



**Началась серия годовых отчётов Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья: 9 февраля 2019 года в Доме трезвости соратники вспоминали события 2018 года, подводя его итоги и намечая планы на год грядущий.**

Но началась встреча в Доме трезвости 9 февраля не с приятных воспоминаний, а с тревожных размышлений Наталии Александровны Корольковой, лидера саратовских трез-

НКО стала развивать свою профессиональную помощь как взрослым, так и детям: первая вошла в реестр поставщиков социальных услуг, в реестр общественно полезных орга-

лагали. Во многом из-за этого в ходе проведения профильных смен возникло несколько форс-мажорных обстоятельств. В целом «ОПЛОТ» прошёл успешно. В подтверждение

руем и «ОПЛОТ-2019», и «Иргиз-2019», будет расширяться круг новых друзей в неформальном союзе «Саратов молодой»), так и осваивать новые формы работы. В 2019 году надеемся оформить лицензию на дополнительное образование, что даст возможность получить поддержку министерства образования на развитие этой работы. Уже сей-



## ИТОГИ МИНУВШЕГО, ПЛАНЫ ГРЯДУЩЕГО

венников. Она обрисовала ситуацию на алкогольном фронте в России. Зимнее наступление противников трезвости продолжается: депутаты Госдумы обсуждают снятие запрета на рекламу пива на телевидении, предлагают обучать в школах детей... питию спиртного. Табачники на фоне падения продаж (курить у нас стали меньше!) продвигают альтернативную поставку никотина, придумывая всё новые и новые технические устройства, с помощью которых обходят действующее законодательство о запрете продажи сигарет детям, стремясь сохранить свои доходы за счёт здоровья несовершеннолетних! Минувший год подтвердил тенденцию: мужчины стали курить меньше, а вот женщины – больше. В России опять смертность стала превышать рождаемость, а в Саратовской области эта статистика наблюдается непрерывно с 1992 года, и основной причиной «русского креста» остаётся алкогольная и табачная агрессия.

«Ситуация нелёгкая, и нам расслабляться нельзя», – подвела черту под выступлением своего доклада Наталия Александровна. И всё без малого двухчасовой её доклад как раз завидетельствовал, что саратовские трезвенники не сидят сложа руки, а делают всё возможное для продвижения идеи трезвости в сознание соотечественников, несмотря на то, что государство, принимая хорошие антиалкогольные и антитабачные законы, в главном документе – антиалкогольной концепции – сохраняет положение о приоритете «культурного питания» перед абсолютной трезвостью. И в этой работе по сопротивлению алкоголю и табачному лобби очень помогает совместная работа с Общественной палатой Саратовской области по продвижению законодательных инициатив и экспертиз, способствующих сокращению продаж и потребления алкоголя и табака.

Весь 2018 год – это очередной пример поиска новых форматов в работе общества трезвости: оказание социальных услуг населению – этот формат позволил серьёзно доработать и расширить социально-реабилитационную работу организации в сотрудничестве с Федеральным законом № 442, переструктурировать работу с детьми в клубную и кружковую, в рамках чего дети и подростки проходят социальную адаптацию, улучшилась работа с семьёй.

Именно наша организация согласно новому законодательству поддержки



низаций, получив оценку качества оказываемых услуг от региональной власти.

Только за 2018 год 124 зависимых и созависимых получили помощь от психологов, социальных работников, педагогов и специалистов по реабилитации. Растёт и молодеет штат сотрудников благодаря государственной поддержке НКО. За 2019 год общество трезвости и здоровья уже традиционно, учитывая и свой уникальный опыт взаимодействия с властью, и свой опыт вхождения в реестры, по которым оказываются финансовая государственная и местная поддержка, оказывала методическую ресурсную помощь коллегам из других НКО, как через ассоциацию «Саратов молодой», так и в рамках взаимодействия с социально-реабилитационными центрами. Однако для большинства НКО эти процедуры по-прежнему сложны. Именно поэтому мы создаём новый проект «Время развития», в котором будем тиражировать лучшие социальные практики и создавать ресурсное направление в нашей общей с НКО деятельности.

Наши лучшие социальные практики в работе с детьми и молодёжью были подтверждены в 2018 году двумя проектами «Правники бессмертных» и «Здравый выбор», поддержанными Фондом Президентских грантов, и проектом «Саратов молодой», поддержанным субсидией правительства Саратовской области. Только большая молодая команда общества трезвости смогла с честью реализовать все три проекта.

Областной палаточный лагерь общества трезвости «ОПЛОТ-2018» и слёт «Иргиз-2018» (две смены по 10 дней и слёт – 5 дней) принял в прошедшем году более 650 детей и взрослых. Прошедший «ОПЛОТ-2018» выявил ряд новых подходов в работе с так называемыми трудными детьми. В отчётный год наша организация приняла социальный заказ на проведение профильных смен для 100 человек. В итоге – детей было 200, наши партнёры не смогли выполнить главное условие – подготовить подростков заранее, что мы пред-

этого уже получили социального заказа от министерства социального развития на проведение профильной смены и в этом году. Учитывая все трудности работы с детьми, попавшими в социально опасное положение, учитывая наш большой уже опыт работы с этой категорией детей и подростков, мы приняли решение, что в этом году возьмём в «ОПЛОТ-2019» не более 50 человек.

Рассказала Наталия Александровна и про областную проект «Саратов молодой», в рамках которого прошла конференция «Угловские чтения» в стенах СГМУ имени В.И. Разумовского, был организован всероссийский поэтический конкурс (одному из лауреатов конкурса, Павлу Кряжевскому, Наталия Александровна на собрании 9 февраля вручила диплом и приз). Хотя конкурс тот и завершился в минувшем году, однако его зримый образ – памятник молодости и красоте с девизом «Всё в твоих руках! Береги себя!» – будет воздвигнут 30 апреля 2019 года на Аллее трезвости. Докладчик подчеркнула символизм преемственно-поколений: автор мемуаров «Журавли» на Соколовой горе – Юрий Иванович Менькин, а наш памятник на Аллее трезвости на той же Соколовой горе спроектировала его внучка Наталья Менькина. Создание нового формата продвижения идеи трезвости через городской арт-объект, создание особого городского молодежного привлекательного пространства – это итог трёхлетней работы ассоциации НКО «Саратов молодой» и её участников. Инициатором создания Аллеи трезвости «Саратов молодой» стал Рустам Раисович Абдульманов, руководитель молодежной НКО «Возрождение». Представители организации присутствовали на собрании.

Разговор о развитии Аллеи трезвости перевёл доклад из отчёта за минувший год к планам на год предстоящий. И далее мы будем как развивать уже нарабатываемое (четвёртый год подряд проводим системно, по договору с городским комитетом образования, уроки трезвости в школах; плани-



час у нас успешно работают клубы по скаутингу – 4 в разных районах города, клубы по робототехнике и видеоцентр. Силы для этого есть. Сейчас наша общественная организация вышла на уровень, когда она представляет из себя действительно сплав опыта и молодости. Выступления в прениях как раз это и подтвердили. Старейшина общества трезвости врач Лев Сергеевич Козленко отчитался о своём личном фронте борьбы за трезвость: в минувшем году его публицистика зазвучала во всероссийском масштабе, его статьи охотно печатают ведущие трезвеннические газеты страны «Соратник», «Подспорье», «Оптималист», «Родник трезвости», интернет-издания.

Впервые выступили на нашем годовом собрании новые соратники из союза «Саратов молодой». Руководитель общественной организации «Жар-птица» Янина Владимировна Стукалина говорила о такой интересной форме агитации за трезвость, как участие в конкурсах банного мастерства, а Максим Александрович Жуков представил свой клуб исторической реконструкции: он и его товарищи воссоздают быт, одежду, утварь наших земляков времён первоначального Саратова, тех веков, когда наши предки вели абсолютно трезвый образ жизни.

Вернуть нашему народу утраченную трезвость, трезвомыслие – наша сверхзадача. И в предстоящий год мы будем вносить посильную лепту в это нелёгкое, но благородное дело, а наши ряды, несомненно, станут пополняться, потому что мы никому не навязываем наших идей, и в этом выигрываем, люди идут к нам, их привлекает личный пример интересной, насыщенной жизни в нашей общественной организации, работа не только с взрослыми людьми, попавшими в беду, но и большая эффективная работа с семьёй, детьми и подростками.

**На снимках:** в зале и в президиуме собрания (слева направо) представитель областного правительства Дмитрий Петрович Крюков, Наталия Александровна Королькова и её заместитель Евгений Евгеньевич Фёдоров.

**Годовое отчётное собрание продолжилось 15 февраля в стенах школы-интерната г. Пугачёва с приятной процедурой вручения членских билетов нашим новым соратникам, написавшим заявление в конце прошлого года. Наталия Александровна, передавая красные корочки документа его владельцу, поздравила Ларису Геннадьевну Потапову, Татьяну Ивановну Савочкину, Марину Николаевну Бодрягину, Анну Николаевну Островидову, Оксану Владимировну Нуриеву, Людмилу Викторовну Малахову, Ларису Николаевну Каторжину. Все они – воспитатели школы-интерната.**

Не станем пересказывать речь Наталии Александровны перед пугачёвскими соратниками, она во многом повторяет доклад, сделанный неделю назад, естественно, с поправкой на ситуацию: перед выступающей сидели педагоги, немало сделавшие для утверждения идеи трезвости в заводском городе – и личным примером, и уроками трезвости в интернате и в других учебных заведениях района, поэтому сделала упор на анализ работы пугачёвцев, поблагодарив соратников за труд: «Пример воспитывает, а не слова, низкий поклон вам за ваш пример!»

Говоря о новшествах в работе нашей организации, Наталия Александровна более подробно остановилась на утвердившейся в минувшем году практике оказания населению социальных услуг за счёт бюджетных средств. «Мы обучаем трезвости, – подчеркнула докладчик, – лечение от зависимости, коим занимаются врачи, ничто без обучения трезвости. Медики снимают тягу к алкоголю, а наши психологи учат жить трезво, и это проблема семейная, хороший результат достигается тогда, когда наши занятия посещают вместе с выздоравливающими зависимыми и созависимыми». Касаясь работы в ближайшем будущем, Наталия Александровна поделилась планами расширения тех социальных услуг за счёт домашнего обслуживания нуждающихся в психологической помощи, в том числе и в Пугачёве.

В завершение краткого доклада лидер саратовских трезвенников вручила грамоты наиболее отличившимся соратникам-пугачёвцам, отметив большой вклад в развитие трезвеннического движения в Пугачёве Татьяны Александровны Рау и Сании Якубовны Рафиковой.

Взявший слово первым в прениях лидер пугачёвских трезвенников Сергей Михайлович Благов пояснил, почему собрание проходит именно в школе-интернате: из почти четырёх десятков мест трезвенников более по-

ловины – педагоги этого учебно-воспитательного заведения. Продолжившие его мысль директор интерната Марина Анатольевна Урабасова и её заместитель по воспитательной работе Татьяна Александровна Сыркина рассказали о той конкретной работе, которую они проводят в школах.

И как подтверждение их слов, одновременно с началом собрания начался урок трезвости в библиотеке школы-интерната: детям показали мультфильмы по теме, документальный фильм «Смертельно выгодно». Ещё шло собрание, а мастер трезвеннических уроков Владимир Александрович Жидков подключился к педагогам, побеседовал с ребятами о том, как трезвость помогает в жизни.

Наталия Александровна не упустила возможности пообщаться с детьми, привела им в пример судьбу одного из воспитанников интерната г. Саратова. В начале века он, тогда подросток, принимал участие в президентском проекте общества трезвости «Выбор», доставлял немало хлопот педагогам своим поведением, но трезвое окружение, уроки трезвости благотворно повлияли на него, он поставил себе цель многого достичь в жизни. И опорой ему стала трезвость. Окончил техникум и вуз, отслужил в армии, занялся общественной работой (стал одним из лидеров в союзе «Саратов молодой»). Женится, воспитывает сына. А ныне занимает крупный пост руководителя. Это пример правильного выбора, который каждый делает сам в своей жизни, опираясь на помощь своего здорового окружения.

Несмотря на то, что ребятам не в диковинку подобные беседы, они услышали много интересного. Наталия Александровна умеет преподнести цифры и факты, выстроить их так, чтобы заставить задуматься. Вот и на этом уроке она рассказала об опыте борьбы за независимость Индии: лидер движения сопротивления Джавахарлал Неру в середине XX века призвал народ ничего не покупать у англичан, не сотрудничать с ними, и англичанам не осталось ничего, как уйти из Индии, народ обрёл свободу. Так же и мы можем добиться независимости: не покупать спиртное, табачные изделия, и их производители будут вынуждены уйти с рынка. Как закрылась в Саратове табачная фабрика: наши земляки стали меньше курить.

Завершая урок, Наталия Александровна пожелала ребятам сделать правильный выбор: жить трезво! В чём помогут наши соратники, не первое десятилетие своими делами и личным примером утверждающие трезвый здоровый образ жизни.

**На снимке:** Наталия Александровна Королькова ведёт урок трезвости в школе-интернате.



**Как ни странно, за все полтора часа на заседании комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни Общественной палаты Саратовской области 7 февраля 2019 года цифры почти не звучали: собравшиеся (члены комиссии, представители общественных организаций и госструктур) обсуждали вопрос, как противостоять натиску сил, предлагающих нашей молодёжи альтернативную подачку в организм никотина и табака.**

Итогом двухлетней работы экспертной группы Общественной палаты области по противодействию распространению среди несовершеннолетних электронных систем доставки никотина, жидкостей для них, кальянов стало принятие трёх правовых актов. Законы те хорошие, но как они исполняются? Максим Александрович Леонтьев, руководитель общественной организации «Безопасный город», представил на экране итоги мониторинга его соратников по магазинам. Увы, дети запросто могут купить и устройства для парения, и энергетики, и отравиться кальяном в соответствующих заведениях. О печальном известном кальянной в Энгельсе, где в 2017 году уже были зафиксированы два случая госпитализации несовершеннолетних в результате отравления, рассказал Евгений Викторович Щеглов (руководитель «Стоп угрозы»), отметил вольготное присутствие там детей, коим продают право подышать, не спрашивая паспорта.

Заведующая сектором административной практики администрации МО «Город Саратов» Алёна Викторовна Кожевникова отметила недостатки в работе органов местного самоуправления по составлению протоколов об административных правонарушениях, а также поведала, как в Заводском районе оштра-

фовали на две тысячи рублей продавца за то, что у него купил подросток неположенный товар. Вообще-то, полагается штрафовать до пяти тысяч, но комиссия ушла раскаяние провинившегося.

А что полиция, прокуратура? Как люди в мундирах мониторят выполнение областного закона об ограничении детей от легального дурмана? Инспектор по особым поручениям ООДУП и ПДН ГУ МВД РФ по Саратовской области Ирина Олеговна Мишина рассказала, что повторить опыт Заводского района в Ленинском не смогли: пока собирали нужные документы, прошёл срок давности штрафованных поставщиков «услуг» в детские руки.

Прокуратура обязана следить за буквой закона, прокурор отдела по надзору за исполнением законов от несовершеннолетних и молодёжи Максим Александрович Пастушин сообщил, что нарушений законодательства со стороны правоохранителей они не зафиксировали.

И всё же закон работает. Иначе не пошла бы на спад волна увлечения парением у молодёжи. Это заметили не только общественники, но и производители табачной отравы. Зная, что борцы за трезвость не оставят в покое их натиск, наши заокеанские «партнёры» придумали не жечь табак, а только нагре-

# MADE FOR RUSSIA

вать его. По закону курение – это тление или же горение табака, а если табак не горит, то и говорить не о чем, и можно впаривать стики (так называются сигареты для нагрева и вдыхания разогретого табака) хоть малышам в детском саду. И у нас в Саратове уже появились такие новшества. Максим Александрович Леонтьев принёс с собой и стики, и устройство для нагревания табака, рассказал, как они действуют, а какой вред приносят – сослался на мнение главного пульмонолога области Руслана Николаевича Степанова (продемонстрировал видеоролик – интервью с врачом).

Наталья Александровна просила присутствующих журналистов не фотографировать стики и устройства, дабы не делать рекламу новой напасти. Увы, любой школьник в интернете может ознакомиться с новинкой: и как она устроена, и... Нет, о пользе стиков люди в белых халатах не говорят, они действуют тоньше: с экрана так аппетитно объясняют устройство гаджетов, что многие мальчишки, да и девчонки, не устоят, любопытство подтолкнёт попробовать, несмотря на их высокую цену. Да и как удержаться, если они так красиво упакованы, и знак европейского качества стоит на коробочке, и стандарт. «А вот эта строка интересна! – воскликнул Александр Алексеевич Степанов, вертевший в руках коробочку с устройством для потребления та-



бака нагреваемого. – made for Russia, – прочитал Александр Алексеевич, – то есть «сделано для России!»

Всё продумано: теряют интерес русские курильщики к обычным сигаретам, так мы им придумаем иное, и такое, что пока юристы догадываются, как поставить барьер, посадим на новые наркотики молодёжь России.

«Общество ещё не осознало, насколько велика опасность!» – такой вывод сделал из обсуждения вопроса самый умудрённый опытом член комиссии легендарный Георгий Васильевич Фролов, ветеран Великой Отечественной войны. Его поколению было проще разобраться в ситуации: вот враг, а вот Отчизна, её надо защищать. И нашему поколению необходимо держать оборону, только вот как понять, где враг, где наши окопы, а где – неприятельские? Наталья Александровна, вспоминая, как трудно продвигались поправки

в областной закон об ограничении детей от альтернативной поставки никотина, процитировала сказанное ей совсем не глупыми людьми: «Не стойте на пути прогресса!» И ведь они действительно поверили лжи производителей гаджетов о том, что электронные сигареты, другие технические новшества внедряются для того, чтобы курильщикам легче было расстаться с сигаретой. Только вот такая «панацея» запрещена в других странах, made for Russia!

Тулпик? Нет, надо всеми силами и разными способами неустанно противостоять продвигателям дури, облечённой в «прогрессивную» техническую упаковку. Комиссия проголосовала за то, чтобы предотвратить Облдуме поправку в закон Саратовской области «Об установлении ограничений продажи отдельных товаров несовершеннолетним на территории Саратовской области». Общественников поддер-

жала уполномоченный по правам ребёнка в Саратовской области Татьяна Николаевна Загородняя, у неё тоже есть право законодательной инициативы, и она со своей стороны также будет хлопотать о поправке.

Но пока не принят закон, общественность должна заняться просвещением. Как отметил Максим Александрович Леонтьев: «На интересе и ловят наших детей. Вейпы – это уже целая субкультура, проводятся соревнования на выдувание колец и прочих фигур из дыма, таких соревнований с обычными сигаретами ведь не было...»

«Обратная сторона нашего разговора, – резюмировала Наталья Александровна, – то, что наших детей надо занимать. Чтобы было эмоционально, интересно, чтобы подростковое стремление к риску было организовано. Двенадцать лет назад для этих целей я и создавала при обществе трезвости скаутскую организацию».

Также архиважно донести до родителей: характер вашего ребёнка, его интересы должны формировать вы, а не сотрудники табачных компаний. Комиссия по социальной политике и здоровому образу жизни будет держать на контроле обсуждавшийся 7 февраля вопрос. Пока никотин не признан нелегальным наркотиком, но он запрещён для детей, и этот запрет надо неукоснительно соблюдать, перекрывать все лазейки, которыми пользуются поклонники «прогресса», убивающего наше будущее.

**На снимке:** с докладом выступает Олег Петрович Зеленев.

Стартовали игры в 11 часов утра. Загодя на аллею вышел скаутский штаб под руководством Вадима Пронина, чтобы приготовить десять станций для восьми команд. Ведущими на них назначили также скаутов, за исключением двух: станцию «Лазертаг от Боевого братства» провели представители лазертаг-клуба «Рубеж» Роман Краснов и Игорь Попов (ему помогла дочь Арина), а сборкой-разборкой автомата руководили шестеро активистов общественной организации «Безопасный город» Максим Леонтьев, Юрий Иванов, Максим Строкин, Ирина Преснякова, Иван Григорьев и Игорь Юрин.

Записывая имена «начальников станций» незадолго до старта игры и услышав от Артёма Буныкина: «Моя станция – «Самый большой снеговик», команды будут соревноваться, кто слепит самого высокого», я, памятуя зимние каникулы прошлого года, когда игроки скользили по жиденькому ледку, я едва не спросил: «А снега хватит?», но тут же вспыхнул: хватит! Восемь команд по пять минут каждая (с таким интервалом менялись команды станциями, умудряясь за столь краткое время набрать очки и баллы) как из пулемёта метали снежки в ведро, ведущая станции скаут Ирина Голубева едва успевала считать меткие броски, и всё равно не раскидали сугробище.

По снежной целине первыми прошли на станции Артёма Буныкина ребята из «Пересвета», городского отряда. Остановив время, Артём измерил пересветовского снеговика: метр сорок, добавил пять баллов за креативность – перед ним стоял «снежный профессор» в очках (кто-то пожертвовал

## АВТОГРАФ НА СНЕГУ

яркими красками и снеговыми скульптурами оставили 16 февраля 2019 года на аллеях Национальной деревни на Соколовой горе наши юные земляки из школ №№ 8, 9, 10, 40, 82, лицеев № 15 и «Солярис», Центра «Возвращение» Ленинского района: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья в тот день провела традиционный фестиваль народных игр «Трезвые забавы».



на время свои!), вместо носа – цветной карандаш, а широкий рот сложили из жёлтой авторучки.

Когда на эту станцию пришла команда «Адреналин» из лицея «Солярис», Артёма Буныкина окружало шесть скульптур, так что лицеистам было на что ориентироваться, и они во что бы то ни стало хотели превзойти достижения предшественников. И им это удалось: не иначе как снежным баскетболистом предстал перед судьёй их исполин.

Самая красивая станция – «Фантазёры» – досталась скауту Полине Харитоновой. Помнится, как лет пять назад она поражала на концертах своими цирковыми номерами. И сейчас не оставила увлечение танцами, в университете изучает психологию и оттачивает хореографическое мастер-

ство. А задача на фестивале у неё – судить рисунки на снегу. Принесла краски, и команды разрисовывали отведённый для станции сугроб. Первыми автограф оставил «Солярис», начертав лишь один вензель «А» – имя команды «Адреналин». «Сороконожки» же полностью написали имя отряда, нарисовав симпатичную букашку с сорока ножками. Это послужило подсказкой для остальных команд, и запестрел снег словами «Пересвет», «Кобибри». А ребята из Центра «Возвращение» нарисовали снеговика и заветрили жюри: «Быть медведем очень классно!» «Медведи» – так назвали свою команду, и этот тотем помог им идти к призовому месту.

Меткость требовалась не только в снежках, но и на станции «Рыцарский

турнир», её вела скаут Мария Ляпина, человек серьёзный: работает экономистом в ГУ МВД по Саратовской области, а судить ей выпало стрельбу из лука. Общество трезвости приобрело спортивные луки, и на фестивале состоялся дебют лучников.

Современное оружие – автоматы – собирали и разбирали не на улице, а в уютном узбекском доме. Здесь же, за соседним столиком, развернули атрибутику своей станции – дубовые и берёзовые веники – Янина Владимировна Стукалина и Светлана Владимировна Карпеева из федерации банного мастерства. Те веники для команд служили подсказками: нужно было отгадывать загадки на банную тему: «В лесу родился, а в бане хозяйничает» (веник), «Вот тулуп из кирпича, дарит пар сгоряча» (печь), «То оно душистое, а бывает хвойное, но лучше земляничное, нет его достойнее» (мыло).

Передохнув на тёплых станциях, команды продолжили уличный марш. На станциях «Снежный кёрлинг» (ведущий скаут Илья Ефремов) и «Руки-Бузуки» (начальник станции Артём Кириенко)



без сноровки не обойтись. На первой мячом вышибали кегли, а на второй бежали змейкой между фишками, неся в руках, засунутых в пенки, три мяча, стараясь их не уронить.

Полтора часа пролетели как один миг, и пока скаутский штаб подсчитывал очки, игроки подкреплялись: гостеприимный хозяин узбекского дома Рустам Мансуров и его товарищи по общественной организации «Согдиана» (древнее название узбекского государства) приготовили плов и чай – то, чем издревле славилась узбекская земля. Трапезничали не в тишине – желающие продемонстрировали свои таланты. «Кобибри» хором спели песню «Ничего на свете лучше нету, чем бродить друзьям по белу свету», а воспитанники «Возвращения» дали целый концерт: сначала Виктория Филиппи и Ангелина Саляева представили зажигательный танец «Скибиди», а мальчишки напомнили ребятам пушкинские строки: Дима Воронов прочитал стихотворение «Я вас любил», его тёзка Дима Земсков – «Зимнее утро», а Нор Максим – «Зимний день».

Артистам бурно аплодировали, но самые громкие аплодисменты взрывали зал, когда скаут Вадим Пронин объявлял имена команд-призёров, а Наталья Александровна Королькова вручала капитанам грамоты. Третьего места удостоились сразу несколько команд – отряды «ВолСар» (10-я школа) и «Пересвет», «Пламя» (8-я школа), «Девятка» (школа № 9), команда школы № 82. Серебряную ступень пьедестала почёта разделили «Кобибри» (лицей № 15) и «Медведи» (Центр «Возвращение»). А победные очки оказались равными у команды «Адреналин» (лицей «Солярис») и «Сороконожек» (школа № 40).

Стихли баталии, ребята разъехались по домам, а на снегу остались автографы, среди них яркие буквы, сложившиеся в слово «Возвращение». Это не только подписи команды «Медведи», но и обещание вернуться сюда следующей зимой, на фестиваль народных игр «Трезвые забавы».

**Владимир ИВАНЧУК**  
**На снимках:** Вадим Пронин ставит задачу командам; Данила Кобыненок из «Соляриса» послал стрелу точно в цель.



## ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЕ КРАЕВЕДЕНИЕ

26 февраля 1919 года открылся первый в России Дом санитарной культуры. Открылся в двухэтажном здании по адресу: г. Саратов, угол Московской и Соборной улиц (известный в советские годы Парсамовский роддом). Дом санитарной культуры – одно из детищ организованного 1 января 1919 года городского медико-санитарного отдела. Возглавил Дом санитарной культуры Сергей Александрович Степанов, специалист по санитарному просвещению (известны его книги «Задачи здравоохранения в колхозах», М., 1930; «Как строить здоровую крестьянскую избу», М., 1927) и борьбе с тифом (книга С.А. Степанова «Покончим с сыпным тифом (в помощь секциям здравоохранения и культурно-бытовым секциям сельсоветов и сельским общественным уполномоченным), М., 1937).

Работы на ниве просвещения в тот год хватало: одна за другой накатывались на город эпидемии тифа, дизентерии. В феврале больных насчитывались тысячи, к весне эпидемии стали стихать, а с наступлением осенних холодов вновь захлестнули Саратов, так что губисполком вынужден был 25 декабря 1919 года издать постановление «О переводе учреждений отделов здравоохранения на военное положение» «ввиду всё возрастающей эпидемии сыпного тифа и в целях усиленной борьбы с таковой».

Фактически на положении мобилизованных оказались медработники и в феврале 1919 года, когда заведующий городским медико-санитарным отделом Молдавский подписал приказ «О трудовой повинности медработников», заставив зарегистрироваться не только врачей, но и студентов старших курсов, сестёр милосердия, фельдшеров, пригрозив: «Лица, кои не явятся для регистрации, будут объявлены дезертирами». 25 марта 1919 года уже исполком постановил: «Всех лиц медицинского труда в городе объявить мобилизованными с правом выезда из города только по официальным разрешениям коллегии отдела здравоохранения». Впрочем, особо и некуда было ехать – с востока наступал Колчак, с юга – Деникин, – да и не на чем – весной отменили пассажирское сообщение по железной дороге из-за осложнений на фронтах.

Вот в такой сложнейшей ситуации начал свою работу Дом санитарной культуры, вскоре переименованный в Дом санитарного просвещения и переехавший на ту же Московскую улицу, но ближе к центру, в бывший дом Хватова (современный адрес Московская, 81). В коллече фронтов невозможно было развернуть агитацию печатным словом, поэтому упор сделали на слово живое: с лекциями выступали многие врачи, в том числе и знаменитые профессора Александр Александрович Богомолец, Сергей Иванович Спасокукоцкий, Сергей Романович Миротворцев, Михаил Павлович Кутанин, Николай Егорович Кушев. Предоставляли свои страницы и губерньские «Известия». Накануне Нового, 1920 года (он принёс ещё и эпидемию холеры) поэт Пётр Орешин, сравнивая мороз с белым генералом, в стихотворении «Осиливай!» (опубликовано в «Известиях 31 декабря 1919 года») уверял, что Красная армия его разобьёт, а врачи смогут противостоять повальным болезням:

– Тиф? Пожалуйста. Нам что ж...  
Братцы, бейте эту вошь!  
Тут же – хлоп за воротник,  
В лазарет – на красный штык!  
Неужель Советов Власть  
Из-за вши должна пропасть?  
Банным венником, мытьём,  
Мылом, паром – бей по нём».

В лекциях по гигиене заводили ли речь врачи о вреде спиртного, об опасности алкоголизма? Вряд ли. За весь 1919 год «Известия» всего пять-шесть раз поднимала тему пьянства. 17 июля 1919 года Е.М. Ярославский в заметке «Стыдно и преступно» рассказал о драке пьяных матросов с милиционером в Липках. 19 июля газета опубликовала ответ моряков бригады крейсеров Волжско-Камской военной флотилии, на своём собрании (председатель собрания Денежкин, секретарь Юмашев) обсудившим публикацию об инциденте в Липках, уверяя землячков, что моряки тут не при чём, это были провокаторы, пусть ЧК проверяет документы у самозванцев.

За пьянство сурово карали и гражданских лиц, как свидетельствует заметка «Уволены за нетрезвость» в номере «Известий» за 27 февраля: «Уволены от службы навсегда за нетрезвость ж.-д. служащие В. Ив. Бондаренко, Ф.Р. Болдин, Н.П. Сперанский, В.А. Клевкер». Ещё радикальнее утверждали трезвость в белогвардейском стане. Газета, злорадствуя о моральном разложении в колчаковских частях, в заметке «Разгул пьянства», опубликованной 27 августа, приводит цитату из приказа по Сибирской армии командующего генерал-лейтенанта Гайды: «1. За пьянство и неприличное поведение офицеров и военных чиновников кроме разжалования приговаривать к каторге сроком до пяти лет. 2. За пьянство, связанное с буйством или даже с ранением чинов, вводящих порядок, виновных приговаривать к расстрелу».

Бытует мнение, что в России с 1914 года по 1925 год действовал «сухой закон». Сухой закон – это когда в стране не производят и не продают спиртное. И в Российской империи, и в РСФСР, а с 1922 года и в СССР до 1925 года алкоголь не был под запретом, его можно было свободно купить в ресторанах. Однако агитация за трезвость оказалась столь действенной, что сельские сходы, а в городах органы местной власти приговаривали к закрытию кабаков, запрещалась продажа в магазинах, а люди отказывались от употребления спиртного. Последние годы империи и первые Советской власти опровергли утверждение, что люди пьют с горя. Уж горе в то время лилось через край, а вот водка, вино – не лились. Были отдельные случаи, о них рассказывали

«Известия»: «кулаки» села Лох гонят самогонку из зерна, дабы не сдавать излишки; 15 июня газета в заметке «О борьбе с винокурением», подчеркнув, что «винокурение в губернии стало развиваться в больших размерах и стало большим государственным злом», сообщила: «Вопрос о борьбе с винокурением обсуждался в губпродкоме. Постановлено просить губисполком в спешном порядке принять самые решительные меры для борьбы с винокурением и созвать совещание для этого».

Тут надо заметить, что термин «винокурение» тогда имел два значения: как «самогонование», и в этом смысле его полагалось пресекать, и как «спиртовая промышленность». 3 декабря в заметке «Винокурная промышленность» газета извещала, что «за летнее время рауспиртом (районным управлением спиртовой промышленности – В.В.) отремонтировано 16 винокурен-

## ДОМ САНИТАРНОЙ КУЛЬТУРЫ



ных заводов, находящихся в Саратовской губернии. Спирт необходим был для промышленности, для медицины (обработка ран), для других отраслей народного хозяйства, но он в то время был почти вытеснен из общественного сознания как «пищевой продукт». В рубрике «Наш край» «Известия» 27 февраля 1919 года печатала корреспонденцию «Тяга к знаниям» об открытии библиотеки в селе Самойловка Балашовского уезда, автор рапортовал: «В борьбе двух миров, в борьбе со старым тяжёлым наследием, новое начало берёт верх. Пьянство, карты ещё не исчезли. Но они уже рассматриваются как позорное исключение. Вместо них разумные развлечения, книги, живое слово».

Поражает, с каким рвением новая власть реформировала школу. Казалось бы, чиновники, находящиеся на волоске от гибели (деникинские войска доходили до станции Анисовка, это в тридцати километрах по железной дороге от Саратова, а колчаковские хозяйничали в Хвалынске и Вольске), о том ли должны были думать, в чьё ведение передать школьно-санитарные отделы: педагогов или врачей? Между тем дискуссия о санитарно-школьных отделах развернулась на страницах «Известий». 27 февраля столкнулись два мнения: «городской отдел народного образования признал возможным пригласить на должность заведующих секциями школьно-санитарного отдела не исключительно врачей, но и лиц других специальностей», а доктор Сергей Мамушин в статье «К вопросу о школьной медицине» ратовал за главенство медиков, поскольку «главным образом формируется врач-педагог, способный подготавливать к жизни здоровых, любящих труд граждан. Лаборатория, где должен возникнуть этот новый тип русской действительности – только школьная организация, с ней он должен переживать творческий период новой школы».

Творчество слома старого простиралось столь далеко, что состоявшийся в конце февраля губернский съезд по народному образованию провозгласил «необходимым» замечать семейное воспитание социальным, как более современной формой общественного воздействия на подрастающее поколение».

К счастью, практика показала непреходящую ценность семьи. А вот практические навыки в медицинской помощи, прививаемые школьникам работниками Дома санитарного просвещения, пригодились в жизни многих и многих наших землячков. Губернский отдел здравоохранения летом 1919 года организовал трёхмесячные курсы санитарных инструкторов при Саратовском университете, на учёбу посылались люди из уездов, планировалось покрыть всю губернию сетью волостных санитарных ячеек, по пять-шесть человек на уезд.

Практически одновременно с Домом санитарной культуры в Саратове учредили Центральную школьную лабораторию при губернском отделе народного образования (располагалась в бывшем доме Подклетнова, угол Московской и Ильинской улиц, современный адрес Московская, 120). В объявлении об открытии указывалась цель нового учреждения: «Для подачи лечебной помощи учащимся школ 1 и 2 ступеней и детских садов. Кроме этой цели амбулатория преследует также такие воспитательные цели, как например указание школьникам по гигиене. Амбулатория имеет три хорошо оборудованных кабинета с персоналом в 6 врачей, 3 сестёр милосердия и 1 фельдшерица. Врачи в амбулатории принимают по всем специальностям».

Не забыли в то грозное время и о таком оздоровительном факторе, как спорт. 1 февраля «Известия» в заметке «К культивированию спорта» пригласила: «В среду 5 февраля в 6 часов вечера в помещении Совета народного образования (современный адрес – ул. Московская, 64 – В.В.) состоится собрание по вопросу о совместной деятельности по оздоровлению населения путём культивирования спорта».

Несмотря на казалось бы непреодолимые сложности, страна в годы гражданской войны и послевоенной разрухи сохранила новые поколения, вырастила их здоровыми, именно поколения, выросшие в трезвости, сыграли Великую Отечественную войну.

**Владимир ВАРДУГИН**

На снимке: Дом санитарной культуры (угол Московской и Соборной), Дом санитарного просвещения (ул. Московская, 81).

НА СТАРТЕ  
ВТОРОГО СТОЛЕТИЯ

Правопреемник Дома санитарного просвещения – Саратовский областной центр медицинской профилактики (это название присвоено в 1994 году). Под началом Риммы Равильевны Яхиной несут в массы знания 130 подвижников в белых халатах.

Сотрудники Центра координируют работу 65-ти кабинетов медицинской профилактики, центров здоровья, школ здоровья. Одна из таких школ здорового образа жизни располагается в самом Центре, на первом этаже по адресу улица Железнодорожная, 72, руководит ею Елена Викторовна Лицова, и за советом и консультацией туда может прийти любой. Такие консультации можно получить не только в этих школах, но и на многих других акциях. Вот лишь некоторые адреса: улица Волжская возле Липок, трамвай «Семён», в тёплое время года там принимают врачи и медсёстры по четвергам с трёх до четырёх часов пополудни, в это же время через пятницу, два раза в месяц, выходят медики на бульвар по улице Рахова, между улицами Вавилова и Советской; в Тау-галере, в Торговом центре «Триумф Молл» и др.; на железнодорожном вокзале, даже в электричках устраивают встречи с населением. Используют любую возможность, чтобы поговорить с людьми и на «чужих» мероприятиях. Так, Центр давно и плодотворно дружит с Саратовским обществом трезвости, усиливая трезвеннические десанты в школы, поддерживая научным авторитетом уроки трезвости, проводимые нашими добровольцами.

И где бы ни выступали, обязательно для закрепления материала предлагают взять просветительские красочные буклеты. К примеру, такие, как «Рациональное питание», «Профилактика алкоголизма», «Профилактика табакокурения», «Здоровый образ жизни», «Онкопрофилактика», по профилактике инсульта и инфаркта.

В школах этот самый здоровый и трезвый образ жизни продвигают в сознание наших юных землячков не скучными лекциями, а в игре «Здоровым быть – момент не упустить!» Развиваются ребята на две команды и соревнуются в освоении знаний под руководством врача. На станции «Ритм жизни» усваивают истину «движение – это жизнь». Станция «Сам себе помощник» вырабатывает навыки самопомощи: перевязать рану, правильно среагировать на травму. Подобна ей станция «Спаси человека», только там речь идёт о том, как не растеряться при инфаркте близкого человека и правильно вызвать скорую помощь. На такие уроки здоровья ходят медики не только с плакатами, видеороликами и прочей наглядной агитацией, но и с... корзинкой, наполненной луком, чесноком (на станции «Профилактика ОРВИ» учат детей, как такими простыми продуктами предотвращать простуду), игрушкой-крокодилом с острыми зубами: малыши с удовольствием учатся чистить зубы на станции «Жемчужина философии».

Философию здоровья прививают не только в Саратове, но и в районных центрах. Римма Равильевна Яхина называет имена ветеранов профилактической службы. В Балаково это начальник отдела по пропаганде здорового обра-

за жизни Марина Владимировна Вахутина и врач-методист Лариса Валерьевна Маркина. В Энгельсе – начальник отдела организации и проведения мероприятий в области гигиенического обучения и воспитания Татьяна Макаровна Алексеева, психолог Ольга Борисовна Вечкина и специалист по связям с общественностью Снежана Васильевна Темникова.

Саратовчане хорошо знают специалистов Центра, работающих не столько в кабинетах на улице Железнодорожной (хотя и бумажной работы хватает), сколько на выездах – Нину Михайловну Боброву, Викторю Александровну Вегеле, Наталию Владимировну Лобанову, она возглавляет отдел межведомственных и внешних связей. Без этих связей работа Центра была бы не столь успешной: привлекают к лекционной деятельности, к практическим занятиям студентов медколледжей и СГМУ имени В.И. Разумовского. Для молодых это хорошая практика, в деле проверяются знания, полученные в учебных аудиториях. Приходят на подмогу и смежники: тесную связь поддерживает Центр с работниками наркоконтроля (Динара Вильдановна Киселёва охотно откликается на просьбу участвовать в выездах в школы и вузы), с врачами областной клинической психиатрической больницы Святой Софии – главным наркологом-психиатром Александром Феодосиевичем Парашенко и заведующей отделением Эвелиной Ивановны Плято.

Пропагандируют здоровый трезвый образ жизни и личным примером. Без пятнадцати двенадцать все, кто не задействован на выездах, выходят из кабинетов и под командой Нины Михайловны Бобровой с удовольствием делают производственную гимнастику. Будешь дружить с физкультурой, правильно питаться – и в преклонном возрасте сохранишь бодрость духа и крепость тела. Как дед Нины Михайловны – легендарный ветеран Великой Отечественной войны, многократный победитель первенств мира по плаванию среди ветеранов Анатолий Васильевич Лисицкий, отметивший 6 февраля 2019 года свой 93-й день рождения!

А Центру медпрофилактики 26 февраля исполняется 100 лет! Пожелаем ему, всем его сотрудникам, ныне действующим и будущим, и следующий век «лет до ста расти без старости».

На снимке: сотрудники Центра пришли с выставкой на конференцию «Угловские чтения», проводимой Саратовским обществом трезвости и здоровья в СГМУ 21 сентября 2018 года. Слева направо: Наталия Владимировна Лобанова; заведующая центром здоровья Фрунзенского района Юлия Юрьевна Зузуля; медсестра Саратовской городской больницы № 2 им. В.И. Разумовского Нина Александровна Трофимова; Нина Михайловна Боброва (измеряет артериальное давление у скаута Артёма Кириенко).



**В девять утра 17 февраля 2019 года вопреки прогнозу погоды, – синоптики обещали на рассвете дождь с мокрым снегом, – солнце с любопытством заглянуло из-за Волги на Бабушкин взвоз, где спецкорр службы информационных программ «Вести Саратов» Александр Васильевич Лысухин и телеоператор Кирилл Резников устанавливали аппаратуру возле проруби, приготавливаясь вести репортаж о 20-летию клуба здоровья Саратовского общества трезвости и здоровья.**

## ЮБИЛЕЙНЫЙ ЗАПЛЫВ

«Мы сначала разминку снимем? – спросил журналист у Наталии Александровны Корольковой, лидера саратовских трезвенников, – вы ведь сначала должны разогреться?» – «Да, как обычно, перед купанием нужно сделать пробежку, разогреть мышцы».

Кирилл Резников включил камеру, и в объективе один за другим стали отражаться бегущие по набережной Космонавтов как заведомо клубы здоровья – Татьяна Петровна Серебрякова, Валериан Викторович Морозов, Галина Григорьевна Жилина, так и молодежь из «Трезвого Саратова» Максим Саламуевич Альсултанов, Владимир Александрович Жидков, Данила Кононов, а также соратники по союзу общественных организаций «Саратов молодой», недавно присоединившиеся к зимнему закаливанию – Сергей Иванович Брылёв, руководитель гольф-клуба, Игорь Валентинович Попов с дочерью Ариной из «Боевого братства», Владимир Васильевич Епифанов, новичок, впервые окунавшийся в проруби на Крещение в этом году.

О каждом из тех, кто закаливает себя в ледяной купели, можно долго рассказывать – интереснейшие все люди. Владимир



Епифанов ещё не привык к своему званию чемпиона мира по становой тяге: в конце прошлого года на чемпионате в Москве показал лучший результат. Данила Кононов – марафонец, мастер спорта по лёгкой атлетике также в редком виде спорта – горном беге. Сделав круг, группа спортсменов остановилась у ротонды, и Владимир Жидков стал показывать разминочные упражнения, все повторяли за ним движения. Минут через пять ушли в раздевалку, и вот уже гуськом в купальных костюмах бодрым шагом направились к проруби. Жалко, она невелика, и потому окунались по очереди. Первой – Татьяна Петровна Серебрякова, она, как и Валериан Викторович Морозов, и Наталия Александровна Королькова в клубе здоровья с самого начала, с 1999 года. Наталия

Александровна проплыла до конца проруби, уступив место молодежи. Игорь Валентинович Попов, окунув десятилетнюю Арину и отправив её греться в раздевалку, сам кинулся в ледяные волны, и когда он возвращался от дальней стенки проруби, ему навстречу нырнул Максим Саламуевич Альсултанов, руководитель атлетического клуба «Максимум» (город Энгельс). Максима задержал у купели Александр Лысухин, спросив:

– Какие ощущения у человека, который вышел из проруби?

– Классно! Очень нравится, рекомендую всем! – показал большой палец атлет, а журналист спросил:

– Что вас подвигло заняться закаливанием?

– Первый раз испытал на Крещение лет двенадцать назад, понравилось, и вот...

– Что даёт закаливание?  
– Не болею вообще!  
Кучу удовольствия, много новых знакомств и так далее.

Принимавший солнечные ванны после купания Валериан Викторович Мо-

сы Александра Лысухина, рассказав о юбилее клуба здоровья:

– За два десятилетия много людей прошло через наш клуб, и зависимых, и независимых, и созависимых, и все-все-все имеют возможность, во-первых, выздоравливать в этом клубе, во-вторых, учиться по-другому жить. Мы объединяем людей с совершенно разными интересами, и всё, что интересно людям – мы это всё делаем. У нас такие мероприятия, как в это сегодняшнее солнечное утро, во-первых, для себя, а во-вторых для людей, особенно для молодежи. Мы стараемся показать, что есть другой образ жизни, и именно – здоровый образ жизни, он – перспективный, дальше у тебя проблем поменьше будет. У некоторых наших ребят были большие проблемы со здоровьем, даже смертельно опасные, и когда они начинали заниматься оздоровлением, моржеванием в частности, вот как сейчас Юра кричит, всё в жизни меняется в лучшую сторону.

Юра – восьмидесятидвулетний ветеран моржевания Юрий Фёдорович Пугачёв, выйдя из раздевалки и направляясь к Волге, увидев телекамеру, задорно запел гимн саратовских моржей, дирижируя себе руками:

*Даёт закалка  
нам немало сил!  
Ты оптимист, ты весельчак,  
Душой мы настоящие  
моржи здесь все,  
И это наше плаванье  
есть жизнь!*

– Мы поём и пляшем бесконечно! – прокомментировала Наталия Александровна куплеты соратника по клубу «Нептун» (несмотря на годы, ветеран до сих

пор трудится на заводе «Тантал», прийдя туда в 1956 году!). – Послушайте, но это же самое главное – оставаться детьми до конца жизни. Я всегда задумывалась над этим: что ж вы мурые-то какие? Мне иногда говорят, вот ты всегда к одному всё сведёшь, мол, потому, что пьют люди. Да, потому что люди, которые употребляют алкоголь, курят, – они разрушают свою эмоциональную систему.

– Не только физическое здоровье разрушают, но и психическое?

– Да, в первую очередь психическое здоровье, становятся злыми, агрессивными, раздражёнными: «все сволочи вокруг, и вообще всё катится к чёрту...» У нас таких настроений не бывает! Потому что всё отлично, и всё зависит от меня! Я здесь и сейчас это делаю, и всё будет хорошо! С такой философией мы и стараемся жить. И давать такой пример. Взрослые, дорогие мои, – обратилась Наталия Александровна к землякам (выход в эфир репортажа о 20-летию клуба здоровья запланирован на понедельник, 18 февраля). – Давайте мы хороший пример дадим нашим детям. И они будут говорить: а у меня отец и мать... У нас детская организация скаутов при обществе трезвости, и я слышу такие фразы: «А мой отец совсем не пьёт!» И они гордятся такими родителями. Мне хотелось бы, чтобы Россия в этом плане была сильна. Мы сильны прорубью, а не водкой!

**Владимир ДЕДОЛИН**

**На снимке:** Валериан Викторович Морозов желает землякам здоровья.

## «ГОРЯЩАЯ СВЕЧА СВЕТИТ ДРУГИМ, ИСТРЕБЛЯЯ СЕБЯ»

**16 января 2019 года в библиотеке Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого состоялся круглый стол, посвящённый 160-летию первого красноярского доктора медицины Петра Николаевича Коновалова (1859–1939), вдохновителя трезвенческого движения в Красноярске, одного из видных противников алкоголизации народов России.**

В 1879 году окончив гимназию, сибиряк поступил в Московский университет на медицинский факультет, а через три года перевёлся в Императорскую военно-медицинскую академию. В 1893 году на кафедре фармакологии, которой заведовал будущий академик и лауреат Нобелевской премии И.П. Павлов, молодой красноярский врач защитил докторскую диссертацию. По возвращении домой он осенью 1894 года на заседании Общества врачей Енисейской губернии прочитал доклад «Об алкоголизме», который был поддержан коллегами и общественностью и лёг в основу противоалкогольной деятельности в Красноярске, где первыми бойцами за трезвость стали сами врачи. Особое внимание Пётр Николаевич уделил развенчанию проалкогольных мифов, разоблачению ложной установки на умеренное и «культурное» употребление спиртного. Поражает, насколько актуально звучат и ныне положения его доклада. Приведём несколько цитат из его выступления, изданного в 1895 году Енисейским Обществом врачей отдельной брошюрой: «В развращённом же виде алкоголь, по своему действию на животный организм, принадлежит к наркотическим ядам, как морфий, опиум, гашиш, причём алкоголь действует ядовито решительно на все живые существа; по крайней мере не найдено ещё такого живого существа, которое бы не поддавалось отравлению алкоголем, тогда как многие

животные без вреда для себя глотают вещества, которые ядовиты для человека»;

«Связь между хроническим алкоголизмом и заболеванием душевными болезнями твёрдо установлена наукою»;

«Большинство смертей, обусловленных алкоголизмом, регистрируются под названием других болезней, составляющих ближайшую причину смерти»;

«Пьяницы сокращают свой век на 1/2 – 2/3 того срока жизни, на который они могли бы рассчитывать, ведя правильный образ жизни»;

«Пьянство есть «хроническое самоубийство»;

«Даже самое умеренное, но постоянное потребление спиртного увеличивает смертность потребителей, – факт, которого не опровергнут никакими доводами защитники умеренного потребления спиртных изделий»;

«Вред от хронического отравления алкоголем не ограничивается одним только разрушением здоровья и сокращением жизни потатора: он, кроме того, передаётся его потомству; во 2-х – совершенно искажает нравственную и духовную жизнь человека»;

«Организм, пошатнувшийся под влиянием хронического отравления алкоголем, передаёт свою порочную натуру своим потомкам, представляющим уже явления вырождения»;

«У родителей, не имеющих никаких признаков вырождения, совершенно здоровых, могут родиться дети-идио-



ты, если акт зачатия совпадает с опьянением родителей»;

«75-80 % преступлений находится в зависимости от пьянства»;

«Бедность при пьянстве является не только потому, что много пропивается, но из-за того, что алкоголик плохо ведёт свои дела, является плохим хозяином и ещё более плохим слугой. Но и пропивается немало, только над этим мало задумывается, потому что траты идут постепенно и понемногу»;

**«Безвредного спирта нет»;**

«Невозможно указать минимум потребления яда, за который бы можно поручиться, что он после многолетнего влияния не окажет своего вредоносного действия на организм или его потомство»;

«Умеренность матерей пьянства»;

**«Мы твёрдо знаем, что алкоголь страшно вреден при продолжительном его употреблении; безвредной же наименьшей дозы не знаем, а потому не можем и определить, где кончается умеренность и начинается злоупотребление»;**

**«Между человеком постоянно умеренно пьющим, и пьяницей разница будет только количественная, а не качественная»;**

«Для чего же, с какой целью человек употребляет спиртные напитки, приносящие ему такой вред? Прежде всего надо сказать, что сознание вредного действия алкоголя на человека ещё очень мало распространено в нашем обществе, а тем более в простом народе; все ещё твёрдо верят в его благотворное действие. В чём же оно заключается? Говорят, что спирт укрепляет человека, поддерживает его силы, его энергию, прекращает усталость, даёт возможность сделать большую работу. Это самообман: спирт не прекращает, а притупляет, анестезирует чувство усталости и, возбуждая искусственно нервную систему, даёт возможность работать свыше сил, не пополняя произведённых уже трат организма, который, благодаря этому, ещё более тратится и изнашивается... Уставшему человеку нужны покой и пища, а не спирт».

На вопрос: «Необходимы ли возбуждающие алкоголь и табак при умственной работе?» Пётр Николаевич отвечает так: «На основании полученных ответов и данных, выделенных из биографий выдающихся людей, сделаны следующие выводы: 1) алкоголь и табак не приносят никакой пользы здоровому занимающемуся человеку; 2) Большинство здоровых лиц, выдающихся на поприще умственного труда, воздерживаются от возбуждения; 3) Те же, которые прежде прибегали к умеренной степени к возбуждающим, но потом совершенно отказались от них, чувствуют себя теперь гораздо лучше; 4) Работа произведённая под влиянием ал-

коголя – нездоровая работа. 5) Единственным надёжным и безвредным возбуждателем при умственной работе следует считать – свежий воздух, холодную воду, прогулку и т.п.»

«Лично я полагаю, что рано или поздно все государства придут к мысли о необходимости принятия радикальных мер против алкоголизма... ограничив производство алкоголя только лишь медицинскими и лабораторными целями. Я, несколько не колеблясь, утверждаю, что если бы отныне не вкушалось более ни одной капли спиртных напитков, инстинкт к ним через несколько поколений исчез бы совершенно или, по крайней мере, перестал бы проявляться. Человечество от этой потери только выиграет», – поставил точку в своём первом выступлении на эту тему перед широкой публикой доктор П.Н. Коновалов.

Трезвенное горение и противоалкогольная деятельность нашего героя были не напрасны. В 1898 году он стал одним из учредителей Красноярского Общества Трезвости, а в 1914 году Красноярская городская дума, несмотря на свою политическую разношерстность, единогласно приняла решение о запрете продажи алкоголя в Красноярске на вечные времена.

Много сделал доктор Пётр Николаевич Коновалов

для своего родного города, для своих земляков, но не только для них. Ему, как военному врачу, пришлось пройти через горе войн, он спасал раненных в кавказском конфликте и русско-японской компании, в баталиях Первой мировой, надвывая душу, лечил противников гражданско-го противостояния, а в мирное время, в первые годы советской власти поднимал из руин здравоохранение на новый, небывалый уровень. До конца своих дней он был предан своему призванию, никогда никому не отказывал в лечебной и человеческой помощи. Будучи старейшим лекарем Енисейской губернии, обращаясь к участникам первого съезда врачей с приветственным словом, он произнёс сакральную фразу: «Дорогие товарищи участковые врачи! Помните, что наша профессия даёт возвышенное сознание, что мы по доброй воле жертвуем на служение и пользу ближнему своё лучшее благо – наше здоровье и нашу жизнь, остаётся верны символу, выбранному для врачебного сословия: горящая свеча светит другим, истребляя себя».

**Сергей Сергеевич АНИКИН, председатель КРОД «Трезвая Сибирь», сопредседатель Красноярского гражданского комитета «Трезвый набат»**

**В память о своём славном земляке красноярцы объявили литературный конкурс о врачах-трезвенниках в стихах и прозе, как нашего времени, так советского и царского периода. На этот конкурс могли бы быть представлены и рассказы о саратовских врачах – Михаиле Павловиче Кутанине, Михаиле Фёдоровиче Волкове, Василии Ивановиче Алмазове, Савелии Абрамовиче Ляссе, Петре Павловиче Подъяпольском, Иосифе Витальевиче Вяземском, Фёдоре Григорьевиче Углове, Льве Сергеевиче Козленко, внесших весомый вклад в утверждение идеи трезвости.**

Редактор **В. И. ВАРДУГИН** Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно. Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.