

На благо Отечества



ВОПРОСЫ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

май-июнь № 267, 26 июня, 2017 г.

**ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ -
ТРЕЗВАЯ РОССИЯ!**

СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА
НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ

E-mail: trezvo@yandex.ru
<http://sbntr.ru>

Трезвость на марше. Привал отменяется

16 мая с.г. в Красноярске состоялся Первый съезд трезвых сил Сибири. Из итоговых документов, принятых представительным собранием активистов трезвости ряда огромных регионов России в присутствии большого числа гостей из городов и веселых других областей необыкновенной нашей страны, в частности, следует:

во-первых, ограничительные меры, предпринятые государством в соответствии с «Концепцией государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения России на период до 2020 года» (далее Концепция) привели к положительным результатам;

во-вторых, в то же время практически не развернута масштабная пропаганда трезвого образа жизни;

и, в-третьих, съезд поставил задачу полного отрезвления общества не путем запрета в виде «сухого» закона, а путем сознательного перехода общества к трезвости. Причём предполагается вывести эту задачу на уровень национальной идеи.

И нет ничего удивительного в признании столицей смелой постановки вопроса. Именно выдвижение предельных амбиций обеспечивает мобилизацию энергии не только небольших коллективов соратников, но и общественной. Для оправдания заголовка нашей статьи важно знать также и то, что пока отсутствует социальная реклама трезвости; ТВ и кино переполнены сценами, показывающими модели поведения любителей выпить; принимаются законы, противоречащие Концепции. В документах съезда подробно прописано, по каким направлениям усилить деятельность трезвеннических организаций. Так что принимаем к исполнению и работаем.

Перейдём к практической конкретике. Речь о повышении **социальной компетентности** соратников по борьбе за трезвость, а именно об умении убеждать или хотя бы разубеждать. В нашем случае дело касается разубеждения товарищей, исповедующих «культуру» питья. В индивидуальном общении или в аудитории может всплыть вопрос, ставящий под сомнение не что-нибудь, а движение за трезвость в целом. Такого рода вопросы возникают у обожателей спиртного, когда их аргументы буквально припирают к стенке. Тогда они изрекают не без пафоса: «Ну, знаете, как известно, благими намерениями вымощена дорога в ад». Предвкушая нашу сконфуженность.

Размышляя над крылатой фразой о дороге в ад, я нашёл способ ответить неожиданно и содержательно настолько, чтобы оппонент почувствовал наш интеллектуальный уровень и проникся к нему уважением. Если такое происходит в аудитории, то лектору будет гарантировано уважение и, возможно, понимание. Итак, как мы ответим товарищу? Сначала обратим внимание на то, что мы уже живём в ад. Достаточно посмотреть несколько передач по ТВ «Мужское/Женское» с ведущим Александром Гордоном, чтобы без статистики почувствовать этот сугубо семейный ад, в котором бал правит его величество алкоголь. И далее вы говорите, что, как пишет крупнейший социолог и философ Эрих Фромм, «в католической теологии состояние существования в полном разъединении и отчуждении, не пре-

одолеваемом в любви, определяется как ад» (цит. по Кургиняну «Суть времени», 2012, т. 1, с. 130 – 131). Спрашивается, чего же так боится любитель спиртного? Выходит, сменить один знакомый ему ад на другой – незнакомый? Легко допустить, что если алкоголь наркотик, то им и стараются смягчить сегодняшний ад, не надеясь, что ад в трезвости будет лучше. Было бы наивным полагать, что любители питья будут отказываться от своего средства скрасить свою жизнь. Отнюдь. Речь о том, что разворачиваемые в будущем разного рода противоалкогольные меры будут восприняты более спокойно и, может быть, даже с определённой мерой доверия. Во всяком случае, на это можно надеяться.

Кстати, примечательно, что многие считают приведённую выше фразу о благих намерениях взятой из Библии. Дело в том, что если вдруг это было бы так, то она бы казалась непререкаемой. Таков нынче авторитет Библии. Но если быть точным, то выражение «благими намерениями ад вымощен» приписывается английскому писателю Джонсону (1709 – 1784), а в другой редакции Джорджу Герберту (ум. 1632), а именно «ад полон добрыми намерениями и желаниями».

Считая интересным и полезным обратить внимание на реакцию людей на понятия **трезвый и трезвость**. Казалось бы, какая тут разница? Корень-то один. Так-то оно так, но когда произносят: **трезвый взгляд, ум, подход, политика**, ни у кого никаких неприятных ощущений и мыслей не возникает. Совсем по-другому воспринимается прилагательное **трезвый с существительными свадьба, поминки, праздник, образ жизни**. Многих от этого всё ещё коробит. И уж совсем негативно относятся пьющая братия к слову **трезвость**. Оно и понятно, трезвость, а именно требование трезвости обращено не к чему-тоциальному, пусть коллективному, а к чему-то широкому, без границ, к тому, что пока ещё впереди. В этой сущности обожатели питья видят покусительство на свою свободу потреблять для своего **рискованного комфорта** продукт, обладающий свойствами наркотического вещества. Ну, кому ж такое понравится?

Теперь посмотрим на данные Левада-Центра. Вот свежие данные опроса методом личного интервью 1600 человек 18 лет и старше в 137 населённых пунктах России.

Не употребляют алкоголь – 29%; употребляют реже 1 раза в месяц – 30%; один раз в месяц – 16%; 1–2 раза в месяц – 18%; несколько раз в неделю – 6%. Статистическая погрешность не более 3,4%. Данные взяты из газеты «Соратник», № 235, 2017.

Надо полагать, что главный резерв отрезвления – это граждане, употребляющие алкоголь реже одного раза в месяц (30% опрошенных) и в несколько меньшей степени пьющие раз в месяц (16%). На ближайшее будущее при наращивании наших усилий реально иметь трезвым 50% граждан. А это уже кое-что. Эта цифра позволит властям **признать трезвость нормой жизни**. Но для этого надо работать и работать. В добрый путь, товарищи!

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

ДЫШИ ЛЕГКО!

Маршрут агитационного забега за отказ от курения в этом году прошел по новой пешеходной зоне: от трамвая «Семён» вниз по Волжской до Набережной Космонавтов, там по нижнему ярусу до Бабушкина взвоза, разворот – и тем же маршрутом, теперь уже в горку, возвращение к «Семёну». Сам собой сложился слоган: «От «Семёна» до «Семёна» встань под трезвые знамёна!». Трезвые – потому что в очередной раз юных и не очень юных спортсменов на старт вывели активисты городского общественного проекта «Саратов молодой».

Кто же в 18 часов 31 мая 2017 года вышел на старт? Любители бега из клуба «Сокол», спортсмены физкультурно-оздоровительного центра «Мечта», парни и девушки из общественных организаций «Возрождение», «Трезвая Россия», «Союз добровольцев России», «Где ты, мама?», атлетического клуба «Максимум» и клуба зимнего закаливания «Нептун», реабилитационных центров «Решение» и «Здоровое поколение» и, конечно же, скауты из 3-го личея, школ № 10 и 67.

Бежали весело, задорно, приглашая прохожих вести здоровый образ жизни, отказываться от курения. Лидер «Трезвого Саратова» Алексей Мыцыков скандировал кричалки, а семидесят бегущих голосов разносili по окрестностям наши истины: лучше быть трезвым и здоровым, чем больным курильщиком. Два Максима – Максим Альсултанов из клуба «Максимум» и Максим Беляев из реабилитационного центра «Решение» – несли транспарант, объясняющий, ради чего совершаются пробег: «Дыши легко!»

На трассе я заметил стайку неизвестных мне школьников лет двенадцати. «Вы из какой школы?» – «Из тридцать четвёртой!» Когда же на Набережной перешли на шаг, ребята пояснили, что они приехали из Заводского района, чтобы прогуляться по пешеходной зоне, и случайно увидели агитационный забег, общая атмосфера праздника силы и красоты так увлекла их, что они присоединились к бегущим. «А в каком вы классе?» – «В



четвёртом. Ой, нет, нет – в пятом! В пятый перешли!

Финишировав у «Семёна», спортсмены подкрепились водой «Чистый глоток» и «Action», предоставленной спонсором – ООО «Дикомп-Классик», маркетолог этой фирмы Екатерина Макарова раздала участникам пробега и победителям силовых площадок свыше сотни бутылочек воды. Самые вкусные ещё оставались как призы: Вера Викторовна Баженова, педагог из школы № 10, скаут-лидер отряда «ВолСар» пригласила ребят на танцевальный марафон.

Он открыл небольшой, всего на час, спортивный же концерт, поскольку номера демонстрировали ловкость, силу и здоровый образ жизни. Напитки ACTION поддержали всех активных участников флемшмоба, и раздали призы всем участникам силовых соревнований!

После танцевального марафона на сцену вышли спортсменки из физкультурно-оздоровительного клуба «Мечта», пригласив всех желающих сделать с ними оздоровительную гимнастику. А вот следующие номера зрители могли только наблюдать, без специальной подготовки их не повторишь. Илья Шум и Павел Тимофеев из бокинг-клуба «Земля – Воздух» продемонстрировали акробатику на пружинящих ходулях – джамперах. Врач-нарколог из ООО «Здравомед» Юрий Валентинович Казаков со своими товарищами по увлечению акробатической йогой (у них и спортивная группа называется «Акрошка») Анастасия Латинской, Верой Скрипинской и Юрием Муравьевым выстроили силовые пирамиды.

После акробатических пируэтов Илья Шум взял микрофон и обратился к присутствующим, в основ-

ном к прохожим, остановившимся, чтобы посмотреть концерт, с призывом бросить сигареты. Собственно, он повёл не лобовую атаку, а просто заметил, дескать, вы можете купить, полагая, что ничего страшного в том нет, пока не почувствуете – сигарета – тормоз. «Я в детстве курил, стал заниматься спортом, и не смог выполнить норму кандидата в мастера спорта». Бросил, и сегодня Илья Шум – чемпион мира по бокингу!

Среди зрителей – будущие учительницы начальной школы, а ныне студентки уже третьего курса педагогического колледжа Анастасия Малая и Ксения Андреева из общественной организации «Трезвая Россия». Они впервые участвуют в легкоатлетическом агитационном забеге. Ксения до поступления в колледж училась в школе № 8, встретила здесь своего бывшего одноклассника скаута Павла Конькова. У него на пробеге особая роль – переводчик: к нам на праздник пришла давний друг общества трезвости американка Дороти Кадо, и Павел комментировал, что происходит. Вот Евгений Чернов и Владимир Жидков из Союза борьбы за народную трезвость затеяли русскую народную забаву – жонглирование пудовыми гирями. А там – Максим Альсултанов приглашает желающих выжать штангу. Рядом Рустам Абдульманов со своими товарищами по общественной организации «Возрождение» поставили тренажёр для измерения силы рук, армрестлинг называется. Дороти Кадо и сама приняла участие в танцевальном марафоне, вспомнив, как несколько лет назад отважилась окунуться в прорубь на Бабушкин взвозе с любителями зимнего плавания из клуба «Нептун». Дороти сказала, что в Америке давно уже не модно курить, и пожелала, чтобы и в России сохранилась тенденция на уменьшение потребления табака. Судя по тому, что за час на площадке не было замечено курящих, мода на табак проходит и у нас.

Первое, что я услышал по радио, вернувшись с праздника домой – сообщение из Армении: там законодатели запретили курение во всех общественных местах. Дымовая завеса над миром развеивается!

Владимир ВАРДУГИН





и организаций в стремлении создать здоровую среду обитания для молодёжи, вместе с городской молодёжью достойно передавать из рук отцов и детей эстафету победы, успеха, развития, свободы, возродить в России традиции трезвого и здорового образа жизни».

Юлия Михайлова Литневская начала своё приветствие необычно: прежде, чем сказать о значении для города инициативы молодёжи, объединившейся в союзе «Саратов молодой» для добрых дел, она заметила, глядя на стоящие возле баннера шесть приготовленных для посадки туй: «Дайте мне лопату в руки!»

Лопату она взьмёт и в самом деле, после всех речей, из них хочу выделить



за эти деревья отвечают семьи Мыцыковых, Абдульмановых, Рахматуллиных, Альсултановых, Литневских и Ушаковых. Мыцыковы пришли с маленьким сыном Дмитрием, малыш ещё не помощник в таком

цинского института 1929 года, основателю современного трезвеннического движения. В рядах зрителей на концерте я заметил скульптора Александра Садовского – верный признак, что памятнику быть!

ЖИВАЯ АЛЛЕЯ В ПАРКЕ ПОБЕДЫ

21 мая 2017 года в Парке Победы появилась новая аллея – Аллея союза общественных организаций «Саратов молодой», ратующих за продвижение в жизнь здорового трезвого образа жизни, в том числе и такими необычными напоминаниями о важности здравомыслия, как создание Аллеи.

На торжества по поводу открытия Аллеи пришёл пораньше, но там уже хлопотали парни из общественной организации «Возрождение» Мухаммад Варыгин, Шерали Резаев и Дамир Рахимкулов, они прикрепляли баннер к металлической стойке, их лидер Рустам Абдульманов выглядел именинником: это он осенью выдвинул идею создания Аллеи, и вот его мечта осуществляется. При помощи, естественно, друзей, соратников по союзу «Саратов молодой». Стойки для бенефера сварили студенты Саратовского колледжа отраслевых технологий, его директор Василий Иванович Абеляшев для истории даже называет имя сварщика, студента второго курса Ивана Никитина.

Постепенно к назначенному часу воскресного дня подтягивались лидеры и активисты общественных организаций: «Трезвый Саратов», спортивно-культурный клуб «Вместе», клуб единоборств «Лютич», атлетический клуб «Максимум», «Синегория», Союз добровольцев России, «Офицеры России», «Трезвая Россия», реабилитационный центр «Решение»,

общественная организация «Здоровая губерния», региональный фонд «Здоровое поколение», Ассоциация скакулов Саратовской области, «Союз ветеранов Афганистана», Совет молодых специалистов муниципального образования «Город Саратов». Пришли на торжества Юрий Витальевич Ушаков из областного правительства, заместитель главы города Юлия Михайлова Литневская, председатель Общественной палаты Саратовской области Александр Соломонович Ланда, директор музея комплекса «Соколовая гора» Борис Леонидович Шинчук (на территории музея и «выросла» наша Аллея).

Были приличествующие слушаю речи. Это уже после краткого вступления Наталии Александровны Корольковой, лидера саратовских трезвенников, пояснив-

шей присутствующим, по какому случаю мы собирались в музее под открытым небом, она вместе с Юлией Михайловой Литневской и Руставом Абдульмановым сдёрнула белое полотнище и взорам предстал баннер – первенец наглядной агитации на Аллее. Наталия Александровна зачитала для дальних зрителей текст баннера над снимком, на коем запечатлены наши прославленные спортсмены, пропагандисты здорового образа жизни боксёр Артём Чеботарёв и борец Даци Дациев на фоне лозунга «Трезвая молодёжь – выбор России»: «Саратов молодой» – общегородской проект молодых и для молодых, который объединяет усилия всех активных граждан Саратова, общественных организаций, муниципальных учреждений

обращение к молодёжи Бориса Леонидовича Шинчука, это была его идея посадить именные деревья: случается так, что заложат аллею, а не ухаживают, не поливают, и посадки гибнут. Если сажаешь дерево – опекай его! Привёл в пример своих родителей, посадивших на углу улиц Провиантской и Мичурина тополь в день рождения сына, теперь он ухаживает за тем деревом. А вот свежий пример: три года назад саратовская делегация посадила деревья в Иерусалиме, и они, как сообщили недавно, превратились в тенистую аллею.

От слов – к делу: Раилья Рахматуллин посыпал в ямки удобрения, и семейные пары активистов «Саратова молодого» взялись за лопаты, скоро возле деревьев появятся таблички:

трудном деле, как и наследники Рахматуллиных, Ушаковых, Абдульмановых. А Юлии Михайловой помогала дочь Полина, третеклассница лицея гуманитарных наук. Максиму Альсултанову помогал племянник Савелий, непрерывный участник атлетических пробегов и других силовых состязаний, проводимых «Саратовом молодым». К шести тяям, представленным к посадке саратовским отделением общероссийской организации «Офицеры России», могут присоединяться и другие семьи, места хватит всем!

На аллее появятся и другие достопримечательности. Мечтаем мы, что в недалёком будущем на Аллее будет открыт памятник Фёдору Григорьевичу Углову (1904–2008), выпускнику Саратовского меди-

Аллея «Саратова молодого» удобно расположилась возле сцены Национальной деревни. На этой сцене и состоялся концерт в честь закладки Аллеи. Читали стихи и пели песни студенты техникума отраслевых технологий, рок-музыканты группы «Нью-Провиденс» – Эдуард Горбатов – вокал, Николай Кирichenko – соло-гитара, Денис Соловьёв – ритм-гитара – представили целую программу динамичной музыки. А по завершении концерта зрительный зал превратился в трапезную: одна из организаций «Саратова молодого», благотворительный фонд «Пища жизни», угостила всех участников акции, как сказано в их листовке, «горячим вегетарианским питанием», нельзя не отметить – очень вкусным и полезным, особенно понравился напиток из имбиря и лимона.

Починложен! Расти и крепнуть деревьям, расти и шириться нашему движению «Саратов молодой». Для встреч и «мозговых штурмов» у нас появилась, в дополнение к Дому трезвости, ещё одна площадка – Аллея трезвости. Хочется верить, что молодые деревца приживутся. Как приживётся и идея трезвости в планах властей – в масштабе города и всей страны!

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Юлия Михайлова Литневская, Борис Леонидович Шинчук, Александр Соломонович Ланда и Наталия Александровна Королькова на открытии Аллеи; молодые семьи Мыцыковых, Альсултановых, Ушаковых и Рахматуллиных за посадкой деревьев; снимок на память на фоне цветущей сирени. 21 мая 2017 года



27–29 мая 2017 года в Красноярске прошёл обучающий семинар по системному взаимодействию НКО с государственными органами, светскими и религиозными организациями и СМИ. Встречу соратников организовала автономная некоммерческая организация «Просветительский центр» города Екатеринбурга при поддержке Благотворительного фонда поддержки семьи, материнства и детства «Покров». На берегах Енисея встретились представители общественных организаций из Красноярска, Новосибирска, Омска, Иркутска, Улан-Удэ, Владивостока, а также лекторы из Москвы, Екатеринбурга, Челябинска, Саратова, которые недавно участвовали в семинарах данного проекта в других городах и приехали в Красноярск передавать свой опыт. Среди лекторов был и Владимир Александрович Жидков, координатор молодёжного движения «Трезвый Саратов».

Наш земляк рассказал о деятельности общественного движения «Саратов молодой», которое вот уже третий год создаёт в Саратове благоприятную среду обитания для молодёжи, объединяя усилия трёх десятков общественных организаций. Сам Жидков представляется в этом движении сразу две организации – «Трезвый Саратов» и саратовское отделение Союза борьбы за народную трезвость. О трезвости, в основном, и вёл он рассказ, выступая перед соратниками на семинаре, точнее, как сформулировано в названии его доклада – «Трезвость и здоровье: взаимодействие с властью и со СМИ». Сорок минут проковывал он внимание публики, едва успев лишь обозначить те направления, которые развивает движение «Саратов молодой». Здесь и обустройство площадок для занятий уличной гимнастикой: при поддержке градонаучника Саратова в прошлом году установлены снаряды для воркаута и паркура во всех шести районах города. Тут и проведение грандиозного форума в день трезвости в 2016 году в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный». А уроки трезвости? Именно с объединения усилий по проведению уроков трезвости в школах в сентябре 2015 года и началось

движение «Саратов молодой». Уроки эти идут без каникул: в тот день, когда Владимир Александрович выступил на берегах Енисея, в общество трезвости обратились представители городского комитета образования с просьбой и этим летом провести цикл бесед о трезвости в детских оздоровительных лагерях. Конечно, одним трезвенникам трудно было бы охватить всех, но им на помощь приходят другие общественные организации, разделяющие трезвеннические убеждения. Поэтому «Саратову молодому» не трудно организовать площадки при проведении общегородских праздников, к примеру, «Лыжня России», День народного единства или масленица.

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать: свой рассказ Владимир Александрович сопровождал видеокадрами и фотографиями с наших мероприятий. Начал показ с визитной карточки движения – видеоролика, в котором представители всех общественных организаций, входящих в движение, объясняют зрителю, зачем мы объединились и призывают молодёжь вступать в «Саратов молодой». Возможно, наш опыт будет подхвачен в других регионах: так задорно с экрана молодые волжане представили

свою деятельность – спортивные состязания, фешебоны в День отказа от курения, занятия со скаутами в летних палаточных лагерях «Оплот» и «Иргиз».

Особенно заинтересовали слушателей наши уроки трезвости, когда к детям приходят молодые, успешные люди и на своём личном примере агитируют за трезвость. Немало уроков и на счету Жидкова. Он не только поделился личным опытом, но подарил желающим методические брошюры «Здравый толк», выпущенные на основе проведённых уроков инициаторами проведения этих уроков – активистами «Трезвого Саратова» (эти уроки идут уже пять лет).

После рабочей площадки познакомились с городом и его достопримечательностями, прогулялись по всем известному мосту (его можно увидеть на десятирублёвке). В бурном Енисее Владимир Жидков провёл мастер-класс по закаливанию. Река с очень быстрым течением и холодной водой, температура которой даже летом не поднимается выше 10–12 градусов. Его примеру последовал Владимир Николаевич Самарин из объединения «Молодёжь за трезвую столицу». С ним Владимир Александрович познакомился ещё в самолёте по пути из столицы

в Красноярск. Москвич заинтересовал волжанина рассказом о лаборатории трезвости: коллеги Самарина по борьбе за трезвость на уличных акциях демонстрируют наглядные опыты о воздействии алкоголя на живую ткань. К примеру, проводят опыт с белком яйца: при соприкосновении спирта с живой тканью она сворачивается. Такие опыты и у нас проводили активисты «Трезвого Саратова», но на ограниченной публике, в классе, москвичи же вынесли опыты на улицу. В ближайших акциях «Саратов молодой» повторит опыт москвичей.

«Людей посмотреть, себя показать». Владимир Александрович Жидков с интересом выслушал доклады соратников о

том, как православные организуют при храмах общества трезвости. Наиболее поучительными представили выступления иеря Петра Копыстко, клирика храма Рождества Христова, духовника красноярского общества «Трезвый взгляд», познакомившего собравшихся с опытом привлечения к борьбе за трезвость молодёжи из клуба русских мотоциклистов «Ночные волки»; Варвары Александровны Лежниной из Челябинска, рассказавшей о работе с детьми: уральцы создали братство православных следопытов; опыт работы по пресечению незаконной торговли алкоголем представили парни из общественной организации Красноярска «Антидиллер»; Андрей Геннадьевич Цыплаков, руково-

дитель отдела профилактики негативных зависимостей Новосибирской митрополии, предварил своё выступление показом своих фильмов «Меня это не касается» и «Рядом с нами»; о творческой работе общественной организации «Милосердие» рассказала Инна Николаевна Чистякова, сотрудник социального отдела Владивостокской епархии, а представитель Душепопечительского православного реабилитационного центра во имя святителя Иннокентия Иркутского Наталья Николаевна Суховольская вела речь о «Здоровом образе жизни и трезвости в деятельности социально-ориентированного НКО». Всё услышанное и увиденное, несомненно, пригодится в работе саратовских трезвенников: Владимир Александрович Жидков на традиционной пятничной встрече поделился с соратниками своими впечатлениями о встречах и беседах на берегах Енисея с соратниками в борьбе за трезвость.

На снимках: молодёжь страны в борьбе за трезвость; Владимир Александрович Жидков знакомит соратников с опытом работы движения «Саратов молодой»; на набережной Енисея – саратовчанин Владимир Жидков (на снимке слева) и москвич Владимир Самарин.



«САРАТОВ МОЛОДОЙ» В КРАСНОЯРСКЕ

Леденящий душу случай произошёл в Тверской области. Мужчина из караина расстрелял девятерых дачников (мужчин и женщин, не забыв 90-летнюю старуху). Разбор на ТВ не заставил долго ждать. «Время покажет» и вездесущий Андрей Малахов сочли необходимым обсудить не только детали, но попытаться понять и существенную сторону этого чудовищного преступления.

Малахова я не смотрел, но вот базарную «Время покажет» (1-й канал, 6 июня) прослушал внимательно, потому как в сценарии инфернального побоища присутствовал алкоголь. Преднамеренно выделяю те моменты, которые имеют смысл и значение именно для ветерана трезвеннического движения в СССР – России.

Итак, как произошло непоправимое? Компания дачников гуляет до поздней ночи. Стало известно, что такие гулянки имели место каждую неделю. Употреблялось при этом спиртное: вина, водка. Дачный электрик пришёл снимать показания счётчика и был встречен оскорбительной лексикой. Отлучившись на два часа, электрик возвращается пьяным и расстреливает из карабина всех участников ночного застолья. Добив жертвы, он начал стаскивать трупы, чтобы попытаться их скрыть, устроив пожар для сокрытия следов преступления, но был задержан

вызванной по мобильной связи полицией.

На передаче Сергей Доренко квалифицировал мотив убийства как попытку самоутверждения личности, которая в обычной жизни оказалась непризнанной. Звучит экзистенциально, поэтому эта версия не была поддержана. Пробовали поставить во главу угла алкоголь, но как-то неуверенно. О патологическом опьянении было сказано вскользь. Знакомясь с этой формой патологии по литературе, я встретил указание на то, что у таких больных нередко сохраняется способность осуществлять целенаправленные действия, но чаще они дезориентированы. Показательно характеризует отношение к наличию в контексте случая алкоголя заявление ведущей Кати Стриженовой о том, что нужно бороться с пьянством. Как видите, всё та же старая песня. И только один мужчина в возрасте заявил, что пребывая в трезвости последние пять лет, он занимается в фитнес клубе и чувствует себя отлично. Это Евгений Черносов, бывший по работе в горячих точках и получивший «много стрессов». И именно для таких категорий граждан он рекомендует трезвый образ жизни.

Честно говоря, такое мы слышим редко, но тут имел место прямой эфир без редакторской правки. Крайне важной представляется информация от участника передачи Бурцева. Он уведомил о том, что при общем снижении числа умышленных убийств растёт удельный вес таковых пьяных. Та же картина по ДТП: при снижении общего числа жертв повышается доля жертв в пьяных ДТП. О чём говорит нам эта статистика? Соратникам в борьбе за трезвость она говорит: труды наши не напрасны. Трезвых становится больше и потребле-

ние спиртного снижается. Но пьяная доля, относительно вырастая, указывает на необходимость дальнейшего отрезвления общества. Именно алкоголь всё более рельефно выглядит как причина людских потерь.

Вернёмся к нашему слушаю. Вы можете себе представить скорбь, имевшую столь трагические последствия, за столом с самоваром и чаем? Я не могу. За топоры, ножи и ружья хватаются не от кофе с чаем, а от водки (В.Г. Жданов). Хорошо известно, какая благодать наступает при невозможности достать

Что же происходит в нашем Отечестве? – задаётся вопросом гражданин. У врачей бытует понятие «закон парности случаев». И действительно, трудно избавиться от желания поставить их в один ряд. В обоих случаях имело место недостаточно мотивированное применение огнестрельного оружия. В первом случае спиртное имело место с обеих сторон конфликта. Что касается Зенькова, то в одном из радиорепортажей прозвучала фраза о том, что врач этому товарищу запретил употреблять алкоголь.

То, что в последующем эта фраза не повторялась, дела не меняет. Слово – не воробей. Дело в том, что у людей, побывавших в горячих точках, психика меняется таким образом, что становится уязвимой по отношению к алкоголю и при приёме последнего может давать психозы с самыми непредвиденными последствиями. Вспомните упомянутого нами Евгения Черносова, который, возвратившись из горячих точек, принял трезвость и советует сделать то же самое всем, испытавшим много стрессов. Побольше бы таких советов от врачей всех специальностей, и не только побывавшим в горячих точках. На первое времена хотя бы конфликтным товарищам в рот ни капли.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат медицинских наук



«Отчего происходит жажда к вину? Оттого, что христиане не имеют в сердце спасительной Божией благодати; оттого, что не жаждут своего вечного спасения, а по обольщению врага и собственному невниманию пренебрегают им как чем-то маловажным. Жажда божественной благодати, жажда своего спасения прогнала бы всякую жажду вина и вообще чувственных удовольствий, как представление жажды вечных сладостей на небесах отнимало у святых охоту к земным сладостям».

«НЕЗАНЯТЫЙ УМ – МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ДЬЯВОЛА!»

Советы Иоанна Кронштадтского желающим избавиться от пьянства

Пробудись от сна невежества и дурмана! Посмотри на себя, что с тобой стало! Как мучаешь ты себя и своих близких, сколько зла привносишь в мир!

Скажи твёрдо и решительно, без тени сомнения: «Отрекаюсь от тебя – пойло сатаны! Сочетаюсь с Тобою, Господи Иисусе Христе! Спаси меня, изнемога! Одолевает коварный и хитрый враг меня. Придай крепости, твёрдости и постоянства в моём чистосердечном решении освободиться от пьянства. Да будет воля Твоя! (или то, что подсказывает сердце, своими словами).

Ни в коем случае не откладывай на потом. Осознав, начинай борьбу с вражеской страстью немедленно и не вступай с сатаной ни в какие переговоры, не иди ни на какие уступки, воплощая лишь одно своё требование: никогда, ни при каких обстоятельствах и ни по какому поводу не пить!

Однако не надейся только лишь на себя, иначе проиграешь. Было бы неразумно отказываться и от медицинской помощи в случае необходимости.

Контролируй себя, наблюдай за собой постоянно. На это уйдут месяцы и даже годы. Не давай себе ни малейшего послабления. Мгновенная слабость может вновь вернуть

всё на прежние позиции. Не возгордись своим трезвлением, иначе вознесёшься, после чего неминуемо упадёшь, что и случается нередко с теми, кто посчитал, что всё уже позади.

Если же вдруг упал, поднимайся после срыва вновь, как ни в чём не бывало. Кайся, говори себе: «Поделом мне за всю мерзость моих грехов, скудность покаяния, слабость воли, испорченность нрава!» И вновь начинай сражение с невидимым врагом. Однако обязательно извлеки из случившегося должные выводы и проанализируй свои пропущёты.

Беги от пьяных компаний, спаивателей, «кальянов», праздно проводящих своё время и тунеядцев как от чумы. Стерегись блуда, пиршества. Особенно настраивай себя на трезвление в праздники, дни рождения и получки, а также оберегайся других поводов для пьянства. Ты своё уже испил сполна!

Не пей ни за своё, ни за чужое здоровье. От этого ничё здоровье не улучшилось, а твоё окончательно будет разрушено.

Находи и занимайся больше полезным делом. Думай о деле, трудись, созирай. «Незанятый ум – мастерская для дьявола!»

Посещай церковные службы в



29 іюля прибыл въ Саратовъ отецъ Иоаннъ Кронштадтскій, проповѣдавъ у Преосвященнаго, оѣ па слѣдующій день, 30 іюля, отслужилъ заутрепю и обѣдню въ каѳедральномъ соборѣ, совершилъ молебствіе въ городской думѣ и посѣтилъ губернатора, городскаго голову и нѣкоторыхъ др. лицъ и въ 3 ч. пополудни отбылъ даѣ внизъ по Волгѣ.

Сообщение о пребывании в Саратове священника Иоанна Сергиева (святого праведного Иоанна Кронштадтского), в «Саратовской земской неделе» 2 июля 1894 года

храме, особенно Божественные Литургии, читай Священное Писание, приобщайся Святым Тайн. В этом загог не только победы, но и истинного исцеления души!

Всечески искореняй в себе эгоизм, сластолюбие, гордыню, сбебугодие и все дурные свойства характера.

Ищи усердно помочи у Спасителя, и Он непременно спасёт тебя, прогонит бесовское почлище, которое вселилось в тебя за твоё невоздержание, нерадение о себе, за леность и холодность к молитве, за ма-ловерие и неверие, за удаление от Бога и от Церкви.

«С пресыщением и пьянством враг бесплотный входит в сердце человека, – это каждый внимательный может ощущать. Вот причина, почему с возрастающим пьянством усиливается так страшно наклонность к пьянству (оттого, что возрастает сила, влекущая их невольно к удовлетворению страсти или внутреннего стремления к вину), – у этих несчастных враг в сердце. Чем же изгнать беса пьянства? Молитвою и постом. Входит враг оттого, что люди предаются плотскому образу жизни, чревоугодливости и не молятся, – естественно, что и выйти он из них может от противоположных причин: поста и молитвы.

Беги от пьяных компаний, спаивателей, «кальянов», праздно проводящих своё время и тунеядцев как от чумы. Стерегись блуда, пиршества. Особенно настраивай себя на трезвление в праздники, дни рождения и получки, а также оберегайся других поводов для пьянства. Ты своё уже испил сполна!

Не пей ни за своё, ни за чужое здоровье. От этого ничё здоровье не улучшилось, а твоё окончательно будет разрушено.

Находи и занимайся больше полезным делом. Думай о деле, трудись, созирай. «Незанятый ум – мастерская для дьявола!»

Посещай церковные службы в

ВРАЧИ ПРОТИВ ВЕЙПИНГА

Как относятся медики к электронным сигаретам и вейпам

Геннадий Онищенко, академик РАМН, член президиума РАМН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России и Киргизии, депутат Госдумы:

«Конечно же, электронные сигареты нужно законодательно приравнять к обороту табачных изделий, которые сейчас есть. Вейпы – это более изощрённое рекрутирование молодого поколения путём создания некой субкультуры, которую сегодня мы безразлично наблюдаем. Здесь тоже нужно и урегулировать, а проще говоря, запретить курение вейпов... Давайте будем ответственны перед нашим будущим поколением и будем занимать позицию разумную, а не поддаваться на такие провокации. Кто-то на этом вовсе нахивается цинично и грубо. Мы теряем здоровье нашей нации, самое страшное, что это молодое поколение. Мы знаем, кто придумал эти вейпы, электронные сигареты. Их подают как панацею от курения, которая позволяет имитировать вредную привычку, но якобы не нанести организму вреда. Но ведь это детище транснациональной табачной мафии, которая специально делает все для того, чтобы общество не избавилось от сигарет. Никотин в любом виде вреден, плюс там вся-

кие ароматизаторы с неподатными компонентами».

Анатолий Белоглазов, доктор медицинских наук, преподаватель Волгоградского государственного медицинского университета: «От вейпов тоже мрут! Электронные устройства для курения, так же, как и обычные сигареты, выполняют одну задачу – по сокращению населения. Их не ограничивать надо, а вообще запретить! Нельзя было допускать их продажу на территории России... Вдыхание горячего пара с различными добавками противостоятельно природе человека и вызывает множество проблем со здоровьем.

Антон Поддубный, врач-нарколог, руководитель реабилитационного центра «Урал без наркотиков»: «С помощью электронных сигарет и подобных им устройств реально употреблять психоактивные вещества. Не вижу никаких технических проблем, которые могли бы помешать этому. Ведь ингаляторно, через курение, наркотики могут поступать в организм. Примерно так же обстоят дела и с электронными сигаретами. Другое дело, что для заправки электронных сигарет наркотиками само психоактивное вещество должно быть растворимо в пропиленгликоле. Думаю, эту проблему химики, синтезиру-

ющие наркотики, либо уже решили, либо скоро решат. И это всего лишь вопрос времени».

Михаил Хорс, клинический психолог, специалист по отказу от вредных привычек:

«Чуть больше пяти процентов этих жидкостей продаются без никотина, остальное – с никотином. То есть зависимость по сути та же самая, что и у простого курильщика. Долгое время электронные сигареты позиционировались как способ отказа от курения. Огромное количество людей попало в эту ловушку, перейдя с дешёвой никотиновой продукции на более дорогую. Это был чисто маркетинговый ход, не имеющий к сохранению здоровья никакого отношения.

Галина Сахарова, врач-пульмонолог, руководитель Центра по отказу от табака НИИ пульмонологии ФМБА России, доктор медицинских наук, профессор: «Вред от курения электронных сигарет сегодня очевиден многим странам, хотя производители новинки скрывают о них правду. Неслучайно же они уже запрещены не только в Дании и Израиле, но и в Канаде, в некоторых штатах Америки, а также в Турции, Бразилии, Австралии, Норвегии и других странах. Электронная сигарета – это средство для введения

в организм курильщика ещё больших доз никотина. Как представитель доказательной медицины смею утверждать: электронные сигареты даже опаснее обычных.

Александр Чучалин, директор НИИ пульмонологии, академик РАН, профессор: «Они (производители и потребители вейпов – прим. ред.) кичатся тем, что там (в вейпах – прим. ред.) маленькие частицы. Это как раз беда. Чем меньше частицы, тем больше повреждающее действие дыхательных путей. Это приведёт к тому, что проникновение любой бактерии или вируса будет легче, повреждение будет более глубоким, эмфизема быстрее будет развиваться».

Дмитрий Рубанов, выпускник Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского, который в составе группы врачей этого вуза в течение двух месяцев проводил исследование влияния безникотинового пара вейпов на лабораторных крыс: «Поделили на две группы, одна дышала обычным воздухом, вторая – паром из прибора, причем без никотина. У крыс развивалась так называемая дыхательная недостаточность. На 60-е сутки поверхность лёгких крыс была увеличена, развивалась эмфизема». Точно такие же послед-

ствия вейпы вызывают и у людей, считает Рубанов.

Игорь Городокин, врач-гастроэнтеролог, руководитель московской клиники гастроэнтерологии: «В последнее время участились обращения вейперов с признаками отравления никотином: рвотой и поносом. И хотя вейпы – это пар, но там никотина столько же, если не больше, чем в обычных сигаретах, потому что он быстрее и лучше усваивается организмом. И для окружающих электронные сигареты представляют та же вред, как и для курящих».

Игорь Логинов, заведующий кафедрой психологии и наркологии Дальневосточного государственного медицинского университета (ДВГМУ), профессор: «Вейпинг – это банальная токсикомания, если говорить общими терминами. Что он на 95% безопаснее, чем обычный табак – обычный потребительский миф. В корне лежит такая же психологическая зависимость. По сути, мы имеем дело с обычным ребрендингом

табака. Просто новое название, а суть та же самая – табакокурение. Это любая наркотик вам скажет.

Жидкости для «вейпа», даже если в них нет никотина, содержат различные добавки и примеси. Важно понимать, что абсолютно любой химический продукт может сформировать зависимость. Если взять любой вейп на токсикологическую экспертизу, потому что он быстрее и лучше усваивается организмом. И для окружающих электронные сигареты представляют та же вред, как и для курящих».

Светлана Чечилинцева, начальник управления медпомощи и профилактики департамента здравоохранения Вологодской области: «Вейпы и электронные сигареты – это проблема, с которой нужно бороться на опережение. В каком бы виде торговцы ни предлагали людям сигареты, результат от них один – вред для здоровья, развитие бронхолёгических болезней и первый шаг к зависимости».

Виктор Сидоров <http://polityka.ru/info/78997.html>

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

ПОСЛЕДНИЙ ИЗ УДЕГЕ

Печальная судьба индейцев, уничтоженных «огненной водой». Не менее печальна участь и народа, населявшего Приморский край в позапрошлом веке. Народ этот известен по роману Александра Фадеева «Последний из удэгей», опубликованному в начале 1930-х годов. А о причинах, почему некогда многочисленный народ сошёл с исторической сцены (в начале нынешнего века удэгейцев насчитывалось чуть больше полутора тысяч человек), повествуется в записках Владимира Клавдиевича Арсеньева «В дебрях Уссурийского края». Исследуя Уссурийскую тайгу в начале прошлого века, он рассказал о быте тех народов, которые тогда обитали в Приморском крае: китайцев, русских (в то время шла колонизация дальневосточных земель, на берега Тихого океана переселялись крестьяне русских губерний, в том числе и Саратовской); Арсеньев оставил записи о пермских переселенцах) и коренных жителей – удэгейцев, или, по-иному, тазов.

«Экономическое благосостояние пермских крестьян не заставляет желать ничего лучшего. Село это можно было называть образцовым во всех отношениях. На добровольные пожертвования они построили у себя в деревне школу. У ребятишек было много книг по природоведению и географии России. Все крестьяне достаточно начитаны и развиты; некоторые из них интересовались техникой, применяя её у себя в хозяйстве. Кабака в селе Пермском не было. При нас один новосёл позволил себе выругаться площадной бранью. Надо было видеть, какую проборку задали ему старожилы. Все пермские крестьяне такие же разумные охотники, как и фудзинцы. Жили пермские крестьяне безбедно, долгов не имели и были вполне довольны своей судьбой».

«У места слияния рек Тетюхе и Инза-Лазагу живут китайцы и туземцы. Я насчитал сорок четырёх фанзы, из числа которых было шесть тазовских. Последние несколько отличаются от тех тазов, которых мы видели около залива Ольги. У них и физический облик был уже несколько иной. Вследствие притеснения китайцев и злоупотребления спиртом они находились в ужасной нищете. Позаимствовав кое-что от китайской культуры, они увеличили свои потребности, но не изменили в корне уклада жизни, вследствие чего началось быстрое падение их экономического благосостояния. У стариков ещё живы воспоминания о тех временах, когда они жили одни и были многочисленным народом. Тогда не было китайцев, и только с приходом их появляются те страшные болезни, от которых они гибли во множестве. Среди тазов я не нашёл ни одной семьи, в которой не было бы прибора для курения опiumа. Особенно этой пагубной страсти преданы женщины».

табака. Просто новое название, а суть та же самая – табакокурение. Это любая наркотик вам скажет. Жидкости для «вейпа», даже если в них нет никотина, содержат различные добавки и примеси. Важно понимать, что абсолютно любой химический продукт может сформировать зависимость. Если взять любой вейп на токсикологическую экспертизу, потому что он быстрее и лучше усваивается организмом. И для окружающих электронные сигареты представляют та же вред, как и для курящих».

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru