



СЕМНАДЦАТЫЙ – ВОСЕМНАДЦАТОМУ

17 февраля 2018 года в Доме трезвости состоялось Годовое собрание Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. В работе форума трезвенников приняли участие гости – референт министерства внутренней политики и общественных отношений Саратовской области Дмитрий Петрович Крюков и член Общественной палаты Саратовской области Валентин Александрович Паркин.

Пока ждали опаздывающих, Павел Анатольевич Кряжевский читал свои стихи о трезвости. Но вот зарегистрировался последний участник сбора, и после необходимых процедур выбора председателя собрания и его секретаря (избрали соответственно Евгения Евгеньевича Фёдорова и Татьяну Евгеньевну Вардугину), установления регламента для доклада и для выступающих Наталия Александровна Королькова, председатель правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, приступила к нелёгкой задаче: как объять необъятное? Конечно же, в регламент докладчик не уложились по причине, как заметил в своём выступлении член правления нашей организации Рафик Абясович Измайлов из Петровского района, «краткий рассказ занимает длительное время». Наталия Александровна не растеклась мыслью по древу, действительно, кратко излагала суть проводимых в минувшем году мероприятий, однако их, оказывается, накопилось столько много, что она скорее упустила некоторые из них, нежели повторилась.

Прежде всего остановилась на самом трудоёмком направлении нашей деятельности: отработки взаимодействия с властными структурами по организации на базе Дома трезвости социальных услуг населению: с прошлого года государство делится с общественниками этой функцией. Дело новое и для государства, и для общественной организации, и для тех, кому предоставляются эти услуги. В 2017 году в Дом трезвости за лечебной помощью обратились более семисот наших земляков, врачи оказали им помощь, и лишь каждый десятый пациент согласился пройти системную бесплатную реабилитацию (бесплатную для пациента; за услуги врачам и психологам оплачивает государство) по программе социальных услуг. Но лиха беда начало, мы нашли алгоритм, и в 2018 году продолжим эту деятельность уже увереннее.

А вот просветительская работа и работа с детьми отлажена давно на основе скаутской методики. Наталия Александровна с удовлетворением заметила, что такого ещё никогда не было: в 2017 году мы выиграли сразу три президентских гранта, но так как один из конкурсов предполагал,

что профинансирован будет только один проект, нам пришлось выбирать, остановились на патриотическом проекте «Правнуки бессмертных». Он идёт с сентября 2017 года, о нём наша газета рассказывает из номера в номер. С конца прошлого года параллельно запущен и второй проект из числа поддерживаемых Фондом президентских грантов, называется он «Здравый выбор». И если первый проект держится в основном на плечах педагогов, наших скаут-лидеров, то «Здравый выбор» ведут добровольцы «Трезвого Саратова» Алексей Мыцков и Владимир Жидков («не знаю, кто из них моя правая рука, оба работают замечательно!» – заметила докладчик), наши партнёры по «Саратову молодому» Олег Петрович Зеленов из общественной организации «Благоприятный город» и Илья Кузнецов, лидер «Воркаут-центра». В рамках этого проекта они учат детей робототехнике, сетевой журналистике, видеосъёмке, уличной гимнастике.

«Саратов молодой», наш долгосрочный проект взаимодействия с соратниками из других общественных организаций, продолжился и в прошлом году. Нам удалось благодаря энергии молодых общественников вывести наглядную агитацию за трезвость на улицы города, вернее, в Парк Победы: на территории Национальной деревни мы разбили аллею «Саратова молодого», Аллею трезвости, высадив именные деревья молодых семей, активистов «Саратова молодого». В наступившем году планируем продлить аллею новыми посадками, новыми баннерами и, главное, установкой памятника нашему земляку, выпускнику Саратовского медицинского института 1929 года Фёдору Григорьевичу Углову, основателю современного этапа трезвеннического движения в стране.

В 2017 году отмечали мы десятилетие нашей Ассоциации скаутов Саратовской области, провели юбилейный форум. А вот отдых скаутов в лагере «Оплот» впервые за десять лет ограничился лишь одной сменой в палаточном лагере «Оплот» из-за того, что подвели партнёры из министерства социального развития. В этом году планируем навестить упущенное благодаря двум президентским проектам: скауты уже ремонтируют старые палатки, мы закупили много новых, приобрели необходимый ин-

вентарь для жизни на природе.

Упомянула Наталия Александровна и об уроках трезвости в школах, третий год системно выходим в учебные заведения по плану, согласованному с комитетом образования. Накоплен значительный опыт просветительской работы, в прошлом году он «транслировался» в другие регионы: Наталия Александровна выезжала на различные семинары и встречи в Москву, в Сочи, в Екатеринбург, в Подмосковье; Владимир Александрович Жидков принимал участие в работе форума трезвенников на уральском озере Еланчик, его приглашали для доклада соратники из Красноярска.

Вот беглый пересказ краткого доклада нашего лидера. Выступления соратников также носили неразвёрнутый и конструктивный посыл к грядущим делам. Рафик Абясович Измайлов поддержал идею открытия памятника Углову в Саратове, предложив от мечты перейти к делу: скульптор запросил за бюст триста тысяч, он, Рафик, готов хоть сейчас внести десять тысяч рублей, полагает, что каждый, кому дороги идеи трезвости, положит в копилку свою лепту, и это будет лучше, если мы найдём щедрого спонсора, готового дать сразу всю сумму: сбор денег – тоже мощная пропаганда наших идей. Наталия Александровна пообещала в ближайшее время узнать у юристов, как правильно организовать сбор денег на памятник.

Лидер трезвенников в Пугачёве Сергей Михайлович Благов отметил, что в минувшем году у них пополнились ряды организации, вступили в общество трезвости ещё шесть учителей, а главное – удалось расширить свою работу на сёла, недаром школьники села Рахманка лидируют в областной игре «Патриот» проекта «Правнуки бессмертных».

Старейшина общества трезвости, наш теоретик Лев Сергеевич Козленко, врач-фтизиатр, в своём выступлении сформулировал тезис: «Врач, рекомендующий даже малые дозы алкоголя, профнепригоден». В прошлом году Лев Сергеевич опубликовал на страницах всероссийских трезвеннических изданий и в интернете ряд статей, критикующих позицию министра здравоохранения Скворцовой, назвавшей в телеинтервью якобы безвредную дозу спиртного (о том, что алкоголь в любых дозах есть наркотический яд, сказали ещё в 1915 году на своём съезде русские врачи). Козленко полагает, что одна из главных наших просветительских задач – задача донесения правды об алкоголе во властные структуры, чтобы там обретать

соратников, а не тех, кто ратует за «культуру» питья наркотического яда.

Оживление в зале вызвал взявший слово гость собрания, член Общественной палаты Валентин Александрович Паркин, предложивший нашей общественной организации бороться за введение... госмонополии на производство и продажу алкоголя. Отточие перед словом «госмонополия» я поставил потому, что соратники давно уяснили, что любая смена формы продвижения легального наркотика к потребителю, будь то откуп, монополия или ещё что, лишь увеличивает число алкоголиков, растёт потребление спирта на душу населения, а население это несёт огромные потери. Наталия Александровна на реплику Паркина о том, что деньги от продажи алкоголя должны идти в казну государства, а не оседать в карманах шинкарей, заметила: у нас хорошее антиалкогольное, ещё лучше – антитабачное законодательство, и дело полиции наблюдать за его исполнением, наша задача – звать людей к трезвости. Выступило в защиту мысли о том, что госмонополия не панacea, несколько человек, а черту подвёл Данила Кононов, мастер спорта по бегу, математик, с научной точностью сформулировавший: польза от «пьяных» денег в казне государства иллюзорна, в долгой перспективе доход от продажи алкоголя всегда оборачивается многократными убытками, профессор-экономист Борис Исаков называет такую пропорцию: на каждый вырученный рубль от продажи спиртного общество теряет шесть рублей.

От экономической темы вернулись к главной, ради которой и собралась: наметили планы на будущее. Семнадцатый год передал эстафету восемнадцатому, и уже в ближайшие дни нас ждёт работа с детьми: в рамках идущих проектов завтра, 18 февраля, скауты празднуют Масленицу, а во вторник, 20 февраля, в той же Национальной деревне в Парке Победы их ждёт турнир по лазертагу. Всё это нужно организовывать, и по окончании собрания молодёжь осталась, чтобы уточнить последние детали предстоящих мероприятий. Будем ратовать за госмонополию на трезвость: одна цифра, прозвучавшая в докладе Наталии Александровны, вселяет надежду, что наши усилия не бесплодны: сегодня 40 % молодых людей выбирают для себя абсолютную трезвость!

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: президиум собрания приступил к работе; «Кто за то, чтобы признать работу в 2017 году удовлетворительной? – Единогласно!»

МАСЛЕНИЦА НА АЛЛЕЕ ТРЕЗВОСТИ

В прошлом году в Национальной деревне Парка Победы союз общественных организаций «Саратов молодой» открыл Аллею трезвости – у нас появилась новая площадка для уличных акций. И первый выход в народ состоялся 18 февраля 2018 года: на сцене Национальной деревни прошёл городской праздник «Широкая масленица», а это – рядом с нашей Аллеей трезвости, и потому «молодые саратовцы» – активисты «Трезвого Саратова», Ассоциации скаутов Саратовской области, Союза добровольцев России, атлетического клуба «Максимум», реабилитационных центров «Решение» и «Свобода» – установили здесь свою площадку.

Неизменный ведущий уличных акций Алексей Мыцков зазывал народ показать свою удаль на нашей атлетической площадке: поднять пудовые гири или сорокакилограммовое бревно, попробовать выжать штангу из положения лёжа, всё это под наблюдением опытных спортсменов. На этот раз инструкторами выступили Владимир Жидков из атлетического клуба «Максимум» и Евгений Чернов из «Трезвого Саратова». Когда иссякала очередь желающих попробовать силушку, они устраивали... гиревой волейбол, играючи перебарывая друг друга пудовой гирю.

Алексей Мыцков неустанно информировал гуляющий люд о нашей площадке, подчёркивая: такой аллеи трезвости нет больше нигде, только у нас в Саратове. В помощь ему из колонок доносились песни, агитирующие за трезвый здоровый образ жизни. Мне вспомнилась цифра, прозвучавшая вчера на Годовом собрании общества трезвости – 40 % – почти каждый второй молодой человек выбирает для себя сухой закон. Когда один молодой человек весьма долго тешил гирю, я спросил его, кто он и откуда. «Алексей Клочков из Воскресенска, – ответил он, а на вопрос, чем занимается и как относится к трезвости, сказал: – военнослужащий, младший сержант. Не пью!»

Саша Лебедев, девятиклассник школы № 34, второй год учится в казачьем классе. Он тоже играючи управлялся со снарядами. К нашей площадке подошли мальчишки, и казак («донской казак Дмитрий Павлович Афросин», – представился он) провёл мастер-класс, показав интересные упражнения с гириями. Ребята постарались повторить, у кого-то получалось, у иных – не очень. Наигравшись железом, поспешили на соседнюю с нашей площадку. Там саратовские казаки совместили праздник с состязаниями по рубке шашкой. Зрелище это собрало немало народа, а когда жюри подвело итоги и наградило победителей (первое место – Степанов, второе – Чумак, третье – Кирсанов), казаки пригласили всех желающих попробовать разорубить пластиковую бутылку с водой так, чтобы не разлить воду в нижней половине рассечённой бутылки.

Дело это весьма тонкое, надо учиться рубке. А вот правила старинной русской забавы – «Стенка на стенку», – к которой призвал Алексей Мыцков, весьма просты: одна группа парней сцепляется руками в цепь, то же самое делается другой командой, и по сигналу ведущего стенка идёт на стенку, пытаясь вытеснить соперников с площадки. Раз за разом сходились с весёлыми криками и мальчишки, и взрослые, особенно азартно бились ребята из реабилитационных центров «Решение» и «Свобода».

Проголодавшимся в забавах Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников и командор скаутов, принесла горячие, с пылу с жару, блины. На морозе они особенно вкусны! А морозец был не то чтобы знатный, но по поговорке: «Мороз невелик, да стоять не велит». Впрочем, никто и не стоял: кто-то участвовал в конкурсах, другие спешили успеть повсюду, поглядеть на действия. Картины были красивые, особенно когда пошёл снег и поднялась метель. В советские времена религия была не в чести, и даже не имеющая отношения к культуре масленица клеймилась как религиозный пережиток, поэтому и переименовали её тогда в праздник «Проводы русской зимы». В этом году зима и на масленицу не спешит уходить в отставку, ещё позабавится детвора на снежных горках, покатается на санках и коньках, проложит не одну лыжню, подтверждая истину: «В здоровом теле здоровый дух!»

Андрей ПАНКРАТОВ



«ПОДАТЬ ПРИМЕР СПАСИТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ»

К ЖЕНЩИНАМ РОССИИ И СНГ

Для страдающего сердца нет чужой боли, так же как и нет чужих детей – все они наши, родные.

Это письмо рождено сердечной болью и искренним сопереживанием нашим детям, которые калечат, губят свои судьбы и безвинно гибнут от потребления психоактивных веществ (алкоголя, табака и других наркотиков).

Мы не можем проявлять беспечность или слепо отрицать очевидность бедственного положения в нашем обществе, связанного с отходом от истинных духовных ценностей, отходом от божественной правды и установлением своей «человеческой правды», которая является неправдой. Одним из следствий такой фальсификации является потребление психоактивных веществ (ПАВ) населением и, что самое опасное, – молодым поколением!

Мы – матери, мы – жизненные дамы. Нам отведена Природой высокая, благородная миссия охранить и защитить наших детей и вести их к счастью! Обращаясь к женщинам-матерям, выдающийся мыслитель ХХ века Н.К. Рерих писал: «Вы скажете детям первое слово о красоте... Вы сможете

уберечь их от разложения и с первых дней жизни вложить понятия подвига и героизма. Вы скажете малым о преимуществах духовных ценностей...»

Из своего профессионального опыта могу сказать, что немногим чуть более 20 лет назад было почти исключением видеть парней и девушек с зависимостью от ПАВ в нашей наркологической лечебнице, а сейчас, по сути, за такой небольшой срок, это стало настоящей бедственной обыденностью! Алкоголь, другие наркотики и пороки, разрушающие целостность, духовность природы человека буквально выкашивают из наших рядов наших детей! Ведь не для того мы даём им жизнь, чтобы потом оплакивать их загубленные или искалеченные судьбы. И, думается, нам некого винить. А, скорее, необходимо обернуться к себе и беспристрастно оценить своё отношение к употреблению нами, женщинами, матерями алкогольных и других наркотических изделий.

Да, наверное, можно сказать, как это нередко и бывает, что «я ведь совсем немного и нечасто употребляю...», по праздникам или по случаю...» Но для нас не секрет, что никто не начинает сразу с больших доз, а всё начинается с малого. Современные

исследователи утверждают, что «болезнь» начинается уже с первого бокала или с первой рюмки. Известно и то, что дети воспитываются на подражании – это закономерность природы. Они смотрят на нас и поступают так, как это делаем мы – взрослые, прежде всего, родители. Мы подаём им пример и образец поведения.

Нам нужно спасать от алкогольно-наркотического безумия наших детей, остановить их от падения в эту бездну! И сможем мы это сделать, только увлекая их за собой, своим благородным примером! Обращаясь к мудрости материнского сердца, проявляя высокую гражданскую и родительскую ответственность своего выбора в ситуации утверждения жизни или смерти для наших детей, мы можем принять благородное, спасительное решение – полностью отказаться от употребления алкоголесодержащих и других наркотических веществ и ПРОВОЗГЛАСИТЬ ТРЕЗВЫЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – НОРМОЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ! Именно в этом примере во благо спасения и утверждения жизни наших детей и близких может проявиться мудрая преобразующая сила ма-



— А теперь выпьем за то, чтобы мужа нам попались непьющие...
Рисунок С. ПРИВИНОЙ («Чаян», Татарская АССР).

теринской сердечной любви! Н.К. Рерих писал: «А где же то сердце, которое заменит сердце женское? Где же то мужество сердечного огня, которое сравнится с мужеством женщины у края безысходности? Какая же рука заменит успокоительное прикосновение убедительности женского сердца? И какой же глаз, впитав всю боль страдания, ответит и самоотверженно, и во Благо...»

В падении духовности кроется причина развращения и деградации нашего общества. И чтобы нам, женщинам, справиться с задачей спасения на-

ших детей и близких, необходимо развить в себе качества духа, которые связаны с сердцем, и которые особенно характерны для женского начала, – мудрая любовь, сострадание, милосердие, терпимость и терпение, готовность к самопожертвованию, высочайшая нравственность... всё то, что названо таким ёмким словом – ДУХОВНОСТЬ.

Если мы с вами сделаем выбор в сторону так называемой «традиции культурного, умеренного питья», то для наших детей, для их будущего мы невольно, сами того не осознавая, выберем путь в никуда, в небытие, а в це-

лом – и в небытие нашей Великой России. Не разрушительная, по своей сути ложная идея «культурного, умеренного питья», а созидательная идея КУЛЬТУРЫ ТРЕЗВОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ и устремлённость к своему духовному совершенствованию смогут спасти наших детей, наших близких и нас самих.

Поэтому и начинать важно и необходимо прежде всего с себя! Мы можем изменить и преобразить свой внутренний мир, и должны сделать это ради безопасного, здорового, счастливого будущего наших детей и внуков! Мы обращаемся ко всем женщинам России и СНГ, до которых дойдёт настоящий призыв, поддержать его, проникнуться этими идеями и начать проводить их в жизнь!

Пусть этот призыв найдёт отклик в каждом чутком женском сердце!

С большой верой и надеждой на наше благозудие и на нашу мудрую материнскую сердечную любовь, и с благодарностью ко всем женщинам, поддержавшим наш призыв!

Отрезвление и духовное возрождение России – наше общее дело!

Венера Петровна КОНДРАТЬЕВА,
медиацентрический психолог,
г. Чебоксары
vpsmoke@mail.ru



«ТВОРИ ДОБРО ДРУГИМ ВО БЛАГО»

6 февраля 2018 года Саратовский театр юного зрителя наполнила молодёжь. Нет, не на премьеру съехались со всех районов юноши и девушки, а на открытие Года добровольца: Президент России Владимир Владимирович Путин объявил 2018 год Годом добровольца, и активисты десятков общественных организаций, в основном молодёжных и детских, собрались в тюзе на своеобразный смотр сил добровольчества.

Пока на сцене шла последняя репетиция концерта, в фойе волонтеры развернули свои площадки, развесили баннеры, разложили раздаточный материал. Саратовская региональная общественная организация представила свою деятельность молодёжным и детским крылом – «Трезвым Саратовом» и Ассоциацией скаутов Саратовской области. Молодёжь представляли Алексей Анатольевич Мыцыков и Владимир Александрович Жидков, а скаутов – десятиклассники лицея № 15 Алексей Братышев и Валерия Широкова. Всем пришлось немало потрудиться: к нашей площадке подходили группы и поодиночке, и ребята рассказывали о своей деятельности, раздавали газеты и буклеты, листовки, объясняли надписи на баннерах – «Правнуки бессмертных» и «Здоровый выбор». Лицейисты Алексей и Валерия как раз и принадлежат к поколению правнуков ветеранов Великой Отечественной войны, скауты активно участвуют в мероприятиях этого патриотического проекта, поддержанного Фондом президентских грантов.

«Здоровый выбор» – проект, тоже поддержанный Фондом президентских грантов, Алексей Анатольевич Мыцыков и Владимир Александрович Жидков участвуют в нём как педагоги: Алексей учит детей робототехнике, а Владимир проводит уроки трезвости.

Уроки трезвости системно стали проводиться в учебных заведениях три года назад, когда общество трезвости поддержало добровольцев смежных общественных организаций, также ратующих за трезвый здоровый образ жизни, объединившихся в союз «Саратов молодой». И на открытии Года добровольцев вместе с обществом трезвости развернули свои площадки наши союзники по утверждению благоприятной среды для новых поко-

лений – слева стояли активисты просветительской организации «Возрождение» (руководитель Рустам Расимович Абдульманов), а справа – детская организация «Синегория» (руководитель Вадим Николаевич Снаркович). Синегория созвучна слову «синергия» – философское понятие, обозначающее такое сложение сил, которое увеличивает мощь не в арифметической, а в геометрической прогрессии. Именно такое взаимодействие добровольцев и происходит в союзе «Саратов молодой». Именно об этом и повела речь лидер саратовских трезвенников Наталия Александровна Королькова, когда к нашей площадке подошёл губернатор Саратовской области Валерий Васильевич Радаев. Он хорошо знаком и с обществом трезвости, и с проектом «Саратов молодой». Наталия Александровна рассказала ему о новостях общества трезвости – об успешном воплощении сразу двух президентских проектов – «Правнуки бессмертных» и «Здоровый выбор». Рустам Расимович Абдульманов подарил руководителю нашей области вставленные в рамку «12 жизненных принципов академика Ф.Г. Углова», которыми стремятся руководствоваться добровольцы союза «Саратов молодой»: «Люби Родину. Безродные долго не живут», «Люби свою семью. Умей отвечать за неё», «Люби работу. И физическую тоже», «Делай добро; зло, к сожалению, само получится».

Эти заповеди добра нашего великого соотечественника и земляка (знаменитый хирург, и в сто лет стоявший у операционного стола, – наш земляк, окончивший в 1929 году Саратовский медицинский институт) переключались с призывами песни, прозвучавшей на сцене после завершения презентации общественных организаций. Рефреном во всех выступлениях в тот вечер в зрительном зале тюза звучал припев песни: «Твори добро на всей Земле, // Твори добро другим во благо // Не за красивое «спасибо» // Услышавшего тебя рядом».

Владимир ИВАНЧУК
На снимках: наша экспозиция попала в объектив телеоператора ГТРК «Саратов»; Наталия Александровна Королькова рассказывает губернатору Валерию Васильевичу Радаеву о ходе выполнения президентских проектов «Правнуки бессмертных» и «Здоровый выбор».

Детектор Правды – Трезвость на всю жизнь!

Депутат – слуга народа.
Советская максима

Так вот, всё оказывается проще солёного огурца, выеденного яйца, или чего ещё там... На сегодняшний день **Депутат** прежде всего **слуга себе любимому**, а потом уж и народу, хотя последнее не очевидно. Мы судим об этом грубо – по начислению зарплаты.

Ответственность депутата за результаты своего труда не может быть должным образом взыскана из-за того же приоритета личного перед общественным. Механизм же выборов неэффективен по причине незнания людьми тех, за кого они голосуют. На словах-то все о-го-го, а на деле **воз и ныне...** На детекторе намерения депутатов пока не проверяют. Как же быть?

Оказывается, можно предложить следующее. Хорошо известно, что в год от алкоголя погибает в России не менее **полумиллиона (!)** граждан самого разного возраста. После выступления Фёдора Григорьевича Углова в Дзержинске (1981 год)

многие люди, болезненно переживавшие потери своей Родины, не только приняли трезвость на всю жизнь, но и стали активистами Трезвеннического Движения.

Следовательно, готовность депутата принять трезвость можно рассматривать как серьёзную заявку на **служение своему народу**. «Я музу посвятил народу своему».

Отрезвление депутатского корпуса скажется на всём Трезвенническом Движении России. Последнее будет разрастаться, обеспечивая отрезвление масс с высвобождением энергии созидания. И дело пойдёт. Жить станет намного веселее и безопаснее, чем с этим проклятым зельем.

Выход на **новую парадигму жизни** уже не покажется несбыточной мечтой. И может проясниться тот ПЕРЁД, к которому зовёт наш нынешний Президент.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО
05.02.2018 г.

ЕСЛИ ЧАСТО И МНОГО УПОТРЕБЛЯТЬ КАКОЙ-ТО ПРОДУКТ, В КОНЦЕ КОНЦОВ, ОН НАДОЕСТ. ВОПРОС: ЧТО НЕ ТАК С ПИВОМ?

НУЖНА СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ДЕТСТВА ОТ АЛКОГОЛЯ!

А кто соблазнит одного из малых сих... тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской.
Евангелие: Матф.-18: 6.

Так в чём проблема-то? А в том, оказывается, что рождающееся на свет чадо погружается не столько в материальную, что само собой разумеется, сколько в среду информационную. Материальную среду готовят к приёму малыша с особым вниманием и тщательностью. Здесь и детская комната, кроватка, коляска, пелёнки-распашонки, памперсы и многое другое. Об информационной среде скорее всего не думают. В лучшем случае стараются оградить дитё от избыточного шума. Для чего удаляют из окружающей звуконесущую аппаратуру и вступают в не всегда мирные переговоры с соседями, ведущими ремонт квартир.

А между тем с самых первых минут пребывания малютки в родном доме на него может обрушиться крайне опасная для его будущей судьбы информация. Мои соратники сразу сообразят, в чём тут дело. Ну, конечно, перед глазёнками новорождённого при наличии не сведущих родителей может развернуться сценка встречи с **распитием шампанского**. Физиологи считают, что такого рода картины, не воспринимаемые сознанием, участвуют в формировании **установки** на употребление спиртного. В семьях, в которых часто происходят собрания со спиртным в присутствии детей, **установка на будущую жизнь с алкоголем** бывает настолько прочна, что по достижении определённого возраста реализуется почти в 100 % случаев. А нам алкогольные наркоманы всё твердят о какой-то свободе выбора. Никакой свободы нет даже близко. Даже если где-то отпрыск получит информацию о вреде алкогольного яда.

Как выглядит его ложное убеждение? А вот так: **«Твёрдая уверенность в том, что культурное употребление небольших доз «хорошего» алкоголя – это естественное, полезное и неизбежное занятие в жизни»** (взято из уроков В. Фахреева по Шичко).

Вошедшему в жизнь с таким ложным убеждением и установкой, сформированной без участия сознания, ничего не стоит преодолеть **врождённый рефлекс отторжения** принимаемого яда, тем более, что торговая сеть располагает для приучения отроков к питию изделиями малорасудными и закамуфлированными вкусовыми компонентами и ароматами.

Человеку может повезти в том, что он избежит встречи с жёсткой зависимостью. Но даже поднимая бокал с шампанским всего раз в год, он будет считаться алкогольным наркоманом. Почему так? Да потому, что без этого бокала он будет ощущать определённый дискомфорт, то есть какое-никакое, но **психическое нарушение**. И у него остаётся известная симпатия к алкоголю. По данным американских учёных, у людей в возрасте от 21 года до 32 лет с такой симпатией к спиртному через шесть лет после начала употребления спиртного диагностировали различные стадии алкоголизма.

Теперь нам ясно, как предотвратить формирование этой злокачественной установки на жизнь с алкоголем, чтобы, встретившись с чудовищной **Правдой об алкоголе**, юноша сделал более или менее свободный выбор. Сразу же по прибытии из роддома в квартиру родителям следует озаботиться **герметизацией** информационного пространства от проникновения в него картин и звуков от сборищ со спиртным. И так должно быть до школы, где он впервые сможет встретиться как с рассказами сверстников о пьяных праздниках, так и с уроками трезвости.

К настоящему времени положение с упомянутой **герметизацией** хуже некуда. В детских садах ребяташки, рисуя праздник, уже ставят бутылки со спиртным и рюмки, а в яслях не умеющие ещё рисовать малыши, изображая праздник, **чокаются, обнимаются и шатаются**. И это было бы смешно, если бы не было так грустно.

Вы спросите: а кто же виноват в том, что не создаётся система защиты детства от алкоголя? Может быть, сами родители не желают создавать ребёнку **герметическую** по алкоголю среду обитания? Ответ такой. Все большие чиновники высшего звена сами имеют усвоенное с детства и подкреплённое всей жизнью **ложное убеждение**, означенное выше. И даже знание чудовищной правды об алкоголе не может его поколебать. А примерно 5 % трезвых погоды сделать не могут. Лично я обращался в Минздрав России с предложением демонстрировать в женских консультациях отличные фильмы, иллюстрирующие программу приобщения молодёжи к употреблению алкоголя. Возможно, силы этих фильмов и не хватит, чтобы отрезвить взрослых, но побудить мамаш с папашами к созданию информационного кордона от алкогольной агрессии в части наших семей эти кинокадры вполне бы смогли. Лиха беда начало. Но из министерства пришла вялая отписка, свидетельствующая о нежелании вводить что-то новое. И это подтверждает наличие у ответственных работников Министерства здравоохранения этой самой **ложной установки на естественность, полезность и неизбежность потребления небольших доз «хорошего» алкоголя в жизни**.

Более того, министр Скворцова ничтоже сумняшеся прилюдно назвала дозы спирта в пересчёте на водку – 200 г в неделю как не только допустимые, но и полезные. Уж куда дальше-то!

Чем на это ответить? Во-первых, **эпиграфом из Библии** и далее: сплочением рядов, **освоением языка трезвости**, повышением уровня грамотности в собриологии, освоением социальных сетей, выявлением живого творчества масс, участием в слётах, конференциях, массовках, сочинением крылатых фраз, прибауток, показывающих **глупость зависимости от табака и алкоголя** (пример частушки: **«Из скворечника несётся // (будет знать вся Раша) – // 200 грамм рекомендует // Министрша наша»**), бомбёжкой разных инстанций требованием вернуть на Первый канал телевидения видеоролики **«Общего дела»** и грамотным **мониторингом** последствий алкогольного потребления в связке с объёмами реализации алкоголя по регионам России.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат медицинских наук

6 февраля 2018 года в Пугачёвском районе был проведён открытый кубок по интеллектуальным играм «Здравомыслие» в рамках проекта «Правнуки бессмертных» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

В этот день в Центр развития творчества детей и юношества прибыли команды из семи общеобразовательных учреждений – участников регионального проекта.

«ЗДРАВОМЫСЛИЕ» В ПУГАЧЁВЕ

В первой игре приняли участие шестиклассники школ №№ 1, 5 и 13.

Во второй игре участвовали команды старшеклассников – 11 класса школы № 13 имени М.В. Ломоносова, 8 «в» класса школы № 2, 8 «б» класса школы № 14 имени П.А. Столыпина и команда учащихся школы села Старая Порубёжка имени И.И. Лободина.

Каждая команда основательно готовилась к участию в игре: рисовали отличительные эмблемы, выбирали капитана, готовили интеллектуальные вопросы о здоровом образе жизни и короткое выступление капитана, убедительно доказывающее преимущество здорового образа жизни.

В первом раунде ведущая игры Татьяна Александровна Рау, координатор проекта «Правнуки бессмертных» в Пугачёвском районе, зачитывала для каждой команды вопросы от экспертов. Вопросы были не из лёгких, некоторые имели варианты ответов, как, например: «Назовите страну, которая в XX веке была одной из самых пьяных стран в Европе и в мире, лидировала по циррозу печени и количеству алкоголиков». Вариантами ответов были а) Россия, б) Германия, в) Франция. Кстати сказать, все команды дали правильный ответ, назвав Францию, а в конце комментария к ответу, где говорилось, что Россия до 1960-х годов оставалась одной из самых трезвых стран в Европе, в зале прозвучали аплодисменты.

Были вопросы, над которыми нужно было поразмышлять логически. Интересными были ответы на вопрос про детское шампанское: «В детском шампанском нет алкоголя. И всё же оно небезвредно. В чём опасность детского шампанского?». Участники без труда назвали вредные пищевые добавки, которые являются опасными канцерогенами, а вот вторую, самую основную версию, озвучила только скаут отряда «Ирбис» Алиса Ушакова, капитан команды школы села Старая Порубёжка, сказав, что детское шампанское – первый шаг к алкоголизму, и об этом говорит само название напитка.

За правильный ответ участники получили игровые жетоны, их вручали помощники ведущего волонтеры Екатерина Шишкина и Анастасия Загородникова. Каждый ответ оценивала группа экспертов, в составе которой работали Сергей Михайлович Благоев, основатель трезвеннического движения в Пугачёвском районе, Галина Ефимовна Нечаева, руководитель объединения «Азбука здоровья» Центра развития творчества детей и юношества, волонтеры Анна Пешкова и Кирилл Орловский.

Во втором раунде команды по очереди задавали заранее заготовленные вопросы друг другу, игра стала набирать обороты, ведь каждый старался задать вопрос сложнее, даже эксперты какое-то время совещались перед принятием решения о допуске вопроса. Вызвали особый интерес и застави-



ли поразмышлять вопросы учащихся 11 класса школы № 13. Вопрос «Короткая глава книги «Лёгкий способ бросить курить» называется «Преимущества курения». Воспроизведите содержание этой главы» вызвал растерянность даже у экспертов, но правильный ответ – пустой бланк – был дан игроками. Действительно, какие преимущества могут быть у курения? Стало даже смешно.

Вопрос «Заботясь о здоровье жителей, власти Манчестера предложили ряду компаний поменять за счёт казны некоторые предметы, уменьшив в них количество отверстий. Назовите эти предметы, которые находят применение на кухне» не нашёл ответа среди игроков, хотя оказался очень интересным – солонки. Все вспомнили солонки с тремя маленькими отверстиями, которые уже используются и у нас, позволяя сократить потребление соли.

Третий раунд – речь командира. Капитаны команд выступили с короткими, но очень убедительными речами, доказывая преимущества здорового образа жизни. Эксперты оценивали логику изложения, ораторское мастерство и убедительность доводов. А доводы были настолько убедительными, что эксперт Галина Ефимовна Нечаева предложила создать лекторскую группу и организовать выступления в школах. Ребята говорили о примерах своего класса, стремящегося вести здоровый образ жизни, о своих любимых занятиях, а также ссылались на извест-

ных великих людей – Льва Толстого, Александра Суворова, Максима Горького. Все ораторы заработали максимальное количество баллов для своей команды.

Настало время подводить итоги, волонтеры подсчитали баллы и жетоны, эксперты распределили места. В средней группе первое место разделили команды 6 класса школы № 5 и 6 «а» класса школы № 13, второе место у команды 6 «б» класса школы № 1.

В старшей группе первое место у команды 11 класса школы № 13 и команды школы села Старая Порубёжка, второе заняли учащиеся 8 «в» класса школы № 2 и третье – учащиеся 8 «б» класса школы № 14.

Очень порадовали организаторов игры отзывы педагогов, классных руководителей, которые отметили, что данная форма пропаганды является наиболее эффективной профилактикой среди школьников.

Слова благодарности в адрес организаторов выразил классный руководитель 6 «а» класса школы №13, учитель физической культуры В.В. Королёв: «Это лучший способ донести до учащихся, чем черт знает употребление алкоголя, как это может отразиться в будущем, ведь наша основная задача – воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни».

Татьяна Александровна Рау, координатор проекта «Правнуки бессмертных» в Пугачёвском районе



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ТЕЛА И ДЛЯ УМА

В субботний день 10 февраля 2018 года на второе занятие по робототехнике в Дом трезвости пришло так много желающих освоить азы изобретательства, что Алексей Анатольевич Мыцыков, ведущий это направление проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов, принёс дополнительные стулья из других комнат. А когда подошли ещё двое опоздавших, пересадил в соседнюю комнату двух школьников, уже имеющих навыки сборки роботов – семиклассника Артёма Бунякина из лицея № 15 и пятиклассника Константина Золотарёва из школы № 10. Дал им задание и поспешил в зал, где его дожидались два с половиной десятка жаждущих знаний ребят.

Признаться, и мне хотелось послушать лекцию инженера Мыцыкова, но нужно было ехать в Губернский рынок, где в спортзале уже начались занятия в секции воркаута – уличной гимнастики. Она хотя и уличная, но зимой дети занимаются под крышей, пока такая возможность есть только в Саратове, в воркаут-центре.

Когда я доехал до воркаут-центра и поднялся на второй этаж, занятие было в самом разгаре. Три десятка мальчишек, а больше девчат старательно повторяли движения вслед за тренерами. Артём Сергеевич Бородин и Сергей Алексеевич Ломачёв опытные наставники, умело выстраивавшие упражнения: быстрые движения сменялись на расслабляющие мышцы, потом опять нагрузка – и спокойный бег по залу.

Подходил к концу час занятий, Артём Сергеевич объявил: «Сейчас последнее упражнение – и на этом на сегодня всё!» – «А может ещё позанимаемся?» – не



хотели расставаться с весёлыми стартами девчонки, но тренер пояснил: нагрузки должны возрастать медленно. Но всё же уступил мальчишкам, разрешив им «оседлать» турники, так как ребята уже не первый год дружат с турником. Старшие лихо крутились, прыгая с турника, а Егор Иванов и Илья Астахов, шестиклассники школы № 73, с завистью смотрели на старших: сами они только-только начинают осваивать турник. Продемонстрировали мне простейшие фигуры, а на вопрос, как давно занимаются здесь, сказали: «Второй раз пришли». – «А ещё придёте?» – «Конечно!» Упускать такую возможность – под руководством мастеров накачать мышцы, развить ловкость – ну уж нет! Благодаря президентскому проекту «Здравый выбор» наши земляки могут бесплатно освоить одно из самых популярных спортивных увлечений – паркур и воркаут. С нетерпением станут ждать следующей субботы, по пути домой выпитая мудрость: Илья Кузнецов, руководитель воркаут-центра, на указателях, подсказывающих путь в спортзал на четвёртый этаж, рядом со стрелками распечатал слоганы на лестничных клетках: «За что ты готов бороться?», «Пока ты не сдался – ты не проиграл», «Из шага, который вы делаете сейчас, состоит путь вашей жизни», «Твой фундамент – тяжёлый труд», «Ты – это твоё окружение».

Владимир ДЕДОЛИН

На снимках: второе занятие по робототехнике в зале Дома трезвости; уличной гимнастике в зале воркаут-центра учат тренеры Артём Сергеевич Бородин и Сергей Алексеевич Ломачёв.

7 февраля 2018 года в Доме трезвости состоялся необычный урок. Вернее, дело-то обычное: сюда часто приходят учителя школьников, кураторы – студентов, а необычность в том, что на сей раз на урок трезвости педагог Анна Сергеевна Симбукова пришла со своими воспитанниками – второкурсниками Саратовского медколледжа СГМУ им. Разумовского, изучающих сестринское дело.



МЕДСЕСТРЫ НА УРОКЕ ТРЕЗВОСТИ

Для будущих сестёр милосердия и врачей урок трезвости особенно важен: медики должны доносить идею трезвости до своих пациентов. Две профессии наиболее ответственны перед будущим: учителя и врачи, поскольку на них смотрят все остальные, их пример наиболее убедителен. И если министр здравоохранения называет безопасную дозу наркотического яда, каковым является алкоголь, то попробуй потом разубеди в обратном: «А вот министр сказала...», – услышишь в ответ.

Почему такое высказывание допустила уважаемый чиновник? Отчего люди, даже зная, что курить вредно, тем не менее начинают курить? Каков механизм опьянения и есть ли органы, которые не страдают от спиртного? На эти и десятки других вопросов успела ответить Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, на уроке, проведенном в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов. Говорить она может убедительно, тем более, что в её руках – наглядные пособия: зафармалиненные препараты срезом мозга пьющего человека и трезвенника, лёгкие курильщика и человека, не подвергавшего себя табачной агрессии. Будущим медикам эти знания пригодятся не только как людям, вступающим в жизнь, но и как профессиям.

К сожалению, программа наших медицинских образовательных учреждений не предусматривает глубокого изучения механизма возникновения наркотической зависимости. Тема трезвости и её отрицания обществом не изучается теми, от кого многое зависит. Интерес же к этой теме полтора десятка девушек и один юноша проявили немалый, выслушав не только обстоятельный рассказ Наталии Александровны Корольковой, но и повествования молодых людей, активистов молодёжного крыла общества трезвости Владимира Александровича Жидкова и Рамиля Шамильевича Рахматуллина. Они поведали о том, как пришли

к идее сухого закона для себя, рассказали, что к тому подвигло и каков результат возвращения к естественной трезвости. Полтора часа продолжался урок, и мы надеемся, что эта встреча не будет последней. Наталия Александровна пригласила студентов участвовать в работе секций робототехники, уличной гимнастики, видеосъёмки и сетевой журналистики, эти компетенции начали преподавать педагоги в минувшую субботу, есть ещё возможность присоединиться к реализации проекта «Здравый выбор». Хотелось бы, чтобы слушатели этого урока пополнили ряды пропагандистов трезвости.

Николай ХОХЛОВ

ЗАВЕЩАНИЕ ВИСЕЛЬНИКА

В 1897 году в Баутцене приговорён был к смерти один убийца, который в наизидание читателям оставил такое завещание:

«Не сразу делается убийцами, – писал он. – Когда я спрашиваю себя, что сделало меня таковым, то нахожу на этот вопрос только один ответ – водка! Давно уже началась трагедия моей жизни. С самого раннего детства я дышал уже алкогольной атмосферой. Отец мой был пьяница и кончил тем, что в пьяном виде замёрз в снегу. Вы, отцы, позволяющие себе пить на глазах детей своих, не забывайте, что ваша дурная привычка и примером вы отравляете и кровь и жизнь ваших детей!

Когда я окончил школу и сделался каменщиком, то начал пить, как все каменщики, водку. В начале я был ещё довольно прилежным и хорошим работником и зарабатывал хорошие деньги. Но чем более я служил, тем более пил, а чем более пил, тем более исчезали у меня и силы и охота к работе. Враг мой действовал медленно, но верно. Я всё более и более ослабевал и опускался. Я свёл знакомство со смиренным и исправительным и исправительным домом. Но когда вышел оттуда, снова начал пить по-прежнему. Наконец я совсем не стал работать и жил на счёт моей жены. Я был доволен, когда она давала мне денег на водку; но когда отказывала, я беспощадно бил её. Своих пасынков я посылал в винную лавку за дьявольским производением и рано утром до ухода в школу, и вечером, когда они возвращались оттуда. Водка была моим единственным желанием, моим первым и последним напитком.

Не буду описывать всех тех позорных деяний, какие совершил я, потому что

водка лишила меня всякой силы воли, так что я следовал только моим животным наклонностям и влечениям. В конце концов, я убил свою жену. Это было последним звеном в длинной цепи моих грехов и злодеяний, к которым привела меня водка. Они завтра должны найти своё возмездие. Суд надо мною уже состоялся, я приговорён к смертной казни; я заслужил этого приговора, я умираю с искренним, глубоким раскаянием. Да будет милостив ко мне Бог!

Но я не хочу, я не могу умереть, не сделав миру предостережения, не пошлав ему этого из глубины души моей исторгающегося призыва. Пусть это будет моим предсмертным завещанием. Этот призыв, это завещание относится прежде всего к вам, мои союзники, сидевшие вместе со мною в тюремном заключении. Вернитесь с вашего пагубного пути! Мой пример ясно показывает вам, куда он ведёт. Бросьте, разбейте вашу смертоносную бутылку, пока есть ещё время, пока дьявол алкоголя не завёл вас так далеко, как завёл он меня!

Но завещание это относительно и к вам, мои товарищи по работе, вы, каменщики, плотники и все, кто бы ни были! Вы думаете, что без водки вам не обойтись, да и нет надобности избегать её совершенно, так как она не вредна, лишь бы только не преступать меру. Но можешь ли ты, друг, удержать на лету снаряд? Ведь с малого начинают, но многим кончают. Я также начинал не со многого. Если вы хотите быть здоровыми людьми, весёлыми отцами семейства, то долой водку, долой это производение дьявола, долой всякий алкоголь и пьянство!»

Равным образом каждый может распространять и

сочинения. Я знал одного рабочего, который собирал для своих знакомых целые связки различных брошюр и листиков, если находил их особенно полезными, и передавал их или непосредственно, или посылал по почте. Он, например, увидел однажды в саду на гулянье детей, которые пили пиво в присутствии родителей, и сейчас же приобрёл листок под заглавием «Почему наши дети не должны пить пива и вина» и разослал его в большом количестве с надписью: «Прошу прочитать и передавать другим». Таким образом, один и тот же листок прочитан в нескольких семействах. Сотня листов стоит один рубль. Таким образом, одна копейка, заплаченная за листок, может сослужить великую службу в таком великом деле, как воспитание детей. Я должен ещё сказать при этом, что в начале борьбы против пьянства потребуются много мужества и твёрдости. Ибо кто может в этом случае не встретиться близ себя соблазнителью и насмешником? И чем тяжелее становится жизнь наша, тем более манит к себе шинок и в шинке сверкающий хмельной напиток. Но предложите себе узника, который, наконец, получает свободу. Когда затворяются за ним двери тюремного здания, какие двери отворяются пред ним в обществе? Кто окажет ему внимание и сделает дружественную встречу? И, однако, он должен во что бы то ни стало остаться твёрдым и сказать себе: «Шаг через порог кабака есть первый шаг возврата к темнице, которую ложный друг снова готовит для меня в бутылке, и эти весёлые приятели-субутильники толкают меня только в пропасть. Но я должен сказать им – нет, и тысячу раз нет, я бо-

лее вам не товарищ!»

Такую стойкость и мужество необходимо иметь и каждому из тех, кто, освободившись от пагубной привычки окружающей среды, хочет идти своим путём и проповедовать трезвость. Несомненно, много придётся такому человеку перенести неприятностей, насмешек, издевательств со стороны заинтересованных в алкогольной торговле, но за всё это вознаграждает его то нравственное удовлетворение, какое почувствует он, когда увидит результат своей настойчивой и самостоятельной борьбы с пагубным пороком, всю громадную и нравственную и материальную пользу освобождения от него не только для себя и для окружающей среды своей, но и для своего потомства.



Высокопреосвященный Владимир, митрополит Московский и Коломенский

Чтения высокопреосвящ. Владимира, митр. Моск. [в Алексеев. нар. доме]. 1911 г. – Москва: Моск. епарх. о-во борьбы с нар. пьянством, 1912. – 17, 4-12 с.; 21. <http://trezvenie.org/new/library>

УСТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ИНЖЕНЕРА ФИЛИППОВА

На ангельском приборостроительном заводе «Сигнал» я несколько лет работал вместе с Владимиром Николаевичем Филипповым. Если по жертвам ГУЛАГа видно, что творилось в сталинские времена, то Филиппов показывал тот предел, до которого мог довести человека т.н. развитой социализм.

Он начал инженерную биографию на «Сигнале» в цехе № 15. Затем на одном из военных заводов Саратова, которые росли как грибы, ему пообещали квартиру. Он перешёл туда на работу, но, как это часто бывало, квартиру не дали. Обиженный судьбой, он вернулся назад, на «Сигнал». Когда М. Закурнаев стал начальником техбюро цеха № 08, меня назначили ст. инженером, и Владимир Николаевич, формально, оказался моим подчинённым. Но только формально: каждый из инженеров цеха 15 тащил свой воз, по силам и возможностям.

Область его знаний и интересов многим казалась редкой. Он свободно ремонтировал цветные телевизоры (инструмент носил в учебном портфеле), но не мог за это брать деньги. Долго был активным донором, прекрасно разбираясь в травах и траволечении, когда этим ещё мало кто занимался. С дальних окраин СССР одним из первых начал выпивать семена редких растений, что с 1980-х годов получило развитие в громадном масштабе.

Советские «ценности» придали его поведению довольно странной, «щелчковый» характер, типа поэта Авессалона Изнурёнка из «Двенадцати стульев». Он задавал окружающим много вопросов, хотя заранее знал ответы на них. «Щёлк» в голове, и он переключался: забыты телевизоры, он рассказывает о травах, «щёлк» – он дарит комплименты женщинам. Однако поэт Изнурёнок писал двустихия для журналов, а В. Филиппов долго работал в советском ВПК. Разница – астрономическая!

При освоении изделия ИА ему был оформлен допуск в наше ОКБ (отдел 05). Уже через полчаса он нанёс туда самостоятельный «визит». Там он сначала изумил, а потом просто задолбал своими вопросами начальника КБ-4 Евгения Ивановича Сушинкина. Помещение было большое, и ход дискуссии услышали конструкторы сразу нескольких КБ. Перепугались они не на шутку. Понятное дело, людям надо было работать, а не пресс-конференции устраивать. Наше начальство собиралось принять какие-то меры, но их опередил главный конструктор. По его требованию у Филиппова аннулировали допуск в ОКБ.

По поводу своего месячного оклада – 120 рублей – он однажды очень мрачно произнёс: «За такие деньги я могу давать только устные консультации», чем вызвал дружный хохот. Другие «консультанты» имели: начальника техбюро – 170 рублей, три инженера – по 145 рублей, два – по 130 рублей и т.д.

Филиппов был явно не такой, как все. Не пил, не курил – это бывает, но он не прятал своего мнения, это была большая редкость в СССР. Беспартийный и очень далёкий от политики, он имел собственную человеческую, гражданскую позицию, почти как Юрий Деточкин из кинофильма «Берегись автомобиля». Не обладая ораторским даром, он не боялся высказывать мнение, заведомо отличное от большинства и доказывал это на профсоюзных собраниях.

Два работника нашего цеха разводили голубей. Как это бывает у голубеводов, часть стаи улетела к их соседу и разгорелся конфликт. Вскоре наши парни своих голубей «изъяли», а попутно пристрелили соседскую собаку. «Коллега» написал заявление в милицию и виновников нашли. Дальше началась обычная для коммунизма бодяга. Для обсуждения с ответственностью прямо в наш режимный цех прибыл В.А. Абрашин, ст. помпрокурора г. Ангельса. Собрание проходило в рабочее время при полном вквореме (около двухсот человек) и длилось более часа: и Абрашин выступил, и виновные покаялись. Наши работники, последовательно сменяя друг друга у микрофона, однозначно встали на сторону своих товарищей. Собрание неуклонно шло к своему финалу: «Взять провинившихся на поруки». И вот А.Е. Антонов, заместитель начальника цеха, спросил у присутствующих: – Товарищи, кажется, всё ясно! Есть ещё мнения?..

Вдруг к микрофону ринулся Филиппов и за минуту испортил всё «отмывание». Он высказался в том духе, что «там, где проявлена жестокость по отношению к животным, там может быть и жестокость к людям». Подобные мотивы в нашем обществе появились только сейчас – через тридцать лет после той собаки, погибшей «при исполнении». Вот так!

Подъезд многоквартирного дома, где жил Владимир Николаевич, был засажен цветами и декоративным кустарником. Это была его «работа после работы». Своим соседям он часто объяснял, что «эстетика влияет на здоровье». Конечно, те были рады и без разъяснений.

Являясь почётным донором СССР, он скоропостижно умер от сердечной болезни и оставил о себе память как о чуде, который от социализма хотел что-то получить, но не получил ничего. Сравнивая его с «акулами производства», которым якобы всё удаётся, можно сказать, что в конечном смысле он, абсолютно безвредный человек, оказался жертвой коммунизма!

Из Филиппова с его деятельной натурой в наше время мог выйти, например, крупный профсоюзный лидер, владеющий искусством забастовки типа «работа по правилам». В капстранах такие люди считаются весьма ценными. «Работа по правилам» требовалась на Саяно-Шушенской ГЭС весной 2009 года, когда инженеры заместили биение турбины. Начальники отмахнулись – с этим разберёмся потом. 17 августа ротор турбины вырвало из гнезда. Из-за произошла администрация погибли 75 человек, вся дневная смена. На восстановление ГЭС ушло пять лет и миллиарды рублей.

Геннадий Петрович ЛЫЧКИН, г. Ангельс