

На благо Отечества



ВОЛСАРЫ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 276, 28 марта, 2018 г.

По традиции в дни весенних каникул Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья проводит в конце марта скаутский слёт «Во славу Отечества». Не стал исключением и нынешний год, с той лишь особенностью, что слёт проходит в рамках проекта «Правнуки бессмертных», с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. В слёте принимают участие скаутские отряды школ №№ 8, 10, 40, 82, лицея № 15, скаутского отряда «Менестрель» и скауты из города Пугачёва.

ПРЕДУПРЕЖДЁН – ЗНАЧИТ, ВООРУЖЁН!

В дни слётов ребята многое узнают, приобретают полезные навыки. Вот и в этом году, ещё до открытия слёта, к ним в гости пришла оперуполномоченный Управления наркоконтроля ГУВД Саратовской области старший лейтенант полиции Динара Вильдановна Киселёва. Она вместе с Наталией Александровной Корольковой, председателем Саратовского общества трезвости и здоровья, побеседовала с ребятами об опасности употребления наркотиков. «Если вам кажется, что это где-то далеко, не в нашей семье, и если так оно и есть – слава Богу. Но я вам могу сказать: когда в этой сфере работаешь, создаётся ощущение, что наркотики повсюду. Мне хочется предостеречь вас от насильственного введения наркотика. Нужно знать, что делать в таких случаях. Я здесь для того, чтобы информировать: «Предупреждён, значит, вооружён». Предупреждающим моментом является выбор компании. У вас есть огромное преимущество уже сейчас: у вас есть определённая жизненная позиция, от которой вы не отступитесь. Вам повезло, что вы подружились с обществом трезвости, так как от окружения во многом зависит мировоззрение молодых людей. Вы знаете, как сказать «Нет!», когда предлагают наркотики. Но сегодня стать наркоманом можно против своей воли, когда наркотик тебе введут насилием».

Динара Вильдановна привела пример, когда совсем недавно погибла девушка, которой вколовали синтетический наркотик, а она побоялась обратиться за помощью, полагая, что её привлекут к ответственности. «В таких случаях, – настоятельно посоветовала специалист, – нужно незамедлительно вызывать скорую помощь. А ответственность будет нести тот, кто совершил преступление. Даже склонение к употреблению наркотика – уже преступление».

ЧТО ДЕНЬ ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

После беседы с наркополицейским состоялась линейка открытия слёта:

командиры отрядов сдавали рапорты руководителю штаба слёта о готовности к работе, а руководитель штаба Илья Ефремов доложил скаутскому командору Наталии Александровне Корольковой о готовности лагеря к открытию слёта. После исполнения скаутского гимна Наталия Александровна, поблагодарив Динару Вильдановну Киселёву за беседу с ребятами, рассказала скаутам о предстоящей рабочей неделе: слёт продлится пять дней.

«Сегодня у нас в гостях была представительница наркоконтроля, сказала Наталия Александровна. – Завтра приедут представители других служб УМВД России по Саратовской области с очень интересными мастер-классами, первый раз у нас будет мастер-класс по криминалистике. Полицейские проведут занятия по огневой, физической и строевой подготовке. Я думаю, это многим понравится, может быть даже ста-



ЗИМНИЙ СЛЁТ НА ВЕСЕННИХ КАНИКУЛАХ

открылся 26 марта 2018 года в школе № 22 г. Саратова



нет отправной точкой для выбора профессии.

В среду у нас день МЧС и службы спасения. В этот день все три наших основных партнёра будут принимать участие. Это Главное управление МЧС России по Саратовской области со всей техникой, какая только есть в МЧС, это областная служба спасения, и усилит этот блок по технике Саратовский государственный аграрный университет, этот вуз в среду также покажет свою технику спасения. И в среду же у нас пройдёт миссия спасения, которую проведёт Сергей Михайлович Зимин, наш давнишний партнёр из центра туризма и экологии министерства образования Саратовской области.

Партнёров у нас очень

много. Очень много будет интересных для вас встреч. Может быть это станет судьбоносным для кого-то и по выбору профессии. Поэтому я желаю вам успешно провести слёт. По результатам слёта мы отберём две команды. Одна команда будет отобрана в штаб роверов, лучшие из лучших пойдут в роверы, а вторая команда, которую мы хотим набрать, и я надеюсь, у нас это получится, это команда из тех скаутов, которые захотят научиться проводить уроки трезвости, игру «Ключи здоровья», они будут выходить в другие школы вместе с нами и передавать свои убеждения другим детям, подросткам. Надеюсь, что к концу слёта в этой команде будет достаточно ребят, на которых я

смогу положиться. Для маленьких будет очень полезен ваш приход в школы с информацией о том, чем вы живёте и для чего вы всё это делаете.

Мы с вами будем наш слёт проводить на территории Королькова сада. Корольков сад не имеет ко мне отношения (сад назван по фамилии помещика; краеведам ещё предстоит выяснить, родственник он или же однофамилец Наталии Игнатьевне Корольковой, в чём доме на улице Введенской, нынешней Григорьева, в начале XX века располагалась лечебница для алкоголиков – В.В.). И сейчас мы одними из первых в этом году пойдём на экскурсию, посмотрим все теплицы, какие есть. Сейчас мы туда пойдём».

Хозяйка овощной плантации подробно рассказала, как в декабре посеяли семена, как в январе высадили рассаду, и теперь представляют в магазины свежие огурцы. Попутно преподала урок химии: какие удобрения применяют. К сожалению, фотографии с грядок у меня не получились: фотообъектив от большей влажности тут же запотел. «Ничего, у нас прохладнее, и кадры будут красивыми, – успокоила меня технolog Любовь Александровна Агибалова, исполняющая обязанности начальника цеха цветоводства, принявшая эстафету экскурсовода у Людмилы Юрьевны. И точно: в со-

седней теплице нет такой парилки, там благоухали розы, цвела сирень, множество других цветов, их всех знает в лицо Любовь Александровна. Она познакомила со своими питомцами скаутов, которым прогулка по весенне-летнему саду очень понравилась. Теперь они точно знают, почему это место на окраине Саратова называется садом: тут и в морозы цветут цветы, растут овощи.

ПО СУГРОБАМ – В СИРЕНЕВЫЙ САД

За неделю до апреля в Корольковом саду ещё лежат сугробы. У входа в теплицу, где выращивают огурцы, скаутов встретила заведующая химической лабораторией Людмила Юрьевна Синякова. Открыли двери, перешагнули порог, и из зимы попали в лето: под крышей теплицы без малого тридцать градусов.

Первый день слёта настроил ребят на рабочий лад. Завтра предстоит узнать много нового.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Наталия Александровна Королькова и Динара Вильдановна Киселёва беседуют о смертельной опасности наркотиков; руководитель скаутского штаба Илья Ефремов докладывает о готовности отрядов к открытию слёта; скауты отряда «ВолСар» из 5 «к» школы № 10 у памятника Герою Советского Союза Пономарёву, установленного во дворе школы № 22; по пути в Корольков сад; Любовь Александровна Агибалова знакомит ребят с оранжереей.



ЗДРАВЫЙ ВЫБОР НА МАРШЕ

Продолжаются занятия проекта «Здоровый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов

Шестое занятие по направлению «Робототехника»

17 марта 2018 года прошло шестое занятие по направлению «Робототехника». Участвовали семнадцать ребят из школ и социальных центров города. Сделали «разбор полётов» по написанному на прошлом занятии цифровому диктанту – повторили пройденное. Изучили темы: двигатели, электродвигатели, источники питания, их основные характеристики. В практической части собрали ещё нескольких роботов «Майл» и ознакомились с датчиком движения платформы WeDo 2.0.

В перерыве попили чая с печenkами и слушали гитару, а по окончании занятия не удержались и устроили небольшое состязание роботов на скорость!

Очередная тренировка

17 марта 2018 года прошла очередная тренировка для участников нашего проекта «Здоровый выбор» по направлению «Уличная



гимнастика». Ребята сегодня ожидали не стандартная тренировка на изучение элементов, а целое испытание на выносливость: бегали, прыгали через препятствия, работали на канатах, а также соревновались, кто дальше всех простоит в таком упражнении, как «Планка».

Ребята поражают своей мотивацией

13 марта 2018 года прошло очередное заня-

тие по курсу «Видеосъёмка и видеомонтаж». О своих впечатлениях от занятия рассказывает инструктор проекта Олег Петрович Зеленов:

«Уникальность проекта в созданной с нуля настоящей творческой «лаборатории» школьной видеостудии проекта «Здоровый выбор» с комплектом профессионального оборудования для учебных целей по видеосъёмке и монтаже отснятого материала.

Участниками продолжено формирование архива отснятого ими учебного материала – как практического курса по видеосъёмке для своих знакомых и друзей, используемый ими по принципу «равный равному».

Презентации участников перед своими сверстниками об особенностях сценарного плана, видеосъёмки и монтаже отснятого материала про умение дружить, помочь другу в сложной жизненной ситуации, быть востребованными, уметь брать на себя ответственность, реализовать себя в профессии – эту цель ставят ребята перед собой.

Ребята поражают своей мотивацией и заряженностью на результат. Размещение отснятых видеороликов и мотивирующих сюжетов о пользе активного здорового образа жизни в социальных сетях невозможно, если нет компетенции и начальных навыков по видеосъёмке».

ПРАВА И ПРАВДА – ЖИЗНИ ПОПЕРЁК

Истина всегда конкретна.

Речь пойдёт о юридических понятиях, абсолютизация которых в жизни конкретной большой общественной группы или, другими словами, социума, ведёт к вымиранию условно взятой нами общности. Любопытно, не правда ли?

Говоря о праве, мы имеем в виду не что иное, как до боли знакомые **права человека**. Конкретизируя область применения прав, укажем, что имеется в виду право употреблять алкоголь, не взирая на то, что этиловый спирт является сильно действующим наркотическим веществом (ГОСТ 18 300 – 72 п 5, 1.). Почему так? Да потому, что употребление данного изделия считается и на самом деле является традиционным. Достиг товарищ совершеннолетия – может приобщаться к питейным обычаям, перечень которых велик, но главным по «обязательности» значится праздник, прописанный в отрывном календаре.

Запомним и пойдём дальше, а именно рассмотрим категорию **правда жизни**. У этой правды хоть и нет строгого юридического статуса, но зато есть некая заявка на сакральность. В частности, никто не может без последствий посягнуть на правду жизни, которую несет средства информации или на артефакты культуры, запечатывающие искому правду. В приложении к алкогольной проблеме неприкасаемость к правде жизни заключается в том, что, если жизнь богата питейными сценами, то такие должны симметрично насыщать все возможные информационные потоки, произведения искусства и культуры.

Вернёмся к **правам**. Пользование правом употребить алкоголь предполагает достижение совершеннолетия и способность отрока сделать выбор: **пить или не пить**. Если с возрастом вопросов нет, то со **свободой выбора** – большой вопрос. Почему? Да потому, что в условиях насыщения информационного пространства вокруг растущего ребёнка сведениями об алкоголе и сценами, являющими **правду жизни** происходят программирование подсознания – сознания и поведения в сторону соблюдения питейных традиций в обществе.

Вывод следующий: **абсолютизация прав человека и безлимитный показ правды жизни несовместимы с развитием алкоголя потребляющих обществ**.

Что мы можем предложить в противовес существующему положению вещей? **Во-первых**, добиться симметричности по интенсивности и широте распространения сведений о спасительном для общества трезвом образе жизни. **Во-вторых**, до достижения ребёнком совершеннолетия обеспечить изоляцию его **подсознания – сознания** от картин питейной жизни, заботясь о максимальном продлении естественной трезвости как базовой ценности как в личном, так и в общественном плане. Памяту о том, что **отнятие естественной трезвости является опасной формой общественного паразитизма**.

До сей поры права человека и правда жизни работают против человека и его жизни. В России ежегодно погибает от алкоголя полумиллиона граждан разного возраста. Это не есть признак цивилизованного общества, которым мы хотим быть.

Порядок действий, средства и методы представлены нами в Минздрав РФ. В ответ последовали вялые отписки. После выборов Президента предполагается возобновить требования обновления форм и методов сохранения трезвости, как высшего достояния человека.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

«ДИАЛОГИ С ПРОКУРОРОМ»

звучали с 16 до 18 часов 5 марта 2018 года в конференц-зале Саратовской государственной юридической академии. Они привлекли внимание общественности и чиновников заинтересованных министерств и ведомств. Тему диалогов – противодействие наркомании, профилактика алкоголизма и табакокурения – обусловил приезд в Саратов члена Общественной палаты Российской Федерации Дмитрия Юрьевича Носова, лидера Всероссийского общественного движения борьбы с наркоманией и алкоголизмом АнтиДилер. На вопросы собравшихся отвечал прокурор Саратовской области Сергей Владимирович Филиппенко.

АнтиДилер создан в 2015 году как инициатива снизу в борьбе с наркоманией. Основал движение бронзовый призёр Олимпиады в Афинах дзюдоист Дмитрий Юрьевич Носов, в то время депутат Госдумы, внёсший в апреле 2016 года поправки в закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в части введения временных ограничений по продаже сигарет. Поправка не прошла, и по-прежнему табачное зелье можно у нас в стране покупать круглогодично.

Одной из акций АнтиДилера стали «Диалоги с прокурором», их Андрей Юрьевич проводит в разных городах России, дошла очередь и до Саратова.

Не станем цитировать те пятыминутки врачей, педагогов и полицейских, все эти ведомства не бездействуют, между тем, заметил московский гость, возрастной порог знакомства детей с наркотическими веществами, в том числе легальными, снижен до десяти лет. Как исправить положение – об этом и предложил Дмитрий Юрьевич вести

диалог с прокурором. Вопрос «Какие приоритетные направления существуют в рамках создания проектов по конкурсу президентских грантов?», заданный представительницей молодёжной общественной организации Анной Яковлевой прокурор переадресовал Наталии Александровне Корольковой: возглавляемое ею общество трезвости и здоровья ведёт сейчас сразу два президентских гранта, грантовую поддержку получает уже десятилетие для работы со скаутами. Смысл этой работы, если в двух слогах – организовывать не только досуг детей, но и проживать с ними жизнь совместно, учить их и воспитывать в летних палаточных лагерях, в реализации других полезных дел. Педагоги знают, чем занимается каждый из подопечных, в каких интернет-сайтах он сидит. Нужно вкладывать деньги в профилактику. На один полученный от продажи алкоголя рубль страна теряет шесть рублей на потерю здоровья и на смерть: 40 % мужчин не доходят до пенсии.

Вкратце рассказал об этом и призвав молодёжь активнее включаться в на-



писование проектов и их реализацию, Наталия Александровна воспользовалась форматом встречи, чтобы задать свой вопрос прокурору: «Вопрос касается продвижения алкоголя как легального наркотического вещества. Всё, что касается нелегального – здесь всё понятно. А с алкоголем – сложнее: с одной стороны надзорные органы защищают право малого бизнеса на торговлю алкоголем, а с другой стороны должны выполнить антиалкогольную государственную концепцию, где приоритет здоровья и жизни людей ставится выше приоритета бизнеса. К сожалению, в последнее время крен идёт в сторону поддержки малого бизнеса». Привела пример: расстояние от алкогольных магазинов до школ у нас всего лишь двадцать метров: для детей шаговая доступность, а для бизнеса никакого ущемления. Затронула вопрос профилактики: государство мало выделяет средств на создание видеороликов, пропагандирующих трезвость. О воспитательной функции в школах: учителя боятся брать на себя ещё и её, как бы чего не вышло.

Что касается тех писем, которыми к Корольковой обращаются в Общественную палату о нарушениях торговли алкоголем (к примеру, в Саратове, как в какой-нибудь деревне, где все друг друга знают, дают из-под полы ночью водку завсегдатаям), Носов предложил действовать, как в Оренбурге: там в рамках закона о помо-щью рейдов закрыли много таких злачных мест. Наталия Александровна Королькова рассказала и о наших рейдах, но она хочет, чтобы здесь мы вместе с правоохранительными органами, с прокуратурой работали более системно. Сергей Владимирович Филиппенко предложил Наталии Александровне в рабочем порядке встретиться и обсудить, что и как нужно делать, чтобы такое взаимодействие вышло на новый уровень.

Отрадно было встретить единомышленника: Дмитрий Юрьевич Носов высказал мысль, которую наше общество трезвости давно пытается внедрить в сознание соотечественников: алкогольный и табачный бизнес – это не бизнес, а подрыв экономики страны, её боеготовности, и нужны такие законы, чтобы заниматься таким бизнесом было не выгодно: хочешь зарабатывать деньги – открывай дело, которое послужит на пользу людям и стране, и тогда тебе будут льготы, а производителям и продавцам отравы – драконовские ставки налога.

Диалоги с прокурором прошли в чётком и деловом ритме. Спасибо столичному гостю за возможность ещё раз привлечь внимание общественности к одной из самых животрепещущих проблем.

Владимир ВАРДУГИН

«Ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который нужно зажечь», – этот афоризм древнегреческого мыслителя Плутарха вспомнился мне, когда мы 13 марта 2018 года ехали в школу № 6 на традиционный Урок трезвости, проводимый в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов. Рамиль Шамильевич Рахматуллин, лидер основанного им благотворительного фонда «Здоровая губерния», сказал, что на уроке будет говорить о формировании личности и постараётся заставить ребят задуматься. И это ему, по-моему, удалось, судя по тому, что после урока некоторые старшеклассники подошли к лекторам с дополнительными вопросами.

Но прежде, чем Рамилю зажечь публику, Наталия Александровна Королькова, председатель общества трезвости и здоровья, в краткой, но ёмкой речи постаралась наполнить те самые «сосуды», которые, несмотря на усталость (шёл шестой урок) слушали внимательно и заинтересованно. Быть может, потому, что информация, которой делилась с ними лектор, недоступна, хотя все слушающие – пользователи интернетом. «Мы исповедуем не ту идеологию, которая господствует в нашем государстве, – сказала Наталия Александровна. – Государство не разрешает несовершеннолет-

ним потреблять разрешённые наркотики – алкоголь, никотин, а взрослым предлагает потреблять эти вещества умеренно, о сухом законе нет и речи. Мы же считаем, что наркотические вещества ни к чему и взрослым, вопреки господствующему мнению, что их умеренное потребление естественно. У людей отнимают их природную трезвость».

И далее Наталия Александровна положила в копилку памяти слушающих много фактов. О том, что до шестидесятих годов XX века Россия была одной из самых трезвых стран в мире. В войне нас не победить, и потому у наших геополитических противников возник план разложить общество изнутри, и алкоголь здесь выступил ударной разрушительной силой. Внушалась мысль и о том, что иметь много детей хлопотно. Затронула и тему свободы и любви, именно их в первую очередь теряет человек, попадая в зависимость от алкоголя или какого-нибудь другого наркотика. Кстати, сказала и о том, что лёгких наркотиков не бывает: любой их них сильнее человека. И есть верный способ не попасть в зависимость, сопротивляться навязываемому способу «культурного» потребления алкоголя – понимать, что происходит.

Рамиль Шамильевич продолжил её мысль о том, что питейный образ жизни у человека не сам собой появляется, его формируют производители продукта. Исполь-

зовал он аналогию с компьютерными программами, в мире информационных технологий его слушатели разбираются очень и очень хорошо, ведь они родились в год, когда мобильные телефоны и интернет стали повседневностью в каждом доме. Растищему человеку свойственно повторять то, что делают окружающие его люди. Рамиль Шамильевич связал это с формированием психологической зависимости от алкоголя, табака: если в обществе утвердилась мысль, что это нормально, то и вступающие во взрослую жизнь юноши или девушки станут повторять ошибки предыдущих поколений.

Тут Наталия Александровна дополнила Рамиля, наглядно показав, как действует механизм подражания: «Поднимите вверх указательный палец!» – предложила залу, а сама подняла палец большой. Почти все выполнили не то, что услышали, а что увидели: вслед за ней подняли большой палец. Сидящий на первом ряду парнишка

– палец повторяет! – прокомментировала этот феномен заместитель директора по воспитательной работе Светлана Анатольевна Болдырева.

Ещё одну мысль донесли до ребят в tandemе: когда Рамиль Шамильевич разъяснил, почему он, женившись, задолго до рождения ребёнка исключил из потребления все вредные вещества – бросил курить, расстался с алкоголем, то Наталия Александровна предупредила девочек: они не имеют такой спасительной паузы, как мужчины, у женщин те клеточки, из которых формируется малыш, закладываются при рождении, и выпитый по незнанию этого биологического закона бокал шампанского может повредить именно ту клеточку, из которой через много лет вырастет большой младенец. Поэтому единственный способ для девочек уберечься от случайности – сохранить свою естественную трезвость.

Как вернул её себе Рахматуллин. Он не только

сам избавился от зависимости, но и своё окружение убеждает последовать его примеру. Минувшей зимой гостил он в Санкт-Петербурге у товарища, и за три недели уговорил того и его жену принять для себя сухой закон. Этот пример так удивил одну слушательницу, что она вопросила: «Что же такое вы ему сказали?» – «Ничего особенного! – пояснил Рамиль Шамильевич, – только правду об алкоголе. И ещё, когда мой друг сорвал из-за пьянки одно важное дело, которое мы должны были сделать, я ему на этом примере втолковал: ты подвёл меня тем, что отравил себя и мы не смогли исполнить намеченное. А это, выходит, предательство. И мой друг согласился со мной, что алкоголь – большой тормоз, из-за него он многое потерял. Теперь будет настаивать».

У наших слушателей есть возможность не повторять ошибки отцов. Хотя это не так-то просто в той обстановке формирования ненужного, вредного, пустого, уводящего юных от настоящих целей. Вот и те девочки, что пошли к лекторам после урока, выясняли, хорошо ли это – носить «гвоздики» в носу, и где лучше сделать татуировку? Когда-то кольца в носу носили лишь затерянные в джунглях племена, а татуировкой кичи-

И НАПОЛНИТЬ, И ЗАЖЕЧЬ!



лись на тюремных нарах... О том ли заботиться подросткам, когда современность предъявляет им такие сложные вызовы? Значит, кому-то выгодно, чтобы наша молодёжь оставалась инфантильной, не задумывалась о том, что вокруг неё происходит.

Я поинтересовался у девушки с «гвоздиком» в носу, для чего она терпела боль, и та ответила: «Чтобы выделиться!» Да нашим молодым выделяться ныне – проще простого: не пей, не кури, веди здоровый образ жизни, и ты будешь не такой, как все. Впрочем, сегодня среди молодёжи собирающихся повторять алкогольный образ жизни взрослых не так уж и много, далеко не все считают алкоголь и никотин непременными атрибутами взрослой жизни. Подросткам есть куда пойти в поисках единомышленников. К примеру, в Доме трезвости, где по пятницам в 18 часов собираются активисты тех общественных организаций, которые объединились в союз «Саратов молодой» для созиания благоприятной среды обитания в нашем регионе. Каждый из старшеклассников, пришедших на Урок трезвости, получил свежие номера нашей газеты «Вопреки» с адресами сайтов, на которых можно подробнее узнать о трезвническом движении, о тех, кто отдаёт свои силы и время для пропаганды здравомыслия.

Кто они, активисты «Саратова молодого»? Одной фразой их можно обрисовать, если вспомнить, что у афоризма Плутарха, с кое-года мы начали наш рассказ, есть продолжение: «А зажечь факел может лишь тот, кто сам горит».

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Наталия Александровна Королькова и Рамиль Шамильевич Рахматуллин утверждают: «Трезвость – естественное состояние человека, данное ему от природы»; домашнее задание – познакомиться со свежим номером нашей газеты

МАМКА – КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ

Мне всего двенадцать, люди, А в душе – стальная дверца!
Обрекла на жизнь в приюте
Мамка – каменное сердце.

Мамка – каменное сердце,
В жилах пьяная водица.
Может лучше ей на свете
Было б вовсе не родиться?

Не пришлось тогда б
с братишкой
Нам по свету горе мыкать,
И соседские мальчишки
Нас не звали б «горемыки».

Не приедешь, не напиешь,
Боль в душе моей, как спица.
Мамка, может, ты услышишь,
Как тебе ночами скитай?

Нынче тёплый день осенний,
Вся в цветной листве дорожка.
Мы с Серёжкой воскресенье
Вновь проводим у окошка...

Светлана ЦЫПЫШЕВА,
г. Невинномысск,
журнал «Защищай меня!»,
март 2006 года

ИСТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ РУССКИХ ЖЕНЩИН

**Пьянство в России никогда не считалось нормой,
а женщинам в старину и вовсе запрещалось употреблять алкоголь**

Миф о русском пьянстве

Историк Буганов сообщает, что «до X века русичи не знали пьянящего виноградного вина, варили пиво, изготовляли брагу и квас, медовуху. Эти лёгкие напитки сопровождали застолья и братчины, приносились в качестве угождений на пирах, вызывая у пьющих весельство, не переходившую в тяжёлое опьянение». Даже в русских берестяных грамотах до XIII века нет упоминаний о вине и пьянстве.

Лишь в XV столетии на Руси появились первые общественные питейные заведения – корчмы. Но они существовали только в крупных городах, например, Киеве, Новгороде, Смоленске, Пскове.

Традиция употреблять крепкие спиртные изделия пришла к нам из Европы. В середине XVI века при Иване Грозном появились кабаки, где посетителям наливали водку. Но в Москве, к примеру, кабак предназначался только для опричников. Остальным пить водку запрещалось.

водка была дорогой, и не все могли её себе позволить.

Стоит также вспомнить, что почти за сто лет до Олеария другой иностранный посол, Сигизмунд Герберштейн, в своих «Записках о московитских делах» даже не упоминает о пьянстве среди русских. По-видимому, всё-таки речь идёт о каких-то субъективных наблюдениях, например, связанных с посещением кабаков.

«До конца XIX века водку и другие спиртные изделия в России можно было купить только в питетных домах, – сообщает этнограф Оплетин в статье «Миф о русском пьянстве». – И пьянствовала лишь весьма узкая прослойка населения, так как употреблять спиртное разрешалось только в самом кабаке, аходить туда было не прилично».

Алкогольное табу для женщин

Как бы то ни было, женщины в русские кабаки не пускали. Для них во

гих случаях употребление алкоголя вообще являлось табуированным. Даже на свадьбе молодые не должны были употреблять алкоголь. Почему? Потому что за этим следовала брачная ночь, и супруги могли зачать ребенка. А какой ребёнок мог появиться у пьяных родителей? Наши предки не были дураками и уже тогда знали о воздействии спиртного на гены.

Подметили, вероятно, и особенности воздействия этилового спирта на женский организм. Как известно, последствия приёма спиртного для женщин являются куда более пагубными, чем для мужчин, вплоть до утраты детородной функции.

Даже в знаменитом средневековом «Домострое» было сказано: «У жены решительным никоим образом хмельного питья бы не было: ни вина, ни мёда, ни пива, ни угощений. Питье находилось бы в погребе на леднике, а пила бы жена беспомощную брагу и квас – и дома, и на людях. Если придёт откуда женщины справиться о здоровье, им



тоже хмельного питья не давать...»

Женщина на Руси была хранительницей семейного очага, на ней держалось всё хозяйство, она должна была воспитывать детей. Как бы она стала это делать, будучи нетрезвой? Она бы просто утратила свою роль как жены и матери.

Традиция трезвости

«Вино раньше пили только по большим праздникам, – свидетельствовал в 1917 году исследователь Чарушников. – Людей, которые любили выпить, в деревне называли пьяницами. К ним не было уважения, над ними смеялись». Бердинских в книге «Крестьянская цивилизация

в России» констатирует: «Многие помнят, что их отцы (женщинам вообще пить вино не полагалось) употребляли спиртное воистину в гомеопатических дозах».

«В России всего 100 лет назад... 90% женщин и 43% мужчин были абсолютными трезвенниками (т.е. вообще ни разу в жизни не пробовали алкоголь!)», – свидетельствует Оплетин.

Так что, основываясь на многих источниках, можно сделать вывод, что даже мужчины в дореволюционной России употребляли спиртное в весьма умеренных количествах, а женщины его вообще практически не употребляли – это запрещали и закон, и традиция.

RTBF: пьющей Бельгии стоит поучиться у России

Согласно статистике, на сегодня бельгийцы пьют больше, чем россияне. И пока власти призывают сограждан провести месяц без алкоголя, обозреватель канала RTBF Фабрис Грофилье предлагает взглянуть на достаточно успешный российский опыт. Ведь России удалось доказать, что бороться с чрезмерным употреблением алкоголя возможно, отмечается в материале.

1 февраля 2018 года в Бельгии стартовала большая социальная кампания, предлагающая всем желающим провести месяц без алкоголя. В акции участвуют порядка 89 тыс. бельгийцев. По мнению обозревателя бельгийского канала RTBF Фабриса Грофилье, эффективности борьбы с алкоголизмом можно поучиться у России.

«В сторону стереотипы! Водка уже не то. На сегодня россияне потребляют меньше алкоголя, чем

бельгийцы», — отмечает журналист. По данным Всемирной организации здравоохранения, в среднем за год россиянин выпивает 12,2 л алкоголя, в то время как бельгиец, немец или француз — 13 л. У литовцев этот показатель и вовсе составляет 18 л.

За десять лет объёмы потребления алкоголя в России упали на 30%, причём по большей части именно за последние пять лет. Конечно, подчёркивает автор, это лишь официальная статистика, которая не учитывает чёрный рынок. Однако тенденция прослеживается: «среди россиян растёт осознанность». Четверо жителей страны из десятитверждают, что они вообще не пьют. И всё это — свидетельство того, что действия властей могут принести свои плоды.

Ведь трудно забыть, что ещё в 90-е годы смерть одного россиянина из пяти была вызвана употребле-

нием алкоголя. 500 тыс. жертв за год — огромное число. Владимир Путин понял, что это проблема национального масштаба, и использовал её, чтобы создать себе образ, «полностью противоположный образу Бориса Ельцина». В отличие от предшественника, Путина никто и никогда не видел навеселе во времена пресс-конференций. Путин — «это скорее физическая культура, спортивная активность, культ здорового образа жизни».

«Пропагандистские образы сильны, это действует», — комментирует Грофилье. Но лишь президентского пиара тут мало. Так что в 2006 году россияне столкнулись с целым «антиалкогольным законодательством». Реклама алкогольной продукции была запрещена, как и её продажа после 23:00. В результате цены на алкоголь резко возросли.

http://nashaplaneta.su/news/rfbf_pjushhej_belgii_stoit_pouchitsja_u_rossii_trevozosti/2018-02-04-24038

ЧЕМ РУССКИЙ ЧЕРЧИЛЛЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЧЕРЧИЛЛЯ БРИТАНСКОГО?

Исклучительно полезный материал прислали нам Диля Бадретдинова (Казань): «ПОЧЕМУ АЛКОГОЛИКИ И КУРИЛЬЩИКИ ДОЛГО ЖИВУТ?»:

«Учёные выяснили, что 70% долгожителей курили, 80% регулярно выпивали, 18% не уходили на пенсию и не соблюдали диет. И в чём же секрет долгой жизни? Отвечает гендиректор Национального геронтологического центра, профессор Первого МГМУ им. Сеченова Вячеслав Крутько: — Серьёзные исследования по-

казывают, что долгожители никаких диет не придерживаются, но и едят, соблюдая умеренность. Есть среди них и курильщики, но не злостные. Небольшие дозы алкоголя могут быть полезны, а вот злоупотребление спиртным лет не прибавляет. Известны примеры людей типа Черчилля, который много пил, без конца курил сигары и дожил до 90 лет» (<https://prokrasotu.info/topics/pochemu-alkogoliki-i-kurilshchiki-dolgo-zhivut/>). Дата обращения 6.03.2018»¹.

На этом изложение «аргументации» о долгожителях-курильщиках прекращаем. Нам хватит старого одиозного пропагандистского штампа «без конца курил сигары». Что означает эта фраза, если её перевести с русского на русский? Закончив курить одну сигару, английский политик зажигал от неё сигару другую. Свободные от курения часы приходились у него на сон. Другого варианта перевода фразы «без конца курил сигары» с русского языка на русский быть НЕ МОЖЕТ. Русский язык так богат, что можно найти слова для описания демонстративного вдыхания табачного дыма, эпизодического курения, имитации курения и т.д. У фразы «без конца курил сигары» есть ТОЛЬКО ОДНО толкование. Поскольку адвокаты курения не стесняются повторять одни и те же антинаучные, социально вредные штампы, трезвенники тоже могут повторяться. Ибо, в отличии от пропагандистов курения, далее будет повторена ПРАВДА.

Возьмём ещё раз источник информации, о котором говорилось в «Фениксе» почти год назад (2017, №14) — путеводитель по самому значимому для понимания личности Черчилля музею — по его бункеру-музею в Лондоне. Самый официозный порт-рет — конечно, на обложке путеводителя (см. иллюстрацию на обложке нынешнего «Феникса»). Нет сигары! В прошлогоднем «Фениксе» была приведена фотография юного красавца Черчилля из путеводителя. Опять без любимой российскими пропагандистами сигары. Самая известная фотография со страницы № 57 путеводителя — победа (с пальцами

правой руки в виде латинской буквы «V»). И тут ему забыли сунуть в пальцы или в рот сигару!!! Механизм построения пронаркотического культурного поля проверяем ещё раз через арифметику. На 19 (девятнадцать) портретов Черчилля — 3 (три!!!) с сигарой. Неужели британцы не слушают российских «учёных», не читают российских газет, не смотрят российского телевидения?! Поэтому, наверное, не знают они, что их лидер «без конца курил сигары»!

А откуда этот портрет Черчилля БЕЗ СИГАРЫ? Да это же ошибка «по Фрейду»! Из той самой статьи, доказывающей, что курильщики живут дольше!!! Видимо, в электронном архиве автора статьи портретов Черчилля БЕЗ СИГАРЫ так много, а с сигарой так мало, что рука сочинителя элементарно промахнулась, нажала не на тот файл. В результате «без конца куриций Черчилль» превратился в свою противоположность. Кстати, настоятельно советую трезвенникам сохранить рекламный листочек фильма «Тёмные времена». Да, да, рекламу фильма про Черчилля. Рекламу русскоязычную, то есть рассчитанную не на земляков сэра Уинстона, а на наших зрителей. Фильм только что получил один из главных «Оскаров». Значит, фильм этот смотреть будут. Обсуждать будут. Спорить. Однако об эстетических достоинствах фильма предоставим судить профессионалам-киноведам. Предлагаю проверить идеиную нагрузку РЕКЛАМЫ оскароносного фильма через арифметические показатели. Возьмите школьную линейку. Листочек рекламный маааааленький. Всего 14,5 см на 10,5 см. Много ли тут поместишь ин-

формации? А ведь надо ещё крупно заголовок дать. Режиссёра называть. Дату показа — уж обязательно. Полностью лицо Черчилля не поместилось. Экономили на проницательном взгляде премьер-министра. Бывает. Спасибо, что ему уделили целых два с половиной сантиметра. Подбородок, нос, мочка уха-то вошли. Конечно, не хватило места на жест «Победа». Однако нашлось место на то, что поважнее. Как мы помним, в британском путеводителе правая рука Черчилля демонстрирует Победу над фашизмом. В российский рекламный буклет правая рука тоже влезла. Она... держит сигару. Табачный капитал — натура широкая. Не мечтается. Длина сигары — 4,8 см. Почти в два раза больше, чем длина лица. Думы от сигары повезло больше. Да простят постоянные читатели редактора за самоцитату: «Черчилль с сигарой — на страницах 32, 54, 61; Черчилль без сигары — на страницах 15, 18, 24, 46, 50, 51, 52, 53 (два изображения), 55, 57, 59, 60, 65 (два изображения). См.: Churchill War Rooms Guidebook. 65 р.». З он почти в три раза длиннее

Если проводить сравнение с учётом уровня жизни, то для российского потребителя бутылка водки стоит в десять раз дороже, чем для бельгийского. «Когда бутылка водки бьёт по кошельку, в горло она больше не лезет».

Будут ли эффективны подобные методы в Бельгии? Конечно, не стоит их копировать — всё-таки местные жители несколько иначе относятся к властям, полагает автор. Да и положительную статистику относительно России тоже следует воспринимать с осторожностью, поскольку чёрный алкогольный рынок в этой стране весьма велик. И тем не менее при всей своей относительности российский пример показывает, что объёмы потребления алкоголя можно сократить на национальном уровне. И можно это сделать законодательным путём.

http://nashaplaneta.su/news/rfbf_pjushhej_belgii_stoit_pouchitsja_u_rossii_trevozosti/2018-02-04-24038



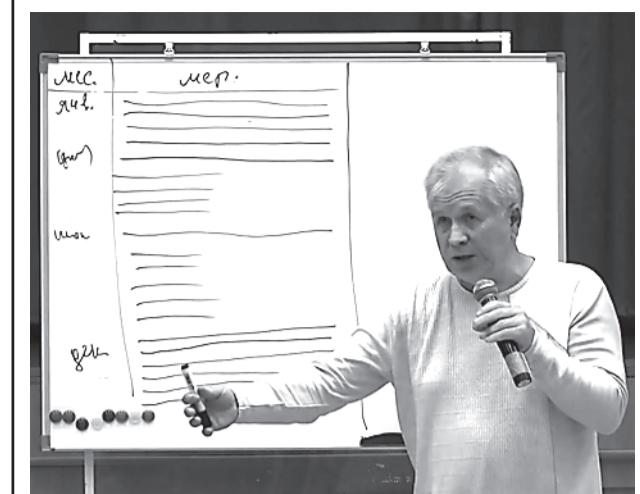
лица (6 см против 2,5 см). Такой листок очень удачно иллюстрирует «выводы» Национального геронтологического центра. Сберегите этот листок, ваши дети не поверят на слово, что такое беспардонное оболванивание было возможно в нашей стране в XXI веке!

В заключение приведу вопрос в стиле нашей старой рубрики «Вам, сообщающие». Один из номинаторов журнала «Дилетант» (журнала, часто цитируемого в «Фениксе») был посвящён самому великому британцу за всю историю (2017, № 21). В журнале опубликованы четыре памятника Черчиллю. Три памятника — без сигар. Один — с сигарой. Предлагаю угадать: в какой стране сэра Уинстона решили сделать «без конца курящим»? Ответ найдётесь в «Дилетанте», но, внимательные читатели узнают правду раньше — дочитав данный номер «Феникса» до конца². Прошу прощения у постоянных читателей «Феникса», что ещё раз занял их внимание рассказом о замусоленной крапленой «коzyрной карте» российских адвокатов курения.

**Владимир ЛОВЧЕВ,
доктор
исторических наук**
«Феникс», информационный бюллетень Международной независимой ассоциации трезвости, № 3, март 2018 года

¹ Пока я размышлял над «доказательствами» Национального геронтологического центра, решил проверить себя — посмотрел оскароносный фильм «Тёмные времена». Черчилль там, конечно, показан курящим. Однако, если русский синхронный перевод адекватен, о количестве выкуриваемого он говорит только один раз: «Я курю не больше четырех сигар в день». Да, и четыре сигары — очень плохо. Плохо даже одна сигара в день. Однако 4 сигары в день и «без конца курил сигары» — совершенно различные показатели. Арифметика против адвокатов курения! В.Л.

² В статье А. Гениса заслуживает размещения в электронных архивах трезвенников следующая мысль: «Когда-то я курил, а потом, закалия волю, бросил ровно на месяц. Глупость заключалась в том, что все те тридцать летних дней я, подгоняя бег времени, только и делал, что ждал, когда они истекут. Жизнь превратилась в пережидание. А ведь, как мы знаем по опыту пятилеток, худшее, что можно сделать, — это принести настоящую жизнь в жертву будущей. Каждый, кто курит, особенно в нашу нетерпимую эпоху, знает, что табак не приносит счастья. Дело не в том, что с ним хорошо, а в том, что без него плохо» (Генис А. Рой. День удаления от скверны // Новая газета. 2018. № 22. С. 19). Отвечаем на вопрос из первой статьи данного номера «Феникса: памятник Черчиллю с сигарой воздвигли в Ялте в 2014 году (Дилетант, стр. 41). Редакция «Феникса».



НАШИ ЗЕМЛЯКИ В ЭНЦИКЛОПЕДИИ

«Известные трезвенники мира», — так назвали свою объёмистую — 994 страницы формата А4 — её авторы, Александр Николаевич, Яков Александрович и Мирослав Яковлевич Маюров. Глава авторского коллектива, он же основатель династии трезвенников — Александр Николаевич Маюров, президент Международной академии трезвости, её штаб квартира в Нижнем Новгороде. Книга издана в начале этого года.

Объём этого поистине энциклопедического издания мог быть гораздо больше, поскольку авторы сделали оговорку: в книгу включены лишь самые яркие представители мусульманского мира, ведь в странах ислама трезвость столь же обыкновенна, как в России мороз зимой. Да и вообще у нас как-то не афишируется тот факт, что две трети населения планеты обходятся без химических возбудителей, находя естественные радости жизни.

Строго говоря, жанр исследования — энциклопедический словарь, каждая статья — отдельная личность, кой посвящён один абзац. К примеру, Галкин-Враской: «Галкин-Враской: Михаил Николаевич (17 сентября 1832 года — 8 апреля 1916 года) — русский государственный деятель, почётный член Казанского общества трезвости». А ещё — саратовский губернатор с 1870 года по 1880 год. В Саратове, как и в Казани, общество трезвости учредили в 1890-е годы, создал саратовское общество трезвости и улучшенной жизни Адриан Прокопьевич Устимович, ему же посвящена статья в энциклопедии.

Словари никто не читает от первой страницы до последней, я же перелистал всю без малого тысячу страниц в поисках земляков-трезвенников. Кроме лидера современного этапа борьбы за трезвость на земле саратовской Наталии Александровны Корольковой в книгу включены статьи о двух активистах «Трезвого Саратова» (молодёжного крыла Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья) Евгении Владимировиче Чернове и Евгении Александровиче Ильине. Из исторических персонажей — епископ Саратовский и Вольский Гермоген (Долганёв), ныне прославленный в лице святых; Григорий Григорьевич Дыбов, городской голова в дореволюционном Саратове; депутаты Государственной думы начала XX века Александр Михайлович Масленников, Эраст Андреевич Исеев, саратовский монахист; его единомышленник Клавдий Никандрович Пасхалов, политик, представитель славной семьи Пасхаловых; поэт Гавриил Валерианович Добржинский, живший в Саратове столетие назад, его антиалкогольную пьесу ставили скautы Саратовского общества трезвости. Поэта Добржинского забыли на родине, в отличие от другого поэта из энциклопедии трезвенников, поэта серебряного века Михаила Алексеевича Кузьмина, учившегося в саратовской гимназии, расплодившегося поблизости от саратовского Дома трезвости.

Встретилась и фамилия Николая Николаевича Миклюх-Маклай. В Саратове известный учёный-этнограф не жил, а лишь гостил у родственников, приезжая в город на Волге проездом с эзотерических папусских земель. А дом тех родственников стоял на углу современных саратовских улиц Волжской и Комсомольской. Окна нашего Дома трезвости, выходящие во двор, смотрят как раз на здание, стоящее на углу Волжской и Комсомольской улиц.

Энциклопедические статьи совсем кратенькие, в одно-два предложения. Авторы отбирали персонажи по одному-единственному признаку: отношению к алкоголю, другим наркотикам. Поэтому на страницах соседствуют люди разных вероисповеданий, политических и эстетических пристрастий. Хорошо это или плохо? Для энциклопедии такой вопрос некорректен. Хотя я бы некоторых трезвенников не включил бы в неё, к примеру, Емельяна Ярославского, гонителя православных в СССР в тридцатые годы. Не включили же авторы ещё одного известного трезвенника — Шильгрубера, под псевдонимом Гитлер ввергшего немецкий народ в катастрофу, в результате погибли шестьдесят миллионов человек.

Среди всех трезвенников мне интересны убеждённые трезвенники-борцы, такие, как наш земляк Фёдор Григорьевич Углов, выпускник Саратовского медицинского института 1929 года, основатель современного этапа трезвнического движения. Теоретик-собиолог саратовский врач-трезвенник Лев Сергеевич Козленко (к сожалению, он выпал из поля зрения авторов энциклопедии) насчитывает шестнадцать типов трезвенников, от тех, кто элементарно не переносит алкоголь по физиологическим причинам, до убеждённых борцов за трезвость. Каким является главный автор книги, Александр Николаевич Маюров, в энциклопедии о нём говорится: «Родился 20 апреля 1951 года. Профессор, академик, член Союза писателей России, один из зачинателей современного этапа трезвнического движения в СССР — России, создатель нового профилактического предмета для средних общеобразовательных школ «Уроки культуры здоровья» (11 учебных пособий), соучредитель новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» — науки о трезвости, главный редактор ряда периодических изданий, президент Международной академии трезвости».

Было бы интересно составить энциклопедию именно таких борцов, но это — дело будущего, а сегодня поблагодарим авторов книги «Известные трезвенники мира», это издание станет для пропагандистов и агитаторов трезвого здорового образа жизни настольной книгой.

Владимир ВАРДУГИН,
профессор Международной академии трезвости
На снимке: Александр Николаевич Маюров на лекции по социологии

Этот номер газеты издан с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru