



По традиции в дни весенних каникул Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья проводит в конце марта скаутский слёт «Во славу Отечества». Не стал исключением и нынешний год, с той лишь особенностью, что слёт проходит в рамках проекта «Правнуки бессмертных», с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. В слёте принимают участие скаутские отряды школ №№ 8, 10, 40, 82, лицея № 15, скаутского отряда «Менестрель» и скауты из города Пугачёва.

ПРЕДУПРЕЖДЁН — ЗНАЧИТ, ВООРУЖЁН!

В дни слётов ребята многое узнают, приобретают полезные навыки. Вот и в этом году, ещё до открытия слёта, к ним в гости пришла оперуполномоченный Управления наркоконтроля ГУВД Саратовской области старший лейтенант полиции Динара Вильдановна Киселёва. Она вместе с Натальей Александровной Корольковой, председателем Саратовского общества трезвости и здоровья, побеседовала с ребятами об опасности употребления наркотиков. «Если вам кажется, что это где-то далеко, не в нашей семье, и если так оно и есть — слава Богу. Но я вам могу сказать: когда в этой сфере работаешь, создаётся ощущение, что наркотики повсюду. Мне хочется предостеречь вас от насильственного введения наркотика. Нужно знать, что делать в таких случаях. Я здесь для того, чтобы информировать: «Предупреждён, значит, вооружён». Предупреждающим моментом является выбор компании. У вас есть огромное преимущество уже сейчас: у вас есть определённая жизненная позиция, от которой вы не отступитесь. Вам повезло, что вы подружились с обществом трезвости, так как от окружения во многом зависит мировоззрение молодых людей. Вы знаете, как сказать «Нет!», когда предлагают наркотики. Но сегодня стать наркоманом можно против своей воли, когда наркотик тебе введут насильно».

Динара Вильдановна привела пример, когда совсем недавно погибла девушка, которой вкололи синтетический наркотик, а она побоялась обратиться за помощью, полагая, что её привлекут к ответственности. «В таких случаях, — настоятельно посоветовала специалист, — нужно незамедлительно вызывать скорую помощь. А ответственность будет нести тот, кто совершил преступление. Даже склонение к употреблению наркотика — уже преступление».

ЧТО ДЕНЬ ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

После беседы с наркополицейским состоялась линейка открытия слёта:

командиры отрядов сдавали рапорты руководителю штаба слёта о готовности к работе, а руководитель штаба Илья Ефремов доложил скаутскому командору Наталье Александровне Корольковой о готовности лагеря к открытию слёта. После исполнения скаутского гимна Наталья Александровна, поблагодарив Динару Вильдановну Киселёву за беседу с ребятами, рассказала скаутам о предстоящей рабочей неделе: слёт продлится пять дней.

«Сегодня у нас в гостях была представительница наркоконтроля, сказала Наталья Александровна. — Завтра приедут представители других служб УМВД России по Саратовской области с очень интересными мастер-классами, первый раз у нас будет мастер-класс по криминалистике. Полицейские проведут занятия по огневой, физической и строевой подготовке. Я думаю, это многим понравится, может быть даже ста-



нет отправной точкой для выбора профессии.

В среду у нас день МЧС и службы спасения. В этот день все три наших основных партнёра будут принимать участие. Это Главное управление МЧС России по Саратовской области со всей техникой, какая только есть в МЧС, это областная служба спасения, и усилит этот блок по технике Саратовский государственный аграрный университет, этот вуз в среду также покажет свою технику спасения. И в среду же у нас пройдёт миссия спасения, которую проведёт Сергей Михайлович Зимин, наш давний партнёр из центра туризма и экологии министерства образования Саратовской области. Партнёров у нас очень



САРАТОВСКОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

БУДЬ ДОСТОИН СВОИХ ПРАДЕДОВ!

И БЕССМЕРТНЫХ патриотического на основе самореализации в создании трезвой среды обитания.

ПО СУГРОБАМ — В СИРЕНЕВЫЙ САД

За неделю до апреля в Корольковом саду ещё лежат сугробы. У входа в теплицу, где выращивают огурцы, скаутов встретила заведующая химической лабораторией Людмила Юрьевна Синякова. Открыли двери, перешагнули порог, и из зимы попали в лето: под крышей теплицы без малого тридцать градусов.

седней теплице нет такой парилки, там благоухали розы, цвела сирень, множество других цветов, их всех знает в лицо Любовь Александровна. Она познакомилась со своими питомцами скаутов, которым прогулка по весенне-летнему саду очень понравилась. Теперь они точно знают, почему это место на окраине Саратова называется садом: тут и в морозы цветут цветы, растут овощи.

ЗИМНИЙ СЛЁТ НА ВЕСЕННИХ КАНИКУЛАХ

открылся 26 марта 2018 года в школе № 22 г. Саратова



смогу положиться. Для маленьких будет очень полезен ваш приход в школы с информацией о том, чем вы живёте и для чего вы всё это делаете.

Мы с вами будем наш слёт проводить на территории Королькова сада. Корольков сад не имеет ко мне отношения (сад назван по фамилии помещика; краеведам ещё предстоит выяснить, родственник он или же однофамилец Натальи Игнатьевны Корольковой, в чьём доме на улице Введенской, нынешней Григорьевой, в начале XX века располагалась лечебница для алкоголиков — В.В.). И сейчас мы с вами из первых в этом году пойдём на экскурсию, посмотрим все теплицы, какие есть. Сейчас мы туда пойдём».

Хозяйка овощной плантации подробно рассказала, как в декабре посеяли семена, как в январе высадили рассаду, и теперь поставляют в магазины свежие огурцы. Попутно преподала урок химии: какие удобрения применяют. К сожалению, фотографии с грядки у меня не получились: фотообъектив от большой влажности тут же запотел. «Ничего, у нас прохладнее, и кадры будут красивыми, — успокоила меня технолог Любовь Александровна Агибалова, исполняющая обязанности начальника цеха цветоводства, принявшая эстафету экскурсовода у Людмилы Юрьевны. И точно: в со-

Первый день слёта строил ребят на рабочий лад. Завтра предстоит узнать ещё много нового.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Наталья Александровна Королькова и Динара Вильдановна Киселёва беседуют о смертельной опасности наркотиков; руководитель скаутского штаба Илья Ефремов докладывает о готовности отрядов к открытию слёта; скауты отряда «ВолСар» из 5 «к» школы № 10 у памятника Герою Советского Союза Пономарёв Петр Тихонович (1924—26 X 1943)



ПРАВА И ПРАВДА — ЖИЗНИ ПОПЕРЕЁК

Истина всегда конкретна.

Речь пойдёт о юридических понятиях, абсолютизация которых в жизни конкретной большой общественной группы или, другими словами, социума, ведёт к вымиранию условно взятой нами общности. Любопытно, не правда ли?

Говоря о праве, мы имеем в виду не что иное, как до боли знакомые **права человека**. Конкретизируя область применения прав, укажем, что имеется в виду право употреблять алкоголь, не взирая на то, что этиловый спирт является сильно действующим наркотическим веществом (ГОСТ 18 300 – 72 п 5, 1.). Почему так? Да потому, что употребление данного изделия считается и на самом деле является традиционным. Достиг товарищ совершеннолетия – может приобщиться к питейным обычаям, перечень которых велик, но главным по «обязательности» значится праздник, прописанный в отрывном календаре.

Зачем и пойдём дальше, а именно рассмотрим категорию **права жизни**. У этой правды хоть и нет строгого юридического статуса, но зато есть некая заявка на сакральность. В частности, никто не может без последствий посягнуть на правду жизни, которую несут средства информации или на артефакты культуры, запечатляющие искомую правду. В приложении к алкогольной проблеме неприкасаемость к правде жизни заключается в том, что, если жизнь богата питейными сценами, то таковые должны симметрично насыщать все возможные информационные потоки, произведения искусства и культуры.

Вернёмся к **правам**. Пользование правом употребить алкоголь предполагает достижение совершеннолетия и способность отрока сделать выбор: **пить или не пить**. Если с возрастом вопросов нет, то со **свободой выбора** – большой вопрос. Почему? Да потому, что в условиях насыщения информационного пространства вокруг растущего ребёнка сведениями об алкоголе и сценами, являющимися **правдой жизни** происходит программирование подсознания – сознания и поведения в сторону соблюдения питейных традиций в обществе.

Вывод следующий: **абсолютизация прав человека и безлимитный показ правды жизни несовместимы с развитием алкоголя потребляющих обществ**.

Что мы можем предложить в противовес существующему положению вещей? **Во-первых**, добиться симметричности по интенсивности и широте распространения сведений о спасительном для общества трезвом образе жизни. **Во-вторых**, до достижения ребёнком совершеннолетия обеспечить изоляцию его **подсознания** – сознания от картин питейной жизни, забываясь о максимальном продлении естественной трезвости как базовой ценности как в личном, так и в общественном плане. Памятуя о том, что **отнятие естественной трезвости является опасной формой общественного паразитизма**.

До сей поры права человека и правда жизни работают против человека и его жизни. В России ежегодно погибает от алкоголя полмиллиона граждан разного возраста. Это не есть признак цивилизованного общества, которым мы хотим быть.

Порядок действий, средства и методы представлены нами в Минздрав РФ. В ответ последовали вялые отписки. После выборов Президента предполагается возобновить требования обновления форм и методов сохранения трезвости, как высшего достоинства человека.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

ЗДРАВЫЙ ВЫБОР НА МАРШЕ

Продолжаются занятия проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов

Шестое занятие по направлению «РОБОТОТЕХНИКА»

17 марта 2018 года прошло шестое занятие по направлению «Робототехника». Участвовали семнадцать ребят из школ и социальных центров города. Сделали «разбор полётов» по написанному на прошлом занятии цифровому диктанту – повторили пройденное. Изучили темы: двигатели, электродвигатели, источники питания, их основные характеристики. В практической части собрали ещё нескольких роботов «Майло» и ознакомились с датчиком движения платформы WeDo 2.0.

В перерыве попили чай с печеньками и слушали гитару, а по окончании занятия не удержались и устроили небольшое состязание роботов на скорость!

Очередная тренировка

17 марта 2018 года прошла очередная тренировка для участников нашего проекта «Здравый выбор» по направлению «Уличная



гимнастика». Ребята сегодня ожидала не стандартная тренировка на изучение элементов, а целое испытание на выносливость: бегали, прыгали через препятствия, работали на канатах, а также соревновались, кто дольше всех простоят в таком упражнении, как «Планка».

Ребята поражают своей мотивацией

13 марта 2018 года прошло очередное заня-

тие по курсу «Видеосъёмка и видеомонтаж». О своих впечатлениях от занятия рассказывает инструктор проекта Олег Петрович Зеленов:

«Уникальность проекта в созданной с нуля настоящей творческой «лаборатории» школьной видеостудии проекта «Здравый выбор» с комплектом профессионального оборудования для учебных целей по видеосъёмке и монтажу отснятого материала.

Участниками продолжено формирование архива отснятого ими учебного материала – как практического курса по видеосъёмке для своих знакомых и друзей, используемый ими по принципу «равный равному».

Презентации участников перед своими сверстниками об особенностях сценарного плана, видеосъёмки и монтаже отснятого материала про умение дружить, помочь другу в сложной жизненной ситуации, быть востребованными, уметь брать на себя ответственность, реализовать себя в профессии – эту цель ставят ребята перед собой.

Ребята поражают своей мотивацией и заряженностью на результат. Размещение отснятых видеороликов и мотивирующих сюжетов о пользе активного здорового образа жизни в социальных сетях невозможно, если нет компетенции и начальных навыков по видеосъёмке».

«ДИАЛОГИ С ПРОКУРОРОМ»

звучали с 16 до 18 часов 5 марта 2018 года в конференц-зале Саратовской государственной юридической академии. Они привлекли внимание общественности и чиновников заинтересованных министерств и ведомств. Тему диалогов – противодействие наркомании, профилактика алкоголизма и табакокурения – обусловил приезд в Саратов члена Общественной палаты Российской Федерации Дмитрия Юрьевича Носова, лидера Всероссийского общественного движения борьбы с наркоманией и алкоголизмом АнтиДилер. На вопросы собравшихся отвечал прокурор Саратовской области Сергей Владимирович Филиппенко.

АнтиДилер создан в 2015 году как инициатива снизу в борьбе с наркоманией. Основал движение бронзовый призёр Олимпиады в Афинах дзюдоист Дмитрий Юрьевич Носов, в то время депутат Госдумы, внёсший в апреле 2016 года поправки в закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в части введения временных ограничений по продаже сигарет. Поправка не прошла, и по-прежнему табачное зелье можно у нас в стране покупать круглосуточно.

Одной из акций АнтиДилера стали «Диалоги с прокурором», их Андрей Юрьевич проводит в разных городах России, дошла очередь и до Саратова.

Не станем цитировать те пятиминутки врачей, педагогов и полицейских, все эти ведомства не бездействуют, между тем, заметил московский гость, возрастной порог знакомства детей с наркотическими веществами, в том числе легальными, снизился до десяти лет. Как исправить положение – об этом и предложил Дмитрий Юрьевич вести

диалог с прокурором.

Вопрос «Какие приоритетные направления существуют в рамках создания проектов по конкурсу президентских грантов?», заданный представительницей молодежной общественной организации Анной Яковлевой прокурор переадресовал Наталии Александровне Корольковой: возглавляемое ею общество трезвости и здоровья ведёт сейчас сразу два президентских гранта, грантовую поддержку получает уже десятилетие для работы со скаутами. Смысл этой работы, если в двух словах – организовывать не только досуг детей, но и проживать с ними жизнь совместно, учить их и воспитывать в летних палаточных лагерях, в реализации других полезных дел. Педагоги знают, чем занимается каждый из подопечных, в каких интернет-сайтах он сидит. Нужно вкладывать деньги в профилактику. На один полученный от продажи алкоголя рубль страна теряет шесть рублей на потерю здоровья и на смерти: 40 % мужчин не доживают до пенсии.

Вкратце рассказав об этом и призвав молодёжь активнее включаться в на-

писание проектов и их реализацию, Наталия Александровна воспользовалась форматом встречи, чтобы задать свой вопрос прокурору: «Вопрос касается продвижения алкоголя как легального наркотического вещества. Всё, что касается нелегального – здесь всё понятно. А с алкоголем – сложнее: с одной стороны надзорные органы защищают право малого бизнеса на торговлю алкоголем, а с другой стороны должны выполнить антиалкогольную государственную концепцию, где приоритет здоровья и жизни людей ставится выше приоритета бизнеса. К сожалению, в последнее время крен идёт в сторону поддержки малого бизнеса». Привела пример: расстояние от алкогольных магазинов до школ у нас всего лишь двадцать метров: для детей шаговая доступность, а для бизнеса никакого ущемления. Затронула вопрос профилактики: государство мало выделяет средств на создание видеороликов, пропагандирующих трезвость. О воспитательной функции в школах: учителя боятся брать на себя ещё и её, как бы чего не вышло.



Вопрос Наталии Александровны вылился в целое выступление, и ведущий диалоги Дмитрий Юрьевич Носов прервал общественницу деловым предложением прокурору: «Сергей Владимирович, возьмите на вооружение опыт Новгородской области. Все прикрываются интересами бизнеса. Но малый бизнес несёт угрозу не только семьям, но и всем другим бизнесам. Это пьянство на производстве, это травмы. Какая-то группа «бизнесменов» в кавычках что-то зарабатывает, а все теряет. И это не выгодно в первую очередь бизнесу. В Великом Новгороде сами бизнесмены собрались, между собой заключили соглашение: такой бизнес – не бизнес. И сами прокуратуре пишут, и уже никто не может сказать, что бизнес кошмарят».

Что касается тех писем, с которыми к Корольковой обращаются в Общественную палату о нарушениях торговли алкоголем (к примеру, в Саратове, как в какой-нибудь деревне, где все друг друга знают, дают из-под полы ночью водку заведателям), Носов предложил действовать, как в Оренбурге: там в рамках закона с помощью рейдов закрыли много таких злачных мест. Наталия Александровна Королькова рассказала и о наших рейдах, но она хочет, чтобы здесь мы вместе с правоохранительными органами, с прокуратурой работали более системно. Сергей Владимирович Филиппенко предложил Наталии Александровне в рабочем порядке встретиться и обсудить, что и как нужно делать, чтобы такое взаимодействие вышло на новый уровень.

Отрадно было встретить единомышленника: Дмитрий Юрьевич Носов высказал мысль, которую наше общество трезвости давно пытается внедрить в сознание соотечественников: алкогольный и табачный бизнес – это не бизнес, а подрыв экономики страны, её боеготовности, и нужны такие законы, чтобы заниматься таким бизнесом было не выгодно: хочешь зарабатывать деньги – открывай дело, которое послужит на пользу людям и стране, и тогда тебе будут льготы, а производителям и продавцам отравы – драконовские ставки налога.

Диалоги с прокурором прошли в четком и деловом ритме. Спасибо столочному гостю за возможность привлечь внимание общественности к одной из самых животрепещущих проблем.

Владимир ВАРДУГИН

И НАПОЛНИТЬ, И ЗАЖЕЧЬ!

«Ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который нужно зажечь», – этот афоризм древнегреческого мыслителя Плутарха вспомнил мне, когда мы 13 марта 2018 года ехали в школу № 6 на традиционный Урок трезвости, проводимый в рамках проекта «Здоровый выбор», поддерживаемый Фондом президентских грантов. Рамиль Шамильевич Рахматуллин, лидер основанного им благотворительного фонда «Здоровая губерния», сказал, что на уроке будет говорить о формировании личности и поставится задача заставить ребят задуматься. И это ему, по моему, удалось, судя по тому, что после урока некоторые старшеклассники подошли к лекторам с дополненными вопросами.



Но прежде, чем Рамилю Александровна Королькова, председатель общества трезвости и здоровья, в краткой, но ёмкой речи постаралась наполнить те самые «сосуды», которые, несмотря на усталость (шёл шестой урок) слушали внимательно и заинтересованно. Быть может, потому, что информация, которой делилась с ними лектор, недоступна, хотя все слушающие – пользователи интернета. «Мы исповедуем не ту идеологию, которая господствует в нашем государстве», – сказала Наталия Александровна. – Государство не разрешает несовершеннолет-

ним потреблять разрешённые наркотики – алкоголь, никотин, а взрослым предлагает потреблять эти вещества умеренно, о сухом законе нет и речи. Мы же считаем, что наркотические вещества ни к чему и взрослым, вопреки господствующему мнению, что их умеренное потребление естественно. У людей отнимают их природную трезвость».

И далее Наталия Александровна положила в копилку памяти слушающих много фактов. О том, что до шестидесяти годов XX века Россия была одной из самых трезвых стран в мире. В войне нас не победить, и потому у наших геополитических противников возник план разложить общество изнутри, и алкоголь здесь выступил ударной разрушительной силой. Внутренняя мысль и о том, что иметь много детей хлопотно. Затронула и тему свободы и любви, именно их в первую очередь теряет человек, попадая в зависимость от алкоголя или какого-нибудь другого наркотика. Кстати, сказала и о том, что лёгких наркотиков не бывает: любой их них сильнее человека. И есть верный способ не попасть в зависимость, сопротивляться навязываемому способу «культурного» потребления алкоголя – понимать, что происходит.

Рамиль Шамильевич продолжил её мысль о том, что питательный образ жизни у человека не сам собой появляется, его формируют производители продукта. Исполь-

зовал он аналогию с компьютерными программами, в мире информационных технологий его слушатели разбираются очень и очень хорошо, ведь они родились в год, когда мобильные телефоны и интернет стали повседневно в каждом доме. Растущему человеку свойственно повторять то, что делают окружающие его люди. Рамиль Шамильевич связал это с формированием психологической зависимости от алкоголя, табака: если в обществе утвердилась мысль, что это нормально, то и вступающие во взрослую жизнь юноша или девушка станут повторять ошибки предыдущих поколений.

Тут Наталия Александровна дополнила Рамиля, наглядно показав, как действует механизм подражания: «Поднимите вверх указательный палец!» – предлжила залу, а сама подняла палец большой. Почти все выполнили не то, что услышали, а что увидели: вслед за ней подняли большой палец. Сидящий на первом ряду парнишка

– палец повторяет!» – прокомментировала этот феномен заместитель директора по воспитательной работе Светлана Анатольевна Болдырева.

Ещё одну мысль донесли до ребят в тандеме: когда Рамиль Шамильевич разъяснил, почему он, женившись, задолго до рождения ребёнка исключил из потребления все вредные вещества – бросил курить, расстался с алкоголем, то Наталия Александровна предупредила девочек: они не имеют такой спасительной паузы, как мужчины, у женщин те клеточки, из которых формируется малыш, закладываются при рождении, и выпитый по незнанию этого биологического закона бокал шампанского может повредить именно ту клеточку, из которой через много лет и вырастет большой младенец. Поэтому единственный способ для девочек уберечься от случайности – сохранить свою естественную трезвость.

Как вернул её себе Рахматуллин. Он не только

сам избавился от зависимости, но и своё окружение убеждает последовать его примеру. Минувшей зимой гостил он в Санкт-Петербурге у товарища, и за три недели уговорил того и его жену принять для себя сухой закон. Этот пример так удивил одну слушательницу, что она спросила: «Что же такое вы ему сказали?» – «Ничего особенного!» – пояснил Рамиль Шамильевич, – только правду об алкоголе. И ещё, когда мой друг сорвал из-за пьянки одно важное дело, которое мы должны были сделать, я ему на этом примере втолковал: ты подвёл меня тем, что отравил себя и мы не смогли исполнить намеченное. А это, выходит, предательство. И мой друг согласился со мной, что алкоголь – большой тормоз, из-за него он многое потерял. Теперь будет наверстывать».

У наших слушателей есть возможность не повторять ошибки отцов. Хотя это не так-то просто в той обстановке формирования ненужного, вредного, пустого, увядющего юных от настоящих целей. Вот и те девочки, что подошли к лекторам после урока, выясняли, хорошо ли это – носить «гвоздики» в носу, и где лучше сделать татуировку? Когда-то кольца в носу носили лишь затерянные в джунглях племена, а татуировкой кичи-

лись на тюремных нарах... О том ли заботиться подросткам, когда современность предъявляет им такие сложные вызовы? Значит, кому-то выгодно, чтобы наша молодёжь осталась инфантильной, не задумываясь о том, что вокруг неё происходит.

Я заинтересовалась у девушки с «гвоздиком» в носу, для чего она терпела боль, и та ответила: «Чтобы выделиться!» Да нашим молодым выделяться ныне – проще простого: не пей, не кури, веди здоровый образ жизни, и ты будешь не такой, как все. Впрочем, сегодня среди молодёжи собирающихся повторять алкогольный образ жизни взрослых не так уж и много, далеко не все считают алкоголь и никотин неотъемлемыми атрибутами взрослой жизни. Подросткам есть куда пойти в поисках единомышленников. К примеру, в Дом трезвости, где по пятницам в 18 часов собираются активисты тех общественных организаций, которые объединились в союз «Саратов молодой» для создания благоприятной среды обитания в нашем регионе. Каждый из старшеклассников, пришедших на Урок трезвости, получил свежие номера нашей газеты «Вопреки» с адресами сайтов, на которых можно подробнее узнать о трезвенническом движении, о тех, кто отдаёт свои силы и время для пропаганды здравомыслия.

Кто они, активисты «Саратова молодого»? Одной фразой их можно обрисовать, если вспомнить, что у афоризма Плутарха, с коего мы начали наш рассказ, есть продолжение: «А зажечь факел может лишь тот, кто сам горит».

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Наталия Александровна Королькова и Рамиль Шамильевич Рахматуллин утверждали: «Трезвость – естественное состояние человека, данное ему от природы»; домашнее задание – познакомиться со свежим номером нашей газеты

МАМКА – КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ

Мне всего двенадцать, люди, А в душе – стальная дверца! Обрелка на жизнь в приюте Мамка – каменное сердце.

Мамка – каменное сердце, В жилах пьяная водица. Может лучше ей на свете Было б вовсе не родиться?

Не пришлось тогда б с братишкой Нам по свету горе мыкать, И соседские мальчишки Нас не звали б «горемыки».

Не приедешь, не напишешь, Боль в душе моей, как спица. Мамка, может, ты услышишь, Как тебе ночами спится?!

Нынче тёплый день осенний, Вся в цветной листве дорожка. Мы с Серёжкой воскресенье Вновь проводим у окошка...

Светлана ЦЫПЫШЕВА,
г. Невинномысск,
журнал «Защити меня!»,
март 2006 года

ИСТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ РУССКИХ ЖЕНЩИН

Пьянство в России никогда не считалось нормой, а женщинам в старину и вовсе запрещалось употреблять алкоголь

Миф о русском пьянстве

Историк Буганов сообщает, что «до X века русичи не знали пьянящего виноградного вина, варили пиво, изготовляли брагу и квас, медовуху. Эти лёгкие напитки сопровождали застолья и братчины, приносились в качестве угощений на пирах, вызывая у пьющих веселость, не переходившую в тяжёлое опьянение». Даже в русских берестяных грамотах до XIII века нет упоминаний о вине и пьянстве.

Лишь в XV столетии на Руси появились первые общественные питейные заведения – корчмы. Но они существовали только в крупных городах, например, в Киеве, Новгороде, Смоленске, Пскове.

Традиция употреблять крепкие спиртные изделия пришла к нам из Европы. В середине XVI века при Иване Грозном появились кабаки, где посетителям наливали водку. Но в Москве, к примеру, кабак предназначался только для опричников. Остальным пить водку запрещалось.

Продажа алкоголя тоже ограничивалась: его нельзя было продавать во время постов, а также по средам, пятницам и воскресеньям. В остальные же дни торговля вином разрешалась лишь после обедни и продолжалась не более трёх часов.

Кроме того, покупатель имел право приобрести лишь одну чарку вина, не более. Уже тогда пьянство не считалось социально приемлемым, несмотря на то, что торговля спиртным приносила существенные доходы казне.

Между тем многие иностранцы, побывавшие в России, отмечают «пьянство русских». Так, посланник голштинского князя Фридриха III Адам Олеарий в своём «Описании путешествия в Московию и через Московию в Персию и обратно» пишет, что русские «более привержены к пьянству, чем любой другой народ мира». И это притом, что в Западной Европе многие мужчины и женщины ежедневно проводили время в трактирах, где пили дешёвое спиртное без всякого ограничения. В России, по крайней мере,

водка была дорогой, и не все могли её себе позволить.

Стоит также вспомнить, что почти за сто лет до Олеария другой иностранный посол, Сигизмунд Герберштейн, в своих «Записках о московитских делах» даже не упоминает о пьянстве среди русских. По-видимому, всё-таки речь идёт о каких-то субъективных наблюдениях, например, связанных с посещением кабаков.

«До конца XIX века водку и другие спиртные изделия в России можно было купить только в питейных домах», – сообщает этнограф Оплетин в статье «Миф о русском пьянстве». – И пьянствовала лишь весьма узкая прослойка населения, так как употреблять спиртное разрешалось только в самом кабаке, а ходить туда было неприлично».

Алкогольное табу для женщин

Как бы то ни было, женщины в русские кабаки не пускали. Для них во мно-

гих случаях употребление алкоголя вообще являлось табуированным. Даже на свадьбе молодые не должны были употреблять алкоголь. Почему? Потому что за этим следовала брачная ночь, и супруги могли зачать ребёнка. А какой ребёнок мог появиться у пьяных родителей? Наши предки не были дураками и уже тогда знали о воздействии спиртного на гены.

Подметили, вероятно, и особенности воздействия этилового спирта на женский организм. Как известно, последствия приёма спиртного для женщин являются куда более пагубными, чем для мужчин, вплоть до утраты детородной функции.

Даже в знаменитом средневековом «Домострое» было сказано: «У жены решительным никогда никоим образом хмельного питья бы не было: ни вина, ни мёда, ни пива, ни угощений. Питье находилось бы в погребе на леднике, а пила бы жена бесхмельную брагу и квас – и дома, и на людях. Если придут откуда женщины справиться о здоровье, им



тоже хмельного питья не давать...»

Женщина на Руси была хранительницей семейного очага, на ней держалось всё хозяйство, она должна была воспитывать детей. Как бы она стала это делать, будучи нетрезвой? Она бы просто утратила свою роль как жены и матери.

Традиция трезвости

«Вино раньше пили только по большому празднику», – свидетельствовал в 1917 году исследователь Чарушников. – Людей, которые любили выпить, в деревне называли пьяницами. К ним не было уважения, над ними смеялись». Бердинских в книге «Крестьянская цивилизация

в России» констатирует: «Многие помнят, что их отцы (женщинам вообще пить вино не полагалось) употребляли спиртное во истину в гомеопатических дозах».

«В России всего 100 лет назад... 90% женщин и 43% мужчин были абсолютными трезвенниками (т.е. вообще ни разу в жизни не пробовали алкоголь!), – свидетельствует Оплетин.

Так что, основываясь на многих источниках, можно сделать вывод, что даже мужчины в дореволюционной России употребляли спиртное в весьма умеренных количествах, а женщины его вообще практически не употребляли – это запрещали и закон, и традиция.

