



С 12 по 22 октября в Сочи проходил XXVI международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголю «Культура трезвости против «культуры» питья». В его работе приняла участие и провела мастер-класс «Привлечение средств (файндрейзинг) на трезвенническую и здоровосозидательную деятельность» Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. «Я рассказывала о том опыте, который у нас есть, что мы уже попробовали, в каком направлении мы движемся, какими законами мы пользуемся, – сообщила Наталия Александровна о том, о чём шла речь на тех семи занятиях, которые она посвятила передаче своего опыта соратникам. – Я призывала слушателей мастер-класса: самое главное – нам работать профессионально, открыто и легитимно, использовать все возможности, которые предоставляет НКО Российское законодательство, в том числе и по привлечению ресурсов».

Читатели газеты «Вопреки» постоянно знакомятся с опытом работы Саратовского общества трезвости, поэтому мы попросили Наталию Александровну поделиться впечатлениями от поездки, рассказать о том опыте, который могут взять на вооружение наши земляки, продвигающие идею трезвости. И вот что она рассказала.

ЗА ОПЫТОМ – В СОЧИ!

В этом году на форуме были и новые участники, в том числе индусы, возглавляющие трезвенническую организацию Индии – Моханти Прадип Кумар и Сриниваса Вара Прасад, это был любопытный блок: интересно было узнать, как работают наши соратники из Индии. Был из Финляндии представитель – Виктор Иванович Симаков, возглавляющий Хельсинкское братство трезвости. Мы знаем их запретительную систему, полусухие и сухие законы, которые они там принимали для себя и спасали нацию. Всё это было достаточно интересно выслушать. Была наша коллега из Вильнюса – Татьяна Николаевна Щурова, она интересно работает по взаимодействию с депутатами сейма, успешно оказывает индивидуальную психологическую помощь зависимым и со-зависимым.

Из их рассказов нам стало понятно, почему сейчас стало трудно работать по трезвости тем европейским странам, которые имели свои законы, свою политику отрезвления, в частности, Финляндия: как только они вступили в единый Европейский союз, все их законы прекратили действовать, эти страны перешли на общеевропейские законы, открывшие возможность торговать спиртным где угодно, и опять пошло развитие алкоголизации в Финляндии. Потому что сколько бы мы ни говорили о профилактике и о просвещении (и об этом много говорилось на форуме), всё-таки запретительная система, система жёсткого регулирования торговли алкоголем имеет огромное значение и лежит в основе успеха отрезвления в любой стране.

Но этого отрезвления не будет, если не работать над перепрограммированием населения. И вот здесь всё, что касается перепрограммирования, вызвало у нас внутренние споры по этому поводу. Хотя мы говорим о пере-

программировании по Шичко, тем не менее мы должны понимать, что не всегда именно программирование стало причиной появления алкогольной и наркотической зависимости. Далеко не всегда. Есть и другие причины, которые необходимо учитывать. К сожалению, собриология, как наука, созданная Александром Николаевичем Мауровым, настаивает на двух только причинах алкоголизации – это доступность алкоголя и программирование. С этим можно поспорить, и мы на конференции тоже спорили в кулуарах. Мы не можем не учитывать причины появления зависимости у детей не только как результат программирования, но и как результат неправильного воспитания, как результат насилия в семье, как результат каких-то других вещей, от которых ребёнок пострадал в детстве, и у него, повзрослевшего, появляется зависимость как решение всех проблем. Иллюзорное, но решение: он попадает в другое окружение и там начинает употреблять.

Форум дал толчок разным дискуссионным площадкам внутри самого форума, и они были для меня наиболее интересны, как и межличностные дискуссии. Было много интересных людей, знающих и умеющих работать. Меня порадовало, что в работе форума приняли участие люди из православной среды, где активно идёт трезвенническая работа. Один из организаторов форума – священник отец Сергей (в миру – Токарь Сергей Павлович), ректор Армавирского Гуманитарно-Социального института, совершенно верно считает основой выздоровления от зависимости духовное выздоровление. Отсутствие духовности является также одной из основных причин алкоголизации.

Ольга Григорьевна Чекедова из екатеринбургского «Просветительского центра», помощница отца Игоря Бачинина, подарил

ла мне журналы «Трезвое слово». В центре накоплен очень интересный опыт проведения семинаров по профилактике среди детей и подростков, организации деятельности обществ трезвости при храмах. Она грамотно и профессионально презентовала журнал «Трезвое слово», преподнесла его как методическое пособие в работе: это не просто журнал, в котором собраны различные материалы о трезвости, каждый его номер сделан по определённой теме: молодёжь, духовенство, семья, дети и так далее, но все темы выводят на ответ: что делать? Как сохранить трезвость? Работу с молодёжью нельзя построить на одном негативе, рассказывая про вред алкоголя, это не даст позитивного решения. Безусловно: трезвенническая работа должна быть позитивной, привлекательной, и по молодёжному креативному.

Очень интересным и актуальным было сообщение крымчанина Дмитрия Александровича Раевского, главного редактора проекта «Наука хорошо», он так сформулировал свой доклад: «Информационная безопасность личности в условиях агрессивной массовой культуры». Он вместе со своими соратниками выпускает очень много роликов, они издают методические пособия и книги, которыми предупреждают об опасности информационной агрессии. Очень важно донести до людей, особенно родителей, мысль об информационной войне против наших детей и молодёжи.

Было много интересных мастер-классов, их проводили наши опытные трезвенники. Не могу не упомянуть Николая Владимировича Январского из Удмуртии. Он очень много говорит об гортоновике – науке о благотворном влиянии слова. И его позиция правильная: именно благо-

творное воздействие слова помогает человеку вернуть здравый и трезвомыслие. Он, разрабатывая этот подход, как раз помогает людям избавляться от зависимости.

Мне очень близок по своему подходу к деятельности Игорь Николаевич Афонин из Череповца, его организации уже 28 лет, воложане работают очень интересно и профессионально грамотно. Я даже хочу его пригласить к нам в гости и провести курс по коррекции зрения. Мне интересно было выслушать его мнение, потому что меня напрягала ситуация в трезвенническом движении: Жданов В.Г. взялся за коррекцию зрения. То есть человек, который сделал трезвенническое движение в России своим талантом лекторским, мастерством подбора информации и подачей этой информации – вдруг переключился на коррекцию зрения. У меня всегда был вопрос: зачем? почему? Сейчас я понимаю, как это всё работает: Игорь Николаевич Афонин достаточно просто это объяснил. Поэтому у Жданова неудачно идёт курс по коррекции зрения. На примере своего курса Афонин говорит любому человеку, который приходит к нему, что мы настолько самоуправляемые существа, что если мы научимся управлять внутренними своими процессами, то мы можем наладить и скорректировать даже зрение, мы можем, например, как Афонин, из седого сделать совершенно черноволосям. Он вернул себе цвет волос, потому что умеет регулировать внутренние физиологические, психические и психические процессы. Всё это дано человеку свыше, мы просто не умеем этим даром пользоваться. И поэтому, когда мы говорим о трезвости, об избавлении от

алкогольной зависимости, мы должны понять: уж если мы можем корректировать зрение, мы можем корректировать и свои зависимости, от них избавляться, это всё в наших силах. Просто надо познать себя, вернуть себе природную способность быть хозяином своего тела и духа.

Мне особенно были интересны такие уникальные люди на форуме, личные беседы, общение, переговорные площадки. Я и свой мастер-класс построила как переговорную площадку, рассказывая о своём опыте, отвечала на все вопросы. Среди других посещала этот мастер-класс москвичка Лидия Гавриловна Кушакова, у неё общественная организация «НКО и власть», она работает и с «Общим делом», убеждённая трезвенница. К сожалению, она не смогла весь период пробыть, потому что не все могут отрываться от дома на десять дней. (Кстати, мы обсуждали этот формат, на следующий год он будет меняться: будет блоковый формат – блоками будут проводиться разные направления, мастер-классы, для того, чтобы человек мог выбрать и приехать на тот период, на который ему удобно: на три дня, на пять дней. Если такие блоки делать, тогда больше людей смогут посетить форум.) Лидия Гавриловна вместе со своей организацией тоже в настоящее время готовится вступить в реестр поставщиков общественно-полезных организаций. Остальные слышали про эту возможность в первый раз. И это, конечно, очень ярко показало, что наши трезвеннические некоммерческие организации нуждаются в ресурсной поддержке. То есть необходим ресурсный центр трезвенническому движению для того, чтобы учиться, обмениваться опытом, набираться этого опыта.

Благодаря таким форумам и ресурсные площадки будут создаваться. Например, та же Ольга Чекедова из Екатеринбурга, которая делает ставку на просвещение для молодёжи, для детей, проводит и уроки трезвости, ведёт и коррекционную работу, и психологическую, и, главное, – они делают ставку на обучение, что очень важно, чтобы мы выходили на аудиторию подготовленную. Этот вопрос ярче всех стоял на форуме, потому что мы проигрываем только в том случае, если мы непрофессионально подходим к своей деятельности. Трезвенническое движение – это наша сфера, и мы всё про неё должны знать, в том числе и те формы и методы, законы и нормативные акты, которые помогают нам продвигать нашу трезвость.

Очень важным в этом плане было общение, потому что оно даёт возможность установления дополнительных контактов, которые потом выльются в передачу опыта. Будем ездить друг к другу при необходимости. К примеру, организация Ольги Чекедовой постоянно работает над созданием семинаров, обучающих курсов, и сейчас они тоже готовят такой обучающий курс, и вполне возможно один из них пройдёт у нас в Саратове. Я буду этому очень рада, если приедет вся екатеринбургская команда, здесь будут проводить обучающий семинар для тех, кто работает в направлении трезвости, и особенно в районах, во вновь созданных епархиях.

Именно форум позволил создать новые точки роста на будущее в нашем обществе трезвости. Кроме того, меня попросили на следующий год подготовить основной доклад на форуме, что является большой честью для нашей организации.





6 октября 2017 года в Доме трезвости прошли первые саратовские Угловские чтения, посвящённые 113-й годовщине со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова, основателя современного трезвеннического движения в нашей стране.

ДЮЖИНА академика Углова

Собственно, формат чтений уложился в традиционные пятничные встречи активистов «Саратова молодого» с приглашением тех наших земляков, кому посчастливилось общаться с нашим великим соотечественником, дабы они поделились своими воспоминаниями о встречах с Фёдором Григорьевичем.

Но прежде, чем предоставить слово очевидцам, инициатор Угловских чтений Алексей Анатольевич Мыцыков познакомил собравшихся с вехами биографии знаменитого хирурга. Родился Углов в Иркутской губернии в 1904 году, учился сначала в тамошнем университете, а позднее — в Саратовском медицинском институте, диплом коего и получил в 1929 году. Три четверти века за операционным столом — такого не удавалось больше никому! Всю блокаду Ленинграда провёл в осаждённом городе. После войны одним из первых в стране стал проводить операции на сердце, разработав новейшие методы хирургического лечения заболеваний лёгких. Лауреат многих престижных премий и орденов. И в то же время заслужил недоверие властей своей непримиримой трезвеннической позицией. Чего стоит одно его требование к партийным лидерам ещё в эпоху Брежнева объяснять, ради каких таких великих целей идёт спаивание народа! Эти слова прозвучали в декабре 1981 года в Дзержинске Горьковской области на научном семинаре, именно с того дня и отсчитываем мы начало нового этапа борьбы за трезвость.

В декабре 2006 года в подмосковном Красногорске отмечалось 25-летие этого события, из Санкт-Петербурга приезжал на встречу трезвенников и основатель трезвеннического движения. Саратов на том форуме представляли Владимир Ильич и Татьяна Евгеньевна Вардугины, издатели газеты «Вопреки». Они поделились своими впечатлениями о поездке в Красногорск.

Владимир Ильич ещё в 2002 году стал собирать сведения о саратовских годах Фёдора Григорьевича, в архиве университета отыскал личное дело студента Углова. В университете Фёдор слушал лекции выдающихся профессоров: курс психиатрии читал М.П. Кутанин (тот самый, который в числе других русских врачей в 1915 году на Пироговском съезде вынес заключение: алкоголь — наркотик!), хирургию преподавал С.Р. Миротворцев, детские болезни — Быстренин, глазные — Юдин, нервные — Осокин, кожные — Григорьев, уха, горла, носы — Цытович. Они ставили в зачётку Углова только «хорошо» и «отлично». К сожалению, в личном деле не указывался адрес студента. И тогда краевед позволил самому Фёдору Григорьевичу. «Э, милоч, да разве я вспомню, — огорчил ответом Углов, — семьдесят лет прошло...» — «Ну, может приблизительно... Может, в общежитии каком?» — искал ниточку поиска Вардугин. «Почему же в общежитии, — с некоторой даже обидой в голосе возразил учёный, — я жил у профессора Крогуса».

Заведующий кафедрой философии СГУ Август Адольфович Крогиус — родственник жены Углова Веры Михайловны Трофимовой. Женился Фёдор Григорьевич на втором курсе, родилась дочь Татьяна, студентка Угловым

жить было негде, вот и возник вариант: перевестись в Саратов. Так Углов стал нашим земляком: два года жил по адресу Рабочая, 2. Этот красивый флигель сфотографировали, большую фотографию вставили в изящную рамку, и с этим подарком Наталия Александровна Королькова в октябре 2004 года поехала в Петербург на празднование столетия академика. Он же подарил ей свою только что вышедшую книгу «Человеку мало века». Фрагмент книги опубликовал в своём журнале краевед Вардугин. Когда он позвонил Углову, чтобы узнать, на чьё имя высылать авторские экземпляры, академик ждал звонка от своего коллеги из Краснодара и подумал, что это звонят с Кубани. «А, Владимир Александрович! Поздравляю вас с защитой диссертации, у меня как раз по вашей теме есть один пациент...» И Владимир Ильич стал свидетелем тирады, в коей русские слова мешались с латынью, ненароком убедившись, что и в столетнем возрасте Фёдор Григорьевич продолжает оставаться действующим врачом, а не живым символом, почивающим на лаврах прошлых заслуг.

Это к вопросу о том, что некоторые не верят книге рекордов Гиннесса: в неё занесли Углова как самого старого оперирующего хирурга. Татьяна Евгеньевна Вардугина вспомнила, каким усталым он предстал перед собравшимися в зале в Красногорске, однако прошёл, опираясь на палочку, в президиум и высидел всю долгую процедуру ответственных речей. На палочку опирал он не свою старость — в январе того 2006 года в темноте на лестнице оступился и сломал шейку бедра. И более «молодые» старики после такой травмы уже не встают, а он пересилил болезнь! Вечером же того дня в столовой гостиницы, где жили участники съезда, Татьяна Евгеньевна встретила бодро шагающего без палочки Углова, он подошёл к раздаточной стойке, набрал на поднос блюда и понёс к дальнему столу. Через два часа в той же столовой отмечали день рождения красногорского соратника, банкет продолжался едва ли не до полуночи, и Фёдор Григорьевич с супругой Эмилией Викторовной высидели почти до его завершения.

На память саратовцы сфотографировались с, как заметила Татьяна Евгеньевна, «живой легендой». Показала тот снимок знакомому, он скептически произнёс: «Всё же Фёдор Григорьевич выглядит старым... И волосы он красит...» — «Коля, дай Бог дожить тебе до этих лет, и чтобы было чего красить», — парировал Владимир Ильич.

В чём секрет его долголетия? Наталия Александровна вспомнила, как ответил на юбилей Углов, процитировав завет мамы, провозвавшей его на учёбу: «Федя, будь добр с людьми, и это тебе вернётся сторицей». Алексей Анатольевич Мыцыков, зачитав отрывок о жизни в блокадном Ленинграде из книги Углова «Сердце хирурга», процитировал двенадцать жизненных принципов академика Углова, начинающихся патристическим напутствием: «Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут», и завершающихся заповедью доброты: «Делай добро; зло, к сожалению, само получается». Предупреждал академик и об опасности легальных наркотиков: «Никогда не травись ни алкоколом, ни табаколом, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации».

Когда Алексей Анатольевич зачитал эти заповеди добра, слово попросил Рустам Раисович Абдулманов, лидер общественной куль-

турно-просветительской организации «Возрождение», и раздал собравшимся красочно изданные буклеты «12 жизненных принципов академика Ф.Г. Углова». А Наталии Александровне подарил вставленный в рамку плакат с теми же принципами, этот плакат теперь встречает всех проходящих в Дом трезвости.

Рустам Раисович заметил, что имя Углова лично для него дорого ещё и тем, что его отец — хирург, и после этой встречи посмотрит, есть ли в библиотеке отца книга «Сердце хирурга». Если нет — обязательно найдёт и подарит ему.

На книгах Углова воспитывалось старшее поколение трезвенников. Молодые же переспрашивали, записывая названия: «Алексей, как ты сказал: «Ломехузы?» Странное название...»

Пояснил его своим одноимённым стихотворением Павел Анатольевич Кряжевский (на вопрос, когда начал писать стихи, отвечает: «Как только пить бросил; одиннадцать лет уже трезвости»). Изыячно зарифмовал историю, описанную Угловым в книге «Ломехузы»: жучки-ломехузы проникают в муравейник и разоряют его тем, что спаивают трудяг-муравьёв наркотической жидкостью, её выделяют специальные щётники на брюшке жучка.

Молодёжи ещё предстоит познакомиться с творчеством Углова. Народная артистка Елена Андреевна Сапогова рассказала о своей встрече с Фёдором Григорьевичем в Екатеринбурге в 1998 году, они встретились на сцене концертного зала, где академик читал лекцию, а она пела. На память о встрече Углов прислал ей свою книгу «Из плена иллюзий».

Вытаскивать людей из плена алкогольной зависимости стремился и замечательный писатель Борис Шергин, Елена Андреевна на своих концертах читает его притчу «О хмелю», прочитала и на встрече в Доме трезвости: **«Всем ведомо и всему свету давно проявлено, какая беда пьянство. Философы мысль растрясли и собрать не могут. Чины со степеней в грязь слетели. Крепкие стали дряблы, надменные опали. Храбрые оплошали, богатые обнищали. ...Вняться надобно всякому мастеру, какова напасть пьянство. Ум художному человеку сгубит, орудие портит, добытки теряет. Пьянство дом опустошит, промысел обгложет, семью по миру пушит, в долгах утопит. Пьянство у доброго мастера хитрость отымает, красоту ума закоптит. А что скажешь — пьянство ум веселит, то коли бы так — кнут веселит худую кобылу».**

Разговор продолжили поэт Михаил Семёнович Муллин, вспомнивший, как протрезвел его знакомый инженер после того, как он дал ему прочитать книгу Углова. Инженера поразила мысль академика: пьянство человека — не его личное дело, а ведёт к гибели государства. Известный саратовский путешественник Владимир Анатольевич Пономарёв поделился своими наблюдениями о трезвых странах — Норвегии, Катаре, где трезвость поддерживается всею мощью государства.

Исполнится и мечта Фёдора Григорьевича Углова о том, чтобы Россия вернулась к своим истокам: родился он в одной из самых трезвых на тот момент стран, и нам завещал работать на благо трезвой России.

Андрей ПАНКРАТОВ

АРХЕТИП ПРОТИВ ПИТЕЙНОЙ МАТРИЦЫ

Моим дорогим соратникам по борьбе за трезвую жизнь по случаю Угловских чтений

С выдающимся хирургом, учёным, писателем и общественным деятелем Фёдором Григорьевичем Угловым меня роднит общий в нашей судьбе Саратовский мединститут и неугасимое дело борьбы за трезвость нашего народа. В далёком 1990-м я слушал беспощадное выступление Углова в Колонном зале Дома Союзов. Через несколько лет он ответил на моё письмо, излагавшее соображения по тактике нашей работы с различными группами граждан, поразному зависимых от алкоголя. Мне запомнилась его жёсткая непримиримая позиция ко всякого рода отступлениям в трактовке алкогольной зависимости.

Сегодня я выражаю свою глубокую признательность моим молодым соратникам за их верность делу патриарха трезвости, за неутомимость и неистощимую выдумку в борьбе, скажу прямо, за Нового Человека. Страстно желаю ребятам увидеть контуры своего рукотворного Чуда ещё при жизни.

Считаю нужным выделить те стороны проблемы отрезвления, которые были поняты мною как крайне важные.

1. Предельным основанием нашего дела по отрезвлению народа является создание условий для всестороннего развития каждого.

2. Метафизика трезвости состоит в том, что именно трезвость является архетипом (коллективным бессознательным), то есть много более древним основанием жизни, нежели менталитет, оказавшийся пьяным.

3. Семьдесят процентов граждан в нынешних условиях не могут вырваться из питейной матрицы. Примерно половине из них имеет смысл хорошо ознакомиться не только с правдой об алкоголе, но с благом трезвости.

4. Поскольку проблема отрезвления опирается в обычаи застолья, необходимо иллюзорный эффект спиртного заменить подлинностью и полнотой переживания того события (праздника), которое явилось поводом для собрания с застольем.

5. В связи с наркотическими свойствами алкоголя любой врач, рекомендующий спиртное внутрь, должен считаться профессионально непригодным, а программой максимум для врача будет принятие личной трезвости на своё и общее благо, включая пример для своих пациентов. Только тогда эскулап займёт достойное место в почётной тройце рядом с учителем и священником.

Желаю свершения всех ваших близких и далёких планов на добрые дела, отменного здоровья и оптимизма.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО
4 октября 2017 года



ДЕРЕВЬЯ СЧАСТЬЯ У МОСТА МОЛОДОЖЁНОВ

7 октября 2017 года в Парке Победы прибавилось деревьев: ещё пять красавиц-туй прописались на Аллее «Саратова молодого».

Посадке новых деревьев предшествовало торжественное открытие... табличек, извещающих о том, под чьей опекой растут уже посаженные в мае первые шесть туй на аллее «Саратова молодого». Наталия Александровна Королькова, председатель общества трезвости и здоровья, командовала, и представители молодых семей под щёлканье затворов фотоаппаратов сдёрнули покрывальца с табличек, и собравшиеся смогли прочесть: «Дерево счастья семьи Юрия Ушакова», «Дерево счастья семьи Алексея Мыцыкова, семьи Максима Алысултанова, семьи Рамиля Рахматуллина, семьи Юлии Литневской, семьи Рустам Абдульманова».

А затем все перешли на соседний участок аллеи, и опять под вспышки фотоаппаратов (сгустившийся тёплый туман, благоприятный для посадки деревьев, замаскировал белый день сумерками) новые семьи стали закапывать корни подготовленных для посадки туй. На кратком митинге перед церемонией открытия табличек Наталия Александровна представила тех, кто продолжил аллею: семья Кайрата и Гули Иржановых из Духовного управления мусульман Саратовской области; семья Игоря и Анастасии Поповых (Игорь представляет «Боевое братство»), пришедших вместе с дочерью, Ариной и Софией; педагога из Ассоциации скаутов Саратовской области Светлану Викторовну Горбулёву с дочерью Валерией; также с дочерью Катей пришла Полина Мацуца, представляющая на аллее реабилитационный центр «Здоровое поколение».

Решил украсить аллею своим деревом и чемпион мира по кикбоксингу наш знаменитый Даци Дациев. Директор музейного комплекса на Соколовой горе Борис Леонидович Шинчук познакомил собравшихся с планами развития аллеи: «Когда Наталия Александровна предложила посадить здесь деревья, я подумал: просто аллея — это слабовато! Обратите внимание: с тех пор, как мы посадили несколько деревьев семейных, мы стали здесь делать ещё и площадку. Вот здесь, — обвёл рукой вокруг, — всё будет территорией молодой саратовской семьи. Вон там, где мостик, с этой стороны будет написано: «Холостяцкий берег», а там — «Семейный берег». Молодожёны будут вешать замки и ключи бросать в фонтан. Я думаю, будет здорово: те, кто

пройдут через этот мостик, посидят на скамейке призрачности, выбросят ключи навсегда. Придут, посадят здесь дерево своей семьи, поставят табличку, что это их семейное дерево, и будут за ним следить».

Наталия Александровна Королькова выразила признательность Владимиру Васильевичу Незнамову, лидеру общественной организации «Офицеры России», и на этот раз безвозмездно предоставившему посадочный материал, и Василию Ивановичу Абеляшеву, директору Саратовского колледжа отраслевых технологий, чьим тщанием сделаны таблички с надписями, чьё это семейное дерево. В будущем, сказала она, мы поставим и благодарственные таблички тем, кто помогает благоустроить территорию «Саратова молодого», прежде всего это «Офицеры России» и колледж отраслевых технологий.

По завершении митинга и «садовых» работ все переместились в летний концертный зал: силами общественной организации «Творческая молодёжь» был дан небольшой концерт, своё искусство пения продемонстрировали активисты этого движения Алёна Артамонова, Денис Элтилай («это мой псевдоним», — пояснил Денис), Ульяна Москаленко и Владимир Бейджарс. А подготовила программу и презентовала во время концерта экологический проект «Сумка в магазин» (использование старых джинсов для пошива новых, расписанных сумок) художница Татьяна Олеговна Пелеха.

Зрители остались довольны концертом. И завсегдатаи наших мероприятий, и новички. Среди последних — шестиклассники 6 «с» класса («с» — значит спортивный) самой большой школы нашей области под названием «Солярис». Это учебное заведение, расположенное в посёлке Солнечном, открыло свои двери всего месяц назад, и педагог-организатор Зоя Александровна Съёмщикова, приведшая на праздник посадку деревьев своих подопечных, планирует создать в «Солярисе» скаутский отряд.

Завершился праздник в гостеприимном узбекском доме чаепитием. Пожелаем семьям, обзаведёмся «именными» деревьями, чтобы их зелёные друзья росли и расцветали, а нашей аллее — прирастать новыми деревьями.

Владимир ИВАНЧУК

С ЮБИЛЕЕМ!

21 октября 2017 года исполнилось 80 лет со дня рождения нашего соратника Льва Сергеевича Козленко, члена правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Выпускник лечебного факультета Саратовского медицинского института, врач-фтизиатр Лев Сергеевич Козленко в трезвенническом движении более тридцати лет. В своих публицистических выступлениях в нашей газете и в других трезвеннических из-

даниях России он не только блестяще пропагандирует идеи трезвого здорового образа жизни, но и разрабатывает теорию трезвости. Так, Лев Сергеевич классифицировал типы трезвенников, открыл закон пьяного менталитета и трезвого архетипа, закон предельных оснований трезвости. Поздравляем нашего соратника с юбилеем и желаем крепкого здоровья и творческих успехов! Лев Сергеевич и сегодня в битве за трезвость, чему свидетельства его статьи, три из которых предлагаем здесь вниманию читателей.

Команда соратников Саратовского общества трезвости и здоровья



Компот из «Редьки» Из опыта общения с блогерами завтра.ру по вопросам трезвости

В прошлом году я обосновался в блоге при любимой мною патристической газете «Завтра». И начал я со статей по трезвости, надеясь вызвать реакцию на эту проблему нашей пишущей, но не журналистской братии. Тестовыми статьями были «Удар по пиитю, ч.1 и ч. 2-я». Сразу скажу, что благосклонностью и пониманием отличились совсем немногие, и в основном это были женщины. Большинство же комментаторов мужчин, как и ожидалось, показали свою приверженность к привычному употреблению алкоголя. Среди женщин поддержка данной темы звучала чаще, но о необходимости широкомасштабной трезвости разговор заводили единицы.

На некоторое время я обратился к другим вопросам. Причём самой актуальной по реакции оказалась сталинская тематика. Так, на одну из статей о Сталине я получил 11 положительных откликов и только 3 отрицательных. Это показало высокую оценку блогерами роли Сталина в истории России и мира. Восемь статей о советской песне были посвящены 100-летию Великого Октября.

И вот уже в этом году при знакомстве со статьёй некоего Марка Тальберга, посвящённой роли русского пьянства в истории, я с великим недоумением обнаружил характеристику, данную докладу Углова в г. Дзержинске в декабре 1981 года, в котором знаменитый хирург прямо потребовал у коммунистической партии ответить на вопрос, ради каких великих целей в СССР спаивают народ. И что бы вы думали? М. Тальберг называет доклад Углова отвратительным. По одному этому можно поставить диагноз сильнейшей зависимости от алкоголя, но по разному, литературному достоинству текстов статей и плодотворности М.Т., пишущего массу статей и комментариев, совсем не следует, что это алкоголизм. И вот такая буквально звериная злоба к призыву к трезвости. Тут есть о чём подумать. Естественно, я тут же потребовал извинения. М.Т. не только не извинился, но подлил масла в огонь, разразившись тирадой, которую и приводить-то неудобно. («Из Углова вышел жуткий подонок Жданов, и вся деятельность этих личностей была направлена на цели, далёкие от...»). За 30 лет бескорыстного служения делу трезвления я впервые встретил столь чудовищную по мерзости оценку деяний вождей трезвеннического фронта.

Именно поэтому я решил вторично вбросить статьи о трезвости, опубликовав «Манифест здравого смысла». Комментарий, как и всегда, были сдержанными, но из них выделялся своей пространностью текст, представленный сатирической газетой «Редька». Её аргументация не была для меня новой, но для широкой аудитории будет вполне уместным её привести и прокомментировать.

Во-первых, «Редька» (Р) усомнилась в возможности систематизировать пьянство по качеству продукта, имея в виду широкий диапазон от боярышника для мытья ванн до марочных вин высокого качества. Во-вторых, Р заявила, что человеку надо выйти из психической обыденности. Далее следовало заявление, что ритуальное употребление наркотиков есть часть человеческой культуры. Следующее интересное заявление Р: «Народ чувствует своей вековой мудростью, что страшную болезнь легко (?) упрятать в клетку абсолютного воздержания». И ещё: «В условиях, когда так сильны алкогольные традиции, бедные больные алкоголизмом практически неизлечимы». Нескольким расширено (в своих корыстных целях) понимает Р список наркотических веществ, относя к ним чай и кофе. И в заключение «Редька» заявляет, что проблема требует мудрости, но никак не топора.

Начну свой отзыв с конца. Какой мудрости можно ожидать от людей, привычно употребляющих алкоголь? Далее: о какой народной мудрости может идти речь, когда мудрость сия была сломана в результате формирования пьяного менталитета, начиная с Петровских времён? Верно подчёркнута «Редькой» сила алкогольных традиций и незавидное положение больных алкоголизмом при этом. Чрезвычайно вредны иллюзии по поводу так называемой алкогольной «культуры». Уж какая тут культура может произрасти на наркотике? Только извращённая, что мы и имеем ныне повсеместно.

Теперь насчёт выхода за пределы психической обыденности. Звучит как бы научно. А на деле к чему приводит такой выход? Результатом такого иллюзорного выхода является алкогольная разруха в стране. Тем не менее, мы должны предложить людям, привыкшим выходить за пределы, альтернативные методы, которые бы сгладили «ломку» при переходе к трезвой жизни. Речь о хобби, спорте, туризме, соприкосновении с истинной культурой, индивидуальных психометодиках и так далее. И, наконец, при систематизации пьянства по качеству потребляемого алкогольного наркотика следует отстаивать максималистскую точку зрения, согласно которой поглощение любого алкоголя содержащего продукта в любом режиме свидетельствует о той или иной степени зависимости от наркотика. От слабо выраженной ситуационной (марочные вина по особым случаям) до употребления суррогатов уже тяжело больными людьми.

В ответ «Редьке» я опубликовал статью «Чёрная метка России. Чур меня». В ответ получаю от «Редьки» такой текст: «Дайшь тотальную трезвость! Дайшь ДАИШ! Нам ислам пить запрещает. Давайте запретить ещё и кофе! Мир из трезвых правильных, как промочка, козленок. Остальных – истребить к хренам!» Вот такой компот получается.

В подтексте у «Редьки» панический страх запрета на алкоголь, а это явный признак, по меньшей мере, ситуационной зависимости от обожавшего ею наркотика.

Лев КОЗЛЕНКО

МОЙ УПРЁК МИНЗДРАВУ

(письмо министру, дополненное и иллюстрированное)

«На берёзовых бруньках», «Журавли» и «Беленская». Лирично, не правда ли? В самом низу листа очень слабо (не случайно) пропечатана надпись: ЧРЕЗМЕРНОЕ употребление алкоголя вредит вашему здоровью.

Надо же, какая забота о людях! Им предлагается крепкий раствор этилового спирта, относящегося к наркотическим веществам (заключение русских врачей, 1915 год; Всемирная Организация Здравоохранения, 1975 год; советские ГОСТы)! При этом умалчивается, что этанол в любых опьяняющих дозах не только повреждает клетки головного мозга, но способен вызывать привыкание с формированием патологической зависимости, носящей название алкоголизм. Так скажите теперь: что-нибудь из этого явствует из надписи? Ничуть не бывало! Уже из сказанного выше следует, что разговоры о чрезмерном употреблении алкоголя абсолютно не научны, а значит безграмотны. Нали-

чие чрезмерных для человека доз предельно подрывает существование как бы вполне допустимых или нормальных. В видеоролике «Матрица самоотравления» говорится, что у Минздрава никаких документов по поводу безвредных доз алкоголя не существует.

По всему по этому рекомендую наркотическое вещество, хотя бы и легальное, абсолютно безграмотно, недопустимо и, честно говоря, преступно. Первым шагом могло бы стать подражание надписям на пачках сигарет: «Курение убивает» или вызывает те или иные болезни. «Чрезмерные» дозы алкоголя убивают много чаще, чем табачный дым, а якобы допустимые вызывают такие расстройства поведения, которые ведут к правонарушениям вплоть до трагических последствий, а также к привыканию с формированием патологической зависимости, т.е. к алкоголизму.

Разработчикам рекламных предупреждающих

надписей по части алкогольных изделий следовало бы хорошенько проштудировать труды корифеев отечественной медицинской науки: И.П. Павлова, В.М. Бехтерева, Н.Е. Введенского. По их единодушному заключению никаких нормальных доз алкоголя для человека не существует.

В России уже около 30 % взрослых граждан, принявших трезвость. Они же прекрасно видят позорную безграмотность рекламных надписей. Надо немедленно смыть это, не достойное Минздрава, пятно!

Так вот, пока водка продаётся, предупреждающая надпись абсолютно необходима и может быть следующей:

ВНИМАНИЕ! «Водка, будучи раствором этилового спирта, обладает всеми свойствами наркотического вещества и, строго говоря, к употреблению внутрь непригодна. Ответственность за все возможные последствия несёт потребитель».

Ветеран трезвеннического движения России, кавалер ордена М.Д. Челышова, кандидат медицинских наук КОЗЛЕНКО Лев Сергеевич

ВО ЗДРАВом СМЫСЛЕ ИСТИНЫ ЗЕРНО

Большой сдвиг в практике ограничения курения в России имеет место благодаря активному сопротивлению некурящих граждан курению пассивному, которое происходит при вдыхании дыма от рядом дымящихся товарищей. Если строго следовать нынешнему законодательству, то курильщику действительно трудновато найти место для комфортного отравления. Я даже такой стишок сочинил:

**Я курение бросаю,
По-другому не могу,
Ведь оно теперь
возможно
Только в цинковом
гробу.**

Однако, речь пойдёт не о курении, а о **потреблении алкоголя**. Как бы ни был велик ущерб от курения, таковой от алкоголя превышает табачный, особенно по смертям от преступности, ДТП, суицидов, утоплений, травм на производстве и в быту, а также по моральному ущербу в семьях и **чудовищным (!)** материальным потерям. Последствия алкогольного безпредела мы назвали **пьяными цунами**.

В свете изложенного выше задаём вопрос: а нельзя ли обратиться за помощью в борьбе за трезвость к людям, которые испытывают неприятности от пьющих товарищей? Конечно, в случаях с курением имеет место вредное действие дыма, а в случаях со спиртным мы имеем дело с ущербом, наносимым людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. И надо сказать, что вред этот может во много раз превосходить тот, который следует от табачного дыма. Пьяный может подраться в компании собутыльников, нанеся увечья вплоть до ле-

тальных. Может сбежать за оружием и расстрелять мирно пьющую компанию, имевшую неосторожность невежливо обойтись с соседом по дачному посёлку, как это недавно было в Твери и Кратове. Каждый может легко приумножить в памяти эти питейные бедствия. Россия стонет от них, не в силах сама по себе что-то сделать. Почему так? Да потому, что алкоголь, будучи **наркотическим веществом**, проникшим и встроившимся в быт, занял в людской психологии такие на удивление крепкие позиции, что любые покусительства на них воспринимаются не то что бы в штыки, а куда как жёстче.

Любители застолий – так те просто в ярость приходят от наших проектов. С таким народом кашу не сварить. Вся надежда на непьющих, но вынужденных терпеть бесчинства любителей зелья. Если попростому, то с какого перепугу нам с вами терпеть их художества? Распоясался народ, не пора ли призвать к порядку? И нас – трезвых – в России уже около 30%. Так что тот номер, чтобы обозвать этих товарищей ненормальными, уже не проходит. А уж в свете официально объявленного Всероссийского Дня трезвости и подавно. И не далёк тот час, когда в **ненормальные** с «почётом» будут зачислены любители спиртного – этого **наркотического зелья** (Пироговский съезд врачей России, 1915 год, Всемирная организация здравоохранения – 1975 год). Трудно даже себе представить, какая великая энергия высвобождается в народе. И что интересно, именно под эту энергию нужно готовить достойный социальный

проект. Для этого нужны мыслящие по трезвому, а значит, не признающие зелья ни по будням, ни по праздникам.

Это не наши выдумки. Это выводы, вытекающие из положений науки **соבריологии**. Человек, принимающий спиртное внутрь до состояния опьянения любой степени раз в две недели, находится под влиянием **хронической алкогольной интоксикации**. И совершенно естественно, что страна наша по этой причине не добывает интеллектуальной мощи. Напомним, что безвозвратные людские потери от потребления алкоголя составляют в последние время от 500 до 700 тысяч человек в год, что соответствует **полномасштабным военным действиям** без применения ядерного и бактериологического оружия. Химическим же оружием является этанол или этиловый алкоголь, ещё проще – **винный спирт**. И в чём коварство этого химерного? А в том, что против него нет защиты. От боевых отравляющих веществ средства защиты есть, а против винного спирта, увы, нет. Так что же, будем **самоуничтожаться** и дальше? Президент наш о демографии хлопочет, а нам-то чем помочь? У трезвомыслящих есть на этот счёт следующие соображения.

Обратим внимание на хорошо известную фразу любителей выпить: **«имею право»**. Но ведь прав без обязанностей не бывает. Каким же будут **обязанности**, соответствующие праву употреблять зелье с **наркотическими свойствами**? Так вот, **принимая алкоголь** обязан нести ответственность за своё поведение и за

поведение приглашённых им собутыльников, а последние должны отвечать каждый за себя. За непредвиденные последствия пьянки **каждый фигурант** должен отвечать головой. А то получается, что один садится в тюрьму, а все другие как бы и не причём. Как минимум надо всех и каждого обложить большим штрафом. Пусть знают, что с **наркотиками шутки плохи**.

Теперь представим, что в компании люди надёжные, проверенные во всякого рода банкетах. Посиделки закончены – надо расходиться по домам. За руль садиться нельзя. Идти пешком опасно, особенно при переходе улиц. Практически каждого, находящегося в подпитии, можно привлечь к ответственности. Так что берите, ребята, такси, либо вызывайте личного шофёра. Отсюда легким сделать вывод, что если будет действовать **законная шкала достаточно суровой ответственности** за приём алкоголя, то прекратятся не только свадьбы со стрельбой, но и многое другое, на первый взгляд, безобидное.

Мы же ведём к тому, что бы всякая выпивка потеряла свою иллюзорную привлекательность, а люди бы научились собираться под **подлинный**, не позволяющий скучать, **интерес**. Именно в этом истоки той революции в человеческих отношениях, без которой нет никаких надежд на достойное человека будущее. Известный философ Эрих Фромм пишет: **«По католической теологии состояние существования в полном разъединении и отчуждении, не преодолеваемом в любви, определяется как ад»**. Не надо да-

леко ходить, достаточно посмотреть по ТВ несколько передач «Мужское и Женское», чтобы почувствовать этот ад совсем рядом.

Итак, трезвенники России, как носители более высокой по качеству **нормы жизни**, предлагают ввести реальную ответственность за любые негативные последствия употребления алкоголя как **наркотического вещества**, изменяющего поведение человека вплоть до угрожающего жизни окружающих. И возложить на инициаторов пьяных посиделок обязанность по безопасной доставке нетрезвых собутыльников по месту их проживания. Учитывая особенность нашего российского жилья, а именно плохую изолированность квартир, усилить ответственность за нарушение покоя граждан пьяными сходками.

Обращаюсь к тем, кто считает, что ничего от них не зависит. Очень даже

зависит. Натиск, терпение и время берут своё. Если бы люди продолжали мириться с пассивным курением, не было бы таких успехов в борьбе с этим видом наркомании. В результате российского движения за трезвость в стране доля лиц, не употребляющих алкоголь, достигла 30%. А ведь были времена, когда с алкоголем были знакомы более 90% взрослых. Чтобы трезвление страны стало необратимым, надо не только покончить со снисходительным, а порою милитарным отношением к пьяным художествам, но явить непримиримость к бытовому пьянству, а вслед за этим и к любому алкогольному ритуалу как к безнадежному анахронизму.

А новым поколениям надо возвысить трезвость до такой степени, чтобы разрезать последние сомнения в преимуществах новой жизненной парадигмы.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

