

На благо Отечества



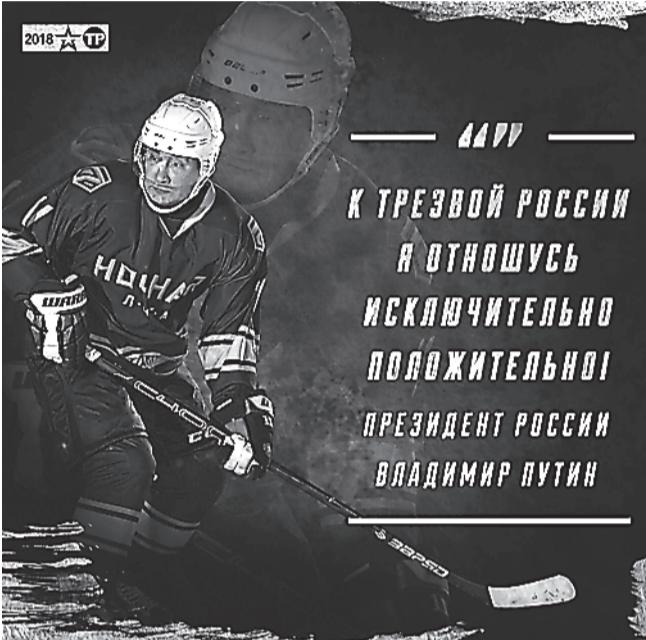
# ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 281, 27 августа, 2018 г.

**ПЯТИГОРСК, 15 августа. /ТАСС/. Президент России Владимир Путин отметил важность борьбы с алкоголизмом, которую ведут общественные активисты. Об этом он заявил во время осмотра проектов участников молодёжного форума «Машук».**



«Чрезвычайно важная вещь», — сказал он, выслушав рассказ об одном из проектов — «Трезвая Россия». По словам главы государства, особенно важно, что этим занимаются именно представители общественности. Путин обратил внимание, что масштабы алкоголизма в стране резко сократились. «Антиалкогольная кампания даёт очень хороший результат, — констатировал он. — И она никому не вредит».

Активисты движения «Трезвая Россия», которое работает по всей стране, занимаются мониторингом проблем, связанных с распространением алкоголя, табака и наркотиков, проводят «Уроки трезвости», а также продвигают идею запрета продажи спиртного лицам, не достигшим 21 года.

## Палаточный скаутский лагерь



С 10 по 15 августа 2018 года в лесу близ села Каменка Пугачёвского района, на берегу Большого Иргиза состоялся районный палаточный скаутский слёт «Иргиз-2018». Пятидневный слёт проводился Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья в рамках президентского проекта «Правнуки бессмертных».

(Репортажи о слёте читайте на 2-3 странице)

## «ПРАВНУКИ БЕССМЕРТНЫХ» НА ФОРУМЕ ОТЦОВ

**23 августа 2018 года в Саратове проходил Межрегиональный Форум «Отцовство в России – современные тенденции и приоритеты». Форум организовал Совет отцов Саратовской области при поддержке правительства Саратовской области, уполномоченного по правам ребёнка в Саратовской области. В работе форума приняли участие уполномоченные по правам ребёнка многих регионов нашей страны, представители советов отцов субъектов Российской Федерации. В автомовом зале лицея «Солярис» на разных тематических площадках они обсуждали такие темы, как «Безопасность детства», «Детское питание», «Детский спорт». Патриотическому воспитанию подрастающего поколения была посвящена выездная интерактивная площадка «Патриотическое воспитание. Наставничество» в мемориальном комплексе «Парк Победы» на Соколовой горе. Гостей Саратова знакомили с интересным опытом работы детских общественных организаций, развернув пять площадок на территории Музея боевой и трудовой славы: поискового клуба «Набат», казачьих кадетских классов, «Боевого братства», военно-спортивного клуба «Витязь» и Ассоциации скаутов Саратовской области Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.**

зации, постоянно совершенствуется и улучшается. На Аллее «Саратов молодой» часто проходят мероприятия, посвящённые трезвому и здоровому образу жизни.

Одно из таких мероприятий – палаточный скаутский лагерь – зряко был представлен на Аллее: скауты разбили четыре палатки, между дубом и соснами протянули верёвочный городок (мастер-класс показали Илья Ефремов и Алексей Братышев). Как проходят будни в лагере – фрагмент линейки продемонстрировали командиры отрядов, отдавая рапорты ведущему программы (роль ведущего сыграл Алексей Братышев), потом зачитали скаутские законы.

И всё это чётко, организованно, без сучка и задоринки. Исполнили под гитару скаутские песни (аккомпанировали на гитарах Настя Коваленко и Анися Колесникова), вовлекли гостей в зажигательный скаутский танец, а когда солидные дяди и тёти утомились, поддержав танцевальный флешмоб юных саратовчан, скауты угостили участников форума «Отцовство в России – современные тенденции и приоритеты» своими фирменными блюдами – скаутским тортом (его «выпекают» из сгущёнки и печенья) и карамельником – напитком из конфет.

Завершилась встреча «отцов и детей» традиционной фотосессией. Гостям понравилось выступление скаутов, они, несмотря на то, что программа выездной площадки завершилась, долго расспрашивали ребят об их делах, интересовались деталями организации палаточного лагеря, скаутских будней. Наш опыт, возможно, пр

годится в тех областях, откуда приехали на форум люди, призванные защищать детство.

**На снимках:** презентация Аллеи «Саратов молодой» и скаутского палаточного лагеря; скаут Ксения Леонова угожает гостям скаутским тортом; снимок на память.



# МАСТЕР-КЛАССЫ И КВЕСТ

11 августа 2018 года, ещё не завершилась традиционная утренняя линейка, на которой доводится до отрядов распорядок предстоящего дня, руководитель программы слёта Светлана Владимировна Ушакова попросила ребят (а на линейке стояло полтораста человек) поприветствовать гостей: из машин вышли семеро представителей молодёжного крыла Саратовского общества трезвости и здоровья «Трезвый Саратов». Светлана Владимировна передала микрофон Алексею Анатольевичу Мызыкову: «Он расскажет, с чем они приехали».

«До обеда мы проведём мастер-классы, — сказал Алексей Анатольевич. — Мы — это команда союза общественных объединений «Саратов молодой». С начала года мы проводим занятия по робототехнике, световой журналистике, видеосъёмке, воркапту, даём уроки трезвости. Сегодня познакомим и вас с этими компетенциями, вы узнаете много нового. А после обеда будет увлекательный квест «Здравый выбор», и опять же поговорим о роботах».

В лагере «Иргиз» — шесть отрядов. Каждый отряд успел посмотреть и послушать всех добровольцев, приехавших поделиться своими знаниями. Я переходил от площадки к площадке, везде наблюдала одну и ту же картину: дети с таким же интересом слушали, с каким им рассказывали и показывали гости этого дня.

Когда перед тобой два-три десятка человек, трудно держать внимание всех: кто-то боится упустить хотя бы слово, и иные смотрят по сторонам, их не здел разговор. Ведущие площадку робототехники Алексей Мызыков и Алексей Нечкин решили проблему. Каждый из ребят прикоснулся к роботам. В прямом смысле слова «прикоснулся»: отряды соревновались, кто быстрее соберёт робота. К столу, на котором лежали детали, выстраивалась очередь. К Мызыкову — один отряд, к Нечкину — другой. Первый из сборщиков робота, глядя на экран планшета, прикреплял, согласно схеме, первую деталь, уступая место второму участнику сборки. И так — пока изделие не будет готово. Конечно же, ведущие контролировали процесс, однако вмешивались редко — для детей это занятие оказалось по силам. Правда, чем младше ребята, тем труднее подвигалась работа. Поэтому не удивительно, что пятиклассники 14-й школы города Пугачёва, объединившиеся в скаутский патруль «Бобрята», отстали (хотя всего лишь на пару-тройку минут) от старшеклассников. Третье место с результатом 15 минут заняли «Хомячки» — так называли себя скауты из Саратова. Вторыми к финишу привели своего робота ребята из отряда «Триумф», их время 14 минут 10 секунд. А победил пугачёвский отряд «Радуга», сумевший «оживить» робота за 13 минут 56 секунд.

Кроме состязаний, провёл Алексей Мызыков и беседу о робототехнике, о её значении в современном мире. Беседу интерактивную: постоянно обращался к слушателям с вопросами, заставляя размышлять. Вопросы, казалось бы, лёгкие, из разряда тех, о чём мы не задумываемся: «Чем отличается автомат от робота? А правда, чем? Я



На снимке: соревнование по сборке роботов судит Алексей Нечкин.

не смог сформулировать отличия, решая же в своих ответах почти добились правильного определения, лектор лишь обобщил их ответ в примере: «Как я уже рассказывал, автомат забивает гвозди, «не задумываясь», есть ли гвоздь или его нет, он бьёт и бьёт в одну точку, у робота есть обратная связь: если гвоздя нет, он подаёт человеку сигнал нет гвоздя, быть не буду»

В саратовском отряде собирались в основном те, кто месяц назад был в лагере «Оплот». Это учёл Владимир Александрович Жидков, давший поочерёдно всем отрядам Урок трезвости. Так как саратовчане уже побывали на подобном уроке в «Оплоте», лектор подобрал иные примеры, углубил их знания по теме. А в поспешибденном квесте, чтобы поставить «Хомячков» в равные условия с другими отрядами, предложил им самые сложные вопросы. К примеру, на внимательность: «Какое вино полезнее: белое или красное?». Мысли отвечающих сначала пошла по пути сравнения, пока кто-то не обрубил: «Никакое неполезно, и в том и в другом — алкоголь, а это — яд!» Не сразу смогли ответить и на вопрос, чем опасно детское шампанское, в котором нет ни капли алкоголя. Посовещавшись, нашли верное решение: «Опасно тем, что призывают к выпивке. Сейчас — детское, а потом и на алкогольное их настаивают продавцы спиртного».

Интеллектуальные занятия перемежались с физическими. Наиль Себрияков и Наиль Тугушев из «Воркапт-центра» не растягивались, не обнаружив классического турника, провели занятие на турнике... деревянном: кто-то проложил толстый сук между деревьями, на этом «снаряде» и показали спортсмены ряд упражнений.

Искать выход из нелёгкого положения пришлось и скауту Ирине Голубевой из отряда «Хомячки». Ей, готовящей видеофильм по итогам скаутских лагерей, предстояло рассказать ребятам о видеосъёмке (Ирина с февраля занималась в проекте «Здравый выбор» под руководством педагогов). Дело несложное, если учесть, что Ирина в совершенстве освоила видеокамеру и процесс съёмки, да вот беда: не знала она, что занятие состоится именно 11 августа, с утра решив пройти испытание «Сова» — двенадцать часов проходить с завязанными глазами (подводы на это время у неё Ксения Леонова). На выручку пришла её подруга Настя Толчина, как она предстала: «Стажёр». Ребята сидели полукругом в тени деревьев, а Настя объясняла, как устроена аппаратура для съёмки. Не обошлось без юмора: шутники напугали Ирину: «Она аккумуля-

торы вынула!» — «Нет, я их на место поставил!», — возразил «стажёр», Ирина же решила взять ведение урока в свои руки, с завязанными глазами показав всё, что иной специалист и зряче не объяснит.

После обеда чинные мастер-классы сменили подвижный квест: команды стремглав бегали от станции к станции в лагере «Ключами здоровья»: за хорошо и быстро исполненные задания командам выдавались картонные жетончики с изречениями, пропагандирующими трезвый и здоровый образ жизни (так сказать, попутная агитация). Станции в основном интеллектуальные, за исключением воркапта: два Наиля контролировали, насколько чисто выполняют участники квеста отжимания и приседания. Пожалуй, самой весёлой оказалась станция «Маркиза». Обычно её ведёт Алексей Мызыков, на сей раз её доверили Римме Хамидовой из «Трезвого Саратова». Суть задания: один из участников игры надевает маску героя мультфильма, не зная, чья это маска, и по подсказкам команды должен угадать, чей образ примерил. Тут без командного взаимодействия не обойтись. Ведущий судит, насколько чисто идёт игра. Когда «Бобрята» попытались «захлить», выпрыгивая в азарте борьбы «личиной» «ключ здоровья», Римма спросила у них: «Как там, в ваших законах: «Чести скаута следут доверять?» — и вопрос был снят, мальчишки отказались от претензий на незаслуженное.

Алексей Нечкин вёл станцию «Рифмы о трезвости», раздавая пары рифм, «на выходе» забирая у ребят стихотворения. Ну, не шедевры, за семь минут (столько отпускается на каждую станцию) сочинить сложно, однако смысл запомнится: «Трезвый чёткий человек / Будет жить хоть сотню лет. // Молодой, счастливый, // Человек красивый. // Радость и трезвость // Обеспечат вам резвость. // Мощный, трезвый человек // Зачитает мощный рол. // Позитивный и трезвый, // Будучи трезвым, // Найдёт клад полезный. // Трезвые родители — счастливые дети!», — такой опус выдали за семь минут «Хомячкам». Кстати, они и победили в квесте, получив приз — большой кулёк конфет вместе с коробкой. Немного отставшим от них призёрам — «Радуге» и «Триумфу» — Алексей Мызыков вручил пакеты с конфетами без коробки, а остальным достались также сладкие призы — по банке сгущёнки.

Наверное, от общения с гостями из «Саратова молодого» у ребят останется сладость не только на губах: весь день они узнавали что-то новое и полезное, что потом пригодится в жизни.

# У НАС ГОСТИ, МЫ В ГОСТЯХ

12 августа, на третий день скаутского лагеря «Иргиз-2018», начальник лагеря Виталий Петрович Войтингцев с утра до вечера принимал поздравления: ему исполнилось 27 лет. Скауты приготовили для него не только свою излюбленное лакомство — торт из сгущёнки и печенья, — но и поздравительные плакаты.

По программе этот день был посвящён патриотической работе. По аналогии с телепрограммой «100 вопросов военным» в лагере прошла встреча ребят со своими военными. Штабист Антон Мешков учится в Рязанском военном училище десантных войск, свой отпуск решил провести в «Иргизе-2018», вспоминая недавнее детство, когда он отдыхал в «Иргизе», будучи скаутом. Курсант Сызранского вертолётного

рассказала о музее, о тех событиях, которые происходили в степном Заволжье в годы Гражданской войны 1918-1920 годов.

Воспоминания участников той войны сегодня можно прочитать лишь в книгах. Ещё живы ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети военного времени. К ним в Каменку и отправился скаутский десант 13 августа. От каждого отряда по два человека. Пугачёв



лётного училища Илья Коновалов и Дмитрий Лебедев, курсант Санкт-Петербургского военного училища связи — ученики Татьяны Александровны Рау, они откликнулись на её просьбу прийти в гости к скаутам. Воины втроём и отвечали на вопросы, и пусть их оказалось не сорок, но курсанты удовлетворили любопытство мальчишек, мечтающих носить поножи.

Вечером армейскую тему продолжил конкурс военной песни, плавно перешедший в ночную игру «30 вопросов», тут речь шла о патриотизме, и о трезвости: скауты вспоминали те уроки, которые накануне преподнесли им добровольцы из «Трезвого Саратова», проведшие с ними квест «Здравый выбор».

Была ещё одна встреча — с директором музея Чапаева Татьяной Ивановной Трапезниковой, которая

ские ребята хорошо знают это замечательное село, самое старое (основано в 1763 году) в районе, прославившееся как родина одного из первых Героев Советского Союза лётчика Ивана Васильевича Доронина. Возглавила делегацию педагог Лидия Владимировна Панфёрова, руководитель отряда «Хомячки». Ребята облачились в майки с надписью проекта «Правнуки бессмертных», прошествовали колонной по улицам села, отыскивая адреса старожилов (список ветеранов подготовили штабисты), до села от лагеря три километра. Часто туда, час обратно и час — пребывание в селе.

Для скаутов из Саратова Матвея Липатова и Ильи Ерёменко это был поход знакомства с примечательным населённым пунктом. «Мы познакомились с труженицами тыла Любовью Семёновной Хазинской, —

поделился впечатлениями о «Вахте памяти» Матвей Липатов, — она нам рассказала о своей жизни, показала фотографии тех лет».

Скауты не только расспрашивали ветеранов о военном времени (по итогам бесед каждый отряд заполнил свою страничку в альбоме «Книга памяти»), но и славно потрудились, как некогда тимуровцы: натащали воды из колодца, пропололи огороды. На обратном пути от жары спасались ледяным лакомством: штабист Антон Мешков купил каждому скауту по мороженому.

На следующий день участники экспедиции познакомили своих товарищ с итогами похода, представив страничку «Книги памяти». Отряд «Пограничник» подготовил странничку (формата А3 — текст писали от руки, иллюстрируя снимками, распечатанными на принтере) о жизни Раисы Александровны Мещеряковой, старейшего жителя села Каменка. Ей 93 года. Она мостила дороги в районе, строила аэропорт. Рассказ ребят дополнены фотографии героини и распечатки её наградных документов.

В то время, как скаутский десант трудился в Каменке, в лагере произошёл переполох. Правильнее — с большой буквы: «Переполох в лагере» — так называлась игра, в ходе которой отряды разыскивали предметы, включённые в список (у каждого отряда — свой список из двадцати предметов). Эти предметы запретили на территории лагеря штабисты, а отряды соревновались, кто быстрее отыщет «пропажу».

Вечером у костра слышались походные песни, шёл конкурс военной песни. А перед тем звучали над Иргизом песни на иностранных языках: каждому отряду предоставилась возможность разучить творчество далёких и близких народов (мексиканцев, японцев, украинцев, индусов, армян, казахов) и представить его на концерте, приготовить национальное блюдо.

**На снимке:** саратовские скауты приготовили знаменитые украинские галушки.



нести на спине тазик с водой, не расплескав её. Поначалу тазик никак не хотел кататься на ребячьих спинах, свалившись на втором-третьем метре, пока не взялась за дело Вероника Гаранина из отряда «Радуга» (учится в школе-интернате г. Пугачёва, перешла в 9 класс). Дистанция — десять метров, нужно выполнить самое сложное — поворот, так Вероника три раза разворачивалась, не позволив тазику соскользнуть, пока на тридцать четвёртому метру он всё же свалился. Рекорд? До конца игры оставалось совсем немного времени, и Павел Серов из отряда «Хомячки» (учится в 9 «ж» классе 33-й школы г. Саратова) не попытался, побалансировал и вновь укрепилсяочно. Справившись с Ксенией Холиной (отряд «Хомячки», учится в 8 классе 15-го лицея Саратова), сколько уже длится её игра, отвечает: «Минут пятнадцать». — «Далеко до рекорда?» — «Далеко!», — и удивляет меня: «Я слышала, в ОПЛОТЕ сплачивает отряд, каждому позволяет почувствовать себя в единой команде. И без смекалки тут не обойтись, ведь отряды не знают, какого зверька отыщут, и пока идут к покупателю, должны сообразить, какие доводы убедят его в необходимости покупки. Нет, совсем не пустая забава этот «Зоопарк».

В ОПЛОТЕ же подсмотрел интересное испытание штабист Антон Мешков (когда-то и сам отдыхал в «Иргизе», теперь он, курсант Рязанского десантного училища, помогает организовывать отдых ребят). **Испытуемый должен пр**

кой трассе, проложенной по земле двумя верёвками, нужно прокатить как можно дальше пластмассовый шарик, поддувая его. На третьем метре воскликал: «Ай!» — шарик выкатился за ограничительную верёвку.

Восьмиклассница школы № 13 г. Пугачёва Даша Демешкина из отряда «Медведи» избрала интеллектуальную игру: сочинить рассказ, все слова которого начинаются на одну и ту же букву. Несомненно: Даша в ладах с русским языком, потому и выбрала букву «П» — самую продуктивную букву нашего алфавита: из четырёх томов словаря Владимира Ивановича Даля один из

**Завершилась линейка, и руководитель программы Светлана Владимировна Ушакова, предупредив, что игра начнётся через десять минут, а пока можно отдохнуть, скомандовала: «Раз-з-ойдись!» Повернувшись на сто восемьдесят градусов, строй троекратно восхликал «Ура!» и вмиг рассыпался. В разноголосице бегущих я услышал недовольное по буквальному смыслу, но восторженное по интонации замечание одного парнишки: «Никакого свободного времени! Опять игра!»**

Игра — способ существования скаутского лагеря. Запрети проводить игры — и что останется? Разве что скуча! Расскажу о тех играх, свидетелем коих довелось быть.

**Игра «Зоопарк».** На поляне у флагштока столпотворение: отряды, взявшиеся за руки, рыщут в окрестностях поляны, а найдя листочек бумаги, устремляются к штабистам, у которых в руках таблички с надписью: «Куплю жирафа с короткой шеей», «Куплю синего медведя», «Куплю енота без шерсти». Отряд предъявляет листочек, на коем начертано название животного, и начинается торг. Дети убеждают продавца, что тому без предложенного к покупке зверька просто не обойтись. «У неё шерсть растёт в разных направлениях, то вверх, то вниз, — расхваливал мех «белочки без хвоста» один из «Бобрят» (скаутский патруль школы № 14 г. Пугачёва), его товарищи подхватили: «Она спит зимой!», «Её очень

них, третий, отдан словам, начинающимся на «П». Классический пример рассказа — «Пётр Петрович пошёл погулять, поймал перепёлку, пошёл продавать...» Даша героем своего рассказа избрала папу. До финиша ещё оставалось много времени, а на её телефоне десятка два слов о том, как папа, проехав перелеском, присел передохнуть, а потом пошёл покупаться: «Период проходил, — предположил папа, — потом поеду просторным полем, прохладной пустыней», — зачитала сочинительница.

Оставим её наедине с вдохновением, прогуляемся по лагерю. Всего вто-

## ДО ВСТРЕЧИ В «ИРГИЗЕ-2019»!

**Каждый из пяти дней быстро промелькнувшегося открытого районного палаточного скаутского слёта «Иргиз-2018», прошедшего с 10 по 15 августа 2018 года на берегу Большого Иргиза близ села Каменка Пугачёвского района, запечатлелся в памяти полутораста его участников – школьников из Пугачёвского района и города Саратова. А ещё – в архиве «ГТРК-Саратов»: 14 августа, в предпоследний день слёта, к скаутам приехала в гости съёмочная группа. Журналистам Анне Головчинской, Илье Толкачёву и Кириллу Логинову было чему подивиться, обходясь с телекамерами стоянки отрядов.**

Как раз в этот день завершался конкурс стоянок, и жюри не смогло определить, какая же из них лучше – всем шести отрядам выставили по высшему баллу. Оформляли стоянки как подсказывает фантазия. А вот в конкурсе инсценировок «Народы мира» руководствовались достоверной информацией, почерпнутой из интернета, из книг, да и из своего житейского опыта. Каждый отряд представлял культуру и быт какой-нибудь страны. Их разброс – от Мексики до Японии: отряд «Бобрята» доказал Индия, «Медведям» – Мексика, «Пограничникам» – Япония, а наших соседей представляли: «Триумф» – Казахстан, «Радуга» – Армению и Украина – «Хомячки», отряд саратовских скаутов. «Наверное, несложно было, – спрашивали у саратовчан, – спели «Ты ж мене підманула...» – вот и готов концертный номер?». – «Мы эту песню и пели!», – соглашается с моей догадкой Артём Бунякин. – Из национальных блюд выбрали, конечно же, галушки!»

Важно было не только угадать с концертным номером, с национальным блюдом, но и умело преподнести колорит народа. Анна Головчинская в телерепортаже (он прошёл в эфир 15 августа) включила сценку угощения казахским пловом, ребята из отряда «Триумф» поразили воображение журналистов



## НА ИРГИЗЕ

рой день, как обустроились, а стоянки оставляют впечатление обжитой территории. Помогла тоже игра, если так можно назвать **традиционный конкурс на лучшую стоянку**. В этом году жюри будет оценивать ещё и ворота, вход на стоянку. Тут отряды дали волю фантазии. Саратовский отряд, как часовых, выставил у входа два флага – общества трезвости и союза общественных организаций «Саратов молодой». Отряд «Пограничники» укрепил границу своей стоянки... крапивой: «Никто не проедет, никто не пройдёт!» Имя отряду выбрали не случайно: два года назад «Боец братство», взяв шефство над шестиклассниками школы №1 г. Пугачёва, приняли ребят в юные пограничники, пошив им форму (и в лагере дети были в своей камуфляже). Дружат уже два года: на сборах беседуют со школьниками ветераны-пограничники, в этом году на День пограничника возили ребят на настоящую заставу в Переплюбье, для знакомства со службой охранителей границы.

Скаутинг – это тоже игра, формирующая у подростков много положительных качеств, прежде всего – ответственность перед коллективом. Что простительно обычному школьнику, порицается в скаутском сообществе. Не выполнить поручение скаут-лидера? Нет, это непозволительно. Скаут не ищет причины, чтобы объяснить своё неумение, а

лодёжь плюс», награждала значками «Детство под защитой». Она же показала ребятам, как реанимировать пострадавшего на воде.

Общение со спасателями пригодилось уже вечером: пришлось отменить прощальный костёр, так как поднялся сильный ветер, и чтобы не рисковать, приняли решение заменить костёр увлекательной ночной игрой «Контрстрайк». Конечно же, в борьбе с «террористами» победили наши. Эта игра уже не шла в зачёт командам в общелагерном состязании отрядов, потому что незадолго до начала «Контрстрайка» на линейке закрытия объявили победителей. Так получилось, что равенство баллов вывело на третье место сразу три отряда – «Пограничники», «Триумф» и «Медведи». Второе место заняла «Радуга». До последнего конкурса сохранилась интрига: в погоню за лидером – саратовским отрядом «Хомячки» – с первого дня устремились самые юные скауты – отряд «Бобрята», и настичь «Хомячков» им удалось лишь на финише. Настичь, но не обойти: и «Бобрятам», и «Хомякам» вручены грамоты за первое место.

На следующий день до обеда отряды были заняты важным делом – проводили операцию «Нас здесь не было»: снимали палатки, размонтировали стоянки, убирали мусор, оставив чистую поляну для будущих времён. С нетерпением станут ждать открытия следующего традиционного августовского слёта скаутов уже в августе 2019 года.

**На снимке:** отряд «Пограничники».



ищет способы, как научиться и выполнить задание. Среди «Бобрят», городящих ворота из прутьев, работал Артём Мягков. Увидев, что я фотографирую их старания, деловито спросил: «Вы репортёр?» – «Репортёр». – «Мне штабисты тоже дали задание написать репортаж в стенгазете». – «И о чём же ты напишешь?» – «Не знаю, ещё не придумал...», – озадаченно вздохнул мальчишка, и как тут было не помочь коллеге? – «Пиши о том, чего сам видел, сам прочувствовал, – подсказал я тему репортажа. – К примеру, сочинение на тему «Что интересного я узнал в лагере». «Спасибо! Я так и напишу», – повеселел юный репортёр.

Как знать, быть может, тот первый репортаж – путь в профессию? Пять лет назад Агния Кузнецова именно в лагерной стенгазете опубликовала свою первую заметку. Сегодня студентка четвёртого курса факультета журналистики Саратовского госуниверситета Агния Кузнецова приехала в лагерь, чтобы в составе штаба организовывать игры, конкурсы, занятия для своих младших товарищей по скаутской игре.

**На снимке:** скаут Ирина Сергеевна Пискунова с сыном Женей и дочерью Ариной.

**Фёдор Григорьевич Углов (1904–2008), знаменитый хирург, сетовал на то, что для получения профессии врача нужно потратить почти десять лет учёбы после школы, а там глядишь – уже и на пенсию пора. Поэтому, призывал учёный, врачу нужно поддерживать свою физическую форму, чтобы полученные на студенческой скамье знания применять для блага людей как можно дольше. И сам показал пример: у операционного стола стоял в течение семидесяти пяти лет! Первую сделал ещё будучи студентом Саратовского медуниверситета (окончил вуз в 1929 году), последнюю – уже разменив второе столетие!**

**В 1930-х годах Углов поддерживал усилия русских врачей, ратовавших за абсолютную трезвость. Именно доклад Фёдора Григорьевича в декабре 1981 года на конференции в Дзержинске стал отправной точкой начала V трезвеннического движения в России. Два десятилетия он возглавлял созданный им Союз борьбы за народную трезвость. Перу Фёдора Григорьевича принадлежат такие просветительские книги, как «Сердце хирурга», «Ломехузы», «Из плены иллюзий», «Человеку мало века». Публикуют здесь фрагменты из его книги «Правда и ложь о разрешённых наркотиках».**

## «АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ЛЮБОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫХ ИЗДЕЛИЙ»

Многие люди стремятся всё зло, причиняемое алкоголем, относить к алкоголикам. Мол, это алкоголики страдают, у них все эти изменения, а мы – что? – мы пьём умеренно, у нас этих изменений нет. Необходимо внести ясность. Попытки отнести вредное действие алкоголя только к тем, кто признан алкоголиками, в корне неверны. Кроме того, сами термины: алкоголик, пьяница, много пьющий, умеренно, мало пьющий – имеют количественное, а не принципиальное отличие. Поэтому и изменения в мозге носят у них количественные, но не качественные отличия. Некоторые считают алкоголиками только тех, кто «допивается» до белой горячки. Это неверно. Запой, белая горячка, алкогольный галлюциноз, галлюцинаторное слабоумие пьяниц, алкогольный бред ревности, корсаковский психоз, алкогольный псевдопаралич, алкогольная эпилепсия и другие – всё это последствия алкоголизма. Сам же алкоголизм – это любое потребление спиртных изделий. Разрушающее здоровье, быт, труд и благосостояние общества.

## ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

В 1911 году барон Гинзбург, ветренивший ростом антиалкогольного движения, в своём кругу заявил: «От поставок водки для казённых винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казённую продажу питья надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах пресловутого общественного мнения» (Вот, оказывается, кому вода несет материальное благополучие!).

Заинтересованные лица пытались «научно» доказать, что употребление «умеренных» доз алкоголя – явление нормальное. В 1912 году они обратились к академику Ивану Петровичу Павлову с просьбой дать заключение по проекту создания лаборатории для обоснования безвредности умеренного потребления алкоголя. Учёный ответил следующим письмом: «Институт, ставящий себе непременной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия...».

## КОГДА ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ПЬЮЩИМ?

Истина, не подлежащая сомнению: мы не сами пьём – нас спаивают! Об этом должен знать каждый, кто подносит рюмку ко рту. И если он это отрицает, то значит, не знает правды и не хочет знать её... Значит, он обречён, если срочно не осознает этого.

Те, кто нас спаивает, также сознают, что большинство людей уже имеет сведения о вреде и ядовитом действии этих наркотических веществ, какими являются алкоголь и табак, и поэтому стараются найти такую форму агитации, которая бы действовала безошибочно, но и не показывала бы их круглыми невеждами.

«Тебе же никто не предлагает напиватьсь допьяна, но рюмку за друга ты можешь выпить? Что, эта рюмка сделает тебя сразу алкоголиком?!» – и в таком духе. Они очень настаивают, чтобы «друг» выпил первую рюмку, зная отлично, что «первая рюмка – колом, а вторая – соколом!» Что уже после первой рюмки психология человека и его отношение к вину переменится на 180 градусов. Проверено жизнью и обосновано научно, – и настаивающий на «одной рюмке» отлично это знает, – что после неё человек становится пьющим! И он уже твёрдо встал на алкогольный путь!

## «ДЛЯ СУТРЕВА...»

Ядовитость алкоголя зависит в очень значительной степени от климатических условий, в которых проживает человек, употребляющий спиртное. Исследования И.А. Сикорского дали возможность установить, что более тёплый климат уменьшает опасность употребления алкоголя, а холод чрезвычайно усиливает возможность отравления. Низкая температура в такой степени усиливает действие алкоголя, что внешний холод равносителен удвоенной дозе алкоголя. Поэтому употребление спиртного в холодных странах вдвое опаснее, чем в тёплых. Учитывая наш холодный климат, мы должны знать, что русский народ для своего самосохранения должен быть более трезвым, чем другие народы, живущие в более тёплых климатических зонах.

## ПУСТЬ КУРЯТ, НО ТОЛЬКО НЕ МОЯ!

Были опрошены 256 юношей. Им предложили три вопроса и, естественно, три варианта ответов: положительно, безразлично, отрицательно.

Вопрос первый: «В твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься? – 4 % положительно, 54 % безразлично, 42 % отрицательно.

Вопрос второй: «Девушка, с которой ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься? – 1 % положительно, 15 % безразлично, 84 % отрицательно.

Вопрос третий: «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?» – Буря протестов! Из 256 только двое ответили, что им всё равно. Остальные были категорически против.

## КОГДА РОССИЯ БЫЛА ТРЕЗВОЙ?

Во все века наш народ отличался трезвостью. Разговоры о «пьянстве в России» основаны на том, что само «пьянство» осуждалось огромным большинством народа. По статистическим данным 46 % мужчин, 90 % женщин и 95 % юношей были до революции трезвенниками, то есть они даже не «пригубляли». Они не пили и глотка вина. Те же, что пили, в своей массе выпивали по большим престольным праздникам, то есть 2-3-4 раза в год. В то время, поскольку пили преимущественно водку, то есть крепкое спиртное изделие, люди быстро хмелели и потому «пьяных» часто бывало видно на улицах, что и создавало России славу «пьяной». На самом же деле до 1960 года душевое потребление алкоголя, которое является основным и самым точным показателем уровня потребления алкоголя, в течение веков было ниже среднемирового уровня и значительно уступало соответствующим показателям, например, Франции, Италии и других, хотя в этих странах почти не встречаются пьяные на улицах.

## ВОТ НАШЕ ПОЛЕ КУЛИКОВО!

Возникшее у наших женщин в последние годы пристрастие к вину особенно прискорбно потому, что женщины во все века принадлежали и ныне принадлежат высокая роль быть орудием нравственного развития и усовершенствования человеческого общества. Женщина всегда отличалась более тонкой, нравственной душой, носителем лучших идеалов человечества. Благодаря своим высоким душевным качествам женщина всегда являлась ревностным поборником трезвости. И вот такой нежной и светлой нравственной силе угрожает смертельная опасность.

Мне хочется обратиться к русским женщинам, к их разуму, сердцу, способному на большую любовь: от вас больше, чем от мужчин, зависит будущее русского народа! Если вы сами перестанете употреблять алкогольные изделия и направите всю свою волю, ум, энергию на то, чтобы отучить мужчин от этой пагубной привычки, вы сделаете, быть может, больше, чем ваши предки на Куликовом поле! Настолько большая угроза нависла над русским народом в связи с ростом пьянства мужчин и, особенно, женщин.





В соответствии с проектом  
«Саратов Молодой» продолжается конкурс  
**«Только трезвая Россия  
станет великой»**  
памяти Фёдора Григорьевича Углова  
(1904–2008)

**БЕЛЫЕ КОНИ** (Олегу Никитину)

Эх, кони, кони, что за кони!  
**Н. В. Гоголь (Русь-тройка)**  
«Белый конь» – видение человеку, напившемуся «до чёртиков»  
(Из жизни)

Пробирались мы – в пятках душа –  
Лопухами и терпкой полынью,  
И дразнили, от страха дрожа:  
«Василий... Василий... Губы сини...»

Разве конюх под вечным хмельком  
Мог простить детям шалость такую?  
И – на белую лошадь... Кнутом  
Рвался воздух, и мы – врасыпную.

Ночью звёздной – под щёку ладонь –  
Засыпал я, уставший, счастливый,  
И мне снились Василий и конь  
С белоламенной выюжной гривой.

А однажды мне кто-то сказал,  
Что загнал лошадь пьяница сдуру,  
И алкаш, старый ветеринар,  
Ободрал белоснежную шкуру.

И металась, металась душа  
Над Голгофою с чёрною грустью,  
И пристала, безмерно тужа,  
К облакам над зелёной Русью.

В знойный полдень у синей реки  
Не увидишь хромой даже клячи...  
За какие же это грехи  
По Руси «кони белые» скачут?

За какие же, Боже, долги  
«кони» судьбы людские копытят?  
«Не желай... Не суди... И не лги...»

Душу мне разжигает огонь.  
Что случилось сегодня со мною?  
Вижу: скакет во мгле «белый конь».  
Может, он не ко мне, к водопою?

Руку я отниму от висков,  
Вскину потные к небу ладони.  
В синеве – табуны облаков,  
Словно «белые, белые кони».

Сердцу вняв – что-то вспомнить хочу,  
Из последних стараясь усилий.  
«Кони» мчат. Я надрывно кричу:  
«Где же, где ты, ну где ты, Василий?!!»

– Не забыть, не забыть мне вовек  
Светлый миг, что рождён миром тонким:  
Облаков очарованный бег,  
В прошлом – белым себя жеребёнком.

**Александр ДИВЕЕВ**, г. Ртищево

**ТАЙНА СУДЬБЫ**

Зачем-то я нужна России,  
Зачем-то Бог меня хранит,  
И бьёт дождями вновь косыми,  
Всё бьёт, и плакать – не велит.  
Враги мои не понимают:  
«Как? Снова выжила она?!»  
Гадают всё, – не разгадают, –  
Зачем России я нужна?  
Да я сама того не знаю,  
Но верю я в свою звезду,  
За жизнь держусь, – и выживу,  
А не в слезах ответа жду.  
Пусть ты моё забудешь имя –  
Вдохни лишь душу... по весне...  
Зачем-то я нужна России,  
А значит и Россия – мне!

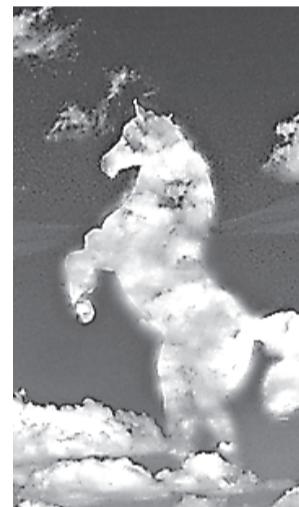
**Светлана КНЯЗЕВА**  
г. Саратов, клуб «Диалог»

**ДОБРЫЙ ЗАВЕТ****Светлой памяти Фёдора Углова –  
врача и писателя от Бога**

Давая клятву Гиппократа,  
Врач по призванию  
верен ей.  
Всегда руками золотыми  
Спасает жизни он людей.  
Но люди – странные  
созданья!  
Вино их манит как магнит,  
Хотя оно здоровье губит  
И смертью раннею  
грозит.  
В плену иллюзий  
пребывая,  
Они не могут осознать,  
Что уж в трясине  
утопают –  
И продолжают утопать...  
И доктор вновь спешит  
на помощь:  
Врачует души и тела

И пишет книги,  
объясняя,  
В бутылке сколько  
скрыто зла.  
Остались книги  
добрый светом,  
Наследием автора  
для нас,  
И путеводную звездою  
Сияют нам они сейчас.  
Прочтите эти книги, люди,  
Уважьте автора завет!  
И пусть здоровым  
каждый будет  
На много-много-много  
лет!

**Елена ГУБАНОВА,**  
библиотекарь  
детской библиотеки  
с. Ивантеевка

**ВЕРНОСТЬ МЕЧТЕ**

Я силы чувствую в себе,  
И понимаю, что масштабен,  
Планирую полёт на высоте,  
Мечтой себя подзаправляю.  
Спеша к мечте,  
стремительно я набираю обороты  
И наполняюсь я энергией сполна.  
Мощнейшая и добная любовь, забота,  
Для человечества они сейчас нужны!  
И, приближаясь к цели, чувствую тепло  
То самое, чем был наполнен я сначала,  
Оно меня звало,  
Предназначенем называло.  
И стоя на дороге перемен,  
Душа горит,  
а сердце беззаветно верит  
В мечту, которая придёт  
К тому, кто никогда ей не изменит.

**Александр ЛОГИНОВ**  
г. Саратов

**ПОД ДЕВИЗОМ «БОРЬБЫ С...»**

Многие пороки в обществе сохраняются и утверждаются под девизом борьбы с ними. Скажем, для того, чтобы убить трезвость, нужно «развернуть борьбу с пьянством». Зло вообще живёт тем, что с ним «борются». Его бы надо просто убрать, да и дело с концом, но нет, с ним объявляют борьбу. Сторонники «культурного питания» вину за отравление спиртным возлагают на суррогаты: де, если бы люди не пили гадость, а потребляли «качественный» алкоголь, то всё было бы хорошо. Посмотрим, так ли это.

Во времена «застоя» производство и потребление алкоголя в 37 (в тридцать семь раз!) опережало темпы прироста населения. Параллельно росту этой страшной цифры росли цифры рождённых детей, олигофренов, даунов, детей с врождёнными уродствами. Это случайность? Случайно работают заводы по производству спиртного, случайно плачущиеся и завозятся сырьё, случайно всё это попадает в продажу? Народ сознательно через спаивание лишили способности правильно думать и делать правильные, трезвые выводы.

И ещё одна «мелочь» в этом процессе всеобщего

оболванивания была предусмотрена. Мало кто знает, что раньше, в пятидесятые годы, в средней школе преподавали такую науку, как логика. Её убрали не только из школьных программ, даже в вузах на этот предмет стали смотреть как на второстепенный и «проходили» его скомкано. Культура мышления народа стала резко падать на радость тем, кто эти программы деградации запускал. В итоге сейчас общественное сознание практически не способно правильно обрабатывать информацию и делать правильные выводы из наблюдаемых явлений.

В подтверждение хотя бы такого примера. Когда в 1987 году в СМИ (мы помним наше определение, что это «средства по формированию и управлению общественным сознанием») стали обосновывать необходимость абсолютно безудержной продажи спиртного, в ход былпущен такой оборот: «Дети токсикоманы потому, что взрослые люди лишили привычной дозы спиртного». И, как вывод: «Чтобы дети прекратили токсикоманий, нужно сделать так,

чтобы взрослые могли пить столько, сколько влезет!». Или такое рассуждение: «Ограничили продажу водки, в итоге народ начал тратиться на суррогатами». А на самом деле всё с «точностью дооборота». Чем больше продаётся официального алкоголя, тем больше травятся и суррогатами. И чтобы понять это, достаточно представить себе механизм отравления суррогатами, то есть подумать с привлечением науки логики ( которую нам негласно запретили, исключив из образовательных программ).

Вы можете представить себе новогодний стол, к которому собрались трезвые люди и на котором были стояли политура, одеколон, дихлофос, эфир, лежал бы клей? Вы можете представить себе официальную встречу, торжественное празднование какого-то даты, дам в вечерних платьях и с поднятыми бокалами, в которых налита брага с добавлением самосада «для крепости»? Что, не получается такое вообразить? Правильно, трезвый человек такое в себя заливать не станет! А теперь представьте, что эта же самая

компания уже «подвыпивши». Вот на пьяную голову уже и самогонка пойдёт. И опытные устроители различных, особенно домашних, попоек, по разным случаям организуемым, хорошо это знают.

Разве не так в жизни бывает? Но сюжет развивается дальше. Теперь представьте себе, что человек пьёт день, второй. Пьёт «магазинное вино». Но вот деньги кончились, и просыпается наш герой утром, «в глазах черни», «во рту сухи». Мысль одна – как поклониться, чтобы избавиться от ужасной головной боли и вообще...

Денег-то нет! Что делать? Вот тут-то, с перепою, и идёт в ход всякий суррогат и отправления, с ним связанные. Отравления суррогатами связаны не с отсутствием официального «магазинного алкоголя», а с его полной свободной доступностью.

И этот вывод полностью подтверждает жизнь и официальная статистика. С уменьшением реализации официального алкоголя резко падает отравление и суррогатами.

Эта зависимость существует, и её не обойти. Но

**В ХРАМЕ**

Здесь как всегда:  
свеча с дрожаньем  
Пред светлым образом горит...  
Вдруг слышу я, как прихожанин  
Другому тихо говорит:



«Мне в жизни многое не надо,  
Успеть бы до скончанья века  
Молитвой вызволить из ада  
Мне дорогого человека».

Я не писал ни разу оду,  
И тут сумел себя сдержать.  
Но я к великому народу  
Имею честь принадлежать.  
**Николай Александрович  
ЗИНОВЬЕВ**  
г. Коренновск  
Краснодарского края

**ТРЕЗВЫЙ БЕГ****Светлой памяти Ю.А. Яковleva**

Крепнет трезвость год от года!  
Осень – праздник у народа.  
С Днём рождения, Саратов!  
Улыбаются ребята –  
Праздник города у нас  
И погода просто класс!  
Мы пробегут всегда рады!  
Молодцы «Трезвый Саратов»!  
С нами скауты, «Рослидер»,  
И клуб «Сокол», в беге лидер!  
Круче всех «Самсон железный» –  
Уваражают парни трезвость!  
А бегуны всем на диво –  
Молоды, трезвы, красивы!  
Перед стартом митинг краток:  
«Там, где трезвость –

там порядок!  
И в делах, и в головах –  
Трезвость – сила и размах!  
Трезвым быть – завет святых!  
Трезвость – выбор молодых!  
А теперь вперёд, друзья,  
Больше медлить нам нельзя!  
Старт, ребята! В добрый путь!»  
Александрыч, выгин грудь!  
Солнце, ветер, неба синь –  
Бежим с нами! Годы скинь!  
Улыбнулся нам прохожий,  
Он, наверно, трезвый тоже?  
Тесен Кировский проспект,  
Бегунам кричат: «Респект!»  
Спикер наш не отстаёт  
И кричалки выдаёт:  
«Кто не курит и не пьёт –  
Тот России патриот!»  
Вот уже и Крытый рынок,  
Повернули без заминок.  
Позаботилась милиция –  
Добрые, родные лица!  
Вот вокзал мы пробежали  
И нисколько не устали.  
По Московской – красота!  
Может, сбегать до моста?  
Нет, до Липок наш маршрут.  
Там на финише нас ждут!  
Все вернулись как один –  
Тот, кто трезв – неутомим!

**Павел КРЯЖЕВСКИЙ**  
г. Саратов

Ну, как не вспомнить  
Павлова Ивана,  
чтоб посырить  
«учёных» нам иных

Во всём мире стремительно сокращается потребление крепких спиртных растворов. Россия не исключение (из ленты новостей при электронной почте на 5 августа с.г.). Добро, коли это так. И то, что это на самом деле так, говорят регулярно появляющиеся в тех же новостях и всюду сообщения о результатах исследования неких учёных, обосновывающих пользу вина и вред отказа (!) от спиртного.

На фоне неотменяемой **чудовищной** в человеческом измерении **алкогольной ПАГУБЫ** в пьющих странах не утихают крикляния и ритуальные танцы т.н. учёных вокруг идеи-фикс **примирить алкогольный наркотик со страдающим** от него обществом. И продолжать и далее консервировать **преступное отнимание естественной трезвости** у человека, утверждая ещё и ещё раз легальность и легитимность **алкогольного наркотика**.

Уже давно не секрет, какие силы неустанно инициируют и ангажируют исследования сомнительного толка. Если разоблачается и перестаёт работать один результат, сотворяют ему замену. И, что интересно, вникать в детали и как-то полемизировать с этой ангажированной братией не имеет никакого смысла. Это всё равно, как зная о том, что Солженицын в 30 раз увеличил число жертв репрессий, сились читать его «Архипелаг ГУЛАГ». Пагуба-то алкогольная настолько велика и неотменяется, что делает неуклюжими любые попытки что-то там прояснить в деталях. Тем более, что «ясности» добиваются люди, получающие от этого своего дела невиданные барыши.

Великий физиолог **Иван Петрович Павлов** более ста лет назад (16 мая 1912 г.) пресёк попытки устройства лаборатории для изучения влияния алкоголя на организм, написав тогда так: «**А потому институт, ставящий себе непременную целью открыть безвредное употребление значительного количества алкоголя, по всей справедливости не имеет права именоваться или считаться научным институтом. Институт с такой задачей, очевидно, представлял бы собственно своеобразную, постоянно рекламную, позиционную продажи питья...**»

Вот ведь какая ситуация складывалась с **питием** в пору развивающегося, но ещё не конец **обезумевшего** от прибылей, капитализма. Чего уж говорить о наших днях!

А посему к исследованиям учёных, напоминающих жуков-скарабеев, обслуживающих интересы алкоголоби, вряд ли стоит относиться серьёзно и тратить время на очередное их разоблачение. Всё и так предельно ясно.

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО**

Газета «Вопреки»  
издётся с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru