



В НОВЫЙ ГОД – ТРЕЗВО И ЗДРАВОО!

15 декабря 2017 года Евгений Алексеевич Грачёв, ведущий радиопередачи «Час профессионала» на ГТРК «Саратов», пригласил в прямой эфир не специалистов в той или иной отрасли промышленности или сельского хозяйства, науки или культуры, а общественников, представителей Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталью Александровну Королькову, редактора издающейся этой организацией газеты «Вопреки» Владимира Ильича Вардугина и активиста молодёжного крыла общества трезвости и здоровья «Трезвый Саратов» Владимира Александровича Жидкова.

Наверное, никто не упрекнёт ведущего, что он выбрал своими собеседниками общественников: Наталья Александровна настоящая профессионал своего дела – пропагандист трезвого образа жизни. А разговор о сохранении здоровья особенно актуален накануне надвигающихся зимних каникул. В прямом эфире и шла беседа о том, как не превратить эту десятидневку в череду бесконечных застолий, а использовать для укрепления своего здоровья.

Как? Например, так, как призвал Владимир Жидков, пригласив земляков уже в первый день нового года выйти вместе с трезвой молодёжью на традиционную новогоднюю пробежку. Старт 1 января в 14 часов от трамвая «Семиён» возле Липок, финиш – у

ротонды Бабушкиного взвоза, где наши моржи (Владимир Жидков и Наталья Александровна Королькова в том числе) проведут мастер-класс по зимнему закаливанию в проруби. Для детей общество трезвости готовит сейчас праздник «Трезвые забавы», они состоятся в национальной деревне на Соколовой горе 8 января.

Репортажи и об агитационном пробеге, и о трезвых забавах попадут на страницы газеты «Вопреки». Владимир Ильич Вардугин сообщил, что первый номер газеты вышел в свет 16 декабря 1994 года, газета стала настоящим летописцем трезвеннического движения не только в нашей области, но и в стране, на её страницах публикуются статьи ведущих социологов России (социология – наука о трезвости).



Основную часть программы у микрофона была Наталья Александровна Королькова, ей есть о чём рассказать, так как Саратовское общество трезвости в числе самых активных среди общественных организаций. Пятидесятиминут ей не хватило бы и для сольного выступления, поэтому она сделала упор на новинках, поздравив слушателей с началом реализации двух президентских проектов, которые идут с осени этого года – «Правнуки бессмертных» (патриотическое воспитание молодёжи) и «Здравый выбор» – специалисты предлагают подросткам системные занятия начального и базового

уровня по робототехнике, уличным видам спорта, созданию собственных видеороликов, интернет-журналистике в блогах и социальных сетях.

В завершении программы «Час специалиста» специалисты по трезвому здоровому образу жизни пожелали землякам весёлых каникул, призвав встретить смену лет трезво и здорово!

Андрей ПАНКРАТОВ
На снимке: в прямом эфире (слева направо) Евгений Алексеевич Грачёв, Наталья Александровна Королькова и Владимир Александрович Жидков. 15 декабря 2017 года, радиостудия ГТРК «Саратов».

ГИМН ТРЕЗВОЙ МОЛОДЁЖИ

*Были молодые – норвили всегда
Докопаться до сути,
И Углов донёс до нас простые слова:
«Хочешь трезвым быть – будь им!»*

*Каждый человек мечтам своим сам палач,
Губит нас водоворот буден...
Обними семью, не хнычь, не кисни,
не плачь –
Хочешь трезвым быть – будь им!*

*Скуку и бессилье прогони со двора,
Загляни в глаза людям,
Быть примером трезвости настала пора:
Хочешь трезвым быть – будь им!*

*Никакие власти и вожди не при чём,
Сами ось земли крутим.
Под лежащий камень вода не течёт:
Хочешь трезвым быть – будь им!*

*Как вершина трезвости была высока,
Как маршрут наверх труден,
Вот тебе рука, давай шагнём в облака:
Хочешь трезвым быть – будь им!*

*Вот тебе рука... И ниже нас облака!
Хочешь трезвым быть – будь им!*

Яркий пример только что был продемонстрирован на пленарном заседании: на экране демонстрировался видеоролик о деятельности Общественной палаты Саратовской области, и в первых же кадрах зрители увидели рейд общества трезвости и общественной организации «Безопасный город» по вейп-магазинам. На прошлом форуме общественность поднимала вопрос: пока нет федерального законодательства о противодействии альтернативной поставке никотина, нужно хотя бы на региональном уровне оградить детей от алчных торговцев электронными сигаретами. И на нынешнем форуме уже прозвучала новость о том, что саратовские законодатели приняли закон о недопущении несовершеннолетних в вейп-магазины и кальянные, продавцам грозит солидный штраф за продажу вейпов детям.

Мне удалось побывать на переговорной площадке, где представители общественных организаций как раз и рассказывали о том, как их услышала власть: отчитывались лидеры некоммерческих организаций о ходе реализации президентских грантов. Не все наши земляки, кто получил столичную поддержку, пришли на эту переговорную площадку, но и те два проекта представленных залу проекта свидетельствуют о широком поле деятельности грантополучателей, и что интересно: при всей широте вся их деятельность сводится к одному – патриотизму! Татьяна Николаевна Чуванова из «Синегории» рассказала о том, как учат детей жить в нашем сложном мире, прививают навыки самоуправления, волонтерской работе (кстати, 5 декабря – День волонтера, а президент России объявил грядущий 2018 год годом волонтерства). На вопрос, почему отчитывается не лидер «Синегории» Вадим Николаевич Снаркович, ответила: он сейчас с

Корреспондент радиостанции настигла Наталью Александровну Королькову уже у выхода из здания юридической академии, где только что завершилось пленарное заседание Гражданского форума 2017 года «Активные граждане – сильный регион», и попросила рассказать о том, что интересного случилось на переговорных площадках, на которых успела побывать лидер саратовских трезвенников 7 декабря 2017 года. Получив ответ, журналистка задавала совсем «простенький» вопрос: это уже девятый форум, есть ли какая польза от этих встреч? Другой бы стусевался от столь глобального вопроса, Наталья же Александровна, на секунду задумавшись, сформулировала ответ: на форуме не случайно встречи общественников с представителями власти именуются переговорными площадками, и власть на самом деле слушает и слышит активистов гражданского общества.

РАСТИМ ПАТРИОТОВ!

ребятами в «Орлёнке», дети там участвуют в семинаре, перенимают опыт лучших общественных детских организаций.

Открыть город себе и миру – такую задачу поставили кинематографисты, Татьяна Викторовна Зорина, руководитель фестиваля «Саратовские страдания», рассказав о своём фестивале, ставшем за четырнадцать лет одним из лучших кинофорумов страны, поведала: следующий шаг – привлечь к работе детей, научить их снимать фильмы, научить их отыскивать в истории Саратова и в современности изюминки и знакомить с достопримечательностями земляков. (Схожий проект у благотворительного фонда «Благодать», известного своим телеклассом, на сей раз Игорь Вячеславович Мещеряков озабочен тем, как подготовить школьников к созданию телевизионного информационного агентства, которое представит в интернете детский взгляд на жизнь в нашей области). Находи свои ребята представляют на сайте. «Мы хотим создать впечатление: мы – в центре вселенной!» – это заявление Зориной не знакомый с Саратовом может воспринять как смешение нашего города с Нью-Ва-

сюками, но я как краевед скажу: история земли саратовской – своеобразная Атлантида, время скрывает такие интереснейшие пласты, не знакомые современникам, что юным кинематографистам хватит материала на долгие годы.

Ещё не сошла с трибуны кинодеятелиница, как следующая по списку выступающих Оксана Викторовна Чередник, внимательно слушавшая оратора, воскликнула: «А можно мы с вами вместе будем работать? Вы Саратовом увлеклись, а наш проект знакомит с малыми городами Саратовской области» (вот ответ на вопрос, зачем нужны форумы: для знакомства общественников: одно дело в интернете прочитать о деятельности, и совсем другое – увидеть своих будущих соратников, оценить, насколько они серьёзны и привлекательны). Фонд «Волжский путь» получил грант на организацию экскурсий по городам нашей области, полагаю, что на улицах Вольска, Балакова, Балашова, Пугачёва, Хвалынска экскурсанты не заскучают.

Не только созерцать, но и действовать призвала Ольга Викторовна Коргунова, возглавляющая благотворительный фонд «Савва»: её добровольцы, стар-



шеклассники и студенты, участвуют в экологических акциях, очищают водоёмы малых рек, ратуют за запрет ловли рыбы в Волге тралями. В ходе реализации президентского гранта они снимут фильм «Волга наша жизнь», уже сейчас действует мобильное приложение «Экотория», там любой желающий может познакомиться с экологической обстановкой земли саратовской, её отслеживают волонтеры «Саввы».

Казалось бы, благо дело – экологические субботники, но они вызвали гнев Виталия Александровича Кошкина, руководителя экологического клуба «Хвалынские холмы»: «Патриотизм – это любовь к Отечеству, и когда мы водим детей на свалки, я категорически против того, чтобы заставлять детей убирать мусор: после этих субботников, как свидетельствуют опросы, никто жить в России не хочет. Вот сейчас говорили: в сёлах нет никого, одни старики остались (сослался на выступавшего перед ним Александра Пулатовича Зуева, изучающего проблему миграции: в некоторых районах нашей области коренных жителей осталось менее сорока процентов, в сёлах доживают лишь старики, мо-

лодёжь подалась в города или за границу – В.В.). А кто там останется, если никто не знает, где эта земля уникальная?! Здесь природа – такой больше нигде нет!» Виталий Александрович как раз и открывает нам нашу землю, публикуя свои великолепные фотоотчёты в альбомах.

Растить патриотов, которые не только не станут мусорить, но и разберутся, откуда у нас берутся помойки и как сделать, чтобы их не было – задача молодёжи общества трезвости, активно включившейся в реализацию сразу двух проектов – «Правнуки бессмертных» и «Здравый выбор».

Инженер Алексей Мыцков познакомил присутствующих с идеей «Здорового выбора»: «Робототехника, информационная безопасность, телевидение и журналистика – это одно направление, чему мы станем учить школьников. Социальные сети – сейчас XXI век, без них никуда, тем более молодёжи. И ещё одно – уличная гимнастика, чтобы дети не по гаражам прыгали, ломая коленки, а чтобы под прищелком профессионального инструктора качали силу. Три социальных центра и десять школ – это база нашего проекта. Бу-

дем делать доступными такие компетенции – робототехника, программирование, уличные виды спорта. Поскольку мы все молодые, будем рассказывать ребятам по принципу «старшая сестра, старший брат», это будет интересно! Да, команда у нас молодёжная, под руководством Натальи Александровны Корольковой, вы все её прекрасно знаете, поскольку обществу трезвости более тридцати лет (эти слова покрылись аплодисментами – В.В.). Всё это будет освещаться на сайте, все наши мероприятия всегда абсолютно открыты. Наверное, наш сайт общественники постоянно посещают, поскольку Владимиру Жидкову не дали толком представить уже идущий проект «Правнуки бессмертных» (если Алексей говорил: «Будет, начнём», так как в декабре только начали осуществление проекта, то Владимир рассказывал об уже завершённых акциях: конкурсе эссе «Летопись семейных побед», осеннем скаутском слёте, патриотическом форуме в Пугачёве). Как только замескали на экране кадры презентации, публика одобрительно загодула: «Знаем, знаем!» Не удивительно: среди представляющих свои проекты были наши соратники по «Саратову молодому», журналисты, которые освещают наши мероприятия.

Ведущий площадку Дмитрий Евгеньевич Конусов, заместитель министра вновь учреждённого министерства внутренней политики и общественных отношений, подвёл итог напутствием: пятьдесят саратовских организаций получили поддержку на сумму восьмидесяти четырёх миллионов рублей, и все они, организации и рубли, уже продвигают идею патриотизма среди молодёжи.

Владимир ВАРДУГИН
На снимке: Алексей Мыцков и Владимир Жидков представляют проекты общества трезвости «Правнуки бессмертных» и «Здравый выбор».

ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ТРЕЗВОСТИ

15 декабря 2017 года в лицей № 2 пришли школьники из соседних школ №№ 7, 82 и 97 на Урок трезвости из цикла проводимых Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья в рамках проекта «Здоровый выбор», получившего поддержку Фонда президентских грантов. Урок провели: **Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья, и её молодые соратники по союзу общественных объединений «Саратов молодой» Владимир Жидков и Артём Зацепин из «Трезвого Саратова» и Рамиль Рахматуллин, лидер общественной организации «Здоровая губерния».**



Россия стала бурно прирастать населением, пошёл экономический рост. Писатель Максим Горький хорошо показал тогдашнюю Россию, лектор пересказывала эпизод за эпизодом, а ребята недоумевали: это урок истории или литературы? Нет, именно – урок трезвости: Наталья Александровна перекинула мостик от исторических фактов, запечатлённых в знаменитом романе, к теме: потому-то Россия более века назад была на взлёте во всех сферах, что наши прадеды вели трезвый, здоровый образ жизни. Российская империя была одной из самых трезвых

стран мира, о чём сегодня не вспоминают, вот и складывается в сознании новых поколений программа: русские всегда пили. «Кому это выгодно? – спросила лектор и ответила: – Только тем, кто заинтересован в производстве и продаже алкогольных изделий».

Много интересных фактов почерпнули дети из выступления Наталии Александровны: если бы тенденция многодетности царской России сохранилась и дальше, то уже к середине XX века в нашей стране жило бы полмиллиарда человек, а к 2026 году – и миллиард! (расчёты Дмит-

рия Ивановича Менделеева в его книге «К познанию России»). Две мировые войны остановили взлёт России, а когда наши враги увидели, что войной её не завоевать, против нашего народа применили оружие особого рода – алкоголь, табак и другие наркотики. Внушалась и мысль о малодетности, а то и вовсе бездетности, и во многом эта пропаганда удалась: с 1992 года в России установился демографический «русский крест» – смертность превысила рождаемость, и такая динамика прослеживалась два десятилетия. Особенно большие потери понесла страна в 1990-е годы, когда не было никаких ограничений на продажу легальных наркотиков.

Сейчас положение выправляется, и во многом – благодаря трезвенническому движению, начатому в восьмидесятых годах нашим земляком, выпускником Саратовского мединститута академиком Фёдором Григорьевичем Угловым. Старания старшего поколения борцов за трезвость подхватывают молодые. Перед школьниками в лицее № 2 выступили Вла-



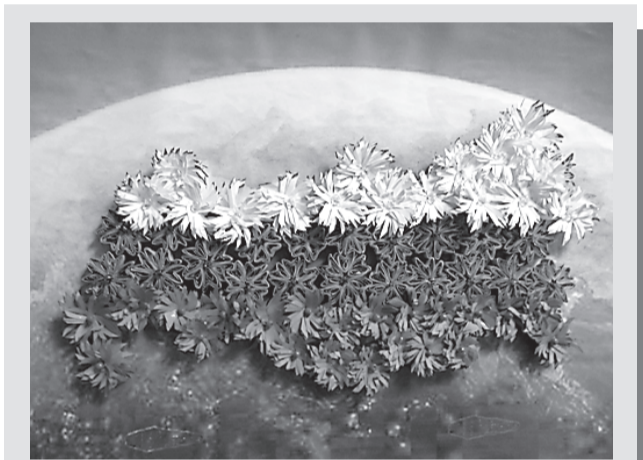
димир Александрович Жидков и Рамиль Шамильевич Рахматуллин. Они призвали юных слушателей присоединиться к трезвенническому движению, пояснив, что при обществе трезвости есть скаутская организация, и сейчас, с осени этого года, ребята с увлечением участвуют в акциях, в том числе и сетевых (в интернете), двух президентских проектов: «Правнуки бессмертных» и «Здоровый выбор». Летом ждёт их традиционный палаточный лагерь. Могут и слушате-

ли присоединиться к этим проектам, участвовать в конкурсах и акциях.

Как всегда на наших уроках трезвости, внимание ребят привлёк экран: то, о чём не говорят на уроках химии и биологии (о воздействии алкоголя, табака и других наркотиков на человека), узнали зрители из мультфильма «Урок трезвости».

Владимир ИВАНЧУК

На снимке: Наталья Александровна Королькова начала урок трезвости с упоминания романа М. Горького «Клим Самгин».



Президенту Российской Федерации Путину В.В., председателю Правительства РФ Медведеву Д.А.

Некоторое время назад министр Здравоохранения В.Скворцова в своём интервью однозначно высказалась в пользу употребления «умеренных» доз вина и крепких алкогольных изделий. Это высказывание вызвало недоумение у всей передовой общественности, включая медиков.

Российскими учёными более 100 лет назад сказано, а впоследствии многократно доказано многими учёными мира, что безвредных доз алкоголя не бывает. В ГОСТе и других официальных нормативных документах неоднократно подтверждается, что алкоголь является наркотическим протоплазматическим ядом, разрушающим, прежде всего, мозг.

Допустить то, что министр здравоохранения не знает таких элементарных вещей, невозможно. Но раз такое заявление делается официальным лицом, то на это должны быть причины. Мы хотим знать: какие?

С подобным заявлением – в смысле умеренного потребления алкоголя – высказался и зампред правительства России Хлопонин.

Если члены правительства делают сходные утверждения, противоречащие многократно проверенным научным данным, то можно ли считать, что антинаучная культура употребления алкоголя является официальным курсом Правительства России?

Трезвенное движение России неоднократно предлагало внедрять в сознание людей созидательную культуру трезвости вместо разрушительной «культуры питья». И вся деятельность Трезвенного движения России направлена на то, чтобы в массовом сознании утвердилась трезвость, как норма жизни человека, семьи, общества.

И результаты этой деятельности отражаются в обществе положительным образом: самые различные статистические опросы показывают, что в России около 30 % выбрали для себя трезвость, как необходимое и обязательное условие жизни.

На фоне этих фактов очень странным выглядят заявления официальных лиц из Правительства Российской Федерации.

Мы настоятельно предлагаем Правительству России:

Разработать всестороннюю программу утверждения трезвости и предложить её народу, который в своём большинстве к ней стремится.

Как было заявлено на одном высоком собрании по проблеме алкоголя: **«Народ устал пить – нужна политическая воля высшей власти!»**

Мы это заявление полностью поддерживаем.

Региональная общественная организация утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Москва», председатель Ельцов Алексей Иванович

ГОЛОВА

«.....
Да, четырнадцать миллиардов клеток,
Да, фосфора (допустим) полпроцента,
Но разве только это
Вмещает мой человеческий лоб?!
Загляните туда –
И развернутся синие бездны,
Вся вселенная там:
Андромеды туманность видна.
Сколько зорь и цветов,
И стихов и морей – я не бедный, –
А какие мечты,

А какие горят имена!

*Так что если когда-нибудь
вам попадётся моя,
Валющаяся на дороге, снарядом ли,
Просто ли оторванная голова, –
Не пинайте ногой,
подвигая поближе к помойке.
Не говорите,
Что именно там её место...
Даже относительно птичьей
Я обратно беру
Безобразные,*

безответственные слова».
Владимир СОЛОУХИН
1960 год

«ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ ЕСТЬ ДЕЙСТВИЕ ПАРАЛИЗУЮЩЕЕ...»

Скажу сразу: слова последней строчки стихотворения Солоухина в точности характеризуют рекомендацию министра здравоохранения России Скворцовой по применению в жизни т.н. «позитивных» доз алкоголя. А это округлённо 200 граммов не вина, а водки !!! Стихи Солоухина я прочитал лет так в сорок и надолго отвлёкся до времени. А вспомнил после лет пятнадцати участия в движении за трезвость. Пробовал поискать в библиотеке, но неудачно. Наконец, используя улучшенный компьютер, а именно поиск по сочетанию слов, я нашёл это стихотворение и готов был его использовать при написании статьи. Безобразная выходка моей коллеги Скворцовой ускорила дело. Читая это стихотворение, я почувствовал, как много значат более полувека работы врачом в туберкулёзных больницах и более тридцати лет в движении за трезвость, да и возраст как никак 80 лет. Представьте, у меня навернулись слёзы. Сентиментальность? Конечно, но не только. Боль и обида от **упрямого непонимания великой ценности – ЧУДА природы – человеческого мозга и угрожающего неприятия охранительной трезвости.**

И вот вопрос: что же у нас за страна, если и академик, и министр здравоохранения превращаются в монстров? Ведь не так уж трудно просчитать леденящие наши с вами души плоды их рекомендаций по допустимым дозам алкоголя. Человек, выпивающий раз в месяц или

реже, начинает «укреплять» здоровье по Скворцовой еженедельно, а по Чазову так ежедневно (бред?). Представьте, таковых простаков может оказаться десятки тысяч, если не сотни тысяч. У нас-то с вами СМИ нет, чтобы предупредить народ. Возьмём по минимуму – 10 000. Каждый десятый станет алкоголиком. Значит, из этого небольшого массивчика родится тысяча больных алкоголизмом. Вот такие плоды запроецированы нашим «уважаемым» министром-капиталистом. Народец перебрать задумала или как? Объяснений потребовало наше движение за трезвость в письме Путину и Медведеву.

Теперь о деятельности мозга. В нём идут процессы возбуждения и торможения и есть отделы: кора, которая регулирует высшие функции человека (честь, ум, совесть) и подкорка – «вместилище» инстинктов. Любая осязаемая человеком доза алкоголя приводит к торможению КОРЫ, на фоне чего как бы растормаживается подкорка с её менее высокой этикой. Человек думает, что он возбуждён как человек, а у него просто-напросто полезла подкорка с её инстинктами. И об этом писал ещё великий Иван Петрович Павлов!

Почитаем его: *«Изучение с помощью этого метода<...> разрешает вопрос: как в каждом данном случае понимать возбуждение – есть ли это возбуждение в истинном смысле слова или это есть дефект в функции, уменьшение*

влияния задерживающих центров? Вопрос решался просто. Мы пробовали самые малые дозы алкоголя и ни разу не получили возбуждающего действия. Это надо понимать так, что с самого начала действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее».

А что значит рождать в сложнейшем механизме дефицит тех или иных функций? Это значит получать в жизни те или иные неприятности. От безобидной дурашливости до злобной агрессии с жертвами ни в чём не повинных. Зная о том, что алкоголь является наркотическим веществом, Скворцова рекомендует его при стрессах и как успокаивающее средство. Но ведь это выглядит явным нарушением врачебных канонных. Может ли грамотный врач по собственной воле давать столь безумные рекомендации на миллионы? Нет? Значит, в этом случае мы с вами имеем вмешательство **чужой, огромной и безжалостной** к людям силы. И именно это надо доводить до людей с большой досадой и сожалением. Читают мало, СМИ мы лишены. Значит, надо просить наших единомышленников передавать сию истину из уст в уста.

Руки прочь от величайшего ЧУДА природы – МОЗГА!!!

Храни нас Господь.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат
медицинских наук

ОТФУТБОЛИМ ПИВО!

Немало экспериментов свидетельствуют: даже малые дозы пива снижают спортивные показатели. Например, конькобежцы и пловцы, выпившие по литру пива, понизили скорость плавания и бега на коньках примерно на 20%. Поэтому все спортсмены, чьи результаты измеряются объективно, выходят на старт абсолютно трезвыми. Для мозга шахматистов алкоголь может иметь катастрофические последствия, и не случайно Гарри Каспаров полностью отказался от употребления любого алкоголя. Выдающиеся тренеры прошлого, например, Анатолий Тарасов, очень жёстко боролись с потреблением пива, так как знали: оно губит спортивную карьеру. Можно назвать двух футболистов киевского «Динамо» – Виктора Леоненко и Сергея Реброва. Леоненко был ведущим форвардом команды, но считал, что ему после матчей обязательно надо выпить пива. В результате «Динамо» вскоре отказалось от его услуг, и он затерялся в третьеразрядных командах. Ребров после неприятного эксперимента в детстве принципиально не пьёт пиво. В результате «Динамо» получило за этого форварда от английского клуба «Тоттенхем» несколько миллионов долларов.

За рубежом есть ещё более показательные примеры. В 1994 году компания «Ринггесс» получила от норвежской футбольной ассоциации право выпустить плакат, рекламирующий пиво, с изображением сборной команды Норвегии. Капитан команды Руне Брассет немедленно выступил с заявлением: «Если «Ринггесс» не уберёт эти плакаты, я не буду играть на чемпионате мира». Такая ситуация была не нова для трезвенника Брассета: когда он стал капитаном немецкой команды «Вердер», то настоял на снятии эмблемы пивной компании «Бек» с футболки команды. Протест Брассета был поддержан вратарём сборной Норвегии Яном Фиортофтом. Когда у Брассета спросили, почему он так принципиален, он ответил: «Мы являемся примером для детей и молодёжи». Решено было немедленно остановить рекламную кампанию пива. Полная победа Руне, но также и прессы, которая поддержала футболиста.

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ НА ШКОЛЬНЫХ УРОКАХ...

...ХИМИИ

Реакция замещения – это такие реакции, которые протекают между простым и сложным веществами, в результате которых атомы простого вещества замещают атомы одного из элементов в сложном веществе. Простое вещество (1) + сложное вещество (2) -> сложное вещество (3) + простое вещество (4): $CuCl_2 + Fe \rightarrow FeCl_2 + Cu$. Математически эта формула записывается так: $A + BC = B + AC$, например, произошла химическая реакция – $Zn + 2HCl = ZnCl_2 + H_2$. Это реакция замещения, цинк вытеснил водород из соляной кислоты.

Реакция замещения случается и в геополитике. К примеру, цинк – это англичане, соляная кислота – земля индейцев, водород – сами индейцы, освоившие просторы Америки. Трезвые англичане заменили спившихся индейцев, в результате появились Соединённые Штаты Америки – совсем другая страна, страна же индейцев исчезла с карты мира.

То же самое может произойти и с нашей страной: территория России останется, никуда не денется, а вот жить в ней будут только трезвые народы.

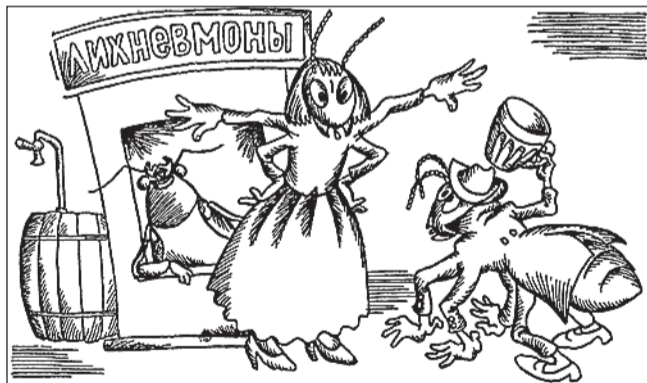


...БИОЛОГИИ

У веществ, участвующих в реакциях, свои роли. В реакции замещения те вещества, которые готовятся вытеснить атомы других веществ, называются атакующим реагентом, а то вещество, которое после завершения реакции покидает исходное вещество, именуется уходящей группой.

Всё как у людей! Сходящие со сцены истории народов не сами по себе уходят, их подталкивают. Народ, который не распознаёт своих врагов, обречён. Прекрасную иллюстрацию из мира насекомых приводит Фёдор Григорьевич Углов в своей книге «Ломехузы».

Ломехуза – жук небольшого размера, примерно в три раза меньше рыжего лесного муравья. Ломехузы нигде помимо муравейников не живут. Когда учёные стали наблюдать за муравьями в искусственных муравейниках со стеклянными стенками, их поразили взаимоотношения муравьёв и ломехуз. Натуральщики заметили, как муравьи по очереди подбегают к жучку, щекочут его жёлтые щетинки по бокам тела, а затем с жадностью слизывают капли жидкости, которые стекают по этим щетинкам (биологи такие жидкости, маскирующие чужаков, именуют лихневмонами). Иногда муравьи целой толпой окружают жучков, при этом отталкивают друг друга и пытаются напиться дурманящей жидкости. Муравьи не могут себя контролировать и устоять перед этим веществом, которое губит их – точь-в-точь как губит человека водка. Наблюдатели заметили, что личинки ломехуз высасывают яйца муравьёв и поедают их личинок, взрослые особи тоже могут поедать личинок, а муравьи спокойно наблюдают за таким грабежом. Дело кончается тем, что ломехузы уничтожают всех обитателей муравейника и отправляются дальше, в поисках нового муравейника. Среди людей тоже живут ломехузы. Когда следователь спросил арестованную торговку наркотиками, что её подвигло на нарушение закона, она ответила: «Детей надо кормить», и следователь пояснил: «Вы кормите своих детей нашими детьми!»



...ГЕОГРАФИИ

«Я как все», – этой отговоркой многие оправдывают свою приверженность к выпивке. Оглядываясь вокруг, можно подумать, что так и есть: если в застолье собирается компания из десяти человек, то девять из них не отказываются от предложенной хозяином выпивки, потому-то и возникает иллюзия – пьют все. «Но разве это не так? – заметит читатель, – только что приведённая статистика – один трезвенник против девяти выпивающих – свидетельствует не о том ли?» Да, если брать узкое пространство: город, область, страну. Если же посмотреть шире, подойдя к географической карте, то мы увидим: две трети землян живут трезво. Это Китай, Индия, мусульманские страны. Гниль алкоголепитейства поразила в основном белую расу. В начале XX века на планете каждый четвёртый житель был белый. Сегодня на одного представителя белой расы приходится двенадцать людей, принадлежащих к жёлтой или к чёрной расе. В этой статистике никакого расизма, цвет кожи не определяет качество человека, однако мне, право же, жалко, если совсем исчезнут итальянцы, французы, англичане, русские... Будем и дальше продолжать реакцию замещения?

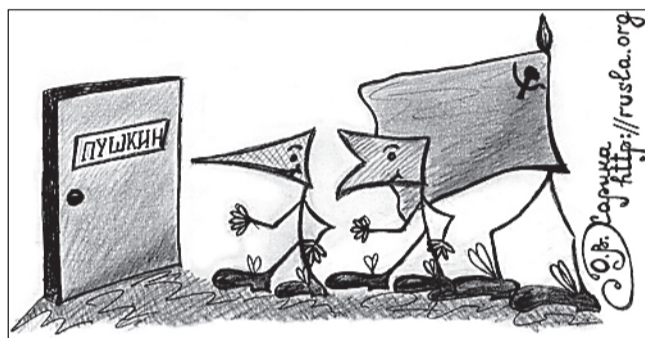
...РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ

«Вы кормите своих детей нашими детьми!» – говоря так, следовательно не имел в виду, что торговка буквально скормливает своим детям чужих детей. Он выразился образно, используя слово в переносном значении. Такое применение слова литературоведы назвали неуклюжим словом «синекдоха». Синекдоха – это стилистический приём, когда писатель использует:

единственное число вместо множественного: «и слышно было до рассвета, как ликовал француз» (М. Ю. Лермонтов, «Бородино»), здесь использовано слово в единственном числе «француз» вместо множественного «французы»;

множественное число вместо единственного: «мы люди негордые» (часто такую фразу использует человек, имея в виду себя, то есть одного человека);

часть вместо целого: «все флаги в гости будут к нам» (А. С. Пушкин, «Медный всадник»), использовано слово «флаги», обозначающее часть корабля;



целое вместо части: «начальство пришло» (имеется в виду всего один начальник, для усиления использовано обобщающее «начальство»);

родовое вместо видового названия: «это животное предпочитает укромные места» (использовано обобщённое родовое понятие «животное» вместо названия конкретного вида);

видовое вместо родового: «мне это обойдётся в копейку», где использовано видовое название «копейка» вместо обобщённого слова «деньги».

Этот литературный приём украшает речь, делает её выразительной, краткой и меткой. Хотя порой синекдоха маскирует суть явления, позволяет чёрному выдавать себя за белое. К примеру, вместо того, чтобы обрисовать целый процесс – «человек, который вдыхает ядовитый дым, разрушающий лёгкие, с целью получения удовольствия от схлопывания кровеносных сосудов под воздействием никотина» – мы говорим всего одно слово – «курильщик». Если бы подросток, размышляющий, начинать ли ему курить по примеру товарищей, слышал бы, что он с приобретением привычки вдыхать дым сигареты станет не «курильщиком», а «наркоманом с никотиновой зависимостью»; а приобщившись к выпивке будет не «выпивохой», а «наркоманом с алкогольной зависимостью», то шансов отказаться от первой пробы у него было бы куда как больше.

К сожалению, люди, продвигающие наркотические вещества, никогда не называют вещи своими именами. Даже в казалась бы нейтральном словосочетании «спиртные напитки» кроется подвох: алкогольный наркотик не может питать, в противном случае пьяницы после вечерних застолий по утрам не испытывали бы жажды.



«Вася, скушай ещё тарелочку», — сказала мама. Вася послушно кивнул и захрустел фарфором...

...ИСТОРИИ

«Я как все» – эта фраза, оправдывающая присоединение к гуляющей компании, дополняется ещё и таким оправдывающим же винопитием изречением: «На Руси всегда пили! Вон ещё когда князь Владимир говорил: «Веселие Руси есть пити, не можем без этого жити!»

Не всегда! На уроке истории можно заглянуть не в такие уж дали дальние – всего каких-то семь десятилетий назад в нашей стране уровень потребления алкоголя на душу населения не превышал уровня потребления в самых трезвых странах. Великую Отечественную войну выиграли трезвые поколения: когда в начале 1914 года Император Николай II разрешил сельским сходам и городским Думам принимать решения о запрете продажи алкоголя на подведомственных территориях, в огромной Российской Империи не осталось ни одного населённого пункта, в котором бы не «осушили» прилавка. Да, полностью сухого закона не было: спиртное продавалось в ресторанах, однако даже такие неполные ограничительные меры привели к ошеломляющим противникам сухого закона благоприятным изменениям: уже через год стали закрываться психиатрические больницы из-за отсутствия пациентов, опустели тюрьмы, люди понесли деньги не в кабаки (их закрыли), а в сберегательные кассы. Увеличилась производительность труда. Памятники той эпохи в Саратове – Крытый рынок, гостиница «Волга» и главпочтамт. Несмотря на то, что шла Первая мировая война, трезвое общество могло позволить себе возводить такие величественные здания: у трезвого народа стало хватать сил на всё!



...ФИЗКУЛЬТУРЫ

Кстати, о силе. Последние годы спортивный мир сотрясает допинговые скандалы: то одних, то других спортсменов уличают в применении веществ, стимулирующих выносливость. Бюстители честной игры вносят в список запрещённых всё новые и новые вещества. Вот только алкоголя и никотина мы в тех списках не увидим: вопреки бытующему в среде выпивающих мнению, что спиртное придаёт силы, снимает усталость, наблюдающие за спортсменами знают: выходящий под градусом на старт к финишу прибрежит последним, а у курильщиков дыхание ослаблено от дыма, так что алкоголь и сигареты – не усилитель, а тормоз.

И даже в тех видах спорта, где не требуется особых физических усилий, алкоголь мешает спортсмену достигать весомого результата. В 1935 году Махгилис Эйве, голландский гроссмейстер, сверг с олимпа непобедимого Александра Алёхина. Наш русский гений приходил играть пьяным, и до такой степени, что тактичный голландец намекал: «Вы не совсем здоровы, перенесём партию», но разгорячённый спиртным шахматист отмахивался: «Нет, я в полном порядке...». Протрезвел он только тогда, когда проиграл претенденту со счётом 8 : 9 при 13 ничьих. Поражение в матче стало для честолюбивого спортсмена ушатом холодной воды: Алёхин решил вернуть себе титул, навсегда расстался со спиртным и через два года отыгрался, матч-реванш между трезвыми соперниками завершился со счётом 10 : 4 в пользу Алёхина при 11 ничьих. Кстати, о ничьих. Никогда не начинайте играть с алкоголем, никотином, другими наркотиками: всегда проиграете! Проверено, увы, миллионами трагедий тех людей, которые надеялись получить удовольствие без последствий. Это в юриспруденции можно дать взятку нужному человеку и избежать наказания за нарушение закона. Пренебрегая законами природы, невозможно отговориться «я не знал»: незнание законов химии (алкоголь, никотин – наркотики) не освобождает от ответственности – наркотическая зависимость возникает независимо от того, знал ли человек, с чем имеет дело, или не ведал, что творит. В наше время всеобщей доступности информации стыдно не знать законов природы.



Александр Алёхин

Пьют все ?



ТРЕЗВЫЕ СТРАНЫ
ПЬЯНЫЕ СТРАНЫ

«ЭТО РУССКИЙ ХАРАКТЕР НЕ ДАЁТ НАМ СОГНУТЬСЯ!»

30 ноября 2017 года в Центре развития творчества детей и юношества города Пугачёва в рамках президентского проекта «Правнуки бессмертных» прошёл районный патриотический форум «Быть достойным памяти героев».

Воспитательное значение форума, судя по тому, с каким энтузиазмом ребята принимали участие в играх и конкурсах, велико: прежде, чем выйти на сцену, нужно было немало потрудиться. Потрудиться и детям, и взрослым. Душой форума стала методист Центра развития творчества детей и юношества, координатор проекта «Правнуки бессмертных» в Пугачёвском районе Татьяна Александровна Рау. Она сумела вдохновить педагогов тех школ, в которых есть классы военно-патриотической направленности, именно среди них и развернулось состязание на форуме, прошедшее в несколько этапов.

Взрослые не стали утомлять зал длинными речами. Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, ведущая проект «Правнуки бессмертных», обратилась с кратким приветственным словом, да Татьяна Александровна Рау представила жюри конкурса визиток: лидер пугачёвских трезвенников Сергей Михайлович Благов, представители молодёжного движения «Трезвый Саратов» Евгений Владимирович Чернов и Артём Александрович Зацепяпин, представители Пугачёвского отделения Саратовской региональной общественной организации ветеранов – защитников государственной границы «Часовые родины» Евгений Владимирович Лештаев и Александр Владимирович Тюленев.

Конкурс визиток открыл парад (так можно сказать: стройным шагом вошли дети на сцену) 6 «б» класса школы № 1 имени Т.Г. Мазура, одетого в красивую армейскую форму. Именно ей – форме одежды – и посвятили своё выступление ребята, поочерёдно высказывая, что она для них значит: форма – это образ жизни, по ней судят о тебе и твоих товарищах. Виталий Петрович Войтинцев, заместитель директора школы, продолжил выступление своих питомцев сообщением: сегодня этот класс вступает в районный клуб «Патриот». Вадим Лапшин начал текст клятвы вступающего в клуб «Патриот», и все спели песню, запомнился припев: «Мы будем верою и правдою служить России!»

Сменившие шестиклассников на сцене ученики 7 «а» класса школы № 13 рассказали о героях прошлых лет и наших дней, на экране мелькали лица воинов и кадры военной хроники.

Семиклассники 14-й школы вышли на сцену с портретами в руках. С портретами своих прадедов, сражавшихся на полях Великой Отечественной войны, и были трогательны их рассказы о своих родственниках, память о них хранится не только в семейных альбомах, но и в сердцах юного поколения. «Мой прадедуська майор Жилиев Иван Алексеевич, – представила портрет героя своего рассказа девушка, и



далее поведала о его фронтовых подвигах: – в 1944 году его наградили орденом «Красного Знамени», а через месяц, 20 сентября 1944 года, он был убит и похоронен на территории Словакии. Я горжусь своим прадедушкой! Надо было слышать, с какой любовью и почтением были произнесены эти слова, чтобы понять: ребята готовились к форуму не формально, а затратив труд души.

Восьмиклассники школы № 2 подготовили рассказ о своём любимом городе, рассказав об улицах и достопримечательностях Пугачёва. Настя Ивлиева и Володя Колесников недаром вышли на сцену в народных костюмах: показывая зажигательную русскую пляску!

Эстрадный номер завершил и визитку девятиклассников школы № 3, представивших перед зрителями в кадетской форме. Роман Мальцев, открывавший форум песенным приветствием, и на сей раз обратился к патриотическому песне:

*Нас нельзя победить,
С нами Бог и Россия,
Нас учили не ползать,
А ходить в полный рост
... Это русский характер
Не даёт нам согнуться,
Это русский характер
Поднимает с колен.*

По завершении конкурса визиток ребята разделились на три потока: одни из зала прошли в классы для квест-игры «Я живу в России», другие отправились в музей Центра, где победители сетевой игры «Летопись семейных побед» зачитывали свои произведения, а остальные остались в зале для диспута на тему, нужно ли воспитывать патриотизм.

Все задания квест-игры связаны с историей России, и участие в игре пополнило копилку исторических знаний (не секрет, что история для школьников ныне предмет трудный). К примеру, ведущие станции «Гербы» одиннадцатиклассницы Аня Пешкова из школы № 1 и Аня Киселёва из школы № 2 предложили командам школ подобрать к гербам Москвы, Саратова, Самары, Петербурга и других российских городов описания их гербов, гербы и листочки со словесными описаниями вперемешку лежали на столе. К чести школьников, они быстро справились с этим заданием.

На станции «Источник» (её подготовили Татьяна Соловьёва и Катя Абдушева из школы № 2) нужно было продемонстрировать знание истории наших государственных флагов с давних времён до наших дней: участникам раздали

текст с пропусками дат и фактов, их-то и надо было восстановить в тексте.

Десятиклассницы школы № 14 Катя Шишкина и Лена Бурдяева придумали патриотический кроссворд, команды составились, кто быстрее напишет нужные слова в клеточки.

На квест-игре сражались с шумом, с жаром. А в музее, как и положено, царил тишина: дети слушали сочинения своих товарищей, победивших в конкурсе эссе «Летопись семейных побед». Более ста человек написали свои семейные истории, самое деятельное участие в областном конкурсе приняли пугачёвские школьники, среди победителей – сестры Азалия и Регина Туксановы из Новой Порубёжки, Дарья Ипатова из школы № 14, Диана Мологина из школы № 13, Амина Рамазанова из школы № 2 и Малика Трегуб из школы-интерната, Юлия Важинская из Старой Порубёжки.

Татьяна Александровна Рау предложила, не знаю, экспромтом или же заранее обдумав свою идею, вспомнить пионерскую организацию и провести конкурс «История пионерского галстука в моей семье», попутно пополнить музей фотографиями пионервожатых, для чего провести ребятам поиск: поспрашивать о пионерии у своих родителей и бабушек с дедушками.

Завершился форум вручением грамот победителям квест-игры и конкурса «Летопись семейных побед». За победу в конкурсе визиток и за сочинения грамоты вручала Наталия Александровна Королькова. Жюри так распределило места: третье место – 7 «а» школы № 13, второе место поделили школы № 2 и № 3, а победу праздновали тоже сразу две команды одной школы – семиклассники и шестиклассники школы № 14.

А за квест-игру грамоты победителям вручили ветераны-пограничники Евгений Владимирович Лештаев и Александр Владимирович Тюленев. Третье место удостоены команды 6 «б» класса школы № 1 и 8 класса школы № 2. Второе место разделили семиклассники школы № 13 и девятиклассники школы № 3. А победу праздновала команда 7 «б» класса школы № 14, ну, а самым юным участникам игры, шестиклассникам школы № 14, пограничники вручили сладкий приз – торт!

Николай ХОХЛОВ
На снимке: визитная карточка команды победительницы в квест-игре – 7 «б» школы № 14.

«ОЗИРАЮЩИЙСЯ НАЗАД НЕБЛАГОНАДЁЖЕН...»

Есть такой интересный православный телеканал «Союз», особенно привлекают зрителей прямые эфиры, когда можно задать беспокоящий тебя вопрос священнику. 1 декабря 2014 года со зрителями беседовал архимандрит Мелхиседек (в миру Павел Дмитриевич Артюхин), настоятель храма святых апостолов Петра и Павла в Ясенево, и одна дозвонившаяся из Омска женщина попросила у батюшки помощи: «Есть у меня грех курения. Я ездила и в Серпухов, и в Дивеево... После причастия перестаю курить, а потом снова возвращаюсь к этой привычке. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

И вот как ответил на её призыв архимандрит. «Если человек раз и навсегда осознает, что он должен быть рабом Божиим, а не рабом греха: апостол Павел так и говорит: «Всякий творящий грех есть раб греха». Если вы являетесь рабом этой сигарки, тогда какая вы раба Божия?

Однажды на исповеди женщина подошла и говорит: «Батюшка, слава Богу, я теперь не курю, а раньше курила, был 18-летний стаж». Я тогда спросил: «А как же тебе удалось бросить? Ведь такой рюкзак за плечами сразу и не скинешь». Она ответила: «Когда пришла к вере, прочитала Евангелие и поняла: это мерзость перед Богом, я больше этого делать не буду. И резко бросила». Я говорю: «Как резко? Вообще не уменьшила потихоньку?» «Нет. Взяла сразу и выбросила пачку». «А что было после этого?», – я спросил. Она говорит: «Да ничего. Неделю уши поопухали, а потом ничего».

Вот человек-стержень, сказал и всё! И Божья помощь! А когда вот так: «А может потихоньку, а может сначала полпачки, а потом может десять, а потом может пять, а потом может три, а потом

пошло-поехало?» – просто мерзость перед Богом и всё!

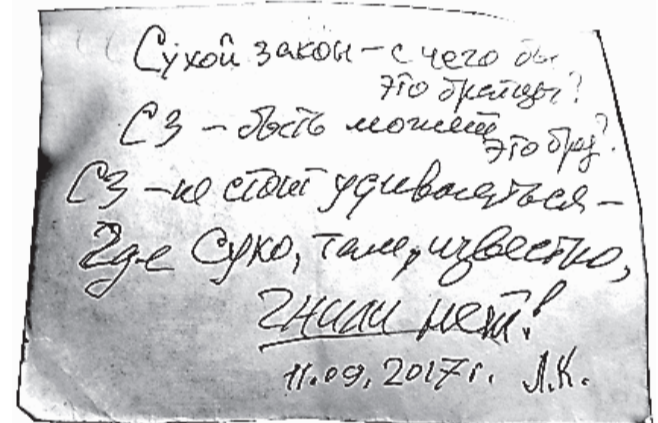
Как кто-то называл, что мы в храме кадим Богу, а когда люди курят, кадят сатане, есть такая русская поговорка.

Кстати, у старца Амвросия тоже говорили об этом, тоже такая казуистика, схоластика. Когда-то пришёл один барин, а они же тоже увлекались всякими журналами, читали всякую «просвещённую» ерунду, и он говорит: «Батюшка, а в Священном Писании нигде не сказано, что курить нельзя».

Мало того, сам табак это же растение, а всякое растение Бог произращает. Значит, то, что естественно, то не грешно. Вот такая схоластическая вилка была поставлена

старцу Амвросию в таком непростом вопросе. Он тогда задумался и сказал: «Вот смотри. Если бы это было естественно, то Господь Бог у человека на макушке предусмотрел бы дымоход, а поскольку такого нет, то это не естественно». Поэтому надо у Бога просить решимости и решимости. Современник святителя Филарета, митрополита Московского, преподобный Серафим Саровский говорил, когда ему задали вопрос: «Батюшка, почему так мало святых в наше время?» Он ответил: «А Христос вчера, и сегодня, и вовеки тот же».

Единственное, чего сейчас не достаёт современным людям (а говорил он это в середине XIX века) – это решимости! То есть мы одной рукой – не надо, а другой рукой – а может быть это как-то не сразу, может быть я так, постепенно, от этого избавлюсь, от этого... Нет! Если это Божий путь, то всё, вставай на него без оглядки. Как в Писании говорится: «Взявшийся за плуг и озирающийся назад неблагонадежен для Царствия Божия».



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ТРУД!

Здравствуй, уважаемая редакция!

Пишу вам впервые. Я Швидко Виктор Иванович, 1941 года рождения. Родителей своих не помню. Отец, Иван Фёдорович, погиб в 1943 году, а мама, Ольга Кузьминична, сплавляла лес и утонула. В три годика оказался я в детском доме. Нас, сирот, воспитала Родина-мать. Воспитателями были фронтовики-офицеры, сержанты и рядовые. Воспитывали в духе патриотизма, любви к родине и в уважении к старшим. Внушали нам о вреде курения, алкоголя, которые приносят болезни, ведут к распаду семьи, и так далее.

Всё это я пронёс через прожитую жизнь. Мне идёт 77-й год, а у меня нет ни одной болячки (болезни). Я и флюорографию не прохожу. Быть здоровым – это совершать большой труд над собой. Я не дружу с ленью, веду здоровый образ жизни. У меня есть сила воли. В нетрезвом виде совершаются преступления, люди оказываются в тюрьме, пьющие приносят горе родным и близким. Нетрезвые водители сбивают пешеходов. Это люди со слабой силой воли. Он за водку и мать родную пропьёт, и квартиру.

В советское время боролись с пьянством, пьющих подбিরали, отправляли в ЛТП (лечебно-трудовые профилактории – прим. ред. газеты «Вопреки»). Оттуда они выходили другими людьми. Но многие опять дружили с зелёным змием. Сколько умерли, не дожив до старости! Очень хорошо, что есть такая газета «Вопреки», которая пытается отрезвить пьющее общество. Когда мужчина пьёт – это полбеды, но если женщина – это уже пожар. Вот, написал монолог алкоголика, который нашёл в себе силы и бросил пить.

МОНОЛОГ БЫВШЕГО АЛКОГОЛИКА

Звенит, звенит будильник мой,
Зовёт меня трудиться,
Но вот беда:
Был выходной,
А надо б похмелиться.
Через дорогу магазин,
Идём к нему с дружками,
Мы на троих соорудим,
Ведь сердце-то не камень.
С утра пропустишь,
и, поверь,
Всю ломоту снимает,
А бригадир кричит,
как зверь,
Да что он понимает...
Взялись меня ругать,
пилить
Жена, и мать, и дети,



И бригадир кричит,
как зверь:
«Зачем живёшь на свете?!
Уж больше года я лечусь,
Всё, что дают, глотаю,
А брошу ли пить,
как возвращусь –
Пока ещё не знаю.
Но всем давно
понять пора:
Борьба за трезвость,
значит,
Придётся, братцы, завязать,
Теперь нельзя иначе!»

Если этот стих прочтут любители выпить, возможно, они задумаются. Пора одуматься, вернуться в семью, которую вы сами разрушили. Вы укорачиваете свою жизнь, плюс куреве. Одумайтесь, пока не поздно!

Виктор Иванович ШВИДКО, ветеран труда
г. Саратов
ул. Перспективная