



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 285, 25 декабря, 2018 г.



Двадцать первое заседание Саратовской областной Думы 19 декабря 2018 года началось с приятной процедуры награждения. 21 ноября 2018 года депутаты утвердили своё решение о присвоении звания Почётного гражданина Саратовской области двум нашим землякам – учителю химии физико-технического лицея № 1 города Саратова Татья-

не Викторовне Дувановой и председателю Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталии Александровне Корольковой, им и вручили почётные регалии и свидетельства губернатор Саратовской области Валерий Васильевич Радаев и председатель Саратовской областной Думы Иван Георгиевич Кузьмин.

## «В ЗНАК ВЫСШЕЙ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ И УВАЖЕНИЯ»

«Регалии звания «Почётный гражданин Саратовской области» за значительный вклад в развитие здравоохранения, активную благотворительную деятельность и осуществление патриотического воспитания молодёжи Саратовской области вручены Корольковой Наталии Александровне, председателю Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, председателю комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни Общественной палаты Саратовской области», – так сформулировали депутаты, за что удостоилась высокого звания общественница. А в грамоте, которую вручил губернатор, отмечено: «В знак высшей признательности и уважения жителей Саратовской области».

И это воистину так! Всю жизнь, с молодых лет, посвятила себе Наталия Александровна Королькова служению землякам. Треть века назад пришла она в общественную организацию, уже три десятилетия возглавляет общество трезвости, организуя соратников на просветительскую деятельность. Тысячам и тысячам людей помогла обрести надежду, вселив в них уверенность, что они преодолеют зависимость.

Наверное, впервые награждён человек без медицинского образования «за значительный вклад в развитие здравоохранения», поскольку болезнь, с которой она помогает справиться людям, весьма специфична: распространяется информационным вирусом, и потому лечение начинается также с врачующих недуг слов. Тысячам вернула трезвость!

Благотворительность? Обычно этим занимаются предприниматели, люди состоятельные, а здесь общественник. Однако образ Наталии Александровны неотделим от благотворительности: постоянно она за кого-то хлопочет, иных устраивает в больницу, стучится во все двери, чтобы вернуть детей матери, излечившейся от алкоголизма в Доме трезвости, ручается за неё. Ещё больше стала помогать людям, когда избрали её в Общественную палату, где продолжила утверждать в сознании земляков идею трезвого здорового образа жизни.

Особенно важны эти знания для юных. Всегда

общество трезвости, с первых дней своих, проводило уроки трезвости, активисты во главе со своим лидером шли в школы, вузы, интернаты со словом правды. Чтобы усилить воздействие, вовлечь в активную общественную работу школьников и студентов, создала при обществе трезвости два крыла – детское и молодёжное. Детское – это Ассоциация скаутов Саратовской области, педагоги, сотрудничающие с обществом трезвости и создавшие скаутские отряды, проявляют с детьми жизнь в интересных и душеполезных делах, назидая не столько словами, сколько личным примером, совместной работой. Террито-

рый резерв нашей общественной организации.

К присвоению почётного звания Королькову представил депутат областной Думы Александр Сергеевич Романов, управляющий отделением Пенсионного фонда Рос-

«Эта награда – признание государством ценности идеи трезвости, – сказала Наталия Александровна, вернувшись в Дом трезвости после вручения регалий. – Впервые звание «Почётный гражданин Саратовской области» присвоили общественнику, и я рада, что именно работающему на продвижение идеи трезвого здорового образа жизни. Эта награда для всех трезвых сил!»

Свою награду Наталия Александровна восприняла как аванс на будущее. В Доме трезвости её ждали не только коллеги для торжественного чаепития, но и страждущие: не застает тропа к Дому трезвости, и Наталия Александровна, не жалеющая сил и времени на помощь людям, тем не менее мечтает, чтобы когда-нибудь медицинская составляющая возглавляемой ею общественной организации прекратилась с той же формулировкой, как дореволюционная лечебница для алкоголиков – «из-за отсутствия пациентов». Пока же фронт работ не иссякает, и мы, её соратники, поздравляя своего лидера с заслуженной высокой наградой, говорим: дай Бог Вам, Наталия Александровна, сил на дальнейшее служение Отчизне.

Владимир ВАРДУГИН



рия скаутского лагеря «ОПЛОТ» – территория трезвости, Наталия Александровна изначально соединила идею трезвости с патриотизмом: хильный, большой человек, тем более зависимый от наркотиков разве же сможет «Родине отдать последний сердца движущий толчок?» Тут или-или: либо служишь Отечеству, либо же думаешь о своём пристрастии к вину, другим наркотикам. Тысячи подростков прошли школу трезвости в скаутской организации общества трезвости, они несут идею служения людям и став взрослыми. Скаутами пополняется молодёжное крыло общества трезвости «Трезвый Саратов», наиболее активный и мобиль-

ции по Саратовской области. Да, Наталия Александровна пенсионерка, однако невозможно представить её сидящей на лавочке возле подъезда, отдающейся от трудов праведных. У неё всегда настрой на грядущее, планы на ближайшее будущее и на перспективу. Ведь так много не сделанного, прежде всего не удалось переломить в общественном сознании вектор стремления, по-прежнему большинство наших соотечественников полагают нормой выпивать «культурно», и с этим Королькову и её соратники никак не могут согласиться: нельзя «культурно» воровать, «культурно» хулиганить, «культурно» потреблять наркотики, убивающие будущее страны.

На снимках: Почётные граждане Саратовской области 2018 года Наталия Александровна Королькова и Татьяна Викторовна Дуванова после церемонии награждения; Наталию Александровну Королькову поздравили с наградой губернатор Саратовской области Валерий Васильевич Радаев и председатель Саратовской областной Думы Иван Георгиевич Кузьмин.

## ЗИМНЕЕ НАСТУПЛЕНИЕ

Накануне Нового года информационные агентства приносят одну за другой нерадостные новости с антинаркотического фронта: алкогольный и табачный бизнес пошёл в атаку на законодательство, ограничивающее распространение смертоносного товара.

«Депутаты Государственной думы приняли в первом чтении законопроект, разрешающий рекламировать пиво на российском телевидении, – новость на сайте «Здоровый город». – В 2017 году реклама пива на телевидении была запрещена, её разрешили временно в связи с проведением чемпионата мира по футболу, и 1 января 2019 года время рекламщиков истекает, в связи с чем и пытаются пивные лоббисты продлить свой интерес. Как пишет «Парламентская газета», одним из инициаторов решения стал член комитета по информационной политике Антон Горелкин. На своей странице в Facebook депутат пояснил, что главная цель закона – сохранить за Россией право принимать крупные спортивные соревнования. То есть ради того, чтобы кто-то заработал на соревнованиях, планируются болезни и смерть соотечественников: больше рекламы – больше продаж, больше потребление пива – больше негативных последствий для здоровья. Ничего личного – только бизнес!

Рекламный ролик пива в интернете: американец в пивбаре задаётся вопросом, а что было бы, если бы он родился в России? Следует ряд расхожих клише о достижениях в нашей стране – космос, балет, хоккей, покорение Арктики, и заканчивается клип расписанием американцем пива «Сибирская корона» и жизнеутверждающим возгласом: «Вам есть чем гордиться!» После этого диктор зачитывает текст: «Эти ролики будут показываться с 23 до 7 часов. Таким образом кабинет министров планирует поддержать отечественных виноделов в сложной экономической ситуации». Ну да, кого же и поддерживать, как не сильного: слабому же «сложная экономическая ситуация» напомчи! Как замечал киногерой, «выпил – в тюрьму! Романтика!»

И о смягчении участия подобных романтиков позабылись наши законодатели. Коллегия Верховного суда в декабре 2018 года «изменила трактовку одного из самых спорных моментов уголовного права. Теперь алкогольное или другое опьянение не считается отягчающим обстоятельством». Какова мотивировка сего решения? Её сформулировал адвокат Генрих Падва: «Нет прямой связи и не всегда опьянение может рассматриваться как отягчающее обстоятельство. Всё надо учитывать даже при серьёзных преступлениях, таких, как убийство». Другой адвокат, Юрий Тай, аргументирует: «Какая разница, находился ли взятчик в состоянии алкогольного опьянения, когда ему принесли коррупционное преподношение, или же был трезв!»

Действительно, никакой разницы. Но существенная разница, на чью сторону становится государство, осуждая или же поощряя пьянство. Если наши законодатели говорят, что опьянение не отягощает вину, они снимают с пьющего ответственность за свою пристрастие. А раньше государство чётко давало знать: мне приятней трезвый товарищ!

Пожалели законодатели и наркоманов с никотиновой зависимостью: комитет Государственной Думы по охране здоровья поддержал проект о возвращении курилок в аэропортах. Обратите внимание на название комитета – «по охране здоровья!» Как же можно петь о здоровье, поощряя губящих своё здоровье к тому же отравлять и других? «Комфорт курильщика – странное понятие, государство не может создавать места для ухудшения здоровья граждан», – протестует против возврата курилок член координационного совета против табака при Минздраве России Виктор Зыков, ссылаясь на статью 55 Конституции, согласно которой «в Российской Федерации не должны издаваться законы, отменяющие или умаляющие права и свободы человека и гражданина». «Курильщики якобы дымят в туалетах? Разрешить в связи с этим открывать курительные комнаты – это то же самое, что узаконить кражи, они ведь всё равно совершаются, хоть и запрещены законом, – проводит параллель Виктор Зыков.

«Брось маленький камешек – и он вызовет лавину. За аэропортами могут потянуться вокзалы и так далее, – сказал депутат Госдумы Николай Герасименко. – Курение у нас является причиной смертности номер один – только потом идёт алкоголь. Дым курилок – это пассивное курение всех пассажиров аэропорта».

Пока что это – законопроект. Чтобы он не превратился в закон, общественность должна противостоять натиску иностранного капитала: более 95 % табачного бизнеса в России – капитал США, Англии и Японии. За чистый воздух и общественное мнение – согласно опросу ВЦИОМ, 82 % опрошенных граждан поддерживают запреты на курение в аэропортах и вокзалах.

А главный аргумент в борьбе за права трезвого человека – антиалкогольная и антитабачная концепция, в которой чётко прописано: государство отдаёт приоритет не интересам бизнеса, а здоровью граждан. Тем более, что речь идёт об иностранном бизнесе и о здоровье наших соотечественников.

## Дорогие мои соотечественники!

Чем дольше живу на Земле, тем невыносимее видеть продолжающуюся **алкогольную бойню**, красноречиво окормлённую иконостасами спиртсодержащих изделий в магазинах на любой вкус. **Детки малые и постарше** вовлекаются в **бесчеловечный конвейер** наглядной **обработки сознания – подсознания** на будущую жизнь с алкоголем, принимать который якобы приемлемо, традиционно, необходимо и даже престижно.

Не я один испытываю чувство **неутолимой горечи** перед **чудовищной бедой**, терзающей народ с его же полного согласия и благословения потому, что узнал **беспощадную ПРАВДУ** об алкоголе от великого носителя ТРЕЗВОСТИ – академика и хирурга **Фёдора Григорьевича Углова**. Половина слушавших его в 1981 году приняли трезвость и пожизненно влились в **Трезвенническое Движение Советского Союза**.

**Сегодня Россия теряет от алкоголя полмиллиона своих граждан ежегодно!!! Среди них тысячи детей, гибнущих в пьяных пожарах, ДТП, драках, на водах, при насилии в семьях.**

Соратники Движения за Трезвость делают много, чтобы либо сохранять у людей их **естественную трезвость**, либо убеждать в её необходимости, но этого оказывается мало. **Токсичные обычаи и традиции** держат людей мёртвой хваткой.

Именно поэтому я привожу здесь беспощадные и, может быть, обидные для кого-то, строчки, чтобы ещё громче позвать соотечественников вернуть себе данную Богом **естественную трезвость**.

**Пассивные жертвы токсичного быта –**  
Они не касались пивного корыта,  
Но рядом, соседствуя с погребом винным,  
Уходят от нас абсолютно невинны.

**Невинные жертвы! Была – не была!**  
Вы вежды проприте любителям пойла,  
Земным обитателям винного стойла,  
Чтоб ТРЕЗВОСТЬ в основу всей жизни легла!

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,  
ветеран трезвеннического движения,  
кандидат медицинских наук

**«Да чего он понимает? – говорят о младенцах, полагая: раз дитя не смыслит, значит, и не разумеет. Но уж лучше бы малыши всё понимали, тогда бы не пришлось причитать: «Нобелевскую премию дадут тому, кто научит, как победить окаянное пьянство!».**

Нобелевскую премию дали в 1973 году австрийскому зоологу и зоопсихологу Конраду Лоренцу (1903–1989) за открытие импринтинга. Установленный им механизм вполне может быть использован для искоренения пристрастия к спиртному, табаку, другим наркотикам в масштабах всей страны, однако до сих пор труды учёного для этих целей не востребованы.

Впрочем, нобелевскую премию могли бы присудить и нашему «великому и могучему», ведь открытие Лоренца укладывается в русские пословицы «Яблоко от яблони недалеко падает» и «С кем поведёшься, от того и наберёшься».

Научный термин «импринтинг» означает фиксацию определённой информации в памяти и зависимость от неё.

Конрад Лоренц, изучая поведение серых гусей, заметил, что животные наследуют поведение своих родителей. Особенно важны первые дни их жизни.

Если выпутившиеся цыплята вместо родной мамы увидят птичницу, то они будут воспринимать её как свою родительницу. Лоренц сделал вывод, что с чело-

## ИМПРИНТИНГ – ЭТО НАВСЕГДА!

веческими особями происходит то же самое – какое-либо сильное переживание накладывает такой отпечаток на психику человека, что становится необразимым и влияет на всю последующую жизнь, реакции и поведение.

Зная это явление, вспомни-те, какую картину застаёт в семье новорождённый. Он как губка впитывает всё, что видит. И «культурно пьющие» мамы и папы пусть не удивляются, увидев через десять в зубах своего чада сигареты, а в руках – бутылку пива: то, что запечатлевалось младенческим сознанием, вытравить нотациями уже нельзя. С первых дней жизни запечатлённое поведение взрослых формирует подсознательное убеждение: человек – это существо, которое пьёт и курит! Не случайно в старину младенца долго не показывали посторонним, не то что соседям – даже родственникам, оберегая от дурного глаза и бранного слова.

Минимум до пятилетнего возраста нужно оберегать ребёнка от сцен винопития, от картин табакокурения.

Скажете: это нереально, поскольку многие вокруг пьют и курят? Зато реально противоположное: малыш, запечатлевая процесс отравления интоксикантами у своих родителей, складывает программу на курение и алкогопотребление. Его убеждения

основываются на ложных пред-ставлениях о действии алкоголя и табака. Ему внушается, что спиртное и табак – специфические пищевые продукты, будто бы снимающие стресс, располагающие к раскрепощению, необходимые для застолья и дружеского общения.

От такого убеждения недалеко и до приобщения. Вступаю-щий в жизнь знает: если его и угрожают за интерес к спиртному и табаку, то только потому, что ему ещё рано приобщаться к взрослым атрибутам. И первая проба, когда от спиртного кру-жится голова и тянет на рвоту, а от табака тошнит, компенсируется сформированной программой на употребление: ничего, я научусь пить и курить! И, дей-ствительно, вторая, третья и после-дующие пробы ломают природный механизм защиты от ядов, и психологическая зависи-мость от интоксикантов переходит в зависимость уже физичес-кую. Вскоре человек уже не замечает, что пьёт и курит не потому, что от вина и никотина ему хорошо, а оттого, что без привычной дозы яда ему уже плохо. Таков механизм приобщения к наркотикам.

А начинается всё, оказывает-ся, с первого впечатления. И самое неприятное – в отличие от условных рефлексов, которые, если постоянно не подкрепляются, неизбежно угасают, импринт

не угасает: однажды впечатанный в память образ не исчезает, не затухает. Конрад Лоренц, предо-стерегал: «В нашем поведении, служащем сохранению общества или вредящем ему, многое за-висит от благословения или про-клажия, которое запечатлела в нас в раннем детстве более или менее проницательная, ответ-ственная и, прежде всего, эмо-ционально здоровая родительс-кая чета».

Явление импринтинга объяс-няет, почему нынешнему трез-венному движению несрав-ненно труднее «докричаться» до современников.

Если в дореволюционной Рос-сии женская половина населения практически не употребляла спиртное и не курила, более 90 % мол-дёжи также вели трезвую жизнь, среди мужчин каждый вто-рой был трезвенником, то ныне картина намного хуже.

Мы живём в мире, где обра-зы питья и курения пронизыва-ют общество. Вот почему пер-востепенная задача – гасить эти образы, не пускать их в созна-ние детей. Скажем, в продук-тивных магазинах бутылки с водкой и пивом стоят на полках рядом с хлебом! Надо избавить малышей, приходящих с мамами в гастро-ном, от лицезрения винного «иконостаса», вынести в специа-лизированные магазины спирт-ное, как это сделано в сканди-навских странах.

## ПИВО КУПИЛ – ВРАГА ПОБЕДИЛ?

В августовском номере газеты «Вопреки» А.А. Зверев в статье «Под девизом борьбы с...» верно заметил, что исключение из школьной программы предмета «Логика» привело к тому, что сегодня «общественное сознание практически не способно правильно обрабатывать информацию и делать правильные выводы из наблюдавшихся явлений».

На днях я встретил иллюстрацию этой цита-ты. На одном из пере-крёстков Саратова стоит некая избушка, торгу-ющая пивом, и рекламная бегущая строка на ней среди прочих призывов отведать её продукцию выдаёт и такой перл: «Пиво купил – врага побе-дил».

Предлагать это умо-заключение можно или совсем невежествен-ным, или напрочь ли-шённым способности логически рассуждать.

Каким образом мож-но, купив пива, победить врага, если все (!) пиво-варенные компании при-надлежат иностранным государствам? Если, заплатив деньги за кружку пива, ты отдаёшь деньги своим врагам, то каким образом ты побеждаешь их? (хотя, если считать своим врагом своё здо-ровье – то да, тогда по-бедишь!)

Ладно, если бы, упот-ребив пива, ты стал силь-нее, здоровее, умнее, и таким образом представил бы для врагов угрозу. В том-то и беда, что пиво, как содержащее в себе два наркотических вещества (алкоголь и хмель), подрывает здо-ровье.

На что рассчитывают рекламирующие пиво таким слоганом? Не иначе, как на завет автора одиозной книги «Майн кампф» Адольфа Гитле-ра, знавшего, как обол-живанивать массы: «Чем чудовищнее ложь, тем охотнее в неё поверят».

Владимир ИВАНЧУК

## УРОК ТРЕЗВОСТИ С АРАБСКИМ АКЦЕНТОМ



20 декабря 2018 года в Дом трезвости на урок трезвости пришли студенты технического университета. На уроке звучали многократно произносимые на таких встречах словосочетания, как «никотиновая и табачная зависимость», «отнимание трезвости», «программирование на употребление спиртного», и в том не было бы ничего необычного, но эти термины произносились на... арабском языке: руководство вуза попросило Наталию Александровну Королькову побеседовать со студентами, приехавшими в Россию за знаниями из Иордании, Ирака и Египта.

«Кроме изучения специальных дисциплин наши перво- и второкурсники успели научиться в быту и негативному, – пояснила цель визита в Дом трезвости сопровождавшая студентов Наталия Геннадьевна Казакова, заместитель начальника управления международного сотрудничества и внешнеэкономических связей СГТУ, – вот мы и решили организовать такую встречу».

Начала урок Наталия Александровна как обычно, заговорив о том, что люди рождаются трезвыми, независимо от национальности и места проживания. А потом у них эту трезвость отнимают, убеждая, что взрослому человеку нужно пить и курить. Кто отнимает? Те, кому выгодно сбывать свой смертноносный товар. Координатор молодёжного движения «Трезвый Саратов» Владимир Жидков буквально на пальцах объяснил, каким образом дети впитывают не слова назидания, а дела, которые видят вокруг. Он попросил слушателей поднять вверх указательный палец, сам же поднял большой палец, и большинство вслед за ним продемонстрировали именно большой палец. Так же и дети: им взрослые говорят, что пить и курить – это плохо, сами же пьют и курят, естественно, юные стремятся повторять те действия.

Возможно, эксперимент с пальцами показал не то, что студенты поддались на уловку лектора, а слабое знание русского языка. Слушатели то и дело стали обращаться на арабском языке к одному товарищу, он им что-то пояснял, потом вызвался быть переводчиком. Наталия Александровне повезло: египтянин Ахмед Мохамед Элменхарави, магистрант-инженер, не только отлич-

но владеет русским языком, но и знаком с проблемой, поскольку помогал врачам в реабилитационном центре. Благодаря tandemу урок прошёл весьма плодотворно: студенты узнали, как возникает зависимость, когда она начинается («по исследованию американских учёных», – заметила Наталия Александровна, – тогда, когда человек начинает искать аргументы в защиту своей зависимости, оправдывая свою пристрастие»), как пагубно влияет спиртное на мозг, а табачный дым – на лёгкие.

Это биологическая, это болезнь нашего тела. Это психическая проблема, то есть болезнь нашей психики, мозга. Это психологическая болезнь, это болезнь нашего поведения. И это болезнь социальная, потому что это болезнь семьи и общества. И по всем этим четырём направлениям должно идти выздоровление. Мы в обществе трезвости работаем по всем четырём направлениям. На биологическом и психическом направлениях помогают врачи. Они могут помочь поправить что-то испорченное внутри нас, а испорченного много. Эмоции у человека, которого погубил алкоголь, выгнав из него эндорфины, восстанавливаются в нашем организме

за два года трезвости. – «Это у того человека, который много пьёт?» – уточнил вопрошивший, на что лектор запротестовала: – Без разницы! Количество – без разницы, только урон можно взвесить, но иногда даже и это не взвесишь. Приведу пример. Очень часто я встречаю людей, которые к нам сюда приходят, совсем не похожих на алкоголиков. Приходят к нам на второй стадии алкоголизма. Вы представляете алкоголизм на третьей стадии, когда человек упал мордой в грязь, понимаешь? Когда он упал, ему трудно оттуда самому подняться. Вот там медицинская помощь очень нужна. А к нам приходят на второй стадии, ещё сохранные, еще вроде бы всё нормально, а зависимость-то уже есть! Она уже мешает жить. Другой человек пьёт вроде бы немножко, но алкоголь, как и табак, умеет выбирать место для уду-ра: у одного это будет печень, у другого сердце... И вот недавно у нас была смерть. Немножко человек выпил, а у него пошли какие-то процессы в сердечной мышце, закупорка – и он погиб. Спрашивается, зачем он пил?»

Этот вопрос, конечно же, риторический, и так слушателям дохоливо Наталия Александровна растолко-вала, что лучше оставаться трезвым. Как остаются трезвыми те, кто дружит с нашей общественной организацией, это многие молодые люди, ровесники тех, кто пришёл на этот урок. Наталия Александровна и Владимир Жидков пригласили студентов на ближайшие мероприятия в Дом трезвости: на чаепитие 28 декабря в честь 10-летия «Трезвого Саратова» и на новогоднюю пробежку 1 января. Приглашение было принято с благодарностью, и это не дипломатический ход, поскольку многие подходили после урока, просили разъяснить, во сколько и откуда старт пробежки.

«Жизненная пробежка» у наших гостей в самом начале. В завершение уро-ка лекторы пожелали будущим инженерам увезти из России прочные знания по специальности и не приобрести порочные на-выки, мешающие жить и работать.

Владимир ДЕДОЛИН

На снимках: Наталия Александровна Королькова опиралась на точный перевод Ахмеда Мохамеда Элменхарави; иллюстри-рации к рассказу о вреде спиртного и табака послу-жили медицинские препа-раты.

# 90 лет со дня учреждения в Саратове Общества по борьбе с алкоголизмом

## УЛЬТИМАТУМ ОКТЯБРЯТ: «МЫ – ПРОТИВ ПЬЯНЫХ ОТЦОВ!»

Осенью 1928 года в поход за трезвость выступил и комсомол. 14 октября в клубе «Труд и наука» (в здании бывшего тюза на улице Вольской) состоялась Первая городская антиалкогольная конференция молодёжи, с её трибуны с докладом «Строительство социализма и алкогольной опасности» выступил ректор университета профессор Каценбоген, а в прениях «товарищи Фрешер, заворг крайкома ВКП(б), Г.И. Бродо из коммунистического университета, врачи А.Э. Файн и Мартынов из окружного здравотдела, Г.А. Лапидус из секции научных работников и профессор Пётр Павлович Подъяпольский.

С докладом выступили журналисты редакции «Молодого ленинца», они выдвинули программу из десяти предложений. Каждый шаг к трезвости не устарел и доныне: молодёжь обратилась к горсовету (администрации города, если по-нынешнему) с просьбой резко сократить число пивных и винных лавок, особенно в рабочих районах; запретить торговлю спиртным по воскресным и праздничным дням. Предлагалось милиции прищучить шинкарей (комсомол выделял в помощь правоохранителям свои дружины по борьбе с шинкарством); кооператорам – открыть сеть культурных (то есть без продажи алкоголя) чайных; научным работникам и активистам вновь созданного общества по борьбе с алкоголизмом наполнить прилавки книжных магазинов, библиотек и клубы антиалкогольной литературой (выделялась сотня комсомольцев «для агитационно-пропагандистской работы в обществе»), а Совкино запустить в кинотеатрах соответствующие кинофильмы. Был дан приказ всем ячейкам комсомола создавать у себя на предприятиях и учреждениях группы и кружки трезвости. Особое внимание уделялось организационной работе: «Надо немедленно провести районные конференции членов антиалкогольного общества, избрать на них работоспособный, руководящий аппарат: укрепить жизнедеятельность фабрично-заводских ячеек общества и затем созвать общегородскую конференцию» (срок её созыва – в ближайший месяц).

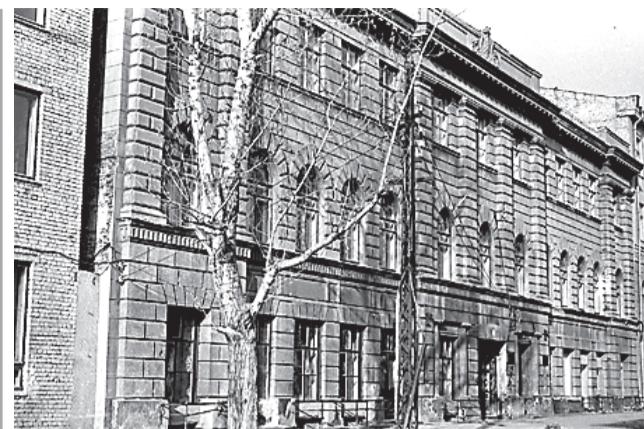
Действительно, в октябре-ноябре из номера в номер прессы (партийная и молодёжная газеты) освещала ход разворачивающейся борьбы за трезвый быт. Особенно рьяно бились... школьники, выходя на демонстрации протеста против пьянства отцов. 25 октября, сообщала «Поволжская правда», к проходной железнодорожных мастерских «пришли пионеры и потребовали, чтобы отцы-рабочие бросили пить». Говорил пионер Лазарев, после него слово взяла октябрёнок Зуйкова. (...) Рабочие отнеслись серьёзно к выступлению детей. Тов. Вирясов от имени 1500 железнодорожников сказал не большую речь, в которой, приветствуя юных строителей, обещал, что рабочие откажутся от водки и пива в пользу газеты и книги».

Дети работников городской бойни в Солдатской слободе действовали ещё решительнее. Они в день получки 1 ноября, как сообщала «Поволжская правда» в репортаже 3 ноября, «добили ключ от заводских ворот, задержали директора на предприятии», короче, вынули отцов открыть митинг (выступило 13 рабочих), и когда один из борцов обмолвился, что его товарища пьянисто чуть не довело до увечья, пионеры потребовали: «На суд его, на суд!», и тут же товарищеский показательный суд, заклеймив позором выпивоху, «частным определением» обязал директора дать бой пьяницам, а на территории бойни открыть столовую.

К железнодорожному депо колонна из трёх сотен пионеров и октябрят из детдома и железнодорожной школы принесла огромную бутафорскую бутылку с оседлавшим её пьяницей. Колонна закупорила переулок живыми лозунгами и транспарантами (каждый демонстрант держал в руках огромную букву, они складывались в призывы: «Мы – против пьяных отцов», «Отец, купи нам книгу!»). Тут дело дошло до... ультиматума: маленькая девочка, взбравшись на импровизированную трибуну, предъявила взрослым (тех, кто пытался покинуть рабочий двор, пионеры отлавливали и возвращали на митинг) три пункта ультиматума: 1. Рабочие депо должны требовать сокращения продажи водки. 2. Рабочие депо должны добиваться полного прекращения продажи пива в клубе имени Карла Либкнехта. 3. Рабочие депо должны требовать открытия столовой». И пока резолюцию рабочего митинга в поддержку требований пионеров не приняли железнодорожники, ребята не отпускали отцов из депо.

Репортаж с подобной демонстрации около завода им. Ленина, окончившейся также принятием резолюции, журналист завершил отнюдь не риторическим вопросом, обращённым к рабочим этого предприятия: «Неужели и в эту субботу ваши получки были отнесены в пивную?» Естественно, что привыкшие к выпивке взрослые (мы сейчас знаем, что это наркомания) сопротивлялись. У типографии № 2 отцы-типографы, которых сыновья и дочери просили оставаться, «разбрасывая детей, ругаясь, бежали с митинга. Некоторые даже пошли жаловаться в завком, что пионеры «хулиганят» (заметка «Не отравляйте жизнь, берегите её для нас!», «Поволжская правда», 21 октября 1928 г.).

Пороху хватило на полтора года. В 1930 году как отрезало: газеты перестали писать о борьбе за трезвость. В документах дома санпросвещения в августе 1931 года лишь однажды упоминается борьба за трезвость: в отчёте о проделанной работе сказано: «организованы кабинеты специалистов (методические секции) 1) коммунальная санитария, 2) детских заболеваний, 3) по борьбе с алкоголизмом и т.д.» (ГАСО, Р-226, оп. 2, д. 9, л. 5). В дальнейшем о трезвости не говорится даже в графе «и.т.д.»: вместо этого отчитываются созданием на предприятиях и в учреждениях «ячеек здравоохранения», которым вменялось в обязанность следить за чистотой в столовых, наличием мыла в туалетах и так далее, злободневность борьбы с алкоголизмом пропала на долгие десятилетия.



## «НАРКОДИСПАНСЕР – АГИТАЦИЯ НА ДЕЛЕ»

В заметках, посвящённых борьбе за трезвость, чаще других упоминались имена двух наших выдающихся гипнологов Петра Павловича Подъяпольского и Михаила Павловича Кутанина. В декабре 1929 года в научно-криминалистическом кружке при краевом отделе уголовного розыска обсуждался вопрос о роли органов дознания в борьбе с алкоголизмом, и приглашённые на диспут «доктор Желиковский и профессор Кутанин высказали чрезвычайно важную мысль об устройстве в Саратове по примеру Москвы специального «вытрезвителя», в который бы направлялись задержанные в пьяном виде граждане. Организация «вытрезвителя» в Саратове не потребует больших затрат. Его можно открыть при одном из отделений милиции. Это нужно сделать» («Открыть «вытрезвитель», «Поволжская правда», 18 октября 1929 г.).

Замечание о затратах не случайно: больше года длилась эпопея с открытием наркологического диспансера в Саратове. Ещё на волне учреждения Общества по борьбе с алкоголизмом 26 октября 1928 года «Поволжская правда» утверждала заголовком «Наркологический диспансер будет открыт», называя срок – «в ближайшие недели», а 1 ноября 1928 года заголовком же указывала, откуда такой оптимизм: «На открытие наркодиспансера отпускается 7 тысяч рублей». Однако у окружного здравотдела не нашлось десяти тысяч рублей на годовое содержание наркодиспансера, «Заведующий городским здравотделом тов. Медведев заявил, что таким образом в текущем году наркологический диспансер создан не будет и горздрав не имеет никакой возможности организовать какие-либо другие формы оказания помощи алкоголикам», – возмущался 13 октября 1928 года в заметке «У нас должен быть наркологический диспансер» инициатор создания наркодиспансера – редакция газеты «Поволжская правда».

Нужность такого лечебного учреждения газета обосновывала и публикацией «писем трудящихся», одно из них напечатано в номере от 12 апреля: грузчик увекской артели С.Н. Степанов, поведав, как он дошёл до дна (ушла жена, потерял работу, отвернулись друзья), рассказал о своём исцелении: «Спас меня доктор Ж. (вероятно, директор психлечебницы Желубовский – примечание В.В.), к которому я был направлен знакомым рабочим завода им. Ленина. Меня вылечилившим. Теперь я совершенно здоров, живу в семье, работаю в Волгоразгрузке, приношу весь заработок домой и нарадуюсь на мою новую жизнь».

Время от времени журналисты партийной газеты поднимали вопрос об учреждении лечебницы для алкоголиков, используя и авторитет медиков. Так, врач А. Самотейкин 7 октября 1929 года опубликовал заметку «В Саратове нужно открыть наркологический диспансер», редакция вынесла в подзаголовок: «Врачи утверждают, что гипноз – могучее лекарство от алкоголизма». Автор сообщал о недавнем заседании гипногенетической секции, посвящённом борьбе с алкоголизмом, на нём свои доклады зачитывали практикующие врачи-гипнологи Иосиф Витальевич Вяземский, Борис Ардalionович Токарский и профессор Михаил Павлович Кутанин. Гипнотические сеансы, применяемые ими при лечении застойных алкоголиков, дают неплохие результаты: процент выздоровления колеблется от 70 до 75. Но только в том случае, замечал А. Самотейкин, если больные аккуратно посещают сеансы в течение года, и этих сеансов требуется не менее тридцати в год. В резолюции заседания отмечалось, что «в целях лучшей борьбы с алкоголизмом необходимо открыть в разных городах края противоалкогольные диспансеры, связанные с обществом по борьбе с алкоголизмом и усилить противоалкогольную деятельность низовых ячеек общества».

Но как раз открытие диспансера вдохнуло новую струю в работу Общества по борьбе с алкоголизмом. «Наркодиспансер – в центре общественного внимания» – призывал заголовок заметки в «Поволжской правде» 20 сентября 1929 года автор, скрывшийся за инициалами П.Н. Ч (скорее всего, это П. Нагулович, чьи статьи на тему борьбы с алкоголизмом нередко появлялись на страницах местной прессы), говорил об открытии наркодиспансера как о решённом деле: «Сейчас при наркодиспансере организуется лишь амбулаторный приём. Но это только половина дела. Для полного развертывания работы по лечению алкоголиков должен быть организован вытрезвитель и стационар». Радуясь открытию лечебного учреждения, автор сетует на медицинское сообщество: «Сколько мы имеем в Саратове врачей, из которых каждый мог бы взять на себя труд прочесть рабочим, хотя бы раз в неделю, антиалкогольную лекцию? Где врачебная общественность? Почему она не воспользуется открытием диспансера, не связается с ним для развертывания антиалкогольной работы?»

12 октября 1929 года извещение «В наркологическом диспансере» указывало на время его работы: «С 9 до 12 час. дня и с 4 до 7 час. вечера», а «по воскресеньям с 12 до 2 час. дня наркологический диспансер будет открыт для посещений экскурсиями (...) при диспансере работают невропатологический и психотерапевтический кабинеты, в ближайшие дни при диспансере начнут работать курсы пропагандистов на 50 человек» (в конце года диспансер расширил свою деятельность

настолько: «С 20 декабря Наркодиспансер начал работать с 11 часов утра до 10 вечера. Три раза в неделю, – в понедельник, среду и воскресенье диспансер открыт для экскурсантов. При диспансере организуются антиалкогольные курсы и комиссия по улучшению быта (котиб)», – извещала газета 19 декабря.

19 октября в заметке «Наркодиспансер работает» газета приоткрыла завесу, чем же конкретно занимаются врачи-наркологи: «Имеются процедуры: гипноз, водолечение, электризация, вдувание кислорода, вприскивания. Члены профсоюза лечатся бесплатно, прочие – за плату. В настоящее время налаживаются вечерние курсы антиалкогольных агитаторов-пропагандистов, которые прослушают цикл лекций (пять), освещающих с научной точки зрения вред алкоголя, как яда». Газета приветствовала открытие диспансера, считая это «громаднейшим достижением для всего нашего края. И если ячейки общества борьбы с алкоголизмом должны бороться агитацией на словах против пьяных прогулов, пьяного хулиганства, за укрепление социалистического

## АГИТАЦИЯ НА ДЕЛЕ»



соревнования, то наркодиспансер – это агитация на деле».

И первым делом на общественном поприще для сотрудников диспансера стала «Антиалкогольная неделя» (заголовок извещения в «Поволжской правде» 20 октября 1929 г.): «Наркологическое общество и нервно-психиатрический диспансер с 22 по 30 октября проводят антиалкогольную неделю. В первый же день антиалкогольной недели будет организован автомобильный пробег с плакатами и лозунгами. В течение недели будет проведен ряд вечеров на антиалкогольную тему. В Доме рабочего профсоюза будет организована большая антиалкогольная выставка, которую посетят экскурсии рабочих и учащихся».

Вместо репортажей о том, как прошли анонсированные мероприятия антиалкогольной недели, газета 29 октября поместила разгромную редакционную статью «Кампания, которой не руководят», критикуя всех и вся. Досталось и административному отделу («нет даже городской комиссии по проведению «недели»), и врачебной общественности («медицинские работники спокойно ждут, когда их кто-то пригласит, когда чьей-то указкой они будут направлены на работу»), и культработникам («бездействует клуб кожевников, водников, не отстают от них и коммунальники»), и общественникам («наркологическое общество сейчас насчитывает только 16 ячеек, в которых очень мало рабочих»), и в целом антиалкогольной кампании: «...эта работа по-прежнему продолжает оставаться на задворках общественного внимания».

К сожалению, критика оказалась безымянной, вернее, безымянной: ни одной фамилии активистов общества по борьбе с алкоголизмом в заметках не названо за полтора года активного освещения темы. Погибли в огне пожара 31 августа 1974 года (горел Госархив Саратовской области) документы краиздравотдела конца 1920-х, а в них могли быть списки. Вся надежда, что где-нибудь всё же отыщутся имена наших предшественников, активистов ОБСА.

Ведь повезло мне отыскать адрес наркодиспансера в тех документах, где не ожидал найти. В «Поволжской правде» осенью 1929 года часто рассказывалось о наркодиспансере, но где он располагался, умалчивалось. 26 октября 1928 года, когда казалось, что наркодиспансер вот-вот откроется, «Поволжская правда» сообщала, что для него предложено «на выбор два помещения – малярной станции на Советской улице или врачебной экспертизы – на Вольской». Но 15 марта 1929 года газета сетовала, что «коммунальный отдел до сих пор не подыскал подходящего здания», хотя деньги на устройство диспансера выделены ещё в ноябре. 12 мая 1929 года упоминалось, что наркодиспансер совместят с венерологическим диспансером. Просматривая в Государственном архиве новейшей истории Саратовской области «Списки внештатных сотрудников Союза «Медсантруд» на декабрь 1926 год (Ф. 6104, д. 643), обратил внимание на невесть как подшитый туда циркуляр культуротдела Нижне-Волжского Краевого совета профессиональных союзов от 31 декабря 1929 года: «КО КСПС сообщает, что нервно-психиатрический диспансер принимает экскурсии рабочих и служащих по антиалкогольному вопросу. КО КСПС предлагает оповестить об этом низовые профорганизации. О времени посещения диспансера экскурсией необходимо договариваться своевременно. Адрес диспансера: Коммунарная, 23 против Введенской. Инструктор КО КСПС Анисимова».

В двух шагах от нынешнего Дома трезвости, где гипнозом лечит врач Александр Николаевич Хлебников, ученик Довженко и Кутанина, зачинателей лечения алкоголизма внушением. Вот такая перекличка времён и адресов!

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимках:** в доме № 5 Театральной площади располагалась редакция «Поволжской правды», инициатора открытия наркодиспансера в Саратове; здание детской инфекционной больницы № 6 на Соборной, 23, где в 1929 году был открыт наркологический диспансер.

# ПРИГЛАШЕНИЕ К КОНКУРСУ

Многим лекторам кажется, что достаточно прочитать в школе цикл лекций о вреде алкоголя – и дело сделано. Но представьте такую ситуацию. Мы рассказали детям правду об алкоголе. Дети со-гласны, что алкоголь яд и наркотик. Но приходят они домой и видят, что их родители употребляют алкоголь. Да и среди учителей трезвенников очень мало. Что остаётся делать детям? Воевать против родителей и учителей? Но это против святых заповедей: «Чти отца своего и мать свою, и благо тебе будет, и долголетен ты будешь на земле!» Сейчас учителей, и дети на подносах подносили учителям почти в каждой школе есть диски с лекциями и фильмами «Общее дело». Но если эти фильмы показывают детям пьющие учителя, то от этого дети только будут учиться лицемерию и при удобном случае станут употреблять алкоголь и другие наркотики якобы «культурно», а по закону увеличения требуемой дозы наркотиков будут пополнять ряды алкоголиков, курильщиков и прочих наркоманов. Что же делать?

В Ижевской школе здоровья разработана методика «Дети спасают родителей», с помощью которой дети стремятся не осуждать своих родителей и других зависимых людей, а помогать им выбираться из наркотического болота. И здесь нужно использовать силу родительских коллективов. Если вам удастся успешно выступить перед родителями, найти среди них помощников, трезвых людей, то работа по сохранению трезвости детей значительно облегчится.

Профессор Сергей Александрович Рачинский, у которого консультировался, как проводить уроки с детьми, Л.Н. Толстой, организовал в своё время первое школьное общество трезвости. Вначале он создал Школу устного счёта. Но однажды Рачинский встретил на улице своего любимого ученика / пьяным, и тогда понял, что никакое образование не спасёт человека, если он станет пьяницей. Тогда учитель стал создавать школьные общества трезвости. Но это плохо ему удавалось, поскольку он считал, что педагогу потреблять вино «культурно» можно. Потом он совсем отказался от спиртного. Впоследствии С.А. Рачинский писал: «Когда я говорил о вреде алкоголя и сам его немного употреблял, мои призывы были гласом вопиющего в

**Международная Академия Трезвости,  
Всесоюзное объединение «Оптималист»,  
редакция газеты «Оптималист»  
объявляют конкурс для творческой молодёжи  
России и других стран (не старше 30 лет)  
на лучшую исследовательскую работу на тему**

## «ВЫДАЮЩИЕСЯ БОРЦЫ ЗА ТРЕЗВОСТЬ В РОССИИ И В МИРЕ»

На конкурс принимаются:

1. Исследовательские работы по изучению наследия выдающихся трезвенныхников России и мира.

2. Стихи и песни о трезвом здоровом образе жизни и выдающихся трезвенныхиках России и мира.

3. Рисунки, рассказы, сказки, зарисовки, статьи, эссе, фильмы, видеоролики, другие творческие работы, посвящённые деятельности творцов трезвого здорового образа жизни, а также практической деятельности семейных и общественных клубов здорового трезвого образа жизни.

Конкурс является Всероссийским. Принимаются работы только на русском языке.

### Сроки конкурса:

Творческие работы принимаются с 1 января 2019 года по 18 мая 2019 года. Подведение итогов проводится до 30 мая 2019 года. Результаты конкурса будут опубликованы в газете «Оптималист», на сайтах «Оптималист» и «Если хочешь быть здоров — за трезвую Удмуртию» и в других изданиях.

Заявка на участие присыпается по электронной почте на адрес: anikola12a@yandex.ru или на почтовый адрес: 426068, г. Ижевск-68 А/я 2816 На конкурс.

### Награждение победителей конкурса

Лучшие работы конкурса публикуются в газете «Оптималист», журнале «Собриология», сборнике научных трудов МАТр и других изданиях.

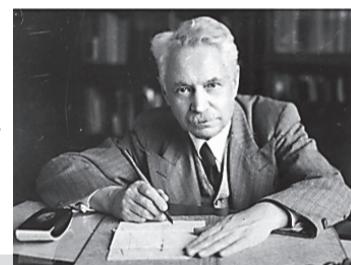
### Занявшимися первое место в конкурсе премируются:

Медалью Международной академии трезвости.

Дипломом первой степени с рекомендациями высшим учебным заведениям предоставлять победителям творческого конкурса по определённым дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной электронной подпиской на газеты «Соратник», «Оптималист», «Вопреки», библиотечкой трезвеннника.

**Наш земляк Михаил Павлович Кутанин (1983–1976), «патриарх» саратовской психиатрической школы; один из первых в России начал практиковать психотерапию, музыкотерапию, библиотерапию, трудотерапию. Один из тех, о ком могут рассказать школьники, участвующие в конкурсе.**



конкурса по определённым дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной подпиской на газеты «Соратник» и «Оптималист», «Вопреки», библиотечкой трезвеннника.

### Занявшимися третьими местами в конкурсе премируются:

Дипломами третьей степени с рекомендациями для поступления в учебные заведения по определённым дисциплинам.

Бесплатной подпиской на электронные варианты газет «Соратник» и «Оптималист» Библиотечкой трезвеннника.

### Кроме того, все участники конкурса получат приглашения на слёт «Кельчинские зори», который состоится с 10 по 15 августа 2019 года в селе Кельчино Воткинского района Удмуртской Республики, где будет проходить церемония награждения победителей. Награждение лауреатов конкурса медалями Международной Академии трезвости состоится в г. Сочи на Международном форуме с 6 по 16 октября 2019 года.

**Оргкомитет и жюри конкурса:**  
президент МАТр академик А.Н. Маюров;

председатель Всероссийского объединения «Оптималист» профессор В.В. Куркин;

первый заместитель Всероссийского объединения Союз борьбы за народную трезвость, главный редактор газеты «Соратник» Г. И. Тарханов;

главный редактор газеты «Вопреки» В.И. Вардугин;

главный редактор газеты «Оптималист» профессор Н.В. Январский.

Телефон оргкомитета: 8-912-029-25-35, anikola12a@yandex.ru

(Подробные сведения о конкурсе опубликованы на сайте Саратовского общества трезвости и здоровья otsar.ru.)

**По наблюдению врачей психоневрологических диспансеров, подросток, испытавший состояние лёгкого опьянения, редко ограничивается первой пробой.**

**Он чувствует себя общительным, остроумным, смелым, и море ему по колено. Он не замечает, что выглядит жалко: координация движений и речь нарушены; то, что кажется ему остроумным, – просто дурачливость. Ему хочется повторить ощущение раскованности. Протест организма – тошноту и рвоту – он считает слабостью и ты так думаешь? – «Почему старается приучить себя к спиртному, бы по телевизору, как пьют».**

**Чтобы быть «как все». И здесь происходит необратимое. Обменные процессы перестраиваются на алкоголь... Обращаясь к подросткам с предостережениями насчёт вина, мы чаще всего говорим о медицинских последствиях, да и то сужаем проблему до локальной: цирроз печени, стенокардия... Но в семнадцать лет всего этого не слышат. А если слышат, то не верят. Как не верит десятилетняя девочка родителям: «Не говорите мне, я знаю, что вино не вредно!» – «Почему ты считаешь слабостью и ты так думаешь?» – «А не показывали старается приучить себя к спиртному, бы по телевизору, как пьют».**

## О ЧЁМ Я СКАЗАЛА БЫ ПЕРВОКЛАССНИКАМ

Предложила я учительнице четвёртого класса, где учился мой внук, провести специальное занятие, посвящённое опасности алкоголя. Она обещала подумать и через несколько дней отклонила предложение: не существует такой проблемы в начальной школе. Как ошибаются учителя! Лучше всего обращаться как раз к первоклассникам: именно в этом возрасте ещё верят каждому слову учителя, мамы, папы. И если дома другие взгляды на спиртное, тем более учителю важно высказать свою точку зрения, не подрывая авторитета родителей.

Будь я на месте учительницы, я сказала бы детям, что хочу открыть одну тайну. Она заключается в том, что многие взрослые люди заблуждаются. Они думают, что вино и пиво, если пить немного, не опасны. Просто в детстве им никто не сказал, что на самом деле эти изделия очень вредны. Специалисты считают их ядами наркотического действия. Многие от них заболевают. Болезнь называется «алкоголизм». Часто от неё умирают. А если не умирают, то сильно меняются. Не могут работать, перестают любить своих близких. Самой главной в жизни считают бутылку водки. Иногда случается, что пошли такого человека в аптеку за лекарством для ребёнка, а он вместо лекарства купит себе вино.

Ещё недавно учёные считали, что из шестерых пьющих понемногу один обязательно заболеет алкоголизмом. Сегодня цифры уже иные: заболевает каждый пятый. Но ведь этим пятый может оказаться любой. Дело в том, что у кого-то в печени вырабатывается фермент, расщепляющий спирт (он называется алкогольдегидрогеназа), а у кого-то нет. Отсутствие такого фермента – это генетическая особенность, например, северных народов. Попробовав спиртное один раз, они навсегда становятся зависимыми от него.

Наверное, природе не нужно было защищать обитателей Севера. Там, где холодно и не вызревают виноград и другие плоды, бороться с продуктами брожения нет необходимости. Якты, чукчи, эскимосы спиваются от небольших доз алкоголя. Умные люди требуют, чтобы в эти края вино вообще не завозили.

Мы – скорее северный народ, чем южный. Выводы сделайте сами...

Ещё я бы сказала первоклассникам, что человек сам не замечает перехода от здоровья к алкогольной болезни. Это происходит постепенно. Сначала он выпьет совсем немножко. С ним ничего не произошло, и он думает: зря говорят, что это опасно, ведь со мной ничего не случилось. Он повторил, потом ему показалось, что если выпить чуть-чуть больше –

это тоже не будет много. И незаметно для себя оказывается на крючке.

Два признака есть у начинающегося алкоголизма. Первый признак – это как раз отсутствие всякой реакции на алкогольный яд. Лучше бы организм бунтовал, лучше бы тошило, болела голова. А когда ничего не случается, значит, защитная система подавлена. Второй признак: человек с удовольствием предвкушает, как он выпьет вина.

Попробуйте провести опыт. Вы знаете, как животные никогда не притронутся к пище, если она ядовита или испорчена. Налейте в блюдечко котёнка пива или вина вместо молока. Он не станет пить. То, от чего плохо животному, вредно и для человека.

Я думаю, дети легко поверят взрослому человеку, если он скажет, что жизнь – удивительный подарок. Она хороша сама по себе, даже когда трудно. Есть много поводов для радости: есть общение с друзьями, есть хорошие книги, спорт, творческий труд, есть любовь. Всё это не нуждается в искусственном подогреве. Кто хочет с помощью алкоголя сделать свою жизнь лучше, делает её хуже.

**Татьяна Борисовна Дуровская**

Из книги  
«Государство против трезвости»,  
Санкт-Петербург, 2014

**Международная академия трезвости в 2018 году выпустила уникальное издание – трёхтомник «Истинное наслаждение идёт изнутри» с подзаголовком «Стихотворения в защиту жизни». Составитель антологии – Александр Николаевич Маюров, президент Международной академии трезвости. Среди авторов – и наши земляки, активисты трезвенннического движения Лев Сергеевич Козленко и Павел Анатольевич Кряжевский.**

## ИЛЬЯ МУРОМЕЦ НА НОВЫЙ ЛАД

Вот узнал об Илье от опричников царь, Что могуч он и трезв, не дрожащая тварь. Взял на службу к себе для охраны столицы, Для эскорта надёжного здесь, за границей. Раз оказался царь гостевал у соседа, И о змее поганом возникла беседа: «Прилетает к принцессе многоголовый, Его слуги сожгут, а в двенадцать он снова. А что хуже всего – с ним принцесса летает, Словно свеча бледна, вся дрожит, и всё тает. Если можно, Илью бы на змея послать, Змей же он не один, с ним же целая рать». Царь об этом раздумывать долго не стал, Илью Муромца вызвал и к змею послал. Сел Илья на коня и поехал далече, И понятно – царю даже он не перечит. Долго ль, скоро ль, подъехал Илья наш к избушке. Постучался, глядит – там хромая старушка. Сигареты и пиво, «ягуары» в ходу, И детишек продаёт эту всю срамоту. Не имеет значения, кто покупатель, У Яги новый имидж – предприниматель. Илья избу поднял, кури ноги скимая, А Яга раскадахалась, в ступе взлетая: «Беспредел, произвол, вот как вызову змея! Мой ларёк разорять права ты не имеешь!» «Стой-ка, Баба-Яга, я не слышу ответа, Ты принцессе зачем продала сигареты? Ты же знаешь прекрасно, который ей год, Ведь она, накурившись, от яда помрёт! Всё, отныне, Яга, твой ларёк я закрыл, Отойди, размахнусь – пусть летит до Курил!» «Ах, не надо, – заплакала Баба-Яга, – Я так делать не буду, в залог вот – нога!» Что ж, поверил Ильша калеке-старушке, Даже чаю попил и заснул на подушке. Ну, а утром, с зарёй, он продолжил свой путь. А бабуля решила про свист намекнуть: «Ты, Илюшенька, знай – там бандит впереди!

На Останкинской башне в гнезде он сидит. Кличут СМИ-солохём, тать свистеть очень любят. Он рекламией вокруг всё живое погубит! Долго ль, скоро ль, доехал неспешно Илья К тому месту, где слушают СМИ-солохью. Посмотрел, взял стрелу, тетиву натянул И, попавши в него, СМИловью он заткнул. Сбил вторую стрелой СМИловище с гнезда, Чтоб не врал больше тать никому, никогда. Опустела Останкинская супер-игла, Чуть налево проехал, вот и змея пещера. Не до шуток Илье – каждый бой как премьера. Змей Горыныч в тени оставался недолго, Прежде пламя рыгнул, но всё мимо, без толку. Многоглавый на бреющем крыльями машет, А хвостом по земле егозит, будто пашет. Но Илья на коне – страха оба не знают, И одна голова за другой отлетают. Срубил первой башку, табачице курящую. После, в пene и брызгах, шампанским шипящую. Взмах – и хрях пивных катится бочкой, Ну, а следом винишку поставлена точка. А потом «ягуарная» морда слетела, И за нею либеральная осиротела. Настойки, глинтвейны, текилы и водки – Рубил богатырь их воинчие глотки. «Культурнопитейства» поганый змеице Уже тех голов никогда не отыщет. Издоха прирна – «умеренный» змей! Там нет наркоманов, там нет алкашей. Вернулся с победой над змеем Илья. Теперь змей добыча для воронья. Заморский король избавлению рад И Муромцу он не жалеет наград: «Останься, отныне ты наша родня! Слухи, коль желаешь, в полку у меня». «Спасибо за честь, но мы едем домой: Там с нашим змеицем не кончился бой!»

**Павел Кряжевский**

**Редактор  
В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»  
издаётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.