



16-17-18 января 2018 года председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталия Александровна Королькова приняла участие в X международном антинаркотическом лагере Ассоциации некоммерческих организаций содействия профилактике наркомании и социально-опасного поведения граждан «Национальный антинаркотический союз» (НАС), состоявшемся в подмосковном Доме отдыха «Покровское» с 17 по 21 января 2018 года. Главный итог поездки оформится в начале февраля, когда в Саратове пройдёт рабочее совещание по созданию представительства НАС в Саратовской области.

Прежде, чем предоставить слово Наталии Александровне Корольковой, скажем пару слов об общественной организации НАС. Создана она с целью противодействия распространению наркомании и наркопреступности в России. Членство в «Национальном антинар-

котическом союзе» основано на принципах добровольности и равенства. В Союз входят юридические лица, чья деятельность связана с борьбой с наркоманией и пропагандой здорового образа жизни. Свою деятельность «Национальный антинаркотический союз» осуществляет в тесном сотрудничестве с государством, общественными организациями и экспертным сообществом. Председатель правления – Никита Вячеславович Лушников, ответственный секретарь Межфракционной депутатской рабочей группы Государственной думы по вопросам профилактики и комплексной реабилитации наркомании, ВИЧ-инфекции и других социальных значимых заболеваний, проректор по социальной работе и делам молодёжи Московского негосударственного института телевидения и радиовещания «Останкино» (МИТРО), постоянный эксперт программы «Пусть говорят» на Первом канале – по вопросам, связанным с лечением наркомании, а также реабилитацией и социализацией зависимых.

я удивлялась тому, как интересно они работают, как много нового внесено в работу с зависимыми и с созависимыми. Одно из глубоких выступлений сделал Андрей Барашков. Очень интересные проекты он представил. Например, проект работы с несовершеннолетними «Мамочка рядом». Сейчас работа с несовершеннолетними – вопрос номер один, поскольку начало употребления наркотиков и алкоголя – десять, одиннадцать лет, пятнадцать лет! И эти несовершеннолетние остаются без помощи, потому что всё, что касается государственной помощи, даже медицинской, – всё это достаточно сложно и порой неэффективно. «Мамочка рядом» – это проект

центров – куда они пойдут на работу? Кто их возьмёт, что они умеют? К сожалению, у нас не берут на работу наркоманов, зачастую их боятся. Общество создало наркоманов, толкнуло детей в наркоманию, но назад не принимает и помощи им оказывать не хочет. В лучшем случае их боятся, в худшем – оскорбляют, говоря: «Куда вы лезете, наркоман?». И это, конечно, катастрофа. Поэтому выздоравливающие ребята взяли за решение этой проблемы, создали проект «Социальный лифт», через который как раз и ведут трудоустройство и обучение профес-

сиям. Очень много внимания уделяется спортивному направлению в реабилитации. Мы посмотрели презентацию женского спортивного направления «НАС», ещё одного интересного спортивного направления «Lipovoy Gim» (руководитель этого направления – Липовой Александр). И в самой программе лагеря очень много спортивных состязаний, с участием выдающихся спортсменов, к примеру, Фёдора Емельяненко, известного спортсмена-трезвенника, именно он проводил для ребят мастер-класс в лагере вместе со своими друзьями-спортсменами.

Очень важное направление для нас – сотрудничество с известными людьми. Была такая презентация – «Преференции от внешних партнёров» – это звёзды, это спонсоры движения. Я уже несколько имён назвала, их можно продолжать перечислять. В лагере приезжал популярный артист Павел Деревянко (осенью прошла премьера фильма «Салют-7», он там блестяще сыграл космонавта Савиных). Один из мастер-классов провела очень известный тележурналист и киноактриса Тина Канделаки.

Завершилась моя командировка договорённостью о том, что в начале февраля состоится рабочее совещание по созданию в нашей области представительства Национального антинаркотического союза. Ребята просят меня возглавить это представительство, «НАС» согласился с моей кандидатурой. Это накладывает немалую ответственность. Я сейчас продумываю логистику выступления этой рабочей встречи и представительства органов власти. Моя задача: как только я буду знать точное число, когда придут представители Национального антинаркотического союза, я буду работать с властью для того, чтобы объяснить им необходимость создания этого представительства и пригласить их для участия.

Наталия Александровна КОРОЛЬКОВА, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, руководитель комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни граждан Общественной палаты Саратовской области

У НАС БУДЕТ «НАС»!

Десять лет назад в Саратовской области начали появляться социально-реабилитационные центры, которые создают сами выздоравливающие наркоманы и алкоголики. Это форма самосохранения. Я бы хотела на этом особый акцент сделать, потому что эта форма как раз эффективно и работает, когда сами выздоравливающие наркоманы, алкоголики начинают помогать другим. Среди этих центров у нас в Саратове есть такие, с которыми общество трезвости стабильно и системно сотрудничает. Самое системное сотрудничество – с реабилитационным центром «Приволжский».

«НАС» пригласил меня в качестве почётного гостя на X международный антинаркотический лагерь. Я откликнулась на это предложение ещё и потому, что 7 декабря прошлого года мы проводили переговорную площадку на Гражданском форуме в Саратовской области, на которой обсуждали вопросы работы реабилитационных центров по профилактике, по реабилитации. Из двадцати двух саратовских центров приняли участие в переговорной площадке около десяти. Мы вели разговор о том, что необходимо объединение усилий, в первую очередь для того, чтобы была честная открытая информация о центрах, для того, чтобы население могло понять, чем занимаются центры, в какой центр лучше обратиться за помощью, когда это понадобится.

Андрей Барашков возглавляет объединённый реабилитационный центр, в который входят «Приволжский» и «Тюменский» центры. Мы с ним сотрудничаем почти десять лет, и их формат работы для нас наиболее интересен, он условно бесплатный: бесплатный для реабилитантов, для их родителей, которые далеко не все могут оплатить за своих детей-наркоманов. Платные центры отсекают сразу большое количество людей, нуждающихся в помощи. А такие бесплатные центры, как «Приволжский» или православный центр «Соломон» работают на бесплатной основе по принципу «Заработай на себя сам». А как известно, лучшая реабилитация – трудовая.

«Приволжский» – один из крупных центров в России, и единственный центр, который использует сельскохозяйственную трудовую терапию. Сельскохозяйственная община, которую создали в «Приволжском» – это уникальный пример реабилитации. Именно Андрей Барашков первым вступил в Национальный антинаркотический союз, и он же был участником Международной конференции «Парламентарии против наркотиков», которая состоялась в начале декабря в Госдуме. Собралось более пятидесяти стран, обсуждали всё, что касается противодействия наркотической угрозе, в том числе говорили и о вкладе в эту борьбу гражданского общества, создания эффективного противодействия в плане реабилитации в том числе.

На переговорной площадке Гражданского Форума (7 декабря 2017 года) мы выслушали доклад Барашкова о той конференции. Именно Андрей Барашков предложил вступить в Национальный антинаркотический союз и через этот союз взаимодействовать с властью: многие представители федеральной власти поддерживают Национальный антинаркотический союз. И мы должны взаимодействовать с местной властью, – вот какая логика выступления Андрея Барашкова.

Если мы не будем правильно действовать – объединять усилия, – мы будем проигрывать. Речь о том, что реабилитация может быть опасной для людей, и родители не знают, что выбирать, когда возникает вопрос, а куда посылать своего ребёнка на лечение, на реабилитацию. Для того, чтобы этой неразберихи не было, нужно объединять усилия. И честные, открытые реабилитационные центры готовы к взаимодействию.

Поэтому приглашение Саратовского общества трезвости в международный лагерь в Национальный антинаркотический союз было неслучайным. Меня пригласили в качестве почётного гостя потому, что Андрей Барашков рекомендовал меня, поскольку рассчитывает на создание здесь, на территории Саратовской области, представительства Национального антинаркотического союза. Об этом и шли переговоры на рабочих встречах в лагере. Мы



говорили о создании представительства в Саратовской области наряду с другими представительствами: «НАС» уже создал такое представительство в Крыму, а второе будет в Саратове. Наш город выбран потому, что у нас есть такой сильный центр, как «Приволжский». Вот логика того, о чём я говорила. Благодаря «Приволжскому» мы можем иметь интересное взаимодействие и с властью, и с другими реабилитационными центрами и обучаться, обучать и обучаться.

В лагере, слушая выступления, я ловила себя на мысли, что я не всегда и не всё понимаю: наркоманную «субкультуру», в которой живёт эта молодёжь, я точно не понимаю. Я считала, что я много знаю о реабилитации, тридцать с лишним лет работаю и, наверное, всё понимаю, но в очередной раз я убедилась, что всё понимать невозможно, поэтому я по-хорошему позавидовала тому, как ребята работают. Я убедилась: нужно изучать и изучать эту тему для того, чтобы понимать, как же помогать нашей молодёжи, учитывая, что у нас сейчас в стране восемь миллионов (эту официальную цифру назвал президент Путин, реальная цифра – раза в три-четыре больше).

А статистика по Саратовской области свидетельствует: у нас уменьшилась алкогольная преступность, но увеличилось число преступлений, совершённых в наркотическом опьянении. Это говорит о том, что проблема нарастает и мы теряем молодёжь. В этом я особенно убедилась в лагере: было очень больно видеть большими более тысячи молодых ребят. Да, они выздоравливают, но алкогольная и наркотическая зависимость

хронического свойства, выздоравливать они будут всю оставшуюся жизнь, и у кого какая будет по продолжительности – зависит от них самих.

Мастер-класс Никиты Лушникова был наиболее потрясающим для меня, потому что это действительно креативный, талантливый человек, который умеет разговаривать на одном языке с выздоравливающими наркоманами и алкоголиками, и одновременно он нашёл подход и умеет разговаривать с представителями власти, начиная с министра иностранных дел Сергея Викторовича Лаврова и заканчивая такими известными личностями, как депутат Государственной Думы Сергей Владимирович Железняк, с другими многими депутатами, с известными актёрами, журналистами, писателями. Многие известные личности участвовали в работе лагеря.

Интересен был круглый стол, который проводился для руководителей реабилитационных центров и тех, кто представлял руководителей, и этот круглый стол был посвящён взаимодействию организаций, входящих в ассоциацию «Национальный антинаркотический союз». В работе круглого стола принял участие заместитель директора Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения России, пресс-секретарь министерства Олег Олегович Салагай. Мне удалось задать ему несколько вопросов, касающихся вступления некоммерческих организаций в реестр общественно-полезных организаций, и взаимодействия НКО и власти.

Очень интересны были доклады о работе реабилитационных центров со всей страны. Слушая ребят,

работы с несовершеннолетними Тюменского центра.

Очень интересны были проекты, представленные международной ассоциацией «Кавказ», именно у них создан первый центр «Заказказь», и они тесно сотрудничают с Национальным антинаркотическим союзом. Есть регионы, в которых вообще нет реабилитационных центров. В нашей области их – 22. О чём это говорит? Пока я не могу сказать точно. Надеюсь, не о том, что у нас сильно развита наркомания, хотя когда-то мы были в передовых по ВИЧ и по наркомании, особенно в Балаково. Боюсь, что и сейчас нам придётся этим хвалиться в кавычках. Во всяком случае востребованы и заполнены все реабилитационные центры, а их двадцать два. А есть в стране регионы, где их нет вообще.

Очень интересны были проекты, представленные Национальным антинаркотическим союзом. Это проект «Школа повышения квалификации НАС», по которому создана система обучения сотрудников и волонтеров НАС, что очень важно, учитывая, что в центрах работают выздоравливающие наркоманы, алкоголики, не имеющие порой профессиональной специализации, например, психологической. С другой стороны, психологи, консультанты из выздоравливающих должны быть обучены как консультанты по зависимости, консультанты по созависимостям. Все программы, которые здесь работают – они должны быть очень грамотными, профессиональными. Это очень важно, что начали процесс обучения, очень интересная школа идёт.

Проект «Социальный лифт». Когда ребята выходят из реабилитационных

«ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ! НАЧНИ СЕГОДНЯ!»

Таким призывом заканчивался один из видеороликов, представленных старшеклассникам школ №№ 7, 10, 67, 82, 90 и лицей № 15, собравшихся 20 января 2018 года в актовом зале школы № 10 на презентацию проекта «Здоровый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов и проводимого Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья.

Несомненно, ребятам было нелегко определиться с выбором: куда пойти учиться? Сменявшие друг друга руководители секций проекта наперебой звали к себе желающих заниматься, как сейчас говорят, разными компетенциями.

Алексей Анатольевич Мыцков, инженер-металлург с завода «Базальт», познакомил с программой изучения роботов, на экране мелькали красивые изображения тех роботов, которыми в недалёком будущем станут командовать те из сидящих в зале, кто запишется на робототехнику. И будут не только собирать придуманные кем-то модели, но и сами смогут изобретать их. Оказывается, изобретательству можно научить? Как? Об этом можно узнать на занятиях, которые начнутся с февраля в Доме трезвости.

«Что такое трезвость?» – спросил Владимир Александрович Жидков, активист молодёжного крыла общества трезвости «Трезвый Саратов». Среди собравшихся оказались люди подготовленные, и скаут Артём Буякин чётко сформулировал ответ: «Естественное состояние чело-

века, данное ему от природы, исключающее употребление разных психоактивных веществ, типа алкоголя, табака и других наркотиков». Подробно изучать, что такое трезвость, как люди утрачивают её, какие подводные камни ожидают человека по мере его взросления, станут записавшиеся к Жидкову ребята.

Олег Петрович Зеленов, руководитель общественной организации «Безопасный город» (противодействует экстремизму, борется с распространением наркотиков), тоже начал с вопроса: «Что такое счастье?» Посыпались разные ответы: «Дом и семья», «Хорошая работа», «Здоровье, долголетие». Олег Петрович будет учить детей снимать видеоролики. Один из них продемонстрировал на экране: молодёжь занимается спортом на набережной Космонавтов в Саратове. И то, что увидели не абстрактные занятия спортом, а наших земляков, в интервью пояснявших, почему они выбрали бокс (акробатика на дружественных ходулях) или спортивный туризм, служит дополнительным стимулом выбрать именно этот сектор проекта «Здоровый вы-

бор», стать видеооператором.

Сходную задачу ставит перед собой и Андрей Николаевич Аверьянов, педагог и журналист, предлагающий школьникам познакомиться с сетевой журналистикой. Этот новый вид журналистики – ровесник сидящих в зале, возник уже в текущем веке с развитием интернета. Какие возможности предоставляет сетевая журналистика для влияния на мир, как подготовить репортаж для размещения в ютубе, как снять видеоролик, способный взорвать интернет – об этом и пойдёт речь на первых четырёх занятиях, после чего дети должны предоставить свои идеи для съёмки видеоклипов, а педагог поможет воплотить те идеи в жизнь. Занятия предстоят в Центре помощи семье и детям по адресу Зенитная, 14.

Ближе к центру можно заниматься даже зимой уличной гимнастикой, поиную – воркаутом. У нас в Саратове есть единственный в стране крытый спортзал для занятий этим популярным среди молодых видом спорта, расположен тот зал в Губернском рынке на улице Астраханской, угол Кутякова. И



создал тот всепогодный уголок воркаута лидер этого направления формирования крепкого тела и эластичных мышц Илья Кузнецов. Свою рекламную речь Илья также сопровождал показом на экране тех головокружительных трюков на турнике и просто на полу, которые демонстрировали его подопечные, мальчишки и девчонки, живущие в нашем городе. Хотите также закалять свою волю и научиться управлять своим телом? Приходите к нам. К нам – это не только в зимний спортзал. В бесснежное время года шестьдесят площадок ждут энтузиастов. Осенью прошлого года возле физкультурно-оздоровительного комплекса «Звёздный» открылась самая большая площадка в Саратове, на ней одновременно могут заниматься вор-

каутом три сотни человек! Илья Кузнецов раскрыл секрет, как от занятий на турнике мышцы становятся крепче. Оказывается, при интенсивных нагрузках они... разрушаются, но человек плотно поест после тренировки, хорошо поспит, и мышцы восстанавливаются, причём становятся крепче, чем были.

Несомненно, много «открытий чудных» ждут ребят, согласившихся участвовать в проекте «Здоровый выбор». На раздумье осталось им десять дней, до 1 февраля они должны сообщить своим педагогам, чем намерены заняться, и тогда сформируются команды и начнутся занятия.

Владимир ИВАНЧУК

На снимке: Илья Кузнецов агитирует за свой сектор проекта «Здоровый выбор».

Это была последняя презентация проекта «Здоровый выбор», до этого 29 декабря 2017 года, 4, 5, 6 и 10 января 2018 года презентации прошли в разных учебных заведениях Саратова и Энгельса.

ЗАПРЕТ АЛКОЭНЕРГЕТИКОВ

В России с 1 января 2018 года вступил в силу запрет на производство и оборот слабоалкогольных тонизирующих напитков крепостью менее 15%. Теперь их по-прежнему можно производить, но только на экспорт.

Также запрещено перемещение по территории Российской Федерации немаркированной алкогольной продукции в объёме более 10 литров на человека. За нарушение предусмотрен штраф от 3000 до 5000 рублей с конфискацией продукции, конфискует «Российская газета».

ТЕАТР «НИТЬЯ» ДЛЯ ДУШИ

Счастье. Что для человека является счастьем? Как человек понимает, что он счастлив? Именно эти вопросы затронула постановка, представленная зрителю театром «Нитья» – екатеринбургским творческим союзом Дмитрия Исаева и Никиты Виноградова.

Мне посчастливилось побывать на одном из спектаклей театра – спектакле-семинаре – «Я СЧАСТЬЕ». В данной постановке, представленной на сцене актового зала Саратовского экономического университета, рассказывается о том, как жить счастливо, в любви. На протяжении всего представления в зале сохранялась атмосфера глубины, духовности, некоего сокровенного, что хранится в душе у каждого из нас.

Театр в составе двух актёров. На сцене кроме двух стульев нет ничего. При минимальном реквизите актёры сделали невозможное: погрузили зрителей в мир прекрасного. Такое удаётся далеко не во всех спектаклях, где задействованы красочные костюмы и максимум атрибутов.

Людей всегда интересовала тема взаимоотношений. Особенное место в сознании людей занимает отношения между мужчиной и женщиной. Восприятие мира мужчиной и женщиной. Как часто мы не понимаем, что все люди воспринимают этот мир по-разному. У каждого человека своё восприятие, своё мышление, своё понимание мира. Особенно видны различия между мужчиной и женщиной.

Перед взором зрителя предстало необычное представление. Постановка показала, что такие отличия между мужским и женским восприятием важно понимать и самое главное принимать. Это непонимание друг друга зачастую ведёт к отчуждению, отсюда и то, чем оправдываются супруги: я пью, потому что ты...

Данная постановка хорошо раскрывает внутренний мир мужчины и женщины. Впечатления от увиденного представления невероятные. Многие зритель осознаёт и переосмысливает. После посещения данного спектакля-семинара людям есть о чём задуматься, особенно тем, кто уже состоит в браке или готовится к этому важному событию.

Анастасия КОЛЕСНИЧЕНКО, студентка факультета психологии Саратовского государственного университета

«ТРЕЗВЫЕ ЗАБАВЫ» НА СВЯТКАХ

Первый солнечный день в наступившем году – первый день святок, 8 января 2018 года. Накануне вечером из хмурого неба стал накрапывать дождь, а утром развясло: это солнышко с любовью взглядом на Соколовую гору, где на территории национальной деревни Саратовское общество трезвости и здоровья совместно с Музеем боевой и трудовой славы провело фестиваль народных игр «Трезвые забавы» в рамках проекта «Правнуки бессмертных», поддержанного Фондом президентских грантов.

Традиционный фестиваль на зимних каникулах ныне приобрёл, так сказать, всероссийское звучание: программой праздника вместе со скаутским штабом разработал Андрей Баженов, воспитанник Ассоциации скаутов Саратовской области, ныне работающий тренером-преподавателем во Всероссийском детском центре «Смена» в Анапе. Он «прибыл на каникулы» и предложил ребятам те игры, в которые играют школьники разных краёв и областей России, отдыхающие на морском побережье. И 8 января команда школ №№ 10, 40, 82, лицей №№ 15, 47 и «Солярис», центром для несовершеннолетних «Возвращение» Ленинского, Заводского и Кировского районов, Центра помощи семье и детям, а также команде взрослых игроков из реабилитационного центра «Здоровое поколение» представило померяться силами, играя в зимние игры разных народов нашей страны.

Андрей Баженов перед стартом проинструктировал своих помощников, ведущих всех семи этапов – скаутов-штабистов Павла Конькова, Романа Храмова, Алексея Братышева, Валерию Стрелкову, Илью Ефремова, Артёма Буякина и Ирину Голубеву, а потом объяснил правила игры (команды построились на линейку открытия). Они весьма просты: на шести этапах каждый бо-

рется сам за себя, стремясь больше всех пропрыгать на скакалке, поднять за полминуты большее количество раз гирию (пятикилограммовую для младших школьников и пудовую для старшеклассников), быстрее всех оторвать «хвост» у соперника или же свалить его мешком с бревна, попасть мячом (вариант игры в вышибалу), обогнать товарища, прыгая в...мешке. Победы в индивидуальных сражениях пойдут в общую копилку команды, а вот на последнем, седьмом этапе, победу можно добыть лишь общими усилиями – перетягивание каната тоже традиционная зимняя забава многих народов России.

Ещё в правилах оговаривалось, что команда может как последовательно посещать все этапы, так и рассредоточиться параллельно: один игрок идёт прыгать через скакалку, другой бежит в мешке, главное – успеть за сорок пять минут набрать как можно больше победных очков. Последняя четверть часа отводилась на перетягивание каната, тут путь к первому месту лежал через отбор: проигравший уступал место другому претенденту на победу.

В городе новогодняя оттепель съела весь снег, на Соколовой же горе снежный покров ещё сохранился, так что снежными оказались наши трезвые забавы (напустив игроков перед стартом, лидер саратовских трезвенников Наталия Александровна Королькова подчеркнула: мы возрождаем трезвые традиции праздников наших предков, которые на святках всегда веселились по-трезвому).

Гиревым спортом «завоевал» Алексей Анатольевич Мыцков, активист «Трезвого Саратова» – молодёжного крыла общества трезвости. Первым пятикилограммовую гирию взял в соперники Илья Астахов, семиклассник 73-й



школы, представляющий команду центра «Возвращение» Кировского района. «Десять... пятнадцать... восемнадцать... двадцать...», – считал Мыцков, вписал цифру «20» напротив фамилии первопроходца. «Двадцать один!» – не согласился мальчишка. «Нет, ты последний раз не дотянул», – объяснил судья. Тут всё по-взрослому, всё по-честному. И в то же время – с детской непосредственностью: азартно сражались даже взрослые насельники реабилитационного центра «Здоровое поколение».

Быстро пролетели три четверти часа, руководители этапов отнесли результаты конкурсов Вере Владимировне Баженовой и Инессе Ивановне Музалевской, педагогам школы № 10, они стали вписывать имена победителей в грамоты, а последняя грамота ещё ждала, какая же команда победит в перетягивании каната. Первыми взяли разные концы каната четверки отрядов «Менестрель» и «Сороконожки». Судья Павел Коньков дал отмашку, и под неумолчный ор болельщиков команды изо всех сил потянули канат на себя. Дополнительным «соперником» и той, и другой команде служил лёд: на тротуаре снег многочисленными

восточные сладости и традиционный чай.

И вот настал момент награждения. Один за одним выходили под аплодисменты и вспышки фотоаппаратов первенствовавшие в конкурсах.

За победу в бие на бревне наградили Валерию Карпенко (отряд «Сороконожки») и Андрея Курмангалиева (лицей № 47). В игре «Снайпер» лучшими признаны Маша Исакова («Отряд «Менестрель») и Костя Золотарёв (школа № 10). Скакалки покорились сёстрам Исаковым и Вячеславу Глебову («Солярис»).

Быстрее всех в мешках пробежали Наиль Яхин (школа № 10), Егор Шевченко (отряд «Коллибри» лицей № 15) и Кристина Каспарова (отряд «Сурикат», школа № 82). Хвосты ловчее других сдирали Даша Исакова и Давид Сергеев, оба из отряда «Менестрель».

В гиревом спорте больше всех победителей: Аня Макарова (школа № 10), Роман Дружинин (центр «Возвращение» Заводского района), Даша Исакова («Менестрель») и Максим Фролов (отряд «Сороконожки», школа № 40). На канате перетянули всех соперников ребята из Центра «Возвращение» Кировского района.

Сумма первых мест в личных зачётах сложилась в победные очки общекомандного первенства. Третьи места завоевали скаутский отряд «Пересвет» (школа № 10) и ребята из Центра «Возвращение» Ленинского района. Второе место поделили сразу шесть команд: центра «Возвращение» Заводского и Кировского районов, лицея «Солярис», № 15 и № 47, школы № 40. Первые места завоевали скаутские отряды «Вол-Сар» (школа № 10) и «Менестрель» Центра помощи семье и детям.

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: тянем-потянем: противостояние команды «Менестрель» с командой «Сороконожек»



14 января 2018 года исполнилось 170 лет со дня рождения, а 7 февраля 2018 года исполняется 100 лет со дня мученической кончины священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого, первого из священномучеников Русской Православной Церкви в архиерейском сане новейшего времени, в миру Василия Никифоровича Богоявленского.

Перед Первой мировой войной Александровское общество трезвости было преобразовано во Всероссийский и председателем его был назначен будущий священномученик митрополит Санкт-Петербургский

АНГЕЛ ТРЕЗВОСТИ

кий и Ладужский Владимир (Богоявленский).

Митрополит Владимир явился выдающимся церковным деятелем на протяжении борьбы с народным пьянством. «Московское Епархиальное Общество борьбы с пьянством», — писал Иван Георгиевич Айвазов, — его многочисленные отделы, его издательская журнальная и другого вида деятельность, наконец... первый под кровом Церкви Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, потребовавший немало средств и всяких забот, — все это плод исключительных трудов и забот Высокопреосвященного Владимира, который вложил в это дело столько инициативы, личных трудов — литературных, организаторских и лекторских, а также и материальных средств, что невольно приходишь в священный трепет при виде этой стройной и громадной работы, запечатленной характером истинного подвига в борьбе за Трезвую Русь, — я говорю подвига, по-

тому что здесь мы имеем дело действительно с подвигом абсолютного воздержания митрополита Владимира от всяких спиртных напитков, что служит главным фактором вдохновенной работы и московского духовенства на ниве отречения народа».

Необходимо выделить особым образом Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом в Москве в 1912 году, который был организован митрополитом Владимиром. Поиски новых форм и методов работы духовенства на приходах показывали, что общества и братства трезвости, возглавляемые священством, давали очевидные результаты в борьбе с пьянством, о чём и говорилось на съезде. В отличие от Первого антиалкогольного съезда, здесь не было политических целей. Вопросы, поднятые на съезде, затрагивали не только социальные сферы, но в первую очередь духовно-нравственные стороны бытия чело-

века. Высказывалось, что пьянство ведёт не только к нравственному падению, но и к поражению духовной сферы, искажению свойств души, деформации сознания. Важное направление в деятельности обществ и братств — просветительное, основанное на православном вероучении. Целью съезда являлось распространение идеи трезвенного образа жизни в широких слоях общества. Поэтому резолюцией съезда было установлено, что братства трезвости необходимы в каждом приходе и являются нравственно-обязательным делом каждого священника. Трезвость нации — это вопрос государственной важности.

Отдельно хочется остановиться на главном докладе съезда, докладе митрополита Владимира «Против нас ли абстинентов Библия?» как научно-богословского обоснования трезвости. Именно за этот драгоценный доклад митрополита Владимира (Богоявленского) и именуют ангелом (вестником) трез-



вости. В богословском смысле митрополит Владимир явился смелым и независимым в вопросах чистоты веры новатором, а впоследствии этот доклад лёг в основу «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» ут-

вержденной на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года.

Протоиерей Игорь ИЛЮШИН, сотрудник Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму
http://ruskline.ru/analitika/2017/10/07_angel_trezvosti_mitropolit_vladimir_bogoyavlenskij/

ВЕЛИЧАЙШИЙ ОБМАНЩИК МИРА

(...) Алкоголь есть величайший обманщик мира. Прежде всего он обманывает нас, говоря: я делаю вас более крепкими, прибавляю вам силы, я помогаю вам в работе. И многие верят этому. Они думают, что на самом деле не могут исполнять тяжёлых работ в своём звании без своей водки. Они не думают, они забыли, что мир целые тысячелетия существовал, прежде чем изобретена была эта горькая, что она сделалась у нас известной только четыреста лет назад, а распространилась только около ста двадцати лет. Чудные колоссальные здания древности и средних веков, египетские пирамиды, башни на высоких скалах, палаццо и дворцы в древних городах были воздвигнуты без него. И не совершают ли и ныне многие из наших современников самые тяжёлые работы без водки и пива? Солдаты наши воспитываются для военных подвигов и труда, и они часто в этом отношении достигают таких границ, дальше которых не может уже простираться выносливость человеческая, — но и им во время самых трудных походов не дают никаких опьяняющих напитков, строго запрещают водку, рекомендуют утолять свою жажду чаем или иногда водой с уксусной эссенцией. (...)

Алкоголь есть прежде всего нервный яд; вино, пиво и водка называются спиртными напитками от латинского spiritus — «дух», потому что они, так сказать, дают приют у себя тому духу, который врывается в нашу душу и портит, губит её. Все мы знаем опьянение: оно есть временное, скоропроходящее сумасшествие. Вдумываясь ли мы серьёзно и взвешивали ли как должно, до какого унижения доводит человека опьянение? Мы должны быть образом Божиим, а дух алкоголя делает из нас подобие бесов, низводит на ступень неразумных животных, до степени скотов. Да, именно скотов.

Один работник, который очень много пил, возвратился со своими лошадьми с реки, где он досыта напился их. Хозяин дома сказал ему: «Ступай ещё раз к реке, лошади должны ещё пить воду». Работник не без возражений встретил это приказание, но повиновался. «Ну что, лошади и теперь пили?» — спросил его хозяин, когда он возвратился с реки. «Нет, ведь это, барин, всякий знает, что лошади более уже не пьют, когда они напились». — «Так ли?» — спросил хозяин, — ужели твои лошади умнее тебя?»

О разуме лошади приходится слышать часто, но корову считают глупым животным. На лугах альпийских гор растут рядом и хорошие травы, и горчичка (генциана, ядовитая трава), и другие ядовитые растения. Коровы щиплют и едят каждую хорошую траву, но к генциане, однако ж, и не прикасаются. Что же делает человек? Он выкапывает корень генцианы и выдвывает из него водку. Грустно и досадно! Опьянение есть мимолетное отравление — постоянное винопитие ведёт к постоянному отравлению. (...)

«Я согреваю вас» — говорит далее дух алкоголя. Это правда, что алкоголь горит в теле и чрез это производит теплоту, но он вместе с тем имеет свойство гнать кровь к стенкам тела и там расширять кровеносные сосуды кожи, так что они скоро отдадут свою теплоту. Чрез это он понижает температуру тела вместо того, чтобы повышать её. Потому-то пьяницы, как показывает опыт, чаще всего и замерзают, что они обманываются этим первым жаром. Когда в России так много погибло в снегу наполеоновских солдат, то это справедливо было приписано не столько действию климата, сколько действию водки. Непьющий человек употребляет свои деньги не на водку, а на тёплую одежду и на более питательную пищу, и поступает очень благоразумно, так как тёплая одежда и хорошее питание — лучшие и самые действительные защитники от холода. Припомните того мужественного норвежца Нансена, который первым проехал на лыжах Гренландию и потом предпринял отважное путешествие к Северному полюсу. Он никогда не позволял себе употреблять спиртные напитки с целью питания или согревания. В своем пись-

ме, которое приводит в одном из своих сочинений доктор Бодэ, Нансен опровергает то мнение, что алкогольные напитки в холодном климате необходимы, и называет его прямо ложным. «Они, — говорит он, — не только не необходимы, но они абсолютно здесь вредны. Температура тела, как известно, от алкоголя понижается, а такое тело, естественно, меньше всего может выносить холодный климат». (...)

Но что сказали бы нам продавцы и друзья алкогольных напитков, если бы им поведали эти истины? «Конечно, слишком много пить нехорошо, — сказали бы они, — слишком много пить не следует. Но один стакан или два — это никого не убьёт, никого не сделает и больным, один или два стакана для утоления жажды всегда можно выпить и хорошо себя чувствовать». Здесь мы снова слышим голос лицемерия и обманщиков: то, что говорят они, по-видимому, верно, но думают они совсем другое. Они думают, что если мы привыкнем к одному стакану, то скоро захотим и другого, и третьего. Если мы их пива выпьем сначала только две кружки, то при жажде спросим и больше. Ведь это прямо шулерство, если хозяин трактира расхваливает своё пиво, говоря, что оно питательно и утоляет жажду; если бы он действительно желал только утолить жажду и голод своего гостя, то он должен был предложить ему скорее молоко, воду, плоды, хлеб, овсянку и т.п., ибо они гораздо лучше средство против голода и жажды. А пиво наше готовится так, что оно не утоляет жажду, но, напротив, возбуждает её, равно как и водка.

Кто втягивается в эти напитки, тот получает новые виды жажды, искусственные виды. От жажды больше всего страдают те, кто больше всего желает утолить её. Здесь бывает так же, как однажды сказал один любитель винопития, который хотел выпить один только стакан: «Теперь во мне другой, новый дух, который также хочет выпить стаканчик». Или нечто подобное тому, о чем говорит японская пословица: сперва человек принимает один глоток, потом требует человек ещё другой глоток, а потом берёт уже глоток человека. Самое разумное в этом случае — никогда не возбуждать искусственной алкогольной жажды, довольствоваться натуральной жадью, которая происходит всегда от недостатка в теле воды, а потому лучше всего и утоляется водкой. Те, которые никогда или очень редко употребляют спиртные напитки, не имеют ни малейшей нужды в них. Они совсем не приносят никакой жертвы, для них это не потеря, не лишение, но освобождение от искусственной жажды. (...)

Есть ещё причина, по которой мы должны признать алкоголь коварнейшим из всех обманщиков. Он часто в продолжение целого ряда годов доставляет благополучие человеку, чтобы тем вернее уловить его в свои сети. Подобно шулеру — карточному игроку — он даёт сначала своей жертве некоторое время выигрывать. Пьёт человек уже в детстве, продолжает пить в юношестве и не замечает от этого никакого вреда для себя. Напьётся он, опьянеет, пожалуй, при этом вырвет его, но потом он проспит и опять как будто здоров, даже не болит и голова. И доволен он, даже хвалится тем, что он так много может переносить. Но ах! гораздо лучше было бы тебе, несчастный и глупый человек, если бы ты совсем не мог переносить ядовитого напитка! В чувстве радужной беспечности, весело продолжает человек пить и пьёт до тех пор, пока в один злополучный день не назовут его «алкоголик», «пьяница», и пока делириум не сделает ему своего первого предостережения. Но и тогда он ещё не может понять свою опасность.

Когда же алкоголь открывает свою истинную природу, показывает себя, каков он есть на самом деле, т.е. сатану? А тогда, когда его доверчивый друг сделался уже супругом и отцом, когда по его примеру начинают поступать и дети, когда он должен уже воспитывать большую семью, когда в его жизни выступают и другие высокие задачи. Тогда только наступает тот злополучный

роковой момент, когда алкоголь ударяет своего раба об землю и попирает его ногами. Поистине, не сатанинское ли это дело?

Теперь нередко указывают на людей, которые много и долго пили и достигли почтенного возраста; стало быть, говорят, пьянство им не повредило. — Есть такие люди, но их не много, так не много, что называют их даже по имени. Это, следовательно, исключения. Но мы должны приравливаться не к тем, кои составляют исключение, которые имеют медвежью натуру, унаследованную от здоровых прародителей, которые живут в особенно благоприятных и здоровых условиях, которые поэтому в десять раз должны быть крепче и выносливее, чем мы. Мы должны смиренно сознаться в том, что мы не всё можем позволить себе при нашем телосложении, что мы слабы, может быть, от наших родителей, а может быть, постепенно сделались таковыми вследствие своих собственных погрешностей или же силою обстоятельств и неблагоприятных жизненных условий. Впрочем, я не знаю ни одного пьяницы, который не страдал бы каким-нибудь недугом, хотя бы он и дожил до почтенных лет.

Есть и ещё одна нерадостная истина: таковых людей, как и всех пьяниц, постигает несчастье в той области, дорожке которой нет ничего у человека, именно: в их детях и внуках. Дети пьяниц нездоровы уже в их семени; их тело слабо, их нервы расстроены, их нравственное чувство и воля извращены. Большая часть всех бесполезных и вредных людей, какие только существуют в мире, — это произведения пьяниц. «Пьяницы и рожают пьяниц», — говорили ещё греки. «Яблочко не далеко падает от яблоньки», — говорят наши русские. (...)

Что же должны мы в этом случае делать — мы, говорю я, то есть я и вы, читающие эти строки? Мы должны, во-первых, не всегда сваливать вину на других и требовать помощи от других. Конечно, мы вправе требовать от начальства и правительства, чтобы оно объявило войну против этого столь опасного врага, вправе сказать ему, что-де внешние враги наши вроде монголов, шведов, французов, турок и японцев давно уже оставили наши пределы, а этот враг стоит не у внешних границ земли нашей, но внутри её, в наших домах и семействах и из года в год, изо дня в день производит в них страшное опустошение. Такое напряжение средств и сил, какое употреблено было против внешних врагов, следовало бы употребить и против этого внутреннего врага! Но вместо того чтобы бранить правительство и власть, гораздо лучше вот что делать: начать эту войну с самих себя. Многие из людей любят также нападать на хозяев водочных заводов и думают, что они должны начать это дело. Но они редко проповедают практическую войну против винокурения. — Не покупайте водки, тогда не будет и её производства! Для тех, которые не пьют, не будет водка производиться на заводах, не будет продаваться и в лавках. Соблюдать самим безусловную умеренность во всём и трезвость — вот самое лучшее начало борьбы против пьянства.

Недавно пришлось мне прочитать такого рода факт. Лет пятнадцать назад в Силезии одна из деревень совсем было разорилась от поголовного пьянства. Поняв опасность своего положения, жители этой деревни взяли последний сосуд с водкой, повесили его на виселицу, запели при этом благочестивые песни, а затем, разбив сосуд, вылили содержимое его на песок и закопали сосуд в землю, как висельника. Поступок, как видите, очень наивный, но нечто подобное следует сделать и нам, прежде чем винить в распространении у нас пьянства других. (...)

Высокопреосвященный ВЛАДИМИР, митрополит Московский и Коломенский
Чтения высокопреосвящ. Владимира, митр. Моск. [в Алексеев. нар. доме]. 1911 г. — Москва : Моск. епарх. о-во борьбы с нар. пьянством, 1912. 17, 4-12 с.; 21. <http://trezvenie.org/new/library>



ТУРНИР ПО «ЗДРАВОВОМЫСЛИЮ»

состоялся 27 января 2018 года в школе № 10 г. Саратова в рамках проекта «Правнуки бессмертных», поддержанного Фондом президентских грантов

Несмотря на мороз, посоревноваться в знаниях и остроумии пришли, кроме старшекласников школы-хозяйки, команды 2-й гимназии, 40-й школы, 47-го лицея и скауты отряда «Менестрель» Центра помощи семье и детям. Ровно в 14 часов турнир начался с представления экспертов: ведущая Вера Викторовна Баженова и педагог школы № 10, назвала имена сидящих за судейским столиком Рустама Расимовича Абдулманова, руководителя общественной организации «Возрождение», Владимира Александровича Жидкова из «Трезвого Саратова» и детского писателя Михаила Семёновича Муллина (накануне журнал «Волга-XXI век» опубликовал его «Сказку про мышиный горошек», переликающуюся с темой игры «Здравомыслие»: «Я всегда считал, что многие болезни начинаются с сознания! — замечает один из героев сказки. — Здоровые мысли, здоровое поведение и неиспорченные желания обязательно исцеляют тело!»).

удалённого можно было в обмен на балл, но этим правилом никто не воспользовался. Маша и Даша Исаковы, скауты «Менестреля», остались вдвоём, но добрались до призового места.

Игроки школы № 40 свой первый балл получили за верно названного автора изречения: «Институт, ставящий себе непрременной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным». «Это сказал академик Павлов», — ответила Валерия Карпенко, капитан «Сороконожек» (так называется скаутский отряд школы № 40).

В принципе, вопросы экспертов оказались не столь сложными, как вопросы, приготовленные соперниками друг для друга. Второй тур начали гимназистки, вопросившие скаутов «Сороконожек»: «По сведениям Всемирной организации здравоохранения, грипп — самая распространённая инфекционная болезнь, а какая болезнь из незаразных встречается чаще других?» Предположение, что это — наркомания, признали неверным, а правильного ответа никто из других команд не предложил, и капитан задававшей вопрос команды Тоня Морозова назвала эту болезнь. К удивлению многих, и автора этих строк в том числе, таковой хворью оказался... кариец!

Далее последовала череда верных ответов. Маша Исакова сходу назвала имя полководца, который при хилом телосложении в детстве закалил свою волю и преодолел недуги с помощью физкультуры: «Суворов!» Аркадий Валиев из школы-хозяйки верно указал, что наше здоровье на 50 % зависит от образа жизни. Положить в копилку ещё один балл помогли гимназистам болельщика (и такое предусматривалось правилами). Катя Доброва, десятиклассница гимназии № 2, подсказала игрокам точную дату введения сухого закона в США — 1920 год.

Гимназисты открыли третий тур — конкурс капитанов, он же — домашнее

задание: за три минуты представить речь в защиту трезвого здорового образа жизни, дать своё видение, что главное в деле сохранения здоровья. Капитан команды гимназии № 2 Антонина Морозова дала чёткую формулировку здоровью («состояние физического, душевного и социального благополучия»). Лидер «Сороконожек» Валерия Карпенко опровергла миф о том, что курение и алкоголь помогают расслабиться, на самом деле человек попадает в зависимость: «Конец детства и начало молодости — это время, когда человек начинает поддаваться искушениям взрослой жизни. Выкуренная сигарета в 14 лет в компании может повлечь за собой никотиновую зависимость, а бутылка пива, выпитая с друзьями, может привести к алкоголизму. Любый наркотик, каким бы лёгким он ни казался, приводит к смерти».

Точные и ёмкие формулировки привела в своей речи Диана Савченко, капитан команды лицея № 47: «Наше здоровье зависит всего от четырёх факторов — наследственность, стресс, питание и занятия спортом»; «Курение — это зависимость, которая приводит к заболеваниям сердца и лёгких, закупориванию кровеносных сосудов». Даша Исакова, капитан «Менестреля», предложила собравшимся меню, с помощью которого можно сохранить здоровье на долгие годы: «На завтрак — молочная продукция, в обед — жидкие блюда, обогащённые белками и углеводами; полдник должен состоять из фруктов, а ужин должен быть за четыре часа до отбоя с легкой по калориям».

Елизавета Дементьева, капитан команды школы № 10, из-за волнения выступила несколько сумбурно, но компенсировала шероховатости речи напором и твёрдой убежденностью в том, что «даже якобы «культурное» употребление алкоголя — это вред и чистой воды бред! Именно сейчас мы должны сделать выбор за здоровье и трезвость!»

Турнир завершён, жюри приступило к подведению итогов, а микрофон взяла Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, ведущей проект «Правнуки бессмертных». Она порадовалась росту смене лекторов и пропагандистов трезвого здорового образа жизни: «Вы можете идти к маленьким, в младшие классы, и говорить им о здоровом трезвом образе жизни уверенно, убеждённо, от души — так, как это получилось у вас сегодня у всех. Вы показали свою способность к публичным выступлениям».

Жюри наградило грамотами все команды. За третье место — команды отряда «Менестрель», лицея № 47 и школы № 40 (все они набрали по пять баллов), за второе — команду гимназии № 2 (шесть баллов), а грамоту за первое место и кубок вручили команде, набравшей восемь баллов — скаутам школы № 10. Вот имена победителей: Елизавета Дементьева (капитан команды), Аркадий Валиев, Ирина Голубева, Вера Криушова и Валерия Плохотнюк.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: капитан команды лицея № 47 Диана Савченко: «Мы знаем ответ!»; эксперты за подведением итогов, слева направо: Рустам Раисович Абдулманов, Михаил Семёнович Муллин, Владимир Александрович Жидков, Наталия Александровна Королькова; Наталия Александровна Королькова поздравляет команду школы № 40 с третьим местом в турнире на кубок «Здравомыслия»; с кубком — счастливые победители — Вера Криушова и Валерия Плохотнюк.

ПЕРЕКУР ЗА СЧЁТ НЕКУРЯЩИХ!

Давно известно, что от любой работы легче всего спастись курильщикам. Курильщик ещё не вполне проснулся, а его рука уже ищет две заветные корочки. Жажда курения не позволяет человеку сосредоточиться на чём-то одном более одного часа подряд. Когда его организм потребует никотина, курильщик прерывает **любую деятельность** и на «законном» основании шествует в специально отведённое для этого место. Здесь, в коммунистических курилках, советские курильщики провели 10-15 % трудового стажа. Не верите? Посчитайте сами.

Если один перекур приравнять к десяти минутам, и таких перекуров шесть, то рабочее время уменьшается каждый день на один час, каждый месяц — на двенадцать часов, каждый год — на 220 часов (!). Так курильщики справляют своё удовольствие **за счёт дяди** и в каждом году более месяца не работают! **Равенство и братство.** Курильщики не согласны? Тогда подарим всем некурящим благодать: шесть раз в день, по десять минут, читать газеты, играть в настольный теннис или смотреть телевизор, кому что нравится. Производственные перекуры в СССР, говоря объективно, процветали за счёт некурящих. И это в стране, живущей строго по постановлениям ЦК КПСС! В итоге окурками и сигаретными упаковками сейчас завалены все общественные места, и леса, и реки. «Родная, родная, родная земля! // Леса и равнины, луга и поля...»

Перекуры долгое время считали вредными почему-

то только с медицинской точки зрения, а с производственной — нет, хотя во многих случаях курящие не облегчают работу, а приближают свою и чужую смерть. Курение ещё не проникло на космическую станцию, а в других местах, от квартир до шахт и подводных лодок, из-за куряк произошло тысячи пожаров и взрывов*. Таких случаев любой пожарный знает десятки, а я расскажу один.

...В мужском туалете корпуса 1Б Энгельского приборостроительного завода «Сигнал» кто-то вылил в унитаз авиационный бензин Б-70, около двухсот граммов. Естественно, что лёгкий бензин в унитазе «не утонул», а всплыл наверх. Через некоторое время в эту же кабинку «устроился» сборщик Н. из цеха № 14. Как обычно, он закурил, а горящую спичку бросил в унитаз. Воспламенение было мгновенным. Крича и махая руками, сборщик вывалился из кабинки туалета с полыхающей задницей прямо к своим «культурно курящим» товарищам! Огонь потушили, дёрнув за ручку унитаза.

Геннадий Петрович ЛЫЧКИН

(Из книги «Инженер Советского Союза», Саратов, Приволжское кн. изд-во, 2016, с. 103-104)

* Известно, что курение было запрещено на территории ОКБ С.А. Яковлева, однако неизвестно, выполнялся ли этот запрет. Эффективные меры против курения стали появляться примерно в 2005 году. Всем некурящим работникам ОКБ «Сигнал» им. Глухарёва, которые не пользовались больничным листом в течение года, выплачивается премия 5000 рублей.

ТОМАТ В НАГРАДУ

Бороться за здоровый образ жизни на одном из волгоградских предприятий пищевой промышленности решили методом рубля и томатного сока.

«Первым распоряжением в новом году стал приказ о запрете курения на рабочем месте, сформирована дорожная карта о поэтапном отказе от курения. Некурящие сотрудники ежемесячно получают от директора томатный сок отжима, сделанный по ГОСТу», — написал на своей странице в соцсети руководитель предприятия Влад Минаев.

На полный отказ от пагубного пристрастия у персонала есть полтора года — до 1 июня 2019 года, когда «посмогит» не получит ни на одном участке производственной территории.

Пока же меры принимаются мягкие. Решил «завязать» — получи банку сока. С 10 января оставили лишь две курилки. Желаящие подымить в неполюбованном месте будут оштрафованы на 500 рублей. За рецидив — взыскание вдвое больше плюс штраф на ту же сумму начальнику отдела. За третье нарушение — полное депремирование. А с июня работники почувствуют, что забыть про сигареты просто выгодно. И всё по Трудовому кодексу, статья 209 которого касается сохранения жизни и здоровья работников.

Вообще инициатива Минаева вполне согласуется с новым региональным законом Волгоградской области, вступившим в силу с начала 2018 года. Напомним, что ФЗ «Об ох-

ране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма...» наделает региональные органы власти правом устанавливать дополнительные ограничения.

Волгоградская антитабачная норма вводит запрет на курение во время массовых мероприятий на открытом воздухе и в зонах рекреационного назначения. К ним относятся леса в черте города, скверы, парки, сады и спортплощадки. Под ограничения подпадают и используемые для организации досуга нежилые помещения в многоквартирных, подземные и крытые переходы, автопарковки и гаражи. Нельзя подымить и менее чем в 15 метрах от входов в помещения административных, магазинов, парикмахерских, кафе и ресторанов.

Светлана Казаченко, заслуженный юрист России: «Штрафы за курение трудовым законодательством не предусмотрены. Но за счёт премии снижать выплаты можно, если это предусмотрено внутренней документацией предприятия. Обычно по положению о премии работодатель вправе начислить меньше или больше. В данном случае логично, что люди, отвлекающиеся на перекуры, работают меньше, чем некурящие».

Роман МЕРЗЛЯКОВ
«Российская газета», федеральный выпуск, № 7468 (5)

Этот номер газеты издан с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.