



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 280, 25 июля, 2018 г.

26 июня 2018 года десант добровольцев Саратовского общества трезвости и здоровья высадился за селом Узморье на волжском берегу, чтобыоздвигнуть палаточный лагерь «ОПЛОТ-2018». Первая декада июля приняла триста ребят смены «Правнуки бессмертных» в рамках одноимённого президентского проекта, вторая декада – почти две сотни школьников, отдохнувших и набравших сил в «Городе мастеров» – так называлась смена в рамках президентского проекта «Здравый выбор». Накануне этих лагерных смен, как раз 26 июня, в Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, дала интервью ГТРК «Саратов». Вела беседу Виктория Пахомова.

всё может ребёнок получить, то мы это и получим. Если мы своих детей не научим зарабатывать деньги... Сейчас дети хотят зарабатывать, и это очень хорошо. Правда, многие не хотят зарабатывать, а хотят их другим путём получить – от родителей, считая, что те им должны и обязаны. Тех же, кто хотят зарабатывать – их надо учить, подсказывать, как зарабатывать честно, порядочно, нравственно. Потому что с той стороны учат, и очень хитро учат. Я один пример

них вкладываем, вот просто когда к нам внимание проявляем, когда они понимают, что с ними разговаривает человек и говорит о трезвости и сам ведёт трезвый образ жизни – они доверяют и они меняются.

И я это вижу, и поэтому ещё раз говорю: мы будем вкладывать, заботиться о своих детях и беречь их. Но беречь не в том плане, – накормить, напоить, прикрыть от ужасов и страхов этой жизни, – а научить жить, держа удар, быть стрессоустойчивыми, а не прятаться как страус неизвестно во что... А известно во что! Они прячутся в эту химическую отраву для того, чтобы уйти от реальной жизни.

В этом году меня приглашали ребята из Национального антинаркотического союза в Подмосковье на свой зимний лагерь. Это профилактическое объединение возглавляет Никита Лушников. Я всю жизнь работаю с этой аудиторией, но когда полторы тысячи выздоравливающих наркоманов в зале... Вы знаете, у меня мурашки по коже. Так мне жалко этих ребят! Они все такие и красивые, и хорошие, ну за что они пропадают? И когда вышел Лушников и начал выступать, и вот так обратившись в зал сказал: хорошо, если пять или десять процентов из вас выживут... Это статистика. Потому что не факт, что они не сорвутся, и это страшно! И вот чтобы не допустить этого всего – пусть этот день сегодняшний, день борьбы с наркоманией, будет всегда таким хорошим акцентом, что этой теме нужно всегда уделять внимание. Она мимо не пройдёт никого. Просто никого!

Сейчас мне часто звонят: ой, что там происходит под окнами – закладки. У меня возле Дома трезвости происходила закладка. Сразу оговорюсь: наши силовые структуры работают. Они выявляют, они всё-таки пресекают, останавливают этот поток. Но они не в состоянии одни всё это сделать. Вы правильно сказали: нельзя одними жёсткими мерами сделать. Надо голову на плечи ставить. И не кверх ногами ходить, как мы ходим порой, не видим и не слышим, не хотим знать, пока нас не клонуло. И это вижу, когда родные и близкие приходят – вот клонуло, тогда думать начинают. И то очень трудно думают. Потому что с чего-то это началось, ну где-то мы потеряли своего ребёнка. Не хочу чувство вины вызывать ни у кого, это нехорошая вещь, но анализировать, понимать, что надо делать, а чего не надо делать и нести ответственность по воспитанию своих детей – это стоит. Дай Бог, чтобы всё получилось.

Я честно говорю: мы проигрываем той стороне тёмной, которая продвигает наркотики в жизнь наших детей. Там всё продумано, там большие деньги. И, естественно, такие же государственные деньги надо вкладывать в профилактику. И я бы хотела в этот день борьбы с наркоманией, чтобы все поняли: просто так у нас ничего не получится. Нам нужно создавать профессионалов, которые смогут нашим детям показать правильное русло, в котором стоит жить, сделать правильный выбор. Тогда мы можем на что-то рассчитывать.

Я говорю это со знанием дела, потому что когда мы работаем с детьми, с подростками – разными: и стоящими на учёте, и условно-осуждёнными, и с кем только не берёмся работать, – мы видим: когда в

ЯД есть ЯД Минздрав призвал НЕ ВЕРИТЬ в существование безопасной дозы алкоголя

Специалист Минздрава России Евгений Брюн опроверг сообщение американских учёных о том, что в природе существует безопасная дневная доза алкоголя.

В Минздраве прокомментировали недавно появившуюся информацию о существовании некой «допустимой» дозы алкоголя. Так, главный внештатный специалист-нарколог отечественного Министерства здравоохранения Евгений Брюн заявил, что всякие подобные подсчёты не заслуживают доверия и верить им не стоит.

Напомним, что ранее со ссылкой на Американскую ассоциацию кардиологов ряд СМИ сообщили, что употребление двух порций спиртного в день безопасно для мужчин, одной – для женщин. При этом одна порция спиртного была обозначена как 350 миллилитров пива, 400 миллилитров вина или 100 миллилитров крепкого алкогольного изделия.

Со своей стороны Брюн напомнил, что любой алкоголь по своей природе является токсическим веществом. Любое токсическое вещество в любых дозах вредно для организма.

«Не нужно верить этим данным. Нужно понимать, что алкоголь (этанол) – токсическое вещество, и любое поступление токсического вещества в организм – это вред. Есть люди, которые плохо перерабатывают алкоголь, для них это более вредно. Есть люди с лучшим состоянием печени, им, наверное, менее вредно, но вредно всем», – заявил специалист-медик.

Алкоголь

– это наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Ты по-прежнему веришь,
что алкоголь
незаменимый пищевой продукт?

РЕКЛАМНАЯ ЛОВУШКА

В Русской Православной Церкви
назвали «чудовищной вещью»
рекламу безалкогольного пива в СМИ

Представители Русской Православной Церкви указывают, что на деле гражданам России рекламируют те же самые пивные бренды под видом безалкогольных напитков. «Мы же все прекрасно понимаем, что рекламируют не безалкогольное пиво, а рекламируют пиво. Известные пивные бренды. Хотя формально как бы придраться невозможно», – говорится в заявлении.

Уточняется, что рекламщики используют «символы», которые ассоциируются с известным алкогольным изделием. Безалкогольное пиво на экране пенится, как настоящее, имеет тот же самый цвет, наливается в классические пивные бокалы и так далее. Это натуральный обман граждан.

Отмечается, что это также опасный прецедент. По тому же принципу может появиться реклама безалкогольной водки, безникотиновых сигарет и безнаркотических наркотиков.

Напомним, что ранее компании уже пытались провернуть похожий трюк, рекламируя на телевидении лёд и воду под марками водки.

«Мы боимся об этом говорить, потому что боимся, что нас обвинят в некоем морализаторстве... А мы не боимся за своё будущее, за будущее своих детей? У нас проблемы с наркоманией, проблемы с алкоголизмом нерешённые, и мы опять начинаем... Ну, вспомните, как пропагандировали водку со всех экранов. Будем спаивать Россию опять?», – сказал первый заместитель председателя синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Александр Щипков, выступая в эфире авторской программы на телеканале «Спас».

<https://tsargrad.tv/news/>, июнь 2018

УЧИТЬ ДЕРЖАТЬ УДАР!

Корр: Оперативные сводки читаем мы каждый день, и ужасает количество людей, которые погубили свою жизнь. Как вы думаете, только карательными мерами возможно остановить...

Н.А. Королькова: Нет! Конечно, нет! Всё, что касается предупреждения и профилактики – всё это должно строиться на абсолютно осознанной основе. Профилактика должна проходить, начиная с утробы мамы. Мы живём в такое время, когда это действительно суперопасно. У нас, к сожалению, воспитывается наркогенное сознание. Всё из детства, из проблем детства идёт. И когда у нас воспитание идёт без воспитания чувства ответственности, без воспитания умения работать в команде, без воспитания умения сочувствовать, без, – самое главное! – воспитания стрессоустойчивости (а надо учить держать удар от жизни и учить преодолевать трудности!), то тем самым мы воспитываем наркогенное сознание и человека, который будет склонным пойти по той программе жизненной, в которой наркотики – легальные, нелегальные – имеют место. Легальные предлагаются взрослыми за праздничным столом и воспеваются в стихах и песнях; нелегальные предлагаются в молодёжных субкультурах и через интернет теми способами, которые недоступны взрослым, но очень доступны молодёжи, и мы, взрослые, пропагандируем по всем параметрам.

Всё, что говорится о борьбе – на мой взгляд, это трагично-смешно. Потому что настолько серьёзно то, что мы теряем поколение за поколением у нас в России, при демографическом кризисе, и мы не можем спасти молодёжь от попадания в эту наркогенную зону опасности. Это очень страшно, и поэтому я хотела бы сказать: каждый день нужно заниматься в семье, со своим ребёнком тем, чтобы не допустить его в эту зону.

Всё начинается с чувства ответственности самого родителя, папы и мамы, с воспитания в абсолютной трезвости, в чистоте, в умеении соблюдать свою трезвую природу, уметь использовать то, что тебе Господь дал. Учить детей высту-



Наталия Александровна Королькова вручает грамоты за активное участие в смене «Город мастеров» Дэвиду Виткину (на снимке слева) и Диме Фрейдину, 19 июля 2018 года.

(Материалы о самых ярких моментах «ОПЛОТА-2018» читайте на 2-й и 3-й страницах)

вать в этой жизни, переживать трудности, также как и радости и счастливые моменты без использования химического отравления. Это ответственность родителей, это ответственность взрослых перед детьми. И мы не можем ругать детей, не можем осуждать их, говорить, что они не правы, если мы сами не ведём абсолютно трезвый образ жизни. Не получится! Нас не услышит молодёжь.

Я это вижу по всей своей работе. Мы сейчас готовим палаточный лагерь, и к нам приходят родители и просят: «Возьмите моего ребёнка». У этих

родителей есть чувство ответственности за своего сына или дочь, и есть желание, чтобы их ребёнок многому полезному научился в нашем палаточном лагере, в котором воспитывается самостоятельность.

Окружение очень важно! Ведь зачастую родители не знают окружения своего сына, своей дочери. А если знают, то сделать ничего не могут, чтобы его изменить. Но это же неправильно. Окружение нужно создавать. Оно должно быть здоровым. Оно должно правильно влиять на твоего ребёнка, и ты за это ответствен, кто же ещё? Если улица воспитывает или сосед, у которого пьяница идёт каждый день и там

приведу. Распространение электронных сигарет идёт настолько психологически продумано, настолько выверено! Каждый продавец в магазине ведёт «просветительскую», в кавычках, работу: «Это полезно, это нужно, это безопасно», и так далее. Что мы этому противопоставляем? Ничего родители не могут противопоставить. И в школах в том числе. И мы, в общем-то в целом, хоть и говорим о системе профилактики, и она у нас есть, но чем её наполнить? – пока в поисках все.

Я честно говорю: мы проигрываем той стороне тёмной, которая продвигает наркотики в жизнь наших детей. Там всё продумано, там большие деньги. И, естественно, такие же государственные деньги надо вкладывать в профилактику. И я бы хотела в этот день борьбы с наркоманией, чтобы все поняли: просто так у нас ничего не получится. Нам нужно создавать профессионалов, которые смогут нашим детям показать правильное русло, в котором стоит жить, сделать правильный выбор. Тогда мы можем на что-то рассчитывать.

Я говорю это со знанием дела, потому что когда мы работаем с детьми, с подростками – разными: и стоящими на учёте, и условно-осуждёнными, и с кем только не берёмся работать, – мы видим: когда в

«ЗДРАВЫЙ ВЫБОР» В «ОПЛОТЕ»

7 июля 2018 года молодёжное движение «Трезвый Саратов» в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов, провело в палаточном лагере «ОПЛОТ-2018» занятия с детьми по всем четырём направлениям проекта – уличной гимнастике, сетевой журналистике и видеосъёмке, робототехнике и трезвеннической игре «Ключи здоровья».

В этот раз в игре задействовали шесть станций. На четырёх из них ребятам предлагались задания, формирующие трезвеннические убеждения. Это станция «Рифмы на трезвость», её провёл Илья Ефремов. «Трезвеннический кросс-сворд» вёл скаут Никита Мисеенко. Самый запоминающийся разговор шёл на станции «Аукцион здоровья», Руслан Бисултанов доверительно беседовал с детьми, убеждая их в том, что ни в коем случае нельзя терять свою природную трезвость. Во всех без исключения командах находились знатоки, верно отвечающие на вопросы ведущего. Однако знания – лишь фундамент, нужно сформировать убеждения, чтобы знания побуждали к действию. «Закрепление пройденного» как раз ишло на станции «Трезвая скульптура» (её вела скаут Софья Хабарова). Командам предлагалось изобразить, как выглядят трезвый здоровый образ жизни, позитивное настроение, семейные ценности.

И две станции предоставляли детям физкульт-разминку. На станции «Шапочный бой» участникам команд надо было сразиться с ведущими, сорвав с их голов шапку, сохранив на своей головной убор. Мальчики соревновались в ловкости с Алексеем Нечкиным, активистом «Трезвого Саратова», и скаутом Иаковом Маркеловым, а девочки – со штабисткой Валерией Карленко. На станции «В яблочко» нужно было попасть мячом в пластмассовую бочку. Ведущий станции Самуил Маркелов после броска доставал из бочки мяч, если же участники команд не попадали, ловил брошенный мяч и возвращал команде, подсчитывая число попаданий. За пять метких бросков – три ключа здоровья (картонки, на которых напечатаны афоризмы на темы трезвости и здоровья – дополнительная агитация). На всех станциях



за успешные действия и верные ответы отрядам также выдавались ключи.

И на других площадках также шла борьба за получение как можно большего числа ключей. Наиль Серебряков, Наиль Тугушев и Татьяна Григорьева из «Воркаут-центра» рассказали о преимуществах уличной гимнастики, продемонстрировали наглядно упражнения, а в конце занятия предложили ребятам посоревноваться в простенком, на первый взгляд, упражнении: опираясь на локти и на носки, поддержаться как можно дольше. С энтузиазмом кинулись выполнять задание, однако уже через пару минут стали сходить с дистанции. Татьяна Григорьева поглядывала на секундомер и время от времени объявляла: «Три минуты», «Четыре минуты»... Перешедшие в ряды зрителей с интересом наблюдали за поединком оставшегося десятка самых стойких. К четырём минутам их осталось четверо, и буквально через пару секунд на испытании остались двое самых упорных, они изо всех сил не хотели уступать первенства. Отметив шесть минут, Татьяна объявила о финише, провозгласив победителями и Ульяну Шуменкову из отряда «Искатели», и Руслана Ерёmina из лицея «Солярис».

На соседней площадке скаут Ирина Голубева отчитывалась о проделанной работе. Работе над собой.

Полгода она изучала видеокамеру, училась снимать, и теперь в палаточном лагере рассказала сверстникам о том, как это интересно – запечатлевать моменты жизни. В том числе и сиюминутные: кадры со съёмок в «ОПЛОТ-2018» войдут в фильм-отчёт о занятиях в секции видеосъёмки и сетевой журналистики.

В штабной столовой (там широкий стол с ровной столешницей) Константин Золотарёв и Айк Саргсян демонстрировали скаутам созданные ими роботы. Их творения, повинувшись командам с планшетов, двигались взад и вперёд, обходили препятствия, принимали решение в случае опасности и отворачивали на ровную поверхность стола. Согласно плану проведения занятий в секции робототехники инженер Алексей Анатольевич Мыцыков подготовил себе помощников, они в сентябре станут передавать свой опыт другим школьникам, пожелавшим прикоснуться к миру робототехники.

Перед ужином в лагере объявили очередное построение. Жюри подвели итоги, подсчитав, сколько каждой команды набрала ключей здоровья. «Пересвет» и «Огонёк» предъявили по пятнадцать ключей. Неплохой результат, но его не хватило для призового места, эти команды поделили пятое место. В шаге от пьедестала с шестнадцатью баллами остановились «Сороконожки». На третье место вышли также две команды – «Адреналин» и «Медведи». Всего один ключ здоровья разделил второе и первое места. Команда «Пломбир» с двадцатью ключами уступила первенство дружному «Следопытам» из Петровска.

Сладкие призы стали хорошим дополнением к вечернему чаю. А знания и навыки, почерпнутые в играх, пригодятся в жизни.

На снимке: Алексей Анатольевич Мыцыков на уроке робототехники в «ОПЛОТЕ-2018»

Вечером 6 июля 2018 года, когда солнце уже не так жарко палило, на центральной поляне палаточного лагеря «ОПЛОТ-2018» люди в погонах собрали ребят на построение. Никакого криминала: десант полицейских приехал в гости, чтобы провести занятия с детьми.

ВИКТОРИНА ОТ УВД

Мальчишкам интересно было послушать инструктора профессиональной подготовки капитана Александра Сергеевича Кандыбыки, он показал, чем оснащается полицейский на дежурстве: ребята увидели, как разбирается и собирается автомат, пистолет Макарова, из чего состоят шлем и щит полицейского, попробовали на вес увесистую резиновую дубинку – тоже оснащение блюстителей порядка.

Когда же этот порядок нарушен, другие подразделения полиции ищут преступника, в чём помогают им криминалисты. Подполковник Сергей Борисович Ерёмин, главный эксперт экспериментального криминалистического центра ГУ МВД России по Саратовской области, продемонстрировал, как электроника помогает сотрудникам следственных органов выявлять следы на месте преступления.

Старший инспектор по пропаганде ОГИБДД МУ МВД России «Энгельсское» Наталия Васильевна Фёдорова провела занятие с ребятами, направленное на повышение их безопасности как участников дорожного движения. Она вооружила слушателей... ножницами и, раздав светоотражающую бумагу, предложила посоревноваться в вырезании фигур, их надо нашивать на одежду, в тёмное время суток нашишки возвращают свет от фар водителям, оповещая их о том, что на дороге пешеход. Такие нашишки так и называются – световозвращатели.

Из шатра доносились звуки фильма: с экрана также шла речь о безопасности на дорогах. Когда же фильм закончился, майоры

полиции Татьяна Владимировна Батракова и Ирина Олеговна Мишина (их должности – инспектор (Батракова – старший) по особым поручениям ГУ МВД России по Саратовской области) провели викторину на знание законов.

Первые вопросы – с какого возраста наступает уголовная ответственность, и с какого – ответственность административная – не вызвали затруднений: соответственно с шестнадцати и четырнадцати лет. Быстро нашли школьники верные ответы и на вопросы «Кто такой организатор преступления?», «Какое лицо называется подстрекателем?», «Кто такой пособник?» Сложнее оказались следующие вопросы, и одновременно – интереснее, потому что устроители викторины призвали на помощь... сказки. Не сразу сообразишь, о чём идёт речь, слушая такие задания: «Некая серая личность осуществляет план убийства двух лиц, и лишь благодаря вмешательству общественности всё кончается благополучно». Пока я думал, что здесь зашифровано, кто-то из детей, вскинув руку, выпалил: «Серый волк из «Красной шапочки!» «Верно! – одобрила ответ Татьяна Владимировна, доброволец из числа юных друзей полицейских дал ответившему бумажный квадратик (какая команда наберёт большее их число – та и победила), а Батракова продолжила задавать вопросы: «В сказке идёт речь о некотором искателе приключений, который без хорошей физической подготовки отправился в путешествие с препятствиями, хитростью и выдержкой позволили ему подойти к финишу, однако

и спешили исправиться. Итак, первое место завоевал «Пломбир», сладкий приз от полицейских получил Михаил Никитин, самый активный участник викторины. На втором месте – отряд «Пересвет», а третье место поделили скаутские дружины «Искатели» и «ВолСар».

На этом церемония награждения не окончилась: Татьяна Владимировна вручила такие же коробки с печеньями и капитанам других команд, принявших участие в занятиях. Потому что они – победители, так как приобрели знания, получили полезные навыки, значит, ещё один день смены «Правнуки бессмертных» не прошёл даром.

На снимке: старший инспектор по пропаганде ОГИБДД МУ МВД России «Энгельсское» Наталия Васильевна Фёдорова проводит занятие по изготовлению световозвращателей.



ПОВЗРОСЛЕЛИ НА 10 ДНЕЙ



Снимок на память вызвал проблему у фотографов: как вместить в запечатлённое мгновение почти триста человек?

путственным словом к ребятам: «Эти десять дней, проведённых на берегу нашей матушки-Волги, вы будете помнить всю жизнь. Поздравляю вас с окончанием смены. Она называлась «Правнуки бессмертных». Большая часть участников нашей программы подтвердили, что они достойны этого звания – правнуков бессмертных, наших прадедов, которые когда-то отстояли Россию от врагов, и сегодня вы в смене нашей тоже отстаивали – от Кащея, от кого только ни отстаивали нашу Русь родную, вы умеете это делать (речь шла о прошедшей накануне ролевой игре по

истории Древней Руси – В.В.). Но самый главный ваш подвиг, будущий подвиг – чтобы вы выросли достойными гражданами России».

Наталия Александровна, представив гостей – заместителя министра соцразвития области Светлану Васильевну Савочкину и Сергея Юрьевича Цикунова, члена Общественной палаты области и заместителя председателя Саратовского отделения педагогического общества России – предоставила им слово.

Начав со статистики – 9000 детей сейчас отдохивают в различных лагерях нашей области, действуют

во всех населённых пунктах 900 летних оздоровительных площадок, 53 стационарных лагеря, – Светлана Васильевна отметила особенность «ОПЛОТА»: «Но такой лагерь, как у вас – он один-единственный, он уже много лет решает большую задачу, собирая вас в одном месте, помогает вам становиться чуточку взрослее».

Сергей Юрьевич также поделился своим впечатлением от увиденного: «Наталия Александровна спросила, кто хочет оставаться на вторую смену, и практически все вы подняли руки. Не надо никаких слов, всё и так понятно. Когда я пришёл сюда, я

окунулся в атмосферу огромной семьи. Ещё там, на входе, спросил у ребят, они сказали: мы сами готовим себе еду, сами добываем дрова, мы кипятим чай, мы знаем, какие нужно использовать травы. И действительно, когда мы ходили по лагерю, нас искренне ребята приглашали к столу. Это стоит много. Мне есть с чем сравнивать. Я как раз сейчас езжу по всей области, посещаю лагеря. Обычные. Да, там неплохо. Там всё готово, там бесконечно следят за меню. Наверное, это всё-таки немножко не то. Во всяком случае, это хорошо, но далеко не для всех. И хотелось бы, очень

хотелось, чтобы каждый молодой человек, каждый учащийся смог побывать именно в таком лагере, как ваш, вот именно в этой семье. Мне хотелось поделиться приятной новостью: коллегия педагогического общества приняла сегодня решение наградить лучшего воспитателя наградой федерального уровня за хорошую работу по итогам этой компании. Поэтому, – обратился к Наталии Александровне, – готовьте представление».

Достойная награда найдёт своего достойного обладателя в недалёком будущем, а на торжественной линейке наступил момент вручать грамоты победителям. Жюри отказалось от расстановки мест дальше третьего, выдал занявшим места с четвёртого по семнадцатое грамоты за активное участие. А победители удостоились грамот с формулировкой «за первое, второе, третье место». Инесса Ивановна пригласила победителей: «Итак, за третье место в программе первой смены «ОПЛОТ-2018» в рамках президентского проекта «Правнуки бессмертных» награждается отряд «Сороконожки» (школа № 40 г. Саратова). Второе место завоевал отряд «Пересвет» (школа № 10 г. Саратова). А на первое место воля, упорство и труд вывели скаутский отряд из Петровска «Следопыты».

ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ



Утро 14 июля в лагере «ОПЛОТ-2018» началось, как обычно, с физзарядки, только оказалась она необычной: провёл её двукратный чемпион мира по кикбоксингу Даци Дацнев.

Поначалу, когда шли первые обычные упражнения, вроде разминки мышц, полторы сотни физкультурников вяло повторяли за чемпионом наклоны и круговые вращения. Но вот Даци предложил повторять за ним такие упражнения, которые вызвали любопытство: смогу ли я? К примеру, подпрыгнуть, одновременно два

раза сделав круговые движениями обеими руками. Или вращать левую руку в одну сторону, а правую – в другую. К удовлетворению Даци Дацнева, у многих эти элементы получались.

Когда все основательно размялись и сон как рукой сняло, чемпион поделился секретами своей подготовки, для демонстрации упражнений вызывая в спарринг-партию ребят. Андрей Шевченко, второклассник из Шихан, представляющий в лагере отряд «Медведи», быстро устроил упражнение на быстроту рук: одному надо было хлопать ладошками по ладошкам соперника, другому же успевать убивать их. А шестикласснику Даниилу Братцеву из саратовской школы № 5 (отряд «Червячки») Даци показал, как надо уходить от удара по голове ладонью, быстро приседая. В то время, когда Дацнев занимался со своими партнёрами, остальные, разбившись на пары, повторяли эти элементы подготовки.

Больше всех повезло Ивану Зотову из отряда «Пломбир»: если многие ребята могут похвальиться фотографией с чемпионом (после зарядки выстроились целая очередь на селфи), то Ванины друзья запечатали, как он наносит боксёрский удар самому чемпиону мира!

По ходу зарядки Дацнев пояснял, для чего

нужны те или иные упражнения, а по завершении её ребята не разошлись по стоянкам, а задержали чемпиона чуть ли не на полчаса, забрасывая его вопросами. На некоторые из них отвечал кратко: «Обычно, кроме часовой утренней зарядки, тренируюсь по два часа в день, готовясь же к поединку на соревнованиях, увеличиваю нагрузку в два раза»; «с 2014 года по 2016 год становился чемпионом Европы, в 2015 году – чемпионом мира, с 2011 года по 2016 год, пока не закончил выступления, никому в России не проигрывал (с 2016 года Дацнев – на тренерской работе – В.В.)»; «в нокауте был, в нокауте – нет»; «моя любимая фраза – изречение боксёра Майка Тайсона: «Если вы падаете, вы должны встать и идти дальше».

А на некоторые вопросы дал развернутые ответы. «Я начал заниматься спортом потому, что был физически слабым парнем, и меня это не устраивало, почему я слабее тебя или его, почему? – потому что я не тренируюсь. И я начал бегать по утрам, тренироваться, держать себя в форме. Каждый из вас не хуже меня, а, может, и лучше. Почему вы должны быть физически слабее меня? Многие говорят: вот, он чемпион мира. Вы всегда смотрите снизу вверх,

– в оправдание

ние сказал один из юных собеседников, и Дацнев оживился: «Вот ещё хороший момент! Из-за ноги не можешь? Но у тебя руки есть. Ты можешь руками что-то делать! У тебя ещё одна нога есть! Что-то болит – всё, оставляю спорт, это не мое – это неправильно!»

Приезд в лагерь «ОПЛОТ» именитого спортсмена стал возможен благодаря нашему давнему партнёру и спонсору ООО «Газпром Трансгаз Саратов» (руководитель Леонид Николаевич Чернощёков). Зарядку с чемпионом снимала бригада пресс-службы. Корреспондент Садет Гашумова попросила Наталью Александровну Королькову рассказать, в чём заключается поддержка ООО «Газпром Трансгаз Саратов», председатель общества трезвости и здоровья и руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области ответила: «Поддержка идёт на всех уровнях. Самая главная – моральная. И когда Леонид Николаевич сказал мне при одной из встреч, что «ты делаешь очень важное дело, я слежу, и мне очень нравится и я считаю, что это очень важно для России» (приблизительно так, я не цитирую, но я поняла этот смысл), эта моральная поддержка для нас, общественников, многое значит. Не менее важна финансовая поддержка. Газпром сейчас выходит на генеральное место среди наших помощников, партнёров, кто нам помогает. И это уже не первый год, и я всегда знаю точно, что вы не подведёте, и мы всегда рассчитываем на эти средства, даже если выигрываем гранты: гранты не покрывают всех расходов».

Пока Наталья Александровна давала интервью, Дацнев фотографировался с ребятами, давал личные консультации, как опытный спортсмен начинаяющим. А для кого-то эта физзарядка с чемпионом станет первым шагом. Если и не к будущему чемпионству, то к здоровому трезвому образу жизни точно!

Утром 18 июля сразу же после линейки пронеслась весть: приехали гости из технического университета, чтобы провести мастер-классы от СГТУ, запланированные на утро согласно плану восьмого дня смены «Город мастеров».

Но разработку своих коллег по университету, если в двух словах, то это – «дополненная реальность». Подносишь к рисунку планшет, и на его экране плоская картинка превращается на твоих глазах в объёмный предмет. Такая техника – хороший помощник проектировщикам, инженерам. Калищук, Аманнамедов и Долотов знакомили детей с роботами, с тем, что они, их электронные детища, могут. Сапаргельды, вопросив ребят, знакомы ли они с гироусиками и услышав «да!», выпустил на стол робота, который умеет держать равновесие и катится на двух колёсах словно на гироусике. Артём Бунякин, занимающийся в секции робототехники по идущему сейчас у нас проекту «Здравый выбор» и знакомый со многими роботами, понял без особого интереса смотрел на технику, пока Илья Калищук не представил танцующего робота. «Это мне не встречалось!» – прокомментировал Артём, и завязал разговор с Владиславом Долотовым, узнав от него, что студенты нашего технического университета ездили в марте в Москву на робофест (чемпионат страны среди школьников и студен-

тов по программированию) и в номинации «промышленная автоматизация» заняли первое и второе места.

Владислав Долотов не успевал передавать на руки детям своего ласкового динозаврика: каждого хотелось пограться с этой умной игрушкой. Его гладишь как котёнка – и робот-ящер довольно мурлычет. «Он, как и все мы, боится высоты», – пояснил Владислав, – смотрите, что сейчас будет». Поднял робота за хвост над столом, перенёс на метр от стола, где высота для зверя оказалась приличной, и динозаврик от испуга заверзжал! Студент объяснил устройство игрушки: она напичкана сенсорными датчиками.

На практических занятиях Илья Жадов терпеливо показывал порядок изготовления макета. Специальный ножик (похожий на скальпель), линейка, клей – и из плоского чертежа сворачивается и склеивается бульдозер. Лучше всех получился макет у Вероники Хуснутдиновой из отряда «Червячки» (а 1 сентября пойдёт она в шестой класс 24-й школы г. Саратова

това). Илья оставил несколько «выкроек», так что на досуге ребята могут и ещё попрактиковаться в конструировании.

Хотя время для досуга выбрать будет трудно: послеобеденные часы также расписаны плотно – «ОПЛОТ» ждёт завершение экономической игры, купание в Волге, соревнования по фехтованию и волейболу. А после ужина – традиционный конкурс песни «Оплотовидение». Каждому отряду нужно подготовить такой номер, чтобы удивить жюри. Есть ещё время набрать дополнительные баллы в соревновании отрядов, ведь завтра вечером – торжественная линейка закрытия смены «Город мастеров».

На ней мы узнаем, какой из отрядов за эти десять дней стал самым мастеровитым (в последний день смены на третье место баллонер вывел отряд «Пересвет», на второе – «Медведей», а не-пререкаемую победу одержали дружные «Червячки»).

На снимке: к окну в виртуальный мир выстроилась очередь.

КАНОХА ЖИВЁТ НЕПЛОХО!



Первого, кого я увидел утром 13 июля, когда прибыл в лагерь «ОПЛОТ-2018», был президент. Он деловито нёс стопку бумаг в мэрию, а на вопрос, что это за бумаги, ответил: «документы для открытия предприятия».

Накануне прошли выборы президента. Без малого две сотни будущих граждан страны Каноха (с японского переводится как «зелёная ветка») разделили свои голоса так, что претендент Илья Ерёменко из отряда «Пересвет» получил большинство голосов. Знакомим читателей с биографией президента. Ему пятнадцать лет, он перешёл в девятый класс школы № 24 г. Саратова. В скауты вступил в прошлом году, осенью 2017 года сдал скаутский минимум и стал младшим скаутом в отряде «Менестрель».

Спрашиваю, чем подкупил избирателей. «Наверное, моя программа понравилась», – ответил президент, а на уточняющие вопросы прояснил картину будущего устройства государства, названного так потому, что затеялось оно среди зелени посадок, оглашаемых звонками птичьими и ребячьими голосами с рассветом («страна восходящего солнца»). Сразу же приступили к формированию органов власти, избрали министров. Узнав, что Таню Александрову из школы № 10 выдвинули министром внутренних дел, я обратился к её подруге и однокласснице Лизе Дементьевой (девочки шли за водой для приготовления обеда: министерский портфель не освобождает от дежурства по кухне): «Лиза, ты рядом с главным полицейским страны Каноха идёшь!», а Лиза ответила: «А я – министр финансов!»

Должность хлопотная: в то время все отряды были озабочены тем, как заработать как можно больше канохинских денег, придумывали, какие бы предприятия открыть. Пока её отряд «Пломбир» не оформил лицензию на предпринимательскую деятельность, четвероклассница школы № 11 г. Саратова Вера Прошина рубила дрова не для костра, а на... продажу! Кто будет покупать? А кому самому лень идти в лес за сушняком, надеется Вера.

Радим Рашидов из отряда «Медведи» (учится в Каменке Марксовского района) уповают на собственноручные изделия, готовят документы на открытие сувенирной лавки, сувениры будут изготавливать из коры вместе с товарищами. Сёстры Вероника и Руфина Янович (школьницы школы № 24 г. Саратова) из отряда «Червячки» задумались: а не открыть ли парикмахерскую? Руфина делает мастерские причёски.

В едва народившемся государстве успела расвестись и бюрократия. Оказалось, что для открытия предприятия нужно собрать массу подписей. Тот же Радим Рашидов пришёл в скаутскую столовую с просьбой к Даще Ермаковой добавить в лицензию недостающую подпись. Семиклассница школы № 10 г. Саратова на минутку отвлеклась от важного дела – заполнения бланков паспортов – и поставила свою подпись в нужном месте, Радим поспешил с радостной вестью к своему отряду: ура, можно начинать работу!

Даще помогала заполнять бланки Ксения Шишова, девятиклассница школы № 10, но г. Энгельса. Я попросил разрешения взглянуть на документ. Над канохинской печатью в каждый паспорт вносились данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения, место проживания («Юношеский округ» – это отряд «Юность», «Подземный округ» – отряд «Червячки»).

Каноха – ролевая игра, она продлится не один день, за это время в игровой форме ребята узнают, как строится и как функционирует государство. Кроме того, игра в государство поможет укрепить дисциплину, выявить таланты. Скажем, в отряд полиции принимают не всех, а кто пройдёт спортивный тест: бег, плавание, соревнования по отбору кандидатов в блюстители порядка прошли как в лагере, так и на Волге во время купания. «А вон там, – указал президент на отдалённые посадки, – у нас будет тюрьма». Для её возведения не понадобились кирпичи и цемент: стены обозначили лентой. Кого и на какой срок будут сажать на перевоспитание? «Нарушителей границ (чтобы не ходили бесцельно по чужим стоянкам), паспортного режима, – перечислял Илья Ерёменко, – за нецензурщину срок определили серьёзный – шесть часов в каталажке, под присмотром полицейских.

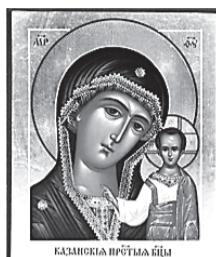
На четверть суток выпасть из программы не захочет никто, ведь каждый час наполнен интересными делами, программа третьего дня второй смены «Здравый выбор» выполняется параллельно с канохинскими событиями. Вадим Пронин, начальник скаутского штаба, рассказал о том, чем удивил сегодняшний вечер: «Пройдёт игра контрактрайк (я вспомнил, с каким интересом в прошлые годы играли скауты в эту антитеррористическую игру – В.В.), а параллельно с купанием пройдёт кулинарный конкурс: пока одни отряды будут купаться, другие – выдумывать разнообразные блюда. «А сейчас пойдёмте в шатёр, – пригласил Вадим, – там сейчас начнётся конкурс «Угадай мелодию».

Канохинское солнце клонилось к закату, когда я покидал гостепримный берег этой чудесной страны, воочию убедившись: Каноха живёт неплохо!

На снимке: сёстры Вероника и Руфина Янович – пока не открыта парикмахерская, надо помыть посуду после обеда.



В соответствии с проектом
«Саратов Молодой» продолжается конкурс
**«Только трезвая Россия
станет великой!»**
памяти Фёдора Григорьевича Углова
(1904–2008)

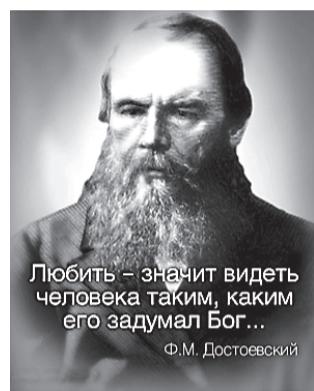


Богоматерь Казанская,
Свет иконы Всесильной!
От врагов иноземных
Ты спасла Россию,
Её воинов славных
С голубыми очами
Чистоты родниковской,
Затаённой печалью.
Из пожаров кровавых
Благодатною силой
Да любовью Сыновьей
Ты страну выносила...
Вновь беда и отчаянье

ПАМЯТИ Н. К.

Смотреться в пьяные глаза нет силы.
Да что ж ты делаешь с собой, мой милый?
Сумбурный, глупый, пьяный бред рвёт душу:
Что на уме у трезвых, здесь – наружу.
Закаменевшая стою, не ною.
Да что ж ты делаешь? Нет силы воли?
Не говори, что плохо всё, не ахай.
Да я за прежнего тебя – на плаху.
Сейчас копейки не подам, не скрою.
Да что ж ты делаешь, скажи, с собою?
Остановись! Уже черта. Как больно!
Ну что ты делаешь с собой? Довольно!
Я за тебя пойду в огонь, не сдамся.
Остановись и для всех нас останься!
...Печальной птицей в небеса поднялся...
Ты жить бы мог, но... памятью остался.

Галина УЛИТИНА, г. Балаково



Любить – значит видеть
человека таким, каким
его задумал Бог...

Ф.М. Достоевский

Год назад Виталий Сергеевич Лиходин, ведущий инженер Саратовского радиоприборного завода, ввёл для себя сухой закон, хотя особо и не увлекался спиртным, «приобщаясь» к выпивке в застольях, коими богата наша жизнь как в быту, так и на производстве. И если с бытом оказалось проще: родственники поддержали трезвые устремления двадцативосьмилетнего инженера, то коллеги по заводу не отклинулись на его призыв дать пример трезвого застолья в канун женского праздника. Виталий Сергеевич обратился к организаторам корпоратива с письмом «Навстречу 8 марта». Ответом ему

стали бутылки с вином на столе накануне праздника.

Виталий Сергеевич согласился на публикацию своего письма в нашей газете, и пусть читателя не смущает заголовок: высказанные мысли в письме актуальны для любого праздника. Виталий Сергеевич солидарен с теоретиком трезвости Львом Сергеевичем Козленко, давно со страниц нашей газеты и других изданий призывающего заменить на праздниках вредоносный продукт подлинностью переживаний отмечаемого события, то есть научиться, наконец-то, радоваться без пресловутых градусов.

«Алкоголь – низменный материализм».

Я. Гашек (1883-1923).

«Опьянение есть добровольное сумасшествие человека».

Аристотель (384-322 до н. э.)

Приближается очень красивый праздник – 8 Марта. Приближается пора думать, как лучше подготовиться, чтобы встретить и отметить этот праздник, как поздравить женскую половину коллектива. Это уже стало для нас определённым ритуалом. Но... стоит заметить, что этот ритуал сопряжён и с другим ритуалом – употреблением узаконенных наркотиков – алкогольных изделий. Говорю слово «ритуал» в первую очередь потому, что отказ от приёма этих наркотиков почему-то вызывает непонятные вопросы:

– Почему не пьёшь? Ты что, вообще совсем завязал?

Что на это сказать? Разве что ответить вопросом на вопрос: «А стали бы вы пить обычный яд?!» Уверен: такая постановка вопроса вызвала бы негодование и не понимание. Тогда мне придётся аргументировать свою позицию не только своим взглядом на проблему, но и некоторыми данными, взятыми из печати.

Обратимся к книге «В плена иллюзий». Эту книгу написал известный хирург Фёдор Григорьевич Углов (1904–2008). Обращаю внимание на годы жизни нашего земляка (диплом врача получил в 1929 году в Саратовском

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Отпечатано способом офсетной печати в ИП Евтеев 410052, г. Саратов, ул. Одесская, 7А. Тираж 1000. Заказ № 7216.

Газета издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.



КАЗАНСКАЯ

Смел, как сокол, отважен и пылок,
Почитай, незапамятный век,
Пятернёй потирая затылок,
На распутье стоит человек.

Валентина РАЗУМОВА
г. Пугачёв

Перед ним белый камень, как лава,
А на нём вензеля-письмена:
Мол, налево езжай и направо,
Напрямки, коль судьба не забава,
Ждёт тебя или смерть или слава,
Или вовсе – златая княжна.

Лишь рассвет над буграми забрезжит,
Понесёт на распутье молодца.
Меч не колет его, нож не режет,
И не сходит улыбка с лица.

И трепещет легко и знакомо
На ветру его алый кушак
Далеко от родимого дома,
От отчаянной драки на шаг.
Дрался он живота не жалея,
Гнал поганую нечисть взашей.
И в глухих палестинах Кащей
От руки его дрогнул Кащей.

А потом, воротясь из-за моря,
Он приметил по росту осин:
На Руси не уменьшилось горя,
Не убавилось слёз на Руси.

Так же рыщут по пажитям злыдни,
Так же веси окутал туман.
Как и много веков, так и ныне
Гибнут души в обмен на обман.
В цвете яблонь и шуме метели
Кто-то спросит его иногда:
Мол, куда же ты скакешь, земеля?
Изречёт: «Неизвестно куда».

Иван ПЕЧАВИН
с. Любимово Советского района Саратовской области

НА РАСПУТЬЕ

Юрию Кузнецкову

Среди множества проблем
Алкоголь – одна из тем!
Хоть о нём в рекламе –
ноль,
Всюду рядом алкоголь!

Есть закусочные, бары,
Где совсем не самовары
Поджидают удалцов:
Престарелых и юнцов...

Рюмочных в микрорайонах –
Что ромашек на газонах!
Магазин «Горилку» то же
На любом пути найдёшь!

А «Культура потребленья» –
Магазин для восхищенья!
Услаждает вкус и взгляд!
Не уйдёшь «пустой» назад.

В супермаркетах,
«Магнитах»
Алкоголь – «товар-элита»!
На престижном месте он –
Виден чтоб
со всех сторон...

ВОДКА ГУБИТ МУЖИКОВ

И бутылки – загляденье,
Радуют воображенье!
В них объём
и цвет любой:
Красный, жёлтый, голубой...

Стройными рядами пиво –
В банках,
в кегах для разлива...
И растёт из года в год
Алкоголя оборот.

На Руси с быльих веков
Водка губит мужиков...
Самогонка, спирт, портвейн –
Тут, попробуй,
протрезвей...

Власти пофиг,
к сожалению,
Что редеет населенье!
Бизнес и наживы страсть –
Помогают нам пропасть!

Наталья ТРЕМАСОВА
г. Саратов

РОССИЮ ЛЮБИТ БОГ

Стою в сомнении непрочно на ногах,
Как будто дерево с размытыми корнями:
Я за страну свою испытываю страх,
Но есть надежда и любовь, и вера с нами!

Веками жили и живём, и будем жить,
И в поколеньях кровью предков
продолжаться.
Россию любит Бог! А Бога не убить!

Игорь ШВЕДОВ, г. Саратов

НАВСТРЕЧУ 8 МАРТА

мединституте), который даже в 100 лет мог проводить операции. Он по своей работе сталкивался с алкоголизмом и его последствиями в разных проявлениях.

Так вот, Фёдор Григорьевич достаточно внимательно исследовал последствия употребления спиртного, причём не только крепкого, употребляемого в больших количествах, но и с последствиями употребления так называемых лёгких вин в малых дозах – «культурного» пития – того, что время от времени встречается у нас на наших обычных «празднествах».

«Минусы» употребления алкоголя и проблемы, которые он вызывает, влияют на разные аспекты нашей жизни. Хотелось бы их рассмотреть более подробно.

Начнём с влияния алкоголя на качество работы инженера. Вот что пишет Ф. Г. Углов в своей книге:

«У лиц, хронически употребляющих алкоголь, теряется способность переходить от одного ряда ассоциаций к другому. В обычной, заученной, шаблонной деятельности такие люди продолжают работать почти с прежней силой. В жизни есть много видов умственного труда (к примеру, канцелярский, бухгалтерский), которые представляют собой ряд тождественных стереотипных действий по готовому образцу, и ограниченность умственных способностей здесь не про-

является так ярко и наглядно. Там же, где требуется оригинальность умственных ассоциаций, где нужны свежие концепции, способность к глубокому анализу и широким обобщениям, – там люди, хронически потребляющие алкоголь, оказываются несостоительными» (стр. 111).

Но ведь жизнь так устроена, что нам со временем надо решать всё более и более сложные задачи, и не так редко нам приходится создавать новые концепции, и уж точно наша деятельность далека от стереотипных действий...

«Любая доза спиртного, сколь бы мала она ни была, оказывает влияние на центральную нервную систему... прежде всего у человека заметно увеличивается времена для обработки информации, биотоки мозга значительно изменяются, что ведёт к нервным раздражениям, нервным утомлениям» (стр. 103).

А разве нам не надо сохранять ясность разума и быстроту мысли?

«При употреблении алкоголя страдают самые тонкие функции мозга, все высокие чувства человека. Любой творческий работник, употребляя алкоголь, наносит непоправимый вред своим способностям и делу, которому он посвятил жизнь» (стр. 111); «длительное употребление алкоголя неизбежно ведёт к деградации человека, притупляются его способности к творческому

«умеренных» доз алкоголя нарушаются, из-за чего страдает в первую очередь память» (стр. 105); «установлено, что алкоголь (во всех содержащих его изделиях: водки, коньяки, ликёры, вина, пиво и т. п.) действует на организм, его нервную систему так же, как и другие наркотические вещества и типичные яды, такие, как хлороформ, эфир, опий во всех его разновидностях и т. д.» (стр. 102).

А оно надо нам?!

Так действует алкоголь на наши профессиональные возможности. Не правда ли, впечатляюще!

Академик Углов подчёркивает, что не остаётся без последствий и моральное состояние участников коллектива, где распространено «дружеское» употребление спиртного.

«Под влиянием алкоголя парализуются психические центры, что резко оказывается на тех процессах, которые мы называем суждением и критикой. У человека начинают преобладать чувства, не умеряемые и не сдерживающие критикой. Он становится чрезвычайно откровенным и общительным, легкомысленным,

люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее». Классик прав – действительно, мы иногда (не часто, конечно) оказываемся буквально в шаге от того, чтобы не стать свидетелями всяких «разборок»: «кто кому и сколько должен», кто что про кого думает, кто как с кем разговаривает и т. д. Не думаю, что нам следует создавать предпосылки к подобным острым ситуациям в канун светлого праздника Восьмого марта.

Но, конечно, вспомним и о приближающемся празднике, вернее, о том, с чем он ассоциируется, а именно со счастьем материнства.

Видел результаты одного исследования. Суть его заключается в том, что выявлена зависимость между употреблением алкоголя матерью и отклонением в развитии родившегося ребёнка. Данные оказались следующими:

«Из женских половых клеток – яйцеклеток – алкоголь не выводится, навсегда повреждая их, яйцеклетки не возобновляются. Чем больше девушка выпьет за свою жизнь до зачатия, тем больше у неё шансов родить больного ребёнка (Ф. Г. Углов)»

ВЕРОЯТНОСТЬ РОЖДЕНИЯ БОЛЬНОГО РЕБЁНКА

1%	Норма (Трезвость)
9-15%	«Культурное питие» (в меру)
60-70%	Частое употребление спиртосодержащих изделий (раз в неделю)

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Спасибо, с уважением –
Виталий ЛИХОДИН