



НА ТРЕЗВУЮ ГОЛОВУ ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ СПОРЕЕ

Об этом и о многом другом говорили на Уроке трезвости в школе села Кожевино Петровского района. На урок собрались два с половиной десятка ребят от двенадцати до семнадцати лет, а также шесть педагогов. Саратовских гостей представил Рафик Абясович Измайлов, имам мечети в соседнем селе Усть-Уза: «Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и её молодые соратники Евгений Чернов и Руслан Бисултанов. Они поговорят с вами о трезвости».

О трезвости большинство собравшихся знает не понаслышке: соседнее с Кожевином село Усть-Уза объявило табак и спиртное вне закона, все две сотни её жителей ввели для себя «сухой закон», потому-то в магазин алкоголь и сигареты перестали завозить. Село и его жители очень поддерживают глава Петровского муниципального района Денис Владиславович Фадеев.

От многого нужно беречься, а чтобы не попасть в беду, надо много знать. Наталья Александровна посоветовала, что в годы её юности молодёжи в отношении спиртного предлагали два ложных выбора: или пить как пьяницы, или же «культурно», «умеренно». Ложность выбора заключалась в том, что «культурное», «умеренное» потребление вело к пьянству, поскольку алкоголь, как и никотин, – наркотик, что в советские годы скрывалось. Молодёжи не предлагали третьего пути – выбора трезвости. А ныне такой выбор есть. И Наталья Александровна, рисуя на доске схемы, поясняла, как наркотики лишают человека главных ценностей – любви и свободы. Остановилась и на том, о чём должны говорить с ребятами на уроках биологии: о пагубном влиянии алкоголя на детородную функцию. Особенно должны беречься девочки, так как яйцеклетки даются им с рождения и на всю жизнь, даже один-единственный выпитый бокал шампанского на свадьбе может повредить именно ту яйцеклетку, из которой и сформируется будущий ребёнок. «У нас сегодня в стране 80% детей рождаются больными», – заключила Наталья Александровна.

Руслан Ринатович Бисултанов продолжил её мысль оригинальным утверждением: здоровье для подростков не является такой уж ценностью, поскольку его начинают ценить, когда оно теряется. Спросил у ребят, а что по их мнению есть здо-

Утром 16 апреля 2019 года ехали на урок трезвости в Петровский район, и ведущий машину Евгений Владимирович Чернов заметил, кивая на вывеску очередной пивной: «Что-то перестали писать «употребление вредит вашему здоровью». – «А я бы велел так предупредить: «Пиво вызывает зависимость», – отозвался Руслан Ринатович Бисултанов.

ровый образ жизни. «То, чем мы живём, и как живём», – посыпались предположения: – «Мысли, поступки». Руслан Ринатович, помогая отвечать на свой вопрос, начертил на доске круг, разделив его на четыре сегмента, и все вместе определили, что образ жизни человека складывается из психического здоровья, социального самочувствия, духовности и собственно – здоровья. А далее подробно рассмотрели, как влияет нетрезвость на каждую составляющую.

него открылись многие любопытные факты и приёмы пропаганды трезвости. Особенно его впечатлил опыт с пальцами (Руслан Ринатович попросил зал поднять вверх указательный палец, сам же поднял большой, и большинство вслед за ним также подняли большой; этот опыт наглядно демонстрирует, что люди чаще следуют примеру, а не словам).

Приёмы агитации и материал для пропаганды трезвости пригодились Рафику Абясовичу два десяти-

летия назад, когда он, с помощью Саратовского общества трезвости обрета свободу от алкоголя, решил создавать вокруг себя трезвое окружение. Сначала чувствовал себя не в своей тарелке: он не пьёт, а вокруг него в селе по каждому поводу и без него разливают. Хотел было уж снова «пить как все», а потом решил бороться. Уговорил поехать в Саратов «за трезвостью» одного товарища, потом другого, островок трезвости разрастался, делу помогло и то, что избрали Измайлова имамом сельской мечети, его авторитет укрепился, и с годами как на белую ворону стали уже смотреть на тех, кто ещё не расстался с бутылкой.

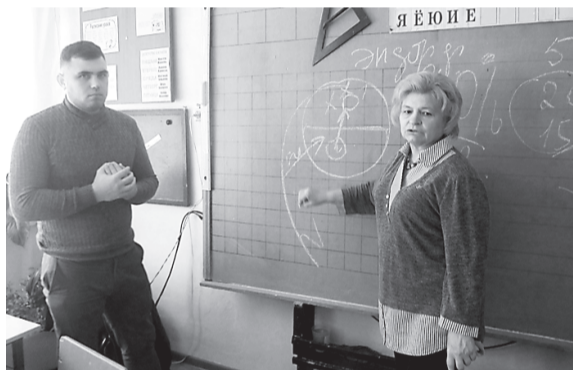
После урока Рафик Абясович пригласил саратовских гостей в Усть-Узу – на свою родину. Измайлов – член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, и трезвое село Усть-Уза – его вклад в борьбу за трезвость. За трапезой в мечети его помощники, приготовившие обед, хвалили своего духовного наставника. Гости же интересовались, как не разоряется магазин, отказавшийся от торговли спиртным и сигаретами, ведь продавцы уверяют, что без продажи зерна не может быть прибыли. «Прибыль у нас хотя и маленькая, но есть, – пояснила Галия Зякиевна Шингиряева, владелица един-

ственного на селе магазина «Бахетле» (в переводе с татарского – «счастливый»). – Двадцать пять процентов наценка, и без алкоголя вот уже два года прекрасно обходимся, торгуем и продуктами, и товарами».

Обходится не только торговля, но и всё село: усть-узинцы работают в своих подсобных хозяйствах, у фермера. Построили клуб. Сохранили фельдшерский пункт. К сожалению, школу пришлось закрыть, и ребят возят в соседнее село Кожевино (поэтому и урок трезвости провели там). Свободно вздохнули женщины. Одна из них за трапезой вспоминала, как в прежние времена хоть в петлю лезь: придёшь домой, а там хозяин и три сына – пьяные валяются, «праздник» отмечают. Сейчас все три сына трезвые, работают (муж умер), и она не нарадуется на «сухой



закон» в Усть-Узе, и не боится, что скоро, 16 мая, соберутся на совместный ужин по случаю Рамазана, а в августе – на юбилей села, ведь все эти торжества ныне без спиртных возлияний, ни



И везде алкоголь, никотин, другие наркотики ведут себя как слон в посудной лавке.

К сожалению, подростков привлекает новизна ощущений, а к чему ведёт увлечение – им об этом распространители наркотиков не говорят. Как не пишут на новомодных вейпах и стиках, что и они так же опасны для здоровья, как и обычные сигареты. «Мои знакомые, перешедшие на вейпы, – поделился своими наблюдениями Евгений Чернов, активист молодежного движения «Трезвый Саратов», – когда под рукой нет электронных сигарет, курят обычные, так что это обман – утверждение, что с помощью электронных сигарет легко бросить курить. И от сигарет не избавляются, и ещё к вейпам привыкают».

Рафик Абясович Измайлов поблагодарил гостей за интересные рассказы, признавшись, что и для

драк нет, ни пьяных ссор и семейных разборок.

Усть-Узе в 2019 году исполняется 230 лет. Наверное, исчезло бы оно с карты страны на рубеже тысячелетий, если бы не поддержали односельчане Рафика Абясовича в его стремлении отрезвить село. Усть-узинцам это удалось. И это хороший пример для многих и многих других сёл и деревень нашей области: на трезвую голову проблемы решаются спорее.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: урок трезвости ведут Наталья Александровна Королькова и Руслан Ринатович Бисултанов; Рафик Абясович Измайлов; у трезвого села Усть-Уза есть будущее: школьники любят гонять по асфальтовой дороге на велосипедах.



АРТ-ОБЪЕКТ НА АЛЛЕЕ ТРЕЗВОСТИ

будет открыт в полдень 30 апреля 2019 года в Парке Победы. На аллее трезвости «Саратов молодой» возле Национальной деревни соберётся молодёжь Саратова, чтобы продолжить аллею «Деревьев счастья» молодых семей, заложившую два года назад: аллея пополнится голубыми елями и клёнами.

Более тридцати некоммерческих организаций, представители бизнеса и власти в 2015 году объединились в рамках движения «Саратов молодой». Цель движения – сформировать вектор развития молодёжи области в сторону позитивного, здорового и творческого развития своего потенциала. Весной 2017 года в тесном сотрудничестве с администрацией Саратовского историко-патриотического комплекса «Музей боевой и трудовой славы» на его территории была торжественно открыта аллея трезвости «Саратов молодой», молодые семьи посадили первые деревья. Именно среди этих зелёных насаждений и встанет красивый арт-символ трезвеннического движения.

Осуществить мечту удалось с помощью всех неравнодушных и активных граждан: создание арт-объекта стало возможным благодаря активности членов НКО, общественной палаты Саратовской области, техникума отраслевых технологий (директор Василий Иванович Абеяшев), ГАУК Саратовский историко-патриотический комплекс «Музей боевой и трудовой славы» (директор Борис Леонидович Шинчук), финансовой поддержке госсубсидией от правительства Саратовской области, от А.А. Тимошка, А.К. Косяна, А.И. Крупина. Партнёром и помощником мероприятия стало ООО «Газпром Трансгаз Саратов».

Символично, что автор арт-объекта – Наталья Менякина, внучка архитектора Юрия Ивановича Менякина, создателя мемориального комплекса на Соколовой горе «Журавли». Вместе с учащимися и педагогами техникума отраслевых технологий ей удалось воплотить идею в жизнь. Создатели искренне надеются, что аллея трезвости станет одним из тех мест, рядом с которым жители и гости города захотят прогуляться, сфотографироваться на фоне арт-символа, увенчанного призывом: «Всё в твоих руках! Береги себя!»

«Какие будут вопросы? Нет вопросов?» – этим и закончился бы Урок трезвости 19 апреля 2019 года в школе № 90 (сюда пришли также старшеклассники школ №№ 81 и 26), если бы не отважилась девушка с задней парты: «А что делать, если человек не хочет протрезветь?» За ней потянулись и другие, так что лекторы едва успевали отвечать.

Не иссякли вопросы и после урока, мальчишки и девчата подходили к Руслану Ринатовичу Бисултанову и Евгению Владимировичу Чернову и делились наболевшим, обрисовывая свою ситуацию, просили подсказать, что им делать.



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ НА УРОКЕ ТРЕЗВОСТИ

И начался урок с вопроса. Владимир Ильич Вардугин, редактор газеты «Вопреки» (её раздали ребятам в конце урока), спросил, заметив одну девушку в платке: «А ещё есть здесь верующие?» Поднялось несколько рук, а лектор пояснил: «Вообще-то, неверующих нет! Вот на уроке физики вам говорят, что атом состоит из протонов и электронов. Проверить это утверждение вы не можете, но верите учителю. Или на географии преподаватель, никогда не бывавший в Антарктиде, уверяет вас, что там очень холодно, и вы верите ему. Учёные открыли разные законы, объясняющие картину мира, и мы верим им, что это так. В 1973 году Нобелевскую премию присудили австрийскому зоологу Конраду Лоренцу. Казалось бы, за какую-то ерунду: учёный изучал поведение только что вылупившихся из яйца цыплят и утят и установил: если цыплёнок инкубаторский, то он признаёт своей мамой первый движущийся предмет, например, птичку. Для психологов это было важным открытием, потому что вошедшее в сознание человека в первые месяцы жизни является судьбоносным. К

примеру, новорождённый принесли из роддома домой, он ещё ничего не понимает, однако запоминает увиденное: папа и мама накрывают стол и веселятся с гостями, и у ребёнка с первых дней закладывается понятие: люди должны потреблять алкоголь. В дальнейшем разубедить его в этом очень сложно. Насколько сложно – расскажет Руслан Ринатович Бисултанов, специалист по химическим зависимостям.

Он сразу же пригласил ребят порассуждать вместе с ним, найти определение слову «трезвость». Зал подсказывал, а лектор загибал пальцы: «Трезвость – это здоровье, социальное положение, нравы, принципы, мораль. В итоге вывели формулу: «Трезвость – это состояние биопсихосоциодуховное». И вновь – вопрос к публике: «Откуда вы знаете про алкоголь? Посыпались ответы: «От родителей», «От друзей», «Из телевизора». Руслан Ринатович обобщил ответы: «От окружения!» И далее он рассказал свою историю, как он, получив эти знания об алкоголе, ради любопытства попробовал его и постепенно достиг дна. С Божьей помощью и реабилитационного центра ему удалось вырваться из наркотической ловушки, и он

уже почти четыре года ведёт трезвый образ жизни и помогает другим поправить наркотические пути. А это очень и очень сложно. Руслан Ринатович привёл несколько примеров из жизни тех, кому он помог обрести трезвость.

Затронули и такой наркотик, как никотин. Для ребят это стало открытием: как, простые сигареты – это наркотик? Евгений Владимирович Чернов заметил, что, к сожалению, сегодня курят больше девушки, чем парни, а именно женщина во многом отвечает за здоровье детей. Объяснив механизм проникновения алкоголя и табака в детородные органы, Евгений Владимирович привёл такой любопытный факт: «Табачные листья накапливают в себе радионуклеиды, и табак ни один паразит не ест, потому-то табак сажат между грядами, чтобы отпугивать вредителей».

Рассказав подробно о влиянии табака на организм человека, Евгений Владимирович вернулся к трезвости: «У человека, который не пьёт и не курит, качество жизни совсем другое: он занимается любимым делом, появляются увлечения. А у пьющего, как медик могу сказать, постоянно не хватает гормонов. У нас в организме

есть датчики, которые определяют концентрацию гормонов. И когда человек вводит внутрь алкоголь, никотин, то наш собственный алкоголь, – а он вырабатывается в организме для пищеварения, – перестаёт вырабатываться. Я уж молчу про другие наркотики, которые просто заглушают выработку эндорфинов. Что такое эндорфины? Это гормоны удовольствия. А когда эти гормоны не вырабатываются, то человек постоянно злой, всё не по нему, он ничего делать не хочет... Сейчас время такое: только оставаясь трезвыми, мы можем сохранить нашу страну, наше будущее, только оставаясь трезвыми», – повторил Евгений Владимирович.

После небольшой паузы, когда Руслан Ринатович просил задавать вопросы, девушка с задней парты спросила: «А что делать, если человек не хочет, не пытается как-то изменить, как его настроить, чтобы он изменился?» – Да, есть отрицание, – начал ответ Руслан Ринатович, – человек должен дойти до эмоционального кризиса. Этот кризис помогает достичь родные, близкие. Мне помогли вот так, сказав: «Руслан, уходи из дома». – «А если он полный дурак?» – «К сожалению, болезнь

смертельная и неизлечимая. Но делать всё равно что-то надо, предпринимать попытку, чтобы спасти близкого вам человека».

«А если родители пьют, что делать?» – спросила девушка с первой парты. «Это проблема уже?» – «Нет» – «Как минимум, не брать пример. Одно употребление может вызвать зависимость, один фужер. Не важно, в каком виде и в какой компании попадёт в вас вещество, абсолютно не важно: сразу включаются рецепторы, гормоны, ваш организм будет работать без вас. Я привёл два примера, как ваш организм не отвечает за ваш мозг (Руслан Ринатович с залом провёл два опыта: когда на просьбу поднять указательный палец многие подняли, как и лектор, большой палец, а также опыт с отгадыванием карты – А.П.), то есть организм видит и слышит одно, а выбирает другое, то есть это такие вещи, которые надо изучать и изучать».

Поблагодарив ребят за то, что они внимательно слушали, Руслан Ринатович напоследок дал совет: «Если кто-то из ваших знакомых употребляет и у вас не получается вырвать их из этой зависимости, поверьте мне, такие знакомства как минимум добра вам не принесут» – «А если

это близкий родственник?» – «Значит, нужно что-то делать, и выход есть» – «В больницу отправить?» – «Социальная реабилитация, которая реально помогает людям. Есть консультанты, которые могут правильно задать вопросы и показать человеку его жизнь».

И после урока не отпустили лекторов. Активно вступавшие в диалог девчата стали фотографироваться с гостями, а мальчишки, стеснявшиеся на публике задавать вопросы, просили подсказать выход. Один паренёк спрашивал, что делать, если вокруг одни пьющие. «Создавать своё трезвое окружение, – Владимир Ильич Вардугин рассказал о судьбе Рафика Абасовича Измайлова, который в такой же ситуации вступил в борьбу и победил: сегодня некогда умирающее от пьянки село Усть-Уза стало трезвым, даже в магазин перестали завозить спиртное, поскольку его некому покупать. – Мы вам раздали нашу газету, там есть адрес нашего сайта, поверь мне, в Саратове много трезвых ребят, спишись с ними, и ты будешь не один».

Андрей ПАНКРАТОВ

На снимках: диалог с залом ведёт Евгений Владимирович Чернов; вопросы Руслану Ринатовичу Бисултанову задавали и после урока.

Как и в прошлые годы, испытанные номера, вроде танцевального флеш-моба (его провели активисты Союза добровольцев России и наши скауты) или блока силовых площадок (тут радовали состязаниями спортсмены атлетического клуба «Максимум») и молодёжной организации «Возрождение») соседствовали с новинками на наших уличных акциях. К примеру, показательные выступления саратовского отделения Федерации йоги России. Если кто скажет, что саратовские йоги непременно участники Дней трезвости, то на это можно сказать: да, однако на этот раз спортсменки выступали... в русских сарафанах, Олег Никулин, лидер саратовских йогов, так и представил их номер: «Йоги в русских костюмах!» Особенно понравилось выступление под руководством инструктора Екатерины Геннадиевны Латышевой (вместе с ней на сцену вышли Ирина Вячеславовна Морозова, Ольга Александровна Добродеева и Ирина Петровна Волкова) нашим скаутам, они пытались повторять асаны, и у девчонок получалось.

Как впрочем, и всё остальное. Все два часа скауты солировали, почти не умолкали танцевальные ритмы из репродукторов, так что можно считать, что все остальные номера проходили во время танцевальных антрактов, да и сами скауты отдыхали от танцев, лишь когда исполняли песню собственного сочинения под гитарный аккомпанемент

ПРИЗЫВ К ЗДОРОВЬЮ ДЕЙСТВИЕМ

звучал 7 апреля 2019 года, во Всемирный день здоровья, на пешеходном проспекте возле ретро-трамвая: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья по традиции вывела на улицу своих соратников по союзу общественных организаций «Саратов молодой», чтобы напомнить землякам о главной ценности – здоровье.



Артёма Бунякина, и при перетягивании каната – скаутский отряд «Пересвет» «перетянул» «Коллибри», а «Адреналин» – «Людей XXI века».

День выдался солнечный, многочисленные прохожие замедляли шаг, кто-то и вовсе останавливался, чтобы посмотреть концерт. Это из числа пожилых, молодёжи же устроители предлагали испытать свою силу, благо снарядов хватало на всех. В этом году на снарядах состязания организовывали два спортсмена из реабилитационного центра «Приволжский» Ровенского района, Вадим Чернаков и Кирилл Мешков с лёгкостью управлялись с

тяжёлыми штангами, а когда кто заинтересовывался, помогали справиться с посылным весом, добавляя или же убавляя стальные «блины».

В армрестлинге же ни убавить ни прибавить: Мухаммад Варыгин из «Возрождения», переведя на русский язык заграничный термин – «щипковый хват», – объяснял особенность снаряда: надо кончиками пальцев поднять этот совсем не тяжёлый железный снаряд, однако требуется обладать цепкостью и силой пальцев.

Традиционное сорокапятикилограммовое бревно (у него «дежурил» наш богатырь Евгений Чернов) хороший определитель

силы. Ловкость же и меткость испытывали ребята, играя в лазертаг. «Оружие» предоставило «Боевое братство» (Игорь Валентинович Попов) и клуб лазертага «Рубеж» (Роман Краснов).

На наш праздник приходили семьями. Как семья Фурцевых. Младшие дочери, трёхлетние двойняшки Валерия и Кирилия, только наблюдали за действием на сцене, а их старшая сестра Женя, чемпионка мира по карате в своей возрастной категории, вышла на сцену. Только не как обычно, не с показательным спортивным номером, а с... басней: талантливый человек талантлив во всём, о чём



на Королькова, лидер саратовских трезвенников. Она напомнила (а кто-то услышал об этом впервые), что Россия всегда была одной из самых трезвых стран мира, трезвый фундамент, на котором выросло величие нашей страны, стал разрушаться каких-то полвека назад. И символическое совпадение: рядом с нашей площадкой, как привет из трезвой России, расположилась съёмочная площадка, «Саратовфильм» приступил к съёмкам картины «Люди дождя», погрузив артистов на сто лет вглубь истории, во времена, когда в России был введён сухой закон. К абсолютной трезвости устремлено и наше юное поколение, в праздник Дня здоровья молодёжь показала, как можно весело и креативно отмечать знаменательные даты.

Владимир ДЕДОЛИН

На снимках: скаутский танцевальный марафон; перетягивание каната, победа за отрядом «Пересвет» (10-я школа); скаутская песня о здоровье – собственное сочинение.

ПАМЯТИ СОРАТНИКА

Юрий Викторович Самыгин в 1984 году взял у своего соседа, Олега Евгеньевича Макарова, магнитофонную запись с лекцией Владимира Георгиевича Жданова. Профессор из Новосибирска утверждал небывалое, противоречащее всей практике нашей жизни: алкоголь – яд, он разрушает не только здоровье отдельных людей, но и целые страны, именно от него для страны исходит самая большая опасность.

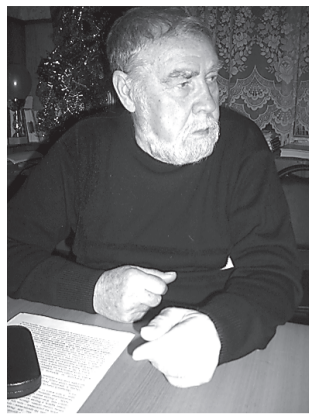
Юрий Викторович был очень дотошным человеком, не терпел неясностей. К примеру, в своей литейке, – а работал он литейщиком на авиационном заводе, – до всего доходил своим умом, не стеснялся спорить с инженерами и технологами, предлагая улучшения в производственном процессе. Вот и насчёт абсолютной трезвости поначалу сомневался, спорил и с Олегом Евгеньевичем, и с другими товарищами, тогда, ещё до горбачёвского сухого закона, нащупывающим путь к истине. И чтобы развеять все сомнения и поставить все точки над і, Юрий Викторович взял да и махнул в Новосибирск, прямо к Жданову. Из Сибири вернулся уже убеждённым трезвенником. А когда в Саратове появился Дом трезвости, влился в ряды борцов. Агитировал не только личным примером, но и устными выступлениями, писал и статьи в газеты. На волне «сухого закона» 1985 года их охотно публиковали, когда же партия сказала «хватит!» и стала сворачивать агитацию за трезвость, Юрий Викторович не согласился и продолжил везде и всюду утверждать: только трезвость достойное состояние человека.

В вузе не довелось ему учиться. Добирал самообразованием. «Былое и думы» Герцена стала у него настольной книгой. Как и писатель XIX века, отличался Самыгин нетрафаретным мышлением, высказывал оригинальные

взгляды на привычные, устоявшиеся понятия о жизни. Следил за новинками литературы и публицистики. Выписывал журнал «Молодая гвардия», штудировал каждый номер от корки до корки. И в свои восемьдесят лет оставался молод духом. Когда лет десять назад при обществе трезвости сформировалось молодёжное движение, с интересом знакомился с «племенем младым, незнакомым», вступал с ними в полемику, щедро делился с молодыми своим опытом продвижения трезвости в сознание земляков.

Последние годы не выходил из дома, ухаживая за парализованной женой, общаясь с соратниками лишь по телефону. К величайшему сожалению всех, кто был с ним знаком, больше не раздаётся в трубке его глуховатый, доброжелательный голос: «Здравствуй, это Юрий Викторович!» 1 марта 2019 года Самыгин скоропостижно умер от инфаркта на 82 год жизни. 9 апреля мы помянули его в сороковины, надеясь, что Господь упокоил его в селениях праведных. Хотя наш товарищ и остался атеистом, но жил он по Божьей правде, исполняя евангельскую заповедь о любви к ближнему.

Публикуем в память о нашем соратнике его размышления, компьютерную распечатку хранил в своём архиве его сосед и соратник по борьбе за трезвость Олег Евгеньевич Макаров.



КРИТЕРИИ ОЦЕНОК

О нравственности можно говорить бесконечно. Это самый неопределённый и довольно подвижный критерий. Скажем, полководец сознательно оставляет на погибель какую-то часть вверенных ему войск, но в результате выигрывает сражение. Те, кто чудом уцелели, считают поступок полководца самым что ни на есть безнравственным. Потому что относятся к этой жертве, во всяком случае, с пониманием. Нет, не перевелись ещё полководцы «задним числом», не о них речь, тем более не о злопыхателях. Я говорю об обывателях. «Вот Сталин посылал в бой шестерых с одной винтовкой». – Посылал. Но дело в том, что армейское руководство умудрилось заскандировать винтовки недалеко от границы, и они в первые же дни войны достались врагу. И обратите внимание: этот факт известен, но никто и нигде не даёт ему объяснения! Неужели это было сделано во исполнение советской военной доктрины, которая гласила, что если на нас нападут, то мы перенесём боевые действия на территорию противника? Но ведь нельзя же предположить, что в генштабе не знали об истинном соотношении сил, а стало быть, о возможности исполнения этой доктрины. А если не знали, то чем работники генштаба занимались в преддверии войны?! А по плану «Барбаросса» удар должен был нанесён такой силы, чтобы куда было призвать резервистов!

И снова о нравственности. Флот адмирала Кузнецова и пограничники Берии встретили врага без растерянности и во всеоружии! А что же авиация и сухопутные войска? Называют страшные цифры потерь в самолётах, даже не взлетевших с аэродромов! Более трёх миллионов пленных! Не добровольно же, как нас сегодня пытаются убедить «кухонные генералиссимусы», они оказались в немецком плену. Только ли непосредственное руководство войсками и авиацией на местах повинно в трагедии? Как случилось, что флот был предупреждён о грозящем нападении, пограничники тоже, а армии и авиации о готовящемся нападении и действиях в случае оно не сообщили? Кто прошляпил – или хуже – и на кого свалил? Это опять о нравственности.

Не эта ли самая «армия» позволила Никите Хрущёву удержаться у власти? Ведь Берия был убит буквально следом за Сталиным. Что могло быть причиной такого заступничества за Никиту? Само собой напрашивается предположение – корысть. Ну, не глупость же. Ведь это умудрённые жизнью люди. Выгадывали, выгадывали – и довыгадывались. И, как оказалось, не на того напали, «приняв шпиона за деда». И получили вероломный пинок под зад.

И ведь никто не покалялся и лично не бросился, как, скажем, бросился на амбразуру ДЗОТа Александр Матросов, чтобы защитить вождя, когда Никита вываливал Сталина в грязь. Вот представьте себе такую картину: стоит Хрущёв на трибуне съезда и оплёвывает нашу историю, бессовестно – а были публикации, что Никита один из убийц Сталина! – сваливая с большой головы на здоровую. Ну, я, глупенький мальчишка, принял эту поделку за чистую монету. А уж старшие товарищи, особенно пережившие войну, были возмущены этой наглостью до предела. И прямо, – а это были простые рабочие, – заявили мне, что народ без вождя – это было, а партия без хорошего руководителя не стоит и выеденного яйца!

И ведь вся последующая жизнь подтвердила правильность такого утверждения. Какие чувства должны были испытывать те, кто посмотрел войну от солдата до сталинских апартаментов? Правильно, возмущение. Но оно мы не увидели. Сдаётся, у них какая-то иная нравственность. Ну а покаяться-то тем, кто и хотел, скорее всего, просто не позволили. А ведь именно там начинали наш сегодняшний распад. Вот вам и полководцы Великой победы...

А ведь и сегодняшние приставленные к нам вожди о главном тоже помалкивают. Видать, у них тоже своя, отличная от обычных людей, нравственность. Видимо, им нравится играть этакими протакнов. А может быть, прав академик Мешалкин из Новосибирска, когда пытался просветить нас: «Товарищи, это политики, они будут говорить одно, а делать другое!»

Вот стою я на обочине митингов и редко вмешиваюсь в события. Только если кто-то хочет поддер-

живать со мной разговор. И наблюдаю. Вот приходит бабка, явно за восемьдесят. Смотрит вверх голов, прислушивается. И вдруг взрывается: «Чего он болтает, это всё еврей!» И я отмечаю про себя: как минимум двадцать шесть лет гласности, а бабка до сих пор пребывает в невежестве. А кто её просветит? Оппозиция всё поставила с ног на голову. Вождь учил: «Кому принадлежит бумага и залы для собрания, тот и выбирает себе депутатов». Но вот саратовский партначальник нацеливает свою паству на победу на очередных выборах. «Без телевидения?» – в лоб задаю ему вопрос. Он малость смущается, но ничего не меняется! Цель – в сегодняшней ситуации победить на выборах – не достижима. Поэтому весь упор, как и учил вождь, должен быть сделан на просвещение масс. И здесь спекуляция на прошлом и на за уши притянутых цитатах из наследия великих – не спасут. Нужно овладеть современными знаниями и творчески применять их.

Приведу один пример пользы знания. Вот один очень эрудированный автор ломает голову над тем, почему русские, махнув на себя рукой, не ойкнув, покорно вымирают. И то и сё, и такой аргумент и другой. А вот если знать, к примеру, вот такие несколько строчек текста: «Преданный пьянства человек обнаруживает более шаткие воззрения на честь, обычаи и приличия, равнодушно относится к нравственным столкновениям, к разорению своей семьи, к презрению со стороны своих сограждан; он становится жестоким эгоистом и циником», – то проблема видится совершенно по-иному.

А теперь задумайтесь: много ли у нас не преданных пьянству людей? По моим наблюдениям, они в абсолютном меньшинстве. Я уверен, что этот публицист определённо владеет информацией по этому вопросу, но и он, и редакция журнала, где он постоянно публикуется и является зам. главного редактора, делают вид, что в России с винопотреблением всё в порядке. А алкогольный геноцид, спросите вы его. А это, скорее всего, придумали трезвенники... Мы-то попиваем – и ничего.

К слову, был за оппозицией такой грех, когда она возбудила надежды, и вро-

де бы запросто могла – но не достигла объявленных целей. Разочарование было настолько сильным, что оппозиция во мнении людей оказалась виновата во всех людских неудачах. Это закон психологии. И с той поры она рассматривается людьми, как что-то несерьёзное, с чем нельзя связывать свои надежды. Да и критериям, по которым люди оценивают выступления ораторов оппозиции, эти выступления, видимо, не соответствуют.

Вот один умник озвучивает слова из песни Булата Окуджавы: «Возьмёмся за руки, друзья, возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Женщина, чуть старше тридцати, саркастически улыбается: «Да, Эти возьмётся». Мы, улыбаясь, переглядываемся, зная, что взяты за руки предлагают вовсе не нам. Только «вожди» этого не знают. И, скорее всего, знать не хотят.

Послушав какое-то время, обе женщины покидают митинг. А мимо идущие вообще не задерживаются. Им не интересно. Люди давно определились. Вот с того самого времени, когда возбудили надежды и их не осуществили. И теперь заставить их поменять своё мнение совсем не просто. «Нас вразумить, // Да легче море сжечь!», – подытожил Омар Хайям. В итоге на митинги оппозиции ходит определённая группа одних и тех же, как правило, пожилых людей, причём с каждым разом их становится всё меньше и меньше. Но и они не растут в смысле познания чего-то доселе незнаемого и нужного, с чем можно пойти в люди, что людям было бы ново и интересно. И получается так знакомое нам ещё с советских времён «мероприятие для галочки». Формализм в любом деле аморален, а в политике просто отвратителен. Это формализм, показуя разрушили СССР. И сегодняшние формалисты тоже кончат плохо.

Есть и другие критерии, конечно. И для каждой темы они могут быть свои. И если автор «порулил» мимо их и даже их не обозначил, не исключено, что он нам запросто может предложить такой трюк, как поднять себя за волосы. Но мы-то знаем – выше задницы не подпрыгнешь.

Юрий Викторович САМЫГИН

13 ноября – 1 декабря 2011 года

«Чтоб не пропасть поодиночке...»

Учёные рассказали, как быстро бросить курить

Британские медики пришли к выводу, что курильщики могут легко отказаться от табачной зависимости, если будут делать это не поодиночке. При попытке отказаться от курения у них будет меньше проблем, говорится на сайте Европейского общества кардиологов.

«Когда люди пытаются бросить курить, они чувствуют себя очень одинокими. Они больше не могут ходить на перекур и на деловые вечеринки с коллегами. Вдобавок им мешают никотиновые ломки. Помощь со стороны знакомых или второй половины даст им силы для борьбы

со всем этим», – говорит-ся в заявлении.

В исследовании приняли участие более 200 курильщиков, у которых был высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний. Главным аспектом в борьбе с вредной привычкой была поддержка напарника. В результате эксперимента полностью отказаться от курения удалось лишь 64 % курильщиков, а доля некурящих партнёров выросла до 75 %.

Учёные пришли к выводу, что если курильщиков поддерживают единомышленники, то шанс отказаться от курения возрастает в шесть раз. **Ren.tv**

Трезвость как особая геометрия бытия

Я самолёт с душой человека, с особой геометрией крыла. Владимир Высоцкий

Когда более 30 лет неотступно думаешь о трезвости как спасении для страны, в голову приходят темы, которые при должном освещении помогают принявшим трезвость товарищам укрепиться в правоте и значимости этого образа жизни. Подсказка может объявиться откуда ни возьмись. Вот и эта «геометрия», хотя и была услышана давно, но, прозвучавшая сегодня, навела на мысли, изложенные ниже.

Не знаю, как другим, а мне слышалось, что именно душа человека, ведущего истребитель, имеет такие особые качества, которые как бы вторят оригинальной конструкции летательного аппарата. И только слитность высоких качеств человека и конструктора машины позволяет делать чудеса в бою праведном.

А отсюда недалеко и до бытия людей, как такового. Возьмём чудо нашей жизни – персональный компьютер и интернет и спросим, а многие ли его пользователи вполне соответствуют этому чуду мысли по своим душевным качествам? Вопрос оказывается риторическим, поскольку интернет сразу получил ярлык всемирной помойки. Огромные массы оказались непригодными для пользования **чудом века**. Геометрия крыльев души обывателя оказалась подобной той, что была у **троглодитов**.

Как будем изменять эту порочную геометрию? Для этого следует облагородить бытие. В бытии продолжает твориться пьянство. Отсюда вывод: надо переходить к трезвости. **Алкоголь глушит ум и совесть**. Тогда-то и заговорит, осведомившись от мертвящего савана, живое творчество масс.

Тут самое время ожидать такого изменения «геометрии» **бытия**, когда чудеса науки и техники окажутся в руках пользователей, достойных этих чудес.

Иные считают, что сначала надо изменить социальные условия жизни и тогда, дескать, люди перестанут пить. Однако имеется опыт массового отрезвления людей в России в 1914–1923 годах. Времена были тяжёлые и тем не менее уже несмотря на призыв в армию в 1914 году и далее, увеличилась производительность труда в промышленности, снизилось количество прогулов, резко уменьшился производственный травматизм, а число преступлений в пьяном виде практически сошло на нет. Пустели тюрьмы и палаты психиатрических больниц, увеличились вклады населения в сбербанк. Даже после отмены «сухого закона» в 1923 году страна оставалась практически трезвой до 50-х годов, и победило в Великой Отечественной войне поколение, которое в массе своей не видело смысла в жизни с алкоголем. И это высший неотменяемый критерий высочайшего качества непьющего народа.

Чего же следует ожидать от трезвой «геометрии» бытия? Прежде всего **демографического взрыва** с выходом на рекордные показатели **рождаемости** и здоровья. И, кроме произошедшего в 1914-м улучшения, всплеска **живого творчества масс**, но не в области сотворения пакостей, что имеет место в пьющей России, а в созидании настоящих ценностей во всех сферах жизни.

В заключение высказывание о трезвости **Бенджамин Франклин** – американского политического деятеля, дипломата, изобретателя, писателя и журналиста: **«Трезвость кладёт дрова в печку, мясо в кастрюлю, хлеб на стол, кредит – государству, деньги в кошелек, силу в тело, одежду – на спину, ум – в голову, довольство – в семью».**

Надо полагать, что процентов 90 россиян проголосуют за такую вот «геометрию» жизни-бытия. **Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО**

Почему именно скауты пришли на экскурсию в Саратовский областной музей краеведения? Екатерина Сергеевна Грачёва, старший специалист службы по связям с общественностью и СМИ «Газпром Трансгаз Саратов» рассказала, что при составлении графика благотворительной акции газовики не могли не вспомнить своего давнего партнёра – Саратовское общество трезвости и здоровья, и поэтому одним из первых «добрых дел» и стала экскурсия для двух десятков скаутов, оплаченная предприятием-юбиларом.

На экскурсию скауты пришли не в скаутской форме, а в... кадетской: классный руководитель 5 «к» (кадетского) класса 10-й школы Валентина Александровна Седова и воспитатель Вячеслав Олегович Черняев привели ребят прямо после уроков. И так как экскурсия состоялась накануне Дня космонавтики, то школьники экскурсовод Галина Павловна Глозман сразу же провела к самому значимому экспонату в космическом краеведении нашей области – самолёту Як-18, на котором учился летать Юрий Алексеевич Гагарин.

Пятиклассникам, конечно же, нелегко вникать словам рассказчика полчасика и больше, будь тот рассказ наизавлекательнейшим. Поэтому экскурсия проходила в виде... игры. Во что играли? В первый космический полёт! Вкратце рассказав, почему она считает Юрия Алексеевича нашим земляком (ребята на вопрос, где родился первый космонавт, дружно ответили: «В Саратове!») и разглагольствовав, что эта за профессия такая – литейщик, которую приехал приобрести в наш город Гагарин (дети полагали, что литейщик – от слова «летать!»), Галина Павловна спросила, есть ли среди ребят мальчик по имени Юра. Такого не оказалось, зато нашёлся Егор Байков (по православной традиции имени Юрий, Георгий и Егор тождествен-

ны), ему досталась роль Юрия Гагарина. Надев ему на голову гермошлем скафандра, экскурсовод пояснила, что космонавт приземлении должен был ожидать прибытия спасательной команды, но поскольку та команда ожидала его в районе Хвалынского (там по плану должно было завершиться первое космическое путешествие), то Юрий Алексеевич сам снял гермошлем и, оглядевшись, заметил на огороде бабушку с внучкой и напра-

к примеру, предложение трактористов запрячь в телегу лошадь и на ней доставить космонавта в город: после того, как он со скоростью 7 километров в секунду при помощи мощной ракеты облетел вокруг земного шара.

Много ещё интересных фактов почерпнули кадеты из рассказа экскурсовода, и слушали внимательно, о чём свидетельствовал блиц-опрос в конце встречи в зале космической выставки «Дорога в небо»: Га-



С «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САРАТОВ» – В КОСМОС И В ЗАВОЛЖСКУЮ СТЕПЬ

совершили 108-минутное путешествие скауты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья 9 апреля 2019 года благодаря благотворительному проекту «55 добрых дел», посвящённому 55-летию объединения «Газпром Трансгаз Саратов» (руководитель – Леонид Николаевич Чернощёков).



вился к ним (их роль также стали исполнять назначенные «артисты» из числа скаутов). От Анны Акимовны Тахтаровой и её внучки Риты космонавт узнал, что приземлился недалеко от Саратова. Тут подоспели механизаторы (шёл весенний сев), он попросил у них помощи: как мне добраться до Саратова? Роль механизаторов также досталась скаутам, так что почти все они были задействованы в импровизированном спектакле, и спектакль им очень нравился, особенно потому, что Галина Павловна вспоминала и забавные случаи того дня,

лина Павловна обещала тех, кто безошибочно ответит на три её вопроса по гагаринской теме, сфотографировать на память в гермошлеме скафандра. Вопросы были и односложные («сколько длился полёт Гагарина?» – «108 минут»), и на внимательность («сколько раз бывал первый космонавт на саратовской земле?» – «два раза в пятидесятые годы – в 1951–1955 году учился в техникуме и в аэроклубе, и в апреле-мае 1960 года на энгельсской авиабазе в составе первого отряда космонавтов отработывал парашютные прыжки, и два раза в 1960-

е годы: 12 апреля 1961 года приземлился в Терновском районе Саратовской области, и в январе 1965 года приехал на 20-летие техникума»).

Первым заветные баллы набрал Янис Арутюнян, за ним право примерить гермошлем завоевали своей эрудицией Дамир Сергеев, Артём Гнеушев, Виктория Александра и Катя Вдовина. Фотосессию провела Садет Гашумова из пресс-службы «Газпром Трансгаз Саратов», она же запечатлела на фоне легендарного самолёта и всю группу скаутов на память об экскурсии.

Которая на этом вовсе не окончилась: экскурсовод Наталия Николаевна Матасова пригласила ребят в зал природы. Поскольку первый космонавт приземлился в заволжской степи, первым делом остановились у диорамы «Степь», узнав, что из более чем ста тысяч квадратных километров территории занимает степь, 15% – лесостепь, и 5% приходится на полупустыню. Она область наша столь велика, что на её территории могут разместиться сразу три государства – Албания, Бельгия и Швейцария. Отличается она и разнообразием флоры и фауны, знакомством с растительным и животным миром, представленным рисунками, фотографиями и чучелами птиц и зверей, и завершился поход скаутов в краеведческий музей. Символично, что длился он 108 минут – столько же, сколько и полёт Гагарина 12 апреля 1961 года. За погружение в атмосферу того великого события кадеты благодарят благотворителей из объединения «Газпром Трансгаз Саратов».

Владимир ИВАНЧУК

На снимках: Галина Павловна Глозман познакомила скаутов с саратовскими страницами жизни первого космонавта; Янис Арутюнян помогает надеть гермошлем Артёму Гнеушеву; Наталия Николаевна Матасова провела кадетов через лесостепь, степь и полупустыню

Российский космонавт рассказал об алкоголе в космосе и инопланетянах

Российский космонавт Геннадий Падалка сообщил, что на борту Международной космической станции (МКС) действует «сухой закон». Алкоголь запрещён категорически. «Ни в каком виде нельзя. Это то, о чём договорились все партнёры сразу, когда станция ещё строилась», – сказал космонавт РИА «Новости».

По его словам, когда обсуждалась космическая программа, было предложено разрешить употреблять спиртное на МКС в небольших количествах, как на подводных лодках. «Но нет, алкоголь запрещён, и никто его не берёт туда», – добавил Падалка.

Космонавт также отметил, что питание на МКС очень разнообразное, но ему не приходилось скучать по привычной еде. «Русская кухня представлена в рационе питания космонавтов, рационы у нас комбинированные. Каждый космонавт проходит апробацию, выбирает наиболее вкусные для себя продукты», – отметил Падалка.

Он также поделился своими мыслями о существовании инопланетян. «Думаю, существует много экзопланет, подобных Земле. Но что касается встречи с представителями внеземных цивилизаций, никто из астронавтов никогда их не видел. С обратной стороны никто не стучал к нам на МКС», – заявил космонавт.

Геннадью Падалка принадлежит рекорд мира по суммарному времени пребывания в космосе. В общей сложности он провёл на орбите 878 суток. Космонавт удостоился звания Героя России.

Москва, Служба информации РИА «Новый День»
https://newdaynews.ru/society/660009.html?utm_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com

ОТРИЦАНИЕ ОТРИЦАНИЯ ПРОТИВ ПЕРЕХОДА КОЛИЧЕСТВА В КАЧЕСТВО

В советские годы всех студентов заставляли учить диалектический материализм. Один из его законов – закон перехода количественных изменений в качественные – сформулировал Фридрих Энгельс. Самый простой пример – нагревание воды: если поставить на огонь чайник, вода в нём не будет нагреваться до бесконечности – при температуре в сто градусов по Цельсию дальнейшее поступление тепла в воду не повысит её температуру до ста одного градуса, а превратит воду в пар: жидкость внезапно превращается в газ.

Вот это-то и пугает – внезапность. Один студент-физик рассказывал мне, как преподаватель диамата пытался на доступном для технарей языке объяснить действие этого философского закона на примере ядерной реакции: если добавить к килограмму (вес условный, не помню, какую меру веса называл профессор) радиоактивного вещества ещё килограмм, то будет два килограмма, если ещё добавить, то – три, а если ещё, то получим не четыре килограмма вещества, а... воронку диаметром с километр от ядерного взрыва.

Какой «ядерный» взрыв ожидает подсвечу на алкоголь России, если закон перехода количества в качество верен? (А с чего бы ему быть не верным?). В 1956 году в Саратовской области принимала на воспитание умственно отсталых детей всего одна школа (кажется, в Вольске). В восьмидесятые годы, в самый расцвет эпохи «распитого социализма», такие школы стали расти как грибы. Захлестнувшая в девяностых годах страну всероссийская пьянка породила «классы для у.о.» уже в каждой школе. Потом детей, неуправляемых по причине психического заболевания (во многом врождённого, обусловленного пьянством родителей), стали распределять по обычным классам. Даже слоган придумали: «Смотрите на нас как на равных». Посмотреть-то, конечно, можно, однако усвоить программу средней школы эти несчастные дети не могут. А стране-то надо развиваться, продолжать запускать в космос орбитальные станции, эксплуатировать атомные станции и прочие сложнейшие технические сооружения. Пока с этим справляются старики, однако... Меня,

например, заботит, а что будет, когда внезапно произойдёт скачок от накопившихся изменений? Философы поясняют действие механизма этого скачка: «Всякое изменение имеет количественную сторону, то есть сторону, которая характеризуется простым увеличением или уменьшением, которое не меняет природы того, что изменяется. Но количественное изменение – увеличение или уменьшение, не может продолжаться бесконечно. В определённый момент оно всегда ведёт к качественному изменению, и тогда в этой критической точке (или «узловой точке», как называл её Гегель) внезапно скачком наступает качественное изменение».

Пока изменения качества умственных способностей наших людей «не меняют природы того, что изменяется», однако, если не остановить процесса, непременно наступит момент, когда случится качественное изменение. Ясно, что не в лучшую сторону: инженеры, не помнящие таблицы умножения, могут вызвать катастрофу вселенского масштаба.

Есть ли выход из этой неприятной ситуации? Есть. И он тоже сформулирован классиками диалектического материализма. Спасением может и должно стать отрицание отрицания.

Вот что говорит учебник о теории отрицания отрицания (законе трёх отрицаний) – «это одна из основ материалистической диалектики. Считается, что прогрессивные изменения в природе и обществе происходят в связи с тем, что некий объект попадает из одного состояния в другое, а из того – в третье. И каждый последующий его статус отрицает предыдущий. Но при этом третье состояние объекта подобно первичному, только проходит эту стадию на более высокой ступени. Получается, что закон «отрицание отрицания» позволяет соблюдать и преемственность, и новаторство. Но сформулированная немецкой классической философией, а затем основателями диалектического материализма, эта концепция уже в начале XX века подверглась массовой критике».

Не станем вдаваться в дебри научной дискуссии. Нам важно понять, что современная ситуация с алкогольным

программированием населения (большинство граждан России полагают, что потреблять спиртное – это норма, разумеется, в рамках приличия, абсолютная же трезвость – отклонение от нормы) обусловлена как раз отрицанием трезвости: да, пьянство, алкоголизм – это плохо, но чего плохого в «культурном» потреблении спиртного? Наука собриология (наука о трезвости) знает ответ: плохо то, что алкоголь – наркотик, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Масса же наших граждан считает алкоголь пищевым продуктом, людей так убедили, отсюда – отрицание природной трезвости как нормы жизни. Как только трезвенникам удастся побудить большинство соотечественников к отрицанию этого заблуждения (то, что алкогольный наркотик – пищевой продукт), начнётся реакция отрицания отрицания.

Возвращаясь к закону перехода количества в качество, хочу сказать: в 1975 году Всемирная организация здравоохранения определила ту меру потребления (8 литров алкоголя на душу населения в год), за которой наступают в обществе необратимые изменения: нация начинает производить больше детей в количестве, превышающем число здоровых. Пройдёт несколько поколений, и народ исчезнет: природа ставит барьер неразумным Homo sapiens.

В документальном фильме «Смертельно выгодно» авторы приводят интересный вывод, к которому пришёл в своей работе «Алкоголь и жизнь» доктор физико-математических наук из Новосибирского академгородка Леонид Евгеньевич Попов: «Если в каком-то обществе на душу населения приходится более одного литра алкоголя в год, то таким обществом легко манипулировать. Население перестаёт понимать, что происходит в экономике, политике, в социальной сфере».

Исходя из этого можно понять, почему именно спиртное, а не свинец и порох избрали ковбои, освобождая территорию Америки от строптивых индейцев, не желавших «по-доброму» отдавать захватчикам свою землю.

Владимир ВАРДУГИН

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.