



26 июня 2018 года десант добровольцев Саратовского общества трезвости и здоровья высадился за селом Узморье на волжском берегу, чтобы воздвигнуть палаточный лагерь «ОПЛОТ-2018». Первая декада июля приняла триста ребят смены «Правнуки бессмертных» в рамках одноимённого президентского проекта, вторая декада – почти две сотни школьников, отдохнувших и набравших сил в «Городе мастеров» – так называлась смена в рамках президентского проекта «Здравый выбор». Накануне этих лагерных смен, как раз 26 июня, в Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, дала интервью ГТРК «Саратов». Вела беседу Виктория Пахомова.

всё может ребёнок получить, то мы это и получим. Если мы своих детей не научим зарабатывать деньги... Сейчас дети хотят зарабатывать, и это очень хорошо. Правда, многие не хотят зарабатывать, а хотят их другим путём получить – от родителей, считая, что те им должны и обязаны. Тех же, кто хотят зарабатывать – их надо учить, подсказывать, как зарабатывать честно, порядочно, нравственно. Потому что с той стороны учат, и очень хитро учат. Я один пример

них вкладываем, вот просто когда к ним внимание проявляем, когда они понимают, что с ними разговаривает человек и говорит о трезвости и сам ведёт трезвый образ жизни – они доверяют и они меняются.

И я это вижу, и поэтому ещё раз говорю: мы будем вкладывать, заботиться о своих детях и беречь их. Но беречь не в том плане, – накормить, напоить, прикрыть от ужасов и страхов этой жизни, – а научить жить, держа удар, быть стрессоустойчивыми, а не прятаться как страус неизвестно во что... А известно во что! Они прячутся в эту химическую отраву для того, чтобы уйти от реальной жизни.

В этом году меня приглашали ребята из Национального антинаркотического союза в Подмоскovie на свой зимний лагерь. Это профилактическое объединение возглавляет Никита Лушников. Я всю жизнь работаю с этой аудиторией, но когда полторы тысячи выздоравливающих наркоманов в зале... Вы знаете, у меня мурашки по коже. Так мне жалко этих ребят! Они все такие и красивые, и хорошие, ну за что они пропадают? И когда вышел Лушников и начал выступать, и вот так обратившись в зал сказал: хорошо, если пять или десять процентов из

вас выживут... Это статистика. Потому что не факт, что они не сорвутся, и это страшно! И вот чтобы не допустить этого всего – пусть этот день сегодняшний, день борьбы с наркоманией, будет всегда таким хорошим акцентом, что этой теме нужно всегда уделять внимание. Она мимо не пройдёт никого. Просто никого! Сейчас мне часто звонят: ой, что там происходит под окнами – закладки. У меня возле Дома трезвости происходила закладка. Сразу оговорюсь: наши силовые структуры работают. Они выявляют, они всё-таки пресекают, останавливают этот поток. Но они не в состоянии одни всё это сделать. Вы правильно сказали: нельзя одними жёсткими мерами сделать. Надо голову на плечи ставить. И не кверху ногами ходить, как мы ходим порой, не видим и не слышим, не хотим знать, пока нас не клюнуло. И это вижу, когда родные и близкие приходят – вот клюнуло, тогда думать начинают. И то очень трудно думают. Потому что с чего-то это началось, ну где-то мы потеряли своего ребёнка. Не хочу чувство вины вызывать ни у кого, это нехорошая вещь, но анализировать, понимать, что надо делать, а чего не надо делать и нести ответственность по воспитанию своих детей – это стоит. Дай Бог, чтобы всё получилось.

приведу. Распространение электронных сигарет идёт настолько психологически продумано, настолько выверено! Каждый продавец в магазине ведёт «просветительскую», в кавычках, работу: «Это полезно, это нужно, это безопасно», и так далее. Что мы этому противопоставляем? Ничего родители не могут противопоставить. И в школах в том числе. И мы, в общем-то в целом, хоть и говорим о системе профилактики, и она у нас есть, но чем её наполнить? – пока в поисках все.

Я честно говорю: мы проигрываем той стороне тёмной, которая продвигает наркотики в жизнь наших детей. Там всё продумано, там большие деньги. И, естественно, такие же государственные деньги надо вкладывать в профилактику. И я бы хотела в этот день борьбы с наркоманией, чтобы все поняли: просто так у нас ничего не получится. Нам нужно создавать профессионалов, которые смогут нашим детям показать правильное русло, в котором стоит жить, сделать правильный выбор. Тогда мы можем на что-то рассчитывать.

Я говорю это со знанием дела, потому что когда мы работаем с детьми, с подростками – разными: и стоящими на учёте, и условно-осуждёнными, и с кем только не берёмся работать, – мы видим: когда в

УЧИТЬ ДЕРЖАТЬ УДАР!

Корр: Оперативные сводки читаем мы каждый день, и ужасает количество людей, которые погубили свою жизнь. Как вы думаете, только карательными мерами возможно остановить...

Н.А. Королькова: Нет! Конечно, нет! Всё, что касается предупреждения и профилактики – всё это должно строиться на абсолютно осознанной основе. Профилактика должна проходить, начиная с утробы мамы. Мы живём в такое время, когда это действительно суперопасно. У нас, к сожалению, воспитывается наркогенное сознание. Всё из детства, из проблем детства идёт. И когда у нас воспитание идёт без воспитания чувства ответственности, без воспитания умения работать в команде, без воспитания умения сочувствовать, без,

– самое главное! – воспитания стрессоустойчивости (а надо учить держать удар от жизни и учить преодолевать трудности!), то тем самым мы воспитываем наркогенное сознание и человека, который будет склонным пойти по той программе жизненной, в которой наркотики – легальные, нелегальные – имеют место. Легальные предлагаются взрослыми за праздничным столом и воспеваются в стихах и песнях; нелегальные предлагаются в молодёжных субкультурах и через интернет теми способами, которые недоступны взрослым, но очень доступны молодёжи, и мы, взрослые, проигрываем по всем параметрам.

Всё, что говорится о борьбе – на мой взгляд, это трагично-смешно. Потому что настолько серьёзно то, что мы теряем поколение за поколением у нас в России, при демографическом кризисе, и мы не можем спасти молодёжь от попадания в эту наркогенную зону опасности. Это очень страшно, и поэтому я хотела бы сказать: каждый день нужно заниматься в семье, со своим ребёнком тем, чтобы не допустить его в эту зону.

Всё начинается с чувства ответственности самого родителя, папы и мамы, с воспитания в абсолютной трезвости, в чистоте, в умении соблюдать свою трезвую природу, уметь использовать то, что тебе Господь дал. Учить детей выстаивать



Наталья Александровна Королькова вручает грамоты за активное участие в смене «Город мастеров» Давиду Виткину (на снимке слева) и Диме Фрейдину, 19 июля 2018 года.

(Материалы о самых ярких моментах «ОПЛОТа-2018» читайте на 2-й и 3-й страницах)

в этой жизни, переживать трудности, также как и радости и счастливые моменты без использования химического отравления. Это ответственность родителей, это ответственность взрослых перед детьми. И мы не можем ругать детей, не можем осуждать их, говорить, что они не правы, если мы сами не ведём абсолютно трезвый образ жизни. Не получиться! Нас не услышит молодёжь.

Я это вижу по всей своей работе. Мы сейчас готовим палаточный лагерь, у нас 1 июля идёт заезд ребятшек в палаточный лагерь, и к нам приходят родители и просят: «Возьмите моего ребёнка». У этих родителей есть чувство ответственности за своего сына или дочь, и есть желание, чтобы их ребёнок многому полезному научился в нашем палаточном лагере, в котором воспитывается самостоятельность.

Окружение очень важно! Ведь зачастую родители не знают окружения своего сына, своей дочери. А если знают, то сделать ничего не могут, чтобы его изменить. Но это же не правильно. Окружение нужно создавать. Оно должно правильно влиять на твоего ребёнка, и ты за это ответвен, кто же ещё? Если улица воспитывает или сосед, у которого пьянка идёт каждый день и там

ЯД есть ЯД Минздрав призвал НЕ ВЕРИТЬ в существование безопасной дозы алкоголя

Специалист Минздрава России Евгений Брюн опроверг сообщение американских учёных о том, что в природе существует безопасная дневная доза алкоголя.

В Минздраве прокомментировали недавно появившуюся информацию о существовании некой «допустимой» дозы алкоголя. Так, главный внештатный специалист-нарколог отечественного Министерства здравоохранения Евгений Брюн заявил, что всякие подобные подсчёты не заслуживают доверия и верить им не стоит.

Напомним, что ранее со ссылкой на Американскую ассоциацию кардиологов ряд СМИ сообщили, что употребление двух порций спиртного в день безопасно для мужчин, одной – для женщин. При этом одна порция спиртного была обозначена как 350 миллилитров пива, 400 миллилитров вина или 100 миллилитров крепкого алкогольного изделия.

Со своей стороны Брюн напомнил, что любой алкоголь по своей природе является токсическим веществом. Любое токсическое вещество в любых дозах вредно для организма.

«Не нужно верить этим данным. Нужно понимать, что алкоголь (этанол) – токсическое вещество, и любое поступление токсического вещества в организм – это вред. Есть люди, которые плохо перерабатывают алкоголь, для них это более вредно. Есть люди с лучшим состоянием печени, им, наверное, менее вредно, но вредно всем», – заявил специалист-медик.

Алкоголь

— это наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Ты по-прежнему веришь, что алкоголь незаменимый пищевой продукт?

РЕКЛАМНАЯ ЛОВУШКА

В Русской Православной Церкви назвали «чудовищной вещью» рекламу безалкогольного пива в СМИ

Представители Русской Православной Церкви указывают, что на деле гражданам России рекламируют те же самые пивные бренды под видом безалкогольных напитков. «Мы же все прекрасно понимаем, что рекламируют не безалкогольное пиво, а рекламируют пиво. Известные пивные бренды. Хотя формально как бы придраться невозможно», – говорится в заявлении.

Уточняется, что рекламщики используют «символы», которые ассоциируются с известным алкогольным изделием. Безалкогольное пиво на экране пенится, как настоящее, имеет тот же самый цвет, наливается в классические пивные бокалы и так далее. Это натуральный обман граждан.

Отмечается, что это также опасный прецедент. По тому же принципу может появиться реклама безалкогольной водки, безникотиновых сигарет и безнаркотических наркотиков.

Напомним, что ранее компании уже пытались проверить похожий трюк, рекламируя на телевидении лёд и воду под марками водки. «Мы боимся об этом говорить, потому что боимся, что нас обвинят в некоем морализаторстве... А мы не боимся за своё будущее, за будущее своих детей? У нас проблемы с наркоманией, проблемы с алкоголизмом нерешённые, и мы опять начинаем... Ну, вспомните, как пропагандировали водку со всех экранов. Будем спаивать Россию опять?», – сказал первый заместитель председателя синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Александр Щипков, выступая в эфире авторской программы на телеканале «Спас». <https://tsargrad.tv/news/>, июнь 2018

