



ЛЕТОМ САРАТОВ «ЗАКИПИТ»

Об этом узнали общественники союза «Саратов молодой» 15 марта 2019 года, пришедшие на традиционные пятничные посиделки в Дом трезвости



Поводом собраться послужило 125-летие Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни, предшественника нынешней Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Друзья соратников по борьбе за трезвость добавили к трём огромным тортам, выставленным хозяевами, свои сладости, так что чаепитие растянулось надолго. Первым делом вспомнили славных борцов за трезвость позапрошлого века. Краевед Владимир Ильич Вардугин рассказал об отце-основателе Общества трезвой и улучшенной жизни Прокопии Адриановиче Устимовиче, его соратниках.

с фальсификацией съестных припасов и воскресной торговлей (шесть дней работой, а седьмой посвящай Богу!). И за двадцать лет соратники Устимовича многого добились. К примеру, в ноябре 1914 года закрылась саратовская лечебница для алкоголиков из-за... отсутствия пациентов: сухой закон за полгода отрезвил город. К сухому закону борцы за трезвость шли, выпуская журнал «Братская помощь». Трезвенники содержали свои чайные, учредили свой драмтеатр (стоял на том же месте, что нынешний имени Слонова).

Современным борцам за трезвость то общество служит маяком, им есть к чему стремиться. Поздравить друзей пришли с полсотни активистов разных общественных организаций, звучали здравницы, в том числе стихотворные. Виола Васильевна Сокулина зачитала поэтическое приветствие сразу от двух организаций – яхт-клуба (его учредил три десятилетия назад Олег Евгеньевич Макаров, один из тех, кто стоял у истоков нынешнего общества трезвости и здоровья) и клуба здоровья «Мечта». Своими стихами чествовал юбиляров представитель Росгвардии Александр Логинов. А руководитель покровского культурно-спортивного клуба «Вместе» Сергей Яшин преподнёс музыкальный подарок, сыграв на балалайке, ему подыгрывали на ложках его товарищи по клубу Денис Макарющенко и активист «Трезвого Саратова» Данила Кононов.

Было весело и шумно. Но – во второй половине вечера, а начались торжества необычно: с презентации замечательного проекта «Точка кипения», его представил новый

друг общества трезвости Марат Наилович Мутигуллин, руководитель саратовского отделения ассоциации молодых предпринимателей России.



Марат Наилович Мутигуллин

Эту общественную организацию он возглавляет уже пятый год (на карте страны среди подобных ей она по масштабам деятельности пятая), собравшись с интересом слушали его рассказ о новинке для Саратова – учреждении на базе Саратовского аграрного университета центра, где молодые бизнесмены могли бы обмениваться опытом, создавать команды для продвижения тех или иных общественно-значимых инициатив. Методическую и организационную помощь в реализации проекта оказывает столичное Агентство стратегических инициатив, а спонсирует проект ООО Энгельское производственное объединение «Сигнал». Такой центр – не первый в стране, но саратовская особенность – создаётся он не по инициативе областного правительства, как в других регионах – локомотивом выступила молодёжная общественная организация, возглавляемая Мутигуллиным.

По ходу рассказа молодёжь обменивалась репликами с Маратом, изъясняясь на одном с ним языке, люди же старшего поколения пытались понять, о чём идёт речь. Хотя выступающий стремился излагать свои мысли просто и ясно: «Агентство стратегических инициатив решило создать сеть пространств коллективного пользования и назвала их «Точки кипения». Как вы думаете, почему именно такое название? – обратился к залу, и среди посыпавшихся реплик – «сто градусов», «потому что созрело», «всё самое лучшее, самое

ядерное нужно собрать в одном месте» – отметил как наиболее верное замечание активиста «Трезвого Саратова» Евгения Владимировича Чернова: «Переход из одного состояния в другое!» – Именно в этом пространстве должен обеспечиваться переход от одного состояния проекта в другое путём объединения коллективных сил, как вот у вас в «Саратове молодом» есть своя точка кипения. Соответственно, когда эти проекты переходят в другое состояние, им нужна административная поддержка, а Агентство стратегических инициатив (АСИ) – структура администрации Президента, которая и поддерживает эти проекты, у нас в Саратове спецпредставитель АСИ Александр Владимирович Никонов, генеральный директор энгельского «Сигнала». Второе условие, кроме наличия спонсора, чтобы открыть «Точку кипения» нужна обратная связь, нужны люди, которые захотят в этой точке реализовывать свои проекты. Задача нашей ядерной группы – провести опросы, чтобы получить рекомендации, чем же будет заполнена наша «Точка кипения». К примеру, в Иваново она «кипит» вокруг текстильной промышленности, во Владивостоке своя морская специфика».

На вопрос, не будет ли у нас в Саратове электроника главным объединителем сил молодых предпринимателей, Марат Наилович не отрицал такое направление, однако заметил, что вероятнее всего «в нашей точке ориентир – образовательный, поскольку Саратов – студенческий город. И если у нас будет развиваться инновационное образование, мы все сферы сможем подтянуть и электро-



КВН В ГОСТЯХ У СКАУТОВ

30 апреля 2019 года исполнится 110 лет первому русскому скаутскому отряду, а скауты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья уже начали отмечать памятную дату: 16 марта в школе № 10 три отряда – «Колибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (школа № 40) и «Пересвет» (школа № 10) – сразились в КВН, посвятив игру предстоящему юбилею.

(Репортаж об игре читайте на 4-й странице.)

нику, и сельское хозяйство, и технологию».

Обрисовал докладчик и размеры «точки»: она должна иметь площадь не менее тысячи квадратных метров (их предоставляет агроуниверситет на Советской улице), должен быть один конференц-зал, где можно проводить абсолютно все мероприятия бесплатно, и различные тематические зоны для неформального общения – зона общественных организаций, зона агро, зона экологии и т.п. для того, чтобы там могли собираться люди по интересам».

«Точка кипения» будет отличаться от обычных клубов, семинаров тем, что там не ограничатся разговорами, обсуждения станут заканчиваться созданием команд для выполнения тех или иных задач, стоящих перед бизнес-сообществом, обществом, городом. А заказчиками на эти команды могут выступать министерства. Прошедшие обучение в «Точке кипения» по современным технологиям при участии экспертов федерального уровня (эксперты АСИ) молодые люди смогут решить те проблемы лучше, чем не прошедшие такой школы (Марат привёл пример: сейчас готовится молодёжный форум в Саратове, и экспертом приглашают Дмитрия Портнягина, известного бизнесмена и популярного блогера).

Уже летом саратовская «Точка кипения» наполнится деловыми переговорами, форсайт-сессиями, мастер-классами и практикумами, мозговыми штурмами, выставками и презентациями. Наталия Александровна Королькова так прокомментировала цели и задачи новшества: «В «Точке кипения»

речь идёт о том, чтобы ты как личность сам себя развивал и развивал свою организацию. На тех же форсайтах ты сам решаешь, что ты будешь делать и в каком направлении. На мой взгляд, нам это абсолютно необходимо. Это будет не просто дом общественных организаций и малого бизнеса. Это будет место, где мы будем иметь возможность найти новое развитие для своей деятельности, для своих миссий, которые мы на себя взяли. Я думаю, что это здорово, и пугаться этого не надо, надо разобраться и надо зарегистрироваться».

Наталия Александровна сравнила «Точку кипения» с удочкой, которую протягивают тем, кто не хочет жить подаяниями, а стремится сам себя кормить. И за этой «удочкой» потянулись представители «Саратова молодого». Рустам Раисович Абдульманов, лидер молодёжной организации «Возрождение», спросил Марата Наиловича: «Какой первый наш шаг?» и получил ответ: «Надо зарегистрироваться в «Точке кипения»; несколько человек спросили у Мутигуллина его сотовый телефон, дабы, посоветовавшись со своими коллегами по своей общественной организации, предпринять шаги навстречу новому».

Так прошёл юбилейный вечер. Рискну предположить: отцы-основатели Общества трезвой и улучшенной жизни были бы довольны продолжателями их дела. Трезвая жизнь всегда будет лучшей, и гораздо продуктивнее активно приближать будущее, чем ждать, что кто-то за тебя сделает жизнь комфортнее.

Владимир ИВАНЧУК



Прокопий Адрианович Устимович

КАК ВЕРНУТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Ответ на этот вопрос искали 6 марта 2019 года наши земляки и гости из столицы (Москвы и Санкт-Петербурга), а началось заседание в областной научной библиотеке необычно: с рассказа о себе Павла Анатольевича Кряжевского, нашего соратника из общества трезвости, двенадцать лет назад преодолевшего алкогольную зависимость и начавшего писать стихи, два лирических этюда Павел Анатольевич прочитал собравшимся.



зали два зажигательных танца.

В дискуссии, развернувшейся после выступления столичных гостей, первой слово предоставили председателю Саратовской общественной организации трезвости и здоровья Наталье Александровне Корольковой, председателю комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни Общественной палаты Саратовской области.

«Когда мы говорим о психическом здоровье, — начала своё выступление Наталья Александровна, — мы не можем разделить эти два понятия, потому что основа психического здоровья предполагает сохранение абсолютной трезво-



сти или её возврат, если уж говорить о тех наших подопечных, которые её когда-то теряли и ушли в психическое пике, утащили туда вместе с собой и свою семью, детей. Это, как правило, дисфункциональные семьи, в которых и происходит всё то, что мы сейчас имеем в плане уменьшения психического здоровья. Мы в обществе трезвости работаем по биопсихосоциодуховной модели, и работаем по всем направлениям — это профилактика, предупреждение, это и просвещение, что является краеугольным камнем. Сегодня все говорили о том, что нужно насыщать общество информацией, потому что информационное пространство, к сожалению, обладает элементом отрицания всех этих проблем. Сюда входит не только отказ от обращения к психиатру, страх перед ним, но мы до сих пор ещё не научились обращаться к психологам. Это тоже большая проблема. То есть пойти к психологу за разрешением своих внутренних проблем, или проблем взаимоотношения с людьми. Что касается моей деятельности в плане реабилитации для людей зависимых, то мы считаем вопросом номер один помогать им восстанавливать своё психическое здоровье, потому что, как известно, не менее двух лет у них уходит на

то, чтобы обрести эмоциональную стабилизацию. В этот момент выздоравливающим очень некомфортно в обществе, в семье, не имея привычной подпитки алкогольной, наркотической. Они психически очень неустойчивы и очень нуждаются в помощи реабилитационной. Здесь тоже

есть проблема отрицания в обществе: я только схожу к врачу, а дальше всё не важно. И вот сейчас мы с трудом, но преодолеваем эту проблему отрицания, приучаем общество к тому, что главное в этапе выздоровления — это реабилитация. Восстановление эмоциональной функции, это восстановление стабилизации эмоциональной, нравственной и социальной. И это можно сделать только в сообществе. Да, программа анонимных алкоголиков относительно решает эту проблему, но здесь нужна профессиональная помощь. Нам нужно развивать и развивать эту профессиональную помощь, потому что в ней нуждаются все члены се-

мьи. Сейчас наша реабилитационная работа переходит в семейные клубы. Только тогда мы видим хорошие результаты. Потому что наступает определённая эмоциональная стабилизация. У нас зависимый учится взаимоотношениям, правильному отношению к детям.

Самый большой вопрос — это воспитание детей. Здесь трудность номер один. У нас сейчас родители — это родители девятилетних годов. Они вообще не понимают: а как с детьми общаться? Какая там мысль о психиатре, когда они просто не умеют общаться с детьми, и в большинстве семей (у нас сейчас такие подопечные) не знают, как заставить детей уроки учить. Вообще нет никаких отношений с детьми! Это же катастрофа! Из-за чего это происходит? Из-за отсутствия психического здоровья. А потом формируется зависимое поведение, и зависимое поведение переходит в ту или иную химическую зависимость. Вот и весь путь».

«Основное — то, что происходит с родителями, — продолжила мысль Натальи Александровны Ольга Евгеньевна Пазына, — вот и Александр Феодосиевич тоже говорил то, что увидеть их психиатру в связи с тем, что в обществе сейчас существует такая стигматизация по отношению

к этим людям, и, конечно, надо менять эту ситуацию, с вашей помощью. Но пока к психиатру обратятся, нужно психиатрам обучать педиатров. Я имею в виду: система здравоохранения должна заниматься тем, чтобы первичная медицинская помощь должна брать на себя функции тоже и

такой работы — выявления первых признаков заболеваний у детей».

На круглом столе желающие могли обогатиться опытом работы по реабилитации людей с психическими особенностями, в том числе и интересными работками петербуржцев. Об успехах арттерапии (общественники устраивают выставки, фестивали) рассказала Ольга Михайловна Фоминых, директор АНО «Аутсайдервилль». На берегах Невы, в других городах и весях сотни энтузиастов не жалеют сил, чтобы внедрить новинки, развезти у населения страхи обращения к психиатру. Ольга Михайловна заметила: «Не надо верить мифам о карательной психиатрии». Всё это не может не радовать. Но и не может не огорчать тот факт, что нет у нас такого широкого фронта предупреждения психических заболеваний путём массового просвещения людей о главных виновниках тех заболеваний. Быть может, с этим моим определением не согласятся специалисты-психиатры, но и на невещный взгляд заметно: чем больше у нас продаётся алкоголя, тем больше психических заболеваний. «Мы не знаем, откуда берётся аутизм», — прозвучало на круглом столе. Когда наша страна была одной из самых трезвых стран в мире (а это до 1960-х годов), об аутизме никто и не слышал. Быть может, виновата в новом заболевании «карательная алкоголизация», захлестнувшая нашу страну?

Разговор о психическом здоровье наших земляков заставил вспомнить строки поэта Владимира Яненко: «Я столько сил потратил, чтобы выжить, они бы пригодились, чтобы жить». Если государство вкуче с общественностью потратит «столько сил» для профилактики зависимости прежде всего среди детей, тогда и не понадобятся разговоры о реабилитации. Да, хорошо, что на людей с психическими особенностями начинают смотреть как на равных, но гораздо лучше, чтобы как можно больше наших соотечественников проживало бы свою жизнь без этих особенностей, рождаясь крепкими и здоровыми. И лучшей профилактикой психических заболеваний, я уверен в том, была, есть и будет абсолютная трезвость.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: на круглом столе в областной библиотеке; опыт работы общества трезвости представляет Наталья Александровна Королькова.

11000 километров в защиту трезвости



В индийском штате Бихар прошла самая массовая акция в поддержку законов, направленных на утверждение и сохранение трезвости. В указанном штате проживает 110 млн. человек, 25 млн. из которых вышли на улицы и, взявшись за руки, организовали живую цепь протяжённостью в 11 тысяч километров, как сообщает интернет-издание «Хиндустан таймс».

С 2016 года местными властями в штате законодательно прекращено производство и продажа растворов этилового спирта для отравления населения. Безусловно, силы, движимые корыстными интересами получения денег на отравлении граждан, некоторые политики, которым отравленным народом манипулировать легче, а также группы лиц, заинтересованные в геноциде населения, пытались опротестовать решение властей штата Бихар. В ответ на это народ Индии ответил акцией, не имеющей аналогов, встав стеной на защиту трезвости. Министр штата Нитиш Кумар призвал представителей Книги рекордов Гиннеса зарегистрировать это событие.

Значительной частью населения Земного шара достигнуто понимание факта — **отнимание трезвости является особо опасным видом социального паразитизма**. В то же время в России осознаётся, что главной причиной отравления населения служит Информационный террор посредством явной и скрытой рекламы интоксикантов, а также продажей ядов вместе с продуктами питания, вследствие чего людей с раннего возраста заставляют верить в то, что алкогольный яд якобы является пищевым веществом. Вера в то, что алкогольный яд — пища, это уже порядка 80% алкогольной запораммированности. По данным опросов, 75-80% граждан различных населённых пунктов России поддерживают меры по вынесению торговли растворами этилового спирта и табака за территорию поселений в специализированные магазины с правдивой информацией о свойствах этих ядов.

https://vk.com/anton_rusakevich?w=wall78074745_11858

ВИНО — В ПРОДУКТЫ?

Член комиссии Общественной палаты Российской Федерации по безопасности Иван Абажер предложил перестать относить отечественное вино к алкоголю и придать ему статус продукта питания.

Ранее Абажер сообщил, что Общественная палата Российской Федерации направит к руководству Госдумы России обращение с просьбой приостановить рассмотрение законопроекта «О развитии виноградарства и виноделия в Российской Федерации» во втором чтении, так как документ требует существенной доработки.

«Вино в нашей стране считается алкогольной продукцией наравне с другими крепкими напитками, поэтому подпадает под жёсткое лицензирование. Мы считаем, что вино нужно позиционировать не как алкогольную, а как винодельческую продукцию, как продукт питания, и вывести его из-под контроля Росалкогольрегулирования», — сказал РИА Новости Абажер. По его словам, придание отечественному вину статуса продукта питания даст новый толчок для развития сельскохозяйственной отрасли, частью которой является как виноградарство, так и виноделие.

Глава движения «Трезвая Россия» Султан Хамзаев раскритиковал идею. Он убеждён, что население может начать заблуждаться относительно вреда от алкоголя. «Алкоголь в любой форме остаётся наркотическим свойством веществом», — заявил Хамзаев РИА «Новости».

<https://ria.ru/20181228/1548833958.html>
Из иронических отзывов читателей сайта, сообщившего эту парадоксальную новость:

- Я бы предложил приравнять к детскому питанию.
- Почему не поровнять к лекарству? И пиво тоже, и чекушки с дешпанской воткой.
- А белое хмельное вино вообще нужно приравнять к продуктам первой необходимости.
- И приучать к употреблению с детских садов.
- А как же пиво, оно даже послабее винца-то, но всё же: «с 1 июля 2012 года вводится запрет на продажу пива и изготавливаемых на его основе напитков с содержанием этилового спирта более 5% в объектах стационарной торговли, а с 1 января 2013 года — на все виды алкогольной продукции, включая пиво любой «крепости» (часть 5 статьи 5 Закона N 218-ФЗ).

КАК ПЧЁЛЫ ИЛИ КАК МУХИ? ВЫБОР ЗА ВАМИ!

«Мы пришли поговорить о трезвости, значит, поговорим о жизни», – предварила Наталия Александровна Королькова начало беседы на Уроке трезвости 13 марта 2019 года в школе № 6 (собрались все три восьмых класса этой школы), представив своих коллег по союзу «Саратов молодой»: Рустама Раисовича Абдулманова, руководителя общественной организации «Возрождение», и Руслана Ринатовича Бисултанова, активиста молодёжного движения «Трезвый Саратов».

А перед началом урока Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, дала интервью тележурналисту Александру Евгеньевичу Костыряченко (он готовит «Исламскую мозаику», телеканал «Россия 24» планирует дать в эфир репортаж с нашего урока 22 марта), подчеркнул: «На наших уроках мы не используем двойные стандарты. Дети это чувствуют и понимают, поэтому когда мы говорим о пользе трезвости, о том, что надо сохранить свою природную трезвость, то мы должны быть настолько искренни с детьми, особенно с подростками, настолько мы должны вызвать у них доверие, чтобы один урок, всего один урок – мы прекрасно понимаем, что он вот так сразу не изменит взгляды человека, но заронит полезную мысль, зёрнышко – мы точно можем заронить, потому что работаем все активно и целеустремлённо в этих наших общих усилиях сохранить трезвость и здоровое поколение».

Состоявшийся урок и стал подтверждением этих слов. Наталия Александровна дала много интересных сведений как по истории, геополитике, так и по химии, биологии, разъяснив механизм воздействия никотина и алкоголя на организм человека. Подробно остановилась на том, как у людей отнимают их природную трезвость. Отнимают лживой информацией, упакованной в «правдивую» обёртку. Сослалась на свой личный опыт: в шестидесятые годы, когда она сама была школьницей, ей и её сверстникам давали иллюзию выбора: пить надо культурно, а не так, как те, кто валяется пьяным под забором. О третьем варианте – оставаться абсолютно трезвым – даже и не упоминали, о тех же, кто не пил, говорили: «Он больной», перевёртывая всё вверх ногами: как раз те, кто пили, пусть и «умеренно», были больны химической зависимостью, от алкоголя, от табака.

И сегодня, несмотря на то, что ныне информацию о трезвости, о трезвенничестве в движении (40 процентов молодёжи заявляют, что им не нужны химические возбуждители) легко можно найти в интернете, всё равно большинству вступающих в жизнь грозит попасться на уловку распространителей легальных наркотиков. Как



они улавливают своих потенциальных покупателей? Опять-таки с помощью ложного выбора. Руслан Бисултанов продемонстрировал это сначала теоретически (привёл случаи из жизни: в магазине на пляже заставляют покупать дорогую воду из холодильника, выставляя на солнышек дешёвую), потом проведя эксперимент с загаданной картой: один из подростков втайне от других нарисовал на листочке карту (на сей раз это была червовая семёрка), и на глазах у всех, опрашивая ассистента, методом исключения «вычислил» искомую карту.

Правда, на зал этот приём не произвёл впечатления: один паренёк тут же объяснил, каким образом лектор «угадал» карту: «Вы методом исключения подвели нас к нужному вам результату».

Браво! Вот так и торговцы зельем подводят потребителей их продукции к нужному для них результату. А что в итоге? Рустам Раисович Абдулманов, видя, что имеет дело с ин-

теллектуалами, посоветовал ребятам посмотреть интересную картину «Начало» с Ди Каприо в главной роли (оказалось, что этот фильм посмотрели единицы из сидящих в зале). В том фантастическом фильме герои научились проникать друг к другу в сны, картина зовёт к размышлениям. А вспомнил её Рустам Раисович для аналогии: как герои фильма проживают чужие сны, так и зависимые от алкоголя или других наркотиков проживают не свою жизнь, теряют самое ценное, что у нас есть – замысел Божий о нас.

Да, к концу урока (за живым общением час промелькнул мигом) разговор поднялся до философских высот, и потому Наталия Александровна не удивилась, когда Денис Матвеев задал вопрос: «Вы хотели бы, чтобы вернулся СССР?» В последовавшей за тем вопросом дискуссии выяснилось, что Денис полагает: люди ныне пьют, потому что жизнь тяжёлая, кто-то найти работу не может, другим денег не хватает...



Отсюда и мысли о самоубийстве у молодых, и другие негативные последствия... Наталия Александровна повторила сказанное на уроке: в зависимости попадают потому, что это свойство наркотика – привязывать к себе, и этот биохимический механизм одинаково действует и при социализме, и при капитализме. Во все времена жизнь – штука нелёгкая (вспоминается чёткая формулировка поэта Николая Зиновьева: «Держись, родимая, держись. // И не спеши расстаться с телом. // Крепись, душа! В России жизнь // Всегда была нелёгким делом»). Начинают пить оттого, что не могут держать удар от жизни, замечают лишь негативное. Наталия Александровна привела пример пчёл и мух: летают они над одной и той же поляной, только пчёла ищет, где тут цветы растут, а муха устремляется к помойкам.

Держать удар и справляться со стрессами учат в наших палаточных лагерях. Когда Наталия Александровна заканчивала

диалог с Денисом уже после окончания урока, в кулуарах, к ним подошли девочки и спросили, как попасть в наш «ОПЛОТ-2019», у них в школе есть группа добровольцев, которая хотела бы испытать себя в деле. Наталия Александровна пригласила добровольцев вместе с их педагогом в Дом трезвости, чтобы обсудить конкретные детали включения группы в смену «ОПЛОТА». «Ну, до лета ещё далеко», – сказали девочки, и услышали в ответ: «Нет, самое время, подготовка уже идёт всю, в ближайшую среду приходите, у нас по средам скаутский клуб работает».

Так урок перерос в конкретное дело, значит, разговор о сохранении трезвости продолжится. В скаутском клубе, в палаточном лагере.

Андрей ПАНКРАТОВ

На снимках: урок трезвости ведёт Наталия Александровна Королькова, впечатлениями об уроке делится с телеканалом «Россия 24» Костя Мусатов.

РИМЛЯНЕ И ГРЕКИ,

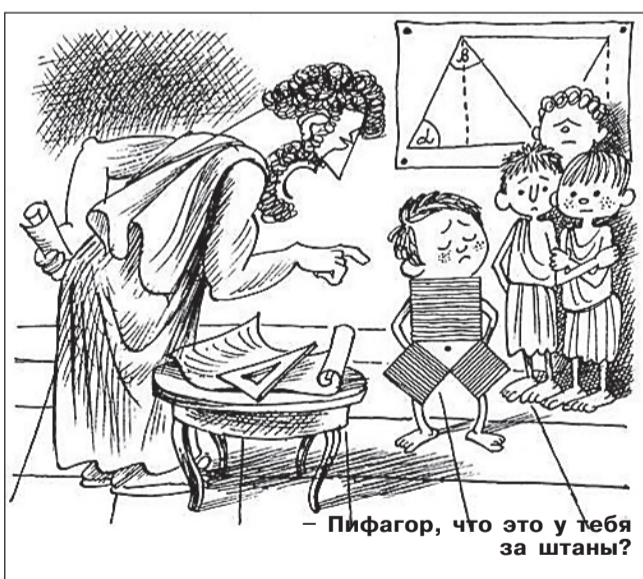
сочинившие тома для библиотеки (шутка средневековых студентов), ещё до Рождества Христова знали о коварстве вина. Кандидат филологических наук Г.А. Краковецкая из Полтавского медицинского стоматологического института в апрельском номере журнала «Советское здравоохранение» за 1988 год в статье «Из истории борьбы с пьянством» проанализировала те знания, которые скопили древние жители Рима и Эллады по алкогольной теме. Современный читатель с удивлением узнает, насколько глубоко проникли в тайны вещества люди, не знакомые ни с генетикой, ни с химией и физикой, ни с биологией и медициной. Свои познания математик Пифагор, отец истории Геродот, врач Гиппократ, философы Платон, Аристотель, Сенека, историки Тацит и Светоний заключили в чеканные фразы афоризмов. Предлагаем вниманию читателей газеты «Вопреки» фрагмент статьи Г.А. Краковецкой.

Уже в древнейшие времена было известно, что пьянство приносит человеку и всему обществу много бед, оно заглушает голос совести, побуждает к забвению долга, приводит к физическим изменениям организма, духовной скудности, беспрепятственному совершению неблагоприятных поступков, пагубно влияет на психику человека, его моральные устои. Отвращение к пьянству вызывали путём публичного осмеяния поклонников Вакха (Бахуса). Для этого умышленно поили рабов и выводили их на самые людные улицы и площади напоказ взрослым и детям. Чтобы отучить пьяниц пить, Пифагор советовал им чаще думать о поступках, которые они совершают в нетрезвом состоянии. Ученик Сократа Платон с этой же целью рекомендовал пьяницам чаще смотреть на себя в зеркало. Согласно законам Платона, разрешалось пить вино после сорока лет. Но зачем, писал он, искусственным средством стараться вернуть жизнь безвозвратно минувшего возраста... зачем искать на дне бокала исчезновение печалей, которые неизбежны для всякого человека в этом мире?

Аристотель порицал пьянство, обожество. У римлян этот принцип отражён в афоризмах: *edimus, ut vivamus, non vivimus, ut edamus* – мы едим, чтобы жить, а не живём, чтобы есть; *multum vinum pessare facit* – избыток вина приводит к совершенной проступков; *vinum clargo caret, demental sapientes, facit geruerascere sense* – вино ли-

шает знаменитых (людей) всех почестей, мудрецов делает безумными, стариков превращает в детей. Аристотель учил, что пять чувств служат источником телесных и духовных удовольствий. Злоупотребление этими удовольствиями постыдно и достойно наказания. Но злоупотребление удовольствиями, которые доставляют осязание и вкус, гнуснее всего. Эти две страсти – осязание и вкус – у нас общие с животными, а поэтому ставят в один ряд с животными людьми, предающимся этим страстям.

Великий Гиппократ знал о губительном воздействии вина на организм человека и психику. Он считал, что слабость организма не от рождения, а от способа жизни. Среди вредных привычек он на первое место ставил влечение к хмельному, а потому требовал удалять от больных запахи, особенно вина, «ибо это последнее хуже всего». Гиппократ стоял также за умеренность в образе жизни. Неумеренность (в сторону обилия) в еде приводит к червоугодию, чрезмерность сна и бездеятельность – к физической слабости и порокам (*otia dant vitia* – безделье порождает пороки), употребление алкоголя способствует падению нравов, появлению болезней, в том числе и алкоголизма. Эти заключения закреплены в следующих фразеологических оборотах: *multum vinum bibere non diu vivere* – много вина пить, не долго жить; *in vino feritas* – в вине дикость; *non culpa vini sed culpa bibentis* – виновато не вино, а пьющие его.



Греки не напивались допьяна, «чтобы не иметь нужды в чужом уме». Но вместе с тем известно, что в Афинах была учреждена должность *emendators*, или *sigatogs mogus* – надзирателей, попечителей нравов, обязанностью которых было препятствовать частому посещению одними и теми же лицами питейных заведений.

Для совершивших преступление в пьяном состоянии было установлено двойное наказание: одно – за преступление, другое – за пьянство. В декабре 2018 года коллегия Верховного суда России изменила трактовку спорного момента уголовного права: теперь алкогольное опьянение не считается отягчающим обстоя-

тельством; таким образом наше правосудие в понимании вопроса было отброшено на две с половиной тысячи лет назад – прим. редакции газеты «Вопреки»). Древние народы понимали, что действия пьяного, как и умалишённого, не могут быть обдуманными. Пьяный приравнивался к психически больному по той причине. Что и тот, и другой не контролируют свои поступки и действия. Сенека писал, что опьянение приводит к настоящему безумию (*ebrietas est voluntaria insania* – пьянство – это добровольное безумие; *ebrietas*

казывает недоверие к словам пьяных, независимо от их ранга и положения в обществе.

Особенно строго запрещался алкоголь женщинам и молодёжи. Аристотель говорил, что пьяная жена рождает таких же детей. В законах Солона (VI век до н.э.), в трудах Плутарха, Дионисия Галикарнасского и других авторов записано, что пьющая жена, как и супружеская неверность, были поводом к разводу. В Лацуме жена не смела даже попробовать вина, муж мог убить жену за употребление вина и это действие не наказывалось законами страны.

Детям строго запрещалось употреблять хмельное. Им разъясняли вредное действие вина на умственное и физическое развитие человека, на моральные устои. Для убедительности демонстрировали пьяных и спившихся. Согласно Катону, римляне целовались с детьми, чтобы проверить, не пили ли они вино.

Потребление вина расценивалось как проявление низменной развращённости. Известно, что император Нерон, страдавший многими пороками, имевший много дурных склонностей и вредных привычек, даже во время болезни не отказывался от вина. По свидетельству Сенеки, Александр Македонский, который вышел победителем во многих трудных битвах, переносил холод и зной, терпел неудобства и трудности переходов, переплыл много опасных морей своей ранней смертью (33 года) обязан пьянству.

Однако история утверждает, что многие выдающиеся люди древнего мира избегали лакомства Бахуса. Так, Цезарь пил очень мало. Марк Порций Катон (Катон Старший) сказал, что Цезарь один из всех берётся за государственные дела трезвым. Император Август пил мало, и если выпивал больше обычного, то принимал рвотное.

Если в южных провинциях Римской империи источником виноделия был виноград, то в северных провинциях научились делать алкоголь из злаковых. Император Юлиан во время пребывания в Галлии вступил в кон-

фликт с этим, как именовали его римляне, лжеБахусом. Сохранилась эпитафия на «хлебное» вино, в которой выражено отрицательное к нему отношение, и на непривычный, чуждый римлянам способ его изготовления: «ты пахнешь козлом, тебя сварили из зерна, ты – чадо амбара и земли и создан лишь для кормёжки».

Осуждение пьянства и крайнее отрицательное к нему отношение античных народов отражено во многих афоризмах – аккумуляторах человеческой мысли, возраст которых исчисляется многими веками и даже тысячелетиями. Афоризмы созданы на основе анализа наблюдений за явлениями природы и образом жизни людей. Из глубокой древности пришло к нам выражение, которое является своего рода горьким упрёком человечеству: *hominess soli animalium non sitientes bibimus* (мы, люди, единственные из существ без жажды пьём).

Результаты пьянства отражены в следующих обобщениях исторических фактов: *pluge scarpula quam gladius perdidit* – пьянство губит больше людей, чем меч; все преступления, совершающиеся на земле, не уничтожают так интенсивно род человеческий, как пьянство; пьянство приносит больше вреда, чем голод, войны, эпидемии.

Сохранилось искреннее признание пьющих о пьянстве: *molesta igitur est, o amici viri, ebrietas* (как же мучительно пьянство, о друзья-мужчины).

Исторические факты свидетельствуют о том, что народы в самый отдалённый период своего развития определили вред, приносимый человеку употреблением алкоголя и противостояли разными способами этому отвратительному и позорному пороку.

Подобный же вывод сделали и наши предки в Древней Руси: «НЕ пить совсем, никогда, ни по какому поводу, ни при каких условиях; не пить ни крепкого, ни слабого, ни вина горячего (т.е. водки), ни пива, ни оловины», потому что «быть навеселе так же непристойно, как и быть мертвою пьяным».



В ГОСТЯХ У СКАУТОВ

30 апреля 2019 года исполнится 110 лет первому русскому скаутскому отряду, а скауты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья уже начали отмечать памятную дату: 16 марта в школе № 10 три отряда – «Колибри» (лицей № 15), «Сороконожки» (школа № 40) и «Пересвет» (школа № 10) – сразились в КВН, посвятив игру предстоящему юбилею.

По жребию первыми свою визитку представляли «Колибри». «В летний лагерь съездил я, – вспоминал со сцены Артём Буныкин, – значит, главный теперь я: всем приказы выполнять и во всем мне потакать». – «Нет, мой друг, поприветствуй ты своих коней, – осадил его старший товарищ Алексей Братышев. – Чтобы скаутами быть, надо мыслить всех ясней. Надо слышать, помогать, надо много чего знать». О том, чему научились в скаутских отрядах, и размышляли со сцены ребята. Конечно же, не скучно и назидательно, а с юмором, как и предполагает игра.

Все шутки крутились вокруг скаутских порядков, особенно острили насчёт своих приключений в палаточном лагере. Не забыли и о любимом лакомстве скаутов: «А вы сгущёнку будете?» – «Да!» – «Ну, как будете, нас позовите!», – эта шутка «Сороконожек» вызвала смех и приятные воспоминания зрителей: поболеть за своих пришли ученики вышеназванных школ. «Пересвет» в визитке устроил переключку лесным именем, как имена товарищей по команде, так и педагогов-скаутов. «Старик распустил отряд, и собрал отряд, распустил и собрал». – «Ты к чему это?» – «Старик всегда отличается постоянством!» Сидящий в зале Старик – педагог Андрей Николаевич Аверьянов – по достоинству оценил юмор, усмехаясь в усы.

Но больше всего поминали Гепарда. Владелец этого лесного имени скаут Илья Ефремов на сей раз вошёл в состав жюри, не снижая оценки командам, если шутки не были плоскими (к чести команд, таковые почти не встречались). Вместе с Ефремовым картонки с цифрами (в основном «пять» и «четыре») поднимали члены жюри студентки Мария Ляпина и Анастасия Степанищева.

Второй конкурс – конкурс капитанов, он прошёл в виде словесного биатлона. На сцене Матвей Липатов («Колибри»), Аня Свиридова («Сороконожки») и Илья Ерёмченко («Пересвет») сошлись в дуэли, по очереди выпаливая шутки. «Чем отличается женская палатка от мужской? – вспомнил «ОПЛОТ» Илья Ерёмченко и сам ответил: – От женской пахнет костромом, а от мужской – носка-

ми». Матвей Липатов парировал, напевая: «Меня не пугает ни стужа, ни ветер, меня в Инстаграмме Королькова отметила!».

Жюри предстояло с каждым туром отметить одного из капитанов. Сначала сцену покинула Аня, потом Матвей, капитан «Пересвета» вышел победителем.

Заключительный турнир – музыкальный. «Колибри» представили сценку, где все игроки вышли на публику с гаджетами в ушах, возникла неразбериха: спрашивали и отвечали невпопад, поскольку слушали не собеседника, а музыку. «Сороконожки» и «Пересвет» задействовали не только вокальные данные, но и музыкальные инструменты: под гитарный аккомпанемент Валерии Карпенко «Сороконожки» спели отрядную песню с рефреном: «А кто такие скаты? А леший их поймёт» – «А кто такие скауты? Со-

всем уж не секрет». «Пересвет» пел под гитару Анисьи Колесниковой и партию фортепиано Тани Александровой. К сожалению, пения не получилось, слишком тихо и невнятно, команду будто подменили, куда-то исчез кураж (иногда он им мешал: игроки смеялись на сцене сами, вместо того, чтобы вызывать смех в зале). Жюри пришлось поставить хозяевам низкие оценки, что лишило их первого места.

Пока судейская коллегия плюсовала очки, представляя команды по победному ранжиру, «Колибри» вне конкурса продолжили музыкальный конкурс, лихо исполнив любимую песню скаутов про то, как «лишь у любви нашей села батарейка! О-о-о! Батарейка».

Но вот настал торжественный момент, Мария Ляпина взяла в руки микрофон и обратилась к выстроившимся на сцене командам: «Третье место с суммой 35 очков заняла команда «Колибри». На очко больше у «Пересвета», а победила с суммой баллов 37 команда «Сороконожек!»

Также жюри объявило победителей в отдельных номинациях. Лучшим артистом признан Дима Башков из 40-й школы. Лучшую шутку засчитали «Пересвету». «Колибри» недаром пели после игры: лицеисты были удостоены приза самой музыкальной команды.

Владимир ДЕДОЛИН
На снимке: визитка «Колибри».



«ЖИТЬ НАДО ПРОСТО. ОЧЕНЬ ПРОСТО»



Как и многие поэты, нижегородский поэт Александр Иванович Люкин (1919-1968) предсказал свою смерть: «На войне жизнь теряют быстро, // Взвояет мина // И лопнет, звеня. // Не оглядываться на выстрел // Гордой стати учили меня. // И случится: // В гражданской стычке, // Презирая какую-то гнущь, // Я доверюсь вот этой привычке // Так, что до смерти обманусь». Возвращаясь домой с писательского собрания вечером 11 февраля 1968 года поэт, прошедший через всю войну, встретился с пьяной компанией и был убит. Это ещё одна грань алкогольной войны – погибшие от рук тех, кто сам стал жертвой алкогольного геноцида.

29 марта 2019 года исполняется 100 лет со дня рождения поэта. Он не был кабинетным писателем, с малых лет и до кончины работал на заводах слесарем, и в его стихах жизнь отражена так, как её видят люди «от станка». Публикуем в память замечательного поэта и человека его пронзительные строки.

ЗВЁЗДЫ

Коль постигнет в делах неудача,
Больно сердцем забьётся в груди –
Посиди. Ведь нельзя же иначе.
И на звёзды в ночи погляди.
Льётся свет их спокойно и строго.
Где числу их найдёшь ты предел?
Их так много, так много, так много,
Словно в жизни несделанных дел.

Занимал начальник пять огромных комнат –
Люди это знают, люди это помнят.
Но пришёл к начальнику некто безквартирный,
Рассказал нужду свою он в беседе мирной:
Как он жил в сарае, во дворе ютился.
И начальник сжался, малость потеснился.
Но пришла к начальнику вдовушка с детьми:
– Холодно в бараке, ты уж нас пойми.
Так начальник понял четверых рабочих.
Стало у начальника комат, как у прочих.
И зажил начальник, совестью не маясь.
Ну, а коль не верите – я не обижаюсь.

Ах, как мы много голоду
Испытываем смолоду.
Морковь едим, щавель едим,
Ещё чего поесть глядим.
Жадны, как черти, до кино –
Глядим любое, всё равно.
Вихрастые мальчишки –
Вовсю глотаем книжки.
На сцене что ни ставится
Нам до упаду нравится.
И только к старости зато
Нам всё на свете – ересь:
Щавель – не то,
Морковь – не то,
Любовь – не то...
Наелись.

МАТЬ И ДОЧЬ

– У матери моей – какое чудо!
За два часа уже прошла простуда.
Дров наколола, вот и руки в тесте.
Работает, а захворали вместе.
...Не знала дочь, но крепко знала мать:
Чтоб хлеб испечь, кому-то надо встать.

ДЕДОВО ПОЛОЖЕНИЕ

Сын в плохом положении –
Оглянись на отца,
И отец на сражение
Ободрит молодца.
У отца что не вяжется –
Дед научит уму.
Оглянись –
И покажется
Всё посильным ему.
Дело деда иное.
Не оглянется дед.
У него за спиной
Никого больше нет.

Жить надо просто. Очень просто.
Метёт метель, идут дожди.
Пылает солнце над погостом...
Живи и ничего не жди.
Дыши, люби, учи науки.
А коли нужд большая рать,
Так Бог тебе подвесил руки
Не только сопля вытирать.

Александр ЛЮКИН

Увидеть сердцем, чтоб прозреть умом

Традиционное винопитие сделалось неодолимой силой, противостоящей народу. Ум человеческий стоит беспомощный и смятенный перед своим собственным творением.
(По мотивам Генри Льюиса Моргана)

В этом году исполняется 38 лет знаменитому выступлению великого хирурга академика Фёдора Григорьевича Углова в городе Дзержинске, положившему начало новому этапу Трезвеннического Движения в СССР, которое продолжает свою деятельность в сегодняшней России.

С тех пор удалось заполучить прочную идейную базу, а именно научную дисциплину **собриологию** (от sobrietas – трезвость).

Научные конференции по основам собриологии проводятся ежегодно вот уже в течение последних 27 лет. Действует МАТР – **Международная академия трезвости** во главе с А.Н. Мауровым. Имеет место и «экзотика», а именно **Партия Сухого закона**. Множатся отделения Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), **Союзом утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»** предложена **Программа УСТ в России «Трезвость – воля народа»**.

В ней утверждается, что современные информационные технологии могут переориентировать сознание человека на Трезвость за 1,5 – 3 года. Заманчиво, не правда ли, **соскоблить адскую питейную коросту** с общества, придав ему абсолютно новое ощущение жизни для труда и воспитания здоровых поколений людей, способных решать грандиозные задачи развития ЧЕЛОВЕКА и Страны. Ведь именно об этом толкует наш Президент.

Но вот тут-то и происходит нечто малообъяснимое с точки зрения здравого смысла. Ни Президент, ни представители ветвей ВЛАСТИ не желают выслушать ЛИДЕРОВ Трезвенного Движения России. А без **главной телевышки страны** рассчитывать на успех программы нереально. Телеголоса регионов не обладают авторитетом истины для широких народных масс, и народ в целом продолжает своё жалкое существование **в пьяной парадигме**, теряя от алкоголя **полмиллиона душ ежегодно**.

Встаёт вопрос: что, кому и как **поведать**, чтобы привычное зло, каким являются все спиртосодержащие изделия, ранило само сердце. Помните слова Президента: кто не сожалеет о распаде Союза, у того нет сердца... Так ведь? Но вот **гекатомбы ужасов пьяного быта** воспринимаются как-то отстранённо, абстрактно, с чувством фатальной неизбежности и не побуждают к гражданскому протесту. Непьющие товарищи в массе своей не верят, что можно отрезвить народ. А будучи погружены в борьбу за выживание, не в силах взять себе это в голову. Их **сердце и ум** остаются незрячими.

А между тем в пьяной жизни происходит каждый момент ТО, что не может не волновать и оставаться без достаточно энергичного ответа. Начнём с того, что алкоголь, который так мил чуть ли не большей части населения страны, является не чем иным, как самым настоящим **ОРУЖИЕМ**, поскольку отправляет **на кладбище полмиллиона граждан** ежегодно. По сути это **оружие массового поражения**. Далее. Для

лиц пьющих это **оружие ХИМИЧЕСКОЕ**. Как вам нравится применение химоружия в мирное время со столь убийственным эффектом?! А вот для граждан, рядом живущих с поглощающими алкоголь, это оружие по сути **ОСКОЛОЧНОЕ**. Люди с мало-мальским жизненным опытом со мною согласятся без дополнительных разъяснений. Кто из них не страдал от пьяниц, пусть не до смерти?

А теперь самое важное!! Это **ДЕТИ!!** Да, именно ОНИ, не употребляющие спиртное, гибнут от алкоголя как от **ОСКОЛОЧНОГО ОРУЖИЯ**. И поражающая сила ЕГО достаточно велика, чтобы она была ощущена **СЕРДЦЕМ матерей** и близко с ними живущих.

Так вот, **дети гибнут в пьяных ДТП, в пьяных пожарах, при пьяном насилии в семьях, при газовых взрывах и других авариях по пьянке, на водах**, при бандитских налётах. **Трагическая детская квота погибших составляет тысячи душ ежегодно!!**

Что касается техносферы нашей жизни, совсем не обязательно аварии случаются по вине явно пьяных работников. За хорошо известным **человеческим фактором** часто скрывается отсроченное употребление алкоголя, когда **дефект функции головного мозга** сохраняется от 9 до 20 дней после принятия опьяняющей дозы алкоголя. И проявляется этот дефект при внештатных ситуациях даже у классных профессионалов.

Мы хорошо помним, как по случаю гибели детей в «Зимней вишне» Кемерово скорбился город и страна. Решено было разбить на территории злополучного заведения памятный парк. От пьянства гибнет в десятки раз больше детей. Неужели нельзя озаботиться этим настолько, чтобы начать поиск путей к минимизации **детских потерь** в этом **ТОКСИЧНОМ**, прежде всего по алкоголю, быту?

И действительно, **сердца матерей погибших** детей не могут оставаться бесчувственными к истреблению подрастающего поколения адской машиной на спирту. Тут самое время вспомнить работающие на этом горючем фашистские танки. Так что же, кроме потери самого близкого для сердца матери человека в лице её ребёнка, в силах **снять питейную заморочку** с мозговых извилин женщины-матери? Ничего другого не могу себе представить и поэтому зову, как потерпевших, так и благополучных матерей помочь **Движению за утверждение и сохранение ТРЕЗВОСТИ** в России. В этом спасение тех, кто пока ещё живы.

**Вход в ТРЕЗВОСТЬ никому не запрещён,
Тем более, он подлинно желанен.
Поскольку праздничный людской САМОПАДЁЖ
В ЕЁ отсутствие ни для кого не странен.**

**Падёж от зелья у людей
Такой, как от инфекций скотский –
Слепой покорностью своей
Обозначает это сходство.**

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.**

**Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.