



## ОЧЕВИДНОЕ — НЕВЕРОЯТНО...

В мае-июне на слуху злостная тема убыли народа российского, обозначенная в средствах массовой информации казённым оборотом «обсуждение путей совершенствования семейной и демографической политики в рамках указа Президента России «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года от 7 мая 2018 года». Как по заказу, публицисты, учёные, общественники, аналитики и политики стали искать ответы на извечные вопросы «Что делать?» и «Кто виноват?», впрочем, быстро отыскав виновных, перепутав причины и следствия. В непозволительно большой смертности (опять она в России уносит больше людей, чем восполняют убыль роженицы) винят плохую медицину, экономический кризис, очередное «эхо войны». Так же теряются в догадках, как исполнить волю Президента: наши люди должны жить до восьмидесяти лет, а как нарастить годы, если сорок процентов мужчин не доживают до пенсионного возраста? Даже до старого, советского ещё, в шесть десятков лет, а не грядущего в шестьдесят пять лет.

25 мая 2018 года заседала Общественная палата Российской Федерации с соответствующей повесткой дня. Эксперты коснулись корня проблемы, но как-то вскользь. Ирина Каткова, главный научный сотрудник Института социально-экономических проблем народонаселения, предложила разработать международную конвенцию о сокращении злоупотребления алкоголем в рамках Всемирной организации здравоохранения, инициатором которой должна стать наша страна. С предложениями по новым законодательным инициативам, способствующим снижению смертности от причин, обусловленных злоупотреблением алкоголем, выступил Николай Говорин, заместитель председателя Комитета по охране здоровья Госдумы. Он также обратил внимание на необходимость восстановления сети лечебно-профилактических учреждений для алкоголезависимых людей, создания специальной службы социальной помощи. Среди основных факторов смертности — алкоголизм и насильственная смерть. Однако эту проблему участники круглого стола договорились рассмотреть отдельно. Почему же? Ведь шараговая доступность спиртного — главный враг демографии. Статистика лукавит, называя причинами досрочного ухода из жизни онкологию и сердечно-сосудистые заболевания. Этот диагноз — следствие не злоупотребления алкоголем, а просто употребления, даже умеренного, поскольку доброупотребление вина, пива не может быть: все эти растворы суть наркотические вещества, о чём знали русские врачи ещё сто лет назад, выяснив на Пироговском совещании 1915 года — нет безвредных доз этанола.

Редко кто из современных врачей пытается донести до своих пациентов эту спасительную информацию. Хирург Герман Пятков, координатор проекта помощи сиротам, из числа таких подвижников. На сайте «Московского комсомольца» от 9 января 2018 года он, назвав цифру в полмиллиона в год умирающих от алкоголя россиян, замечает: «Это космическая цифра, но на самом деле даже она может быть занижена: все связанные с алкоголем смерти практически учесть очень сложно, потому что в заключениях судмедэкспертов и паталогоанатомов такие смерти фигурируют под формулировками типа «острая сердечная недостаточность» и автоматически относятся к смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Если у больного инфаркт или инсульт возник после передозировки алкоголя или в результате неправильного выхода из запоя, то, как правило, в официальном заключении о причине смерти будет стоять не алкоголизм, а сердечно-сосудистая патология. В официальной статистике никто не учитывает приём алкоголя как фактор смертности, а это значит, что ни общество, ни государство не могут быть адекватно информированы о той ужасающей роли, которую играет алкоголизм в вымирании нации».

Что делать? Учить уроки истории. И не такой уж далёкой. Блогер Роман Романов на сайте an.info, информируя зрителей о том, «Почему вымирает Россия», приглашает сделать несложные арифметические расчёты: «Возьмём 2014 год и отнимем от него поколение в 25 лет. Мы попадём в 1989 год — во вторую половину восьмидесятых годов, где наблюдалось явление под названием беби-бум — резкий всплеск рождаемости с

1986 года по 1991 год. И удивительным образом беби-бум совпал с введением Горбачёвского сухого закона. Многие демографы именно этим и объясняют рост рождаемости и его качество. Представьте: достаточно было запретить пить водку и у вас тут же стало меньше врождённых заболеваний, дефектов, младенческой смерти и генетических мутаций. Очень похоже на прямую корреляцию».

Переведём последнее слово в цитате на русский язык: корреляция — «взаимосвязь, взаимозависимость предметов, явлений или понятий». То есть куда как просто понять: больше пьют — больше умирают, меньше пьют — больше рожают. Нам же говорят: не так всё просто, нельзя же взять и так сразу ввести сухой закон, народ не примет, производители спиртного разорятся, закроются рабочие места...

«На мой взгляд, это несерьёзный аргумент, — пишет хирург Пятков на уверения противников сухого закона, что эта мера «ударит по экономике»: — тотальный алкоголизм населения и его последствия бьют по экономике гораздо сильнее, чем возможные потери от прекращения торговли спиртным». «Полной чушью» назвал Герман Пятков и довод о том, что «запрет спровоцирует криминализацию, поэтому запрещать не нужно»: «Тогда почему мы запрещаем оборот наркотиков? Или, например, детскую порнографию? Почему мы в этих случаях не боимся, что запрет спровоцирует криминализацию?»

Один из путей решения демографической проблемы в России наметил Президент России Владимир Путин во время «Прямой линии» 7 июня 2018 года. Он сказал, что следует пойти «по пути либерализации всего, что связано с получением российского гражданства», подчеркнув, что проблемы с демографией перестают быть исключительно медицинскими или социальными и начинают бить по российской экономике. «У нас число женщин детородного возраста к 2032 году сократится более чем на 25%. Это становится ограничителем экономического роста», — подчеркнул Президент России. Демографическую ситуацию в стране, по его мнению, нужно решать, привлекая соотечественников, несмотря на национальность или религиозную принадлежность. В этом случае речь идёт о тех, кто считает себя «кровно связанными с русским миром», владеет русским языком, хочет работать в России.

Уже сегодня в Россию переехали на постоянное место жительства много молодых людей из стран Средней Азии и Кавказа, где сильны мусульманские традиции трезвости. Таким образом в нашей стране будет увеличиваться число трезвых людей, не ждущих, когда государство введёт сухой закон, а принявших его сами для себя. Кто же не может понять эту простую истину, окажется на обочине истории.

## «ПРАВНУКИ БЕССМЕРТНЫХ» В «ГОРОДЕ МАСТЕРОВ»

Утром 25 июля 2018 года от Дома трезвости отъехали тяжело гружённая машина и автобус со скаутским десантом: штаб палаточного лагеря «ОПЛОТ-2018» выехал на постройку скаутского лагеря в окрестностях села Узморье Энгельского района. Торжественное открытие первой смены — 1 июля, 10 июля пересменка, и ещё десять дней проведут ребята во второй смене.



«За шесть дней нам предстоит возвести основу лагеря, — сказал перед отъездом Илья Ефремов, заместитель начальника скаутского штаба (начальник штаба студент Вадим Пронин подключится к постройке на следующий день). — Установим палатки для штаба, для кухни, шатёр для собраний и всё остальное, без чего не обойтись в предстоящие три недели». Хватит ли сил? Несомненно, потому что к десяти штабистам подключились добровольцы из «Саратова молодого» во главе с Владимиром Жидковым и Русланом Бисултановым из «Трезвого Саратова». На помощь придут и другие волонтеры, внесут свою лепту.

Как внесли свой вклад в подготовку ОПЛОТа-2018 многие скауты, участвуя в разработке программ двух лагерных смен. Первая смена, названная «Правнуки бессмертных», одноимённая с проектом, поддержанным Фондом президентских грантов. Цель этой смены — способствовать формированию у школьников чувства сопричастности с великими предками, готовности помогать Родине и защищать её. Как всегда в ОПЛОТе (а наш скаутский лагерь созывает ребят уже одиннадцатое лето подряд!), эта цель будет достигаться в интересных и разнообразных играх. Нынешним летом разнообразие гарантировано тем, что каждый день смены отдан отдельным отрядом. В первый День знакомств опытные скауты дадут мастер-классы новичкам по установке палаток, рубке дров, костровому делу. Второй день — день командного взаимодействия, отряды сплотятся в команды в ходе тренингов и мастер-классов по маскировке и ориентированию на местности. Затем хозяевами дней станут отряды школ и лицеев. Первыми удивит выдумками отряд «Менестрель» Центра социальной помощи семье и детям. Эстафету подхватит на следующий день отряд «Пересвет» школы № 10. Ему на смену придут «Сороконожки» —

так назвали свой отряд скауты школы № 40. Другие старожилы ОПЛОТа, ребята из лицея № 15, представят свою программу 6 июля. Последние три дня, не считая дня отъезда 10 июля, отданы штабистам. Тут будет ролевая игра «Сказочная Русь», конкурс красоты «Варвара-краса», спартакиада «Силушка богатырская» — названия говорят сами за себя.



Штабу в этом году придётся нелегко: без перерыва они продолжат работу и во вторую смену, которая пройдёт с 10 по 20 июля в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов. Не случайно смена названа «Город мастеров»: школьники и в каникулы продолжают оттачивать мастерство в строительстве роботов, видеосъёмке и сетевой журналистике, чем занимались с начала года. Будут, естественно, и игры, как ролевая игра по выборам в мэры Города Мастеров, конкурсы поделок из природного материала, диспут «Самоуправление — плюсы и минусы», краеведческая викторина, конкурсы — кулинарный, «Угадай мелодию», «Мисс и Мистер Города Мастеров», спортивные состязания, в том числе и по стрельбе из лука.



готов к работе!

Как всегда, в лагерь к скаутам придут гости, чтобы научить ребят чему-то полезному. А так как у этой смены цель, как записано в программе, «способствовать формированию у школьников востребованных обществом компетенций», то и занятия эти проведут профессионалы. Дали своё согласие на проведение занятий в ОПЛОТе специалисты «Газпрома» и технического университета, руководители популярного Всероссийского фестиваля телевизионного творчества школьников «Телекласс».

Отдельной строкой прописан квест «Здравый выбор» — мотивирующий на ведение трезвого образа жизни активитет «Саратова молодого» пройдёт в середине смены, 15 июля.

Не станем раскрывать подробности каждого дня, скажем лишь, что день будет не похож на день, если только породнит их непереносное условие пребывания в ОПЛОТе: ни одной пустой минуты, постоянное заполнение времени нескучными занятиями. На сайте общества трезвости будут появляться видеоролики — отчёты о том, чему научились ребята в палаточном лагере. Снимать видеосюжеты будут сами дети, вот уже полгода постигающие азы видеосъёмки и монтажа фильмов. У нас появились свои летописцы, а чтобы было о чём снимать, полгода штаб вместе с педагогами готовил программы двух смен. Пришло время «сдавать экзамен», насколько ожидания участников лагеря совпадут с реальностью.

**На снимках:** погрузка вещей в грузовик; снимок на память о начале ОПЛОТа-2018 у Дома трезвости, скаутский штаб

# МАСТЕР-КЛАСС НА УЛИЦЕ,

вернее, на новой спортивной площадке возле физкультурно-оздоровительного комплекса «Звёздный» провёл 16 июня 2018 года Илья Кузнецов, руководитель «Воркаут-центра», вместе со своими соратниками в рамках проекта «Здоровый выбор», подержанного фондом президентских грантов.



Мастер-класс – это когда маститые в чём-либо товарищи показывают класс новичкам. Сам Илья Кузнецов занимается уличной гимнастикой (по-иному – воркаут) десять лет. Немного меньше стаж увлечения у Татьяны Григорьевой, хотя она ещё в школе учится, перешла в 10-й класс 45-й школы. Сергей Ломачёв, студент технического университета, и гагаринец Владислав Ермишин, а также Наиль Тугушев и продемонстрировали, чему научились на турнике и на брусьях. Таня Григорьева так крутила солнышко, что у скаутов аж сердце замирало. От страха за спортсменку и от восторга. Скауты школ №№ 8 и 10 как раз и были теми, для кого проводился мастер-класс.

После того, как закончили свои выступления учи-

теля, они пригласили к турнику школьников. Те поначалу стеснялись, но вот первым шагнул Даниил Арндт, за ним его одноклассник (перешли в шестой класс) из 8-й школы Дима Логинов, а потом и их одноклассница Саша Живайкина. Ребята под присмотром мастеров выполнили простенькое упражнение – подъём переверотом. Простенькое для тех, кто уже дружит с турником. Для Лизы Дементьевой и Тани Александровой, девятиклассниц 10-й школы, даже подтянуться оказалось не просто. «Не стесняйтесь! – подбадривал Илья Кузнецов, – я тоже начал с отжиманий». А Владислав Ермишин рассказал, что прошлым летом вот так же впервые попал в «Воркаут-центр», а ныне уже многое может.

Дружат с движениями и наши скауты. Пятеро девчонок после пробы на турнике продемонстрировали своим учителям также мастер-класс – в танцах. Таня Александрова, Лиза Дементьева, Алсу Жаркова, Алина Бритвина и Катя Литвиненко под бодрую музыку показали зажигательный танец, который сами же и придумали. Илья Кузнецов пригласил скаутов заниматься у них в центре. Несомненно, у ребят получится, главное – есть желание, а мастерство – дело наживное.



На снимках: Таня Григорьева крутит солнышко на турнике; снимок на память наставников и новичков.

Каникулы в разгаре, а в Доме трезвости ученики прилежно пишут в тетрадки под диктовку учителя: «Механическая передача – это механизм для передачи и преобразования механического движения». «Простейший пример – автомобиль, – пояснил Алексей Анатольевич Мыцыков, начавший ровно в 15 часов субботнего дня 16 июня очередное занятие по робототехнике проекта «Здравый выбор», поддержанного фондом президентских грантов. – Мотор впереди, и с помощью механической передачи его энергия передаётся на колёса».



# РОБОТЫ НА РЕЗИНОВОМ ХОДУ

Тема эта уже звучала на занятиях в феврале, ребята уже записывали «передачи бывают зубчатые, в том числе червячные и ременные, а также ремённые и фрикционные». Нет, в середине июня не повторение пройденного, просто к занятиям присоединились новые школьники. Мама Айка Сергсяна в конце мая увидела в интернете репортажи о занятиях в Доме трезвости, и привела сюда сына, а он привёл с собой друзей, как и он, перешедших в шестой класс Дашу Кононистову и сестёр-близнецов Дашу и Лизу Смирновых.

Костя Золотарёв твёрдо решил стать инженером. Он на занятиях с самого начала, и за пять месяцев достиг многого. Уже не первую субботу корпел над сложным механизмом, способным различать цвета. Костя иногда отвлекал Алексея Анатольевича от диктовки, просил подсказать выход из затруднительного положения. Мыцыков успевал и с новичками заниматься, и проверять ход сборки сложных роботов у старожилов. Но-

венькие с любопытством прислушивались к заданию, которое учитель дал в начале урока Варваре Степановой (она перешла в пятый класс, учится в лицее гуманитарных наук), осваивающей технику также с февраля: «Построй будку для собаки, и чтобы она лаяла, когда мимо будет человек проходить!» Естественно, собака та электронная, набор деталей позволяет сотворить такое чудо. В конце занятия мы услышали, как «собака»... нет, не лаяла, а звучала сиреной, когда в её «поле зрения» попадал движущийся предмет. Вот такой вот электронный сторож родился на том занятии.

Конечно же, диктант для новеньких длился недолго. Узнав, что зубчатая передача невозможна без шестерёнок или же детали, именной механикой червяком, а фрикционная основана на физическом явлении трения, Аик, две Даши и Лиза также принялись собирать роботов. Естественно, их механизмы попроще, сообразно с полученными навыками. От чего интерес их к сборке был не менее азартен, чем у

опытных конструкторов. За час они собрали свои мини-трактора. Аик предложил Даше Кононистовой посоревноваться: чей робот сильнее? Сцепили их верёвочкой и одновременно дали команду (управление с помощью планшетов) тянуть в разные стороны. Робот мальчишки сразу же перетянул Дашиного трактора. «Поняли, почему робот с резиновыми колёсами победил? – спросил Алексей Анатольевич и сам же ответил: – У резиновых колёс сцепление со столом лучше, Даша колёса поставила пластмассовые, они скользят по столу».

Расставались до следующей субботы с предвкушением: чего через неделю придумает учитель? Несомненно одно: скучно не будет, и ребята узнают много нового, приобретут навыки конструирования. На такие уроки не жалко потратить каникулярные субботы.

**Владимир ДЕДОЛИН**

На снимке: Алексей Анатольевич Мыцыков контролирует ход сборки робота Кости Золотарёва.

# «КЛЮЧИ ЗДОРОВЬЯ» НА ЛЕТНЕЙ ПОЛЯНКЕ

19 июня 2018 года Владимир Александрович Жидков, отвечающий за уроки трезвости в проекте «Здравый выбор» (этот проект Саратовского общества трезвости и здоровья поддержан фондом президентских грантов), вместе с партнёрами по «Трезвому Саратову» и «Саратову молодому» провёл необычный урок трезвости.



Необычный по форме и по месту проведения. Сведения о том, как сохранить естественную трезвость и в чём опасность легальных наркотиков (алкоголя и никотина) школьники получали в ходе игры «Ключи здоровья». А пять станций этой игры – «Трезвеннический кроссворд», «Зафехтуй сигарету», «Аукцион здоровья», «Развенчание мифов» и «Трезвая скульптура» – расположились в тени деревьев (что в жару стало плюсом) на полянке Центра помощи семье и детям.

Воспитанники этого центра и стали участниками игры-урока. Стройными колоннами под водительством педагога Андрея Николаевича Аверьянова они пришли на полянку. «Постройтесь по удалям!» – скомандовал наставник, и ребята быстро разбились на группы, возглавляемые не капитанами, а князьями: оказалось, что игра «Ключи здоровья» стала частью большой игры по мотивам сказки «Властелин колец». «Мы Тролли», – предсказала свою дружину Алёна Баркалова. Князь Людей – Яна Кумакова. Хоббитов возглавил Егор Мартынов, а Орков и Эльфов – Артём Фомин. Князем Гномов-волколаков избрали Диму Мицкевича.

Кратенькое объяснение правил игры – и команды разбежались по станциям. «Ключи здоровья» хороши тем, что можно варьировать число станций, на сей раз их было пять – по числу уделов (команд). Полторы станции – физкультурные, где нужно показать силу и ловкость, и три с половиной – интеллектуальные, где без смекалки не обойтись. Почему возникла дробная станция?

Виноватая станция «Трезвая скульптура»: тут нужно выстроить нечто вроде акробатической пирамиды (без силы и гибкости не обойтись!), и в то же время шевелить не только руками и ногами, но и мозгами: как изобразить такое абстрактное понятие, как трезвость? Впрочем, команды без труда с этим справились, едва ведущий станции Ростислав Даниелян («Саратов молодой», Центр «Свобода») объяснял задание, как дети выстраивали преимущественно трезвости.

На станции «Зафехтуй сигарету» (её вёл Виталий из реабилитационного центра «Свобода») думать было нечего: с сигаретками какой разговор? Гнать их из нашей жизни, чего мальчишки и девчонки с азартом и делали, размахивая тямбарами – мясками поролоновыми дубинками.

Пять минут – и звучала команда смены станций. От весё-

лых подвижных игр переходили к вдумчивым занятиям трёх интеллектуальных станций. Руслан Бисултанов из молодёжного крыла Саратовского общества трезвости «Трезвый Саратов» так строил разговор на станции «Аукцион здоровья», что дети не только узнавали о вреде спиртного и табака, но и философски осмыслили жизнь. Так, ведущий подводил ребят к мысли, что мы ответственны не только за собственное здоровье, но и за всю планету: без людей наша матушка-Земля не проживёт. Юные собеседники хорошо уже усвоили: спиртное, сигареты – тормоз в жизни, они отупляют человека (реплика мальчишки: «ЕГЭ не сдашь, в институт не поступишь»), хорошую работу не найдёшь». Отвечали всё правильно, ведь, вероятно, им не раз говорили о том и на уроках, но, увы, к десяти-двенадцати годам (а в игре участвовали пяти-шестиклассни-

ки) уже сформирована питейная программа. Как только зашла речь о праздниках, многие участники разговора утверждали: за столом должна быть выпивка, конечно, «в меру». «Ну вот, – разочаровывался Руслан, – так хорошо говорили, что алкоголь плохо влияет на мозг, и, значит, хотите на праздник испортить его?» И далее следовала краткая, но ёмкая речь в защиту трезвого застолья: «Вот мы сейчас общаемся, нам хорошо, а ведь мы с вами трезвые, так зачем нам отравляться ради праздника? Это миф, что для веселья нужно пить спиртное».

Здесь Руслан переключился с Владимиром Жидковым, чья станция так и называлась – «Развенчание мифов». А их вокруг спиртово-табачной темы скопилось более полусотни. За пять минут их все даже не перечислишь, поэтому Владимир Александрович останавливался лишь на трёх, аргумен-

тировано доказывая, что алкоголь, вопреки устоявшемуся ошибочному мнению не согревает в холод, не снимает стресс и не является пищевым продуктом.

Если перечисленные выше станции были, так сказать, устные, то на станции «Трезвеннический кроссворд» (её вела скаут из школы № 40 Валерия Карпенко) нужно было вписывать слова, поясняющие слово «Красота». Как сказала мне Валерия по окончании игры, все команды справились с заданием, причём слова у всех команд не совпадали!

Пока жюри (ведущие станций) подсчитывали баллы, определяя победителей, Владимир Александрович Жидков провёл урок трезвости на полянке. Ребята охотно вступали в диалог, помогая лектору определить, с какого возраста люди становятся трезвыми («правильно, с рождения!» – подбадривал вступавших с ним в диалог учитель), объяснял, как у нас отнима-

ют трезвость (через рекламу, через создание мифов), и что нужно, чтобы сохранить естественную трезвость – знать правду об алкоголе, о сигаретах и других наркотиках.

Но вот жюри принесли Андрею Николаевичу Аверьянову итоговую таблицу, он взглянул на колонки цифр и улыбнулся: «Здесь всего два значения – команды набрали или 21 балл – это Тролли и Хоббиты, или 24 балла – все остальные. Но тут ещё роль играют плюсики. Итак, Люди – 24 балла ровно, без плюсики; Гномы – 24 балла и два плюсики, а Орки – 24 балла и шесть плюсики!»

Объявление баллов вызвало взрыв эмоций, а когда Андрей Николаевич назвал победителями Орков, он пригласил выйти из строя и подойти к нему князя Орков Артёма Фомина: «Учитывая, что у нас Орки воюют на светлой стороне, мы вручаем Оркам очередные кольца власти! А теперь – минутная готовность...», и педагог объяснил задание на следующий этап игры по сказке «Властелин колец», так что я едва успел запечатлеть победителей игры «Ключи здоровья» на фоне нашего баннера. Символично: победителями стала команда, в большой игре выступающая на стороне светлых сил. Новые поколения должны быть на светлой стороне трезвых сил, иначе нашей стране не преодолеть тех вызовов, которыми богат наш век.

**Владимир ИВАНЧУК**

На снимках: Владимир Жидков ведёт урок трезвости; Орки – победители игры «Ключи здоровья».



