



«ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК» И «БЕЛЫЙ КЛЮЧ»

в окрестностях села Елшанка Воскресенского района посетили активисты Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья 16 сентября 2018 года

Паломники приняли участие в утренней службе в храме новомучеников и исповедников российских села Елшанка, церковный клир читал акафист Пресвятой Богородице пред иконой «Всецарица». По окончании службы паломники получили благословение отца Никона на посещение святых родников в окрестностях села.

Первый родник на их пути в народе носит название «Белый ключ», а возле часовни стоит указатель с официальным названием: «Источник великомученицы Параскевы». Паломники отведали ключевой воды, набрали её с

собой, а самые подготовленные окунулись в купальне в ледяную купель.

Святой источник благоустроен тщанием партнёра Саратовского общества трезвости и здоровья ООО «Саратов трансгаз Саратов», вокруг часовни цветы, каменные дорожки. Ученица 4 класса скаут Валерия Горбулёва в этой поездке пополнила свои знания по ботанике: разглядывая на клумбе яркие цветы, она дотронулась до нераскрывшегося бутона, и он неожиданно взорвался, разбросав семена. Мама Валерии, учитель школы № 40 г. Саратова Светлана Викторовна Горбулёва, пояс-



нила: «Это растение называется «не-тронь-меня!».

Второй святой источник отстоит от села далеко, на опушке леса расположена белая церковь, построенная рядом с источником, храм так и называется: «Храм в честь иконы Пресвятой Богородицы «Живоносный источник». Здесь паломники также отведали целебной родниковой воды, искупались в его холодных водах.

В Саратов вернулись полные энергии, с хорошим эмоциональным настроением в канун новой трудовой недели.

На снимках: паломники общества трезвости и здоровья возле храма новомучеников и исповедников российских села Елшанка Воскресенского района; Светлана Викторовна Горбулёва знакомит дочь Валерию с растением «не-тронь-меня!»



ВОЛОНТЁРСТВО – КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

В рамках проекта «Правнуки бессмертных» волонтеры Центра патристического воспитания в Пугачёвском районе провели мероприятие «Волонтерство – как стиль жизни». Команда волонтеров отправилась в гости в школу-интернат города Пугачёва для того, чтобы встретиться со сверстниками и поделиться полезной информацией.

Для начала ребята провели тренинг на знакомство, в ходе которого узнали не только имена новых друзей, но и качества личности и любимые увлечения.

Далее состоялся диалог на тему «Всё о волонтерстве». Участники говорили о том, кто такие волонтеры, почему люди становятся добровольцами, что дают обществу волонтерские движения и какие проблемы они решают. Сказали и о том, что 2018 год объявлен Годом добровольца и волонтера.

Добровольцы проекта «Правнуки бессмертных» делились своими впечатлениями и рассказывали о достигнутом за время работы в проекте:

– быть волонтером – это уникальная возможность

помогать тем, кто нуждается в помощи, приобретать новые знакомства, заниматься своим совершенствованием и саморазвитием, принимать участие в мероприятиях, палаточных скаутских лагерях, делиться опытом, получать массу положительных эмоций и ярких впечатлений;

– волонтерство доставляет моральное удовлетворение. Когда ты участвуешь в достойном общем деле на благо других, то приобретаешь знания и навыки, которые обязательно пригодятся в жизни.

Ребята все вместе сделали вывод, что волонтер всегда несёт добро, надежду и любовь. И ещё о том, что бескорыстные поступки в современном мире – редкость, но они очень необходимы.

Общее решение было таким: делать добро и делиться им с окружающими.

Завершилась встреча увлекательной викториной «Десять вопросов о волонтерстве», в которой приняла участие команда «Зенит» и «Звёздные войны». В ходе викторины ребята закрепили полученные знания о волонтерстве. Большее количество баллов удалось заработать команде «Звёздные войны», она и стала победителем игры. Команда «Зенит» заняла второе место.

Волонтеры вручили грамоты участникам и сделали общее фото на память о встрече.

Татьяна Александровна РАУ, координатор проекта «Правнуки бессмертных» в Пугачёвском районе

«...ЧТОБ БЫЛО У КОГО ПОТОМ УЧИТЬСЯ»

22 сентября 2018 года – третья суббота первого месяца нового учебного года. Именно в третью субботу первого осеннего месяца в школе № 10 города Саратова проходит День здоровья – традиционная спартакиада: все ученики, от мала до велика, выходят на старты в школьном дворе, на стадионе. Нагрузка, естественно, у малышей поменьше, чем у старшеклассников. В этом году уже в девятый раз сзывает спартакиада школьников. И когда весёлые старты были в разгаре, на школьном дворе появился яркий ролл-ап. «Здравый выбор», – читали по слогам первоклассники, а ребята постарше из дальнейшего текста уяснили, что Саратовское общество трезвости и здоровья в рамках президентского проекта обучает школьников четырём компетенциям – видеосъёмке и сетевой журналистике, робототехнике, уличной гимнастике и трезвости.

А что делают неизвестные взрослые и пришедшие с ними дети на школьном дворе во время спартакиады? Спартакиада здесь ни при чём, хотя совпадение символичное: «Здравый выбор» как раз и призван способствовать здоровью тех ребят, кто вот уже девять месяцев посещает занятия по программе проекта. В школу же руководители направлений пришли вместе с теми, кто лучше других научился снимать фильмы, собирать роботов и вести репортажи. Настало время, как и было задумано, учителям передавать эстафету: те из ребят, кто хорошо научился сам, теперь наби-

рают себе учеников, чтобы передать им свой опыт.

«Девочка, хочешь сниматься в кино?» – с этой фразы режиссёра начиналась карьера многих прославленных артисток. Скауты Ирина Голубева из школы № 10 и Валерия Карпенко из школы № 40 не хотят сниматься в кино: они сами снимают фильм о том, как идёт проект «Здравый выбор». Вот и 22 сентября они пришли в школу № 10, чтобы снять кадры нового этапа проекта – передачи эстафеты от учителей к ученикам, становящихся учителями, – и одновременно набрать себе учеников. Научившие их видеосъёмке и монтажу



Олег Петрович Зеленов и Алексей Михайлович Смоктин лишь изредка вмешивались в процесс съёмки, дополняя рассказ девочек о том, как это здорово – быть режиссёром и оператором.

Где записываться в режиссёры? «У Веры Викторовны Баженовой, – направлял к учителю школы № 10 Андрей Николаевич Аверьянов, агитировавший новичков записываться к нему в секцию сетевой журналистики, – вон она за столиком сидит. Записывайтесь! Мы вас научим и с квадрокоптера снимать!».

Вера Викторовна разрывалась на два фронта: записывала желающих участвовать в проекте «Здравый выбор» и одновременно заводила музыку для восьмиклассников, затеявших в рамках спартакиады спортивный танцевальный флешмоб. Зажигательному танцу учили наши скауты из десятой школы – Таня Александрова, Даша Ермакова и Арина Голованова. К ним присоединилась, оставив на время видеосъёмку, и Валерия Карпенко, четвергом показывали элементы танца. Ирина Голубева не растерялась, запе-

чатлев свою подругу по кинофабрике: «Девочка, хочешь сниматься в кино?»

После того, как желающие записались на видеосъёмку и сетевую журналистику, к столам возле ролл-апа подошли учитель и ученик – инженер Алексей Анатольевич Мыцыков, ведущий занятия робототехники, и его ученик Костя Золотарёв в кадетской форме, он учится в шестом кадетском классе школы № 10. Учится по будням, а в этот субботний день пришёл в свою школу уже в роли учителя: Алексей Анатольевич доверил ему провести агитационное занятие по робототехнике. И Константин Дмитриевич, как его представил Мыцыков, справился с волнением первого урока. Он подробно рассказывал, как устроены роботы, демонстрировал их возможности. «А они могут говорить?», – спросили две малышки. «Могут!» – заверил Костя и предложил вопрошавшим: – Поздоровайтесь с ним». – Девочки в два голоса воскликнули: «Привет! Как дела?» Костя что-то потрогал на планшете, и через мгновение робот так же двумя голосами, но более

тонкими и «железными», ответил: «Привет! Как дела?»

Дела, надо думать, у юных учителей пойдут. Особенно много записалось на робототехнику. Четвероклассница Вика Панжукова попросила у Алексея Анатольевича записать на тетрадном листке телефон и адрес, где будут обучать робототехнике, предположив: «Я, наверное, буду заниматься, если родители отпускают». Ангелина же Джамбулаева, третьеклассница, уверенно сказала: «Приду на занятия!». И тут же устроила экзамен Константину Дмитриевичу, своему будущему наставнику, вопроса своими показав, что она во многом уже разбирается и хочет набраться опыта в роботостроении.

Как тут не вспомнить знаменитое Некрасовское: «Учитель, воспитай ученика, чтоб было у кого потом учиться». Пока будут учиться у вчерашних учеников, становящихся наставниками, новички, и, как знать, быть может, и учителя – Мыцыков, Зеленов, Аверьянов – когда-нибудь станут учиться у своих бывших учеников, когда те превзойдут их в мастерстве.

Владимир ДЕДОЛИН

На снимке: первый урок Кости Золотарёва.

«БЕЗ ДРУЗЕЙ МЕНЯ ЧУТЬ-ЧУТЬ, А С ДРУЗЬЯМИ – МНОГО!»

Слова этой песни вспомнились, когда на сцену Праздника трезвости 11 сентября 2018 года вышла Наталья Александровна Королькова и пригласила встать рядом с собой своих друзей, тех, кто помог в организации праздника: «Спрашивают: «В чём сила, брат?» – я скажу: «В команде! В команде сила!»

На сцену поднялись председатель Общественной палаты Саратовской области Александр Соломонович Ландо, депутаты областной Думы Юлия Михайловна Литневская и Алексей Наумов (у него на руках сын Лука – самый юный участник праздника), депутат городской Думы проректор агроуниверситета Ольга Михайловна Попова, «наши силачи», как их представила Наталья Александровна, – лидер молодёжной организации «Возрождение» Рустам Абдулманов и чемпион мира по кикбоксингу Даци Дациев; «мой друг, соратник и помощник по обществу трезвости Володя Епифанов, чемпион Европы по становой тяге». И это – только малая часть соратников, всех не уместила бы сцена, остальные развернули игровые площадки на площади (их в этом году – почти 20!): собравшимся двум тысячам ребят есть где проявить силу, ловкость, энергию в сражениях за сладкие призы, предоставленные партнёрами и спонсорами. Назовём их всех.

Главным застрельщиком Праздника трезвости в этом году выступила Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья совместно с городским движением «Саратов молодой», ООО «Газпром трансгаз Саратов», его руководителя, депутата областной Думы Чернощёкова Л.Н., при поддержке Фонда президентских грантов на проект «Правнуки бессмертных».

Партнёрами стали администрация МО «Город Саратов», Правительство СО, Общественная палата СО, Министерство молодёжной политики, спорта и туризма, Саратовский областной центр медпрофилактики министерства здравоохранения СО, Саратовская митрополия Русской Православной Церкви, Духовное управление мусульман СО, Союз добровольцев России, атлетический клуб «Максимум» (г. Энгельс), Команда «Воркаут 64», Ассоциация скаутов СО, молодёжное движение «Трезвый Саратов», реабилитационные центры «Свобода» и «Решение», общественные организации: «Боевое братство», Саратовское отделение движения «Трезвая Россия», Окружное (отдельное) казачье общество СО, Благотворительный фонд «Благодать», спортивно-культурный клуб «Вместе», клуб единоборств «Кобра», движение «Творческая молодёжь», спортивный клуб «Бастион», проекты «Капитаны России» и «Гольф-Брылёвы», АНО «Здоровая нация».

Спонсоры праздника: ООО «Газпром трансгаз Саратов», сеть магазинов «Рациональ», ООО «Экоуслуги», армянская община «Крунк», гостиница «Словакия», ООО «Леккарь», туристическое агентство «Волга-наследие-тур».

Сначала внимание собравшихся привлекала сцена на Театральной площади, где с песенно-танцевальными приветствиями выступили самодельные артисты, концерт открыли казачьи песни в исполнении ансамбля школы № 66 им. Вавилова г. Саратова и казаков культурно-спортивного клуба «Вместе» г. Энгельса. Потом на сцену вышла режиссёр конкурса «Калина красная» Наталья Генриховна Абашкина (в начале октября в Саратове состоится всероссийский конкурс песни «Калина красная», и она при-

ехала по организационным вопросам) и представила лауреата конкурса Виталия Пронина. Перед тем, как исполнить свою песню, Виталий обратился к зрителям: большинство находящихся в тюрьмах попали туда из-за алкоголя, и пожелал всем трезвости.

А далее концерт шёл параллельно с работой площадок: хочешь – смотри на сцену, а хочешь – участвуй в играх, конкурсах, занятиях. Выбирать было из чего. Не станем останавливаться на ставших привычными «стальными забавами» атлетического клуба «Максимум» (эту площадку вели Максим Альсултанов и Владимир Селютин, последний давал также и мастер-классы по боксу) или армреслинг «Возрождения», водном волейболе Союза добровольцев России или же сборке-разборке автомата (в этом году учили обращаться с оружием волонтеры «Безопасного города»). Скауты на сей раз удивили двухэтажной палаткой, сооружённой из жердей без единого гвоздя; развернув тир из пластмассовых автоматов и пистолетов, стреляющих пластмассовыми же пулями. Сергей Иванович Брылёв снова пригласил поиграть в гольф, и он пользовался успехом: все три дорожки всегда были заняты.



На площади раздавали газету «Здравомед» одноимённой организации, просветительские буклеты областного врачбно-физкультурного диспансера «Центр здоровья» (старшая сестра Олеся Геннадьевна Шиленко измеряла давление и проверяла уровень чистоты лёгких с помощью смокилайзера) и листовки Центра профилактики наркомании «Здоровая нация». Директор «Здоровой нации» Марина Анатольевна Горностаева прикрепляла на стенде большой лист ватмана, на котором расписывались ребята. Оказалось, они подписывались под «Клятвой молодёжи жить без алкоголя». В ней подписавший обещался не только «никогда не принимать алкоголь и другие наркотики», но и «показывать друзьям, что жизнь без алкоголя гораздо веселее», а также заверял, что будет «распространять правду об алкоголе, чтобы мир был свободен от алкоголя». К десяткам подписей свои автографы добавили десятиклассники школы № 46 Евгений Панфёров и Артём Швырёв. Познакомим читателя и с другими нашими новичками, пришедшими со своими свежими идеями. Клуб исторической реконструкции «Снорри», возглавляемый Павлом Витальевичем и Еленой Витальев-

ной Балашовыми (помогал им Павел Донецкий из «Трезвого Саратова») пришли на площадку изда века – из IX века – в образе викингов (название клуба с норвежского переводится как «снежный»). Павел Витальевич учил мальчишек (впрочем, и девчат привлекло оружие) рубить боевым топором и колоть копьём... картошку и капусту, а чтобы проверить сноровку, перед рубкой участник конкурса должен был пробежать вокруг плахи, на которой лежали овощи. Елена Витальевна показывала мастер-класс по набойке на ткани: по старинным рецептам дети пытались с помощью специальных инструментов оставить на ткани свой узор. Особенно хорошо далось древнее ремесло Даше Семёновой, восьмикласснице саратовской школы № 26.

Мастер-классы на празднике всегда популярны. К привычным занятиям йоги (в этом году Людмила Замудрякова провела с желающими йога-терапию коррекции осанки, а Марина Городнёва – урок классической йоги) и мастер-классам Даци Дациева (его занятия вызывали наибольший интерес) в этом году добавились мастер-классы новичков на Празднике трезвости –

спортклуба «Каратэ-бастион». Руководитель клуба Юрий Юрьевич Фурцев и тренер Роман Сергеевич Мирзоев проповедуют шотокан-стиль, со следующей Олимпиады этот вид боевого искусства включён в число олимпийских видов спорта. Как знать, быть может, воспитанники «Бастиона» пятнадцатилетние Максим Шарабурин и Борис Кипец станут первыми олимпийскими чемпионами? А десятилетняя Жена Фурцева – уже чемпион. Чемпион мира в своей возрастной категории, в этом году на состязаниях в Турции доказала своё превосходство. Учитесь в лицее № 4. Примечательное совпадение: в 1930-е годы в здании лицея размещался 3-й Саратовский авиационный техникум гражданского воздушного флота, в его политеделе работала знаменитая прабабушка Жени Фурцевой, министр культуры СССР хрущёвских времён. Жена Фурцева, уловив минутку, когда желающих посоревноваться с ней в каратэ не оказалось, поспешила на соседнюю площадку воркаута и, ловко взобравшись на турник, несколько раз подтянулась, продемонстрировав свою отменную физическую подготовку.

Площадку воркаута выставил Илья Кузнецов в рамках проекта «Здоровый выбор»: с февраля этого года руководитель «Воркаута 64» вовлекает в занятия уличной гимнастикой юных земляков. На празднике агитация за свой вид спорта прошла успешно: сотни ребят увидели мастер-классы его соратников.

На наш праздник ныне пришёл целый курс – три десятка студентов – с факультета бизнеса экономического университета. Первокурсники представили программу «Капитаны России», составленную из нескольких забавных и увлекательных конкурсов, таких, как «Механизм», «Колодец», «Коммуникация», «Шаг вперёд». Вели те станции Павел Киселёв, Дмитрий Аверьянов, Вадим Коровкин, Кристина Маслова.

К сожалению, как ни хотелось бы, а невозможно в репортаже подробно (и даже вкратце) рассказать обо всём, что в течение двух часов происходило на площадках. Не могу не упомянуть о символической, придуманной Ростиславом Ярком из реабилитационного центра «Свобода». Вместе с Дарьей Вениковой из этого центра он нарисовал картину «Чистый разум». Название многозначно: тут и отсылка к философскому понятию, и напоминание: чистый от наркотиков разум – преимущество в жизни.

Трезвость – преимущество! Особенно ценно то, что эту истину в последние годы принимают молодые люди как руководство к действию. Старейший наш соратник Лев Сергеевич Козленко, посетив площадки Праздника трезвости, подвёл итог в четверостишии:

*Если Трезвость
принимает молодёжь –
Эту Трезвость
из сознания не сотрёшь.
Нужен трезвый взгляд
на жизнь и трезвый УМ,
Чтоб в стране возобладали
РАЗВИТЬЯ БУМ.*

Завершился Праздник трезвости байк-шоу (виражи на мотоциклах показали байкеры из Энгельса Андрей Дубовицкий и Максим Зимин из клуба «Гремящие поршни», Александр Исарев и Роман Загорский из клуба «Свободное братство») и... дискотеккой, проведённой общественным молодёжным движением «Творческая молодёжь» (руководитель Всеволод Хащенко). После двухчасового марафона на площадках у наших юных земляков ещё остались силы на танцы! Команда единомышленников по «Саратову молодому» подтвердила сказанные в начале Праздника слова Наталии Александровны Корольковой: «Сила – в команде!»

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Даци Дациев сфотографировался на память с юными спортсменами из клуба «Кобра»; активисты «Саратова молодого» Ростислав Ярком и Дарья Веникова за время праздника написали картину, назвав её «Чистый разум».

СТУДЕНТЫ-МЕДИКИ – ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

Сегодня алкоголизм дебютирует рано, и встретить пьющего школьника или студента вполне реально. В связи с этим ежегодно студенты вузов России анкетировались с целью выявления склонности к алкоголизации. Так, например, более 50 % студентов социологического факультета Иркутского университета употребляют алкоголь очень редко, либо вообще не употребляют. Учащиеся вузов Архангельска позволяют себе спиртное не чаще 1-2-х раз в месяц, при этом около 22 % опрошенных вообще не употребляют алкоголь. Более трети студенческой молодёжи Бурятии имеют отрицательное отношение к спиртосодержащим изделиям, считая, что они не в моде.

Нами был проведён мониторинг уровня склонности к алкогольной зависимости у студентов СГМУ им. В.И. Разумовского, а также влияния на него различных факторов. В опросе приняли участие 99 человек: 49 второкурсников, 50 – студенты 5-6 курсов. По итогам обработки данных, полученных при помощи анкеты «Методика диагностики склонности к аддиктивному поведению» Г.В. Лозовой, были зафиксированы такие результаты: на 2-м курсе около 80 % студентов имеют низкую степень склонности к алкоголизации, 14 % – среднюю и 6 % высокую. Что касается 5-го курса, здесь низкую склонность к алкогольной зависимости демонстрируют 74 % опрошенных, среднюю – 24 и высокую – около 2 %.

По результатам первой анкеты мы разделили всех респондентов на группы по склонности к алкоголизации: первая группа – студенты с сильным и средним уровнем склонности к алкогольной зависимости, и вторая – с низким.

Следующим этапом было исследование влияния различных факторов на алкоголизацию студентов. Среди склонных к аддикции респондентов большинство – представительницы прекрасного пола: 85 % на 2-м курсе и 66 % – на старших курсах.

Вторым фактором стала ситуация проживания. Чёткой связи между данным параметром и склонностью к алкоголизации не обнаружено.

Следующий – религия. Студенты, исповедующие ислам, имеют более низкий уровень склонности к алкогольной аддикции по сравнению со студентами-христианами, составляющими треть склонных к алкоголизации респондентов.

Далее – наличие друзей, имеющих пристрастие к спиртному. Данный фактор также не выявил взаимосвязи. Около половины респондентов-второкурсников обеих групп сообщили о наличии у них друзей, употребляющих спиртное. На 5-6 курсах подобные товарищи есть у 92 % респондентов, склонных к алкоголизации, и у 75 % обучающихся без неё.

Что касается возраста ознакомления со спиртным, то влияния данного фактора на склонность к алкоголизации также не выявлено. Большинство студентов (что по данному вопросу составляет треть опрошенных) вне зависимости от склонности к алкогольной аддикции, ознакомились со спиртным в период от 14 до 18 лет.

Чуть менее половины опрошенных (43 %) начало знакомство с алкоголем с шампанского, реже с пива (18 %), либо вообще ничего не пробовали (22 %).

Следующий фактор – частота употребления. Большинство второкурсников, склонных к алкоголизации (40 %), выпивают несколько раз в неделю, в то время как большинство старшекурсников с высокой к ней склонностью, наиболее часто выпивают только по праздникам (18 %), либо же очень редко (24 % не склонных к алкогольной зависимости респондентов).

Преимущественно причинами для приёма алкоголя становятся: снятие напряжения (у 27 % опрошенных) и повышение настроения (у 28 %), реже поводом для приёма спиртного становится компания (данный вариант отметили 17 % респондентов).

Следующий фактор – родительское разрешение на употребление алкоголя в семейном кругу – обнаруживает наиболее сильную связь со склонностью студента к алкоголизации: 95 % студентов, склонных к приёму горячительного, получили одобрение на приём спиртного за семейным столом.

Что же касается родительского примера, в целом, по выборке, у 91 % респондентов родители склонности к алкоголизации не имеют, из чего следует вывод об отсутствии влияния данного фактора на наличие у студентов склонности к алкогольной зависимости. В большинстве случаев, у 50 % второкурсников и 70 % старшекурсников, склонных к алкоголизации, родители на факт приёма ими спиртного реагировали спокойно.

Также одним из исследованных факторов стала ситуация употребления. На вопрос «где вы употребляете спиртное?» большинство опрошенных (37 % респондентов), как склонных к алкоголизации, так и нет, указали на компанию друзей.

Заключительным фактором в данном исследовании стал барьер, заставляющий студента остановиться на пути за горячительным. Для большинства склонных к алкогольной аддикции это ограничение продаж (его указали 69 % опрошенных), также по 15 % респондентов данной группы пришлось на моральные нормы и финансовый фактор. Что же касается не склонных к пристрастию к алкоголю, для них основным фактором являются морально-этические представления о пагубности спиртного (55 % респондентов) и порицание родителей (26 %).

Исходя из результатов исследования, можно сделать такие выводы:

- среди студентов нашего вуза достаточно низкий процент склонности к алкоголизации (всего 22 % опрошенных);
- представительницы женского пола более склонны к алкогольной аддикции;
- студенты, исповедующие ислам, менее склонны к алкоголизации;
- в семьях, практикующих употребление спиртного детьми с родителями, склонность к зависимости от алкоголя выше;
- воспитательное воздействие позволяет нивелировать склонность к алкогольной аддикции;
- большинство не склонных к алкогольной аддикции никогда не пробовали алкоголь.

Андрей ДЕРУНОВ, студент 5-го курса специальности «клиническая психология»



Федор Углов

Честный разговор

о том, что мешает быть здоровым русскому человеку

В САРАТОВЕ ПРОШЛИ УГЛОВСКИЕ ЧТЕНИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ 114 ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НАШЕГО ВЕЛИКОГО ЗЕМЛЯКА

21 сентября 2018 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья в партнёрстве с Саратовским государственным медицинским университетом имени В.И. Разумовского провела конференцию «Угловские чтения». Партнёрами конференции выступили Общественная палата Саратовской области и министерство здравоохранения Саратовской области.

Основная цель «Угловских чтений» – продвижение гуманистических и трезвеннических ценностей общества через возрождение интереса к личности врача, академика Фёдора Григорьевича Углова (1904 – 2008). Не случайно конференция прошла в актовом зале 6-го корпуса медуниверситета: знаменитый хирург – выпускник этого вуза 1929 года. А Саратовское общество трезвости и здоровья – продолжатель дела Фёдора Григорьевича, основателя современного этапа трезвеннического движения в России.

ЗАПОВЕДИ ДОБРА ФЁДОРА УГЛОВА

В работе конференции приняли участие Валентина Владимировна Гречушкина, заместитель председателя правительства Саратовской области; Александр Соломонович Ландо, председатель Общественной палаты Саратовской области; Виктор Сергеевич Лойко, проректор по общественным связям и воспитательной работе СГМУ им. В.И. Разумовского; Евгений Петрович Ковалёв, депутат Саратовской областной Думы. «Приняли участие» – не сухой оборот речи: в своих выступлениях сидящие в президиуме не ограничились кратким приветствием, как это обычно бывает, а поделились своими впечатлениями от общения со знаменитым земляком. Нет, ни Александр Соломонович, ни Валентина Владимировна не встречались с Угловым, знакомство с ним было заочное, тем не менее оставило неизгладимый след в душе. Александр Соломонович Ландо вспомнил, что в середине 1980-х, когда он выступал с лекциями по линии общества «Знание», он выезжал в районы с чтением знаменитого доклада академика, прочитанного им в декабре 1981 года на конференции в Дзержинске Горьковской области, та лекция, в которой академик Углов потребовал у коммунистической партии дать ответ, «во имя каких идей она спаивает свой народ» и послужила отправной точкой начала борьбы за трезвость в нашей стране.

Валентине Владимировне Гречушкиной запомнилась фраза из двенадцати заповедей добра академика (они приведены в буклете, который раздали всем участникам «Угловских чтений»): «Всю жизнь он следовал заповеди своей мамы: «Относись с добром к людям, и оно к тебе вернётся». Я уверена, что человек добрый, отзывчивый и сердечный живёт намного дольше, нежели злой, который постоянно чем-то неудовлетворён. Его собственная жельчь разъедает от неудовлетворённости профессией, неладами в семье, поэтому пример Фёдора Григорьевича – это пример простой человеческой жизни. А можем ли мы так жить, как жил он? И я думаю – да, можем! – когда мы проанализируем его пример жизненный, который прошёл сегодня перед вашими глазами – все те вехи, этапы его пути, начиная с момента, когда он прибыл в Саратов и какой замечательный отзыв, отклик в его сердце вызвал наш прекрасный город, какие фундаментальные знания он получил в том вузе, в котором обучаетесь вы», – обратилась Валентина Владимировна к полустарым студентам, заполнившим

актовый зал 6-го корпуса. «Жизненный пример, прошедший перед вашими глазами» – это кадры из кинофильма об академике, с которых началась конференция. Киноленту проецировали не на белый экран, а прямо на стену за президиумом, и возникло такое впечатление, что Фёдор Григорьевич предстал перед нами голограммой. Не могли не впечатлить будущих хирургов кадры, на которых Углов, снимая маску после только что проведённой им операции в 2004 году, на вопрос журналиста: «Ну и как это, Фёдор Григорьевич, оперировать в сто лет?» отвечает со спокойной улыбкой: «Нормально».

А свою первую операцию он сделал ещё студентом на саратовской земле. Ученик 9 класса медицинского предвуза Артем Аникеев с трибуны конференции познакомил собравшихся с отзывом Углова о Саратове, зачитав строки из книги академика «Сердце хирурга»: «Саратов нам понравился: просторный зелёный город, манящая к себе красавица Волга и очень современные университетские клиники, которые в Иркутске мы не могли даже представить себе. Саратовский университет в то время

против спаивания народа, и одним из его соратников по борьбе за трезвость был Александр Николаевич Николаевич Маюров, бывший в числе тех, чьими трудами в середине восьмидесятых был принят «сухой закон». Именно Александр Николаевич организовал знаменитую конференцию в Дзержинске, на которой и прозвучал призыв Углова отрезвить страну.

Александр Николаевич на наших «Угловских чтениях» вкратце вспомнил декабрь 1981 года и перипетию борьбы за трезвость тех далёких уже лет, подробно остановившись на сегодняшней ситуации в стране и в мире. Почему и в мире? Потому что Маюров – президент основанной им в 2003 году Международной академии трезвости, в 72-х государствах действуют филиалы академии, и во многих странах он побывал, потому-то информация из первых рук оказалась для студентов весьма интересной. К примеру, удивило замечание оратора: «Французов нет. Я в Париже был минувшим



считался одним из крупнейших. Авторитет его медицинского факультета поддерживался известными на всю страну именами, среди которых были Спасокукоцкий, Миротворцев, Разумовский, Какушкин, Николаев. (...) И прекрасными были лекции по хирургии профессора Миротворцева! Любили мы практические занятия в его клинике, всегда хорошо организованные, поучительные, неожиданные по своей новизне и смелости, – велись они блестящими хирургами: Самсоновым, Захаровым, Шиловцевым, Угловым (однофамильцем будущего академика – прим. ред. газеты «Вопреки»).

И далее автор подробно рассказывает о своих учителях. А на нашей конференции далее выступил ученик Углова, но не на медицинском поприще, а общественном. Первая из заповедей добра Углова: «Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут». Фёдор Григорьевич возвысил свой голос



маем». То есть страна есть, а вот место французов заняты мигранты из Африки (мы это видели, когда Франция этим летом стала чемпионом мира по футболу: в команде одни негры). Весь двадцатый век Франция лидировала по потреблению алкоголя, и вот финал, как подтверждение закона собриологии (науки о трезвости): «Третье поколение пьющего народа оказывается последним, народ вымирает». Сейчас в России вступает в жизнь третье поколение с начала алкоголизации. Факт архитревожный! Но есть и обнадеживающий: ещё де-



сять лет назад Россия была самая пьющая страна в мире, ныне мы на шестом месте. И это движение к трезвости поддерживает – самый отрядный факт! – именно молодёжь, 40 % молодых растут в трезвости!

Убедительную статистику об отношении к трезвости студентов медицинских вузов продемонстрировал с трибуны конференции студент 5 курса специальности «Клиническая психология» СГМУ Андрей Дерунов: будущие врачи выбирают трезвость, о чём свидетельствует его научное исследование «Отношение к алкоголю студентов медицинского вуза».

Активист «Саратова молодого» Руслан Бисултанов, работающий ныне консультантом по химическим зависимостям, а в прошлом прошедший круг ада наркотической зависимости, в доверительной беседе со студентами (как это он обычно делает на «Уроках трезвости», проводимых в школах обществом трезвости) поведал им, что преодолеть зависимость возможно, только изменив своё сознание, его доклад так и назывался: «Осознанное мышление трезвого человека».

желание увековечить себя в интернете, ежеминутные селфи – всё это примеры психических расстройств, подобных алкогольной зависимости

Выступавший последним из врачей психиатр-нарколог Сергей Александрович Золотилов подвёл черту под дискуссией: «Спорят: алкоголизм – это болезнь или распущенность? Сегодня наука пришла к выводу – в начале потребления спиртного это – распущенность, постепенно переходящая в болезнь. Ввести одноmomentно «сухой закон», к сожалению, нельзя, слишком много народа завязано на этой отрасли бизнеса. Выход из этого тупика есть: если каждый подумает о своих близких и спасёт их, если каждый из нас будет помнить об этом, то труд академика Углова не пропадёт даром, а у каждого из нас будет будущее».

В заключение «Угловских чтений» прозвучали... стихи: с мая этого года Саратовское общество трезвости совместно с саратовским отделением Союза писателей России проводило поэтический конкурс памяти Ф.Г. Углова «Только трезвая Россия станет великой», накануне конференции подвели итоги, и заместитель председателя саратовской писательской организации Алексей Александрович Бусс вручил дипломы лауреатов саратовчанам Михаилу Семёновичу Муллину, Игорю Шведову, Льву Сергеевичу Козленко, Александру Логинову, Светлане Князевой, Наталье Трёмасовой, Павлу Кряжевскому, а диплом нижегородцу Макарьеву вручил в Нижнем Новгороде его земляк президент Международной академии трезвости Александр Николаевич Маюров. Лауреаты читали свои стихи, и напутствием, переключаясь с заповедью добра и любви к Родине Фёдора Григорьевича Углова, прозвучали строки Светланы Князевой: «Зачем-то я нужна России, // А значит и Россия – мне!»

Несомненно, каждый из сидящих в зале не мог остаться равнодушным к призывам работать на величие своей страны, личным примером показывая путь к трезвости как гражданина и врача. О том свидетельствует лес рук после слов Натальи Александровны Корольковой, одобряют ли студенты проект обращения участников конференции к молодёжи Саратовской области вести трезвый здоровый образ жизни. Фёдор Григорьевич Углов порадовался бы тому единодушию, с которым зал проголосовал за трезвость!

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Наталья Александровна Королькова открывает конференцию; на трибуне – Александр Николаевич Маюров; Руслан Бисултанов читает доклад «Осознанное мышление трезвого человека».



ОБРАЩЕНИЕ участников конференции «Угловские чтения» к молодёжи Саратовской области

Мы, студенты-медики, будущие врачи, участники конференции «Угловские чтения», обращаемся к своим землякам с предложением утверждать трезвость прежде всего личным примером. Абсолютная трезвость – это не аномалия, а естественное состояние человека, фундамент его успешной жизни. Столетие назад русские врачи на Пироговском совещании 1915 года определили: алкоголь – наркотический яд, любая его доза вредна для организма и потому не может быть назначена как лекарство. С тех пор наука только подтверждала этот вывод. Распространители спиртного, чтобы не терять своих покупателей, внедряют в сознание наших соотечественников так называемую теорию культурного питья, суть которой сводится к мысли, что алкоголизм и абсолютная трезвость – это крайности, золотая же середина, единственно приемлемая для взрослого человека – это потребление спиртного в умеренных дозах. Мы, как медицинские работники, со всей ответственностью заявляем: естественное состояние человека – это трезвость, а умеренное потребление наркотика (а алкоголь, никотин – это наркотики, о чём постановила Всемирная организация здравоохранения в 1975 году) неизбежно ведёт к алкоголизму.

Призываем своих сверстников, молодёжь XXI века, поддержать наше стремление к построению трезвого здорового общества. Трезвость – гарантия успешного развития как отдельной личности, так и всего общества в целом. Мы поддерживаем лозунг нашего земляка Фёдора Григорьевича Углова, выпускника Саратовского медицинского университета 1929 года: «Только трезвая Россия станет великой».

Саратов, 21 сентября 2018 года



«А НА ВРЕМЯ – НЕ СТОИТ ТРУДА...»

МОСКВА, 17 сентября – РИА Новости.

Депутат Госдумы Виталий Милонов предложил министру здравоохранения Веронике Скворцовой ввести в России «сухой закон» до того, как будет наведён «порядок» в алкогольной отрасли.

«Предлагаю вам рассмотреть возможность принятия серьёзных законодательных мер по борьбе с пьянством... Главная часть моего предложения – введение временного «сухого закона» на территории Российской Федерации до момента наведения порядка в алкогольной отрасли и наступления перелома показателей алкоголизации населения нашей страны. Без таких суровых мер будущее страны, по моему мнению, просто утонет в гектолитрах ядовитого алкогольного зелья», – говорится в письме Милонова Скворцовой, которое есть в распоряжении РИА Новости.

Депутат также предложил радикально пересмотреть механизм розничной продажи и рекламы любой алкогольной продукции, включая слабоалкогольные напитки, выработать стратегию борьбы с алкоголизацией населения и продажей низкачественного спиртного. Данные меры, по его словам, следует принимать «сурово и безжалостно по отношению к так называемым водочным и пивным «королям», на-

живающихся на здоровье нашей нации», подчёркивает депутат.

«В последние годы уровень потребления алкоголя в нашей стране остаётся на опасном высоком уровне. Мало того, качество потребляемого алкоголя не всегда отвечает утверждённым стандартам качества и безопасности. С сожалением можно констатировать, что по ряду косвенных признаков в нашей стране наблюдается эпидемия алкоголизма. К бутылке тянутся не только взрослые, но даже дети – на периферии, в отличие от центральных регионов, не всегда строго следят за правилами продажи алкогольной продукции, а надзорные и контролирующие органы не успевают принимать профилактические меры», – заявил депутат.

Милонов сослался на статистику, согласно которой последние 25 лет показатели алкоголизма среди населения России, включая детский, возросли в несколько раз.

«Особенно страдает от «зелёного змия» сельская местность и аграрные регионы – целые сельские и деревенские массивы погрузились в беспобудное хроническое пьянство на фоне экономического упадка, который случился в 90-е годы, последствия которого мы только ещё преодолеваем», – заявил парламентарий.

Депутат отметил, что прежде чем до 1917 года,

ни в период существования СССР таких объёмов потребления алкоголя (около 18 литров спирта на душу населения, включая детей, по данным статистики на 2018 год) не было.

«Прошу вас рассмотреть данное предложение и, в случае разделения моей беспокойности, совместно приступить к разработке правовых механизмов по спасению нашей страны от алкогольного заговора», – заключил он.

На прошлой неделе ВЦИОМ опубликовал результаты опроса, согласно которым идею введения «сухого закона» поддерживают 12 % россиян. Помимо этого, 54 % россиян выступают за пропаганду здорового образа жизни, 49 % – за запрет рекламы алкоголя. Тридцать три процента опрошенных также одобряют введение уголовной ответственности за распитие спиртного в общественных местах.

«Сухой закон» действовал в СССР при Михаиле Горбачёве. Тогда в рамках антиалкогольной кампании повысили цены на спиртное, ограничив его продажу. Это повлекло увеличение употребления самогона и суррогатов, нанесло удар по бюджету, тем не менее, в этот период смертность снизилась, увеличилась продолжительность жизни, уменьшилось количество преступлений на почве алкоголизма.

<https://ria.ru/society/20180917/1528670760.html>

Комментарий редакции газеты «Вопреки»

Ремарка агентства «Новости» о том, что с уменьшением продажи легального алкоголя при Горбачёве возросло самогнотоварение, не соответствует действительности: статистика неопровержимо свидетельствует: чем больше алкоголя на прилавке, тем больше гонят самогона.

Что же до заявления парламентария, то, несомненно, его предложение ввести сухой закон вспыхнуло спонтанно, вероятно, под сильным впечатлением от цифры статистики: 18 литров в год чистого спирта на душу населения. Сильное душевное волнение депутата родило нелепость: он, законодатель, обращается с предложением ввести сухой закон к человеку, который ни в коей мере не может этого сделать. Сухой закон может принять... Госдума, членом которой и является депутат.

Выступая с предложением о сухом законе, Виталий Милонов не изучил вопрос. Иначе не стал бы повторять нелепицы о «безопасном алкоголе» (наркотический яд не может быть безопасным!), упоминать о пресловутом «качестве алкоголя», «низкокачественном спиртном» (от легальной «качественной» водки умирают так же, как и от подпольной), не назвал бы устаревшую цифру статистики.

Это в ельцинские времена, когда торговали спиртным всюду и круглосуточно, на каждого человека приходилось по 18 литров. Владимир Владимирович Путин сразу же взял курс на оздоровление нации. Было немало сделано и для обуздания алкогольной проблемы. Сейчас у нас пьют в два раза меньше, чем в девяностые

годы. Но всё равно – много! И тут одних ограничительных мер недостаточно, нужно широкое наступление по всему фронту, прежде всего просветительское.

Меры, предлагаемые Милоновым к исправлению положения, вряд ли достигнут цели, потому что верная стратегия – курс на сухой закон – будет тормозиться неверной тактикой половинчатых решений. Сто лет назад Маяковский шуточно замечал: «Вечно причёсанным быть невозможно», а «на время не стоит труда».



Почему никто не знает про сухой закон в России 1914-1925гг?

Так же и в алкогольной проблеме: на время не стоит труда. С какой целью депутат предлагает ввести на время сухой закон? Чтобы отрезвить общество, а что потом? Потом снова заработает конвейер алкогольной смерти, всё новые и новые поколения россиян снова попадут в рабство к зелёному змию?! Нужно не наводить «порядок» в алкогольной отрасли», а принимать меры к её искоренению, согласно антиалкогольной концепции, принятой в нашей стране: приоритет отдаётся не интересам бизнеса, а интересам охраны здоровья. И тут верная тактика – массивная пропагандистская атака на питейные тради-

ции, просвещение прежде всего детей, чтобы вступающие в жизнь не прибегали к алкогольному наркоту. Когда идею сухого закона поддерживают 12 процентов, а более половины населения, тогда запретительные меры достигнут цели. Незамедлительное объявление сухого закона в стране, где 90 процентов считают нормой жизни умеренное потребление алкоголя ничего, кроме дискредитации идеи трезвости, не вызовет.

Жалко, что законодатель не поддержал инициативу той же Скворцовой, предлагавшей в прошлом году радикально решить проблему табачной зависимости: с 2035 года не продавать табачные изделия гражданам, родившимся в 2017 году и позднее – вырастет поколение, свободное от табака! Помешали правозащитники, заявившие протест: нарушение прав человека, желающего отравлять себя! Никто из депутатов не поддержал министра здравоохранения. А ведь она предлагала верный путь постепенного отказа от легального наркотика: человек растёт, и ему объясняют, что табак – пережиток прошлого, заблуждение минувших поколений.

Так же нужно развенчивать и господство в общественном сознании идеи приемлемости спиртного. И по истечении многих лет, когда взрастёт новое поколение, свободное от наркотиков, уже не понадобится вводить сухой закон в стране, поскольку большинство граждан введёт его для себя. Только так можно спасти страну от, по словам депутата Виталия Милонова, «алкогольного заговора».

«ЗОЛОТАЯ СЕМЕЧКА» ПРОТИВ СИЗОГО ДЫМА

Редкий пример рекламы – призыв к отказу от курения – уже не первый год являет покупателям ООО «Пирсен», продающее семечки. Вероятно, и без такого призыва продукцию калужан (фирма эта в городе Людиново Калужской области) хорошо раскупали бы, однако производители семечек сочли нужным призвать своих земляков дышать чистым воздухом. За что им большое спасибо! Если бы и другие фирмы последовали примеру калужан, полку некурящих прибавилось бы.



ЗЕЛЁНЫЙ НА ГОЛУБОМ, или в чём опасность любимых кинолент

Как правильно когда-то заметил вождь мировой революции, «из всех искусств для нас важнейшим является кино». Не откажешь товарищу в проницательности, не прошло и ста лет, а синемаграф прочно врос в нашу жизнь, диктуя свои правила, устанавливая свои законы, заставляя ежедневно сверять свои действия с его величеством Кино. Уже тогда некоторые умы увидели опасность в таком тесном сожительстве человека и большого экрана.

Но это было только начало. Потом пришло телевидение. И началось. Этот телемонстр сумел влезть в каждый дом, в каждую семью, запуская свои шупальца-антенны в самые сокровенные уголки человеческого жилища. Чтобы прокормить этого монстра, в разных частях света заработали фабрики по производству «пищи» самого разного жанра и направления. Чудовище пожирало всё: информационные коктейли и мыльные сериалы, развлекательные шоу и слезливые мелодрамы, горячие репортажи и калорийную «клубничку». Вся эта разнородная масса проходила через кишки-провода и изрыгалась в наших домах, густо приправленная всяческой рекламой.

Правда, в Советском Союзе телемонстр был куда менее прожорливым и довольствовался более скромным рационом, чем его западные собратья. И виной тому была капризная дама с красивым именем Цензура. Она строго следила за качеством предлагаемых советскому человеку телевизионных блюд, особенно с главной фабрики мира Голливуд. Наше отечественное чудовище кормили дозированной, строго следя за тем, чтобы никакой их чуждый ингредиент не попал в рацион и не вызвал тем самым расстройство в головах и умах советского человека.

Может быть поэтому, даже спустя много лет, фильмы, созданные на отечественных киностудиях, остаются столь любимыми и востребованными. Многие из них давно выучены чуть ли не наизусть и разобраны на цитаты, но человек с пультом всё равно предпочтёт их пересмотреть в очередной раз, чем переключит ящик на другой канал. Всё это говорит о качестве «питания» советского телемон-

стра.

Но, как даже в хорошо приготовленном блюде иногда может попасться косточка или какой-то ингредиент «не впишется» в задуманное поваром гастрономическое чудо, так и в любимых кинолентах встречаются эпизоды, которые при всей своей юмористичности и оригинальности таят в себе опасность получить отравление своего сознания. Речь идёт об эпизодах, где герои картины умеренно или не очень употребляют алкоголь. В большинстве своём все эти сцены хорошо нам всем известны.

Зритель смеётся до слёз над простоватым собирателем фольклора Шуриком, который пал жертвой кавказского гостеприимства из кинофильма «Кавказская пленница», умиляется наивному Семёну Семёновичу Горбункову, позволяющему себя напоить хитрым контрабандистам в «Бриллиантовой руке», симпатизирует царю Ивану Васильевичу за любовь к анисовому водке. Сочувствует подвыпившему герою Мягкова – скромному статисту Анатолию Ефремовичу, безуспешно пытающемуся очаровать недоступную «мыр» из комедии «Служебный роман»; восхищается брутальным Гошей, «он же Гога», умеющим употреблять «это» только по праздникам и под хорошую закуску из «Москва слезам не верит». Наконец фильм, ставший неотъемлемой частью новогодних праздников, наравне с салатом оливье и выступлением президента – «Ирония судьбы или с лёгким паром». Сюжет этой картины полностью основан на необыкновенном приключении доктора Лукашина, случившимся с ним благодаря изрядно выпитому спиртному на традиционной встрече старых друзей.

Отзывы на статью «Зелёный змий» на голубом экране, или в чём опасность любимых кинолент»

Александр Зиновьев 04.09.2018 к 07:58
Прочти, пишущий – но всё вы высосали из пальца. Страна и без кинофильмов не пила, но попивала. И без кино курила и серьёзно курила. Это был стиль жизни.

Дмитрий 04.09.2018 к 10:26
«Стиль жизни общества» – это управляемый процесс, который формируется/корректируется, в том числе и бесструктурными методами информационного воздействия через ТВ и кинематограф. В частности, про алкоголь максимально подробно и наглядно тема в этом фильме раскрыта:

<https://youtu.be/560QcvdH-X0>
<https://youtu.be/CufSIYhvMRw>

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.