стучится прямо в дверь.
Нетрезвой женщине – не верь!

ФЕДОТ, БОЛОТО И ПАСТУХ

Дружки-приятели водились у Федота,
Они и завели товарища в болото.
Он, говорят, идти за ними не хотел,
Да отказаться не посмел...
Как начали дружки тонуть поодиноке –
Стал прыгать наш Федот от кочки
и до кочки
И наконец допрыгался до точки:
Ему уже ни охнуть, ни вздохнуть –
Засасывает гниль и тянет вниз Федота.
Федот идёт ко дну. Федоту жить охота!...
Пастух, что в тех местах

в то утро стадо пас,
Трясину обходил – искал в лесу ягнёнка,
Вдруг видит: человек
в гнилой воде завяз,
На убыль у него уже идёт силёнка!
Чтоб жизнь свою от гибели спасти,
Карабкается он из тухлой, ржавой жижи
К сухому берегу всё ближе,

ближе, ближе,
За всё, что под рукой, хватаясь по пути...
«Держись, Федот!» – тут закричал Пастух
И протянул Федоту палку.
Собрал Федот последний дух,
Собрал Федот всю волю, всю смекалку
И выбрался на берег чуть живой,
Едва не поплатившись головой
За всех своих дружков и за характер свой.

Когда тебя дружки в болото волокут,
Мозгами шевельнуть
не посчитай за труд!

Сергей МИХАЛКОВ

БОЛЬШЕ НЕ В ТОПЕ: АЛКОГОЛЬ И СИГАРЕТЫ ВСЁ МЕНЬШЕ ИНТЕРЕСУЮТ РОССИЯН

В мае 2019 года в Топ-5 товаров с самым большим объёмом продаж в натуральном выражении вошли молочные продукты, безалкогольные напитки, хлеб, лекарства, а также парфюмерия с косметикой. Об этом «Известиям» сообщили в «Такском», который обработал фискальные данные онлайн-касс российских магазинов. Всего

оператор проанализировал более 14 млрд кассовых чеков.

В аналогичный период прошлого года в пятёрку, помимо хлеба, безалкогольных напитков и лекарств, входили также сигареты и крепкий алкоголь (считалось количество бутылок в чеках). Теперь табачная продукция находится на 10-м месте, а спирт-

ное вообще не вошло в топ-10.

«Перемещения в рейтинге товаров-лидеров могут быть связаны с некоторыми причинами. Среди них – изменение потребительских предпочтений россиян. Такое влияние мог оказаться прошедший в прошлом году этап реформы контрольно-кассовой техники. На «второй

волне» онлайн-кассы подключили предприниматели, которые не торгуют такой продукцией (сигаретами и крепким алкоголем).

И доля продаж этих товаров в общей массе могла уменьшиться», – отметил руководитель коммерческого департамента компании «Такском» Константин Головкин.

Официальная статистика

«Чтобы семья была трезвой, родители должны жить в Трезвости»

Перед Новым годом я спрашиваю учащихся 4-х – 6-х классов: «Поднимите руку, кто пробовал безалкогольное шампанское?» Поднимает руку большая часть класса. Задаю следующий вопрос: «Скажите, пожалуйста, безалкогольное шампанское вредное?» – «Нет, это газировка», – отвечают школьники. Зачитываю отзыв ученицы 5-го класса: «Ужас как люблю детское шампанское. А можно мне на Новый год немного настоящего!!??» – «Как вы считаете, – обращаюсь к учащимся, – эта девочка меня послушает, если я ей скажу, что не следует пробовать?» – «Нет, – дружно отвечают дети, – она вас не послушает, всё равно попробует!» – «Почему?», – спрашиваю. – «Потому что она уже привыкла к детскому, и из-за этой привычки ей захотелось «настоящего».

Задаю следующий вопрос: «Как вы думаете, для чего алкогольные производители придумали детское шампанское и продают его?» Ученики отвечают: «Для того, чтобы дети привыкли к нему, а после перешли на алкогольное шампанское». Повторяю вопрос: «Скажите, безалкогольное шампанское вредное?» – «Да!», – дружно отвечают дети. А некоторые после урока пишут в отзывах: «Детскому шампанскому – нет, газированной воде – да!»

Когда задаёшь вопрос учащимся: «Виноваты ли люди в том, что травятся алкоголем и табаком?», то большинство учащихся отвечают: «Да». Даже после объяснения механизма отнимания Трезвости значительная часть учащихся остаётся при своём мнении. Некоторые пишут в отзывах: «Я не согласна с вами, что люди не виноваты, ведь они – люди, и должны контролировать свои поступки. Родители говорят: «Не пей, не кури!». Учителя говорят то же самое, а они всё равно это делают. Насильно им в рот никто алкоголь не заливает и сигарету не вставляет. Так кто же виноват? Они сами и виноваты».

В подобной ситуации в младших и средних классах я спрашиваю учащихся: «Вы иногда делаете физкультурную паузу во время урока?» – «Да», – отвечают ученики. «Давайте разомнёмся, – предлагаю, – встаньте, пожалуйста, и поднимите вверх руки, сожмите и разожмите пальцы десять раз, затем опустите руки, втягните кисти рук». Начали. Закончили. Второе упражнение показывают: «Поднимите руки и опустите их, сжимая в локтях, десять раз». Начали. Закончили. Третье уп-

ражнение: «Поднимите ладони на уровень глаз. Когда я скажу: «Раз, два, три, а потом слово «хлоп», вы хлопните в ладони. Задание понятно?» – «Да», – дружно отвечают, но когда я начинаю счёт и на «три» хлопаю в ладони, то почти все хлопают вместе со мной. Спрашиваю: «Какое было задание?» Отвечают: «Вы не сказали «хлоп», а мы хлопнули, давайте ещё раз!»

«Хорошо, – соглашаюсь я, – поднимите ладони на уровне глаз, следите за мной и краем глаза за одноклассниками». Как только все подняли ладони, я поднимаю вверх правую руку с отогнутым большим пальцем и командую: «Поднимите указательный палец!» Значительная часть учащихся поднимает большой палец, раздаётся смех, ученики поспешно начинают менять пальцы.

Далее объясняю школьникам, что ребёнок всему подражает, а потому очень важен пример родителей в этом возрасте. К пяти годам, путём подражания, дети приобретают необходимые знания для жизни. Если родители не живут в Трезвости, травятся алкоголем и табаком, то сколько бы они ни говорили им, что нельзя травиться этими ядами, дети будут повторять их действия, если у детей не будет уроков Трезвости в школе.

Чтобы семья была трезвой, родители должны жить в Трезвости, хорошо знать основы науки Трезвости и быть хорошим примером для своих детей. Спросите родителей, бабушек, дедушек, были ли у них уроки Трезвости? Они ответят, что не было. В современных информационных условиях невозможно сохранить Трезвость без знания науки Трезвости. **Отнимание Трезвости является самым опасным видом социального паразитизма.** Люди не виноваты в том, что травятся алкоголем и табаком, у них не было уроков Трезвости, когда они учились в школе. Виноваты те, кто изготавливает, рекламирует и продаёт алкоголь и табак для самоотравления людей. Но люди ответственны за свои поступки и расплату получают сразу после самоотравления: потерю здоровья, близких людей, семьи, жилья, а то и всей жизни. Объяснение заканчиваю словами: «Живите в Трезвости, будьте счастливы и несите полученные на уроках Трезвости знания своим близким».

Владимир Афанасьевич ЗАГУМЁННЫЙ

(Из книги «Уроки Трезвости. Учебное пособие для учащихся, родителей и учителей», 2016, Тюмень)

на 1%, до 65,9 млн декалитров, реализация винодельческой продукции не изменилась – 33 млн декалитров, а водки – упала на 1%, до 22,6 млн декалитров (по данным Росалкогольрегулирования).

Отметим, что статистика основана на базах данных, которые содержатся в кассовых аппаратах.

Gtrk-saratov.ru

Газета «Вопреки»
издётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru